

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	10月15日(火) 午前10時～11時30分	親子ヨガ	当日直接
	①10月16日・23日・30日、午前10時30分～11時30分②11月6日・20日・27日・12月4日、午前10時～11時30分、いずれも水曜日	★育児講座 ★育児教室 ①ミニうさぎ教室、平成31年4月1日以降生まれの子どもと保護者②ぞう教室、平成29年4月2日～30年4月1日生まれの子どもと保護者	①10月2日、10組②23日、15組、いずれも水曜日午前9時から電話
④寝屋川めぐみ 保育園 ☎833・3301	10月18日(金) 午前10時45分～11時30分	きらりんの広場 田井西公園、運動会ごっこ(玉入れ・かけっこなど)	当日直接
	10月29日(火) 午前10時～11時30分	みんなで遊ぼうHAPPY DAY 西北コミセン、お店屋さんごっこや簡単なサーキット遊びをします、赤ちゃんコーナーもあります	
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	10月2日(水) 午前11時～正午	運動会ごっこ	当日直接
	10月11日(金) 午後2時30分～3時30分	★デイズクラブ 助産師による講座「子どもの誤飲・事故を防ぐ」	電話又は直接窓口予約、定員8組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	10月10日(木) 午前10時30分～11時	赤ちゃんの計測 1歳までの子どもと保護者	当日直接
	10月29日(火) 午前10時～11時	10月生まれのお誕生会 ゲストによる楽器の演奏があります	
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	10月2日(水) 午前10時15分～10時35分	ぴいすさんのパネルシアター 保育園の0歳～2歳の子どものと一緒に楽しみましょう	当日直接
	10月9日(水) 午前10時15分～11時15分	赤ちゃん広場 0歳の子どものと保護者・妊娠中の人	
⑧池田すみれ こども園 ☎828・5744	10月25日(金) 午前10時～11時	★うんどうかい ハイハイ競争、かけっこや親子ダンスなど	10月7日(月)から電話又は直接窓口予約、定員30組程度
	11月13日・20日・27日、いずれも水曜日、午前10時30分～11時30分	★赤ちゃん教室 ふれあい遊び・保健師講座・離乳食講座	10月16日(水)から電話又は直接窓口予約、1歳未満・初めての人の優先、定員8組程度

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	10月10日(木) 午前10時40分～11時40分	小学生との交流会 市立三井小学校1年生と一緒に遊びましょう	当日直接
	10月23日(水) 午前10時30分～11時30分	★わらべうた 胎教&ベビーマッサージ 妊娠中の方はマタニティサッシュベルトで記念撮影、0歳の子どものと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組程度、オイル代200円(ベビーマッサージ)、撮影前日までに予約が必要
⑩そら ☎380・7436	10月9日(水) 午前10時30分～正午	そらベビ(赤ちゃん交流会) ママのcaféタイム ママのそばで保育を行います、0歳の子どものと保護者	当日直接
	10月10日(木) 午前10時～11時30分	おひさま広場 万代寝屋川西店2階、ハロウィンスタジオで写真を撮ろう	
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	①10月4日(金)②9日(水)③18日(金)④29日(火)、いずれも午前10時30分～11時30分	0歳教室 ①手作りおもちゃ②ベビーマッサージ③ふれあい遊び・交流会④栄養士の話、0歳の子どものと保護者	前日までに電話予約、定員10組
	11月2日(土) 午前10時20分～正午	運動会 神田中央公園	前日までに電話予約、定員50組
⑫はる ☎814・6262	10月18日(金) 午前10時30分～正午	赤ちゃん交流会「ふんわりひろば」 1歳までの赤ちゃんとの保護者の交流や親子ふれあい遊び	電話又は直接窓口予約、定員8組
	10月29日(火) 午前10時30分～正午	はるのハッピーハロウィン♪ みんなで楽しくトリックオアトリート	当日直接
⑬こころ ☎800・6838	10月4日(金) 午前10時30分～正午	こころ5周年イベント ～みんなでたのしくお祝いしましょう～	当日直接
	10月30日(水) 午前10時30分～正午	ハロウィンイベント ～手形で作るハロウィンカード～	





地域で子育て

リラットと、市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料ですので、利用してください(★は講座です)、申し込みが必要なときは申込順、当日直接のイベントは人数制限するときがあります。

子育て総合支援拠点

RELATTO

リラット

☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

ホームページ



LINEで
情報配信



✕✕ リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象) ✕✕

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日 時	内 容	申込・定員
①10月4日(金)午前10時～正午②29日(火)午後2時～3時30分	★①リフレッシュクッキング②親子クッキング ①就学前の子どもの保護者②おおむね2歳以上の子どもと保護者	電話予約、定員、参加費①12人、700円②7組、500円
10月8日(火) 午前10時30分～11時30分	★ベビーマッサージ 生後2か月からおおむね1歳の子どもと保護者	電話予約、定員15組、参加費300円
①10月15日(火)②24日(木)、いずれも午前10時～午後0時30分	★取り分け離乳食ランチ ①モグモグ期②カミカミ期、実食している子どもと保護者	電話予約、定員各9組、参加費800円
10月16日(水) 午前10時30分～11時30分	マタニティヨガ 妊娠5か月以降で、医師から安静指示のない人	電話予約、定員10人、参加費300円
①10月20日(日)午後1時30分～3時30分②23日(水)午後1時30分～3時	★①パパママ教室②プレママ教室 ①沐浴実習など、妊娠5か月以上の妊娠中の人②目指せ安産☆妊婦体操をしてみよう	電話予約、定員①15組、②20組
10月25日～31日	リラットハロウィンウィーク ダンボール迷路やおひるねアート、手形足型アートなど	当日直接 ※各イベントの日程など詳しくはホームページをご覧ください
①11月5日(火)②12日(火)③18日(月)④26日(火)午後1時30分～3時30分	★こどもセンターとコラボ ベビープログラム(4回コース) ①「新しい出会い」②「赤ちゃんのいる生活」③「赤ちゃんとの接し方」④「親になること」、令和元年5月6日～9月5日生まれの第1子と母親	電話予約、定員10組、テキスト代1,100円 ※詳しくはホームページをご覧ください

✕✕ ファミリー・サポート・センター ✕✕

リラット内☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日 時	内 容	申込・定員
10月18日(金)・26日(土)・11月1日(金)午前10時～10時45分	依頼会員説明会 (会員登録には説明会の受講などが必要です)	予約が必要 ※詳しくは問い合わせください
10月7日(月)午後1時～1時45分		

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」
開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



✕✕ おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象) ✕✕

日 時	内 容	申込・定員
10月7日(月) 午前10時30分～11時	引越してきたママたちのおしゃべり会 寝屋川市のことをまだ知らない・子育て仲間を作りたい人、一緒に交流しませんか	当日直接
10月29日(火) 午前10時30分～11時30分	運動会ごっこ 赤ちゃんも参加できます	
11月13日(水) 午前10時30分～11時30分	★産後ママの骨盤ケア教室 平成31年3月2日～令和元年9月1日生まれの子どもと保護者、9月の骨盤ケア教室に参加していない人	10月23日(水)午前9時から電話予約、定員10組

今月の 出前広場

園 子育て支援課
(☎800・3862)

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。

※天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…2日(水)午前10時30分～11時10分、田井西公園…4日(金)午前10時30分～11時、ふれあいプラザ香里…9日(水)午前10時30分～正午、万代寝屋川西店…10日(木)午前10時～11時30分、神田中央公園…12日(土)午前10時～11時、トップワールド黒原店…16日(水)午後3時30分～4時、田井西公園…18日(金)午前10時45分～11時30分、ピバモール寝屋川2階…23日(水)午後1時30分～3時、友呂岐緑地…25日(金)午前11時～11時30分

所在 一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

