

広報

ねやがわ

9

2019年
No.1398

特集
元気でなんぼ

介護予防特集

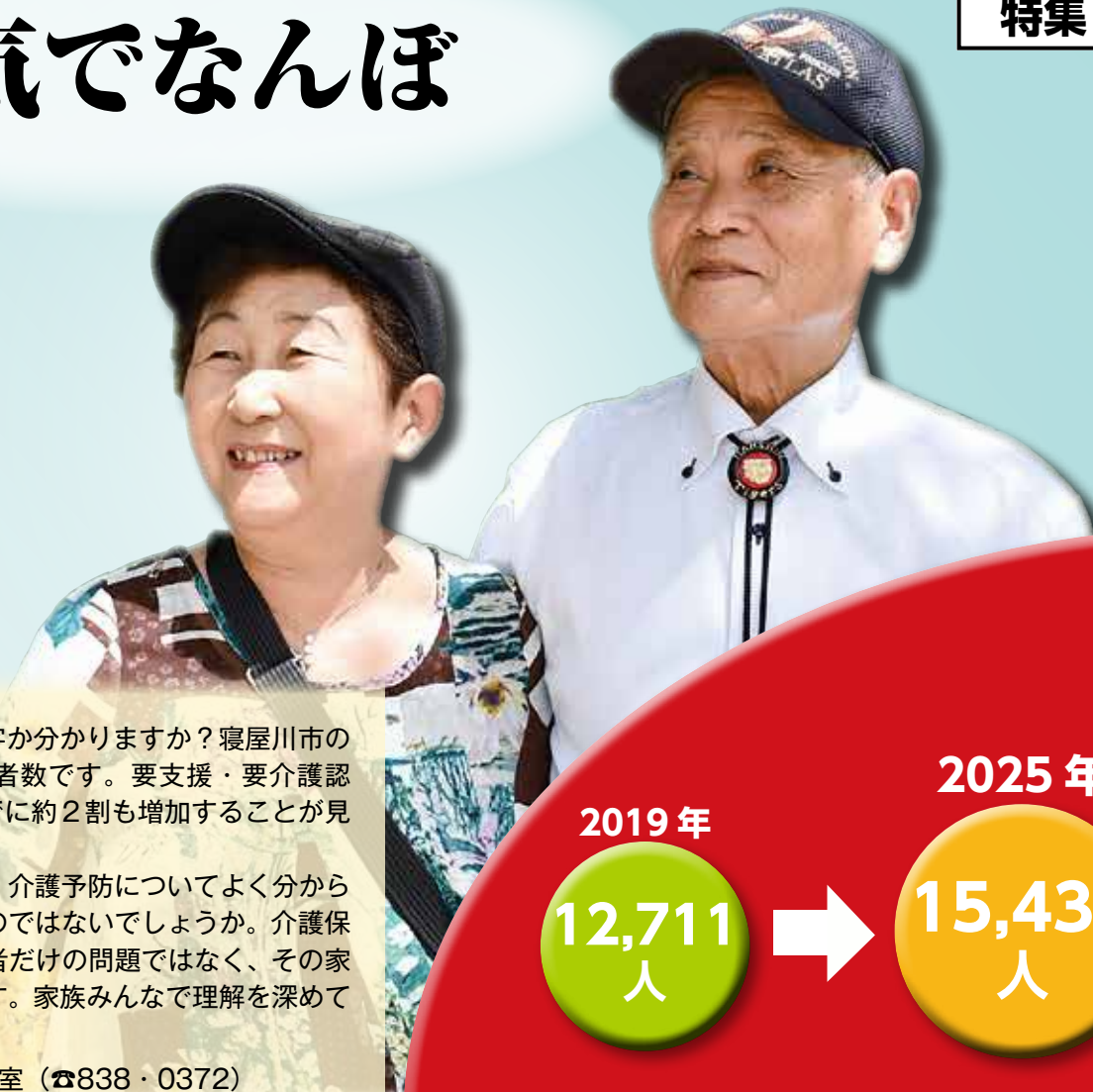
もくじ

特別対談「日本一自由な市役所」で働く	6
学生レポーター(リラット1周年記念イベント)	33
ひと物語(木の実工芸家 久木さん)	37
ラグビーワールドカップ特集 元日本代表河瀬泰治さん ..	46

今月の表紙

仲睦まじい夫婦の姿を撮影しました。さわやかな緑と太陽の下、にっこりほえむ二人の様子にこちらも素敵な気持ちになりました。いつまでも仲良く幸せに過ごせることが一番ですね(田井西公園にて)。

元気でなんぼ



右の数字、何の数字か分かりますか？寝屋川市の要支援・要介護認定者数です。要支援・要介護認定者数は2025年までに約2割も増加することが見込まれています。

そもそも介護保険、介護予防についてよく分からないという人も多いのではないのでしょうか。介護保険、介護予防は高齢者だけの問題ではなく、その家族にも関わる問題です。家族みんなで理解を深めてみませんか。

☎ 高齡介護室 (☎838・0372)

2019 年

12,711
人



2025 年

15,435
人

介護保険サービス 利用の流れ

結果が出るのに1か月

要介護（要支援）
認定の申請

認定調査

審査・判定、認定結果

要介護
1～5

要支援
1・2

非該当

ヘルパーサービス、
デイサービスなど

専門職による機能
改善、福祉用具レ
ンタルなど

介護予防につい
ての教室、ボラン
ティア研修など

納得!?

介護保険・介護予防

A1

介護保険サービスを利用するには、要介護認定（要支援認定）の申請をする必要があるで。

<申請方法>

本人か家族が高齡介護室の窓口で申請してや。本人か家族が申請することが難しかったら、地域包括支援センター、介護保険施設などに相談したら、申請を代行してもらうこともできるで。

Q1

うちの子ら、私が介護必要になったときどうしたらええか分かってんねやろか？私もよつ分からんし…



介護マスター



A3

いやいや、その考え方が迷惑やねん。病気でも軽症のときやったら早く治るやろ？それと一緒にや。症状が軽いうちに相談したら元の生活に戻れる可能性高くなるんやで。自分にとってもええことやし、家族のこともちよっとは考えてや。



Q3

わしは絶対介護保険なんかのお世話にならんからな！

Q2

介護保険料を払うんは義務なん？
高齢者から金取るんは酷ちゃうん？



A2

確かに年金から介護保険料を納付するのはきつい部分あると思うわ。でももし自分とか家族が介護保険サービスを利用することになったとき原則1割負担で済む、それに65歳以上だけが負担してるんやないで。40歳～64歳も介護保険料負担してんねん。みんなで支え合ってるんねん。

介護マスター



Q4

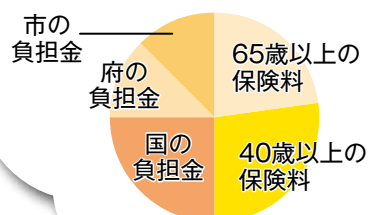
うちの親、一度体が悪なったら絶対良くならんって言うて諦めているわ！

A4

やる前から諦めたらあかんやん。初めは諦めとったけど、介護予防サービス受けて、元の生活戻った人もそれなりにおるんやで。やってみな分からへんやん。親に伝えてチャレンジしてみてや！



介護保険制度運営に必要な費用の負担割合



健康維持で お得かも…



一度始まると、将来にわたって必要な可能性がある介護費用。毎月いくらかの費用がかかるか知っていますか？
施設サービス、在宅サービスで大きく異なりますが、介護保険サービス利用者負担額
の例は右の表のとおりです。
重度化すればするほど負担額も大きくなっています。社会参加や運動などを継続し、健康を維持することで多額の介護費用を支払う必要がなくなる可能性があります。

次のページで市独自の
介護予防サービスを紹介します

こんなにかかる！？ 介護費用

【参考】介護保険サービス利用者月額負担額（施設サービス）

施設名	費用（月額）	要介護5・1割負担の場合
特別養護 老人ホーム	サービス費	28,775円
	食費	41,400円
	居住費	59,100円
	計129,275円	
グループホーム	サービス費	26,798円
	食費	36,000円
	居住費	60,000円
	計122,798円	
有料老人ホーム	サービス費	25,296円
	食費	64,800円
	居住費	118,800円
	計208,896円 (他に入居金がかかります)	
サービス付 高齢者住宅	サービス費	23,650円
	食費	44,388円
	居住費	98,604円
	計166,642円 (他に入居敷金がかかります)	

※単身世帯、年金収入200万円と仮定し、算出しています。所得、施設により負担額は異なります。

平成 29 年
スタート

市独自の介護予防サービス

3か月の

短期集中通所サービス

約200人がサービスを受けて、35%が介護保険サービスの利用を終了するまで回復してるで。めっちゃすごい！？65%の人も良くならんかったわけやないで。介護保険サービスの利用頻度が減ったり、自分でできることが増えたり、ほとんどの人が改善してんで。試してみたほうがええような気がせん？気になったらすぐ電話や！家族からの問い合わせも待ってるで！

高齢介護室 (☎838・0372)

要
チェックや！

全国 初！ 短期集中プログラムの内容

運動器機能向上

日々の継続が大切

柔軟運動、バランストレーニングなど楽しくやるで。家でも簡単にできるから続けてや！



ぞうきん絞り握力向上練習

ここが

すごいぞ！寝屋川市

リハビリの手法を介護予防に取り入れたプログラムを市独自に開発したで！

アンビリーバブルや！

栄養改善

健康は食事から

栄養改善いうても、単に栄養あるもんを押しつけるんちゃうで。好きな食べもん聞いてその中で何食べたらいいか一緒に考えるで。やっぱおいしいもん食べたいもんな。

口腔器機能向上

とても大切 見くびったらあかん

お口の状態チェックや。口腔機能はご飯食べるって意味でも大事やけど、家族、友だちとのコミュニケーションの面からも大事やで。

利用者第一に考え、適切なサービス
私たちの仕事は、介護保険サービスを必要としている人と提供する施設や事業所をつなぐ調整役です。
介護認定結果に伴い、本人に合ったサービスが適切に受けられるように計画を作成します。サービスが始まれば、定期的に自宅を訪問。健康状態が変わりはないかなどを確認し、課題が見つければ改善したり新たな提案をしたりします。
皆さんの意識の高まりや地域の連携などから最近では、心身の状態がひどくなる前に相談に訪れる人が多くなつたように思います。

その一方で、環境の変化に不安を感じる人もいます。状態が改善されても親しくなった他の利用者と離れたくないなどの理由で一度受けたサービスをなかなかやめられない利用者もいるなど様々な問題も生まれています。
介護保険サービスの利用者は今後も増え、それに伴って課題も見えてきますが、利用を迷っている高齢者や家族はまず最寄りの事業所や地域包括支援センターに相談してもらうことが大切です。私たちも利用者ファーストで多く情報を提供し、よりよいサービスを利用してもらえよう努めたいと思います。

介護支援 専門員 インタビュー



ケアマネジャー
だいまる たかし
大丸 孝さん
(51歳)

何でも気軽に相談してください。





娘もビックリ！

要介護1から回復 今では自分で京都巡り

きたぐち さんぞう
北口三造さん（74歳）

造園職人として仕事一筋に歩んできた北口三造さん。8年前に引退すると、日々の生活にぼつかりと穴が開いたように心も体も次第に弱っていきましました。同居で一人娘の金藤和代さん（47歳）は「元気になる姿を想像できませんでしたが、状態が劇的に回復し、ボランティア活動ができるまでになりました。その転機となったのは――。

引退後、 入退院繰り返し衰弱

北口さんは自身を「真面目な人」と分析。ゴルフや釣りなどの趣味は一切持たず、高校を卒業すると仕事一筋できました。

ところが66歳で仕事を辞めた後、あり余る時間をどう過ごしたらいいのか分かりませんでした。毎日約1時間の散

歩が日課となりましたが、ある日、転んで下あごを骨折。肺炎も患って入退院を繰り返すうちに、普通の食事を取れなくなるほど衰弱していきましました。和代さんは、子育てに父親の介護が重なり困り果てていました。

デイサービス利用で 回復へ一歩

これが回復への第一歩となりました。初めは気乗りしなかった北口さんでしたが、器具を使った運動やカラオケなどで過ごすうちに「人が集まるところが嫌だったのに、楽しくなりました」。翌年には「要支援1」に改善。喫茶店でカラオケをしたり、自治会

のバスツアーに参加したりするようになったといいます。

1年前には市独自の「短期集中通所サービス」を自ら申し込み、3か月間利用。このとき、背中を押してくれたのは、「外に出たら自然と元気になるよ」と社会参加を勧める理学療法士のアドバイスでした。電車やバスを乗り継いで京都を巡り、名前の由来を確かめようと心斎橋まで足を延ばして家族を驚かせました。

みんなの支援で 今の私が

現在は介護保険サービスの利用も止め、自らの体験を発表。民謡クラブで習った歌を高年齢者施設で披露するボランティア活動も行うなど、高齢者を応援する立場になりました。

和代さんは「こんなに改善するなんて」と信じられない様子。北口さんは「私一人だったら何もできませんでした」と和代さんに感謝し、「ケアマネジャーなどからももらった正確なアドバイスで私の意識も変わり、今の私があります」と喜んでいます。

介護 24 時 安心 ほっとライン

☎072・828・3806

高齢者・障害者福祉や子育てについていろいろな相談で問い合わせ先が分からないとき、適切な窓口を案内する専用ダイヤルです。気軽に利用してください。



相談例

- 介護の費用ってなんぼかかんの？
- 親の介護で悩んでいる
- そもそもどこに、何を相談したらええか分からん

「年なんだから安静に」

ほんとに正しい？ 介護予防講座

高齢になり、体を動かさないでいると少しずつ心身の機能が低下していきます。機能が低下し、重度化すると寝たきりの状態に至ることもあります。

しかし、一旦衰えた体や心の状態も、年齢や性別に関係なく、日々の活動量が増えることで改善します。

この講座では、短期集中通所サービスの取り組みの紹介や、実際に生活機能が改善した人の体験談を紹介します。

日時 10月21日 月
午後2時～3時30分

定員 350人（先着順）

場所 アルカスホール2階
メインホール

申込 当日直接

「日本一自由な市役所」で働く。

市では、今までにない、より柔軟で、より新しい働き方の実現を目指しています。中核市となった寝屋川市を「一步前」へと推し進める原動力となるような人材を募集しています。

☎ 人事室 (☎825・2198)

市長 お二人は入庁して5か月になりますが、思っていた公務員像と実際の姿はどうですか。

竹内 決まりきった仕事というイメージでした。確かにそういう一面もありますが、その中でどのように工夫し、どう効率よく仕事をするかを考えていて、さらに親身になって市民の相談に乗るなど、かつちりしずぎていないという印象です。

市長 今回の採用試験のキャッチフレーズはかなり攻めましたよ。初めて見たときどう思いましたか？

坂口 第一印象は斬新やなあと。どういう意味か気になりました。

竹内 ブラック企業が騒がれる中で、「BLACK」という色とワードを出してくるのは「大丈夫か」と思いましたが、よく見るとちゃんと主張したいことがあって、面白いと思いました。

市長 意味わからないくらいがちようどいい。特に面接ではバイタリティーがあつて、コミュニケーション力がある人に来てもらおうとしていて、これが面白いと思うてもらえる人でもいいのかなと。これまでの「民間」か「公務員」かの二択から、「民間」か「公務員」か「寝屋川市」かの三択へ持っていきたいと

平成 31 年 4 月採用職員

坂口晶帆

市長

広瀬慶輔

平成 31 年 4 月採用職員

竹内祐也



生まれも育ちも寝屋川市。大学卒業後に金融機関で3年間勤務した後入庁。趣味は飲み歩き。



生まれも育ちも神戸市。大学院修了後に司法試験の勉強を経て入庁。趣味はスノーボード・バスケットボールなど。

上質な BLACK を、味わう。

寝屋川市

BLACK…何色にも染まらない、「個性」と「自信」。

令和2年4月採用 職員採用試験案内の表紙

思っています。

採用試験は面接のみ

市長 今回の採用試験は筆記なしで面接のみになります。

竹内 公務員試験では聞いたことがありませんよね。

坂口 幅広い人材を求めるということでは門戸が広くなり、私のような転職者も受けやすそうだと思います。

市長 優秀な人たちの話を聞きたいということはありますが、採用コストの問題もあります。筆記試験の予算を浮かして、多くの人に会った方が優秀な職員に出会える確率は高くなります。もう一つは職員の人材育成です。一次面接をするのは20歳代、30歳代の人です。

直感で、コミュニケーション力があつたり、この人なかなかやなと思ったりする人を選べると思いませんか。

坂口 確かに面談すればコミュニケーション能力はある程度分かります。会話のキャッチボールができるかどうかとか。

市長 基礎的な学問の力は見抜くのは難しいですが、コミュニケーション力やバイタリテイ、意欲は1対1で話を聞けば分かります。市民の皆さんが職員に求めているのは、コミュニケーション力や、寄り添う力です。

完全フレックス制導入

市長 民間ではどうでしたか。

か。

坂口 制度はありましたが、使っている人は少なかったです。

市長 導入していても形骸化してしまっていますよね。本当に使っていないところがあるなら、慣れない上司がいかに理解するかが一番の課題です。市の完全フレックス制は、事前に言えば1週間前でも前日でも大丈夫です。前日は帰りが遅くなるので、明日は昼からにしよう、切りがいいのでリフレッシュで今日は3時か4時に上がるうかでもありです。週休3日も可能です。

竹内 前日もOKということなら積極的に使いたいです。職場では今後、法人会計の知識が必要になってくるので、資格取得のために少しずつ勉強しています。もし導入されたら例えば金曜日は昼で仕事を終え、週末に集中的に勉強をし、スキルアップできたらいいですね。

坂口 この前、台湾に行きましたが、帰ったのは日曜日の夜の11時半。次の日が仕事で、すぐ休めたので、3連休を取って旅行に行きたいかな。

市長 できれば計画的に使ってもらえたら(笑)。いかに使えるかを考えることは、計画性を鍛えていくことになります。遊び

も仕事も計画が立てられないと、効率は悪いでしょう。再チャレンジ制度も導入します。民間や他を経験して就く公務と、最初から就く公務では、仕事に対する考え方も違ってきますし、そういう経験も悪くないのかなと。

「日本一自由な市役所」

市長 いろいろ変えていかないとだめですね。働き方もそうですが、みんながストレスなく働いてもらう。採用も多様化し、適材適所でパフォーマンスを発揮できる職場を作っていくかといけません。「より自由な働き方から柔軟な市民サービスが生まれる」と思っています。市民に弾力的な対応をするために、いかに緩めるか。自信がなければ緩めることはできません。やることはきっちりやる。緩めるからこそハードルは上がっていきます。

竹内 メリハリをつける分、より仕事に集中しなければならぬですね。

坂口 自由には責任が伴いますね。ちょっとワクワクします。

市長 「日本一自由な市役所」へ。皆さん、期待していますよ。

採用試験案内

① 人物重視！筆記試験は一切なし

② 全国初！完全フレックスタイム制導入

申込期間

8月26日～9月17日

第1次試験

9月28日～29日

※申込み方法など、詳しくは人事室で配布している試験案内又は市ホームページ「人事室」を見てください(右のQRコード)。



国民健康保険料は府内統一です No.2

国民健康保険制度のギモンにお答えします

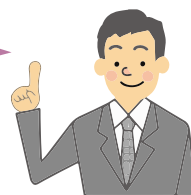
☎ 保険事業室 (☎825・2238)

広域化により、平成30年度から大阪府が財政運営の主体となった国民健康保険制度。
「何が変わったの?」「保険料はどうなるの?」など皆さんの疑問にシリーズでお答えします。



Q 広域化になって、今後、保険料は上がるの?

A 国民健康保険料が今より上がる可能性があるよ。



解説

- 市では、加入者の負担軽減のため、市の独自判断で保険料を下げています。
- でも、令和6年度からは、府内統一保険料率を用いなければなりません。
- 平成31年度の府内統一保険料は、市の保険料より年間49,600円*も高くなっています。
- 令和6年度の府内統一保険料率が高ければ、市の保険料も上げていくことを考えなければいけません。

※所得200万円、4人世帯の年間保険料モデルケースの場合。



Q どうして上がるの?

A これまで保険料は市が決めていたけど大阪府が決めることになったからだよ。



Q いつから上がるの?

A 大阪府が示していないからわからないんだ。
多くの市町村で上がる可能性があるよ。



解説

- 現在、大阪府は、広域化となって初めてとなる平成30年度の決算を分析する中で、令和6年度までの府内統一保険料がどうなるかの見通しを公表する予定です。
- 市では、大阪府の公表を踏まえて、保険料をどう設定するかを検討するとしています。

トピックス

02

寝屋川ハーフマラソン2020

9月1日(日)ランナー申込開始

問 寝屋川ハーフマラソン実行委員会(文化スポーツ室内) ☎803・6143=平日 午前10時～午後5時

寝屋川公園をスタート・ゴールに寝屋川ハーフマラソンを開催します。「あなたはこの坂に耐えられるか」をキャッチフレーズに坂の多いコースを沿道の温かい声援を受けながら、全国から参加するランナーと一緒に、市内の名所を走り、まちの魅力を再発見しませんか。



令和2年 2月23日(祝) 午前9時スタート

参加者全員
に参加賞

ハーフマラソン男女それぞれ最高記録の人に、同年秋の大阪マラソンの出場権を贈呈

各部門6位まで表彰、優勝者には副賞

コース(予定)

ハーフマラソン部門の予定コースは次のとおりです。

寝屋川公園→打上川治水緑地→成田山不動尊境内(折り返し)→打上川治水緑地→萱島駅(折り返し)→第七中学校横→寝屋川公園

※当日は交通規制などがありますので、皆さんの協力をお願いします。

募集要項配布

市役所、市民体育館、池の里市民交流センター、各シティ・ステーション、各コミュニティセンターなど

申し込み

募集要項の郵便局払込取扱票又はスポーツエントリーやランネット

※詳しくは募集要項を見てください。



種目	部門	定員	参加料
健康マラソン (1.5km)	小学低学年	合計 800人(組)	1,500円
	ファミリー(3歳～小学校3年生と保護者)		1組3,000円
健康マラソン (3km)	小学高学年男子・女子	合計 800人(組)	1,500円
	中学男子・女子		2,000円
	一般男子・女子(16歳以上)		2,000円
クォーターマラソン (10.54km)	一般男子・女子(16歳以上)	合計1,000人	3,500円
	一般男子・女子(50歳以上)		3,500円
ハーフマラソン (21.09km)	一般男子・女子(16歳以上)	合計3,200人	5,000円
	一般男子・女子(50歳以上)		5,000円

※いずれも申込順、18歳未満の人が参加するときは保護者の同意が必要です。

トピックス
03

NHK番組「新・BS日本のうた」観覧者募集

公開収録を行います

☎ 文化スポーツ室(☎813・0074)又はNHK大阪放送局(☎06・6941・0431)

文化芸術月間のオープニングイベント・中核市移行を記念して公開収録を行います。NHK番組「新・BS日本のうた」は、素晴らしい名曲の数々を豪華な出演者がたっぷりお伝えします。

10月31日(土)

午後6時40分～8時40分
(予定、開場は午後6時から)

場所 市立市民会館大ホール

出演 川中美幸、工藤あやの、純烈、津吹みゆ、
中村美津子、羽山みずき、福田こうへい
(50音順)ほか

定員 1,100人(申し込みが多いときは抽選)

入場料 無料

申込

往復はがき(私製無効)に①往信用(裏面)…申込者の郵便番号、住所、氏名、電話番号②返信用(表面)…申込者の郵便番号、住所、氏名③返信用(裏面…何も書かないでください(抽選結果を印刷)を9月30日(月)=必着=までに文化スポーツ室「新・BS日本のうた」係(〒572-8555本町1番1号)

※①当選はがき(1枚で2人入場可)を当日引換②返信は10月以降となりますので新料金のはがきを利用してください③応募された情報は、抽選結果の連絡のほかNHK受信料のお願いに使用することがあります。



川中美幸



純烈



中村美津子



福田こうへい

トピックス
04

手話 イベント 開催

～手話で話そう！～

☎ 障害福祉課(☎838・0382、FAX812・2118)

市では、4月1日から「寝屋川市手と手で心をつなぐ手話言語条例」を施行し、手話への理解を深め、障害のある人もない人も人格と個性を尊重し合いながら安心して暮らせる社会の実現を目指しています。日頃はなかなか触れる、学ぶことが少ない「手話」をダンスやコントで楽しく体験してみませんか。

9月28日(土)

午後1時～3時30分

場所 市立エスポアール多目的ホール

参加 無料 申込 当日直接(定員150人)

※①手話通訳、要約筆記を行います②駐車場はありません。



手話エンターテインメント発信団
oioi (オイオイ)

「手話」や「きこえない人」への誤解や偏見をなくし、きこえる人ときこえない人が歩み寄れる世界を目指し、手話コントや手話歌などのパフォーマンス活動を全国で行っています。



イベントの様子





ひろせ けいすけ 広瀬慶輔です No.2

皆さんの『声』を聴かせていただきます

～タウンミーティング・お茶会開催～

8月8日から、市内6か所で行うタウンミーティングをスタートしました。想像以上に多くの皆さんにお集まりいただき、多岐に渡る意見をいただきました。残り3か所も順次開催します。

また、計6回行ったお茶会には、市内外からたくさんの人が参加され、意見交換を行うとともに、普段なかなか入れない、私の仕事場を見学していただきました。

これからも、皆さんの意見を聴く場を設け、市政にいかして行きます。



タウンミーティングについて▶



9月に入り、暦の上では「秋」ですが、まだまだ暑い日が続きますね。9月23日の秋分までの期間の「暑さ」を「残暑」と言うそうです。熱中症にはくれぐれもご注意ください。

市長就任から3か月が過ぎました。「時の速さに負けずに」「気持ちで負けずに」を心がけて業務に当たっています。

浴衣姿で夏を満喫

この夏、市内各所で開催された夏祭り。なんと最高で1晩に12か所を回り、盆踊りの輪に入らせていただきました。たくさんの皆さんにお会いし、地域の方々からご意見等をお伺いすることができ、大変有意義なひとときでした。



全国初！「公務員の働き方改革」スタート

全国初となるコアタイムなしの「完全フレックス制」と転職・育児・介護など様々な理由で退職しても復職できる「再チャレンジ制度」の2大改革を10月からスタートします（関係条例の改正を9月議会に提案）。

より自由な働き方から、より柔軟な市民サービスが生まれると考えています。『日本一自由な働き方へ』寝屋川市から全国に発信していきます。

働くお父さん・お母さんの声を政策に—自主登校園制度—

先日、NHKやMBSの報道機関から取材を受け、ニュースで紹介された「自主登校園制度」。これまで、災害時や事件などの緊急時に学校園を休校にする判断は、「休校」か「登校」かの2段階でしたが、「自主登校園」を加えた3段階とすることで子どもたちの安全を守ると同時に、働く保護者の皆さんの負担を減らします（保護者の皆さんには各学校園から、9月上旬にお知らせします）。

心配だから子どもを自宅で見たい！



急に仕事を休めない！



原則、休校なので欠席扱いにはなりません。



子どもを学校へ送迎して、会社へGO！

きっかけは吹田の事件

6月に吹田市で発生した交番襲撃事件では、寝屋川市の学校園は、通常通りの登校としましたが、その判断基準があいまいで、判断の時期も直前となることがあり、共働きの親御さんから「仕事を休むべきかどうかわからない」などの意見をたくさんいただきました。



NHK関西ニュースから

インフォメーション

※イベントなどの申し込みについて申込開始日の記載がないものは、原則、1日から申し込みが可能です（公共機関・団体、市民情報ひろばは除く）。

市からの
お知らせ

市政

市役所日曜窓口
(第4日曜日) 9月は22日

△業務実施窓口▽

市民課、保険事業室、納税課です。
※取り扱いができない業務もありますので、事前に担当課に確認してください。

図 各担当課 (☎824・1181)



行財政改革実施計画の 平成30年度の実績

経営改革の観点から、持続可能な行財政運営、地域協働から地域自治への歩みを一層進めることを目的として推進している、行財政改革の実施計画「経営改革・都市格向上プラン」に基づき、平成30年度の主な取り組み実績は下の表のとおりです。
※詳しくは、市ホームページ「企画政策課」を見てください。

図 企画政策課 (☎825・2016)

日曜法律相談 毎月第4日曜日

予約は、前の週の月曜日（月曜日が祝日のときは翌日）の午前9時から電話（☎824・1155）又は市公式アプリ「もっと寝屋川」で受け付けします（申込順）。
※平日の法律相談は、1週間前の同じ曜日から予約できます。受付開始日が祝日、振替休日のときはその翌日から受け付けします。

申込・図 広報広聴課 (☎824・1155)

市公式アプリ
「もっと寝屋川」の
インストールは
こちらから

iOS (iPhone) 用



Android 用



平成30年度の主な行財政改革の実績

視点	施策体系	取り組み項目	取り組み状況
経営改革	行財政運営の最適化	AI、RPA、IoTなどの新技術活用の検討	IoTサービスである無線通信技術LPWAの利活用を推進するため京セラコミュニケーションシステム株式会社と連携協定を締結
健全財政	公共施設などの管理	未利用地（不用地）の処分	未利用地＜道路事業（市道）の代替地＞の売却など
協働・連携	地域経営・地域活動の見直し	次代に向けた地域協働の展開	・地域担当職員制度を廃止し、地域専任職員3人を配置 ・地域協働協議会との連携の在り方に関する検討調整会議を7回開催 ・地域協働協議会に提案する事業メニューの作成
	情報の「見える化」	情報発信力の強化	・子育て世代をターゲットに市の魅力や特徴的な施策などを紹介した定住魅力特設サイトを公開

男女共同参画に関する 市民意識調査

市内在住・在職・在学の皆さんに、男女共同参画についての意識や実態などを聴き、令和2年度に策定する男女共同参画プランの参考とするため、9月から順次調査を郵送で行います。

▽対象 ①市内在住の20歳以上の人 3000人 ②従業員が10人以上の市内事業所1000社 ③市内の小中学生 大学生1000人

手続き

農業用ため池の
届出は12月末まで

令和元年7月1日「農業用ため池の管理及び保全に関する法律」施行により、農業用ため池の所有者又は

調査票が届いた人及び事業所は、協力をお願いします。
図 人権文化課 (☎825・2168)



管理者は、12月末までに、府に施設の情報などの届け出が必要となりました。
※詳しくは、市ホームページ「産業振興室」を見てください。
届出・図 産業振興室（☎825・2673）

くらしの情報

食用油の回収

9月27日（金）午後1時～3時、市立消費生活センター。
※業務用・未使用油は回収しません。容器は持ち帰りましょう。
図 「市消費者協会」・前田（☎822・1997）



プレミアム付き商品券の購入引換券の発送を開始します

9月下旬頃から対象者にプレミアム付き商品券の購入引換券を送付します。

平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれた子どものいる世帯には、対象となる子どもの人数分の購入引換券を送付します。
令和元年度市民税非課税者には、申請された内容を審査した結果、対象と認められた人に送付します。

▽販売期間 10月1日～令和2年2月28日

▽販売場所 市内郵便局27か所

※詳しくは、市ホームページ「産業振興室」を見てください。
図 産業振興室（☎822・9292）

募集情報

審議会などの委員を募集

△①総合計画審議会委員▽

総合的かつ計画的に市政運営を推進するための指針となる第六次総合計画（令和3年度～9年度）の策定に当たり、幅広い分野から審議を行うため、総合計画審議会委員を募集します。

△②国民健康保険運営協議会委員▽

国民健康保険の事業運営について被保険者の意見を聞き、円滑な運営を図るため、運営協議会委員を募集します。

※

※

▽対象 市内在住・在職・在学中で現在、市のほかの審議会などの委員に就任又は応募していない①18歳以上で、平日の昼間15回程度（予定）の

会議に出席できる人など3人（うち1人以上は、子育て経験のある人）

②市の国民健康保険被保険者で、市・府民税、国民健康保険料などを滞納していない、平日の昼間5回程度の会議に出席できる人など1人

▽任期 ①令和2年1月～10月（予定）②令和元年12月1日～4年11月30日

▽報酬 いずれも出席1回につき9000円

▽選考方法 小論文及び面接
▽小論文のテーマ ①「誰もが暮らしやすい寝屋川市に向けて、これからの私たちができること」800字以内②「制度改正後の国民健康保険の課題について」1200字程度

応募・図 ①所定の用紙と小論文を直接窓口、郵送又は市ホームページ「電子申請システム」で9月30日（月）

②必着②までに企画政策課（〒572-8555本町1番1号☎825・2016）

③応募用紙と小論文、対象に該当するか確認のため同意書及び誓約書を直接窓口又は郵送で9月20日（金）

④必着④までに保険事業室（〒572-8555本町1番1号☎825・2238）

※①は応募用紙などは企画政策課、各シティ・ステーションなどで配布又は市ホームページ「企画政策課」からダウンロードできます。

保育所アルバイト職員登録者を募集

▽職種 ①保育士②延長保育士

▽勤務日時 ①月～土曜日午前8時45分～午後5時15分（週38時間45分）②月～土曜日の午前7時15分～午後7時15分ハローテーションで5時間程度の勤務、シフト制（応相談）▽賃金 ①日給1万円②時給（資格有り）1330円・（資格なし）1



委員会など

傍聴
できます

地域福祉計画推進委員会

▽日時 9月30日（月）午後1時30分（受付は午後1時から）
▽場所 市立保健福祉センター5階会議室1・2

申込 当日直接

図 福祉総務課（☎838・0171）

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



250円

申込 履歴書・免許証などの写しを直接窓口又は郵送で人事室（〒572-8555本町1番1号）

※登録後に面接を行い、採用者を決定します。

図 保育課（☎812・2552）

休日診療所事務員を募集

▽勤務期間 10月6日からの日曜日・祝日・年末年始（12月30日～令和2年1月4日）の①午前9時～午後5時（1時間休憩あり）②午後5時30分～9時

※シフト制の交代勤務です。

▽対象 3年以上の医療事務経験があり、パソコン入力ができる人2人

▽勤務場所 市立保健福祉センター診療所

▽日給 ①1万6000円②6000円

▽選考方法 書類選考・面接

申込・図 履歴書を直接窓口又は郵送で9月13日（金）11必着11までに健康政策課（〒572-8533池田西町28番22号☎812・2372）

市立幼稚園・小・中学校講師などの登録者を募集

▽募集職種 ①小・中学校講師②小・中学校養護助教諭③学校栄養職員④学校事務職員⑤幼稚園臨時職員（教員）

▽勤務期間 学校園に欠員が生じ次第、必要に応じて連絡

▽必要書類 履歴書、当該免許状（④

は除く）

※特に③⑤、小学校、中学校（英語・数学・音楽）の講師登録者を求めます。

申込・図 直接窓口又は電話で学務課（☎813・0072）

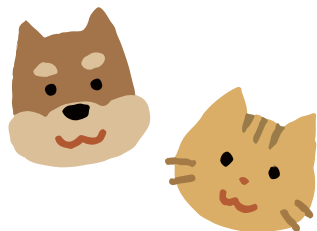
環境・まちづくり

9月1日～10日
屋外広告物適正化旬間

9月2日（月）、屋外広告物に関する関係法令の周知及び屋外広告物の適正な維持管理を啓発するため、関係団体と協力して、寝屋川市駅周辺の店舗などへ戸別訪問します。
図 まちづくり指導課（☎825・2765）

9月20日～26日
動物愛護週間

人と動物が共に幸せに暮らすために、飼い主には、いろいろな責任が生じます。



水の写真展

作品募集

水に関する写真撮影を通じて、生活を支えている水について関心をもってもらうきっかけづくりとして、「水の写真展」を行います。水と生活について考え、日常の風景を切り取ってみませんか。入賞者には副賞を贈呈します。グランプリには2万円相当の副賞があります。

図 経営総務課（☎825・2247）

テーマ わたしたちのくらしと水

対象 15歳以上の人（中学生は不可）



昨年度の市長賞作品

募集

応募用紙と市内で撮影した写真（A4サイズ、1作品につき2枚）を直接窓口又は郵送で9月30日（月）＝消印有効＝までに経営総務課（〒572-0832本町15番1号＝土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分）

※①市ホームページ「電子申請システム」からも応募できます②1人3作品まで（カメラやデジタルカメラ、携帯電話で撮影した加工していない、未発表のもの）③応募用紙は経営総務課、各シティ・ステーション、堀溝サービス窓口、各コミュニティセンターなどで配布、又は市ホームページ「経営総務課」からダウンロードできます④提出された写真は返却しません⑤詳しくは、募集要項又は市ホームページ「経営総務課」を見てください。



～気をつけて！～

自然災害に便乗した悪質商法

くらしのメモ

消費生活センターだより

相談受付は月～土曜日午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

桜木町5番30号 ☎828・0397

地震や台風・豪雨などの災害時には、それに便乗した悪質商法が多数発生しています。どのようなトラブルが生じているのかを知り、被害に遭わないよう注意しましょう。

<事例①>

台風後、自宅にやって来た業者が屋根を無料で点検してくれた。屋根瓦がずれていて、放っておくと雨漏りすると言われたので、焦って契約してしまった。

金額も高いように思うし、本当に傷んでいたのか疑問に思う。

<解説①>

住宅の修理に関わる契約を結ぶときは、すぐに契約せず、しっかり見積もりを取りましょう。できるだけ、複数の業者から見積もりを取ること大切です。

<事例②>

住宅の修理工事を「加入している火災保険の保険金で修理できるので費用負担がない。面倒な手続きは代行する」と自宅を訪問してきた業者が言うが信用できるのか。

<解説②>

火災保険の申請手続きは、保険会社へ問い合わせると、自分自身で行うことができます。代行業者に頼むと、高額な代行手続き費用が掛かることも多いです。

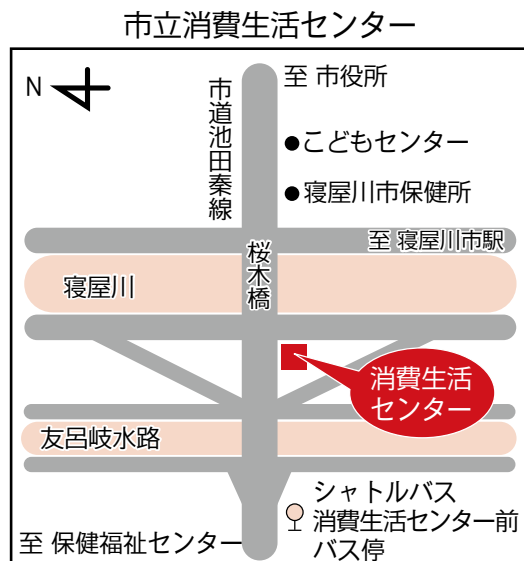
※ 災害で困っているところを、早くなんとかしてほしいと思う気持ちに付け込んでくる業者もいますので、契約は慎重に行いましょう。

契約前に
まず相談を

トラブルを未然に防ぐために、契約前でも市立消費生活センターに相談してください。

▽相談時間 月～土曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時～正午・午後1時～4時

▽相談専用 ☎828・0397



△最後まで大切に飼いましょう▽
「飼いたい」という思いだけで動物を飼うのはやめましょう。家族の生活習慣や住環境に合った動物を選び、「最後まで深い愛情と責任を持つて飼う」という強い自覚が必要です。

△近所に迷惑をかけない▽
市は「美しいまちづくり条例」で、散歩時の犬などのふんの放置、犬の放し飼いを禁止しています。

△絶対に動物を捨ててはいけません▽
犬や猫などの愛護動物を捨てる、法律によって罰せられます。

○愛護動物のみだりな殺傷…2年以下の懲役又は200万円以下の罰金

○虐待(給餌(きゅうじ)、給水をやめて衰弱させるなど)▽100万円以下の罰金

○遺棄1100万円以下の罰金

問 保健衛生課(☎829・7721)

東部大阪都市計画防災街区整備地区計画の変更説明会

「香里地区」「池田大地区」「萱島東地区」について説明会を行います。

▽日時・場所 ①9月17日(火)：南コミュニティセンター多目的室②18日(水)：西北コミュニティセンター和室③19日(木)：産業振興セ

相 談

出張マザーズコーナー

子育て中の人を対象にハローワークのスタッフによる就労相談を行います。

センター第1セミナー室

※いずれも時間は午後7時～8時。

問 都市計画室(☎825・2266)

ます。

9月13日・27日、いずれも金曜日
午前9時50分～午後1時（1人40分
程度）、リラット3階ミーティング
ルーム1、相談無料。

※完全個室、子ども連れ可、キッズ
スペースあり。

申込・図 開催日の前々日まで市
公式アプリ「もっと寝屋川」又は電
話で市立産業振興センター（☎82
8・0751）

NPO何でも相談

9月18日（水）午後2時～4時、
市立市民活動センター、NPO法人
の設立手続きや団体運営のアドバイ
スなど、定員4団体（申込順）。

申込・図 9月11日（水）までに直
接窓口又は電話で市立市民活動セン
ター（☎812・1116）

パソコントラブル相談

9月24日（火）午後2時～4時、
市立市民活動センター、パソコン機
器の故障・トラブル、定員10人（申
込順）、パソコンを持って来てくだ
さい。

申込・図 9月16日（祝）から直接
窓口又は電話で市立市民活動セン
ター（☎812・1116）

産業・事業者

創業支援セミナー

創業・開業を考えている人や経営

に悩んでいる人を対象に、ビジネス
プランの構想・作成、事業を円滑に
進めるための資金調達の方法などを
テーマとしたセミナーを開きます。

セミナー修了者には、市の補助制
度や日本政策金融公庫の融資枠の拡
大などの優遇措置があります。

▽日時・テーマ ①9月18日：経営
②10月2日：財務③16日：人材育成
④30日：販路開拓、いずれも水曜日
午後6時～8時

▽場所 市立産業振興センター3階
第1セミナー室

▽対象 市内創業希望者、市内で創
業して5年未満の人20人程度（申込順）

▽参加費 無料

申込・図 9月17日（火）までに直
接窓口、電話又はFAXで市立産業
振興センター（☎828・0751、
FAX 839・4343）



防災

枚方寝屋川消防組合からの
お知らせ

△9月8日～14日は「救急医療週間」
救急イベントの開催▽

9月8日（日）午前10時30分～午
後1時30分、ビバモール寝屋川店、
子どもの救急服の着用や救急車と資
器材の展示、心肺蘇生法やAEDを

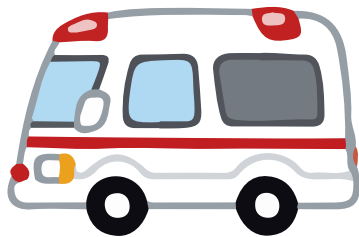
9月市議会を開きます

9月市議会（定例会）の日程は、次のとおりです。
時間はいずれも午前10時から。
あなたも傍聴してみませんか。

- 9月2日（月）本会議
- 3日（火）健康福祉常任委員会
- 4日（水）文教生活常任委員会
- 5日（木）総務都市創造常任委員会
- 11日（水）～13日（金）
本会議（一般質問）
- 18日（水）健康福祉常任委員会協議会
- 19日（木）文教生活常任委員会協議会
- 20日（金）総務都市創造常任委員会協議会
- 24日（火）本会議

※①9月3日～5日の各常任委員会後、それぞれ予
算決算常任委員会分科会を開催します②日時は、
議事の都合で変更することがあります③市役所1
階ロビーのテレビで本会議を中継します。

図 議会事務局（☎824・0010）



体験、参加無料。

図 枚方寝屋川消防組合救急課（☎
852・9918）

△大阪府下警防技術指導会に伴う

本部大会▽

9月26日（木）午前9時45分～荒
天のときは27日（金）、枚方東消防
署庭、各署から選抜された9小隊が
消火活動訓練を行います。日頃の訓
練の成果をぜひ見に来てください。

図 枚方寝屋川消防組合警防課（☎
852・9919）

△普通救命講習会▽

9月14日（土）午後1時～4時、
枚方東消防署（枚方市津田北町）、
AEDの使用方法や心肺蘇生法など
の知識と技術を習得、寝屋川市・枚
方市に在住・在職・在学の人30人（申
込順）、受講無料。

申込・図 9月3日～6日の午前9



時々午後5時に電話で枚方東消防署
警備課（☎852・9999）

※

※①枚方東消防署へ車での来場は控えてください②詳しくは枚方寝屋川消防組合のホームページを見てください。

△飲食店は消火器設置が義務化されます▽

平成28年新潟県で発生した「糸魚川市大規模火災」を受けて消防法令が改正され、令和元年10月1日から飲食店には消火器の設置が義務化されました。

10月1日以降、消火器が設置されていない場合は消防法令違反となります。市内の小規模飲食店には随時立入検査を行います。詳しくは、枚方寝屋川消防組合ホームページを見てください。

△枚方寝屋川消防組合予防指導課（☎852・9912）

洪水情報が緊急速報メールで発信されます

淀川が氾濫する可能性が高まった時に市民の皆さんに氾濫の危険を知らせる緊急速報メールが配信されます。メールを受信したら、市の避難情報を確認するとともに、各自安全確保を図るなど、適切な防災行動をとってください。

パソコンや携帯電話から防災気象情報やリアルタイム河川情報などを調べるができます。

雨量や川の水位などの確認は国土

交通省ホームページ「川の防災情報」から調べることができます。

△淀川ダム統合管理事務所（☎856・3131）又は危機管理室（☎825・2194）

交通安全

9月21日～30日
秋の全国交通安全運動

正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止の徹底を図ることを目的に市内4駅前などで街頭啓発活動を行います。

△スローガン▽

○小さな手 上げたら大きな 赤信号

△子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止▽

○ドライバーは、子どもや高齢者への思いやりのある運転に努めましょう。

△夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止▽

○歩行者や自転車利用者は、明るい色の服を着用し、反射材を活用しましょう。

△シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底▽

○全ての座席でシートベルトやチャイルドシートを必ず着用しましょう。

△飲酒運転の根絶▽

○車で出かけるときは、お酒を飲まずに仲間を送り届ける人（ハンドルキーパー）を決めましょう。

秋の交通安全運転講習会日程

日 程	場 所
9月2日(月)	府営寝屋川打上住宅 B-4棟集会所（梅が丘一丁目）
3日(火)	東北コミュニティセンター
4日(水)	南コミュニティセンター
5日(木)	エスポアール
6日(金)	東障害福祉センター
9日(月)	西コミュニティセンター
10日(火)	西南コミュニティセンター
11日(水)	西北コミュニティセンター
12日(木)	東コミュニティセンター
13日(金)	寝屋川ドライビングスクール （寝屋南一丁目）
23日(祝)	香里自動車教習所（木屋町）

※①いずれも午後7時（23日は午前10時）からです②会場には駐車場がありません、車での来場は控えてください。

△二輪車の交通事故防止▽

○渋滞車列のすり抜けや無理な追い越しなどはせず、交通ルールを守りましょう。

△運転免許証の自主返納を考えてみませんか▽

交通事故の数が全体的に減少している中、大阪では高齢運転者による交通事故が増加しています。

最近、運転中に信号や標識の見落とし、運転に自信がなくなった、家族や医師から運転を心配されているなどの人は、運転免許証の自主返納を考えてみませんか。

返納した人は、生涯身分証明書として使用できる「運転経歴証明書」の申請・交付を受けることができます。経歴証明書は提示で、飲食店などで割引などの特典が受けられます。

※特典の内容は大阪府交通対策協議会及び市ホームページ「道路交通課」

又はパンフレットを見てください。

△教習所1日開放
ワンデースクール▽

9月23日(祝) 午前10時～午後3時、香里自動車教習所（木屋町）。

△道路交通課（☎825・2384）

秋の交通安全運転講習会

9月21日(土)からの「秋の全国交通安全運動」を前に「交通安全運転講習会」を行います（日程は右の表のとおり）。

△市内での交通事故▽

発生件数は5月末現在で403件（前年比マイナス13件）、事故死者数0人（前年比プラスマイナス0人）と昨年より減少しています。

交通安全意識の向上のため、皆さんの参加をお願いします。

△寝屋川警察署交通課（☎823・

1234)又は市道路交通課(☎825・2384)



市税、国民健康保険、介護保険料は便利な口座振替で

一度手続きすれば、自動的に口座振替での納付が継続されます。

申込 次のとおり

○ペイジー：各担当課、各シティ・ステーションなどに設置している端末機で手続きができます。指定口座のキャッシュカード、本人確認書類を持参してください。

○指定金融機関：預貯金通帳・届け出印・口座振替依頼書・本人確認書類・各保険証を持って、各金融機関の窓口で申し込みをしてください。

※詳しくは問い合わせてください。

△市税や保険料の納付が困難なときは納付相談をV

国民健康保険料や介護保険料の滞納が続くと、医療費やサービス費用を一旦全額自己負担することになるなど、制限を受けることになります。病気や失業などで納期限内に市税や保険料を納付することが困難なときは、早めに相談してください。

財産があるのに納付しないときは、調査・捜索を行い、財産を差し押さえることがあります。未納のままにせず、相談してください。

※市税と国民健康保険料は、平常業務

務のほかに、毎週木曜日午後8時まで(祝日を除く)と、毎月第4日曜日午前9時～午後5時30分に納付相談を実施しています。

△市税：納税課(☎813・1136)、国民健康保険：保険事業室(☎813・1189)、介護保険料：高齢介護室(☎838・0518)

税のお知らせ

バイク・軽自動車などの廃車・名義変更の手続き

軽自動車税は、毎年4月1日現在、車両の所有者として登録されている人に課税されます。車両の廃車などをしていても、軽自動車税の申告をしていないときは、毎年課税されますので注意してください。

次に該当するときは、速やかに手続きをしてください。

①車両の解体や廃棄をした②盗難に遭った③車両を譲ったが、名義変更をしていない

※市外へ転出し、引き続き車両を使用するときは、転出先の市町村などに登録変更の手続きが必要です。

△手続き・問合先V

○125cc以下のバイク・小型特殊自動車：市民税課

※手続きには、原動機付自転車標識交付証明書(申告済証)、ナンバープレート、所有者・使用者・届出者の各印鑑(スタンプ印不可)、手続きをする人の本人確認書類が必要で

す。

※郵送で廃車申告することもできます。詳しくは問い合わせてください。

○125ccを超えるバイク：大阪運輸支局(高宮栄町☎050・5540・2058)

○軽自動車：軽自動車検査協会(高槻市大塚町四丁目☎050・3816・1841)

△市民税課(☎813・1114)

たばこ税手持品課税の申告

10月1日(火)午前0時現在、販売用の紙巻たばこ三級品を合計5000本以上所持するたばこ販売業者は、手持品課税納税申告書を所轄の税務署等に提出してください。

▽申告期限 10月31日(木)

▽納付期限 令和2年3月31日(火)
△市民税課(☎813・1114)

各種保険・医療制度

介護保険料の独自減免制度

世帯全員が非課税の人で、全ての要件を満たす人は介護保険料を減免できます。

▽要件 ①前年の収入が96万円以下(世帯員一人増加ごとに48万円を追加)②運用できる土地建物などを

持っていない・預貯金が350万円以下③介護保険料の滞納がないなど※詳しくは問い合わせてください。

△高齢介護室(☎838・0518)

納期限のお知らせ ～忘れずに納めましょう～

- | | |
|------------------------------|-----------------------------|
| ★固定資産税・都市計画税(納税課).....9月30日 | ★保育所保育料(保育課).....9月30日 |
| ★国民健康保険料(保険事業室).....9月30日 | ★介護保険料(高齢介護室).....9月30日 |
| ★後期高齢者医療保険料(保険事業室).....9月30日 | ★留守家庭児童会保育料(青少年課).....9月30日 |

<納付相談など>

市税、国民健康保険料については、平常業務のほかに、毎週木曜日(祝日を除く)午後8時までと毎月第4日曜日(9月は22日)午前9時～午後5時30分に納付相談と納付を受け付けています。

<口座振替が便利です>

納期限に自動で口座から引き落として納めることができます。申し込みは、指定金融機関での手続きと各窓口やシティ・ステーションなどで手続きできます。納め忘れがなくなりますので利用してください。手続き方法など詳しくは、各課へ問い合わせてください。





健康・福祉

運転協力者認定講習会

外出が困難な高齢者や障害のある人をリフト付き車両で送迎する運転ボランティアを養成します。

▽日程・内容 ①10月16日(水)午前10時～午後5時30分、関係法令の講義など②18日(金)午前10時～午後1時、福祉自動車の特性についての演習など(2日とも受講が必要)

▽場所 市立池の里市民交流センター本館3階会議室

▽対象 第1種免許を持ち、日頃車を運転している75歳までの人20人(申込順)

▽参加費 無料(次のいずれかに該当する人は1万1500円が必要①介護保険関係・障害者関係の事業所などに登録・勤務している②講座修了後に本会が行っている移送サービス・外出援助サービスのボランティア活動に参加できない)

申込・問 市社会福祉協議会(☎838・0400)

チョット寄ってん家

市内の46の社会福祉法人が協働し取り組みを行っています。

▽日時 9月3日～6日、いずれも正午～午後5時(相談は午後2時～5時)

▽場所 「桜撫庵」長屋門スペース(桜木町)

▽内容 保育園児の作品展示、障害者作業所の手作り品の販売、高齢者施設職員による相談・健康啓発
問 市社会福祉協議会(☎838・0400)

寝屋川市ハザードマップの訂正

平成31年3月配布の寝屋川市ハザードマップの「福祉避難所」一覧に「社会福祉法人たちばな会 寝屋川石津園 石津中町35-8」の記載が漏れていました。訂正してお詫びします。



問 高齢介護室(☎838・0372)

母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。

問 子育て支援課(☎838・0374)

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。まだ届いてない人は、連絡してください。

△4か月児健康診査▽

平成31年4月10日～令和元年5月15日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽

母子保健事業

	内 容	日 時	対 象	申 込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	10月4日・18日、いずれも金曜日午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者20組	開催日の前日までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています。	月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

平成29年12月24日～30年1月15日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査▽

平成28年2月7日～29日生まれの人。

△歯の親子教室▽

平成29年1月24日～2月20日生まれの人。

問 子育て支援課(☎838・0374)

麻しん・風しん(MR)混合予防接種

十分に免疫をつけるため乳児期に

令和元年度 麻しん風しん(MR)混合予防接種

対 象	
1期	1歳～2歳の誕生日前日※なるべく早く受けましょう。
2期	小学校就学前の1年間(平成25年4月2日～26年4月1日生まれの人)※令和2年3月31日までに受けてください。

2回(1期・2期)接種します。

▽対象 右の表のとおり。

▽費用 無料

▽場所 市内取扱医療機関へ「健康づくりプログラム」又は市ホームページ「子育て支援課」を見てください。又は、守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関に予約をし、母子健康手帳を持って接種してください。

問 子育て支援課(☎838・0374)

日本脳炎予防接種

平成13年4月2日～14年4月1日生まれの人に積極的、勧奨をしています。母子健康手帳で確認し、不足分は忘れずに接種しましょう。

△定期予防接種対象者▽

初回接種は、生後6か月～7歳6か月誕生日の前日まで3回接種。2期は9歳～13歳誕生日前日まで1回接種(計4回)。

△特別対象者①▽

平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人は、20歳誕生日前日まで、

不足回数分を定期予防接種として無料を受けられます（計4回）。

△特例対象者②▽

平成19年4月2日～21年10月1日生まれの人は、9歳～13歳誕生日前日までに、不足分を定期予防接種として無料で接種できます（計4回）。
※特例対象者②平成22年4月以前に接種された人は接種方法が変わりますので、子育て支援課に問い合わせてください。

▽費用 いずれも期間内は無料

▽接種方法 「健康づくりプログラム」又は市ホームページ「子育て支援課」を見てください。守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関でも接種できます。

※①妊娠している人又はその可能性のある人は接種できません②13歳以上の人で、保護者が同伴できないときは、子育て支援課に相談してください。

△ 子育て支援課（☎838・0374）

HIV検査

▽日時 9月4日・18日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分

▽場所 市保健所

申込 当日直接

※匿名・検査無料、梅毒・クラミジア検査も併せて受けることができます。

△ 保健予防課（☎829・7773）

風しん抗体検査

▽日時 9月11日・25日、いずれも水曜日午前11時～11時40分

楽々健康サークル

講座名	曜 日	時 間	人数
誰にでも簡単に弾けるミニハーブ	第2・4金曜日	午後2時～3時	5人
すこやか3B体操 ※用具を使用して体操します (1か月間はレンタル可)。	第1・3金曜日	午前10時～11時30分	3人
寝屋川HEALTH教室 (自きょう術体操)	第1～4木曜日	午前10時～正午	4人
ちどり会(野の草花を描く)	第2・4月曜日	午後1時～3時	3人
寝屋川吹矢クラブ	第2・3・4水曜日	午後2時～4時	3人
楽しい書道	第1・3金曜日	午前10時～正午	5人
パッチワークサークルfan	第2・4月曜日	午前10時～正午	3人
健康呼吸ヨーガA	第1～4月曜日	午前10時30分～11時30分	5人
健康呼吸ヨーガB	第1～4水曜日	午前10時30分～11時30分	25人
やさしい手品教室	第2水曜日	午前9時30分～11時30分	10人
ソフトヨガ	第1～4木曜日	午後1時30分～3時	2人

※いずれも場所は市立中央高齢者福祉センター。

健康づくり

▽場所 市保健所
▽対象 次のいずれかに該当する市民（検査や風しんワクチンを受けたことのある人を除く）①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者
▽検査料 無料
申込・△ 前日までに電話で保健予防課（☎829・7773）

楽々健康サークル会員募集

10月から健康と生きがいづくりを

健康増進教室

△健康体操教室▽

9月30日～12月16日の月曜日午後1時～2時。

△ヨガ・セラピー教室▽

【広告】



10月5日～12月21日の土曜日正午～午後1時。
△チエアー体操▽
10月8日～12月17日の火曜日午後1時～2時。

△しつかり足腰教室▽

10月9日～12月11日の水曜日午後1時～2時。

※ いずれも計10回、市立西高齢者福祉センター、40歳以上の市民35人（申し込みが多いときは抽選）。
申込・△ 直接、市立西高齢者福祉センター（☎838・1441）

健康のついで「うた広場」

10月10日（木）午後1時30分～3時、市立中央高齢者福祉センター、



懐かしい歌の歌唱、簡単な楽器の演奏などをします、40歳以上の市民60人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。

申込・図 直接窓口又は、往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて9月27日(金)※必着※までに市立中央高齢者福祉センター(〒572-0004

成田町3番6号 ☎832・0050)

楽しく筋力アップ健康体操

10月11日(3月27日の第2・4金曜日)午前10時～11時15分(計11回)、ヨガを取り入れたストレッチ体操とレクリエーションゲーム、全回出席でき、参加基準(血圧数値の基準あり)を満たす60歳以上の市民35人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。

10月から始まる

認知症高齢者等

個人賠償責任保険に加入しませんか

保険料は全額市が負担

認知症による徘徊のおそれがある高齢者などを被保険者とし、第三者に損害を負わせたときなどに保険で補償します。被保険者の自己負担はありません。

△個人賠償責任保険▽

日常生活で他人にけがをさせたり、他人の財物を壊したりするなど法律上の損害賠償責任を負ったときに保険金が支払われます。

▽補償額 最大3億円(1事故につき)

△傷害保険▽

外出時などに交通事故などを原因として死亡又は後遺障害を負ったときに保険金が支払われます。

▽補償額 死亡50万円、後遺障害

最大50万円

△見舞費用補償▽

日常生活上の偶発の事故で他人にけがをさせ、その人が死亡したとき、賠償責任の有無にかかわらず、被害者に見舞金が支払われます。

▽補償額 15万円

※

▽対象 市徘徊高齢者発見支援

メールの登録者(40歳以上で徘徊のおそれがある人)かつ、介護保険要

介護認定の認知症高齢者の日常生活

自立度がⅡ、Ⅲ、Ⅳ及びⅤの人。

申込 直接窓口

※詳しくは問い合わせください。

図 高齢介護室(☎838・0372)

申込・図 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、9月20日(金)

※必着※までに市立中央高齢者福祉センター(〒572-0004成田町3番6号 ☎832・0050)

骨粗しょう症予防教室

骨からキレイになる講座

ピラティスやコアトレーニングで骨からアンチエイジングをしませんか。

10月17日(木)午前10時～11時30分、市立保健福祉センター3階集団検診室、20歳～おおむね45歳の女性30人(申込順)、参加無料。

◎一時保育を行います。

申込・図 直接窓口又は電話で健康づくり推進課(☎812・2002)

ヘルスアップ教室

大切な目の健康 白内障や緑内障について

10月28日(月)午後1時30分～3時30分、市立保健福祉センター4階健康指導室、市民40人(申込順)、参加無料。

申込・図 直接窓口又は電話で健康づくり推進課(☎812・2002)

9月10日～16日は自殺予防週間

自殺は、いろいろな要因が複雑に関係していますが、その多くは「追い込まれた末の死」「防ぐことができない社会的な問題」であると言われています。悩みを抱えているときは、一人で悩まないで、専門機関に相談

【広告】

相談専門機関

連絡先	番号・利用時間
こころの健康相談統一ダイヤル	☎0570・064・556 祝日・年末年始を除く、午前9時30分～午後5時（9月は24時間体制、一部のIP電話などからは接続できません）
こころの電話相談（大阪府こころの健康総合センター）	☎06・6607・8814 祝日・年末年始を除く、月・火・木・金曜日午前9時30分～午後5時
若者専用電話相談「わかばちダイヤル」（大阪府こころの健康総合センター）	☎06・6607・8814 祝日・年末年始を除く、水曜日午前9時30分～午後5時
関西いのちの電話	☎06・6309・1121 24時間365日
大阪自殺防止センター	☎06・6260・4343 金曜日午後1時～日曜日午後10時
こころの救急箱	☎06・6942・9090 月曜日午後8時～火曜日午前3時
自殺予防いのちの電話	☎0120・783・556 毎月10日午前8時～11日午前8時
大阪府妊産婦こころの相談センター（大阪母子医療センター）	☎0725・57・5225 年末年始を除く、平日午前10時～午後4時
自死遺族相談（大阪府こころの健康総合センター）	☎06・6691・2818 年末年始を除く、平日午前9時～午後5時45分（予約制）
こころの健康に関する相談（保健所すこやかステーション）	☎812・2362 年末年始を除く、平日午前9時～午後5時30分

こころのLINE電話相談



してください。
△相談専門機関▽
左の表のとおり
※スマートフォンなどから相談機関の一覧を見ることができます。左のQRコード。

左のQRコードからLINEの「友だち」登録のうえ、無料通話機能を利用してください。手続きのためすぐに電話がかからないことがあります。
※「トーク」による相談は行っておりません。



11月10日（日）の「すてきに生きるくすり」と健康展・ワガヤネヤガワ健康フェスタ」で作品を発表・表彰（会長賞・優秀賞・入選）します（詳しくは「広報ねやがわ」10月号に掲載）。
▽表題「食事・健康・くすり」のうち1題を選び、1人1作品まで
申込 はがき又はFAXで作品、住所、氏名（ふりがな）、年齢、職業（学

標語・川柳を募集

9月24日～30日は結核予防週間
結核の早期発見には、年に一度の胸のレントゲン検査が有効です。高齢者は咳や痰などの呼吸器症状が出にくいことがあります。
40歳以上の人は市の肺がん検診（費用200円）を活用してください。申し込み方法は、「健康づくりプログラム」を見てください。
△結核について：保健予防課（感染症担当）☎829・7773、肺がん検診について：健康づくり推進課（健康づくり担当）☎812・2002

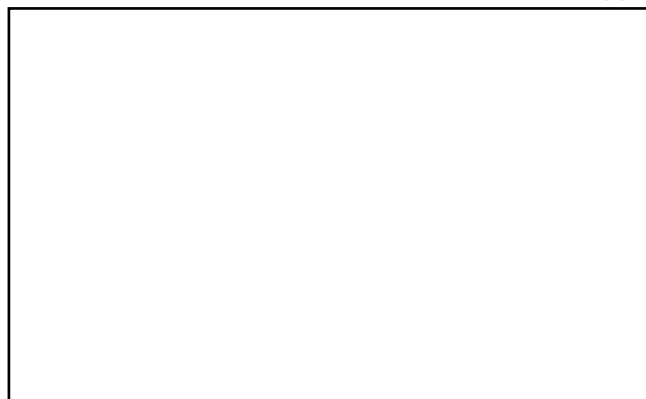
健康政策課（☎812・2372）



△こころの体温計▽
携帯電話やパソコンを利用して、気軽にメンタルヘルスチェックができます（左のQRコード）。

ねやがわ市民ふくし講座
△福祉アロマ講座～心と体に優しい癒しのつくり方～▽
10月7日（月）午前10時30分～午後0時30分、大阪電気通信大学駅前キャンパス1階101号室、定員80人、参加無料。
申込・問 9月2日（月）から電話、FAX又はホームページで社会福祉

年）、電話番号を書いて10月11日（金）必着までに市薬剤師会（〒572-0036池田西町28番22号市立保健福祉センター内、FAX839・3933）問 市薬剤師会（☎828・3933）又は健康政策課（☎812・372）



【広告】



協議会（☎838・0400、FAX 38・0166）

高齢者福祉

家族介護者の交流会

△マジック&食事交流会▽

9月19日（木）午前11時～午後2時、ニューコマンダーホテル（木田町）、市内在住で次の人を介護している家族20人（申込順、介護家族の複数参加可）①65歳以上の高齢者②介護保険制度の要介護認定を受けている40歳以上の人、参加費3000円。
申込・図 直接窓口又は電話で市社会福祉協議会（☎838・0400）
土・日曜日、祝日は除く

男性介護者の交流会

9月21日（土）午後1時～3時、市立保健福祉センター4階セミナー室、介護経験のある男性が、相談したいことや介護のヒントなどを話合います、参加無料。
申込 当日直接

図 高齢介護室（☎838・0372）

元気アップ体操サポーター養成講座

介護予防の体操「元気アップ体操」を習得し、地域で活動してもらええるボランティアを養成します。

9月27日～11月15日の毎週金曜日午後2時～4時（計8回、受付・健康チェックは午後1時30分から）、

9月は敬老月間

高齢者の皆さんの長寿を祝って長年にわたって社会に尽くしてきた高齢者に敬意を表し、感謝の気持ちを伝えるために次の事業を行います。

△高齢者訪問▽

100歳以上の高齢者の自宅や入所施設を訪問し、長寿を祝います。
△100歳祝金の支給▽

市に居住し、住民基本台帳に1年以上記録されている満100歳の人に市職員が訪問して渡します。

▽支給金額 5万円

△敬老記念式典▽

高齢者の長寿を祝い、顕彰又は寿詞を贈ったたえ、高齢者福祉の向上に寄与している人・団体を



敬老記念式典の様子

表彰します。

▽日時 9月14日（土）午前9時30分～午前11時 雨天決行

※当日の午前7時に暴風警報又は大雨・洪水警報が発令されているときは中止します。当日の午前7時30分から「防災行政無線電話応答サービス（☎824・2037）」で確認できます。

▽場所 市立市民会館大ホール

▽内容 ①式典：午前9時30分②市民団体などの演芸：午前10時30分

図 高齢介護室（☎838・0372）

介護予防イベント

「ねやがわ元気向上計画」

体のゆがみや脳年齢測定、簡単な筋力体験などを行います。気軽に参加してください。

▽日時 9月18日（水）午前9時50分～午後0時15分・午後1時～3時45分

▽会場 市立保健福祉センター5階

▽内容 下の表のとおり

▽対象 おおむね65歳以上の市民

▽参加費 無料

※飲み物を持って来てください。

申込 当日直接
図 高齢介護室（☎838・0372）

介護予防イベント「ねやがわ元気向上計画」

	プログラム
会議室1・2	<カラダのゆがみ測定> 立位で4つの動きをして測定
	<歩き方測定> 腰にセンサーを装着し、少しだけ歩いてチェック
多目的ホール	<歩行足圧分布測定> 裸足になり立位と歩行時の足裏の圧と重心を測定
	<チェック!筋トレポイント> 転倒予防のための4つの筋トレを体験
研修室5	<脳年齢測定> パソコンの画面をタッチして測定
	<血管年齢測定> 指1本でチェック

※ 測定（体験）ごとに、先着順となります。待ち時間があるため、終了時間より前に受付を終了します。



高齢者訪問の様子

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



こんにちは、 寝屋川市保健所です

保健所に相談してみませんか？ ～精神保健福祉担当の役割～

こころの不調を感じるけれど、誰に相談すればよいかわからない…皆さんは一人で悩んでいませんか。

保健所では、こころの病気や依存症などの心配ごと、ひきこもりの相談など、本人や家族にこころの健康についての情報提供、治療・対応のアドバイスなどを行っています。

こころの病気も早期発見・早期治療が大切です。こころの病気かなと思ったら、保健所に電話してください。あなたと一緒に考えます。

※①面談での相談は、事前の予約が必要です②4月から精神保健福祉担当の事務所が市立保健福祉センター1階保健所すこやかステーションに移動しています。

☎ 保健予防課 (☎812・2362)

在宅支援員養成研修

市立保健福祉センター4階機能訓練室と地域の活動会場の見学1回、地域の公民館などでサポーターとして活動する意思のあるおおよね55歳以上の市民15人(申込順)、参加無料。
申込・☎ 9月2日(月) から直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

認知症サポーター ステップアップ講座

10月10日(木)午後2時～3時30分、市立保健福祉センター5階研修室5、「認知症の理解を深める」をテーマに、認知症の種類や、症状の
ター5階研修室5、在宅支援員として働く意思のある人又は学びたい人30人(申込順、働く予定がある人を優先)、参加無料。
※詳しくは市ホームページ「高齢介護室」を見てください。
申込・☎ 10月1日(火)までに直接窓口又はFAXで高齢介護室(☎838・0372、FAX838・0102)

障害者福祉

声の広報・点字広報を 利用してください

原因と対応、事例などについて学びます、市内在住・在勤で「認知症サポーター養成講座」を受講したことがある人、参加無料。
申込 当日直接
☎ 高齢介護室(☎812・2560)

△声の広報▽

「広報ねやがわ」を朗読し、デジタル録音図書(国際規格で録音したデジタル化CD)です。簡単に記事を検索することができます。

デジタル化CDを聞くためには専用機器が必要です。機器の購入には、補助制度もありますので、詳しくは障害福祉課に問い合わせてください。
△点字広報▽

「広報ねやがわ」の点字版(B5判約50ページ)です。

※

※

申込・☎ 広報広聴課(☎813・1157)又は障害福祉課(☎838・0382)

①全身体障害者②知的障害者(児)ガイドヘルパー養成研修の 受講生募集

移動支援従業者へ全身体障害者及び知的障害者(児)ガイドヘルパー養成研修の受講生を募集します。全日程を修了した人には市から修了証

【広告】



明書を交付します。

▽日時(予定) ①全身性障害(1)講座：10月19日(土) 午前9時～午後5時・11月3日(祝) 午前9時～午後5時・11月16日(土) 午前9時～正午。(2)実習：11月4日(休) 午前9時～午後5時②知的障害(1)講座：10月19日(土) 午前9時～午後5時・11月3日(祝) 午前9時～正午・11月16日(土) 午前9時～正午。(2)実習：11月4日～15日の内、指定日午前9時～午後5時。

▽研修会場 講座：市保健福祉センター、実習：①市内外交通機関など②市内知的障害者通所施設・交通機関など

▽対象 市在住・在学の18歳～60歳の人で、移動支援事業に従事することを希望する人又は従事することが確定している人①20人②30人(申込順)

▽受講料 ①1万4000円②1万2000円(いずれも資料代・施設実習費を含む、交通費が必要、期日までに納付)

申込・図 申請書(市ホームページ「障害福祉課」でダウンロード)を直接窓口又は郵送で9月2日～30日 必着 Ⅱに障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0382)

要約筆記体験講座 (寝屋川・枚方・交野3市合同)

要約筆記とは、聴覚障害者に話の内容を伝える文字通訳です。手書き要約筆記とパソコン要約筆記を体験

します。

▽日時 10月7日午前10時～午後2時・21日午前10時～午後3時、いずれも月曜日(計2回)

▽場所 市立保健福祉センター4階セミナー室

▽対象 市内在住・在勤・在学で文字通訳の要約筆記に興味のある人20人 ※子ども連れの受講はできません。

▽参加費 無料

申込・図 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話・FAX番号を書いて、9月24日(火) 必着 Ⅱまでに障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0382)

京阪ブロック障害者 スポーツ・レクリエーション大会

10月20日(日) 午前10時20分～午後3時15分、いきいきランド交野スタジアム(交野市向井田二丁目)、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている15歳以上の市民、参加無料、弁当・飲み物を持って来てください。

申込・図 往復はがきに住所、氏名、年齢、障害等級(身体・知的・精神)、電話(FAX) 番号を書いて9月30日(月) 必着 Ⅱまでに障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0382)

障害者災害時支援バンダナを 配布

災害時に支援が必要であることが



広げた図



着用図

理解されにくい障害のある人が、避難する時や避難してから支援を受けやすくするため、障害者災害時支援バンダナを配布します。バンダナには、「目が不自由です」などの文字が大きく印刷され、支援が必要であることを周りの人に伝えることができます。

▽対象 市在住の身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人及び難病の人 申込 障害者手帳又は、特定疾患医療受給者証などの難病名が確認できるものを持って直接、障害福祉課又は東障害福祉センターの窓口

△支援のお願い▽

バンダナを着用している人を見かけた見守り・声掛けなどの支援をお願いします。

図 障害福祉課(☎838・0382、FAX 812・2118)

【広告】



温水プールを利用しませんか

10月12日(令和2年3月28日)の第2・4土曜日①午後1時～2時:身体障害者手帳又は精神障害者保健福祉手帳を持っている人②午後2時40分～3時40分:療育手帳を持っている人、いずれも市立西高齢者福祉センタープール(市立保健福祉センター6階)、計12回、市内在住・在職・在学の人25人(申し込みが多いときは抽選)、利用料2500円。
※1人で利用できない人は介護者(同伴入水)が必要です。

申込・園 往復はがきに障害者温水プールの希望、住所、氏名、年齢、障害の種類(身体・知的・精神)、電話番号、介護者の有無(介護者が同伴するときは介護者の氏名・年齢)を書いて9月30日(月)11時必着11までに障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0382)

ペアレント・メンター研修会

10月10日(木)午前10時～正午、市立保健福祉センター6階研修室5、発達障害を持つ子どもへの接し方を、先輩保護者の体験談を通して学びます、高校生までの発達障害を持つ子どもの保護者20人(申込順)、参加無料。

申込・園 9月2日(月)から直接窓口又は電話、FAXで障害福祉課(☎838・0382、FAX812・2118)



9月女子会トーク

話したいこと、聞いてみたいこと、女性同士で気楽におしゃべりしましょう。

①9月10日(火)午後2時～3時30分②9月27日(金)午後7時～8時30分、ふらっとねやがわ、女性10人程度、参加無料。

申込 当日直接
園 ふらっとねやがわ(☎800・5789)

女性のための食育講座
「ワタシのカラダをつくる
食事についての学び」

9月15日(日)午後2時～4時、ふらっとねやがわ研修室、女性に必要な栄養などを学ぶ講座、女性30人(申込順)、参加無料。

◎一時保育を行います(6か月～就学前の子どもで年齢により2人～6人(申込順)、無料、9月11日(水)までに予約)

申込・園 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

ふらっと市民セミナー

①子育てママのための「コミュニケーション講座」自分の気持ちを率直に伝えてみよう

9月26日「自分のコミュニケーションの癖を知る」・10月3日「相手に伝わる伝え方を学ぶ」、いずれも木曜日午前10時～正午(計2回)。
②女性のための再就職応援講座V
ハローワーク職員による女性の就職活動の準備を支援する講座。

10月4日:準備編「希望の働き方を整理する」・11日:実践編「就職活動に必要なスキルを学ぶ」、いずれも金曜日午前10時～正午。

③自分らしい生き方のヒントを見つけよう「男性の抱える「生きづらさ」って何?」

10月12日(土)午後2時～4時。
※

ふらっとねやがわ、定員(申込順)①20人②働くことを考えている女性30人③男性30人、参加無料。

◎一時保育を行います(6か月～就学前の子どもで年齢により2人～6人(申込順)、無料、①9月22日(日)③10月8日(火)②準備編9月30日(月)・実践編10月7日(月)までに予約)。

申込・園 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

ふらっとねやがわ市民企画

①性別って2つだけ?当事者が語る「LGBTって何のこと?」

「性別」はいくつかの要素が組み合わさってきています。もしかしたら自分の家族や友人などが悩んでいるかもしれません。自分にできることは何か一緒に考える講座です。



入園・入学

入園は市内の幼稚園へ

市内の市立幼稚園5園・私立幼稚園5園②27ページの表のとおり②は、子ども一人一人の個性を大切にしたい、きめ細かな教育を行っています。子どもを市内の幼稚園で育ててみませんか。

※①市立幼稚園の園児募集は「広報ねやがわ」10月号でお知らせします。
②私立幼稚園、認定こども園(幼稚園部分)②左のQRコード②の園児募集は各園に問い合わせてください。



△幼稚園ついでに啓明幼稚園▽

啓明幼稚園は地域に愛されている歴史ある幼稚園です。先生たちはいつも笑顔で園児や保護者に言葉を掛け温かく迎え入れていきます。また、地域の民生委員や近隣の保育所園との交流を行い、身近な人との関わりを深めています。

月1回行われるいろいろな催しでは園児未就園児が触れ合って楽しく過ごしています。毎日、園庭開放や絵本室開放がありますので、遊びに来てください。

園 幼稚園の入園：学務課（☎813・0072）、園の特色：各幼稚園

市立小・中学校入学予定者支援学級見学会

①9月18日～10月25日：市内各小学校②10月15日～11月1日：市内各中学校、令和2年度に小・中学校に入学する幼児・児童で、支援学級で学ばせたいと考えている保護者、参加無料。
申込・園 教育指導課（☎813・0071）

子ども・親子

教育相談連続講座

△グループカウンセリング▽

9月27日（金）午後1時30分～3時30分、市総合教育研修センター研修室3、参加無料。

申込 当日直接

園 市総合教育研修センター（☎8

22・2126）

2歳親子英会話教室

10月1日～12月3日の火曜日午前10時30分～11時10分（計8回）、市立学び館、平成28年4月2日～29年4月1日生まれの子と保護者10組、受講料6000円（教材費を含む）が必要。
申込・園 往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、生年月日を書いて9月12日（木）必着。市立学び館（〒571-0863明和一丁目13番23号 ☎822・3311）
※結果は返信はがきでお知らせします。

5歳児の正しいひらがなの書き方教室

10月6日～令和2年3月1日の日曜日午前10時15分～11時（計10回）、市立学び館、幼稚園年長クラス6人（申し込みが5人以下のときは中止）、受講料7150円（教材費を含む）。
申込・園 往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、幼稚園名又は保育所名、生年月日を書いて9月14日（土）必着。市立学び館（〒571-0863明和一丁目13番23号 ☎822・3311）
※結果は返信はがきでお知らせします。

市内の私立幼稚園（3歳～5歳児が対象）

園 名	住所・電話番号
成田幼稚園	成田町10番8号 ☎833・2028
寝屋川幼稚園	大利町32番33号 ☎829・4152
恵愛幼稚園	田井町24番5号 ☎831・1308
太秦幼稚園	高宮あさひ丘2番2号 ☎822・2280
三井中央幼稚園	三井が丘二丁目5番3号 ☎823・6300

市内の市立幼稚園（4歳・5歳児が対象）

園 名	住所・電話番号
北幼稚園	寿町57番3号 ☎831・4875
中央幼稚園	初町19番1号 ☎822・7270
南幼稚園	下木田町6番1号 ☎822・7425
神田幼稚園	東神田町35番6号 ☎829・2010
啓明幼稚園	高柳六丁目18番1号 ☎828・9789

※①詳しくは各園に問い合わせてください②神田幼稚園は令和2年4月1日、南幼稚園に統合します。

誕生会

毎日午前11時30分～正午（第3日曜日・休館を除く）、市立エスポール軽スポーツ室、カード・手形・身体計測、9月生まれの乳幼児、参加無料。
申込 当日直接
園 市立エスポール（☎828・4141）

子ども専用フリーダイヤル電話相談

友人関係・いじめ・進路や学習などの悩みを聞く、子ども専用電話相談を行っています。市立小学校3年生～中学生に電話相談案内カードを配布しています。

▽相談時間・相談先

○月～金曜日の午前9時～午後5時：市総合教育研修センター（☎0120・55・7830）
○月～金曜日の午前9時～午後5時30分：市こどもを守る課とも相談（☎0120・7830・66）



地域で子育て
「地域子育て支援拠点」のイベントは42～43ページを見てください。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



又はFAXで①9月11日(水)②11月13日(水)午後5時〓必着〓までに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

☎ 822・1556

チャレンジインディアカ (楽しもう会)

10月1日・11月5日・12月3日いずれも火曜日午後6時30分〓8時45分(受付は午後6時から)、参加費1回100円、運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎。

申込 当日直接

☎ 貞兼 (8080・4243・0759)

後期スポーツ教室

10月2日〓令和2年3月13日(計22回)、教室名などは下の表のとおり、市内在住の人を優先(市外の人も参加可)。



後期スポーツ教室

市民体育館スポーツ教室

	教室名	曜日・時間	対 象	内 容	参加費
1	パンダ 水曜	水曜日 午前9時45分 ～10時30分	平成28年4月2日～ 29年4月1日生まれ の幼児20人	みんなで仲良く体 を動かして遊ぶ	8,800 円
2	パンダ 金曜	金曜日 午前9時45分 ～10時30分			
3	うさぎ	水曜日 午後3時30分 ～4時15分	平成27年4月2日 ～28年4月1日生 まれの幼児25人	体育遊びを通して 体力作りや集団で の行動練習	
4	ペンギン	水曜日 午後4時45分 ～5時30分	平成26年4月2日 ～27年4月1日生 まれの幼児25人		
5	ライオン	金曜日 午後3時30分 ～4時15分	平成25年4月2日 ～26年4月1日生 まれの幼児25人		
6	ジュニア	金曜日 午後4時45分 ～5時30分	小学校1年生 ～2年生12人	体力作りなどス ポーツの基礎作り	
7	カローリング 教室	金曜日 午後1時15分 ～2時45分	24人	カローリング	6,600 円
8	ボディメイク 教室	金曜日 午前10時45分 ～11時45分	女性30人	コアトレ・ エアロビクス	11,000 円
9	ピラティス 教室	水曜日 午前11時～正 午	55人	ピラティス	13,200 円
10	イスに 座って 健康体操	水曜日 午後3時～4時	20人	イスに座っての 筋力強化	6,600 円

※①4・5・6は保護者の入室はできません(見学日があります)②参加費に保険料を含みます③6以外は申し込みが14人以下のときは中止になるときがあります④8・9・10はセラバンド代500円が別に必要。

り、市内在住の人を優先(市外の人も参加可)。

※公開抽選:9月21日(土)午前10時、結果は返信はがきでお知らせします。

卓球教室

申込・☎ 往復はがき(申し込みは1人1枚1教室、兄弟などで同じ教室を希望するときは1枚で可)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて9月20日(金)〓必着〓までに市立市民体育館(〒572-0823下木田町16番16号 ☎ 824・5858)

10月3日〓令和2年3月26日の毎週木曜日午前9時30分〓正午(祝日を除く)、市内在住・在職の70歳未満の女性(申し込みが多いときは抽選)、参加費1万1000円(6か月分、保険料1850円が別に必要)。

要、上靴・ラケットが必要。
申込 往復はがき(申し込みは1人1枚)に住所、氏名、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて9月11日(水)午後5時〓必着〓までに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)。
※結果は返信はがきでお知らせします。
☎ 辰巳 (829・5910)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



友好都市和歌山県すさみ町の子どもたちとスポーツ交流

8月3日～5日にかけて、市の子どもたちが友好都市の和歌山県すさみ町を訪れ、交流試合を行いました。

市とすさみ町のスポーツ少年団が行ったもので、両市町の小学生が、野球・サッカーで熱戦を繰り広げ、スポーツを通して交流を深めました。

バドミントン (楽しもう会)

10月4日、11月1日の毎週金曜日午後6時30分～8時45分(計5回)、小学生以上の人、参加費1回：一般400円、小・中学生200円、上靴が必要。

※小・中学生は保護者の送迎が必要です。

申込 当日直接

〒 磯部 (☎06・6933・5564)

市民体育館杯 インディアカ交流大会

10月27日(日) 午前9時30分、混合の部：(コート内に女子が1人、3人)・女子の部、協会登録チーム、市内在住・在職・在学の1チーム4人、8人で構成するチーム(中学生以下を

除く)、参加費1チーム3000円。

申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで10月7日(月) 必着

Ⅱまでに市インディアカ協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 岡 貞兼 (☎080・4243・0759)

生間杯争奪柔道大会 兼市民体育館杯

11月3日(祝) 午前9時30分、団体の部：①小学生の部②少年男子の部③一般男子の部(5人戦、1団体2チームまで、点取り式トーナメント、合計段位8段以下(段外は数えない)Ⅴ、個人の部：④小学生の部⑤中学男子の部⑥中学女子の部

⑦一般男子の部⑧一般女子の部、市内在住・在職・在学又は練習場所(教室・クラブなど)が市内にある小学校3年生以上の人、参加費1チーム

Ⅱ①②500円③2500円④100円⑤⑥200円⑦⑧500円(当日納付、別に保険料400円が必要、棄権のときも参加料・保険料を納付)。

※参加者が少ない種目は、中止又は変更することがあります。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送で9月27日(金) 午後5時 必着

Ⅱまでに市柔道連盟事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)

岡 中川 (☎853・3356 午後7時～9時)

6人制バレーボール大会

11月3日(祝) 午前9時30分、男子の部：女子の部、代表者が市内在住・在職・在学の人(中学生以下は除く)、6人以上で構成するチーム各7チーム(申込順)、参加費1チーム4000円。

※参加者はスポーツ傷害保険などに加入してください。

申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで10月12日(土) 必着

Ⅱまでに市バレーボール連盟事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)

岡 林田 (☎090・2111・3128 午前10時～午後7時)

体験教室・楽しもう会

教室名		日 時	参加費 (1回)	対象
体験教室	ヨガ教室	毎週水曜日 午後1時～2時30分	400円	一般
	フリー卓球	毎週水曜日 午後3時～5時30分	200円	
楽しもう会	バウンドテニス	第1・3・4水曜日 正午～午後3時	200円	

スポーツの秋
市民体育館ではじめてみませんか？

▽開館時間 午前9時～午後9時(受け付けは午後5時30分まで)

▽休館日 毎月第3火曜日(祝日の時はその翌日)、年末年始

▽教室など 右の表のとおり

※通常の施設の予約、空き情報の確認にはホームページが便利です。詳しくは市ホームページ「市民体育館」又は「オーパスシステム」を見てください。

〒 市立市民体育館 (☎824・5858)

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。



10月7日(月) 午後1時30分～3時、19日(土) 午後6時30分～8時、27日(日) 午前9時30分～11時、16歳以上の30人(申込順)、受講料350円(利用許可証・テキスト代、当日納付)、写真、上靴、住所を確認できる免許証・保険証などが必要。※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。

申込・図 開始日の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

池の里市民交流センター

池の里クラブ

△後期スポーツ教室▽

10月1日～令和2年3月31日、教室名・曜日・参加費(保険料を含む)などは下の表のとおり、市民優先(市外の人も参加可)。

申込 往復はがき(申し込みは1人)



池の里クラブ後期スポーツ教室

池の里市民交流センター 後期スポーツ教室

	教室名	曜日・時間	対象	内容	参加費
1	パンダ	火曜日 午前11時～11時45分	平成28年4月2日～29年4月1日生まれの幼児25人	みんなで仲良く体を動かし遊ぶ	7,200円 (各18回)
2	こすもす	火曜日 午後3時30分～4時15分	平成26年4月2日～28年4月1日生まれの幼児(年少・年中児)20人	体育遊びを通して体力作りや集団での行動練習	
3	すずらん	火曜日 午後4時45分～5時30分	平成25年4月2日～26年4月1日生まれの幼児(年長児)25人		
4	親子教室	火曜日 午前9時45分～10時30分	平成25年4月2日～30年4月1日生まれの幼児と保護者20組	親子で触れ合いながら楽しく運動遊び	1組9,000円 (18回)
5	小学生スポーツ	土曜日 午前10時～11時	小学校1年生～3年生25人	楽しくスポーツの基礎を学ぶとともに仲間作り	7,560円 (18回)
6	ラクロス	土曜日 午後0時45分～2時45分	小学校2年生～6年生30人	初心者からのラクロス教室基礎を学び体力向上	8,800円 (20回)
7	エンジョイレスリング	水曜日 午後7時～8時30分	平成27年4月1日以前生まれの幼児(年中児)～中学生30人	マット運動や体力作りとレスリングの基礎を学ぶ	7,700円 (23回)
8	鉄棒・とび箱・マットA	木曜日 午後3時15分～4時	平成25年4月2日～27年4月1日生まれの幼児(年中・年長児)20人	3種目を基礎から楽しく練習	8,000円 (各18回)
9	鉄棒・とび箱・マットB	木曜日 午後4時15分～5時	小学校1年生～4年生20人		
10	鉄棒・とび箱・マットC	木曜日 午後5時10分～5時55分	小学校1年生～4年生20人		
11	わいわいバドミントン	木曜日 午後6時30分～8時・午後7時～8時30分	小中学生…午後6時30分～8時、高校生以上…午後7時～8時30分、小学生～成人…20人	みんなで楽しくバドミントンをしよう	9,660円 (23回)
12	バドミントン	日曜日 午前9時30分～11時30分	小学校4年生～中学生25人	楽しくバドミントンの基礎を学んで仲間づくり	5,880円 (14回)
13	ヨガA	水曜日 午前10時～11時30分	20歳以上の人14人	初心者からのヨガ教室	16,100円 (各23回)
14	ヨガB	水曜日 午後1時～2時30分			
15	女性のためのゆるゆるスポーツ	火曜日 午後1時15分～2時15分	20歳以上の女性20人	エアロビクス・筋トレ・バドミントンなど、いろいろ少しずつ	5,500円 (10回)

※①2・3は保護者の入室ができません(見学会があります)②参加費は保険料を含みます③申し込みが多いときは抽選(1～3は14人以下、4～15は9人(組)以下)のときは中止。

1枚1教室、兄弟などで同じ教室での一括抽選を希望するときは1枚のはがきで申し込み可)に参加教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日(学年)、昼間連絡のつく電話番号(返信用はがきにも郵便番号、住所、氏名)を書いて9月20日(金)必着までに池の里クラブ事務局(〒572-0036池田西町24番地5

号)市立池の里市民交流センター内※公開抽選:9月21日(土)午前10時、結果は返信はがきでお知らせします。

池の里クラブ事務局(☎839・7004)

△お月見イベント▽
9月14日(土) 午後5時50分～7時30分、ミ運動会など、小学生24人(申込順)、参加費400円(保険料含む)。

南寝屋川公園

テニス教室

9月29日～令和2年3月22日の日

申込・図 9月1日(日) 午前10時から電話で池の里クラブ事務局(☎839・7004)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

曜日・祝日①午前9時～10時40分②午前11時～午後0時40分(計15回、天候により回数が少なくなることがあります)、市内在住・在職・在学の小学校4年生以上の初心者又は初級程度の経験者各40人(申し込みが多いときは抽選)、受講料9500円。(保険料を含む)。

申込 往復はがき(申し込みは1人1枚)に教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の時間(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて9月14日(土)に必着に市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)に 中本(☎884・3323)午後9時～10時

平日テニス教室

①10月1日～11月12日の毎週火曜日午後1時15分～午後3時②10月2日～11月13日の毎週水曜日午前11時15分～午後1時③10月4日～11月15日の毎週金曜日午前9時15分～11時、①田井西公園②南寝屋川公園、いずれも計7回、初心者・上級者各7人(申込順)、受講料7000円(初回受講日に納付)。

申込 教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号、受講希望曜日、テニス歴を書いてはがき又はFAX、ホームページで9月23日(祝)に必着に市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)に

園 小林(☎090・9287・7466)

市長杯大会兼ソフトテニス選手権大会

10月6日(日)午前9時～雨天のときは10月20日(日)、①一般男子の部②一般女子A級の部③一般女子B級の部④男子45歳以上の部(参加チーム数により種目を変更することがあります)、市内在住・在職・在学の高校生以上の人、参加費1チーム2000円(当日納付)。

申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで9月18日(水)に必着に市ソフトテニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)に 小野(☎820・3069)

野外活動センター

乳幼児と親の自然体験活動「すくすくのあぐんどんぐりを拾おう」

10月18日(金)午前10時30分～11時30分(現地集合・解散)、自然体験活動に興味のある2歳までの子どもと保護者10組(申込順)、参加費500円(市外在住者は2000円増し)。

申込・園 9月6日(金)午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

ノアオータムキャンプ

10月19日午前11時～20日午後3時

(現地集合・解散)、探検・アウトドアクッキング・工作など、小学1～4年生30人(申込順)、参加費1万2000円(食費・プログラム費・保険料などを含む)※申込後に詳しい案内を送ります。

申込・園 9月4日(水)午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

大人のための里山クラブ

△竹炭作り体験会△

10月21日午前9時30分～午後4時・28日午前9時30分～午後2時雨天中止(現地集合・解散)、いずれも月曜日、18歳以上の10人(申込順)、参加費：市内在住の人400円・市外在住の人800円(2日間のプログラム費・保険料など含む、昼食が必要)。

申込・園 9月10日(火)午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

ノアオータムフェスタ

10月27日(日)午前10時30分～午後3時雨天決行(現地集合・解散)、工作教室やプログラム体験など、入場無料(プログラム体験や飲食は有料)。

※当日は火気を使用した炊飯などできません。

申込・園 9月11日(水)午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

【広告】

寝屋川公園

ウィークレディステニス大会

10月3日(木)午前9時～雨天中止、ダブルス(初級・中級クラス)、協会登録者で構成する42チーム(申込順)、参加費1チーム4300円。

申込 所定の用紙又は大会名、チーム名、選手氏名、住所、電話番号を書いたものを直接窓口、郵送又はFAXで9月25日(水)に必着に市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)に 園 長崎(☎090・3825・6491)





つじたに りえさん

RELATTO（市立子育てリフレッシュ館）

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。

今回は、大阪府立農芸高校1年生の辻谷理恵さん＝写真＝による「リラット開館1周年記念イベント」です。

7月13日、RELATTO（リラット・市立子育てリフレッシュ館）でリラット開館一周年を記念したイベントが行われました。

リラットは、単なる遊びのスペースだけではなく、子どもの一時預かりや子育ての相談ができる総合的な施設です。昨年オープンし、1年間で延べ46,000人以上の人が利用したそうです。

会場は子どもたちと保護者でにぎわい、たくさんのイベントを行っていました。1階には、キッズ・スマイル・パーク（遊びスペース）があり、ボールプールで魚釣りゲームが行われていました。2階では、オリジナルの「おひるねアート」を撮ることができるブース、パネル布を貼った舞台に絵を貼ったり外したりして展開するパネルシアター、かわいいフォトスポットや摂南大学とのコラボイベントとしてペットボトルのボーリングなどが行われていました。子どもたちはう

れしように目を輝かせて参加していました。3階では、サイエンスショーや親子でカップケーキにデコレーションをする親子クッキングが行われていました。どのイベント、ブースでも、子どもたちがとても楽しんでいて、かわいい笑顔がとても印象的でした。私も見ていて楽しかったです。特に、保護者と楽しそうにカップケーキを飾り付ける子どもたちの姿や、でき上がったカップケーキを食べる子どもたちの得意げでうれしそうな笑顔は、印象に残っています。

イベント全体を見て、子どもだけでなく、大人も童心に帰って一緒に楽しむことができ、良い思い出が作れる非常に良い機会だったと思います。私も将来子どもができれば、ぜひ、リラットにリフレッシュに行きたいと思いました。今後も子どもたちの笑顔の絶えない施設になることを期待します。



イベントの様子

市テニス秋季大会ダブルスの部

10月13日(日)午前9時～雨天中止
混合ダブルスの部①初級・中級、男子ダブルスの部②初級・中級③AB級④100歳以上級(合計年齢)、女子ダブルスの部⑤100歳以上級(合計年齢)、計70組(申込順、協会登録が必要)、参加費4000円(当日納付、キャンセルのときも参加費納付)。
申込 所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送、FAXで市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX

市民ウォーキング

9月23日(祝)午前9時～11時40分頃(受付は午前8時30分から) 小雨決行、市役所→国道太間交差点→淀川新橋→安威川新橋→若園公園(休憩)→佐和良義神社前交差点→茨木市立文化財資料館(最寄駅は大阪モノレール南茨木駅)で解散、市

ほかの場所での催し

822・6800)
岡 小林(☎090・9287・7466)



市民ウォーキング

内在住・在職・在学の人、参加無料、帽子・飲み物・雨具・帰りの交通費

自然体験学習室

△子ども自然シリーズ講座▽

①9月14日「水辺の生き物」…ザリガニ・カメなどの小さな水族館や

が必要。
※①昼食時間はありません②雨天のときは、午前7時以降に市ホームページ又は午前7時～7時30分に電話で問い合わせてください③参加費があります④安全確認の為、当日緊急連絡先を伺います。
申込 市役所玄関前で当日直接
岡 文化スポーツ室(☎813・0074)

文化・交流

市民活動交流会

9月12日(木) 午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民と市民活動団体の意見や情報の交換、参加費100円(お茶代)。

申込 当日直接

会場 市立市民活動センター(☎812・1116)

歌はともだち

9月18日(水) 午前11時～正午、みんなで一緒に歌いましょう、市立ふれあいプラザ香里。

申込 当日直接

会場 市立ふれあいプラザ香里(☎812・1116)

親子工作教室

9月22日(日) 午前10時～午後4時、市立ふれあいプラザ香里、糸のこぎりで合板を好きな形に切り抜きます、参加無料。

申込 当日直接

会場 市立ふれあいプラザ香里(☎812・1116)

市民活動講座

△子どもの居場所をいっしょにつくる

9月25日(水) 午後1時30分～3時30分、市立市民会館4階第13会議室、子どもの居場所づくりについての講演、定員30人(申込順)、参加無料。

申込・会場 直接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

多文化交流ひろば

スリランカの

セイロンお茶会体験

9月28日(土) 午後3時～4時、市立市民会館4階第14会議室、スリランカ人講師を迎え、スリランカの文化やお茶の入れ方を教わります、市内在住・在学の外国人・日本人20人(申込順)、参加無料。

申込 9月3日(火) から直接窓口

又は電話で寝屋川市国際交流協会(☎811・5935) 日・月曜日、祝日を除く

会場 市国際交流協会又は市民活動振興室(☎825・2120)

ふれあいフェスタ

市立市民活動センターに登録、活動



寝屋川ふれあい基金交付式

7月22日、寝屋川ふれあい基金募金運動推進協議会(西岡寛明会長)は市内で社会教育活動をしている4団体にふれあい基金の助成金を交付しました。

同協議会は、昭和55年に寝屋川青年会議所が創立5周年を記念として提唱し、賛同した各種団体と協議会を設立。青少年の健全育成や高齢者の社会教育活動の推進に役立ててもらおうと交付を続けています。

今回で34回目を迎え、交付件数は197件、交付金額は1903万6400円となっています。

【広告】



している市民団体主催のお祭りです。

10月6日(日) 午前10時～午後4時、市立市民会館1階：フリーマーケット・模擬店・イベント、2階：子ども・若者支援コーナー・子ども食堂・学習支援・子ども遊び、3階：図書館体験ツアー(クイズラリー)、4階：パネル展示・イベント・体験・作品・コーヒール・パン販売・食事処、参加無料。

※①実費が必要な催しもあります②車での来館は控えてください③フリーマーケットの出店募集は9月15日(日)まで。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

公演

アルカス第4木曜コンサート

△ピアノパーティヴ

10月24日(木) 午前11時30分、アルカスホール1階フリースペース(自由席)、定員60人(先着順)、入場無料。

申込 当日直接

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
⑩ アルカスホール(☎821・1240)

0歳からの音遊び×読み聞かせわくわく音育(おとこく)ワークショップ

11月23日(祝) 午前10時30分、ア



わくわく音育ワークショップ
(ソレイユの皆さん)

ルカスホール練習室、内容Ⅱ生演奏と絵本と語りが合わさった、親と子のコミュニケーションワークショップ、演目Ⅱ「あなたが生まれた日」(読み聞かせ)、「アンパンマンマーチ」(参加型演奏)ほか、定員25組(申込順)、親子1組1000円・子ども500円(1人追加につき)。

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・⑩ 9月10日(火) から直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

生涯学習

文化講座

△今話題の

中国健康ダンスを体験しよう▽

9月18日(水) 午前10時～11時30

分、市立学び館、定員10人(申込順)、参加無料、動きやすい服装・飲み物が必要。

申込・⑩ 9月9日～13日に直接窓口又は電話で市立学び館(☎822・3311)

文化講座

△アイシングクッキー・ハロウィン▽

9月27日(金) 午前10時30分～午後1時30分、市立エスポアル、市内在住・在職・在学の15歳以上の人8人(申込順、6人未満のときは中止)、参加費2000円。

申込・⑩ 9月2日～17日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)



アイシングクッキー

学び館フェスタ

9月28日(土) 午前10時～午後3時、市立学び館、演芸(大道芸・民踊・新踊・小学生によるダンス・生演奏による歌声・沖縄舞踊)・模擬

【広告】



店(たこ焼き・パン・コロッケなど)・お絵かきセラピーなど、参加無料。
申込 当日直接
⑩ 市立学び館(☎822・3311)

ふるさと料理講習会

10月1日(火) 午前10時～午後1



ふるさと料理教室

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

時、市立エスポアール2階料理室、あなご寿司・トウガンと鶏手羽元の黒酢煮・いもなんば・かきたま汁・しそゼリー、市民24人（申し込みが多いときは抽選）、参加費1000円（材料代・資料代）。

申込 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて、9月13日（金）消印有効までに市生活改善クラブ連合会（〒572-8555本町1番1号産業振興室（室内））
問 産業振興室（☎825・2673）

まちのせんせい体験講座

”まちのせんせい”とは、自らの経験や学習で得た得意な技術などを、生涯学習ボランティアとして地域で広める熱意を持った人です。市教育委員会が、まちのせんせいとして認定しています。

10月5日：①手話②認知症講座、12日：①マジック②カラーコーディネート、19日：①鉛筆デッサン②目と呼吸が楽になる体操、26日：①パルンアート②パン作り、いずれも土曜日①午前9時30分～10時30分②午前10時40分～11時40分、市立学習館、参加無料。
申込・問 社会教育課（☎813・0076）

成人教育講座

△健康体操△

10月10日（木）午前10時～正午、市立西北コミュニティセンター体

育館、フェルデンクライスメソッド（ゆつくり丁寧に自分と向き合う体のレッスン）・足温エクササイズ、市内在住・在職・在学の20歳以上の人20人（申込順、定員になり次第終了）参加無料、大判バスタオル（2枚）とタオル（1枚）を持って、動きやすい服装（ジーンズ、スカート不可）で来てください。
申込 9月17日（火）から直接窓口又は電話で西北コミュニティセンター（☎833・0120）
問 社会教育課（☎813・0076）

アルカスハッピーハロウィン

△ハロウィン工作△

10月19日（土）①お菓子バッグ作り（子ども対象）②風船deランタン作り（保護者対象）③10月1日～31日：仮装de写真コーナー、①②午前10時～午後2時30分、いずれもアルカスホール、定員①②各回15人（申込順）、参加費：①②1人300円③無料。
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・問 9月10日（火）から直接窓口又は電話でアルカスホール（☎821・1240）



お菓子バッグ

おおさかふみんネット広域講座

おおさかふみんネット 広域講座

△聞く・見る・歩く、 北河内。パート20△

府と北河内7市（寝屋川市・枚方市・交野市・守口市・門真市・大東市・四條畷市）が協力して、各市域にある歴史や文化を身近に学ぶ広域講座を開きます。
 △日時など 左の表のとおり（天候により中止することがあります）

日 時	集合場所	内 容
10月9日 午後1時30分～4時	四條畷市立歴史民俗資料館 （四條畷市塚脇町3番7号）	弥生時代北河内の重要拠点～拠点集落雁屋遺跡と周辺を巡る～
23日 午後2時～4時	門真市立公民館 （門真市新橋町34番24号）	江戸時代における北河内の名所
30日 午後1時30分～3時	交野市役所別館 （交野市私部一丁目1番1号）	考古学からみた中世北河内の宗教世界

※いずれも水曜日、天候により中止することがあります。

【広告】



木の実や竹細工で 風景までこなす

きゅうき まもる
久木 守さん (80歳)
(自然木の実工房・田井西町)

<通っていた中学に

水屋筆笥をプレゼント>

香里園駅直近にある、市立ふれあいプラザ香里を会場に「木の実、竹細工展」が1週間にわたって開催されました。木の実や竹細工で加工された昆虫をはじめ、亀や馬などの動物が所狭しと飾られています。展示された作品数はおよそ600個、見るからに壮観です。

作品の種類も多岐に渡り、「木の実、竹細工で昆虫や動物を作る人はいませんが、神社、庭園などの風景までこなすとなると寝屋川では唯一」と、自負するのは「自然木の実工房」を主宰する久木守さんです。

久木さんは、京都府綾部市に生まれ、高校卒業後、大阪市本町にある繊維関係の会社に就職し、昭和33年から香里園駅界隈に居を構えて60年余が過ぎました。子どもの頃から手先が器用で「大工さんに道具の使い方を教えてもらって作った水屋

(筆笥)を、通っていた中学校に寄付したら校長先生に喜んでもらえた」と振り返ります。

<10個に1個が完成品というこだわり>

久木さんの制作スタイルは「普通は10個くらいの同じものを作って、その内1個が完成品になります。最初は図鑑を見て作り始めますが、納得がいかないと実物を探して採集に行く」と語ります。取材中、偶然、展示会場に工房仲間の一人がやってきました。風呂敷の紐をほどき、「今日はモミジとケヤキをもってきた」と、久木さんに制作を依頼しました。久木さんの技術に対する信頼は地域でも評判です。

これまでに作った作品は優に1000は超え、昆虫や動物が多いこともあって、欲しいという子ども達には無償で譲ってきました。子どもが独立し、2人暮らしとなった今、「嫁さんは応接間が材料でいっぱい、時折、木から虫がわくから嫌がる」といいます。

※ 1週間開催された展示会場を訪れた人は延べ570人。久木さんも毎日、会場に詰めて多種多様な作品の説明に追われました。池田市在住で久木さんの会社勤め時代の友人は「駅近で一等地、しかも無料で会場を借りられる。しかもこのような素晴らしい作品の展示会なら知り合いの新聞記者に紹介したのに」と、惜しんでくれました。



会場を埋め尽くす作品群



△ママのためのプラスバンドⅤ
10月29日(令和2年3月17日)
いずれも火曜日(計11回)、午前10時～正午、アルカスホールメイン

ミュージックワークショップ

▽対象 全日程参加できる人20人
(申し込みが多いときは抽選)
▽参加費 無料(交通費が別に必要)
申込・図 往復はがき(1枚につき2人まで)に参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号(持っている人は携帯電話の番号)、返信はがきにも代表者の住所、氏名を書いて、9月24日(火) 必着!!までに社会教育課(〒572-8555本町1番1号 813・0076)

展 示

市民ギャラリーでの催し

△アドバンス・フォト・サロン

ホール、子育ての合間にプラスバンドを楽しみましょう、定員30人(申込順)、参加費1万円(全回分、初回一括払い)。
※①3月末に発表コンサートを行います②詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・図 9月10日(火) から直接窓口又は電話でアルカスホール(821・1240)



ニコニコ基金の交付

6月21日、寝屋川ロータリークラブは住みよい街づくりに貢献する8団体に16回目の市民活動基金(ニコニコ基金)の助成金を交付しました。

ニコニコ基金は、同クラブの35周年記念事業として始まり、「安全・安心・助け合い」「少子・高齢化」「青少年育成」の3つのテーマで展開されたイベントなどの資金に活用されています。

写真展▽

9月6日～11日の午前10時～午後6時（11日は午後5時まで）。

△黄村泳善作品展▽

9月6日～11日の午前10時～午後6時、絵と書。

△教室展&伊郷武治展▽

9月13日～18日の午前10時～午後6時（18日は午後5時まで）、鉛筆デッサン・油彩。

△光真流つまみ絵展▽

9月20日～25日の午前10時～午後5時（20日は午後1時から、25日は午後4時まで）。

△楽彩会展▽

9月20日～25日の午前10時～午後5時（25日は午後4時まで）、油彩。

△パナソニック松愛会写真部記念写真展▽

9月27日～10月2日の午前10時～午後6時（10月2日は午後5時まで）。

△市民ギャラリー（☎811・5544）

色鉛筆画展

9月24日～30日の午前10時～午後8時（30日は午後5時まで）、市立ふれあいプラザ香里。

△市立ふれあいプラザ香里（☎835・3335）

なかまのひろば

約170の登録団体が順次、活動紹介の展示などを行っています。10月1日（火）からの展示団体を募集し

ます。

※展示には登録が必要です。

申込・問 市立市民活動センター（☎812・1116）

図書館

臨時図書室での催し

△読書会▽

10月6日（日）午後2時、中央図書館臨時図書室2階会議室、「蜜蜂と遠雷」・恩田陸著。

△親子で楽しむ科学あそび

イオンとあそぼう！身近な電気▽

10月13日（日）午後2時～3時30分、中央図書館臨時図書室1階自然体験学習室、小学生20人（保護者同伴可）、参加無料。

申込・問 直接窓口又は電話で中央図書館臨時図書室（☎838・0141）

東図書館での催し

△わたしのすきなものの本展▽

9月1日～30日、本の展示と貸し出し。

△昭和は輝いていたの本展▽

9月1日～30日、本の展示と貸し出し。

問 市立東図書館（☎823・0661）

駅前図書館での催し

△新書の本展▽

9月1日～15日、本の展示と貸し出し。

△アニメ映画の本展▽

9月14日～29日、本の展示と貸し出し。

問 市立駅前図書館（☎811・5544）

おきがる号
移動図書館

9月	
2日（月）	香里北・西（香里浄水場）午後2時～4時
3日（火）	打上東（府営打上住宅4棟集会所前）午後2時50分～3時40分
4日（水）	河北東（河北東町11番）午後2時20分～2時50分、河北（河北中町25番中村駐車場）午後3時～4時
5日（木）	ビバモール（ビバモール内駐車場）午後1時10分～3時10分
9日（月）	香里北・西（香里浄水場）午後2時～4時
10日（火）	黒原橘町（和光小学校）午後2時～2時30分、中神田（神田コーポラス前）午後2時40分～3時10分、萱島信和町（リバーサイドコーポ3棟横）午後3時20分～4時
11日（水）	木屋（木屋小学校）午後1時15分～2時10分、三井A団地（A17棟前）午後2時30分～3時10分、寝屋川団地（総合教育研修センター内）午後3時20分～4時
12日（木）	音羽町（キリン堂駐車場）午後2時～2時30分、香里北・西（香里浄水場）午後2時40分～3時10分、石津（石津中町公民館）午後3時20分～4時
13日（金）	フドウ香里（集会棟前）午後2時40分～3時20分、秦住宅（府営秦住宅7棟横）午後3時30分～4時
17日（火）	楠根南町（楠根小学校）午後1時50分～2時20分、明和（学び館前）午後2時30分～3時、打上西（西1番館仲よし広場）午後3時20分～4時
18日（水）	美井町（府営香里住宅2棟横駐車場）午後2時～2時30分、菅相塚町（菅相塚町8番1号横）午後2時40分～3時10分、成田北・東（四方黒池）午後3時20分～3時50分
19日（木）	点野（点野小学校）午後2時10分～2時40分、仁和寺（松下住宅17番14号前）午後2時50分～3時20分、仁和寺住宅（府営仁和寺住宅13棟横）午後3時30分～4時
20日（金）	成田東町（府営成田東住宅集会所前）午後1時50分～2時20分、寝屋住宅（府営寝屋住宅集会所前）午後2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス（正面玄関前）午後3時20分～4時
24日（火）	幸町（A棟玄関前）午後1時20分～2時、河北住宅（府営河北住宅9棟集会所前）午後2時30分～3時、堀溝南（堀溝小学校前）午後3時20分～4時
30日（月）	香里北・西（香里浄水場）午後2時～4時



市教育委員会は、子どもたちが夢と希望を持って力強く歩みを進めることができるよう、教育の充実を図っています。

多くの人に「ねやがわで教育を」と思ってもらえるよう、いろいろな取り組みをシリーズで紹介します。

☎ 青少年課 (☎813・0075)

ねやがわで 教育を 第11回

テーマ：家庭教育サポーター



Q1 うちの子、SNSを通して友だちとやり取りばかりしてるよ。私たちの世代とはコミュニケーション方法が全然違うし、どう接したらいいかなあ？



A 子育ての先輩「家庭教育サポーター」が相談に乗ります！

市では、全国で初めて市立全小学校に1人「家庭教育サポーター」を配置しています。教員ではなく、子育ての先輩として保護者の相談に乗りますので、何でも聞いてください。



Q2 うちの子が学校に行くのを嫌がったらどうしよう！

まずは相談を

A サポーターは登校支援や家庭訪問をしています！



教員と連携を取り、登校に不安がある子どもには、朝に家庭訪問をして声掛けを行ったり、日頃から通学の様子を見守ったりしています。

「家庭教育サポーター」に聞きました



木田小学校家庭教育サポーター
はら みきこ
原 美樹子さん

Q3 なぜ「家庭教育サポーター」を目指したのですか？

A 私自身の子育てで悩んだことがあり、自分の得た知識や経験を同じように悩む誰かの役に立てたいと思い、家庭教育サポーターを目指しました。市の行う「家庭教育支援者スキルアップ講習会（計6回）」を受講し知識を深め、無事に選考を通過してサポーターになることができました。

Q4 普段どんな活動をしているのですか？

A 登校や休み時間、給食時間などに子どもたちと直接話をして、信頼を築くよう心掛けています、何か悩みがあれば顔と顔をしっかり合わせて温かい言葉をかけられるようにしています。保護者の方からも、小さなことや、日頃のちょっとした悩みなどでも相談に乗りますので、ぜひお声掛けください。

相談は、青少年課又は小学校へ電話してください。何でも気軽にどうぞ。

交流センター、点字図書の作成、点訳の基礎知識があり、パソコンを使える人、年間2000円、見学歓迎。

☎ 「パソコン点訳アイアイ」・矢迫 (☎828・8757)

バザー物品提供のお願い

○物品提供(大型家具・電化製品、古本を除く)…9月27日(金)まで出張引き取りもします(電話で受付)

○バザー…10月4日(金)、市民会館
☎ ワークセンター小路を支える会(ワークセンター小路内☎820・6135)

男声合唱

毎週月曜日午後7時～9時、香里自治会館、プロの音楽家が発声から指導、団入会1000円・3か月1万円、初心者歓迎。

☎ 「寝屋川男声合唱団」・宮下 (☎090・9696・5922)

ピアノ

月2回①水曜日午後1時～3時②土曜日午前9時～午後1時、市内の公民館など、個人のレベルに合わせて指導、4歳以上の子ども～大人、月2500円。

☎ 「ぴあのらんど」・田辺 (☎090・9616・0098)

着物着付け

月2回午前10時～正午、市民会館・保健福祉センター、帯結びの不安な人、前結びで簡単・きれい・苦しくない、着物で楽しめよう、月1回1000円。

☎ 「前結び着付けサークル」・伊藤 (☎090・9711・9049)

中国語

第1～3水曜日午前10時～正午、エスポアール、漢字のおもしろさを学びませんか、中級までの人、月5000円、無料体験あります。

☎ 「ニイハオサークル」・森脇 (☎832・6689)

歴史を学ぶ会

第3水曜日午後1時30分～3時30分、市民会館、広範囲な歴史にロマンを求めませんか、月6か月2500円。

申込・☎ はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて9月28日(土)＝必着＝までに「歴史を学ぶ会」・山本(〒572-0013三井が丘五丁目2番95-202号☎823・9531)

詩吟

第1・3・4火曜日、午後1時～4時、市民会館、漢詩・和歌・俳句を詠みましょう、月入会500円・月2000円。

☎ 「則川会」・藤井 (☎829・6151)

詩吟

毎週木曜日①午前10時～正午、本町3番6号②午後7時～9時、エスポアール、健康のために大きな声を出しましょう、月入会1000円・月2500円、無料体験あり。

☎ 「関西吟詩文化協会春詠支部」・有村 (☎090・9056・0752)

子ども和太鼓

月2回水曜日、午後6時～7時30分、エスポアール、小学生～中学校2年生20人(申込順)、月2500円。

申込・☎ 「雅っ鼓」・内田 (☎090・8752・0336)

社交ダンス

月4回金曜日午後7時～8時30分、エスポアール、プロ講師による指導、月入会2000円・月4000円。

☎ 「クィーン」・笠松 (☎090・2254・4920)

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせてください。

政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員募集の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前のときは掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。

◎原稿の締切日は、掲載号の約2か月前です。

掲載について、詳しくは広報広聴課に問い合わせてください。

(据え置き)・普通車100円(据え置き)・大型車Ⅰ170円・大型車Ⅱ380円です。

☎ 大阪府道路公社企画管理部企画保全課 (☎06・6941・2511)

調停手続無料相談

9月18日(水)午前10時～正午、市広報広聴課相談室、調停制度の利用についての相談など、定員3人(申込順)。

申込・☎ 電話で9月19日(木)までに大阪民事調停協会 (☎06・6363・3091＝火・木曜日午前10時～午後4時)

行政書士日曜無料相談会

9月22日午後1時～3時、アルカスホール、遺言・相続・成年後見・内容証明の作成など。

申込 当日直接

☎ 「大阪府行政書士会枚方支部」・渋谷 (☎814・9920)

ハロウィンジャンボ宝くじ

ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。府内の宝くじ売り場で購入してください。

○販売価格…1枚300円

○発売期間…9月24日～10月18日

☎ 府市町村振興協会 (☎06・6941・

7441)

学校説明会

10月12日(土)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分、府立大学工業高等専門学校、中学生と保護者各180人(申込順)、月無料、詳しくはホームページを見てください。

☎ 府立大学工業高等専門学校総務課 (☎821・6401)

枚方オクトーバーフェスト

9月13日～23日の平日は午後4時から土・日曜日、祝日は午前11時から、いずれも午後9時まで、ニッペパーク岡東中央(枚方市)、ドイツのビールと料理が楽しめます。

☎ 北大阪商工会議所青年部 (☎090・4279・5163)

奥田メモリアルフェスティバル

10月25日(金)午後6時30分、大阪国際大学守口キャンパス奥田メモリアルホール(守口市藤田町)、日本センチュリー交響楽団コンサート、定員300人(申し込みが多いときは抽選)、月無料。

申込・☎ はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、同伴者の氏名(1人まで)を書いて9月30日(月)＝消印有効

＝までに大阪国際学園フェスティバル事務局(〒570-8555守口市藤田町六丁目21番57号☎06・6907・4325)

※大阪国際学園ホームページからも申し込みできます。

寝屋川公園イベント

<①昆虫もいっぱい公園

～散歩倶楽部>

9月2日(月)午前10時～正午＝少雨決行、定員30人、月無料、軽装で歩きやすい靴・帽子、飲み物が必要。

<②ポニー乗馬体験>

9月15日(日)午前10時～午後3時＝雨天中止、定員150人(先着順)、月引き馬体験500円(1回)・エサやり100円(1カップ)。

<③ばったの運動会>

9月28日(土)午前10時～正午、親子40人(申込順)、月無料、長袖・長ズボン・水筒・虫籠・虫取り網などを持って来てください。

※

※

申込・☎ ②当日直接①③直接窓口又は電話で寝屋川公園管理事務所 (☎824・8800＝午前9時～午後5時)

※駐車場は有料です。



★ 市民情報ひろば ★

【原稿締切日のお知らせ】

○11月号…9月6日(金)

○12月号…10月9日(水)

※図は活動にかかる費用です。

イベント

市民茶会

①9月1日…裏千家②10月6日…小川流煎茶③12月1日…裏千家、いずれも日曜日午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで)、市民会館、図1000円。

図 「市茶道協会」・前田(☎380・0470)

絵画教室・作品展

①絵画教室…9月2日(月)・23日(祝)、(1)午前9時～正午…鉛筆デッサン(2)午後1時～5時…油彩・水彩、市民会館、図1回1200円②作品展…9月13日～18日午前10時～午後6時、市民ギャラリー、図無料。

図 「伊郷絵画教室」・伊郷(☎090・2286・2799)

ちびっこまつり

9月7日(土)午後3時～5時、国松保育園、幼児(保護者の付き添いが必要)・小学生、図無料、おみやげがあります(200

人分、先着順)。

図 国松保育園地域交流会ぽっぱ会(国松保育園内☎821・6123)

地域交流ロイヤル祭

9月8日(日)午前10時30分～午後1時30分、神田保育園、和太鼓演奏・模擬店(やきそば・やきとり・あてものなど)もあります。

図 実行委員会(ケアハウスロイヤルライフ・カミダ内☎838・8811)

市民歴史講座

①9月13日、「神君伊賀越えと北河内」②10月11日、埋蔵文化財資料館、「光善寺から鍵屋資料館をめぐる」、コース…上庄南之口樋碑→連如上人の腰掛石→光善寺→鍵屋③11月8日、「交野私部城の安見氏はどこに行ったか」。

※ ③午後1時30分②午後1時に光善寺駅改札口前集合、図①③100円②400円(入館料を含む)、定員40人(先着順)。

申込 当日直接

図 「府文化財愛護推進委員寝屋川地区」・堀(☎802・2350)

あきまつり

9月21日(土)午後0時30分～2時=雨天決行、かわかつのさと(川勝町)、模擬店・遊びコーナーなど。

図 実行委員会(かわかつのさと内☎820・0616)

コンサート

9月22日(日)午後2時、アルカスホール、

アカペラや懐かしのNHKコンサート課題曲など、図無料。

図 「コーポノ」・岩田(☎090・2101・0346)

助産師たちと語ろう

10月3日(木)午前10時～正午、大谷助産院(池田一丁目)、個別相談・計測・ハンドマッサージ、1歳未満の子どもと保護者・妊娠中の人10組、図500円。

申込・図 「大阪府助産師会」・久保(☎090・1581・4558)

バザーのお知らせとお願い

バザー…10月12日(土)午前10時～午後1時、アルカスホール、物品受付…7月1日～9月30日。

※出張引き取りします、事前に電話してください。

図 るびなす苑家族会(るびなす苑内☎070・5342・7566)

子育て講座

10月17日・24日、いずれも木曜日午前10時～正午、市民会館、定員20人(申込順)、図無料。

◎一時保育を行います(1歳～就学前の子ども1人1回100円)。

申込・図 「保育グループたんぽぽ」・北中(☎090・3612・4654)

募 集

パソコン点訳

毎週月曜日午後1時～3時、池の里市民

● 公共機関・団体 ●

消費税軽減税率制度説明会

9月5日(木)午前10時～11時・午後3時～4時、枚方税務署大会議室、10月からの消費税軽減税率制度の実施に伴う制度の概要などについて。

※詳しくは国税庁ホームページ内の特設サイト「消費税の軽減税率制度について」で確認してください。

図 枚方税務署(☎844・9521)

宅地建物取引業人権推進員制度

府は、宅地建物取引でのあらゆる人権問題差別をなくすため、業界団体と連携し、宅建業者の従業者を対象に「宅地建物取引業人権推進員」を養成しています。人権推進員を設置している店には、下のステッカーを掲示しています。

図 大阪府住宅まちづくり部建築振興課(☎06・6210・9734)



OSAKA女性活躍推進

ドーンdeキラリフェスティバル2019

9月20日(金)午前9時30分～午後9時・21日(土)午前9時30分～午後5時、ドーンセンター(大阪市中央区)、9月を「OSAKA女性活躍推進月間」と定め、女性の活躍推進についてのイベントなどを集中的に実施するなど、オール大阪で女性の活躍推進に向けた機運醸成に努めています。

図 府民お問合せセンター(☎06・6910・8001)

中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済制度は、掛け金は全額非課税で、掛け金の一部を国が助成します。

※詳しくは問い合わせてください。

図 中小企業退職金共済事業本部大阪コーナー(☎06・6536・1851)

ビジネス未来塾

10月8日(火)午後5時30分～7時、ニューコマンダーホテル(木田町)、「採択される5つのコツ!『補助金』徹底活用セミナー」、定員60人(申込順)、受講無料。

申込・図 10月4日(金)までに電話で、北大阪商工会議所寝屋川支所内寝屋

川市工業会係(☎828・5151)

創業塾ビジネスプラン作成セミナー

10月12日・19日、いずれも土曜日午後1時～6時、北大阪商工会議所本所、創業についての悩みを解決します、40人(申込順)、図1000円。

申込・図 電話で北大阪商工会議所(☎843・5154)

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、年金を含めても所得が低い人の生活を支援するために、年金に上乗せして支給するものです。

年金生活者支援給付金を受け取るには、給付金の認定請求手続きが必要です。

4月1日時点で老齢・障害・遺族基礎年金を受給し、支給要件を満たしている人には、9月頃に日本年金機構から給付金の請求手続きに必要な書類を送付する予定です。

図 枚方年金事務所(☎846・5011)

鳥飼仁和寺大橋有料道路の料金改定

10月1日(火)午前0時から、消費税率の改定に伴い、鳥飼仁和寺大橋有料道路の通行料金及び回数通行券を料金改定します。新しい通行料金は、軽車両など10円

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	9月3日(火)午前10時～11時30分	かたくり粉あそび	当日直接
	9月10日(火)午前10時～11時30分	しゃぼん玉あそび・保育所申込についての話	
④寝屋川めぐみ 保育園 ☎833・3301	9月2日～13日の午前9時30分～11時・午後2時45分～4時(9月5日・12日、いずれも木曜日を除く)	「今年もやります!手型つき敬老の日カード」作り おじいちゃん・おばあちゃんへのカード作り、手型や足型をとります	当日直接
	9月18日(水)午前10時30分～11時15分	0歳1歳交流日 保健師さんに聞いてみよう 子どもの生活や成長について	前日までに電話又は直接窓口予約
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	9月13日(金)午後2時30分～3時30分	★デージークラブ 助産師による「ママと赤ちゃんの整体教室」、0歳の子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口予約、定員8組
	9月17日(火)午前10時30分～11時30分	★子育て講座 バジル・レモンクラブ イヤイヤ期の関わり方、1歳～3歳の子どもと保護者	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	9月9日(月)午前10時～11時	看護師による 「ケガや感染症の対応と救命救急法について」	当日直接
	9月10日(火)午前10時～11時	なかよし広場「9月のお誕生会」 ブラックシアター	
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	9月11日(水)午前10時15分～11時15分	赤ちゃん広場(ふれあい遊びや交流など) 0歳の子どもと保護者、妊娠中の人	当日直接
	10月2日(水)午前10時15分～10時35分	ぴいさんのパネルシアター ピアノや歌に合わせたシアター、0歳から楽しめます	
⑧池田すみれ こども園 ☎828・5744	9月26日(木)午前10時30分～11時30分	★看護師講座「たになるおしゃべり会」 子どもの病気やけがについて、気軽に相談できます、一時保育を行います(定員5人)	9月9日(月)から電話又は直接窓口予約、初めての人の優先、定員10人
	10月10日(木)午前10時30分～11時30分	★助産師講座「産前産後の健康管理など」 穏やかな生活を送るためのポイントなど分かりやすいお話、一時保育を行います(定員5人)	9月17日(火)から電話又は直接窓口予約、初めての人の優先、定員10人

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	9月26日(木)午前10時30分～正午	★(助産師の講座)ママのストレッチと親子ヨガ&育児相談・妊婦相談～赤ちゃんの心地よさを知って育児を楽しもう～ マタニティサッシュベルトで記念撮影もあります	当日直接 ※サッシュベルトで記念撮影希望の妊娠中の人は前日までに電話又は直接窓口予約
	9月27日(金)午前10時30分～正午	★ふれあい遊び&タッチセラピー ふれあい遊びとオイルを使わないタッチセラピー、手作りなどで楽しい時間を過ごしましょう	当日直接
⑩そら ☎380・7436	9月11日(水)午前10時30分～正午	そらベビ(赤ちゃん交流会) ママのcaféタイム(ママのそばで保育を行います)、0歳の子どもと保護者	当日直接
	9月12日(木)午前10時～11時30分	おひさま広場(出前広場) 万代寝屋川西店2階、エアートランポリン・トーマス列車で遊ぶ	
⑪きしゃぽつぽ ☎865・8005	9月18日(水)午前10時15分～11時45分	ママリフレッシュ クラフトテープのかご作り	前日までに電話予約、定員10組
	9月11日・25日、いずれも水曜日午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者	
⑫はる ☎814・6262	9月6日(金)午前10時30分～正午	お月見イベント おだんごに見立てたおにぎりをみんなで作って食べよう	電話又は直接窓口予約、定員10組
	9月11日(水)午前10時30分～正午	看護師さんと女子会トーク お茶を飲みながら予防接種やアレルギーや気になる病気の話しましょう	当日直接
⑬こころ ☎800・6838	9月4日(水)午前10時30分～正午	お月見イベント お月見どろぼう～パクパクうさぎを作ろう～	当日直接
	9月27日(金)午後1時30分～2時30分	タッチセラピー 先生と一緒に、親子でふれあいタイム	





地域で子育て

リラットと、市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料ですので、利用してください(★は講座です)、申し込みが必要なときは申込順、当日直接のイベントは人数制限するときがあります。

子育て総合支援拠点

RELATTO

☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

ホームページ



LINEで
情報配信



リラット

✖ ✖ **リラットセミナールーム・クッキングルーム** (就学前の子どもと保護者対象) ✖ ✖

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日 時	内 容	申込・定員
①9月4日(水)午前10時～正午 ②19日(木)午後2時～3時30分	★①リフレッシュクッキング②親子クッキング ①就学前の子どもと保護者②おおむね2歳以上の子どもの保護者	電話予約、定員・参加費①12人・700円②7組・500円
9月5日(木) 午前10時30分～正午	お月見クッキング お月見にぴったりの和菓子を作りましょう、就学前の子どもの保護者	電話予約、定員12人、参加費500円
①9月12日②26日、いずれも木曜日午前10時～午後0時30分	★取り分け離乳食ランチ①カミカミ期②モグモグ期 それぞれの実食をしている子どもと保護者	電話予約、定員各9組、参加費800円
①9月15日(日)午後1時30分～3時30分②25日(水)午後1時30分～3時	★①パパママ教室②プレママ教室 ①沐浴実習など、妊娠5か月以上の妊婦とその家族②お産ってどんなもの?母乳育児の話など	電話予約、定員①15組②20組

✖ ✖ ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日 時	内 容	申込・定員
9月20日(金)・28日(土)…午前10時～10時45分、9月2日・10月7日、いずれも月曜日午後1時～1時45分	依頼会員説明会 会員登録には説明会の受講などが必要です	予約が必要 ※詳しくは問い合わせてください

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



✖ ✖ **おやこほっとステーション** (就学前の子どもと保護者対象) ✖ ✖

日 時	内 容	申込・定員
9月24日(火) 午前10時30分～11時30分	秋のコンサート 子どもが大好きな音楽を、親子で楽しみましょう	当日直接
9月30日(月) 午前10時30分～11時15分	アラフォーママのおしゃべり会 同年齢のお母さん同士でおしゃべりしませんか	
10月9日(水) 午前10時30分～11時30分	★親子リトミック 平成29年7月2日～30年6月1日生まれの子どもの保護者	9月17日(火)午前9時から電話予約、定員15組

今月の 出前広場

☎ 子育て支援課
(☎800-3862)

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。

※天候により中止になる場合があります。

田井西公園…6日(金)午前10時30分～11時、トップワールド黒原店…11日(水)午後3時30分～4時、万代寝屋川西店…12日(木)午前10時～11時30分、神田中央公園…14日(土)午前10時～11時、ビバモール寝屋川2階…18日(水)午後1時30分～3時、田井西公園…20日(金)午前10時45分～11時30分、友呂岐緑地…27日(金)午前11時～11時30分、西コミュニティセンター…28日(土)午前10時30分～正午

所在 一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号





寝屋川まつり大盛況

7月28日に打上川治水緑地で行われた寝屋川まつり(27日は雨天中止)は、約7万5,000人の人が訪れ、大盛況でした。

かき氷や焼きそばなど60店以上の模擬店や、子どもたちが遊べるふわふわ遊具は大人気。大・小2つのステージでは、ダンスやライブなどが行われ、子どもから大人まで盛り上がりました。

夜には、人気漫才コンビ「スーパーマラドーナ」ら芸人のお笑いライブや、吹上花火と音楽を組み合わせた「光の演出ショー」が行われ、会場内は笑いと歓声に包まれました。



ねやぷ〜で子どもたちが大はしゃぎ

小学校の校庭などにスライダーやプールを設置し、無料で楽しめるウォーターパーク「ねやがわプールズ」を7月下旬から8月上旬まで市内の4小学校で開催し、5,385人の子ども・保護者が参加しました。

参加した子どもは、「全部楽しかったけれど、すべり台が一番楽しかった」と話し、弾ける笑顔でプールを楽しんでいました。



楽しく学ぶプログラミング教室

～地域と大学が連携～

8月7日～8日、「楽しく学ぶプログラミング教室」が摂南大学で開かれ、市立成美小学校の4年生～6年生20人が参加しました。

成美小学校区地域協働協議会青少年部会と摂南大学が連携した取り組みで、子どもたちはプログラミングの基礎を学んだ後、ゲーム作りにチャレンジ。来年度からプログラミングが小学校で必修化されることもあり、パソコンの画面を食い入るように見つめていました。

指導した同大学経営学部3年生の野尻秀行さんは「必修化に先駆けて機器に触れてもらうのはとてもいいことです」と話していました。



どきどき治水見学バスツアーを開催しました

8月2日、総合治水対策の理解を深めるため、浸水の被害を防除する市内の施設6か所を見学するバスツアーを実施しました。午前の部、午後の部計38人が参加。一行は、普段見ることがない地下の治水施設や建設中の「高宮ポンプ場」などをどきどきしながら見学しました。参加した男性は「治水について勉強になった、ぜひまた見に来たいです」と話しました。



▲京阪寝屋川車庫

ケーブルテレビ J:COM番組ロケ

市長が市内をぶらぶら紹介

8月7日、J:COMチャンネルの番組「長〜っと散歩」の撮影がありました。北河内各市の市長が地域を巡り、市のおすすめスポットやご当地自慢を紹介する番組で、広瀬市長が真夏の寝屋川市内を「街ブラ」しました。ロケは寝屋川市駅前から始まり、京阪電車の車庫やねやパー開催中の市立神田小学校、リラットなどを回り、最後は商店街の中にあるカ



▲リラット

カフェ・ボンボヤージュ▶

フェに行きました。

駅前では、いつものように行き交う人々に声を掛けたり、リラットでは、子どもたちと一緒にクッキングを楽しんだり、市長が市内の魅力を余すところなく紹介しています。

広瀬市長出演の「長〜っと散歩」は9月1日（日）から放映予定です。お楽しみに！

長〜っと散歩番組情報 J:COMチャンネル (地上デジタル11ch)

- ▶ 月2回(1日・16日)更新
- ▶ 週3回放送(火曜日…午後10時・水曜日…午前8時30分・日曜日…正午)

※広瀬市長の出演放送予定、前編は9月1日～16日・後編は17日～29日です。



優秀な成績を収めた皆さん

(右から)
○田中俊亮さん・小山乃愛さん・湯浅美乃里さん、第39回全日本バレーボール小学生大会に大阪府代表として出場



さだ西つ子クラブの皆さん

○全国高等学校定時制通信制体育大会第21回バドミントン大会出場



(高崎美柚さん
(寝屋川高校定時制4年生)



小中学生サミット開催

7月23日、中学生サミットと小学生サミットが行われました。

中学生サミットでは、市内全12中学校の生徒会代表による学校紹介や、「いじめ撲滅」「環境広報」「笑顔あいさつ」「ネット・スマホ」の4つの部門に分かれ、工夫を凝らした取り組み発表が行われました。

小学生サミットでは、市内全24小学校の児童会代表が集まり、「みんなの笑顔のために～考えよう 話し合おう 挑戦しよう～」というスローガンのもと話し合いが行われました。



RUGBY WORLD CUP™ JAPAN 日本2019

ワールドカップが“花園”にやってくる

摂南大学ラグビー部総監督に聞く

元日本代表

河瀬 かわせ

泰治さん やすはる (60歳)



イングランドとのテストマッチでプレーする河瀬さん(左から2人目、花園ラグビー場で)

抜群の身体能力で高校時代から「怪物」と騒がれ、大学や社会人の強豪チームで活躍した摂南大学ラグビー部総監督の河瀬泰治さん。ワールドカップ(W杯)の第1回大会にも出場した元日本代表に、9月20日開幕のW杯日本大会やラグビー人生を語ってもらいました。

高校では「花園の怪物」の異名を取りました。ラグビーとの出会いは

中学校では柔道をしていましたが、大阪工業大学高校(現常翔学園高校)へ入学試験の願書を取りに行ったときのことです。高校ラグビー界の名伯楽と言われ、当時監督の荒川博司先生から「君、中学生か。ラグビーをやってみないか」と誘われました。

京都大学のアメリカンフットボールで日本一になった兄の姿を見て団体スポーツに憧れていたこともあり、大工大高に入るとすぐラグビーにのめり込みました。1年生から試合に出してもらい、初優勝は3年生で主将だった高校最後の大会でした。

大学では「伝説のナンバーエイト」と呼ばれました

ラグビーは、体格のいいフォワードと足の速いバックスに分かれます。身長188センチメートル、体重96キログラムと体が大きかった私はフォワードの選手が憧れる明治大学へ。シシボルのポジションのナンバーエイト(8)で2年生のときに全国大学





ウェールズに遠征した河瀬さん(左端)ら日本代表

選手権で優勝しました。

ところが3年生のときに練習で頸椎を痛める大けがをし、「もうあかんのか」と落ち込みました。そんなとき、後に、車いすバスケットで6度もパラリンピックに出た女性など、もっと大きなけがをしながら懸命に生きている人たちと出会いました。「自分の悩みなんか小さい」と気づいてからはリハビリも進み、けがから7か月後に退院。4年生で2度目の大学日本一をつかむことができました。

社会人の名門チームを辞め、摂南大学教員で第1回W杯メンバリーに

元々教員になるのが夢でした。このことを知っていた恩師の荒川先生が母校の学校法人に働きかけてくれて

おり、東芝府中(現東芝)を3年で辞め、摂南大学に教員として迎えられました。翌年の第1回W杯はどうしても出たくて、自身の努力で日本代表をつかもうと決意。練習量はこなせましたが、ゲーム感覚を維持するのが大変で、代表メンバーに選ばれたときはうれしさと同時にほっとしました。

期間中に28歳の誕生日を迎え、「これが最後の大会。悔いのないように」と臨みましたが、初戦と2戦目に出られませんでした。すると大八木(淳史)元神戸製鋼選手らが「なぜ河瀬を使わないのか」と監督に進言してくれ、最終戦に出場しました。すでにグループ戦の敗退は決まっていたましたが、優勝候補のオーストラリアを相手に24-42と善戦し、後輩たちに手本を示せたと思います。

コーチとして第3回W杯にも参加しましたが、こちらは失敗でした。当時、日本はアマチュア規定が厳しく、昼は一般社員と同じように働き、仕事が終わってから練習。プロ化が進んでいた海外と練習環境の差は大きく、日本もW杯で戦うためにプロ化へ進むだろうと感じた大会でした。

指導者でも活躍。摂南大でラグビー部を関西大学のトップリーグに

U-23日本代表監督なども務めました。摂南大学では「学生たちに元氣と勇気を与えてほしい」と頼まれ、ラグビー部監督を引き受けましたが、そのときの部員は8人。「ラグビーで教

育を」を基本方針に部員集めから始めましたが、今は関西大学Aリーグで戦い、部員120人の大所帯となりました。

日本で初開催のW杯。楽しみ方や見どころは

日本はロシア、アイルランド、サモア、スコットランドの順に戦います。大会前に花園ラグビー場で行われたトンガとのテストマッチを観戦しましたが、代表チームの緊張感や結束力が伝わり、頼もしさを肌で感じました。決勝トーナメントに進むためのポイントとは最初の試合です。第1回大会のときは初戦のアメリカにキックのミスなどで競り負けましたが、勝っていたら流れも変わっていたでしょう。

注目選手は、攻撃の起点となる松島幸太郎選手(サントリー)と、スピードが武器で医師志望という異色の福岡堅樹選手(パナソニック)。次の時代につながる選手の活躍を期待し

ています。

ラグビーの魅力は、どんな人でも頑張れる場所があることです。体格のいい人はスクラムを組んでボールを取り、足の速い人はトライを奪いに行くように、チーム15人がどこかで力を発揮できるのです。まさに「ワン・フォー・オール、オール・フォー・ワン」(一人は皆のため、皆は一人のため)という紳士のスポーツ。今大会では、こんなところにも注目してみてください。



ラグビー人生を語る河瀬さん

ラグビーワールドカップ

オリンピック、サッカーW杯と並び、世界3大スポーツイベントの一つで、4年ごとに開催。1987年にニュージーランドとオーストラリアで開かれた第1回大会は、世界の国・地域から16チームが出場しました。9回目となる日本大会は20チームが参加し、9月20日から11月2日まで聖地花園ラグビー場(東大阪市)など12会場で予選のプール戦と決勝トーナメント戦が繰り広げられます。

第1回大会に出場した河瀬さんは「世界の代表が一堂に集まったのはこのときが初めてで、その熱狂ぶりはそれまでのテストマッチとは全然違いました。日本もぜひ盛り上がり、その熱気を継続してほしい」と期待します。

家庭用防災用品購入補助金 申請受付は9月30日まで

補助対象商品(右下の表)を市内の事業所で購入し、補助金の申請手続きをしてください。

補助金額は、購入費の2分の1(上限1万円、100円未満切り捨て)。

補助対象商品など詳しくは市ホームページ「危機管理室」又は問い合わせてください。

☎ 危機管理室 (☎824・1550)



9月は防災月間 もしものときの備えを

9月5日(土) 午前11時
大阪880万人訓練
～地震が起きたら、まず身を守る～

防災月間に合わせて、「大阪880万人訓練」を行います。

エリアメールや緊急速報メールサービスを利用して訓練用の緊急地震速報が皆さんの携帯電話に一齐に配信されます。

地震が発生したときにどのような行動を取るかなど、改めて確認しましょう。

※①メール受信時はマナーモードでも着信音が鳴ります(電源を切っておくと鳴りません)②受信に対応していないときは「おおさか防災ネット」に登録してください(登録料は無料)。

☎ 府民お問合せセンター(☎06・6910・8001)又は市危機管理室(☎825・2194)



補助対象商品リスト

ブルーシート
土のう袋
防災ラジオ
モバイルバッテリー
懐中電灯(ランタン含む)
開放防止具(家具用)
ガラス飛散防止フィルム
防災ヘルメット(防災頭巾含む)
簡易トイレ
防災セット (既製品に限る。飲食物のみのセットは対象外)
家具転倒防止器具 (ポール式器具、移動防止ベルトなど)
家具転倒防止板
家具転倒防止粘着マット
感震ブレーカー (分電盤型内蔵型、分電盤型後付型、簡易型、コンセント型)

※感震ブレーカーは取付費用も補助の対象となります。

あふたーわーど Afterword

4月に異動した元広報担当職員から、「来月結婚します!」と嬉しい報告が。式に招待された私は、神前(かな?)で盃を交わして契りを結ぶ幸せいっぱいの二人を肴に呑む私、を想像してお祝いの回文をば。
今朝、美味しいお神酒と君、美味しいお酒
けさおいしいおみきときみおいしいおさけ



市公式アプリ
もっと寝屋川



市フェイスブック



市ツイッター

iOS用

Android用



市ホームページ



市 YouTube
公式チャンネル

