

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	9月3日(火)午前10時～11時30分	かたくり粉あそび	当日直接
	9月10日(火)午前10時～11時30分	しゃぼん玉あそび・保育所申込についての話	
④寝屋川めぐみ 保育園 ☎833・3301	9月2日～13日の午前9時30分～11時・午後2時45分～4時(9月5日・12日、いずれも木曜日を除く)	「今年もやります!手型つき敬老の日カード」作り おじいちゃん・おばあちゃんへのカード作り、手型や足型をとります	当日直接
	9月18日(水)午前10時30分～11時15分	0歳1歳交流日 保健師さんに聞いてみよう 子どもの生活や成長について	前日までに電話又は直接窓口予約
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	9月13日(金)午後2時30分～3時30分	★デイジークラブ 助産師による「ママと赤ちゃんの整体教室」、0歳の子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口予約、定員8組
	9月17日(火)午前10時30分～11時30分	★子育て講座 バジル・レモンクラブ イヤイヤ期の関わり方、1歳～3歳の子どもと保護者	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	9月9日(月)午前10時～11時	看護師による 「ケガや感染症の対応と救命救急法について」	当日直接
	9月10日(火)午前10時～11時	なかよし広場「9月のお誕生会」 ブラックシアター	
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	9月11日(水)午前10時15分～11時15分	赤ちゃん広場(ふれあい遊びや交流など) 0歳の子どもと保護者、妊娠中の人	当日直接
	10月2日(水)午前10時15分～10時35分	ぴいさんのパネルシアター ピアノや歌に合わせたシアター、0歳から楽しめます	
⑧池田すみれ こども園 ☎828・5744	9月26日(木)午前10時30分～11時30分	★看護師講座「ためになるおしゃべり会」 子どもの病気やけがについて、気軽に相談できます、一時保育を行います(定員5人)	9月9日(月)から電話又は直接窓口予約、初めての人の優先、定員10人
	10月10日(木)午前10時30分～11時30分	★助産師講座「産前産後の健康管理など」 穏やかな生活を送るためのポイントなど分かりやすいお話、一時保育を行います(定員5人)	9月17日(火)から電話又は直接窓口予約、初めての人の優先、定員10人

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	9月26日(木)午前10時30分～正午	★(助産師の講座)ママのストレッチと親子ヨガ&育児相談・妊婦相談～赤ちゃんの心地よさを知って育児を楽しもう～ マタニティサッシュベルトで記念撮影もあります	当日直接 ※サッシュベルトで記念撮影希望の妊娠中の人は前日までに電話又は直接窓口予約
	9月27日(金)午前10時30分～正午	★ふれあい遊び&タッチセラピー ふれあい遊びとオイルを使わないタッチセラピー、手作りなどで楽しい時間を過ごしましょう	当日直接
⑩そら ☎380・7436	9月11日(水)午前10時30分～正午	そらベビ(赤ちゃん交流会) ママのcaféタイム(ママのそばで保育を行います)、0歳の子どもと保護者	当日直接
	9月12日(木)午前10時～11時30分	おひさま広場(出前広場) 万代寝屋川西店2階、エアートランポリン・トーマス列車で遊ぶ	
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	9月18日(水)午前10時15分～11時45分	ママリフレッシュ クラフトテープのかご作り	前日までに電話予約、定員10組
	9月11日・25日、いずれも水曜日午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者	
⑫はる ☎814・6262	9月6日(金)午前10時30分～正午	お月見イベント おだんごに見立てたおにぎりをみんなで作って食べよう	電話又は直接窓口予約、定員10組
	9月11日(水)午前10時30分～正午	看護師さんと女子会トーク お茶を飲みながら予防接種やアレルギーや気になる病気の話しましょう	当日直接
⑬こころ ☎800・6838	9月4日(水)午前10時30分～正午	お月見イベント お月見どろぼう～パクパクうさぎを作ろう～	当日直接
	9月27日(金)午後1時30分～2時30分	タッチセラピー 先生と一緒に、親子でふれあいタイム	





地域で子育て

リラットと、市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料ですので、利用してください(★は講座です)、申し込みが必要なときは申込順、当日直接のイベントは人数制限するときがあります。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

ホームページ



LINEで情報配信



リラット

✕✕ **リラットセミナールーム・クッキングルーム** (就学前の子どもと保護者対象) ✕✕

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
①9月4日(水)午前10時～正午 ②19日(木)午後2時～3時30分	★①リフレッシュクッキング②親子クッキング ①就学前の子どもの保護者②おおむね2歳以上の子どもと保護者	電話予約、定員・参加費①12人・700円②7組・500円
9月5日(木) 午前10時30分～正午	お月見クッキング お月見にぴったりの和菓子を作りましょう、就学前の子どもの保護者	電話予約、定員12人、参加費500円
①9月12日②26日、いずれも木曜日午前10時～午後0時30分	★取り分け離乳食ランチ①カミカミ期②モグモグ期 それぞれの実食をしている子どもと保護者	電話予約、定員各9組、参加費800円
①9月15日(日)午後1時30分～3時30分②25日(水)午後1時30分～3時	★①パパママ教室②ブレママ教室 ①沐浴実習など、妊娠5か月以上の妊婦とその家族②お産ってどんなもの?母乳育児の話など	電話予約、定員①15組②20組

✕✕ ファミリー・サポート・センター ✕✕

リラット内☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
9月20日(金)・28日(土)…午前10時～10時45分、9月2日・10月7日、いずれも月曜日午後1時～1時45分	依頼会員説明会 会員登録には説明会の受講などが必要です	予約が必要 ※詳しくは問い合わせてください

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



✕✕ おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象) ✕✕

日時	内容	申込・定員
9月24日(火) 午前10時30分～11時30分	秋のコンサート 子どもが大好きな音楽を、親子で楽しみましょう	当日直接
9月30日(月) 午前10時30分～11時15分	アラフォーママのおしゃべり会 同年齢のお母さん同士でおしゃべりしませんか	
10月9日(水) 午前10時30分～11時30分	★親子リトミック 平成29年7月2日～30年6月1日生まれの子どもと保護者	9月17日(火)午前9時から電話予約、定員15組

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。

※天候により中止になる場合があります。

田井西公園…6日(金)午前10時30分～11時、トップワールド黒原店…11日(水)午後3時30分～4時、万代寝屋川西店…12日(木)午前10時～11時30分、神田中央公園…14日(土)午前10時～11時、ピバモール寝屋川2階…18日(水)午後1時30分～3時、田井西公園…20日(金)午前10時45分～11時30分、友呂岐緑地…27日(金)午前11時～11時30分、西コミュニティセンター…28日(土)午前10時30分～正午

☎ 子育て支援課 (800-3862)

所在一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

