



健康・福祉

運転協力者認定講習会

外出が困難な高齢者や障害のある人をリフト付き車両で送迎する運転ボランティアを養成します。

▽日程・内容 ①10月16日(水)午前10時～午後5時30分、関係法令の講義など②18日(金)午前10時～午後1時、福祉自動車の特性についての演習など(2日とも受講が必要)

▽場所 市立池の里市民交流センター本館3階会議室

▽対象 第1種免許を持ち、日頃車を運転している75歳までの人20人(申込順)

▽参加費 無料(次のいずれかに該当する人は1万1500円が必要①介護保険関係・障害者関係の事業所などに登録・勤務している②講座修了後に本会が行っている移送サービス・外出援助サービスのボランティア活動に参加できない)

申込・問 市社会福祉協議会(☎838・0400)

チョット寄ってん家

市内の46の社会福祉法人が協働し取り組みを行っています。

▽日時 9月3日～6日、いずれも正午～午後5時(相談は午後2時～5時)

▽場所 「桜撫庵」長屋門スペース(桜木町)

▽内容 保育園児の作品展示、障害者作業所の手作り品の販売、高齢者施設職員による相談・健康啓発
問 市社会福祉協議会(☎838・0400)

寝屋川市ハザードマップの訂正

平成31年3月配布の寝屋川市ハザードマップの「福祉避難所」一覧に「社会福祉法人たちばな会 寝屋川石津園 石津中町35-8」の記載が漏れていました。訂正してお詫びします。



問 高齢介護室(☎838・0372)

母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。

問 子育て支援課(☎838・0374)

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は、連絡してください。

△4か月児健康診査▽

平成31年4月10日～令和元年5月15日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽

母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	10月4日・18日、いずれも金曜日午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者20組	開催日の前日までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています。	月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

平成29年12月24日～30年1月15日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査▽

平成28年2月7日～29日生まれの人。

△歯の親子教室▽

平成29年1月24日～2月20日生まれの人。

問 子育て支援課(☎838・0374)

麻しん・風しん(MR)混合予防接種

十分に免疫をつけるため乳児期に

令和元年度 麻しん風しん(MR)混合予防接種

対象	
1期	1歳～2歳の誕生日前日※なるべく早く受けましょう。
2期	小学校就学前の1年間(平成25年4月2日～26年4月1日生まれの人)※令和2年3月31日までに受けてください。

2回(1期・2期)接種します。

▽対象 右の表のとおり。

▽費用 無料

▽場所 市内取扱医療機関へ「健康づくりプログラム」又は市ホームページ「子育て支援課」を見てください。又は、守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関に予約をし、母子健康手帳を持って接種してください。

問 子育て支援課(☎838・0374)

日本脳炎予防接種

平成13年4月2日～14年4月1日生まれの人に積極的、勧奨をします。母子健康手帳で確認し、不足分は忘れずに接種しましょう。

△定期予防接種対象者▽

初回接種は、生後6か月～7歳6か月誕生日の前日まで3回接種。2期は9歳～13歳誕生日前日まで1回接種(計4回)。

△特別対象者①▽

平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人は、20歳誕生日前日まで、

不足回数分を定期予防接種として無料で受けられます(計4回)。

△特例対象者②▽

平成19年4月2日～21年10月1日生まれの人は、9歳～13歳誕生日前日までに、不足分を定期予防接種として無料で接種できます(計4回)。
 ※特例対象者②平成22年4月以前に接種された人は接種方法が変わりますので、子育て支援課に問い合わせてください。

▽費用 いずれも期間内は無料
 △接種方法 「健康づくりプログラム」又は市ホームページ「子育て支援課」を見てください。守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関でも接種できます。

※①妊娠している人又はその可能性のある人は接種できません②13歳以上の人で、保護者が同伴できないときは、子育て支援課に相談してください。

△子育て支援課(☎8338・0374)

HIV検査

▽日時 9月4日・18日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分

▽場所 市保健所

△申込 当日直接
 ※匿名・検査無料、梅毒・クラミジア検査も併せて受けることができます。
 △保健予防課(☎829・7773)

風しん抗体検査

▽日時 9月11日・25日、いずれも水曜日午前11時～11時40分

楽々健康サークル

講座名	曜日	時間	人数
誰にでも簡単に弾けるミニハーブ	第2・4金曜日	午後2時～3時	5人
すこやか3B体操 ※用具を使用して体操します(1か月間はレンタル可)。	第1・3金曜日	午前10時～11時30分	3人
寝屋川HEALTH教室(白きょう術体操)	第1～4木曜日	午前10時～正午	4人
ちどり会(野の草花を描く)	第2・4月曜日	午後1時～3時	3人
寝屋川吹矢クラブ	第2・3・4水曜日	午後2時～4時	3人
楽しい書道	第1・3金曜日	午前10時～正午	5人
パッチワークサークルfan	第2・4月曜日	午前10時～正午	3人
健康呼吸ヨーガA	第1～4月曜日	午前10時30分～11時30分	5人
健康呼吸ヨーガB	第1～4水曜日	午前10時30分～11時30分	25人
やさしい手品教室	第2水曜日	午前9時30分～11時30分	10人
ソフトヨガ	第1～4木曜日	午後1時30分～3時	2人

※いずれも場所は市立中央高齢者福祉センター。

▽場所 市保健所
 △対象 次のいずれかに該当する市民(検査や風しんワクチンを受けたことのある人を除く)①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者
 △検査料 無料
 △申込・△ 前日までに電話で保健予防課(☎829・7773)

健康づくり

楽々健康サークル会員募集

10月から健康と生きがいづくりを

目的とした講座を開催します(内容などは右の表のとおり)、40歳以上の市民、参加費1回500円～1000円程度(1か月分を前月に納付)・事務手数料1回1000円(6か月分を初めに納付)。
 △申込・△ 9月27日(金)までに直接窓口又は電話で市立中央高齢者福祉センター(☎832・0050)

健康増進教室

△健康体操教室▽

9月30日～12月16日の月曜日午後1時～2時。

△ヨガ・セラピー教室▽

【広告】



10月5日～12月21日の土曜日正午～午後1時。
 △チエア―体操▽
 10月8日～12月17日の火曜日午後1時～2時。

△しっかり足腰教室▽
 10月9日～12月11日の水曜日午後1時～2時。

※ いずれも計10回、市立西高齢者福祉センター、40歳以上の市民35人(申し込みが多いときは抽選)。
 △申込・△ 直接、市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)

健康のついで「うた広場」

10月10日(木)午後1時30分～3時、市立中央高齢者福祉センター、



懐かしい歌の歌唱、簡単な楽器の演奏などをします。40歳以上の市民60人(申し込みが多いときは抽選)参加無料。

申込・園 直接窓口又は、往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて9月27日(金)に必着に市立中央高齢者福祉センター(〒572-0004

成田町3番6号 ☎832・0050)
楽しく筋力アップ健康体操

10月11日～3月27日の第2・4金曜日午前10時～11時15分(計11回)、ヨガを取り入れたストレッチ体操とレクリエーションゲーム、全回出席でき、参加基準(血圧数値の基準あり)を満たす60歳以上の市民35人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。

10月から始まる

認知症高齢者等

個人賠償責任保険に加入しませんか

保険料は全額市が負担

認知症による徘徊のおそれがある高齢者などを被保険者とし、第三者に損害を負わせたときなどに保険で補償します。被保険者の自己負担はありません。

個人賠償責任保険

日常生活で他人にけがをさせたり、他人の財物を壊したりするなど法律上の損害賠償責任を負ったときに保険金が支払われます。

▽補償額 最大3億円(1事故につき)

傷害保険

外出時などに交通事故などを原因として死亡又は後遺障害を負ったときに保険金が支払われます。

▽補償額 死亡50万円、後遺障害

最大50万円

見舞費用補償

日常生活上の偶発の事故で他人にけがをさせ、その人が死亡したとき、賠償責任の有無にかかわらず、被害者に見舞金が支払われます。

▽補償額 15万円

▽対象 市徘徊高齢者発見支援

メールの登録者(40歳以上で徘徊のおそれがある人)かつ、介護保険要介護認定の認知症高齢者の日常生活自立度がⅡ、Ⅲ、Ⅳ及びⅤの人。

申込 直接窓口

※詳しくは問い合わせください。

☎ 高齢介護室(☎8338・0372)

申込・園 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、9月20日(金)

に必着に市立中央高齢者福祉センター(〒572-0004成田町3番6号 ☎832・0050)

骨粗しょう症予防教室

骨からキレイになる講座

ピラティスやコアトレーニングで骨からアンチエイジングをしませんか。

10月17日(木)午前10時～11時30分、市立保健福祉センター3階集団検診室、2歳～おおむね45歳の女性30人(申込順)、参加無料。

◎一時保育を行います。

申込・園 直接窓口又は電話で健康づくり推進課(☎812・2002)

ヘルスアップ教室

大切な目の健康 白内障や緑内障について

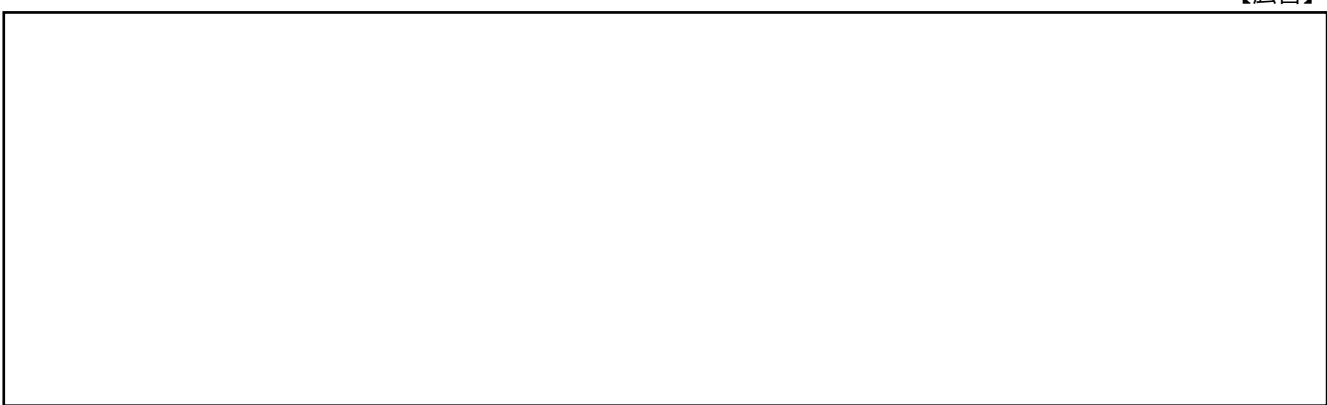
10月28日(月)午後1時30分～3時30分、市立保健福祉センター4階健康指導室、市民40人(申込順)、参加無料。

申込・園 直接窓口又は電話で健康づくり推進課(☎812・2002)

9月10日～16日は自殺予防週間

自殺は、いろいろな要因が複雑に関係していますが、その多くは「追い込まれた末の死」「防ぐことができる社会的な問題」であると言われています。悩みを抱えているときは、一人で悩まないで、専門機関に相談

【広告】



相談専門機関

連絡先	番号・利用時間
こころの健康相談統一ダイヤル	☎0570・064・556 祝日・年末年始を除く、午前9時30分～午後5時(9月は24時間体制、一部のIP電話などからは接続できません)
こころの電話相談(大阪府こころの健康総合センター)	☎06・6607・8814 祝日・年末年始を除く、月・火・木・金曜日午前9時30分～午後5時
若者専用電話相談「わかばちダイヤル」(大阪府こころの健康総合センター)	☎06・6607・8814 祝日・年末年始を除く、水曜日午前9時30分～午後5時
関西いのちの電話	☎06・6309・1121 24時間365日
大阪自殺防止センター	☎06・6260・4343 金曜日午後1時～日曜日午後10時
こころの救急箱	☎06・6942・9090 月曜日午後8時～火曜日午前3時
自殺予防いのちの電話	☎0120・783・556 毎月10日午前8時～11日午前8時
大阪府妊産婦こころの相談センター(大阪母子医療センター)	☎0725・57・5225 年末年始を除く、平日午前10時～午後4時
自死遺族相談(大阪府こころの健康総合センター)	☎06・6691・2818 年末年始を除く、平日午前9時～午後5時45分(予約制)
こころの健康に関する相談(保健所すこやかステーション)	☎812・2362 年末年始を除く、平日午前9時～午後5時30分

LINEのLINE電話相談



してください。
 ▲相談専門機関▼
 左の表のとおり
 ※スマートフォンなどから相談機関の一覧を見ることができません。左のQRコード。

左のQRコードからLINEの「友だち」登録のうえ、無料通話機能を利用してください。手続きのためすぐに電話がかからないことがあります。
 ※「トーク」による相談は行っていません。

11月10日(日)の「すてきに生きるくすり」と健康展・ワガヤネヤガワ健康フェスタ」で作品を発表・表彰(会長賞・優秀賞・入選)します(詳しくは「広報ねやがわ」10月号に掲載)。
 ▼表題「食事・健康・くすり」のうち1題を選び、1人1作品まで
申込 はがき又はFAXで作品、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業(学

標語・川柳を募集
 結核の早期発見には、年に一度の胸のレントゲン検査が有効です。高齢者は咳や痰などの呼吸器症状が出にくいことがあります。
 40歳以上の人は市の肺がん検診(費用200円)を活用してください。申し込み方法は、「健康づくりプログラム」を見てください。
固 結核について:保健予防課(感染症担当☎829・7773)、肺がん検診について:健康づくり推進課(健康づくり担当☎812・2002)

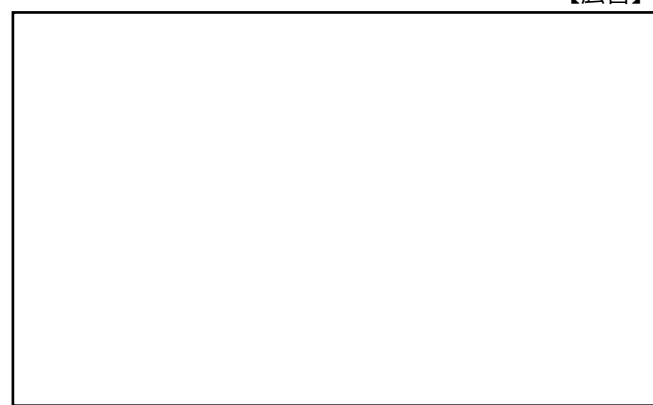
2) 健康政策課(☎812・237)



▲LINEの体温計▼
 携帯電話やパソコンを利用して、気軽にメンタルヘルスチェックができます(左のQRコード)。

ねやがわ市民ふくし講座
 ▲福祉アロマ講座〜心と体に優しい癒しのつくり方〜
 10月7日(月)午前10時30分～午後0時30分、大阪電気通信大学駅前キャンパス1階101号室、定員80人、参加無料。
申込・固 9月2日(月)から電話、FAX又はホームページで社会福祉

年)、電話番号を書いて10月11日(金)必着!!までに市薬剤師会(〒571-0036池田西町28番22号市立保健福祉センター内 FAX8399・3933)固 市薬剤師会(☎828・3933)又は健康政策課(☎812・2372)



【広告】

協議会 (☎8338・0400、FAX 838・0166)

高齢者福祉

家族介護者の交流会

△マジック&食事交流会▽

9月19日(木) 午前11時～午後2時、ニューコマンドーホテル(木田町)、市内在住で次の人を介護している家族20人(申込順、介護家族の複数参加可) ①65歳以上の高齢者②介護保険制度の要介護認定を受けている40歳以上の人、参加費3000円。
申込・固 直接窓口又は電話で市社会福祉協議会(☎8338・0400) 土・日曜日、祝日は除く)

男性介護者の交流会

9月21日(土) 午後1時～3時、市立保健福祉センター4階セミナー室、介護経験のある男性が、相談したいことや介護のヒントなどを話合います、参加無料。
申込 当日直接

固 高齢介護室(☎8338・0372)

元気アップ体操サポーター養成講座

介護予防の体操「元気アップ体操」を習得し、地域で活動してもらえるボランティアを養成します。

9月27日～11月15日の毎週金曜日 午後2時～4時(計8回、受付・健康チェックは午後1時30分から)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

9月は敬老月間

高齢者の皆さんの長寿を祝って長年にわたって社会に尽くしてきた高齢者に敬意を表し、感謝の気持ちを伝えるために次の事業を行います。

△高齢者訪問▽

100歳以上の高齢者の自宅や入所施設を訪問し、長寿を祝います。
△100歳祝金の支給▽

市に居住し、住民基本台帳に1年以上記録されている満100歳の人に市職員が訪問して渡します。

▽支給金額 5万円

△敬老記念式典▽

高齢者の長寿を祝い、顕彰又は寿詞を贈ったたえ、高齢者福祉の向上に寄与している人・団体を



敬老記念式典の様子

表彰します。

▽日時 9月14日(土) 午前9時30分～午前11時 雨天決行
 ※当日の午前7時に暴風警報又は大雨・洪水警報が発令されているときは中止します。当日の午前7時30分から「防災行政無線電話応答サービス(☎824・2037)」で確認できます。

△場所 市立市民会館大ホール

▽内容 ①式典：午前9時30分②市民団体などの演芸：午前10時30分

固 高齢介護室(☎8338・0372)

介護予防イベント

「ねやがわ元気向上計画」

体のゆがみや脳年齢測定、簡単な筋トレ体験などを行います。気軽に参加してください。

▽日時 9月18日(水) 午前9時50分～午後0時15分・午後1時～3時45分

▽会場 市立保健福祉センター5階

▽内容 下の表のとおり

▽対象 おおむね65歳以上の市民

▽参加費 無料

※飲み物を持って来てください。

申込 当日直接

固 高齢介護室(☎8338・0372)

介護予防イベント「ねやがわ元気向上計画」

	プログラム
会議室1・2	<カラダのゆがみ測定> 立位で4つの動きをして測定
	<歩き方測定> 腰にセンサーを装着し、少しだけ歩いてチェック
多目的ホール	<歩行足圧分布測定> 裸足になり立位と歩行時の足裏の圧と重心を測定
	<チェック!筋トレポイント> 転倒予防のための4つの筋トレを体験
研修室5	<脳年齢測定> パソコンの画面をタッチして測定
	<血管年齢測定> 指1本でチェック

※ 測定(体験)ごとに、先着順となります。待ち時間があるため、終了時間より前に受付を終了します。



高齢者訪問の様子



コラム

こんにちは、 寝屋川市保健所です

保健所に相談してみませんか？ ～精神保健福祉担当の役割～

こころの不調を感じるけれど、誰に相談すればよいか分からない…皆さんは一人で悩んでいませんか。

保健所では、こころの病気や依存症などの心配ごと、ひきこもりの相談など、本人や家族にこころの健康についての情報提供、治療・対応のアドバイスなどを行っています。

こころの病気も早期発見・早期治療が大切です。こころの病気かなと思ったら、保健所に電話してください。あなたと一緒に考えます。

※①面談での相談は、事前の予約が必要です②4月から精神保健福祉担当の事務所が市立保健福祉センター1階保健所すこやかステーションに移動しています。

☎ 保健予防課 (☎812・2362)

在宅支援員養成研修

介護福祉士などの資格がなくても、2日間の研修を受けることで、在宅支援員として訪問型サービス(基準緩和)に従事することができます。
10月7日(月)・9日(水) 午前10時～午後5時、市立保健福祉セン

市立保健福祉センター4階機能訓練室と地域の活動会場の見学1回、地域の公民館などでサポーターとして活動する意思のあるおおむね55歳以上の市民15人(申込順)、参加無料。
申込・☎ 9月2日(月) から直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

認知症サポーター ステップアップ講座

10月10日(木) 午後2時～3時30分、市立保健福祉センター5階研修室5、「認知症の理解を深める」をテーマに、認知症の種類や、症状の

ター5階研修室5、在宅支援員として働く意思のある人又は学びたい人30人(申込順、働く予定がある人を優先)、参加無料。
※詳しくは市ホームページ「高齢介護室」を見てください。
申込・☎ 10月1日(火) までに直接窓口又はFAXで高齢介護室(☎838・0372、FAX838・0102)

障害者福祉

声の広報・点字広報を 利用してください

△声の広報▽
「広報ねやがわ」を朗読し、デジタル録音図書(国際規格で録音したデジタル化CD)です。簡単に記事を検索することができます。
デジタル化CDを聞くためには専用機器が必要です。機器の購入には、補助制度もありますので、詳しくは障害福祉課に問い合わせてください。

△点字広報▽
「広報ねやがわ」の点字版(B5判約50ページ)です。
※

申込・☎ 広報広聴課 (☎813・1157) 又は障害福祉課 (☎838・0382)

①全身体障害者②知的障害者(児)ガイドヘルパー養成研修の受講生募集

移動支援従業者へ全身体障害者及び知的障害者(児)ガイドヘルパー養成研修の受講生を募集します。全日程を修了した人には市から修了証

【広告】



明書を交付します。

▽日時(予定) ①全身性障害(1)講座：10月19日(土)午前9時～午後5時・11月3日(祝)午前9時～午後5時・11月16日(土)午前9時～正午。(2)実習：11月4日(休)午前9時～午後5時②知的障害(1)講座：10月19日(土)午前9時～午後5時・11月3日(祝)午前9時～正午・11月16日(土)午前9時～正午。(2)実習：11月4日～15日の内、指定日午前9時～午後5時。

▽研修会場 講座：市保健福祉センター、実習：①市内外交通機関など②市内知的障害者通所施設・交通機関など

▽対象 市在住・在学の18歳～60歳の人で、移動支援事業に従事することを希望する人又は従事することが確定している人①20人②30人(申込順)
▽受講料 ①1万4000円②1万2000円(いずれも資料代・施設実習費を含む、交通費が必要、期日までに納付)

申込・図 申請書(市ホームページ「障害福祉課」でダウンロード)を直接窓口又は郵送で9月2日～30日 必着 池田西町28番22号 ☎8338・0382)

**要約筆記体験講座
(覆屋川・枚方・交野3市合同)**

要約筆記とは、聴覚障害者に話の内容を伝える文字通訳です。手書き要約筆記とパソコン要約筆記を体験

します。

▽日時 10月7日午前10時～午後2時・21日午前10時～午後3時、いずれも月曜日(計2回)

▽場所 市立保健福祉センター4階 セミナー室

▽対象 市内在住・在勤・在学で文字通訳の要約筆記に興味のある人20人 ※子ども連れの受講はできません。

▽参加費 無料

申込・図 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話・FAX番号を書いて、9月24日(火) 必着 池田西町28番22号 ☎8338・0382)

**京阪フロック障害者
スポーツ・レクリエーション大会**

10月20日(日) 午前10時20分～午後3時15分、いきいきランド交野スタジアム(交野市向井田二丁目)、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている15歳以上の市民、参加無料、弁当・飲み物を持って来てください。

申込・図 往復はがきに住所、氏名、年齢、障害等級(身体・知的・精神)、電話(FAX)番号を書いて9月30日(月) 必着 池田西町28番22号 ☎8338・0382)

**障害者災害時支援バンダナを
配布**

災害時に支援が必要であることが



広げた図



着用図

理解されにくい障害のある人が、避難する時や避難してから支援を受けやすくするため、障害者災害時支援バンダナを配布します。バンダナには、「目が不自由です」などの文字が大きく印刷され、支援が必要であることを周りの人に伝えることができます。

▽対象 市在住の身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人及び難病の人
申込 障害者手帳又は、特定疾患医療受給者証などの難病名が確認できるものを持って直接、障害福祉課又は東障害福祉センターの窓口
△支援のお願い

バンダナを着用している人を見かけた見守り・声掛けなどの支援をお願いします。

図 障害福祉課 (☎8338・0382、FAX 812・2118)

【広告】



温水プールを利用しませんか

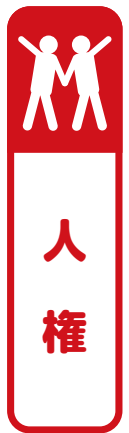
10月12日(令和2年3月28日)の第2・4土曜日①午後1時～2時:身体障害者手帳又は精神障害者保健福祉手帳を持っている人②午後2時40分～3時40分:療育手帳を持っている人、いずれも市立西高齢者福祉センタープール(市立保健福祉センター6階)、計12回、市内在住・在職・在学の人25人(申し込みが多いときは抽選)、利用料2500円。
※1人で利用できない人は介護者(同伴入水)が必要です。

申込・園 往復はがきに障害者温水プール希望、住所、氏名、年齢、障害の種類(身体・知的・精神)、電話番号、介護者の有無(介護者が同伴するときは介護者の氏名・年齢)を書いて9月30日(月)11時必着11までに障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0382)

ペアレント・メンター研修会

10月10日(木)午前10時～正午、市立保健福祉センター6階研修室5、発達障害を持つ子どもへの接し方を、先輩保護者の体験談を通して学びます、高校生までの発達障害を持つ子どもの保護者20人(申込順)、参加無料。

申込・園 9月2日(月)から直接窓口又は電話、FAXで障害福祉課(☎838・0382、FAX812・2118)



9月女子会トーク

話したいこと、聞いてみたいこと、女性同士で気楽におしゃべりしましょう。

①9月10日(火)午後2時～3時
②9月27日(金)午後7時～8時30分、ふらっとねやがわ、女性10人程度、参加無料。

申込 当日直接
園 ふらっとねやがわ(☎800・5789)

**女性のための食育講座
「ワタシのカラダをつくる
食事についての学び」**

9月15日(日)午後2時～4時、ふらっとねやがわ研修室、女性に必要な栄養などを学ぶ講座、女性30人(申込順)、参加無料。

◎一時保育を行います(6か月～就学前の子どもで年齢により2人～6人(申込順)、無料、9月11日(水)までに予約)

申込・園 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

ふらっと市民セミナー

①子育てママのための「コミュニケーション講座」
②自分の気持ちを率直に伝えてみよう

9月26日「自分のコミュニケーションの癖を知る」・10月3日「相手に伝わる伝え方を学ぶ」、いずれも木曜日午前10時～正午(計2回)。
②女性のための再就職応援講座
ハローワーク職員による女性の就職活動の準備を支援する講座。

10月4日:準備編「希望の働き方を整理する」・11日:実践編「就職活動に必要なスキルを学ぶ」、いずれも金曜日午前10時～正午。

③自分らしい生き方のヒントを見つけよう
男性の抱える「生きづらさ」って何?

10月12日(土)午後2時～4時。
※

ふらっとねやがわ、定員(申込順)
①20人②働くことを考えている女性30人③男性30人、参加無料。

◎一時保育を行います(6か月～就学前の子どもで年齢により2人～6人(申込順)、無料、①9月22日(日)②10月8日(火)③準備編9月30日(月)・実践編10月7日(月)までに予約)

申込・園 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

ふらっとねやがわ市民企画

①性別って2つだけ?当事者が語る「LGBTって何のこと?」

「性別」はいくつかの要素が組み合わさってきています。もしかしたら自分の家族や友人などが悩んでいるかもしれません。自分にできることは何か一緒に考える講座です。

9月29日(日)午後1時30分～3時30分、ふらっとねやがわ研修室、定員35人(先着順)、参加無料。
◎一時保育を行います(6か月～就学前の子どもで年齢により2人～6人(申込順)、無料、9月25日(水)までに電話又はFAXで予約)

申込 当日直接
園 「ねやがわ男女共同参画社会をめぐす会」・西尾(☎826・3052)又はふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)



入園・入学

入園は市内の幼稚園へ

市内の市立幼稚園5園・私立幼稚園5園(27ページの表のとおり)は、子ども一人一人の個性を大切に、きめ細かな教育を行っています。子どもを市内の幼稚園で育ててみませんか。

※①市立幼稚園の園児募集は「広報ねやがわ」10月号でお知らせします。
②私立幼稚園、認定こども園(幼稚園部分) ③左のQRコードの園児募集は各園に問い合わせてください。



△幼稚園ついでんなどこ啓明幼稚園▽

啓明幼稚園は地域に愛されている歴史ある幼稚園です。先生たちはいつも笑顔で園児や保護者に言葉を掛け温かく迎え入れていきます。また、地域の民生委員や近隣の保育所園との交流を行い、身近な人との関わりを深めています。

月1回行われるいろいろな催しでは園児未就園児が触れ合って楽しく過ごしています。毎日、園庭開放や絵本室開放がありますので、遊びに来てください。

園 幼稚園の入園：学務課（☎813・0072）、園の特色：各幼稚園

市立小・中学校入学予定者支援学級見学会

①9月18日～10月25日：市内各小学校②10月15日～11月1日：市内各中学校、令和2年度に小・中学校に入学する幼児・児童へ、支援学級で学ばせたいと考えている保護者、参加無料。
申込・園 教育指導課（☎813・0071）

子ども・親子

教育相談連続講座

△グループカウンセリング▽

9月27日（金）午後1時30分～3時30分、市総合教育研修センター研修室3、参加無料。

申込 当日直接

園 市総合教育研修センター（☎8

22・2126）

2歳親子英会話教室

10月1日～12月3日の火曜日午前10時30分～11時10分（計8回）、市立学び館、平成28年4月2日～29年4月1日生まれの子どもと保護者10組、受講料6000円（教材費を含む）が必要。
申込・園 往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、生年月日を書いて9月12日（木）必着。市立学び館（〒571-0863 明和一丁目13番23号 ☎822・3311）
※結果は返信はがきでお知らせします。

5歳児の正しいひらがなの書き方教室

10月6日～令和2年3月1日の日曜日午前10時15分～11時（計10回）、市立学び館、幼稚園年長クラス6人（申し込みが5人以下のときは中止）、受講料7150円（教材費を含む）。
申込・園 往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、幼稚園名又は保育所名、生年月日を書いて9月14日（土）必着。市立学び館（〒571-0863 明和一丁目13番23号 ☎822・3311）
※結果は返信はがきでお知らせします。

市内の私立幼稚園（3歳～5歳児が対象）

園名	住所・電話番号
成田幼稚園	成田町10番8号 ☎833・2028
寝屋川幼稚園	大和町32番33号 ☎829・4152
恵愛幼稚園	田井町24番5号 ☎831・1308
太秦幼稚園	高宮あさひ丘2番2号 ☎822・2280
三井中央幼稚園	三井が丘二丁目5番3号 ☎823・6300

市内の市立幼稚園（4歳・5歳児が対象）

園名	住所・電話番号
北幼稚園	寿町57番3号 ☎831・4875
中央幼稚園	初町19番1号 ☎822・7270
南幼稚園	下木田町6番1号 ☎822・7425
神田幼稚園	東神田町35番6号 ☎829・2010
啓明幼稚園	高柳六丁目18番1号 ☎828・9789

※①詳しくは各園に問い合わせください②神田幼稚園は令和2年4月1日、南幼稚園に統合します。

誕生会

毎日午前11時30分～正午（第3日曜日・休館を除く）、市立エスポール軽スポーツ室、カード・手形・身体計測、9月生まれの子の乳幼児、参加無料。
申込 当日直接
園 市立エスポール（☎828・4141）

子ども専用フリーダイヤル電話相談

友人関係・いじめ・進路や学習などの悩みを聞く、子ども専用電話相談を行っています。市立小学校3年生～中学生に電話相談案内カードを配布しています。

▽相談時間・相談先
○月～金曜日の午前9時～午後5時
：市総合教育研修センター（☎0120・55・7830）
○月～金曜日の午前9時～午後5時30分：市子どもを守る課とも相談（☎0120・7830・66）



「地域子育て支援拠点」のイベントは42～43ページを見てください。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



○24時間365日対応：府（☎0120・7285・25）
 市総合教育研修センター（☎822・2126）

青少年

書道教室後期追加募集

9月21日～令和2年3月14日の土曜日（計20回）①午前9時10分～10時②午前10時10分～11時③午前11時10分～正午、市立学び館、毛筆・硬筆の練習（昇級・昇段あり）、小学生2年生～中学生①2人②1人③3人（申し込みが多いときは抽選）、受講料1万1525円（入会金・会費・教材費を含む）。

申込・園 往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、学校名、学年、生年月日を書いて9月10日（火）※必着※までに市立学び館（〒572-0863明和一丁目13番23号☎822・3311）

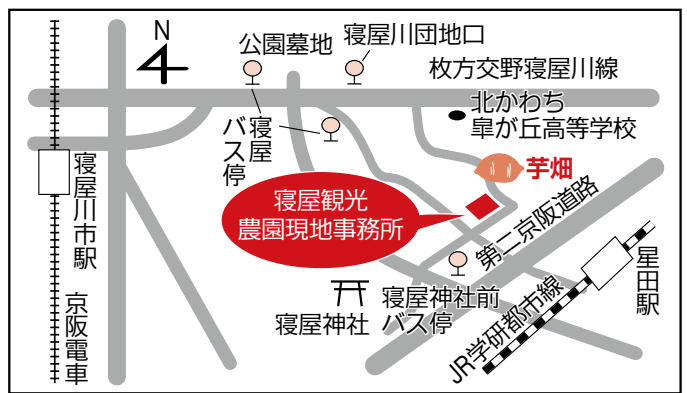
※結果は返信はがきでお知らせします。



楽しい芋掘り

9月21日～11月初旬の午前9時～午後4時30分（受付は午後4時まで）、寝屋観光農園（右下の地図のとおり、無料駐車場があります）、料金：①個人2株（500円）以上

寝屋観光農園



の申し込みで、1株につき250円
 ②団体（200株以上）1株220円、軍手・スコップ・持ち帰り用（ビニール）袋が必要。
 ※芋が無くなり次第、早めに閉園する場合があります。

交通

①寝屋川市駅東口2番乗り場から京阪バス寝屋川団地行き「寝屋川団地口バス停」下車徒歩約15分、又は、京阪バス寝屋川公園駅行き又は、梅が丘行き「寝屋神社前バス停」下車徒歩約5分②JR学研都市線星田駅下車徒歩約15分。

申込・園 9月21日（土）から寝屋観光農園現地事務所（☎821・0800）

市民体育館

チャレンジソフトバレー（楽しもう会）

9月13日・10月11日・11月15日・12月13日いずれも金曜日午前10時～正午、参加費200円、上靴が必要。

申込 当日直接
 尾崎（☎888・2313）

市民体育館杯 秋季バウンドテニス大会

9月23日（祝）午前9時30分、男女混合又は女子ペア、市内在住・在職・在学の中学生以上の人、参加費1人1000円（当日納付）。

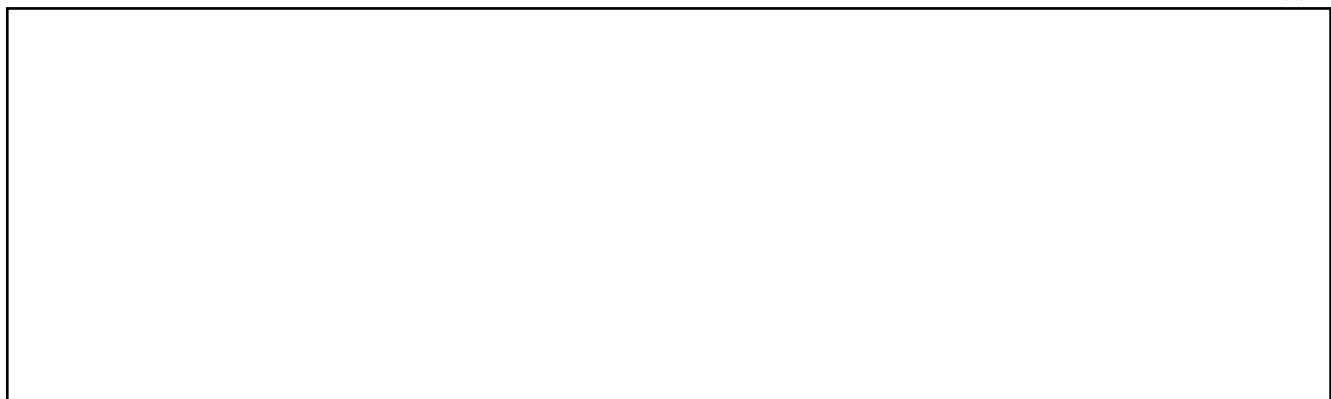
申込 大会名、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接窓口又は郵送、FAXで9月8日（日）※必着※までに市バウンドテニス協会事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）

園 潮見（☎826・1424）

お楽しみ卓球大会

①9月24日②11月26日いずれも火曜日午前9時、女子の部・混合の部（男子60歳以上、1部・2部・3部）、いずれも2人団体戦（ダブルス・シングルス・シングルス）、各4試合のリーグ戦（参加チーム数により変更）、参加費：1チーム1400円。
申込 所定の用紙を直接窓口、郵送

【広告】



又はFAXで①9月11日(水)②11月13日(水)午後5時〓必着〓までに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

☎ 松田 (☎822・1556)

**チャレンジインディアカ
(楽しもう会)**

10月1日・11月5日・12月3日いずれも火曜日午後6時30分〜8時45分(受付は午後6時から)、参加費1回100円、運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎。

申込 当日直接

☎ 貞兼 (☎080・4243・0759)

後期スポーツ教室

10月2日〜令和2年3月13日(計22回)、教室名などは下の表のとおり、市内在住の人を優先(市外の人も参加可)。



後期スポーツ教室

市民体育館スポーツ教室

	教室名	曜日・時間	対象	内容	参加費
1	パンダ水曜	水曜日 午前9時45分 〜10時30分	平成28年4月2日〜29年4月1日生まれの幼児20人	みんなで仲良く体を動かして遊ぶ	8,800円
2	パンダ金曜	金曜日 午前9時45分 〜10時30分			
3	うさぎ	水曜日 午後3時30分 〜4時15分	平成27年4月2日〜28年4月1日生まれの幼児25人	体育遊びを通して体力作りや集団での行動練習	
4	ペンギン	水曜日 午後4時45分 〜5時30分	平成26年4月2日〜27年4月1日生まれの幼児25人		
5	ライオン	金曜日 午後3時30分 〜4時15分	平成25年4月2日〜26年4月1日生まれの幼児25人		
6	ジュニア	金曜日 午後4時45分 〜5時30分	小学校1年生〜2年生12人	体力作りなどスポーツの基礎作り	
7	カローリング教室	金曜日 午後1時15分 〜2時45分	24人	カローリング	6,600円
8	ボディメイク教室	金曜日 午前10時45分 〜11時45分	女性30人	コアトレ・エアロビクス	11,000円
9	ピラティス教室	水曜日 午前11時〜正午	55人	ピラティス	13,200円
10	イスに座って健康体操	水曜日 午後3時〜4時	20人	イスに座っての筋力強化	6,600円

※①4・5・6は保護者の入室はできません(見学日があります)②参加費に保険料を含みます③6以外は申し込みが14人以下のときは中止になるときがあります④8・9・10はセラバンド代500円が別に必要。

り、市内在住の人を優先(市外の人も参加可)。

申込・☎ 往復はがき(申し込みは1人1枚1教室、兄弟などで同じ教室を希望するときは1枚で可)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて9月20日(金)〓必着〓までに市立市民体育館(〒572-0823下木田町16番16号 ☎824・5858)

卓球教室

※公開抽選：9月21日(土)午前10時、結果は返信はがきでお知らせします。

10月3日〜令和2年3月26日の毎週木曜日午前9時30分〜正午(祝日を除く)、市内在住・在職の70歳未満の女性(申し込みが多いときは抽選)、参加費1万1000円(6か月分、保険料1850円が別に必要)。

要、上靴・ラケットが必要。

申込 往復はがき(申し込みは1人1枚)に住所、氏名、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて9月11日(水)午後5時〓必着〓までに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)。

※結果は返信はがきでお知らせします。

☎ 辰巳 (☎829・5910)

バドミントン (楽しもう会)

10月4日、11月1日の毎週金曜日
午後6時30分～8時45分(計5回)、
小学生以上の人、参加費1回：一般
400円、小・中学生200円、上
靴が必要。

※小・中学生は保護者の送迎が必要です。
申込 当日直接

固 磯部(☎06・69333・5564)

**市民体育館杯
インディアカ交流大会**

10月27日(日) 午前9時30分、混
合の部・コート内に女子が1人、3
人、女子の部、協会登録チーム、市
内在任・在職・在学の1チーム4人、
8人で構成するチーム(中学生以下を



**友好都市和歌山県すさみ町の
子どもたちとスポーツ交流**

8月3日～5日にかけて、市子どもたち
が友好都市の和歌山県すさみ町を訪れ、交流
試合を行いました。

市とすさみ町のスポーツ少年団が行ったも
ので、両市町の小学生が、野球・サッカーで
熱戦を繰り広げ、スポーツを通して交流を深
めました。

除く)、参加費1チーム3000円。

申込 所定の用紙を直接窓口、郵送
又はFAXで10月7日(月) 必着

Ⅱまでに市インディアカ協会事務局
(〒571-0823下木田町16番16号市
立市民体育館内、FAX822・6800)
固 貞兼(☎080・4243・0
759)

**生間杯争奪柔道大会
兼市民体育館杯**

11月3日(祝) 午前9時30分、団
体の部：①小学生の部②少年男子
の部③一般男子の部へ5人戦、1団
体2チームまで、点取り式トーナメ
ント、合計段位8段以下(段外は数
えない)▽、個人の部：④小学生の
部⑤中学男子の部⑥中学女子の部

⑦一般男子の部⑧一般女子の部、市
内在任・在職・在学又は練習場所(教
室・クラブなど)が市内にある小学
校3年生以上の人、参加費1チーム

Ⅱ①②500円③2500円④1
00円⑤⑥200円⑦⑧500円
(当日納付、別に保険料400円が
必要、棄権のときも参加料・保険料
を納付)。
※参加者が少ない種目は、中止又は
変更することがあります。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵
送で9月27日(金)午後5時必着

Ⅱまでに市柔道連盟事務局(〒571-
0823下木田町16番16号市立市民
体育館内)
固 中川(☎853・3356 Ⅱ午
後7時～9時)

6人制バレーボール大会

11月3日(祝) 午前9時30分、男
子の部・女子の部、代表者が市内在
任・在職・在学の人(中学生以下は
除く)、6人以上で構成するチーム
各7チーム(申込順)、参加費1チ
ム4000円。

※参加者はスポーツ傷害保険などに
加入してください。

申込 所定の用紙を直接窓口、郵送
又はFAXで10月12日(土) 必着

Ⅱまでに市バレーボール連盟事務局
(〒571-0823下木田町16番16号
市立市民体育館内、FAX822・68
00)
固 林田(☎090・2111・3
128 Ⅱ午前10時～午後7時)

体験教室・楽しもう会

教室名	日時	参加費 (1回)	対象
体験教室	ヨガ 教室	毎週水曜日 午後1時 ～2時30分	400円
	フリー 卓球	毎週水曜日 午後3時 ～5時30分	200円
楽しもう会	バウンド テニス	第1・3・4水曜日 正午～午後3時	200円

**スポーツの秋
市民体育館ではじめてみませんか?**

▽開館時間 午前9時～午後9時
(受け付けは午後5時30分まで)

▽休館日 毎月第3火曜日(祝日の
時はその翌日)、年末年始

▽教室など **右の表のとおり**

※通常の施設の予約、空き情報の確
認にはホームページが便利で
す。詳しくは市ホームページ「市民
体育館」又は「ホームページ」を
見てください。

固 市立市民体育館(☎824・5
858)

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する
人は、講習を受けてください。時間
に遅れると受講できません。



10月7日(月) 午後1時30分～3時、19日(土) 午後6時30分～8時、27日(日) 午前9時30分～11時、16歳以上の30人(申込順)、受講料350円(利用許可証・テキスト代、当日納付)、写真、上靴、住所を確認できる免許証・保険証などが必要。※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。

申込・園 開始日の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

池の里市民交流センター

池の里クラブ

△後期スポーツ教室▽

10月1日～令和2年3月31日、教室名・曜日・参加費(保険料を含む)などは下の表のとおり、市民優先(市外の人も参加可)。

申込 往復はがき(申し込みは1人)



池の里クラブ後期スポーツ教室

池の里市民交流センター 後期スポーツ教室

	教室名	曜日・時間	対象	内容	参加費
1	パンダ	火曜日 午前11時～11時45分	平成28年4月2日～29年4月1日生まれの幼児25人	みんなで仲良く体を動かし遊ぶ	7,200円 (各18回)
2	こすもす	火曜日 午後3時30分～4時15分	平成26年4月2日～28年4月1日生まれの幼児(年少・年中児)20人	体育遊びを通して体力作りや集団での行動練習	
3	すずらん	火曜日 午後4時45分～5時30分	平成25年4月2日～26年4月1日生まれの幼児(年長児)25人		
4	親子教室	火曜日 午前9時45分～10時30分	平成25年4月2日～30年4月1日生まれの幼児と保護者20組	親子で触れ合いながら楽しく運動遊び	1組9,000円 (18回)
5	小学生スポーツ	土曜日 午前10時～11時	小学校1年生～3年生25人	楽しくスポーツの基礎を学ぶとともに仲間作り	7,560円 (18回)
6	ラクロス	土曜日 午後0時45分～2時45分	小学校2年生～6年生30人	初心者からのラクロス教室基礎を学び体力向上	8,800円 (20回)
7	エンジョイレスリング	水曜日 午後7時～8時30分	平成27年4月1日以前生まれの幼児(年中児)～中学生30人	マット運動や体力作りとレスリングの基礎を学ぶ	7,700円 (23回)
8	鉄棒・とび箱・マットA	木曜日 午後3時15分～4時	平成25年4月2日～27年4月1日生まれの幼児(年中・年長児)20人	3種目を基礎から楽しく練習	8,000円 (各18回)
9	鉄棒・とび箱・マットB	木曜日 午後4時15分～5時	小学校1年生～4年生20人		
10	鉄棒・とび箱・マットC	木曜日 午後5時10分～5時55分	小学校1年生～4年生20人		
11	わいわいバドミントン	木曜日 午後6時30分～8時・午後7時～8時30分	小中学生…午後6時30分～8時、高校生以上…午後7時～8時30分、小学生～成人…20人	みんなで楽しくバドミントンをしよう	9,660円 (23回)
12	バドミントン	日曜日 午前9時30分～11時30分	小学校4年生～中学生25人	楽しくバドミントンの基礎を学んで仲間づくり	5,880円 (14回)
13	ヨガA	水曜日 午前10時～11時30分	20歳以上の人14人	初心者からのヨガ教室	16,100円 (各23回)
14	ヨガB	水曜日 午後1時～2時30分			
15	女性のためのゆるゆるスポーツ	火曜日 午後1時15分～2時15分	20歳以上の女性20人	エアロビクス・筋トレ・バドミントンなど、いろいろ少しずつ	5,500円 (10回)

※①2・3は保護者の入室ができません(見学会があります) ②参加費は保険料を含みます③申し込みが多いときは抽選(1～3は14人以下、4～15は9人(組)以下)のときは中止。

1枚1教室、兄弟などで同じ教室での一括抽選を希望するときは1枚のはがきで申し込み可)に参加教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日(学年)、昼間連絡のつく電話番号(返信用はがきにも郵便番号、住所、氏名)を書いて9月20日(金)必着までに池の里クラブ事務局(〒572-0036池田西町24番地5

号)市立池の里市民交流センター内
※公開抽選:9月21日(土)午前10時、結果は返信はがきでお知らせします。
池の里クラブ事務局(☎839・7004)

△お月見イベント▽
9月14日(土)午後5時50分～7時30分、ミ運動会など、小学生24人(申込順)、参加費400円(保険料含む)。

南寝屋川公園

テニス教室

9月29日～令和2年3月22日の日

申込・園 9月1日(日)午前10時から電話で池の里クラブ事務局(☎839・7004)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



曜日・祝日①午前9時～10時40分②午前11時～午後0時40分(計15回、天候により回数が少なくなる場合があります)、市内在住・在職・在学の小学校4年生以上の初心者又は初級程度の経験者各40人(申し込みが多いときは抽選)、受講料9500円。(保険料を含む)。

申込 往復はがき(申し込みは1人1枚)に教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の時間(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて9月14日(土)に必着に市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内) 岡 中本(☎884・3323)午後9時～10時

平日テニス教室

①10月1日～11月12日の毎週火曜日午後1時15分～午後3時②10月2日～11月13日の毎週水曜日午前11時15分～午後1時③10月4日～11月15日の毎週金曜日午前9時15分～11時、①田井西公園②南寝屋川公園、いずれも計7回、初心者～上級者各7人(申込順)、受講料7000円(初回受講日に納付)。

申込 教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号、受講希望曜日、テニスを書いてはがき又はFAX、ホームページで9月23日(祝)に必着に市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

岡 小林(☎090・9287・7466)

市長杯大会兼ソフトテニス選手権大会

10月6日(日)午前9時～雨天のときは10月20日(日)、①一般男子の部②一般女子A級の部③一般女子B級の部④男子45歳以上の部(参加チーム数により種目を変更することがあります)、市内在住・在職・在学の高校生以上の入、参加費1チーム2000円(当日納付)。

申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで9月18日(水)に必着に市ソフトテニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 岡 小野(☎820・3069)

野外活動センター

乳幼児と親の自然体験活動「すくすくのあぐんどんぐりを拾おう」

10月18日(金)午前10時30分～11時30分(現地集合・解散)、自然体験活動に興味のある2歳までの子どもと保護者10組(申込順、参加費500円(市外在住者は200円増し))。

申込・岡 9月6日(金)午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

ノアオータムキャンプ

10月19日午前11時～20日午後3時

(現地集合・解散)、探検・アウトドアッキング・工作など、小学1～4年生30人(申込順)、参加費1万2000円(食費・プログラム費・保険料などを含む) ※申込後に詳しい案内を送ります。

申込・岡 9月4日(水)午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

大人のための里山クラブ

△竹炭作り体験会▽

10月21日午前9時30分～午後4時・28日午前9時30分～午後2時(雨天中止(現地集合・解散)、いずれも月曜日、18歳以上の入10人(申込順)、参加費：市内在住の人400円・市外在住の人800円(2日間のプログラム費・保険料など含む、昼食が必要)。

申込・岡 9月10日(火)午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

ノアオータムフェスタ

10月27日(日)午前10時30分～午後3時(雨天決行(現地集合・解散)、工作教室やプログラム体験など、入場無料(プログラム体験や飲食は有料))。

※当日は火気を使用した炊飯などはできません。

申込・岡 9月11日(水)午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

【広告】



寝屋川公園

ウィークレディステニス大会

10月3日(木)午前9時～雨天中止、ダブルス(初級・中級クラス)、協会登録者で構成する42チーム(申込順)、参加費1チーム4300円。

申込 所定の用紙又は大会名、チーム名、選手氏名、住所、電話番号を書いたものを直接窓口、郵送又はFAXで9月25日(水)に必着に市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

岡 長崎(☎090・3825・6491)





つのだ 理恵さん

RELATTO (市立子育てリフレッシュ館)

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。

今回は、大阪府立農芸高校1年生の辻谷理恵さん=写真=による「リラット開館1周年記念イベント」です。

7月13日、RELATTO(リラット・市立子育てリフレッシュ館)でリラット開館一周年を記念したイベントが行われました。

リラットは、単なる遊びのスペースだけではなく、子どもの一時的預かりや子育ての相談ができる総合的な施設です。昨年オープンし、1年間で延べ46,000人以上の人が利用したそうです。

会場は子どもたちと保護者でにぎわい、たくさんのイベントを行っていました。1階には、キッズ・スマイル・パーク(遊びスペース)があり、ボールプールで魚釣りゲームが行われていました。2階では、オリジナルの「おひるねアート」を撮ることができるブース、パネル布を貼った舞台に絵を貼ったり外したりして展開するパネルシアター、かわいいフォトスポットや摂南大学とのコラボイベントとしてペットボトルのボーリングなどが行われていました。子どもたちはう

れしように目を輝かせて参加していました。3階では、サイエンスショーや親子でカップケーキにデコレーションをする親子クッキングが行われていました。どのイベント、ブースでも、子どもたちがとても楽しんでいて、かわいい笑顔がとても印象的でした。私も見ていて楽しかったです。特に、保護者と楽しそうにカップケーキを飾り付ける子どもたちの姿や、でき上がったカップケーキを食べる子どもたちの得意げでうれしそうなお顔は、印象に残っています。

イベント全体を見て、子どもだけでなく、大人も童心に帰って一緒に楽しむことができ、良い思い出が作れる非常に良い機会だったと思います。私も将来子どもができれば、ぜひ、リラットにリフレッシュしに行きたいと思いました。今後も子どもたちの笑顔の絶えない施設になることを期待します。



イベントの様子

市テニス秋季大会ダブルスの部

10月13日(日)午前9時～雨天中止、混合ダブルスの部①初級・中級、男子ダブルスの部②初級・中級③A B級④100歳以上級(合計年齢)、女子ダブルスの部⑤100歳以上級(合計年齢)、計70組(申込順、協会登録が必要、参加費4000円(当日納付、キャンセルのときも参加費納付)。
申込 所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送、FAXで市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX

822・6800)
☎ 小林(☎090・9287・7466)

ほかの場所での催し

市民ウォーキング

9月23日(祝)午前9時～11時40分頃(受付は午前8時30分から) 小雨決行、市役所→国道太間交差点→淀川新橋→安威川新橋→若園公園(休憩)→佐和良義神社前交差点→茨木市立文化財資料館(最寄駅は大阪モノレール南茨木駅)で解散、市



市民ウォーキング

内在住・在職・在学の人、参加無料、帽子・飲み物・雨具・帰りの交通費

自然体験学習室

△子ども自然シリーズ講座▽
①9月14日「水辺の生き物」：ザリガニ・カメなどの小さな水族館や

が必要。
※①昼食時間はありません②雨天のときは、午前7時以降に市ホームページ又は午前7時～7時30分に電話で問い合わせてください③参加費があります④安全確認の為、当日緊急連絡先を伺います。
申込 市役所玄関前で当日直接
☎ 文化スポーツ室(☎813・0074)

楽しい水辺クイズがあります②21日「水のふしぎにチャレンジ」：水を使っているいろいろな実験があります。いずれも土曜日午前10時～正午、自然体験学習室（中央図書館臨時図書室内）、小学生20人（申込順）。
△自然資料施設運営スタッフを募集▽

自然体験学習室での体験活動をサポートする運営スタッフ（ボランティア）を募集しています。
申込・問 9月2日（月）から直接窓口又は電話で自然資料施設運営スタッフの会（☎839・6882）又は池の里市民交流センター（☎838・0188）



市民活動交流会

9月12日（木）午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民と市民活動団体の意見や情報の交換、参加費100円（お茶代）。
申込 当日直接
問 市立市民活動センター（☎812・1116）

歌はともだち

9月18日（水）午前11時～正午、みんなで一緒に歌いましょう、市立ふれあいプラザ香里。

申込 当日直接
問 市立ふれあいプラザ香里（☎812・1116）

35・3335

親子工作教室

9月22日（日）午前10時～午後4時、市立ふれあいプラザ香里、糸のこぎりで合板を好きな形に切り抜きます、参加無料。

申込 当日直接
問 市立ふれあいプラザ香里（☎835・3335）

市民活動講座

△子どもの居場所づくりはじめる▽

9月25日（水）午後1時30分～3時30分、市立市民会館4階第13会議室、子どもの居場所づくりについての講演、定員30人（申込順）、参加無料。

申込・問 直接窓口又は電話で市立市民活動センター（☎812・1116）



寝屋川ふれあい基金交付式

7月22日、寝屋川ふれあい基金募金運動推進協議会（西岡寛明会長）は市内で社会教育活動をしている4団体にふれあい基金の助成金を交付しました。

同協議会は、昭和55年に寝屋川青年会議所が創立5周年を記念として提唱し、賛同した各種団体と協議会を設立。青少年の健全育成や高齢者の社会教育活動の推進に役立ててもらおうと交付を続けています。

今回で34回目を迎え、交付件数は197件、交付金額は1903万6400円となっています。

多文化交流ひろば

△スリランカの

セイロンお茶会体験▽

9月28日（土）午後3時～4時、市立市民会館4階第14会議室、スリランカ人講師を迎え、スリランカの文化やお茶の入れ方を教わります、市内在住・在学の外国人・日本人20人（申込順）、参加無料。

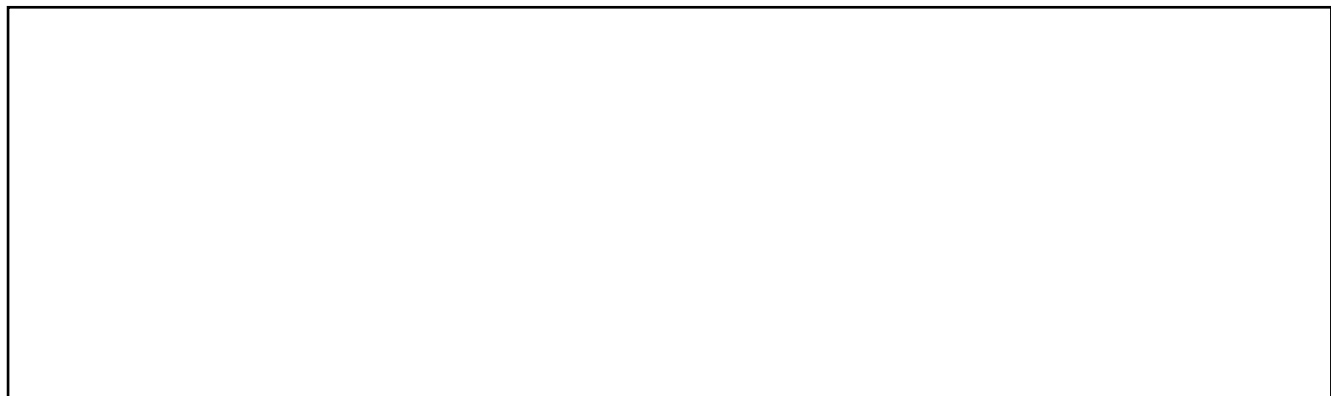
申込 9月3日（火）から直接窓口又は電話で寝屋川市国際交流協会（☎811・5935）日・月曜日、祝日を除く）

問 国際交流協会又は市民活動振興室（☎825・2120）

ふれあいフェスタ

市立市民活動センターに登録、活動

【広告】



している市民団体主催のお祭りです。

10月6日(日) 午前10時～午後4時、市立市民会館1階：フリーマーケット・模擬店・イベント、2階：子ども・若者支援コーナー・子ども食堂・学習支援・子ども遊び、3階：図書館体験ツアー(クイズラリー)、4階：パネル展示・イベント・体験・作品・コーヒー・パン販売・食事処、参加無料。
※①実費が必要な催しもあります②車での来館は控えてください③フリーマーケットの出店募集は9月15日(日)まで。
☎ 市立市民活動センター(☎812・1116)

公演

アルカス第4木曜コンサート

△ピアノパーティヴ

10月24日(木) 午前11時30分、アルカスホール1階フリースペース(自由席)、定員60人(先着順)、入場無料。

申込 当日直接

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
☎ アルカスホール(☎821・1240)

0歳からの音遊び×読み聞かせわくわく音育(おとこく)ワークショップ

11月23日(祝) 午前10時30分、ア



わくわく音育ワークショップ(ソレイユの皆さん)

ルカスホール練習室、内容Ⅱ生演奏と絵本と語りが合わさった、親と子のコミュニケーションワークショップ、演目Ⅱ「あなたが生まれた日」(読み聞かせ)、「アンパンマンマーチ」(参加型演奏)ほか、定員25組(申込順)、親子1組1000円・子ども500円(1人追加につき)。
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・☎ 9月10日(火)から直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

生涯学習

文化講座

△今話題の

中国健康ダンスを体験しよう

9月18日(水) 午前10時～11時30

分、市立学び館、定員10人(申込順)、参加無料、動きやすい服装・飲み物が必要。
申込・☎ 9月9日～13日に直接窓口又は電話で市立学び館(☎822・3311)

文化講座

△アイシングクッキー・ハロウィン

9月27日(金) 午前10時30分～午後1時30分、市立エスポアル、市内在住・在職・在学の15歳以上の8人(申込順、6人未満のときは中止)、参加費2000円。
申込・☎ 9月2日～17日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)



アイシングクッキー

学び館フェスタ

9月28日(土) 午前10時～午後3時、市立学び館、演芸(大道芸・民踊・新踊・小学生によるダンス・生演奏による歌声・沖縄舞踊)・模擬

【広告】



店(たこ焼き・パン・コロッケなど)・お絵かきセラピーなど、参加無料。

申込 当日直接

☎ 市立学び館(☎822・3311)

ふるさと料理講習会

10月1日(火) 午前10時～午後1



ふるさと料理教室

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



時、市立エスポアール2階料理室、あなご寿司・トウガンと鶏手羽元の黒酢煮・いもなば・かきたま汁・しそゼリー、市民24人(申し込みが多いときは抽選)、参加費1000円(材料代・資料代)。

申込 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて、9月13日(金)消印有効までに市生活改善クラブ連合会(〒572-8555本町1番1号産業振興室(室内))
☎ 産業振興室(☎8225・2673)

まちのせんせい体験講座

”まちのせんせい”とは、自らの経験や学習で得た得意な技術などを、生涯学習ボランティアとして地域で広める熱意を持った人です。市教育委員会が、まちのせんせいとして認定しています。

10月5日：①手話②認知症講座
12日：①マジック②カラーコーディネート
19日：①鉛筆デッサン②目と呼吸が楽になる体操、26日：①パルンアート②パン作り、いずれも土曜日①午前9時30分～10時30分②午前10時40分～11時40分、市立学び館、参加無料。
申込・☎ 社会教育課(☎813・0076)

成人教育講座

健康体操

10月10日(木)午前10時～正午、市立西北コミュニティセンター体

育館、フェルデンクライスメソッド(ゆつくり丁寧な自分と向き合う体のレッスン)・足温エクササイズ、市内在住・在職・在学の20歳以上の人20人(申込順、定員になり次第終了)参加無料、大判バスタオル(2枚)とタオル(1枚)を持って、動きやすい服装(ジーンズ、スカート不可)で来てください。
申込 9月17日(火)から直接窓口又は電話で西北コミュニティセンター(☎833・0120)
☎ 社会教育課(☎813・0076)

アルカスハッピーハロウィン

ハロウィン工作

10月19日(土)①お菓子バッグ作り(子ども対象)②風船deランタン作り(保護者対象)③10月1日～31日：仮装de写真コーナー、①②午前10時・午後2時30分、いずれもアルカスホール、定員①②各回15人(申込順)、参加費：①②1人300円③無料。
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・☎ 9月10日(火)から直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)



お菓子バッグ

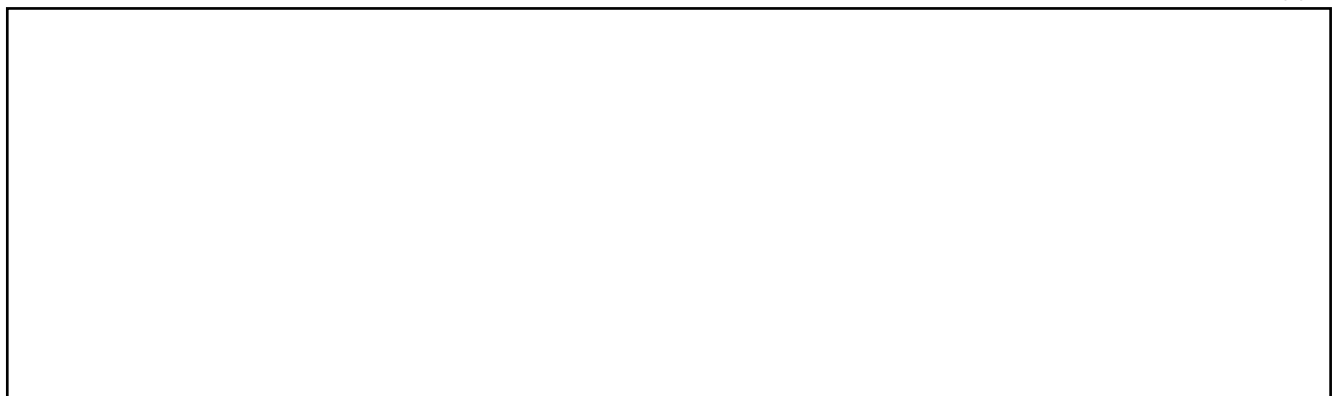
おおさかふみんネット広域講座

日時	集合場所	内容
10月9日 午後1時30分～4時	四條畷市立歴史民俗資料館 (四條畷市塚脇町3番7号)	弥生時代北河内の重要拠点～拠点集落雁屋遺跡と周辺を巡る～
23日 午後2時～4時	門真市立公民館 (門真市新橋町34番24号)	江戸時代における北河内の名所
30日 午後1時30分～3時	交野市役所別館 (交野市私部一丁目1番1号)	考古学からみた中世北河内の宗教世界

※いずれも水曜日、天候により中止することがあります。

おおさかふみんネット広域講座
△聞く・見る・歩く、北河内。パート20▽
府と北河内7市(寝屋川市・枚方市・交野市・守口市・門真市・大東市・四條畷市)が協力して、各地域にある歴史や文化を身近に学ぶ広域講座を開きます。
▽日時など 左の表のとおり(天候により中止することがあります)

【広告】





木の実や竹細工で 風景までこなす

きゅうき まもる
久木 守さん (80歳)
(自然木の実工房・田井西町)

<通っていた中学に

水屋^{たんす}箆^す笥^すをプレゼント>

香里園駅直近にある、市立ふれあいプラザ香里を会場に「木の実、竹細工展」が1週間にわたって開催されました。木の実や竹細工で加工された昆虫をはじめ、亀や馬などの動物が所狭しと飾られています。展示された作品数はおよそ600個、見るからに壮観です。

作品の種類も多岐に渡り、「木の実、竹細工で昆虫や動物を作る人はいますが、神社、庭園などの風景までこなすとなると寝屋川では唯一」と、自負するのは「自然木の実工房」を主宰する久木守さんです。

久木さんは、京都府綾部市に生まれ、高校卒業後、大阪市本町にある繊維関係の会社に就職し、昭和33年から香里園駅界隈に居を構えて60年余が過ぎました。子どもの頃から手先が器用で「大工さんに道具の使い方を教えてもらって作った水屋

(箆笥)を、通っていた中学校に寄付したら校長先生に喜んでもらえた」と振り返ります。

<10個に1個が完成品というこだわり>

久木さんの制作スタイルは「普通は10個くらいの同じものを作って、その内1個が完成品になります。最初は図鑑を見始めますが、納得できないと実物を探して採集に行く」と語ります。取材中、偶然、展示会場に工房仲間の一人がやってきました。風呂敷の紐ミジとケヤキをもってきた」と、久木さんに制作を依頼しました。久木さんの技術に対する信頼は地域でも評判です。

これまでに作った作品は優に1000は超え、昆虫や動物が多いこともあって、欲しいという子ども達には無償で譲ってきました。子どもが独立し、2人暮らしとなった今、「嫁さんは応接間が材料でいっぱい、時折、木から虫がわくから嫌がる」といいます。

※ 1週間開催された展示会場を訪れた人は延べ570人。久木さんも毎日、会場に詰めて多種多様な作品の説明に追われました。池田市在住で久木さんの会社勤め時代の友人は「駅近で一等地、しかも無料で会場を借りられる。しかもこのような素晴らしい作品の展示会なら知り合いの新聞記者に紹介したのに」と、惜しんでくれました。



会場を埋め尽くす作品群



△ママのためのプラスバンドV
10月29日〜令和2年3月17日の
いずれも火曜日(計11回)、午前10
時〜正午、アルカスホールメイン

ミュージックワークショップ

▽対象 全日程参加できる人20人
(申し込みが多いときは抽選)
▽参加費 無料(交通費が別に必要)
申込・固 往復はがき(1枚につき
2人まで)に参加者全員の住所、氏
名、年齢、電話番号(持っている人
は携帯電話の番号)、返信はがき
も代表者の住所、氏名を書いて、9
月24日(火) 必着 までに社会教
育課(〒572-8555本町1番1号
☎813・0076)

展 示

市民ギャラリーでの催し

△アドバンス・フォト・サロン

ホール、子育ての合間にプラスバンドを楽しみましょう、定員30人(申込順)、参加費1万円(全回分・初回一括払い)。
※①3月末に発表コンサートを行います②詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・固 9月10日(火)から直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)



ニコニコ基金の交付

6月21日、寝屋川ロータリークラブは住みよい街づくりに貢献する8団体に16回目の市民活動基金(ニコニコ基金)の助成金を交付しました。

ニコニコ基金は、同クラブの35周年記念事業として始まり、「安全・安心・助け合い」「少子・高齢化」「青少年育成」の3つのテーマで展開されたイベントなどの資金に活用されています。

写真展▽

9月6日～11日の午前10時～午後6時（11日は午後5時まで）。

△黄村泳善作品展▽

9月6日～11日の午前10時～午後6時、絵と書。

△教室展&伊郷武治展▽

9月13日～18日の午前10時～午後6時（18日は午後5時まで）、鉛筆デッサン・油彩。

△光真流つまみ絵展▽

9月20日～25日の午前10時～午後5時（20日は午後1時から、25日は午後4時まで）。

△楽彩会展▽

9月20日～25日の午前10時～午後5時（25日は午後4時まで）、油彩。△パナソニック松愛会写真部記念写真展▽

9月27日～10月2日の午前10時～午後6時（10月2日は午後5時まで）。

△市民ギャラリー（☎811・5544）

色鉛筆画展

9月24日～30日の午前10時～午後8時（30日は午後5時まで）、市立ふれあいプラザ香里。
△市立ふれあいプラザ香里（☎835・3335）

なかまのひろば

約170の登録団体が順次、活動紹介の展示などを行っています。10月1日（火）からの展示団体を募集し

ます。

※展示には登録が必要です。

申込・問 市立市民活動センター（☎812・1116）

図書館

臨時図書室での催し

△読書会▽

10月6日（日）午後2時、中央図書館臨時図書室2階会議室、「蜜蜂と速雷」・恩田陸著。

△親子で楽しむ科学あそび

イオンとあそぼう！身近な電気▽

10月13日（日）午後2時～3時30分、中央図書館臨時図書室1階自然体験学習室、小学生20人（保護者同伴可）、参加無料。

申込・問 直接窓口又は電話で中央図書館臨時図書室（☎838・0141）

東図書館での催し

△わたしのすきなものの本展▽

9月1日～30日、本の展示と貸し出し。

△昭和は輝いていたの本展▽

9月1日～30日、本の展示と貸し出し。

問 市立東図書館（☎823・0661）

駅前図書館での催し

△新書の本展▽

9月1日～15日、本の展示と貸し出し。

△アニメ映画の本展▽

9月14日～29日、本の展示と貸し出し。

問 市立駅前図書館（☎811・5544）

おきがる号
移動図書館

9月	
2日（月）	香里北・西（香里浄水場）午後2時～4時
3日（火）	打上東（府営打上住宅4棟集会所前）午後2時50分～3時40分
4日（水）	河北東（河北東町11番）午後2時20分～2時50分、河北（河北中町25番中村駐車場）午後3時～4時
5日（木）	ビバモール（ビバモール内駐車場）午後1時10分～3時10分
9日（月）	香里北・西（香里浄水場）午後2時～4時
10日（火）	黒原橘町（和光小学校）午後2時～2時30分、中神田（神田コーポラス前）午後2時40分～3時10分、萱島信和町（リバーサイドコーポ3棟横）午後3時20分～4時
11日（水）	木屋（木屋小学校）午後1時15分～2時10分、三井A団地（A17棟前）午後2時30分～3時10分、寝屋川団地（総合教育研修センター内）午後3時20分～4時
12日（木）	音羽町（キリン堂駐車場）午後2時～2時30分、香里北・西（香里浄水場）午後2時40分～3時10分、石津（石津中町公民館）午後3時20分～4時
13日（金）	フドウ香里（集会棟前）午後2時40分～3時20分、秦住宅（府営秦住宅7棟横）午後3時30分～4時
17日（火）	楠根南町（楠根小学校）午後1時50分～2時20分、明和（学び館前）午後2時30分～3時、打上西（西1番館仲よし広場）午後3時20分～4時
18日（水）	美井町（府営香里住宅2棟横駐車場）午後2時～2時30分、菅相塚町（菅相塚町8番1号横）午後2時40分～3時10分、成田北・東（四方黒池）午後3時20分～3時50分
19日（木）	点野（点野小学校）午後2時10分～2時40分、仁和寺（松下住宅17番14号前）午後2時50分～3時20分、仁和寺住宅（府営仁和寺住宅13棟横）午後3時30分～4時
20日（金）	成田東町（府営成田東住宅集会所前）午後1時50分～2時20分、寝屋住宅（府営寝屋住宅集会所前）午後2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス（正面玄関前）午後3時20分～4時
24日（火）	幸町（A棟玄関前）午後1時20分～2時、河北住宅（府営河北住宅9棟集会所前）午後2時30分～3時、堀溝南（堀溝小学校前）午後3時20分～4時
30日（月）	香里北・西（香里浄水場）午後2時～4時



市教育委員会は、子どもたちが夢と希望を持って力強く歩みを進めることができるよう、教育の充実を図っています。

多くの人に「ねやがわで教育を」と思ってもらえるよう、いろいろな取り組みをシリーズで紹介します。

☎ 青少年課 (☎813・0075)

ねやがわで 教育を 第11回

テーマ：家庭教育サポーター



Q1 うちの子、SNSを通して友だちとやり取りばかりしてるよ。私たちの世代とはコミュニケーション方法が全然違うし、どう接したらいいかなあ？



A 子育ての先輩「家庭教育サポーター」が相談に乗ります！

市では、全国で初めて市立全小学校に1人「家庭教育サポーター」を配置しています。教員ではなく、子育ての先輩として保護者の相談に乗りますので、何でも聞いてください。



Q2 うちの子が学校に行くのを嫌がったらどうしよう！

まずは相談を

A サポーターは登校支援や家庭訪問をしています！



教員と連携を取り、登校に不安がある子どもには、朝に家庭訪問をして声掛けを行ったり、日頃から通学の様子を見守ったりしています。

「家庭教育サポーター」に聞きました

Q3 なぜ「家庭教育サポーター」を目指したのですか？

A 私自身の子育てで悩んだことがあり、自分の得た知識や経験を同じように悩む誰かの役に立てたいと思い、家庭教育サポーターを目指しました。市の行う「家庭教育支援者スキルアップ講習会（計6回）」を受講し知識を深め、無事に選考を通過してサポーターになることができました。

Q4 普段どんな活動をしているのですか？

A 登校や休み時間、給食時間などに子どもたちと直接話をして、信頼を築くよう心掛けています、何か悩みがあれば顔と顔をしっかりと合わせて温かい言葉をかけられるようにしています。保護者の方からも、小さなことや、日頃のちょっとした悩みなどでも相談に乗りますので、ぜひお声掛けください。



木田小学校家庭教育サポーター
原 美樹子さん
はら みき こ

相談は、青少年課又は小学校へ電話してください。何でも気軽にどうぞ。