

ねやがわで

教育を 第10回

テーマ：「全国体力・運動能力・運動習慣等調査」の結果

小学校5年生・中学校2年生を対象にした「全国体力・運動能力・運動習慣等調査」の結果をお知らせします。

市教育委員会は、子どもたちが夢と希望を持って力強く歩みを進めることができるよう、子どもの学力・心力・体力の向上に取り組んでいます。

多くの人に「ねやがわで教育を」と思ってもらえるよう、いろいろな取り組みを紹介するこのシリーズ。今回は体力について紹介します。

☎ 教育指導課
(☎813・0071)

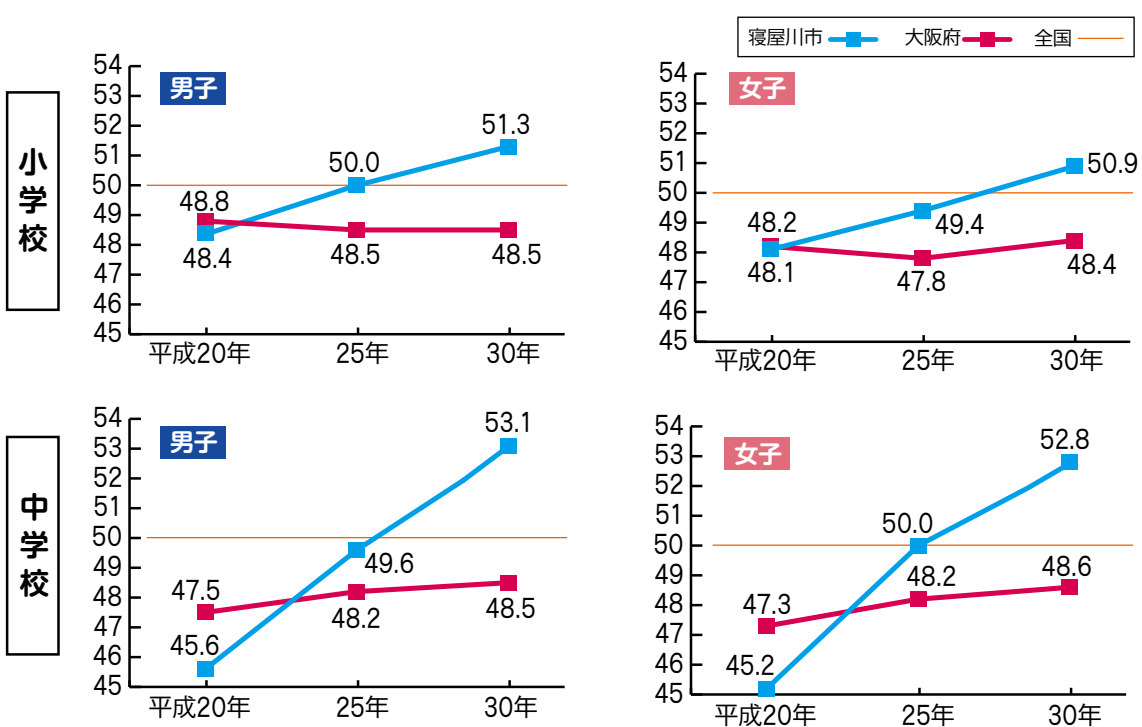
1

子どもの体力が年々向上!全国平均以上!

下のグラフを見てください。寝屋川市の子どもたちの体力が年々向上し、全国平均、府平均を大きく上回っています。



体力合計点（8種目の合計点）の比較 ※全国平均を50とし比較



2

府内では33市中トップ!

府内43市町村では、小学校の男女ともに3位、中学校の男子が1位、女子が3位で、府内33市では、小学校の男女、中学校の男女全てトップです。



3

ほとんどの項目で全国を上回る

下の表を見てください。種目別の結果です。
調査項目が合計8種目で、小学校と中学校の男・女合わせると全部で32項目あり、そのうち、26項目で全国平均を上回っています。



平成30年度

全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果

◆全国体力・運動能力調査内容及び種目別結果

| | | 種目 | 握力 (kg) | 上体起こし (回) | 長座体前屈 (cm) | 反復横とび (点) | 20m シャトルラン (回) | 50m 走 (秒) | 立ち幅とび (cm) | ソフトボール投げ (m) | 体力合計点 (点) |
|--------|----|------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------|-------------|---------------|--------------|--------------|
| 小学校5年生 | 男子 | 全国 | 16.54 | 19.95 | 33.31 | 42.10 | 52.15 | 9.37 | 152.24 | 22.15 | 50.00 |
| | | 大阪府 | 16.36 | 19.31 | 32.67 | 39.72 | 48.64 | 9.34 | 150.97 | 21.33 | 48.50 |
| | | 寝屋川市 | 16.84 | 21.17 | 35.11 | 42.04 | 55.62 | 9.28 | 151.54 | 22.06 | 51.30 |
| | 女子 | 全国 | 16.15 | 18.96 | 37.62 | 40.32 | 41.88 | 9.60 | 145.94 | 13.77 | 50.00 |
| | | 大阪府 | 15.92 | 18.04 | 36.97 | 37.87 | 38.10 | 9.62 | 143.90 | 13.00 | 48.40 |
| | | 寝屋川市 | 16.31 | 19.93 | 38.79 | 40.64 | 45.17 | 9.63 | 143.87 | 13.61 | 50.90 |
| 中学校2年生 | 男子 | 全国 | 28.84 | 27.36 | 43.44 | 52.24 | 86.06 | 7.99 | 195.62 | 20.55 | 50.00 |
| | | 大阪府 | 27.77 | 27.34 | 41.69 | 51.42 | 85.06 | 8.03 | 190.80 | 19.69 | 48.50 |
| | | 寝屋川市 | 29.21 | 30.17 | 45.98 | 55.15 | 89.81 | 7.90 | 197.19 | 21.13 | 53.10 |
| | 女子 | 全国 | 23.87 | 23.87 | 46.22 | 47.37 | 59.87 | 8.78 | 170.26 | 12.98 | 50.00 |
| | | 大阪府 | 23.21 | 23.79 | 45.42 | 47.05 | 58.91 | 8.88 | 166.11 | 12.33 | 48.60 |
| | | 寝屋川市 | 24.09 | 26.93 | 48.69 | 50.46 | 62.58 | 8.77 | 172.37 | 13.12 | 52.80 |

4

計画的で、中学校区ごとのつながりのある取り組みが成果に

市では、大阪府に先駆け、子どもの体力づくりのための計画を中学校区ごとに作成しています。子どもたちの体力や運動習慣を把握したうえで、計画的に、小中学校でつながりのある取り組みを推進しています。また、小中学校の教員が合同で研究会や実技研修を行い、指導力の向上を図っています。



小学生スポーツ大会



水泳記録会



体力測定

中学校の部活動でも、全国大会への出場者が増えています。