

子育て支援センター



(就学前までの子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	5月18日(土) 午前10時～11時30分	★子育て講座	当日直接
	6月12日～26日の毎週水曜 日午前10時～11時30分	★ラビット教室 6月1日(土)現在0歳の第2子以降の子どもと保護者	5月29日(水)午前9時から電話、定員12組
④寝屋川めぐみ 保育園 ☎833・3301	5月24日(金) 午前10時30分～正午	赤ちゃん記念「定型カード作り」 父の日のプレゼントにしてみませんか	直接窓口又は電話、申し込みが多いときは別日設定、材料費100円
	5月28日(火) 午前11時～正午	おにぎり・にぎ・にぎ おにぎりを作って食べます、プチ講座「簡単おだしについて」で給食の味噌汁の試食を行います	5月10日(金)までに直接窓口又は電話、初めての人優先
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	5月10日(金) 午後2時30分～3時30分	★デイジークラブ 助産師による講座 「ママのための産後体操」 0歳の子どもと保護者	直接窓口又は電話、定員8組
	5月21日(火) 午前10時30分～11時30分	★バジル・レモンクラブ子育て講座「しかり方について」 トラブルの対応方法など	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	5月14日(火) 午前10時～11時	なかよし広場「運動あそび」 体を動かして遊びます、1歳以上の子どもと保護者	当日直接
	5月24日(金) 午前10時～11時	「離乳食講座」 離乳期の子どもと保護者	5月13日(月)午前10時から直接窓口又は電話、定員10組
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	5月8日(水) 午前10時15分～11時15分	赤ちゃん広場 ふれあい遊びや交流など、0歳の子どもと保護者、妊娠中の人	当日直接
	5月29日(水) 午前10時15分～11時	周辺散歩 平成29年4月2日～30年4月1日生まれの子どもと保護者、雨天中止、午前10時15分出発	当日直接
⑧池田すみれ こども園 ☎828・5744	5月15日～29日の毎週水曜 日午前10時30分～11時30分	★赤ちゃん教室(3回コース) ①親子ふれあい②保健師講座③離乳食講座、0歳の子どもと保護者	直接窓口又は電話、定員10組
	6月12日・26日・7月10日・24日、いずれも水曜日午前10時～正午	★2歳児広場 2歳児の集団生活を意識したプログラム、平成28年4月2日～29年4月1日生まれの子どもと保護者、兄弟保育あり	5月8日(水)から直接窓口又は電話、定員8組程度、給食費4回800円

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	5月15日(水) 午後2時～2時30分	さつき保育所の先生とふれあいタイム	当日直接
	5月30日(木) 午前10時30分～正午	★助産師による講座 「ママのストレッチと親子ヨガ&育児相談・妊婦相談～赤ちゃんの心地よさを知って育児を楽しもう～」 マタニティサッシュベルトで記念撮影もあります	当日直接 ※サッシュベルトで記念撮影希望の妊娠中の方は前日までに直接窓口又は電話
⑩そら ☎380・7436	5月8日(水) 午前10時30分～正午	赤ちゃん交流会「そらベビ」cafeタイムあります 0歳の子どもと保護者	当日直接
	5月11日(土) 午前10時～11時30分	ラグそら 寝屋川の河川敷でラグビーボールを使って遊びましょう	5月7日(火)から直接窓口又は電話
⑪きしゃぼっぼ ☎865・8005	5月①7日(火)②10日(金) ③16日(木)④28日(火)、午前10時30分～11時30分	2歳教室 ①作って遊ぼう②親子でリトミック③親子でABC④親子遊び、交流会満2歳～3歳の子どもと保護者	前日までに電話、定員各10組
	5月8日・22日、いずれも水曜日午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者	
⑫はる ☎814・6262	5月8日(水) 午前10時30分～正午	看護師さんと女子会トーク みんなで楽しくおしゃべりしませんか	当日直接
	5月17日(金) 午前10時30分～正午	赤ちゃん交流会「ふんわりひろば」 0歳の子どもと保護者の楽しい交流会	前日までに直接窓口又は電話、定員8組
⑬こころ ☎800・6838	5月8日(水) 午前11時～11時30分	5月のおたんじょうび会 オリジナルの誕生日カードを作ろう、手形・写真を記念に残しませんか	当日直接
	5月10日(金)午前10時30分～11時30分	母の日イベント「ママ大好きだよ」 手作り工作	





地域で子育て

リラットと、市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料ですので、利用してください(★は講座です)、申し込みが必要なときは申込順。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

ホームページ



LINEで情報配信



リラット

✕ ✕ **リラットセミナールーム・クッキングルーム** (就学前までの子どもと保護者対象) ✕ ✕

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
5月10日(金)午前11時～11時45分	モジャ博士のシャボン玉ショー&サイエンスショー	当日直接、定員50組
5月15日(水)午前10時～正午	★パン作り体験 天然酵母を使ってメロンパンを作りましょう、初めての人優先	5月8日(水)から電話、定員10人、参加費700円
①5月19日(日)午後1時30分～3時30分 ②22日(水)午後1時30分～3時	★①パパママ教室②プレママ教室 ①沐浴実習など、妊娠5か月以上の人②お産ってどんなもの!?母乳育児の話など	電話、定員①15組②20組
①5月30日(木)…中期食、31日(金)…後期食、いずれも午前10時～午後0時30分 ②20日(月)午後2時～3時30分 ③16日(木)午前10時～正午	★①離乳食クッキング②親子クッキング③リフレッシュクッキング ①中期食(おおむね7か月～8か月)、後期食(おおむね9か月～11か月)②おおむね3歳以上の子どもと保護者③就学前の子どもの保護者	電話、定員①各9組②7組③12人、参加費①800円②500円③700円

✕ ✕ **ファミリー・サポート・センター** リラット内 ☎839・8817 ✕ ✕

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。*プチ体験は随時受付中(午前10時～午後2時)

日時	内容	申込・定員
①5月7日(火)午後1時～1時45分 ②17日(金)・25日(土)午前10時～10時45分	依頼会員説明会 会員登録には説明会の受講などが必要です	予約が必要 ※詳しくは問い合わせください

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



✕ ✕ **おやこほっとステーション** (就学前までの子どもと保護者対象) ✕ ✕

日時	内容	申込・定員
5月25日(土) 午前10時30分～11時30分	親子リトミック 音楽に合わせて、楽しく体を動かしましょう	当日直接
5月28日(火) 午前10時30分～11時	総合避難訓練 水消火器やミニ防火服の体験があります	
6月8日(土) 午前10時30分～11時30分	★パパのためのベビーマッサージ 平成29年8月2日～30年6月1日生まれの子どもと父親	5月28日(火)午前9時から電話、定員15組、オイル代500円

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。
*天候により中止になる場合があります。

万代西店2階…9日(木)午前10時～11時30分、神田中央公園…11日(土)午前10時～11時、トップワールド黒原店…15日(水)午後3時30分～4時、田井西公園…17日(金)午前10時45分～11時30分、ピバモール寝屋川2階…22日(水)午後1時30分～3時、友呂岐緑地公園…24日(金)午前10時30分～11時30分

☎ 子育て支援課 (☎800-3862)

所在一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

