



チヨット寄つてん家

市内の47の社会福祉法人が協働し
取り組みを行っています。

▽日時 3月4日～8日正午～午後
5時(相談は午後2時～5時)

▽場所 「桜撫庵」長屋門スペース
(桜木町)

▽内容 保育園児の作品展示、障害
者作業所の手作り品の販売、高齢者
施設職員による相談

☎ 市社会福祉協議会 (☎8338・
0400)

母子保健

3月1日～7日
子どもの予防接種週間

子どもは、学校、幼稚園、保育園
などでの共同生活が始まると感染症
にかかる可能性が高くなります。病
気から子どもを守り、病気が流行す
るのを防ぐために予防接種を受けま
しょう。

△定期予防接種とは▽

受けるように努めなければならな
い予防接種です。

ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎
ワクチン、四種混合(ジフテリア・
百日せき・破傷風・ポリオ)、三種
混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

不活化ポリオ、BCG、麻しん風し
ん(MR)混合、水痘(みずぼうそう)、
日本脳炎などがあり、定められた年
齢・回数・間隔で接種したときは無
料になります。

△任意予防接種とは▽

定期予防接種以外の予防接種で、
接種費用を支払い接種します。

おたふくかぜ、ロタウイルスなど
があります。

△母子健康手帳で接種の確認を▽

子どもに必要な予防接種の受け忘
れがないか確認してください。

※市公式アプリ「もっと寝屋川」で
も管理できます。

☎ 子育て支援課 (☎8338・03
74)

予防接種費用助成の
還付申請は3月29日(金)まで

平成30年度に①定期予防接種②年
少児インフルエンザ予防接種を取扱
医療機関以外で接種した人は、3月
29日(金)までに還付申請をしてく
ださい。

※①は接種を受ける前に依頼書の発
行を受けた人②は平成30年10月15日
～31年1月31日までに接種した人が
対象です。

△申請時に必要なもの▽

○医療機関の発行する領収書

○印鑑(認印も可)

○還付金の振込先口座が分かる通帳

○申請者の本人確認書類

○母子健康手帳
申込・☎ 子育て支援課 (☎8338・

0374)

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。

☎ 子育て支援課 (☎8338・03
74)

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知していま
す。まだ届いていない人は、連絡して
ください。

△4か月児健康診査▽

平成30年10月10日～11月15日生ま
れの人。

△1歳6か月児健康診査▽

平成29年6月22日～7月15日生ま
れの人。

△3歳6か月児健康診査▽

平成27年8月9日～31日生まれ
の人。

△歯の親子教室▽

平成28年8月2日～31日生まれ
の人。

☎ 子育て支援課 (☎8338・03
74)

健康づくり

風しん予防接種費用の助成対象
は3月31日(日)接種分まで

▽対象者 平成2年4月1日以前に
生まれた人

▽助成対象期間 平成30年12月3日
～31年3月31日接種分

▽抗体検査 不要

母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	4月12日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者20組	開催日の前日までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

▽接種費用 3000円(MRWワ
クチン・風しん単体ワクチンとも)
▽接種方法 住所と年齢が分かる本
人確認書類を持って市内取扱医療機
関(市ホームページ「健康推進室」
に掲載)で接種
※①市外での接種を希望するとき
は、必ず事前に健康推進室へ問い合



相談専門機関

○こころの健康相談 統一ダイヤル	☎0570・064・556=3月1日 午前9時30分~31日午後5時 24時間体制で相談を受け付けま す(一部のIP電話などからは 接続できません)
○こころの電話相談	府こころの健康総合センター☎ 06・6607・8814=月・火・木・ 金曜日午前9時30分~午後5時
○こころの健康相談	寝屋川保健所☎829・7773= 平日午前9時~午後5時45分
○関西いのちの電話	☎06・6309・1121=24時間 365日
○大阪自殺防止センター	☎06・6260・4343=金曜日午 後1時~日曜日午後10時
○こころの救急箱	☎06・6942・9090=月曜日午 後8時~火曜日午前3時
○自殺予防いのちの電話	☎0120・783・556=毎月10 日午前8時~11日午前8時
○若者専用電話相談 「わかぼちダイヤル」	府こころの健康総合センター☎ 06・6607・8814=祝日を除く 水曜日午前9時30分~午後5時
○大阪府妊産婦 こころの相談センター	大阪母子医療センター☎ 0725・57・5225=平日午前10 時~午後4時
○自死遺族相談	予約制、府こころの健康総合セ ンター☎06・6691・2818=平 日午前9時~午後5時45分

3月は自殺対策強化月間

自殺は、「追い込まれた末の死」防
ぐことができる社会的な問題」と言
われています。身近な人の悩みに気
付いたら、悩みに耳を傾け、専門機
関への相談を勧めるなどして見守り
ましょう。

わせてください②市内取扱医療機関
以外で接種したときは、医療機関へ
接種費用を全額支払った後、3月29
日(金)までに必要書類を持って直
接健康推進室の窓口で還付申請をし
てください。申請手続きなど、詳し
くは市ホームページ「健康推進室」
を見てください。

申込・問 健康推進室 (☎812・
2002)

悩みを抱えているときは、一人で
悩まないで、専門機関に相談してく
ださい(左の表のとおり)。
※携帯電話などから相談機関の一覧
を見ることが出来ます(左のQR
コード)。



LINEのLINE電話相談
右のQRコードからLINEの
「友だち」登録し、無料通話機能を
利用してください。登録後は、手続
きのため、すぐに電話がかからない
ときもあります。
※「トーク」による相談は行ってい

ません。



LINEの体温計
携帯電話やパソコンを利用して、
気軽にメンタルヘルスチェックがで
きます(左のQRコード)。



健康状態や人間関係などの質問に
回答すると、水槽の中で泳ぐ金魚・
猫などのキャラクターが、あなたの
ストレス度や落ち込み度を表示しま
す。

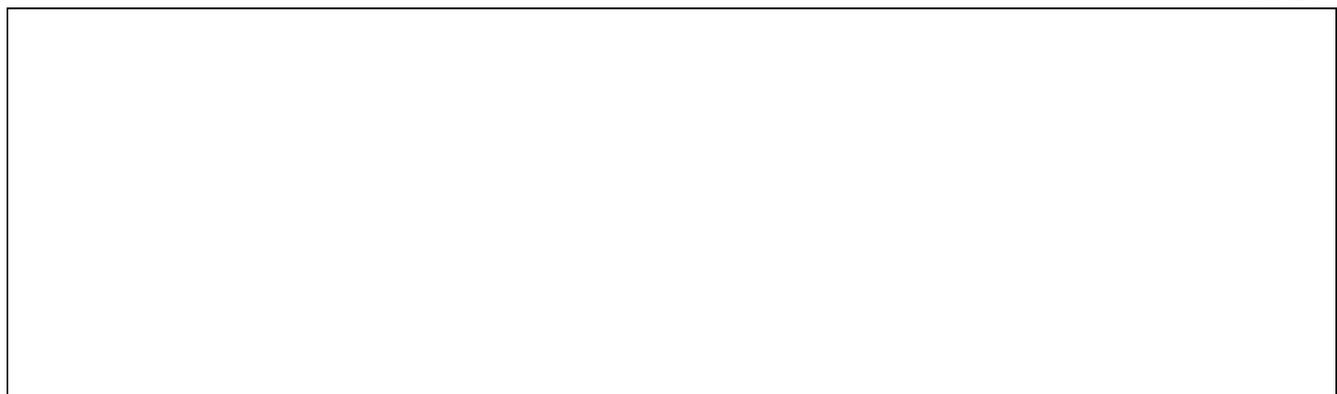
2 問 健康推進室 (☎812・200
2)
ワガヤネガワ健康ポイント
応募は4月1日(月)まで

▽応募場所 健康推進室、市民課、
各シティ・ステーション、リラック
ス
△豪華健康グッズ公開抽選▽

4月10日(水)午後1時、市立保
健福祉センター5階会議室1・2。
※①応募についてはリーフレットを見
てください②対象者は期間内に当事
業のAコースを申し込みました人③抽
選は一般公開します。

2 問 健康推進室 (☎812・200
2)

【広告】



**イオンモール四條畷で
乳がん検診や健康イベントを実施**

乳がん検診（マンモグラフィ）を
買物などの日常生活の中で手軽に
受診できるように府と市が出張検診
を行います。

▽受付日時 3月15日（金）午前10
時（整理券は午前9時30分から中央
北入口で配布、検診は午前10時30分
から）

▽場所 イオンモール四條畷（四條
畷市砂四丁目）

▽対象 40歳以上の女性40人（先着
順、平成29年4月1日以降に乳がん
検診を受診した人は受診不可）

▽費用 無料

※体の状態により、受診できないと
さがあります。

申込 当日直接

健康推進室（☎812・2002）

健康増進教室

△健康体操教室▽

4月8日～6月17日の月曜日午後

1時～2時

△しつかり足腰教室▽

4月10日～6月19日の水曜日午後

1時～2時

△ヨガ・セラピー教室▽

4月6日～6月22日の土曜日正午

～午後1時

△チエア―体操教室▽

4月9日～6月18日の火曜日午後

1時～2時

※

※

いずれも計10回、市立西高齢者福
祉センター、40歳以上の市民35人（申
し込みが多いときは抽選）。

申込・問 直接（電話の申し込み受
け付けはありません）、市立西高齢
者福祉センター（☎838・144
1）

楽しく筋力アップ健康体操

4月12日～9月27日の第2・4金
曜日午前10時～11時15分（計12回）、
市立中央高齢者福祉センター、ヨガ
を取り入れたストレッチ体操とリク
リエーションゲーム、全回出席でき、
参加基準（血圧基準あり）を満たす
60歳以上の市民35人（申し込みが多
いときは抽選）、参加無料。

申込・問 往復はがきに講座名、住
所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、
電話番号を書いて、3月22日（金）

Ⅱ必着Ⅱまでに市立中央高齢者福祉
センター（〒572-0004成田町3
番6号☎832・0050）

高齢者福祉

**成人用肺炎球菌ワクチン接種費
用の助成対象は3月31日（日）
接種分まで**

▽対象者 下の表のとおり
▽場所 寝屋川市・守口市・門真市・
大東市・四條畷市の取扱医療機関
▽自己負担額 2000円
※①生活保護受給者には自己負担免
除があります。必ず事前に保護課で

受給証明書を受けて健康推進室で手
続きしてください②接種には4月上
旬に送付した案内書が必要です。案
内書を紛失した人は接種前に健康推
進室へ問い合わせてください③費用
助成取扱医療機関以外で接種するこ
きは、予防接種依頼書の発行が必要
ですので、事前に健康推進室へ申請
してください。

**△高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用
の助成▽**

▽対象者 市の住民基本台帳に記録
されており、過去に接種したこと
がない65歳以上で成人用肺炎球菌ワ
クチン接種対象者以外の人
※脾臓（ひぞう）摘出により健康保
険の適応がある人は、助成の対象と
なりません。

▽接種回数 1回

成人用肺炎球菌ワクチン接種

対象者	昭和28年4月2日～29年4月1日生まれ
	昭和23年4月2日～24年4月1日生まれ
	昭和18年4月2日～19年4月1日生まれ
	昭和13年4月2日～14年4月1日生まれ
	昭和8年4月2日～9年4月1日生まれ
	昭和3年4月2日～4年4月1日生まれ
	大正12年4月2日～13年4月1日生まれ
大正7年4月2日～8年4月1日生まれ	

▽接種方法 年齢を確認できる本人
確認書類を持って市内の費用助成取
扱医療機関で接種

▽助成額 3500円

※費用助成取扱医療機関以外で接種
したときは、医療機関で費用を全額
支払った後、3月29日（金）までに
必要書類を持って直接、健康推進室
の窓口で手続きしてください。

問 健康推進室（☎812・200
2）

男性介護者の交流会

3月16日（土）午後1時～3時、
市立保健福祉センター4階セミナー
室、介護経験のある男性が、相談し
たいことや介護のヒントなどを話し
合います、参加無料。

申込 当日直接

問 高齢介護室（☎838・037
2）

**地域支え合い推進
（有償活動員養成）講座**

高齢者の生活支援（地域支え合い）
活動を促進するため、講座を開催し
ます。講座を受講し、有償活動員と
して活動することで、介護予防にも
つながります。

▽日時 3月19日（火）・20日（水）
22日（金）、いずれも午後1時30分
～4時30分

▽場所 市立保健福祉センター5階
研修室5

▽対象 市民各回50人（申込順）
▽参加費 無料



ともに生きる まちをめざして

～サポートし合う関係づくり～

☎ 障害福祉課 (☎838・0382)

この時期は、暖かくなったり、寒くなったり、外出がおっくうになることもあるでしょう。1日や2日、休日に外出しないことはよくありますが、それが1週間、2週間と続いていくと、もしかしたら、心の病気かもしれない。

ストレスを与える出来事「ストレッサー」が増えると、平常心が保てなくなります。ストレッサーには、人間関係や環境など、自分でコントロールできないものが挙げられます。ストレッサーが増え続けると「ストレス状態」となり、例えばイライラして怒りっぽくなったり、お腹が痛くなったり、悲観的になったり、職場や学校へ行けなくなったりします。

精神的な調子を崩すと、心の病気になることがあります。大事なポイントは、ラマーズ法のような、ひー、ひー、ふー、ふーの頭文字をとったサインが覚えやすいです。1つ目の「ひ」は「疲労」、疲れが溜まること。2つ目の「ひ」は「ひとりぼっち」。孤独感があること。1つ目の「ふ」は「不安」、不安があること。2つ目の「ふ」は、「不眠」、眠れないこと。この4つが重なると、誰でも病気になると言われています。

予防にとっても大事なことは、相談することです。家族や友人などに話すと、とても気が楽になります。相談されたときは、サポーターとして、無理をしない範囲で、話を聞いてみてください。相談する人がいなくて困っているときは、精神科などの医療機関や各専門機関に相談してください。



要介護認定の申請は、本人又は家族のほか、成年後見人、地域包括支援センター、居宅介護支援事業者や介護保険施設などに代行してもらうことができます。まずは地域包括支援センターや市の窓口にご相談しましょう。

▽申請窓口 高齢介護室(認定担当)
※認定調査は、市職員又は市が委託した調査員や事業所が行います。詳しくは

▽日時・対象 4月13日～9月28日の第2・4土曜日①午後1時～2時
：身体障害者手帳又は精神保健福祉手帳を持っている人②午後2時40分～3時40分：療育手帳を持っている人、いずれも計12回、市内在住・在職・在学の人25人(申し込みが多いときは抽選、利用の決定は、はがきでお知らせします)

▽場所 市立西高齢者福祉センター プール(市立保健福祉センター6階)
▽利用料 2500円
※1人で利用できない人は介護者

要介護認定の申請 まずは相談を

申込 希望日、住所、氏名、電話番号を3月11日(月)までに電話又はFAXでNPO法人「寝屋川あいの会」へ
☎ NPO法人「寝屋川あいの会」
(☎801・1871、FAX801・1872)又は市高齢介護室(☎838・0372)

障害者福祉

詳しくは問い合わせてください。
☎ 高齢介護室(☎838・1075)

障害者の皆さん 温水プールを利用しませんか

府障がい者スポーツ大会 参加者募集

(同伴入水)が必要です。
申込 往復はがきに住所、氏名、年齢、障害の種類(身体・知的・精神)、電話番号、介護者の有無(介護者が同伴するときは介護者の氏名、年齢)を書いて3月29日(金) 必着に
☎ 障害福祉課(〒571-8533池田西町28番22号 ☎838・0382)

立障がい者交流促進センター

立障がい者交流促進センター(ファインプラザ大阪、堺市南区城山台五丁目)⑥卓球：6月1日(土)、府立門真スポーツセンター
▽対象 府内(大阪市・堺市を除く)在住で出場可能競技種目①②⑤は身体・知的③身体障害者で経験者④知的障害者⑥身体・知的・精神障害者)があり、身体障害者手帳又は療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている13歳以上(平成31年4月1日現在)の人
※詳しくは問い合わせください。
申込 3月15日(金)までに参加申込書(市障害福祉課にあります)を直接、市障害福祉課
☎ ファインプラザ大阪運営事業共同体(☎072・296・6311 月曜日を除く、FAX072・296・6313)又は市障害福祉課(☎838・0382、FAX826・1860)





3月女子会トーク

話したいこと、聞いてみたいこと、女同士で気楽におしゃべりしましょう。

①3月3日(日) 午前10時30分～正午
②25日(月) 午後2時～3時30分、いずれもふらっとねやがわ、女性10人程度、参加無料。

申込 当日直接

☎ ふらっとねやがわ(☎800・5789)

ふらっと市民セミナー

△①女性のための相続講座～相続法改正でなにが変わるのか～

平成30年7月に配偶者居住権の創設などについて相続法が改正されました。親族間のトラブルに発展させないため、いざというときに困らないために相続について知っておきましょう。

3月12日(火)、女性35人。

△②心とからだのセルフケア～タツピングでネガティブな感情を解放しよう～

3月17日(日)、体のツボをやさしくゆつくりタツピングして、不安や悩み、ストレスを解消する方法を学びます、定員30人。

※ いずれも午後2時～4時、ふらっ

※

とねやがわ、申込順、参加無料。

◎一時保育を行います△6か月～就学前の子どもで年齢により2人～6人(申込順)、無料、①3月8日(金)②13日(水)までに予約。

申込・☎ 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)



おはなし会

3月2日(土) 午後2時30分～3時、市立エスポール、童話や昔話の読み聞かせ、幼児と保護者・小学生、参加無料。

申込 当日直接

☎ 市立エスポール(☎828・4141)

外国人講師による英語村

外国人講師とゲームなどをおして、英語に慣れ親しみます。

日時などは右下の表のとおりです。

△4・5歳児

計20回、受講料2万円(2回分納)。

△小学生

計24回、受講料2万4000円(2回分納)。

※

申込・☎ 往復はがきにクラス名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、

学校名・新学年(幼児は生年月日)、

英語村

	日時	対象・定員	受講料
4・5歳児	4月14日からの日曜日	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	平成25年4月2日～27年4月1日生まれの子ども10人 2万円(2回分納)
小学生	4月7日からの日曜日	① 午前10時～10時45分	2万4,000円(2回分納)
		② 午前10時50分～11時35分	
		③ 午前11時40分～午後0時25分	
		④ 午後1時～1時45分	
		⑤ 午後1時50分～2時35分	
		⑥ 午後2時40分～3時25分	

※場所はいずれも市立エスポール。

入園・入学

就学援助制度(入学準備金)申請忘れはありませんか

経済的な理由から、小学校の入学準備費用に困っている保護者に援助

電話番号を書いて、3月15日(金) 必着!! までに市立エスポール(〒571-0043 錦町21番3号 ☎28・4141)

を行います。

▽対象 市立・国立又は私立小学校に就学予定の子どもがいる保護者で世帯全員の総所得金額(平成29年1月～12月)が認定基準額以下

▽受付期間 3月29日(金)までの午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)

▽申請場所 教育政策総務課

申請 申請用紙(受付場所にあります)に必要な事項(振り込み指定の口





田中 萌絵美さん

イングリッシュプレゼンテーションコンテスト2018

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。

今回は、関西外国語大学3年生の田中萌絵美さん=写真=による「イングリッシュプレゼンテーションコンテスト2018」です。

1月12日に開催された「イングリッシュプレゼンテーションコンテスト2018」取材しました。これは中学生が『The World and Me (世界とわたし)』というテーマに沿って4分間プレゼンテーションを英語で行う大会です。当日は、12人がファイナリストとして自分の思いや考えを披露し、最後には、表彰式もありました。

プレゼンテーションの内容は、自分の趣味から世界規模の課題と幅広く、実物や自分で描いた絵を使ったり、歌を歌ったりするなど、工夫されたレクリエーションばかりでした。なにより、4分間の内容を全て英語で完璧に話していたところが驚きです。

私はステージでのプレゼンターの世界に引き込ま

れました。特に、夢について語っている姿はカッコよかったです。ぜひ実現してほしいと思います。そして堂々と、自分の意見や学んだことをハキハキと英語で語りかけていました。また、英語の発音も気を付けているなと思いました。準備にどのくらいの時間がかかったのだろうかと感じました。

全てのプレゼンテーションを通して感じたことは、発表者のみんなが英語を楽しんでいるということです。英語でこんなに楽しく、たくさん人の前で話す機会があって、今の中学生をうらやましく思いました。このコンテストは、せっかく英語で話しているので、世界中に発信できればいいなと思います。



表彰式の様子

座など)を記入・押印し、保護者名義の通帳・印鑑を持って保護者が直接
 △受付についてのお問い合わせ
 ○学用品費・給食費などの受給には、別途、4月に受給申請が必要です。
 ○平成29年分の所得がないときでも、世帯全員が必ず市・府民税の申告を済ませてください。
 ○生活保護法の教育扶助を受けているときは、申請の必要はありません。

☎ 教育政策総務課 (☎813・0

070)

子ども・親子

体操ひろば

3月6日(水) 午前11時～11時10分、市立エスポアール、幼児向けの曲に合わせて体を動かす、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接

☎ 市立エスポアール (☎828・4141)

こどもランド

△サーキット遊び▽

3月6日(水) 午前10時30分～11時、市立エスポアール、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接

☎ 市立エスポアール (☎828・4141)

誕生会

毎日(第3日曜日・休館を除く) 午前11時30分～正午、市立エスポ



小・中学生の英語活用の中

1月12日アルカスホールで、イングリッシュ・プレゼンテーション・コンテストの本選を行いました。

予選を通過した12人の中学生が「The World and Me」をテーマに自分の考えや意見を、聞き手を意識して英語で発表し、外国人英語講師からの英語での質問にも、即興で自分の言葉で答えていました。

アール、カード・手形・身体計測、3月生まれの乳幼児、参加無料。
申込 当日直接
問 市立エスポアール (☎828・4141)
びよびよクラブ (2・3歳児・前期)
 ①4月18日～7月4日の木曜日②4月19日～7月5日の金曜日・6月13日(木)、いずれも午前10時～11時(5月2日・3日・17日・23日・6月14日を除く、計10回)、市立エスポアール、手遊びや歌・体操・運動などを通して親子の触れ合いを楽しみましょう、市内在住の平成27年4月2日～29年4月1日生まれの子

どもと保護者各15組(申し込みが多いときは抽選、3歳児優先)、参加費3000円(材料費・保険料を含む)。
申込・問 往復はがき(双子のときは1枚で可)にクラブ名、参加曜日、郵便番号、住所、氏名、子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて3月20日(水) 必着 までに市立エスポアール(〒571-0043 錦町21番3号 ☎828・4141)
よちよちクラブ(1歳児・前期)
 ①4月23日～7月2日の火曜日・6月12日(水)②4月24日～7月3日の水曜日、いずれも午前10時～10

時50分(4月30日・5月1日・6月11日を除く、計10回)、市立エスポアール、手遊びや歌・体操などを通して親子の触れ合いを楽しみましょう、市内在住の平成29年4月2日～30年4月1日生まれの子どもと保護者各15組(申し込みが多いときは抽選)、参加費3000円(材料費・保険料を含む)。
申込・問 往復はがき(双子のときは1枚で可)にクラブ名、参加曜日、郵便番号、住所、氏名、子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて3月20日(水) 必着 までに市立エスポアール(〒571-0043 錦町21番3号 ☎828・4141)

ママリフレッシュ講座

ハ親子で楽しくおもちゃ作り

3月10日(日) 午前10時30分～正午、市立学び館、幼稚園年少～就学前の子どもと保護者15組(申込順)、参加無料。

申込・問 3月4日～8日に直接窓口又は電話で市立学び館(☎822・3311)

青少年

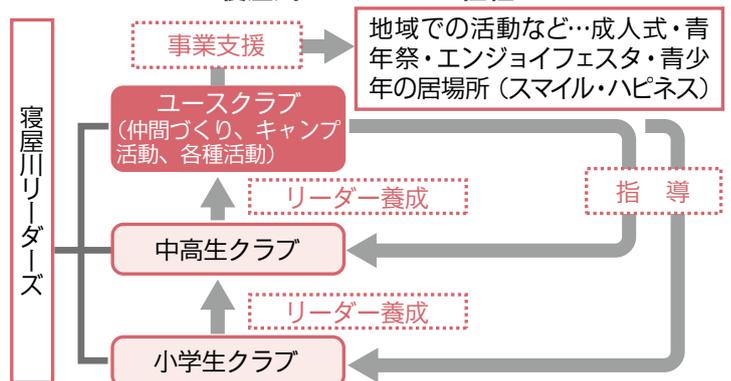
平成31年度 寝屋川リーダーズ参加者募集

学校や職種、年齢の枠を越えた若者が集まり、同じ目的をもって交流・活動をします。同世代のネットワー



寝屋川リーダーズ活動の様子

寝屋川リーダーズの仕組み



クを広げてみませんか。

△①小学生クラブ②中高生クラブ▽

社会体験・ボランティア活動を通して、自主性・協調性や責任感を育て、幅広い知識や豊かな感性を養います。

▽対象 市内在住・在学の①新4年生～6年生70人②中学生・高校生及び15歳～18歳の人50人(申し込みが多いときは抽選)

※参加者説明会があります△4月13日(土)①午前10時30分②11時15分から、市役所職員会館3階会議室▽
△ユースクラブ▽

コミュニケーション能力・企画運営能力・総合調整力などを高める活動を行い、地域社会の担い手として活躍する人材の養成を目的としています。

▽対象 市内在住・在職・在学及び市と連携している大学などに所属する学生の18歳～おおむね30歳の人50人(申込順)

※
▽参加費 無料(実費が必要なプログラムがあります)

※
申込・図 はがき又はFAXにクラブ名、住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号(学生は学校名・学年、小・中学生は保護者氏名)を書いて

3月4日～18日必着に青少年課(〒572-8555本町1番1号、☎813-0075、FAX813-0087)

エスポクラブ・子どものためのエスポ教室

4月～2020年3月、クラブ名・教室名などは下の表のとおりです。

エスポクラブ・子どものためのエスポ教室

クラブ・教室名(回数)	日 時	対 象	参加費(年間)	
エスポクラブ	クッキング(8回)	4月7日からの日曜日 午前9時30分～正午	小学校新4年生～6年生16人 8,000円 (保険料含む)	
	クラフト(8回)	4月14日からの日曜日 午前10時～11時30分	小学校新1年生～6年生15人 6,000円 (保険料含む)	
	科学(8回)	4月20日からの土曜日 午後1時～2時30分	小学校新3年生～6年生15人	
	囲碁・将棋 (14回、大会2回含む)	4月13日からの土曜日 午後1時30分～3時	小学校新1年生～6年生20人 3,500円	
子どものためのエスポ教室	絵手紙(11回)	4月13日からの土曜日 午前10時50分～11時50分	小学校新1年生～中学生15人 4,400円 (教材費含む)	
	書道A(20回)	4月13日 からの土曜日	10,000円 (教材費含む)	
	書道B(20回)			午前9時30分～10時30分 小学校新1年生・2年生20人
	書道C(20回)			午前10時45分～11時45分 小学校新3年生・4年生20人
	算数A(30回)	4月17日からの水曜日 午後4時～5時	小学校新5年生～中学生20人	12,000円 (教材費含む)
	算数B(30回)		小学校新3年生・4年生20人	
	ダンスA(22回)	4月20日 からの土曜日	午前9時30分～10時30分 小学校新3年生・4年生20人	8,800円 (保険料含む)
	ダンスB(22回)		午前10時45分～11時45分 小学校新5年生・6年生20人	
	合唱(24回)	4月13日からの土曜日 午後1時～3時	小学校新1年生～高校生25人	9,600円 (教材費含む)

※いずれも市立エスポール、申し込みが多いときは抽選、5人未満のときは中止。

【広告】

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば





申込・関 往復はがきへ申し込みは1人1クラブ(又は教室)1枚、複数可Vにクラブ(又は教室)名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名・新学年、電話番号を書いて3月15日(金) 〓必着〓までに市立エスポール(〒572-0043 錦町21番3号 ☎828・4141)

スポーツ団体登録受付の案内

ハ市バドミントン協会V

市内在住・在職・在学・在クラブの小学生以上の人、①個人登録：一般1000円、小・中・高校生500円②団体登録：一般7人まで〓1人1000円(8人以上は人数により登録料が変わります、追加登録は個人登録料と同じ)、小・中・高校生1チーム8000円(大会参加の



スポーツ教室の様子

市民体育館

前期スポーツ教室

4月10日～9月20日(計20回)、教室名などは下の表のとおり、スポーツインストラクターの指導で楽

とき納付)。
 ※登録有効期間は、4月1日(月)又は登録日、2020年3月31日です。
申込 所定の用紙を直接窓口又はFAXで市バドミントン協会事務局(〒572-0823 下木田町16番16号 市立市民体育館内、FAX 822・26800) 問 磯部 ☎06・69333・5564

前期スポーツ教室

教室名	曜日	時間	対象	内容	参加費
1 パンダ水曜	水曜日	午前9時45分～10時30分	平成28年4月2日～29年4月1日生まれの幼児20人	みんなで仲良く体を動かして遊ぶ	8,000円
2 パンダ金曜	金曜日				
3 うさぎ	水曜日	午後3時30分～4時15分	平成27年4月2日～28年4月1日に生まれの幼児25人	体育遊びを通して体力づくりや集団での行動練習	
4 ペンギン		午後4時45分～5時30分	平成26年4月2日～27年4月1日生まれの幼児25人		
5 ライオン	金曜日	午後3時30分～4時15分	平成25年4月2日～26年4月1日生まれの幼児25人	体力づくりなどスポーツの基礎づくりをする	
6 ジュニア		午後4時45分～5時30分	小学校新1年生～2年生12人		
7 カローリング教室	水曜日	午後1時15分～2時45分	24人	カローリング	6,000円
8 ボディーメイク教室		午前10時45分～11時45分	女性30人	コアトレエアロビクス	1万円
9 ピラティス教室	水曜日	午前11時～正午	55人	ピラティス	1万2,000円
10 イスに座って健康体操		午後3時～4時	20人	イスに座っての筋力強化	6,000円

※①4・5・6は保護者の入室ができません(見学日があります)②参加費は保険料を含みます③申し込みが14人以下のときは中止します(6を除く)④8・9・10はセラバンド代500円が別に必要です。





しくスポーツをしませんか、市民優先（市外の人も参加可）。
申込・回 往復はがき（申し込みは1人1枚1教室、兄弟などで同じ教室を希望するときは1枚で申込可）に教室名、住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて3月20日（水） 必着 までに市立市民体育館（〒572-0823下木田町16番16号 ☎824・5858）
 ※公開抽選：3月22日（金）午前10時、結果は返信はがきでお知らせします。

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講はできません。
 ①4月12日（金）午後6時30分～8時
 ②20日（土）午後1時30分～3時
 ③28日（日）午前9時30分～11時
 16歳以上の人30人（申込順）、受講

料350円（利用許可証・テキスト代・当日納付）、写真・上靴・住所を確認できる免許証又は保険証などが必要。
 ※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。
申込・回 開始日の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館（☎824・5858）

チャレンジインディアカ（楽しもう会）

4月2日・5月7日・6月4日、いずれも火曜日午前9時30分～正午、参加費1回100円、運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎。
申込 当日直接
 岡 貞兼（☎090・8125・0759）

バウンドテニス（楽しもう会）

4月3日～2020年3月25日の毎月第1・3・4水曜日正午～午後3時、参加費1回200円、運動ができる服装・上靴が必要、初心者歓迎。
申込 当日直接
 岡 出嶋（☎821・8534）

バスケットボール教室

4月4日～2020年3月26日の毎週木曜日午後6時30分～8時30分、小学校3～6年生・中学生各10人程度（申し込みが多いときは抽選）、参加費：4月分（入会時納付）5000円・5月以降3000円。

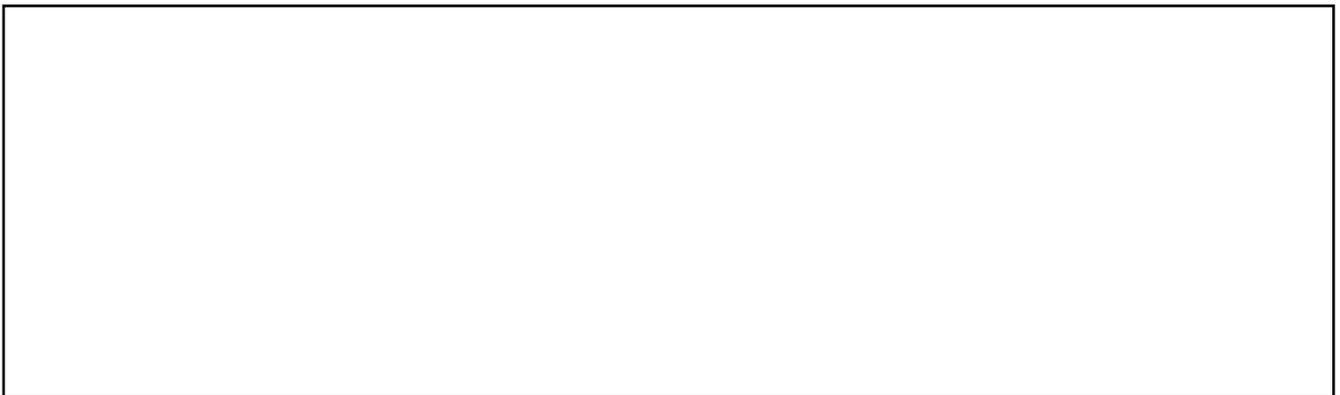
申込 往復はがき（申し込みは1人1枚）に教室名、住所、氏名（ふりがな）、生年月日（学年）、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて3月16日（土） 必着 までに市バスケットボール協会事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内）
 岡 西岡（☎080・3482・1140）



市民体育大会 柔道の部

5月12日（日）午前9時30分、団体の部：①小学生の部（3人戦、1団体4チームまで）②少年男子の部（中学生、3人戦、1団体4チームまで、段位制限なし）③一般男子の部（5人戦、1団体2チームまで、点取り式トーナメント、合計段位8段以下、段外は数えない）、個人の部：④小学生の部（学年別）⑤中学校男子の部、女子の部（学年別）⑥一般女子の部⑦一般男子の部（段外、初段、2段以上）、参加資格：

【広告】



市内在住・在職・在学・在教室(クラブ)の小学校3年生以上の人、参加費:団体の部(1チーム)①②5000円③25000円・個人の部④1000円⑤2000円⑥⑦5000円(当日納付、棄権のときも参加費納付)。

※参加者が少ない種目は中止又は変更することがあります。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送で4月12日(金)午後5時〓必着
 〓までに市柔道連盟(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)

問 中川(☎072・853・3356) 午後6時〓9時

市民体育大会バレーボール

△家庭人の部▽

予選:5月13日(月)・17日(金)、決勝:25日(土)、いずれも午前9時、リンクリーグ戦、市内在住の35歳以上の女性で構成する9人以上のチーム、参加費1チーム:予選4500円・決勝10000円(抽選会で納付)。
 ※抽選会:4月13日(土)午前10時。
 ◎スポーツ安全保険などに加入してください。

申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで4月6日(土)〓必着
 〓までに市バレーボール連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)

問 林田(☎090・2111・3128) 午前10時〓午後6時



**市民体育大会
バスケットボールの部**

予選:4月28日(日)・決勝リーグ:5月12日(日)、いずれも午前9時、市内在住・在職・在学の人で15歳以上(中学生を除く)の5人以上で構成するチーム、男子16チーム・女子8チーム(20歳以上の代表者が必要、申し込みが多いときは抽選)、参加費1チーム3000円。
 ※公開抽選会:3月24日(日)午後6時30分。

申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで3月16日(土)〓必着
 〓までに市バスケットボール協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)

お楽しみ卓球大会

①4月23日②6月25日③9月24日④11月26日⑤2020年2月25日、

いずれも火曜日午前9時、女子の部:混合の部(男子60歳以上、1部・2部・3部)、いずれも2人団体戦(ダブルス・シングルス・シングルス)、各4試合のリーグ戦(参加チーム数により変更)、参加費:1チーム1400円。

申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで①4月10日(水)②〓⑤は大会の13日前の午後5時〓必着
 〓までに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)

卓球教室

4月11日〓9月26日の毎週木曜日午前9時30分〓正午、市内在住・在職の70歳未満の女性(申し込みが多いときは抽選)、参加費1万1000円(6か月分、保険料1850円が別に必要)、上靴ラケットが必要。

申込 往復はがき(申し込みは1人1枚)に住所、氏名、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて3月14日(木)〓必着
 〓までに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)
 ※結果は返信はがきでお知らせします。

柔道教室 (1期)

4月10日〓7月12日の毎週水・金曜日①小学生:午後6時30分〓7時

30分②中学生以上:午後8時〓9時
 基本動作・礼儀作法など、市内在住・在職・在学の人各30人(申込順)、受講料:小・中学生8000円(別に保険料8000円が必要)・一般1万円(別に保険料1850円が必要)。
申込 当日直接
問 市柔道連盟 中川(☎853・3356) 午後7時以降

市カローリング大会

3月31日(日) 午前10時〓午後3時、床の上で行うカローリング大会、メジャールール・6インング制、3人1組48チーム(申込順)、参加費1チーム15000円、上靴・飲み物・昼食・タオル・動きやすい服装で来てください、初級者歓迎。

申込 〓 所定の用紙を直接窓口、郵送、FAX又はメール(アドレスは問い合わせてください)で3月15日(金)午後4時〓必着
 〓までに文化スポーツ室(〒572-8555本町1番1号☎813・0074、FAX813・0087)

池の里市民交流センター

池の里クラブ

△前期スポーツ教室▽

4月〓9月、教室名などは31ページの表のとおり、スポーツインストラクターや各種目専門の指導で楽しくスポーツの基礎を学びます、市民優先(市外の人も参加可)。





池の里クラブ



申込・園 往復はがき（申し込みは1人1枚1教室、兄弟などで同じ教室での一括抽選を希望するときは1枚のはがきで申し込み可）に教室名、

池の里クラブ 前期スポーツ教室

教室名	曜日・時間	対象	内容	参加費(回数)
1 パンダ	火曜日 午前11時～11時45分	平成28年4月2日～29年4月1日 生まれの幼児20人	みんなで仲良く体を動かし遊ぶ	7,200円 (各18回)
2 たんぽぽ	火曜日 午後1時15分～2時	平成27年4月2日～29年4月1日 生まれの幼児20人	体育遊びを通して体力づくりや集団での行動練習	
3 こすもす	火曜日 午後3時30分～4時15分	平成26年4月2日～28年4月1日 生まれの幼児20人		
4 すずらん	火曜日 午後4時45分～5時30分	平成25年4月2日～26年4月1日 生まれの幼児25人		
5 親子教室	火曜日 午前9時45分～10時30分	平成25年4月2日～29年10月1日 生まれの幼児と保護者20組	親子で触れ合いながら楽しく運動遊び	1組9,000円 (18回)
6 小学生スポーツ	土曜日 午前10時～11時	小学校新1年生～新3年生25人	楽しくスポーツの基礎を学ぶとともに仲間づくり	7,560円 (18回)
7 ラクロス	土曜日 午後0時45分～2時45分	小学校新2年生～新6年生30人	初心者からのラクロス、基礎を学び体力向上	4,800円 (10回)
8 エンジョイレスリング	水曜日 午後7時～8時30分	新年中児～中学生30人	マット運動や体力づくりとレスリングの基礎を学ぶ	6,200円 (18回)
9 鉄棒・とび箱・マットA	木曜日 午後3時15分～4時	平成25年4月2日～26年4月1日 生まれの幼児20人	3種目を基礎から楽しく練習	8,400円 (各19回)
10 鉄棒・とび箱・マットB	木曜日 午後4時15分～5時			
11 鉄棒・とび箱・マットC	木曜日 午後5時10分～5時55分			
12 わいわいバドミントン	木曜日 小・中学生…午後6時30分～8時、 高校生以上…午後7時～8時30分	小学生以上の人20人	みんなで楽しくバドミントンをしよう	7,980円 (19回)
13 バドミントン	日曜日 午前9時30分～11時30分	小学校新4年生～中学生25人	楽しくバドミントンの基礎を学んで仲間づくり	6,300円 (15回)
14 ヨガA	水曜日 午前10時～11時30分	20歳以上の人14人	初心者からのヨガ教室	1万6,100円 (各23回)
15 ヨガB	水曜日 午後1時～2時30分			

※①参加費は保険料を含みます②申し込みが多いときは抽選<1～4は14人以下、5～15は9人(組)以下のときは開講しません>③3・4は保護者の入室はできません<見学会(計3回)があります>。

住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、学年、昼間連絡のつく電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて3月20日(水) 〓必着〓までに池の里クラブ事務局(〒571-0036池田西町24番5号市立池の里市民交流センター内 ☎839・7004)

◎公開抽選：3月22日(金) 午前10時、結果は返信はがきでお知らせします。

南寝屋川公園

平日テニス教室

4月11日～5月16日の毎週木曜日 午前11時～午後0時30分(5月2日を除く、計5回) 〓雨天のときは順延、市内在住・在職の初級～中級の人12人(申込順)、受講料5000円。

申込 往復はがき(申し込みは1人1枚)に教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて4月4日(木) 〓必着〓までに市テニス協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)

☎ 長崎(☎090・3825・6419)

野外活動センター

ノアキッズクラブ2019

5月12日(日)・6月9日(日)・7

月6日～7日・8月14日～17日・10月6日(日)・11月10日(日)・12月8日(日)・2020年1月18日～19日・2月15日～16日(計9回、日程は変更することがあります)、春は草花などの自然観察、夏は若狭湾青少年自然の家での海プログラム、昆虫観察やキャンプファイアー、秋はクラフト、冬は野外炊飯など季節に合わせた活動を行います、小学生(2019年度新学年)40人(申込順)、参加費5万円(食費・プログラム費・保険料を含む)。

申込・☎ 3月6日(水) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

親子のあキャン

4月14日(日) 午前10時30分～午後3時30分(現地集合・解散)、親子で挑戦、野外でカレー作り、定員30人(申込順、子どもは保護者同伴)、参加費：市内在住の3歳～小学生 〓2000円・中学生以上の人 〓2500円(市外在住者は2000円増し)。

申込・☎ 3月7日(木) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

乳幼児と親の自然体験活動

「すくすくのあ」

4月19日(金) 午前10時30分～11時30分(現地集合・解散)、春の森を散歩しよう、自然体験活動に興味のある2歳までの子どもと保護者10組(申込順)、参加費5000円(市外在住者は2000円増し)。

申込・☎ 3月8日(金) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

大人のための里山クラブ

△竹炭作り体験会▽

4月8日(月) 午前9時30分～午後4時・15日(月) 午前9時30分～午後2時 〓雨天中止(現地集合解散)、18歳以上の人10人(申込順)、参加費：市内在住の人4000円・市外在住の人8000円(2日間のプログラム費、保険料など含む、昼食代が必要)。

申込・☎ 3月11日(月) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

寝屋川公園

市民体育大会 テニスの部

4月7日(日) 午前9時、男子複の部：①A B級②45歳以上③55歳以上④初級、女子複の部：⑤A B級⑥初級、①④⑥：16組②③⑤8組(申込みが多いときは抽選、①～③は市内在住・在職・在学の人1人以上のチーム)、参加費1組4000円(当日納付)。

※雨天のときは①⑤⑥：4月21日②④：5月5日、いずれも日曜日、南寝屋川公園で行います。

申込 所定の用紙又は大会名、種目、チーム名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接窓口、郵送又はFAXで3月23日(土) 〓必着

〓までに市テニス協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)

☎ 小林(☎090・9287・7466)



ほかの場所での催し

無料体験サッカー教室

3月11日～25日の毎週月曜日午後7時～8時30分(計3回)、市立第一中学校、新年長児～新小学校3年生(そのほかの学年も相談可)、ボール(サッカーボール以外でも可)、飲み物・タオル・防寒用手袋・運動のできる服装が必要。

※保護者の送迎が必要です。

申込 当日直接
☎ 市サッカー協会・財満(☎90・4039・6107)

わんぱくスクール参加者募集

4月13日～2020年3月28日の第2・4土曜日午前9時～11時30分



空手教室

場 所	曜 日
東小学校	水・日
西小学校	月・木
第五小学校	水・金
明和小学校	月・金
池田小学校	月・水・金
木屋小学校	火・木
西南コミュニティセンター	金
国松緑丘小学校	月・水
池の里市民交流センター	火・金
宗心館	月・水・金
誠志館大阪道場	
市民体育館	月・水・土
魄技館総本部	月・水・金
エスポアール	水・土
西コミュニティセンター	火・金

※いずれも午後6時～9時、市内在住・在職・在学で小学生以上の人、受講料は各教室で異なります。

(計20回)、市立中央小学校(変更することがあります)、ゲームやボールを使ったスポーツ教室や野外活動(8月ハイキング・9月親子ふれあい釣り教室・11月自然観察)など、市内在住の小学校新1年生～6年生40人(申込順、運動が苦手な人も可)、受講料年間8000円(保険料含む、野外活動費が別に必要)。
申込 3月23日(土) 正午～午後2時に直接、市立中央小学校体育館
問 「市スポーツ少年団わんぱくスクール事務局」・谷川(☎829・8185)

空手教室

4月～2020年3月、場所などは左の表のとおり。
申込 当日直接
問 「市空手道連盟」・高橋(☎090・3843・9366)

市民ウォーキング

3月21日(祝) 午前9時(受付は午前8時30分から) 小雨決行、コース：市役所→①佐太天満宮(親子でも楽しめる約4キロメートル)・午前10時頃到着予定)→②城北公園(淀川河川敷を歩いて約10キロメートル)・正午頃到着予定、昼休憩30分予定)→③100周年を迎えた大阪市中央公会堂(約19キロメートル)・午後3時頃到着予定)、いずれも市役所から出発、市内在住・在職・在学の人、参加無料。
申込 当日直接

※①参加賞があります②飲み物やコースによっては軽食と帰りの交通費が必要です③雨天のときは、午前7時以降に市ホームページ又は電話で午前7時～7時30分に問い合わせください。

問 文化スポーツ室(☎813・0074)

寝屋川ラグビーフェスティバル

3月10日(日) 午前9時、摂南大学、河瀬泰治監督(元ラグビー日本代表選手)率いる摂南大学ラグビー部との模擬試合や近隣スクールの子どもたちの交流など、入場無料。
プログラム
 ○開会式：午前9時
 ○ラグビークリニック：午前9時10分～10時
 ○近隣スクール交流試合など：午前10時～午後1時
 ※車での来場はできません。
申込 当日直接
問 「市ラグビーフットボール協



市民ウォーキング



ラグビーフェスティバル

会」・蔵守(☎090・8758・4860)又は市文化スポーツ室(☎813・0074)

市民体育大会ソフトボールの部

5月12日からの毎週日曜日、府立大学工業高等専門学校ほか、市内在住・在職・在学で高校生以上の人で構成するチーム又は市ソフトボール協会登録チーム(選手は25人以内で統一したユニフォームを着用)、男子の部・女子の部によるトーナメント方式、参加費1チーム5000円。
 ※抽選会：4月26日(金) 午後7時30分、市立市民体育館。
申込 4月21日(日) 午前9時～正午に申込用紙・参加費を持って直接、市立市民体育館(〒572-0823下

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



木田町16番16号)
 ④「市ソフトボール協会」榎本(☎090・3265・7060)

市民体育大会サッカーの部

4月14日からの日曜日午前9時、各中学校グラウンド、一般の部・35歳以上の部、市内在住・在職・在学の人が過半数以上で男性8人、20人のチーム(中学生以下を除く)、参加費1チーム3000円(抽選会で納付)。

※抽選会：4月10日(水)午後7時30分、市立市民体育館集会所。

申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで4月8日(月) 11必着 11までに市サッカー協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)

④ 沼(☎090・5666・8611)

剣道教室

4月、9月、市内在住・在職・在学の小学生以上の人、受講料：上半期①一般・小学生1万円(年2万円)②中学生・高校生6000円(年1万2000円)、保険料：高校生以上1850円・中学生以下800円(1年間)。

申込 4月28日(日)までに受講料を持って直接会場

※曜日・時間・会場については問い合わせてください。

④「剣道協会」北野(☎8338・

1982)



中央公民館休館のお知らせ

市立中央公民館は当面の間、休館します。

④ 社会教育課(☎813・0076)

姉妹都市アメリカ・ニューポートニューズ市交流会員募集

市の姉妹都市であるアメリカ・ニューポートニューズ市と市民交流を目的とした交流委員会の会員を募集します。



ニューポートニューズ市との交流の様子

▽対象 市内在住・在学・在職の人
 ▽主なプログラム 姉妹都市交流の啓発・広報活動、ニューポートニューズ市民訪問団受け入れ時の交流、ニューポートニューズ市への派遣訪問団の結成、そのほかの企画を通して交流など

申込 直接、市国際交流協会事務局(☎811・5935)日・月曜日、祝日を除く)

市民活動講座

△囲碁初心者講座▽

3月21日(祝)午後2時～3時30分、市立市民会館4階第13会議室、定員20人(申込順)、参加無料。

申込・④ 直接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動交流会

3月14日(木)午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体が自由に意見や情報を交換、参加費100円(お茶代)。

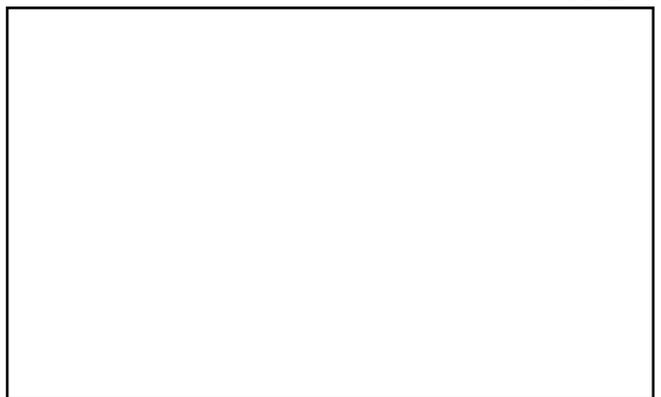
申込 当日直接
 ④ 市立市民活動センター(☎812・1116)

ネット・なかま講座

△子どもたちの笑顔があふれる寝屋川のまちづくりを考える▽

3月24日(日)午後2時～4時30

【広告】



**音楽表現グループ
 ヤングアメリカンズ
 音楽ワークショップ説明会**

3月10日(日)・23日(土)午前10時、市立市民会館第6会議室、6月7日～9日(小学生・高校生が対象)に開催される音楽表現グループのヤングアメリカンズとの音楽交流会の説明会、定員38人(申込順)。

※参加説明会は市立市民会館で行います。

申込・④ 直接窓口又は電話で市立



市民会館 (☎823・1221)

ハーバリウム教室

3月23日(土) ①午前10時②午前11時10分、市立市民会館第5会議室、癒しのハーバリウム作り、各回5人(申込順)、参加費2500円。

申込・固 3月3日(日) 午後1時から直接窓口又は電話で市立市民会館 (☎823・1221)

親子で絵本の中のおかしをつくらう

3月29日(金) 午後1時、市立市民会館料理室、絵本に出てくるお菓子作り体験教室、定員10家族(申込順)、参加費：1家族500円(大人・子ども1人ずつ、子ども1人追加ごとに200円)。

申込・固 3月3日(日) 午後1時から直接窓口又は電話で市立市民会館 (☎823・1221)

多文化交流ひろば

△親子クッキング▽

3月30日(土) 午後2時〜3時30分、市立市民会館4階料理室、フィリピン講師と一緒にタピオカを使ったフィリピンのスイートポテトを作ります、市内在住・在学の外国人・日本人の小学生と保護者15組(申込順)、参加無料、エプロン・三角巾・ふきん・タオル・マスクが必要。

申込 3月5日(火) から直接窓口又は電話で寝屋川市国際交流協会

(☎811・5935) 日・月曜日、祝日を除く)

固 市国際交流協会又は市市民活動振興室 (☎825・2120)

マジック教室

3月16日(土) 午後2時〜4時、市立ふれあいプラザ香里、不思議で楽しいマジック、習いませんか。

申込 当日直接
固 市立ふれあいプラザ香里 (☎835・3335)

歌はともだち

3月20日(水) 午前11時〜正午、市立ふれあいプラザ香里、みんなで一緒に歌いましょう。

申込 当日直接
固 市立ふれあいプラザ香里 (☎835・3335)



魚と遊ぼう ポトルアクアリウム作り

3月24日(日) 午前10時〜午後5時

時、市立ふれあいプラザ香里、ガラス瓶で小さな水槽を作ります。
申込 当日直接
固 市立ふれあいプラザ香里 (☎835・3335)

公演

アルカス第4木曜コンサート ピアノパーティー

4月25日(木) 午後2時30分、アルカスホール1階フリースペース(自由席)、演奏曲Ⅱ愛の賛歌ほか、定員60人(先着順)、入場無料。

申込 当日直接
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
固 アルカスホール (☎821・1240)

プレママ・プレパパ&0歳からのファミリーおんがくかい

5月6日(祝) 午後2時、アルカスホールメインホール(自由席)、演奏曲Ⅱドレミの歌ほか、定員300人(申込順)、前売り：大人1500円・中学生以下500円(当日は300円増、子どもを膝上に乗せるときは無料)。

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・固 3月10日(日) から直接窓口又は電話でアルカスホール (☎835・3335)

【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



821・1240)

生涯学習

日本語よみかき学級

4月17日からの毎週水曜日①午後2時～4時②午後6時45分～8時45分へいずれも計44回(予定)▽、市立エスポアール第2講義室、市内在住・在職の15歳以上の人(高校生・大学生・留学生は除く)、受講無料(課外学習による交通費などが別に必要)、筆記用具を持って来てください。

◎①のみ一時保育を行います(申し込みが必要)。

申込 4月17日(水)から直接、エスポアールの教室

☎ 社会教育課(☎813・0076)

英会話教室

△中級・初級クラス▽

4月12日からの金曜日①中級：午前10時～11時②初級：午前11時10分～午後0時10分。

△外国人講師クラス▽

4月9日からの火曜日③ビギナー：午前9時45分～10時45分④インターミディエイト：午前11時～正午。

※いずれも計36回(12回×3期)、市立エスポアール、市内在住・在職・在学の人20人(申込順、5人未満のときは中止)、受講料3万6000

円(3回分納、テキスト代が別に必要)。

申込・☎ 3月20日(水)までに直接窓口又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

春からはじめる パステル・色えんぴつ画教室

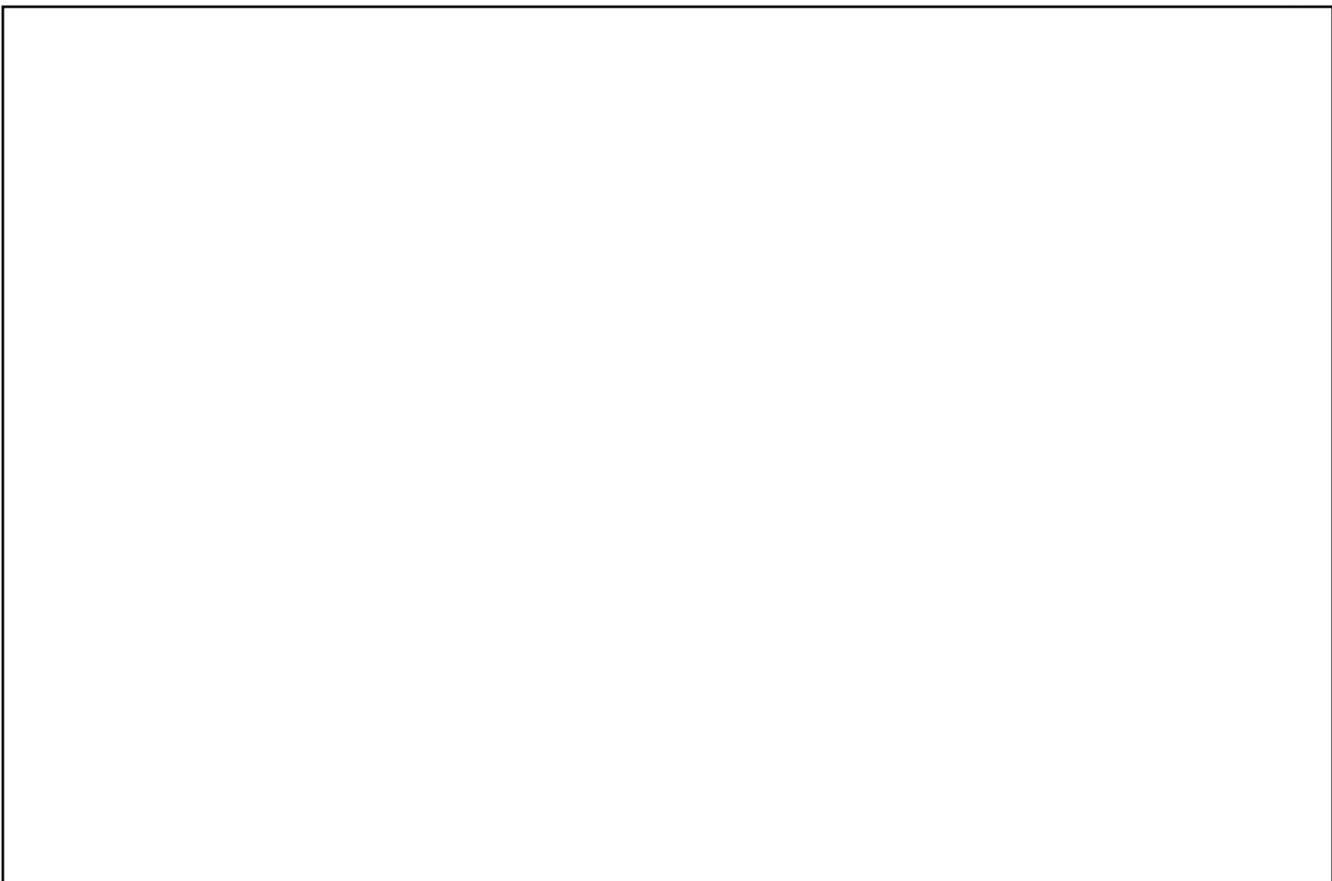
4月16日からの火曜日①Aクラス：午後1時～2時30分②Bクラス：午後2時45分～4時15分(いずれも計22回)、市立エスポアール、市内在住・在職・在学の15歳以上の人15人(申込順、5人未満のときは中止)、受講料2万2000円(2回分納、材料費が別に必要)。

申込・☎ 3月20日(水)までに直接窓口又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)



パステル画

【広告】



楽しく体操

4月23日からの隔週火曜日①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分(いずれも計20回)、市立エスポール、ヨガを取り入れた体操、市内在住・在職・在学の人15人(申込順、10人未満のときは中止)、参加費1万円。

申込・園 3月20日(水)までに直接窓口又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

ヨガ教室追加募集

4月19日～2020年3月6日の金曜日午前10時～11時30分(計20回)、市立学び館、定員5人(申し込みが多いときは抽選)、受講料年1万1000円(半期納入可)。

申込・園 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて3月12日(火) 必着に市立学び館(〒571-0863明和一丁目13番23号 ☎822・3311)

ボールペンと硬筆教室追加募集

4月15日～2020年3月2日の月曜日午前10時～正午(計18回)、市立学び館、定員3人(申込順)、受講料年1万1000円。(半期納入可)。
申込・園 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて3月12日(火) 必着に市立学び館(〒571-0863明和一丁目13番23号 ☎822・3311)



展示

修復作業が完了した市指定文化財の特別公開

△「八相涅槃図(はっそうねはんず)」(絵画・江戸時代)▽

釈迦の亡くなった情景が描かれた仏教絵画です。縦280センチメートル×横230センチメートルの本最大の絵画で、金色に輝く釈迦の周囲に、その死を悼む人々や動物たちが描かれています。

▽期間 3月15日～17日の午前10時



八相涅槃図

～午後4時
▽会場 法安寺本堂(下神田町17番5号)
▽拝観料 無料
※駐車場はありません。
☎ 文化スポーツ室(☎813・0074)

市民ギャラリーの催し

△平成30年度

市立小学校図工作品展▽

3月1日～6日の午前10時～午後6時(6日は午後4時まで)。

△パソコンで作った作品展▽

3月8日～13日の午前10時～午後4時(13日は正午まで)、ワード・エクセルで作った文章やグラフィックデザインなど。

△アドバンス・フォト・サロン写真展▽

3月8日～13日の午前10時～午後6時。

△東寝屋川・北かわち阜が丘高等学校美術部同窓会展▽

3月23日～24日午前10時～午後6時(23日は午後1時から、24日は午後5時まで、絵画・立体・版画・写真・ワークショップなど高校生からOBまでの展示)。

△寝屋川ハートアート展▽

3月24日～26日の午前10時～午後8時(24日は午後2時から、26日は午後5時まで)、絵画・手芸・写真など。

△油絵 楽彩会▽

3月29日～4月3日の午前10時～

【広告】



午後5時(3日は午後4時まで)。
△マツシマススムと写同寝屋川▽

3月29日～4月3日の午前10時～午後7時(4月3日は午後6時まで)、写真。

☎ 市民ギャラリー(☎811・5544)

楽友フォトクラブ写真展

3月2日～8日の午前10時～午後8時(8日は午後3時まで)、市立ふれあいプラザ香里。

☎ 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

色鉛筆画展

3月25日～31日の午前10時～午後8時(31日は午後5時まで)、市立

おきがる号
移動図書館

3月	
5日(火)	打上東(府営打上住宅4棟集会所前) 午後2時50分～3時40分
6日(水)	河北東(河北東町11番) 午後2時20分～2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場) 3時～4時
7日(木)	黒原橘町(和光小学校) 午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前) 2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横) 3時20分～4時
8日(金)	音羽町(キリン堂駐車場) 午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場) 2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館) 3時20分～4時
12日(火)	楠根南町(楠根小学校) 午後1時50分～2時20分、明和(学び館前) 2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場) 3時20分～4時
13日(水)	木屋(木屋小学校) 午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前) 2時30分～3時10分、寝屋川団地(旧明德小学校内) 3時20分～4時
14日(木)	フドウ香里(集会棟前) 午後2時40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横) 3時30分～4時
15日(金)	美井町(府営香里住宅3棟横) 午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横) 2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池) 3時20分～3時50分
19日(火)	点野(点野小学校) 午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前) 2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横) 3時30分～4時
20日(水)	成田東町(府営成田東住宅集会所前) 午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前) 2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前) 3時20分～4時
22日(金)	幸町(A棟玄関前) 午後1時20分～2時、河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前) 2時30分～3時、堀溝南(堀溝小学校前) 3時20分～4時

ふれあいプラザ香里。
市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

申込・問 市立市民活動センター(☎812・1116)

図書館

約170の登録団体が順次、市立市民活動センターで活動紹介の展示や販売をしています。

※4月からの展示団体を募集しています。

東図書館での催し

市立中央図書館の定例行事は、当面中止します。

3月1日～31日、本の展示と貸し出し。

△春を楽しもうの本展▽

3月1日～31日、本の展示と貸し出し。

△春のクイズラリー▽

3月22日(金) 午前9時30分～午後6時(受付は午後5時30分まで)、23日(土)・24日(日) 午前9時30分～午後4時30分(受付は午後4時

まで)、幼児・小学生100人(先着順、幼児は保護者同伴)、参加無料。

申込 当日直接

△絵本でたのしもう▽

毎週木曜日午前10時30分～11時30分、絵本の読み聞かせ・手作り遊び・紙芝居・手遊びなど。

問 市立東図書館(☎823・0661)

駅前図書館での催し

△科学の本展▽

3月5日～25日、本の展示と貸し出し。

△新生活・新社会人に贈る本展▽

3月11日～30日、本の展示と貸し出し。

△わくわくはるのおはなし会▽

3月24日(日) 午後2時30分(受付は午後2時15分から)、大型絵本・工作など、5歳以上の子ども15人(先着順)、参加無料。

申込 当日直接

問 市立駅前図書館(☎811・5544)





アニメに魅せられて70年 手元にあった 幻のデイズニー映画

渡辺泰さん（大和町）

「自分のところにあったとは…。もうびっくりです」。デイズニー映画で人気者のミッキー・マウス。その原点となったウサギのキャラクターが主人公の短編アニメの一部が最近、国内で確認されました。アニメ史研究家の渡辺泰さん（85歳）が高校生の頃に買った作品の一つで、「失われたと思われる短編と分かり、本当にうれしい」と喜びもひとしおです。

研究の原点は「白雪姫」

子どもの頃、正月や夏休みになると、父親に映画館へ連れて行ってもらったそうです。アニメ研究を始めるきっかけとなったのは、高校1年生のときに団体鑑賞で見た長編アニメ「白雪姫」でした。「ファンタジックな世界にすごく感激してデイズニーの大ファンになりました」

いろいろ購入。その中の1本が今回見付かった作品でした。

作品の原題は「Neck, n, Neck」で、ミッキーの前身ともいえる主人公のオズワルド・ザ・ラッキー・ラビットがドライブ中に犬の警察官に追いかけられるという内容。約5分の原作が約2分に短縮され、日本語で「ミッキー漫画 スピーデー」というタイトルが付けられていました。

「2年前、所在が分からなかったオズワルドの短編がアメリカの書籍で紹介され、このストーリーを読んでピンとききました」。昨年になって原作と渡辺さんの手元にあった「スピーデー」が同じ作品と確認されたのです。「スピーデー」は現在、神戸映画資料館（神戸市）に所蔵されています。

映画観賞は年間250本

渡辺さんは、大阪市内の学校を卒業すると新聞社に入社。31歳のときに家族4人で寝屋川市に引っ越してきました。小学校のときに

今の東寝屋川駅の近くに学童疎開したことがあったことから、見慣れた風景でもありました。自宅近くには市内で唯一の映画館がありました。しかし、新作を上映する封切館ではなく、「大阪市内まで出掛け、年間250本は観ました」と言います。

43歳のときに出版した「日本アニメーション映画史」（共著）は、アニメ研究のバイブル的な存在として高く評価されています。出版を企画し、渡辺さんに執筆を依頼した神戸映画資料館の安井喜雄館長は「渡辺さんは、スクリーンに映し出された製作スタッフたちの名前をカメラでこっそり撮っていました。これがのちにアニメ映画史の貴重な資料となったのです」と、当時のエピソードを教えてくださいました。

おまはサイン入りポートレート

パンフレットやポスターなどコツコツと集めた資料は数千点とも言われますが、「あまりにも多くて数えたことがありません」。その中で「ミッキーの生みの親の）ウォルト・デイズニーに贈った誕生日プレゼントのお礼に届いたサイン入りのポートレートが一番の宝物です」。デイズニーへの熱い思いは、いつまでも変わることはないようです。



当時使用していた手動の家庭用映写機