

# 子育て支援センター



(就学前までの子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	1月8日(火) 午前10時～11時30分	★お正月あそび	当日直接
	2月15日・22日・3月1日、 いずれも金曜日午前10時30分～11時30分	★ミニうさぎ教室(3回コース) 平成30年8月1日以降に生まれた子どもと保護者、離乳食の話・タッチセラピーなど	1月25日(金)から電話、定員各10組
④寝屋川めぐみ 保育園 ☎833・3301	1月①15日午前10時～11時15分②29日午前10時30分～11時15分、いずれも火曜日	節分の集い ①はさみを使って制作、2・3歳の子どもと保護者 ②豆まきごっこ、0歳～4歳の子どもと保護者	当日直接
	①1月23日(水)午後3時～4時30分②2月15日(金)午前9時10分～正午	クラスに入って園児とあそぼ! ①就学前の地域の友達同士での交流、5歳～就学前の子ども②お絵かき、1・2歳の子どもと保護者	直接窓口又は電話、定員各5組、参加費①おやつ体験100円②給食体験200円
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	1月8日(火) 午前10時30分～11時30分	★バジル・レモンクラブ 子育て講座「遊びについて」 1歳～3歳の子どもと保護者	直接窓口又は電話、定員8組
	1月30日(水) 午後2時～3時	★鍼灸師による講座 「歯ブラシをつかった全身マッサージ」	直接窓口又は電話、定員6組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	1月8日(火) 午前10時～11時30分	赤ちゃん広場(だるま作り・身体計測など) 1歳までの子どもと保護者	当日直接
	1月18日(金) 午前10時～11時	★そらまめのおうち「ひも通し遊び」 2歳以上の子どもと保護者	
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	1月9日(水) 午前10時15分～11時15分	赤ちゃん広場(ふれあい遊びや交流など) 0歳の子どもと保護者、妊娠中の人	当日直接
	1月23日(水) 午前10時15分～11時	クレパスやマーカーなどで思いっきり描いて遊びましょう 1歳6か月以上の子どもと保護者、親子とも汚れてもいい服装で参加	
⑧池田すみれ こども園 ☎828・5733	1月7日(月) 午前10時30分～11時	絵本の広場 おすすめの絵本の紹介や読み聞かせ	当日直接
	1月17日(木) 午前9時45分～10時30分	はッピー広場 乳児クラスの友達とコーナー遊びを楽しみます、汚れてもいい服装で参加	

# つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	1月25日(金) 午前10時30分～正午	ふれあい遊び&タッチセラピー ふれあい遊びとオイルを使わないタッチセラピー、手作りなど	当日直接
	1月29日(火) 午前10時30分～正午	★ママのストレッチと親子ヨガ&育児相談と妊婦相談～赤ちゃんの心地よさを知って育児を楽しもう～ マタニティサッシュベルトで記念撮影もあります	当日直接 ※サッシュベルトで記念撮影希望の妊娠中の方は前日までに予約
⑩そら ☎380・7436	1月16日(水) 午前11時～正午	そらっこ(1歳児交流会) ランチもできます	当日直接
	1月31日(木) 午前11時～正午	豆箱制作	1月15日(火)から直接窓口又は電話
⑪きしゃぼっぴ ☎865・8005	1月9日・23日、いずれも水曜日午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者	前日までに電話、定員8人
	1月31日(木) 午前10時45分～11時20分	誕生会 エプロンシアター「3匹のこぶた」	前日までに電話、定員10人
⑫はる ☎814・6262	1月8日(火) 午前10時30分～正午	なつかし遊び 偽物の餅つきや輪投げ、福笑いなど	当日直接
	1月12日(土) 午前10時30分～正午	ベビークリップをつくろう 赤ちゃん向けの髪飾りを作ります	直接窓口又は電話、定員4組、材料費100円～200円
⑬こころ ☎800・6838	1月10日(木) 午前10時30分～11時30分	パクパク獅子舞を作ろう ～みんなで伝承遊びを楽しもう～	当日直接
	1月23日(水) 午前10時30分～正午	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、妊娠中の人	1月4日(金)から直接窓口又は電話、定員7組、オイル代100円





# 地域で子育て

リラットと、市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料です(★は講座です)、申し込みが必要なときは申込順、講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

## 子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

ホームページ



LINEで情報配信



リラット

✕✕ **リラットセミナールーム・クッキングルーム** (就学前までの子どもと保護者対象) ✕✕

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。

日時	内容	申込・定員
1月9日(水) 午前10時30分～11時30分	★ピラティス 体を動かしリフレッシュして新年をスタートしませんか	電話、定員12人、 参加費200円
①1月17日(木)②24日(木)③30日(水)、いずれも午前10時～午後0時30分	★離乳食クッキング ①中期食(おおむね7か月～8か月)②後期食(おおむね9か月～11か月)③完了期(おおむね1歳)、いずれも子どもと保護者	電話、定員各12組、 材料費800円
①1月20日(日)午後1時30分～3時30分②2月1日・15日、いずれも金曜日午後1時30分～3時	★①パパママ教室②プレママ教室 ①もく浴実習など、妊娠5か月以上の妊娠中の人②妊娠期の生活で安産を目指そう、妊婦体操もあります	電話、定員①15組②20組
1月31日(木) 午前10時30分～正午	★子育て講座～イヤイヤ期どうする?～ 就学前の子ども(イヤイヤ期など)の子育てのコツや昔の育児との違いなど(会場内で一時保育を行います)	電話、定員20組

## ✕✕ ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う有償ボランティアの会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。\*プチ体験は随時受付中(午前10時～午後2時)

日時	内容	申込・定員
1月8日(火) 午後1時～1時45分 26日(土) 午前10時～10時45分	依頼会員説明会 会員登録には説明会の受講などが必要です	予約が必要 *詳しくは問い合わせてください

## こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



✕✕ **おやこほっとステーション** (就学前までの子どもと保護者対象) ✕✕

日時	内容	申込・定員
1月10日(木) 午前11時15分～11時45分	南京玉すだれ	当日直接
1月27日(日) 午前10時30分～11時30分	節分の集い	
2月13日(水) 午前10時30分～11時30分	★ママのための整体教室 平成30年6月2日～12月10日生まれの子どもと保護者	1月29日(火) から電話、定員10組、兄弟の参加不可

### 今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。

\*天候により中止になる場合があります。

万代寝屋川西店…10日(木)午前10時～11時30分、神田中央公園…12日(土)午前10時～11時、トップワールド黒原店…16日(水)午後3時30分～4時、ビバモール寝屋川2階…23日(水)午後1時30分～3時、エスポアール…25日(金)午前10時30分～11時30分

☎ 子育て支援課 (☎800-3862)

### 所在一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

