

子育て支援センター



(就学前までの子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	12月4日(火) 午前10時～11時30分	★クリスマス制作 スタンプでクリスマスツリーを作ろう	当日直接
	1月11日・18日・25日・2月8日、いずれも金曜日午前10時～11時30分	★3期うさぎ教室(計4回) 市内在住で平成31年1月1日現在0歳の子どもと保護者(第1子を優先)	12月21日(金)午前9時から電話、定員各12組
④寝屋川めぐみ 保育園 ☎833・3301	12月21日(金) 午後4時～4時30分	★お姉ちゃんのコンサート(三中吹奏楽部) 子どもたちが大好きな曲を演奏	当日直接
	1月19日(土) 午前10時～11時30分	段ボールおもちゃ作り～お父さんどうぞ～ キッチン台や車などを作れます、1歳6か月以上の子どもと保護者	直接窓口又は電話、定員14組
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	12月11日(火) 午前10時30分～11時30分	★バジル・レモンクラブ「クリスマス制作」 クリスマスカードを作ろう、1歳～3歳の子どもと保護者	12月10日(月)までに直接窓口又は電話、定員8組
	12月14日(金) 午後2時30分～3時30分	★デイズクラブ(助産師による講座) 「わらべうたベビーマッサージ」	12月13日(木)までに直接窓口又は電話、定員8組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	12月4日(火) 午前10時～11時30分	★赤ちゃん広場「赤ちゃんのクリスマス会」[身体測定] 0歳の子どもと保護者	当日直接
	12月13日(木) 午前10時～11時	★マタニティカフェ&なごみ広場 合同「クリスマス小物作り」	12月3日(月)から電話、定員10人
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	1月10日～24日の毎週木曜日 午前10時15分～11時15分	こっちゃん広場(計3回) (ふれあい遊び・紙で遊ぼう・さわって遊ぼう) 平成28年10月1日～29年4月1日生まれの子どもと保護者	12月3日(月)午前10時から電話、定員10組
	1月31日(木) 午前10時15分～11時15分	ベビーマッサージ (オイルを使わずにふれあいを楽しみましょう) 平成30年7月1日以降生まれの子どもと保護者(ベビーマッサージが初めての人)・妊娠中の人	12月12日(水)の赤ちゃん広場で又は午前10時～午後3時に電話
⑧池田すみれ こども園 ☎828・5733	1月23日・30日、いずれも水曜日 午前11時～正午	★離乳食体験 0歳の子どもと保護者	12月17日(月)から直接窓口又は電話、定員各3組、離乳食代200円
	1月24日(木) 午前10時30分～11時30分	★小物作り(ママさん講師の小物作り) おしゃべりも楽しめます、保育あり	12月19日(水)から直接窓口又は電話、定員10人

つどいの広場



(おおむね3歳未満の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	12月21日(金) 午前10時～午後4時	★クリスマス会 クリスマスお楽しみ会&親子で簡単手作り	当日直接
	12月26日(水) 午前10時30分～11時30分	わらべうた 胎教&ベビーマッサージ (マタニティサッシュベルトで記念撮影) 妊娠中の人・0歳の子どもと保護者	直接窓口又は電話、定員8組 程度、費用200円(オイル代)、 撮影も前日までに予約
⑩そら ☎380・7436	12月12日(水) 午前10時30分～正午	そらベビ (赤ちゃん交流会、ママcaféタイムあります) 0歳の子どもと保護者	当日直接
	12月20日(木) 午前10時～正午	クリスマスクッキング エスポアール調理室、保育あり	12月4日(火)から直接窓口又は電話、定員6組
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	12月12日(水) 午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者	前日までに電話、定員8組
	12月7日(金)・18日(火)・1月10日(木)・16日(水)午前10時30分～11時30分	★1・2歳教室①作って遊ぼう②親子で遊ぼう③ 絵本の読み聞かせ④ふれあい遊び・交流会 1歳～2歳の子どもと保護者	前日までに電話、定員10組
⑫はる ☎814・6262	12月13日(木) 午前10時30分～正午	★はるちゃんランド(1歳児交流会) 1歳の子どもと保護者の触れ合い遊びと交流会	直接窓口又は電話、定員8組
	12月22日(土) 午前10時30分～正午	★ハッピークリスマス みんなで楽しくメリークリスマス	当日直接
⑬こころ ☎800・6838	12月5日(水) 午前11時～11時30分	お誕生日会オリジナルお誕生日カードを作ろう	当日直接
	12月12日(水) 午前10時～正午	サンタの笑顔・小さなクリスマスツリーを作ろう ～こころのXmasパーティーのはじまりだよ～	





地域で子育て

リラットと、市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料です(★は講座です)、申し込みが必要なときは申込順。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

ホームページ



LINEで
情報配信



リラット

✕ ✕ リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前までの子どもと保護者対象) ✕ ✕

講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分、ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます

日時	内容	申込・定員
①12月4日(火)②6日(木)③10日(月)、いずれも午前10時～午後0時30分	★離乳食クッキング ①中期食(おおむね7か月～8か月)②後期食(おおむね9か月～11か月)③完了期(おおむね1歳の子ども)、いずれも子どもと保護者	電話、定員各12組、参加費800円
①12月7日・21日、いずれも金曜日午後1時30分～3時②16日(日)午後1時30分～3時30分	★①プレママ教室②パパママ教室 ①妊娠期の生活で安産を目指そう、妊婦体操もあります②もく浴実習など、妊娠5か月以上の妊娠中の人	電話、定員①20組②15組
12月11日(火) 午後2時～3時30分	★親子クッキング 五平餅・くず湯を作ります、一緒にクッキングができるおおむね3歳からの子ども	12月4日(火)から電話、定員7組、参加費500円
12月12日(水) 午前10時30分～正午	ビューティアップ講座 自分でも簡単に美眉が描けるメイク体験と身だしなみのレッスン	12月4日(火)から電話、定員女性12人、参加費2000円(眉キット付)

✕ ✕ ファミリー・サポート・センター リラット内 ☎839・8817 ✕ ✕

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う有償ボランティアの会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。※プチ体験は随時受付中(午前10時～午後2時)

日時	内容	申込・定員
12月3日(月)午後1時～1時45分、15日(土)・21日(金)午前10時～10時45分	依頼会員説明会 会員登録には説明会の受講などが必要です	予約が必要 ※詳しくは問い合わせください

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



✕ ✕ おやこほっとステーション (就学前までの子どもと保護者対象) ✕ ✕

日時	内容	申込・定員
12月18日(火) 午前10時30分～11時30分	クリスマス会 楽しい演奏と遊びで、みんなでメリークリスマス	当日直接
1月16日(水) 午前10時30分～11時30分	★親子リトミック 平成28年11月2日～29年9月1日生まれの子どもと保護者	12月19日(水)午前9時から電話、定員15組、兄弟の参加可

今月の 出前広場

図 子育て支援課
(☎800-3862)

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。

※天候により中止になる場合があります。

田井西公園…7日(金)午前10時30分～11時、神田中央公園…8日(土)午前10時～11時、ふれあいプラザ香里…12日(水)午前10時30分～正午、トップワールド黒原店…12日(水)午後3時30分～4時、万代西店2階…13日(木)午前10時～11時30分、ビバモール寝屋川2階…19日(水)午後1時30分～3時、田井西公園…21日(金)午前10時45分～11時30分

所在一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

