



歳末たすけあい運動

「つながりさえあうみんなの地域づくり」をスローガンに市内全域で募金活動に取り組みます。協力を願います。

▽期間 12月1日～15日

△募金の配分▽

○校区福祉委員会が行う、地域住民への見守り活動や住民同士のつながりをつくるための交流会、配食活動などの推進

○障害者団体・ボランティアグループなどの活動推進

※募金方法など、詳しくは問い合わせてください。

☎ 市社会福祉協議会 (☎8338・0400)

母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。

☎ 子育て支援課 (☎8338・0374)

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知していただきます。まだ届いていない人は、連絡してください。

△4か月児健康診査▽

母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	1月11日・25日、いずれも金曜日午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者20組	の 日 ま で 催 日 ま に 電 話 開 前 に
離乳食相談	離乳食についての相談(始め方が分からない、スムーズに進まないなど)	1月10日(木)午後2時30分～3時30分	離乳食が進みにくい乳児の保護者5人	
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています。	月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直 接 窓 口 又 は 電 話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

平成30年7月16日～8月7日生まれの人。
 △1歳6か月児健康診査▽
 平成29年3月16日～4月24日生まれの人。
 △3歳6か月児健康診査▽
 平成27年5月1日～6月8日生まれの人。
 △歯の親子教室▽
 平成28年5月11日～31日生まれの人。
 ☎ 子育て支援課 (☎8338・0374)

二種混合(ジフテリア・破傷風) ワクチン予防接種

小学校就学までに三種混合又は4種混合ワクチンの接種を受けた児童に追加接種をすることで免疫を持続させます。

▽対象 三種混合又は4種混合1期を完了している11歳～13歳未満(13歳の誕生日の前日まで)の人(小学校6年生での接種が望ましい)

※乳幼児期に三種混合又は4種混合1期を完了していない児童は、子育て支援課に問い合わせてください。

▽回数 1回

▽費用 無料

▽場所 市内又は他市の取扱医療機関(「健康づくりプログラム」又は市ホームページ「子育て支援課」を見てください)

☎ 子育て支援課 (☎8338・0374)

健康づくり

骨粗しょう症予防教室

～骨からキレイになる講座～

1月31日(木)午前10時～11時30分、市立保健福祉センター4階健康指導室、ピラティスやコアトレーニングを行います。20歳以上の女性20人(申込順)、参加無料。

◎一時保育を行います△6か月～就学前の子ども(申込順)▽。

申込・☎ 直接窓口又は電話で健康

【広告】



推進室 (☎812・2002)

どこでも健康教室

健康運動指導士と保健師の出張講座

1月8日(火) 午前10時～11時30分、市立西北コミュニティセンター和室、健康づくりのための基礎的な講習と家でできる健康体操を行います、定員30人(申込順)、参加無料、筆記用具・飲み物・タオルを持って、運動しやすい服装で来てください。◎一時保育を行います(6か月～就学前の子ども5人(申込順))。V。
申込・図 直接窓口又は電話で健康推進室 (☎812・2002)

がん検診無料クーポン券

6月に平成30年4月2日時点で20歳の人に「子宮がん」、40歳の人に「乳がん」の「がん検診無料クーポン券」を送付しています。まだ受診してい



12月1日は世界エイズデー 「UP DATE！エイズ治療のこと HIV検査のこと」

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染すると、体内の細胞が減り、免疫力が落ち、多くの病気を引き起こしやすくなります。

近年は、HIVの活動を抑える薬が開発され、早い時期から治療を開始し、続けていけば、HIVに感染していない人と同じように長生きできるようになりました。治療を続けることが、ほかの人への感染の予防につながります。

<HIV検査>

「HIV感染=エイズの発症」ではありません。免疫力は個人差も大きく、治療を受けずに自然に経過したとき、数年から10年間ほど症状のない時期が続きます。HIV検査を受けなければ、感染していることも、していないことも分かりません。まずは検査を受けてみませんか。

また、梅毒の感染者が男女ともに急増しています。梅毒などのほかの性感染症に感染していると、HIVに感染する可能性も高くなると言われています。保健所では、HIV検査と同時に梅毒・クラミジア検査も匿名・無料で受けられます。詳しくは寝屋川保健所に問い合わせてください。

図 寝屋川保健所 (☎829・7773)
※必ず事前に電話で問い合わせてください。

○chot CAST(大阪検査相談・啓発・支援センター)
☎06・4708・5035 =火・木・土曜日
☎06・4708・5339 =日曜日
※夜間・休日のHIV検査を行っています。詳しくは、問い合わせてください。

HIVの検査や治療、支援に関する相談先は全国にあります。
○HIV検査・相談マップ(右のQRコード)



ない人は、クーポン券に記載の期間内に受診してください。

※対象者で、平成30年4月1日からクーポン券が届くまでの間に市の検診を受診した人の自己負担分の還付期限は平成31年3月29日(金)です。申請には無料クーポン券、領収書、振込先の分かるもの(通帳など)、印鑑、身分証明書が必要です。
図 健康推進室 (☎812・2002)

高齢者福祉

男性介護者の交流会

12月15日(土) 午後1時～3時、市立保健福祉センター4階セミナー室、介護経験のある男性が、相談したいことや介護のヒントなどを話します、参加無料。
申込 当日直接

図 高齢介護室 (☎838・0372)

高齢者向け緊急通報システム

日常生活で不安のある一人暮らしなどの高齢者に、急病などの緊急のとき、ボタンを押すと消防署などに通報される装置を貸与します。

▽対象 市内在住で一人暮らしの65歳以上の人(世帯全員が就労のため不在となる高齢者を含む)

▽利用料 前年度世帯所得税額が7万円以下：新規設置料2000円及び通話料、世帯所得税額が7万1円以上：新規設置料1万800円及び通話料など

※一部の回線では設置できません。
図 高齢介護室 (☎838・0372)

家族介護用品支給事業 利用者募集

寝たきり又は認知症などの高齢者を在宅で常時介護している家族に毎月1回紙おむつや介護用品を宅配し

ますので申請してください(詳しくは、市ホームページ「高齢介護室」(左のQRコード)を)。



▽対象 次の①～③の全てに該当する人を在宅で介護している市民税非課税世帯の家族

- ①介護保険制度の要介護3・4・5と認定された40歳以上の人
- ②市に住民登録がある市民税非課税世帯の人
- ③生活保護法に基づく被保護者でない人

※入院・入所中は対象外です。
▽利用料 介護用品設定ポイントに5円をかけた金額
※毎月20日～月末の宅配のときに支払ってください。
申請・図 申請書(高齢介護室で配

布又は市ホームページ「申請書のダウンロード」からダウンロード)に毎月必要な介護用品(設定ポイント内)を書いて直接、高齢介護室(☎838・0372)

**今日から始めよう
認知症予防講座**

12月26日(水)午後2時～3時30分、市立保健福祉センター4階健康指導室、認知症の専門医師による認知症や認知症予防に関する講話、65歳以上の市民40人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。

申込・問 12月17日(月)までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

**介護予防ポイント事業
サポーター登録研修**

1月21日(月)午前10時～正午、市立保健福祉センター5階研修室5、市内の福祉施設などで簡単な手伝いができる65歳以上の人。

※施設などで約1時間以上活動すると、1日200ポイント(1ポイント1円)もらえ、交付金が受けられます。

申込・問 1月14日(祝)までに電話で市社会福祉協議会(☎8338・0400)土・日曜日、祝日を除く

**認知症サポーター
ステップアップ講座**

①12月14日(金)午前10時～正午
②1月10日(木)午前10時～11時

市立保健福祉センター4階①健康指導室②4階セミナー室、「最新の認知症情報」「地域で考えよう認知症予防」をテーマに意見交換をして学びます、市内在住・在勤で「認知症サポーター養成講座」を受講したことがある人、参加無料。

申込 当日直接

問 高齢介護室(☎812・2560)

元氣アップ体操塾

1月10日～3月14日の毎週木曜日午後2時～3時45分(計10回、受付・健康チェックは午後1時30分から)、市立保健福祉センター5階多目的ホール、高齢者に合った柔軟体操や筋力トレーニング、バランストレーニングなど、要支援や要介護の認定を受けていない65歳以上の市民25人(申し込みが多いときは抽選、初めての人を優先)、参加無料。

申込・問 12月19日(水)までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

健康増進教室

△健康体操教室▽

1月7日～3月25日の月曜日午後1時～2時、定員35人。

△チエアート体操教室▽

1月8日～3月12日の火曜日午後1時～2時、定員30人。

△しつかり足腰教室▽

1月9日～3月27日の水曜日午後1時～2時、定員35人。

△ヨガ・セラピー教室▽

1月12日～3月16日の土曜日正午～午後1時、定員25人。

※ ※

いずれも計10回、市立西高齢者福祉センター、40歳以上の市民(申し込みが多いときは抽選)、受講料3000円。

申込・問 直接窓口又は電話で市立西高齢者福祉センター(〒572-8533池田西町28番22号☎838・1441)



認知症介護家族交流会

12月21日(金)午後1時30分～3時30分、市立保健福祉センター5階会議室1・2、認知症の人を介護する家族同士の情報交換など、参加無料。

申込 当日直接

問 市社会福祉協議会(☎8338・0400)

**中央高齢者福祉センター
浴場再開**

浴場の利用を再開しています。利用申請の手続きは継続中です。
問 市立中央高齢者福祉センター

【広告】



(☎832・0050)

障害者福祉

ねや川ハート・フェスタ 「これっていいのだからさっさと」

1月13日(日) 午前10時～午後4時、市立エスポアール多目的ホール、精神疾患からくる生きづらさをテーマにした講演、講師 月乃光司さん(精神疾患を経験しながらも、健康を回復、会社員をしながら執筆活動をする作家)、参加無料。
申込 当日直接
図 障害福祉課 (☎838・0382)

要約筆記体験講座

(寝屋川・枚方・交野三市合同)

手書き要約筆記とパソコン要約筆記を体験します。
▽日時 1月23日(水) 午前10時～午後2時(昼休憩あり)、31日・2月7日いずれも木曜日午前10時～正午(計3回)

▽場所 交野市保健福祉総合センター(ゆうゆうセンター)
▽対象 市内在住・在職・在学で文字通訳に興味のある人20人

※①子ども連れの受講はできません
②申し込みが少ないときは中止になるところがあります。

▽参加費 無料

申込・図 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話・FAX

X番号を書いて、12月28日(金) 11時必着 11時までに障害福祉課(〒571-8533池田西町28番22号 ☎838・0382)



人権

ふらっと市民セミナー

△薬膳と女性ホルモン～毎日の食事から女性の健康を考える～
12月16日(日) 午後1時～3時

ふらっとねやがわ、女性ホルモンの増減により起こる心身の不調、月経前症候群や更年期障害などを和らげる方法として、薬膳について学びます、女性30人(申込順)、参加無料。
◎一時保育を行います 16か月～就学前の子どもで年齢により2人～6人(申込順)、無料、12月12日(水)までに予約が必要。
申込・図 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

ふらっとシネマ

「ふらっとシネマ」

12月21日(金) 午前10時～正午、ふらっとねやがわ、ギリシャの美しい小島を舞台に20歳の花嫁の結婚式前日から当日までの物語、定員30人(申込順)、参加無料。

◎一時保育を行います 16か月～就学前の子どもで年齢により2人～6人(申込順)、無料、12月17日(月)

授賞式の様子



男女共同参画を推進するための ワンフレイズ入賞作品が決定

<最優秀作品>

ええ!!これってセクハラですか?
その無神経さは罪ですよ(内田とも子さん)

<優秀作品>

男らしくや、女らしくではなく
「自分らしく」が当たり前の社会(永野律子さん=写真左)

<優秀作品>

男女平等社会って言うのに出産退職年間20万人(宮前妙子さん=写真右)

受賞作品はチラシ・情報誌などに掲載し、男女共同参画の推進に活用します。

図 ふらっとねやがわ(☎800・5789)

までに予約が必要。

申込・図 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

ビューマンライツシアター

「じゃぼんHE」

1月12日(土) 午後1時30分～午後4時(開場は各30分前)、市立エスポアール(多目的ホール)、犯罪をくり返し生活をしてきた若者が、とある老婆と共に生活をする中で、自分の未来を考え直す物語、定員各150人(申込順)、参加無料。

◎一時保育を行います 16か月～就学前の子ども、年齢により2人～6

人(申込順)、無料。

※手話通訳を行います。

申込・図 電話、FAX又はメール(アドレスは問い合わせてください)に「ビューマンライツシアター参加希望」、希望時間、氏名(参加者全員)、電話番号(FAXのときは、FAX番号)、参加人数(1件につき2人まで・保育の子どもを除く)、一時保育の有無(子どもの氏名・年齢)を書いて人権文化課(☎825・2168、FAX 825・2638)

12月女子会トーク

話したいこと、聞いてみたいこと、女同士で気楽におしゃべりしましょ

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



う。
 ①12月6日(木) 午後7時～8時
 30分
 ②18日(火) 午前10時30分～
 正午、いずれもふらっとねやがわ、

女性10人程度、参加無料。
 申込 当日直接
 会場 ふらっとねやがわ(☎8000・
 5789)

暴力は犯罪です

女性に対する暴力をなくす運動

ドメスティック・バイオレン
 ス(DV)、性犯罪、売買春・
 人身取引、セクシユアル・ハラ
 スメント、ストーカー行為など
 は、人権を侵害するものであり、
 決して許されるものではありません。

△DVとは▽

○身体的暴力：殴る、蹴る
 ○精神的暴力：無視する、脅か
 す

○性的暴力：性的行為の強要
 ○経済的暴力：生活費を入れない、
 外で働くことを禁止する
 ○社会的暴力：実家や友人との
 接触を制限する、電話やメール
 のチェックなど
 △セクシユアル・ハラズメント
 とは▽

「性的いやがらせ」の意味で、
 略して「セクハラ」と言われ、
 相手の心を傷つけたり、不快感
 を感じさせたり、相手に不利益
 を与えるような性的な言動で
 す。



街頭啓発の様子

市は、女性の心の悩み相談や
 女性のための法律相談を行って
 います、ふらっとねやがわへ問
 い合わせてください。

△参加型展示「セクハラぬぎの
 コミュニケーション〜セクハラ
 は暴力です〜」▽

「#MeTooシール」を貼つ
 て、セクハラのことを一緒に考
 えてみませんか。

▽期間 12月26日(水)まで
 ▽場所 ふらっとねやがわ

※ 会場 人権文化課(☎825・2
 168)



元気っ子ランド

12月19日(水) 午後3時30分～4
 時30分、市立エスポアール、パス
 テル画、幼児と保護者・小学生、参加
 無料。

申込 当日直接

会場 市立エスポアール(☎828・
 4141)

読書のじかん

12月8日(土) 午後3時～4時、
 市立エスポアール、幼児と保護者・
 小学生、参加無料。

申込 当日直接

会場 市立エスポアール(☎828・
 4141)

クリスマスのつどい

12月8日(土) 午後2時～3時、
 市立エスポアール、クリスマスの歌・
 マジックショー、定員200人(先
 着順)、参加無料。

申込 当日直接

会場 市立エスポアール(☎828・
 4141)

家庭教育支援者 スキルアップ講習会

家庭教育に興味・関心のある人や
 これから支援者として活動したい
 人、活動している人などを対象にし

【広告】



た連続講座です。

日時などは下の表のとおり、市内在住・在職・在学の20歳以上の人50人(申込順)。

※①全回出席できる人を優先します②講座修了者のうち、希望者は選考を経て、小学校の「家庭教育サポーター」などの家庭教育支援者として活動できます(謝礼あり)。詳しくは講習会初日に説明します。

申込・園 電話又はFAXに住所、氏名、電話番号を書いて、12月3日～21日(土・日曜日を除く、午前9時～午後5時30分)に青少年課(☎813・0075、FAX813・0087)

子ども・親子

子育ては親育ち

UVレジンクラフト

12月18日(火) 午前10時～11時 市立エスポアール、ミニ食品サンプルのマグネットを作ります、市内在



UVレジンクラフト

家庭教育支援者スキルアップ講習会

日程	時間	内容
1月9日(水)	午後1時15分～1時30分	市の家庭教育支援について
	午後1時30分～3時	地域で育む
	午後3時15分～4時45分	家庭への支援
15日(火)	午後1時30分～3時	子どもの生きる力を育てる
	午後3時15分～4時45分	生活困窮世帯への支援
29日(火)	午後1時30分～3時	障害児との関わり
	午後3時15分～4時45分	親と子の関わり

※①場所は保健福祉センター5階研修室5です②テーマは変更になることがあります。

住の子育て中の保護者20人(申込順)、参加費800円。

◎一時保育を行います(2歳～就学前の子ども、1人400円)。

申込・園 12月14日(金)までに直接窓口又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

こくこランド 人形劇

12月5日(水) 午前10時30分～11時、市立エスポアール、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接 園 市立エスポアール(☎828・4141)

体操ひろば

12月5日(水)・10日(月) 午前11時～11時10分、市立エスポアール、幼児向けの曲に合わせて体を動かす、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接

園 市立エスポアール(☎828・4141)

ほほえみタイム

12月10日(月) 午前11時10分～11時30分、市立エスポアール、手遊び・触れ合い遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接 園 市立エスポアール(☎828・4141)

絵本のよみきかせ

12月5日(水) 午前11時10分～11時30分、市立エスポアール、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接 園 市立エスポアール(☎828・4141)

誕生会

毎日(12月29日～31日を除く、第

【広告】



3日曜日休館)午前11時30分～正午、市立エスポアール、カード・手形・身体計測、12月生まれの乳幼児、参加無料。
申込 当日直接

地域で子育て
「地域子育て支援拠点」のイベントは38～39ページを見てください。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

☎ 市立エスポアール (☎8228・4141)

親子でおかずパン作り

12月22日(土) 午前10時～正午、市立学び館、年中児・小学生の親子6組(申込順)、材料費…大人600円・子ども400円、エプロン・三角巾・手拭きタオルが必要。

申込・☎ 12月10日～14日に直接窓口又は電話で市立学び館(☎822・3311)

青少年

すこやかフェスタ

12月2日(日) 午前10時、市立第五中学校、第五中学校区地域教育協



すこやかフェスタ (昨年の様子)

議会による大人と一緒に楽しむイベント、校区の子どもたちによる出し物や模擬店など。
※当日券には限りがあります。

☎ 青少年課 (☎813・0075)

「中学生の主張」発表会

中学生や同世代の青少年に社会との関わりなどについて考えてもらうため、「中学生の主張」発表会を開きます。市内の中学生から応募があった1739点の中から優秀な作品13点を選びました。

▽日時 12月8日(土) 午前9時30分

▽場所 市立第一中学校体育館
▽定員 300人(先着順)

※広報ねやがわ7月号掲載内容から場所を変更しています。上履き・防寒着の用意をお願いします。

▽参加料 無料

△テーマ・発表者・学校名▽

○「児童虐待について」・下谷真麻さん(市立第一中学校2年生)

○「未来への一歩」・川崎和奏さん(市立第二中学校3年生)

○「殺処分される犬」・水丸琴愛さん(市立第三中学校3年生)

○「障害者差別について」・中田慈愛さん(市立第四中学校3年生)

○「『真面目』とは」・川岸心音さん(市立第五中学校2年生)

○「会話って何」・白川佐知子さん(市立第六中学校3年生)

○「一つの願い」・松永沙也佳さん(市立第七中学校3年生)

○「自分の性格と向き合う」・引地美智さん(市立第八中学校3年生)

○「たった一言を言う『勇氣』」・森田遼さん(市立第九中学校2年生)

○「変わって行く言葉」・小倉凜子さん(市立第十中学校3年生)

○「障害を持つ人との生活」・西野瑠胡さん(市立友呂岐中学校3年生)

○「僕の勉強論」・工藤颯太さん(市立中木田中学校3年生)

○「美術館に行きましょう」・曾羽彩夏さん(香里ヌヴェール学院中学校3年生)

申込 当日直接

☎ 青少年課 (☎813・0075)

パソコン教室(小学生)

△プログラミングをしてみよう▽

12月26日(水) 午前10時～午後3時、市立エスポアール、「ことば」のブロックを組み合わせて、キャラクターを動かし、プログラミングを体験、小学校4年生～6年生14人(申込順、申し込みが7人未満のときは中止)、受講料2500円(教材費1080円が別に必要)。

申込・☎ 12月20日(木) までに直接窓口又は電話で市立エスポアール(☎8228・4141)

ひょうたんランプ教室

12月15日(土) 午前10時～午後3時、南寝屋川公園、ひょうたんに絵を描いたり穴をあけるなど加工し、中に電球を入れてランプを作りま

す、市内在住・在職・在学の10歳以

【広告】



00)
 園 北野 (☎812・5555)

柔道教室 (3期)

1月9日～3月15日の毎週水・金曜日①小学生：午後6時30分～7時30分②中学生以上：午後8時～9時、基本動作・礼儀作法など、市内在住・在職・在学の小学生以上の人各30人(申込順)、受講料：小学生6000円(別に保険料8000円が必要)・一般8000円(別に保険料1850円が必要)。
 ※1期・2期参加者は保険料が不要。
申込 当日直接

園 「市柔道連盟」・中川 (☎853・3356) 午後7時以降)

池の里市民交流センター

池の里クラブ

「美ボディ体験教室」

12月6日・13日、いずれも木曜日午前10時～11時15分、ピラティスを中心としたプログラムで姿勢の改善と代謝をアップさせます、定員各10人(申込順)、参加費5000円。
申込・園 12月1日(土) 午前10時から電話で池の里クラブ事務局(☎839・7004)

インディアカ新春初打ち会

1月6日(日) 午後0時30分～5時、15歳以上の人(中学生を除く、初心者歓迎、1人での参加可)、参

加費1人200円(当日納付)、上靴が必要。
申込 当日直接

園 「市インディアカ協会」・貞兼(☎090・8125・0759)

打上川治水緑地

**新春会長杯
 グラウンド・ゴルフ大会**

1月13日(日) 午前9時～雨天のときは20日(日)、3ゲームトータル個人戦、協会登録者又は市内在住・在職・在学の初めて参加する人(2回目以降は協会登録が必要)、参加費1人300円。
申込・園 所定の用紙と参加費を12月13日(木) 午後5時までに直接、「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」・仲内(〒571-0048 大和町22番27号 ☎826・1684)

野外活動センター

親子のあキャン

1月27日(日) 午前10時30分～午後3時30分、あったか手打ちうどんとお菓子の家を作ろう、定員30人(申込順、子どもは保護者同伴)、参加費：市内在住の3歳～小学生 2200円・中学生以上の大人 2500円(市外在住者は2000円増し)。
申込・園 12月6日(木) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎

0743・78・1910)

**乳幼児と親の自然体験活動
 「すくすくのお」**

1月18日(金) 午前10時30分～11時30分(現地集合・解散)、虫メガネでいろいろなものを見てみよう、自然体験活動に興味のある2歳までの子どもと保護者10組(申込順)、参加費5000円(市外在住者は2000円増し)。
申込・園 12月7日(金) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

寝屋川公園

寝屋川テニスジュニアカップ

1月20日(日) 午前9時～雨天中止、男子シングルス：①小学校6年生以下②中学生以下、女子シングルス：③小学校6年生以下④中学生以下、定員計60人(申込順)、参加費2500円(当日納付、棄権のときも参加費を納付)。
 ※2試合以上できます。

申込 所定の用紙又は大会名、種目、チーム名、住所、年齢、電話番号を書いて直接窓口、郵送又はFAXで、1月8日(火) 必着までに市テニス協会事務局(〒571-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、☎822・6800)
園 小林 (☎090・9287・7466)

【広告】



ほかの場所での催し

天体観測イベント「星の学校」

1月12日・26日、いずれも土曜日
午後7時～8時30分頃⇨雨天決行、
四條畷市立野外活動センター(集合・
解散)、天体観測の話や大きな望遠
鏡での観望など、定員各日10組(申
込順)、参加費500円。
※天候により室内で天体プログラム
となります。

申込・園 12月19日(水) 午前10時
から電話で市野外活動センター(☎
0743・78・1910)

森のよっちゃん

△凧あげなどのお正月遊び▽

1月20日(日) 午前10時～午後2
時30分⇨雨天決行、四條畷市立野外
活動センター(集合・解散)、4歳
～6歳の就学前の子ども20人(申込
順、保護者の同伴不可)、参加費2



800円(市外在住の人は200円
増し、昼食付き)。

申込・園 12月20日(木) 午前10時
から電話で市野外活動センター(☎
0743・78・1910)

市民体育大会 駅伝競走の部

1月20日(日) 午前9時30分、淀
川新橋下受付前集合、淀川河川公園
太閤地区(淀川新橋下起点周回コー
ス)、男子：一般男子の部⇨1区5
キロメートル・2区⇨5区各3キロ
メートル、中学校男子の部⇨1区⇨
5区各3キロメートル、女子：一般・
中学生女子の部⇨1区⇨5区各2キ
ロメートル、小学生の部⇨1区⇨5
区各2キロメートル、市内在住・在
職・在学の小学生以上で構成する
チーム、参加費1チーム1200円
(当日納付、中学生以下は無料)。

申込 大会名、種別、チーム名、代
表者の住所、氏名、電話番号、選手
5人・補欠2人以内の氏名を書いて
直接窓口、郵送又はFAXで12月26
日(水)⇨必着⇨までに市陸上競技
協会事務局(市立市民体育館内)☎8
24・5858、FAX822・6800)

園 坂根(☎852・6216)



中央公民館休館のお知らせ

市立中央公民館は当面の間、休館
します。

園 市立中央公民館(☎838・0
189)

市民活動交流会

12月13日(木) 午後1時30分～3
時、市立市民会館第13会議室、市民
と市民活動団体が自由に意見や情報
の交換、参加費100円(お茶代)。

申込 当日直接

園 市立市民活動センター(☎81
2・1116)

多文化交流ひろば

△みんなでアンクルン演奏体験▽

12月18日(火) 午後2時～3時、市
立市民会館地下1階第1音楽室、イ
ンドネシアの楽器アンクルンをみんな
で演奏します、市内在住・在職・在学の
外国人・日本人の15人(申込順)、参加
無料。

申込・園 12月4日(火) から直接
窓口又は電話で寝屋川市国際交流協
会(☎811・5935)日・月曜日、
祝日を除く)

公演

アルカスジュニアピアノコンクー ルウィナーズ&ピアノコンサート

2月11日(祝) ①午後1時(第1
部)：ウィナーズコンサート②午後
3時(第2部)：ピアノコンサー
ト、アルカスホールメインホール
(自由席)、演奏曲⇨モーツァル
ト「2台のピアノのためのソナタ」長

【広告】



【広告】





調K.V.448」ほか、定員300人
 (申込順)、①無料②前売り2000
 0円・当日25000円・中学生以下
 前売り15000円(当日20000
 円)。
 ※詳しくは「アルカスホール」ホーム
 ページ又はチラシを見てください。
申込・固 12月10日(月)から直接
 窓口又は電話でアルカスホール(☎
 821・1240)

**アルカス
 チャレンジコンサート**

1月6日(日) 正午、アルカスホー
 ルメインホール、ピアノ演奏のリレ
 コンサート、入場無料。
申込 当日直接

※詳しくは「アルカスホール」ホーム
 ページ又はチラシを見てください。
固 アルカスホール(☎821・1
 240)

ロビーコンサート

△クリスマススペシャルV
 12月20日(木) 午後2時、アルカ

スホール1階ギャラリー(自由席)、
 ハンドベルによるクリスマス曲、定
 員60人(先着順)、入場無料。
 ※詳しくは「アルカスホール」ホーム
 ページ又はチラシを見てください。
申込 当日直接

固 アルカスホール(☎821・1
 240)

第4木曜コンサート

△マリンバ&クラリネットV

2月28日(木) 午後7時、アルカ
 スホール1階ギャラリー(自由席)、
 演奏曲IIサン・サンス「白鳥」ほか、
 定員60人(申込順)、前売り1000
 0円・ペア前売り16000円・当日
 15000円。
 ※詳しくは「アルカスホール」ホーム
 ページ又はチラシを見てください。

申込 12月10日(月)から直接窓口
 又は電話

固 アルカスホール(☎821・1
 240)

**すてきな鑑賞会シリーズ
 ビーイングヴォイス
 アカペラライブ**

2月3日(日) 午後2時、アル
 カスホールメインホール(自由席)、
 演奏曲IIドク・ポーマス、モルト・
 シューマン「ラストダンスは私に」
 ほか、定員300人(申込順)、前
 売り25000円・当日28000円・
 ペア前売り40000円・中学生以下
 前売り50000円(当日80000円)。
 ※詳しくは「アルカスホール」ホーム

ページ又はチラシを見てください。
申込・固 12月10日(月)から直接
 窓口又は電話でアルカスホール(☎
 821・1240)

ふれあいクリスマスコンサート

12月18日(火) 午後1時30分〜3
 時30分、市立ふれあいプラザ香里、
 コンサートやコントなど。

申込 当日直接
固 市立ふれあいプラザ香里(☎8
 35・3335)

生涯学習

成人教育講座

△遊休品活用・
 『手作りネックレス教室』V

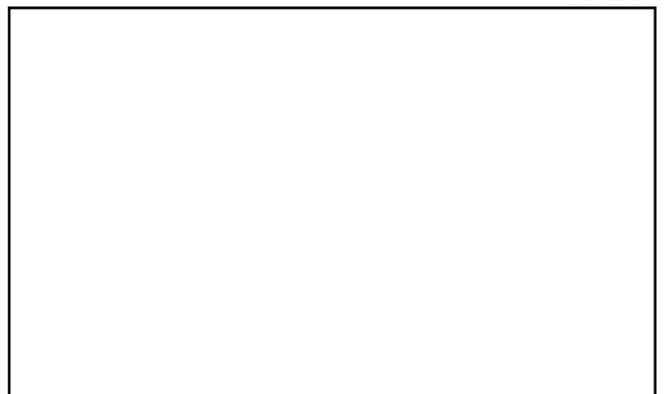
1月24日(木) 午後1時30分〜3
 時、市立東北コミュニティセンター
 2階多目的室、市内在住・在職・在
 学の20歳以上の人20人(申込順)、
 参加費3000円、古いネクタイ・縫
 い針・ネクタイの色に合った糸・は
 さま・ものさしを持って来てくださ
 い。

申込 12月10日(月)から参加費を
 持って直接、市立東北コミュニテイ
 センター(☎832・3791)
固 社会教育課(☎813・007
 6)

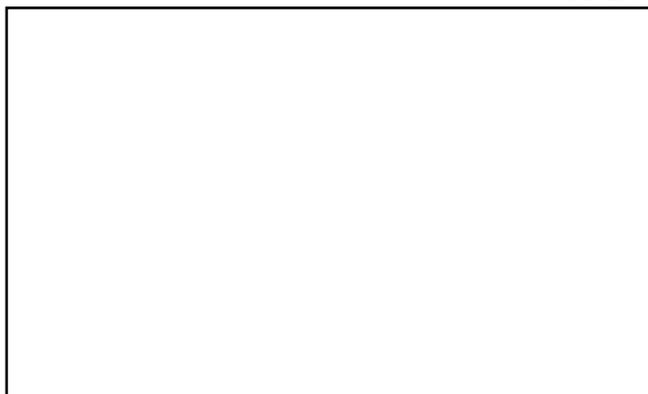
文化講座

△プリザーブドフラワー
 お正月アレンジV

【広告】



【広告】





12月14日(金)午前10時～正午、市立学び館、定員10人(申込順)、材料費2000円、ピンセット・ワイヤー切りはさみ(ないときは貸し出します)・持ち帰り用の袋が必要。
申込・問 12月4日～8日に直接窓口又は電話で市立学び館(☎822・3311)

アルカスピアノレッスンパック
 1月9日～11日・17日(木)・20日～23日の午前10時～午後9時(各55分間)、アルカスホールメインホール、コンクールや発表会前のリハールとして利用できます、スタインウェイピアノ1台5000円(いづれも抽選)。
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシをご覧ください。
申込・問 申込書を直接窓口又はFAXでアルカスホール(☎821)

1240、FAX821・1241

展示

なかまのひろば

約170の登録団体が順次、市立市民活動センターで活動紹介の展示や販売をしています。
 ※登録団体の展示を随時募集しています。
問 市立市民活動センター(☎812・1116)

ファンタジック水彩画

12月2日～8日(8日は午後5時まで)、市立ふれあいプラザ香里。
問 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

市民ギャラリーの催し

△古展臨書 書の原点を学ぶ▽
 12月7日～12日午前10時～午後5時(12日は午後3時まで)。
 △アドバンス・フォト・サロン写真展▽
 12月21日～26日午前10時～午後6時(21日は午後1時から、26日は午後5時まで)。
問 市民ギャラリー(☎811・5544)

図書館

市立中央図書館の定例行事は、当面中止します。

中央図書館での催し

△①親子で楽しむ科学あそび
 水分子のぼうけん▽
 12月16日(日)午後2時～3時30分、市立保健福祉センター5階会議室1・2、小学生と保護者50人(申込順、保護者は1人まで)、参加無料。
 △②年わすれ親子で楽しむマジックショー▽
 12月28日(金)午後1時30分～2時30分(開場は午後1時15分)、市民ギャラリー、子どもと保護者50人(先着順)、参加無料。

△③読み聞かせ講座(すべての子どもたちに絵本のようにびを)▽
 1月18日:「絵本とは?」、市民ギャラリー・25日:「どんな絵本があるのかな」、市立保健福祉センター5階会議室1・2・2月1日:「絵本を読んでみよう」、市立保健福祉センター4階健康指導室、いずれも金曜日午前10時30分～正午、絵本に関心があり、連続して受講できる人30人(申込順)、参加無料。

東図書館での催し

△ことしの冬はなにをするの本展▽
 12月1日～28日、本の展示と貸し出し。
 △冬のお楽しみの本展▽
 12月1日～28日、本の展示と貸し出し。

【広告】



グル会話(初級・中級・初心者対応あり)、韓国・朝鮮の歌をハンゲルで(歌詞の文法説明あり)、初心者歓迎、年間1万2000円。
 図 「はんさも」・鈴木(☎090・8888・6724)

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせてください。

政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員募集の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前のときは掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。

◎原稿の締切日は、掲載号の約2か月前です。

掲載について、詳しくは広報広聴課に問い合わせてください。

で作った凧に絵を描き、みんなで凧揚げをします、親子20人(申込順)。

申込・図 直接窓口又は電話で寝屋川公園管理事務所(☎824・8800=午前9時~午後5時)

深北イベント

<大陶器市>

12月8日~16日午前10時~午後4時。

<フィカタックのチャレンジミッション>

12月23日(祝)午前10時~11時、植物学者のフィカタックが出すミッションをクリアし正式隊員になろう。

※ ※

申込・図 深北緑地管理事務所(☎877・7471)

行政書士無料相談会

12月23日(祝)午後1時~3時、アルカスホール、遺言・相続・成年後見・内容証明の作成など。

申込 当日直接

図 「大阪府行政書士会枚方支部」・渋谷(☎814・9920)

地域連携型公開講座

<凍土の不思議と原発事故の汚染水対策の現状~Eテレ出演教授が語る凍土遮水壁の効果について~>

12月27日(木)午後5時30分~7時、駅前図書館、摂南大学の教員による講座、定員40人(申込順)、図無料。

申込・図 FAX又はメール(アドレスは市ホームページ「中央図書館」を見てください)で12月25日(火)までに摂南大学研究支援・社会連携センター(☎829・0385=土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時)

調停手続無料相談

12月19日(水)午前10時~正午、市広報広聴課相談室、調停制度の利用についての相談など。

図 大阪民事調停協会(☎06・6363・3091)

- △絵本でたのしもう▽
毎週木曜日午前10時30分~11時30分、絵本の読み聞かせ・手作り遊び・紙芝居・手遊びなど。
- 図 市立東図書館(☎823・0661)
- 駅前図書館での催し**
- △2018年を振り返っての本展▽
12月5日~25日、本の展示と貸し出し。
- △年末年始に読んでみませんか?の本展▽
12月21日~27日、本の展示と貸し出し。
- △わくわくクリスマス会▽
12月23日(祝)午後2時30分(受付は午後2時15分から)、パネルシアター・大型絵本など、幼児(保護者同伴)・小学生20人(先着順)。
- 申込 当日直接
- 図 駅前図書館(☎811・5544)

おきがる号
○移動図書館○

- 12月
- 4日(火) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分~3時40分
- 5日(水) 河北東(河北東町11番)午後2時20分~2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時~4時
- 6日(木) 黒原橘町(和光小学校)午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分~4時
- 11日(火) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時40分~3時10分、石津(石津中町公民館)3時20分~4時
- 12日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分~2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分~3時10分、寝屋川団地(旧明德小学校内)3時20分~4時
- 13日(木) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分~2時20分、明和(学び館前)2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分~4時
- 14日(金) フドウ香里(集会棟前)午後2時40分~3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分~4時
- 18日(火) 美井町(府営香里住宅3棟横)午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分~3時10分、成田北・東(四方黒池)3時20分~3時50分
- 19日(水) 点野(点野小学校)午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横)3時30分~4時
- 20日(木) ビバモール 午後1時10分~3時10分
- 21日(金) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分~2時20分、寝屋川(府営寝屋川住宅集会所前)2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分~4時
- 26日(水) 幸町(A棟玄関前)午後1時20分~2時、河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)2時30分~3時、堀溝南(堀溝小学校前)3時20分~4時



★ 市民情報ひろば ★

【原稿締切日のお知らせ】

○2月号…12月5日(水)

○3月号…1月8日(火)

※図は活動にかかる費用です。

イベント

男の料理教室

12月5日(水)午前11時30分、みいふれあいの家(三井南町)、簡単にできる料理教室、定員10人(申込順)、図500円。

申込・図 12月10日(月)までに電話で「おとこまへの会」・平松(☎832・3950)

園芸ボランティアらぶバザー

12月11日(火)午前9時～午後3時、保健福祉センター、クリスマスやお正月用鉢野菜・草花などの苗を用意しています。

図 「園芸福祉ボランティアらぶ」・鈴木(☎888・2084)

バザーと物品提供のお願い

①バザー…12月23日(祝)午前10時～

午後2時②物品受付…12月15日～21日の午前10時～午後3時、いずれも総合センター(出張引き取りもします)、日用品・雑貨など(大型家具・人形ケース・パソコン・テレビを除く)、収益は障害児者の自立に役立てます。

図 「市障害児者を守る親の会」・小田原(☎090・7097・1446)

障害者のための成人のつどい

1月12日(土)①午前10時～正午…寝屋川・守口支援学校出身者②午後1時30分～3時30分…交野・四條畷・枚方支援学校出身者、交野市ゆうゆうセンター(交野市天野が原)、障害のある20歳の人、図1000円。

申込・図 12月14日(金)までに電話で「北河内成人のつどい実行委員会」・高木(すばる・北斗福祉作業所内☎824・4664)

市民傾聴基礎講座

2月4日(月)午後1時30分～4時、保健福祉センター、定員30人(申し込みが多いときは抽選)、図無料。

申込 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月15日(火)=必着=までに傾聴ボランティア「14の耳」(〒

572-8533池田西町28番22号市社会福祉協議会内)

図 傾聴ボランティア「14の耳」・堀(☎090・3707・5541)

募集

社交ダンス

毎週土曜日午前9時～正午、中央高齢者福祉センター、初級・中級、60歳以上の人、入会会1000円・月1000円、随時見学可。

図 「市老連社交ダンス部」・若狭(☎090・2115・7505)

太極拳

毎週①木曜日午前10時～11時30分②火曜日午後6時～7時30分、エスポアール、健康体操・入門太極拳・簡化24式・32式剣、初心者から経験者、入会会1000円・月3000円、上靴・動きやすい服装で来てください。

図 「遊々太極拳クラブ」・松村(☎090・8534・0562)

ハングル

毎週火曜日午後7時、エスポアール(会場・日時は変動する場合があります)、ハン

● 公共機関・団体 ●

国民年金基金を知っていますか

国民年金基金は、国民年金に年金を上積する公的な制度です。国民年金の第1号被保険者又は任意被保険者で定額保険料を納付している20歳～65歳未満の人が加入できます。掛け金は、年末調整や確定申告のときに、社会保険料として全額が所得から控除されます。

図 大阪府国民年金基金(☎0120・65・4192)

12月10日～16日

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

拉致被害者の一日も早い帰国を目指し、拉致問題について府民の認識と理解を深める週間です。

<映画「めぐみ」上映会>

12月16日(日)午後2時～4時、ピースおおさか(大阪国際平和センター、大阪市中央区大阪城)、①映画上映②政府の取り組み報告③啓発パネル展、定員200人(先着順)、図無料。

図 大阪市市民局(☎06・6208・7619)又は大阪府府民文化部人権局(☎06・6210・9280)

自衛官候補生を随時募集中

○対象…18歳～32歳の男性
※受付期間・試験日程など詳しくは、問い合わせてください。

図 自衛隊守口出張所(☎06・6997・7339)

保育士就職・復職セミナー

12月14日(金)午後1時30分～3時30分、ハローワーク枚方セミナールーム、保育現場経験者による保育の現状や職場

体験事業について、保育士として就職を目指している人(資格の有無は問いません)、図無料。

申込・図 電話でハローワーク枚方(☎841・3363)

国の教育ローン

高校、大学などの入学時や在学中にかかる費用を対象に日本政策金融公庫が行う公的な融資制度です。

○融資額…学生・生徒1人につき350万円以内

○利率…年1.78パーセント

※11月12日現在の固定金利です。

○返済期間・方法…15年以内(交通遺児家庭又はひとり親家庭などは3年の延長が可能)、毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)

◎利用条件など、詳しくは問い合わせてください。

図 教育ローンコールセンター(☎0570・008656)又は日本政策金融公庫守口支店(☎06・6993・6121)

府営住宅入居者総合募集

○募集予定…新住宅(一般世帯向けなど)・空き家住宅(一般世帯向け・福祉世帯向けなど)

○申込書配布…12月3日～17日、市役所総合案内、総合センター・保健福祉センター1階受付、各シティステーション、堀溝サービス窓口(土・日曜日・祝日は除く)

申込・図 郵送で12月3日～17日=消印有効までに大阪府管住宅寝屋川管理センター日本管財株式会社(☎812・2860)

検察審査会

交通事故・詐欺などの被害にあったときに、検察官がその被疑者(加害者)を裁判にかけず、その処分が正しかったかどうかを審査する機関が「検察審査会」で

す。検察審査会では、11人の審査員が審査をします。審査員は、選挙権をもっている皆さんの中から「くじ」で選ばれることになっています。審査員に選ばれたときには、国民の代表として協力をお願いします。検察審査会では、この制度をドラマ形式で紹介したDVDを無料で貸し出しています。

※詳しくは、問い合わせてください。

図 大阪第一・第二・第三・第四検察審査会事務局(☎06・6316・2982)

知る、分かる、考える、

統合型リゾート(IR)セミナー

①12月14日(金)午後2時30分～4時、関西大学梅田キャンパス(大阪市北区鶴野町一丁目)、IR整備法がめざす「日本型IR」の姿②26日(水)午後2時30分～4時30分、東大阪商工会議所別館(東大阪市永和一丁目)、IRは大阪の観光政策、都市政策、地域振興の起爆剤、いずれも受付は午後2時から、定員100人(申込順)、図無料。

※申し込み方法など、詳しくは府ホームページを見てください。

図 大阪府・大阪市IR推進局推進課(☎06・6210・9236)

大阪ろうあ者成人式

1月13日(日)午前11時～午後3時30分、大阪府谷町福祉センター(大阪市中央区谷町五丁目)、式典・アトラクション・懇談会、聴覚障害をもつ新成人(聴覚支援学校在校生を含む)。

申込・図 住所、氏名、生年月日、FAX番号を、電話又はFAXで「大阪聴力障害者協会事務局」・西川(☎06・6761・1394、FAX06・6768・3833)

寝屋川公園イベント

<手作り凧揚げをしよう>

12月22日(土)、午前10時～正午、親子