

子育て支援センター



(就学前までの子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

| 施設 | 日時 | 内容 | 申込・定員 |
|-----------------------------|-------------------------------------|--|---|
| ③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900 | 11月17日(土) 午前10時～11時30分 | みんなで遊ぼう! | 当日直接 |
| | 11月30日～12月14日 の毎週金曜日午前10時～11時30分 | ★ラビット教室 12月1日(土)現在、1歳未満で第2子以降の子ども | 11月16日(金)午前9時から電話、定員12組 |
| ④寝屋川めぐみ 保育園 ☎833・3301 | 12月8日(土) 午前10時～11時30分 | ★～子どもにどんなプレゼント?～ 親子でおもちゃで遊ぼう講座 (遊びながらおもちゃについて、講師に聞けます) 妊娠中の人、お父さんも歓迎(講師は男性) | 12月7日(金)までに直接窓口又は電話、定員12組 |
| | 12月13日(木) 午前10時～正午 | ★親子パン作り講座 パンをこねたり丸めたりを体験 | 12月5日(水)までに直接窓口又は電話、申し込みが多いときは年齢の高い子どもが優先(下の子の保育あり)、材料費100円 |
| ⑤あやめ 保育園 ☎822・1365 | 11月13日(火)午前10時30分～11時30分 | ★バジル・レモンクラブ 育児講座「兄弟関係について」 1歳～3歳の子どもと保護者 | 直接窓口又は電話、定員8組 |
| | 11月20日(火) 午後2時～3時 | ★妊婦ローズマリークラブ (助産師によるお話とかんたん体操) 妊娠中の人 | 直接窓口又は電話、定員5組 |
| ⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620 | 11月15日(木) 午前10時～11時 | なごみ広場「親子でふりかけ作り」 おおむね35歳以上の保護者と子ども | 11月14日(水)までに直接窓口又は電話、定員10組 ※詳しくは問い合わせください |
| | 11月20日(火) 午前10時～11時 | なかよし広場「絵の具あそび」 おおむね1歳以上の子どもと保護者、汚れてもよい服装 | 当日直接 |
| ⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535 | 11月7日(水)午前10時15分～11時15分 | 赤ちゃん広場(保健師さんと座談会) 0歳の子どもと保護者、妊娠中の人 | 当日直接 |
| | 11月21日(水)午前10時15分～11時15分 | にこにこ広場(紙で遊ぼう) 1歳以上の子どもと保護者 | |
| ⑧池田すみれ こども園 ☎828・5733 | 12月4日(火)・12日(水) 午前9時～正午 | ①1歳②2歳親子クラス体験 ①平成28年4月2日～29年4月1日生まれ②平成27年4月2日～28年4月1日生まれの子どもと保護者 | 11月5日(月)から直接窓口又は電話、定員各2組、給食代300円 |
| | 12月21日(金) 午前10時～11時 | ★クリスマス会 こども園のクリスマス会を園児と一緒に楽しみます | 11月19日(月)から直接窓口又は電話、定員30組 |

つどいの広場



(おおむね3歳未満の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

| 施設 | 日時 | 内容 | 申込・定員 |
|----------------------|---|--|------------------------------------|
| ⑨ゆう ☎800・6694 | 11月20日(火) 午前10時30分～正午 | ママのストレッチと親子ヨガ&育児相談と妊婦相談 ～赤ちゃんの心地よさを知って育児を楽しもう～ (マタニティサッシュベルトで記念撮影) | 当日直接 撮影希望で妊娠中の方は前日までに予約が必要 |
| | 11月30日(金) 午前10時30分～正午 | ★ふれあい遊び&タッチセラピー(触れ合い遊びとオイルを使わないタッチセラピー・手作りなど) | 当日直接 |
| ⑩そら ☎380・7436 | 11月21日(水) 午前11時～正午 | そらっこ(1歳交流会、ランチもできます) | 当日直接 |
| | 11月29日(木) 午前10時30分～11時30分 | クリスマス制作 | 11月13日(火)から直接窓口又は電話、定員5組 |
| ⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005 | 11月1日(木)・9日(金)・15日(木)・20日(火)午前10時30分～11時30分 | 2・3歳教室①作って遊ぼう②親子でリトミック ③どんぐり散歩④親子でABC・交流会 | 前日までに電話、定員10組 |
| | 11月14日・28日、いずれも水曜日午前10時30分～11時30分 | ★ベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者 | 前日までに電話、定員8組 |
| ⑫はる ☎814・6262 | 11月6日(火) 午前10時30分～正午 | おいもイベントみんなで一緒においも汁を食べよう | 直接窓口又は電話、定員8組 |
| | 11月16日(金) 午前10時30分～正午 | 赤ちゃん交流会「ふんわりひろば」 1歳までの子どもと保護者の楽しい交流会 | |
| ⑬こころ ☎800・6838 | 11月21日(水)午前10時30分～11時30分 | 秋の手作り味覚狩り ～親子でおいしい果物を探そう～ | 当日直接 |
| | 11月28日(水) 午前10時30分～正午 | わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、妊娠中の人 | 11月27日(火)までに直接窓口又は電話、定員7組、オイル代100円 |





地域で子育て

リラットと、市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料です(★は講座です)。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

ホームページ



LINEで情報配信



リラット

✖️ ✖️ **リラットセミナールーム・クッキングルーム** (就学前までの子どもと保護者対象) ✖️ ✖️

講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分

| 日時 | 内容 | 申込・定員 |
|---|--|---------------------------------|
| 11月15日(木)午前10時～正午 | ★リフレッシュクッキング デコレーション寿司・茶碗蒸し・チキンと野菜のグリル・チーズケーキを作ります | 11月2日(金)午前9時から電話、定員12人、参加費700円 |
| ①11月18日(日)午後1時30分～3時30分②12月7日・21日、いずれも金曜日午後1時30分～3時 | ★①パパママ教室②プレママ教室 ①もく浴実習など、妊娠5か月以上の妊娠中の人②妊娠期の生活で安産を目指そう、妊婦体験もあります | 午前9時から電話、定員①15組②20組 |
| ①11月19日(月)②21日(水)③29日(木)、いずれも午前10時～午後0時30分 | ★離乳食クッキング ①中期食(おおむね7か月～8か月)②後期食(おおむね9か月～11か月)③完了食(おおむね1歳の子ども)、いずれも子どもと保護者 | 11月6日(火)午前9時から電話、定員各12組、参加費800円 |
| 11月26日(月)午前11時～正午 | ★マタニティヨガ 安定期に入ったらヨガで心と体をリラックスさせよう、おおむね妊娠5か月以上の人 | 11月6日(火)午前9時から電話、定員10人、参加費200円 |

✖️ ✖️ **ファミリー・サポート・センター** リラット内 ☎839・8817 ✖️ ✖️

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う有償ボランティアの会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。*プチ体験は随時受付中(午前10時～午後2時)

| 日時 | 内容 | 申込・定員 |
|--|-----------------------------------|--------------------------|
| ①11月10日(土)・16日(金)午前10時～10時45分②27日(火)午後1時～1時45分 | 依頼会員説明会 (会員登録には説明会の受講が必要が必要です) | 予約が必要 *詳しくは問い合わせてください |

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



✖️ ✖️ **おやこほっとステーション** (就学前までの子どもと保護者対象) ✖️ ✖️

| 日時 | 内容 | 申込・定員 |
|--|---|-------------------------|
| 11月17日(土)午前10時30分～11時30分 | 秋のイベント～親子でヨガを楽しもう～ | 当日直接 |
| 11月21日(水) 午前10時30分～11時15分 午前11時30分～午後0時15分 | ★ママとベビーのヨガ教室 平成30年3月2日～9月20日生まれの子どもと保護者、兄弟の参加不可 | 11月7日(水)午前9時から電話、定員各12組 |
| ①12月13日(木)②17日(月) 午前10時30分～11時30分 | ★①歯科医師による歯の話 ②歯科衛生士によるブラッシング指導 両日とも参加できる子どもと保護者 | 11月27日(火)午前9時から電話、定員20組 |

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。
*天候により中止になる場合があります。台風21号による倒木被害のため、実施できない場合があります。
田井西公園…2日(金)午前10時30分～11時、万代西店2階…8日(木)午前10時～11時30分、神田中央公園…10日(土)午前10時～11時、友呂岐緑地公園…16日(金)午前10時30分～11時30分、田井西公園…16日(金)午前10時45分～11時30分、トップワールド黒原店…21日(水)午後3時30分～4時、ピバモール寝屋川2階…28日(水)午後1時30分～3時

☎ 子育て支援課

| 所在一覧 | ①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号 |
|------|--|
|------|--|

