



**市病院協会40周年記念イベント**  
「健康！ねやがわ」

▽日時 11月17日(土) 午前10時～午後3時(メインホールでの催しは正午から)  
▽場所 アルカスホール1階・2階メインホール  
▽内容 寝屋川高校吹奏楽部による演奏、市病院協会の紹介の講演、全病院の院長によるシンポジウム、パネル展示や健診案内及び模擬検査の実演、健康相談、体力測定など  
▽定員 359人(先着順)  
**申込** 当日直接

**◎ 市病院協会事務局**(ねや川サナトリウム内 ☎8222・3562) 又は市健康推進室(☎812・2002)

**世代間交流スポーツ祭典**  
「笑顔いきいき健康まつり」

11月9日(金) 午前9時30分～11時45分、市立市民体育館大体育室、スポーツ・ゲームを通じた高齢者と幼児の交流、おたまりレー・いいもの見つけた競走など(予定)、市立南コミュニティセンター地域の60歳以上の高齢者・幼児と保護者。

**申込** 「いいもの見つけた競走」のみ当日直接  
**◎ 高齢介護室**(☎338・0372)

**生活保護制度とは**

暮らしに困っている人に国が健康で文化的な最低限度の生活を保障するための必要な給付を行い、自分で生活できるように援助することを目的とした制度です。

働く能力、預貯金などの資産、ほかの福祉施策など、あらゆるものを活用しても、なお生活に困窮するときに適用されます。生活保護費は、世帯の全収入が国の定める各世帯の生活に必要な金額より少ないときに、不足分に相当する額を現金又は現物で支給します。

**△不正受給への厳格な対応▽**

不正受給は、生活保護制度に対する市民の信頼を揺るがす、許し難い行為です。不正受給を確認したときは、保護費の返還や保護の停止・廃止などの処分を行うとともに、給料明細書の偽造や収入の過少申告など悪質なときは、警察と連携し刑事告訴を行っています。

**△不正受給の防止・早期発見▽**

生活保護の開始時などに、収入があったときは必ず福祉事務所に届け出をするよう説明しています。収入の届け出が適正に行われているか確認するため、給与支払事業者が従業者へ支払った給与額について市へ報告した内容を調査し、不正受給の防止などに努めています。

**△生活保護適正化ホットライン▽**

自立した生活が送れず援助が必要な状態の世帯を発見したときや、生

活保護費の不正受給などの情報を電話、メール又は窓口で受け付けています。

**◎ 保護課**(☎338・0347)

**生活困窮者自立支援制度**

**△自立相談支援事業▽**

生活保護受給に至る前の生活困窮者の仕事や暮らしなどの困り事の相談に応じます。

相談員が自宅を訪問して話を聴くこともできます。相談内容により、関係機関などと連携し相談者の自立に向けた支援を継続的に行います。

**△住居確保給付金▽**

離職者で就労能力や就労意欲のある人のうち、住宅を喪失している人などが対象です。

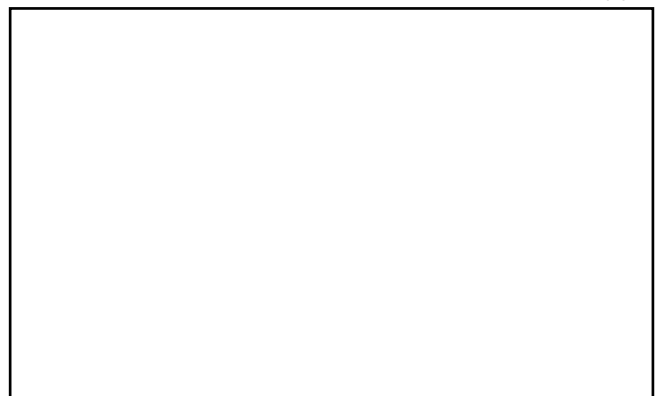
市とハローワークによる就労支援を受けながら、賃貸住宅の家賃の支給が受けられます。

▽対象 申請時に離職後2年以内の65歳未満の人で、毎月2回以上ハローワークに求職申し込みを行い、収入や預貯金額が一定額以下で、暴力団員でないなど  
▽支給額 単身世帯：3万9000円、2人世帯：4万7000円  
※3人以上の世帯については問い合わせてください。

▽支給期間 原則3か月(就職活動を誠実にしているときなどは3か月延長可)

**申込・◎ 制度：保護課**(☎338・0347)、相談：市社会福祉協議会(☎812・2040)

【広告】



**母子保健**

**乳幼児健康診査**

11月分の個別通知がまだ届いていない人は、連絡してください。

**△4か月児健康診査▽**

平成30年6月8日～7月15日生まれの人。

**△1歳6か月児健康診査▽**

平成29年2月23日～3月15日生まれの人。

**△3歳6か月児健康診査▽**

平成27年4月8日～30日生まれの人。

**△歯の親子教室▽**

平成28年4月4日～5月10日生まれの人。





### 11月は 乳幼児突然死症候群(SIDS) 対策強化月間

SIDSは、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく眠っている間に何の前ぶれもなく突然死する病気です。

日本での発症は年々少なくなってきましたが、平成28年には109人の赤ちゃんがSIDSにより死亡し、乳児期の死亡原因では第3位となっています。

SIDSの予防方法は確立していませんが、以下の3つのポイントを守ることで、SIDSの発症率が低くなるというデータがあります。

#### くうつぶせ寝は避ける>

医師からくうつぶせ寝を勧められているとき以外には、赤ちゃんの顔が見える仰向けに寝かせ、赤ちゃんを一人にしないようにしましょう。

#### <できるだけ母乳で育てましょう>

母乳で育てられている赤ちゃんは、人工乳(粉ミルク)で育てられている赤ちゃんと比べてSIDSの発症率が低いと報告されています。赤ちゃんが喜んで飲み、体重が順調に増えているときは、できるだけ母乳を与えましょう。

#### <たばこをやめましょう>

妊娠中の喫煙は胎児の体重が増えにくくなり、脳や呼吸中枢にも影響を及ぼすため、SIDS発生の大きな危険因子と言われています。家族など周りの人の喫煙(受動喫煙)も同様の影響を与えます。

※ ※  
SIDSでは、亡くなった原因が分からないため、両親が自分に何か落ち度があったのではないかと、自分を責める気持ちになりがちですが、これは病気で、過失によるものではありません。赤ちゃんにとって安全で、大人が安心して子育てができる環境づくりをしていきましょう。

各種集団健(検)診の申し込み  
11月30日(金)まで

申込順に受け付け、申し込みの翌月末までに受診券を発送します。受診日は、健診内容によって変わります。対象など詳しくは、「健康づくりプログラム」又は市ホームページ「健康推進室」を見てください。

▽申込締め切り日 11月30日(金)  
申込 ①直接窓口：締め切り日までの午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く) ②郵送：健(検)

特定健診は糖尿病、高血圧症など、生活習慣病の発症又は重症化予防のため、血管の変化に着目した健診です。市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人は無料で受診できます。特定健診の受診が確認できていない人に対し、受託事業者が11月中旬から約1か月間電話で受診を勧めます。夜間帯や休日にも電話が入る場合があります。

◎受託事業者：株式会社 現代けんこう出版(☎0120766012)  
☎健康推進室(☎81222002)

エアロビクス教室  
毎週金曜日午前10時～11時、市立保健福祉センター5階多目的ホール、40歳以上の市民30人(申込順)、参加費2400円(月4回)。  
※詳しくは問い合わせください。  
申込・☎ 直接窓口又は電話で市立西高齢者福祉センター(☎8381441)

童謡唱歌を歌う会  
クリスマスコンサート  
12月19日(水) 午後1時30分～3時20分、市立中央高齢者福祉センター、懐かしい童謡唱歌やクリスマスソングをみんなで楽しく歌いましょう、40歳以上の市民80人(申し込みが多いときは抽選)、参加費500円(飲み物代など)。  
申込・☎ 直接窓口又は往復はがきにイベント名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、11月30日(金) 必着!!までに市立

中央高齢者福祉センター(〒572-0004 成田町3番6号 ☎8332050)

## 健康づくり

母子保健事業  
日時などは下の表のとおりです。  
☎ 子育て支援課(☎83380374)

### 特定健診の受診を

特定健診は糖尿病、高血圧症など、生活習慣病の発症又は重症化予防のため、血管の変化に着目した健診です。市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人は無料で受診できます。特定健診の受診が確認できていない人に対し、受託事業者が11月中旬から約1か月間電話で受診を勧めます。夜間帯や休日にも電話が入る場合があります。

◎受託事業者：株式会社 現代けんこう出版(☎0120766012)  
☎健康推進室(☎81222002)

母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
離乳食相談	離乳食についての相談(始め方が分からない、スムーズに進まないなど)	12月13日(木) 午後2時30分～3時30分	離乳食が進みにくい乳児の保護者5人	開催日の前日までに電話
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	12月14日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者20組	
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

## 高齢者福祉

### 家族介護者交流事業 笑いヨガ・食事交流会

11月19日(月)午前11時～午後2時  
市立保健福祉センター5階多目的ホール、介護をしている人がリフレッシュできる笑いヨガと食事会、市内在住の次の人を介護している人20人(申込順)  
①寝たきりや認知症の65歳以上の高齢者②介護保険制度の要介護認定を受けている40歳以上の人、参加無料。  
※詳しくは問い合わせてください。

### 在宅支援員養成研修

介護福祉士などの資格がなくとも、2日間の研修の受講により、在

## 障害者歯科診療

診療日時	毎週木曜日午後1時～5時・ 第1・3火曜日午後1時～4時 ※祝日・年末年始を除く、予約が必要。
予約受付	毎週木曜日午前9時～正午 (祝日・年末年始を除く) ☎838・1638 FAX838・0428
対象	市内在住の障害のある人で、地域の 歯科診療所で治療が困難な人
場所	市立保健福祉センター1階診療所

※受診には、健康保険証・医療証などが必要です。

宅支援員として訪問型サービス(基準緩和)に従事することができます。  
12月12日(水)・14日(金)午前10時～午後5時、市立保健福祉センター5階研修室5、在宅支援員として働く意思のある人又は学びたい人30人(申込順)、参加無料。  
※詳しくは市ホームページ「高齢介護室」を見てください。

11月17日(土)午後1時～3時、市立保健福祉センター4階セミナー室、介護経験のある男性が、相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います、参加無料。  
申込 当日直接  
☎ 高齢介護室 (☎838・0372)

### 男性介護者の交流会

11月22日(木)午後2時～3時45分(受付・健康チェックは午後1時30分から)、市立保健福祉センター4階運動指導室、気軽にできるウォーキングについての講座、65歳以上の市民25人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。  
申込・☎ 11月13日(火)までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

### からだ再確認体操塾

11月16日(金)午後0時30分～1時

### 湯ったり介護予防

11月16日(金)午後0時30分～1時

時30分、新町温泉(菅島東☎821・6976)、歌体操、65歳以上の市民20人程度(先着順)、参加無料。  
※終了後の入浴は自由(無料)です。  
申込 浴場に電話  
☎ 高齢介護室 (☎838・0372)



### 脳力測定会

画面を見ながらいくつかの質問に答える簡単な検査を行い、記憶力や注意力などの脳の働きを測定します(認知症の判定をするものではありません)。  
①集団認知機能検査(ファイブ・コグ)測定会：(1)12月7日(金)午後1時30分～3時30分(2)10日(月)午前10時～正午(3)10日(月)午後1時30分～3時30分②集団結果説明会：27日(木)午後1時30分～3時、市立保健福祉センター4階健康指導室、測定会へ(1)～(3)のいずれかVと説明会に参加できる65歳以上の市民各20人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。  
※前回の測定から1年以上空けてください。  
申込・☎ 往復はがき(1人1枚)

## 障害者福祉

### 就労移行支援事業所見学ツアー

11月27日(火)午後0時50分～4時、市総合センター人口集合、障害のある人が就労を目指し訓練を行う事業所の見学、当事者・家族、就労に興味のある人(支援者など)24人(申込順)、参加無料。  
※詳しくは問い合わせてください。  
申込・☎ 11月20日(火)までに電話で障害福祉課(☎838・0382)

### ペアレントメンター研修会

11月29日(木)午前10時～正午、市総合センター5階研修室5、発達障害の子どもへの接し方を体験談を通して学びます、小学生～高校生の発達障害を持つ子どもの保護者20人(申込順)、参加無料。  
申込・☎ 11月22日(木)から直接窓口又は電話で障害福祉課(☎838・0382)

### 声の広報・点字広報を利用してください

へ声の広報V



# ともに生きる まちをめざして

～ちゃんと眠れていますか～

人は人生の3分の1もの時間を寝ることに使っていると言われていいます。睡眠にそれだけの時間が必要だということは、睡眠には人が生きていくために大切な働きがあるということです。十分な睡眠が取れないと体と心のバランスが崩れてしまいます。

眠れないという症状は人により異なります。例えば「眠たいのになかなか眠れない」「夜中に何度も目が覚めてしまう」「起きた時間よりも早い時間に目覚めてしまえば、その後はもう眠ることができない」「睡眠時間は十分なのに、どうも眠りが浅く、起きたら疲れが取れていない」といった人など、「眠れない」皆さんの症状もそれぞれでしょう。

不眠が続くと昼間に眠くなったり、仕事や勉強がはかどらない、といった日常生活への影響が出てきます。また、脳や心臓の病気を起こしやすといった体への影響もあると言われていいます。さらに、気分が落ちこんだり不安感が強くなったりといった心への影響もあります。

不眠が2週間以上続くようなときには、心の病気が関係しているかもしれません。

「眠れないだけだから」と思わないで早めに医療機関や専門機関に相談してください。周りの人で眠れていないようだと感じる人がいたら、「眠れていますか？」と声を掛けてみてください。

☎ 障害福祉課 (☎838・0382)



育てよう、一人一人の人権意識  
12月4日～10日は人権週間

人権とは、全ての人が生まれながら

「広報ねやがわ」を朗読し、デジタル録音図書で録音したデジタル化CDです。簡単に記事を検索することができます。

デジタル化CDを聞くためには専用機器が必要です。機器の購入には補助制度もありますので、詳しくは障害福祉課にお問い合わせください。

※ 申込・☎ 広報広聴課 (☎813・1157) 又は障害福祉課 (☎838・0382)

※ 「広報ねやがわ」の点字版 (B5判約50ページ) です。

らに持っている人間らしく生きていくために必要な、誰からも侵されることのない大切な権利です。

一人一人が豊かな人権感覚を身に付け、自分を大切にすると他人を思いやれる心を育てていくことが重要です。

### 人権週間街頭啓発

人権擁護委員会など、人権関係団体と連携し、人権啓発グッズを配布します。

▽日時 12月4日(火)午後6時

▽場所 寝屋川市駅・萱島駅

### 人権啓発の作品展

▽日時 12月1日～10日の午前9時～午後5時

▽場所 市総合センター1階ロビー

▽内容 ①人権冊子「種をまこう」のパネル展示②「男女雇用機会均等法のあゆみ」のパネル展示③保育所・幼稚園児、小・中学生の人権に関する作品や取り組みの様子を紹介する展示

☎ 人権文化課 (☎825・2168)

人権を考える市民のつどい

▽日時 12月1日(土)午後2時(開場は午後1時30分)

▽場所 市立市民会館小ホール

▽内容 ①小・中学生人権作文・詩の表彰と朗読②講演「私たちはなぜ生まれてきたのか?小説「あん」でハンセン病快復者の人生を描いた意味」講師 ㈱ドリアン助川さん(作家・朗読家) Ⅱ写真



▽定員 200人(申込順)

▽入場料 無料(全席自由席)

◎一時保育を行います(6か月～就学前の子どもで年齢により3人～9人)。  
※手話通訳・要約筆記もあります。

申込・☎ 電話、FAX又はメール

(アドレスは問い合わせください)で、イベント名、氏名(参加者全員)、電話番号、参加人数、保育の有無(子どもの氏名・年齢)を書いて人権文化課(☎825・2168、FAX 825・2638)

### 暴力は犯罪です 女性に対する暴力をなくす運動

11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」として全国で運動が行われます。

ドメスティック・バイオレンス(DV)、性犯罪、売買春・人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などは、人権を侵害するものであり、決して許されるものではありません。

### ADVとは

- 身体的暴力：殴る、蹴る
- 精神的暴力：無視する、脅かす
- 性的暴力：性的行為の強要
- 経済的暴力：生活費を入れない、



外で働くことを禁止する  
○社会的暴力：実家や友人との接触を制限する、電話やメールのチェックなど

△セクシュアル・ハラスメントとは  
「性的いやがらせ」の意味で、略して「セクハラ」と言われ、相手の心を傷つけたり、不快感を感じさせたり、相手に不利益を与えるような性的な言動です。

市は、女性の心の悩み相談や女性のための法律相談を行っています（下の表のとおり）。

※11月12日（月）、京阪寝屋川市駅前及び香里園駅前街頭啓発を行います。

△参加型展示「セクハラぬきのコミュニケーション」セクハラは暴力です！  
「#MeTooシール」を貼って、セクハラのことを一緒に考えてみませんか。

▽期間 12月26日まで  
▽場所 ふらっとねやがわ

※ 成人教育講座  
△ 人権文化課（☎825・2168）

△ JJKビジネスにかかわる少女たち  
〜まわりの大人ができること〜  
少女たちへの夜の声掛け活動から見えてきた実態を話します。

▽日時 11月17日（土）午後1時〜3時

▽場所 ふらっとねやがわ  
▽定員 30人（申込順）

▽参加費 無料

市の相談窓口

- 女性の心の悩み相談（カウンセリング、面接相談、要予約）…①毎週月曜日午前9時30分～午後0時40分②毎週水曜日午後1時30分～4時40分③第3木曜日午後1時30分～4時40分、予約専用電話☎800・5789
- 女性の心の悩み相談（カウンセリング、電話相談）…毎週金曜日午後1時～5時（電話受付は午後4時30分まで）、相談専用電話☎800・5584
- 女性のための法律相談（面接相談、要予約）…第3火曜日午後1時30分～4時30分、定員4人（申込順）、相談日の前日午前10時から予約専用電話☎800・5790

△ ふらっとねやがわ☎800・5789、FAX800・5489

◎一時保育を行います△6か月〜就学前の子どもで年齢により2人〜6人（申込順）、無料▽。  
申込・△ 11月13日（火）までに電話又はFAXでふらっとねやがわ（☎800・5789、FAX800・5489）

ふらっとねやがわ  
「3Dアート・フラワー」

11月25日（日）午後1時30分〜3時40分、ふらっとねやがわ、トッポモデルが幼い頃に女子割礼を受けた自伝的作品、定員30人（申込順）、参加無料。

申込・△ 電話又はFAXでふらっとねやがわ（☎800・5789、FAX800・5489）

11月女子会トーク

話したいこと、聞いてみたいこと、女同士で気楽におしゃべりしましょう。

①11月3日（祝）午後2時〜3時30分②21日（水）午前10時30分〜正午、いずれもふらっとねやがわ、女性10人程度、参加無料。

申込 当日直接  
△ ふらっとねやがわ（☎800・5789）

戦没者追悼式

11月29日（木）午後1時30分、アルカスホール、再び悲惨な戦争が繰り返されないように世界平和を誓い合しましょう。

※手話通訳も行います。

△ 福祉総務課（☎838・0171）



リフット子育てリフレッシュ館  
一時預かり（保育ルーム）

リフットでは、一時預かり保育を行っています。市内在住の就学前の子どもの保護者が用事やリフレッシュなどのために1時間単位で利用できます（利用料金は、3歳児未満…1時間500円、3歳児以上…1時間400円）。利用するには、事

【広告】



前に面接・登録（無料）が必要です。  
市公式アプリ「もっと寝屋川」から  
24時間予約可能です。  
※詳しくは問い合わせてください。  
☎ 子育て支援課（保育ルーム）8  
00・3864

「もっと寝屋川」  
インストール  
QRコード

iOS用



Android用



リラット一時預かり

**平成31年度留守家庭児童会  
入会案内**

留守家庭児童会は市内全24小学校  
にあります。  
▽対象 平成31年4月1日に市内在  
住・在学の小学生  
▽入会資格 保護者が年間を通して  
1か月に15日以上、平日の昼間に不

在となり、保護者又は保護者になら  
る大人が必ず児童を迎えに来ること  
ができる家庭  
▽入会申請書などの配布 11月1日  
（木）からの午後0時30分～6時30  
分（土・日曜日、祝日を除く）に入  
会希望の留守家庭児童会又は青年  
課（市ホームページ「青少年課」か  
らダウンロードできます）

**申込** 12月3日～14日の午後0時30  
分～6時30分（土・日曜日を除く）  
に直接、入会希望の留守家庭児童会  
※入会は低学年から優先し、定員を  
超えたときは待機となります。  
☎ 各留守家庭児童会又は青少年課  
（☎813・0075）

**赤十字幼児安全法の講習**

災害時に子どもの命を守るために  
必要な乳幼児向けの防災グッズや心  
構えなどを紹介する講習です。  
11月28日（水）午前10時30分～正  
午、リラット3階セミナールーム、  
定員30人（申込順、親子での参加可、  
10人以下のときは中止になることが  
あります）、受講無料。

**申込** 11月21日（水）正午までに直  
接窓口又は電話で日赤寝屋川市地区  
事務局（市市民活動振興室内）  
☎ 市民活動振興室（☎825・2  
120）

**元気っ子ランド**

①11月17日（土）午後3時～4時、  
科学遊び②28日（水）午後3時30分  
～4時30分、折り紙工作、いずれも

市立エスポアール、幼児と保護者・  
小学生、参加無料。  
**申込** 当日直接

☎ 市立エスポアール（☎828・  
4141）

**おはなし会**

11月17日（土）午後2時30分～3  
時、市立エスポアール、昔話や童話  
の読み聞かせ、幼児と保護者・小学  
生、参加無料。

**申込** 当日直接  
☎ 市立エスポアール（☎828・  
4141）



**伝承あそび（工作）**

11月10日（土）午後2時～3時、  
市立エスポアール、おもちゃを手作  
りします、幼児と保護者・小学生、  
参加無料。

**申込** 当日直接  
☎ 市立エスポアール（☎828・  
4141）

**入園・入学**

**就学時健康診断**

11月29日（木）午後1時30分～3

時30分、市立市民会館小ホール、歯  
科・内科・視力検査、平成31年度に  
小学校に就学する児童で市内の幼稚  
園・保育所などで受診できなかった  
子ども。  
※車での来場は控えてください。  
☎ 学務課（☎813・0072）



**小学校就学児童の学校選択制**

平成31年度に小学校に入学する児  
童が、市の指定する市立小学校（指  
定校）と同じ市立中学校区内にある、  
もう一つの市立小学校（選択可能校）  
への就学を保護者・児童のニーズに  
より選択できます。対象児童の保護

**地域で子育て**  
「地域子育て支援拠点」のイベントは  
40～41ページをご覧ください。



者に学校選択制利用申請書を郵送しています。

※①詳しくは郵送した「学校選択制実施要領」又は市ホームページ「学務課」を見てください②学校選択制の相談を受け付けています。

園 学務課 (☎813・0072)

**平成31年度保育所などの利用申し込み**

平成31年度の保育所・認定こども園(保育所部分)・事業所内保育事業所の利用申し込みを受け付けています。保育施設の利用をしたいときは、保育の必要性に応じた認定を受ける必要があります。

△4月利用申請は11月30日(金)まで▽

▽保育施設一覧 下の表のとおり

▽保育の必要性の認定 保護者が次のいずれかの理由で子どもの保育が必要なとき

○勤務や自営業などで月64時間以上働いている

○病気や心身に障害がある

○病気や心身に障害のある同居の親族の看護や介護など

※ほかの理由で子どもの保育ができない人は相談してください。

▽対象 ①国松保育園は生後3か月～3歳児②香里幼稚園・やまなみ幼稚園の保育所部分は1歳児～就学前③旭学園第二幼稚園の保育所部分は2歳児～就学前④おひさま保育園・千成ヤクルトつばめKIDS保育園は6か月～2歳児⑤そのほかの保育

公立保育所

施設名	所在	電話番号
さくら保育所	対馬江西町15番16号	829・0540
たんばぼ保育所	打上南町2番1号	823・2433
さつき保育所	三井が丘四丁目10番1号	823・7141
さざんか保育所	寿町15番6号	834・1555
コスモス保育所	長栄寺町22番13号	828・9111
あざみ保育所	下木田町16番53号	823・1367

私立認定こども園(保育所部分)

施設名	所在	電話番号
池田すみれこども園	池田一丁目20番15号	828・5733
本町こども園	本町13番3号	823・1212
太陽保育園	高柳四丁目6番23号	827・1291
きんもくせい保育園	木屋町6番3号	833・1717
アカシヤ保育園	石津南町13番10号	827・2324
第3きんもくせい保育園	河北西町18番1号	822・0707
ねやがわ寝屋の森こども園	寝屋一丁目19番10号	822・0045
第2アカシヤ保育園	打上宮前町6番26号	825・1922
香里幼稚園	東香里園町31番3号	832・5241
池田保育園	池田本町4番10号	827・3456
桜木保育園	桜木町6番11号	829・5921
ねやがわ成美の森こども園	錦町21番6号	827・1330
旭学園第二幼稚園	黒原旭町5番5号	826・2485
やまなみ幼稚園	梅が丘一丁目5番1号	821・0864
(仮称)認定こども園 仁和寺保育園	仁和寺本町六丁目7番2号	827・8060
(仮称)認定こども園 神田保育園	上神田一丁目26番27号	838・0234
(仮称)認定こども園 エルミン保育園	黒原橘町14番23号	838・0415
(仮称)認定こども園 石津保育園	石津東町20番20号	829・0800
(仮称)認定こども園 たちばな保育園	木田町2番8号	821・0126

※仁和寺保育園以下5園は、平成31年4月に認定こども園に移行予定です。

私立保育所(園)

施設名	所在	電話番号
国松保育園	国松町39番3号	821・6123
豊野保育園	豊野町2番36号	821・2150
寝屋川東保育園	秦町34番11号	821・0533
常盤学園保育所	小路南町16番13号	824・5055
寝屋川めぐみ保育園	緑町13番20号	833・0020
寝屋川なかよし保育園	長栄寺町6番18号	829・0948
明德保育園	明德二丁目11番18号	822・0841
ゆりかご保育園	点野四丁目1番32号	827・5555
こまどり保育園	仁和寺本町三丁目12番20号	838・1515
打上保育園	梅が丘一丁目5番35号	821・1129
第2寝屋川なかよし保育園(夜間)	長栄寺町6番18号	829・0948
こっこ保育園	中木田町13番5号	820・3939
あやめ保育園	萱島南町12番3号	822・1318
ひまわり保育園	松屋町12番10号	831・4764
かえで保育園	中神田町2番2号	829・8218
なでしこ保育園	美井元町28番3号	832・3777
しらゆり保育園	堀溝北町25番1号	822・3935
すずらん保育園	高柳五丁目28番1号	827・5544
大阪聖母保育園	東香里園町9番6号	802・5610
ひなぎく保育園	木田元宮一丁目13番12号	824・3886

事業所内保育事業所(地域枠)

施設名	所在	電話番号
おひさま保育園	宇谷町1番36号	824・1005
千成ヤクルトつばめKIDS保育園	木田町29番62号	803・8963



施設は3か月〜就学前  
 ▽保育料 4月〜8月は世帯の前年度市民税額、9月〜3月は世帯の現年度市民税額で決定  
 ※保育施設の保育料は全て同じです。

△保育所から認定こども園へ移行▽  
 ▽移行予定保育施設 仁和寺保育園・園・神田保育園・エルミン保育園・石津保育園・たちばな保育園が平成31年度から幼保連携型認定こども園へ移行予定です。保育所部分の利用申請は、保育所の利用申請と同じです。詳しくは問い合わせてください。

**申込・園** 直接窓口、郵送（申請書は市ホームページ「保育課」からダウンロードできます）で保育課又は内閣府ホームページ「マイナポータル」でマイナンバーカードを使って申請（〒572-8533池田西町28番22号 ☎812・2552）

## 子ども・親子

### 乳幼児と保護者のための健康づくり実践講座

12月21日（金）午前10時〜11時30分（受付は午前9時30分から）、市立保健福祉センター3階集団検診室、講話「冷えない身体をつくり方」、実技「いきいきリフレッシュ体操」、乳幼児を持つ保護者30人（申込順）。  
 ◎一時保育を行います（6か月〜就学前の子ども20人）。  
**申込・園** 12月20日（木）までに直

接窓口又は電話で健康推進室（☎812・2002）

### ふれあい広場

11月28日（水）午後2時30分〜4時、市立エスポアール、舞台発表・パネル展示・人形劇「はらぺこ坊やホップくん」、乳幼児と保護者、参加無料。  
**申込** 当日直接  
**園** 学務課（☎813・0072）

### 体操ひろば

11月12日（月）・28日（水）午前11時〜11時10分、市立エスポアール、幼児向けの曲に合わせて体を動かします、乳幼児と保護者、参加無料。  
**申込** 当日直接  
**園** 市立エスポアール（☎828・4141）

### コリコリランド

### ハクリスマス工作▽

11月28日（水）午前10時30分〜11時、市立エスポアール、リース作り、乳幼児と保護者、参加無料。  
**申込** 当日直接  
**園** 市立エスポアール（☎828・4141）

### 誕生会

毎日（第3日曜日・休館を除く）午前11時30分〜正午、市立エスポアール、カード・手形・身体計測、11月生まれの乳幼児、参加無料。  
**申込** 当日直接

**園** 市立エスポアール（☎828・4141）

### ほほえみタイム

11月12日（月）午前11時10分〜11時30分、市立エスポアール、手遊び・触れ合い遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。  
**申込** 当日直接  
**園** 市立エスポアール（☎828・4141）

### 絵本のよみきかせ

11月28日（水）午前11時10分〜11時30分、市立エスポアール、乳幼児と保護者、参加無料。  
**申込** 当日直接  
**園** 市立エスポアール（☎828・4141）

### やきいも大会

11月22日（木）午前10時〜11時30分、市立エスポアール、市内在住の幼児と保護者40組（申込順、グループの申し込み不可）、参加費250円。  
**申込・園** 11月16日（金）までに直接窓口又は電話で市立エスポアール（☎828・4141）

## 青少年

### プログラミング体験

△プログラミングで自動車を動かそう▽  
 11月25日（日）①午前10時〜11時30分②午後1時30分〜3時、小学

校4年生〜6年生各6人（申込順）、市立学び館、参加費500円、筆記用具が必要。  
**申込・園** 11月13日〜17日に直接窓口又は電話で市立学び館（☎822・3311）



## 市民体育館

### トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。

- ①12月8日（土）午後6時30分〜8時
  - ②14日（金）午後1時30分〜3時
  - ③24日（祝）午前9時30分〜11時、16歳以上の人30人（申込順）、受講料350円（利用許可証・テキスト代）当日納付、写真・上靴・住所を確認できる免許証・保険証などが必要。 ※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。
- 申込・園** 開始日の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館（☎824・5858）

### 卓球室床張替工事による利用停止のお知らせ

▽期間 11月5日〜12月20日、この期間中に、小体育室で卓球の利用申請を受け付けます。  
 ※工事の進捗状況により、期間が変



動するときがあります。施設内の案内などでお知らせします。

☎ 文化スポーツ室 (☎813・0074)、利用について：市立市民体育館 (☎824・5858)

**市民体育館杯兼  
バドミントン大会団体戦**

12月9日(日) 午前9時15分、男子の部・女子の部(いずれも3ダブルス)、小学生以上の男女6人以上で、協会登録団体の会員で構成するチーム(申込時に登録可)、参加費1チーム：一般4500円・小学生・高校生2000円(当日納付)。

申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで11月26日(月)午後4時〓必着〓までに市バドミントン協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

※公開抽選：11月26日(月)午後7時30分、市立市民体育館集会所。  
☎ 磯部 (☎06・69333・5564)

**レディース卓球大会団体戦**

12月15日(土) 午前9時15分、1チーム3人(ダブルス・シングルス・ダブルス)、参加費1チーム3000円。

申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで11月28日(水)午後5時〓必着〓までに卓球協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

☎ 北野 (☎812・5555)

**カラーリング講習会**

11月10日(土) 午前10時〜午後3時(昼休憩あり)、床の上で行うカラーリング、3人1組(1人での参加も可・初心者歓迎)、参加無料、上履き・飲み物・昼食・タオル・動きやすい服装で来てください。

申込・☎ 所定の用紙を直接窓口、郵送、FAX又はメール(アドレスは問い合わせてください)で11月8日(木)午後4時〓必着〓までに文化スポーツ室(〒571-8555本町1番1号☎813・0074、FAX 813・0087)



カラーリング

**池の里市民交流センター**

**市民体育大会  
インディアカ・混合の部**

12月9日(日) 午後0時30分(受付は午後0時10分から)、混合の部



エンジョイスポーツ Day

**ノアたき火カフェ**

11月12日〜12月27日の午前10時〜

**野外活動センター**

☎ 池の里クラブ事務局(☎839・7004)

※ 申込 当日直接

**池の里クラブ**

**ハラクロス無料体験教室V**

11月10日・17日、いずれも土曜日 午後0時45分〜2時45分、初心者の基礎を学び体力向上、小学校2年生〜6年生各10人(申込順)、上靴・飲み物・タオル・動きやすい服装で来てください。

申込 11月1日(木) 午前10時から 電話

**エンジョイスポーツ Day**

体育施設	アリーナ	グラウンド	サブグラウンド
時間			
午前10時〜11時30分	チャレンジ★アスレチック(巨大バランスボード、ロッククライミング、ターザンロープなど)	グラウンド・ゴルフ	フットサル
正午〜午後1時30分		ドッジボール	
午後2時〜3時		体力測定(50m走、反復横跳びなど)	
午後3時〜4時		運動会(リレー、玉入れなど)	

※①雨天のとき、屋外プログラムは中止します②体力測定は50メートル走から始めます、午後1時50分に集合してください③プログラムは変更することがあります。



午後1時に開始(利用は午後4時まで)、たき火を囲んで楽しみましよう、ファミリーセット(5人)2500円・ペアセット(2人)2200円(施設使用料が別に必要)。

※セット内容:ファイアグリル・タープ・薪・マシュマロ・温かい飲み物(オプシヨン販売・レンタル:焼き芋1本300円・ダッチオーブン1030円)。

**申込・園** 11月8日(木)午前10時から利用日の3日前までに電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)。

### 親子のあキャン

12月16日(日)午前10時30分〜午後3時30分(現地集合・解散)、温かいダッチオーブン料理とクリスマスリースを作ろう、定員30人(申込順、子どもは保護者同伴)、参加費:市内在住の3歳〜小学生2200円・中学生以上2500円(市外在住者は2000円増し)。

**申込・園** 11月6日(火)午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)。

### 乳幼児と親の自然体験活動「ほくほくのあ」

12月21日(金)午前10時30分〜11時30分(現地集合・解散)、冬の森を散歩しよう、自然体験活動に興味のある2歳までの子どもと保護者10組(申込順、子どものみの参加はできません)、参加費500円(市外

在住の人は2000円増し)。

**申込・園** 11月5日(月)午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)。

### シニアの自然体験活動「ア★G★G★クラブ」

11月10日〜平成31年3月31日午前10時〜午後3時30分の平日で希望する日(休所日は除く)、①野外料理と工作体験②カレー作りとニュースポーツ体験③バーベキューと野外プログラム体験、おおむね60歳以上の人を基本とした20人以上の団体、参加費①2000円②1800円③2500円。

**申込・園** 11月7日(水)午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)。

## 寝屋川公園

### クリスマスミックステニス大会

12月9日(日)午前9時〜雨天中止。混合ダブルス①A・B級クラス:9組②初級・中級クラス:39組③95歳以上クラス:15組④110歳以上クラス:6組(③④は合計年齢)、協会登録者(登録金500円、随時登録可・申し込みが多いときは抽選)、2試合以上参加可、参加費1組4000円(当日納付、棄権のときも参加費を納付)。

**申込** 所定の用紙又は大会名、種目、

チーム名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接窓口、郵送又はFAXで市テニス協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822-6800) 園 小林(☎090・9287・7466)。

## ほかの場所での催し

### 茨田いちようまつり

11月23日(祝)午前10時〜午後3時、茨田樋遺跡水辺公園・淀川左岸幹線水路(点野一丁目)、Eポート乗船体験(午前10時〜正午)・水辺交流会・秋の爽りを味わう会(午後0時30分〜3時)。

**園** 河川レンジャー事務局(☎861・6801)平日午前9時〜午後5時)又は「河川レンジャー」・玉井(☎090・2100・9276)、「ねやがわ水辺クラブ」・立川(☎090・2382・7356)、市治水計画室(☎813・1192)。



茨田いちようまつり

### 市民体育大会マラソンの部

12月9日(日)午前10時(午前9時30分集合)、淀川河川公園大間地区、①一般男子5キロメートル・10キロメートル②一般女子5キロメートル・10キロメートル③中学校2年生・3年生男子3キロメートル④中学校1年生男子3キロメートル⑤中学校2年生・3年生女子2キロメートル⑥中学校1年生女子2キロメートル⑦小学生2キロメートル⑧健康マラソンの部2キロメートル、いずれも市内在住・在職・在学の小学生以上の人(⑧の親子参加は幼児から可)、参加費1人300円(中学生以下は無料、当日納付)。

※中学生の上位入賞者は、寝屋川ハーフマラソンに招待します。

**申込** 大会名、種目、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接窓口、郵送又はFAXで11月21日(水)必着までに市陸上競技協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 園 坂根(☎852・6216)。

### 天体観測イベント「星の学校」

へふたご座流星群観望会

12月14日(金)午後7時30分〜9時30分頃。雨天中止、四條畷市立野外活動センター(集合・解散)、流星群の話や寝転んで流星を観望します、定員20組(申込順)、参加費800円。

**申込・問** 11月22日(木) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)



**中央公民館休館のお知らせ**

市立中央公民館は当面の間、休館します。

**問** 市立中央公民館(☎8388・0189)

**フェスティバルinねがわ**

12月15日(土) 午後2時〜4時、市立市民会館小ホール、市民アーティストによるダンスや音楽などの発表会・よしもとお笑いライブ、前売り1000円・当日1200円。

**申込・問** 直接窓口又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

**いきいき文化ねがわ**

△TASUKUとゆぎの体験&マジックショー▽

11月10日(土) 午前10時30分、市立市民会館小ホール、プロマジシャンによるマジックショーと体験会、前売り500円・当日700円。

**申込・問** 直接窓口又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

**ねがわがわカルチャー倶楽部  
季節の花寄せ植え教室**

△①クリスマスver

**②お正月ver**

①11月29日②12月20日、いずれも木曜日午前10時30分、市立市民会館講義室、クリスマス・正月に飾れる寄せ植え作り、参加費1回3000円(材料費、花代など含む)。

**申込・問** 直接窓口又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

**市民活動交流会**

11月8日(木) 午後1時30分〜3時、市立市民会館4階第13会議室、市民と市民活動団体が自由に意見や情報の交換、参加費1000円(お茶代)。

**申込** 当日直接

**問** 市立市民活動センター(☎812・1116)

**市民活動講座**

△情報公開を通して市政を知る▽

11月10日(土) 午前10時〜正午、市立市民活動センター和室・ワーキングスペース、情報公開の続き、公文書について、定員20人(先着順)、参加無料。

**申込** 当日直接

**問** 「情報公開をすすめる会」・前谷活動センター(☎843・6201) 又は市立市民活動センター(☎812・1116)

△わらべうたであそぼ▽

11月17日(土) 午後1時15分〜2時30分、市立市民会館4階第12会議室、5歳以上の人25人(先着順、幼児は保護者同伴)、参加無料。

**申込** 当日直接

**問** わらべうたの会「わたぼうし」

【広告】





田中 萌絵美さん

### 英語村

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。今回は、関西外国語大学3年生の田中萌絵美さん＝写真＝による「英語村」です。

夏休みがすっかり明けた9月21日、市教育研修センターで「英語村」の取材を行いました。

先生の出身地は、アメリカ、フィリピン、イギリス、カメルーン、ナイジェリアと様々でした。いろいろな国の人たちと交流する機会は、小学生にとって新鮮なものでしょう。私が小学生の時は、英語村のような国際交流ができる場がなかったので、楽しそうな小学生たちを見て羨ましく思いました。

私が取材をした小学生の英語村は、アップテンポで明るい英語の歌から始まり、先生たちの自己紹介、英語村でのルール説明など、全て英語で行われます。教室の前にある大きなスクリーンにも、日本語の文字はありません。グループごとに教室に分かれて、授業が始まります。内容は

日本語で既に学んだ算数の図形でした。これらも全て英語で行われており、英語が堪能な日本人の先生もいて、一生懸命な児童たちをアシストしていました。昼ご飯は外国人の先生も一緒に食べます。

私は外国語学を専攻している学生として、外国語教育において小学生などの多感な時期に、英語だけの環境に1日でもいられることは、良い効果が得られると考えます。英語が分からずとも、楽しく歌を歌うこと、既に習った内容を英語で習うことで、英語に対するバリアがなくなり、関心を持つようになるでしょう。

グローバル化が加速していく中で、小学生はもちろん、市でも多くの方が外国語や異文化に触れる機会があればいいなと思いました。



図形を使って楽しく英語を学んでいる様子

### 多文化交流ひろば

中西(☎835・1039)又は市立市民活動センター(☎812・1116)  
△海外姉妹都市アメリカニューポルトニューズ市民訪問団員と交流▽  
11月21日(水)午後1時30分、市立市民会館小ホール、姉妹都市訪問団の青年団員のプレゼンテーションを聞いて交流しましょう、市内在住・在職・在学の外国人・日本人20人(申込順)、参加無料。  
申込・図 11月6日～20日に直接窓

### 歌はともだち

口又は電話で寝屋川市国際交流協会(☎811・5935)日・月曜日、祝日を除く  
11月21日(水)午前11時～正午、市立ふれあいプラザ香里、みんなで一緒に歌いましょう。  
申込 当日直接  
図 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)  
11月11日(日)午前10時～午後6

### ミュージックアートピクニック

時、市立ふれあいプラザ香里、一緒に歌える音楽コンサート。  
図 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)  
12月1日(土)午後4時(開場は午後3時30分から)、市立エスポール、出演||桂吉弥さん||写真||桂歌之助さん・桂二乗さん・桂弥彦さん、定員200人(申込順)、参加

### 公演

### 復活ねやがわ寄席 in エスポ

### さくら亭

△新年に笑って福を呼ぶ



費2000円。  
申込・図 直接窓口又は電話で市立エスポール(☎828・4141)



**初笑スペシャルV**

平成31年1月5日(土)午後2時、アルカスホールメインホール(自由席)、落語会、定員300人(申込順)、前売り2000円・当日2500円。  
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

**申込・問** 直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

**アルカスチャレンジコンサート  
出演者募集**

平成31年1月6日(日)正午、アルカスホールメインホール、ピアノ演奏のリレーコンサート、定員60組(申込順)、参加費1人2500円、入場無料。  
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

**申込・問** アルカスホール(☎821・1240)

**アルカスギャラリーコンサート  
ジャズヴォーカルナイト**

平成31年1月24日(木)午後7時、アルカスホール1階ギャラリー(自由席)、出演||谷山和恵さん(ジャズアーティスト)ほか、演奏曲||オーバー・ザ・レインボーほか、定員80人(申込順)、前売り1000円・当日1500円。  
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

**申込・問** 直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

**アルカスジュニア  
ピアノコンクール**

予選通過者の本選を行います。

▽日程 12月1日(土)

▽場所 アルカスホール(1階席のみ、全席自由)

▽入場料 1日500円

※最優秀者によるウィナーズコンサートは平成31年2月11日(祝)に行います。詳しくは「アルカスホール」ホームページを見てください。

**申込・問** アルカスホール(☎821・1240)

**生涯学習**

**ふるさと料理講習会**

12月11日(火)午前10時〜午後1時



ふるさと料理講習会

時、市立エスポアール2階料理室、炊きおこわ・雑煮・牛肉の八幡巻き・はんぺん入り伊達巻き・ゆず茶の五色なます・紅白寒天ゼリー、市民24人(申し込みが多いときは抽選)、参加費1000円(材料代・資料代)。  
**申込** 往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて、11月10日(土)消印有効||までに市生活改善クラブ連合会(〒572-8555本町1番1号産業振興室内)  
**問** 産業振興室(☎825・2673)

**囲碁・将棋親子教室(後期)**  
囲碁:12月1日・8日・15日・平成31年1月5日・12日、いずれも土曜日、将棋:12月2日・9日・16日・1月6日・13日、いずれも日曜日  
午前9時30分〜11時30分(計5回)、市立市民会館①親子初心者講座:4階研修室②修了者講座:第11会議室、市内在住・在学の小・中学生と保護者各回20組(申込順)、参加無料。  
**申込・問** 11月5日(月)から電話で寝屋川囲碁将棋連盟(☎800・6802)月〜金曜日午後1時〜8時)

**文化講座**  
△節約時短フッキング2V  
11月22日(木)午前10時〜正午、市立学び館、定員12人(申込順)、材料費1000円、エプロン・三角巾・手拭きタオルが必要。  
**申込・問** 11月9日・16日に直接窓口又は電話で市立学び館(☎822・

【広告】



3311)

**文化講座**

- △①たのしいパンづくり講座▽  
11月23日(祝) 午前10時～午後1時、ドイツの菓子パン・シユトーレンを作ります。
- △②アイシングクッキー～クリスマスクッキーを素敵に飾り付け～▽  
11月30日(金) 午前10時30分～午後1時30分。
- △③フラワーアレンジメント～お正月をおしゃれに彩りましょう～▽  
12月2日(日) 午前10時～正午。
- △④ヘキセンハウス～クッキーで作るクリスマスハウス～▽



アイシングクッキー



フラワーアレンジメント



ヘキセンハウス

12月3日(月) 午後1時～4時。

※

いずれも市立エスポアール、市内在住・在職・在学の15歳以上の人①16人②8人③20人④8人(申込順、5人未満のときは中止、参加費①1500円②2200円③2000円④2000円)。  
申込・問 11月2日～20日に直接窓口又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

**展 示**

**押花の展示**

11月24日～30日の午前10時～午後

8時(30日は午後3時まで)、市立ふれあいプラザ香里。  
問 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

**香里園界隈 ええとこ百景写真展**

11月1日～7日の午前10時～午後8時(7日は午後5時まで)、市立ふれあいプラザ香里。  
問 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

**なかまのひろば**

約170の登録団体が順次、市立市民活動センターで活動紹介の展示や販売しています。  
※登録団体を随時募集しています。

問 市立市民活動センター(☎812・1116)

**市民ギャラリーの催し**

△ねやがわ寄つてたかつて

**美術展▽**

11月2日～7日の午前10時～午後6時(7日は午後4時まで)、誰でも参加できる市民美術展。

△寝屋川市中学校美術部展▽

11月9日～14日の午前10時～午後6時(14日は午後4時まで)、市内中学校美術部の作品展。

△書のグループ州展▽

11月16日～21日の正午～午後6時(16日は午後1時から、21日は午後4時30分まで)、平安朝のかなから新しい分野まで。

【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



△パッチワーク教室クチュリエメゾン10周年記念作品展▽  
11月23日～28日の午前10時30分～午後7時（28日は午後4時まで）、パッチワーク・アートフラワー、ニット。

△写真・絵画展エクスセティブささ▽  
11月30日～12月5日の午前10時～午後6時（12月5日は午後5時まで）。

◎ 市民ギャラリー（☎811・5544）

**スポット展示**

△新発見、地域から出土した遺物たちパート1▽

市内から出土した遺物の最新情報を発信するため行います。小路遺跡から出土した土器や埴輪、府道の調査に伴って発見された上垣内遺跡から出土した土器を展示します。

▽期間 平成31年2月28日（木）までの午前9時～午後5時30分（毎月第4日曜日、年末年始を除く）

▽場所 市立埋蔵文化財資料館  
◎ 文化スポーツ室（☎813・0074）



スポット展示

**おきがる号**

○移動図書館○

- 11月
- 1日（木） 打上東（府営打上住宅4棟集会所前）午後2時50分～3時40分
  - 6日（火） 河北東（河北東町11番）午後2時20分～2時50分、河北（河北中町25番中村駐車場）3時～4時
  - 7日（水） 黒原橋町（和光小学校）午後2時～2時30分、中神田（神田コーポラス前）2時40分～3時10分、萱島信和町（リバーサイドコーポ3棟横）3時20分～4時
  - 8日（木） 音羽町（キリン堂駐車場）午後2時～2時30分、香里北・西（香里浄水場）2時40分～3時10分、石津（石津中町公民館）3時20分～4時
  - 9日（金） 楠根南町（楠根小学校）午後1時50分～2時20分、明和（学び館前）2時30分～3時、打上西（西1番館仲よし広場）3時20分～4時
  - 13日（火） フドウ香里（集会棟前）午後2時40分～3時20分、秦住宅（府営秦住宅7棟横）3時30分～4時
  - 14日（水） 木屋（木屋小学校）午後1時15分～2時10分、三井A団地（A17棟前）2時30分～3時10分、寝屋川団地（旧明德小学校内）3時20分～4時
  - 15日（木） ビバモール 午後1時10分～3時10分
  - 16日（金） 美井町（府営香里住宅3棟横）午後2時～2時30分、菅相塚町（菅相塚町8番1号横）2時40分～3時10分、成田北・東（四方黒池）3時20分～3時50分
  - 20日（火） 点野（点野小学校）午後2時10分～2時40分、仁和寺（松下住宅17番14号前）2時50分～3時20分、仁和寺住宅（府営仁和寺住宅13棟横）3時30分～4時
  - 21日（水） 成田東町（府営成田東住宅集会所前）午後1時50分～2時20分、寝屋住宅（府営寝屋住宅集会所前）2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス（正面玄関前）3時20分～4時
  - 22日（木） 幸町（A棟玄関前）午後1時20分～2時、河北住宅（府営河北住宅9棟集会所前）2時30分～3時、堀溝南（堀溝小学校前）3時20分～4時

**市指定文化財の特別公開**

△公開文化財「絹本着色方便法身尊像」（絵画・室町時代）▽

阿弥陀如来（あみだによらい）の仏さまを描いた絵画で保存状態も良く、文亀二年（1502年）に下付されたことが裏書に記されており、市内最古の年号を持つ絵画です。

▽期間 11月9日～12日の午前10時～午後4時  
▽会場 西止寺本堂（太間町11番16号）

**未来のアーティスト展 出展者募集**

平成31年3月17日～24日の午前10時～午後8時（24日は午後4時まで）、アルカスホール1階ギャラリーA平面展示26作品①立体展示8スペース、②小学生以下部門：出展費無料③となたでも部門：出展費各1000円、

▽拝観料 無料  
※駐車場はありません。

◎ 文化スポーツ室（☎813・0074）

①作品又は②スペース。 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。  
申込・☎ 11月10日（土）から直接窓口又は電話でアルカスホール（☎821・1240）

**図書館**

**中央図書館休館のお知らせ**

市立中央図書館は並当の間休館し



図書館定例行事

内容	東図書館	駅前図書館
おはなし会 (幼児・小学生)	第2・4土曜日午後3時	
絵本タイム (乳幼児対象)	毎週水曜日午前10時30分	毎週金曜日午前10時30分
絵本タイム (幼児・小学生対象)	第1・3・5土曜日午後3時	
かみしばいタイム (幼児・小学生対象)	第1・3日曜日午後3時	
絵本で子育てにこころ赤ちゃん (乳児と保護者対象)		毎週火曜日午前10時30分
ミニミニおはなし会 (幼児・小学生対象)		毎週土曜日午前11時

ます。  
 市立中央図書館 (☎838・0141)  
**中央図書館の催し**  
 △親子で楽しむ科学遊び、  
 空気で遊ぼう▽  
 12月2日(日) 午後2時～午後3時30分(開場は午後1時30分から)、市立保健福祉センター5階会議室  
 1・2、小学生と保護者50人(申込)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
 市民情報ひろば

順、保護者は1人まで)、参加無料。  
**申込・☎** 電話で市立中央図書館(☎838・0141)  
**東図書館の催し**  
 △あそびの本展▽  
 11月1日～30日、本の展示と貸し出し。  
 △秋の夜長に読書を  
 楽しむの本展▽  
 11月1日～30日、本の展示と貸し出し。  
 △絵本でたのしみもう▽  
 毎週木曜日午前10時30分～11時30分、絵本の読み聞かせ・手作り遊び・紙芝居・手遊びなど。  
**☎** 市立東図書館(☎823・061)  
**駅前図書館の催し**  
 △通勤・通学で読みたい本展▽  
 11月4日～18日、本の展示と貸し出し。  
 △関西が舞台の本展▽  
 11月5日～25日、本の展示と貸し出し。  
 △小学生のためのストーリーテリング(おはなし会)▽  
 11月23日(祝) 午後3時、定員20人(先着順)。  
**申込** 当日直接  
 ※行事については、市立中央図書館に問い合わせてください。  
 ※  
**4 ☎** 駅前図書館(☎811・554)

●公共機関・団体2●

※詳しくは、ホームページをご覧ください。  
**申込・☎** FAXで関西医科大学総合医療センター肝臓病センター(☎06・6992・1001=午後2時～4時、FAX06・6993・9627)

**女性の人権ホットライン強化週間**  
 女性をめぐる人権問題を解決するための相談を受け付けます。

※秘密は守ります。  
 ○期間…11月12日～18日の午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

○専用電話番号…☎0570・070・810  
 ○相談内容…夫・パートナーからの暴力や職場などのセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など  
 ○相談員…法務局職員及び人権擁護委員  
**☎** 大阪法務局人権擁護部(☎06・6942・9496)

**社会保険料(国民年金保険料)の控除**  
 平成30年1月1日～12月31日に納めた国民年金保険料の全額が、社会保険料控除として平成30年中の所得から控除されます。自身の保険料だけでなく、配偶者や家族が負担すべき国民年金保険料を支払っているときは、その保険料も合わせて控除が受けられます。

1月1日～9月30日に保険料を納めた人には、11月上旬に日本年金機構本部から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、年末調整や確定申告のときに提出してください。

**☎** ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル(☎0570・058・555)又は枚方年金事務所(☎846・5011)

**中学生人権作文コンテスト表彰式**  
 12月9日(日)午後1時30分、大阪市立阿倍野区民センター、①表彰式②中学生によるミニコンサート、定員300人(先着順)、☎無料。

**申込** 当日直接  
**☎** 大阪法務局人権擁護部(☎06・6942・9492)

**11月は「こころの再生」  
 府民運動推進月間**

「生命(いのち)を大切にする」「思いやる」「感謝する」「努力する」「ルールやマナーを守る」、時代や社会がどのように変化しても決して忘れてはならない大切な「5つのこころ」を見つめ直し、「あいさつする」など身近な取り組みを実践することを呼びかけています。

「5つのこころ」「あいさつ」を意識して、行動を起こしてみませんか。

**☎** 大阪府教育庁教育総務企画課(☎06・6944・8042)

**犬の飼育方教室**  
 ①平成31年1月12日(土) 午後1時30分～4時30分、市役所本館2階第1会議室、

犬に関する法律や健康管理、しつけ方法の講義②13日(日) 午前10時～午後4時30分のうち1時間程度、府動物愛護管理センター(羽曳野市尺度)、しつけ実技講習、いずれも☎無料。

※実技講習は前日の講義を受講しないと参加できません。申し込みが多いときは抽選になります。

**申込・☎** 12月14日(金)=消印有効=までに郵送、電話又はFAXで府動物愛護管理センター四條畷支所(〒575-0034 四條畷市江瀬美町1番16号 ☎862・2170=土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時45分、FAX862・2180)

※府ホームページからも申し込みできます。

**行政書士無料相談会**  
 11月23日(祝) 午後1時～3時、アルカスホール、遺言・相続・成年後見・内容証明の作成など。

**申込** 当日直接  
**☎** 「大阪府行政書士会枚方支部」・渋谷(☎814・9920)

**鳥飼仁和寺大橋デジタル写真コンテスト**  
 鳥飼仁和寺大橋を題材とした写真コンテストを開催します。入賞者(6点)には賞品(QUOカード8000円分など)を贈呈します。  
**応募・☎** 11月1日～平成31年1月31日に大阪府道路公社経営企画グループ(☎06・6941・2511)

※応募方法など、詳しくはホームページ「大阪府道路公社」又は問い合わせてください。





832・1071)

**定期演奏会**

11月25日(日)正午～午後4時30分(開場は午前11時30分)、アルカスホール、箏・三絃・尺八の演奏、北海民謡調・春風の刻・五気孔ほか20曲を演奏、**☎無料**。

**☎**「寝屋川三曲協会」・清水(☎833・2828)

**フラワーアレンジメント**

**<クリスマスリース>**

11月26日(月)午前10時～午後4時、アルカスホール、花遊び、**☎2700円**。

※詳しくはアルカスホールホームページをご覧ください。

**☎**「HANA工房夢花」・真山(☎080・3828・3054)

**スマホの機能を学んでみよう**

11月27日(火)午後1時30分～3時30分、市民会館、スマホでできることをいろいろ説明します、シニアでスマホ初心者・ガラケーを使っている人25人(申込順)、**☎無料**。

**☎**「スマホ教室 and with GM」・岡本(☎080・8317・4938)

**アルカス寄席**

12月3日(月)午後1時(開場は午後0時30分)、アルカスホール、**☎無料**。

**☎**「百楽の会」・谷口(☎828・1819)

**親子調理講習会**

12月16日(日)午前10時～午後1時30分、市民会館、話と交流・子ども食育体験・親子調理(みそおでん・ひじきふりか

け・ごはん・えのきとわかめのすまし汁)、小学生以上の子どもと保護者30人(申し込みが多いときは抽選)、**☎350円**。

◎一時保育を行います(1歳以上の子ども、**☎無料**)。

**申込・☎** 11月27日(火)午後4時までに電話で寝屋川・子どもたちの給食をよくする会(新婦人寝屋川支部内)☎823・7411)

**募 集**

**絵画**

年間行事・寝屋川美術協会秋季展・市美協展・駅前ギャラリー(絵画展)・デッサン会と写生会は年2回/入会は絵画審査あります、**☎入会5000円・年6000円**。

**☎**「寝屋川市美術協会」・川野(☎824・5217)

**ペン習字**

第1・3金曜日午前10時～11時30分、市民会館、カタカナ・ひらがなから始めます、**☎入会1000円・月2000円**。

**☎**「ペン習字クラブ」・前垣(☎826・8460)

**大正琴**

第2・4月曜日午前10時30分・午後1時、東大和町11番1号、講師と共に懐かしい曲を楽しみましょう、**☎月2500円**、初心者歓迎。

**☎**「ふうりん」・坂部(☎090・9114・

8450)

**社交ダンス**

毎週木曜日午後1時～2時30分、市民会館、初級クラス、**☎入会1000円・月2500円**。

**☎**「ビギナーズ」・明田(☎090・3672・3723)

**社交ダンス**

毎週金曜日午後1時、市民会館、初級コース登場、**☎入会2000円・月3000円**(11月は入会無料)。

**☎**「社交ダンス舞」・勝田(☎090・7100・8305)

**フォークダンス**

毎週火曜日午前10時～正午、池の里市民交流センター、健康維持のためリズムに乗って楽しみましょう、女性のみ、**☎月1500円**初心者歓迎。

**☎**「赤いくつ」・石田(☎821・2126)

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接掲載団体に問い合わせてください。

政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。掲載について、詳しくは広報広聴課に問い合わせてください。

分から、計7回)②平成31年1月19日～3月9日の午前9時30分～午後3時30分(計8回)、いずれも毎週土曜日、府谷町福祉センター(大阪市中央区)、定員①20人②25人(いずれも申し込みが多いときは抽選)、**☎①5000円②8000円**(教材費など)。

※ ※

※就職セミナーの受講が必須です。

◎一時保育を行います(2歳～就学前の子ども)。

**申込・☎** 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、志望動機、保育希望者は子の氏名・年齢を書いて11月19日～12月19日に母子家庭等就業・自立支援センター(〒570-0012大阪市中央区谷町五丁目4番13号谷町福祉センター内)☎06・6762・9498)

**手作りバザー**

11月22日(木)午前10時～午後3時、総合センター1階玄関ホール。

○手作品品…手編みベスト・マフラー・アクセサリーなど

○遊休品…食器・鍋・洗剤・タオル類・衣類(新しい物)など

○健康食品…昆布・梅干し・おかき・ゴマ・茶など

**☎** 市母子寡婦福祉会(☎838・0177)

**離職者などの再就職訓練**

**<ひとり親家庭の父母優先枠付受講生募集①医療・調剤事務科②総務・経理事務科>**

平成31年1月7日～3月29日の午前10時～午後4時30分(土・日曜日、祝日を除

く)、SBキャリアカレッジ①長堀橋校(大阪市中央区)②梅田校(大阪市北区)、ハローワークに求職申し込みをしておき、ハローワーク所長の受講斡旋を受けることができる人で、就労経験のない又は少ない母子家庭の母など30人(ひとり親家庭の父母優先枠5人)、**☎①1万円②9180円**(教材費など)。

○選考試験日…11月27日(火)筆記試験(国語・数学)、個別面接

※優先枠申込資格の該当についてはハローワークで確認してください。優先枠に該当しない人も一般枠で申し込みできます。

**申込** 11月9日(金)までに居住地を管轄するハローワーク

◎一時保育を行います(開校日時時点で6か月～就学前までの子ども)。

**☎** 大阪府商工労働部雇用推進室人材育成課委託訓練グループ(☎06・6210・9530)

**11月は労働保険適用促進強化期間**

労働者を1人でも雇用している事業主は、労働保険に加入する義務があります。未加入の事業主はすぐに手続きをしてください。

※詳しくは大阪労働局のホームページをご覧ください。

**☎** 大阪労働局労働保険適用・事務組合課(☎06・4790・6340)

**寝屋川公園イベント**

**<①寝屋川公園フェスティバル>**

11月3日(祝)、第四中学校吹奏楽部によるオープニング・どんぐり工作・ポニー乗馬体験・ミズノかけっこ教室・福祉の園

芸教室など、イベントによっては有料・予約が必要なものがあります、必ず確認してください。

**<②公園の四季を楽しむ散歩倶楽部>**

11月12日(月)。

**<③木の実がいっぱい>**

12月1日(土)、動きやすい服装で来てください。

※ ※

②③は、いずれも午前10時～正午=少雨決行、定員30人(先着順)、**☎無料**(駐車場は有料です)。

**申込・☎** 直接窓口又は電話で寝屋川公園管理事務所(☎824・8800=午前9時～午後5時)

**英語教育フォーラム**

11月15日(木)午後1時20分～2時50分、摂南大学寝屋川キャンパス11号館11階スカイラウンジ、「奏でるための音楽とトバ」(講演は英語で行います、同時通訳はありません)、**☎無料**。

**☎** 摂南大学外国語学部事務室(☎839・9195)

**ひきこもり家族教室**

11月30日(金)午後2時～4時、府中央子ども家庭センター大会議室、「ひきこもり経験者からのメッセージ」、**☎無料**。

**申込・☎** 11月26日(月)までに電話又はFAXで寝屋川保健所精神保健福祉チーム(☎829・7773、FAX838・1152)

**肝臓病教室～家族支援講座～**

11月17日(土)午前10時30分～午後0時10分、関西医科大学総合医療センター(守口市文園町)、**☎無料**。



## ★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】

○1月号…11月7日(水)

○2月号…12月5日(水)

※図は活動にかかる費用です。

## イベント

## 家事家計講習会

①11月9日(金)…楠葉生涯学習市民センター(枚方市楠葉並木二丁目)②16日(金)…ふらっと ねやがわ③17日(土)…ひらかたサンプラザ(枚方市岡東町)、いずれも午前10時～11時30分、図400円(資料代)。

◎一時保育を行います(200円、要予約、手作りパン付き)。

図 「大阪友の会」・林(☎821・5147)

## 市民歴史講座

①11月9日、「穂谷・尊延寺・杉の遺跡を訪ねて」、行程約5キロメートル、枚方市駅南口穂谷行バス乗場集合、講師=三宅俊隆さん(枚方歴史を楽しむ会代表)②12月14日、「木田の囲堤を歩く」、寝屋川市駅南改札前集合、いずれも金曜日午後0時30分、定員40人(先着順)、図200円。

申込 当日直接

図 「府文化財愛護推進委員寝屋川地区」・石井(☎838・2308)

## こっこ秋まつり

11月10日(土)午前10時～午後2時=雨天決行、こっこ保育園(中木田町)、人形劇・模擬店・遊びコーナーなど、親子で遊びに来てください。

図 こっこ保育園を支える会(☎820・3939)

## ボーイスカウト

## &lt;スカウト1日体験&gt;

11月11日(日)午前10時～正午、小学校1年生～5年生、図無料。

## &lt;バザー・模擬店&gt;

12月23日(祝)正午。

※ ※

いずれも秦公民館。

図 「ボーイスカウト寝屋川第1団」・石崎(☎823・6350)

## 子ども服リサイクル100円バザー

11月18日(日)午前10時～正午、みいふれあいの家(三井南町)。

○子ども服提供のお願い…11月12日～17日、みい診療所1階の段ボール箱へ。

図 「ボランティアみい」・土井(☎820・2513)

## ボーイスカウト・1日体験ハイキング

11月18日(日)午前9時30分、東寝屋川駅前集合、年中児～小学校3年生男女が対象(保護者同伴)、図無料。

申込・図 11月14日(水)までに「ボーイスカウト寝屋川第7団」・高田(☎826・6969)

## アコーディオンコンサート

11月18日(日)午後1時30分、市民会館、「ホフマンの舟歌」ほか、図無料。

図 「京阪アコーディオンクラブ」・長野(☎824・5963)

## 知って防ごう特殊詐欺

11月21日(水)午後2時30分～3時30分、社会福祉法人「百丈山合掌会」(成田東が丘)、特殊詐欺などの防犯について、定員25人(申込順)、図無料。

申込・図 「エイジレスヘルシーライフコミュニティ」・藤(☎833・0008)

## 太極拳無料入門講習会

11月22日(木)午前10時～11時30分・26日(月)午後1時～2時30分、エスポアール、ストレッチ・入門太極拳・初級太極拳、定員10人(申込順)、図無料、動きやすい服装・上靴が必要。

申込・図 11月21日(水)までに電話で「遊々太極拳クラブ」・松村(☎090・8534・0562)

## 秋季謡曲大会

11月23日(祝)午前10時～午後4時、香里能楽堂(香里本通町)、観世流・宝生流の素謡(すうたい)と仕舞、図無料、来聴歓迎。

※番組は当日、会場受付で渡します。

図 「寝屋川市謡曲協会」・森田(☎

## ●公共機関・団体1●

## 枚方税務署からのお知らせ

## &lt;税についての習字展&gt;

11月11日～17日、市役所1階玄関ホール、市内小学生の税についての習字展を開きます。

## &lt;源泉所得税年末調整説明会&gt;

11月22日(木)午後1時～3時、市民会館大ホール、年末調整の方法・法定調書の作成方法など。

## &lt;消費税軽減税率制度説明会&gt;

11月22日(木)午後3時30分～4時30分、市民会館大ホール、消費税の軽減税率制度の概要や事業者支援措置(補助金)について。

※ ※

図 枚方税務署(☎844・9521)

## 個人事業税の第2期納期限は11月30日(金)

納付書がないときは連絡してください。※①年間の税額が1万円以下のときは、第2期分の納付書はありません②納付には便利な口座振替を利用してください。

図 府北河内府税事務所(☎844・1331)

## 電気の子メーター有効期限の確認

検定や基準適合検査を受けた有効期限内の電気の子メーターを使用しましょう。有効期限は、電気計器前面の丸形ラベ

ルで確認できます。

図 関西地区証明用電気計器対策委員会事務局(日本電気計器検定所関西支社内☎06・6451・2355)

## ビジネス未来塾

12月4日(火)午後6時～7時30分、ニューコマンダーホテル(木田町)、「知らないと損する企業のIoT技術の取り組み方」、定員60人(申込順)、図無料。

申込・図 電話で北大阪商工会議所寝屋川支所内寝屋川市工業会事務局(☎828・5151)

## 調停手続無料相談

11月21日(水)午前10時～正午、市広報聴課相談室、調停制度の利用についての相談など。

図 大阪民事調停協会(☎06・6363・3091)

## Sマーク(標準営業約款)で安心・安全な店舗選びを

Sマークは、厚生労働大臣許可の標準営業約款に従って営業している理容・美容・クリーニング・麺類飲食・一般飲食の店舗で掲げられています。

※Sマーク登録店は安心・安全・清潔を約束する信頼できる店舗です。

図 公益財団法人「府生活衛生営業指導センター」(☎06・6943・5603)

## 介護就職デイ

介護職員による養成講座、介護就職面接会・施設説明会を開きます。

## &lt;認知症サポーター養成講座&gt;

認知症の正しい知識や対応方法について伝えます。

11月16日(金)午後1時30分～3時30分、定員50人、予約が必要。

## &lt;介護就職面接会・施設説明会&gt;

11月20日(火)午後2時～4時30分(4時受付終了)、枚方市・寝屋川市・交野市の介護施設による就職面接会です(10施設参加予定)。

※ ※

いずれもハローワーク枚方セミナールーム。※面接会参加者は、履歴書(写真付)・ハローワークカード(当日登録可能)を持って来てください。

申込・図 ハローワーク枚方人材確保対策コーナー(☎841・3363)

## 共に生きる障がい者展

11月17日～18日午前10時～午後4時、国際障害者交流センター(堺市南区)、17日(土)…よしもと芸人の濱田祐太郎さんによるトークショーやたいぞうさん(府障害者芸術・文化大使)、女と男さん(府障害者スポーツ宣伝部長)が出演、新鮮野菜の直売と秋の味覚を使ったパン・スウィーツマルシェ、18日(日)…IT機器展2018・ユニバーサルデザイン生活展など、図無料。

図 府民お問合わせセンターピピっとライン(☎06・6910・8001、FAX06・6910・8005)

## ひとり親家庭などの就業支援講習会

<①日商PC検定3級データ活用(エクセル)試験対策講座②医師事務作業補助者実務能力認定試験対策講座>

①平成31年1月19日～3月2日の午前10時～午後4時(1月19日は午前9時30