



10月1日～31日
赤い羽根共同募金

募金は、地域福祉を推進する事業に活用されます。

○介護が必要な高齢者や障害のある人への福祉サービス（移送サービスや車椅子貸出し事業）

○老朽化した福祉施設の整備費用など

※募金の方法など詳しくは問い合わせてください。

☎ 寝屋川地区募金会事務局（市社会福祉協議会内）☎838・0400

**日赤社資募集運動
協力ありがとうございました**

5月1日から行われた日本赤十字社の社資募集運動で、皆さんの協力により1575万6574円（8月末日現在）の社資・寄付金が集まりました。

この資金は、地震・台風などの災害による援助活動などに幅広く使われます。

☎ 日赤寝屋川市地区事務局（市民活動振興室内）☎825・2120

チョット寄ってん家（か）

市内の47の社会福祉法人が協力し取り組みを行っています。

▽日時 ①10月1日～4日 ②11月1

日～2日・5日、いずれも正午～午後5時（相談は午後2時～5時）
▽場所 「桜撫庵」長屋門スペース（桜木町）

▽内容 保育園児の作品展示、障害者作業所の手作り品の販売、高齢者施設職員による相談

☎ 市社会福祉協議会（☎838・0400）

**介護保険サービス・
障害福祉サービス苦情相談**

苦情や相談を受け付け、必要なときは、公正・中立な立場から、市や関係機関などには是正措置を要請します。

▽相談日時 第1金曜日（祝日・年末年始は除く）午後2時～4時

▽場所 ①介護保険サービス：高齢介護室②障害福祉サービス：障害福祉課

申込・☎ 電話又はFAXで高齢介護室（☎838・0372、FAX838・0102）、障害福祉課（☎838・0382、FAX826・1860）

運転協力者認定講習会

外出が困難な高齢者や障害のある人をリフト付き車両で送迎する運転ボランティアを養成します。

▽日程・内容 ①10月30日（火）午前10時～午後5時30分、関係法令の講義など②31日（水）午前10時～午後1時、福祉自動車の特性についての演習など（2日とも受講が必要）

▽場所 市総合センター1階社会福祉協議会会議室

▽対象 第1種免許を持ち、日頃車を運転している75歳までの人20人（申込順）

▽参加費 無料（次のいずれかに該当する人は1万1500円が必要）①介護保険関係・障害者関係の事業所などに登録・勤務している②講座修了後に本会が行っている移送サービス・外出援助サービスのボランティア活動に参加できない

申込・☎ 市社会福祉協議会（☎838・0400）

母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。
☎ 子育て支援課（☎838・0374）

乳幼児健康診査

10月分の個別通知がまだ届いてない人は、連絡してください。

△4か月児健康診査▽

平成30年5月16日～6月7日生まれの人の人。

△1歳6か月児健康診査▽

平成29年1月16日～2月22日生まれの人の人。

△3歳6か月児健康診査▽

平成27年3月1日～4月7日生まれの人の人。

△歯の親子教室▽

平成28年3月14日～4月3日生まれの人の人。

母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	11月2日・16日、いずれも金曜日午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者20組	開催日の前日までに電話
離乳食相談	離乳食についての相談（始め方が分からない、スムーズに進まないなど）	11月8日（木）午後2時30分～3時30分	離乳食が進みにくい乳児の保護者5人	
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています。	月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

妊婦歯科健康診査

☎ 子育て支援課（☎838・0374）

▽対象 妊娠中の市民

▽内容 問診・口腔内診査（虫歯・歯周病・欠損歯など）・歯面清掃・指導など

▽回数 妊娠中に1回

▽健診費用 無料

▽受診方法 市内の取扱医療機関（健康づくりプログラム）又は市





乳がんは定期検診が大切です

乳がんは、乳腺にできる悪性腫瘍で、発生には女性ホルモンのエストロゲン濃度が高いこと、経口避妊薬の使用、閉経後の女性ホルモン補充療法などが深くかかわっています。このほか、飲酒習慣や喫煙によりリスクが高くなるということがほぼ確実とされています。

乳がんは30歳代から急激に増え始め、40歳代半ばで発症のピークを迎えるため、40歳以上になると特に注意が必要です。

全国の乳がん死亡数は女性のがん死亡者数全体の約9パーセントを占めます(平成25年)。平成23年の乳がんにかかる人は女性全体のがんにかかる人の約20パーセントを占め、第1位となっていますが、死亡数で見ると、5位となります。

乳がんは、しこりの大きさが2センチメートル以下でリンパ節やほかの臓器に転移していない初期のときは、5年生存率が99.9パーセントです。このことから、乳がんは早期に発見・手術を行えば、治すことができるがんと言えます。

市では、30歳～39歳の人を対象に1年に1回エコー検診を実施しています。40歳以上の人は、マンモグラフィ検査を2年に1回行っています。

また、忙しい人でも受診しやすいように、乳がん検診を保健福祉センターで実施する集団検診のほかに、今年度から医療機関で実施する個別検診でも、受診することができるようになりました。[定期的に受診することが早期発見に繋がりますので、皆さん受診しましょう] ※申込方法や受診できる医療機関は、市ホームページ「健康推進室」又は健康づくりプログラムで確認してください。

<健康相談>

市民の皆さんの健康などについて保健師などが相談に応じています。健康推進室まで問い合わせてください。

☎ 健康推進室(☎812・2002)

- ▽期間 10月15日～平成31年1月31日
- ▽対象 市の住民基本台帳に記録されている生後6か月の乳児～中学校3年生
- ▽接種回数と方法 ①生後6か月の乳児～13歳の誕生日前日の人は2週間～4週間の間隔で2回②13歳以上の人は1回
- ▽接種場所 市内の取扱医療機関
- ▽助成額 1回につき1500円
- ▽助成方法 当日、助成申請書(市

年少児インフルエンザ費用助成

- ☎ 子育て支援課(☎838・0374)

内取扱医療機関にあります)を書いて接種し、接種費用から助成額を差し引いた額を支払い

※市内の取扱医療機関以外で接種した場合は、助成額を還付しますので、平成31年3月29日(金)までに子育て支援課へ申請してください(郵送は平成31年3月31日(日)まで消印有効、予防接種担当まで受け付けます)。

還付申請時に必要なものは、医療機関が発行する領収書(被接種者の氏名、接種年月日、接種費用額の記載と医療機関の押印が必要)、母子健康手帳、通帳、印鑑、申請する保護者の本人確認書類です。

◎被接種者と申請者(保護者)が確認できる健康保険証などが必要で

す。詳しくは「健康づくりプログラム」又は市ホームページ「子育て支援課」を見てください。

☎ 子育て支援課(☎838・0374)

健康づくり

成人歯科健康診査

対象者に受診券を送付しています(4月～9月生まれの方は4月末、10月～3月生まれの方は9月末に送付)。

▽対象 平成31年3月31日時点で30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の市民

▽費用 1000円(70歳の人は無料)

※生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は費用免除(受診前に免除の手続きが必要)。

※受診券送付時期以降に市に転入した人は健康推進室まで問い合わせてください②受診方法など詳しくは受診券を見てください。

☎ 健康推進室(☎812・2002)

門真スポーツセンター(東和薬品RACTABドーム) プール
利用料金を一部補助

▽対象 市内在住・在職・在学の人

▽料金 大人400円・子ども200円(通常料金:大人830円・子ども420円)

▽利用方法 健康推進室・市民課・各シティ・ステーションで利用登録をした後、入場引換券を購入

※詳しくは市ホームページ「健康推進室」を見てください。

☎ プール利用:門真スポーツセンター(☎881・3715)、利用料金補助:市健康推進室(☎812・2002)

11月15日(木) 午前10時～11時30分(受付は午前9時30分から)、市

骨粗しょう症予防教室

～骨からキレイになる講座～

立保健福祉センター4階健康指導室、40歳以上の女性30人（申込順）、参加無料。

※動きやすい服装と靴で来てくださいます。

申込・☎ 直接窓口又は電話で健康推進室（☎812・2002）

ヘルスアップ教室

11月29日（木）午後1時30分～3時30分、市立保健福祉センター4階健康指導室、講義「歯と口の健康づくりについて」や歯科衛生士によるブラッシング指導、市民40人（申込順）、参加無料。

申込・☎ 直接窓口又は電話で健康推進室（☎812・2002）

**どこでも健康教室
健康運動指導士と保健師の
出張講座**

11月6日（火）午前10時～11時30分、市立東北コミュニティセンター、定員30人（申込順）、参加無料、筆記用具・飲み物・タオルを持って運動しやすい服装で来てください。
◎一時保育を行います（6か月～就学前の子ども5人（申込順））
申込・☎ 直接窓口又は電話で健康推進室（☎812・2002）

高齢者福祉

在宅支援員養成研修

介護福祉士などの資格がなくて

も、2日間研修を受けることで、在宅支援員として生活援助に係る訪問型サービス（基準緩和）に従事することができま

10月23日（火）・25日（木）午前10時～午後5時、市立保健福祉センター5階研修室5、在宅支援員として働く意思のある人又は学びたい人30人（申込順）、参加無料。
※詳しくは市ホームページ「高齢介護室」を見てください。

申込・☎ 10月17日（水）までに直接窓口又はFAXで高齢介護室（☎838・0372、FAX838・0102）

高齢者のインフルエンザ予防接種

▽期間 10月15日～平成31年1月31日
▽対象 市の住民基本台帳に記載されている①65歳以上の人②60歳～64歳の人で心臓、腎臓、呼吸器又はHIVに関わる身体障害者手帳1級を持つ人
▽接種回数 1回
▽接種方法 年齢を確認できる健康保険証など②の人は身体障害者手帳（を持って市取扱医療機関又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関
※取扱医療機関以外で接種するときは、必ず接種前に「予防接種依頼書」発行手続きをしてください。
▽接種費用 1000円
※生活保護を受けている人は接種費用を免除できます。接種前に保護課で発行する受給証明書を持って健康

推進室へ申請してください。詳しくは「健康づくりプログラム」又は市ホームページ「健康推進室」を見てください。

認知症介護家族交流会

10月19日（金）午後1時30分～3時30分、市立保健福祉センター5階会議室1・2、認知症の人を介護する家族の情報交換など、参加無料。
申込 当日直接

☎ 市社会福祉協議会（☎838・0400）

**介護予防ポイント
事業サポーター登録研修**

11月12日（月）午前10時～正午、市立保健福祉センター5階研修室5、65歳以上で福祉施設などで簡単な手伝いができる人。
※活動ポイントを貯めると交付金が受けられます。

申込・☎ 11月5日（月）までに電話で市社会福祉協議会（☎838・0400）土・日曜日、祝日を除く

認知症サポーター養成講座

11月1日（木）午前10時～11時、市立保健福祉センター4階セミナー室、絵本の読み聞かせを通して認知症について正しい知識を学びます、参加無料。

申込 当日直接
※受講者にはオレンジリングを配布します。

高齢者交通系ICカード購入費用を一部補助

高齢者交通系ICカードの購入費用の一部を補助します。詳しくは広報ねやがわ10月号同時配布のチラシを見てください。
申込・☎ 高齢介護室（☎838・0372）

男性介護者の交流会

10月20日（土）午後1時～3時、市立保健福祉センター4階セミナー室、介護経験のある男性が、相談したいことや介護のヒントなどを話し合います、参加無料。
申込 当日直接

☎ 高齢介護室（☎838・0372）

湯ったり介護予防

10月15日（月）午後0時30分～1時30分、勝温泉（池田旭町）☎826・1737、歌体操、65歳以上の市民20人程度（先着順）、参加無料。
※終了後の入浴は自由（無料）です。
申込 浴場に電話
☎ 高齢介護室（☎838・0372）

障害者福祉

エル・ガイダンスinねやがわ

障害のある人が地域で働くために



ともに生きる まちをめざして ～障害福祉サービス等～

障害の種別に関わらず、障害のある人が安心して地域で自立した生活を送れるよう「障害者総合支援法」という共通の制度により、必要なサービスや公費負担医療を受けられる制度があります。障害福祉サービスとしては居宅介護などの「介護給付」と就労や訓練などの「訓練等給付」などがあります。

ひとり暮らしのAさんは、心療内科に通院をしていました。ストレスがかかり、家事をこなすことがつらくなり、病院に相談するとヘルパーサービスの利用を勧められ、障害福祉課に申請に行きました。障害支援区分の認定調査など面談を行い、ヘルパー利用が始まりました。支援回数はAさんが無理のない範囲で利用できるよう計画を立てて、週に2回各1時間の利用となりました。一緒に掃除や洗濯から始め、調理も何品か自分で作ることができるようになり、毎日できることが増え、自信がつくようになりました。

Aさんは、「最初は知らない人が家に来ることが不安でしたが、一緒に生活のことを教えてくれて、すごく頼りになりました」と笑顔で話してくれました。

サービスの利用に応じて、一定の負担が必要となりますが、費用負担が大きくなりすぎないように、所得に応じて1か月あたりの負担上限額があります。

※詳しくは障害福祉課に問い合わせてください。

☎ 障害福祉課(☎838・0382)



手話通訳付き集団検診の内容

検診名	対象	費用
胃がん検診	35歳以上の人	2,000円
肺がん検診	40歳以上の人	200円
大腸がん検診		300円
がんドック 肝炎ウイルス検診	次のいずれかに該当し、希望する人 ・平成30年4月～31年3月に40歳になる人 ・41歳以上の人で過去に肝機能異常を指摘されたことがある人 ・41歳以上の人でこれまでに受診していない人 ※希望者のみの受診です。	1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	600円
子宮がん検診	20歳以上の女性で前年度に受診していない人(2年に1回の受診)	700円
骨密度検診	30歳以上の女性	200円
胃がんリスク(ABC)検診	35・40・45・50・55・60・65歳の人 ※明らかな上部消化器症状があり、胃や十二指腸の疾患が強く疑われる人、食道・胃・十二指腸の疾患で治療中の人、胃酸分泌抑制薬(特にプロトンポンプ阻害剤)を服用中又は2か月以内に服用していた人、胃の外科的手術(切除など)を受けた人、腎不全(血清クレアチニン値が3mg/dL以上)の人、ピロリ菌の除菌治療中又は過去にピロリ菌の除菌治療を行った人は受診できません。	500円
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性で前年度に受診していない人(2年に1回の受診)	700円

※いずれも場所は市立保健福祉センターです。

▽日時 ①がんドック・胃がんリスク(ABC)：12月14日午前9時10分～10時30分 ②乳がん検診(マンモ

手話通訳付き集団検診(検診)

▽申込・問 所定の用紙(障害福祉課で配布)を直接窓口、電話又はFAXで10月23日(火)までに市障がい者就業・生活支援センター(☎822・0502、FAX812・5247)又は市障害福祉課(☎838・0382、FAX826・1860)

▽場所 市立保健福祉センター5階
▽内容 ①障害者雇用の現場からの報告②模擬面接会(定員30人(申込順)▽

▽日時 11月5日(月)午前10時～午後3時30分
▽必要の準備や支援、支援機関などについて、企業や就労者が体験を発表します。市民・企業・障害者・家族で障害者雇用について考えましよう。

「#WithYou」声をあげよう
2018



▽申込み 所定の用紙(障害福祉課にあります)に希望検診名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、FAX番号を書いたものを直接窓口又はFAXで11月16日(金)までに障害福祉課(☎838・0382、FAX838・1191)

▽対象 聴覚障害のある人
▽内容など 上の表のとおり
※対象者は平成30年4月1日～31年3月31日に誕生日を迎えたときの年齢です。



う ともに変えよう」をテーマに行います。

▽日時 11月10日(土) 午前10時～午後4時

▽内容

○オープニング(午前10時)：セレモニー、男女共同参画社会のワンフレーズ入賞作品表彰式

○ひと言リレー(午前10時30分)

○ワークショップ(午前11時～正午)：登録団体による体験型学習

○講演(午後1時～2時30分)：「裸足で逃げる」の若者たちの家族、学校、仲間関係

○交流会・抽選会(午後2時50分)

○パネル展示：登録団体による展示発表

○ふらっとカフェ(午前11時～午後2時50分)

▽参加費 無料(ふらっとカフェを除く)

◎一時保育を行います(6か月～就学前の子どもで年齢により2人～6人(申込順)、無料、11月7日(水)までに予約が必要)

申込・園 ふらっとねやがわ(☎800・5789)

「平和のばら」を育ててみませんか

平和への祈りが込められたばらの苗を無料で配布します。

▽ばらの品種 アンネのバラ・ピース・ブルームーン・ダブルデライト

※ばらの種類は選べません。

▽対象 市内在住・在職・在学で開

花時に写真を撮影し、市主催行事などでの展示用に写真を提供できる人(申し込みが多いときは抽選)

▽配布月日・場所 12月1日(土)、市立市民会館2階第2会議室(時間は当選はがきでお知らせします)

申込・園 往復はがきに「平和のばらの苗希望」、住所、氏名、電話番号(返信用はがきにも住所・氏名)を書いて10月31日(水)に消印有効

にまでに人権文化課(〒572-8555本町1番1号 ☎825・2168)



平和のばら

ふらっと市民セミナー

△再就職のためのワード・エクセル基礎講座(これだけ知っていれば大丈夫)▽

10月23日(火) 午後1時～5時、ふらっとねやがわ研修室、職務経歴書の作成や簡単な表計算を学びます、文字入力ができる女性15人(申込順)、参加無料、パソコンを持って来てください。

◎一時保育を行います(6か月～就学前の子どもで年齢により2人～6

人(申込順)、無料、10月19日(金)までに予約が必要)

申込・園 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

ふらっとシネマ

「恋愛だけじゃだめかしら」

10月27日(土) 午後1時30分～3時30分、ふらっとねやがわ、5組の親になろうとするカップルそれぞれの喜怒哀楽をユーモアで映し出します、定員30人(申込順)、参加無料。

申込・園 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

10月女子会トーク

話したいこと、聞いてみたいこと、女士士で気楽におしゃべりしましょう。

①10月13日(土) 午後2時～3時30分②24日(水) 午前10時30分～正午、ふらっとねやがわ、女性10人程度、参加無料。

申込 当日直接 園 ふらっとねやがわ(☎800・5789)



子育て応援リーダーを募集

子育てをサポートする、子育て応援リーダーを募集します。養成講習

養成講習会

日時	内容
11月7日(水) 午後1時～2時20分	今必要な子育て支援と保護者対応のポイント
13日(火) 午後1時～4時	救急救命・応急処理
14日(水) 午後1時～3時	保護者相談の実際(ロールプレイ)
16日(金) 午後1時～3時10分	①虐待防止②子どもの発達
22日(木) 午後1時～4時	①発達障害②今必要な子育て支援・グループワーク

※場所はいずれもリラット。

会を全て受講することが必要です。

▽講習会日時など 右の表のとおり
▽主な活動内容 保育所などの子育て支援事業のサポート・市主催事業での一時保育・乳幼児健康診査会場でのPRなど

▽対象 市内在住・在職・在学などで子育て支援に携わっていた又は子育て支援に関心のある20歳以上の人20人程度(申込順)

申込・園 直接窓口又は電話で子育て支援課(☎800・3885)

教育相談連続講座

△子どものみかた(スクールソーシャルワーカー)の視点から▽

11月9日(金) 午後1時30分～3時30分、教育研修センター多目的室、参加無料。

申込 当日直接



平成31年度 市立幼稚園児の募集人員

幼稚園名	4歳児			5歳児			住所	電話番号
	定員	募集人員	学級数	定員	募集人員	学級数		
北	70	70	2	70	29(41)	2	寿町 57 番3号	831・4875
中央	35	35	1	35	21(14)	1	初町 19 番1号	822・7270
南	35	35	1	35	24(11)	1	下木田町6番1号	822・7425
神田				35	27(8)	1	東神田町 35 番6号	829・2010
啓明	35	35	1	35	7(28)	1	高柳六丁目 18 番1号	828・9789
合計	175	175	5	210	108(102)	6		

※①5歳児の募集人員()内の数字は4歳児からの進級児数です②神田幼稚園は平成32年4月1日に南幼稚園に統合します。

園 市教育研修センター(☎8338・0144)
 ファミリー・サポート・センター
 「秋の講演会」
 10月18日(木)午後1時30分〜3時30分、リラット3階セミナールーム、テーマ「命の大切さを伝える」

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

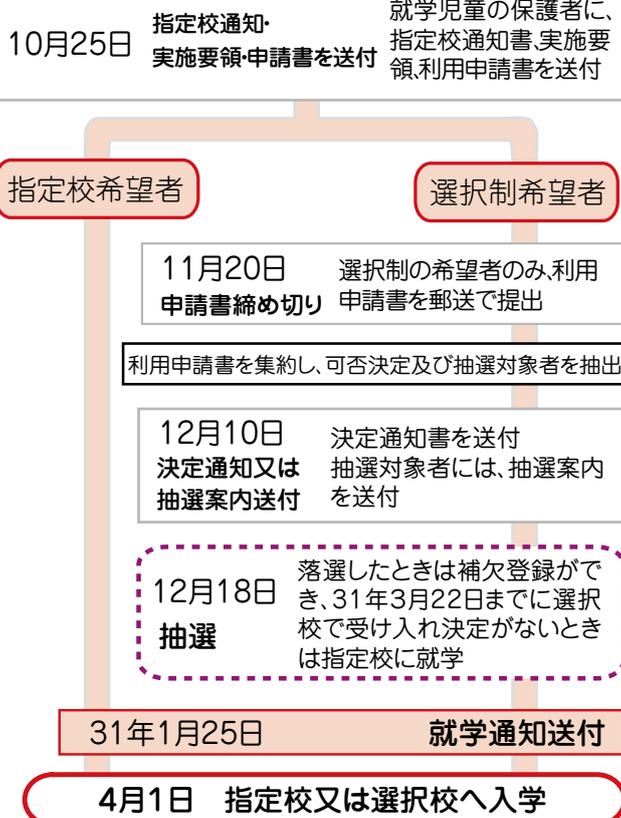
文化・交流

公共機関・団体
 市民情報ひろば

指定校・選択可能校

市立中学校区	市立小学校
第一中学校区	東小学校 中央小学校
第二中学校区	池田小学校 桜小学校
第三中学校区	北小学校 田井小学校
第四中学校区	明和小学校 梅が丘小学校
第五中学校区	神田小学校 和光小学校
第六中学校区	第五小学校 国松緑丘小学校
第七中学校区	南小学校 堀溝小学校
第八中学校区	西小学校 点野小学校
第九中学校区	成美小学校 啓明小学校
第十中学校区	三井小学校 宇谷小学校
友呂岐中学校区	木屋小学校 石津小学校
中木田中学校区	木田小学校 楠根小学校

平成31年度 学校選択制スケジュール



命の出前講座を行って」。
 ※ファミリー・サポート・センター
 会員以外の人も参加できます。
 申込 当日直接
 ◎一時保育を行いますへ就学前の子ども12人(申込順)▽。
 園 市ファミリー・サポート・センター(リラット2階☎839・888)

17)
市立中学校道徳教科書を採択
 市教育委員会は、平成31年度から中学校で道徳が教科化されることに伴い、新たに使用する教科書を採択しました。
 採択した教科書は、教科書セン

平成31年度 市立幼稚園児を募集

▽募集人数など 上の表のとおり
 △対象 本人と保護者が市の住民基本台帳に記載されている①4歳児(2年保育)：平成26年4月2日〜27年4月1日生まれ②5歳児(1年保育)：平成25年4月2日〜26年4月1日生まれ
 ※神田幼稚園については②5歳児のみの募集となります。
 △入園願書の交付 10月1日〜19日の午前9時〜午後4時(土・日曜日、祝日、10月9日(火)を除く)
 △入園願書の受付 10月17日〜19日の午後1時〜4時に入園希望の幼稚園に直接
 ※募集人員を超えたときは、抽選などの公正な方法で調整します。
 園 学務課(☎813・0072)
学校選択制スケジュール
 平成31年度に小学校に就学する児童(就学児童)を対象に学校選択制を行います。
 市の指定する市立小学校(指定校)

ター(市教育研修センター)で見ることが出来ます。
 △採択結果 日本文教出版発行「あすを生きる」
 園 教育指導課(☎813・0071)

入園・入学



と同じ市立中学校区内にある別の市立小学校（選択可能校、27ページの表のとおり）を、保護者・児童のニーズにより選択できる制度です。

学校選択制のスケジュールは27ページの図のとおりです。

☎ 813・0072

就学についての教育相談

平成31年度に小学校入学予定の子どもの就学について、不安に思っていることなどを気軽に相談してください。

▽日時 11月12日（月）・14日（水）・15日（木）の午前9時30分～午後5時（相談時間は30分程度）

▽場所 市立エスポール

▽参加費 無料

申込・☎ 11月7日（水）までに電話で教育指導課（☎813・0071）

子ども・親子

なかよしフェスティバル

11月9日（金）午前10時20分～11時30分（受付は午前10時から）、市立あさみ保育所、親子ダンス「親子であそぼう」、参加無料。
※駐車場はありません。

申込 当日直接

☎ 812・2552

乳幼児と保護者のための健康づくり実践講座

11月27日（火）午前10時～11時30分

分（受付は午前9時30分から）、市立保健福祉センター3階集団検診室、講話「親子で楽しくふれあい遊び」・実技「保育士と一緒に遊ぼう」・乳幼児の保護者30人（申込順）。

◎一時保育を行います（6か月～就学前の子ども20人程度）。

申込・☎ 直接窓口又は電話で健康推進室（☎812・2002）

推進室（☎812・2002）

体操ひろば

10月1日（月）・17日（水）午前11時～11時10分、市立エスポール、幼児向けの曲に合わせて体を動かす、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接

☎ 市立エスポール（☎828・4141）

コンコパンド

△プチ運動会▽

10月17日（水）午前10時30分～11時、市立エスポール、ボールを使った競争遊び、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接

☎ 市立エスポール（☎828・4141）

誕生会

毎日（10月23日～29日を除く、第3日曜日休館）午前11時30分～正午、市立エスポール、カード・手形・身体計測、10月生まれの乳幼児、参加無料。

申込 当日直接

☎ 市立エスポール（☎828・4141）

ほほえみタイム

10月1日（月）午前11時10分～11時30分、市立エスポール、手遊び・触れ合い遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接

☎ 市立エスポール（☎828・4141）



絵本のよみきかせ

10月17日（水）午前11時10分～11時30分、市立エスポール、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接

☎ 市立エスポール（☎828・4141）

子育ては親育ち

△①親子でフラワーアレンジメント▽
10月19日（金）午前10時～11時、市立エスポール、生花に触れて豊かな心を育てよう、市内在住の2歳～就学前の子どもと保護者15組（申込順）、参加費1000円。
△②小学生親子クッキング▽

11月3日（祝）午前9時30分～正

【広告】



午、市立エスポール、ビニール袋で手軽に2種のピザパンを作ります、市内在住の小学生と保護者12組（申込順）、参加費1組1500円。
申込・☎ ①10月15日②22日、いずれも月曜日までに直接窓口又は電話

地域で子育て
「地域子育て支援拠点」のイベントは40～41ページをご覧ください。



で市立エスポアール (☎828・4141)

**子育て応援
肩の力を抜いて子育てを楽しもうよ**

11月10日(土) 午前10時～11時
市立エスポアール、今から使える子育ての話、市内在住の子育て中の保護者15人(申込順、子ども同伴可)、参加無料。

申込・固 10月22日(月) までに直接窓口又は電話で市立エスポアール (☎828・4141)

読書のじかん

10月13日(土) 午後3時～4時
市立エスポアール、絵本の読み聞かせ・展示など、幼児と保護者・小学生、参加無料。

申込 当日直接
固 市立エスポアール (☎828・4141)

元気っ子ランド

10月31日(水) 午後3時30分～4時30分、市立エスポアール、南京玉すだれ(体験もできます)、幼児と保護者・小学生、参加無料。

申込 当日直接
固 市立エスポアール (☎828・4141)

伝承あそび(工作)

10月13日(土) 午後2時～3時、市立エスポアール、おもちゃを手作

りします、幼児と保護者・小学生、参加無料。

申込 当日直接
固 市立エスポアール (☎828・4141)

ママリフレッシュ講座

△ピラティスⅤ

10月18日(木) 午前10時30分～11時30分、市立学び館、お母さん向けのピラティス講習、定員8人(申込順、5人以下のときは中止、参加費500円、動きやすい服装・お茶・タオルが必要)。

◎一時保育を行います(1人300円)。

申込・固 10月9日～13日に直接窓口又は電話で市立学び館(☎822・3311)



市民体育館

**トレーニング室
利用者講習会**

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講はできません。

①11月2日(金) 午後6時30分～8時
②10日(土) 午後1時30分～3時
③25日(日) 午前9時30分～11時、16歳以上の人30人(申込順)、受講

料350円(利用許可証・テキスト代・当日納付)、写真・上靴、住所を確認できる免許証・保険証などが必要。

※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。

申込・固 開始日の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

**9人制バレーボール
楽しもう大会**

12月1日(土) 午前9時20分、連盟登録チーム又は市内在住の9人以上で構成する女性チーム16チーム(学生は除く、申し込みが多いときは抽選)、参加費：登録チーム3000円・未登録チーム4000円。

※スポーツ傷害保険などに加入してください。

申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで11月3日(祝) 午後5時～必着前までに市バレーボール連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 82・6800)

固 林田(☎090・2111・3128) 午前9時～午後7時

バドミントン選手権大会

11月18日(日) 午前9時30分、①男女シングルス：1部(上級)・2部(中級)・3部(初級) ②男女ダブルス：1部～4部、(ペアの合計年齢が100歳以上)、協会登録者

【広告】



(申込時に登録可)、参加費：一般800円・小学生～高校生400円(当日納付)。

※昨年度2部・3部優勝者は各上の部で出場(60歳以上の人はいずれの部でも出場可)。

申込 所定の用紙(申し込みは1人1種目)を直接窓口、郵送又はFAXで11月5日(月)午後4時必着
 〓までに市パドミントン協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)

碓部(☎06・6933・5564)

**市民体育大会
ソフトバレーボールの部**

11月25日(日)午前9時30分：①メンズの部②レディースの部・午後1時30分：③トリムの部(混合、コートに男性2人以内)、いずれもチーム・個人、市内在住・在職・在学の中学生以上の人、参加費1人200円(当日納付)。

申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで11月9日(金)必着
 〓までに市ソフトバレーボール連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)

碓部(☎8888・2313)

市民体育大会 剣道の部

11月18日(日)午前9時、①初心者(4月以降始めた人又は防具未装着の人)②小学校1年生・2年

生の部③小学校3年生の部④小学校4年生の部⑤小学校5年生の部⑥小学校6年生の部、市内在住・在学の小学生、参加費1人1300円。

申込 種目、氏名、学年、電話番号を書いて直接窓口、郵送又はFAXで11月3日(祝)必着
 〓までに市剣道協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)

碓部(☎8338・1982)

バウンドテニス(楽しもう会)

10月3日～平成31年3月27日の毎月第1・3・4水曜日正午～午後3時、参加費1回200円、運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎。

申込 当日直接
 碓部(☎821・8534)

スポーツ無料体験教室

△ハンドボール▽

①10月21日(日)・12月23日(祝)午前9時～正午②11月10日・平成31年1月19日・2月2日・3月2日、いずれも土曜日、正午～午後3時(計6回)、初心者の方はルールを学びます、18歳～60歳の人20人。

△パドミントン▽

11月2日・9日、いずれも金曜日午後6時45分～8時45分(計2回)、初心者の方もゲームを楽しんでみませんか、小学校3年生以上の人40人。
 ※小・中学生は保護者の送迎が必要

です。
 碓部(☎06・6933・5564)

※
 いずれも先着順、参加無料、動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物が必要。
申込 当日直接

池の里市民交流センター

子ども自然シリーズ講座

△美りの秋・収穫祭～サツマイモ▽
 10月13日(土)午前10時～正午、畑でさつま芋を収穫、焼き芋体験をします、中学生以下の子ども50人(先着順、幼児の参加は保護者同伴)、参加無料。

申込 当日直接

碓部 市自然資料施設運営スタッフの会(市立池の里市民交流センター内)☎8399・6882)又は市文化スポーツ室(☎8338・0188)



大人自然工作シリーズ講座

△来年の干支作り～イノシシ▽
 10月25日(木)午前10時～正午、竹でイノシシの干支作り、定員20人

(先着順)、参加無料。
申込 当日直接

碓部 市自然資料施設運営スタッフの会(市立池の里市民交流センター内)☎8399・6882)又は市文化スポーツ室(☎8338・0188)

池の里クラブ

△からだ講座▽

10月13日(土)午前10時～11時、体に備わっている健康への力について学びます、定員30人、参加無料。

△親子教室無料体験▽

10月9日・16日、いずれも火曜日午前9時45分～10時45分、親子ですトレッチなど、1歳6か月～就学前の子どもと保護者10組(1組1回まで)、上靴・飲み物・タオルを持って、動きやすい服装で来てください。

※
 いずれも申込順、参加無料。

申込・碓部 10月1日(月)午前10時から電話で池の里クラブ事務局(☎8399・7004)

打上川治水緑地

秋季グラウンド・ゴルフ大会

11月4日(日)午前9時～雨天のときは11日(日)、3ゲームトータルの個人戦、団体戦、協会登録者又は市内在住・在職・在学で初めて参加する人(2回目からは協会登録が必要)、参加費1人300円。
申込・碓部 所定の用紙と参加費を10



ひつがと物語

デフバスケ 21歳以下 日本代表 世界選手 権で銀メダル

大阪成蹊大学1年生
森井 涼太さん
(池田西町)

森井涼太さんは、7月6日に開催された聴覚障害者のバスケットボール大会「第3回U21デフバスケットボール世界選手権」の日本代表に選出され、レギュラーとして活躍、見事銀メダルを獲得しました。

森井さんは、生まれつき聴力が弱く、補聴器なしでは音が非常に聴こえづらいのですが、中学校1年生のときからバスケットボールを始め、障害を乗り越えレギュラーとして活躍してきました。しかし、ドリブルや足音が聴こえづらいため、ほかの選手と接触したり、汗で補聴器を何度も壊したり、苦労はたくさんありました。

昨年、たまたまインター

長身選手に負けずにプレーする森井さん



ネットの動画サイトで「デフバスケ」を見付け、トライアウトを受験したところ、見事にU21の日本代表に選出されました。

「デフバスケでは、補聴器を外してプレーするため、コミュニケーションが難しいです。『伝える』ではなく『伝わる』ことが一番重要なので、お互い何がしたいかすぐに分かるようになることが大切ですね」

森井さんは、対戦相手が2メートルを超える選手が多い中、「センターとしては身長が低く武器にはならないけれど、チームに貢献する、相手に負けない、という気持ちでは誰にも負けない」と話します。チームメイトと常にコミュニケーションを取ることが大事だと教えてくれました。

今後の目標は、年齢制限のない「A代表」の選手になることです。大学ではスポーツについて学んでいて「将来は自分と同じような障害をもつ人でも楽しめるスポーツを世界に広めたり、支援する仕事がしたい」とのこと。「自分が活躍して、結果を残すのがたくさんの人に障害者競技を知ってもらおう近道だと思います。常に周りの人々に感謝の気持ちをもって、もっともっと頑張りたい」と話しました。



野外活動センター

月18日(木)午後5時まで直接、
「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」
仲内(大利町22番27号 ☎826・1
684)

ノアオータムキャンプ

11月3日～4日の午前11時～午後
3時(現地集合・解散)、探検・アウトド
アクッキング・工作など、小学校1年生

へのあのなぞときワールドめぐり

ノアウィンターキャンプ

申込・園 10月4日(木)午前10時
から電話で市野外活動センター(☎
0743・78・1910)

せ、のあめいたんでいぐ
12月26日～27日の午前11時～午後
3時30分、アウトドアアクッキング・
記念品工作など、小学生60人(申込
順)、参加費1万2000円(食費・
プログラム費・保険料などを含む)。
※①現地集合・解散又は寝屋川市駅
前ノ野外活動センターの送迎バス
(往復のバス代として2000円が
別に必要)②申し込み後に詳しい案
内を送ります③キャンプの活動内容
は変更になることがあります。

親子ノアキャンプ

申込・園 10月10日(水)午前10時
から電話で市野外活動センター(☎
0743・78・1910)

11月18日(日)午前10時30分～午
後3時30分(現地集合・解散)、丸
ごとかぼちゃグラタンを作ってアー
チェリーとディスクゴルフをしよ
う、定員30人(申込順、子どもは保
護者同伴)、参加費：市内在住の3
歳～小学生2000円・中学生以上

2500円(市外在住の人2000円増し)。

申込・園 10月9日(火)午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

乳幼児と親の自然体験活動「すくすくのお」

11月16日(金)午前10時30分～11時30分(現地集合・解散)、落ち葉スタンプをしよう、自然体験活動に興味のある2歳までの子どもと保護者10組(申込順)、参加費500円(市外在住者は200円増し)。

申込・園 10月5日(金)午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

寝屋川公園

**秋季テニス大会
シングルの部**

11月11日(日)午前9時～雨天中止、男子の部：①A B級40人②初級25人・女子の部：③初級・中級、16人(いずれも申込順、2試合以上できます)、参加費：一般(協会登録者・随時登録可)3200円・高校生以下(登録不要)2700円(当日納付、キャンセルは不可)。

申込 所定の手紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)を直接窓口、郵送又はFAXで市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX

822・6800)
園 小林(☎090・9287・7466)

ほかの場所での催し

走ろう会

11月18日(日)午前10時(午前9時30分集合)、淀川河川公園太間地区、①一般男子5キロメートル・10キロメートル②一般女子5キロメートル・10キロメートル③中学校1年生男子3キロメートル④中学校2年生・3年生男子3キロメートル⑤中学校1年生女子2キロメートル⑥中学校2年生・3年生女子2キロメートル⑦小学生2キロメートル⑧健康マラソンの部2キロメートル(親子参加は幼児から可)、いずれも参加費1人300円(当日納付、中学生以下は無料)。

申込 大会名、種目、氏名、電話番号を書いたものを直接窓口、郵送又はFAXで10月31日(水)必着までに市陸上競技協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) **園** 坂根(☎852・6216)

自然観察会

△どんぐりウォッチング・工作教室
11月4日(日)午前9時～午後1時(市役所玄関ロビー集合・解散)、深北緑地(マイクロボスで移動)、小学校3年生以下の人は保護者同

伴、どんぐりを入れる袋が必要。

※①直接、深北緑地へ行く人は午前9時30分に深北緑地管理事務所前に集合してください②天候により中止のときは、当日午前8時頃に連絡します③市役所集合希望者が多いときは、申込順となります(受付人数100人)。

申込・園 電話、FAX又はメール(アドレスは問い合わせてください)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保護者氏名、集合場所の希望(市役所又は深北緑地)を書いて10月14日(日)までに環境総務課(☎821・4055、FAX 821・3349)

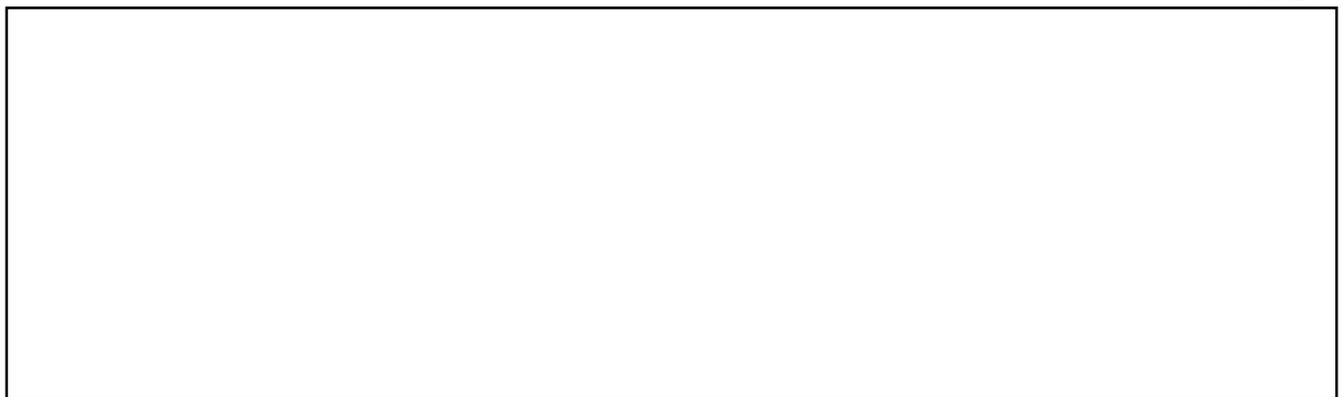


市ゲートボール大会

11月10日(土)午前9時～雨天のときは11日(日)、友呂岐緑地ゲートボール場、協会登録者又は市内在住・在職・在学の人で主将1人・選手4人～5人で構成するチーム、参加費(登録者)1人300円(未登録者が加入したときは別に1人1000円が必要、抽選会で納付)。

◎公開抽選：11月3日(祝)午後1時30分、市立市民体育館。
申込 所定の手紙を直接窓口、郵送

【広告】





秋の市民ハイキング

秋の市民ハイキング

又はFAXで10月27日(土) 必着
 までに市ゲートボール協会事務局
 (〒571-0823 下木田町16番16号
 市立市民体育館内、FAX 822・6800)

☎ 駒走 (823・8740)

11月10日(土) 午前8時30分〜正午
 雨天中止、コース(約10キロメートル)
 ・市役所(集合) ↓寝屋川公園
 ↓私市↓くろんど園地のすいれん池(昼食・解散)、小学生以上の人150人(小学生は保護者同伴)、参加無料、弁当・水筒・雨具・私市からの交通費が必要。

※雨天のときは、当日の午前7時以降に電話(ガイドランス対応)でスポーツ振興連盟に問い合わせてください。

申込・☎ 10月31日(水) までに電話でスポーツ振興連盟(市立市民体

育館内 ☎ 824・5858 午前9時〜午後5時

天体観測イベント「星の学校」

11月10日・24日、いずれも土曜日
 午後7時〜8時30分頃 雨天決行、四條畷市立野外活動センター(集合・解散)、天体の話や望遠鏡での観望、定員各10組(定員になり次第締め切り)、参加費500円。

申込・☎ 10月19日(金) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎ 0743・78・1910)

森のようちえん

へさつまいも掘りと焼き芋

11月11日(日) 午前10時〜午後2時30分 雨天決行、四條畷市立野外活動センター(集合・解散)、4歳〜6歳の就学前の子ども20人(申込順、保護者の同伴不可)、参加費2800円(市外在住の人は200円増し、昼食付き)。

申込・☎ 10月22日(月) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎ 0743・78・1910)



中央公民館休館のお知らせ

市立中央公民館は当面の間、休館します。

☎ 市立中央公民館 (☎ 8338・0189)

フェットエスポアール (フワフワ遊具)



フェットエスポアール (模擬店の様子)

フェットエスポアール

▽日時 10月27日(土) 午前9時50分〜午後4時・28日(日) 午前10時〜午後3時 雨天決行

▽内容 次のとおり

○27日・28日: フワフワ遊具、ステーション発表、作品展示、模擬店、子ども工作コーナー・よみかかせなど
 ○27日: やっさん一座の紙芝居、パ

フェットエスポアールステージプログラム

10月27日(土)			
多目的ホール 午前9時50分 ~午後4時	オープニングダンス・オカリナ演奏・コーラス・カラオケ・マジック・カラオケ・詩吟・管弦楽・吹奏楽	ギャラリー 午前11時 ~午後2時40分	太極拳演武・フルート演奏・3B体操・ゴスペル・フラダンス・ダンス・フラダンス・コーラス
28日(日)			
多目的ホール 午前10時20分 ~午後3時	民踊・新舞踊・マジック・カラオケ・杖道の演武・マジック・フィナーレ・和太鼓	ギャラリー 午前10時 ~午後2時20分	ブレイクダンス・ハンドベル演奏・大正琴演奏・コーラス・吹奏楽

ネルシアター、野点・茶室
 ○28日: バルーンアート、まちの先生体験コーナー、人形劇
 ※駐車場は市立成美小学校運動場です(大雨時は駐車できません)。
 ☎ 市立エスポアール (☎ 828・4141)

歌はともだち

10月17日(水) 午前11時〜正午、市立ふれあいプラザ香里、みんなで一緒に歌いましょう。
 申込 当日直接



☎ 市立ふれあいプラザ香里 (☎ 835・3335)

図書まつり

10月20日～21日の午前10時～午後4時、市立ふれあいプラザ香里、輪投げなどゲームや、本の持ち帰りコーナーがあります。

申込 当日直接

☎ 市立ふれあいプラザ香里 (☎ 835・3335)

アルカスホール楽屋1の貸し出し

メインホールを利用しなくても、楽屋1を打合せなどで利用できるようになります。

▽利用料 700円から

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申込・☎ 1か月前から(空きがあれば当日も利用できます) 直接窓口又は電話でアルカスホール (☎ 82又は電話でアルカスホール (☎ 82



アルカスホール楽屋

1・1240)

市民活動講座

△傾聴基礎講座～こころの通話の聴き方～

11月5日(月) 午後1時30分～4時、市立市民会館4階研修室、定員30人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。

申込 往復はがきに住所、氏名、電話番号、年齢を書いて10月22日(月)必着!!までに傾聴ボランティア「14の耳」(〒572-8533池田西町28番22号、市社会福祉協議会内)

☎ 市立市民活動センター (☎ 812・1116)

市民活動交流会

10月11日(木) 午後1時30分～3時、市立市民会館第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体が自由に意見や情報を交換、参加費100円(お茶代)。

申込・☎ 市立市民活動センター (☎ 812・1116)

ふれあいフェスタ

NP〇活動団体のお祭りです。

10月7日(日) 午前10時～午後4時、市立市民会館1階：フリーマーケット模擬店・イベント、2階：子ども・若者支援コーナー、子ども食堂、学習支援、子どもあそび、3階：図書館体験ツアー・クイズラリー、4階：パネル展示・イベント・体験作品・コピー・パン販売、参加無料。

※①実費が必要な催しもあります②車での来館は控えてください。

☎ 市立市民活動センター (☎ 812・1116)

HAWAIIAN in ねがわ

11月25日(日) 正午、市立市民会館大ホール、ハワイアン・バンド「カウラナ」をゲストに迎えます、前売り1000円・当日1300円。

多文化交流ひろば

△みんなで着物着付体験▽

10月23日(火) 午後2時～3時、市立市民会館4階第12会議室、市内在住・在学の外国人・日本人の15人(申込順)、参加無料、着物を持って来てください(外国人で着物を持っていない人は相談してください)。

申込 10月2日～19日に電話で寝屋川市国際交流協会 (☎ 811・5935) 日・月曜日、祝日を除く

東北コミセンまつり

10月27日(土) 午前9時30分～午後4時30分・28日(日) 午前10時～午後3時、いずれも市立東北コミュニティセンター、作品展示・模擬店・岡山県美作市特産物販売コーナー(10月28日のみ)。

☎ 市立東北コミュニティセンター (☎ 832・3791)

西コミセンまつり

10月27日(土) 午前9時30分～午後4時、市立西コミュニティセンター、作品展示・演芸発表・模擬店・岡山県美作市特産物販売コーナー(午前10時から)。

☎ 市立西コミュニティセンター (☎ 838・1524)

公演

アルカスジュニアピアノコンクール

アルカスホールでスタインウェイのピアノを使った参加者の演奏を聴きませんか。

△予選▽

▽日時・部門(ソロのみ) 10月27日(土)：就学前の子ども、小学校3年生・4年生、中学生、28日(日)：小学校1年生・2年生、小学校5年生・6年生

▽入場料 無料

△本選▽

▽日時 12月1日(土)

▽入場チケット 500円
▽販売日・場所 10月27日(土)からアルカスホール(自由席)
※①詳しくは「アルカスホール」ホームページを見てください②プログラムは当日受付時に配布します③空きがあるときは、当日会場でも販売します。

☎ アルカスホール (☎ 821・1240)





山野峻平さん

ねやがわ若者会議

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。

今回は、摂南大学3年生の山野峻平さん=写真=による「ねやがわ若者会議」です。

8月9日に行われた、ねやがわ若者会議取材しました。

この会議は、若い人の視点で、市に対する考えなどを討論し、そこで出された意見を踏まえて、市の施策を検討することを目的として開催されています。今回で3回目の開催となり、市内の中学生から30歳未満までの人が参加していました。

まず午前中に、現在の市の現状について、市職員から講義がありました。そのあと、グループで市の良いところ、悪いところを話し合いました。市の良いところは、大阪市や京都市への行きやすさなど立地の良さが多く挙げられました。悪いところは、治安のことや公園のごみのポイ捨てなど、住民ならではの意見が

述べられていました。

午後からは、SIM（ゲーム）を通してのグループワークが始まりました。議題は、架空の都市・やね川市に起こる、少子高齢化問題などに、既存の政策をやめて予算を組むのか、既存の政策をやめるにしても、どの政策をやめるべきなのか、その代替案はどうするのか、市民に納得してもらえる説明ができるかなど、難しい判断や決断を迫られました。実際の市政の政策立案の難しさを体感できました。

若い人が自由に市政に関して、提案できる機会はないので、是非このイベントを長く続けてほしいです。そして若い人たちの意見を、市政に反映してほしいと思います。



積極的に意見を出し合います

アルカス寝屋川市民音楽祭

12月9日（日）午後2時、アルカスホールメインホール、クラシック音楽を主とした市民が主役の音楽祭、演奏曲Ⅱベートーヴェン「運命」ほか、定員300人（申込順）、前売り800円・当日1000円。
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・問 10月10日（水）から直接窓口又は電話でアルカスホール（☎821・1240）

アルカス第4木曜コンサート ピアノパーティー

11月22日（木）午前11時30分、アルカスホール1階フリースペース（自由席）、演奏曲Ⅱエリック・サティ「きみがほしい」、定員60人（先着順）、入場無料。
申込 当日直接
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
問 直接窓口又は電話でアルカスホール（☎821・1240）

生涯学習

文化講座

△初心者の魚料理教室▽
10月20日（土）午前10時～正午、市立エスポアール、鮭のクリーム煮と他1品を作ります、市内在住・在職・在学の15歳以上の16人（申込順、申し込みが5人未満のときは中止）、参加費1000円。
申込・問 10月15日（月）までに直

生涯学習情報誌講座・イベント／ 講師案内編を発行

市内の講座・イベントや「まちのせんせい」に登録された指導者などを紹介しています。
市役所市民情報コーナー、各シティ・ステーション、各コミュニティセンター、アルカスホールなどにありますので活用してください。
問 社会教育課（☎813・0076）
接窓口又は電話で市立エスポアール（☎828・4141）

パソコン教室

△オフィス総合・活用編▽

11月1日～12月20日の毎週木曜日
午後6時30分～8時30分(計8回)、
市立エスポアール、ワード・エクセル・パワーポイントなどの一歩進んだ活用を学びます、市内在住・在職・在学の15歳以上の14人(申込順・申込が7人未満のときは中止)、受講料1万2000円(教材費1080円が別に必要)。

※パソコンは、ウインドウズ7、オフィス2007を使用します。

申込・回 10月2日～25日に直接窓口又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

成人教育講座

△①誰でもできる

カローリング講習会▽

11月12日(月)午前9時30分～正午、市立東コミュニティセンター体育館、上靴・タオル・飲み物が必要。

申込 10月10日(水)から直接窓口又は電話で市立東コミュニティセンター(☎820・2281)

△②料理教室(シェフ直伝のオムライス作り)▽

10月29日(月)午前10時～午後1時、市立西南コミュニティセンター料理室、エプロン・三角巾・タオル・ふきんが必要。

申込 10月9日(火)から参加費を持って直接、市立西南コミュニティセンター(☎838・2322)

※ ※

いずれも市内在住・在職・在学の20歳以上の人①30人②10人(申込順、定員になり次第締め切り)、参加費①無料②800円。

社会教育課(☎813・0076)

文化芸術

**市民コーディネーター養成事業
「レセプションリスト講座」**

12月11日(火)・18日(火)・平成31年1月5日(土)の午後7時(1月5日は午後0時30分)、アルカスホール1階会議室2、公演の受付や案内について、定員10人(申し込みが多いときは抽選)、参加費1000円。
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申込・回 10月10日(水)から直接窓口又は電話でアルカスホール(☎21・1240)

展 示

なつかしい昔 ミニ・キモノ達

10月2日～8日の午前10時～午後8時(8日は午後4時まで)、市立ふれあいプラザ香里。

市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

絵画作品展 絵画サークル

10月4日正午～10月18日午後4時、市総合センター1階ホール。
市立中央公民館(☎838・0

189)

市民ギャラリーの催し

△つみ絵作品展▽

10月5日～10日の午前10時～午後5時(10日は午後4時まで)、薄絹を使って製作した鳥・花などの展示など。

△楽彩会▽

10月5日～10日の午前10時～午後5時(10日は午後4時まで)、油彩画展示など。

△寝屋川市アートフラワー協会展▽

10月13日～16日午前10時～午後7時、ボトルフラワーの展示など。

△秋季展▽

10月19日～24日午前10時～午後6時(24日は午後5時まで)、洋画・はり絵の展示など。

△日本習字華峰会展▽

10月26日～31日の午前10時～午後6時(31日は午後5時まで)。

市立駅前図書館(☎811・5544)

図 書 館

中央図書館休館のお知らせ

市立中央図書館は当面の間、休館します。

市立中央図書館(☎838・0141)

東図書館の催し

△ワクワク・ドキドキの本展▽

10月1日～31日、本の展示と貸し

【広告】



出し。

△身体をリフレッシュしましょうの本展▽

10月1日～31日、本の展示と貸し出し。

△絵本でたのしもう▽

毎週木曜日午前10時30分～11時30分、絵本の読み聞かせ・手作り遊び・紙芝居・手遊びなど。

市立東図書館(☎833・0661)

駅前図書館の催し

△スタッフおすすめの本展▽

10月6日～28日、本の展示と貸し出し。

△夜の絵本展▽

10月8日～17日、本の展示と貸し出し。



● 公共機関・団体 2 ●

● 関西医科大学香里病院管理課(☎832-5321) なくそう部落差別調査

「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」は、部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を擁護するため、部落差別を引き起こすおそれのある個人及び土地についての事項の調査、報告などの行為を規制しています。

● 府人権擁護課人権・同和企画グループ(☎06-6210-9282)

● 世界糖尿病デーフェスタ2018

11月17日(土)午後1時~4時、関西医科大学総合医療センター本館1階(守口市文園町)、講演「糖尿病と筋肉」・体験・相談コーナーなど、**無料**。

● 申込 当日直接

● 関西医科大学総合医療センター(☎06-6992-1001)

● 府盲ろう者通訳・介助者養成研修受講者募集

11月29日~平成31年2月4日のうち16日間、大阪府障がい者社会参加促進センター(大阪市天王寺区)、盲ろう者福祉に熱意と盲ろう者通訳・介助者として活動する意欲があり、全ての講座を指定された日時に受講できる人60人、**無料**(テキスト代は実費)。

● 申込 受講申込書を11月2日(金)=必着=までに郵送又はFAXで(社福)大阪障害者自立支援協会(大阪市天王寺区生玉前町5番33号FAX06-6775-9116)

● 府障がい福祉室自立支援課(☎06-6944-9176)

● 最高裁委嘱調停手続無料相談

10月2日(火)午前10時~午後4時、市民会館、家事事件等調停制度の利用についての相談など。

● 大阪民事調停協会(☎06-6363-3091)

● 創業塾ビジネスプラン作成セミナー

11月3日(祝)・10日(土)午後1時~6時、北大阪商工会議所中ホール、創業を考えている人や創業して間もない人40人(申込順)、**1000円**。

● 申込・● 電話で北大阪商工会議所(☎843-5154)

● 府営住宅入居者総合募集

○募集予定…新住宅(一般世帯向けなど)・空き家住宅(一般世帯向け・福祉世帯向けなど)

○申込書配布…10月15日(月)までに、市役所総合案内・総合センター・保健福祉センターの1階受付、堀溝サービス窓口(土・日曜日、祝日は除く)、各シティステーション(期間中は無休)。

● 申込・● 郵送で10月15日(月)=消印有効=までに大阪府営住宅寝屋川管理センター日本管財株式会社(☎812-2860)

● くらしとお金に役立つ講演会

12月6日(木)午後2時~3時30分、大阪銀行協会7階大会議室(大阪府中央区)、テーマ「明日、狙われるのはあなたかも知れない~より賢い消費者になろう~」、府民200人(申込順)、**無料**。

● 申込・● はがき又はFAXに①12月6日②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦同伴者の氏名・年代⑧「広報ねやがわ」と書いて府金融広報委員会事務局(〒530-8660大阪府北区中之島二丁目1番45号日本銀行大阪支店内☎06-6206-7748、FAX06-6233-6080)

● 深北イベント

● <ふかきた音楽祭2018>

10月7日(日)午前10時~午後4時=雨天中止=、**無料**。

● 深北緑地管理事務所(☎877-7471)

おきがる号 移動図書館

10月

- 2日(火) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分~3時40分
- 3日(水) 河北東(河北東町11番)午後2時20分~2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時~4時
- 4日(木) 黒原橋町(和光小学校)午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分~4時
- 10日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分~2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分~3時10分、寝屋川団地(旧明德小学校内)3時20分~4時
- 11日(木) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時40分~3時10分、石津(石津中町公民館)3時20分~4時
- 12日(金) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分~2時20分、明和(学び館前)2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分~4時
- 16日(火) フドウ香里(集会棟前)午後2時40分~3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分~4時
- 17日(水) 美井町(府営香里住宅3棟横)午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分~3時10分、成田北・東(四方黒池)3時20分~3時50分
- 18日(木) ビバモール午後1時10分~3時10分
- 19日(金) 点野(点野小学校)午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横)3時30分~4時
- 23日(火) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分~2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分~4時
- 24日(水) 幸町(A棟玄関前)午後1時20分~2時、河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)2時30分~3時、堀溝南(堀溝小学校前)3時20分~4時

544 ● 市立駅前図書館(☎811-5

※ わせつくだらう。

※ 詳しくは市立中央図書館に問い合

38-0141)

申込 電話で市立中央図書館(☎8

絡会、乳児と保護者20組(申込順)。

11月1日:絵本とわらべ唄を子ども

たちへ:8日:0、1、2、どんな絵本

があるかな:22日:子育てにわらべ唄

を:29日:絵本であそぼう、いずれも

木曜日午前10時30分~11時15分(計

4回)、講師||寝屋川子どもと本の連

△秋のおたのしみ会▽

10月28日(日)午後2時(受付は午

後1時45分から)、定員20人(先着

順)、4歳以上(就学前の子どもは保護

者同伴)、絵本・工作など、参加無料。

△0歳からのスタート「だっこでよん

であそんでよん」▽

5625)
マジック

第2・4水曜日午後1時～3時、エスポアール、不思議で楽しいマジックや南京玉すだれを基本から学びます、毎月3か月3000円、見学歓迎。

園 「ハッピーマジック」・清岡(☎090-4490-5587)

童謡・唱歌・昭和歌謡

第4水曜日午前10時～11時30分、エスポアール、ピアノ伴奏で歌い音楽レクリエーションで脳を活性化、毎月800円(本代1188円が別に必要)。

園 「ぼこ・あ・ぼこ」・田辺(☎090-9616-0098)

読書会

毎月第4日曜日午後1時30分～4時30分、打上公民館、PHP誌の読書会、毎月1回無料・2回目から500円。

園 「PHPねやが友の会」・木下(☎080-4829-2535)

前結び着付け

毎週火曜日午前10時～11時30分・午

後1時30分～3時、市民会館、毎月1000円、初心者歓迎。

園 「前結び着付け研究会」・宮原(☎090-4566-6446)

弦楽合奏

第2金曜日午後1時30分～4時、香里会館(枚方市香里園町)、バイオリン・ビオラ・チェロ・コントラバスの合奏ができて平日の昼に活動できる人、毎月1000円。

園 「香里ストリングス」・鈴木(☎831-4113)

詩吟

第1・3水曜日午後2時～5時、エスポアール、流派を問わない創作漢詩・出前吟など、毎月1000円、無料体験あり。

園 「新興吟詠会」・谷口(☎828-1819)

社交ダンス

毎週金曜日午前10時15分～11時45分・午後1時5分～2時35分、西高齢者福祉センター、60歳以上の人、毎月1000円・月1000円、男性歓迎・随時見

学可。

園 「市老人クラブ連合会社交ダンス部(西教室)」・安居(☎070-5046-6941)

社交ダンス

月4回木曜日又は金曜日午後7時～9時、池の里市民交流センター、プロの女性講師が指導、初心者が対象、毎月1000円・月2000円。

園 「ジャズミン」・清水(☎827-1573)

社交ダンス

月4回月曜日又は木曜日午後6時45分～8時45分、エスポアール、プロの講師が指導、初級・中級クラス、毎月3500円。

園 「フェニックス」・座光寺(☎090-6902-6728)

ヨガとリズムダンス

毎週水曜日午後1時30分～2時40分、市民会館、40歳～75歳の人、毎月1回600円(チケットもあります)、初心者歓迎、子連れ可。

園 「ストレッチラテンダンス」・友成(☎090-7366-6537)

●公共機関・団体1●

府高齢者大学校受講生募集

2019年4月～2020年3月、歴史など67科目、国本科5万2000円(教材費が別に必要)。

※募集要項は市高齢介護室でも配布しています。

申込・園 12月7日(金)午後5時までに直接窓口、郵送又はホームページでNPO法人「大阪府高齢者大学校募集委員会」(〒540-0006大阪府中央区法円坂一丁目1番35号☎06-6360-4400)

無料公証相談

遺言、任意後見、離婚に伴う養育費の支払い、金銭・土地建物の貸借など大切な契約を公正証書しておくことで、権利の争いを防ぎ、あなたの財産を守ります。

○日時…10月4日(木)午後1時～4時
○場所…市役所本館2階広報広聴課相談室

申込 当日直接

園 「難波公証役場」・山下(☎06-6633-0425)

シニア人財育成講習

①保育補助…10月2日～3日②障がい者支援…9日～10日③事務補助…22日～24日、いずれも午後1時～5時、エル・おおさか南館4階会議室(大阪市中央区)、55歳以上の人、予約が必要。

申込・園 シニア就業促進センター(☎06-6910-0848)

退職者などの再就職訓練

ひとり親家庭の父母優先枠付受講生募集

①介護職員初任者養成研修科…12月3日～平成31年1月31日午前9時45分～午後4時25分、NPO法人あすなろ「ふくしの学校福島駅前教室」(大阪市福島区)②パソコン事務+Web科…12月3日～平成31年2月28日午前9時30分～午後4時、職業訓練のアップなんば校(大阪

市中央区)、国①7,992円②1万円、いずれも土・日曜日、祝日を除く、定員30人(うち、ひとり親家庭の父母優先枠5人)。

◎一時保育を行います<開校日時点>①生後6か月～就学前②1歳～就学前の子ども>。

○選考試験日…10月26日(金)筆記試験(国語・数学)、個別面接

○優先枠…ハローワークに求職申し込みをしておき、ハローワーク所長の受講斡旋を受けることができる人で、就労経験のない又は少ない母子家庭の母などであること。

※優先枠申込資格の該当についてはハローワークで確認してください。優先枠に該当しない人も一般枠で申し込みできます。

申込 10月12日(金)までに原則として居住地を管轄するハローワークに直接
園 府商工労働部雇用推進室人材育成課委託訓練グループ(☎06-6210-9530)

府最低賃金が改正

10月1日から府最低賃金の金額が、「時間額936円」に改正されます。

園 大阪労働局労働基準部賃金課(☎06-6949-6502)

10月は里親月間

家族と暮らせない子どもを一定期間家庭に迎え入れる「はぐくみホーム」を募集しています。

※詳しくは問い合わせください。

園 府中央子ども家庭センター(☎828-0161)

不動産無料一般相談会

10月18日(木)午前10時～4時(1人30分)、市役所本館1階ロビー、宅地建物取引士・弁護士が相談(空きがあれば当日直接でも可)。

申込・園 10月17日(水)までに電話で大阪府宅地建物取引業協会京阪河内支部(☎833-1119)

秋の薬草見学会

10月27日(土)①午前10時30分～午後0時30分②午後1時30分～3時30分、摂南大学薬学部附属薬用植物園(枚方

市長尾岬町)、定員60人(申し込みが多いときは抽選)、園無料。

申込・園 はがき又はメール(アドレスはホームページを見てください、申し込みは1回に2人まで)に住所、参加者全員の氏名、電話番号、参加人数を書いて10月15日(月)＝必着＝までに「摂南大学研究支援・社会連携センター」(〒572-8508池田中町17番8号☎829-0385)

模擬調停

10月23日(火)午後2時～4時30分、大阪家庭裁判所8階大会議室(大阪市中央区)、模擬調停「これからの離婚調停～自主的な解決を目指して～」、定員50人(申込順)。

申込・園 10月9日(火)からの午前9時～午後5時に電話で大阪家庭裁判所事務局総務課広報係(☎06-6943-5692)＝土・日曜日、祝日を除く)

体験イベントテクノフェア

11月4日(日)午前10時30分～午後4時、大阪電気通信大学寝屋川キャンパス、「見る・触れる・学ぶ」の42テーマの最先端科学技術体験、園無料。

園 大阪電気通信大学テクノフェア実行委員会(☎824-1131)

阜が丘高校生と子育てで交流

11月6日(火)・9日(金)・15日(木)・19日(月)…午前11時10分～午後0時10分、9日(金)・19日(月)…午後1時30分～2時30分、北かわち阜が丘高校、2歳児までの子どもと保護者、園無料。

※詳しくはホームページ「府立北かわち阜が丘高等学校」を見てください。

申込・園 FAX又はメール(アドレスは問い合わせください)で「府立北かわち阜が丘高校」・野口(☎822-2241)

市民公開講座

<口腔ケアで健康寿命をのばそう>

10月6日(土)午後2時30分～4時30分、アルカスホール、講演①知っておきたい、がんの治療と口腔ケア②周術期における口腔ケアの重要性、定員300人(先着順)、園無料。

申込 当日直接



★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】

○12月号…10月11日(木)

○1月号…11月7日(水)

※☎は活動にかかる費用です。

イベント

コンサート

10月7日(日)午後1時(開場は午後0時30分)、アルカスホール、ピアノ独奏・クラシックギター・吹奏楽・コーラス・打楽器・声楽、☎1000円。

☎「寝屋川高校楽友会」・岸田(☎080-3835-9528)

ねやキッズ2018

10月8日(祝)午前10時～午後4時(受付は午前9時30分から)、打上川治水緑地、数十種類の職業の中から興味がある職業を無料で体験、縁日もあります。

☎「ねやキッズ実行委員会」・西尾(☎090-4300-7728)

おひとり様の終活講座

10月10日(水)午後1時、ふれあいプラザ香里、定員10人(申込順)、☎100円。

申込・☎ 前日までに電話で「けいはん女性行政書士の会」・藤本(☎090-6751-4795)

和太鼓体験会

10月12日・11月2日、いずれも金曜日午後1時～2時、エスポアル、運動不足解消・認知症予防に、大人20人(申込順)、☎1000円。

申込・☎ 開催日の前日までに電話又はFAXでNPO法人「雅夢」・内田(☎090-8752-0336、FAX829-4461)

駅前ギャラリー絵画展

10月13日(土)午前10時～午後4時、駅前東側広場、絵画作品展示・無料似顔絵あります、一般絵画作品参加可、詳しくは問い合わせください。

☎「寝屋川市美術協会」・長村(☎080-3762-2933)

障害児者のための教育・進路懇談会

10月13日(土)午後2時～4時30分、保健福祉センター、①寝屋川の支援教育の現状②(1)就学前(2)中学校・高校(3)すばる・北斗の作業所について、☎無料。

◎一時保育を行います。

☎「障害児者教育進路懇談会実行委員会」・辰巳(☎823-0475)

拳法(護身術)無料体験

10月13日・20日、いずれも土曜日午後7時、靱呂岐武道館(木屋元町)、運動不足・ストレス解消、子どもから大人まで。

申込・☎ 前日までに電話で「靱呂岐武

道会」・寺田(☎832-7535)

劇団いろえんぴつ

10月14日(日)午前10時30分(開場は午前10時)、市民会館、いじめられた中学生とおばあちゃんとの再生の物語、☎800円(中学生以下・障害のある人は無料)。

☎「劇団いろえんぴつ」・後藤(☎822-0058)

太極拳

10月15日(月)午前10時～11時30分、市民体育館、ストレッチ・呼吸体操、入門太極拳、☎無料、初心者・経験者歓迎。

☎「寝屋川市太極拳協会」・喜多(☎827-6426)

ふれあい合掌フェスタ

10月21日(日)午前11時～午後3時=雨天決行、合掌荘(成田東が丘)、手作り製品販売・模擬店・ステージイベント・ゲームなど。

☎ フェスタ実行委員会(合掌荘内☎833-0008)

子育て講座

①10月22日…大東市立市民会館②11月19日…ラポールひらかた、いずれも月曜日午前10時30分～午後0時30分、障害のある子どもたちの発達を学ぶ講座・講師=①池添素さん(NPO法人福祉広場理事長)②小畑耕作さん(大和大学教授)、定員各30人(申込順)、☎1000円。

申込・☎ 前日までに電話又はFAXで「大阪発達支援センターぱぼろ」・徳井(☎871-0181、FAX871-0182)

カウンセラー養成講座体験・説明会

10月22日(月)・27日(土)・29日(月)、いずれも午前10時30分～正午、ラポールひらかた、対人関係など、心理学を中心とした心の働きを学習します、☎無料。

申込・☎ NPO法人「京阪総合カウンセリング」(☎814-7140)

布ぞうり教室

①10月23日(火)②11月22日(木)③12月20日(木)、いずれも午後1時30分～4時、総合センター、定員各10人(申し込みが多いときは抽選)、☎500円(初めての人は別に作業台代500円が必要)。

申込・☎ 往復はがき(申し込みは1枚につき1人、月ごとに1回)に受講日、住所、氏名を書いて①10月8日(祝)②11月8日(木)③12月8日(土)=必着=までに「わくわく未来塾」・藤本(〒572-8533池田西町28番22号、市社会福祉協議会内☎838-0400)

絵本の講座

①子どもと絵本の講座…10月23日・11月27日、いずれも火曜日午後1時30分～3時30分②絵本とわらべうたの講座…12月3日(月)午前10時30分～午後1時、いずれも市民会館、絵本や読み聞かせの活動に興味・関心のある人①30人②40人(先着順)、☎無料。

申込 当日直接

☎「寝屋川子どもと本の連絡会」・亀井(☎822-6126)

和太鼓体験会

10月27日(土)午前10時30分～11時30分、市民会館、小学生～中学校2年生30人(申込順)、☎無料。

申込・☎ 「雅つ鼓」・馬場(☎080-1517-2898)

秋まつり・フリーマーケット

10月27日(土)午前10時～午後3時=雨天中止、輝きステーション裏駐車場(境橋町)。

○出店募集…1区画(車2台分)、☎無料
申込・☎ 10月1日(月)午前9時から電話で「輝きステーション」・奥野(☎837-0101)

つばさ祭

10月27日(土)午前10時30分～午後2時30分、チャレンジセンターつばさ(池田二丁目)、セレモニー・模擬店・ゲームコーナー・授産製品販売など。

☎ つばさ福祉作業所を育てる会(つばさ福祉作業所内☎839-2234)

寝屋川母親大会

10月28日(日)午後1時30分～4時、市民会館、テーマ「子どもたちにつなごう平和と希望を」「火垂るの墓」朗読など、☎200円。

◎一時保育を行います。

☎ 寝屋川母親大会実行委員会(市職員労働組合婦人部☎824-0600)

わらべうたの講座

10月30日(火)午後1時30分～3時30分、市民会館、わらべうたを楽しみながら学びましょう、定員50人(先着順)、☎200円。

申込 当日直接

☎ わらべうたの会「わたぼうし」・中西(☎835-1039)

あきまつり

11月3日(祝)午前10時～午後3時、ワークセンター小路(小路南町)、芋煮会・舞台企画・ミニバザー・模擬店・製品販売・スタンプラリー。

☎ 行事実行委員会(ワークセンター小路内☎820-6135)

募集

英会話

月4回木曜日午後7時～8時30分、エスポアル、外国人講師と楽しく話します、☎入会1000円・月3500円、初心者・見学歓迎。

☎「英会話ブルーベリー」・吉田(☎822-1874)

和太鼓

月3回日曜日午前9時～正午、エスポアル、和太鼓の好きな高校生～50歳の人、☎月3000円、見学・体験歓迎(予約が必要)。

☎「和太鼓雅」・内田(☎090-8752-0336)

大人・筆ペンとボールペン、子どもかきかた

①大人…第1・3水曜日午前10時～正午・午後1時～3時②4歳～中学生…午後3時～5時、市民会館、☎月①2000円②1500円。

※子どもは毛筆もあります。

申込・☎ 「筆ペン同好会」・岡本(☎090-5066-9644)

三味線

毎週木曜日午前9時30分～11時45分、中央高齢者福祉センター、60歳以上の人、☎入会1000円・月1000円、初心者・見学歓迎。

☎「三味線部」・斎藤(☎080-5644-

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接掲載団体に問い合わせください。
政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。掲載について、詳しくは広報広聴課に問い合わせください。