

寝屋川版  
ネウボラ  
始 動

## 子育て世代包括支援センター 利用してください

6月1日から保健福祉センターに、7月23日からリラットに  
子育て世代包括支援センターを開設しました。

妊娠期から子育て期まで切れ目ない支援を実施します。

☎ 子育て支援課



## センターでできること

### 妊娠届出時の面談

タブレットパソコンで支援プランを提案

助産師・保健師が一人一人にあった子育て  
支援プランを提案します。



保育所や子育て支援拠点など、  
妊娠中から相談に乗ってもらった  
り、遊びに行ける場所とは知りま  
せんでした。初めての出産で不  
安なことがたくさんあるので今度  
行ってみます。

大阪府内  
初!

### 妊娠期からの 乳房ケア

母乳育児に関する相談に助産師が応じます。



おっぱいが足りているのか心配  
でしたが、実際に話を聞いてもら  
え、優しくアドバイスを受けるこ  
とができて安心しました。

今年の寝屋川まつりは、台風  
12号が近付き、天候の関係で一  
部のプログラムを変更しまし  
た。2日間で延べ10万2000人  
もの方々に「ご来場いただきまし  
た。」  
私も2日間参加しましたが、  
会場ではたくさんの方の笑顔に出  
会うことができ、とてもうれしく  
思いました。

実行委員会の皆様をはじめ、  
開催にご協力いただいた関係者  
の皆様にご心から感謝いたします。

さて、7月16日にプレオープン  
したRELAATTO(リラット)が、  
テレビの情報番組に取り上げら  
れたため、大変大きな反響を  
いただきました。7月21日のラン  
ドオープン後は、市内外からの問  
い合わせも多く、子育てに関する  
相談や、一時預かりなど、多くの  
方にご利用いただいています。

特に、室内のキッズ・スマイル  
パーク(遊びスペース)は、猛暑の  
影響もあり、「室内なので安心し  
て遊ばせることができる」と好評  
です。

## 北川市長の笑顔だより



子どもが体や頭を使って「遊  
ぶ」ことは、目標に向かって頑張  
る力、他の人とうまく関わる力  
などの「非認知能力」の向上につ  
ながると言われており、館内  
には、6万個のボールプールや全  
身を使う遊具、想像力を高める  
遊具を設置していますので、ぜひ  
ご利用ください。

8月7日、平成31年4月の中  
核市移行に向け、総務省へ「中  
核市指定の申出書」を提出しま  
した。野田総務大臣から「中核  
市指定に向けた手続きをしっかりと  
進めたい」と力強い言葉を  
いただきました。終了後、記者  
団から取材を受け、「引き続き、  
保健所の設置や職員への派遣  
研修など、円滑な移行に向けた  
準備を進めるとともに、特に次  
の世代を担う子どもたちが、健  
やかに成長できる街をつくって  
いけるよう全力投球していきます  
」と答えました。記者団の質  
問の多さから中核市移行への関  
心の高さに大変うれしく思っ  
ています。

# 9月は敬老月間です

高齢者の皆さんの長寿を祝って長年にわたって社会に尽くしてきた高齢者に敬意を表し、感謝の気持ちを伝えるために記念式典を行います。

高齡介護室 (☎8338・0372)

## 敬老記念式典

を表彰します。

高齢者の長寿を祝い、顕彰又は寿詞を贈ったため、高齢者福祉の向上に寄与している人・団体を表彰します。

9月8日(土)午前9時30分～午前11時、市立市民会館大ホール、①第一部：式典(午前9時30分から)②第二部：市民団体などの演芸(午前10時30分から)。

## 高齢者訪問

100歳以上の高齢者の自宅や入所施設を市職員が訪問し、長寿を祝います。

## 100歳祝金の支給

市に居住する、満100歳の人に市職員が訪問して祝い金を渡します。

支給金額 5万円

▶ 昨年の様子



## 介護予防イベント

# ねやがわ元気向上計画

10月10日(水)、市立保健福祉センター4階・5階、内容は下の表のとおり、おおむね65歳以上の市民(「ダンスで若返り」のみ申し込みが多いときは抽選)、参加無料、飲み物を持って来てください、クイズコーナーやスタンプラリーもあります。

☎ 高齡介護室(☎838・0372)

	プログラム	時間	申込方法
5階	ダンスで若返り(定員各25人)	①午前9時55分～10時55分 ②午前11時15分～午後0時15分	往復はがき
	体験!ねやがわ元気アップ体操	午後3時30分(約15分) 参加者に楽しみ企画があります	当日直接
	歩行足圧分布測定	午前10時～午後0時15分・ 午後1時～4時 ※先着順の測定(体験)となります。待ち時間があるため終了時間より前に受付を終了します。	
	歩き方測定		
	簡単!もの忘れチェック		
	脳年齢測定		
血管年齢測定			
4階	カラダのゆがみ測定	①午前11時 ②午前11時30分 ③午後1時 ④午後1時30分 ⑤午後2時 ⑥午後2時30分 ⑦午後3時 ⑧午後3時30分 ※1回約20分の体験になります	当日会場で時間予約受付(先着順)
	100年ライフにむけた頭と心のエクササイズ		
	チェック!筋トレポイント		
	体験!ノルディックウォーク(定員各10人)		

## 申込

「ダンスで若返り」…往復はがき(申し込みは1人1枚)に必要な事項を書いて9月21日(金)=必着=

## 往復はがきの書き方

[往信おもて] [返信うら] (返信右)

往信	〒572-8533 池田西町28番22号 高齡介護室 「ダンスで若返り」 申込係	返信	*この面には何も書かないでください
----	--	----	-------------------

[返信おもて] [往信うら] (返信右)

返信	あなたの ○郵便番号、住所 ○名前(ふりがな) ○生年月日 ○電話番号 ○第1希望の時間 ○第2希望の時間	往信	あなたの ○郵便番号 ○住所 ○名前
----	---	----	-----------------------------

認知症になっても安心して暮らせるまちに

認知症についての取り組みを24ページで掲載しています。



# 平成30年7月豪雨から学ぶ 蛇口から水が出ない!!

台風や梅雨前線の影響で、西日本を中心に土砂崩れや浸水被害により、200人を超える犠牲者を出した集中豪雨(平成30年7月豪雨)。水道管の破損や濁りが相次ぎ、浄水場なども被災し、断水が長期化する被害が生じました。被災地では、暮らしに欠かせない水が蛇口から出ず、給水車頼りの生活を余儀なくされました。

給水活動のため被災地に派遣した市上下水道局の職員の経験から「水」について普段からできることを考えます。

図 水道事業課

## 被災地から

7月13日から9日間、広島県三原市に市上下水道局職員5人と給水車を派遣し、病院や高齢者施設などでの給水活動を実施しました。三原市では、水道施設への冠水などにより、全域で断水となり、7月7日から10日経っても水が出ない地域がありました。



被災地への派遣職員

飲料水、洗濯などに使用する生活用水を求めて、大きなポリタンクやバケツ、ペットボトルなど、あらゆるものを持って家と給水所を何往復もする姿が多く見られました。「水が無いとトイレも流せない」「風呂に何日も入ってない」との声も。日常生活に水がないとどれほど困るか考えさせられました。

給水所に来られない高齢者に代わって近所の人 came たり、自宅敷地内の井戸水を生活用水として近所に提供している話も聞きました。普段から地域への関わりや、助け合いが被災地を支えていると感じました。

## 南海トラフ巨大地震の被害想定

寝屋川市でも15万人が  
断水(1週間後)

30年以内に70~80パーセントの確率で発生すると言われている南海トラフ巨大地震。大阪府の被害想定では、寝屋川市の96パーセントの世帯が断水し、1週間後で67パーセント、1か月後も31パーセントの世帯は断水が続くと見込まれています。

## 断水に備える

市では水道管の耐震化、給水拠点の整備など、災害への備えを進めています。大規模災害時には、行政の手が届かずに済みます。市で行っている防災グッズの購入補助などの活用や、ペットボトル水の備蓄など、普段から家庭でもできる備えをしておくことが大切です。

必要  
1日3リットルが  
飲料水など1人



ポリタンクの準備、風呂のお湯を張る習慣を

水の備蓄7日分の用意を



住んでみたいまち、ずっと暮らしていきたいまちを目指し、意外と!?いろいろやっている、定住促進事業を紹介します。

申請受付  
開始

### 結婚新生活支援補助金

結婚をきっかけに市内で新生活を始める新婚世帯を支援するため、新居の住宅購入費や家賃、引越費用の一部を補助します。

問 都市プロモーション課

#### 対象

平成30年3月1日～12月31日に婚姻届を提出・受理されており、補助要件を満たす寝屋川市内に居住する夫婦

#### 申込・問

9月3日～平成31年1月31日に必要書類を直接窓口又は郵送で都市プロモーション課(〒572-8555本町1番1号)

※要件など詳しくは、各シティ・ステーションなどにあるパンフレット又は市ホームページ「都市プロモーション課」をご覧ください。

#### 補助対象経費及び補助金額

種別	主な補助要件		補助金額	補助対象経費
	所得制限	婚姻日における年齢		
A	世帯所得 340万円未満	夫婦双方の年齢が34歳以下	最大30万円	住宅購入費 家賃 引越費用
B	所得制限なし	夫婦のどちらかの年齢が34歳以下	最大15万円	住宅購入費のみ



※結婚新生活支援補助金と三世代定住支援補助金の両方を受けることはできません。

# 意外と!?すごい!

申請受付  
開始

## 三世代定住支援補助金

子育て世代とその親世代が市内に近居若しくは同居により市内に定住することを目的とする住宅取得又は同居時の住宅リフォーム工事の費用の一部を補助します。

☎ 都市計画室

### 対象

- 義務教育終了前の子ども（妊婦を含む）がいる世帯とその親世帯の全員が市内に居住し、住民基本台帳に記録されていること
- 取得住宅等の売買契約日又は工事請負契約日が平成30年4月1日以降であることなど

### 補助対象経費及び補助金額

- 住宅を購入する経費…上限40万円
- 住宅リフォーム工事費…上限40万円、対象工事費の1/2（市内業者に発注した10万円以上の工事に限る）

### 申込・問

9月3日～平成31年2月28日に必要書類を直接窓口又は郵送で都市計画室（〒572-8555本町1番1号）

※申込書類、要件など詳しくは、市ホームページ「都市計画室」をご覧ください。



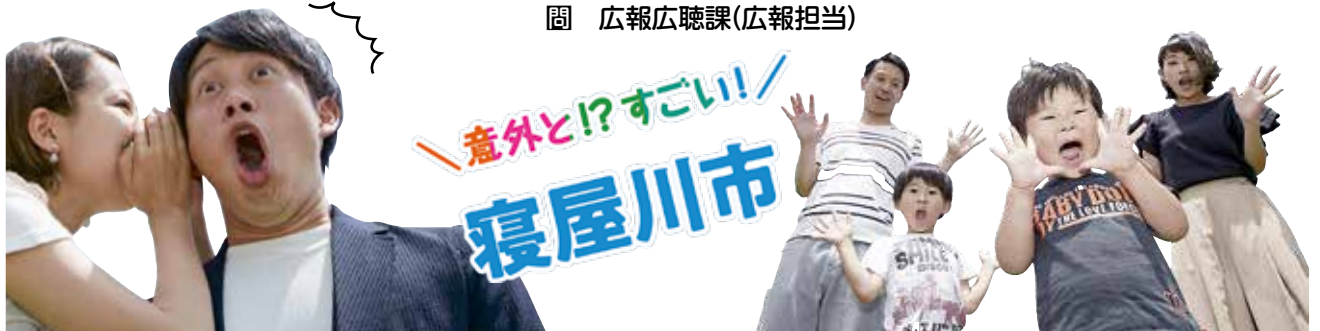
※結婚新生活支援補助金と三世代定住支援補助金の両方を受けることはできません。

近日  
公開

## 市ホームページに定住魅力特設サイト

市の魅力、特徴的な施策などを市内外に広く発信する定住魅力特設サイトを近日公開します。

☎ 広報広聴課(広報担当)





# 中核市

vol. 11

## ねやがわへ

～桜と笑顔が咲き誇る 中核市 ねやがわへ～

市は平成31年4月の「中核市」移行を目指しています。中核市のいろいろな情報をシリーズでお伝えします。



ねや丸くん

図 都市プロモーション課

### 国（総務大臣）に中核市の指定を申し出ました



はちかじまちゃん

8月7日、北川市長が総務省を訪ね、中核市の指定を申し出ました。北川市長は、「本市が中核市に移行することで、保健所機能をはじめとした権限が充実される。命と健康を守る施策をより一層充実し、命と笑顔が輝くまちを実現したい」と伝えました。

今後、政令による指定を経て、平成31年4月1日の移行が決定する予定です。



北川市長(左)と野田総務大臣(右)

中核市移行に必要な手続きなど

市議会で中核市の指定に係る申出が可決	済
府知事が中核市の指定に係る申出に同意（府議会で可決）	済
国（総務大臣）に指定の申し出（8月7日）	済
国による中核市移行の関係政令の公布（秋頃）	予定

### 平成31年4月開設 保健所窓口 愛称募集



中核市に移行すると、現在、府が実施している保健所業務を市ができるようになります。

保健所をより親しみやすく、より身近に感じてもらえるよう、保健所窓口の愛称（市民の健康をサポートし、安心・安全を守る保健所をイメージできるもの）を募集します。

図 保健所準備室

- **応募資格** 市内在住・在職・在学の小学生以上の人
- **応募方法** 愛称（読み方、由来及び理由）、氏名（ふりがな）、住所、性別、年齢、電話番号、市内在職・在学の人には勤務先・通学先の住所を書いたものを10月2日（火）＝消印有効＝までに、回収ボックス（保健所準備室、市役所本庁1階総合受付、各シ

ティ・ステーションに設置）、ホームページ、郵送又はFAXで保健所準備室（〒572-8555本町1番1号、FAX825-2170）

- **賞品** 最優秀賞作品1点 賞状及び副賞（商品券5万円相当）、受賞した愛称の応募者が複数のときは副賞は分割とします

※詳しくは問い合わせてください。

#### 保健所窓口概要

- **場所** 池田西町28番22号保健福祉センター1階保健福祉公社執務室跡
- **主な担当業務**
  - 難病、特定疾患対策に関すること
  - 精神保健に関すること
  - 健康づくりに関すること

※そのほかの業務は現在の寝屋川保健所で行います。



11月3日(祝)・4日(日)

文

化

芸

術

祭

青年祭

11月3日(祝)・4日(日)

出演者を募集

開催式典及び  
「門井慶喜」さん  
(第158回直木賞作家)  
講演会



日時 11月3日(祝)午前10時～11時30分  
場所 市立市民会館大ホール  
定員 700人  
入場料 無料

申込 9月10日(月)から入場整理券を中央図書館臨時窓口(総合センター1階移動図書館前事務所)、東北・西北・南・西南コミュニティセンター内各分室、東図書館、駅前図書館、移動図書館巡回時の各駐車場で配布(1人2枚まで、無くなり次第終了)。  
☎ 中央図書館(83380141)

活弁士「山崎パニラ」さん  
(「ドラえもん ジャイ子」  
声優)の活弁大絵巻



日時 11月4日(日)午後2時(開場は午後1時30分)  
場所 アルカスホールメインホール  
内容 無声映画にその内容を語りで表現します  
定員 170組340人(申し込みが多いときは抽選)  
入場料 無料

対象 市内の小学校6年生までの子どもとその保護者(2人1組)  
申込・☎ 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いたものを(返信用はがきの表にも住所、氏名を書いて)、9月30日(日)必着!!までにアルカスホール活弁大絵巻宛でアルカスホール(〒572-0837 早子町12番21号 ☎8211240)  
※詳しくは市ホームページ「アルカスホール」又はチラシを見てください。

①文化市場 ②フリーマーケット  
③食文化コーナー、出店者募集

日時 いずれも11月3日(祝)・4日(日)  
対象 ①市内で活動する団体又はそれに所属しているグループ ②市在住の市民 ③寝屋川保健所から営業許可を受けている市内飲食店(火気使用のときは消火器が必要)

内容 ①手工芸作品などの出品・販売 ②古物などの販売 ③飲食物の販売  
募集店舗 ①30店舗 ②30店舗(いずれも申込順)

※場所は①初本町公園ほか②③初本町公園、出店料など詳しくは出店募集要項を見てください。

申込・☎ 申込書(文化スポーツ室で配布又は、市ホームページ「文化スポーツ室」でダウンロードも可)を直接窓口で9月10日～26日に寝屋川文化芸術祭実行委員会(〒572-8555 本町1番1号 ☎8130074)

次代を担う若者が集い、特技やパフォーマンス・楽器演奏などを通して交流します。  
今年度は「寝屋川文化芸術祭」と同日に開催します。

☎ 青少年課

場所 市民会館  
アルカスホール

舞台部門

①楽器演奏部門…8分、10組

②ダンス・パフォーマンス部門…3分、15組

③ダンスコンテスト部門…3分、10組

④フリーパフォーマンス部門…4分、5組

活動紹介部門

部屋に陳列できるもの(美術、写真、書道、イラスト、

生け花など)の展示、学校やサークルの紹介・メンバー募集。

対象 中学生～30歳の市内の青年と交流を図りたい個人及び団体

申込 所定の用紙(青少年課又は、市ホームページ「青少年課」からダウンロード)、郵送、FAX又はメール(アドレスは問い合わせてください)で9月1日(土)から青少年課(〒572-8555 本町1番1号 ☎8130075、FAX 8130087)