



運動協力者認定講習会

外出が困難な高齢者や障害のある人をリフト付き車両で送迎する運転ボランティアを養成します。

▽日程・内容 ①10月30日(火)午前10時～午後5時30分、関係法令の講義など②31日(水)午前10時～午後1時、福祉自動車の特性についての演習など(2日とも受講が必要)

▽場所 市総合センター1階社会福祉協議会会議室

▽対象 第1種免許を持ち、日頃車を運転している75歳までの人20人(申込順)

▽参加費 無料(次のいずれかに該当する人は1万1500円が必要①介護保険関係・障害者関係の事業所などに登録・勤務している②講座修了後に本会が行っている移送サービス・外出援助サービスのボランティア活動に参加できない)

申込・問 電話で市社会福祉協議会(☎838・0400)

チョット寄ってん家(か)

市内の47の社会福祉法人が協働し取り組みを行っています。

▽日時 ①9月3日～5日②10月1日～4日、いずれも正午～午後5時(相談は午後2時～5時)

▽場所 「桜撫庵」長屋門スペース

(桜木町)

▽内容 保育園児の作品展示、障害者作業所の手作り品の販売、高齢者施設職員による相談

問 市社会福祉協議会(☎838・0400)

9月10日～16日は自殺予防週間

自殺は、いろいろな要因が複雑に関係していて、その多くは「追い込まれた末の死」「防ぐことができる社会的な問題」であるとされています。悩みを抱えているときは、一人で悩まないで、専門機関に相談してください。

△相談専門機関▽
下の表のとおり。

※スマートフォンなどから相談機関の一覧を見ることが出来ます。左のQRコード。



ゲートキーパー養成研修

ゲートキーパーとは、身近な人の自殺のサインに気付く、必要に応じて専門の相談機関へつなぐなどの役割が期待される人をいいます。身近な人の自殺防止について学びます。

▽日時 9月27日(木)午前10時～正午

▽場所 市立保健福祉センター4階健康指導室

相談専門機関

連絡先	番号・利用時間
こころの健康相談統一ダイヤル	☎0570・064・556 平日午前9時30分～午後5時(一部のIP電話などからは接続できません)
こころの電話相談(府こころの健康総合センター)	☎06・6607・8814 祝日を除く、月・火・木・金曜日 午前9時30分～午後5時
若者専用電話相談「わかばちダイヤル」(府こころの健康総合センター)	☎06・6607・8814 祝日を除く、水曜日午前9時30分～午後5時
こころの健康相談(寝屋川保健所)	☎829・7773 平日午前9時～午後5時45分
関西いのちの電話	☎06・6309・1121 24時間365日
大阪自殺防止センター	☎06・6260・4343 金曜日午後1時～日曜日午後10時
こころの救急箱	☎06・6942・9090 月曜日午後8時～火曜日午前3時
自殺予防いのちの電話	☎0120・783・556 毎月10日午前8時～11日午前8時
大阪府妊産婦こころの相談センター(大阪母子医療センター)	☎0725・57・5225 平日午前10時～午後4時
自死遺族相談(府こころの健康総合センター)	☎06・6691・2818 平日午前9時～午後5時45分(予約制)

母子保健

日本脳炎予防接種

平成12年4月2日～13年4月1日生まれの人に積極的勧奨をしていますが、母子健康手帳で確認し、不足分は忘れずに接種しましょう。

△定期予防接種対象者▽
初回接種は、生後6か月～7歳6か月誕生日の前日までに3回接種。2期は9歳～13歳誕生日前日までに1回接種(計4回)。

△特別対象者①▽
平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人は、20歳誕生日前日まで、不足回数分を定期予防接種として無料で接種できます(計4回)。

△特別対象者②▽
平成19年4月2日～21年10月1日生まれの人は、9歳～13歳誕生日前日までに、不足分を定期予防接種として無料で接種できます(計4回)。

※特別対象者②の人で平成22年4月以前に接種された人は接種方法が変わりますので、子育て支援課に問い合わせてください。

▽費用 いずれも期間内は無料

▽接種方法 「健康づくりプログラム」又は市ホームページ「子育て支援課」を見てください。守口市・門

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
離乳食相談	離乳食についての相談(始め方が分からない、スムーズに進まないなど)	10月11日(木)午後2時30分～3時30分	離乳食が進みにくい乳児の保護者5人	催日までの前日に電話
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	10月5日・19日(いずれも金曜日)午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者20組	
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています。	月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話
0歳からのむし歯予防教室	歯科医師(歯科医師会会員)の講話と歯科衛生士によるブラッシング指導	10月25日(木)午後1時30分～3時30分(受付は午後1時)	妊娠5か月以上の妊婦、1歳3か月までの幼児と保護者20組	10月24日(水)まで電話(先着順)

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

平成30年度 麻しん風しん(MR)混合予防接種

対象	
1期	1歳～2歳の誕生日前日 ※なるべく早く受けましょう。
2期	小学校就学前の1年間(平成24年4月2日～25年4月1日生まれの人) ※平成31年3月31日までに受けてください。

△①健康教室V
午前9時～正午、テーマ「測って延ばせる健康寿命『上手な食べ方』が薬局で学べたら」、定員350人(申込順)。

△②標語・川柳を募集V
10月22日(月)午後1時30分～3時30分、市立保健福祉センター4階健康指導室、「乳がんについて」あなたと大切な人の為に守ろう!おっぱいと命、市民40人(申込順)、参加無料。

△③健康教室V
10月21日(日)午前9時～午後2時、アルカスホール1階・2階メインホール、健康教室・葉の相談・「調べてみよう」コーナー(ストレスを測ろう)・血圧測定・骨密度測定(人数制限あり)・V子どもの薬剤師体験「コーナー(分包装を使ってラムネの分包)、展示コーナー(薬物乱用防止啓発・アルコール依存症防止啓発・国民健康保険など)※内容は変更になる場合があります。

△④ヘルスアップ教室
10月22日(月)午後1時30分～3時30分、市立保健福祉センター4階健康指導室、「乳がんについて」あなたと大切な人の為に守ろう!おっぱいと命、市民40人(申込順)、参加無料。

△⑤骨粗しょう症予防教室
10月4日(木)午前10時～11時30分、市立保健福祉センター3階集団検診室、2歳～おむね45歳の女性30人(申込順)、参加無料。

△⑥骨粗しょう症予防教室
10月4日(木)午前10時～11時30分、市立保健福祉センター3階集団検診室、2歳～おむね45歳の女性30人(申込順)、参加無料。

健康づくり

△⑦健康づくり
10月4日(木)午前10時～11時30分、市立保健福祉センター3階集団検診室、2歳～おむね45歳の女性30人(申込順)、参加無料。

△⑧健康づくり
10月4日(木)午前10時～11時30分、市立保健福祉センター3階集団検診室、2歳～おむね45歳の女性30人(申込順)、参加無料。

乳幼児健康診査
9月分の個別通知がまだ届いてない人。
△⑨乳幼児健康診査
9月分の個別通知がまだ届いてない人。

△⑩歯の親子教室V
平成28年2月21日～3月13日生まれの人の人。
△⑪子育て支援課(母子保健担当)

母子保健事業

日時などは左の表のとおりです。
△⑫子育て支援課(母子保健担当)

△⑬子育て支援課(予防接種担当)

真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関でも接種できます。
※⑭妊娠している人又はその可能性のある人は接種できません⑮13歳以上の人で、保護者が同伴できないときは、子育て支援課に相談してください。

△⑯子育て支援課(予防接種担当)

△⑰子育て支援課(予防接種担当)



9月24日～30日は結核予防週間

結核の早期発見には、年に一度の胸のレントゲン検査が有効です。40歳以上の人は市の肺がん検診を活用してください。申し込み方法は、「健康づくりプログラム」を見てください。

● 検診について：健康推進室、結核について：府寝屋川保健所（☎829・7773）

イオンモール四條畷で乳がん検診を実施

乳がん検診（マンモグラフィ）を買い物などの日常生活の中で手軽に受診できるように、府と市が出張検診を行います。

▽日時 9月11日（火）午前10時
▽場所 イオンモール四條畷・風のコート（四條畷市砂四丁目）
▽定員 平成29年4月1日～30年9月11日にマンモグラフィを受診していない40歳以上の女性50人程度（申込順）
※体の状態により、受診できないことがあります。
▽費用 無料
申込 当日直接
健康推進室

健康増進教室

△健康体操教室▽
10月1日～12月10日の月曜日午後1時～2時、定員35人。
△しつかり足腰教室▽
10月10日～12月12日の水曜日午後1時～2時、定員35人。

△ヨガ・セラピー教室▽
10月6日～12月22日の土曜日正午～午後1時、定員25人。

※ いずれも計10回、市立西高齢者福祉センター、申し込みが多いときは抽選（9月1日（土）から、申込開始）、受講料3000円。
申込・☎ 市立西高齢者福祉センター（〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・1441）

楽々健康サークル会員募集

10月から健康と生きがいづくりを

講座名	曜日	時間	人数
誰にでも簡単に弾けるミニハーブ	第2・4金曜日	午後1時～3時	5人
すこやか3B体操 ※用具を使用して体操します（1か月間はレンタル可）	第1・3金曜日	午前10時～11時30分	5人
寝屋川HEALTH教室 （自強術体操）	第1～4木曜日	午前10時～正午	3人
ちどり会 （野の草花を描く）	第2・4月曜日	午後1時30分～3時	5人
寝屋川スポーツ吹矢クラブ	第2・3・4水曜日	午後2時～4時	3人
楽しい書道	第1・3金曜日	午前10時～正午	5人
英会話サークル・シクラメン	第1～4金曜日	初歩・初級 午後1時～1時50分	5人
		中級 午後2時～2時50分	
韓国語サークル	第1～4金曜日	入門 午後1時～1時30分	3人
		初級 午後1時30分～2時30分	
		中級 午後2時30分～3時30分	
パッチワークサークル fan	第2・4月曜日	午前10時～正午	5人
健康呼吸ヨーガ	第1～4月曜日	午前10時30分～11時30分	5人
ラッピング&ペーパークイリング	第1水曜日	午前10時～正午	6人
写仏（写し絵）	第2・4木曜日	午前9時30分～正午	10人

※いずれも場所は市立中央高齢者福祉センター、40歳以上の市民が対象。

目的とした講座を開催します（内容は左の表のとおり）、参加費1回500円～1000円程度（1か月分を前月に納付）・事務手数料1回100円（6か月分を初回に納付）。
申込・☎ 9月28日（金）までに直接窓口又は電話で市立中央高齢者福祉センター（〒572-0004成田町3番6号 ☎832・0050）

楽しく筋力アップ健康体操

10月12日～平成31年3月22日の第2・4金曜日午前10時～11時15分（計10回）、市立中央高齢者福祉セン

健康のつどい「うた広場」

10月17日（水）午後1時30分～3時、市立中央高齢者福祉センター、懐かしい歌の歌唱、簡単な楽器などを演奏します。40歳以上の市民60人（申し込みが多いときは抽選）、参加無料。

申込・☎ 直接窓口又は往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて9月28日（金）に必着に市立中央高齢者福祉センター（〒572-0004成田町3番6号 ☎832・0050）

高齢者福祉

湯ったり介護予防

9月12日（水）午後1時30分～2時30分、昭栄温泉（昭栄町 ☎823・1820）、気功、65歳以上の市民20人程度（先着順）、参加無料。
※終了後の入浴は自由（無料）です。

申込 9月3日(月)から浴場に電話
 高齡介護室(☎8338・0372)

家族介護者交流事業

△温泉日帰りバスツアー▽

9月29日(土) 午前9時30分〜午後4時、おごと温泉(滋賀県大津市雄琴)、市内在住の寝たきりや認知症の65歳以上の高齢者又は介護保険制度の要介護認定を受けている40歳以上の人を介護している家族30人(申込順、介護家族の複数参加可)、参加費2000円。

申込・固 9月3日(月)から直接窓口又は電話で市社会福祉協議会(☎8338・0400)土・日曜日、祝日を除く)

絵本の読み聞かせを通して認知症予防講座

9月19日〜11月28日の毎週水曜日午後2時〜4時(10月10日を除く、



認知症予防講座

保育所実習1回を含む、計10回)、市立保健福祉センター4階運動指導室、講話「絵本の読み聞かせと認知症予防」や技術講習、65歳以上の市民で認知症予防に興味があり、講座終了後も絵本の読み聞かせボランティア活動をする意志がある人20人(申し込みが多いときは抽選、新規及び全回参加できる人を優先)、参加無料。

申込・固 9月10日(月)までに直接窓口又は電話で高齡介護室(☎838・0372)

男性介護者の交流会

9月15日(土) 午後1時〜3時、市立保健福祉センター4階セミナー室、介護経験のある男性が、相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います、参加無料。

固 高齡介護室(☎8338・0372)

認知症になっても安心して暮らせるまちに

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。「身近なこと」という意識をもって、認知症の人を地域全体で支えていきましょう。

△認知症簡易チェックサイト▽
 携帯電話やパソコンを使って気軽に認知症チェックができるシステム「これって認知症? (家族・介護者向け)」「私も認知症? (本人向け)」のサービスを提供しています。
 スマートフォンなどからは**右下のQRコード**を読み取って利用してく

ださい。

※利用料は無料です(通信料がかかります)。

△気づきのチェック▽
 認知症は早期発見、早期受診が大切です。認知症チェックが気軽にできる「気づきのチェック」を作成しました。高齡介護室、地域包括支援センター、公共施設などに設置しています。

△介護マークの交付▽
 介護者が誤解や偏見を受けることがないように首からぶら下げるタイプの「介護マーク」を交付します。

▽対象 市内在住の要介護認定を受けている人を介護する家族
 ※市外在住の家族も対象です。

▽費用 無料

申込 高齡介護室又は地域包括支援センターの窓口

固 高齡介護室(☎812・2560)

△徘徊(はいかい)高齡者家族支援サービス▽
 認知症高齡者が徘徊したときに早期に発見できるシステムを活用し居場所を家族などに伝えて事故の防止を図ります。

▽対象 要介護認定で要介護1以上と認定され徘徊する恐れがある認知症高齡者を介護している家族

▽利用内容 専用端末機を貸与し、



【広告】



ともに生きる まちをめざして ～受診のすすめ～

明らかに発熱や出血などの異状があるとき、人は迷わず受診することができますが、心の病はタイミングを遅らせてしまうことが少なくありません。特に学生にとっては、費用面もあり、その傾向は強くなります。

大学4年生で卒業論文に追われているAさん。ある日学部の先生から、就職活動準備としてゼミ以外の時間に登校するよう指示を受けました。その頃から入眠時間が遅くなり、学校を休みがちになります。家族は本人が風呂場で倒れて初めて異変に気が付きます。救急で運ばれた病院の検査で身体的に異状がないと分かりましたが、家族は今までと異なる不眠・動作緩慢・確認行為の多い状態を心配し、精神科の受診を勧めました。

その後Aさんは休学することを決め、治療に専念しています。卒業論文に加え、就職活動という新しい出来事(環境の変化)にうまく順応できず、ストレス過剰の状態を継続させていました。

環境変化は、時に症状のきっかけとなることがあります。人生の転機において訪れる良い変化も含まれます。例えば、結婚・出産、肉親の死別や病、夫や妻との別居、就職・昇進・退職、職場の異動など。

現れる症状としては不眠、意欲減退、食欲の変化、起床しづらさ、物忘れ、体のしびれ、耳鳴り、めまい、幻聴など人により異なります。いつもと異なる体調や気分の変化を感じたら、すぐに近くの医療機関に相談してください。家族が先に気付いたときは、本人の気持ちを尊重し「ひとまず相談してみよう」と声を掛けてください。

☎ 障害福祉課

▽利用料 無料
△高齢者見守りネットワーク事業



自宅のパソコンでインターネットを利用して所在地を検索するか事業所に連絡
▽利用料 毎月の基本料と検索料の合計金額の1割
申込 利用申請書を直接窓口
△徘徊高齢者発見支援メール▽
高齢者が行方不明になったときに登録者にメールを配信します。
▽対象 65歳以上の徘徊する恐れがある高齢者を介護している市内在住の家族
▽協力者の登録方法 スマートフォンなどでQRコードを読み取り又はパソコンでメールねやがわに空メールを送信

協力事業者の募集▽

認知症の人の地域の見守りネットワークを作るため、民間の協力事業者を募集しています。

「新聞や郵便が溜まっている」「電気がつけっぱなしになっている」など、協力事業者が日常業務の中で察知した情報を提供してもらうことで認知症の人が抱える問題などの早期発見・対応ができる体制の構築を目指します。

☎ 高齢介護室(☎838・0372)

障害者福祉

全身性障害者・知的障害者 ガイドヘルパー養成研修の 受講生募集

移動支援従事者△全身性障害者及び知的障害者(児)ガイドヘルパー▽養成研修の受講生を募集します。全日程を修了した人には市から修了証

明書を交付します。

▽日時 講座：①10月14日(日)・28日(日)の午前9時～午後5時・11月11日(日)午前9時～正午②10月14日(日)・28日(日)午前9時～午後5時・11月11日(日)午前9時～正午、実習：①10月29日～11月10日のうち指定日②11月4日(日)、いずれも午前9時～午後5時

※日時は変更することがあります。

▽場所 講座：市立保健福祉センター・実習：①市内外交通機関など②市内知的障害者通所施設・交通機関など

▽対象 市内在住・在学の18歳～60歳の人で、移動支援事業に従事することを希望する又は従事することが確定している人①20人②30人(先着順)

▽受講料 ①1万4000円②1万2000円(いずれも資料代・施設実習費を含む、交通費が必要、期日までに納付)

申込・☎ 申請書△市ホームページ

「障害福祉課」でダウンロード▽直接窓口又は郵送で9月3日～28日
☎ 必着☎に障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号)

京阪ブロック障害者 スポーツ・レクリエーション大会

10月21日(日)午前10時～午後3時30分、門真市立総合体育館(門真市中町)、身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳を持っている15歳以上の市民、参加無料、弁当・飲み物を持って来てください。

申込・☎ 往復はがきに住所、氏名、年齢、障害等級(身体・知的・精神)、電話番号を書いて9月28日(金)☎必着☎までに障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号)

温水プールを利用しませんか

10月13日～平成31年3月23日の第2・4土曜日①午後1時～2時：身体障害者手帳又は精神保健福祉手帳



を持っている人②午後2時40分～3時40分：療育手帳を持っている人、いずれも計12回、市立西高齢者福祉センタープール（市立保健福祉センター1階）、市内在住・在職・在学の人25人（申し込みが多いときは抽選）、利用料2500円。
 ※1人で利用できない人は介護者（同伴入水）が必要です。
申込・問 往復はがきに住所、氏名、年齢、障害等級（身体・知的・精神）、電話番号、介護者の有無（介護者が同伴するときは介護者の氏名、年齢）を書いて9月28日（金）※必着※までに障害福祉課（〒572-8533池田西町28番22号）



9月女子会トーク

話したいこと、聞いてみたいこと、女同士で気楽におしゃべりしましょう。
 ①9月10日（月）午後7時～8時30分
 ②28日（金）午前10時30分～正午、いずれもふらっとねやがわ、女性10人程度、参加無料。
申込 当日直接
問 ふらっとねやがわ（☎800・5789）

ふらっと市民セミナー

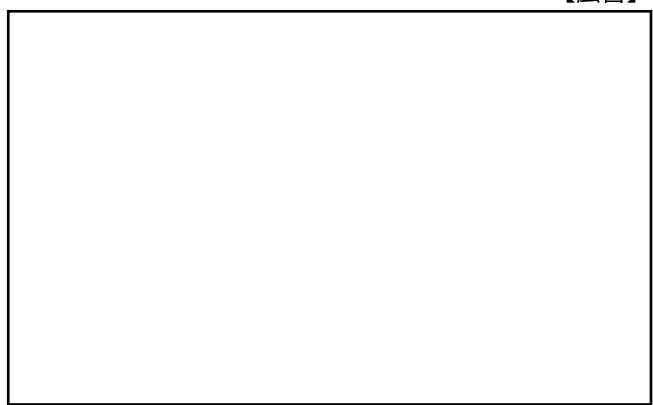
△女性のための離婚講座▽
 離婚にまつわる基本知識を得て、悩んでいることを整理していきます。



SDGs (エスディーズ)の輪が広がっています

7月28日、香里ヌヴェール学院中学校・高等学校で国連が進める持続可能な開発目標(SDGs)についてのワークショップが開かれました。
 こども国連環境会議推進協会の井澤友郭氏の進行で、約150人の小中学生が「自分と未来」に思いを寄せ、自分にできることや自分が大切にすることなどについて楽しく話し合う姿が素敵でした。

【広告】



①9月15日：「離婚の基礎知識」離婚の前に知っておきたいこと②22日：「これからの私のためにできること」今の自分を整理して、できることを考える、いずれも土曜日午後1時30分～3時30分、ふらっとねやがわ研修室、女性20人（申込順）、参加無料。
 ◎一時保育を行います△6か月～就学前の子ども2人～6人（申込順、年齢による）、無料、9月11日（火）までに予約が必要▽。
△女性が「働く」ための準備講座▽
 ハローワーク職員による働くことを考えている女性の就職活動の準備を支援する講座です。
 ①準備編：10月5日「希望の働き方を整理する」②実践編：12日「就職活動に必要なスキルを学ぶ」、いずれも金曜日午前10時～正午、ふらっとねやがわ、働くことを考える女性30人（申込順）、参加無料。
 ◎一時保育を行います△6か月～就学前の子ども2人～6人（申込順、年齢による）、無料、10月1日（月）までに予約が必要▽。
 ※ 申込・問 電話又はFAXでふらっとねやがわ（☎800・5789、FAX800・5489） ※



保育料の切り替えは9月です

保育料は、児童の属する世帯の保護者（父と母）の市町村民税額で決定します。保護者の収入が共に10

3万円未満のときは、同居親族の市町村民税額で決定します。
 4月～8月分の保育料は前年度市町村民税額、9月～翌3月分の保育料は現年度市町村民税額で決定します。平成30年9月分の保育料から変更となります。
 ※保育料について、詳しくは市ホームページ「保育課」又は問い合わせてください。
問 保育課

教育相談連続講座

△グループカウンセリング▽
 9月27日（木）午後1時30分～3時30分、市教育研修センター1階科学実習室、参加無料。
申込 当日直接



園 市教育研修センター(☎8338・0144)

おはなし会

9月8日(土) 午後2時30分～3時、市立エスポアール、幼児と保護者・小学生、参加無料。

申込 当日直接

園 市立エスポアール(☎8228・4141)

元気っ子ランド

9月26日(水) 午後3時30分～4時30分、市立エスポアール、マジックショー、幼児と保護者・小学生、参加無料。

申込 当日直接

園 市立エスポアール(☎8228・4141)

伝承あそび(工作)

9月8日(土) 午後2時～3時、市立エスポアール、手づくりのおもちゃを作ります、幼児と保護者・小学生、参加無料。

申込 当日直接

園 市立エスポアール(☎8228・4141)

入園・入学

**市立小・中学校入学予定者
支援学級見学会**

①9月19日～10月26日：市内各小学校
②10月16日～11月2日：市内各

中学校、平成31年度に小・中学校に入学する幼児・児童で、支援学級で学ばせたいと考えている保護者、参加無料。

申込・園 教育指導課(☎813・0071)

幼稚園ってどんなところ?

△神田幼稚園▽

四季を通して季節を感じる事ができる行事を行っています。運動遊びや伝承遊び、英語遊びなどの活動にも取り組んでいます。

毎月第3水曜日には、いろいろな催しを行っており、就学前の子どもや保護者も園児と一緒に楽しく過ごしてもらえるところにも、日頃の園児の様子も間近で感じてもらえます。園庭開放・絵本室開放も行っています。

園 学務課

入園は市内の幼稚園へ

市内の市立幼稚園5園・私立幼稚園5園(左の表のとおり)は、子ども

**市内の私立幼稚園
(3歳～5歳児が対象)**

園名	住所・電話番号
成田幼稚園	成田町10番8号 ☎833・2028
寝屋川幼稚園	大和町32番33号 ☎829・4152
恵愛幼稚園	田井町24番5号 ☎831・1308
太秦幼稚園	高宮あさひ丘2番2号 ☎822・2280
三井中央幼稚園	三井が丘二丁目5番3号 ☎823・6300

**市内の市立幼稚園
(4歳・5歳児が対象)**

園名	住所・電話番号
北幼稚園	寿町57番3号 ☎831・4875
中央幼稚園	初町19番1号 ☎822・7270
南幼稚園	下木田町6番1号 ☎822・7425
神田幼稚園	東神田町35番6号 ☎829・2010
啓明幼稚園	高柳六丁目18番1号 ☎828・9789

※①詳しくは各園に問い合わせてください②神田幼稚園は平成32年4月1日、南幼稚園に統合します。

も一人一人の個性を大切にしたい、きめ細かな教育を行っています。子どもを市内の幼稚園で育ててみませんか。

※市立幼稚園の園児募集は「広報ねやがわ」10月号でお知らせします。

園 幼稚園の入園：学務課(☎813・0072)、園の特色：各幼稚園

子ども・親子

誕生会

毎日(第3日曜日・休館日を除く)午前11時30分～正午、市立エスポアール、カード・手形・身体計測、9月生まれの乳幼児、参加無料。

申込 当日直接

園 市立エスポアール(☎8228・4141)

ほほえみタイム

9月10日(月) 午前11時10分～11時30分、市立エスポアール、手遊び・

触れ合い遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接

園 市立エスポアール(☎8228・4141)

体操ひろば

9月10日(月)・19日(水) 午前11時～11時10分、市立エスポアール、幼児向けの曲に合わせて体を動かす、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接

園 市立エスポアール(☎8228・4141)

コンパニオン

△パネルシアター▽

9月19日(水) 午前10時30分～11時、市立エスポアール、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接

園 市立エスポアール(☎8228・4141)

地域で子育て

「地域子育て支援拠点」のイベントは42～43ページを見てください。

子育ては親育ち

ママのためのリラックスメイク

9月18日・25日いずれも火曜日午前10時～11時、市立エスポアル、心も体もリフレッシュ、市内在住の子育て中の保護者15人(申込順)、参加費1000円(2回分)。

◎一時保育を行います(2歳～就学前の子ども、1人1回400円)。

申込・園 9月3日～14日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

絵本のよみかせ

9月19日(水)午前11時10分～11時30分、市立エスポアル、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接
園 市立エスポアル(☎828・4141)

ぴよぴよクラブ(後期)

①11月8日～平成31年2月28日の木曜日・1月16日(水)②11月9日～平成31年3月1日の金曜日・1月16日(水)、いずれも午前10時～11時(計12回)、市立エスポアル、手遊びや歌・体操・運動などを通して親子の触れ合いを楽しみましょう。市内在住の平成27年4月2日～28年4月1日生まれの子どもと保護者各15組(申し込みが多いときは抽選、初めての人を優先)、参加費3000円(材料費・保険料を含む)。

申込・園 往復はがき(双子のとき

は1枚で可)にクラブ名、参加曜日、郵便番号、住所、保護者名、子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、9月25日(火)必着!!までに市立エスポアル(〒572-0043 錦町21番3号 ☎28・4141)

よちよちクラブ(後期)

①11月5日～平成31年2月25日の月曜日・1月16日(水)②11月6日～平成31年2月26日の火曜日・1月16日(水)、いずれも午前10時～10時50分(計12回)、市立エスポアル、手遊びや歌・体操などを通して親子の触れ合いを楽しみましょう。市内在住の平成28年4月2日～29年4月1日生まれの子どもと保護者各15組(申し込みが多いときは抽選、初めての人を優先)、参加費3000円(材料費・保険料を含む)。

申込・園 往復はがき(双子のときは1枚で可)にクラブ名、参加曜日、郵便番号、住所、保護者名、子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、9月25日(火)必着!!までに市立エスポアル(〒572-0043 錦町21番3号 ☎28・4141)

5歳児の正しいひらがなの書き方教室

10月7日～平成31年3月3日の日曜日午前10時15分～11時(計10回)、市立学び館、幼稚園年長クラス6人(申込順)、受講料5000円・教材

費520円が必要。
※6人以下のときは中止します。
申込・園 9月11日～18日に直接窓口又は電話で市立学び館(☎822・3311)

アルカスハッピーハロウィン

ハロウィン工作

(1)10月6日(土) 午前10時～午後2時30分、いずれもアルカスホール、①お菓子入れを作ってお菓子をお願いします(子ども対象)②ガーランド作り(保護者対象)(2)10月1日～31日③仮装de写真コーナー、定員①②各回15人(申込順)、参加費:①②1人300円③無料。
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申込・園 9月10日(月)から直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

青少年

子ども専用フリーダイヤル電話相談

友人関係・いじめ・進路や学習などの悩みを聞く、無料電話相談を行っています。市立小学校3年生～中学生に電話相談案内カードを配布しています。

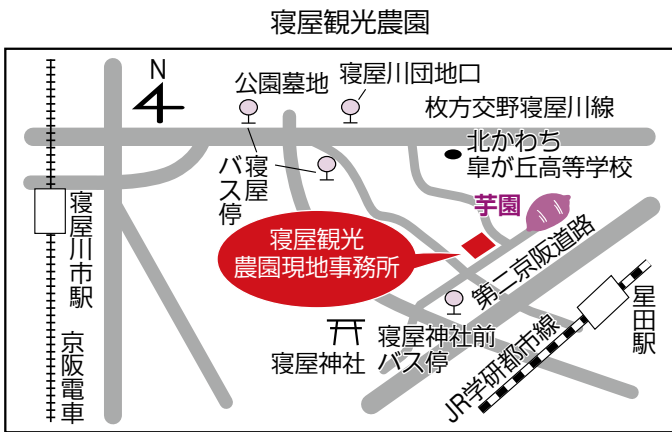
▽相談時間・相談先 次のとおり
○月～金曜日の午前9時～午後5時
:市教育研修センター(☎0120・55・7830)



楽しい芋掘り

9月15日～11月初旬の午前9時～午後4時30分(受付は午後4時まで)、寝屋観光農園(無料駐車場があります)、入園料:①個人1株2

○月～金曜日の午前9時～午後5時30分:市こどもを守る課こども相談(☎0120・7830・66)
○24時間365日対応:府(☎0120・7285・25)
園 市教育研修センター(☎838・0144)





後期スポーツ教室

後期スポーツ教室
10月3日～平成31年3月22日（計

市民体育館

①寝屋川市駅東口2番乗場から京阪バス寝屋川団地行き「寝屋川団地口バス停」下車徒歩約15分又は京阪バス東寝屋川駅行き又は梅が丘行き「寝屋神社前バス停」下車徒歩約5分②JR学研都市線星田駅下車徒歩約15分
申込・固 9月15日（土）から寝屋観光農園現地事務所（☎821・0800）

500円②団体（2000株以上）1株2200円、スコップが必要。
※芋が無くなり次第、早めに閉園する場合があります。
△交通▽

市民体育館スポーツ教室

教室名	曜日・時間	対象	内容	参加費
1 パンダ水曜	水曜日 午前9時45分～10時30分	平成27年4月2日～28年4月1日生まれの幼児20人	みんなで仲良く体を動かして遊ぶ	8,800円
2 パンダ金曜	金曜日 午前9時45分～10時30分	平成26年4月2日～27年4月1日生まれの幼児25人	遊びを通じた体力づくり	
3 うさぎ	水曜日 午後3時30分～4時15分	平成25年4月2日～26年4月1日生まれの幼児25人	遊びを通じた体力づくり	
4 ペンギン	水曜日 午後4時45分～5時30分	平成24年4月2日～25年4月1日生まれの幼児25人	遊びを通じた体力づくり	
5 ライオン	金曜日 午後3時30分～4時15分	小学校新1年生～2年生の児童12人	体づくりなど基礎づくりをする。	
6 ジュニア	金曜日 午後4時45分～5時30分	24人	カローリング	
7 カローリング教室	金曜日 午後1時15分～2時45分	女性30人	コアトレ・エアロビクス	11,000円
8 ボディーメイク教室	金曜日 午前10時45分～11時45分	55人	ピラティス	13,200円
9 ピラティス教室	水曜日 午前11時～正午	20人	イスに座っての筋力強化	6,600円
10 イスに座って健康体操	水曜日 午後3時～4時			

※④・⑤・⑥は保護者の入室はできません（見学日があります）②参加費に保険料を含みます③申し込みが14人以下のときは中止になることがあります④⑧・⑨・⑩はセラバンド代500円が別に必要。

22回）、教室名などは下の表のとおり、市内在住の人を優先（市外の人も参加可）。
申込・固 往復はがき（申し込みは1人1枚1教室、兄弟などで同じ教室を希望するときは1枚で可）に教室名、住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて9月19日（水）午後5時必着までに市立市民体育館（〒572-0823下木田町16番16号、☎824・5858）

町16番16号、☎824・5858）
※公開抽選：9月21日（金）午前10時、結果は返信はがきでお知らせします。
トレーニング室利用講習会
トレーニング室を新規に利用する人は、受講してください。
①10月1日（月）午後1時30分～3時②13日（土）午後6時30分～8時③21日（日）午前9時30分～11時、16歳以上の人30人（申込順）、受講料

6人制バレーボール大会

11月3日（祝）午前9時30分、男子の部・女子の部、代表者が市内在住・在職・在学の人（中学生以下は除く）で6人以上で構成するチーム各7チーム（申込順）、参加費1チーム4000円。
※参加者はスポーツ傷害保険などに加入してください。
申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで10月13日（土）必着までに市バレーボール連盟事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、☎822・6800）
林田（☎090・2111・3128）午前10時～午後7時

お楽しみ卓球大会

①11月27日②平成31年2月26日、いずれも火曜日午前9時、女子の部・混合の部（男子60歳以上、一部2部・3部）、いずれも2人団体戦（ダブルス・シングルス・シングルス）、各4試合のリーグ戦（参加チーム数により変更）、参加費1チーム1400円。
申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで①11月14日②平成31年2月13日、いずれも水曜日午後5時



〓 必着〓 までに市卓球協会事務局
 〒572-0823 下木田町16番16号
 市立市民体育館内、FAX 822・6800

〓 北野 (☎ 812・5555)

市民体育館杯

△ソフトバレー秋季交流大会▽

10月7日(日) 午前9時30分、トリムの部・レディースの部、いずれも4人〜8人で構成するチーム、参加費1チーム2000円(当日納付)。

申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで9月7日(金) 〓 必着〓 までに市ソフトバレーボール連盟事務局
 〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800

△秋季バウンドテニス大会▽

10月28日(日) 午前9時30分、男女混合又は女子ペア、市内在住・在職・在学の中学生以上の人、参加費1人1000円(当日納付)。

申込 大会名、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接窓口、郵送又はFAXで9月30日(日) 〓 必着〓 までに市バウンドテニス協会事務局
 〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800

生間杯争奪柔道大会兼市民体育館杯

11月4日(日) 午前9時30分、団体の部：①小学生の部(1団体4チーム) ②少年男子の部(中学生3



ニコニコ基金の交付

6月15日、寝屋川ロータリークラブは住みよい街づくりに貢献する7団体に5回目の市民活動基金(ニコニコ基金)の助成金を交付しました。

ニコニコ基金は、寝屋川ロータリークラブの35周年記念事業として始まり、「安全・安心・助け合い」「少子・高齢化」「青少年育成」の3つのテーマで展開されたイベントなどの資金に活用されています。

人戦、1団体4チームまで、段位制限なし) ③一般男子の部(5人戦、1団体2チームまで、点取り式トーナメント、合計段位8段以下(段外は数えない)▽、個人の部：④小学生の部(学年別) ⑤中学男子の部(学年別) ⑥中学女子の部 ⑦一般男子の部(段外・初段・2段以上) ⑧一般女子の部、市内在住・在職・在学又は練習場所(教室・クラブなど)が市内にある小学校3年生以上の人、参加費1チーム〓 ①2500円 ②5000円 ④1000円 ⑤6200円 ⑦5000円 ⑧5000円(当日納付、別に保険料3000円が必要、棄権のときも参加料・保険料を納付)。

※参加者が少ない種目は、中止又は変更することがあります。
申込 所定の用紙を直接窓口又は郵

送で9月28日(金) 午後5時〓 必着〓 までに市柔道連盟事務局(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内)
 〓 中川 (☎ 853・3356) 午後7時〜9時

市民体育館杯インディアカ交流大会

10月14日(日) 午前9時30分、混合の部(コート内に女子が1人〜3人)・女子の部、協会登録チーム、市内在住・在職・在学の1チーム4人〜8人で構成するチーム(中学生以下を除く)、参加費1チーム3000円。

申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで10月1日(月) 〓 必着〓 までに市インディアカ協会事務局
 〒572-0823 下木田町16番16号市

【広告】



【広告】



体験教室・楽しもう会

教室名	日時	参加費(1回)	対象
体験教室	ヨガ教室	毎週水曜日 午後1時~2時30分	400円
	フリー卓球	毎週水曜日 午後3時~5時30分	200円
楽しもう会	バウンドテニス	第1・3・4水曜日 正午~午後3時	200円
	インディアカ	10月2日・11月6日・12月4日、いずれも火曜日午後6時30分~8時45分	100円
	ソフトバレー	9月14日・10月19日・11月16日、いずれも金曜日午前10時~正午	200円
	バドミントン	9月28日~10月26日 午後6時30分~8時45分	400円 200円

※いずれも申し込みは当日直接。

立市民体育館内、FAX 822・6800
 図 貞兼 (☎090・8125・0759)
スポーツ(レスリング)体験教室
 10月7日~平成31年3月3日の第1日曜日午後1時~2時30分(11月のみ第2日曜日、計6回)、柔軟体操・基礎トレーニング・マット運動などレスリングの基礎を学びます、4歳~中学生15人(保護者の送迎が必要)、参加無料、動きやすい服装・上靴・タオル・飲み物が必要。
申込 当日直接
 図 池田 (☎821・8073)

スポーツの秋
 ~市民体育館で
 はじめてみませんか~
 ▽開館時間 午前9時~午後9時(受付は午後5時30分まで)
 ▽休館日 毎月第3火曜日(祝日のときはその翌日)、年末年始
 ▽教室など 左の表のとおり
 ※通常の施設の予約、空き情報の確認にはホームページが便利です。詳しくは市ホームページ「市民体育館」又は「オーパスシステム」を見てください。
 図 市立市民体育館 (☎824・5858)

卓球教室

10月4日~平成31年3月28日の毎週木曜日午前9時30分~正午(祝日を除く)、市内在住・在職の70歳未満の女性(申し込みが多いときは抽選)、参加費1万1000円(6か月分、保険料1850円が別に必要)、上靴・ラケットが必要。
申込 往復はがき(申し込みは1人1枚)に住所、氏名、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて9月10日(月)午後5時~必着日までに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号 市立市民体育館内)
 ※結果は返信はがきでお知らせします。
 図 辰巳 (☎829・5910)

チャレンジインディアカ(楽しもう会)

10月2日・11月6日・12月4日いずれも火曜日午後6時15分~8時45分(受付は午後6時から)、参加費1回100円、運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎。
申込 当日直接
 図 貞兼 (☎090・8125・0759)

チャレンジソフトバレー(楽しもう会)

9月14日・10月19日・11月16日・12月14日、いずれも金曜日午前10時~正午、参加費200円、上靴が必要。

【広告】





子ども自然シリーズ講座



池の里クラブ後期スポーツ教室

申込 当日直接
 尾崎 (☎888・2313)
池の里市民交流センター

池の里クラブ

ハカレーDEお月見V
 9月22日(土) 午後5時~7時30分、カレー作り・ミニ運動会など

池の里市民交流センター 後期スポーツ教室

教室名	曜日・時間	対象	内容	参加費
1 パンダ	午前 11 時 ~ 11 時 45 分	平成27年4月2日~28年4月1日生まれの幼児 25人	みんなで仲良く体を動かし遊ぶ	8,800 円 (各 22 回)
2 たんぼぼ	午後 1 時 15 分 ~ 2 時	平成26年4月2日~28年4月1日生まれの幼児 20人	体育遊びを通して体力作りや集団での行動練習	
3 こすもす	午後 3 時 30 分 ~ 4 時 15 分	平成25年4月2日~27年4月1日生まれの幼児 25人		
4 すずらん	午後 4 時 45 分 ~ 5 時 30 分	平成24年4月2日~25年4月1日生まれの幼児 25人		
5 親子広場	午前 9 時 45 分 ~ 10 時 30 分	平成24年4月2日~29年4月1日生まれの幼児と保護者 20組		
6 小学生スポーツ	土曜日 午前 10 時 ~ 11 時	小学校 1 年生 ~ 3 年生 25人	楽しくスポーツの基礎を学ぶとともに仲間作り	7,980 円 (19 回)
7 ラクロス	土曜日 午後 0 時 45 分 ~ 2 時 45 分	小学校 2 年生 ~ 6 年生 30人	初心者からラクロスの基礎を学び体力向上	8,800 円 (20 回)
8 エンジョイレスリング	水曜日 午後 7 時 ~ 8 時 30 分	年中児 ~ 中学生 30人	マット運動や体力作りとレスリングの基礎を学ぶ	7,700 円 (23 回)
9 鉄棒・とび箱・マットA	木曜日 午後 3 時 15 分 ~ 4 時	平成24年4月2日~25年4月1日生まれの幼児 20人	3 種目を基礎から楽しく練習	9,200 円 (各 21 回)
10 鉄棒・とび箱・マットB	午後 4 時 15 分 ~ 5 時	小学校 1 年生 ~ 4 年生 20人		
11 鉄棒・とび箱・マットC	午後 5 時 10 分 ~ 5 時 55 分			
12 わいわいバドミントン	日曜日 小・中学生...午後 6 時 30 分 ~ 8 時、高校生以上...午後 7 時 ~ 8 時 30 分	小学生以上の人 20人	みんなで楽しくバドミントンをしよう	7,140 円 (17 回)
13 バドミントン	日曜日 午前 9 時 30 分 ~ 11 時 30 分	小学校 4 年生 ~ 中学生 25人	楽しくバドミントンの基礎を学んで仲間作り	6,300 円 (15 回)
14 ヨガ A	水曜日 午前 10 時 ~ 11 時 30 分	20 歳以上の人 25人	初心者からのヨガを学ぶ	12,480 円 (各 24 回)
15 ヨガ B	午後 1 時 ~ 2 時 30 分	20 歳以上の人 14人		
16 陸上 A	土曜日 午前 9 時 30 分 ~ 10 時 30 分	小学校 4 年生 ~ 6 年生 35人	スポーツの基礎となる足腰の強化と速く走るためのコツの習得	8,000 円 (各 18 回)
17 陸上 B	午前 10 時 45 分 ~ 11 時 45 分	小学校 1 年生 ~ 3 年生 35人		

※①3・4は保護者の入室ができません(見学会が3回あります) ②参加費は保険料を含みます ③申し込みが多いときは抽選(1~4は14人以下、5~17は9人(組)以下)のときは中止。

小学生30人(申込順)、参加費800円(保険料を含む)。
 申込 9月1日(土) 午前10時から
 電話
 〆後期スポーツ教室V
 10月1日~平成31年3月31日、教室名などは右の表のとおり、市民優先(市外の人も参加可)。
 申込 往復はがき(申し込みは1人)

1枚1教室、兄弟などで同じ教室での一括抽選を希望するときは1枚で可)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日(学年)、昼間連絡のつく電話番号(返信用はがきにも郵便番号、住所、氏名)を書いて9月19日(水)〆必着〆までに市立池の里市民交流センター(〒572-0036池田西町24番5号)

※公開抽選:9月21日(金) 午前10時、結果は返信はがきでお知らせします。
 ※ 池の里クラブ事務局(☎8339・7004)
子ども自然シリーズ講座
 〆虫と遊ぼう!バッターやキリギリス



など〜V

9月29日(土)午前10時〜正午、中学生以下の子ども50人(先着順、幼児は保護者同伴)、参加無料。

申込 当日直接

園 市自然資料施設運営スタッフの会(市立池の里市民交流センター内 ☎839・6882)又は市文化ス

ポーツ室(☎838・0188)

南寝屋川公園

市長杯大会兼 ソフトテニス選手権大会

10月7日(日)午前9時〜雨天の

氏名、電話番号を書いて9月21日(金) 〓必着〓までに「エンジョイフェスタinねやがわ」実行委員会事務局(〒572-8555本町1番1号文化スポーツ室内☎813・0074、FAX813・0087) 〓いづれも申し込みが多いときは事務局で抽選します。

2018 エンジョイフェスタ inねやがわ 団体競技参加者募集

▽日時 10月21日(日)午前9時
開会式〓雨天中止
▽場所 打上川治水緑地
△団体競技参加者募集▽
▽対象 市内在住・在職・在学の人
▽種目・内容など 下の表のとおり
申込・園 はがき又は用紙(申し込みは1団体に付き1枚)に参加種目名、団体名、代表者の住所、



事前申し込みが必要な団体競技

種目名(時間)	内容	対象
エンジョイ駅伝 午前9時30分(集合は開会式前)	小学生・中学生・一般男女6人1チームでタイムを競います	24チーム
大縄跳び 午前10時20分 (集合は午前10時5分)	10人1チームで、2人が持ち手、8人が大縄の中に入り、2分間で跳んだ合計回数を競います	小学生の部…30チーム 中学生の部…24チーム 一般の部…45チーム
みんなで探せ! NEYAGAWA BIG KARUTA 午前11時10分 (集合は午前10時55分)	6人1チームで、読み上げられた「寝屋川かるた」を1人ずつ取りに行きます	小学生の部…36チーム 中学生の部…24チーム 一般の部…48チーム

※申し込みが多いときは抽選、そのほかの団体競技は当日直接。

ときは10月14日(日)、①一般男子の部②一般女子A級の部③一般女子B級の部④男子45歳以上の部(参加チーム数により種目を変更することがあります)、市内在住・在職・在学の高校生以上の人、参加費1チーム2000円(当日納付)。

申込 所定の用紙を直接窓口、郵送

テニス教室

10月8日〜平成31年3月31日の日曜日・祝日①午前9時〜10時40分②午前11時〜午後0時40分(計15回、天候により回数が少なくなることがあります)、市内在住・在職・在学の小学校4年生以上の初心者又は初級程度の経験者各40人(申し込みが多いときは抽選)、受講料9500円(保険料を含む)。

申込 往復はがき(申し込みは1人1枚)に教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の時間(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて9月15日(土) 〓必着〓までに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番1号市立市民体育館内) ☎884・3323 午後9時〜10時)

園 小野(☎820・3069)

又はFAXで9月20日(木) 〓必着〓までに市ソフトテニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番1号市立市民体育館内、FAX822・6800)

野外活動センター

親子宿泊キャンプ

10月20日午前11時〜21日午前10時(現地集合・解散)、アウトドアアクッキング・探検・自然工作、定員30人(申込順、子どものみの参加不可)、参加費:大人8000円、小・中学生6000円、3歳〜就学前の子ど



も4000円（市外在住者は500円増し）。

申込・園 9月12日（水）午前10時から電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

ノアオータムフェスタ

10月21日（日）午前10時30分～午後3時Ⅱ雨天決行（現地集合・解散）、工作教室やプログラム体験など、参加無料（プログラム体験・飲食は有料）。

※当日は火気を使用した炊飯などできません。

申込・園 9月14日（金）午前10時から電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

乳幼児と親の自然体験活動「すくすくのあ」

10月19日（金）午前10時30分～11時30分（現地集合・解散）、どんぐりを拾おう、自然体験活動に興味のある2歳までの子どもと保護者10組（申込順）、参加費500円（市外在住の人は200円増し）。

申込・園 9月7日（金）午前10時から電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

大人のための里山クラブ

△竹炭作り体験会▽

10月15日（月）午前9時30分～午後4時・22日（月）午前9時30分～午後2時Ⅱ雨天中止（現地集合・解散）、18歳以上の人10人（申込順）、



寝屋川ふれあい基金交付式

7月18日、寝屋川ふれあい基金募金運動推進協議会（西岡寛明会長）は市内で社会教育活動をしている5団体にふれあい基金の助成金を交付しました。

同協議会は、昭和55年に寝屋川青年会議所が創立5周年を記念として提唱し、賛同した各種団体と協議会を設立、青少年の健全育成や高齢者の社会教育活動の推進に役立ててもらおうと交付を続けています。

今回で33回目を迎え、これまでの交付件数は193件、交付金額は1,865万円となっています。

寝屋川公園

ウィークレディステニス大会

参加費：市内在住の人4000円・市外在住の人8000円（2日間のプログラム費・保険料など含む、別に昼食代が必要）。

申込 所定の用紙又は大会名、チーム名、選手氏名、住所、電話番号を書いたものを直接窓口、郵送又はFAXで9月28日（金）Ⅱ必着Ⅱに市テニス協会事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800）

園 長崎（☎090・3825・6491）

ほかの場所での催し

平日テニス教室

10月4日（木）午前9時Ⅱ雨天中止、ダブルス（初級・中級クラス）、協会登録者（随時登録可）で構成する42チーム（申込順）、参加費1チーム43000円。

①10月2日～11月13日の毎週火曜日午前11時～午後0時45分②10月4日～11月15日の毎週木曜日午前11時～午後0時45分③10月5日～11月16日

【広告】



【広告】





寝屋川まつり

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。

今回は、摂南大学3回生の丸山僚太さん=写真=による「寝屋川まつり」です。



丸山僚太さん

打上川治水緑地で開催された「寝屋川まつり」を、7月28日に取材しました。台風の接近により開催が危ぶまれましたが、予定通り午後3時から開催されました。

このお祭りは今年で41回目となる伝統的なお祭りです。20数年前までは、各地域で開催されていたそうですが、もっと大きなお祭り

にしようということ、一つのお祭りになったそうです。夏祭りといえば盆踊りですが、盆踊りだけでは若者は退屈だろうということで、舞台、カラオケ大会などが行われるようになったと寝屋川まつり実行委員長の中川芳行さんに教えてもらいました。残念ながら、台風の影響で、28日のプログラムは繰り上げで午後8時に閉幕しました。

ステージは小ステージと大ステージ、ふれあいステージの3つに分かれています。小ステージはダンスやバンドといった若者向けで、大ステージは演歌など、老若男女問わず楽しめるように行われていました。今年の小ステージは二部制で、第一部は一般参加者の地域の人に披露してもらい、第二部には有名アーティストやDJのパフォーマンスで賑わっていました。

また、打上川治水緑地の真ん中には大きな芝生があり、ブルーシートを敷いてくつろぐ家族連れがたくさんいました。取材を通して寝屋川まつりにどんな思いが込められているのかわかってくれました。来年は、レポーターではなく、一般参加者として、寝屋川まつりを楽しみたいと思います。



小ステージの様子

日の毎週金曜日午前9時15分～11時、①田井西公園②③南寝屋川公園、いずれも計7回、初心者～上級者の人7人(申込順)、受講料7000円(初回受講日に納付)。

申込 教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号、受講希望曜日、テニス歴を書いてはがき、FAX又はホームページで9月24日(休) 必着!! までに市テニス協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

図 小林(☎090・9287・7466)

市民ウォーキング

9月23日(祝)午前9時～正午(受付は午前8時30分から) 小雨決行、市役所↓池田川村の野神さん↓若宮八幡宮↓田井西公園↓京阪香里園(第一ゴール)↓湯屋が谷井戸↓友呂岐神社↓成田山不動尊↓弘法井戸↓春日神社↓市役所で解散(◎の2か所で詳しく説明を行います)、市内在住・在職・在学の人、参加無料、帽子・飲み物・雨具が必要。

※①昼食時間はありません②雨天のときは、午前7時以降に市ホーム

天体観測イベント「星の学校」

ページ又は電話で午前7時～7時30分に問い合わせてください③参加賞があります。

申込 市役所玄関前で当日直接

図 文化スポーツ室(☎813・0074)

10月13日・20日、いずれも土曜日午後7時30分～9時頃 雨天決行、四條畷市立野外活動センター(集合・解散)、天体観測の話や大きな望遠鏡での観望など、各日10組(申込順)、参加費500円。

森のようちえん

※天候により室内で天体プログラムとなります。

申込・図 9月21日(金)午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

10月14日(日)午前10時～午後2時30分 雨天決行、四條畷市立野外活動センター(集合・解散)、どんぐり集め競争など自然のものを使った運動会、4歳～6歳の就学前の子ども20人(申込順、保護者の同伴不可)、参加費2800円(昼食付き、

市外在住の人は200円増し。
申込・園 9月20日(木) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)



多文化交流ひろば

9月25日(火) 午後2時〜3時、市立市民会館4階研修室、市内在住・在学の外国人・日本人15人(申込順)、参加無料。

申込 9月21日(金) までに電話で寝屋川市国際交流協会(☎811・5935)日・月曜日、祝日、8月11日〜17日は除く
園 市国際交流協会又は市市民活動振興室

市民活動講座

9月24日(休) 午後1時30分〜3時30分、市立市民会館4階第13会議室、定員30人(申込順)、参加無料。
申込・園 電話で「NPO法人京阪総合カウンセリング」・原川(☎814・7140)

9月24日(休) 午後1時30分〜3時30分、市立市民会館4階第13会議室、定員30人(申込順)、参加無料。
申込・園 電話で「NPO法人京阪総合カウンセリング」・原川(☎814・7140)

前の子ども10人。
申込・園 電話で「保育グループたんぽぽ」北中(☎090・3612・4654)

市民活動交流会

9月13日(木) 午後1時30分〜3時、市立市民会館第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体が自由に意見や情報の交換、参加費100円(お茶代)。
申込 当日直接

園 市立市民活動センター(☎812・1116)

子どもアートラボ 大ホール探検ツアー

10月6日(土) 午前10時〜11時、市立市民会館大ホール、大ホールの裏側をのぞいてみませんか、定員30人(申込順)、参加無料。
申込・園 直接窓口又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

フェスティバルinねがわ

9月29日(土) 午後2時〜4時、市立市民会館小ホール、市民アーティストによるダンスや音楽などの発表会・よしもとお笑いライブ、前売り1000円・当日1200円。
申込・園 直接窓口又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

学び館フェスタ

9月29日(土) 午前10時〜午後2時、市立学び館、演芸、模擬店(パン・コロッ

ケなど)・手作り雑貨・など(先着50人にプレゼントがあります、午前9時30分から1階窓口)、参加無料。
申込 当日直接

園 市立学び館(☎822・3311)又は社会教育課(☎813・076)

親子工作教室

9月16日〜17日 午前10時〜午後5時、市立ふれあいプラザ香里、糸のこぎりで合板を好きな形に切り抜きます、参加無料。
申込 当日直接

園 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

歌はともだち

9月19日(水) 午前11時〜正午、市立ふれあいプラザ香里、みんなで一緒に歌いましょう。
申込 当日直接

園 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

公演

アルカス 第4木曜コンサート

①9月27日②10月25日③11月22日④12月20日、いずれも木曜日①〜③ 午前11時30分④午後2時、演奏曲はクリスマス曲など、参加無料。
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

学び館フェスタ

時間	内容
午前10時5分〜10時25分	落語(桂珍念さん)
午前10時30分〜10時50分	ギター演奏
午前11時〜11時20分	民謡・新踊
午前11時25分〜正午	大道芸・マジック
午前10時〜午後2時	まちのせんせい・体験コーナー(アートセラピー・バルーンアート)

※プログラムなどの変更もあります。

園 直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

ピアノパーティー

10月25日(木) 午前11時30分、アルカスホール1階フリースペース(自由席)、演奏曲はきらきら星変奏曲、定員60人(先着順)、入場無料。
申込 当日直接

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
園 アルカスホール(☎821・1240)

生涯学習

パフォーミング アートワークショップ

入門講座



ひと物語

野菜アート

小森 敏枝 (蓮) さん (下木田町)

「自分の作品を見て、一人でも多くの子供が芸術に興味を持ってもらえれば」一小森さんが、野菜の写真の前に笑顔で話してくれました。野菜アートとは、野菜に絵や顔を描き、色々な物や場面を作り出す作品です。

小森さんは10年前に写真撮影を始めました。3年前、小森さんの子どもが作った大根を見た瞬間、顔を描き、それを写真に収めました。写真の先生に見せたところ、「あなたはこの道に進みなさい」と助言され、本格的に野菜アートの道に進みました。以降、野菜の魅力にすっかり取りつかれた

小森さんは、自分の名前に野菜の名前を入れたいと思い、野菜アート活動では、花が咲くと綺麗な蓮根の『蓮』の字を名前に使うことにしました。

「私の写真は、『笑いが出る写真』とよく言われます。私自身そういうつもりで、作っているわけではないのですが、楽しく作品作りをしている結果なのかな」と、話してくれました。小森さんの作品は、どこか温かみがあり、見ている人が笑顔になるようなユーモア溢れる作品ばかりです。

9月14日～19日に市民ギャラリーで、『おもしろいなー野菜アート!!』と題し、第1回小森蓮写真展を開きます。「たくさんの人に見てもらいたいです。特に感性豊かな子どもたちに見てもらい、真似をして遊んでもらえれば」と語りました。

野菜アートがまちに笑顔を届けてくれそうです。



マッシュルームとしいたけなどで作った
鉢かづき姫

「クラウン(道化師)」
11月1日・15日・29日・12月6日
(計4回)、いずれも木曜日午後7時
～9時、アルカスホール、「出来な
いこと」が魅力に変わる講座、定員
15人(申込順)、参加費4800円(初
回一括払い)。
※詳しくは「アルカスホール」ホーム
ページ又はチラシを見てください。
申込・固 9月10日(月)から直接
窓口又は電話でアルカスホール(☎
821・1240)

パン作り1年生3期

10月7日(日)・11月11日(日)・
12月1日(土)、いずれも午前9時
30分～午後0時30分(計3回)、市
立保健福祉センター4階栄養指導
室、粉からパン生地を作り焼き上げ
試食します。市内在住・在職・在学
の人20人(申込順)、参加費450
0円(3回分、材料費を含む)、エ
プロン・三角巾・布巾2枚・麺棒を
持って来てください。

ふるさと料理講習会

申込・固 9月1日～30日までに参
加費を持って直接、市立中央公民館
(市立保健福祉センター5階☎83
8・0189)
10月22日(月)午前10時～午後1
時、市立エスポアール2階料理室、
昔ながらの巻き寿司・茶碗蒸し・ぶ
りの照り焼き・さつま芋とりんごの
ヨーグルトあえ・豆腐抹茶白玉、市
民24人(申し込みが多いときは抽



ふるさと料理講習会(前回の調理例)

選)、参加費1000円(材料代・資料代)。

申込 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて、9月11日(火) 消印有効までに市生活改善クラブ連合会(〒572-8555本町1番1号産業振興室内)
 産業振興室

**おおさかふみんネット
 広域講座**

△聞く・見る・歩く、
 北河内パート19▽

府と北河内7市(寝屋川市・枚方市・交野市・守口市・門真市・大東市・四條畷市)が協力して、各地域にある歴史や文化を身近に学ぶ広域講座を開きます。

▽日時など 下の表のとおり

▽対象 全日程参加できる人20人(申し込みが多いときは抽選)

▽参加費 無料(交通費が別に必要)

申込・図 往復はがき(1枚につき2人まで)に参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号(持っている人は携帯電話の番号)、返信用はがきにも代表者の住所、氏名を書いて、9月24日(休) 必着までに社会教育課(〒572-8555本町1番1号 ☎813・0076)

成人教育講座

△ギター演奏講習会▽

9月20日(木) 午後1時～3時、

おおさかふみんネット広域講座

日時	集合同所	内容
10月17日(水) 午後1時30分～4時	四條畷市立歴史民俗資料館 (四條畷市塚脇町3-7)	北河内の古墳時代前期を探る
25日(木) 午後2時～4時	大東市のざきまいり公園 (大東市野崎二丁目6-10)	大東の近世史を探る ～野崎観音と資料館企画展～
31日(水) 午後1時30分～4時30分	枚方市旧田中家 鑄物民俗資料館 (枚方市藤阪天神町5-1)	河内鑄物師田中家をたずねて ～藤阪から山田池、そして出屋敷の町並を歩く～

※天候により中止することがあります。

市立西コミュニティセンター多目的室、童謡・昭和歌謡曲・70年代フォークソングをギター演奏とともにみなで歌います。市内在住・在職・在学の20歳以上の人30人(申込順)、参加無料。

申込 9月3日(月) から直接窓口、電話又はFAXで市立西コミュニティセンター(☎833・0120)

ニティセンター(☎・FAX 838・1524)

△笑いヨガ▽

9月29日(土) 午前10時～11時30分、市立西南コミュニティセンター多目的室、笑いとヨガの呼吸法を組み合わせた楽しい健康体操、市内在住・在職・在学の20歳以上の人30人(申込順)、参加無料、ハンドタオル・上靴・飲み物を持って、動きやすい服装で来てください。

申込 9月3日(月) から直接窓口、電話又はFAXで市立西南コミュニティセンター(☎・FAX 838・2322)まで

△腰痛の予防対策に「健康体操」▽

10月11日(木) 午前10時～正午、市立西北コミュニティセンター体育館、市内在住・在職・在学の20歳以上の人50人(申込順)、参加無料、バスタオル・タオル(各1枚)・飲み物を持って動きやすい服装で来てください。

申込 9月18日(火) から直接窓口又は電話で市立西北コミュニティセンター(☎833・0120)

※ 社会教育課(☎813・0076)

展 示

市民ギャラリーの催し

△パナソニック松愛会写真部写真展▽

【広告】



9月7日～12日午前10時～午後6時
(12日は午後5時まで)。

△写団四季写真展▽

9月14日～19日午前10時～午後6時
(19日は午後4時まで)。

△寝屋川市文化連盟展▽

9月21日～26日午前10時～午後6時
(21日は午後1時から、23日は午後5時まで、26日は午後4時まで)、
絵画ほか。

△福岡政子絵画展▽

9月28日～10月3日午前10時～午後9時
(10月3日は午後4時まで)。
市民ギャラリー (☎811・5544)

なかまのひろば
展示団体を募集

10月1日(月)から、市立市民活動センターのロビーに写真や製作物など、活動を紹介する展示を行う団体を募集しています。

申込・園 市立市民活動センター
(☎812・1116)

水彩画展

9月2日～7日午前10時～午後8時
(7日は午後4時まで)、市立ふれあいプラザ香里。

園 市立ふれあいプラザ香里 (☎835・3335)

陶器と絵画2人展

9月24日～30日午前10時～午後8時
(30日は午後5時まで)、市立ふれあいプラザ香里。

おきがる号

○移動図書館○

- | | |
|--------|---|
| 9月 | |
| 4日(火) | 打上東(府営打上住宅4棟集会所前) 午後2時50分～3時40分 |
| 5日(水) | 河北東(河北東町11番) 午後2時20分～2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場) 3時～4時 |
| 6日(木) | 黒原橋町(和光小学校) 午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前) 2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横) 3時20分～4時 |
| 7日(金) | 音羽町(キリン堂駐車場) 午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場) 2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館) 3時20分～4時 |
| 11日(火) | 楠根南町(楠根小学校) 午後1時50分～2時20分、明和(学び館前) 2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場) 3時20分～4時 |
| 12日(水) | 木屋(木屋小学校) 午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前) 2時30分～3時10分、寝屋川団地(旧明德小学校内) 3時20分～4時 |
| 13日(木) | フドウ香里(集会棟前) 午後2時40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横) 3時30分～4時 |
| 14日(金) | 美井町(府営香里住宅3棟横) 午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横) 2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池) 3時20分～3時50分 |
| 18日(火) | 点野(点野小学校) 午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前) 2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横) 3時30分～4時 |
| 19日(水) | 成田東町(府営成田東住宅集会所前) 午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前) 2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前) 3時20分～4時 |
| 20日(木) | ビバモール 午後1時10分～3時10分 |
| 21日(金) | 幸町(A棟玄関前) 午後1時20分～2時、河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前) 2時30分～3時、堀溝南(堀溝小学校前) 3時20分～4時 |

図書館

園 市立ふれあいプラザ香里 (☎835・3335)

中央図書館の定例行事は、当園中止します。

園 市立中央図書館 (☎838・0141)

東図書館での催し

△あいさつの本展▽
9月1日～30日、本の展示と貸し

出し。
△大阪の人と物語の本展▽
9月1日～30日、本の展示と貸し

園 市立東図書館 (☎823・061)

駅西図書館での催し

△防災の本展▽
9月5日～25日、本の展示と貸し

△健康を考える本展▽
9月10日～19日、本の展示と貸し

出し。
△0歳からのスタート」だっこでよんであそんでよんで」▽

9月6日：絵本とわらべ唄を子どもたちへ・13日：0、1、2、どんな絵本があるのかな・27日：子育てにわらべ唄を10月4日：絵本であそぼう、いずれも木曜日午前10時30分～11時15分、講師：寝屋川子どもと本の連絡会、乳児と保護者20組(申込順)。

申込 9月1日(土)から電話で市立中央図書館 (☎838・0141)