

# 子育て支援センター



(就学前までの子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	8月28日(火) 午前10時～11時30分	色水あそび・8月生まれの誕生会・体重測定	当日直接
	9月7日～28日の毎週金曜日 午前10時～11時30分(計4回)	★2期うさぎ教室 9月1日現在で1歳未満の子ども	8月24日(金)午前9時 から電話、定員12組
④寝屋川めぐ み保育園 ☎833・3301	8月22日(水) 午後3時～4時10分	夏のパネルシアターと手形カード作り 0歳～就学前(年長児も参加可)の子ども	当日直接
	9月13日～11月8日の毎週木 曜日午前10時～正午(10月4 日を除く)	★ノーバディズパーフェクトプログラム (保育付8回連続講座) 1歳6か月以上の子どもを持つ保護者	8月9日(木)までに電 話、定員14組
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	8月21日(火)午前10時30分～ 11時30分	のりであそぼう	当日直接、定員10組
	8月28日(火) 午前10時～11時	にっこりキッズキャラバン (映画紙芝居、ダンスなど府民共済によるイベント)	当日直接
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	8月7日(火) 午前10時～11時30分	赤ちゃん広場「感触あそび」・身体計測 1歳までの子どもと保護者	当日直接
	8月28日(火) 午前10時～11時30分	なかよし広場「誕生会」・身体計測 8月生まれの子ども	
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	8月8日(水) 午前10時15分～11時15分	赤ちゃん広場(ふれあい遊びや交流など) 誕生月までの子どもと保護者・妊娠中の人	当日直接
	9月13日～27日の毎週木曜 日午前10時15分～11時15分 (計3回)	ここちゃん広場 (ふれあい遊び・紙で遊ぼう・触って遊ぼう) 平成28年4月2日～9月30日生まれの子どもと保護者	8月1日(水)午前10時 から直接窓口又は電 話、定員10組
⑧池田すみれ こども園 ☎828・5733	8月21日(火) 午前10時30分～午前11時	親子deリズム リズム遊びや簡単なダンス	当日直接
	8月23日(木) 午前9時45分～10時30分	はッピー広場 (1歳～2歳クラスの友達とコーナー遊びを楽しみます)	

# つどいの広場



(おおむね3歳未満の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	8月21日(火)午前10時30分～ 午後3時30分	なつまつり(ヨーヨーつりやわなげなどの縁 日でみんなで楽しく遊びましょう)	当日直接
	8月31日(金) 午前10時30分～11時30分	★わらべうた胎教&ベビーマッサージ (マニティサッシュベルトで記念撮影) 1歳までの子どもと保護者、妊娠中の人	8月30日(木)までに直接窓口又 は電話、いずれも定員8組程度、 オイル代200円(ベビーマッサージ)、 撮影も要予約
⑩そら ☎380・7436	8月8日(水) 午前10時30分～正午	赤ちゃん交流会「そらベビ」 (ママのcaféタイムあります) 1歳までの子どもと保護者	当日直接
	8月29日(水)午前10時30分～ 11時30分	手形アート 汚れてもいい服で来てください	8月14日(火)から直接窓口又は 電話、定員5組
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	8月8日・22日、いずれも水曜日 午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージ 1歳までの子どもと保護者	前日までに電話、定員8組
	①8月30日(木)②9月7日(金) ③14日(金)④18日(火)、いずれ も午前10時30分～11時30分	2歳教室①作って遊ぼう②親子でABC③親 子でリミック④ふれあいあそび交流会 2歳の子どもと保護者	前日までに電話、定員10組
⑫はる ☎814・6262	8月10日(金) 午前10時30分～正午	わらべうたベビーマッサージ	8月9日(木)までに電話、定員8組
	8月25日(土) 午前10時30分～正午	はるワクワク夏まつり(金魚すくいやひも引 きなどの楽しい縁日ごっこ)	当日直接
⑬こころ ☎800・6838	8月8日(水)午前10時～正午	夏だ!あついよ!おまつりだ!	当日直接
	8月22日(水) 午前10時30分～正午	わらべうたベビーマッサージ 1歳までの子どもと保護者、妊娠中の人	8月1日(水)から直接窓口又は電 話、定員7組、オイル代100円





# 地域で子育て

子育て総合支援拠点(リラット)と、市内12か所に設置している地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費等の記載のないものは無料です。(★は講座です)。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

ホームページ



リラット 7月21日 オープン セミナールーム・クッキングルーム (就学前までの子どもと保護者対象)

LINE@で情報配信



日時	内容	申込・定員
①8月3日・17日、いずれも金曜日午後1時30分～3時②19日(日)午後1時30分～3時30分	★①プレママ教室②パパママ教室 妊娠中の過ごし方などプレママ2回講座と沐浴実習などのパパママ教室、妊娠5か月以上の妊娠中の人	①8月2日(木)まで②8日～16日の午前9時から電話、定員①20組②15組
8月9日(木)午前10時～正午	★和菓子作り 夏の上生菓子とぶどう大福を作ります	8月2日～7日に午前9時から電話、定員12人、材料費300円
8月21日(火)午後1時～2時・午後2時30分～3時30分	カプラで遊ぼう 小さくて薄い「魔法の板」を積み重ねて建物や乗り物を作ります、2歳～就学前の子どもと保護者	8月6日～10日に午前9時から電話、定員各20組
8月28日(火)午前10時～11時	★リフレッシュヨガ リラックスしながら日頃の疲れを解消しましょう 就学前の子どもを持つ保護者	8月14日(火)午前9時から電話、定員15人、参加費200円

ファミリー・サポート・センター リラット内 ☎839・8817

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う有償ボランティアの会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。※プチ体験は随時受付中(午前10時～午後2時)

日時	内容	申込・定員
8月2日(木)・25日(土)、いずれも午前10時～10時45分	依頼会員説明会 会員登録には説明会の受講が必要	予約が必要 ※詳しくは問い合わせください



☎839・8815 所在は下記①  
開所午前10時～午後4時  
(第2日曜日休所)



おやこほっとステーション (就学前までの子どもと保護者対象)

日時	内容	申込・定員
8月6日(月)午前11時15分	フラダンス スポットタイムでフラダンスを楽しみませんか	当日直接
①9月12日(水)②14日(金)、いずれも午前10時30分～11時30分	★妊婦さん集まれ ①ベビーマッサージ体験②母乳の話、初産の人優先	8月22日(水)午前9時から電話、定員8人

## 今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。

ふれあいプラザ香里…8日(水)午前10時30分～正午、トップワールド黒原店…8日(水)午後3時30分～4時、万代西店2階休憩スペース…9日(木)午前10時～11時30分、神田中央公園…18日(土)午前10時～11時、ビバモール寝屋川2階…22日(水)午後1時30分～3時、エスポアール静養教室…24日(金)午前10時30分～11時30分  
※屋外で実施するものは、雨天のときは中止します。

図 子育て支援課

## 所在一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

