

地産地消のススメ

知っていますか？

もん
寝屋川産



最近、よく耳にする「地産地消」という言葉。地元で生産されたものを地元で消費するということですが、実は市でも、おいしい米や野菜が生産されています。

市で育った「寝屋川産」を食べてみませんか。

農 産業振興室

市の農業の「今」

農地は縮小傾向

人口増加とそれに伴う宅地開発・後継者不足などの影響で減少し、小規模になっています。

その中で、生産性の向上や安定化のため、稲作だけでなく、なすやトマトなどの野菜5品目を「地域戦略作物」として、計画的に栽培しています。

地産地消がいいのはなぜ？

「より新鮮な食材を味わえる」「農薬が少ないため安心」などのメリットがあります。

身近に地元農産物を味わってもらうため、朝市

やふるさと料理講習会の開催、学校給食に利用しています。

詳しくは、4ページ〜5ページで紹介します。

●地産地消のメリット●

◆より新鮮な食材を味わえる

新鮮で旬な食材は、おいしいのはもちろん、栄養価も高いと言われています。

◆農薬が少ないため、安心

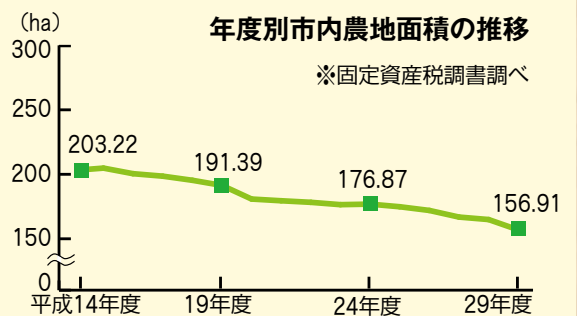
農薬をできるだけ使用せずに作られているため、安全・安心です。

◆地域農業の発展につながる

地域の伝統や独自の食文化などを支え、地域を活性化させる力にもなります。

年度別市内農地面積の推移

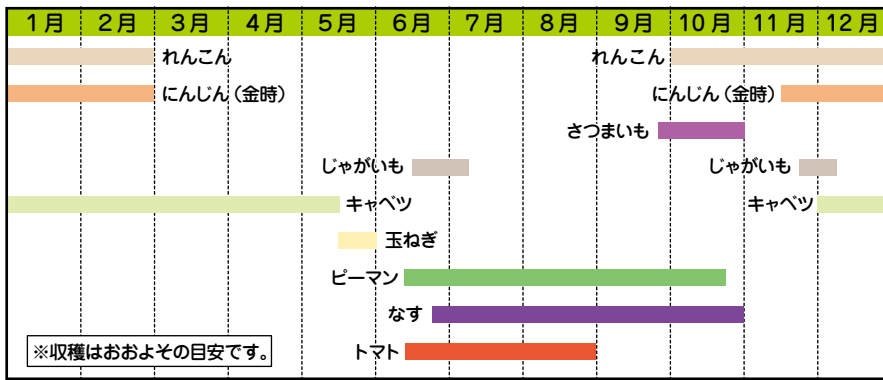
※固定資産税調査書調べ



地産 このまちで作る

市で収穫されている農作物は実にさまざま。季節によっても変わります。

◆市の主な農作物収穫ごよみ



市内で採れる 珍しい野菜

赤大根

表皮の色が鮮やかな紅色ですが、果肉は白色。みずみずしくコリコリした食感で、ほんのり甘味が感じられます。



ズッキーニ

皮が黄色いズッキーニ。緑色のものに比べて淡白でくせのない味わいです。



野菜は鮮度が命

溝口透さん(太秦元町)



32歳で5代目を引き継ぎ、36年が過ぎました。じゃがいもや玉ねぎなど、いろいろな季節野菜を育てています。が、うちの野菜は、とにかく鮮度が違います。朝市などの店頭に並べるため、前日から当日に収穫します。それは、より新鮮な状態で食べてもらいたいという思いからです。

また、野菜の値段も、ほかに比べて2割から3割ほど安く設定しています。正直、利益はそれほど多くはありませんが、一人でも多くの人に買ってもらうたいからです。

私は少量ですが、多品種(80種類)の野菜・果実を栽培しています。失敗もありますが、野菜を買ってくれた人に「おいしかった」と言ってもらえることで、とてもやりがいを感じます。

露地栽培なので、季節に応じた野菜を栽培していますが、旬のものは味が全然違います。皆さんも是非、旬を意識して食べてみてください。

旬を意識して

瀧口満さん(河北中町)



都市化の波が押し寄せる中、何とか農業を未来に残したいという強い思いから、父親より引き継ぎました。野菜を作る上で大切にしていることは、農薬をできるだけ使わないこと。消費者の皆さんに安心して食べてもらえるよう、まずは生産者である私たちが食

べて、問題がないものということを心掛けています。あとは、農業をもっと身近に感じてほしいです。例えば、キャベツ一つ作るのにどれだけの手間がかかるのか、それを知れば、よりおいしく感じると思っています。

農業を未来に残したい

中村治彦さん(美井元町)



地消

～おいしさを味わう～

ふるさと料理講習会

市民を対象に、地元農産物を使った、季節ごとの郷土料理の講習を年3回実施しています。

次回の開催は10月22日（月）です。

※詳しくは広報ねやがわ9月号でお知らせします。



市では、市民の皆さんに地元の農作物を味わってもらうためのいろいろな取り組みを行っています。

食は健康の基本です。地元の野菜やお米をおいしく食べてもらうためにも、昔ながらの料理を引き継いでいきたいという思いで、講習会を開いています。



櫻井洋子さん
市生活改善クラブ
連合会会長

学校給食

児童生徒の元気の基になっている学校給食では、野菜を中心とした市内産の食材を年間を通じて活用しています。



過去に作った料理

しゃな蒸し



小麦粉とじゃが芋で作る、芋入り蒸しパン。

いもなんば



さつまいもとなんば（青ねぎ）の煮物。

※レシピは市ホームページ「産業振興室」をご覧ください。

軽トラック3台～4台による野菜の展示・販売を行います。

地元野菜の

トラック市

日時 7月14日・21日・28日

いずれも土曜日午前9時～正午
（予定、売り切れ次第終了）

場所 寝屋川市駅東側1階特設会場

※駐車場はありません。



朝市

市内5箇所で開催。安くて新鮮な野菜などがたくさんそろっています。



高倉とれとれ青空市場

朝早くからたくさんの方が、新鮮な野菜を求めてやってきます。

毎朝来るのが楽しみ。農家さんが苦勞して作った野菜を感謝していただいています。



ともろぎ農業研究会販売部

店内にはとれたての野菜がズラリ。さらにスーパーなどで売られているものに比べて安いのも人気のポイントです。

安い上に、新鮮でとてもおいしい。



九個荘農業研究クラブ

南ねや川農業研究クラブ



どこか土くさく、深い味わいです。甘く感じます。



JA 北河内豊野支店朝市運営委員会販売部



農家さんが丹精込めて作った野菜たち。皆さんも是非、足を運んでみてください。

市内の朝市一覧

名称	日時	場所	問い合わせ
ともろぎ農業研究会販売部	毎週月～金曜日午前9時～午後3時	JA北河内香里支店（香里南之町）	JA北河内香里支店 (☎834・1011)
九個荘（くかしょう）農業研究クラブ	毎週火・金曜日午前8時から（売り切れ次第終了、1月～4月は火曜日のみ）	JA九個荘本所（高柳一丁目）	JA九個荘本所 (☎839・2111)
南ねや川農業研究クラブ	毎週水曜日午前8時から（売り切れ次第終了、7月～9月は水・土曜日午前7時30分から）	JA北河内寝屋川支店（萱島本町）	JA北河内寝屋川支店 (☎824・3003)
高倉とれとれ青空市場	毎週土曜日午前8時～10時	梅が丘二丁目（うぐいす公園下）	羽根田 (☎822・4740)
JA北河内豊野支店朝市運営委員会	毎週①月・木曜日午前8時30分～午後3時②木曜日午前9時から（売り切れ次第終了）	①JA北河内豊野支店（高宮新町）②国松町（国松町第4ちびっこ老人憩いの広場前駐車場）	JA北河内豊野支店 (☎821・0158)