

平成30年度がスタートし、全ての学校でグッドスタートが切れました。

今年度も「ねやがわの教育」について紹介していきます。

固 教育指導課

ねやがわで

教育を

第4回

テーマ：子どもの体力向上

Q2 寝屋川市の子ども  
の体力はどうか  
なん?



A 年々向上！全国  
平均以上！府内  
トップクラスです



小学校5年生と中学校2年生を対象にした「全国体力・運動能力調査」結果によると、市の子ども体力・運動能力は、年々、着実な向上が見られ、平成29年度の結果では、全国平均を上回り、府内でもトップクラスです。

Q1 子どもの  
体力が  
低下している  
って聞くけど、  
どうなん?



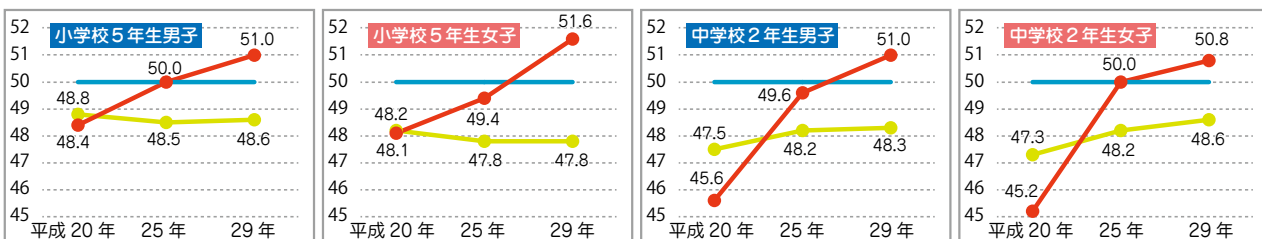
A 全国的に子どもの体力  
低下が課題です！



生活が便利になるなど子どもの生活全体の変化、スポーツ・外遊びの時間の減少などにより、全国的に子どもの体力低下が課題となっています。

体力は、人間のあらゆる活動の基本となるもので、健全な発達・成長を支え、より豊かで充実した生活を送る上で大変重要なものです。

全国体力・運動能力調査 体力合計点【全国比経年比較】※全国平均を50とし比較。 — 全国 — 大阪府 — 寝屋川



調査種目：握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20メートルシャトルラン、50メートル走、立ち幅跳び、ボール投げ

Q3 市は、体力向上  
のためにどんな取  
り組みをしてい  
るの？



A 体を動かすことが好きな  
子どもを育てています



各中学校区ごとに、子どもたちの体力や運動習慣の状況を把握した上で、計画的に、全体の取り組みとして体力づくりを推進しています。「運動やスポーツをすることが好き」な子どもを増やすことを目指しています。

