



5月1日(火)から  
日赤社資募集運動が始まります

日本赤十字社は、災害救護活動・医療・献血事業・講習会などの幅広い事業を行っています。活動を展開するための財源は、皆さんからの社資や募金によって支えられています。

5月1日(火)から、赤十字奉仕団分団長(自治会長)や地域役員が訪問します。理解と協力をお願いします。

日赤寝屋川市地区(市市民活動

### 休日診療は保健福祉センターへ

診療科目	内科・小児科・歯科	
診療日	日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月4日)	
診療時間(受付)	内科・小児科・歯科	午前10時から (受付は午前9時30分～11時30分) 午後1時から (受付は午後0時30分～4時30分)
	小児科	午後6時から (受付は午後5時30分～8時30分)
場所	保健福祉センター1階診療所 ☎828・3931	

※受診には、健康保険証・医療証などが必要です。

振興室内)

5月12日(土)は  
民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は、法律に基づき国から委嘱を受け、生活に関する困り事の相談や支援を行っています。

高年齢者の介護、健康・医療、子育てなどに関する相談に乗っています。不登校・引き籠もりなど、児童に関する相談や支援を専門的に行う主任児童委員もいます。

▲秘密は守ります▼

相談内容の個人情報やプライバシーの保護に配慮して活動を行っています。

福祉総務課

## 母子保健

### 母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。  
子育て支援課(母子保健担当)

### 乳幼児健康診査

5月分の個別通知がまだ届いていない人は、連絡してください。

▲4か月児健康診査▼

平成29年12月12日～30年1月15日  
生まれの人。

▲1歳6か月児健康診査▼

平成28年8月23日～9月15日  
生まれの人。

▲3歳6か月児健康診査▼

### 母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
離乳食相談	離乳食についての相談(始め方が分からない、スムーズに進まないなど)	6月14日(木) 午後2時30分～3時30分	離乳食が進みにくい乳児の保護者5人	開催日の前日までに電話
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	15日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者20組	
0歳からのむし歯予防教室	歯科医師(歯科医師会会員)の講話と歯科衛生士によるブラッシング指導	28日(木) 午後1時30分～3時30分 (受付は午後1時から)	妊娠5か月以上の妊婦、1歳3か月までの乳児と保護者20組	6月27日(水)までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

### 日本脳炎特例対象者

平成17年度～21年度に日本脳炎予防接種の積極的勧奨が差し控えられていたため、接種対象に該当した人は接種の機会が拡大されています。計4回接種していない人は、不足分を定められた期間に定期予防接種として接種できます。

▽対象者 ①平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人②平成19年4月2日～21年10月1日生まれの人  
※詳しくは「健康づくりプログラム」を見てください。

子育て支援課(予防接種担当)

## 健康づくり

### 子宮頸(けい)がん・乳がん検診無料クーポン券

対象者には、6月1日(金)以降個別に送付します。市内検診機関又は集団検診で受診することができます。

集団検診で受診するときは、11月30日(金)までに申し込みをして、検診日当日に無料クーポン券を持って来てください。

▽対象者 ①子宮頸(けい)がん検診：平成9年4月2日～10年4月1日生まれの人②乳がん検診：昭和52年4月2日～53年4月1日生まれの人

※①対象者で4月1日以降、既に市の検診を受診した人は、自己負担金を返金しますので、領収書や無料



クーポン券など必要書類を持って来てくださいます②詳しくは無料クーポン券などを確認してください。

### 乳がんグローブを配布

乳がんは日本人女性の11人に1人がかかると言われ、近年は若い女性を中心に増加傾向にあります。

女性が気軽に自己触診を行えるよう、市内在住の平成31年3月31日時点で30歳の女性に手指の触感を高める乳がん自己検診補助グローブを5月下旬に配布します。

※自己触診は必ずプレストケアグローブ(乳房自己検診補助用具)が必要なわけではありません。

☎ 健康推進室(健康づくり担当)



乳がんグローブ

ヘルスアップ教室  
上手なストレス解消法と  
うつ病の正しい知識について

6月25日(月) 午後1時30分～3

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

## 福祉の まちづくりひろば

### 参加者を募集

誰もが住み慣れた地域で、地域とつながりをもって安心して暮らせるまちにするために、福祉課題について意見交換し、みんなで解決策を考えます。

△過去の開催状況▽  
平成29年8月・11月の計2回行われ、市民、地域協働協議会、福祉団体などから約30人が参加しました。関西大学教授の所めぐみさんをファシリテーターとして迎

え、福祉課題について、それぞれ意見交換しました。

△今後取り組む4つの課題▽

○担い手の発掘と養成  
○つながりづくり  
○情報発信

○居場所づくり

△参加者募集▽

▽期間 平成30年度(計2回、6月・9月予定)

▽対象 市内在住・在職・在学の人  
▽報酬 なし

▽選考方法 応募書類・小論文・面接

▽小論文のテーマ 「みんなが笑顔で安心して暮らせる福祉のまちづくり」に私ができること」おおよそ400字以上、様式は自由

応募・☎ 応募用紙と小論文、そのほか提出書類を直接窓口又は郵送で5月16日(水) 11時必着まで  
に福祉総務課(〒572-8533池田西町28番22号)

※①応募用紙は福祉総務課又は市役所市民情報コーナー、市総合センター、各シティ・ステーション、堀溝サービス窓口などにあります。市ホームページ「福祉総務課」からもダウンロードできます②提出書類については事前に問い合わせてください。



第2回開催の様子



【広告】



時30分、市立保健福祉センター4階健康指導室、市民40人(申込順)、参加無料。

**申込・固** 5月1日(火)から直接窓口又は電話で健康推進室(健康づくり担当)

**骨粗しょう症予防教室**  
〜骨からキレイになる講座〜

6月27日(水) 午前10時〜11時30分(受付は午前9時30分から)、市立保健福祉センター4階健康指導室、ピラティスやコアトレーニングで骨からアンチエイジング、40歳以上の女性30人(申込順)、参加無料、動きやすい服装と靴で来てください。  
**申込・固** 5月1日(火)から直接窓口又は電話で健康推進室(健康づくり担当)

**高齢者福祉**

**みんなで元気教室**

最近やる気が起きない、体力に自信がない、交流機会が少ない、もの忘れが多くなってきた、のいずれかに該当する人を対象に介護予防の講話・軽い体操・グループワークなどを行います。

5月18日〜7月6日の毎週金曜日 午前10時〜11時45分(計8回)、市立保健福祉センター4階運動指導室、65歳以上の市民24人(申し込みが多いときは抽選、初めての人を優先)、参加無料。

先)、参加無料。  
**申込・固** 5月10日(木)までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎38・0372)

**脳力測定会**

画面を見ながらいくつかの質問に答える簡単な検査を行い、記憶力や注意力などの脳の働きを測定します(認知症の判定をするものではありません)。

①集団認知機能検査(ファイブ・コグ) 測定会:(1)6月5日(火)午後1時30分〜3時30分(2)6日(水)午前10時〜正午(3)6日(水)午後1時30分〜3時30分②集団結果説明会:18日(月)午後1時30分〜3時、市立保健福祉センター4階健康指導室、測定会(1)〜(3)のいずれかと説明会に参加できる65歳以上の市民各20人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。  
※前回の測定から1年以上空けてください。

**申込・固** 往復はがき(1人1枚)に「脳力測定会申し込み」、(1)〜(3)のいずれかの日時、住所、氏名、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて5月23日(水) 必着までに高齢介護室(〒572-8533池田西町28番22号市立保健福祉センター内☎380372)。

**湯ったり介護予防**

5月18日(金) 午後2時〜3時

高砂温泉(成美町☎829・4824)、歌体操と腹話術、65歳以上の市民20人程度(申込順)、参加無料。  
※終了後の入浴は自由(無料)です。  
**申込** 5月1日(火)から浴場に電話

**固** 高齢介護室(☎380372)

**認知症サポーター養成講座**

6月7日(木) 午前11時〜正午、市立保健福祉センター4階セミナー室、絵本の読み聞かせを通して認知症について正しい知識を学びます、参加無料。

**申込** 当日直接

**固** 高齢介護室(☎380372)

**男性介護者の交流会**

5月19日(土) 午後1時〜3時、市立保健福祉センター4階セミナー室、介護経験のある男性が、相談したことや介護のヒントなどを気軽に話し合います、参加無料。

**申込** 当日直接

**固** 高齢介護室(☎380372)

**障害者福祉**

**知的障害者ガイドヘルパー養成研修**

移動支援従業者へ全身体障害者及び知的障害者(児)ガイドヘルパー養成研修の受講生を募集します。全日程を修了した人には市から修了証明書を交付します。

【広告】





# いきいき 健康 すこやかライフ

## 「大切なもの」を守るために禁煙を

たばこの子どもへの影響は既に妊娠中からあることを知っていますか。妊娠中の女性が喫煙することで早産・流産、低出生体重児の発生リスクを高め、生まれてからも乳幼児突然死症候群を引き起こす確率が非喫煙者よりも高くなるのが分かっています。

換気扇の下、戸外での喫煙であれば家族には無害であると思われがちですが、換気扇の下であっても有害物質はあつという間に広範囲に広がります。喫煙者の肺に入った煙や衣類に付いた煙を吸い込むことで、有害物質は家族の体内に取り込まれていきます。

たばこ生活から抜け出すためには、正しい方法で禁煙することです。我慢するつらい禁煙ではなく、医療保険が適用される禁煙補助薬を医療機関で処方してもらうなど、少しでも楽に禁煙できる方法を利用することが成功への近道となります。最寄りの医療機関で相談してみましょう。

たばこはあなたの大切なものを奪いかねません。5月31日（木）は世界禁煙デーです。「たばこよりも大切なもの」を心に置き、あなたも禁煙生活を始めませんか。

### <健康相談>

市民の皆さんの健康などについて保健師などが相談に応じています。希望の人は健康推進室まで問い合わせてください。



▽日時 ①講座：6月9日～10日の午前9時～午後5時・23日（土）午前9時～正午 ②実習：6月11日～22日の指定する日（1日）、午前9時～午後5時  
▽場所 ①講座：市立保健福祉センター ②実習：市内知的障害者通所施設など  
▽対象 市内在住・在学の18歳～60歳の人で、障害者（児）の移動支援事業に従事することを希望する又は従事することが確定している人30人（申込順）  
▽受講料 1万2000円（資料代・施設実習費を含む、別に交通費が必要、期日までに納付）  
※詳しくは市ホームページ「障害福祉課」を見てください。申請書もダウンロードできます。  
申込・図 申請書を5月1日～30日 必着に障害福祉課（〒572-8533池田西町28番22号）

「基本的人権の尊重」は、誰もが生まれながらに持っている侵すことのできない永久の権利として日本国憲法で保障されています。  
私たちの人権が守られ、みんなが安心して幸せな生活を送るためには、一人一人が人権尊重の精神を理解し、人権問題を自分自身の問題として考え、日々の生活から問い直していくことが大切です。これを機に、家庭、職場、地域、学校などで話し合ってみませんか。  
△憲法週間街頭啓発  
5月1日（火）午後6時、香里園駅・東寝屋川駅。  
図 人権文化課



## 「平和のぼら」写真を募集

恒久平和を希求するまちづくりの一環として、昨年に応募のあった市民200人に配布した「平和のぼら」の写真と、平和に向けたメッセージを募集し、「恒久平和を願う市民のつどい」や市役所などで展示します。  
※写真は返却できません。  
申込・図 写真（2L判・カラー）と平和に向けた一言メッセージを直接窓口又は郵送で6月22日（金）必着にまでに人権文化課（〒572-8555本町1番1号）



平和のぼら

## 「ふらっと市民セミナー」 「叩かず甘やかさず子育てする方法」 「スター・ペアレンティング」

親子にとって居心地のよい関係を築くための具体的な方法をワークショップ形式で学びます。  
5月22日～6月19日の毎週火曜日 午前10時～正午（計5回）、ふらっとねやがわ、定員20人（申込順）、参加無料。

◎保育あります（6か月～就学前の子どもで年齢により2人～6人（申込順）、無料、5月18日（金）までに予約）。

申込・図 電話又はFAXでふらっとねやがわ（☎8000・57809、FAX8000・54809）

## 女子会トーク

話したいこと、聞いてみたいこと、女同士で気楽におしゃべりしましょう。



①5月19日(土) 午後7時～8時  
30分②29日(火) 午後2時～3時30分、ふらっとねやがわ、女性のみ10人程度、参加無料。

申込 当日直接  
園 ふらっとねやがわ(☎8000・5489)



マイ保育所

～出産・子育ての相談ができます～

妊娠中の人や在宅で子育てをしている人が、登録を行うことで身近な保育所などで、より気軽に子育て相談などの支援を受けることができます。一人ですべての保育所に出向きにくい人は、保育士や応援リーダーなどが同行することもできます。

▽対象 市内在住の妊娠中の人は就学前までの子どもがいる保護者  
申込 申込書(保育所にあります)を、希望する保育所などに直接  
※利用できる保育所などは、市ホームページ「子育て支援課」を見てください。

子育て支援課

赤ちゃんの駅

外出中におむつ替えや授乳などで誰でも利用できる「赤ちゃんの駅」を設置しています。利用できる施設に旗イラストを掲げています。  
▽設置場所 市内の公共施設、保育

所・幼稚園、地域子育て支援拠点、市内大型スーパーなど67か所  
▽対象者 乳幼児(おおむね3歳児未満)



移動式赤ちゃんの駅

イベントに乳児を連れ保護者が安心して参加できるように、テントや折り畳み式おむつ交換台などを貸し出しています。

▽貸し出し内容 テント・折り畳み式おむつ交換台・授乳クッションなど  
▽貸し出し期間 最長7日間(イベントの実施期間に前後1日を加えた期間)  
▽対象 市内でイベントを行う団体など(営利・宗教・政治活動などを除く、申込順)

申込 イベントの6か月前～7日前に所定の申込書(市ホームページ「子育て支援課」からダウンロード)と利用目的が分かる資料を直接窓口又は市ホームページ「電子申請システム」

園 子育て支援課

子育て支援課

子どもひろば

子どもたちが1日楽しめるお祭りです。家族や友達と遊びに来ませんか。

子どもひろば

場所	時間	内容
さくらホール	午前10時20分	当ても(有料)
	午前10時15分～10時45分	南京玉すだれ
	午前11時15分～11時45分	パネルシアター
	午後1時5分～1時20分	大型絵本
多目的ホール	午後2時～2時10分	参加賞配布
	午前10時～10時15分	オープニング・ダンス
	午後0時15分～0時45分	みんなで歌おう
静養室	午後0時45分～1時5分	ダンス
	午前10時20分～午後2時(受付は午後1時30分まで)	伝承あそび(工作)
第1学習室	午前10時20分～正午(受付は午前11時30分まで)	プラバン
	午前10時20分～正午(受付は午前11時30分まで)	折り紙
第2学習室	午前10時20分～午後2時(受付は午後1時30分まで)	木工工作
軽スポーツ室	午前10時45分～11時15分	人形劇
	午後1時20分～2時	マジックショー
図書室	午前10時20分～午後2時	絵本の展示
	午前11時45分～午後0時15分	おはなし会
談話コーナー	午前10時20分	綿菓子・駄菓子・コロケ・たごせん・おにぎり・サンドイッチ・菓子パンの販売

\*各工作や談話コーナーでの販売は、無くなり次第終了します。



子どもひろば

5月19日(土) 午前10時～午後2時10分、市立エスポール、内容な

どは右の表のとおり、参加無料。

申込 当日直接

園 市立エスポール(☎8288・4141)

おはなし会

5月26日(土) 午後2時30分～3時、市立エスポール、幼児と保護者・小学生、参加無料。

申込 当日直接

園 市立エスポール(☎8288・4141)

元気っ子ランド

科学遊び



5月12日(土) 午後3時～4時  
市立エスポール、空気の力(空気砲)、幼児と保護者・小学生、参加無料。

**申込** 当日直接  
**問** 市立エスポール(☎8288・4141)

### 乳幼児と保護者のための健康づくり実践講座

6月26日(火) 午前10時～11時30分(受付は午前9時30分から)、市立保健福祉センター3階集団検診室、講話「ストレスと上手に付き合おう」・実技「助産師によるヨガ・リラクゼーション」、乳幼児を持つ保護者30人(申込順)。

◎保育あります(6か月～就学前の子ども20人(申込順))。

**申込**・**問** 5月1日～6月25日に直接窓口又は電話で健康推進室

### 英検ジュニア・英検受検料補助(市立以外の小・中学生も対象に)

#### △補助内容・回数▽

○中学生：英検受検料の内、1年生時又は3年生時に1500円、2年生時に2100円までをそれぞれ1回補助

○小学生：英検ジュニア受検料の内、6年生時に700円を1回補助  
**申込** ①市立小・中学生：在籍の小・中学校に直接②市立以外の小・中学生：平成31年3月29日(金)までに「補助金交付申請書」・申し込み時の領収書・受検結果通知の写しを持つ

て直接、教育指導課  
※様式は、教育指導課で配布又は市ホームページ「教育指導課」を見てください。

**問** 教育指導課

### 教育相談連続講座

#### △グループカウンセリング▽

6月8日(金) 午後1時30分～3時30分、市立中央公民館視聴覚室、不登校や子育てについての悩みを講師と一緒に考えます、参加無料。

**申込** 当日直接

**問** 市教育研修センター(☎8338・0144)

## 子ども・親子

### なかよしフェスティバル

6月1日(金) 午前10時～11時30分(受付は午前9時45分から)、市立コスモス保育所、リトミック親子で遊ぼう、参加無料。

※駐車場はありません。

**申込** 当日直接  
**問** 保育課

### 体操ひろば

5月14日(月)・23日(水) 午前11時～11時10分、市立エスポール、幼児向けの曲に合わせて体を動かす、乳幼児と保護者、参加無料。

**申込** 当日直接

**問** 市立エスポール(☎8288・4141)

## にこにこランド

### △パネルシアター▽

5月23日(水) 午前10時30分～11時、市立エスポール、乳幼児と保護者、参加無料。

**申込** 当日直接

**問** 市立エスポール(☎8288・4141)

### 誕生会

毎日△第3日曜日(5月18日(金)・19日(土))を除く▽午前11時30分～正午、市立エスポール、カード・手形・身体計測、5月生まれの乳幼児、参加無料。

**申込** 当日直接

**問** 市立エスポール(☎8288・4141)

### 絵本のよみかせ

5月23日(水) 午前11時10分～11時30分、市立エスポール、乳幼児と保護者、参加無料。

**申込** 当日直接

**問** 市立エスポール(☎8288・4141)

### ほほえみタイム

5月14日(月) 午前11時10分～11時30分、市立エスポール、手遊び・触れ合い遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。

**申込** 当日直接

**問** 市立エスポール(☎8288・4141)

## 子育ては親育ち

### △親子でエコ遊び▽

6月4日(月) 午前10時～11時、市立エスポール、段ボールや絵の具を使って遊びます、市内在住の幼児と保護者30組(申込順)、参加費1組400円。

**申込**・**問** 5月1日～15日に直接窓口又は電話で市立エスポール(☎8288・4141)

## 青少年

### 青少年の相談窓口

～一人で悩まないで～

悩みを抱える青少年やその家族が気軽に相談でき、アドバイスや必要に応じて専門部署につなぎます。

▽対象 市内在住のおおむね30歳までの青少年とその家族

▽日時 毎週水曜日午前10時～正



地域で子育て  
「地域子育て支援拠点」のイベントは40～41ページをご覧ください。





自然観察会（昨年の様子）

午・午後1時～4時（1回1時間程度）  
 ▽相談内容 いじめ、不登校、生活習慣、引き籠もりなど  
 図 青少年課

**自然観察会～メダカ調査～**

6月2日（土）午前10時～正午、打上川治水緑地観音橋側、長靴・網・水槽・バケツなどが必要。

※①小学校4年生以下の人は保護者同伴で来てください②天候などにより中止のときは、当日の午前8時頃に市ホームページに掲載します。

**申込・図** 電話又は住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を書いたものをFAX又はメール（アドレスは問い合わせください）で5月25日（金）までに環境総務課（FAX 21・33349）

# 公民館まつり

「豊かな人間性の育成と新しいコミュニケーションの創造」をテーマに公民館で活動する各種サークルの日頃の活動成果を発表します。

**5月12日（土）**

▽オープニングアクト・公民館主催ステージ 午前11時～午後4時（予定）、2階講堂、内容は表1のとおり。

※変更することがあります。

▽和歌山県すさみ町特産物即売会 午前10時30分から（売り切れ次第終了）、1階ロビー、さんま寿司・芋餅・干物など

▽朝市 午前10時30分から（売り切れ次第終了）、1階ロビー、野菜・新茶など



模擬店（昨年の様子）

**5月13日（日）**

▽ふれあいステージ 午前11時～午後5時、2階講堂、内容は表2のとおり

※変更することがあります。

▽囲碁・将棋対局 午前10時～午後4時、4階第1研修室、一般参加者との自由対局

▽健康体操 ①午前10時～11時30分②午後0時30分～2時30分、3階軽スポーツ室、動きやすい服装・タオルが必要

**5月12日～13日**

▽古武道 午後3時～4時30分、軽スポーツ室、動きやすい服装が必要

▽1日体験 午前10時から（材料が無くなり次第終了）、1階ロビー・4階

※詳しくは市ホームページ「中央公民館」を見てください。

▽作品展 午前10時～午後4時、1階玄関ホール：花の寄せ植え・苔玉（こけだま）・手まり、4階フロア：書道・写真・絵画、第2

研修室：ちぎり絵・絵手紙・俳画、講義室：籐工芸、視聴覚室：手編み、工芸室：俳句・川柳、和室：

着付け・帯結び

▽イベント広場 ①まちのせんせい：午前11時～午後3時、2階講堂前・3階公民館事務所前②カラ

オケ：正午～午後3時、4階音楽室③スタンプリリー：作品展示コーナーで実施

▽模擬店 午前10時30分から（売り切れ次第終了）、1階ロビー・2階講堂前、豚汁セット・カレー

セット・ぜんざい・パンケーキなど（50円～200円）・キムチ（350円から）

▽障害児者福祉施設協議会 午前10時30分から（売り切れ次第終了）、クッキー・パンなど

**申込** 当日直接

**図** 市立中央公民館（☎88388・01809）





## 市民体育館

### トレーニング室利用講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

①6月1日(金) 午後1時30分～3時  
②9日(土) 午後6時30分～8時  
③17日(日) 午前9時30分～11時  
16歳以上の人30人(申込順)、受講料350円(利用許可証・テキスト代、当日納付)、写真・上靴・住所を確認できる免許証などが必要。

**申込・問** 開始日の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館(☎824・58058)

### カラーリング講習会

5月19日(土) 午前10時～午後2時(昼休憩あり)、床の上で行うカラーリングです、初心者歓迎、3人1組(1人での参加も可)、参加無料、上履き・飲み物・タオル・動きやすい服装で来てください。

**申込・問** 所定の用紙を直接窓口、郵送、FAX又はメール(アドレスは問い合わせください)で5月14日(月)午後4時必着まで文化スポーツ室(〒572-8555本町1番1号 ☎813・0074、FAX8

表1 公民館主催  
ステージプログラム

内容	時間
吹奏楽演奏	午前11時
式典・主催者挨拶	午前11時30分
来賓祝辞・来賓紹介	午前11時35分
韓国伝統舞踊	午前11時45分
フィリピン民俗舞踊	午後0時15分
インドネシア民俗舞踊	午後0時45分
越中おわら節	午後1時15分
ハワイのフラダンス	午後1時45分
アルパ演奏	午後2時5分
南米ペルーの民俗舞踊	午後2時35分
和太鼓演奏	午後2時55分
フィナーレ・みんなで歌おう世界の愛唱歌	午後3時25分

表2 ふれあいステージプログラム

演目	時間
保育園児の太鼓演奏	午前11時
アンサンブル・ピアノ	午前11時10分
大正琴演奏	午前11時50分
琴と尺八の合奏	午後0時20分
構成吟“西郷隆盛”	午後1時5分
民踊	午後1時35分
居合術・杖術演武	午後1時55分
社交ダンス	午後2時25分
カラオケ歌唱	午後2時45分
ハンゲルの歌	午後3時15分
民踊	午後3時45分
軽音楽	午後4時5分
全員合唱	午後4時40分

※内容・出演時間は予告なく変更することがあります。



カラーリング講習会

### バドミントン協会会長杯大会

6月3日(日) 午前9時15分、男女シングルの部(1部～3部)・男女ダブルスの部(1部～4部)・1部：上級・2部：中級・3部：初級・4部：ペアの合計年齢が100歳以上、協会登録者(随時登録可、申し込みは1人1種目)、参加費：一般800円・小学生～高校生40

13・0074)

0円(当日納付)。

※平成29年度2部・3部の優勝者は上の部で出場(60歳以上の人はいずれの部でも出場可)。

**申込** 所定の用紙又は大会名、種別、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接窓口、郵送又はFAXで5月21日(月)午後4時必着まで市バドミントン協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、☎822・6800) 磯部(☎06・6933・5564)

### 会長杯卓球大会

6月10日(日) 午前9時15分、団体戦(3人によるダブルス・シングルの部・ダブルス)、男子の部・女子の部(一般の部・合計年齢が165歳以上の部)、参加費：一般3000円・中学生2000円。  
**申込** 所定の用紙又は大会名、チーム名、種目、選手氏名、年齢、代表者の住所・電話番号を書いたものを

直接窓口、郵送又はFAXで5月23日(水)午後5時必着まで市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市民体育館内、FAX 22・6800) 北野(☎812・5555)

### 市民体育大会 少林寺拳法の部

6月17日(日) 午後1時、種別：①少年の部(黄帯以下・緑帯・茶帯・有段・団体・単独・少年団体乱捕の部)②一般の部(段外・有段・中学生・団体・単独の部、参加費1人1種目500円(当日納付))。

※団体演武の構成は6人～10人、団体乱捕は3人1組、団体と単独・団体乱捕のみほかの演武と重複申し込みできません。  
**申込** 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで5月31日(木)必着まで市少林寺拳法連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・68



00)  
岡本 (☎8881・3941)

### ソフトバレーボールサマーカップ

6月24日(日) 午前9時30分、①トリムの部②レディースの部、いずれも4人〜8人(できれば5人以上)のチーム、参加費1チーム2000円(当日納付)。

**申込** 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで5月24日(木) 〓必着 〓までに市ソフトバレーボール連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)。

☎ 尾崎 (☎8888・2313)

### 池の里市民交流センター

#### 池の里クラブ

△からだ講座▽

5月12日(土) 午前10時〜11時30分、東洋医学の観点から、元気になるツボを学びます、定員30人。

△親子教室無料体験▽

5月15日・22日、いずれも火曜日 午前9時45分〜10時30分、ボールやフープ遊びなど、平成23年4月2日〜28年4月1日生まれの幼児と保護者5組(1人1回まで)、上靴・飲み物・タオル・動きやすい服装で来てください。

※

いずれも申込順、参加無料。

**申込・☎** 5月1日(火) 午前10時

から電話で池の里クラブ事務局(☎8399・7004)

### 南寝屋川公園

#### 市民体育大会 ソフトテニスの部

6月3日(日) 午前9時 〓雨天のときは10日(日)、一般男子の部・男子45歳以上の部・女子A級・B級の部(参加組数によって種目を変更することがあります)、市内在住・在職・在学・在クラブの高校生以上の人、参加費1組1500円(当日納付)。

**申込** 所定の用紙又は大会名、種別住所、氏名、性別、電話番号を書いたものを直接窓口、郵送又はFAXで5月18日(金) 〓必着 〓までに市ソフトテニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)。

☎ 小野 (☎8200・3069)

### 野外活動センター

#### 1年生・2年生宿泊キャンプ

6月16日午前11時〜17日午後3時、探検・アウトドアクッキング・キャンプファイヤー・工作など、小学校1年生・2年生30人(申込順)、参加費1万1000円(食費・プログラム費・保険料などを含む)。

※①キャンプの活動内容は変更になることがあります②申し込み後、詳しい案内を送ります。

**申込・☎** 5月10日(木) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

#### 親子宿泊キャンプ

6月30日午前10時30分〜7月1日午前10時(現地集合・解散)、アウトドアクッキング・自然工作、定員30人(申込順、子どもは保護者同伴)、参加費:市内在住の3歳〜就学前の子ども4000円、小・中学生6000円、大人8000円(市外在住者は5000円増し)。

**申込・☎** 5月16日(水) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

#### 乳幼児と親の自然体験活動 「すくすくのあ」

6月15日(金) 午前10時30分〜11時30分(現地集合・解散)、水辺の散歩、自然体験活動に興味のある2歳までの子どもと保護者10組(申込順、保護者同伴)、参加費500円(市外在住の人は2000円増し)。

**申込・☎** 5月21日(月) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

#### 大人のための里山クラブ

△竹炭作り体験会▽

6月11日午前9時30分〜午後4時・18日午前9時30分〜午後2時 〓雨天中止(現地集合・解散)、いずれも月曜日、18歳以上の人10人(申込順)、参加費:市内在住の人4000円

【広告】





## 立体造形「黎明シリーズ」 新たな作品を市に寄贈

野村裕皓さん（点野四丁目）

寝屋川市駅西側にある印象的なモニュメント「黎明（れいめい）」の作者、野村裕皓さん（77歳）が、創業した建設機械メーカーの本社・工場（点野四丁目）が45周年を迎えたのを機にシリーズの新たな作品を市に寄贈しました。

駅前のシンボルにもなっている前作は、天に向かって伸びていくインパクトのある姿。今回の作品（ステンレス製、高さ、幅とも0.7メートル）も同様に力強い造形です。

野村さんは大学3年生だった20歳のときに機械設計、加工の仕事で起業しました。学生ベンチャーの走りです。昭和47年、大阪市内から寝屋川市に移転してきた野村さんの会社は、土木、建設機械など

の分野で他にはない技術を持ち、平成19年度には市のモノづくり元気企業の第1号に認定されています。

芸術活動は、平成7年1月の阪神・淡路大震災がきっかけだったそうです。壊滅的な被害を目にし、会社の設備も一部、被災しました。仕事一辺倒の生活を見直し、奈良市の自宅近くの陶芸家の門をたたきました。焼き物の修業に加え、仕事に関連の深い金属を使った造形にも手を広げました。長年の機械設計、製造で培った創造性や技を生かした斬新な作品を発表するようになり、著名な展覧会で数多くの入賞を果たしています。

平成24年に社長を退き、会長になりましたが、設計などの仕事は今も現役。毎年、日本を代表する作家が参加する春の日本現代工芸美術家展と秋の日展に出品するため、3か月ずつ連日、就業後にアトリエに籠もって制作する日々です。

野村さんは、今回の作品を「三角の波と大きなうねりをモチーフに、お世話になっている寝屋川市が力強く発展していくよう思いを込めた」と話します。



市に寄贈したときの  
野村さん（左）と北川市長

## 市民体育大会 陸上競技の部

5月26日（土）午後1時（集合は午後0時30分）、枚方陸上競技場（枚

## ほかの場所での催し

0円・市外在住の人800円）（2日間プログラム費・保険料など含む、昼食代が別に必要）。  
申込・固 5月14日（月）午前10時から電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

方市中宮大池四丁目）、①一般男子：100メートル・200メートル・400メートル・800メートル・1500メートル・5000メートル・4×100メートルリレー・走り高跳び・走り幅跳び・砲丸投げ②中学生男子：100メートル（1年生・2年生・3年生の部）・200メートル・400メートル・800メートル・1500メートル・3000メートル・4×100メートルリレー・走り高跳び・走り幅跳び・砲丸投げ③一般女子・中学生女子：

100メートル（中学生女子は1年生・3年生の部）・200メートル・800メートル・1500メートル・4×100メートルリレー・走り高跳び・走り幅跳び・砲丸投げ④小学生：100メートル・800メートル・走り幅跳び（参加人数が多いときは男女の種別を分けます）、いずれも1人1種目（リレーは1校2チームまで）、市内在住・在職・在学の小学生以上の人、参加費（1種目）：一般600円・中学生350円・小学生200円、ハリレー（1

チーム）一般1200円・中学生700円（当日納付）▽。  
申込 大会名、参加種目、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接窓口、郵送又はFAXで5月11日（金）※必着※までに市陸上競技協会事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）  
固 坂根（☎852・6216）

## 天体観測イベント「星の学校」

6月9日・16日、いずれも土曜日

午後7時30分～9時 雨天決行、四條畷市立野外活動センター(集合・解散)、天体観測の話や望遠鏡での観望、定員各10組(申込順)、参加費500円。

**申込・問** 5月18日(金) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

**森のようちえん  
「おたまじゃくし探検隊」**

6月17日(日) 午前10時～午後2時30分 雨天決行、四條畷市立野外活動センター(集合・解散)、昼御飯作り・おたまじゃくし探し、4歳～6歳の幼児20人(申込順、保護者の同伴不可)、参加費2800円(昼食付き)。

**申込・問** 5月22日(火) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)



**西南まつり  
30周年式典合同開催**

5月19日(土) 午前10時～午後4時(セレモニーは午前9時30分から) 20日(日) 午前10時～午後3時、いずれも市立西南コミュニティセンター、作品展示・芸能音楽祭・模擬店・お茶席など。

**問** 市立西南コミュニティセンター(☎06308・2222)

**東コミセンまつり**

5月19日(土) 午前9時30分～午後4時(セレモニーは午前9時30分から) 20日(日) 午前10時～午後3時、いずれも市立東コミュニティセンター、模擬店・作品展示・舞台発表・カラオケなど。

※催しの進捗状況によっては、終了時間が早まることがあります。  
**問** 市立東コミュニティセンター(☎020・22881)

**手作り市**

5月19日(土) 午前10時～午後2時、市立エスポアル、市立エスポアルで活動している団体などの作品を集め、販売します。

**申込** 当日直接  
**問** 市立エスポアル(☎828・4141)

**NPPO講座  
「今後のNPPOと行政のあり方」**

5月10日(木) 午後3時30分～5時、市立市民会館4階研修室、定員30人(申込順)。

**申込・問** 5月9日(水) までに直接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

**多文化交流ひろば**

※当日直接でも受け付けます。

5月25日(金) 午後2時～3時、市立市民会館地下1階第1多目的

室、膝・肩・腰を中心に体操、市内在住・在職・在学の外国人・日本人20人(申込順)、参加無料。

**申込** 5月23日(水) までに直接窓口又は電話でNPPO法人「寝屋川市国際交流協会」

**問** 市国際交流協会(☎811・5935) 日・月曜日、祝日を除く  
又は市市民活動振興室

**マジック教室**

5月26日(土) 午後1時～5時、市立ふれあいプラザ香里、不思議で楽しいマジックを習いませんか。

**申込** 当日直接  
**問** 市立ふれあいプラザ香里(☎35・3335)

**歌はともだち**

5月16日(水) 午前11時～正午、市立ふれあいプラザ香里、みんなで一緒に歌いましょう。

**申込** 当日直接  
**問** 市立ふれあいプラザ香里(☎35・3335)



【広告】



**アーティストアーカイブス  
登録者募集**

地域のアーティスト情報を市民の皆さんに知ってもらう機会を提供するとともにアーティストの発掘や活動機会の拡大などを図ります。

演劇・ダンス・音楽などジャンルを問いません。是非、登録してください。  
**申込・問** 直接窓口又はFAXで市立市民会館(☎823・1221、FAX 823・1224)

**アルカスホール友の会  
「さくら倶楽部」会員募集**

※申込書は市立市民会館のホームページからダウンロードできます。  
アルカスホールで行われるコン





サートの無料招待や割引などの特典があります。

▽年会費 1000円

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申込・固 申込書を直接、アルカスホール (☎821・1240)

## 公演

### 復活ねやがわ寄席inエスポ

6月2日(土) 午後4時(開場は午後3時30分)、市立エスポアール、出演||桂吉弥さん||写真||桂まん我さん・桂鯛蔵さん・桂弥つこさん、定員200人(申込順)、参加費2000円。

申込・固 5月1日(火)から直接窓口又は電話で市立エスポアール (☎828・4141)



### サンデーパフォーマンスカフェ 第1ステージ

5月20日(日) 午前10時〜正午、市立中央公民館講堂前ホワイエ、クラシックの名曲から皆が知ってるポ

ピュアソングまでを演奏します、観覧無料。

申込 当日直接

固 市立中央公民館 (☎838・0189)

### ピアノパーティ

6月28日(木) 午前11時30分、アルカスホール1階フリースペース(自由席)、演奏曲||シヨパン||バラード第1番||ほか、定員60人(申込順)、入場無料。

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申込・固 直接窓口又は電話でアルカスホール (☎821・1240)

## 生涯学習

### 文化講座

△①開けてびっくり実家の相続▽

5月21日(月) 午前10時30分〜正午、参加費300円。

△②中国人講師が作る水餃子&麻婆豆腐▽

5月24日(木) 午前10時〜正午、材料費800円、エプロン・三角巾・手拭きタオルが必要。

※ いずれも市立学び館、定員①15人②12人(申込順)。

申込・固 ①5月7日〜14日②11日〜18日に直接窓口又は電話で市立学び館 (☎822・3311)

### 文化講座

△①季節を描く俳句教室▽

5月24日・31日いずれも木曜日 午前10時〜正午(計2回)、絵を中心に筆使いから指導します、定員9人(申込順、5人未満のときは中止)。

△②たのしいパンづくり講座▽

5月24日(木) 午前10時〜午後1時、ポリ袋を使って簡単ソーセイシロールを作ります、定員16人(申し込みが多いときは抽選)。

△③ゆらゆらテラリウム▽

6月10日(日) 午前10時〜正午、アイトフラワーとプリザーブドフラワーを使ったアレンジメント、定員20人(申込順、10人未満のときは中止)。



## ニューポートニュース市民訪問団 35周年記念式典に出席

3月6日に市の姉妹都市アメリカ・ニューポートニュース市で行われた「姉妹都市提携35周年記念式典」に市民訪問団が出席し、式典の中で、北川市長や北川市議会議長などのビデオメッセージが放映されました。

寝屋川市国際交流協会会長の亀井信昭さんと団長の山野高志さんが、式典出席の報告のために市長を訪問し、ニューポートニュース市のプライスマン市長より預かった記念品を市長へ届けました。



ゆらゆらテラリウム

※ いずれも市立エスポアール、市内在住・在職・在学の15歳以上の人が対象、参加費①②1000円③2000円。

申込・固 5月1日〜①③16日に直接窓口又は電話②往復はがきに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、5月16日(水)〓必着〓までに市立エスポア

ル(〒572-0043 錦町21番3号 ☎8288・4141)

**盆踊り講習会**

5月22日～7月3日の毎週火曜日午後7時～9時(計7回、予備日7月10日・17日)、市立中央公民館2階講堂、定員200人(先着順)、参加無料、上靴が必要。

**申込** 当日直接

☎ 市立中央公民館(☎8388・0189)

**身体のゆがみバランス改善講座**

6月2日・16日・30日・7月7日・21日・8月18日・9月8日・22日・29日、いずれも土曜日午前10時～正午(予定、計9回)、市立中央公民館、個々に適した運動を取り入れ体の改善を目指します。定員20人(申し込みが多いときは抽選、13人未満のときは中止)、参加費7200円(9回分)。  
**申込**・☎ 直接窓口(返信用のはがきが必要)又は往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて5月23日(水)に消印有効にまで市立中央公民館(〒572-8533 池田西町28番22号 ☎8388・0189)

**展 示**

**市指定文化財の特別公開**

△市指定有形文化財「菅原神社本殿(建造物・江戸時代)」▽

覆屋となっている社殿の内部に保

存されている木造間社流造(もくぞういっけんしやながれづくり)の建物で、建築様式や細部の装飾などの特徴から江戸時代前期に建てられたと考えられる市内最古の神社建築です。▽期間 5月11日～14日の午前10時～午後4時  
▽会場 菅原神社(池田中町31番15号)

▽拝観料 無料

※駐車場はありません。

☎ 文化スポーツ室



菅原神社本殿

**和紙ちぎり絵展**

5月14日午後1時30分～25日午前9時30分、市総合センター1階ホール。☎ 市立中央公民館(☎8388・0189)

**なかまのひろば**

市立市民活動センターでは、登録団体が活動紹介の展示、販売をしています。

**申込**・☎ 市立市民活動センター(☎812・1116)

**鉄道模型運転会**

5月3日～6日午前10時～午後8時(6日は午後6時まで)、市立ふれあいプラザ香里、いろいろな列車が走ります。

☎ 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

**市民ギャラリーの催し**

△アドバンス・フォト・サロン写真展▽

5月4日～9日午前10時～午後6時(9日は午後5時まで)。

△川口善樹絵画展▽

5月4日～9日午前10時～午後8時(4日は正午から、9日は午後5時まで)。

△香里北グループ▽

5月11日～16日午前10時～午後6時(16日は午後4時まで)、絵画など。

△猿渡テイチ絵画展▽

5月11日～16日午前10時～午後4時。

△翠園書道会社中選抜展▽

5月25日～30日午前10時～午後5時。

☎ 市民ギャラリー(☎811・5544)

**図 書 館**

**中央図書館での催し**

△お父さん・お母さんの本展▽

5月2日～9日、本の展示と貸し

出し。  
△THE GLOBAL

(世界の文化を知る)本展▽

5月5日～13日、本の展示と貸し出し。

△ビデオ上映会▽

5月12日(土)午後2時、「めいたんていラスカル」。

△春の読書週間

親子で楽しむ人形劇▽

5月13日(日)午後2時、子どもと保護者100人(先着順)。

**申込** 当日直接

△読書会▽

6月3日(日)午後2時、「マチネの終わりに」・平野啓一郎著。

△0歳からのスタート」だっこだよんであそんでよんで▽

5月10日：絵本とわらべ唄を子どもたちへ・17日：0、1、2、どんな絵本があるのかな・24日：子育てにわらべ唄を・31日：絵本であそぼう、

いずれも木曜日午前10時15分～11時(計4回)、講師＝覆屋川子どもと本の連絡会、乳児と保護者30組(申込順)。

**申込** 5月1日(火)から直接窓口又は電話

△おはなし(ストーリーテリング)の入門講座「子どもと楽しむ絵本とおはなしの世界」▽

①5月18日：「おはなし会」おはなしをたっぴり楽しませよう▽

②6月8日：「おはなしの楽しみを子どもたちに」③7月13日：「昔話の楽しみと大切さについて」④9月14日：「おはなしを選ぼう」▽



# おきがる号

## 移動図書館

### 5月

- 2日(水) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前) 午後2時50分～3時40分
- 8日(火) 河北東(河北東町11番) 午後2時20分～2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場) 3時～4時
- 9日(水) 木屋(木屋小学校) 午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前) 2時30分～3時10分、寝屋川団地(旧明德小学校内) 3時20分～4時
- 10日(木) 黒原橘町(和光小学校) 午後2時～2時30分、中神田(神田コーラス前) 2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横) 3時20分～4時
- 15日(火) 音羽町(キリン堂駐車場) 午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場) 2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館) 3時20分～4時
- 16日(水) 楠根南町(楠根小学校) 午後1時50分～2時20分、明和(学び館前) 2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場) 3時20分～4時
- 17日(木) ビバモール 午後1時10分～3時10分
- 18日(金) フドウ香里(集会棟前) 午後2時40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横) 3時30分～4時
- 22日(火) 美井町(府営香里住宅3棟横) 午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横) 2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池) 3時20分～3時50分
- 23日(水) 点野(点野小学校) 午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前) 2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横) 3時30分～4時
- 24日(木) 成田東町(府営成田東住宅集会所前) 午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前) 2時40分～3時10分、寝屋川コーラス(正面玄関前) 3時20分～4時
- 25日(金) 幸町(A棟玄関前) 午後1時20分～2時、河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前) 2時30分～3時、堀溝南(堀溝小学校前) 3時20分～4時

覚えること」⑤10月12日…」語って  
みましよう、いずれも金曜日午前  
10時～正午、全回受講できる人。  
◎保育ありますハ2歳以上の子ども  
6人(申込順)。

**申込** 5月1日～16日に直接窓口又は電話

**図** 市立中央図書館(☎838・0141)

※5月は第2金曜日が休館日です。

### 東図書館での催し

△ともだちっていいの本展▽  
5月1日～31日、本の展示と貸し出し。  
△緑の季節です。  
出かけてみませんか?本展▽  
5月1日～31日、本の展示と貸し出し。  
**図** 市立東図書館(☎823・0606)

### 駅前図書館での催し

61)  
△モノの歴史の本展▽  
5月5日～25日、本の展示と貸し出し。  
△名探偵がいっぱいの本展▽  
5月18日～30日、本の展示と貸し出し。  
△ぬいぐるみのとじょかん

### 図書館定例行事

内容	対象	時間	場所			
			中央図書館	東図書館	駅前図書館	
おはなし会	幼児・小学生と保護者	午後3時30分(東図書館は午後3時)	第1・3土曜日	第2・4土曜日	/	
紙芝居			第3水曜日			
大型絵本など			第4土曜日			
絵本タイム	乳幼児	午前10時30分	毎週木曜日	毎週水曜日	毎週金曜日	
かみしばいタイム	幼児・小学生	午後3時	/	第1・3・5土曜日	/	
絵本で子育て	乳児と保護者	午前10時30分		第1・3日曜日		毎週火曜日
ここにこ赤ちゃん						
ミニミニおはなし会	幼児・小学生	午前11時			毎週土曜日	

おとまりかい▽  
5月19日～20日、3歳～就学前の子ども15人(申込順)。  
**申込** 5月3日(祝)から直接  
**図** 市立駅前図書館(☎811・5544)