

寝屋川スマイル塾

対象を小学校5年生～中学生に拡大

寝屋川
スマイル塾
とは

自主学習の定着や学力向上を図るため、市教育委員会が主催し、民間企業が指導する無料の塾です。一人一人に合わせた学習計画を作成することで、理解度をチェックし、分からないところをアドバイザーが指導しながら学習を進めます。中学生にはパソコンやスマートフォンなどで視聴できる映像授業を活用したサポートも行っています。

日時 土・日曜日①小学校5年生・6年生…午前8時15分～10時5分・午前10時15分～午後0時5分②中学生…午後1時～2時50分・午後3時～4時50分

場所 各市立小・中学校

対象 市内在住の小学校5年生・6年生及び中学生

※市立以外の学校に通っている小・中学生も対象になりました。



参加費・教材費 無料

※①申し込みは随時受け付けています②詳しくは市ホームページ「教育指導課」をご覧ください。

申込・問 平日午前9時～午後5時30分に直接、教育指導課の窓口

※①印鑑が必要です②本人と保護者で来てください。

土・日曜日も受け付けます

日時 5月12日(土)・13日(日)午前10時～午後4時

場所 市役所本館1階玄関ホール

私が「命を守る」を市政の基本とし、子育てに関する施策・事業の充実に力を入れているのは、子育て世代の方から「初めての出産と子育てで不安」「子育てに関する相談場所が分からない」「少しの時間だけ子どもを預かっていただけの施設がありますか」など、いろいろな御

「桜のまち」というイメージが定着し、地域文化の一つとなり、市民の皆様にとりて誇り・和み、郷土愛のシンボルとなるよう、今後いろいろな企画を用意し、「サクラ☆プロジェクト」を推進してまいります。

今年度の打上川治水緑地での「桜のライトアップ」は、10日間です。市内外から約6万人の方々に夜桜を楽しんでいただきまし

北川市長の笑顔だより



意見を伺う中で、それにお応えしたいと思ったからです。

安心して子どもを産み育てることが出来る環境づくりのため、今月号で特集している「RELLATTO（リラット）」の設置を決定いたしました。

設置に当たっては、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援を行えるよう、関係部局と子育て支援の現状や課題の把握、ニーズの抽出など、試行錯誤を重ねました。

リラットは、来館者をお出迎えするロボット、大型遊具を備えた室内型子ども遊びスペース、子どもの一時的預かり、子育て世代包括支援センターなどの機能を有する、子育てに関するサービスを総合的に提供する施設であり、このような公共施設は府内で初となります。

現在建設中ですが、子育て世代の方々のニーズにあった施設になるものと考えております。

国民健康保険制度改正とは?

平成27年5月の法改正により、平成30年4月から財政運営を市町村から都道府県単位とし、国民健康保険運営の安定化や保険料率などを府内統一することで、被保険者の負担を公平化します(保険料率を府内統一するまで6年間の猶予期間があります)。

保険料負担を軽減します

国民健康保険制度改革により、被保険者の保険料が激変するのを防ぐため、市独自の負担軽減を行います。平成30年度の保険料については、国民健康保険財政運営安定化基金3億1,000万円を活用し、平成29年度と同率に据え置きます。

平成30年度保険料率は 前年度と変わりません

	医療給付費分 (医療保険分)	後期高齢者 支援金等分	介護納付金分 (40歳～64歳の介護保険分)
所得割率	8.24%	2.78%	2.53%
均等割額(一人当たり)	25,080円	7,800円	12,840円
平等割額(一世帯当たり)	17,340円	5,400円	
賦課限度額(年間)	540,000円	190,000円	160,000円

世帯の総所得金額の合計が国の定める基準額以下のときは、保険料(均等割額と平等割額のみ)が7割・5割・2割の割合で軽減されます。詳しくは問い合わせください。

※各世帯の平成30年度(4月～31年3月)の国民健康保険料は、通知書を6月中旬以降に送付します。

今年度の保険料は...

下の年間保険料はモデルケース(所得200万円、4人世帯)で比較しています。

負担軽減 なし

年間保険料
392,500円

負担軽減 あり

年間保険料
370,100円

22,400円軽減します

※府の負担軽減を含みます。

加入・脱退などの 届け出は14日以内に

国民健康保険に加入・脱退などは、必要な書類などを確認して必ず14日以内に届け出てください。届け出が遅れると、医療費が全額自己負担になり、保険料を最長2年間遡って納めなければなりません。

そのほか、国民健康保険については、**22ページにも掲載**しています

被保険者の保険料負担を軽減します

国民健康保険制度改革による

国民健康保険制度改革に伴う被保険者の負担軽減を図るため、保険料率の据え置きを行います。
問 保険事業室(総務担当・賦課担当)



7月

29日

28日

催 地 水 治 川 上 打 開 !!

寝屋川まつり

市民パフォーマンス

日 時 7月29日(日) 午後2時30分～4時30分(予定)

募集内容 よさこい、吹奏楽演奏、バントントワリングなど演技にふさわしいもの

市民模擬店

日 時 7月28日(土) 午後3時～9時29日(日) 午後2時～9時

出店品目 食品販売、物品販売、ゲーム
 募集店数 約50店
 対象 ①②のいずれかに該当する団体など
 ①市内在住・在職・在学の人で構成し、団体運営の規約などがあり、市内で活動する非営利団体かつ地域活動団体(書面審査あり)②協賛金2万円以上の協賛企業・団体(食品の調理などを行うときは市内で有効な露店営業許可が必要)※出店多数のときは①を優先し、抽選を行うことがあります。

出店費用 3万円(貸出備品レンタル代)

ボランティア

内 容 準備後片付け、当日のイベント従事(庶務、警備など)

申込・届 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで5月18日(金)必着までに寝屋川まつり実行委員会事務局(〒572-8555本町1番1号市民活動振興室内、FAX 0655-26060)

※詳しくは市民活動振興室で配布している募集要項又は市ホームページ「市民活動振興室」を見てください。

出演者・市民模擬店出店者・ボランティアを募集

小ステージ・ふれあいステージ

日 時 ①7月28日(土)午後3時30分～9時②29日(日)午後2時30分～9時

募集内容 ダンス、バンドなどステージで演技・演奏などできるもの(小ステージはダンスのみ)
 対象 市内在住・在職・在学のアマチュアのグループ又は個人(申し込みが多いときは審査にかけます)

※詳しくは「寝屋川JC」のホームページを見てください。

申込・届 希望するステージ名(小ステージ・ふれあいステージ)、グループ名、メンバー構成、ジャンル、代表者の住所・氏名・電話番号を書いたものと演技などを記録したCD又はDVD(小ステージ希望者はDVD)を同封して郵送で5月28日(月)必着までに寝屋川青年会議所〒572-0084香里南之町26番13号(77・香里プラザ2階202号室)ステージ係宛 ☎834-5121 平日午後1時～5時30分
 ※①6月11日(月)までに審査の結果を合格者にお知らせします②CDなどは返却しません。



昨年の様子



地域の健康リーダーを目指そう

健康長生塾 参加者を募集

固 健康推進室(健康づくり担当)

健康長生塾とは

「より健康で文化的な明るい暮らしを築くために」をテーマに、地域の健康リーダーを養成するため、市医師会と市で毎年実施しています。
講義を聞くだけではなく、体力測定や健康食の実食など、参加型の塾になっています。

日時など 下の表のとおり

対象 市内在住の30歳以上の市民90人
(申込順、初めての人を優先)

参加費 テキスト代1,500円(7回分、初日に納付)

※①開塾式(初日)を含め5日以上受講した人には、修了証書を渡します②健康状態によっては見学となる場合があります③参加者には参加案内を後日通知します。



申込 5月16日(水)までに直接窓口又は電話

日 時		内 容
5月31日	午後1時30分 ～1時45分	開塾式
	午後1時50分 ～3時20分	特別講演「生活習慣病にならないために」 病気になりにくい知識や方法を簡単に話します
6月7日	午後1時15分 ～3時	試食会「おいしく食べて健康長寿」 「食」についての講義とおいしい健康食の実食を行います
14日	午後1時30分 ～2時50分	「運動と健康について」 肩こり・腰痛予防のコツを話します
	午後3時 ～3時50分	体力測定 握力や柔軟性などを測定します
21日	午後1時30分 ～3時	「地域包括支援センターとは」 高齢者の生活を支援する「地域包括支援センター」について話します
7月5日	午後1時30分 ～3時	音楽療法「いつでもどこでも音楽ヘルパー」 歌を歌い、楽しく健康になりましょう
	午後3時5分 ～3時50分	精神科の話 壮年期以降のメンタルヘルスについて話します
19日	午後1時30分 ～2時15分	薬の話 薬と薬局の大切さを話します
	午後2時15分 ～3時	歯の話 高齢者に起こりやすい歯の疾患について話します
26日	午後1時30分 ～2時30分	「かかりつけ医をもちましょう」 かかりつけ医の大切さを話します
	午後2時40分 ～3時10分	閉塾式

※いずれも木曜日、場所は市立保健福祉センターです。



6月2日(土)

市と市歯科医師会は、市民の皆さんの健康づくりのため「歯の健康展・市民の集い」を開きます。

固 健康推進室

時間 午前10時～午後3時
(受付終了)

場所 市総合センター・
市立保健福祉センター

内容など 下の表のとおり

入場料 無料

市総合センター

	内容	時間	場所
1階	遊びコーナー…ふわふわエアマット (=雨天中止、3歳～小学校2年生)	午前10時～午後3時	駐車場(正面)
	献血(18歳～69歳)		玄関ホール
	ワガヤネヤガワ健康ポイントコーナー (高校生を除く15歳以上の人)		通路
	国民健康保険コーナー		
2階	式典(8020表彰・講演会)	午後1時30分～3時30分	講堂
	講演会「自然災害が多い日本でどう暮らすか」・講師＝ 蓬萊大介さん(気象予報士・防災士) =写真		
	※①「8020被表彰者」以外の方は、入場者が多いときは入場できないことがあります②式典では手話通訳を行います。		
	寝屋川保健所・パネル展示	午前10時～午後3時	講堂前
	遊びコーナー…ボールプール (1歳6か月～就学前の子ども)		どんぐり教室
	歯科技工の展示		通路
口腔(こうくう)衛生器具展示	ロビー		
歯科防災コーナー			
3階	食育コーナー	午前10時～午後3時	中央公民館前
4階	ブラッシング指導・フッ素塗布 (1歳6か月～小学校6年生)	午前10時～午後3時	第1研修室・ 第2研修室
	児童作品(絵画)展示	午前10時～午後3時	通路
	口腔衛生パネル展示		ロビー
	「歯の本」展(6月2日～8日)	午前9時～午後5時	中央図書館

歯の健康展・市民の集い

歯みがきでかがやく未来とかがやく歯



8020表彰対象者

市立保健福祉センター

	内容	時間	場所
1階	歯の健康診査・ブラッシング指導 (高校生を除く15歳以上の人)	午前10時～午後3時 (8020検診は午前11時 30分まで)	休日診療所
	歯の健康相談(15歳までの子ども・ 高校生を除く15歳以上の人)	午前10時～11時30分・ 午後1時30分～3時	
	スタンプラリー記念品交換 <小学生までの人600人(先着順)>	午前10時～午後3時	ロビー

年齢	生まれ年
80歳	昭和13年(1938年)
85歳	昭和8年(1933年)
90歳	昭和3年(1928年)
95歳	大正12年(1923年)
100歳	大正7年(1918年)
105歳	大正2年(1913年)