

# 子育て総合支援拠点

# RELATTO

リラット

寝屋川市駅から徒歩約7分!



リラットの遊びスペースの壁面に描かれるイラストです

リラットでは、Pepper  
がお待ちしております。

ユニフォーム  
製作中



ソフトバンクロボティクスのPepperを活用し、市が独自に実施しています。

寝屋川市駅から徒歩約7分、錦町に建設中のRELATTO（リラット・子育てリフレッシュ館）では、60,000個のボールプールを備える室内遊びスペースを始め、時間単位で利用可能な一時預かり、妊娠期から子育て期までの相談ができる子育て世代包括支援センターなど、府内初の子育ての総合支援拠点として整備が着々と進んでいます。

今後、LINEなども活用してリラットの魅力を発信していきます。今回はオープンに先駆けてリラットの館内設備や機能を紹介します。

問い合わせ 子育て支援課



## 遊びスペース 利用会員募集開始

子どもの遊びスペースの会員を先行して募集します。

- ▽受付開始日 5月21日(月)
- ▽受付場所 子育て支援課（市立保健福祉センター2階）、こどもセンター、たんぼぼ保育所子育て支援センター
- ▽必要書類 子ども医療証・住民票など、子どもの年齢・住所が確認できるもの



LINE  
配信開始

5月21日(月)からLINE配信を行います。LINEでは、リラットに関する色々な情報が配信されます。市独自のLINEスタンプも配信予定です。

「ついで」

おえかきコンテスト

応募開始



# キッズ・スマイル・パーク

1F



## クライミング

壁に広がる大空の景色。鳥さんに負けないよう、どこまで登れるかな？

## サイバーホイール

ドーナツ型のホイールの中に入って、ぐるぐる回転を楽しもう。

## キッズカフェ

簡易な飲食ができるスペースです。乳幼児が遊べるスペースや子育て支援施策の情報コーナーもあります。

## ふわふわトランポリン

柔らかい壁に囲まれたトランポリンだから、思いっきり走り回ったり、跳んだり跳ねたり、全身を使って遊べるよ。

Pepperが  
お迎えします

## 不思議な砂場

水がなくても固まる魔法の砂を使って、自由にお団子やお城を作ろう！汚れずに安心して遊べる室内砂場です。

## 大型滑り台

坂道を登って、トンネルをくぐったら、みんなが大好きな滑り台を楽しめるよ。

波打つ！  
60,000個の  
ボールプール



## ボールプール

すべり台、綱渡り、ボール当てなど、楽しい遊びが満載です！

## ベビーゾーン

赤ちゃんが全身を使って、はいはい、つかまり立ちなどを安心して思いっきり楽しめます。



### ●利用時間

午前 10 時～午後 5 時

※遊びスペースは、第2日曜日・第4火曜日、12月29日～1月3日は休みです。

### ●利用料金

●遊びスペース…1人あたり

	1 時間	延長(30分ごと)
市内在住の人	250 円	100 円
市外在住の人	350 円	150 円

※大人も子どもも同じ料金です

表彰式を行います

プレオープンイベントの  
POTAGER

プレオープンイベントとして実施するコンテストの作品の応募を開始します。  
▼テーマ 海の中を泳いでほしい「あなたの好きなもの」  
▼応募期間 5月1日～25日  
▼対象 市内在住の平成24年4月2日～26年4月1日生まれの子ども  
▼表彰者 優秀者を含む3人程度を予定  
▼応募用紙の配布場所 子育て支援課、地域子育て支援拠点12か所  
※保育所・幼稚園に通っている人は、その園で応募できます。

あなたの描いた絵  
が海の中で  
スイスイ泳ぎます





# 相談

# 2F



## 保育ルーム (一時預かり)

市内在住の未就学児の子育てをしている保護者が、用事やりフレッシュなどのために、子どもを1時間単位で預けることができます。また、24時間予約が可能な市公式アプリを活用するなど利便性の高いサービスを提供します。(※要事前面接・登録)

●利用時間 午前9時～午後5時(月曜日～金曜日)

### 利用料金

●一時預かり  
…子ども1人あたり

	1時間
3歳未満	500円
3歳以上	400円

### インストールはこちらから



Android用



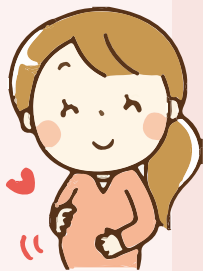
iOS  
(iPhone)用

予約!  
(※現在準備中)

市公式アプリ



※アプリについては裏表紙でも紹介しています。



## 職員

インタビュー

親子同士の  
交流などにも  
利用できます。

# 3F

# 交流



セミナールームではヨガ教室など、クッキングルームでは離乳食講座など、楽しい講座を実施します。



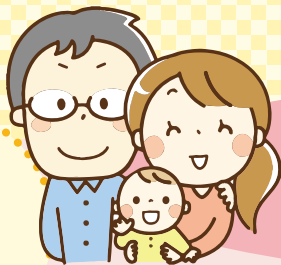
子育て支援課  
西田 佳代子さん  
(保健師)



# 子育て世代包括支援センター

リラット2階に設置される、子育て世代包括支援センターは、妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援を行い、必要な情報提供や助言を行います（6月には保健福祉センター内に先行してオープンします）。

子育て世代包括支援センター



## 妊娠届出時の面談

助産師・保健師があなたの育児をサポート

妊娠が分かたら子育て世代包括支援センターに来てください。体の変化、赤ちゃんのことなど助産師・保健師が相談に乗り、あなたの妊娠カレンダーの付いた子育て支援プラン、妊婦健康診査や産婦健康診査などの受診券を渡します。

### 産婦健康診査受診補助スタート

出産後間もない産婦の心と体の健康状態を把握し、サポートが必要な人には、保健師などの専門職による訪問・相談に応じ、必要により産後ケア（ショートステイ）を紹介します。

子育て世代包括支援センターで受診券を渡しますので、利用してください。

※詳しくは問い合わせてください。



## 妊娠期からの乳房ケアルーム (相談室)

市独自の取組・妊娠期からのサポートは府内初

「母乳で育てたい」「二人目だけど…」妊娠中から産後までの母乳育児に関する相談に助産師が応じます。出産後も継続して、何度でも利用できます。

子育て支援課又は RELATTO（リラット）に問い合わせてください。（予約優先）

利用  
方法

問い合わせ時間

● 平日（土日、祝日、年末年始を除く）  
午前9時～午後5時30分



「子育ては一人じゃない、一緒ががんばろう！」

西田さんは、子育て世代包括支援センターを担当する保健師で、オープンをとっても楽しみにしています。

「母子健康手帳などをお渡しする際に、全ての妊婦さんとお話ができるように。」

今後は、母子健康手帳の交付場所が子育て世代包括支援センターに、段階的に切り替わっていくため、来てくれたお母さんの相談に気軽に乗れるようになることがとてもうれしいとのこと。妊娠期は体調が優れないときもあり、不安になる人もいます。また出産後も育児に悩みを抱えることもあるので、気軽に相談に行ける場所があればと思っています。

「その人に合った個別の子育て支援プランを作るようになるから、悩みに応じたメッセージやアドバイスをお伝えしたい。」

子育て支援プランには、担当保健師の紹介もあるので、妊娠中から子育て期まで継続して相談できます。西田さんはお母さんたちの相談に乗る準備を着々と進めているとのこと。

「一人でも多くのお母さんに安心してもらえるように、保健師みなさんでお待ちしています。」西田さんは悩んでいるお母さんの味方です、何でも聞いてください、と温かい言葉を送ってくれました。