

特集 サクラ☆プロジェクト

～今年もいいね！寝屋川市の桜～

 広報

ねやがわ

平成30年
(2018年)
No.1380

3



市アプリ
もっと寝屋川



市ホーム
ページ



市フェイス
ブック



市 YouTube
公式チャンネル



サクラ☆プロジェクト

～今年もいいね! 寝屋川市の桜～



2年目を迎えたサクラ☆プロジェクト。今年も桜のライトアップ、桜カフェ、桜をイメージしたスイーツの販売などを行います。

昨年の桜のライトアップでは、延べ3万5,000人が来場し、大いににぎわいました。今年は新たな取り組みを行うなど、市民の皆さんにより楽しんでもらえる内容となっています。夜桜を眺めに出掛けませんか。

企画政策課



のライトアップ

3月30日(金)～4月8日(日) 雨天決行

午後6時30分～9時

桜の名所である打上川治水緑地の北側遊歩道沿い約400メートルの両側の桜約200本をライトアップします。

照明はカラーのLEDを使用し、淡い桜色、薄紫色、珊瑚色などの4色に変化します。関西では珍しいグラデーションが楽しめるライトアップです。

※中止の場合は、当日午後5時に、市ホームページ「新着情報」に掲載します。また、電話応答サービス(☎824・2037)でも確認できます(自動音声で応答します)。



遊びに来てね!

光る!



★ はちかづきちゃん&
ねや丸くんが登場!

市マスコットキャラクター「はちかづきちゃん」と「ねや丸くん」がキラキラの衣装で遊びに来ます。いつ来るかはお楽しみ。あなたは出会えるかな? ※天候状況などにより、登場を取りやめる場合があります。

今年は市役所敷地内の桜もライトアップします。

桜影絵

地面にも注目! 目線を下に向けてみると!?



姫桜・回廊

桜並木を色鮮やかにライトアップ。提供していただいた帯をお姫様に見たてた桜に飾り結びし、ドレスアップ。「姫桜」を演出します。



夢の小道

シャボン玉が飛び交う小道で子どもたちも楽しくなる夢のようなひとときです。

◆点灯式

3月30日(金) 午後6時30分

※雨天のとき、プログラムの変更、中止の場合があります。

点灯時に寝屋川市音楽団によるファンファーレの演奏でイベントを盛り上げます。

◆市民コンサート

3月31日(土) 午後4時

寝屋川市音楽団が「イン・ザ・ムード」「シング・シング・シング」などの名曲を演奏します。 ※雨天中止

<会場での注意事項・お願い>

- ライトアップ実施時間中は、会場への自転車での進入・北側遊歩道付近でのランニングを禁止します(自転車を押して進入することもできません)。
- 会場内のロープなどで規制された区域への立ち入りはできません。
- 会場内は全面禁煙です。
- 会場及び周辺の路上などでドローンなどの無人飛行物の持ち込みなどは禁止します。
- 会場内でのバーベキューは禁止します。
- 会場内の遊歩道上にシートを敷くなどの行為は禁止します。
- 「姫桜・回廊」の東行き一方通行、「夢の小道」から続く遊歩道の西行き一方通行に協力をお願いします。
- 遊歩道途中にある階段・スロープは封鎖しますので、通行できません。

<来場時の注意事項・お願い>

- 小学生以下の方は、保護者同伴が必要です。
- 会場に駐車場はありません。公共交通機関又は徒歩・自転車などで来場するか、市役所の駐車場(無料)を利用してください。
- 自転車で来場する場合は、交通ルールを守り、指定の駐輪場を利用してください。 ※①整列駐輪をお願いします②飲酒運転は犯罪です。自動車、自転車で来た人は絶対に飲酒しないでください。
- ライトアップ実施中は交通対策として、府道枚方交野寝屋川線の路側帯にカラーコーンを設置します。

園内で語らい、ホロ酔い〜♪

竹細工ランタンで 今年は夜桜ピクニック♪



今年は新たに、打上地区の竹細工愛好家が手作りしたランタンを貸し出します。夜桜ピクニックや園内でゆっくり過ごす際のお供にぴったりです(1日限定100個)。



サイリウムプレスレットを配布

会場内の本部にて配布します。会場を照らすライトアップの一員になっちゃおう!(1日限定300個)



桜

スイーツ

桜をイメージした各店舗オリジナルスイーツを販売します。

今年は、寝屋川市内の小学校5年生・6年生から「キミが食べたいオリジナルスイーツ」のイラストを募集しました。1,948件の応募の中から、最優秀賞に輝いた2つのスイーツを販売します。子どもたちの思いが詰まったお菓子を食べてみてください。

園 産業振興室



サクラの タルトケーキ

丸いタルト生地に桜色のパバロアをのせたケーキ。



原鈴佳さん考案
(市立池田小学校)

受賞と一緒に喜んでくれたクラスのみんなに食べてもらいたいです。

☆最優秀賞スイーツと和菓子はライトアップ会場でも販売します。

洋菓子

桜の ロールケーキ



抹茶やあんこをいちご味のスポンジ生地で包んだ和洋折衷のロールケーキ。

家族で分け合えるようにロールケーキにしたのでみんなで楽しく食べてほしいです。



藤岡菜々さん考案
(市立石津小学校)

販売洋菓子店一覧

- | | | |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ● ティ・コ・ラッテ PATISSERIE
＜香里園店＞
☎ 833・8383
香里南之町 28 番 24-108 号 ＜寝屋川店＞
☎ 823・7766
豊野町 15 番 6 号 ● ケーキショップ カプリス
☎ 802・0101
香里新町 3 番 13 号 | <ul style="list-style-type: none"> ●● パティスリー フリアン
☎ 826・5733
池田南町 1 番 4 号 ● シフォンケーキ専門店 めれんげ
☎ 813・4200
日之出町 1 番 5 号 ● 虹彩菓子工房 フリュム・ダンジュ
☎ 865・2509
昭栄町 11 番 6 号
マリーヴィレッジ1階 | <ul style="list-style-type: none"> ●● 洋菓子工房 ポストン
☎ 822・8640
八坂町 7 番 7 号 |
|--|--|--|

販売店

- オリジナルスイーツ
- サクラのタルトケーキ
- 桜のロールケーキ

和菓子

桜もちいず

塩味のきいた桜あんクリームチーズが絶妙にマッチした期間限定の和菓子



昨年も大好評でした！
一度食べたら癖になる
おいしさです！



桜ふわわ

桜あんをふわふわのスポンジ生地で包んだ和菓子



昨年8,820個売り上げ！
(平成29年3月25日～4月30日)

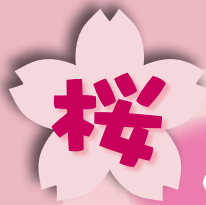
販売和菓子店一覧

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 一力総本店
☎ 821・0409
早子町19番11号 虎屋
☎ 826・0772
東大和町13番16号 万寿堂
☎ 826・0161
高柳一丁目12番5号 つくし
☎ 839・3905
黒原城内町2番3号 みよしや本舗
☎ 826・3448
池田旭町9番2号 | <ul style="list-style-type: none"> 翁堂
☎ 832・9943
成田南町3番4号 池田家
☎ 833・4960
成田町1番13号 日の出餅
☎ 831・0278
香里本通町10番20号 ちとせ菓舗
☎ 831・0832
香里本通町10番13号 |
|---|--|

昨年9,945個売り上げ！
(平成29年3月25日～4月30日)

昨年植樹した十月桜
(寝屋川駅前線)





桜のにぎわいづくり

市内外からの集客を促進し、地域産業の活性化を図るため、市内商業団体などと連携したイベントなどを行います。

園 産業振興室

ライトアップ期間中
毎日実施

桜カフェ

打上川治水緑地に毎日違った市内のお店が出店します。桜を眺めながら飲食を楽しみませんか。



桜セール

3月中旬～4月中旬

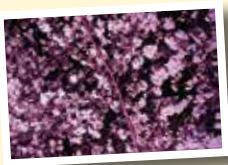
市商業団体連合会加盟の商店街などがいろいろなセールを実施します。
※実施日は商店街などにより異なります。



Instagramに
投稿しよう!

#ねやがわサクラP

ハッシュタグ「#ねやがわサクラP」を付けて、サクラ☆プロジェクトの素敵な写真を投稿しよう!!



市公式アプリ
もっと寝屋川



桜の開花情報など、サクラ☆プロジェクトの最新情報は、市のホームページ、フェイスブック、市公式アプリでお知らせします。

出店予定表

●平日…午後5時～9時 ●土・日曜日…正午～午後9時

日程	店名 自慢の一品・ドリンク (メニューは下記以外にもあります)
3月30日(金)	●和食レストラン 狸々(しょうじょう) ・大葉ジェノベーゼの Pasta・ホットワイン ●かつ辰 ・おでん・甘酒(ノンアルコール)
31日(土)	●和食レストラン 狸々(しょうじょう) ・大葉ジェノベーゼの Pasta・ホットワイン ●Two Spark(とぅー すばーく) ・ねやバーガー・ビール
4月1日(日)	●かたぐるま ・鯛焼き(さくらあん)・生ビール ●おかめ ・うどん・ビール
2日(月)	●korean food & café日・韓茶 ta-yon ・韓国のリ巻きキンパ・韓国茶 ●和ダイニング 八坂いぞ平 ・サザエ壺焼き・日本酒
3日(火)	●活魚・かに料理 磯平 ・かに汁・生ビール ●Osteria Campana(オステリア カンパーナ) ・ミニピザ・自然派ワイン
4日(水)	●ビストロカフェ ディセット ・串焼き・さくらスパークリングワイン ●CAFE BON VOYAGE(カフェ ボン ボヤージュ) ・ミックスサンドイッチ・コーヒー
5日(木)	●ビストロカフェ ディセット ・串焼き・さくらスパークリングワイン ●米芳商店 ・おつまみセット・季節の日本酒
6日(金)	●ファーストキッチン寝屋川ビバモール店 ・フライドチキン・ソフトドリンク ●米芳商店 ・おつまみセット・季節の日本酒
7日(土)	●brown blanc café(ブラウン ブラン カフェ) ・海老のビスク(スープ)・ホットコーヒー ●寝屋川市商業団体連合会青年部 ・たこ焼き・生ビール
8日(日)	●一休 ・焼きそば・缶ビール ●寝屋川市商業団体連合会青年部 ・たこ焼き・生ビール

※4月7日(土)は、野だても開催します<雨天時は8日(日)>。

桜の植樹

鉄道駅を拠点として、市内に点在する桜の名所へのルートを桜街道としてつなげます。
昨年は市内2か所に74本の桜を植樹し、今年には市内計4か所に22本の桜を植樹します。
※「市桜の植樹計画」に基づき、計画的に行っています。

園 水・みどり室

<今年の植樹場所>

- 打上川治水緑地
- 打上川左岸
- 東寝屋川駅前広場
- 焼却場南交差点付近



もくじ

- 2 特集 「サクラ☆プロジェクト」
- 7 トピックス
 - 子育てリフレッシュ館の愛称決定
 - 国民健康保険制度が変わります
 - 御当地ナンバープレート交付 ほか
- 13 インフォメーション
 - ・市からのお知らせ……………13
 - ・安全・安心……………17
 - ・税・保険・年金……………19
 - ・健康・福祉……………21
 - ・人権……………25
 - ・子育て・教育……………25
 - ・アウトドア・スポーツ……28
 - ・文化・交流……………35
- 41 市民情報ひろば/公共機関・団体
- 43 地域で子育て (子育てイベントの案内)
- 44 ねやがわで教育を
- 45 ふるさとねやがわ
- 46 フォトニュース

※問い合わせ先の課(室)名に電話番号が記載されていないときは、市役所代表番号☎824・1181で担当課(室)名を伝えてください。



今月の表紙

昨年大好評だった桜のライトアップ。今年も3月30日～4月8日に打上川治水緑地で行います。桜のライトアップ、桜カフェ、桜スイーツなど楽しみがいっぱいです。

撮影/下村康典さん(フォトグラファー)

納期限のお知らせ

～忘れずに納めましょう～

- ★国民健康保険料(保険事業室)……………2月28日
- ★介護保険料(高齢介護室)……………2月28日
- ★後期高齢者医療保険料(保険事業室)…2月28日
- ★留守家庭児童会保育料(青少年課)……………2月28日
- ★保育所保育料(保育課)……………2月28日

<納付相談など>

市税、国民健康保険料については、平常業務のほか、毎週木曜日(祝日を除く)午後8時までと毎月第4日曜日(3月は25日)午前9時～午後5時30分に納付相談と納付を受け付けています。

<口座振替が便利です>

納期限に自動で口座から引き落として納めることができます。納め忘れがなくなりますので利用してください。



子育てリフレッシュ館の愛称決定

「RELATTO (リラット)」

平成30年度に、寝屋川市駅から徒歩圏内に開設する市立子育てリフレッシュ館の愛称を子育て世代の保護者の投票により、応募総数331点の中から決定しました。

決定した愛称を市ホームページ、パンフレットなどで幅広く活用するとともに、市民に親しまれ、愛される施設を目指します。

最優秀賞

森 千春さん

愛称の由来・理由

relative

(子どもや両親、家族のための場)

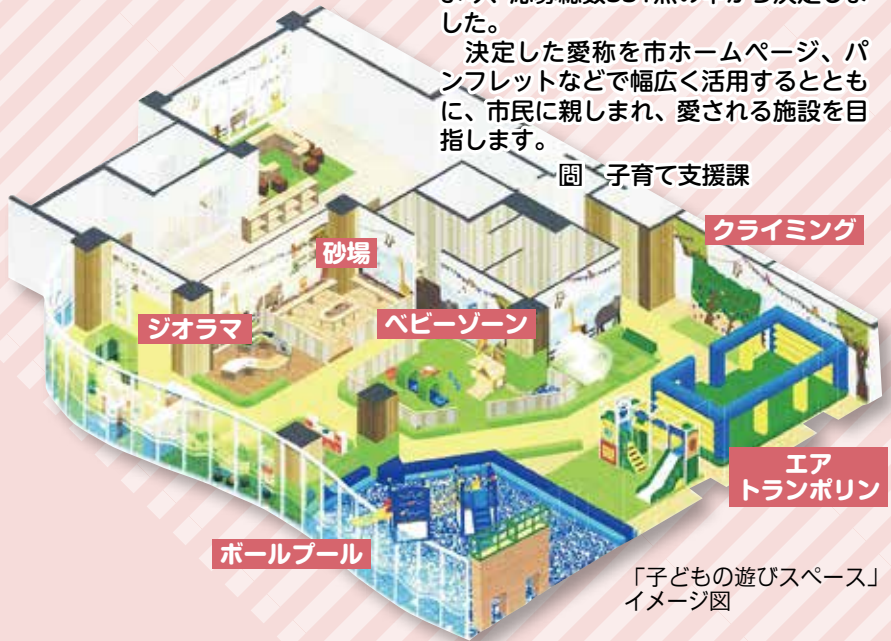
relaxation

(遊び、癒し、くつろぎ、憩いの場)

relationship

(つながりを持てる、関わり合える場)

という意味の頭文字「rela」という言葉に「ぶらっと」「ぼっと」いつでも気軽に親子で利用できる場という意味で名付けました。



「子どもの遊びスペース」イメージ図

この時期、市政の大きな仕事の一つとして、次年度の予算編成があります。

「命を守る」ことを基本に、「笑顔が広がるまち 寝屋川」の実現、そして1年後に迫った中核市への円滑な移行に向け、より成果を重視した予算編成を行うため、「健康・医療・福祉のまちづくり」「子どもを守り育てる環境づくり」「安全・安心なまちづくり」などの施策・事業に重点を置き、予算編成を行いました。

限られた財源を有効に活用するため、各事業に国や府の補助制度などを十分に活用できてい

暦の上ではすっかり春となりました。今年は何年になく冬の寒さが厳しかっただけに、暖かい季節が待ち遠しいです。3月は、入社・入学式など新生活に向けて慌ただしくなる市民の皆様も多いと思います。しっかりと準備をして、元気に春を迎えましょう。

北川市長の笑顔だより



さて、今年も3月30日(金)から10日間、打上川治水緑地で、「桜のライトアップ」を開催します。

昼間は色鮮やかな桜、夜は幻想的な桜を楽しんでいたと思います。開催期間中は、「桜カフェ」でのお食事の提供や桜スイーツの販売も行っています。昨年は、桜の満開が少し遅れましたが、今年は初日から満開となるよう願っております。多くの市民の皆様の御来場を心からお待ちしております。

るか確認しつつ、予算編成を進めました。市民の皆様には、事業の効果や成果を実感していただけるような予算編成ができたと思っております。

次年度の予算案は、3月の市議会定例会で審議していただくこととなります。引き続き、議会の御理解を頂きながら、「笑顔が広がるまち 寝屋川」の実現に向け、職員一丸となって取り組んでまいります。

4月1日国から

国民健康保険制度が変わります

国保の財政運営を市から府へ移行します

国保の 構造的特徴

この10年で、70歳以上の高齢者数・国民医療費はいずれも1.3倍となり、団塊世代が全員75歳以上になる2025年には、国民医療費の総額は61.8兆円にもなる見込みです。

また、国保制度は「年齢構成が高く医療費水準が高い」「所得水準が低く保険料負担が重い」などの構造的な特徴などから、国民健康保険の財政運営は厳しい状況が続いています。

現在は、市町村によって保険料率や減免の基準などが異なり、公平な加入者負担となっていません。

制度改正による 財政の安定化

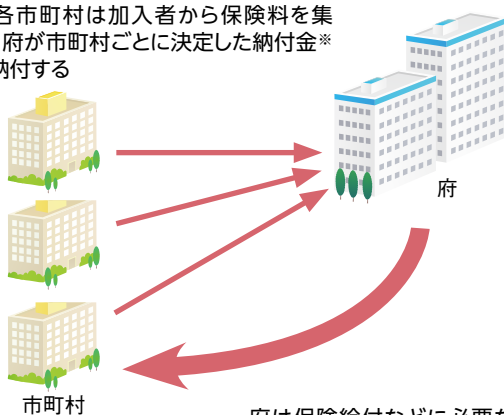
平成27年5月の法改正により、30年4月から府を財政運営の責任主体とし、予期せぬ医療費増の財政リスクの軽減など、国保運営の安定化を図ります。また、保険料率などを統一することで、加入者の負担を公平化します。

現行 3月まで ＜市町村が個別に運営＞



新制度施行後 4月から ＜府も運営に加わり、財政運営を府単位の拡大する＞

各市町村は加入者から保険料を集め、府が市町村ごとに決定した納付金※を納付する



府は保険給付などに必要な費用を全額、各市町村に支払う

※市町村が府に納付する国保事業の運営に必要な費用

府と市の主な役割分担

	府	市
1.財政運営	責任主体	国保事業費納付金を府に納付
2.資格管理	事務の効率化、標準化、広域化を推進	被保険者証などの発行
3.保険料の決定など	市町村ごとの標準保険料率を算定・公表	標準保険料率を参考に保険料率を決定、保険料の賦課及び徴収を行う
4.保険給付	保険給付費等交付金の市町村への支払い	保険給付の決定、支給

問 保険事業室



制度改正で、**変わること** **変わらないこと**

1 保険料率などの統一

変わること

加入者の負担の公平化を図るため、府内のどこの市町村に住んでいても、同じ所得・世帯構成であれば同じ保険料となるよう、保険料率などについて統一します。減免基準、出産育児一時金の額、葬祭費の額などについても対象です。制度の見直しによって保険料負担が一定増加するため、平成36年3月までは激変緩和措置期間が設けられています。

平成30年度は、激変緩和措置として基金などを活用し、保険料率を据え置くなど、加入者の負担軽減を図っていきます。

変わらないこと

保険料などの賦課・徴収は今までどおり市役所で行います。口座振替のための金融機関なども変更ありません。

2 被保険者証などの様式

変わること

10月の一斉更新から、新しい被保険者証などには、府が表記されるようになります(右の図のとおり)。現在の被保険者証などは、有効期限が満了するまで使用できます。

大阪府 国民健康保険 被保険者証	有効期限 年 月 日
	記号 番号
氏名	年 月 日 性別
生年月日	年 月 日 (交付年月日前有効)
適用開始年月日	年 月 日
交付年月日	
世帯主氏名	
住所	
保険者番号 ○○○○○○	交付者名
○区	電話
	印

変わらないこと

被保険者証などの交付は、今までどおり市役所で行います。

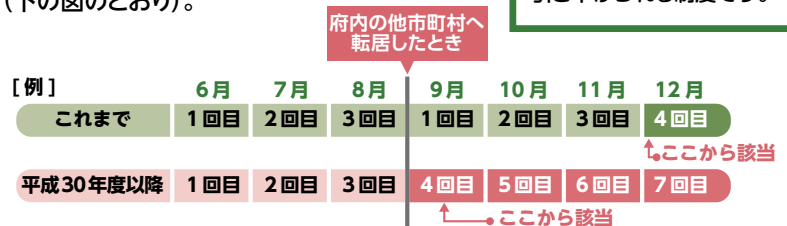
3 高額療養費の
多数回該当の
算定方法

変わること

府内の他市町村への転居で、同じ世帯であること(世帯主の継続性)が認められたときは、転居前の該当回数を通算できるようになります(下の図のとおり)。

多数回該当とは

過去12か月以内に高額療養費の支給が4回以上あるときに自己負担額が引き下げられる制度です。



変わらないこと

高額療養費などの申請は、今までどおり市役所でできます。

国保の窓口は今までどおり市役所です!

財政運営の仕組みは大きく変わりますが、医療の受け方や保険料の納付方法は変わりません。また、各種申請や届け出なども、今までどおり市役所でできます。

詳しくは問い合わせてください。

市マスコット・キャラクター はちかつきちゃん・ねや丸くん

4月1日(日)から 午前9時～午後5時30分 交付開始 問 市民税課

御当地ナンバープレート



市がナンバープレートを交付している125cc以下のバイクに、
全国で初めて排気量別3種類の御当地デザインを導入しました。

- 対象** 市内に定置場がある排気量125cc以下の原動機付自転車
- 交付場所** 市民税課 (軽自動車税担当)
- 交付手数料** 無料 (標識のき損・紛失などによる交換のときを除く)

新規登録は、従来のナンバープレートと御当地ナンバープレートのいずれかを選択できます。現行のナンバープレート<従来型・御当地(はちかつきちゃん)>からも交換できます。

※①手続きに必要なものなど、詳しくは市ホームページ「市民税課」をご覧ください②4月1日(日)は、臨時交付を行います③受付順に交付するため、標識番号は選べません。

学生がデザイン、市民アンケートで決定

デザインは、大阪電気通信大学の学生が考えた作品について、平成29年11月6日～22日に市民税課窓口などで市民アンケートを行い決定しました。いずれも、市名の由来でもある寝屋川をモチーフにした「川」と、市の木・桜がデザインに取り入れられています。





いろいろなところにも

記念撮影コーナーリニューアル

はちかづきちゃんがお祝い衣装を着ています



※写真はイメージです。

市役所の玄関ホールに設置している、記念撮影コーナーで「はちかづきちゃん」と「ねや丸くん」の2人と一緒に撮影できるようになりました。

婚姻や出生だけでなく、入学や卒業などの記念日に、思い出の1枚を撮りませんか。

☎ 市民課

市で婚姻届を出した人に、オリジナルメッセージカードと一緒に「はちかづきちゃん」と「ねや丸くん」のペア縫いぐるみをプレゼントします。
※詳しくは広報ねやがわ4月号でお知らせします。

婚姻届出時に記念品プレゼント

4月1日(日)から

配布場所

市民課(夜間などは守衛室)又は各シティ・ステーション



婚姻についてのよくある質問や手続き、市の魅力や子育てに役立つ情報などを掲載した「寝屋川市で始める暮らし(新生活スタートブック)」(A4判・カラー)を発行しました。

新生活スタートブックを配布

3月1日(木)から



広報誌保存用ファイル販売

「はちかづきちゃん」と「ねや丸くん」の新しいグッズを販売します。

広報誌を約2年間分保存することができるファイルです。広報誌だけでなく、ほかの冊子などともとじることができ、いろいろな用途に利用できます。

「休日・夜間の急病診療」「災害時の情報収集」など、いざというときの大切な情報も掲載しています。家庭に1冊いかがですか。

☎ 広報広聴課又は市民活動振興室

販売場所

市民活動振興室又はねやがわシティ・ステーション

販売価格

190円(税込み)



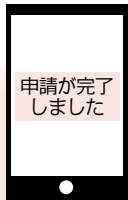
オンライン申請

市役所に出向かず、申請が可能になります（一部の手続きを除く）。

- 児童手当の手続き
- 保育施設の利用申請など



申請したいけど、仕事が忙しくて市役所に行けない…



スマートフォンで申請できるから助かる！



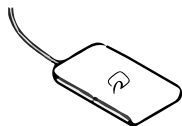
<オンライン申請に必要なもの>

- マイナンバーカード（利用者証明書用電子証明書を掲載したもの）



- パソコンorスマートフォン

- ICカードリーダーライタ（市販）



※パソコンの場合のみ

主な手続き

- 児童手当の手続き
- 妊娠の届け出
- 保育施設の利用申請など

※①初めてマイナポータルにログインするときに、アカウント開設が必要です②別途、原本の提出が必要な添付書類や、市役所などで面談が必要なことがあります。

子育てワンストップサービスが利用できます

国が中心となって運営するインターネット上のサービス「マイナポータル」の「ぴったりサービス」で、自分にあつた子育てに関するサービスを探したり、マイナンバーカードを使って子育てに関する手続きをオンラインで申請できます。

- ☑ 児童手当…こどもを守る課、妊娠の届け出…子育て支援課、保育施設の利用申請など…保育課

サービス検索

例えば「児童手当」を検索すると、手続きに必要な書類が一覧で表示できます。

- 書類の不足や間違いを予防
- 申請書類をパソコンなどで作成可能



自宅で申請書類の確認ができて便利！
事前に申請書類を作成できるから市役所での手続きもスムーズ！



詳しくは、内閣府「マイナポータル」をご覧ください。



市からの お知らせ

バス！のってスタンプラリー

環境に優しい公共交通機関を乗り継ぎながら、市と枚方市の桜の名所などを訪ねスタンプを集めます(スタンプラリー地点は当日発表)。参加賞もあります。

▽日時 4月7日(土) 午前9時～午後4時(受付は午前8時30分から)

▽集合場所 岡東中央公園(枚方市岡東町)

▽定員 500人(申込順、小学生以下は保護者同伴)

▽参加費 無料(交通費が別に必要)

申込・問 電話、FAX又はメール(アドレスは市ホームページを見てください)で住所、参加者全員の氏名、電話番号を前日までに

道路交通課 (FAX 825・2633)

※①当日直接に申し込みもできます
②詳しくは市ホームページ「道路交通課」を見てください。

市 政

市役所日曜窓口

(第4日曜日) 3月は25日

△業務実施窓口▽

市民課、保険事業室、納税課です。

委員会など

傍聴 できます

いずれも申し込みは当日直接。

地域公共交通協議会

▽日時 3月22日(木) 午後2時
▽場所 市役所議会議棟4階第1委員会室
▽定員 10人(先着順)
問 道路交通課

社会教育委員会議

▽日時 3月22日(木) 午後2時

▽場所 市立エスポール2階集会室
問 社会教育課

安全推進協議会

▽日時 3月22日(木) 午後2時(受付は午後1時45分から)
▽場所 市役所議会議棟5階第2委員会室
▽定員 10人(先着順)
問 危機管理室

高齢者保健福祉計画 推進委員会

▽日時 3月26日(月) 午後2時

時(受付は午後1時30分から)
▽場所 市立保健福祉センター4階運動指導室
問 高齢介護室

枚方寝屋川消防組合議会 定例会

▽日時 3月29日(木) 午前10時
▽場所 枚方寝屋川消防組合消防本部5階会議場
▽定員 12人(先着順)
問 枚方寝屋川消防組合総務管理課 (☎852・9903)

手 続 き

※取り扱いができない業務もありますので、事前に担当課に確認してください。
問 各担当課又は企画政策課

児童扶養手当・ 特別児童扶養手当

△①児童扶養手当▽

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童又は20歳未満で政令で定める程度の障害がある児童を養育しているひとり親家庭の母親・父親などに支給されます。

※受給要件について詳しくは、市ホームページ「子どもを守る課」又は問い合わせしてください。

3月市議会を開いています

3月市議会(定例会)の日程は、次のとおりです(時間はいずれも午前10時から)。あなたも傍聴してみませんか。

- 2月27日(火) 本会議
- 28日(水) 厚生常任委員会
文教常任委員会
- ※午後1時…総務常任委員会
建設水道常任委員会
- 3月1日(木) 本会議(市政運営方針演説)
- 7日(水)・8日(木) 本会議(代表質問)
- 9日(金)
- ※午後3時…中核市移行調査特別委員会
- 12日(月)・13日(火) 厚生常任委員会
文教常任委員会
- 14日(水)・15日(木) 総務常任委員会
建設水道常任委員会
- 19日(月) 本会議

※日時は、議事の都合で変更することがあります。市役所1階ロビーのテレビで本会議を中継します。

問 議会事務局

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



△②特別児童扶養手当▽
政令で規定する障害の状態にある20歳未満の児童を養育している人に支給されます。

※
▽支払予定日 4月・8月・12月(②は11月)の各11日(土・日曜日、祝日は、直前の金融機関営業日)
※申請の翌月分から支給されます。
◎申請は、午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日及び年末年始を除く)に、こどもを守る課で受け付けています。

△こどもを守る課

くらしの情報

食用油の回収

3月23日(金)午後1時～3時、市立消費生活センター。
※業務用・未使用油は回収しません。
△「市消費者協会」・前田(☎022・19097)

募集情報

アルバイト職員 名簿登録者を募集

▽募集職種 ①幼稚園教員②保育士③保健師④児童指導員⑤給食調理員⑥看護師(准看護師を含む)⑦事務補助など

※(1)登録者の中から必要に応じて求人案内を行います(必ず採用され

平成29年度

第2回

定期監査 などの結果

監査により事務の改善を求めました。

▽監査対象部局 まち政策部(都市計画室、まちづくり事業推進室、まちづくり指導課、高架事業課、建築営繕課)、まち建設部(道路交通課、道路建設課、水・みどり室)
△監査の結果▽
まち政策部(都市計画室、まちづくり事業推進室)、まち建設部(道路交通課、道路建設課、水・みどり室)で、不適切な事項が全10件ありました。主な指摘事項については次のとおりです。
※詳しい監査結果の内容は市ホームページ「監査事務局」を見てください。
△ 監査事務局

1 現金管理について

○市民から受け取った現金の金融機関への払い込みが遅れていた。

<指導内容>

現金の紛失や横領などの不祥事を起こさないため、受け取った現金は原則翌日までに金融機関へ払い込むよう指導しました。

2 債権管理について

○未納者への督促について、決められた期間内に行われていないものや督促状でなく電話で行われているものがあつた。

○債権を管理する台帳に滞納者との交渉経過が記録されていない。

<指導内容>

負担の公平性の観点から、債権管理の重要性を指導しました。

3 業務委託について

個人情報を取り扱う業務の委託契約について
○契約書に個人情報の保護に関する特記事項が記載されていない。

○締結の意思決定のときに個人情報保護担当課長の承認を得ていない。

<指導内容>

個人情報の漏えいなどが起きないように、個人情報を取り扱う業務を委託するときに必要な手続きについて指導しました。

4 情報管理について

○情報システムや電子データなどの情報資産の管理や運用について定めた課や室ごとの情報セキュリティ実施手順の内容が、最新の状態に更新されていない。

<指導内容>

情報漏えいなどを未然に防ぐため、情報セキュリティ実施手順を常に最新の状態に更新するとともに、内容について十分に理解し、活用できるよう指導しました。

5 その他

○使用料を減免するときに、10円未満の端数の処理を誤り、本来の減免額より多く減免していた。

<指導内容>

使用料は条例や規則に基づき、適正に徴収するよう指導しました。





るとは限りません) (2)①②③⑥は、資格・免許を持っている人に限りません。

申込・園 履歴書(写真を貼る)、免許証などの写しを直接窓口又は郵送で人事室(〒572-8555本町1番1号)

保育所延長保育士アルバイト職員登録者を募集

▽勤務日時 月々土曜日の午前7時15分～午後7時15分(ローテーションにより5時間程度の勤務、シフト制(応相談))

▽時給 資格あり:1330円、資格なし:1250円

申込 履歴書・免許証などの写しを直接窓口又は郵送で人事室(〒572-8555本町1番1号)

※登録後に面接を行い、採用者を決めます。

☎ 保育課

市立幼稚園・小・中学校の講師などの登録者を募集

▽職種 市立幼稚園、小・中学校に勤務を希望する①講師②養護助教諭③臨時技師④学校栄養職員⑤学校事務職員⑥幼稚園臨時教員・養護教員

▽必要書類 履歴書、当該免許状写し(臨時主事を除く、①②③については、当該免許状が必要。取得見込みの人も登録可)

▽勤務期間 学校園に欠員が生じ次第、必要に応じて連絡

※特に幼稚園、小学校及び中学校(家庭)の登録者を求めます。

申込・園 必要書類を持って直接、学務課

留守家庭児童会アルバイト指導員を募集

▽勤務日時 月々金曜日の午後1時30分～6時30分(長期休暇など変則勤務あり)

▽勤務内容 留守家庭児童会での子どもの生活指導

▽勤務場所 全市立24小学校

▽時給 保育士・教員免許などの資格あり:1154円、資格なし:1071円

申込・園 直接窓口で青少年課

青少年の居場所スタッフを募集

▽対象 子どもと関わる活動経験のある人など

▽活動内容 ①コーディネーター:



各素案について、皆さんから提出された意見のあらましと意見についての市の考え方をまとめました。

※詳しい内容は、各担当課、市民情報コーナー、市立中央・東・駅前図書館、各ステイ・ステーション、堀溝サービス窓口又は市ホームページ「パブリック・コメント」で見ることができます。

立地適正化計画(素案)

居住機能や医療・福祉・商業な

どの都市機能の誘導を図り、持続可能な都市を実現するための「立地適正化計画」の策定に当たり、平成29年12月1日～30年1月9日に意見を募集した結果、9人から48件の意見が提出されました。

☎ 都市計画室

みんなのまち基本条例の一部改正(素案)

「みんなのまち基本条例」について、条例内容の検証に取り組み、条例改正の素案を作成しました。素案について、1月5日～2月5日に意見を募集した結果、1人から7件の意見が提出されました。

☎ 企画政策課

ごみ減量・プロジェクト

～1万トン減らそう未来のために!!～

市では、平成29年度～31年度でごみを1万トン減らすことを目標にいろいろな取り組みを行っています。

皆さんの協力よろしくお願ひします。

ごみ焼却処理状況

(平成29年4月～12月)

前年度 同期間	平成29年度	1,330トンの減少
43,795トン	42,465トン	

平成29年度 削減目標(約3,000トン)まで、あと1,670トン

※最新の情報は、右のQRコードから読み取ってください。



☎ 環境総務課 (☎824・0911)

利用者の安全管理や施設管理、スタッフへの指導や助言②スタッフ：利用者より少し年上の立場で利用者同士をつなぐ

▽活動時間 平日：午後3時～8時、土・日曜日、祝日及び学校休業中：正午～午後8時

▽活動場所 スマイル（市立池の里市民交流センター内）・ハピネス（市立こどもセンター内）

▽謝礼 1時間①1200円②1000円

申込・固 電話で青少年課

環境・まちづくり

狂犬病集合予防注射

飼い主は、飼い犬登録と年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。生後90日を経過している飼い犬は、近くの注射会場で受けてください。

※飼い犬登録をしている飼い主に、通知を3月中旬頃に郵送します。会場について詳しくは通知又は市



ホームページ「環境推進課」を見てください。

▽費用 3250円（狂犬病予防注射2700円・注射済票550円）

※①飼い犬登録が済んでない人は、予防接種会場で必ず登録してください（別に登録料3000円が必要）

②犬の体調が悪いときは、必ず事前にかかりつけの獣医師などに相談してください③首輪・引き綱を確認し、噛み癖のある犬は口輪を付けるなど、犬を制御できる人が連れて来て

ください④平成29年度中に転入した人で、前住所地で飼い犬登録をして鑑札を持っている人は、環境推進課

又は市民課で手続きしてください。固 環境推進課

持ち込みごみの土・日曜日開庁

4月から、持ち込みごみの受け入れ日を拡大します。

受け入れ日については、広報ねやがわ4月号又は市ホームページでお知らせします。

固 クリーン施設課（☎821・4039）

相談

パソコントラブル相談

3月6日（火）午後2時～4時、市立市民活動センター、パソコン機器の故障・トラブル、定員10人（申込順）、パソコンを持って来てください。

中核市

vol. 6

ねやがわへ

市は平成31年4月の「中核市」移行を目指しています。中核市のいろいろな情報をシリーズでお伝えします。

固 中核市推進課

Q1



中核市に移行してすぐに、新しく行う事務がスムーズにできるの？

A1

府に市職員を派遣し研修を受けたり、中核市への移行に伴い、府から新たに移譲を受ける事務についての会議を行うなど、スムーズに事務を引き継ぐことができるよう、府と連携して取り組んでいます。



はちかづきちゃん

Q2



どうして市職員を府へ派遣するの？

A2

新しく行う事務には専門的な知識が必要なものがあり、府で研修を受け、事務内容などをしっかりと学び、高い技術と経験を持った職員を育成するためです。



ねや丸くん

電気・ガスの 契約は？



相談受付は月～土曜日午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

桜木町5番30号 ☎828・0397

平成28年4月から電力、29年4月からガスの小売り全面自由化が始まり、電力とガスの供給会社を消費者が自由に選べるようになりました。

いろいろな業界の企業も参入し、料金の値下げや電力・ガスのセットでの割引料金の設定など、競争が激しくなっています。

<事例1>

「今まで契約していた電気会社より料金が安くなる」と電話で勧誘があり、ガス会社と電気の契約をした。本当に安くなるのだろうか。

<解説1>

「絶対に安くなる」というセールストークにすぐに飛びつかず、過去の使用量などを確かめて比較・検討しましょう。

<事例2>

電力会社を替えるとメーターを取り替えないといけなかった。費用は掛かるのか。

<解説2>

スマートメーターの取り替え費用は原則無料です。電力・ガス会社の変更手続きは「検針票」「供給番号」の情報があればできます。電話で情報を聞かれたときは気を付けましょう。

※スマートメーターはデジタル式の電力メーターで、データを遠隔地に送ることができ、検針が不要です。

※ ※

電話勧誘や訪問販売で契約したときは、契約して8日以内であれば、クーリングオフができます。

分からないときは消費生活センターに問い合わせてください。



出張マザーズコーナー

3月9日・23日、いずれも金曜日

産業・事業者

申込・園 開催日の3日前までに直
接窓口又は電話で市立市民活動セン
ター(☎812・1116)
NPO何でも相談
3月21日(祝)午後2時～4時、
市立市民活動センター、NPO法人
の設立手続きや団体運営のアドバイ
スなど、定員4団体(申込順)。
申込・園 開催日の3日前までに直
接窓口又は電話で市立市民活動セン
ター(☎812・1116)

農業講演会

午前9時30分～午後1時(1人40分
程度)、市立産業振興センター4階
第3セミナー室、相談無料。
※完全個室、対面相談、子ども連れ
可、本やおもちが楽しめるキッズ
スペースがあります。
申込・園 開催日の前々日までに直
接窓口又は電話で市立産業振興セン
ター(☎828・0751)
農業者講演会
▽日時 3月17日(土)午前10時～
11時15分
▽場所 市立中央公民館4階第2研
修室
▽テーマ 「都市農業の現状と今後
の在り方について」
▽講師 榊田みどりさん(農業)



防 災

3月14日(水) 全国一斉情報伝達訓練

緊急情報の周知に活用する全国瞬
時警報システム(Jアラート)を使っ
た自動放送訓練を行います。

シャーナリスト)
▽定員 80人(先着順)
▽入場料 無料
申込 当日直接
園 産業振興室

枚方寝屋川消防組合からの お知らせ

▲3月1日～7日

春季全国火災予防運動▽

寝屋川消防署と市消防団は、住宅
防火対策及び放火されない環境づく
りなどを進めるための運動の一環と
して、消防訓練や防火キャンペーン
などを行います。

▽期間中の主な活動 ①3月1日
(木)午後6時から寝屋川市駅で防

市内52か所に設置している屋外拡
声スピーカーから放送します。
▽日時 3月14日(水)午前11時頃
※当日に災害などが発生したとき
は、行いません。
園 危機管理室



火キャンペーン②3月9日(金)午前10時30分からじばモール寝屋川(寝屋南二丁目)で消防訓練
 ※詳しくは、枚方寝屋川消防組合ホームページを見てください。

▽期間 3月23日～24日
 △場所 寝屋川公園
 ※多数の訓練関係車両が公園内で野営を行います。周辺住民や公園を使用する人は、理解と協力をお願いします。

大規模災害発生時に緊急消防援助隊をサポートする後方支援部隊として派遣されたときを想定し、その技術を学びます。

▽期間 3月23日～24日
 △場所 寝屋川公園
 ※多数の訓練関係車両が公園内で野営を行います。周辺住民や公園を使用する人は、理解と協力をお願いします。



交通安全

交通安全運転講習会

4月6日(金)からの「春の全国交通安全運動」を前に「交通安全運

春の交通安全運転講習会日程

日程	場所	日程	場所
3月19日(月)	府営寝屋川打上住宅B-4棟集会所(梅が丘一丁目)	27日(火)	中央公民館
20日(火)	東北コミュニティセンター	28日(水)	西南コミュニティセンター
22日(木)	南コミュニティセンター	29日(木)	西北コミュニティセンター
23日(金)	エスポール	30日(金)	東コミュニティセンター
26日(月)	東障害福祉センター	4月2日(月)	寝屋川リビングスクール(寝屋南一丁目)
		3日(火)	香里自動車教習所(木屋町)

※①いずれも午後7時からです②会場には駐車場がないので、車での来場は控えてください。

運転免許証の自主返納制度

増加している高齢運転者による交

転講習会」を行います(日程は右の表のとおり)。
 申込 当日直接
 ① 寝屋川警察署交通課(☎8852・1234)又は市道路交通課

防災



災害時に地域の皆さんが安心して避難生活を送れるよう、避難所を円滑に運営するためには、地域の皆さん、施設管理者、行政が協力し合うことが重要です。

円滑な

避難所運営のために

のにするため、それぞれ地域の地域で議論し、作成しています。
 今年1月現在で6校区が完成し、残り8校区も作成を進めています。
 今後、全ての校区で、このマニュアルを基に災害を想定した訓練を実施することが大切です。

マニュアルが完成している校区

1	梅が丘小学校	9	楠根小学校
2	明和小学校	10	三井小学校
3	中央小学校	11	国松緑丘小学校
4	東小学校	12	田井小学校
5	池田小学校	13	北小学校
6	南小学校	14	石津小学校
7	堀溝小学校	15	成美小学校
8	木田小学校	16	神田小学校

通事故は、「アクセルとブレーキの踏み間違い」など、身体機能の低下が原因とされています。
 信号や標識の見落としなど、運転に自信のなくなった人、家族や医師に運転を心配されている人は、運転免許証の自主返納を考えてみませんか。

返納した人は、生涯身分証明書として使用できる「運転経歴証明書」
 19ページのイラストの申請・交付を受けることができます(交付手数料1000円が必要)。返納から5年以内に申請してください。運転経歴証明書の提示で、飲食店・小売店などでの割引やタクシー乗車運賃



の割引などいろいろな特典が受けられます。

※特典の内容は府交通対策協議会又は市ホームページ「道路交通課」各コミュニティセンター、各ティーステーションなどで配布しているパンフレットを見てください。

● 道路交通課（運転経歴証明書の申請方法について）：寝屋川警察署 ☎ 823・1234



税のお知らせ

たばこ税手持品課税の申告

4月1日午前0時現在、販売用の紙巻たばこ三級品を合計5000本以上所持するたばこ販売業者は、手持品課税納税申告書を所轄の税務署などに提出してください。

▽申告期限 5月1日（火）
▽納付期限 10月1日（月）

● 市民税課

バイク・軽自動車などの廃車・名義変更の手続き

軽自動車税は、毎年4月1日現在車両の所有者として登録されている人に課税されます。次に該当するときは、3月30日（金）までに手続きしてください。

- 車両の解体や廃棄をした
- 盗難にあった
- 車両を譲ったが、名義変更をしていない
- 市外へ転出し、引き続き車両を使用するときは、転出先の市町村などに登録変更の手続きが必要です。

△**手続き・問合先**▽
○125cc以下のバイク・小型特殊自動車：市民税課

※①原動機付自転車標識交付証明書（申告済証）、ナンバープレート、所有者・使用者・届出者の各印鑑（スタンプ印不可）、手続きする人の本人確認書類が必要です②郵送で廃車



申告をすることができません。必要書類などについては問い合わせてください。

○125ccを超えるバイク：大阪運輸支局（高宮栄町）☎050・5540・2058

○軽自動車：軽自動車検査協会（高槻市大塚町四丁目）☎050・3816・1841

● 市民税課

各種保険・医療制度

介護保険料を納めないでいると

介護サービスを利用するときに制限を受けることになります。
△**1年以上の滞納（償還払い）**▽
利用したサービス費用を一度全額自己負担することになります。後日、申請により保険給付分の9割又は8割が払い戻されます。

△**2年以上の滞納（給付減額）**▽
保険料を納めていない期間に応じた、利用者負担が3割に引き上げられ、高額介護サービス費なども受けられなくなります。

※①介護サービス費用の償還払い化と給付減額が同時に実施されること
があります②介護サービスの利用に
関わらず保険料の滞納があると、財
産（預金・給与・生命保険など）の
差し押さえを実施することがありま
す。

● 高齢介護室

国民健康保険の届け出は14日以内に

国民健康保険の加入、脱退、変更などは、14日以内に届け出てください。

届け出をしないと保険給付が受けられないことがあります。

また、市の国民健康保険の資格喪失後に市の保険証を使ったときは、医療費の7割相当分を市に返還してもらったこととなります。

△退職したとき▽

会社の社会保険などを脱退したときは、国民健康保険の加入の届け出をしてください（任意継続保険に加入する人や社会保険の被扶養者になる人は届け出の必要はありません）。

△就職したとき▽

国民健康保険に加入している人が会社の社会保険などに加入したときは、脱退の届け出が必要です。被保険者証は必ず返還してください。

△転出するとき▽

他市へ転出するときも脱退の手続きが必要です。

※進学により転出するときは、申請により継続して市の被保険者証を持つことができます。

▽申請に必要なもの

○国民健康保険被保険者証

○在学証明書

○学校名とその所在地の分かるもの（パンフレットなど）

※

※

※①受付は平常業務のほか、毎週木曜日（祝日を除く）午後8時までと毎月第4日曜日午前9時～午後5時30分、各シテイ・ステーション（平日と第4日曜日の午前9時～午後5時30分）、堀溝サービス窓口（午前10時～午後5時）でも行っています
②届け出に必要な書類は問い合わせてください。

☎ 保険事業室（賦課担当）

国民健康保険料の徴収を強化しています

歳入の確保と期限内に納付した人との公平性を保つため、保険料の徴収・滞納整理を強化しています。
△差し押さえ処分▽

不動産・預貯金や生命保険、給与のほか、滞納者の住居や事業所などを捜索し、バイクや自動車などの差し押さえを行います（左の表のとおり）。

※災害などの特別な事情で納付が困難なときは、早めに相談してください。

平成29年度（4月～12月）
差し押さえ実施状況

種類	件数
預貯金	138件
生命保険など	45件
動産	6件
不動産	8件
その他	0件
計	197件

☎ 保険事業室（納付担当）

年金制度

特別弔慰金の請求期限は
4月2日（月）まで

戦没者などの死亡当時の遺族で、平成27年4月1日時点で、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金などを受ける人がいないときに、次の順番による優先順位の遺族1人に支給されます。

- ①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族など、援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- ②戦没者などの子
- ③戦没者などの父母・孫・祖父母・兄弟姉妹
- ④①～③以外の戦没者などの三親等内の親族（おい・めいなど）

※①～③戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります②④戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限りません。

▽支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

◎平成27年4月以降に特別弔慰金を請求した人は、改めての手続きは不要です。国庫債券が発行されるまで、1年～1年6か月ほどかかります。

☎ 市民課（年金担当）

ねやがわ

フォトコンテスト

結果発表

秋 冬

入選作品4作品が決定しました。応募していただいた皆さん、ありがとうございます。

☎ 広報広聴課（広報担当）



作品名

「食べてもいい？」

京 由紀子さん（国松町）

撮影場所 打上川治水緑地

●入選者のコメント●

楽しい親子の会話が聞こえてきそうな優しい笑顔がとてもいい写真だと思いました。



作品名

「たこあげ」

石飛 登美夫さん（松屋町）

撮影場所 淀川河川公園

●入選者のコメント●

淀川河川公園での「たこあげ」。孫とおとうちゃんとおばあちゃんが協力して高く上がりました。また行こうな。



- 「入選（2作品）」
- 「大きなお口」^(A0)
- 京 由紀子さん（国松町）
- 「初節句」
- 後藤 俊哉さん（下神田町）

※①入選作品は市ホームページ「広報広聴課」に掲載しています
②審査内容、結果などに関する質問は受け付けません。





母子保健

乳幼児健康診査

3月分の個別通知がまだ届いていない人は、連絡してください。

△4か月児健康診査▽

平成29年10月6日～11月15日生まれの人の。

	内容	日時	対象	申込
離乳食相談	離乳食についての相談(始め方が分からないスムーズに進まないなど)	4月12日(木) 午後2時30分～3時30分	離乳食が進みにくい乳児の保護者5人	催日での開催前日に電話
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	20日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者20組	
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

△1歳6か月児健康診査▽

平成28年6月16日～7月15日生まれの人の。

△3歳6か月児健康診査▽

平成26年8月7日～31日生まれの人の。

△歯の親子教室▽

平成27年7月30日～8月31日生まれの人の。

園 子育て支援課(母子保健担当)

母子保健事業

日時などは上の表のとおりです。

園 子育て支援課(母子保健担当)

3月1日～7日 子どもの予防接種週間

子どもは、学校、幼稚園、保育園などでの共同生活が始まると感染症にかかる可能性が高くなります。病気が子どもを守り、病気が流行するのを防ぐために予防接種を受けましょう。

△定期予防接種とは▽

対象予防接種の種類、接種年齢などが定められ、受けるように努めなければならぬ予防接種です。

ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、4種混合(ソフテリア・破傷風・百日せきポリオ)、不活化ポリオ、BCG、麻しん風しん(MR)混合、水痘(みずぼうそう)、日本脳炎などがあり、定められた年齢・回数間隔で接種したときは無料になります。

※過去に3種混合ワクチンを接種して、続きの接種が必要な人は、子育て支援課まで相談してください。

て支援課まで相談してください。

△任意予防接種とは▽

定期予防接種以外の予防接種で、接種費用を支払い、接種します。

おたふくかぜ、ロタウイルスなどがあります。

△母子健康手帳で接種の確認を▽

子どもに必要な予防接種の受け忘れがないか確認してください。

※市公式アプリ「もっと寝屋川」でも管理できます。

園 子育て支援課(予防接種担当)

予防接種費用助成の 還付申請は3月31日(土)まで

平成29年度の①定期予防接種②年少児インフルエンザを取扱医療機関以外で接種した人は、還付申請してください。

※①は接種を受ける前に依頼書の発行を受けた人、②は平成29年10月15日～30年1月31日に接種した人が対象です。

△申請時に必要なもの▽

- 医療機関の発行する領収書
 - 印鑑(認印も可)
 - 還付金の振込先口座が分かる通帳
 - 申請者の本人確認書類
 - 母子健康手帳
- 園 子育て支援課(予防接種担当)

健康づくり

楽しく筋力アップ健康体操

4月13日～9月28日の第2・4金

【広告】



曜日午前10時～11時15分(計12回)、市立中央高齢者福祉センター、ヨガを取り入れたストレッチ体操とレクリエーションゲーム、全回出席でき、参加基準(血圧数値が160以下・100以下)を満たす60歳以上の市民35人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。

申込・回 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、3月23日(金)必着!!までに市立中央高齢者福祉センター(〒572-0004成田町3番6号)☎832・0050)

**ワガヤネヤガワ健康ポイント事業
応募は4月2日(月)まで**

対象の健康教室などに参加し、シールを集めて応募すると、応募者全員にQUOカードをプレゼントします。

応募方法などは各ステーションなどで配布しているリーフレット又は市ホームページ「健康推進室」を見てください。

▽応募日時・場所 ①平日の午前9時～午後5時30分：健康推進室②3月25日(日)午前9時～正午：健康推進室又は保険事業室

△公開抽選▽

Aコース応募者の中から健康グッズをプレゼントする公開抽選を行います。

▽日時 4月10日(火)午後1時
▽場所 市立保健福祉センター5階会議室1・2

**命を守る！生活習慣病重症化予防イベント
からだ未来プロジェクト**

～糖尿病合併症からあなたを守るために～

今年のイベントのテーマは糖尿病です。生活習慣病である糖尿病とその合併症について、体がどのような状態になるのか、どのような工夫をすれば予防できるのかを知るための講演会を開きます。

回 健康推進室
(特定健診担当)

▽日時 3月10日(土)午後2時～4時(開場は午後1時30分)
▽場所 アルカスホール2階メインホール
▽内容 ①講演「糖尿病合併症予防のコツ」健康寿命を延ばそう

う～講師 津下一代さん(あいち健康の森健康科学総合センター長) ②パネルディスカッション「糖尿病の合併症予防のために」・出演者 高橋延行さん(関西医科大学香里病院内科病院教授)・津下一代さん(講演講師) ほか
▽参加費 無料
申込 当日直接
※①駐車場・駐輪場(有料)の台数に限りがあるので公共交通機関を利用してください②手話通訳あります③ワガヤネヤガワ健康ポイント事業の対象です。
△平成29年度の特定健診は受けましたか▽

回 健康推進室(健康づくり担当)

3月は自殺対策強化月間

自殺は、「追い込まれた末の死」防ぐことができる社会的な問題」と言われています。身近な人の悩みに気付いたときは、悩みに耳を傾け、専門機関への相談を勧めるなどして見守りましょう。

悩みを抱えているときは、一人で

悩まないで、専門機関に相談してください。

△相談専門機関▽

○こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570・064・556
平日午前9時30分～午後5時(一部のIP電話などからは接続できません)▽

○こころの電話相談(府)こころの健康総合センター ☎06・6607・8

40歳～74歳の国民健康保険加入者を対象に受診券を送付しています(平成29年4月1日以降の国民健康保険加入者は申し込みが必要です)。

▽受診期限 3月31日(土)
※①75歳になる人は誕生日の前日までです②受診券を紛失したときは連絡してください。

特定健診の結果、生活習慣病のリスクがある人に、健診結果と一緒に「健診結果説明会」の案内を送付しています。



昨年の様子

814 11月・火・木・金曜日午前9時30分～午後5時

○こころの健康相談(寝屋川保健所) ☎829・7773 平日午前9時～午後5時45分

○関西のこの電話 ☎06・6309・1121 24時間365日

○大阪自殺防止センター ☎06・6260・4343 金曜日午後1時～日曜日午後10時





ストレスと向き合おう

私たちは、複雑な社会・人間関係の中で、いろいろなストレスと共に生活しています。

適度なストレス（ストレスを引き起こす原因）は、心にほど良い刺激を与え、活動の原動力となることが期待されますが、過剰なストレスを長期に受け続けると、ストレス反応を起こします。主なストレス反応には、不眠やいら立ち、憂鬱、食欲低下などの心に現れるものと、頭痛や胃痛、便秘、動悸（どうき）、血圧の上昇などの体に現れるものがあります。

ストレス反応に気付いたときは我慢せず、心と体が出しているサインを素直に受け止め、早めの対処を心掛けましょう。

<対処法>

○リラクゼーション…入浴は全身の血行を促進することで心身の緊張を解きほぐす効果があるため、入浴中や入浴後のストレッチやマッサージが効果的です。

○コミュニケーション…家族や友人との楽しい会話は、ストレス解消につながります。

○体を動かす…適度な運動は快眠にもつながり、生活習慣病の予防にもつながります。

○気分転換…自分が心から楽しめることに没頭するなど、気分転換を図ることも大切です。

<ストレスをためないために>

①生活リズムの乱れは自律神経の乱れにつながります。食事や睡眠時間は一定に保ちましょう。

②バランスの良い食事を心掛けましょう。

③睡眠は毎日できるストレス解消法です。眠れなくても体を横にする、目を閉じるだけでも効果があります。

ストレス症状が長く続くときは専門医（精神科・心療内科）へ相談しましょう。薬物療法やカウンセリングを受けることで症状が緩和できることもあります。

健康推進室では随時、健康相談を受けています。一人で悩まないで相談しましょう。

- こころの救急箱（☎06・6942・9090）月曜日午後8時〜火曜日午前5時
- 自殺予防のちの電話（☎0120・783・556）毎月10日午前8時〜11日午前8時
- 若者専用電話相談「わかぼちダイヤル」（府）こころの健康総合センター ☎06・6607・8814 祝日を除く水曜日午前9時30分〜午後5時
- 府妊産婦こころの相談センター（大阪母子医療センター）☎0725・57・5225 平日午前10時〜午後4時
- 借金の悩み相談室（府債務整理サポートプラザ）☎06・6210・9512 平日午前9時30分〜午後5時
- 自死遺族相談（予約制、府）こころの健康総合センター ☎06・66991・2818 平日午前9時〜午後5時

健康状態や人間関係などの質問に回答すると、水槽の中で泳ぐ金魚・猫などのキャラクターが、あなたのストレス度や落ち込み度を表示します。

- ▽対象者 下の表のとおり
- ▽接種場所 市内（健康づくりプログラム）又は市ホームページ「健康推進室」に掲載）又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関
- ▽自己負担額 2000円

※①接種には市が発行した案内書が必要ですが②生活保護受給者は自己負担免除があります。事前に保護課で受給証明書を受けて健康推進室へ手続きしてください③取扱医療機関以



こころの体温計▽
携帯電話やパソコンを利用して、気軽にメンタルヘルスチェックができます（左のQRコード）。



45分）
※携帯電話から相談機関の一覧を見ることが出来ます（左のQRコード）。

高齢者福祉

市立西高齢者福祉センター 指定管理者の決定

4月1日（日）から、市立西高齢者福祉センターは「シンコースポーツ大阪株式会社」が管理運営を行います。

2) 高齢介護室（☎838・037

成人用肺炎球菌ワクチン対象者の接種は3月31日（土）まで

成人用肺炎球菌ワクチン接種

対象者	昭和27年4月2日～28年4月1日生まれ
	昭和22年4月2日～23年4月1日生まれ
	昭和17年4月2日～18年4月1日生まれ
	昭和12年4月2日～13年4月1日生まれ
	昭和7年4月2日～8年4月1日生まれ
	昭和2年4月2日～3年4月1日生まれ
	大正11年4月2日～12年4月1日生まれ
	大正6年4月2日～7年4月1日生まれ

※このほか、60歳～64歳の人で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害があり、身体障害者手帳1級所持者も対象です（案内は送付していません）。



外で接種するときは、「予防接種依頼書」が必要です。健康推進室に申請してください。

☎ 健康推進室（健康づくり担当）

**地域支え合い推進
（有償活動員養成）講座**

高齢者の生活支援（地域支え合い）活動を促進するため、講座を開きます。講座を受講し、有償活動員として活動することで、介護予防にもつながります。

▽日時 3月26日（月）・27日（火）・28日（水）、いずれも午後1時30分～4時

▽場所 市総合センター4階第2研修室

▽対象 市民各回50人（申込順）
▽参加費 無料

申込 希望日、住所、氏名、電話番号を3月16日（金）までに電話又はFAXでNPO法人「寝屋川あいの会」
☎ NPO法人「寝屋川あいの会」
（☎801・1871、FAX801・1872）又は市高齢介護室

男性介護者の交流会

3月17日（土）午後1時～3時、市立保健福祉センター4階セミナー室、介護経験のある男性、参加無料。

申込 当日直接
☎ 高齢介護室（☎888・0372）

認知症サポーター養成講座

4月5日（木）午前11時～正午、市立保健福祉センター4階健康指導

室、認知症について正しい知識を学び、認知症の人やその家族の応援者となる「認知症サポーター」を養成します、参加無料。

申込 当日直接
☎ 高齢介護室（☎888・0372）

障害者福祉

**市立身体障害者福祉センター
利用者募集**

▽利用開始日 4月2日（月）
▽対象者 身体障害者手帳を持つ18歳以上の20人程度
※難病の人は手帳の有無は問いません。

▽日時・内容 手芸（編み物）：毎週火曜日・第2・4木曜日午後1時～3時、絵画：毎週水曜日午後1時～3時、生け花：第2水曜日午後1時～2時、ポッチャ座って体操：毎週金曜日午後1時～3時30分、ぬり絵：第3金曜日午前10時～11時30分、折り紙：第4金曜日午前10時～11時30分
※材料費と参加費が必要。

申込・☎ 3月30日（金）までに電話で障害福祉課

**障害者の皆さん
温水プールを利用しませんか**

▽日時・対象 4月14日～9月22日の第2・4土曜日①午後1時～2時：身体障害者手帳又は精神保健福祉手帳を持っている人②午後2時40分

～3時40分：療育手帳を持っている人、いずれも計12回、市内在住・在職・在学の人25人（申し込みが多いときは抽選、利用の決定は、はがきでお知らせします）

▽場所 市立西高齢者福祉センタープール（市立保健福祉センター6階）
▽利用料 2500円

※1人で利用できない人は介護者（同伴入水）が必要です。

申込・☎ 往復はがきに住所、氏名、年齢、障害種類（身体・知的・精神）、電話番号、介護者の有無（介護者が同伴するときは介護者の氏名、年齢）を書いて3月23日（金）に必着に市立西高齢者福祉課（〒572-8533池田西町28番22号）

府障害者スポーツ大会

▽競技・日程・場所 ①陸上：5月13日（日）、万博記念競技場（吹田市千里万博公園）②水泳：5月19日（土）、府立門真スポーツセンター（東和薬品RAC TABドーム）③アーチェリー（身体障害者で経験者のみ）：5月20日（日）、浜寺公園アーチェリー場（堺市西区築港浜寺町）④ボウリング（知的障害者のみ）：5月26日（土）、イーグルボウル（大阪府淀川区宮原四丁目）⑤フライングディスク：5月27日（日）、府立障がい者交流促進センター（フライングプラザ大阪、堺市南区城山台五丁目）⑥卓球：6月2日（土）、府立門真スポーツセンター（東和薬品RAC TABドーム）

【広告】



▽対象 府内（大阪市を除く）在住で出場可能競技種目があり、身体障害者手帳又は療育手帳を持っている13歳以上（4月1日現在）の人
※①卓球のみ精神障害者手帳を持っている人も参加できます（全国大会への選手選考の対象にはなりません）
②詳しくは問い合わせてください。

申込 3月16日（金）までに参加申込書（市障害福祉課にあります）を直接、市障害福祉課

問 ファインプラザ大阪運営事業共同（☎072・296・6311 11月曜日を除く、FAX072・296・6313）又は市障害福祉課



ふらっとシネマ「幸せをつかむ歌」

3月24日（土）午後1時30分～3時15分、ふらっとねやがわ、ミュージシャンとしての生活のために離婚し、娘と離れて暮らしていた主人公の女性が、娘と再会し家族との生活と仕事との両立を目指す物語、定員30人（申込順）、参加無料。

◎保育ありますへ6か月～就学前の子ども、3月20日（火）までに予約▽。
申込・問 電話又はFAXでふらっとねやがわ（☎8000・57809、FAX8000・54809）

3月女子会トーク

話したいこと、聞いてみたいこと、

女同士で気楽におしゃべりしましょう。

①3月4日（日）午後2時～3時30分
②24日（土）午前10時30分～正午、いずれもふらっとねやがわ、女性10人程度、参加無料。

申込 当日直接
問 ふらっとねやがわ（☎8000・57809）



伝承あそび（工作）

3月10日（土）午後2時～3時
市立エスポール、幼児と保護者・小学生、参加無料。

申込 当日直接
問 市立エスポール（☎828・4141）

入園・入学

4月開設予定の事業所内保育事業所の利用申請受付を開始

4月に事業所内保育事業所（仮称）千成ヤクルトつばめKIDS保育園（木田町）が開設する予定です。

従業員の子ども（従業員枠）のほかに、保育を必要とする0歳児～2歳児（地域枠）が利用できます。

申請・問 3月5日（月）から印鑑・申請者の本人確認ができるもの（運転免許証など）・個人番号カード又は通知カード・申請書類（市ホームページ）

シロ保育課からダウンロード）を持って直接、保育課（☎812・2552）
※①郵送による申請も受け付けています②既に他の保育所などの利用申請をしていて変更を希望する人も、3月5日（月）から直接窓口又は電話で受け付けます。詳しくは問い合わせてください。

就学援助制度（入学準備金）申請忘れはありませんか

経済的な理由から、小学校の入学準備費用に困っている保護者に援助を行います。

▽対象 市立小学校に就学予定の子どもがいる保護者で、世帯全員の総所得金額（平成28年1月～12月）が認定基準額以下

▽受付期間 3月30日（金）までの午前9時～午後5時30分（土日曜日、祝日を除く）

▽申請場所 教育政策総務課

申請 申請用紙（受付場所にあります）に必要事項（振り込み指定の口座など）を記入・押印し、保護者名義の通帳・印鑑を持って保護者が直接△受付についてのお願いく

○入学準備金以外の支給項目（学用品費・給食費など）の受給には、別途、4月に受給申請が必要で

○平成28年分の所得がないときでも世帯全員が必ず市・府民税の申告を済ませておく必要があります。

○生活保護法の教育扶助を受けているときは、申請の必要はありません。
問 教育政策総務課

子ども・親子

体操ひろば

3月5日（月）・7日（水）午前11時～11時10分、市立エスポール、幼児向けの曲に合わせて体を動かす、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接
問 市立エスポール（☎828・4141）

絵本のよみかせ

3月7日（水）午前11時10分～11時30分、市立エスポール、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接
問 市立エスポール（☎828・4141）

にじいろランド

△サーキット遊び▽

地域で子育て
「地域子育て支援拠点」のイベントは42～43ページを見てください。

3月7日(水) 午前10時30分～11時、市立エスポアル、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接

☎ 市立エスポアル (☎8288・4141)

元気っ子ランド

△なわとび大会▽

3月14日(水) 午後3時30分～4時30分、市立エスポアル、幼児と保護者・小学生、参加無料。

申込 当日直接

☎ 市立エスポアル (☎8288・4141)

誕生会

毎日(第3日曜日・休館を除く) 午前11時30分～正午、市立エスポアル、カード・手形・身体計測、3月生まれの乳幼児、参加無料。

申込 当日直接

☎ 市立エスポアル (☎8288・4141)

**平成30年度
親子ふれあいクラブ**

4月～平成31年2月の水曜日午前10時～11時(計20回)、市立エスポアル、いろいろな遊びや運動などを通して触れ合い、市内在住の平成26年4月2日～27年4月1日生まれの子どもと保護者15組(申込順、5組未満のときは中止)、参加費5000円(材料費・保険料を含む)。

申込・☎ 3月1日～20日に直接窓

☎又は電話で市立エスポアル(☎8288・4141)

ほほえみタイム

3月5日(月) 午前11時10分～11時30分、市立エスポアル、手遊び・触れ合い遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接

☎ 市立エスポアル (☎8288・4141)

ベビーヨガ(1期)

4月12日・26日・5月17日・24日、いずれも木曜日①午前9時15分～10時15分：ベビーヨガセラピー・産後の骨盤調整ヨガ②午前11時～正午：ベビーヨガセラピー・赤ちゃんのやわらか抱き方講座(いずれも計4回)、市立中央公民館、市内在住の2か月～1歳6か月の乳幼児と保護者各15組(申込順)、受講料2000円。

外国人講師による英語村

△2・3歳児クラス▽

4月10日からの火曜日午後3時45分～4時30分(計22回)、平成26年4月2日～28年4月1日生まれの幼児と保護者10組、受講料2万2000円。

△4・5歳児クラス▽

4月8日からの日曜日①午前9時

30分～10時15分②午前10時30分～11時15分(計20回)、平成24年4月2日～26年4月1日生まれの幼児15人、受講料2万円。

※

いずれも市立エスポアル、申し込みが多いときは抽選、2回分納。

申込・☎ 往復はがきにクラス名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、

生年月日、電話番号を書いて、3月15日(木) 必着!! までに市立エスポアル(〒572-0043 錦町21番3号 ☎8288・4141)

青少年

子ども体験教室(プログラミング) 見る・ふれる・やってみる

3月27日(火) 午前10時～午後3時、市立エスポアル、100メートル走ゲームを作ろう、小学校4年生～6年生14人(申込順、7人未満のときは中止)、参加費2500円(教材費1080円が別に必要)。

申込・☎ 3月1日～23日に直接窓

☎又は電話で市立エスポアル(☎8288・4141)

囲碁・将棋ひろば

3月3日(土) 午後2時40分～3時40分、市立エスポアル、小・中学生、参加無料。

申込 当日直接

☎ 市立エスポアル (☎8288・4141)

【広告】



エスポクラブ・子どものためのエスポ教室

クラブ教室名(回数)	日時	対象	参加費(年間)	
エスポクラブ	クッキング(8回)	4月7日からの土曜日 午前9時30分～正午	小学校新4年生 ～6年生16人 8,000円 (保険料含む)	
	クラフト(8回)	4月22日からの日曜日 午前10時～11時30分	小学校新1年生 ～6年生15人 6,000円 (保険料含む)	
	科学(8回)	4月21日からの土曜日 午後1時～2時30分	小学校新3年生 ～6年生15人 6,000円 (保険料含む)	
	囲碁・将棋(14回)	4月14日からの土曜日 午後1時30分～3時	小学校新1年生 ～6年生20人 3,500円	
子どものためのエスポ教室	絵手紙(11回)	4月14日からの土曜日 午前10時50分 ～11時50分	小学校新1年生 ～中学生15人 4,400円 (教材費含む)	
	書道A(20回)	4月21日 からの 土曜日	午前9時30分 ～10時30分	小学校新1年生・ 2年生20人
	書道B(20回)		午前10時45分 ～11時45分	小学校新3年生・ 4年生20人
	書道C(20回)		小学校新5年生・ ～中学生20人	
	算数A(30回)	4月25日からの水曜日 午後4時～5時	小学校新3年生・ 4年生20人	12,000円 (教材費含む)
	算数B(30回)		小学校新5年生・ 6年生20人	
	ダンスA(22回)	4月21日 からの 土曜日	午前9時30分 ～10時30分	8,800円 (保険料含む)
	ダンスB(22回)		午前10時45分 ～11時45分	
	合唱(24回)	4月14日からの土曜日 午後1時～3時	小学校新1年生 ～高校生25人	9,600円 (教材費含む)

※いずれも市立エスポアール、申し込みが多いときは抽選、5人未満のときは中止。

エスポクラブ・
子どものためのエスポ教室

4月～平成31年3月、クラブ名・教室名などは左の表のとおりです。

申込・固 往復はがきへ申し込みは1人1クラブ(又は教室)1枚、複数可にクラブ(又は教室)名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名・新学年、電話番号を書いて3月20日(火) 必着までに市立エスポアール(〒572-0043 錦町21番3号 ☎828・4141)

平成30年度
寝屋川リーダーズ参加者募集

学校や職種、年齢の枠を越えた若者が集まり、同じ目的をもって交流活動します。同世代のネットワークを広げてみませんか。

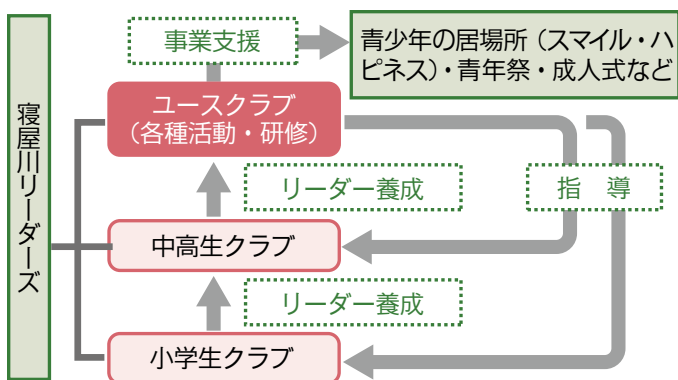
△対象 いずれも市内在住・在学の
①新4年生～6年生70人 ②中学



寝屋川リーダーズ 活動の様子

生・高校生及び15歳～18歳の人50人(申し込みが多いときは抽選)
※参加者説明会があります(4月15日(日) ①午前9時30分 ②午前10時45分、市立中央公民館第2研修室)。
△ユースクラブ▽
コミュニケーション能力・企画運営能力・総合調整力などを高める活動を行い、地域社会の担い手として活躍する人材の養成を目的としています。
▽対象 市内在住・在職・在学の18歳(高校生を除く)～おおむね30歳の人50人(申込順、市と包括連携協定を締結している学校法人などを含む)
※

寝屋川リーダーズの仕組み



キッズクッキング

▽参加費 無料(実費が必要なプログラムがあります)
申込・固 はがき又はFAXにクラブ名、住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号(学生は学校名・学年、小・中学生は保護者氏名)を書いて3月8日～22日 必着に青少年課(〒572-0855 本町1番1号、FAX 813・0087)

5月19日～平成31年2月16日の土曜日午前10時～正午(計10回、2回は外国人講師による英語でクッキング)、市立学び館、小学校3年生～6年生8人(申し込みが多いときは抽選)、材料費年6000円。

英会話教室（小学生）

クラス	日時	対象・定員	受講料
外国人講師による英語村（24回）	① 午前10時～10時45分	小学校新1年生10人	24,000円 (2回分納)
	② 午前10時50分～11時35分	小学校新2年生10人	
	③ 午前11時40分～午後0時25分	小学校新3年生10人	
	④ 午後1時～1時45分	小学校新4年生10人	
	⑤ 午後1時50分～2時35分	小学校新5年生10人	
	⑥ 午後2時40分～3時25分	小学校新6年生10人	
英語フォックス教室（33回）	A 4月7日から の土曜日 午前10時～10時50分	小学校新4年生～新6年生20人	33,000円 (3回分納)
	B 午前11時～11時50分	小学校新1年生～新3年生20人	

※(1)①～⑥は申込数によって前後の学年と合同クラスになるとときがあります
 (2)A・Bは申し込みが5人未満のときは中止(3)テキスト代が別に必要なときがあります。

申込・園 往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、学校名、学年、生年月日を書いて3月15日（木）※必着※までに市立学び館（〒572-0863明和一丁目13番23号 ☎822・3311）
 ※結果は返信はがきでお知らせします。

おもしろ工作教室

4月12日～平成31年2月14日の木曜日午後4時30分～5時30分（計10回）、市立学び館、小学校2年生～3年生4人（申し込みが多いときは

囲碁・将棋教室

4月7日～平成31年3月2日の土曜日午前11時～正午（計10回）、市立学び館、小学校1年生～6年生14

抽選）、材料費5000円。
申込・園 往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、学校名・新学年、生年月日を書いて3月15日（木）※必着※までに市立学び館（〒572-0863明和一丁目13番23号 ☎822・3311）
 ※結果は返信はがきでお知らせします。

人（申し込みが多いときは抽選）、受講料2000円。
申込・園 往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、学校名、新学年、生年月日を書いて3月15日（木）※必着※までに市立学び館（〒572-0863明和一丁目13番23号 ☎822・3311）
 ※結果は返信はがきでお知らせします。

外国人講師による英語村（小学生）英語フォックス教室

4月～平成31年3月、日時などは上の表のとおりです。

申込・園 外国人講師による英語村①～⑥：往復はがきにクラス名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、学校名・新学年、電話番号を書いて3月15日（木）※必着※まで、英語フォックス教室A・B：3月1日～19日に直接窓口又は電話で市立工スポール（〒572-0043錦町21番3号 ☎828・4141）



市民体育館

トレーニング室利用講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

【広告】



①4月1日（日）午前9時30分～11時
 ②13日（金）午後6時30分～8時
 ③21日（土）午後1時30分～3時、16歳以上の30人（申込順）、受講料350円（利用許可証・テキスト代、当日納付）、写真・上靴・住所を確認できる免許証などが必要。
申込・園 開始日の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館（☎824・5858）

市バドミントン協会 登録の受付

市内在住・在職・在学・在クラブの小学生以上の人、①個人登録：一般1000円、小学生～高校生500円
 ②団体登録：一般、7人まで1人1000円（8人以上は人数に



より登録料が変わります。追加登録料は個人登録料と同じ、小学生より高校生1チーム8000円(大会参加のとき納付)。

※登録有効期間は、4月1日又は登録日より平成31年3月31日です。

申込 所定の手紙を直接窓口又はFAXで市バドミントン協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822-6800)

問 磯部 ☎06・6933・5564

バドミントン講習会・練習会

5月12日(土) ①講習会：午後0時15分～2時45分、初心者・初級者、参加費：協会登録者無料、未登録者3000円 ②練習会：午後3時15分～5時30分、協会登録者又は市内在住・在職・在学でダブルスのゲームができる人、参加費：協会登録者・一般3000円、中学生・高校生2000円、未登録者4000円。

申込 当日直接

問 「市バドミントン協会」磯部 ☎06・6933・5564

楽しむ会

①チャレンジインディアカ

4月3日・5月1日・6月5日いずれも火曜日午前9時30分～正午。

②バウンドテニス

4月4日～平成31年3月27日の毎月第1・3・4水曜日正午～午後3時。

※

※

いずれも参加費1回①1000円②2000円、運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎。

申込 当日直接

問 ①貞兼 ☎090・8125・0759 ②出嶋 ☎821・8534

バスケットボール教室

4月5日～9月27日の毎週木曜日午後6時30分～8時30分、小学校3年生～6年生・中学生各10人程度(申し込みが多いときは抽選)、参加費4月分(入会時納付)5000円・5月以降3000円。

申込 往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(学年)、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて3月15日(木) 必着に市バスケットボール協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)

問 西岡 ☎080・3482・1140

前期スポーツ教室

4月11日～9月21日(計20回)、教室名などは下の表のとおり、スポーツインストラクターの指導で楽しくスポーツをしませんか、市民優先(市外の人も参加可)。

前期スポーツ教室

申込・問 往復はがき(申し込みは1人1枚1教室、兄弟などで同じ教室を希望するときは1枚で申し込み可)に教室名、住所、氏名(ふりが

前期スポーツ教室

教室名	曜日	時間	対象	内容	参加費
1 パンダ水曜	水曜日	午前9時45分～10時30分	平成27年4月2日～28年4月1日生まれの幼児20人	みんなで仲良く体を動かして遊ぶ	8,000円
2 パンダ金曜	金曜日				
3 うさぎ	水曜日	午後3時30分～4時15分	平成26年4月2日～27年4月1日に生まれの幼児25人		
4 ペンギン	水曜日	午後4時45分～5時30分	平成25年4月2日～26年4月1日生まれの幼児25人	体育遊びを通して体力づくりや集団での行動練習	
5 ライオン	金曜日	午後3時30分～4時15分	平成24年4月2日～25年4月1日生まれの幼児25人		
6 ジュニア	金曜日	午後4時45分～5時30分	小学校新1年生～2年生12人	体力づくりなどスポーツの基礎づくりをする	
7 カローリング教室	金曜日	午後1時15分～2時45分	24人	カローリング	6,000円
8 ボディーメイク教室	金曜日	午前10時45分～11時45分	女性30人	コアトレエアロビクス	10,000円
9 ピラティス教室	水曜日	午前11時～正午	55人	ピラティス	12,000円
10 イスに座って健康体操	水曜日	午後3時～4時	20人	イスに座っての筋力強化	6,000円

※①4・5・6は保護者の入室ができません(見学日があります)②参加費は保険料を含みます③申し込みが14人以下のときは中止します④8・9・10はセラバンド代500円が別に必要です。

市民体育大会バドミントンの部

5月13日(日) 午前9時15分、男女シングルス(1部～3部)・男女ダブルス(1部～4部)、4部はペアの合計年齢が100歳以上、市内在住・在職・在学の小学生以上の人(クラブ在籍のみは不可)、参加費1

人：一般800円・小学生～高校生400円(当日納付)。

申込 所定の用紙又は大会名、種目、住所、氏名、性別、電話番号を書いたものを直接窓口、郵送又はFAXで5月7日(月)午後4時必着に、市バドミントン協会(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX8222・6800)に
問 磯部(☎06・699333・5564)

市民体育大会バレーボールの部

△家庭人の部▽

予選：5月14日(月)・18日(金)、決勝：26日(土)、いずれも午前9時、リンクリーグ戦、市内在住の35歳以上の女性で構成する9人以上のチーム、参加費1チーム：予選4500円・決勝10000円(抽選会で納付)。
 ※抽選会：4月14日(土)午前10時。
 ◎スポーツ安全保険などに加入してください。

申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで4月7日(土)必着に、市バレーボール連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX8222・6800)に
問 林田(☎0990・2111・3128)午前10時～午後6時)

**市民体育大会
バスケットボールの部**

予選：4月15日(日)・決勝リーグ：22日(日)、いずれも午前9時、市内在住・在職・在学の人で15歳以上

上(中学生を除く)の5人以上で構成するチーム、男子16チーム・女子8チーム(20歳以上の代表者が必要、申し込みが多いときは抽選)、参加費1チーム3000円。
 ※公開抽選会：4月1日(日)午後6時30分。

申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで3月15日(木)必着に、市バスケットボール協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX8222・6800)に
問 徳本(☎0990・4290・1533)

お楽しみ卓球大会

①4月24日②6月26日③9月25日④11月27日⑤平成31年2月26日、いずれも火曜日午前9時、女子の部：混合の部(男子60歳以上、1部：2部：3部)、いずれも2人団体戦(ダブルス・シングルス・シングルス)、各4試合のリーグ戦(参加チーム数により変更)、参加費1チーム1400円。

申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで①4月11日(水)②～⑤大会の13日前の午後5時必着に、市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX8222・6800)に
問 北野(☎812・5555)

卓球教室

4月5日～9月27日の毎週木曜日

午前9時30分～正午、市内在住・在職の70歳未満の女性(申し込みが多いときは抽選)、参加費1万1000円(保険料1850円が別に必要)、上靴・ラケットが必要。

申込 往復はがき(申し込みは1人1枚)に住所、氏名、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて3月7日(水)必着に、市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)
 ※結果は返信はがきでお知らせします。

問 辰巳(☎829・5910)

池の里市民交流センター

子ども自然シリーズ講座

△春の野草クッキング～ヨモギ・タンポポ・ノビルほか▽

3月10日(土)午前10時、子ども50人(先着順、幼児は保護者同伴)、参加無料。

申込 当日直接
問 市自然資料施設運営スタッフの会(市立池の里市民交流センター内 ☎839・6882)

自然資料施設運営スタッフを募集

自然資料展示室・自然体験学習室(市立池の里市民交流センター内)での体験活動をサポートする運営スタッフ(ボランティア)を募集して

【広告】





池の里クラブ 前期スポーツ教室

います。
申込・問 4月6日(金)までに直
 接窓口又は電話で市自然資料施設運
 営スタッフの会(市立池の里市民交
 流センター内 ☎8339・68882)
 又は市文化スポーツ室(☎8338・
 01888)
池の里クラブ
 △池の里クラブまつり
 フリーマーケット出店者募集▽
 4月14日(土)午前10時30分～午
 後2時、サークルなど誰でも出店可
 (業者を除く)、15区画(申込順)、
 出店料1区画1000円。
 ※①雨天時は館内での出店となりま
 す②当日のスタッフ(ボランティア)
 も募集します。
申込 3月1日(木)午前10時から
 電話
 △前期スポーツ教室▽
 4月4日～9月20日、教室名など
 は下の表のとおり、スポーツインス

池の里クラブ 前期スポーツ教室

	教室名	曜日・時間	対象	内容	参加費(回数)
1	パンダ	火曜日 午前11時～11時45分	平成27年4月2日～28年4月1 日生まれの幼児25人	みんなで仲良く体を動か し遊ぶ	8,000円 (各20回)
2	たんぼぼ	火曜日 午後1時15分～2時	平成26年4月2日～28年4月1 日生まれの幼児20人	体育遊びを通して体力づ くりや集団での行動練習	
3	こすもす	火曜日 午後3時30分～4時15分	平成25年4月2日～27年4月1 日生まれの幼児25人		
4	すずらん	火曜日 午後4時45分～5時30分	平成24年4月2日～25年4月1 日生まれの幼児25人		
5	親子教室	火曜日 午前9時45分～10時30分	平成24年4月2日～28年10月1 日生まれの幼児と保護者20組		親子で触れ合いながら楽 しく運動遊び
6	小学生 スポーツ	土曜日 午前10時～11時	小学校新1年生～新3年生25人	楽しくスポーツの基礎を 学ぶとともに仲間づくり	7,560円 (18回)
7	ラクロス	土曜日 午後0時45分～2時45分	小学校新2年生～新6年生30人	初心者からのラクロス教 室、基礎を学び体力向上	4,800円 (10回)
8	エンジョイ レスリング	水曜日 午後7時～8時30分	年中児～中学生30人	マット運動や体力づくり レスリングの基礎を学ぶ	6,500円 (19回)
9	鉄棒・とび箱・ マットA	木曜日 午後3時15分～4時	平成24年4月2日～25年4月1 日生まれの幼児20人	3種目を基礎から楽しく 練習	9,200円 (各21回)
10	鉄棒・とび箱・ マットB	木曜日 午後4時15分～5時	小学校新1年生～新4年生20人		
11	鉄棒・とび箱・ マットC	木曜日 午後5時10分～5時55分			
12	わいわい バドミントン	木曜日 小・中学生…午後6時30分 ～8時・高校生以上…午後 7時～8時30分	小学生～大人20人	みんなで楽しくバドミン トンをしよう	7,560円 (18回)
13	バドミントン	日曜日 午前9時30分～11時30分	小学校新4年生～中学生25人	楽しくバドミントンの基 礎を学んで仲間づくり	5,880円 (14回)
14	ヨガA	水曜日 午前10時～11時30分	20歳以上の人25人	初心者からのヨガ教室	12,100円 (各22回)
15	ヨガB	水曜日 午後1時～2時30分	20歳以上の人14人		
16	陸上A	土曜日 午前9時30分～10時30分	小学校新4年生～新6年生30人	スポーツの基礎となる足 腰の強化と速く走るため のコツの習得	8,000円 (各18回)
17	陸上B	土曜日 午前10時45分～11時45分	小学校新1年生～新3年生30人		

※①参加費は保険料を含みます②申し込みが多いときは抽選<1～4は14人以下、5～17は9人(組)以下のときは中止>③3・4は保護者の入室はできません<見学会(計3回)があります>。

トラクターや各種目専門の指導で楽しくスポーツの基礎を学びます、市民優先（市外の人も参加可）。

申込 往復はがき（申し込みは1人1枚1教室、兄弟などで同じ教室での一括抽選を希望するときは1枚のはがきで申し込み可）に教室名、住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、学年、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて3月16日（金）※必着※まで

※公開抽選：3月19日（月）午前10時、結果は返信はがきでお知らせします。

※ 池の里クラブ事務局（〒572-0036池田西町24番5号市立池の里市民交流センター内 ☎839・7004）

南寝屋川公園

平日テニス教室

4月12日～5月17日の毎週木曜日午前11時～午後0時30分（5月3日を除く、計5回）※雨天のときは順延、市内在住・在職の初級～中級の人12人（申込順）、参加費5000円。
申込 往復はがき（1人1枚）に教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて4月5日（木）※必着※までに市テニス協会事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内）

☎ 長崎（☎090・3825・6419）

野外活動センター

乳幼児と親の自然体験活動「すくすくのあ」

4月20日（金）午前10時30分～11時30分（現地集合・解散）、花や葉っぱで遊びます、自然体験活動に興味のある2歳までの子どもと保護者10組（申込順）、参加費500円（市外在住者は200円増し）。

申込・☎ 3月23日（金）午前10時から電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

親子のあキャン

野外でカレーを作ろう

4月15日（日）午前10時30分～午後3時30分（現地集合・解散）、定員30人（申込順、小学生までの子どもは保護者同伴）、参加費：市内在住の3歳～小学生2000円・中学生以上2500円、市外在住者は200円増し。

申込・☎ 3月9日（金）午前10時から電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

ノアキッズクラブ2018

5月13日（日）・6月10日（日）・7月7日～8日・8月13日～15日・10月14日（日）・11月11日（日）・12月9日（日）・1月19日～20日・2

月16日～17日（計9回、日程は変更することがあります）、春は畑作り、夏は「若狭湾青少年自然の家」での海プログラムなど、季節に合わせた活動を行います、小学校新1年生～6年生50人（申込順）、参加費4万5000円（食費・プログラム費・保険料を含む）。

申込・☎ 3月13日（火）午前10時から電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

大人のための里山クラブ

竹炭作り体験会

4月9日・16日の午前9時30分～午後4時（16日は午後2時まで、雨天中止、現地集合・解散）、いずれも月曜日、18歳以上の人10人（申込順）、参加費：市内在住の人400円・市外在住の人800円（2日間のプログラム費・保険料など含む）。

申込・☎ 3月12日（月）午前10時から電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

寝屋川公園

市民体育大会 テニスの部

4月8日（日）午前9時、男子複の部：①A B級②45歳以上③55歳以上④初級、女子複の部：⑤A B級⑥初級、①④⑥：16組②③⑤：8組（申し込みが多いときは抽選、①～③は市内在住・在職・在学の人が1人1

上のペア）、参加費1組4000円（当日納付）。

※雨天のときは④～⑥：4月15日①～③：4月22日、いずれも日曜日、南寝屋川公園で行います。

申込 所定の用紙又は大会名、種目、チーム名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接窓口、郵送又はFAXで3月23日（金）※必着※までに市テニス協会事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）☎ 小林（☎090・9287・7466）

ほかの場所での催し

無料体験サッカー教室

3月4日・11日・18日、いずれも日曜日午後7時～8時30分（計3回）、市立第一中学校、新年長児～新小学校3年生（そのほかの学年も相談可）、ボール（サッカーボール以外でも可）・飲み物・タオル・防寒用手袋・運動のできる服装が必要。※保護者の送迎が必要です。

申込 当日直接
☎ 「市サッカー協会」・財満（☎90・4039・6107）

わんぱくスクール参加者募集

4月14日～平成31年3月23日の毎月第2・4土曜日午前9時～11時30分、市立中央小学校（変更することがあります）、ゲームやボールを使っ





三井のお弓行事

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。

今回は、大阪電気通信大学3年生の森本舜介さん=写真=による「三井のお弓行事」です。



森本舜介さん

この行事は、江戸時代から続いているようで驚きました!!

1月7日に行われた、三井のお弓行事の取材に、友呂岐神社へ行きました。

お弓行事は、毎年成人式の前日に行われています。市唯一の無形民俗文化財でもあり、地元から選ばれた20歳の男性2人が、身を清めた後に交互に2本ずつ合計12回矢を放ち、矢の的への当たり具合で今年の天候や豊凶を占います。現在では三井文化保



新成人が交互に矢を放つ様子

存会が主体となって毎年実施していますが、歴史は古く江戸時代から続いているようで、当時は屋台が出店するなど、盛り上がっていたそうです。

今年は地元に住む井上任平さんと小林丈さん=写真左から=が弓を引きます。お弓式直前になると続々と近隣の人たちが集まってきました。射た矢は見事と真ん中にも当たり、大きな歓声が上がりました。ど真ん中に当たることはめったにないようで皆さんとても驚かれていました。

12回分の当たった結果から、今年は全体的に穏やかな一年になりそうと占われました。

お弓式のあと、2人に話を聞くと「とても緊張し、プレッシャーを感じた」と語り、ど真ん中に当たったときの気持ちを聞くと「当たった瞬間、とてもうれしかった」と答えてくれました。

市に江戸時代から続く歴史ある行事があることを今回の取材を通して初めて知ることができました。また、地元の人がとても温かく取材に協力していただき、うれしかったです。今後もこのような行事が続いてほしいと思いました。

※広報ねやがわ2月号のフォトニュースで、射手の井上任平さんの漢字に誤りがありました。訂正し、お詫びします。

4月〜平成31年3月、場所などは下の表のとおり。

空手教室

たスポーツ教室や野外活動など、市内在住の小学校新1年生〜6年生40人(申込順)、受講料年8000円(保険料含む、野外活動費が別に必要)。
申込・回 3月24日(土) 正午〜午後2時に直接、「市スポーツ少年団わんぱくスクール事務局」(谷川(市立中央小学校体育館内)829・8185)
申込 当日直接
 回 「市空手道連盟」・高橋(☎090・3843・9366)

剣道教室

4月〜9月、市内在住・在職・在学の小学生以上の人、受講料：上半期①一般・小学生1万円(年2万円)②中学生・高校生6000円(年1万2000円)、保険料：高校生以上1850円・中学生以下800円(1年間)。
申込 4月29日(祝)までに受講料

空手教室

場 所	曜 日
東小学校	水・日
西小学校	月・木
第五小学校	水・金
明和小学校	月・金
池田小学校	月・水・金
木屋小学校	火・木
西南コミュニティセンター	金
国松緑丘小学校	月・水
池の里市民交流センター	火・金
宗心館	月・水・金
誠志館大阪道場	
市民体育館	月・水・土
魄技館総本部	月・水・金
エスポアール	水・土
西コミュニティセンター	火・金

※いずれも午後6時〜9時、市内在住・在職・在学で小学生以上の人、受講料は各教室で異なります。



を持って直接会場
 ※曜日・時間・会場については問い
 合せてください。

☎「市剣道協会」・北野（☎8338・
 1982）

市民ウォーキング

3月21日（祝）午前9時〜正午（受
 付は午前8時30分から）⇨小雨決行、
 淀川新橋からの景色を見ながら、緑
 と歴史を感じるコース（約9・5キ
 ロメートル）：市役所⇨淀川新橋⇨
 若園公園（休憩）⇨茨木市立文化財
 資料館（休憩）⇨大阪モノレール沢
 良宜駅周辺で解散、市内在住・在職・
 在学の人、参加無料、飲み物と帰り
 の交通費が必要。

※①昼食時間はありません②雨天の
 ときは、午前7時以降に市ホーム



市民ウォーキング

ページ又は電話で午前7時〜7時30
 分に問い合わせてください③参加賞
 があります。

申込 市役所玄関前で当日直接
 ☎ 文化スポーツ室（☎813・0
 074）

寝屋川ラグビーフェスティバル

▽日時 3月11日（日）午前9時
 ▼場所 摂南大学
 ▼内容 河瀬泰治監督（元ラグビー
 日本代表選手）率いる摂南大学ラグ
 ビー部との模擬試合や近隣スクール
 の子どもたちの交流など
 ▼入場料 無料
 ▲プログラム▼

○開会式：午前9時
 ○ラグビークリニック：午前9時10
 分〜10時

○近隣スクール交流試合など：午前
 10時〜午後1時

※車での来場はできません。
 ☎ 「市ラグビーフットボール協
 会」・蔵守（☎090・8758・
 4860）又は市文化スポーツ室（☎
 813・0074）

**市民体育大会
 ソフトボールの部**

5月6日からの毎週日曜日、府立
 大学工業高等専門学校ほか、市内在
 住・在職・在学で高校生以上の人で
 構成するチーム又は市ソフトボール
 協会登録チーム（選手は25人以内、
 統一したユニフォームを着用）、男
 子の部・女子の部によるトーナメン



寝屋川ラグビーフェスティバル

ト方式、参加費1チーム5000円。
 ※抽選会：4月27日（金）午後7時
 30分、市立市民体育館。

申込 4月22日（日）午前9時〜正
 午に申込用紙・参加費を持って直接、
 市立市民体育館（〒572-0823下
 木田町16番16号市立市民体育館内）

☎ 「市ソフトボール協会」榎本（☎
 090・3265・7060）

市民体育大会サッカーの部

4月15日からの日曜日午前9時、
 各市立中学校グラウンド、一般の
 部・35歳以上の部、市内在住・在職・
 在学の人が過半数以上で男性8人、
 20人のチーム（中学生以下を除く）、
 参加費1チーム3000円（抽選会
 で納付）。

【広告】



※抽選会：4月6日（金）午後7時
 30分、市立市民体育館集会所、必ず
 出席してください。

申込 所定の用紙を直接窓口、郵送
 又はFAXで4月5日（木）⇨必
 着⇨までに市サッカー協会事務局
 （〒572-0823下木田町16番16号
 市立市民体育館内、FAX 822・68
 00）

☎ 沼（☎090・5666・86
 11）

天体観測イベント「星の学校」

4月28日（土）・29日（祝）の午後7
 時30分〜9時⇨雨天決行、四條畷市
 立野外活動センター（集合解散）、天
 体観測の話や望遠鏡での観望、定員
 各10組（申込順）、参加費5000円。





申込・園 3月22日(木) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

市民会館フェスティバル

3月24日(土) 午後2時、市立市民会館小ホール、市民アーティストによるダンスや音楽などの発表会。よしもとお笑いライブ、前売り1000円・当日12000円。

申込・園 直接窓口又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

親子ラテンダンス教室

3月10日(土) 午後2時、市立市民会館第2音楽室、シェイプアップにも効果のあるラテンダンスを体験してみませんか、定員20人(申込順)、参加無料。

申込・園 直接窓口又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

明治食育講座

3月26日(月) 午後1時、市立市民会館講義室、株式会社明治の食育担当者を講師に迎えて、牛乳を使った食育講座を行います、参加無料。

歌はともだち

3月21日(祝) 午前11時〜正午、

市立ふれあいプラザ香里、みんなで一緒に歌いましょう。

申込 当日直接

園 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

魚と遊ぼう

3月24日(土) 午前10時〜午後5時、市立ふれあいプラザ香里、ポトルアクアリウム・ワークシヨップ。

申込 当日直接

園 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

スキルアップ講座

3月4日(日) 午後2時〜4時、市立市民会館4階研修室、「団体の組織力アップに向けて〜人・物・お金をどう集めるか〜」、定員50人(申込順)、参加無料。

申込・園 3月3日(土) までに直接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

園 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動講座

3月18日(日) 午後1時〜2時30分、市立市民会館4階第9会議室、あなたの街にも「私たちにもできた無料学習教室」、定員20人(申込順)、参加無料。

申込・園 3月16日(金) までに直接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

園 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動交流会

3月8日(木) 午後1時30分〜3

時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体が自由に意見や情報を交換、参加費1000円(お茶代)。

申込 当日直接

園 市立市民活動センター(☎812・1116)

公演

市民会館落語会「寝屋川亭」

3月29日(木) 午後2時、市立市民会館小ホール、出演II月亭方正さんII写真・月亭八斗さんほか、前売りII一般2000円・65歳以上1800円・障害者1800円(当日はそれぞれ2000円増)。

申込・園 直接窓口又は電話で市立市民会館(☎823・1221)



寝屋川アコースティックシティ

△60年代・70年代フォーク特集▽

4月27日(金) 午後6時、アルカスホールギャラリー(自由席)、市・関西エリアで活動しているアーティストによるコンサート、演奏曲II翼

をください。なごり雪ほか、定員80人(申込順)、前売り1000円・当日1500円。

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申込・園 直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

ピアノパーティ

4月19日(木) 午後2時30分、アルカスホール1階フリースペース(自由席)、60年代・70年代・洋楽名曲特集、演奏曲IIクロース・トゥー！ユーほか、定員80人(申込順)、入場無料。

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申込・園 直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

生涯学習

お菓子教室

①4月12日〜平成31年2月14日の第2木曜日クラス②4月19日〜平成31年2月21日の第3木曜日クラス、いずれも午前10時〜正午(①8月9日②16日を除く、計10回)、市立学び館、定員①1人②3人(申し込みが多いときは抽選)、材料費年9000円。

申込・園 往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



電話番号を書いて、3月12日(月) 〓必着〓までに市立学び館(〒572-0863明和一丁目13番23号 ☎822・3331) 2・33311)

ボールペンと硬筆教室

4月16日(日)平成31年3月4日の月曜日午前10時～正午(計18回)、市立学び館、定員3人(申し込みが多いときは抽選)、受講料年1万円。

申込・固 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、3月12日(月) 〓必着〓までに市立学び館(〒572-0863明和一丁目13番23号 ☎822・3331)

ヨガ教室

4月6日(日)平成31年3月15日の金曜日午前10時～11時30分(計20回)、市立学び館、定員3人(申し込みが多いときは抽選)、受講料年1万円。

申込・固 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、3月12日(月) 〓必着〓までに市立学び館(〒572-0863明和一丁目13番23号 ☎822・3331)

フランダース教室

4月18日(日)平成31年3月6日の水曜日午前10時30分～正午(計18回)、市立学び館、定員5人(申し込みが多いときは抽選)、受講料年1万円。

申込・固 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、3月12日(月) 〓必着〓までに市立学び館(〒572-0863明

和一丁目13番23号 ☎822・3331)

おとなの書道教室

4月16日(日)平成31年3月4日の月曜日午後1時～3時(計18回)、市立学び館、定員2人(申し込みが多いときは抽選)、受講料年1万円。

申込・固 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、3月12日(月) 〓必着〓までに市立学び館(〒572-0863明和一丁目13番23号 ☎822・3331)

外国人講師によるおとなの英会話教室

4月24日(日)平成31年3月19日の火曜日午前10時30分～11時30分(計18回)、市立学び館、定員6人(申し込みが多いときは抽選、申し込みが6人未満のときは中止)、受講料年2万円。

申込・固 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、3月8日(木) 〓必着〓までに市立学び館(〒572-0863明和一丁目13番23号 ☎822・3331)

英会話教室

4月13日(日)からの金曜日①中級クラス：午前10時～11時②初級クラス：午前11時10分～午後0時10分・17日からの火曜日③外国人講師クラス：午前10時30分～11時30分、いずれも計36回、市立エスポール、市内在住・在職・在学の人20人(申し込みが5人未満のときは中止)、

受講料3万6000円(3回分納テキスト代が別に必要)。

申込・固 3月1日(日)20日に直接窓口又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

楽しく体操

4月10日からの隔週火曜日①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分(いずれも計20回)、市立エスポール、ヨガを取り入れた体操、市内在住・在職・在学の人20人(申し込みが10人未満のときは中止)、参加費1万円。

申込・固 3月1日(日)20日に直接窓口又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

春からはじめようパステル・色えんぴつ画教室

4月3日からの火曜日①Aクラス：午後1時～2時30分②Bクラス：午後2時45分～4時15分(いずれも計20回)、市立エスポール、市内在住・在職・在学の15歳以上の人15人(申し込みが5人未満のときは中止)、受講料2万円(2回分納、材料費が別に必要)。

申込・固 3月1日(日)20日に直接窓口又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

外国人講師による韓国語講座

4月11日からの水曜日①初級クラス：午前9時45分～10時45分②中級

クラス：午前11時～正午・12日からの木曜日③入門クラス：午前9時45分～10時45分④上級クラス：午前11時～正午、いずれも計36回、市立エスポール、市内在住・在職・在学の15歳以上の人20人(申し込みが5人未満のときは中止)、受講料3万6000円(3回分納、別にテキスト代が必要となります)。

申込・固 3月1日(日)20日に直接窓口又は電話で市立エスポール(〒572-0043錦町21番3号 ☎28・4141)

寿楽学級

4月27日(日)平成31年3月8日の金曜日午後1時30分～3時(8月を除く、計11回)、市立中央公民館、日常生活での健康管理やレクリエーションなど、60歳以上の市民100人(申し込みが多いときは抽選)、資料代800円(講座により別に材料費が必要となります)。

申込・固 往復はがき(申し込みは1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、3月20日(火) 〓消印有効〓までに市立中央公民館(〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0189)

ハンゲル講座

5月17日(日)平成31年3月21日の木曜日午後7時30分～9時(計36回)、市立中央公民館、ハンゲル語と共に韓国・朝鮮の歴史・文化も学びます、



ひつと物語

一期一会の 記念メダル集め

嶋谷徹さん（東大利町）

観光地でよく見かける名前や日付が刻印できる記念メダル。嶋谷徹さん（53歳）は次男、行将さん（17歳）と10年かけて全国47都道府県、約300か所を訪ね700個余りを集めました。

きっかけは平成19年の春、祖母に和歌山城でメダルを買ってもらった当時6歳の行将さんが「他のメダルもあるの？」と興味を持ったこと。親子で各地を巡るようになり、車中泊しながら、何か所も回るのがお決まりのパターンです。

記念メダルの魅力は、「他のコレクションとは違って、一個一個のメダルを見ると集めたときの思い出がよみがえるところ」だと言います。

最も思い出深いのは、平成20年8月に手に入れた富士山メダル。車で行った五合目の

土産物店で「登頂記念」と書かれたメダルを見て、「頂上に登ったら買おう」と約束しました。まだ7歳だった行将さんは「もう無理！」と音をあげることもありましたが、嶋谷さんが励まし、足場の悪いところでは抱え上げながら、頂上まで13時間半かけ往復して手に入れ、刻印しました。

既に全国を一巡したものの、今後もデザインが変わったり、新たな施設で販売が始まったりするので、集めるメダルがなくなることはないと言います。メダルを入手した場所は、自身のホームページでメダルの画像、販売機の位置、観光地情報を写真や動画付きで紹介。訪ねたのに記念メダルがなかった場所は、「販売希望場所」としています。

嶋谷さんはメダルを集める良さを広めたいと考えるようになり、オリジナル記念メダルの製作を思い付きました。大阪市のメダルメーカーの協力を得て、カメラやスマートフォンの写真から自分だけの1個を作れるようにしました。「子どもの誕生から成長記録、記念日、ペットなど、一人一人残したい思い出はあるはず」と言います。詳しくはホームページ「親子記念メダル収集のススメ」で紹介しています。



▶1個ずつに思い出があると言いつつ嶋谷徹さん



▲「富士山メダル」を入手したときの行将さん（富士山頂で）

市内在住・在職・在学の人①入門クラス：ハングルを初めて学ぶ人63人②初級Iクラス：ハングルを少し読めて話せる人36人③初級IIクラス：ハングルを聞く・書く・話せる人20人（いずれも申し込みが多いときは抽選）、受講料年4000円（テキスト代など2500円程度が別に必要）、2年以上連続で受講できます。

申込・園 直接窓口又は往復はがきに講座名、希望クラス、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、3月31日（土） 11時までに市

立中央公民館（〒571-8533池田西町28番22号 ☎8388・0189）※直接のときは返信用のはがき代が必要。

骨格調整ヨガ

4月2日からの第1月曜日午前10時～11時30分（計12回）、市立中央公民館、肩こり・腰痛対策のヨガ、市内在住・在職・在学の人20人（申込順）、受講料3回分1500円ずつを分割前納払い、飲み物・ヨガマットを持って来てください。

申込・園 3月5日～26日に受講料を持って直接、市立中央公民館（☎8388・0189）

ハワイアンフラ体験教室

4月6日（金）午前11時～正午、市立中央公民館、心の癒しと健康増進のフラダンスをしませんか、市内在住・在職・在学の女性20人（申込順）、受講料500円、飲み物を持って来てください。

申込・園 3月4日～31日に受講料を持って直接、市立中央公民館（☎

8388・0189）

ボイストレーニング1期

①Aクラス：4月4日・18日・5月2日・16日・6月6日・20日②Bクラス：4月11日・25日・5月9日・23日・6月13日・27日、いずれも水曜日午後2時～3時30分（計6回）、市立中央公民館、歌を楽しむための基礎講座、市内在住・在職・在学の人各40人（申込順）、受講料3000円（6回分）。

申込・園 3月7日～24日に受講料

を持って直接、市立中央公民館（☎8383・0189）

**サンデーパフォーマンスカフェ
出演者募集**

5月20日からの月1回（11月を除く）日曜日午前10時～正午、市立中央公民館講堂前ホワイエ、小編成の音楽演奏（和太鼓など大音量や振動を発生する演目は不可）・ダンス・手品・大道芸など年10ステージ予定参加無料。

申込・固 3月3日～4月30日に応募用紙と演目内容が分かるCD・DVDなどのメディアを持って直接、市立中央公民館（☎8383・0189）

※募集要項・応募用紙は、市立中央公民館事務所又は市ホームページ「中央公民館」からダウンロードしてください。

パン作り一年生一期

4月7日（土）・5月6日（日）・6月2日（土）、いずれも午前9時30分～午後0時30分（計3回）、市立保健福祉センター4階栄養指導室、粉からパン生地を作り焼き上げ試食します。市内在住・在職・在学の人20人（申込順）、参加費4500円（3回分、材料費を含む）、エプロン・三角巾・布巾2枚・麺棒を持って来てください。

申込・固 3月3日～31日に参加費を持って直接、市立中央公民館（☎8383・0189）

似顔絵体験教室

4月13日（金）午前10時～11時30分、市立中央公民館、市内在住・在職・在学の人20人（申込順）、受講料500円、鉛筆・消しゴム・スケッチブックを持って来てください。

申込・固 3月6日～31日に受講料を持って直接、市立中央公民館（☎8383・0189）

パソコン総合講座

△簡単なチラシやポップ作り▽
3月23日（金）午前10時～正午、市立エスポアル、市内在住・在職・在学の15歳以上の人14人（申込順、申し込みが5人未満のときは中止）、受講料1000円。

※パソコンはウインドウズ7、オフィス2007を使用します。

申込・固 3月1日～20日に直接窓口又は電話で市立エスポアル（☎8288・4141）

展 示

市指定文化財の特別公開

△公開文化財「木造聖観音坐像（彫刻・鎌倉時代）」▽

法安寺の観音堂に収められている鎌倉時代の仏像です。元は神田の地にあつた即現寺の本尊と伝えられています。細部には修理の痕が認められますが、市内の数少ない鎌倉時代の仏像の優品です。

▽期間 3月16日～18日の午前10時～午後4時
▽場所 法安寺観音堂（下神田町17番5号）
▽拝観料 無料
※駐車場はありません。

☎ 文化スポーツ室



木造聖観音坐像

なかまのひろば

市立市民活動センターでは、登録団体が活動を紹介しています。4月からの展示団体を募集しています。

申込・固 市立市民活動センター（☎812・1116）

市俳画協会作品展

3月16日午前11時～28日午前11時、市総合センター1階ホール。
固 市立中央公民館（☎838・0189）

市民ギャラリーでの催し

△市立小学校図工作品展▽

【広告】



3月2日～7日の午前10時～午後6時（7日は午後4時まで）。

△アドバンス・フォト・サロン写真展▽

3月9日～14日の午前10時～午後6時（14日は午後5時まで）。

△市老人クラブ・パソコン部（西）20周年記念作品展▽

3月9日～14日の午前10時～午後4時（14日は正午まで）。

△東寝屋川・北かわち傘が丘高等学校美術部同窓会展▽

3月17日～18日の午前10時～午後6時（17日は午後1時から、18日は午後5時まで）。

△寝屋川ハートアート展▽

3月18日～20日の午前10時～午後8時（18日は午後2時から、20日は



おきがる号 移動図書館

- 3月
- 7日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分～3時10分、寝屋川団地(旧明德小学校内)3時20分～4時
 - 8日(木) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分～4時
 - 9日(金) 幸町(A棟玄関前)午後1時10分～2時、河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)2時30分～3時、堀溝南(堀溝小学校前)3時20分～4時
 - 14日(水) 河北東(河北東町11番)午後2時20分～2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時～4時
 - 15日(木) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分～3時40分
 - 16日(金) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館)3時20分～4時
 - 20日(火) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分～2時20分、明和(学び館前)2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分～4時
 - 22日(木) 黒原橋町(和光小学校)午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分～4時
 - 23日(金) ピバモール午後1時30分～2時30分、フドウ香里(集会棟前)2時40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分～4時
 - 27日(火) 美井町(府営香里住宅3棟横)午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池)3時20分～3時50分
 - 28日(水) 点野(点野小学校)午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横)3時30分～4時
 - 29日(木) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分～4時
 - 30日(金) 幸町(A棟玄関前)午後1時10分～2時、河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)2時30分～3時、堀溝南(堀溝小学校前)3時20分～4時

図書館

中央図書館での催し

△ビデオ上映会▽

3月10日(土) 午後2時、「にじ」
になったさかな。

△読書会▽

4月1日(日)午後2時、「アンマー
とぼくら」・有川浩著。

△家づくり 新築をリフォームの本展▽

3月17日～25日、本の展示と貸し出し。

△お花の本展▽

3月14日～21日、本の展示と貸し出し。

市立中央図書館 ☎8338・0141

東図書館での催し

△春の図書館クイズラリー▽

3月24日～26日、幼児と小学生100人(先着順)。

申込 当日直接

△おおきくなったね!の本展▽

3月1日～31日、本の展示と貸し出し。

△ひとり立ちの本展▽

3月1日～31日、本の展示と貸し出し。

市立東図書館 ☎8233・0661

※行事については、全て市立中央図書館に問い合わせてください。

駅前図書館での催し

△おおきくなったねおたのしみかい▽

3月21日(祝) 午後2時～3時、年長児・小学校3年生、絵本・大型絵本の読み聞かせ・工作、定員20人(申込順)。

申込 3月3日(土) から直接窓口又は電話

△震災・自然災害に学ぶ本展▽

3月1日～14日、本の展示と貸し出し。

△新入生・新社会人に贈る本展▽

3月17日～30日、本の展示と貸し出し。

△ギリシア神話と星座▽

3月17日～30日、本の展示と貸し出し。

市立駅前図書館 ☎811・5544

※行事については、全て市立中央図書館に問い合わせてください。

月1700円、見学歓迎。
 図 「京光会」・大久保(☎090-7963-6471)

女声コーラス

第1～4木曜日午前10時～正午(祝日を除く)、エスポアール、正しい発声を学びながら一緒に楽しみませんか、入会1000円・月3500円、見学体験無料。

図 「レ・サンドリオン」・雨河(☎820-1822)

詩吟

第2・4金曜日午後2時～4時30分、三井が丘五丁目(詳しくは問い合わせください)、ストレス解消や歴史の勉強など、毎月1500円、無料体験あり。

図 「浪速岳風会」・小寺(☎090-3857-0626)

詩吟

第1・3水曜日午後2時～5時、エスポアール、流派を問わない創作漢詩・出前吟など、毎月1000円、無料体験あり。

図 「新興吟詠会」・谷口(☎828-1819)

市民生涯学習

第2火曜日午後1時30分～3時30分(8月を除く)、中央公民館、社会情勢・ICT・脳の活性化・古文文学など、毎年4000円。

申込・図 はがきに住所、氏名、電話番号を書いて3月31日(土)=消印有効=ま

でに「生涯学習かがやき」横田(〒572-0044清水町17番13号☎829-5032)

和洋リメイク研究会

第1・3金曜日午前10時～正午又は午後1時～3時、市民会館、毎年3000円・月1000円。

申込・図 「寝屋川エコライフ」・吉岡(☎090-3994-4478)

歴史を学ぶ会

毎月第3水曜日午後1時30分～3時30分、中央公民館、広範囲な歴史にロマンを求めませんか、毎年4000円。

申込・図 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて3月31日(土)=必着=までに「歴史を学ぶ会」・山本(〒572-0013三井が丘五丁目2番95-202号☎823-9531)

バザー物品提供のお願い

○物品提供(大型家具・電化製品、古本を除く)…4月20日(金)まで出張引き取りもします(4月16日～21日の午前10時～午後3時は総合センターでも受付)
 ○バザー…4月22日(日)、総合センター
 図 ワークセンター小路を支える会(ワークセンター小路内☎820-6135)

ベビートミック

月2回①月曜日午前10時20分～11時…萱島まちづくりセンター②水曜日午

前11時20分～正午…八坂公民館、いずれも1歳～就園前の子どもと保護者、毎月1000円、無料体験あり。

図 「どれみキッズ」・末吉(☎090-6972-1855)

日本舞踊

毎週金曜日午前10時～午後4時45分、中央高齢者福祉センター、運動と若返りを目指して楽しく踊りませんか、入会1000円・月2500円、見学歓迎。

図 「舞みどり」・山田(☎080-5358-3956)

3B体操

月3回水曜日午前10時～11時30分、エスポアール、音楽に合わせてボール・ベル・ペルターを使ったストレッチ・ヨガなどの体操、入会1000円・月2000円、見学・高齢者の参加歓迎。

図 「3B体操ひまわり」・柴田(☎888-4276)

中学硬式野球

毎週①火・水・木曜日…室内②金曜日…寝屋川市民グラウンド、いずれも午後5時、ベテラン指導者がやさしく指導、野球が好きな小学校6年生で高校野球を目指す人、入会2万円・月1万5000円。
 ※土・日曜日は試合があります。

図 「寝屋川中央シニア野球協会」・寺前(☎090-1596-2329)

担当(☎06-6762-9001)

※詳しくは問い合わせください。

行政書士日曜無料相談会

3月25日午後1時～3時、総合センター、遺言・相続・成年後見・内容証明・示談書の作成など。

申込 当日直接

図 「大阪府行政書士会枚方支部」・渋谷(☎814-9920)

公開講座

3月25日(日)午後1時30分～3時、府立大学工業高等専門学校、スーパーゼットモルタルによる手形製作教室、小学生と保護者20人(兄弟の参加可)、図無料。

※申込方法はホームページを見てください。

図 「府立大学工業高等専門学校広報企画室」・北橋(☎821-6401)

市民健康セミナー

3月17日(土)午後1時30分(受付は午後1時から)、松下記念病院(守口市外島町)、乳がんを正しく知ろう～ふだんの生活で注意したいこと～①乳がん予防と早期発見②セルフチェックで自分を守る③乳がんと運動、定員100人(先着順)、図無料。

申込・図 3月13日(火)までに電話で松下記念病院(☎06-6992-5373=平日午後1時～5時)

寝屋川公園イベント

<寝屋川公園ボランティア募集>

①園内花壇のデザイン・管理…毎週金曜日午前10時～正午②園内の竹切り・整備…毎週水曜日午前9時30分～正午(午後1時～3時は自由参加)、いずれもイベントへの協力もあります。

※ ※ ※
 ※駐車場は有料です。申し込みなど、詳しくは問い合わせください。

図 寝屋川公園管理事務所(☎824-8800)

深北イベント

<①グリーンフェスタ>

3月11日(日)午前10時～午後3時=雨天中止、障害者と健常者が一緒にスポーツを楽しむイベント、青空ヨガ・ポルタリング・ツインバスケット・ぼっちゃ・ノルディックウォーク・ワークショップ・マルシェなど、図無料(一部有料)。

<②そなえパーク>

3月11日(日)午後1時30分～3時=雨天中止、防災ラリーや防災ピンゴなど、図無料。

<③ポケットマルシェ>

3月17日～18日午前10時～午後4時=雨天中止、花苗・雑貨・フードの販売。

<④まちかどプランツ せんだ教室>

3月24日(土)午前10時～11時=雨天中止、低木のせんだ、定員30人(先着

順)、図無料。

<⑤春休み走り方教室>

3月27日～28日午前9時30分～11時、小学校新1年生～3年生30人(申込順、保護者同伴)、図2000円。

※ ※
 申込・図 ①～④当日直接⑤3月19日(月)午前10時から直接窓口又は電話で深北緑地管理事務所(☎877-7471)

もりぐちしりつ がくえん
守口市立さつき学園
やかんがつきゅう せいと ほしゅう
夜間学級の生徒を募集

いろいろな事情で小・中学校を卒業できなかった人、十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人が夜間に学ぶ学校です。「ひらがな」から勉強できます。

○対象 大阪府に住む、平成30年4月1日現在で15歳以上の人(国籍は問いません)

○授業料 無料

○受付期限 4月27日(金)

申込・問合せ先
もりぐちしりつ がいけんやかんがつきゅう
 守口市立さつき学園夜間学級
もりぐちがくがくせいのせいと
 (守口市春日町13番26号 ☎06-6991-0637、FAX 06-6996-2082)



★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】

○5月号…3月8日(木)

○6月号…4月9日(月)

※図は活動にかかる費用です。

イベント

拳法(護身術)無料体験

3月10日・17日、いずれも土曜日午後7時、鞆呂岐武道館(木屋元町)、運動不足・ストレス解消、子どもから大人まで。

申込・図 前日までに電話で「鞆呂岐武道会」寺田(☎832・7535)

絵本と音楽のコンサート

3月23日(金)午後2時30分(開場は午後2時)、アルカスホール、絵本と詩を音楽と共に届けます、定員300人(先着順)、図無料。

申込 当日直接

図 NPO法人「子どもと本をつなぐ会」上野(☎824・3695)

吹奏楽演奏会

3月25日(日)午後2時(開場は午後1時30分)、中央公民館講堂、曲目「さくらのうた」「パイレーツオブカリビアン」「ウ

エストサイドストーリー」ほか、図無料。

図 「寝屋川市吹奏楽団」松浦(☎090・8205・0822)

「銭太鼓」無料講習会

3月28日(水)午後1時30分～3時、市民会館、銭太鼓は出雲地方の芸能です、図無料、初心者歓迎。

図 「銭太鼓さくらんぼ」三村(☎080・2444・8339)

大人のための英会話・韓国語入門体験講座

3月29日(木)①午後6時～7時②午後7時30分～8時30分、アルカスホール、図無料。

図 「国際文化交流協会」前田(☎090・6489・2803)

募集

英会話など

①英会話(入門・初級・上級)…4月～7月(計14回)、定員各8人、2万5200円

②英会話フリートーク…定員5人、1回1300円～1500円③児童英会話(幼児・小学生)…定員10人、1万9600円

④NIEFA日本語教室…火曜日午後1時30分～3時・午後7時～8時30分、無料

⑤英語の絵本の読み聞かせ…4月19日・5月17日いずれも木曜日午後3時30

4192)

各種自衛官を募集

○対象…自衛隊幹部候補生(22歳～26歳未満の人)・一般曹候補生(18歳～27歳未満の人)

※受付期間・試験日程など、詳しくは問い合わせてください。

図 自衛隊守口出張所(☎06・6997・7339)

植木のせん定

平成30年度の植木せん定(刈り込み)の申し込みを受け付けます。作業が会員にとって危険なときや機材運搬車が駐車できないときなどは断ることがあります。

○受付日時…3月1日～6日の午前9時～午後4時(土・日曜日を除く、申込順、電話でのみ受付)

○受付専用電話番号…☎830・0950(複数回線ですが、混み合います)

※3月7日(水)からは、問い合わせ先の電話番号で受け付けます(土・日曜日を除く)。

図 市シルバー人材センター(☎838・1177)

介護職セミナー

①3月20日(火)午後1時30分～3時30分、ハローワーク枚方セミナールーム(枚方市岡本町)、介護職の概要や資格取得について・介護現場での1日の流

分、無料⑥外国人といっしょに防災体験ツアー…3月25日(日)午前9時、大阪市立阿倍野防災センターに体験・見学、市内在住の外国人・市民30人(外国人優先)、図無料。

※ ①～③は別に会員登録年3000円が必要、①～⑤は市民会館、申込順。 ※詳しくは問い合わせてください。

申込・図 NPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935=日・月曜日、祝日を除く)

茶道

毎週金曜日午前9時～午後4時、中央高齢者福祉センター、60歳以上の人(老人クラブに入会が必要)、図入会1000円・月1000円、初心者歓迎。

図 「寝屋川市老人クラブ連合会茶道部」永井(☎832・3690)

ピアノ

月2回①水曜日午後1時～2時②土曜日午前10時～正午、市内の公民館など、4歳以上の子ども～大人の初心者・初級者が対象、図月2500円。

図 「びあのらんど」田辺(☎090・9616・0098)

カラオケ

第1・3水曜日午後1時～4時、総合センター、講師が指導、図入会2000円・

れや事業所が求める人物像などについて②4月7日(土)正午～午後1時、京橋ツイン21MIDタワー(大阪市中央区城見二丁目)、現場で働く介護士からやりがいと魅力・体験談など座談会形式で行います、いずれも定員50人(事前に予約が必要)。

申込・図 ハローワーク枚方(☎841・3363)

府手話通訳者養成講座(初級課程)の受講者募集

5月17日～平成31年2月21日の木曜日午後2時30分～4時30分(計29回)、四條畷市立教育文化センター、定員10人程度(受講判定試験があります)、図無料(テキスト代が必要)。

申込・図 府ホームページ又は所定の用紙を郵送で3月30日(金)=必着=までに府民お問合せセンター「手話通訳者養成講座」係(〒540-8570住所不要☎06・6910・8001=平日午前9時～午後6時)

介護と福祉就職フェア

4月7日(土)午後1時～4時、京橋ツイン21MIDタワー(大阪市中央区城見二丁目)、北河内7市20法人が相談ブースを出展します、福祉・介護の仕事に興味のある人、図無料。

申込 当日直接

図 府社会福祉協議会老人施設部会

●公共機関・団体●

平成30年度国税専門官募集

○第一次(基礎能力試験・専門試験)…6月10日(日)・第二次(人物試験・身体検査)…7月11日～19日の指定する日時

○受験資格…次のいずれかに該当する人①昭和63年4月2日～平成9年4月1日生まれの人②平成9年4月2日以降の生まれの人で大学を卒業した人(平成31年3月卒業見込みを含む)又は人事院が同等の資格があると認める人

申込 3月30日～4月11日に人事院ホームページ「国家公務員採用試験」

図 大阪国税局人事第二課試験係(☎06・6941・5331)又は枚方税務署総務課(☎844・9521)

国民年金基金を知っていますか

国民年金基金は、国民年金に年金を上積みする公的な制度です。国民年金の第1号被保険者又は任意被保険者で定額保険料を納付している20歳～65歳未満の人が加入できます。掛け金は、年末調整や確定申告のときに、社会保険料として全額が所得から控除されます。 図 府国民年金基金(☎0120・65・

子育て支援センター



(就学前までの子どもと保護者対象、所在は左ページ下の②～⑦)

施設	日時	内容	申込・定員
②たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	4月13日・20日・27日・5月11日、いずれも金曜日午前10時～11時30分	★1期うさぎ教室 平成30年4月1日時点で1歳未満の子どもと保護者(第1子優先)	3月23日(金)午前9時から電話、定員12組
	4月18日・25日・5月9日・16日、いずれも水曜日午前10時～11時30分	★1期ぞう教室 平成27年4月2日～28年4月1日生まれの子どもと保護者	3月28日(水)午前9時から電話、定員15組
③寝屋川めぐみ 保育園 ☎833・3301	3月10日(土) 午前10時～午後0時30分	昔なつかしよっといで～ 自転車に乗ってやってくる紙芝居やさん・血回し・どんぐり制作・木工・グランドゴルフ体験・段ボールで遊ぼうなど(子どもから大人まで楽しめます)	当日直接
	3月15日・22日・29日、いずれも木曜日午前10時20分～11時30分	★0さいはっぴい(0歳後半編) 少し動きが出てきた乳児との遊びや生活について・完了食講座、7か月以上の子どもと保護者(初めての人優先)	3月1日～7日に直接窓口又は電話(申し込みが多いときは抽選)
④あやめ 保育園 ☎822・1365	3月1日(木)午前10時	おひなさま制作	当日直接 定員10組
	3月13日(火) 午前10時30分	★バジル・レモンクラブ 子育て講座「子育ての悩みについて語り合おう」 1歳～3歳の子どもと保護者	3月1日～12日に直接窓口又は電話、定員8組
⑤大阪聖母 保育園 ☎802・5620	3月6日(火) 午前10時～11時30分	赤ちゃん広場「フォトフレーム作り」 1歳までの子どもと保護者	当日直接
	3月13日(火) 午前10時～11時	★親子で楽しむコンサート ～アンサンブル・レネット～	
⑥きんもくせい 保育園 ☎802・3535	3月14日(水) 午前10時15分～11時15分	妊婦さんあつまれ 助産師とマタニティヨガの後、赤ちゃん広場で交流、第1子妊娠中の人	3月1日(木)から直接窓口又は電話
	4月12日～26日の毎週木曜日 午前10時15分～11時15分	赤ちゃん教室(ふれあい遊び・手作りおもちゃ・交流など) 平成29年4月2日～9月30日生まれの子どもと保護者	3月5日(月)午前10時から電話、定員10組(第1子・初めての人優先)
⑦池田すみれ こども園 ☎828・5733	3月1日(木) 午前10時30分～11時30分	マタニティ広場 小物作りやこども園見学もできます、妊娠中の人	当日直接
	3月16日(金) 午前10時30分～11時30分	つくってあそぼ! 親子で簡単な楽器を作って、歌遊びをします	

つどいの広場



(おおむね3歳未満の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑧～⑫)

施設	日時	内容	申込・定員
⑧ゆう ☎800・6694	3月10日(土) 午前11時～正午	パパも一緒にふれあい遊び&タッチセラピー 親子で手形アートも作りましょう	3月1日(木)から直接窓口又は電話、定員15組
	3月22日(木) 午前10時30分～正午	(助産師の講座)親子体操&育児相談・妊婦相談 マタニティサッシュベルトで記念撮影できます	サッシュベルトで記念撮影希望の人は前日までに予約
⑨そら ☎380・7436	3月14日(水) 午前10時30分～11時30分	キャンディブーケ制作	3月2日(金)から直接窓口又は電話、定員5組
	3月28日(水) 午前10時30分～正午	そらベビ(赤ちゃん交流会) ママのティータイムあります、12か月までの子どもと保護者	当日直接
⑩きしゃぼつぼ ☎865・8005	①3月1日(木)②9日(金)③13日(火)④20日(火) 午前10時30分～11時30分	2・3歳教室(①作って遊ぼう②★親子でリトミック③親子でABC④劇ごっこ、交流会) 満2歳～3歳の子どもと保護者	前日までに電話、定員10人
	3月14日・28日、いずれも水曜日 午前10時30分～11時30分	ペピーマッサージ 12か月までの子どもと保護者	前日までに電話、定員8人
⑪はる ☎814・6262	3月2日(金) 午前10時30分～正午	おひなさまイベント 親子簡単制作や楽しい歌遊びなど	当日直接
	3月16日(金) 午前10時30分～正午	赤ちゃん交流会・ふんわりひろば 11か月までの子どもと保護者の交流会	
⑫こころ ☎800・6838	3月8日(木) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会	当日直接
	3月29日(木) 午前10時30分～11時30分	こころちゃんの手作りおもちゃ 牛乳パックでパタパタ絵本を作ろう	





地域で子育て

市内12か所に設置している地域子育て支援拠点（こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場）では、親子で楽しめるいろいろなイベントを行っています。費用などの記載のないものは無料ですので、利用してください（★は講座です）。

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記①
開所午前10時～午後4時
(第2日曜日休所)



おやこほっとステーション (就学前までの子どもと保護者対象)

日時	内容	申込・定員
3月9日(金) 午前10時30分～11時30分	★リトミック 平成27年10月2日～28年10月1日生まれの子どもと保護者	3月1日(木)午前9時から電話、定員15組(兄弟の参加可、11月に参加した人は不可)
3月15日(木) 午前10時30分	誕生会「3月生まれ集まれ～」 カードに手形を押せます	当日直接
3月16日(金) 午前10時30分～正午	★ママリフレッシュ～やってみよう、ベリーダンス～	3月6日(火)午前9時から電話、定員12人(保育あり、今年度ママリフレッシュに参加した人は不可)
3月22日(木) 午前10時30分～11時30分	みんなでお祝い 一つ大きくなることをみんなでお祝いしよう、人形劇があります	当日直接
3月23日(金) 午前10時30分～11時	みんなで遊ぼう 年齢に関係なく兄弟でも参加できます	
3月26日(月) 午後1時30分～2時	母乳相談(母子手帳持参) ～助産師さんが来てくれます～	
4月10日(火) 午後1時30分～2時30分	ちびっこマッサージ 1歳～就学前の子ども対象のオイルマッサージ	3月20日(火)午前10時から直接窓口又は電話、定員8組、オイル代500円 ※詳しくは問い合わせてください
4月11日(水) 午後1時～1時45分	歯ブラシ全身マッサージ 鍼灸師(しんきゅうし)による、歯ブラシ1本でできるマッサージ	3月20日(火)午前10時から直接窓口又は電話、定員8組 ※詳しくは問い合わせてください
毎週火曜日①午前10時15分②午前11時10分	赤ちゃん交流会 ①0か月～7か月②8か月～12か月、妊婦の参加可、看護師のプチ情報コーナーもあります	当日直接 ※詳しくは問い合わせてください

ファミリー・サポート・センター 市立こどもセンター内 ☎839・8817

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う有償ボランティアの会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
3月2日(金) 午前10時15分 10日(土) 午前10時15分 15日(木) 午後1時15分	依頼会員説明会 会員登録には説明会の受講などが必要	予約が必要 ※詳しくは問い合わせてください
随時(午前10時～午後2時)	プチ体験 依頼会員と提供会員が仮のペアで体験	

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。

田井西公園…2日(金)午前10時30分～11時、1号三井公園…7日(水)午前10時30分～11時、神田中央公園…10日(土)午前10時～11時、ピバモール寝屋川II2階…14日(水)午後1時30分～3時、トップワールド黒原店…14日(水)午後3時30分～4時、南コミュニティセンター分館…15日(木)午前10時～正午、東北コミュニティセンター1階和室…16日(金)午後1時30分～2時30分、西コミュニティセンター多目的室…17日(土)午前10時30分～正午、友呂岐緑地公園(たご公園)…23日(金)午前10時30分～11時30分
※屋外で実施するものは、雨天のときは中止します。

園 子育て支援課

所在一覧

①八坂町28番13号②打上南町2番1号③緑町13番20号④萱島南町12番3号⑤東香里園町9番6号⑥木屋町6番3号⑦池田一丁目20番15号⑧市立三井小学校内⑨高柳六丁目13番5号⑩萱島信和町13番1号⑪葛原新町14番1号⑫木田町18番1号



ねやがわで育を

小中一貫教育

岡 教育政策総務課

市教育委員会は、未来の宝である子どもたちが夢と希望を持って力強く歩みを進めることができるよう、教育の更なる充実を図っています。多くの人に「ねやがわで教育を」と思ってもらえるよう、いろいろな取り組みをシリーズで紹介します。

紹介するのは、
教育政策総務課長
藏守 利彦さん



小中一貫教育についてお答えします!



最近、「小中一貫教育」がよく聞かれますが、何のことかよく分かりませんわあ…。



小学校と中学校の義務教育9年間を見通した一貫性を持った教育を実践することです!

近年、子どもたちを取り巻く環境が変化する中で、全国的な不登校・暴力行為などの増加に対応するため、小・中学校が一体となった教科や生活面での指導が求められています。

小学校教育と中学校教育を分けて考えるのではなく、義務教育9年間と捉え、9年間を見通した一貫性を持った教育を実践することで、小学校と中学校での違いによる子どもたちの不安や戸惑いを解消し、よりよい学校生活を送ることができます。



小中一貫教育って、市でも行われているのかな?



全国と比べても早期から実施。効果が表れています。

市では、平成17年度から、それぞれの中学校区が9年間で目指す子ども像を明確にする中で、小・中学校が一体となり、特色ある中学校区づくりの取り組みを行っています。

9年間の一貫性のある取り組みにより、児童・生徒の学力や体力の向上、不登校の減少など効果が表れています。



これからあんなことできるのかな?



第四中学校区は施設一体型小中一貫校を設置。他の中学校区も施設分離型小中一貫校への移行を目指します。

法改正で、義務教育学校や小中一貫型小・中学校の制度が創設されました。

市では、「全市的な小中一貫校への移行」、「就学前教育と小中一貫教育さらには社会教育との連携・連動」、「家庭・地域との連携」を進め、市教育全体の質の向上を図ります。

第四中学校区小中一貫校建設方針を策定

平成29年4月に策定した「小中一貫校設置実施計画」に基づき、第四中学校区に設置予定の施設一体型小中一貫校の詳細などを示した「第四中学校区小中一貫校建設方針」を策定しました。

詳しい内容は、教育政策総務課、市民情報コーナー、市立中央・東・駅前図書館、各シティ・ステーション、堀溝サービス窓口又は市ホームページ「教育政策総務課」で見ることができます。



ふるさと

ねやがわ



昨年のえひめ国体に出場した西さん（右）

大学相撲の名門で主将に

日本体育大学3年生 西 大星さん

市立東小学校を平成21年に卒業した西大星さん（21歳）は、「もっと相撲に打ち込みたい」と、競技環境が整っている高知県の明德義塾中学・高等学校、東京の日本体育大学へと進みました。同大学の相撲部は全国学生選手権大会で6回、団体優勝し、学生横綱も輩出しています。4年生になる今年、西さんはこの強豪チームを主将として率いることになりました。市出身の相撲選手として、豪栄道関、宇良関に続いて応援したいところですが、帰省の合間に取材に応じてもらいました。

身長175センチメートル、体重138キログラム、押し相撲が得意な西さん。相撲を始め、打上川治水緑地で開かれたイベントで「体が大きいからやってみるか」と誘われたことです。年上の子も含めて3人抜きを達成し、面白くなりまして。5歳〜12歳の間、寝屋川相撲連盟に在籍。南寝屋川公園の土俵で稽古した仲間に宇良関もいました。小学校では、青年会議所が開催する「わんぱく相撲」で大阪一になるなど大活躍しました。しかし当時は、週に4日、相撲の稽古をして、さらに1日は柔道場に通う生活。子どもながらきつかったのですが、相撲をやめようかと思ったこともあったそうです。

小学校卒業時、知人の勧めもあって、インターハイで団体優勝したこともある中高一貫校の明德義塾を選びました。自然環境の豊かな学校で、冗談のようですが、好きだったかぶと虫がいると聞かされたことも後押し、本当にかぶと虫を見られてうれしかったと振り返りました。寮生活は、洗濯など全部、自分でしなければいけない初めての体験。戸惑ったこともありましたが、「自分から飛び込んだのに、負けるのは嫌」と考えました。中学校で日本一に、高校でも全国大会の上位に進出しました。



「目指すは日本一」と力を込める西さん

大学に入って、初めは先輩たちに全く歯が立ちませんでした。徐々に地力を上げ、2年生で全国レベルの大会でベスト8に進出するまでになりましたが、3年生のシーズンは「勝たなきゃ、と力みすぎて…」と満足できる内容ではなかったと言います。

新年度、相撲部の目標はもちろん学生日本一。一方、個人として大相撲の力士を目指すかどうかは、まだ決められないそうです。「もともと体育大学を選んだのは、体のことを勉強できるベストの環境と思ったから。幼い頃からよい先生との出会いが多く、教員の免許を取得して指導者になる道もある」。もし指導者になったら、自分のように相撲に打ち込む子どもをたくさん育て、競技の裾野を広げたいと思っています。

地元でお祝い

門井慶喜さんの直木賞受賞

第158回直木三十五賞が、市在住の作家、門井慶喜さん（46歳）の作品「銀河鉄道の父」に決まりました。市では、夫人の俊子さんを市立駅前図書館に招いて北川市長らが祝福しました。

門井さんは群馬県生まれですが、京都の同志社大学を卒業し、30歳代前半から市内に住んで執筆活動を続けています。地元の消防団に加わるなど地域に溶け込み、お祝いには仲間の団員も駆けつけました。

北川市長は「待ち遠しかったが、必ず受賞されると信じていた。おめでとうございます」と祝い、「市出身の又吉直樹さんの芥川賞受賞（平成27年）に続き、市を文学で全国にアピールする機会になります。市民



にとって本当に誇らしい出来事」と喜びました。

北川市長らとくす玉を割った俊子さんは、「ずっと願っていた賞なので、本人も心から喜んでいます」と話していました。



ワガヤネヤガワ・ベンチャー ビジネスコンテストグランプリ決定

市が包括連携協定を締結している学校法人などの学生らからビジネスプランを募集し、1月27日に「グランプリ発表会」が開かれ、応募総数308件の中からグランプリが決定しました。

グランプリは、中川琴葉さん（同志社香里中学校）の工業部門賞「はちかづきちゃんと大葉を育てよう！」です。はちかづきちゃんをイメージした鉢で、市の特産品・大葉を栽培できるキットを製作・販売するプランで、事業計画の明確さやストーリー展開などが評価されました。



予防理学療法の活用効果に関する 共同プロジェクト協定を締結

2月2日、一般財団法人医療経済研究・社会保険福祉協会医療経済研究機構と「介護予防事業等を通じた予防理学療法の活用効果に関する共同プロジェクト協定」を締結しました。

専門職と共に目標を立て、運動機能を高めつつ、元の生活の再獲得や望む活動の場などにつなぐ予防理学療法を組み込んだ短期集中通所型サービスを利用することにより、身体機能向上の効果や、社会参加や活動につながる効果、介護サービス未利用状態の維持に与える効果などを分析する全国初の取り組みです。



朝ドラヒロインや豪栄道関が豆まき

2月3日に新寝屋川八景の一つである成田山不動尊で節分祭が行われました。

午前の部では、NHKの連続テレビ小説「わろてんか」のヒロイン役の俳優、葵わかなさんや、宮川大助・花子さんなど、市に縁のある有名人が、午後の部では、市ふるさと大使豪栄道関や、市出身の落



語家桂春之輔さんなどが豆をまきました。

節分祭には約2万7,000人が訪れ、成田山独特の「福は内、福は内」の掛け声でまかれた豆に大きな歓声をあげました。

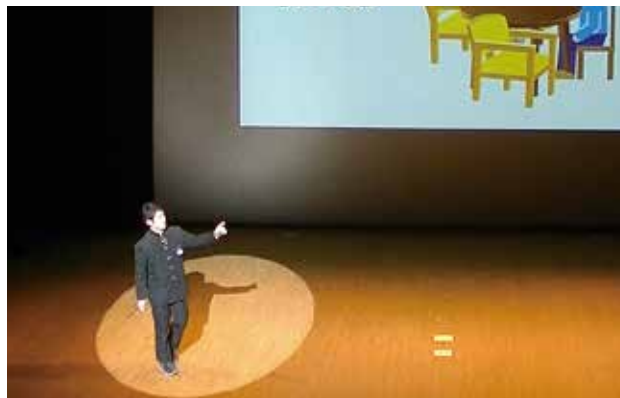
市民の皆さんが春の門出に向けて、幸多き一年でありますように。



災害時医療訓練

2月5日、昨年に引き続き、大規模災害などの発生時に素早く適切な救護活動ができるよう、災害時医療訓練を行いました。

訓練には、市病院協会の医療従事者など約30人が参加し、大規模災害時における病院の役割を再確認するとともに、被災者に対する救護などの対応が大変重要となることから、各病院が機能の維持や府を始めとする外部からの人的・物的支援の受け入れについてシミュレーションし、災害に備える訓練を行いました。



イングリッシュ・プレゼンテーション・コンテスト

1月13日、アルカスホールで、イングリッシュ・プレゼンテーション・コンテストの本選を行いました。

予選を通過した12人の中学生が「The World and Me」をテーマに英語でプレゼンテーションを行いました。各生徒が聞き手に伝わることを意識して発表し、外国人英語講師からの質問にも即興で、適切に答えていました。

市立第六中学校3年生の河本佳佑さんが「Connect」と題し、英語を通して世界とつながることを自分の経験を踏まえて発表し、第一位に輝きました。



「もっと寝屋川」

ちょっと機能紹介②

配信中の市公式アプリ「もっと寝屋川」には、子育てや教育で役立つ情報、機能もいっぱい。是非利用してください。

固 広報広聴課(広報担当)

QRコードを読み取ってインストールできます

iOS (iPhone) 用



Android用



※①利用料は無料です(通信料がかかります)②アプリストアで「もっと寝屋川」と検索してもインストールできます③セキュリティレベル確保の関係上、iOS8.0以上、アンドロイド5.0以上のバージョンでの利用を推奨しています。

子育て中の人にうれしい

機能が満載

子育て・健康

検診・予防接種の管理

健診・予防接種の管理をアプリでできれば便利だと思いませんか?簡単に管理することができ、通知機能もあるので受け忘れありません。



育児日記

子どもとの思い出を画像付きで記録できます。大切な思い出を残しませんか?



学校に関する情報を入手!

教育

校区情報

校区を選択することで、子どもが通う学校の情報(小・中学校からの行事案内や臨時のお知らせ)が届きます。

※お知らせに表示されます。



必要な学校の情報を選択することができます。

給食メニュー

子どもの今日の給食が買物中でもパッと確認できます。晩御飯のメニューを決める参考になるかも。

① 広報


ねやがわ

No.1380

平成30年3月号(毎月1日発行)

発行=寝屋川市 編集=経営企画部広報広聴課
(法人番号 6000020272159)
〒572-8555 大阪府寝屋川市本町1番1号
☎072-824-1181(代) FAX 072-825-2637

あふたーわーど Afterword

今年もサクラ☆プロジェクトの季節がやって来ました!個人的な楽しみは、桜スイーツ新発売の洋菓子たち♡タルトにロールケーキ、どちらもおいしそうですね(^)ライトアップや桜カフェも前回よりパワーアップしているので、お楽しみに♪ 

市の人口・世帯数(2月1日現在)



人口 計 235,558 人 (前月比 -147)



男 114,209 人 (-101)

女 121,349 人 (-46)



109,372 世帯 (-48)

印刷コスト 1部 18.01 円 (115,000 部発行)

広報誌が届かないときは 広報広聴課に連絡してください。