

- ①食育推進講座参加希望
- ②住所 〒572-〇〇〇〇〇
寝屋川市〇〇町〇-〇
- ③氏名(ふりがな)・年齢・市内在住・在職・在学の別を記入
- ④電話番号
- ⑤同伴者数 〇人
同伴者氏名(ふりがな)・年齢・市内在住・在職・在学の別を記入
- ⑥車椅子使用の有無
- ⑦食事チェック希望の有無

はがきの記入内容

市ふるさと大使の豪栄道関と一緒に楽しく「食」について学び、健康的な食生活を考えましょう。

▽日時 3月1日(木) 午後2時30分～3時45分(開場は午後2時)

▽場所 市立保健福祉センター15階多目的ホール

▽内容 健康づくりや食育についての講座やクイズで豪栄道関と学ぼう

▽対象 市内在住・在職・在学の人80人(申し込みが多いときは抽選)

▽参加費 無料

△1週間の食事記録を募集▽
今年度から、希望者の1週間の食事記録を栄養士がコメントする「食事チェック」を行います。希望する人に後日、記録用紙を郵送します。

申込・固 直接窓口又は郵送(申し込みは1人1回、はがきの記入内容は上のとおり)で2月1日～10日(消印有効)に健康推進室「食育推進講座」係(〒572-8533池田西町28番22号)

※①抽選結果は2月中旬にお知らせします(電話などによる問い合わせには応じません)②記入に不備があるときや同一人物が複数回申し込みをしたとき、参加者が4人以上記載されているときは無効です。



食育推進講座



豪栄道関

と学ぼう

北川市長の笑顔だより



1月8日の「成人式」では、新成人の皆様が輝かしい門出を迎えられました。今年、本市では2398人が新成人となりました。心からお祝いとお喜びを申し上げます。

この成人式は、新成人の代表者が企画から運営まで携わった手作りの成人式で、ふるさと大使の大関・豪栄道関からのビデオレターや芸人さんによるライブなど、いろいろな催しが企画されました。当日はあいにくの雨でしたが、会場内では記念写真を撮り合ったり、久しぶりに会った友人と楽しそうに話をする姿が見受けられました。

新成人の皆様には、自らの可能性を信じ、いろいろなことに勇気を持って挑戦していただき、大きく飛躍されますことを期待しています。

本市では、これからの寝屋川市を担う若い世代の方に、市の取り組みに対する思いや考えを自由に述べていただく場として、「ねやがわ若者会議」を開

催しています。

若者の視点による、非常に参考になる御意見をいただいております。今後も、市民の皆様の声をお聴きし、いろいろな施策・事業を推進してまいります。

プレゼントウーマン2月号の「出産・子育てに向く街ランキング」で、本市が府内第1位となりました。子育て支援施策に力を注ぐ中で、大変うれしく思います。今後も、市民の皆様に、そして若い世代の皆様につまでも住みたい・住み続けたいと思っただけ「笑顔が広がるまち寝屋川」の実現に全力で取り組んでまいります。

1月16日、第158回直木賞に、門井慶喜さんの「銀河鉄道の父」が選ばれました。誠にめでとございます。

門井さんは、市内で執筆活動をされており、この度の受賞は本当にうれしいニュースです。今後ますますの御活躍を御祈念いたします。

4月1日(日)から 医療費助成制度が変わります

老人医療 障害者医療
ひとり親家庭医療 子ども医療

府の福祉医療費助成制度の再構築に伴い、4月1日から医療費助成制度が変わります。

図 保険事業室（医療助成担当）

ここが変わります！



4つのポイント

1

障害者医療と老人医療を統合し、「重度障害者医療」になります

- ①これまで対象でなかった、重度の精神障害者や難病患者を新たに対象に加え、年齢要件がなくなります。
- ②老人医療対象者のうち、重度障害者医療の要件を満たす人は、重度障害者医療に変更となります。
- ③平成30年3月31日時点で、老人医療対象者で重度障害者医療の対象とならない人は、経過措置として平成33年3月31日まで老人医療証を使用することができます。

重度障害者医療の 対象者

- ・身体障害手帳1級・2級を持つ人
- ・療育手帳Aを持つ人
- ・身体障害手帳3級～6級かつ療育手帳B1を持つ人

【拡充】

- ・精神障害保健福祉手帳1級を持つ人
- ・難病受給者証と障害年金1級又は特別児童扶養手当1級の人

2

一部自己負担額の変更

重度障害者医療・老人医療の経過措置対象者

子ども医療・ひとり親家庭医療の一部自己負担額の変更はありません。

現在		変更後	
1 医療機関	500円/日 (月2日限度)	1 医療機関	500円まで/日 (月2日限度は廃止)
院外薬局	自己負担なし	院外薬局	500円まで/日
一部自己負担 上限額	2,500円/月	一部自己負担 上限額	3,000円/月

※月額上限を超えた医療費は、申請により償還します。

重度障害者医療対象者で、18歳（18歳に年齢到達後の最初の年度末）までの人は、申請により、自己負担額が変わらない子ども医療に変わることもできます。詳しくは問い合わせてください。



3

助成対象の拡充・廃止（②を除く各医療共通）

拡充

- ①訪問看護ステーションが行う訪問看護利用料
- ②裁判所からDV保護命令が出されたDV被害者のひとり親家庭医療

廃止

- ③精神病床での入院助成
- ※平成30年3月31日時点での対象者（老人医療の一部を除く）は平成33年3月31日まで助成対象となります。



4

住所地特例（障害者施設に入所している人）

現在、障害者施設に入所している人で、施設とは異なる市区町村の国民健康保険又は後期高齢者医療保険に加入している人は、4月1日（日）からは保険に加入している市区町村での助成となります。

◆制度改正による手続き

重度障害者医療の拡充対象者

次のものを持って、窓口へ申請してください。

- 精神障害保健福祉手帳 1 級…手帳と健康保険証
- 難病受給者証と障害年金 1 級又は特別児童扶養手当 1 級の人…それぞれの証明書と健康保険証

※老齢年金などにより障害年金を受給していない人は、代わりに指定医の診断書により助成を受けることができます。詳しくは問い合わせてください。

老人医療対象者のうち重度障害者医療の要件を満たす人

1月下旬に改正の案内を送付します。

住所地特例の対象者

3月31日（土）までに国民健康保険又は後期高齢者医療保険に加入している市区町村での申請が必要です。詳しくは問い合わせてください。

現在の医療証は有効期限まで使用できます

現在、老人医療又は障害者医療の医療証を持ち、4月以降も引き続き資格がある人は、有効期限まで医療証を使用できます。

※身体障害手帳 1 級・2 級、療育手帳 A、身体障害手帳 3 級～6 級かつ療育手帳 B 1 を持つ人で老人医療対象者には現在、平成30年7月31日までの老人医療証を交付していますが、8月1日～10月31日の老人医療の医療証を7月下旬に送付します。その後、11月1日（木）から重度障害者医療の医療証に変わります。

※詳しくは市ホームページ「保険事業室」又は問い合わせてください。



3月30日(金)から打上川治水緑地でライトアップする桜の装飾帯とボランティアスタッフを募集します。
また、ライトアップについてのワークショップを開催します。
企画政策課(TEL:85555本町1番1号、FAX:825・0761)

サクラ☆プロジェクト

～桜の装飾帯・ボランティアの募集、
ライトアップ・ワークショップの開催～

サクラ☆プロジェクトとは

市の木・桜をいかした市のPR事業として、桜のライトアップや桜をイメージしたスイーツ開発などを行っています。

※詳しくは広報ねやがわ3月号でお知らせします。

▽活動内容 清掃、案内・来

イベントと一緒に
盛り上げましょう

ボランティア

申込 装飾帯と応募用紙を2月28日(水)11時までに直接窓口又は郵送
※帯は返却しません。

装飾帯

今回は飾り結びを実施

桜の木をお姫様に見立てた演出として幹に帯を装飾します。皆さんの思い出の詰まった帯が再び桜とともに華やきます。

▽条件 ①長さ・状態(汚れなど)は問いません②色は明るめのものに限ります③2本以上の応募も可能です(素材などによっては使用できないものもあります)

場者の計数など
▽期間 3月30日～4月8日
申込 応募用紙を2月28日(水)11時までに直接窓口、郵送又はFAX

ワークショップ

御堂筋イルミネーションなどを手掛ける照明デザイナーがレクチャー

市民の皆さんと一緒に桜のライトアップを盛り上げるため、今回のライトアップを監修する専門家を講師に招き、家庭などのできるライトアップの方法などについてのワークショップを開催します。
▽日時 2月17日(土) 午後2時～3時30分

▽場所 市役所本館2階第1会議室

▽講師 長町志穂さん(株式会社LEM空間工房代表取締役・照明デザイナー)

▽定員 30人程度(先着順)

▽参加費 無料

申込 当日直接

※ ※

※①詳しくは、市ホームページ「企画政策課」を見てください②応募用紙は、企画政策課、各ステーションなどにあります(市ホームページ「企画政策課」からもダウンロードできます)。





広報ねやがわ 8月号

特集では、「涼しく過ごすねやがわ夏の一日」をテーマに、打上川治水緑地や市立駅前図書館など、夏を涼しく楽しめる市内のスポットを紹介しました。

広報ねやがわ

★ ★ **広報紙コンクールで
2年連続優良賞を受賞** ★ ★



平成29年8月号が、「近畿市町村広報紙コンクール」で昨年に引き続き、優良賞を受賞しました。

講評では、「特集はテーマもタイムリーで、ページの構成や内容なども工夫されている。その他のコーナーについても、興味を惹かれるものが多く、親しみやすいものとなっている」と高く評価されました。

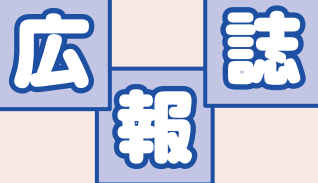
今後も、市民の皆さんにとって、より分かりやすく読んでもらえる広報誌を目指していきます。

図 広報広聴課（広報担当）

声の広報

点字広報

市公式アプリ



**はいろいろな方法で
読めます**

視覚障害者（1級・2級）への情報提供の一つとして、広報ねやがわの内容を一部抜粋した音声版「声の広報」と点字版「点字広報」を希望者に無料で毎号郵送しています。

市公式アプリでも広報誌を読むことができるので、是非利用してください。

図 広報広聴課（広報担当）



市公式アプリ「もっと寝屋川」でも、広報ねやがわを配信しています。
アプリを取得していない

市公式アプリ

点字広報

広報ねやがわの点字版（B5判約50ページ）です。
申込・図 広報広聴課又は
障害福祉課



声の広報

デジタル録音図書国際規格で録音したデジ

CDです。簡単に記事を検索することができます。

デジ化CDを聴くためには専用機器が必要です。機器の購入には、補助制度もありますので、詳しくは障害福祉課に問い合わせてください。

※声の広報の音声ファイルは、市ホームページ「広報広聴課」にも掲載しています。
申込・図 広報広聴課又は
障害福祉課



人は左のQRコードを読み取りインストールしてください。

iOS用



Android用



※①利用料は無料です（通信料がかかります）②アプリストアで「もっと寝屋川」と検索してもインストールできません③セキュリティレベル確保の関係上、iOS8.0以上、アンドロイド5.0以上のバージョンでの利用を推奨しています。



寝屋川公園を午前9時にスタートし、最大高低差45メートル、約3分の2が坂道の難コースに、全国から集まった約5000人のランナーが走ります。皆さんの応援と協力をよろしくお願いいたします。

閤 寝屋川ハーフマラソン実行委員会事務局
(文化スポーツ室内 ☎803・6143)

寝屋川ハーフマラソン 2018

2月25日
午前9時スタート

ハーフマラソンを盛り上げるイベントが満載

●ゲストランナー・司会



千葉真子さん



森脇健児さん



谷口キヨ子さん

ゲストランナーは2003年陸上世界選手権女子マラソン銅メダリストの千葉真子さん、タレントの森脇

健児さん、谷口キヨ子さん
が司会・進行役で大会を盛り上げます。

●沿道のイベント

チアリーディングや吹奏楽演奏などで、ランナーを応援します。

- 寝屋川公園スタート地点…チアリーディング(パナソニックインパルス・チアリーダー)
- 北河内4市リサイクルプラザかざぐるま…吹奏楽(市吹奏楽団)
- 打上川治水緑地…吹奏楽(摂南大学吹奏楽部)
- 豊野東折り返し…吹奏楽(市立第四中学校)
- 成田山不動尊…吹奏楽(市立第六中学校)
- 寝屋川公園南…ダンス(ピンクチャイルド)
- 萱島まちづくりセンタートンネル前…和太鼓(萱島くすの木太鼓)

●うまいもんマルシェ

午前8時～午後2時頃(無くなり次第終了)、寝屋川公園内に計27店舗が出店します。

<御当地グルメなど>

ねやバーガー・おでん・豚汁・炊き込み御飯・たこ焼き・とん平焼き・焼きめし・おにぎり・ラーメン・焼きそば・カツサンド・サンドウィッチ・かに汁・ぜんざい・ホルモン焼き・豚串焼き・せせり焼き・フランクフルト・どて焼き・から揚げ・ホットドック・餅パイ・ドーナツ・アップルポテト・アップルパイ・チーズケーキ・ポテト・パン・スープ・カレーパン・パンケーキ・飲料水など



交通規制に協力お願いします



会場周辺道路は全て駐車禁止です。車での来場は控えてください。

コース周辺の渋滞が予想されるので、現場警察官の指示に従って、ほかの道路へう回してください。

▽交通規制場所 **下の地図**のとおり

▽交通規制時間 **左の表**のとおり（状況により変更することがあります）

交通規制時間

通行止め区間	制限時間（予定）
①	午前8時～午後0時30分
① ↔ ②	午前8時30分～11時
② ↔ ③	
③ ↔ ④	午前8時30分～10時30分
④ ↔ ⑤	
⑤ ↔ ⑥	午前8時50分～10時30分
⑥ ↔ ⑦	
⑦ ↔ ⑧	午前9時～10時30分
⑧ ↔ ⑨	午前9時～10時5分
⑩ ↔ ⑪	午前9時20分～正午
⑪ ↔ ⑫	午前9時20分～11時50分
⑫ ↔ ⑬	午前9時30分～11時45分
⑬ ↔ ⑭	午前9時30分～11時30分

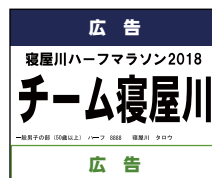
先頭ランナーの通過予想時間

成田山不動尊は午前9時20分頃、萱島駅付近は午前9時55分頃（最終ランナーは40分～60分後に通過予定）です。

クォーター・ハーフマラソンのナンバーカードに自分の氏名やニックネームなどを表示できるようになりました。

ゼッケンに注目して、ランナーを応援しましょう。

（例）



ニックネームナンバーカード（ゼッケン）が導入されました

◆ 交通規制場所 ◆

