



健康・福祉

インフルエンザ予防接種費用 助成終了

年少児・高齢者のインフルエンザ
予防接種費用の助成は1月31日(水)
までの接種が対象です。接種希望の
人は、体調の良いときに、早めに接
種してください。

※助成金の還付は、3月30日(金)
までに窓口へ申請してください。郵
送は3月31日(土)の日付分まで受
け付けます。

図 年少児：子育て支援課、高齢者
：健康推進室

チョット寄ってん家(か) オープン

市内46の社会福祉法人が協力して
新しい取り組みを始めます。

▽日時 1月15日～3月23日の平日
午後1時～6時

▽場所 「桜撫庵」長屋門スペース
(桜木町1番7号)

▽内容 保育園児や高齢者の作品展
示、介護・子育てなどの各種相談、
障害者作業所の手作り品の販売

図 市社会福祉協議会地域貢献委員
会事務局 (☎838・0400)

運転協力者認定講習会

外出が困難な高齢者や障害のある
人をリフト付き車両で送迎する運転

ボランティアを養成します。

▽日程・内容 ①2月17日午前10時
～午後5時30分、関係法令の講義な
ど ②24日午前10時～午後1時、福祉
自動車の特性についての演習など、
いずれも土曜日、2日とも受講が必
要

▽場所 市立保健福祉センター5階
会議室1・2

▽対象 第1種免許を持ち、日頃車
を運転している75歳までの人20人
(申込順)

▽参加費 無料(次のいずれかに該
当する人は1万1500円が必要①
介護保険関係・障害者関係の事業所
などに登録・勤務している②講座修
了後に社会福祉協議会が行っている
移送サービス・外出援助サービスの
ボランティア活動に参加できない)
申込・図 1月5日(金)から電話
で市社会福祉協議会(☎838・0
400)

母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。
図 子育て支援課(母子保健担当)

乳幼児健康診査

1月分の個別通知がまだ届いてな
い人は、連絡してください。

△4か月児健康診査▽

平成29年8月12日～9月15日生ま
れの人。

母子保健事業

	内 容	日 時	対 象	申 込
母乳相談	母乳栄養で困っていることや不安なことについての個別相談・実技指導(助産師・保健師)	2月8日(木) 午後1時～3時40分	母乳栄養を行っている乳児と保護者7組	開催日の前日までに電話
離乳食相談	離乳食についての相談(始め方が分からない、スムーズに進まないなど)	8日(木) 午後2時30分～3時30分	離乳食が進みにくい乳児の保護者5人	
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	9日・23日い ずれも金曜日午後 1時30分～3時	5か月～1歳6 か月の子どもと 保護者20組	
パパママ体験教室	育児の準備・もく浴の実技(助産師・保健師)	25日(日) 午後1時30分～4時	妊娠5か月以上の妊婦とその家族24組	2月23日(金) までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日(祝日を 除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は 電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

△1歳6か月児健康診査▽

平成28年4月16日～5月15日生ま
れの人。

△3歳6か月児健康診査▽

平成26年6月7日～30日生まれの
人。

△歯の親子教室▽

平成27年6月16日～7月7日生ま
れの人。

健康づくり

図 子育て支援課(母子保健担当)

がん検診無料クーポン券

対象者には6月に「がん検診無料
クーポン券」を送付しています。ま
だ受診していない人は、クーポン券



夜間の子どもの急病は 北河内夜間救急センターへ

診療科目	小児科(中学生以下)
診療日時	毎日午後9時～翌日午前6時 (受付は午後8時30分～翌日午前5時30分)
場 所	枚方市禁野本町二丁目13番13号(枚方市立 保健センター4階) ☎840・7555

※受診には、健康保険証・医療証などが必要です。

に記載の期間内に受診してください。

▽対象 ①子宮頸(けい)がん検診
：平成8年4月2日～9年4月1日
生まれの女性②乳がん検診：昭和51
年4月2日～52年4月1日生まれの
女性

図 健康推進室

ヘルスアップ教室

2月26日(月) 午後1時30分～3
時30分、市立保健福祉センター4階
健康指導室、腰痛など関節の痛みに
ついて、市民40人(申込順)、参加
無料。

申込・図 1月4日(木) から直接
窓口又は電話で健康推進室

休日診療は保健福祉センターへ

診療科目	内科・小児科・歯科
診 療 日	日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月4日)
診療時間 (受付)	内科・小児科・ 歯科 午前10時から (受付は午前9時30分～11時30分) 午後1時から (受付は午後0時30分～4時30分) 小児科 午後6時から (受付は午後5時30分～8時30分)
場 所	保健福祉センター1階診療所 ☎828・3931

※受診には、健康保険証・医療証などが必要です。

高齢者福祉

認知症簡易チェックサイト

携帯電話やパソコンを使って気軽に
認知症チェックができるシステム
「これって認知症? (家族・介護者
向け)」「わたしも認知症? (本人向
け)」のサービスを提供しています。
いくつかの質問にチェックをする
だけで判定結果が表示されます。認
知症の相談先や医療機関の情報も見
ることができます。携帯電話・スマー
トフォンからは下のQRコードを読
み取って利用してください。

※①利用料は無料です(通信料がか

湯ったり介護予防

携帯端末用
QRコード
認知症簡易
チェックサイト



かります) ②個人情報の入力是不要
です ③医学的診断をするものではあ
りません。

2 図 高齢介護室(☎838・037

元気なうちから生活でいかそう 認知症予防教室

2月6日～3月13日の毎週火曜日
午前10時～正午(計6回)、市立保
健福祉センター4階運動指導室、講
話・有酸素運動・睡眠や料理の企画
などの実技やグループワーク、認知
症予防に興味があり、現在運動制限
がなく、教室終了後も認知症予防に
取り組もうと思っている65歳以上の

2 図 高齢介護室(☎838・037

話 申込 1月4日(木) から浴場に電

※終了後の入浴は自由(無料)です。

参加無料。

65歳以上の市民20人程度(先着順)、

2・2137)、歌体操と腹話術、

時30分、成田温泉(美井元町) ☎83

1月25日(木) 午後2時30分～3

市民20人（申し込みが多いときは抽選、全回参加できる初めての人を優先）、参加無料。

申込・問 1月24日（水）までに直接窓口又は電話で高齢介護室（☎838・0372）

膝痛予防とノルディックウォーク

1月22日～2月5日の毎週月曜日午後2時～3時45分（受付・健康チェックは午後1時30分から、計3回）、市立保健福祉センター4階運動指導室、全回参加できる65歳以上の市民20人（申し込みが多いときは抽選）、参加無料。

申込・問 1月12日（金）までに直接窓口又は電話で高齢介護室（☎838・0372）

認知症サポーター養成講座

2月8日（木）午前11時～正午、市立保健福祉センター4階セミナー室、絵本「大好きだよキョちゃん」の読み聞かせを通して認知症について正しい知識を学びます、参加無料。※受講者には、認知症の人への理解を示すオレンシリングを配布します。

申込 当日直接
問 高齢介護室（☎838・0372）

男性介護者の交流会

1月20日（土）午後1時～3時、市立保健福祉センター5階、介護経

験のある男性が、相談したいことや介護のヒントなどを話し合います、参加無料。

申込 当日直接
問 高齢介護室（☎838・0372）



育てよう一人一人の人権意識
～小・中学生人権作品
入賞者を表彰～

子どもたちの人権意識を高めるため、市立小・中学校の児童・生徒から人権作品を募集しました。

小学生の詩部門997点、中学生の作文部門2045点の応募作品の中から次の15点が入賞（下の表のとおり）し、12月2日に行われた「人権を考える市民のつどい」で表彰されました。

※小・中学生の入賞作品の中から、それぞれ1作品をホームページで紹介しています。

問 人権文化課

人権学習市民連続講座

「はじめてのグリーフケア」

いろいろな喪失体験による悲しみ（グリーフ）についての理解を深める講座です。

▽日時など **下の表のとおり**

◎保育ありますハ6か月～就学前の子どもで年齢により2人～6人（申込順）、参加無料。

入賞者一覧 中学生「作文」部門

学 校	学 年	氏 名	作 品 名
第一中学校	3年生	若槻 開斗さん	地図から消された島
第二中学校	2年生	松本 涼花さん	戦争がない世界に
		松本 玲奈さん	戦争のない世界へ
第六中学校	2年生	松村 萌衣さん	男の仕事？女の仕事？
		石川 陽介さん	おばあちゃんの骨折で学んだこと
		柳澤 いろはさん	祖父の残したもの
第八中学校	2年生	引地 美智さん	私達と戦争
第九中学校	3年生	原 楓さん	滅びゆく自然
友呂岐中学校	2年生	小原 愛莉さん	より良い社会を築くために
中木田中学校	2年生	工藤 颯太さん	「その他大勢」にできる事

入賞者一覧 小学生「詩」部門

学 校	学 年	氏 名	作 品 名
田井小学校	5年生	中田 樹里さん	グー・チョコキ・パー
南小学校	6年生	比良 来望さん	ちょっとだけ
三井小学校	6年生	前田 悠乃さん	目
石津小学校	6年生	濱野 天晴さん	仲間
西小学校	6年生	相馬 しおりさん	命のバランス

女性の生き方講座

「わたしが生きづらいう理由」 ～生きづらさを言葉にしてみよう～

1月26日（金）午後2時～4時、ふらっとねやがわ、みんなで話し合っ、どうすれば私らしくいられるか考えてみませんか、女性30人（申込順）、参加無料。

人権学習市民連続講座

日 程	内 容
2月7日	グリーフ(悲嘆)ケアってなに？
14日	グリーフと人権を考えてみよう
21日	コラージュワーク体験

※いずれも水曜日午後2時～4時、ふらっとねやがわ、定員30人（申込順）、参加無料です。



ふらっとねやがわ市民企画

ハシニア世代の地域参画を考えるための読書案内／第二の人生をより豊かに生きる男女共同地域参画の在り方とは～

1月20日（土）午後1時30分～3時、ふらっとねやがわ研修室、定員40人（申込順）、参加無料。

◎保育ありますハ6か月～就学前の子どもで年齢により2人～6人（申込順）、無料、1月15日（月）までに予約が必要。

ふらっと表現講座

ハアコースティックライブ～労働と生活の間で見付ける情景の歌～

2月3日（土）午後2時～4時、ふらっとねやがわ、性差や固定観念にとらわれずに個人が生き生きと生きるこの尊さが伝わるトーク・ライブ、定員30人（申込順）、参加無料。

◎保育ありますハ6か月～就学前の子どもで年齢により2人～6人（申込順）、無料、1月30日（火）までに予約が必要。

申込・問 電話又はFAXでふらっとねやがわ（☎8000・5789、FAX8000・5489）

子どもで年齢により2人～6人（申込順）、無料、1月22日（月）までに予約が必要。

申込・問 電話又はFAXでふらっとねやがわ（☎8000・5789、FAX8000・5489）

1月女子会トーク

話したいこと、聞いてみたいこと、女同士で気楽におしゃべりしましょう。

① 1月12日（金）午後2時～3時30分
② 30日（火）午前10時30分～正午、ふらっとねやがわ、女性10人程度、参加無料。

申込 当日直接
問 ふらっとねやがわ（☎8000・5789、FAX8000・5489）

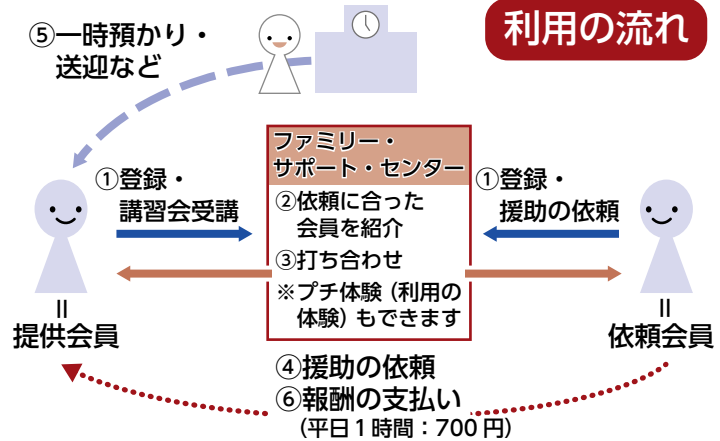


ファミリー・サポート・センター 利用しませんか

「少しだけ子育ての手伝いをしてほしい」と「少しなら手伝いができる」という人を結び、地域での子育てを支援する有償ボランティアの会員組織です。

「保育所や留守家庭児童会の迎えが間に合わない」、「赤ちゃんを連れて病院に行けない」など困ったことのある人、依頼会員として、又は近所の子どもを短時間預かり、保育所などへの送迎を空いた時間にできる人、地域のためにできることを考える

利用の流れ



ている人、提供会員として、それぞれ登録しませんか。

▽開所日時 月～土曜日・第1日曜日の午前10時～午後4時（12月29日～1月3日は休所します）

▽対象 次のとおり

○依頼会員（援助を受けたい人、説明会の出席が必要）…市内在住の小学校6年生までの子どもを持つ保護者

○提供会員（援助したい人・養成講習会の受講が必要・1月に講習会を行います）…市内又は近隣に住んでいる子ども好きで健康な人（年齢、性別は問いません）

※説明会・講習会（いずれも予約が必要）の日程など詳しくは問い合わせ

地域で子育て

「地域子育て支援拠点」のイベントは38～39ページを見てください。

性別は問いません）

※説明会・講習会（いずれも予約が必要）の日程など詳しくは問い合わせ



ファミサポ提供会員活動の様子



せてください。市ホームページ「こどもセンター」でも確認できます。
申込・園 ファミリー・サポート・センター（市立こどもセンター内 ☎ 839・8817）

教育相談連続講座

△発達特性を考えた支援の重要性▽

1月25日（木）午後1時30分～3時30分、市総合センター4階第2研修室、参加無料。
申込 当日直接

園 市教育研修センター（☎ 838・0144）

伝承あそび（工作）

1月13日（土）午後2時～3時、市立エスポアル、幼児と保護者・小学生、参加無料。

園 市立エスポアル（☎ 828・4141）

元気っ子ランド

△お正月遊び▽

1月17日（水）午後3時30分～4時30分、市立エスポアル、こま・かるた遊びなど、幼児と保護者・小学生、参加無料。

園 市立エスポアル（☎ 828・4141）

子育ては親育ち

△初めての英語体験▽

1月22日（月）午前10時～11時、ネイティブの講師と一緒に楽しく英語に触れて遊びます、市内在住の平

成26年4月2日以降に生まれた幼児と保護者20組（申込順）、参加費500円。

△クッキングスイーツ▽

2月5日（月）午前10時～正午、バレンタイン生チョコロールケーキを作ります、市内在住の小学生までの保護者16人（申込順）、参加費1000円。

◎保育あります（2歳～就学前の子ども、1人400円）。 ※

※

いずれも市立エスポアル。

申込・園 1月4日～20日に直接窓口又は電話で市立エスポアル（☎ 828・4141）

まとめ

1月29日（月）午前11時～11時30分、市立エスポアル、鬼に向かって豆を投げます、参加無料。

申込 当日直接

園 市立エスポアル（☎ 828・4141）

入園・入学

幼稚園つてどんなところ

△中央幼稚園▽

地域との触れ合いを大切にし、毎月、就園前の子どもと一緒にリズム遊びやごっこ遊びを楽しく行う「ハッピータイム」を行っています。園行事では、お店屋さんごっこや劇遊びなど、活動を通して互いに協力



ごっこ遊び

し、意見を出し合いながら子ども同士による関わりを経験しています。
 園 学務課

就学援助制度（入学準備金）

経済的な理由から、小学校の入学準備費用に困っている保護者に援助を行います。

▽対象 市立小学校に就学予定の子どもがいる保護者で、世帯全員の総所得金額（平成28年1月～12月）が認定基準額以下

▽受付期間 1月5日～15日の午前9時～午後5時30分（土・日曜日、祝日を除く）

※1月14日（日）は受け付けます。

▽申請場所 市役所本館3階会議室
申請 申請用紙（受付場所にあります）に必要事項（振り込み指定の口座など）を記入・押印し、保護者名義の通帳・印鑑を持って保護者が直接

【広告】



△受付についてお願い▽

○入学準備金以外の支給項目（学用品費・給食費など）の受給には、別途、4月に受給申請が必要です。

○平成28年分の所得がないときでも、世帯全員が必ず市民税・府民税の申告を済ませておいてください。

○生活保護法の教育扶助を受けているときは、申請の必要はありません。

図 教育政策総務課

子ども・親子

体操ひろば

1月15日（月）・31日（水）の午前11時～11時10分、市立エスポアル、幼児向けの曲に合わせて体を動かす、乳幼児と保護者、参加無料。

図 市立エスポアル（☎828・4141）

こいのぼりランド

△お店屋さんごっこ工作▽

1月31日（水）午前10時30分～11時、市立エスポアル、乳幼児と保護者、参加無料。

図 市立エスポアル（☎828・4141）

誕生会

毎日（第3日曜日・1月1日～3日）休館を除く午前11時30分～正午、市立エスポアル、カード・手形・身体計測、1月生まれの乳幼児、参加無料。

図 市立エスポアル（☎828・4141）

絵本のよみかせ

1月31日（水）午前11時10分～11時30分、市立エスポアル、乳幼児と保護者、参加無料。

図 市立エスポアル（☎828・4141）

ほほえみタイム

1月15日（月）午前11時10分～11時30分、市立エスポアル、手遊び・触れ合い遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。

図 市立エスポアル（☎828・4141）

青少年

囲碁・将棋ひろば

1月13日（土）午後2時40分～3時40分、市立エスポアル、小・中学生、参加無料。

図 市立エスポアル（☎828・4141）

自然観察会 ～冬鳥の観察会～

1月21日（日）午前9時30分～正午（天候などにより中止のときは、当日の午前8時頃に市ホームページに掲載します）、打上川治水緑地（観音橋側入口集合）、小学校4年生以下は保護者同伴、双眼鏡などがある人は持ってきてください。

申込・図 電話、FAX又はメール

（アドレスは問い合わせください）に住所・参加者全員の氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、1月12日（金）までに環境推進課（FAX 824・1023）



市民グラウンド・テニスコートを利用してください

▽場所 ①南寝屋川公園：グラウンド（2面）・テニスコート（4面）②田井西公園：テニスコート（2面）※最寄りの交通機関は、①京阪バス「イオンモール四條畷」バス停②香里園駅です。

▽利用時間 テニスコート：午前9時～午後7時（10月～3月は午後5時まで）・グラウンド：午前9時～午後9時（夜間照明設備あり）

※詳しくは問い合わせください。

市民体育館

トレーニング室利用講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

①2月3日（土）午後6時30分～



市民テニスコート

8時②16日（金）午後1時30分～3時③25日（日）午前9時30分～11時、16歳以上の人30人（申込順）、受講料350円（利用許可証・テキスト、当日納付）、写真・上靴・住所を確認できる免許証などが必要。

申込・図 開始日の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館（☎824・5858）

インディアカ会長杯大会

2月18日（日）午前9時30分、混合の部（コート内に女子が1人～3人）・女子の部、協会登録者1チーム4人～8人で編成するチーム（申し込みのときに登録可、中学生以下を除く）、参加費1チーム3000円（当日納付）。

※組み合わせは協会が抽選します。

申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで2月5日（月）必着

Ⅱまでに市インディアカ協会事務局



市民体育館まつり

(〒572-0823 下木田町16番16号
市立市民体育館内、**FAX 822・6800**)
図 貞兼 (☎090・8125・0759)
バドミントン初心者大会

2月25日(日) 午前9時15分、男子・女子①シングルの部②ダブルスの部(1人1種目)、協会登録者又は市内在住・在職・在学・在クラブの小学生以上の人、参加費1人：一般800円・小学生・高校生400円(当日納付、棄権のときも参加費を納付、未登録の人は参加費100円が別に必要)。
※前回までの初心者大会優勝者及び市の大会で1部・2部出場者、3部優勝者は出場できません。

寝屋川チャンピオンCup兼市民体育館まつり

	午前10時～正午	午後1時～4時
大体育室	寝屋川チャンピオン Cup	
小体育室	バウンドテニス	バドミントン
卓球室	一般開放	
柔道場	ちびっこ広場(幼児・小学校3年生以下が対象)	
剣道場		わんぱく広場(小学校4年生以上が対象)
玄関前広場	模擬店	

※正午～午後1時に大体育室で体育館利用者によるデモンストレーションがあります。

申込 所定の用紙又は大会名、種目、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接窓口又はFAXで2月13日(火)午後4時11時必着までに市バドミントン協会事務局(市立市民体育館内、**FAX 822・6800**)
図 磯部 (☎06・6933・5564)
寝屋川チャンピオンCup 兼市民体育館まつり
▽日時 2月17日(土) 午前10時～午後4時
▽内容 左の表のとおり
▽参加費 無料
△参加チーム募集▽
紅白玉入れ・大縄跳び・カローリングの寝屋川チャンピオンを決定する大会出場チームを募集します。チャンピオンチームには認定書及び

子ども自然シリーズ講座
①1月13日、風(たこ)と羽子板作り②27日、空気と遊ぼう、いずれも土曜日午前10時～正午、子ども各50人(先着順、幼児は保護者同伴)、参加無料。
申込 当日直接
図 市自然資料施設運営スタッフの会(市立池の里市民交流センター内 ☎839・6882)又は市文化スポーツ室(☎838・0188)
池の里クラブ
ハレスリング教室無料体験▽
1月17日・24日いずれも水曜日午後7時～8時30分、マット運動を中

副賞があります。
①紅白玉入れ、1チーム：一般の部6人・小学生の部8人、計60チーム②大縄跳び、1チーム7人、12人計42チーム③カローリング、1チーム3人、計36チーム、いずれも申込順。
※大会要項・申込用紙は1月4日(木)から市立市民体育館で配布します。
申込・図 直接窓口、郵送又はFAXで1月31日(水)11時必着までにスポーツ振興連盟(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内 ☎824・5858、**FAX 822・6800**11午前9時～午後5時30分)

池の里市民交流センター



子ども自然シリーズ講座

心に体力づくりとレスリングの基礎を学びます、年中児～中学生各10人(申込順)、参加無料。
△サークル団体募集▽
1月20日(土) 午前10時、「池の里クラブ」と一緒に活動するサークル団体の入会説明会を行います。
※

申込・図 1月9日(火) 午前10時から電話で池の里クラブ事務局(☎839・7004)

野外活動センター

乳幼児と親の自然体験活動「すくすくのあ」

2月の月々金曜日午前10時30分～11時30分(現地集合・解散、休所日を除く)、冬の森で自然遊び、自然体験活動に興味のある2歳までの子どもと保護者10組(申込順)、参加





オリックス・バファローズから育成ドラフトで一位指名。夢に描いたプロ野球選手へ歩み始めた

稲富宏樹さん
(私立三田松聖高校3年生)

昨年10月26日、プロ野球育成ドラフト会議で指名されたときに「ずっとプロ選手を目指していたのでうれしかった」と振り返りました。

母の千絵さんと2人暮らし。小学校4年生のときに池田北町に転入して、市立木屋小学校、市立友呂岐中学校を卒業しました。小学校5年生で地元の軟式野球チームに入り、中学校では大阪市内のボーイズリーグチームでプレー。当時の友達は、今回の指名に「地元大阪の球団だから応援に行きやすい」と喜んでくれたそうです。

高校はできるだけ母に負担をかけず野球に専念できるところ、と寮と奨学制度のある私立三田松聖高校(兵庫県三田市)に進みました。兵庫県の強豪校ながら、1年生のときからレギュラー入りし、最上級生として迎えた昨年は主将にしてチームの要の捕手を務めました。

た。夏の兵庫大会は5回戦で敗退したものの、強肩で長打力のある捕手として注目を集めました。

これまで順風満帆だったわけではありません。1年生の5月頃、汗もだと思っていた湿しんが全身に広がりました。病院で検査を受け、日光を浴びることなどが原因のアレルギー症状と診断されました。時には、頭がぼおっとしてプレーに支障が出ました。医師から野球をやめたほうがよい、と言われたことさえあったそうです。

それでも、「自分には野球しかない」と続けました。いろいろな治療を試みながら、試合や練習はアンダーシャツを頻繁に交換し、そのたびに清水で汗を流すなどして臨みました。監督やチームメイトの理解で、症状が悪くなれば練習を休ませてもらいました。千絵さんは、宏樹さんに内緒で夜、寮の近くまで車を飛ばして見守りました。苦勞が報われて快方に向かい、完治の診断を受けたのはようやく昨年の夏でした。

球団と仮契約は結びましたが、公式戦出場などに制限のある育成選手としてのスタート。「『いよいよこれからだ!』『プロでやっていけるだろうか』今はいろいろな思いがあります」と素直に話します。でも将来について、甲斐拓也捕手(福岡ソフトバンク・ホークス)のようにバファローズで頑張りたい、と目標を掲げました。同様に育成選手から出発し、今年度はチームの日本一に貢献、パ・リーグのゴールデングラブ賞に輝くまでになった選手です。熱い意気込みがうかがえました。



「バファローズで頑張りたい」と意気込む宏樹さん(右)と千絵さん

高校野球での躍動感あふれるプレー



費:月3000円(初回のみ体験参



加費2000円が別に必要。
申込・園 1月17日(水) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

親子のあキャン

2月11日(祝) 午前10時30分〜午後3時30分、野外科理と2種類のパイ作り、定員30人(申込順、子どもは保護者同伴)、参加費:市内在住の3歳〜小学生12000円・中学

寝屋川公園

生以上の人12500円、市外在住の人は2000円増し。
申込・園 1月10日(水) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

ウィークレディステニス大会

3月1日(木) 午前9時〜雨天中止

止、女子ダブルス初級(初・中級)、協会登録者(随時登録可)で構成する48チーム(申込順)、参加費1チーム4300円(当日納付)。
申込 所定の用紙又は大会名、チーム名、選手氏名、住所、電話番号を書いたものを直接窓口、郵送又はFAXで2月28日(水)11時必着までに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

岡 長崎 (☎090・3825・6419)

寝屋川テニス団体戦 260歳の部

3月25日(日) 午前9時～雨天中止、団体戦(男子複・女子複・混合複の予選リーグ戦・本戦トーナメント)、1チーム6人(合計年齢が260歳以上、補欠2人)で構成する18チーム(申し込みが多いときは抽選)、参加費1チーム1万5000円。

※3試合以上できます。

申込 所定の用紙(市テニス協会ホームページからもダウンロード)を直接窓口、FAX又はメール(アドレスは問い合わせてください)で2月20日(火) 必着までに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

岡 小林 (☎090・9287・7466)

ほかの場所での催し

天体観測イベント「星の学校」

2月10日・24日いずれも土曜日午後7時～8時30分頃 雨天決行、四條畷市立野外活動センター(集合・解散)、天体観測の話や望遠鏡での観望、定員各10組(申込順)、参加費5000円。

申込・岡 1月18日(木) 午前10時

から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

森のようちえん

2月18日(日) 午前10時30分～午後3時 雨天決行、四條畷市立野外活動センター(集合・解散)、落ち葉を集め、たき火を囲んで焼き芋を作ります、3歳～5歳の子ども20人(申込順、保護者の同伴不可)、参加費2500円(昼食付き)。

申込・岡 1月25日(木) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)



手作り市とフリーマーケット

△①手作り市②フリーマーケット
出店者募集

2月25日(日) 午前10時～午後3時、市立市民会館小ホールピロティ、①25店舗②10店舗(いずれも申し込みが多いときは抽選)。

申込・岡 1月31日(水) までに直接窓口又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

市民活動交流会

1月11日(木) 午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体が自由に意見や情報を交換、参加費1000円(お茶代)。

【広告】



申込 当日直接
市立市民活動センター（☎812・1116）

NPO講座

「災害弱者」の立場から防災を考える

1月21日（日）午後2時～4時30分、市立市民会館4階第13会議室
定員30人（申込順）、参加無料。

申込・☎ 1月18日（木）までに直接窓口又は電話で市立市民活動センター（☎812・1116）

児童文学講演会 絵本とヘルマンハープの調べ

1月21日（日）午後2時～3時30分、市立中央公民館第1研修室
「ジュリア姫とピエール王子」・エルガー「愛の挨拶」・ショパン「ノクターンOp.9-2」・「別れのエチュード」ほか、市民60人（先着順）、参加無料。



ミュージカル「寝屋のはちかづき」

加無料。

申込 当日直接
市立中央図書館（☎838・0141）

歌はともだち

1月17日（水）午前11時～正午、市立ふれあいプラザ香里、みんなで一緒に歌いましょう。
☎ 市立ふれあいプラザ香里（☎835・3335）

公演

ニューイヤーコンサート

1月27日（土）午後1時30分（開場は午後1時15分）、市立エスポアル、ピアノ演奏・兵庫県三田市と市の子どもたちが歌います、参加無料。

申込 当日直接
市立エスポアル（☎828・4141）

ミュージカル

「寝屋のはちかづき」

市ゆかりの民話「はちかづき姫」のミュージカルです。

▽日時 2月3日（土）①午前11時（開場は午前10時）②午後2時30分（開場は午後1時30分）

▽場所 アルカスホール（全席自由）
▽演出 中村暁さん（宝塚歌劇団）
▽入場料 3000円（プログラム引換券・参加協力を含む）

申込・☎ 1月9日（火）から直接

文化スポーツ室の窓口

※定員に満たないときは、当日会場でも販売します。

気軽にクラシック

2月26日（月）午後7時、アルカスホールギャラリー（自由席）、クラシックコンサート、演奏曲「シェンポア6つの歌曲ほか、定員80人（申込順）、前売り1000円・当日1500円。

※詳しくはアルカスホールホームページ又はチラシを見てください。
申込・☎ 直接窓口又は電話でアルカスホール（☎821・1240）

ねやがわファミリー劇場

「しまじろうコンサート」しまじろうとまりのきかんしゃ」

2月4日（日）①午後0時30分②午後3時30分、市立市民会館大ホール（全席指定）、入場料2400円。
申込・☎ 直接窓口又は電話で市立市民会館（☎823・1221）

ふれあい寄席

1月20日（土）午後1時30分～3時30分、市立ふれあいプラザ香里。
☎ 市立ふれあいプラザ香里（☎835・3335）

生涯学習

成人教育講座

△初心者パン作り講習会▽

【広告】



1月①23日②30日、いずれも火曜
日午前10時～午後1時、市立西南コ
ミュニティセンター料理室、市内在
住・在職・在学の20歳以上の人各10
人（申込順）、参加費各6000円、
エプロン・三角巾（バンダナ、ハン
カチでも可）を持って来てください。
申込 ①②のどちらかの日を選び、
参加費を持って、1月9日（火）か
ら直接、市立西南コミュニティセン
ター（☎838・2322）
☎ 社会教育課（☎813・007
6）

アルカスピアノレススンパッタ

2月14日～15日・19日～20日の午
前10時～午後9時（各55分間）、ア
ルカスピアノホール、コンクールや
発表会前のリハーサルとして利用で
きます。スタインウェイピアノ1台
6000円・2台7000円（いず
れも抽選）。

※詳しくはアルカスホールホーム
ページ又はチラシを見てください。

申込・問 申込書を直接窓口又はF
AXでアルカスホール（☎821・
1240、FAX 821・1241）

パンコン講座

ハウインドウス10 初心者個人レッスン2V

1月24日～2月21日の水曜日①午
前10時～正午②午後1時～3時（い
ずれも計5回）、市立学び館、定員
各1人（申込順）、受講料1000
0円、筆記用具が必要。

申込・問 1月9日～16日に直接窓
口又は電話で市立学び館（☎822・
3311）



文化講座

△保存ができる親子パン作りV

1月27日（土）午前10時～正午、
市立学び館、年少児・小学生の予ど
もと保護者6組（申込順）、材料費
1人6000円、エプロン・三角巾・
手拭きタオルが必要。

申込・問 1月12日～19日に直接窓
口又は電話で市立学び館（☎822・
3311）

文化講座

△①わが子を素敵に撮影しようV △カメラマンに学ぶスマホ撮影術V

1月22日（月）午前11時15分～正
午、市内在住・在職の保護者と乳幼
児6組（申込順、3組未満のときは
中止）。

△②季節のお菓子作りV

2月9日（金）午後1時～4時、
チヨコレートファインをアイシング
クッキーで飾ります、市内在住・在



職・在学の15歳以上の人12人（申込
順、5人未満のときは中止）。
△③たのしいパン作り講座V
2月12日（休）午前10時～午後1
時、ちぎりパンを作ります、市内在
住・在職・在学の15歳以上の16人（申
し込みが多いときは抽選）。

※

いずれも市立エスポアル、参加
費①③10000円②15000円。

申込・問 ①②1月5日～15日に直
接窓口又は電話③往復はがきに講座
名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、
年齢、電話番号を書いて、1月20日
（土）必着までに市立エスポアル
（〒572-0043 錦町21番3号 ☎
828・4141）

ハンドメイド雑貨教室

2月5日（月）午前10時～正午、
市立中央公民館、ミニひな人形を作
ります、市内在住・在職・在学の
20人（申込順）、材料費10000円、
裁縫道具を持って来てください。

申込・問 1月7日（日）から材料
費を持って直接、市立中央公民館（☎

【広告】





おきがる号



● 移動図書館 ●

1月

- 9日(火) 美井町(府営香里住宅3棟横)午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池)3時20分～3時50分
- 10日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分～3時10分、寝屋川団地(旧明德小学校内)3時20分～4時
- 11日(木) 点野(点野小学校)午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横)3時30分～4時
- 12日(金) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分～4時
- 16日(火) 幸町(A棟玄関前)午後1時10分～2時、河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)2時30分～3時、堀溝南(堀溝小学校前)3時20分～4時
- 18日(木) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分～3時40分
- 19日(金) 河北東(河北東町11番)午後2時20分～2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時～4時
- 23日(火) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館)3時20分～4時
- 24日(水) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分～2時20分、明和(学び館前)2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分～4時
- 25日(木) 黒原橋町(和光小学校)午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分～4時
- 26日(金) ピハモール午後1時30分～2時30分、フドウ香里(集会棟前)2時40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分～4時
- 30日(火) 美井町(府営香里住宅3棟横)午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池)3時20分～3時50分

男性料理教室

838・0189)

2月8日～3月1日の毎週木曜日
午前10時～午後1時(計4回)、市立保健福祉センター4階栄養指導室、定員25人(申し込みが多いときは抽選)、参加費4000円。

申込・問 往復はがきに教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて1月25日(木) 必着までに市保健福祉公社(〒572-8533池田西町28番22号) 838・0421)

展示

くるみ人形ちぎり絵展

1月5日～8日の午前10時～午後8時(8日は午後5時まで)、市立ふれあいプラザ香里。

問 市立ふれあいプラザ香里(835・3335)

新春書き初め展

1月25日～31日の午前10時～午後

8時(31日は午後4時まで)、市立ふれあいプラザ香里。

問 市立ふれあいプラザ香里(835・3335)

手編み作品展 手編みサークルB

1月11日午前9時～24日正午、市総合センター1階ホール。

問 市立中央公民館(838・0189)

絵画サークル「えふで」選抜展

1月14日正午～31日午後4時、市

図書館

中央図書館の催し

△ビデオ上映会▽

1月は、ありません。

△読書会▽

2月4日(日) 午後2時、「娘と嫁と孫とわたし」・藤堂志津子著。

△お菓子作りの本展▽

1月13日～21日、本の展示と貸し出し。

△科学の本展▽

1月10日～2月12日、本の展示と

総合センター1階ホール。

問 市立中央公民館(838・0189)

市民ギャラリーでの催し

△有鄰展ゆうりん学生書道展▽

1月7日～8日の午前10時～午後5時。

△寝屋川市美術協会展▽

1月12日～17日の午前10時～午後6時(17日は午後5時まで)。

△里親制度についての展示会▽

1月21日(日)の午後1時30分～4時30分。

△ことのは朗読会▽

1月23日(火) 午後2時～4時。

△写真協会展▽

1月26日～31日の午前10時～午後6時(31日は午後4時まで)。

問 市民ギャラリー(811・544)

※土・日曜日は試合があります。

図 「寝屋川中央シニア野球協会」・寺前 (☎090・1596・2329)

詩吟

毎週月曜日午後7時～9時、萱島まちづくりセンター、健康のために大きな声を出しましょう、入会1500円・月2500円、無料体験あり。

図 「関西吟詩文化協会寝屋川支部」・田中 (☎090・8538・6998)

詩吟

毎週木曜日①午前10時～正午、本町3番6号②午後7時～9時、エスポアル、健康のために大きな声を出しましょう、入会1000円・月2500円、無料体験あり。

図 「関西吟詩文化協会春詠支部」・有村 (☎090・9056・0752)

詩吟

毎週金曜日午後1時～3時、香里南之町自治会集会所、漢詩吟詠・健康増進、入会1000円・月2000円。

図 「関西吟詩文化協会寛村会」・濱野 (☎821・7793)

マンドリン・ギター

第1・3水曜日午後5時30分～8時、香里自治会館(東香里園町)、演奏の基本を

習得し、合奏ができる人、入会1000円・入会1000円。

図 「香里マンドリンアンサンブル」・中島 (☎080・5357・3508)

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせてください。

政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員登録の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前のときは掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。

◎原稿の締切日は、掲載号の約2か月前です。

掲載について、詳しくは広報広聴課に問い合わせてください。

月入校…①金属加工科②インテリア木工科③ワークトレーニング科、5月末入校…④組込みシステム科⑤建築設計科⑥住宅設備科、①④⑤18歳～34歳⑥18歳以上の人各30人、③知的障害のある15歳以上の人20人。

図 府立北大阪高等職業技術専門校総務課 (☎808・2151)

北河内がん診療ネットワーク協議会

合同市民公開講座

2月3日(土)午後2時～4時(受付は午後1時30分から)、市立ひらかた病院(枚方市禁野本町)、がんのことをもっと知ろう(①緩和ケアって何②前立腺がんについて③決して珍しくない～悪性リンパ腫～)、定員200人(先着順)、図無料。

申込 当日直接

図 社会医療法人美杉会「佐藤病院」(☎864・1811)

市民公開講座

1月20日(土)午後2時～4時(受付は午後1時30分から)、関西医科大学附属病院(枚方市新町二丁目)、①お年寄りの腰痛の原因とその解決法～最新の小侵襲手術法を中心に②もっと知ろう糖尿病、定員150人(先着順)、図無料。

申込 当日直接

図 関西医科大学附属病院管理課 (☎804・2980)

寝屋川公園イベント

<①野鳥を観察しよう>

1月20日(土)、双眼鏡又は望遠鏡を持って来てください。

<②公園の四季を楽しむ散歩倶楽部 春を待つ公園の樹木たち>

2月5日(月)、動きやすい服装で来てください。

※ ※
いずれも午前10時～正午＝少雨決行、定員①20人②30人(申込順)、図無料(駐車場は有料)。
※内容など詳しくは問い合わせてください。

申込・図 午前9時～午後5時に直接窓口又は電話で寝屋川公園管理事務所 (☎824・8800)

深北イベント

<①深北の日(ボランティアデー)>

1月7日(日)午前9時30分～10時30分、葛のつる取り。

<②ふかきたまちかどプランツ>

1月20日(土)午前10時～11時、ローズマリーのシューキーパー作り。

※ ※
いずれも定員①30人②20人(先着順)、図無料。

申込 当日直接

図 深北緑地管理事務所 (☎877・7471)

貸し出し。
▲上野勝子さんの絵本の読み聞かせ講座(すべての子どもたちに絵本のよるこびを)▽
1月12日・26日・2月9日、いずれも金曜日午前10時～11時30分、「寝屋川子どもと本の連絡会」代表による絵本の読み聞かせ講座、定員30人(申込順)、参加無料。
申込 1月4日(木)から直接窓口又は電話
図 市立中央図書館 (☎838・0

141)
東図書館の催し
▲作ってみようの本展▽
1月4日～31日、本の展示と貸し出し。
▲今年はどうな年にする本展▽
1月4日～31日、本の展示と貸し出し。
▲お正月を遊ぼう▽
1月7日(日)午後1時～4時、伝承遊び(福笑いなど)・紙芝居・

工作ほか、小学生と幼児100人(幼児は保護者同伴、先着順)、参加無料。
図 市立東図書館 (☎823・0661)
※行事については、全て市立中央図書館に問い合わせてください。
駅前図書館での催し
▲新成人におすすめの本展▽
1月4日～17日、本の展示と貸し出し。
▲あの作品の一冊を読んでみよう

の本展▽
1月19日～30日、本の展示と貸し出し。
▲小学生のためのおはなし会(ストーリーテリング)▽
1月8日(祝)午後3時、小学生20人(先着順)。
申込 当日直接
図 市立駅前図書館 (☎811・5544)
※行事については、全て中央図書館に問い合わせてください。



★ 市民情報ひろば ★

【原稿締切日のお知らせ】

○4月号…2月7日(水)

○5月号…3月8日(木)

※図は活動にかかる費用です。

イベント

絵画教室

1月15日・29日いずれも月曜日午前9時～正午、市民会館、鉛筆デッサン教室、図1回1200円。

図 「伊郷絵画教室」・伊郷(☎090-2286-2799)

エンディングノート講座

1月17日(水)午後1時30分、ふれあいプラザ香里、定員10人(申込順)、図無料。

申込・図 「けいはん女性行政書士の会」・藤本(☎090-6751-4795)

定期演奏会

1月20日(土)午後2時30分、アルカスホール、「ブラハのモーツァルト」、交響

曲ブラハ・ピアノ協奏曲第25番ほか、図1800円(広報誌持参で1000円)。

図 「大阪モーツァルトアンサンブル」・藤井(☎868-5278)

子育て講座

1月26日～2月16日の毎週金曜日午前10時～正午(計4回)、総合センター、発達・絵本・子育て講座、定員30人(申込順)、図1000円。

◎保育あります(7か月～就学前の子ども、1人1回100円)。

申込・図 「保育グループたんぽぽ」・北中(☎090-3612-4654)

心理学入門講座体験・説明会

1月26日(金)①午前10時15分～11時45分②午前10時30分～正午、①産業振興センター②ラポールひらかた、心理学をとおして日常生活のいろいろな問題の軽減や解決のヒントを学びます、図無料。

申込・図 NPO法人「京阪総合カウンセリング」(☎814-7140)

布ぞうり教室

①1月23日②2月27日③3月27日、いずれも火曜日午後1時30分、総合センター、定員各10人(申し込みが多いときは抽選)、図500円(初めての人は別に

作業台代500円が必要)。

申込・図 往復はがき(申し込みは1枚につき1人1回)に受講日、住所、氏名を書いて①1月8日(祝)②2月8日(木)③3月8日(木)=必着=までに「わくわく未来塾」・藤本(〒572-8533池田西町28番22号市社会福祉協議会内☎080-3825-5907)

バザー・物品提供のお願い

バザー…2月4日(日)午前10時～午後2時、物品受付…1月29日～2月2日の午前10時～午後3時、いずれも総合センター、日用品・雑貨など。

※出張引き取りします。大型家具・電化製品を除きます。

図 つばさ福祉作業所を育てる会(つばさ福祉作業所内☎839-2234)

募集

中学硬式野球

毎週①火・水・木曜日…室内②金曜日…寝屋川市民グラウンド、いずれも午後5時、ベテラン指導者がやさしく指導、野球が好きな小学校6年生で高校野球を目指す人、図入会2万円・月1万5000円。

● 公共機関・団体 ●

育児・介護休業法の改正

改正内容については次のとおりです。

○育児休業が最長2歳まで取得可能1歳6か月時点で保育所に入れないなどのときは、2歳まで育児休業を取得できるようになりました。

○育児休業などの制度の周知事業主は、出産予定の従業員や家族を介護する従業員に、育児休業制度などについて説明するように努めなければなりません。

○育児目的休暇制度の設定事業主は、就学前の子どもを育てながら働く従業員のために、育児の目的で利用できる休暇制度を設けるように努めなければなりません。

図 大阪府労働局雇用環境・均等部指導課(☎06-6941-8940)

ハローワーク枚方 利用時間変更

2月1日(木)からの利用時間は次のとおりとなります。

○利用時間…平日午前8時30分～午後5時15分、土曜日午前10時～午後6時(土曜日はパソコンでの求人情報の提供及び職業紹介業務のみ)

※祝日・年末年始を除く。

図 ハローワーク枚方(☎841-3363)

保育施設説明会・就職面接会

寝屋川市・枚方市の保育施設13施設が参加する合同面接会です。正社員・契約社員・パート求人があります。

1月27日(土)午後3時～5時(受付は午後4時30分まで)、ハローワーク枚方セミナールーム、保育の仕事に興味のある人(保育士資格の有無は問いません)、履歴書(写真付)・ハローワーク紹介状(当日発行可)が必要。

※未経験・ブランクのある人も歓迎。

図 ハローワーク枚方(☎841-3363)

手づくりおもちゃ教室

1月28日(日)午前10時～午後3時30分、大東市民会館キラリエホール(大東市曙町)、スライム作り・折り染め教室・ぶんぶんゴマ・風車作りほか、図無料。

図 全労済大阪推進本部(☎06-6943-6711)

大型業務用エアコンの定期点検

フロン排出抑制法で、業務用冷蔵・冷凍機や業務用エアコンの使用者は、3か月に1回以上、目視点検(簡易点検)、大型のエアコンは3年に1回以上(3月末まで)専門家の点検(定期点検)を行う必要があります。

※詳しくは問い合わせてください。

図 府産業廃棄物指導課(☎06-

6210-9570)

女性の人生を豊かに磨く体験&セミナー

2月1日～3日、OSAKAしごとフィールド(大阪府中央区北浜東)、企業ブースやお悩み相談会、仕事と子育ての両立セミナー、体験セミナーなど、図無料。

※詳しくは「はたらく学校文化祭」ホームページを見てください。

図 府就業促進課(☎06-6360-9073)

行政書士日曜無料相談会

1月28日午後1時～3時、総合センター、

遺言・相続・成年後見・内容証明・示談書の作成など。

申込 当日直接

図 「大阪府行政書士会枚方支部」・渋谷(☎814-9920)

調停手続無料相談

1月17日(水)午前10時～正午、市広報広聴課相談室、調停制度の利用についての相談など。

図 大阪民事調停協会(☎06-6363-3091)

「ぎせんこう」見学説明会

1月11日(木)・19日(金)・31日(水)・2月23日(金)・3月1日(木)・8日(木)・23日(金)・29日(木)・4月6日(金)・17日(火)・24日(火)いずれも午後2時20分～4時10分、府立北大阪高等職業技術専門校(枚方市津田山手二丁目)、4