



健康・福祉

歳末たすけあい運動

「つながりささえあうみんなの地域づくり」をスローガンに市内全域で募金活動に取り組みます。

▽期間 12月1日～15日

△募金の配分▽

○校区福祉委員会が行う、孤立死や引きこもりを防ぐための見守り活動、住民同士のつながりをつくるための交流会、配食活動などの推進
○障害者団体・ボランティアグループなどの活動推進
※募金方法など、詳しくは問い合わせてください。
△ 市社会福祉協議会（☎838・0400）

母子保健

乳幼児健康診査

12月分の個別通知がまだ届いてない人は、連絡してください。

△4か月児健康診査▽

平成29年7月16日～8月11日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽

平成28年3月16日～4月15日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査▽

平成26年5月1日～6月6日生ま

れの人。

△歯の親子教室▽

平成27年5月11日～6月15日生まれの人。

△ 子育て支援課（母子保健担当）

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。
△ 子育て支援課（母子保健担当）

一種混合（ジフテリア・破傷風）ワクチン予防接種

乳幼児期に三種混合を受けた児童に追加接種をすることで免疫を更に持続させます。

▽対象 三種混合1期を完了している11歳～13歳未満（13歳の誕生日の前日まで）の人（小学校6年生での接種が望ましい）
※乳幼児期に三種混合1期を完了していない児童は、子育て支援課に問い合わせてください。

▽回数 1回
▽費用 無料

▽場所 市内又は守口市、門真市、大東市、四條畷市の取扱医療機関（健康づくりプログラム）又は市ホームページ「子育て支援課を見てください」

△ 子育て支援課

△ 子育て支援課

健康づくり

冬の感染症

気温が低く空気が乾燥する冬は、インフルエンザやノロウイルスによ

母子保健事業

	内 容	日 時	対 象	申 込
母乳相談	母乳栄養で困っていることや不安なことについての個別相談・実技指導（助産師・保健師）	1月11日（木） 午後1時～3時40分	母乳栄養を行っている乳幼児と保護者7組	開催日の前日までに電話
離乳食相談	離乳食についての相談（始め方が分からない、スムーズに進まないなど）	11日（木） 午後2時30分～3時30分	離乳食が進みにくい乳児の保護者5人	
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	12日（金） 26日（金） 午後1時30分～3時	5か月～1歳6か月の子どもと保護者20組	
プレママ教室 （3回で1コース）	妊娠中の健康管理・妊婦体操実技・リラックス法（助産師・保健師）	12日（金） 午後1時30分～4時	妊娠5か月以上の妊婦とその家族30組	1月11日（木）までに電話
	母と子の歯と口の健康・妊娠中の栄養（保健師・歯科衛生士・栄養士）	19日（金） 午後1時30分～4時		
	お産について・妊娠中の生活・母乳育児（助産師・保健師）	26日（金） 午後1時30分～4時		
体験教室	育児の準備・もく浴の実技（助産師・保健師）	31日（水） 午後1時30分～4時	妊娠5か月以上の妊婦とその家族24組	開催日の前日までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

△インフルエンザ▽

る感染症が流行します。
風邪よりも感染力が強く、重症化すると肺炎や脳炎などの合併症を招くことがあります。

特に乳幼児・高齢者、呼吸器や心臓などに慢性的の病気をもつ人は、重症化しやすいため、注意が必要です。

▽症状 1日～5日の潜伏期間を経て発病し、38℃以上の急な発熱・頭

痛、関節痛、筋肉痛などの強い全身の症状が特徴。喉の痛み、鼻汁、咳（せき）などの症状もみられる
▽予防方法

- 外から帰ったらうがいをし、流水と石けんで手をしっかり洗う。
- 栄養と休養を十分取る。
- 咳エチケットに努める。

△ノロウイルス▽
ウイルスの付いた食品を食べた



夜間の子どもの急病は 北河内夜間救急センターへ

診療科目	小児科(中学生以下)
診療日時	毎日午後9時～翌日午前6時 (受付は午後8時30分 ～翌日午前5時30分)
場 所	枚方市禁野本町二丁目13番13号 (枚方市立保健センター4階) ☎840・7555

※受診には、健康保険証・医療証などが必要です。

り、患者のおう吐物や便などを触ったりして手に付いたウイルスが、口に入ることで感染します。

患者のおう吐物や便に含まれるウイルスは、乾燥すると空気中に漂います。感染力が強く、子どもや高齢者などで集団感染が多くあります。

▽症状 1日～2日の潜伏期間を経て、おう吐・下痢・腹痛・微熱などを起す

▽おう吐物などの処理

○消毒などを行うときは、手袋・マスクなどをしっかりと着用する。

○拭き取った雑巾やタオルは、ビニール袋に入れて塩素系消毒剤を加えて密封し、廃棄する。

○汚れた衣類はバケツなどで水洗いし、塩素系消毒剤で消毒。水洗いした容器なども消毒する。

▽塩素系消毒剤の作り方 下の表のとおり

休日診療は保健福祉センターへ

診療科目	内科・小児科・歯科
診療日	日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月4日)
診療時間(受付)	内科・小児科・歯科 午前10時から (受付は午前9時30分～11時30分) 午後1時から (受付は午後0時30分～4時30分) 小児科 午後6時から (受付は午後5時30分～8時30分)
場 所	保健福祉センター1階診療所 ☎828・3931

※受診には、健康保険証・医療証などが必要です。

※消毒方法は市ホームページ「健康推進室」でも見るができます。

▽予防方法

○調理や食事の前、トイレの後、外から帰ったときは、流水と石けんで手をしっかりと洗う。

○調理するときは、食材を十分に加熱する。

※内臓を含んだ生の貝類は、ノロウイルス感染の原因となることがあります。

☎ 寝屋川保健所(☎829・7773) 又は市健康推進室

健康増進教室

△①健康体操▽

1月15日～3月26日の毎週月曜日
午後1時～2時、定員30人。

△②しっかり足腰体操▽

1月10日～3月14日の毎週水曜日
午後1時～2時、定員30人。

ノロウイルスの処理に使う 塩素系消毒剤

使用目的	作り方
便やおう吐物 で汚れた衣類	漂白剤 50cc (キャップ約2杯) に対して水 2,500cc ※ 50 倍に薄める
風呂場、 洗い場	
水道の蛇口、 ドアノブなど	漂白剤 10cc (キャップ約1/2杯) に対して水 2,500cc ※ 250 倍に薄める

※①家庭用塩素系漂白剤で作ることができます②消毒後は水ですすぐか水拭きをしてください。

△③ヨーガ・セラピー教室▽

1月13日～3月17日の毎週土曜日
正午～午後1時、定員20人。

※

※

いずれも計10回(①は2月12日を除く)、市立西高齢者福祉センター、40歳以上の市民が対象(申し込みが多いときは抽選)、受講料3000円。

申込・問 往復はがきに希望教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて、12月15日(金)必着までに市立西高齢者福祉センター(〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・1441)に送る。

エアロビクス教室

1月12日～3月9日の毎週金曜日
午前10時～11時10分(2月9日を除く、計8回)、市立保健福祉センター5階多目的ホール、有酸素運動で脂肪燃焼40歳以上の市民30人(申し込みが多いときは抽選)、受講料4000円。

申込・問 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて、12月18日(月)必着までに市保健福祉公社(〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0421)に送る。

所、氏名、年齢、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて、12月18日(月)必着までに市保健福祉公社(〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0421)に送る。

ヨガ体操教室

1月18日～2月15日の毎週木曜日
午後1時30分～3時(計5回)、市立保健福祉センター5階多目的ホール、40歳以上の市民35人(申し込みが多いときは抽選)、受講料3000円。

申込・問 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて、12月18日(月)必着までに市保健福祉公社(〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0421)に送る。

高齢者福祉

高齢者向け緊急通報システム

日常生活に不安のある一人暮らしの高齢者が、急病などの緊急事態が生じたとき、ボタンを押すと消防署に通報されます。

▽対象 市内在住で健康に不安のある65歳以上の人(世帯全員が就労のため不在となる高齢者を含む)

▽利用料 前年度世帯所得税額が7万円以下のとき：新規設置料2000円及び通話料、世帯所得税額が7万円以上のとき：新規設置料1万8000円及び通話料など

※一部の回線では設置できません。

図 高齢介護室 (☎8388・0372)

認知症フォーラム

認知症とともに、よりよく生きる
「私たち一人一人ができること」

認知症の人の気持ちを理解し、どのように関わっていくことができるかを考えるきっかけとなるフォーラムを開催します。

1月30日(火) 午後2時～4時
市立中央公民館2階講堂、定員400人(先着順)、参加無料。

申込 当日直接

図 高齢介護室 (☎8388・0372)

今日から始めよう認知症予防講座

12月26日(火) 午後2時～3時30分、市立保健福祉センター4階健康指導室、認知症の専門医による認知症や認知症予防に関する講話、65歳以上の市民30人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。

申込・図 12月18日(月) までに直接窓口又は電話で高齢介護室 (☎8388・0372)

認知症サポーター養成講座

1月11日(木) 午前11時～正午、市立保健福祉センター4階健康指導室、認知症について正しい知識を学びます、参加無料。

申込 当日直接

図 高齢介護室 (☎8388・0372)

湯ったり介護予防

12月4日(月) 午後0時30分～1

時30分、勝温泉(池田旭町 ☎826・1737)、歌体操、65歳以上の市民20人程度(申込順)、参加無料。

※終了後の入浴は自由(無料)です。
申込 12月1日(金) から浴場に電話

図 高齢介護室 (☎8388・0372)

男性介護者の交流会

12月16日(土) 午後1時～3時、市立保健福祉センター5階、介護経験のある男性が、相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います、参加無料。

申込 当日直接

図 高齢介護室 (☎8388・0372)

家族介護用品支給事業利用者募集

寝たきり又は認知症などの高齢者を在宅で常時介護している家族に、毎月1回紙おむつや介護用品を宅配します。ので申請してください。

▽対象 次の①～③の全てに該当する人を在宅で介護している市民税非課税世帯の家族

①介護保険制度の要介護3・4・5と認定された40歳以上の人②市に住民票がある市民税非課税世帯の人③生活保護法に基づく被保護者でない人

※入院・入所中は対象外です。

▽利用料 介護用品設定ポイントに5円をかけた金額

※毎月20日～月末の宅配のときに支払ってください。

申請・図 申請書(高齢介護室で配布又は市ホームページ「申請書のダウンロード」からダウンロード)に

毎月必要な介護用品(設定ポイント内)を書いて直接、高齢介護室(☎8388・0372)

※申請書の提出日によって支給時期が異なります。

介護予防ポイント事業サポーター登録研修会

1月15日(月) 午前10時～正午、市立保健福祉センター5階研修室5、65歳以上で福祉施設の手伝いができる人。

※活動ポイントを貯めると交付金が受けられます。

申込・図 1月9日(火) までに電話で市社会福祉協議会 (☎8388・0400) 土・日曜日、祝日を除く

認知症介護家族交流会

12月15日(金) 午後1時30分～3時30分、市立保健福祉センター5階会議室1・2、認知症の人を介護する家族の情報交換など、参加無料。

申込 当日直接

図 市社会福祉協議会 (☎8388・0400)

障害者福祉

ねや川新春ハート・フェスタ

1月28日(日) 正午～午後4時(講演会は午後2時から)、市立中央公民館2階講堂及び1階2階フロア、「つつと笑いのカウンスリング」・そつつ芸人とカウンスラー芸人による

【広告】



る心をテーマにしたトークライブ、参加無料。

ハ啓発コーナー

ストレスチェック、認知症チェックコーナー、製薬会社「バーチャルADHDコーナー」、電気通信大学による電気自動車展示及びエコ展示、カフェ、市の社会資源パネル展示など。

申込 当日直接

図 障害福祉課

発達障害理解講座

「より良い関わり方を学びましょう」

①2月1日(木) ②28日(水) いずれも午後2時～4時、市総合センター4階第2研修室、①特性の理解(擬似体験)②具体的な例や対応方法、定員40人(申込順)、参加無料。



いきいき健康 すこやかライフ

12月1日は世界エイズデー レッドリボンを知っていますか？

エイズで亡くなった人への追悼とエイズで苦しむ人々への理解と支援の意思を示すため、「赤いリボン」をシンボルにした運動が1980年代終わり頃からアメリカで始まりました。

この運動は、国境を越え世界的な運動として発展し、UNAIDS（国連合同エイズ計画）のシンボルマークに採用されています。レッドリボンは、エイズに関して偏見を持っていない、エイズとともに生きる人々を差別しないというメッセージです。

<エイズとは>

エイズ（後天性免疫不全症候群）は、人の免疫システムを破壊するHIV（ヒト免疫不全ウイルス）の感染によって引き起こされます。「HIV感染＝エイズの発症」ではありません。免疫力は個人差も大きく、感染から発症まで10年以上かかることもあります。HIV感染を早期に発見することは、エイズの発症を予防又が遅らせる治療を受けることができます。また、医療の進歩によりエイズは発症しても、必ず死に至る病気ではなくなりました。

<HIV検査>

感染しても自覚症状はほとんどないため検査を受けないと分かりません。不安に思ったときはいつでも検査を受けてみてください。検査は、匿名・無料で受けられます。詳しくは、寝屋川保健所に問い合わせてください。

○寝屋川保健所（☎829・7773）

第1・3水曜日（1月3日、祝日を除く）午前9時30分～10時30分（予約不要）

○Ochot CASTなんば（大阪検査相談・啓発支援センター☎06・6632・0632）

※夜間・休日の検査を行っています。詳しくは問い合わせください。

▽対象 次の要件を全て満たす人
①聴覚障害者などの福祉に理解と熱意がある②要約筆記の技術を習得している③要約筆記養成講座を修了し1

要約筆記登録者を募集

▽申込・図 所定の用紙（障害福祉課にあり）を1月15日（月）までに直接窓口又は郵送で障害福祉課（〒572-8533池田西町28番22号）

▽試験会場 市立保健福祉センター5階
▽申込・図 所定の用紙（障害福祉課にあり）を1月15日（月）までに直接窓口又は郵送で障害福祉課（〒572-8533池田西町28番22号）

▽対象 聴覚障害者などの福祉に理解と熱意があり、手話の技術を習得している20歳以上の人
※試験に合格した人が登録できます。

手話通訳登録者を募集

申込・図 所定の用紙をFAXで1月26日（金）までに障害福祉課（FAX 826・1860）

年間の実地訓練を受けている

申込・図 所定の用紙（障害福祉課にあり）を1月26日（金）までに直接窓口又は郵送で2月24日（土）に必着し、事前に障害福祉課（〒572-8533池田西町28番22号）

要約筆記体験講座

手書き要約筆記とパソコン要約筆記を体験します。

▽日時 1月22日午前10時30分～午後2時30分（昼休憩あり）・29日午後1時～3時、いずれも月曜日（計2回）
▽場所 ラポールひらかた

▽対象 市内在住・在職・在学中・文字通訳に興味のある人20人
※①子ども連れの受講はできません②申し込みが少ないときは中止になるところがあります。

▽参加費 無料（手書きのみ教材費100円程度が必要）
申込・図 往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話・FAX番号を書いて、12月15日（金）に必着し、事前に障害福祉課（〒572-8533池田西町28番22号）

533池田西町28番22号）
府意思疎通支援者派遣

今年度から制度を改正し、聴覚障害のある人から直接、府（委託先）に意思疎通支援者の派遣を申請できるようにになりました。

意思疎通支援者の派遣対象は、警察や司法といった「特に専門性が高いと認められる」など、複数の要件があり、内容によっては派遣できないところがあります。

※病院の診察など、日常生活に必要な意思疎通支援者の派遣については、市障害福祉課に問い合わせてください。

○意思疎通支援者の派遣：市障害福祉課（FAX 838・1191）、手話：大阪聴力障害者協会（☎06・6761・1394、FAX 06・6768・3833）、要約筆記：府中途失聴・難聴者協会（FAX 072・729・3240）

点字講習会

2月26日・3月5日・19日・26日、



ヒューマンライツシアター

1月13日（土）午前10時～午後2時（開場は各30分前）、市立中央公民館講堂、映画「彼らが本気で編むときは、」、定員各400人（申込順）、参加無料。

◎保育あります。6か月～就学前の子ども、年齢により2人～6人（申込順）。

申込・図 電話、FAX又はメール（〒572-8533池田西町28番22号）

ドレスは問い合わせてください」に「ヒューマンライツシアター参加希望」、希望時間、保育の有無（子どもの氏名・年齢）、氏名、参加人数（1件につき2人まで・保育の子どものを除く）、電話番号（FAXのときは、FAX番号）を書いて人権文化課（☎825・2168、FAX825・2638）



ヒューマンライツシアター

12月女子会トーク

話したいこと、聞いてみたいこと、女同士で気楽におしゃべりしましょう。
①12月15日（金）午後2時～3時30分
②25日（月）午前10時30分～正午、いずれもふらっとねやがわ、女性10人程度、参加無料。

申込 当日直接

☎ふらっとねやがわ（☎800・5789、FAX800・5489）



赤十字幼児安全法講習

子どもに起こりやすい事故の予防

と応急手当など、子育てや地域生活の中で役立つ知識や技術を身に付けませんか。

1月17日（水）午前10時～正午、市役所議会棟4階第1委員会室、定員30人（申込順、10人以下のときは中止）、受講無料。

申込・☎ 12月20日（水）正午までに直接窓口又は電話で日赤寝屋川市地区事務局（市市民活動振興室内）

家庭教育支援者スキルアップ講習会

家庭教育に興味・関心のある人やこれから支援者として活動したい人、活動している人などを対象にした連続講座です。

日時などは左の表のとおり、市内在住・在職・在学の20歳以上の40人（申込順）。
※①全回出席できる人を優先します

日程	時間	内容
1月18日	午後1時15分～1時30分	市の家庭教育支援について
	午後1時30分～3時	インターネット（スマホやパソコン）の安心・安全を学ぶ
	午後3時15分～4時45分	民生委員・児童委員、主任児童委員について
25日	午後1時30分～3時	家庭教育支援者と地域とのつながり
	午後3時15分～4時45分	子どもの自己肯定感を育む支援を目指して
2月1日	午後1時30分～3時	発達障害のある子どもたち
	午後3時15分～4時45分	子どもと家庭への支援

※①いずれも木曜日、場所は市役所議会棟4階第1委員会室です②テーマは変更になることがあります。

②講座修了者のうち、希望者は選考を経て、小学校の「家庭教育サポーター」などの家庭教育支援者として活動できます（謝礼あり）。詳しくは講習会初日に説明します。

申込・☎ 電話又はFAXに住所、氏名、電話番号を書いて、12月4日～22日（土・日曜日を除く、午前9時～午後5時30分）に青少年課（FAX813・0087）

読書のじかん

12月9日（土）午後3時～4時、市立エスポアル、幼児と保護者・小学生、参加無料。
☎ 市立エスポアル（☎828・4141）

クリスマスのつどい

12月9日（土）午後2時～3時、市立エスポアル、ハンドベル・マ

ジックショー、定員200人（先着順）、参加無料。
申込 当日直接
☎ 市立エスポアル（☎828・4141）

おはなし会

12月16日（土）午後2時30分～3時、市立エスポアル、幼児と保護者・小学生、参加無料。
☎ 市立エスポアル（☎828・4141）

元気っ子ランド

12月20日（水）午後3時30分～4時30分、市立エスポアル、オセロ大会、幼児と保護者・小学生24人（申込順）、参加無料。

申込・☎ 12月1日～19日に直接窓口又は電話で市立エスポアル（☎828・4141）

ファミリー映画会

12月16日（土）①午前10時②午後2時（開場はいずれも30分前）、市立中央公民館2階講堂、ディズニ映画「ベイマックス」、心に傷を負った男の子と彼を守るつとめるケア・ロボットのベイマックスの物語（約106分）、定員410人（先着順）、入場無料。

申込 当日直接
☎ 市立中央公民館（☎838・0189）

冬休みファミリー卓球

12月26日（火）・28日（木）の午



前10時～午後5時、市立中央公民館、卓球台開放（保護者同伴で参加）、参加無料、ラケット・ピンポン球（貸し出しもあります）・上履きが必要。
申込 当日直接
問 市立中央公民館（☎838・0189）

子ども・親子

ベビーヨガ（4期）

1月11日・25日・2月8日・22日、いずれも木曜日①午前9時45分～10時45分②午前11時～正午（計4回）、市立中央公民館、親子ヨガでリフレッシュ、市内在住の2か月～1歳6か月の乳幼児と保護者15組（申込順）、受講料2000円（4回分）。
申込・問 12月3日～28日に受講料を持って直接、市立中央公民館（☎838・0189）

体操ひろば

12月6日（水）・11日（月）午前11時～11時10分、市立エスポアル、幼児向けの曲に合わせて体を動かす、乳幼児と保護者、参加無料。
問 市立エスポアル（☎828・4141）

こいのぼりランド

12月6日（水）午前10時30分～11時、市立エスポアル、パネルシアター、乳幼児と保護者、参加無料。
問 市立エスポアル（☎828・

4141）

ほほえみタイム

12月11日（月）午前11時10分～11時30分、市立エスポアル、手遊び・ふれあい遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。

問 市立エスポアル（☎828・4141）

誕生会

毎日（第3日曜日・12月29日～31日休館を除く）午前11時30分～正午、市立エスポアル、カード・手形・身体計測、12月生まれの乳幼児、参加無料。

問 市立エスポアル（☎828・4141）

絵本のよみきかせ

12月6日（水）・18日（月）の午前11時10分～11時30分、市立エスポアル、乳幼児と保護者、参加無料。
問 市立エスポアル（☎828・4141）

青少年

すこやかフェスタ

12月3日（日）午前10時、市立第五中学校、第五中学校区地域教育協議会による、子どもと大人が一緒に楽しむイベント、校区の子どもたちによる出し物や模擬店など。
※当日券は限りがあります。

問 青少年課

「中学生の主張」発表会

中学生や同世代の青少年に、社会との関わりなどについて考えてもらうため、「中学生の主張」発表会を開きます。市内の中学生から応募があった2139点の中から優秀な作品を選びました。

▽日時 12月9日（土）午前9時30分

▽場所 市立中央公民館講堂

▽定員 400人（先着順）

▽参加料 無料

△テーマ・発表者・学校名▽

○「『知る』こと」・佐藤加奈子さん

（市立第一中学校3年生）

○「目に見えないもの」・南千尋さん

（市立第二中学校3年生）

○「私の恩人、そして夢に向かって」・岩崎明日香さん

（市立第三中学校3年生）

○「臓器提供への意思表示」・浅岡



すこやかフェスタ

紫帆さん（市立第四中学校3年生）

○「僕のアレギー」・中井夢翔さん（市立第五中学校1年生）

○「それは簡単なこと」・鎌田英志さん（市立第六中学校3年生）

○「依存症にならないように」・西村佳音さん（市立第七中学校3年生）

○「作文から自分を見つめる」・牧愛莉さん（市立第八中学校3年生）

○「母」・尾川愛春さん（市立第九中学校2年生）

○「正しさの違いを尊重し合える世界を」・横山和奏さん（市立第十中学校2年生）

○「出会いに感謝」・原田愛子さん（市立友呂岐中学校3年生）

○「道徳心」・松浦陽介さん（市立中木田中学校3年生）

○「つながってつくる平和」・井手ノ上悠里さん（香里ヌヴェール学院中学校1年生）

申込 当日直接

問 青少年課


地域で子育て
「地域子育て支援拠点」のイベントは40～41ページをご覧ください。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



市民体育館

トレーニング室利用講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講はできません。

① 1月6日(土) 午後1時30分～3時
② 11日(木) 午後6時30分～8時
③ 21日(日) 午前9時30分～11時
16歳以上の人30人(申込順)、受講料350円(利用許可証・テキスト代、当日納付)、写真・上靴・住所を確認できる免許証などが必要。
申込・図 開始日の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

柔道教室(3期)

1月10日～3月16日の毎週水・金曜日①小学生：午後6時30分～7時30分②中学生以上：午後8時～9時、いずれも計20回、基本動作、礼儀作法など、市内在住・在職・在学の人各30人(申込順)、受講料：小・中学生6000円(保険料800円が別に必要)・一般8000円(保険料1850円が別に必要)。

※1期・2期参加者は保険料が不要です。

申込 当日直接

☎「市柔道連盟」・中川(☎8553)

3356 午後7時以降)

スポーツ振興連盟杯兼 バウンドテニス春季大会

1月20日(土) 午前9時、チーム別対抗ダブルス戦(男子ダブルス・女子ダブルス・ミックスダブルス)、市内在住・在職・在学の中学生以上の原則男女各3人(計6人)で構成するチーム、参加費1人1000円。
申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで12月20日(水) 必着
※までに市バウンドテニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 図 出嶋(☎821・8534)

インドアソフトテニス大会

①混合ダブルスの部(男子・女子合わせて90歳以上)：1月21日②女子A級の部・女子B級の部・男子45歳以上の部：28日、いずれも日曜日 午前9時、市内在住・在職・在学・在クラブの高校生以上の人、参加費1組2000円(当日納付)。
申込 大会名、種目、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接窓口、郵送又はFAXで12月26日(火) 必着
※までに市ソフトテニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 図 小野(☎820・3069)

ソフトバレーボール はちかづき杯大会

2月11日(祝) 午前9時30分、①

トリムの部(男女混合)②レディースの部、いずれも4人～8人で構成するチーム、参加費1チーム2000円(当日納付)。

※参加チームが多いときは抽選、組み合は事務局が行います。

申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで1月11日(木) 必着
※までに市ソフトバレーボール連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 図 尾崎(☎888・2313)

卓球初打ち会

1月6日(土) 午前10時～午後4時30分(初心者講習会は午前11時～正午)、市内在住・在職・在学の人参加費：一般2000円・中学生以下1000円、ラケット・上靴が必要。
申込 当日直接
☎「市卓球協会」・北野(☎812・5555)

市民体育館杯混合チーム卓球大会

2月4日(日) 午前9時15分、男子1人・女子2人(計3人)による団体戦①ミックスダブルス②女子ダブルス③ミックスダブルス、一般の部・165歳以上の部(3人が50歳以上)、参加費1チーム3000円。
申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで1月17日(水) 必着
※までに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 図 北野(☎812・5555)

【広告】



池の里市民交流センター

インディアカ新春初打ち会

1月7日(日)午後0時30分～5時
15歳以上の人(中学生を除く、初心者歓迎、1人での参加可)、参加費1人200円(当日納付)、上靴が必要。
申込 当日直接
園 「市インディアカ協会」・貞兼(☎828・4363)

池の里クラブ

△親子広場無料体験▽

12月5日・12日いずれも火曜日午前9時45分～10時30分、親子で触れ合いながら、楽しく運動遊び、1歳6か月～就学前の子どもと保護者各10組(申込順)、参加無料。
△クリスマス会▽

12月16日(土)午後2時～4時30分、クリスマス工作・簡単なケーキ作りなど、市内在住・在学の小学生30人(申込順、幼児は保護者同伴で可)、参加費700円(プレゼント付き)。
※

申込・園 12月1日(金)午前10時から電話で池の里クラブ事務局(☎839・7004)

子ども自然シリーズ講座

△リース作り▽

12月9日(土)午前10時～正午、葛のつるを輪にして、木の実や木の葉を飾り付けて作ります、子ども50



子ども自然シリーズ

人(先着順、幼児の参加は保護者同伴)、参加無料。
申込 当日直接

園 市自然資料施設運営スタッフの会(市立池の里市民交流センター内 ☎839・6882) 又は市文化スポーツ室(☎838・0188)

大人自然工作シリーズ講座

△お正月しめ縄づくり▽

12月15日(金)午前10時～正午、定員20人(先着順)、参加無料。
申込 当日直接

園 市自然資料施設運営スタッフの会(市立池の里市民交流センター内 ☎839・6882) 又は市文化スポーツ室(☎838・0188)

打上川治水緑地

新春会長杯グラウンド・ゴルフ大会

1月14日(日)午前9時～雨天の

ときは21日(日)、3ゲームトータル個人戦、協会登録者又は市内在住・在職・在学の初めて参加する人(2回目以降は協会登録が必要)、参加費1人300円。
申込・園 所定の用紙と参加費を12月22日(金)午後5時までに直接、「市グラウンド・ゴルフ協会事務局・仲内(大利町22番27号 ☎826・1684)

野外活動センター

乳幼児と親の自然体験活動「すくすくのあ」

1月の月々金曜日午前10時30分～11時30分(休所日を除く)、冬の森で自然遊び、自然体験活動に興味のある2歳までの子どもと保護者10組(申込順)、参加費月3000円(初回のみ体験参加費200円が別に必要)。
申込・園 12月14日(木)午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

ノアたき火カフェ

1月5日～3月31日の午前10時～午後1時に開始(利用は午後4時まで、たき火を囲んで楽しみたい、各日2組(申込順)、ファミリーセット(5人)2500円・ペアセット(2人)2200円(施設使用料が別に必要)。
申込・園 12月18日(月)午前10時～利用日の3日前に電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

シニアの自然体験活動「フア★GGクラブ」

1月5日～3月31日の平日で希望する日(休所日を除く) 午前10時～午後3時30分、①野外料理と工作体験②カレー作りとユーススポーツ体験③バーベキューと野外プログラム体験、おおむね60歳以上の人を基本とした20人以上の団体(10人～20人は参加費が異なります)、参加費①2000円②1800円③2500円。
※そのほかの希望のあるときは、別途相談・見積もりをします。
申込・園 12月15日(金)午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

親子のあキャン

1月21日(日)午前10時30分～午後3時30分、手打ちうどんとお菓子作り、定員30人(申込順、子どものみの参加不可)、参加費：市内在住の3歳～小学生2000円・中学生以上の大人2500円、市外在住者は2000円増し。
申込・園 12月12日(火)午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

ほかの場所での催し

天体観測イベント「星の学校」

1月13日・27日、いずれも土曜日午後7時～8時30分頃雨天決行、

四條畷市立野外活動センター(集合・解散)、天体観測の話や大きな望遠鏡での観望、定員各10組(申込順)、参加費500円。

申込・固 12月20日(水) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

市民体育大会 駅伝競走の部

1月21日(日) 午前9時30分、淀川新橋下受付前集合、淀川河川公園太閤地区(淀川新橋下起点周回コース)、男子:一般男子の部Ⅱ1区5キロメートル・2区5区各3キロメートル、中学校男子の部Ⅱ1区5区各3キロメートル、女子:一般・中学生女子の部Ⅱ1区5区各2キロメートル、小学生の部Ⅱ1区5区各2キロメートル、市内在住・在職・在学の小学生以上で構成するチーム、参加費1チーム1200円(当日納付、中学生以下は無料)。

申込 大会名、種別、チーム名、代表者の住所、氏名、電話番号、選手5人・補欠2人以内の氏名を書いて直接窓口、郵送又はFAXで12月26日(火) 必着 までに市陸上競技協会事務局(市立市民体育館内 ☎824・5858、FAX 822・6800) 固 坂根(☎852・6216)



ねやがわバラエティ倶楽部

△市民会館フェスティバル

クリスマススペシャルV

12月9日(土) 午後2時、市立市民会館小ホール、市民アーティストらによるダンスや音楽などの発表会・よしもと笑いライブ、前売り1000円・当日1200円。

申込・固 直接窓口又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

HAWAIIAN in ねやがわ

12月3日(日) 正午、市立市民会館大ホール、ハワイアン・バンド「カウラナ」をゲストに迎えます、前売り1000円・当日1300円。

申込・固 直接窓口又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

多文化交流ひろば

12月2日(土) 午後2時、市立市民会館3階第7会議室、映画「デュカリの夢」上映会とトーク会、市内在住・在職・在学の外国人・日本人30人(申込順)、参加無料。

申込 当日正午までに電話で寝屋川市国際交流協会(☎811・5935 11日・月曜日、祝日を除く)

固 市国際交流協会又は市市民活動振興室

輝きフェスティバル

12月23日(祝) 正午(開場は午前11時30分)、市立中央公民館2階講堂、公民館を利用している団体のステージ発表、定員400人(先着順)、入場無料。

※出場団体については、市立中央公

民館のホームページを見てください。

申込 当日直接
固 市立中央公民館(☎838・0189)

市民活動交流会

12月14日(木) 午後1時30分～3時、市立市民会館第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体が自由に意見や情報を交換、参加費100円(お茶代)。

申込・固 市立市民活動センター(☎812・1116)

公演

アルカスピアノコンクール

予選通過者の本選を行います。

▽日程 12月2日(土)・3日(日)
▽場所 アルカスホール(1階席のみ、全席自由)

▽入場料 1日500円

※プログラムは、当日のみアルカスホールで販売します。詳しくは市ホームページ「文化スポーツ室」を見てください。

固 文化スポーツ室

アルカス寝屋川市民音楽祭 クリスマスコンサート

△アクト1V

12月24日(日) ①ファーストステージ:午後2時30分、アルカスホール練習室、小編成のアンサンブルコンサート、演奏曲Ⅱアメイジンググレ

【広告】





市民文化祭

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。

今回は、大手前高校2年生の岩井渚沙さん＝写真＝による「市民文化祭」です。



岩井渚沙さん

11月3日から3日間、市総合センターで市民文化祭が行われました。昭和26年から続く歴史ある催しで、毎年、文化の日を中心に市民の作品展、芸能祭、演芸祭、音楽祭や茶会などを行っています。

開会式典では市の新マスコット・キャラクターの紹介がありました。市の木である桜の花びらの衣装をまとった男の子で、名前は「ねや丸く

ん」。<ねや川>と<はな丸>にちなんだそうです。式典後は、はちかづきちゃんと一緒に会場を訪れた市民に写真を撮ってもらったりして触れ合っていました。お茶目なポーズをとる度に場が和やかになりました。これから2人には、市を大いに盛り上げてもらいたいです。

作品展では、俳画、写真、生け花などの展示があり、どれも見た人をうならせる力作ぞろいでした。

その中で私が特に興味をひかれたのは、ちぎり絵です。繊細なラインも全てちぎり絵で表現していて、遠目で見ると和紙とは気付かないほど精巧でした。遠く離れて見たり近付いて見たりと、その素晴らしい出来栄に感心しました。私も機会があれば、ちぎり絵をやりたいです。

また、和太鼓や獅子舞、民謡などの発表も迫力があり、日頃の練習の成果を感じることができました。発表が一つ終わるごとに大きな拍手が起こっていました。

ほかにも華道や琴の体験コーナーもあり、芸術の秋にふさわしいイベントだと感じました。

この文化祭が、文化や芸術の力で、市民の皆さんを盛り上げていくことを期待します。



はちかづきちゃんとねや丸くん

イスほか、前売り500円・当日800円②セカンドステージ：午後7時、アルカスホールメインホール、クラシックの名曲を奏でるコンサート、演奏曲Ⅱ三大アヴェ・マリアほか、前売り1000円・当日1200円。

ハアクト2V

12月25日(月)午後6時30分、アルカスホールメインホール、ワールドクリスマスコンサート、演奏曲Ⅱ希望の歌「交響曲第9番」ほか、前売り2000円・当日2500円。

※

※

いずれも自由席、申込順。

※詳しくは、アルカスホールホームページ又はチラシを見てください。

申込・固 アルカスホール(☎821・1240)

アルカスチャレンジコンサート

1月7日(日)午後2時、アルカスホールメインホール、ピアノ演奏のリレーコンサート、入場無料。

申込 当日直接

※詳しくは、アルカスホールホームページ又はチラシを見てください。

固 アルカスホール(☎821・1

240)

ピアノパーティ

1月18日(木)午前11時10分、アルカスホールギャラリー(自由席)、新春クラシック名曲特集、演奏曲ⅡJシュトラウス/こうもり序曲、定員80人(申込順)。

固 アルカスホール(☎821・1240)

さくら亭

1月6日(土)、午後2時、アルカスホールメインホール(自由席)、

落語会、定員300人(申込順)、前売り2000円・当日2500円。

寝屋川寄席

1月13日(土)午後2時、市立中央公民館、若手落語家や落語研究会OBによる落語寄席、出演Ⅱ千里家笑太郎さん・爪田家粋花さんほか、定員50人(申込順)、参加無料。

申込・固 12月9日(土)から直接、市立中央公民館(☎838・0189)

ふれあいクリスマスコンサート

12月17日(日) 午後1時30分～3時30分、市立ふれあいプラザ香里、コンサートやマジックなど。
 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

生涯学習

文化講座

△フリザーブドフラワー
 ハーバリウム(植物標本)作り
 12月14日(木) 午前10時～正午、市立学び館、定員5人(申込順)、材料費3000円、ピンセット・タオル・エプロンを持って来てくださ
 い。

申込・問 12月4日～7日に直接窓口又は電話で市立学び館(☎822・3311)

まちのせんせい祭り

1月21日(日) 午前10時～午後3時、市立中央公民館2階講堂・講堂前、内容は下の表のとおり。

問 社会教育課(☎813・0076)

ボイストレーニング4期

①Aクラス：1月10日・24日・2月14日・28日・3月14日・28日②Bクラス：1月17日・31日・2月7日・21日・3月7日・21日、いずれも水曜日午後2時～3時30分(計6回)、

まちのせんせい祭り スケジュール

講 堂		講堂前フロア	
時 間	演 目	時 間	演 目
午前10時05分	中国伝統芸能	11時57分	フォークソング
10時12分	体操	午後0時13分	英会話
10時28分	ハーモニカ	0時30分	詩吟
10時44分	マジック	0時45分	マジック
10時50分	手話歌・頭の体操	1時00分	尺八
11時06分	英語会話入門	1時15分	大型絵本
11時17分	落語	1時26分	フラダンス
11時33分	マジック	1時42分	歌謡ショー
11時45分	詩吟		
		体験・展示	参加費
		手編み	500円
		ハンドマッサージ・アロマクラフト	300円
		絵はがき・手編み・大人の塗り絵	100円
		バルーンアート	20円
		写し絵・写仏・着物リメイク・手作りおもちゃ・認知症・健康・小枝のふくろう	

市立中央公民館、歌を楽しむための基礎講座、市内在住・在職・在学の人各40人(申込順)、受講料3000円(6回分)。
 申込・問 12月6日～20日に受講料を持って直接、市立中央公民館(☎838・0189)

新春お茶会体験教室

1月6日(土) 午後1時30分～3時、市立中央公民館、初心者のためのお茶会形式の簡単初釜体験会、市内在住・在職・在学の人15人(申込順)、材料費600円。

申込・問 12月9日～23日に材料費を持って直接、市立中央公民館(☎838・0189)

パン作り1年生4期

①1月21日(日)・2月3日(土)・3月3日(土)②1月27日(土)・2月17日(土)・3月17日(土)、いずれも午前9時30分～午後0時30分(計3回)、市立保健福祉センター4階栄養指導室、1月は中国のパン・2月は日本のパン・3月は世界のパン・アラカルトのパンを作ります、市内在住・在職・在学の人18人(申込順)、材料費5000円(3回分)、エプロン・三角巾・布巾2枚・麺棒を持って来てください。

申込・問 12月3日～17日に材料費を持って直接、市立中央公民館(☎838・0189)

手造りみそ教室

1月20日(土) 午前10時～午後2時、市立保健福祉センター4階栄養指導室、出来上がり約3・7キログラムのみそを造ります、市内在住・在職・在学の人15歳以上の人20人(申込順)、参加費2500円(材料費を含む)、手拭い又は三角巾・エプロン

【広告】



ロン・布巾2枚を持って来てくださ
い、マニキュア・付け爪は不可。
申込・図 12月3日～1月8日に参
加費を持って直接、市立中央公民館
(☎0338・0189)

展 示

アルカス未来のアーティスト展

1月7日～14日の午前10時～午後
8時(14日は午後4時まで)、アル
カスホールギャラリー、入場無料。
図 アルカスホール(☎821・1
240)

年賀状展 やなぎ会

12月13日午後1時～1月9日午後
3時、市総合センター1階ホール。
図 市立中央公民館(☎838・0
189)

押し花展示

12月2日～8日の午前10時～午後
8時(8日は午後3時まで)、市立
ふれあいプラザ香里。

図 市立ふれあいプラザ香里(☎8
35・3335)

市民ギャラリーの催し

△写真絵画展▽

12月1日～6日の午前10時～午後
6時(6日は午後5時まで)。

△アドバンス・フォト・サロン▽

12月8日～13日の午前10時～午後
6時(13日は午後5時まで)。

図 市民ギャラリー(☎811・5
544)

図 書 館

中央図書館での催し

△ビデオ上映会▽

12月9日(土) 午後2時、「スノー
マン」。

△読書会▽

1月は、ありません。

△お正月を迎える本展▽

12月9日～17日、本の展示と貸し
出し。

△いぬの本展▽

12月20日～27日、本の展示と貸し
出し。

△親子で楽しむ マジックと工作▽

12月17日(日) 午後2時～3時、
子どもと保護者100人(先着順)、
参加無料。

申込 当日直接

東図書館での催し

△ふゆをたのしむの本展▽

12月1日～28日、本の展示と貸し
出し。

△私の生き方の本展▽

12月1日～28日、本の展示と貸し
出し。

図 市立東図書館(☎823・06
61)

おきがる号 ●移動図書館●

12月

- 5日(火) 黒原橋町(和光小学校)午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラ
ス前)2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)
3時20分～4時
- 6日(水) ビバモール午後1時30分～2時30分、フドウ香里(集会棟前)2時
40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分～4時
- 7日(木) 美井町(府営香里住宅3棟横)午後2時～2時30分、菅相塚町(菅
相塚町8番1号横)2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池)3
時20分～3時50分
- 8日(金) 点野(点野小学校)午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17
番14号前)2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13
棟横)3時30分～4時
- 12日(火) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分～2時20分、
寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分～3時10分、寝屋川
コーポラス(正面玄関前)3時20分～4時
- 13日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟
前)2時30分～3時10分、寝屋川団地(旧明德小学校内)3時20分
～4時
- 14日(木) 幸町(A棟玄関前)午後1時10分～2時、河北住宅(府営河北住宅9
棟集会所前)2時30分～3時、堀溝南(堀溝小学校前)3時20分～
4時
- 19日(火) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分～3時40分
- 20日(水) 河北東(河北東町11番)午後2時20分～2時50分、河北(河北中町
25番中村駐車場)3時～4時
- 21日(木) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水
場)2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館)3時20分～4時
- 22日(金) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分～2時20分、明和(学び館
前)2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分～4時
- 26日(火) 黒原橋町(和光小学校)午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラ
ス前)2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)
3時20分～4時
- 27日(水) ビバモール午後1時30分～2時30分、フドウ香里(集会棟前)2時
40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分～4時

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・
スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



※行事については、全て中央図書館に問い合わせてください。

駅前図書館での催し

△本で旅しようの本展▽

12月1日～20日、本の展示と貸し出し。

△もうすぐクリスマスの本展▽

12月1日～20日、本の展示と貸し出し。

△1年の煤(すす)払い、年末大掃除

の本展▽

12月22日～28日、本の展示と貸し出し。

△ふゆでもあったかおたのしみ会▽

12月17日(日)午後2時～3時、紙芝居・大型絵本読み聞かせ・パネルシアター・工作など、小学生と幼児25人(幼児は保護者同伴、先着順)、参加無料。

申込 当日直接

△ヒブリオバトル▽

12月23日(祝)午後2時、テーマ「冬景色」発表者5人(申込順)、当日観覧者30人(先着順)。

申込 12月2日(土)から直接窓口又は電話

△サイエンスカフェin寢屋川▽

①12月6日、「避難所への道が通れない!大地震後の道路閉塞を考えると私たちができること」②1月10日、「地域に眠る昭和の建築資源」香里園・八木邸」いずれも水曜日午後6時

※行事については、全て中央図書館に問い合わせてください。

30分～8時、定員①20人②40人(申込順、参加無料)。

申込 電話又はFAXで①12月4日②25日、いずれも月曜日までに摂南大学理工学部事務室(☎839・916)土・日曜日を除く、午前10時～午後5時、FAX838・6599)

図 市立駅前図書館(☎811・5544)

※行事については、全て中央図書館に問い合わせてください。

河内成人のつどい実行委員会」高木(すばる)北斗福祉作業所内☎824・4664)

市民傾聴基礎講座

1月15日(月)午後1時～4時、中央公民館、定員30人(申込順)、図無料。

申込・図 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月25日(月)=必着=までに傾聴ボランティア「14の耳」堀(〒572-8533池田西物28番22号市社会福祉協議会内☎090・3707・5541)

募集

中国語

毎週土曜日午後2時～3時20分(上級)・3時20分～4時40分(中級)、いずれもエスポアル、図入会1500円・月3500円(別に会場費が必要)・見学800円。
図 「中国語クラブ」・高瀬(☎828・

日本管財株式会社(☎812・2860)

ひょうたんランプ教室

12月16日(土)午前10時～午後3時、南寝屋川公園、市内在住・在職・在学の10歳以上の人10人(申込順、小学生は保護者同伴)、図無料、弁当・飲み物・汚れてもよい服又はエプロン・軍手を持って来てください。

申込・図 12月4日～8日の午前9時～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)に電話で南寝屋川公園管理事務所(☎824・6262)

調停手続無料相談

12月20日(水)午前10時～正午、市広報広聴課相談室、調停制度の利用についての相談など。

図 大阪民事調停協会(☎06・6363・3091)

行政書士日曜無料相談会

12月24日午後1時～3時、総合センター、遺言・相続・成年後見・内容証明・示談書の作成など。

申込 当日直接

図 「大阪府行政書士会枚方支部」・渋谷(☎814・9920)

府大高専イベント

<①英語で作ろう「スノードーム」>

12月16日(土)午前10時～正午、府立大学工業高等専門学校、小学校1年生～3年生10人(申込順)。

<②高専女子フォーラムin関西2017>

12月23日(祝)午前11時30分～午後0時30分、近畿大学11月ホール(東大阪市小若江)、中学生と保護者。

※

※

いずれも図無料。

※詳しくはホームページをご覧ください。

申込・図 ①12月13日(水)②8日(金)までにホームページで府立大学工業高等専門学校学務課(☎821・6401)

シネマ・カフェ

12月23日(祝)午後2時～3時30分、大阪国際大学、クリスマスにちなんだ映画と料理を紹介し、試食します、定員50人(申込順)、図1000円。

申込・図 12月21日(木)までに電話、FAX又はホームページで大阪国際学

6303)

将棋

毎週火曜日午後1時～4時、総合センター、女性・障害者も参加できます、図年1200円、無料体験あり。

図 「福祉将棋倶楽部飛龍」・たけまさ(☎090・2703・6480)

写し絵

毎週月曜日午前9時30分～正午(第4月曜日を除く)、池の里市民交流センター、図1回300円(教材費)。

図 「写仏愛好会」・長島(☎829・3883)

社交ダンス

毎週①金曜日午後2時、市民会館…中級②水曜日午後7時、平池会館…中級・上級、図入会2000円・月3000円(12月1月は入会無料)。

図 「社交ダンス舞」・勝田(☎090・7100・8305)

園(☎06・6907・4325、FAX06・6901・3716)

子育て応援フェア・親子でワークショップ

12月9日(土)午前10時～午後4時、イオンモール四條畷、公的賃貸住宅の個別相談や紹介、工作、土器パズル、おもちゃで遊ぶなど、図無料。

※詳しくはホームページをご覧ください。

図 大阪府住宅供給公社(☎06・6203・5454=日曜日・祝日を除く)

障害者職業訓練

大阪府主催「ネットショップ運営実践科」

2月1日～3月30日の午前9時40分～午後4時、SBキャリアカレッジ本町校(大阪府中央区南本町)、身体障害・精神障害・発達障害があり、パソコンの使用が可能な求職中の15人、図6566円(教材費)。

申込 12月25日(月)までに直接、各ハローワーク

図 SBキャリアカレッジ本町校(☎06・6123・7569、FAX06・7635・9200)

寝屋川公園イベント

<手作りたこ揚げをしよう>

12月16日(土)午前10時～正午=少雨決行、親子20人(申込順)、図無料。

申込・図 午前9時～午後5時に直接窓口又は電話で寝屋川公園管理事務所(☎824・8800)

深北イベント

<深北の日(ボランティアデー)>

12月3日(日)午前9時30分～10時30分=雨天中止、園内の落ち葉を拾い集め焼き芋をします、定員30人(先着順)、図100円。

申込 当日直接

<深北緑地CAR得キャンペーン>

12月1日～15日の平日、2時間までの駐車場利用を対象に、図1時間420円を210円・2時間520円を410円で利用できます。

<スポーツ施設も半額キャンペーン>

12月15日～1月12日の平日、2時間までの利用で、スポーツ施設が半額になります。

※

※

図 深北緑地管理事務所(☎877・7471)



★ 市民情報ひろば ★

【原稿締切日のお知らせ】

○2月号…12月6日(水)

○3月号…1月9日(火)

※ 曜は活動にかかる費用です。

イベント

太極拳講習会

12月11日(月)午前10時30分～正午・
14日(木)午前10時～11時30分、いずれもエスポアール、ストレッチ・入門・初級、定員10人(申込順)、 500円、動きやすい服装・上靴が必要。

関 「遊々太極拳クラブ」・松村(☎

090-8534-0562)

クリスマスの集い

12月11日(月)午後7時～9時、中央公民館・シングルベル・北国の春・二〇二〇音頭など、一緒に楽しく踊りましょう、 500円。

関 「寝屋川市日本民謡研究会」・杉本(☎823-7556)

親子調理講習会

12月16日(土)午前10時30分～午後1時30分、パルコブ寝屋川組合員会館(大和町)、お話と交流・子ども食育体験・親子調理(手作りルーのクリームシチュー・ひじきと白菜のサラダ・チョコブラウニー)、小学生以上の子どもと保護者30人、(申し込みが多いときは抽選)、 500円。

◎保育あります(1歳以上の子ども、 500円)。

申込・関 12月8日(金)までに電話又はFAXで寝屋川・子どもたちの給食を

よくする会(新婦人寝屋川支部内)・FAX 823-7411)

歴史講演会

12月17日(日)午後1時30分、市民会館、①「史跡高宮廃寺跡の最新調査結果」・講師=市職員②「高宮廃寺の調査研究と藤澤一夫氏」・講師=小笠原好彦さん(滋賀大学名誉教授)、定員40人(先着順)、 500円。

申込 当日直接

関 「寝屋川の歴史と文化を考える会」・東(☎080-4015-3600)

障害者のための成人のつどい

1月13日(土)①午前10時～正午…寝屋川・守口支援学校出身者②午後1時30分～3時30分…交野・交野四條畷・枚方支援学校出身者、大阪府立枚方支援学校(枚方市村野西町)、障害のある20歳の人、 500円。

申込・関 12月15日(金)までに電話で「北

● 公共機関・団体 ●

1月10日は110番の日

事件・事故に遭ったり、目撃した人は「110番通報」をお願いします。

<通報の6つのポイント>

- ①どんな事件・事故…どろぼう・強盗・交通事故など
- ②どこ…住所又は目標となる建物・交差点・そこからの距離
- ③いつ頃…「たった今」「5分前」など、だいたい時間
- ④犯人の特徴…性別・人相・服装・逃げた方向
- ⑤今どうなっているか…事件・事故の様子

⑥私…あなたの住所・氏名・電話番号
※いたずらの通報は犯罪ですので、絶対にしないでください。

関 寝屋川警察署地域課(☎823-1234)

12月10日～16日

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

北朝鮮当局による人権侵害問題について関心と認識を深める週間です。

<映画「めぐみ」上映会>

○日時…12月16日(土)午後2時～3時30分

○場所…ピースおおさか(大阪国際平和センター、大阪市中央区大阪城)

○内容…①政府の取り組み報告②映画上映

○定員…200人(先着順)

○参加費…無料

関 府人権局(☎06-6210-9280)

万博誘致委員会会員募集

2025年の国際博覧会開催の誘致実現に向けて、誘致委員会では、誘致に賛同してもらえる会員(個人・団体)の募集を行っています。会員に登録した人には、メールで万博誘致に関する情報などを発信します。会員登録に協力をお願いします。

○会費…無料

○登録方法…誘致委員会ホームページ

の会員登録フォームより登録

関 2025日本万国博覧会誘致委員会事務局(府万博誘致推進室)☎06-6944-6573)

自衛官候補生を募集

○対象…18歳～26歳の人

※受付期間、試験日程など詳しくは問い合わせてください。

関 自衛隊守口出張所(☎06-6997-7339)

借金問題解決のための

土・日無料相談会

12月9日(土)・10日(日)の午前10時～午後4時、近畿財務局(大阪市中央区大手前四丁目)、面談(弁護士が対応)・電話、予約が必要。

関 近畿財務局多重債務相談窓口(☎06-6949-6523)

国の教育ローン

高校、大学などの入学時や在学中にかかる費用を対象に日本政策金融公庫が行う公的な融資制度です。

○融資額…学生・生徒1人につき350万円以内

※利用条件など、詳しくは問い合わせてください。

関 教育ローンコールセンター(☎0570-008656)又は日本政策金融公庫守口支店(☎06-6993-6121)

シニア向け合同企業説明会

12月6日(水)正午～午後4時(受付は午後3時30分まで)、OMMビル2階F・F2ホール(大阪市中央区大手前一丁目)、シニア雇用に関する積極的な企業20社(予定)が参加、55歳以上の人が対象、 500円。

関 シニア就業促進センター(☎06-6910-0848)

職業訓練セミナー&学校説明会

12月8日(金)・1月9日(火)・2月2日(金)・3月2日(金)①職業訓練セミナー…午後1時30分～2時30分②学校説明会…午後2時45分～4時30分(入場は午後4時まで)、ハローワーク枚方セミナー・再就職希望者で長期間の仕事を考えている人(在職中の人は除く)、①は予約が必要、 500円。

申込・関 電話でハローワーク枚方(☎

841-3363)

保育のしごと応援セミナー

12月15日(金)午後1時30分～3時30分、ハローワーク枚方セミナー・保育現場経験者から保育の現状や職場体験談、各種貸付金事業について、保育士としての就職を目指している人が対象(資格の有無は問いません)、予約が必要、 500円。

申込・関 電話でハローワーク枚方(☎841-3363)

大阪ろうあ者成人式

1月7日(日)午後1時～5時、府谷町福祉センター(大阪市中央区谷町五丁目)、式典・アトラクション、聴覚障害のある新成人。

申込・関 住所、氏名、生年月日、FAX番号を、電話又はFAXで「大阪聴覚障害者協会事務局」・西川(☎06-6761-1394、FAX06-6768-3833)

ひとり親家庭などの就業支援講習会

<パソコン初級～エクセル試験対策>

2月3日～3月17日の毎週土曜日午前10時～午後4時(計7回)、府谷町福祉センター、定員20人(申し込みが多いときは抽選)、 5000円(教材費)。

◎保育あります(2歳～就学前の子ども)。

申込・関 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、志望の動機、以前府母子寡婦福祉連合会で受講した講座名、保育の有無を書いて12月3日～1月3日=消印有効=に母子家庭等就業・自立支援センター(〒540-0012大阪市中央区谷町五丁目4番13号谷町福祉センター内府母子寡婦福祉連合会)☎06-6762-9498)

府営住宅入居者総合募集

○募集予定…新住宅(一般世帯向けなど)・空き家住宅(一般世帯向け・福祉世帯向けなど)

○申込書配布…12月1日～15日に市役所総合案内、総合センター・保健福祉センターの1階受付、各シティ・ステーション(期間中は無休)、堀溝サービス窓口(土・日曜日、祝日は除く)

申込 郵送で12月1日～15日=消印有効

関 大阪府営住宅寝屋川管理センター