



乳幼児突然死症候群 (SIDS)

SIDSは、それまで元気だった赤ちゃんが、眠っている間に何の前ぶれもなく突然死する病気です。

日本での発症は年々少なくなっていますが、6,000～7,000人に1人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっていると推定され、生後2か月～6か月頃に最も多く発症しています。

うつ伏せ寝は避ける>

うつ伏せ寝がSIDSを引き起こすものではありませんが、医学上の理由でうつ伏せ寝を勧められているとき以外は、赤ちゃんの顔が見える仰向けに寝かせ、なるべく赤ちゃんを一人にしないようにしましょう。

くたばこはやめる>

SIDS発生の大きな危険因子です。妊娠中に喫煙すると胎児の体重が増えにくくなり、脳や呼吸中枢にも影響を及ぼします。家族など周りの人の喫煙（受動喫煙）も同様の影響を与えます。日頃から喫煙者に協力を求めましょう。

できるだけ母乳で育てましょう>

母乳で育てられている赤ちゃんは、人工乳（粉ミルク）で育てられている赤ちゃんと比べてSIDSの発症率が低いと報告されています。人工乳がSIDSを引き起こすわけではありませんが、赤ちゃんが喜んで飲み、体重が順調に増えているなら、できるだけ母乳を与えましょう。

柔らかく沈み込みやすい寝具、顔の上に布や布団がかかるなど、日常生活には危険がいっぱいです。早期に発見できるように、赤ちゃんをしっかりと見守りましょう。

SIDSでは、亡くなった原因が分からないことから、両親が自分に何か落ち度があったのではないかと、自分を責める気持ちになりがちですが、これは病気で、過失によるものではありません。赤ちゃんにとって安全で、大人が安心して子育てができる環境づくりをしていきましょう。



健康・福祉

生活保護制度とは

暮らしに困っている人に国が健康で文化的な最低限度の生活を保障するための必要な給付を行い、自分で生活できるように援助することを目的とした制度です。

働く能力、預貯金などの資産、ほかの福祉施策など、あらゆるものを活用しても、なお生活に困窮するときに適用されます。生活保護費は、世帯の全収入が国の定める各世帯の生活に必要な金額より少ないときに、不足分に相当する額を現金又は現物で支給します。

不正受給への厳格な対応

不正受給は、生活保護制度に対する市民の信頼を揺るがす、許し難い

行為です。不正受給を確認したときは、保護費の返還や保護の停止・廃止などの処分を行うとともに、給料明細書の偽造や収入の過少申告など悪質なときは、警察と連携し刑事告訴を行っています。

市とハローワークによる就労支援を受けながら、賃貸住宅の家賃の支給が受けられます。

生活保護適正化ホットライン

自立した生活が送れず援助が必要な状態の世帯や生活保護費の不正受給などの情報を電話、メール又は窓口で受け付けています。

生活困窮者自立支援制度

自立支援制度

自立相談支援事業

生活保護受給に至る前の生活困窮者の仕事や暮らしなどの困り事の相談に応じます。

相談員が自宅を訪問して話を聴くこともできます。相談内容により、関係機関などと連携し相談者の自立

に向けた支援を継続的にを行います。

住居確保給付金

離職者で就労能力や就労意欲のある人のうち、住宅を喪失している人などが対象です。

市とハローワークによる就労支援を受けながら、賃貸住宅の家賃の支給が受けられます。

▽対象 申請時、離職後2年以内の65歳未満の人で、毎月2回以上ハローワークに求職申し込みを行い、収入や預貯金額が一定額以下で、暴力団員でないなど

▽支給額 単身世帯：3万9000円、2人世帯：4万7000円を上

限とした収入に応じた額

※3人以上の世帯については問い合わせてください。

▽支給期間 原則3か月（就職活動を誠実に行っているときなどは3か月延長可）

申込・窓口 制度：保護課、相談：市

社会福祉協議会（☎812・2040）

母子保健

乳幼児健康診査

11月分の個別通知がまだ届いていない人は、連絡してください。

4か月児健康診査

平成29年6月9日～7月15日生まれの人。

1歳6か月児健康診査

平成28年2月16日～3月15日生まれの人。

3歳6か月児健康診査

平成26年4月5日～30日生まれの人。

歯の親子教室

平成27年4月21日～5月10日生まれの人。

子育て支援課（母子保健担当）

母子保健事業

日時などは左の表のとおりです。
子育て支援課（母子保健担当）

健康づくり

特定健診の受診を

特定健診は血管の変化に着目した健診です。市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人は無料で受診できます。

特定健診の受診が確認できていな

い人に11月中旬から約1か月間電話で受診を勧めます。
▽実施機関 株式会社ウエルクル
(☎0120・266・866)
※特定健診の問い合わせ先は健康推進室です。
健康推進室

各種集団健（検）診の申し込み
11月30日（木）まで

申込順に受け付け、申し込みの翌月末までに受診券を発送します。
対象など詳しくは、「健康づくりプログラム」又は市ホームページ「健

母子保健事業

内容	日時	対象	申込
母乳相談	12月14日（木） 午後1時～3時40分	母乳栄養を行っている乳幼児と保護者7組	開催日の前日までに電話
離乳食相談	14日（木） 午後2時30分～3時30分	離乳食が進みにくい乳児の保護者5人	
離乳食講習会	15日（金） 午後1時30分～3時	5か月～1歳6か月の子どもと保護者20組	
パパママ体験教室	24日（日） 午後1時30分～4時	妊娠5か月以上の妊婦と家族24組	12月22日（金）までに電話
育児相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

健康推進室」を見てください。

申込 ①直接窓口：11月30日（木）までの午前9時～午後5時30分（土・日曜日、祝日を除く）②郵送：健（検）診名、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、性別、電話番号を書いて11月30日（木）に消印有効の郵便物で③市ホームページ：11月30日（木）午後5時30分までに市ホームページ「電子申請システム」

童謡唱歌を歌う会
クリスマスコンサート

12月13日（水）午後1時30分～3時20分、市立中央高齢者福祉センター、40歳以上の市民80人（申し込みが多いときは抽選）、参加費500円（飲み物代など）。

申込・問 直接窓口又は往復はがきにイベント名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を書いて、11月30日（木）に必着に市立中央高齢者福祉センター（〒572-0004 成田町3番6号 ☎832・0050、FAX 832・4629）

骨粗しょう症予防教室
～骨からきれいになる講座～

12月21日（木）午前10時～11時30分（受付は午前9時30分から）、市立保健福祉センター4階健康指導室、40歳以上の女性30人（申込順）、参加無料、動きやすい服装と靴で来

【広告】

「家族葬」ってなに？

費用はどのくらい？

「一般葬」と何が違うの？

事前に準備しておくことは？

いざという時にどう備えておくの？

家族葬のスケジュールは？

家族葬セミナー

家族葬について、実例を交えてわかりやすくお伝えします!!

11/18 11:00～

24時間 365日対応

見学予約・緊急連絡は下記の電話番号にご連絡ください

お葬式のご依頼・ご相談・お見積りは

大阪府寝屋川市春日町15-3 (寝屋川市駅から徒歩15分)

フローラルホール 検索

0120-0983-68

無料開催 要予約

フローラルホール寝屋川

地図

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせは、(株)ホープ (☎092・716・1404) へ。

広報ねやがわ
平成29年11月号



ともに生きる まちをめざして ～うつ病の人のための 福祉サービスや制度～

16人に1人が生涯にうつ病を経験すると推定されており、うつ病は誰にとっても身近な病気であるといえます。

症状の現れ方や経過は、一人一人違います。日常生活で気持ちが落ち込む、意欲の減退などの「心の症状」で現れたり、不眠や食欲減退、頭痛など「体の症状」で現れたりします。症状が出たときは、少しでも早い気付きと治療が必要ですが、社会復帰のために生活を応援する制度や福祉サービスもあります。

＜サービスや制度の利用＞

福祉サービスには、自宅でヘルパーに掃除や洗濯、食事作り、入浴を手伝ってもらうことや日中活動の支援として、作業所やデイケアに通うなどがあります。

作業所はそれぞれの状態に応じた作業や生活技術を訓練し、社会参加を行います。またデイケアでは創作活動やスポーツなどのプログラムが通院治療の一環となります（詳しくは障害福祉課に問い合わせてください）。

＜サービス利用の流れ＞

福祉サービスを利用するために、利用者が利用したいサービスを選び、市に相談、サービス支給の申請をします。支援区分の調査や聴き取りを行った後、サービスが支給されます。

医療助成制度としては、精神科の医療機関に継続して通うための制度もあります。

心の病のある人の社会復帰や福祉サービスの利用相談は、障害福祉課に相談してください。



「介護マーク」は、介護をする人が下着の購入や外出先のトイレで付き添いをするときに、介護者であることを周囲に知らせるためのものです。市では、このマークを見掛けたり、温かく見守るよう市民に呼び掛けています。

介護マークの交付

高齢者福祉

てくたさい。
申込・図 11月1日（水）から直接窓口又は電話で健康推進室

▽交付対象 市内在住の要介護認定を受けている人を介護する家族の人
※市外在住の家族の人対象です。
▽費用 無料
申込 高齢介護室又は地域包括支援センターの窓口
図 高齢介護室（☎838・0372）

みんなで元気教室

最近やる気が起きない、体力に自信がない、交流機会が少ない、物忘れが多くなってきた、のいずれかに該当する人を対象に介護予防の講話・軽い体操・グループワーク、レクリエーションなどを行います。

12月1日～平成30年2月23日の毎週金曜日午前10時～11時45分（12月29日を除く、計12回）、市立保健福祉センター4階運動指導室、65歳以上の市民20人（申し込みが多いときは抽選、初めての人を優先）、参加無料。

申込・図 11月20日（月）までに直接窓口又は電話で高齢介護室（☎838・0372）

脳力測定会

画面を見ながらいくつかの質問に答える簡単な検査を行い、記憶力や注意力などの脳の働きを測定します（認知症の判定ではありません）。

①集団認知機能検査（フアイブ・コグ）測定会：(1)12月6日（水）午後1時30分～3時30分(2)7日（木）午前10時～正午(3)7日（木）午後1時30分～3時30分②集団結果説明会：27日（水）午後1時30分～3時、市立保健福祉センター4階健康指導室、測定会へ(1)～(3)のいずれか③と説明会に参加できる65歳以上の市民各20人（申し込みが多いときは抽選）、参加無料。
※前回の測定から1年以上空けてください。
申込・図 往復はがき（1人1枚）

に「脳力測定会申し込み」、(1)～(3)のいずれかの日時、住所、氏名、生年月日、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて11月21日（火）必着までに高齢介護室（〒572-8533池田西町28番22号市立保健福祉センター内 ☎838・0372）

湯ったり介護予防

11月10日（金）午後2時～3時、高砂温泉（成美町 ☎829・4824）、歌体操、65歳以上の市民20人程度（申込順）、参加無料。

※終了後の入浴は自由（無料）です。

申込 11月1日（水）から浴場に電話

図 高齢介護室（☎838・0372）

認知症サポーター養成講座

12月7日（木）午前11時～正午、市立保健福祉センター5階会議室
1・2、認知症について正しい知識

を学びます、参加無料。

申込 当日直接

② 高齡介護室（☎838・0372）

男性介護者の交流会

11月18日（土）午後1時～3時

市立保健福祉センター4階セミナー室、介護経験のある男性、参加無料。

申込 当日直接

② 高齡介護室（☎838・0372）

障害者福祉

声の広報・点字広報を
利用してください

△声の広報▽

デジタル録音図書の国際規格で録音したデジタル化CDです。簡単に

障害者歯科診療

診療日時	毎週木曜日午後1時～5時・ 第1・3火曜日午後1時～4時 ※予約が必要、祝日・年末年始を除く。
予約受付	毎週木曜日午前9時～正午 （祝日・年末年始を除く） ☎838・1638 FAX838・0428
対象	市内在住の障害のある人で、地域の 歯科診療所で治療が困難な人
場所	保健福祉センター1階診療所

※受診には、健康保険証・医療証などが必要です。

記事を探すことができます。

デジタル化CDを聴くためには専用機器が必要です。機器の購入には、補助制度もありますので、詳しくは障害福祉課に問い合わせてください。

△点字広報▽
「広報ねやがわ」の点字版（B5判約50ページ）です。

※

申込・図 広報広聴課又は障害福祉課

就労移行支援事業所見学ツアー

12月26日（火）午後0時30分～4時、市総合センター入り口集合、当事者・家族・就労に興味のある人（支援者など）25人（申込順）、参加無料。

※詳しくは問い合わせてください。

申込・図 12月12日（火）までにFAXで障害福祉課（FAX826・1860）

ペアレントメンター研修会
～発達障害の子への接し方を体験談を通して学びましょう～

11月24日（金）午前10時30分～正午、市総合センター5階研修室5、ペアレントメンター（発達障害の子育ての経験がある支援者）の人を講師に招き、座談会形式で研修会を開きます。小学生～高校生の発達障害を持つ子どもの保護者20人（申込順）、参加無料。

※詳しくは問い合わせてください。

申込・図 11月17日（金）までにF

AXで障害福祉課（FAX826・1860）

発達障害支援理解促進研修

△発達凸凹を生かそう～『弱み』を誰にも負けない『強み』に変えるために～▽

12月12日（火）午前10時30分～午後0時30分、市立中央公民館講堂、定員200人（申込順）、参加無料。

※詳しくは問い合わせてください。

申込・図 FAX又は市ホームページで障害福祉課（FAX826・1860）



ふらっとねやがわまつり

2017

「あなたも主役、私も主役、みんながって、みんないい」をテーマに行います。

▽日時 11月23日（祝）午前10時～午後4時

▽場所 ふらっとねやがわ

▽内容 次のとおり

○オープニングセレモニー（午前10時）、男女共同参画社会のワンフレーズ・メッセージ入賞作品表彰式

○一言リレー（午前10時30分）

○ワークシヨップ（午前11時～正午）

…登録団体による体験型学習

○講演（午後1時～2時30分）…「不平等で先のない社会を若い女性



ふらっとねやがわまつり

私たちはどう生きているか」

○交流会（午後2時50分）

○パネル展示…登録団体による展示発表

○ふらっとカフェ（午前11時～午後2時30分）

▽参加費 無料（ふらっとカフェは除く）

◎保育しますハ6か月～就学前の子どもで年齢により2人～6人（申込順）、無料、11月17日（金）までに予約が必要▽。

申込・図 ふらっとねやがわ（☎800・5789）

男女共同参画についての
ワンフレーズメッセージ決定

△最優秀作品▽

○「料理するパパの笑顔は金メダル」

小野文さん



△優秀作品▽

○「それぞれに 色鉛筆で絵をかこう いろいろとどりに 共同参画」内 山策郎さん

○「それぞれをみとめ合い、協力し、未来を築こう。」福井俊作さん

受賞作品は、チラシ・情報誌などに掲載し、男女共同参画の推進に活用します。

図 人権文化課

人権が尊重される社会を目指して

△12月4日～10日人権週間▽

人権とは、全ての人が生まれながらに持っている人間らしく生きていくために必要な、誰からも侵されることのない大切な権利です。

一人一人が豊かな人権感覚を身に付け、自分を大切にすると他を思いやれる心を育んでいくことが重要です。

△人権週間街頭啓発▽

▽日時 12月4日(月)午後6時

▽場所 寝屋川市駅・香里園駅

△人権啓発の作品展▽

▽日時 12月2日～10日の午前9時

～午後5時

▽場所 市総合センター1階ロビー

▽内容 ①人権冊子「種をまこう」のパネル展示②「被害女性を追い詰める、二次被害をなくそう」のパネル展示③保育所・幼稚園児、小・中学生の人権に関する作品や取り組みの様子を紹介する展示

※

※

図 人権文化課

暴力は犯罪です 女性に対する暴力をなくす運動

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす週間」として全国で運動が行われます。

ドメスティック・バイオレンス(DV)、性犯罪、売買春・人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカ行犯などは、人権を侵害するものであり、決して許されるものではありません。



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

△DVとは▽

○身体的暴力：殴る、蹴る

○精神的暴力：無視する、脅かす

○性的暴力：性的行為の強要

○経済的：生活費を入れない、外で働くことを禁止する

○社会的暴力：実家や友人との接触を制限する、電話やメールのチェックなど

DVや性的暴力を受けた被害女性に対して、「とことん抵抗していれば防げることができたはず」「女性の側にも落ち度があったのでは」、などの言葉や風説は被害者を誹謗し、加害者に言い訳を与える二次被害と

呼ばれています。

市は、女性の心の悩み相談や女性のための法律相談を行っています(下の表のとおり)。また、暴力をふるってしまふことに悩む男性などの悩み相談も行っています。

※期間中は、寝屋川市駅前及び香里園駅前での街頭啓発やふらっとねやがわで展示を行います。

△参加型展示▽

はちかづきちゃんのイラストにパール・リボンとメッセージを貼ります。

▽期間 11月1日～12月24日

▽場所 ふらっとねやがわ

※

図 人権文化課

ふらっとシネマ

「ダブルシフト～パパの子育て奮闘記～」

12月3日(日)午後1時30分～3時、ふらっとねやがわ、母親から子育てをバトンタッチされ、戸惑う父親を描いたスウェーデンの Comedy 映画、定員30人(申込順)、参加無料。

◎保育あります△6か月～就学前の子ども、11月29日(水)までに予約が必要▽。

申込・図 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

ふらっとねやがわ市民企画

△結婚しない男女、結婚できない男

市の相談窓口

- 女性の心の悩み相談(カウンセリング、面接相談、要予約)…①毎週月曜日午前9時30分～午後0時40分②毎週水曜日午後1時30分～4時40分③第3木曜日のみ、ねやがわシティ・ステーションで実施、午後1時30分～4時40分、予約専用電話☎800・5789
- 女性の心の悩み相談(カウンセリング、電話相談)…毎週金曜日午後1時～5時(電話受付は午後4時30分まで)、相談専用電話☎800・5584
- 女性のための法律相談(面接相談、要予約)…第3火曜日午後1時30分～4時30分、定員4人(申込順)、相談日の前日午前10時から予約専用電話☎800・5790

図 ふらっとねやがわ☎800・5789、FAX800・5489

女子現代の結婚事情から男女共同参画社会を考える▽

12月9日(土)午後1時30分～3時30分、ふらっとねやがわ研修室、定員40人(先着順)、参加無料。

申込 当日直接

図 電話又はFAXで「新日本婦人の会寝屋川支部」(☎・FAX823・7411)又はふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

11月女子会トーク

話したいこと、聞いてみたいこと、女同士で気楽におしゃべりしましょう。

①11月5日(日) 午前10時30分～正午②29日(水) 午後7時～8時30分、ふらっとねやがわ、女性10人程度、参加無料。

申込 当日直接
園 ふらっとねやがわ(☎800・5789)



平成30年度留守家庭児童会入会案内

留守家庭児童会は全市立24小学校で行っています。

▽対象 平成30年4月1日に市内在住・在学の小中学生

▽入会資格 保護者が労働などで1か月以上15日以上、年間を通して平日の昼間に不在となり、児童の健全な育成を必要とし、保護者又は保護者に代わる大人が必ず児童を迎えに来ることができる家庭

▽入会申請書などの配布 11月1日(水)からの午後0時30分～6時30分(土・日曜日、祝日を除く)に入会希望の留守家庭児童会又は青少年課(市ホームページ「青少年課」からもダウンロードできます)

申込 12月1日～15日の午後0時30

分～6時30分(土・日曜日を除く)に直接、入会希望の留守家庭児童会※入会は低学年から優先し、定員を超えたときは待機となります。

市小中学校英語教育特別推進地域研究発表会

「みんなとつながる、世界とつながる外国語教育」をテーマに新学習指導要領の実施に向け研究授業を公開します。

▽日時 ①11月10日(金) 午後2時②11日(土) 午後1時30分
▽場所 ①市立第四中学校②市立市民会館
園 教育指導課

イングリッシュ・プレゼンテーション・コンテスト

市立中学生が英語で自分の思いや考えを発表します。

▽日時 平成30年1月13日(土) 午後2時
▽場所 アルカスホール
園 教育指導課

読書のじかん

11月18日(土) 午後2時～3時、市立エスポアル、幼児と保護者・小学生、参加無料。
園 市立エスポアル(☎828・4141)

元気っ子ランド

①11月18日(土) 午後3時～4時



：科学遊び②29日(水) 午後3時30分～4時30分：折り紙工作、市立エスポアル、幼児と保護者・小学生、参加無料。
園 市立エスポアル(☎828・4141)

伝承あそび(工作)

11月11日(土) 午後2時～3時、市立エスポアル、幼児と保護者・小学生、参加無料。
園 市立エスポアル(☎828・4141)

子育て応援 ～肩の力を抜いて楽しもう～

11月25日(土) 午前10時～11時、市立エスポアル、今から使える子育ての話、市内在住の子育て中の保護者15人(申込順、同伴可)、参加無料。

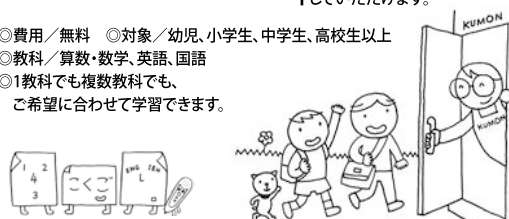
申込・園 11月1日～21日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

【広告】

11月無料体験学習 受付中

11月16日(木)～30日(木) 左記の期間中に2週間で4回、教室で公文式学習を体験(無料)していただけます。

- ◎費用/無料 ◎対象/幼児、小学生、中学生、高校生以上
- ◎教科/算数・数学、英語、国語
- ◎1教科でも複数教科でも、ご希望に合わせて学習できます。



KUMON

KUMONのホームページでお申し込みいただけます。

くもんいくもん

検索

教室と連絡がつかない場合はフリーダイヤルまで

☎0120-372-100

(受付時間:9:30～17:30 土・日・祝日を除きます。)

「11月無料体験学習」の後、継続して学習される場合

月会費6,480円(1教科/幼児・小学生の場合)です。中学生7,560円、高校生以上8,640円(税込)※会費は教材費、消費税を含みます。※英語学習開始時には、専用リスニング機器「E-Pencil」6,480円(税込)をご購入いただけます。※公文式の教室は入会金が不要です。 ※教室での学習は週2回です。

KUMONの教室は寝屋川市内に29教室あります。お気軽にお問合せください。公文教育研究会京橋事務局 大阪市都島区片町2-2-48 JEI京橋ビル2F



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせは、(株)ホープ(☎092・716・1404)へ。

広報ねやがわ
平成29年11月号



ひと物語

震災で亡くなった妹を思い、遺作の童話絵本の英訳版を出版

中條鉄子さん（香里本通町）

阪神・淡路大震災で犠牲になった妹の聖子さん（当時29歳）の童話「森のかんづめ」は、自然の大切さが心にしみる「小さな国」の王様の物語。医師の中條鉄子さん（58歳）は、震災2年後に絵本として出版していましたが、今年8月、新たに英語対訳版を出しました。

聖子さんは、中條さんを追うように医師になって5年目。両親らと暮らしていた神戸市内の自宅で、倒れた家具の下敷きになりました。幼い頃から、本を読み作文を書くのが好きで、「人を勇気付け、楽しませる童話やファンタジーを書きたい。簡単なことでは

ないから、しっかりした職業を持っていないといけない」と医師を志したそうです。

初版を出してから14年後の2011年、東日本大震災が起きました。中條さんは、被災地の子どもたちを励まそうと2,300冊を増刷。東北地方の小学校などに贈りました。改めて反響が広がった中に「海外の人にも読んでもらったら」という声があったそうです。出版社に翻訳者を紹介してもらい、英訳版にこぎ着けました。

「森のかんづめ」は、美しい森の中で人々がつつましく、仲良く暮らしている小さな国の王様が、森を切り開いて豊かになった大きな国の王様に招かれ、小さな国に自慢できるものはと悩んだあげく、森のきれいな空気はかけがえのないもの、と気付くお話です。

中條さんにとって絵本は聖子さんが生きた証しでしたが、そこに込められた自然を愛する気持ちは世界の人にも届けたいメッセージだと感じています。「いろんなところで大気や海が汚染されて問題になっているので、共感してもらえるのではないのでしょうか」と話します。



絵本「森のかんづめ」英語対訳版を出版した中條さん

子育ては親育ち

△UVレジンで作るチャーム作り▽

12月4日（月）午前10時～11時30分、市立エスポアル、レジンを使って小物作りを体験します。市内在住の小学生までの保護者15人（申込順、申し込みが5人未満のときは中止）、参加費1000円。

◎保育あります（2歳～就学前の子ども1人400円）。

申込・問 11月1日～21日に直接窓

口又は電話で市立エスポアル（☎828・4141）

クリスマス親子パン教室

12月10日（日）午前9時30分～午後0時30分、市立保健福祉センター4階栄養指導室、クリスマスのパン作り、市内在住・在学の小学生と保護者14組（申込順）、材料費2000円（親子2人分、1人追加のときは1000円増し）、エプロン・三角巾・布巾2枚・麵棒はさみを持つ

て来てください。

申込・問 11月3日～30日に材料費

を持って直接、市立中央公民館の窓（☎838・0189）

クリスマス会

12月9日（土）午後1時30分～3時、市立中央公民館、パントマイム鑑賞と体験やビンゴゲーム、市内在住の小学生以下と保護者20組（申し込みが多いときは抽選）。

申込・問 12月1日（金）までに直

地域で子育て

「地域子育て支援拠点」のイベントは38～39ページを見てください。

分（受付は午前9時30分から）、市立保健福祉センター3階集団検診室、講話「冷えない体のつくり方」、実技「生き生きリフレッシュ体操」、乳幼児を持つ保護者30人（申込順）。
 ◎保育あります（6か月～就学前の子ども20人）。
申込・園 11月1日～12月25日に直接窓口又は電話で健康推進室

ふれあい広場

11月29日（水）午後2時30分～4時、市立中央公民館、舞台発表・パネル展示・人形劇「森のカーランコ」。

申込 当日直接
園 学務課

体操ひろば

11月6日（月）・22日（水）午前11時～11時10分、市立エスポアル、幼児向けの曲に合わせて体を動かす、乳幼児と保護者、参加無料。
園 市立エスポアル（☎828・4141）

こいのぼりランド

11月22日（水）午前10時30分～11時、市立エスポアル、お絵描きしよう、乳幼児と保護者、参加無料。
園 市立エスポアル（☎828・4141）

誕生会

毎日（第3日曜日休館を除く）午前11時30分～正午、市立エスポアル、カード・手形・身体計測、11月

公立保育所

施設名	所 在	電話番号
さくら保育所	対馬江西町15番16号	829-0540
たんぽぽ保育所	打上南町2番1号	823-2433
さつき保育所	三井が丘四丁目10番1号	823-7141
さざんか保育所	寿町15番6号	834-1555
コスモス保育所	長栄寺町22番13号	828-9111
あざみ保育所	下木田町16番53号	823-1367

私立認定こども園（保育所部分）

施設名	所 在	電話番号
池田すみれこども園	池田一丁目20番15号	828-5733
認定こども園本町こども園	本町13番3号	823-1212
認定こども園太陽保育園	高柳四丁目6番23号	827-1291
認定こども園きんもくせい保育園	木屋町6番3号	833-1717
認定こども園アカシヤ保育園	石津南町13番10号	827-2324
認定こども園第3きんもくせい保育園	河北西町18番1号	822-0707
ねやがわ寝屋の森こども園	寝屋一丁目19番10号	822-0045
認定こども園第2アカシヤ保育園	打上宮前町6番26号	825-1922
認定こども園香里幼稚園	東香里園町31番3号	832-5241
（仮称）認定こども園池田保育園	池田本町4番10号	827-3456
（仮称）認定こども園桜木保育園	桜木町6番11号	829-5921
（仮称）認定こども園もくれん保育園	錦町21番6号	827-1330
（仮称）認定こども園旭学園第二幼稚園	黒原旭町5番5号	826-2485
（仮称）認定こども園やまなみ幼稚園	梅が丘一丁目5番1号	821-0864

※池田保育園以下5園は、平成30年4月に認定こども園に移行予定です。

民間保育所（園）

施設名	所 在	電話番号
国松保育園	国松町39番3号	821-6123
豊野保育園	豊野町2番36号	821-2150
寝屋川東保育園	秦町34番11号	821-0533
常盤学園保育所	小路南町16番13号	824-5055
寝屋川めぐみ保育園	緑町13番20号	833-0020
寝屋川なかよし保育園	長栄寺町6番18号	829-0948
明德保育園	明德二丁目11番18号	822-0841
仁和寺保育園	仁和寺本町六丁目7番2号	827-8060
ゆりかご保育園	点野四丁目1番32号	827-5555
こまどり保育園	仁和寺本町三丁目12番20号	838-1515
神田保育園	上神田一丁目26番27号	838-0234
エルミン保育園	黒原橋町14番23号	838-0415
打上保育園	梅が丘一丁目5番35号	821-1129
石津保育園	石津東町20番20号	829-0800
第2寝屋川なかよし保育園（夜間）	長栄寺町6番18号	829-0948
こっこ保育園	中木田町13番5号	820-3939
あやめ保育園	萱島南町12番3号	822-1318
ひまわり保育園	松屋町12番10号	831-4764
かえで保育園	中神田町2番2号	829-8218
たちばな保育園	木田町2番8号	821-0126
なでしこ保育園	美井元町28番3号	832-3777
しらゆり保育園	堀溝北町25番1号	822-3935
すずらん保育園	高柳五丁目28番1号	827-5544
大聖聖母保育園	東香里園町9番6号	802-5610
ひなぎく保育園	木田元宮一丁目13番12号	824-3886

事業所内保育事業所（地域枠）

施設名	所 在	電話番号
おひさま保育園	宇谷町1番36号	824-1005



生まれの乳幼児、参加無料。
 市立エスポアル (☎828・4141)

絵本のよみかせ

11月22日(水)・27日(月) 午前11時10分～11時30分、市立エスポアル、乳幼児と保護者、参加無料。
 市立エスポアル (☎828・4141)

ほほえみタイム

11月6日(月) 午前11時10分～11時30分、市立エスポアル、手遊び・触れ合い遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。
 市立エスポアル (☎828・4141)

青少年

知育ゲーム「算数ゲーム」

12月25日～26日の午前10時～11時30分(計2回)、市立学び館、小学校3年生～6年生10人(申込順)、参加費200円。

申込・市立学び館 11月30日～12月7日に直接窓口又は電話で市立学び館 (☎822・3311)

囲碁・将棋ひろば

11月25日(土) 午後2時40分～3時40分、市立エスポアル、小・中学生、参加無料。
 市立エスポアル (☎828・4141)



市民体育館

市民体育館杯兼バドミントン大会団体戦

12月10日(日) 午前9時15分、男子の部・女子の部(いずれも3ダブルス)、小学生以上の男女6人以上で、協会登録団体の会員で構成するチーム(申込時に登録可)、参加費1チーム：一般4500円・小学生・高校生2000円(当日納付)。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで11月27日(月) 午後4時必着までに市バドミントン協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 82・6800)。
 ※公開抽選：11月27日(月) 午後7時30分、市立市民体育館集客室。
 市立市民体育館 (☎06・6933・5564)

親善交流バウンドテニス大会

12月17日(日) 午前9時30分、チーム別対抗ダブルス戦、市内在住・在職・在学の中・高生以上の1人(1人での申し込み可)、参加費1人1000円(当日納付)。

申込 大会名、チーム名、全員の氏名、代表者の住所、氏名、電話番号

4141

を書いたものを直接窓口又は郵送、FAXで12月3日(日) 必着までに市バウンドテニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)。

松本 (☎834・8252)

レディース卓球大会団体戦

12月16日(土) 午前9時15分、1チーム3人(ダブルス・シングル・ダブルス)、参加費1チーム3000円。

申込 所定の用紙を郵送又はFAXで11月29日(水) 必着までに卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)。

北野 (☎812・5555)

寝屋川オープンバドミントン大会

12月24日(日) 午前9時、男子・女子①シングルの部②ダブルス1部・2部(社会人リーグ3部以下又は50歳以上)、1人1種目、参加費：①一般1600円・高校生以下800円②1ペア一般3200円・高校生以下1600円(当日納付)。

申込 大会名、参加種目、氏名、年齢、電話番号を書いたものをFAXで12月9日(土) までに市バドミントン協会事務局(市立市民体育館内、FAX 822・6800)。

西野 (☎050・3554・0723)

【広告】

寝屋川法律事務所

大阪弁護士会所属

弁護士 中塚 雄太

弁護士 海野 花菜

弁護士 入江 祥大

弁護士 片岡 力

弁護士 田中 治

初回法律相談60分まで3,000円(税別)

※交通事故等の件について、弁護士費用保険特約を利用できる場合は、相談料、着手金、報酬金、実費等が保険会社から支払われます。

遺言、財産管理、後見、死後事務(葬儀・納骨等を代わって行います。)等も取り扱っています。来所困難な方の場合、出張も可能です。介護職員・病院職員の方からのご相談は無料。

借金問題の相談は無料

取扱：民事・家事・刑事全般



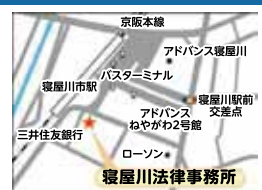
当事務所の新しいホームページを作成しました <http://www.neyagawa-law.com/>

ご相談のみでも可。紹介無しでもご依頼可能です。お電話でご予約下さい。

TEL:072-821-5505

電話受付 平日9:30～17:30

寝屋川市早子町23-12千代田ビル(旧西本ビル)6階
 京阪電車「寝屋川市駅」徒歩約1分 寝屋川法律事務所 検索
 南改札口を出て左側目の前KICHI・ECC等があるビルの6階です。



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせは、(株)ホープ (☎092・716・1404) へ。

広報ねやがわ
 平成 29 年 11 月号

28



トレーニング室利用講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

①12月9日(土) 午後6時30分～8時
②15日(金) 午後1時30分～3時
③17日(日) 午前9時30分～11時
16歳以上の人30人(申込順)、受講料350円(利用許可証・テキスト代、当日納付)、写真・上靴・住所を確認できる免許証などが必要。
申込・開 開始日の前日までに直接

エンジョイスポーツ Day

時間	体育施設	アリーナ	グラウンド	サブグラウンド
午前10時～11時30分		チャレンジアスレチック(巨大バランスボード、ロッククライミング、ターザンロープなど)	グラウンド・ゴルフ	フットサル
正午～午後1時30分			ドッジボール	ラクロス
午後2時～3時			体力測定(50メートル走、反復横跳びなど)	
午後3時～4時			運動会(リレー、玉入れなど)	

※①雨天のとき、屋外プログラムは中止します②体力測定は50メートル走から始めます、午後1時50分に集合してください。

窓口又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

池の里市民交流センター

池の里クラブ

△小学生スポーツ体験教室▽

11月18日(土) 午前10時～11時
楽しくスポーツの基礎を学び、仲間に、仲間づくりを体験します、小学校1年生～3年生10人(申込順)。
申込 11月1日(水) 午前10時から電話

△エンジョイスポーツDay▽

11月23日(祝) 午前10時～午後4時、内容は上の表のとおり。
※①おにぎりなどの軽食販売があります②上靴を持って来てください。
申込 当日直接
△からだ講座▽



エンジョイスポーツDay

11月25日(土) 午前10時～11時30分、「健康になる力」を学びます、定員30人(申込順)。
申込 11月1日(水) 午前10時から電話

※ いずれも参加無料。

△池の里クラブ事務局(☎839・7004)

市民体育大会 インディアカ・混合の部

12月10日(日) 午後0時30分(受付は午後0時10分から)、混合の部(コート内に女子が1人以上)、市内在住・在職・在学の人で構成する4人～8人のチーム(中学生以下を除く)、参加費1人200円(当日納付)。

※①個人の参加もできます②組み合わせは協会事務局で抽選します。
申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで11月27日(月) 必着

11までに市インディアカ協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
△貞兼(☎828・4393)

野外活動センター

乳幼児と親の自然体験活動 「すくすくのあ」

12月の月～金曜日午前10時30分～11時30分(現地集合・解散、休所日

を除く)、落ち葉を使って遊ぶ、自然体験活動に興味のある2歳までの子どもと保護者10組(申込順)、参加費：月3000円(初回のみ体験参加費200円が別に必要)。
申込・開 11月20日(月) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

親子のあキャン

12月17日(日) 午前10時30分～午後3時30分、タッチオープンで手作りピザ・クリスマスリース作り、定員30人(申込順、子どもは保護者同伴)、参加費：市内在住の3歳～小学生2000円・中学生以上2500円、市外在住の人は2000円増し。
申込・開 11月14日(火) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

のあ冬休み小学生キャン

△まてました

△のあハッピークリスマス▽

12月26日～27日の午前11時～午後3時30分、アウトドアクッキング・記念品工作など、小学生50人(申込順)、参加費：市内在住の人1万1000円・市外在住の人1万1500円(食費・プログラム費・保険料などを含む)。
※①現地集合・解散又は寝屋川市駅前市野外活動センターの送迎バス(往復のバス代として2000円が別に必要)が利用できます②申し込み後に詳しい案内を送ります③キャン

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

ンプの活動内容は変更になることが
あります。
申込・園 11月10日(金) 午前10時
から電話で市野外活動センター(☎
0743・78・1910)

寝屋川公園

クリスマスミックステニス大会

12月10日(日) 午前9時～雨天中
止、混合ダブルス①A・B級クラス
：9組②初級・中級クラス：39組③
95歳以上クラス：15組④110歳以
上クラス：6組⑤④は合計年齢、
協会登録者(登録金500円、随時
登録可・申し込みが多いときは抽
選)、②試合以上参加可、参加費1
組4000円(当日納付、棄権のと
きも参加費を納付)。

申込 所定の用紙又は大会名、種目、
チーム名、住所、氏名、年齢、電話



茨田いちょうまつり

番号を書いたものを直接窓口又は郵
送、FAXで11月1日～12月1日
必着に市テニス協会事務局(〒572
10823下木田町16番16号市立市
民体育館内、FAX 822・6800)
園 小林(☎090・9287・7
466)

ほかの場所での催し

茨田いちょうまつり

11月23日(祝) 午前10時～午後3
時、茨田樋遺跡水辺公園・淀川左岸
幹線水路(点野一丁目)、Eポート
乗船体験会(午前10時～正午)・水
辺交流会・秋の実りを味わう会(午
後0時30分～3時)。

園 河川レンジャー事務局(☎86
1・6801)平日午前9時～午後
5時)又は「河川レンジャー」・玉
井(☎090・2100・9276)、
「ねや川水辺クラブ」・立川(☎09
0・2382・7356)、市水・
みどり室(河川担当)

天体観測イベント「星の学校」

12月13日(水)・14日(木)の午
後7時30分～9時雨天決行、四條
堰市立野外活動センター(集合・解
散)、天体観測の話や望遠鏡での観
望、定員各15人(申込順)、参加費
800円。

申込・園 11月15日(水) 午前10時
から電話で市野外活動センター(☎
0743・78・1910)

市民体育大会マラソンの部

12月10日(日) 午前10時(午前9
時30分集合)、淀川河川公園太閤地
区、①一般男子5キロメートル・10
キロメートル②一般女子5キロメー
トル・10キロメートル③中学校2年
生・3年生男子3キロメートル④中
学校1年生男子3キロメートル⑤中
学校2年生・3年生女子2キロメー
トル⑥中学校1年生女子2キロメー
トル⑦小学生2キロメートル⑧健康
マラソンの部2キロメートル、いず
れも市内在住・在職・在学の小学生
以上の人(⑧の親子参加は幼児から
可)、参加費1人300円(中学生
以下は無料、当日納付)。

※中学生の上位入賞者は、寝屋川
ハーフマラソンに推薦します。

申込 大会名、種目、住所、氏名、
電話番号を書いたものを直接窓口又
は郵送、FAXで11月23日(祝)必
着に市陸上競技協会事務局
(〒57210823下木田町16番16号
市立市民体育館内、FAX 822・68
00)
園 坂根(☎852・6216)



中央公民館利用団体の 登録説明会

11月17日(金) 午後7時～8時、
市総合センター4階第2研修室、平

成30年度の登録を希望する団体は出
席してください。

※平成29年度中に一定期間、利用実
績のある団体に限ります。詳しくは
問い合わせてください。

園 市立中央公民館(☎838・0
189)

ねやがわバレエティ倶楽部

11月25日(土) 午前10時30分～午
後1時30分、市立市民会館小ホール、
映画「オケ老人!」、前売り900
円(65歳以上は800円)、当日は
それぞれ200円増し。

申込・園 直接窓口又は電話で市立
市民会館(☎823・1221)

多文化交流ひろば

ハスペインフラメンコ留学体験記V
11月24日(金) 午後2時、市立市
民会館2階第2会議室、市内在住・
在職・在学の外国人・日本人30人(申
込順)、参加無料。

申込 11月22日(水) までにNPO
法人「寝屋川市国際交流協会」(☎
811・5935)日・月曜日、祝
日を除く)

園 市国際交流協会又は市市民活動
振興室

ふれあいフェスタ

11月12日(日) 午前10時～午後4
時、市立市民会館1階・イベント(民
舞・コーラス・ダンスほか)・生け
花体験、4階：パネル展示(販売あ
り)・イベント(寸劇・ジャグリン





サクラスイーツ コンテスト

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。

今回は、摂南大学4年生の内橋 未裕さん＝写真＝による「サクラスイーツコンテスト」です。



内橋未裕さん

今回は「寝屋川市サクラ☆プロジェクト」の一環である、「サクラスイーツコンテスト」の投票会場の取材をしてきました。

このプロジェクトは、市の木である「桜」を市民の誇り・和みとし、桜を始め、市が持ついろいろな地域資源を生かし、市内外の人たちにまちの魅力を知ってもらい、人の流れを作り、地域産業の活性化を図ることを目的としています。

今回の「サクラスイーツコンテスト」では8月に、市内の小学校5・6年生からオリジナルスイーツのイラストを募集し、

応募作品1,948件の中から一次審査を通過した30件を市役所で展示、来庁者による投票アンケートを行いました。その後、最終審査を経て、最優秀賞に選ばれた作品は実際に商品化が予定されており、平成30年3月頃に発売されるとのことです。

市役所の正面玄関には、作品のイラストが展示されていました。作品はどれも見ただけで桜をイメージでき、春を感じられるおいしいそうなスイーツがいっぱいです。投票をする人はどれにしようか悩んでいる様子で、「これ全部小学生が考えたの?」「和風、洋風それぞれ工夫されたアイデアばかり」と、とても驚かされていました。

作品は、家族と分け合えるような大きい桜のケーキや桜の形を模したクッキー、桜餡(あん)や抹茶を使った和風のケーキなど、工夫を凝らした力作ばかりでした。どんな作品が選ばれるのか、とても楽しみです。

サクラ☆プロジェクトでは、スイーツコンテスト以外にも、平成30年3月末頃から、打上川治水緑地で桜のライトアップを予定しているそうです。寝屋川市がどんどん桜のまちになっていくのが楽しみです。



投票の様子

市民活動交流会

11月9日(木) 午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民と市民活動団体が自由に意見や情報を交換、参加費100円(お茶

グ・お楽しみ会ほか)・体験(手作りおもちゃ・映像編集・血管年齢測定ほか)・コーヒー・パンなどの販売、参加無料。
※①実費が必要な催しもあります②車での来場は控えてください。
③ 市立市民活動センター(☎812・11116)

市指定文化財の特別公開

△絹本着色方便法身尊像(絵画・室町時代)▽
阿弥陀如来(あみだによらい)を描いた仏教絵画で、文亀2年(1502年)に下付されたことが裏書きに記されており、市内最古の年号を持つ絵画です。

▽日時 11月10日～13日の午前10時

代)。
申込 当日直接
④ 市立市民活動センター(☎812・11116)

ミュージックアートピクニック

11月5日(日) 午後1時～5時、市立ふれあいプラザ香里、女性グループなどによる子ども参加音楽イベント。

⑤ 市立ふれあいプラザ香里(☎835・33335)

※駐車場はありません。
⑥ 文化スポーツ室

午後4時
▽場所 西正寺本堂(大岡町11番16号)

歌はともだち

11月15日(水) 午前11時～正午、市立ふれあいプラザ香里、みんなで一緒に歌いましょう。

⑦ 市立ふれあいプラザ香里(☎835・33335)

図書まつり

11月10日～11日の午前10時～午後5時、市立ふれあいプラザ香里、本の重さ当てクイズ。

⑧ 市立ふれあいプラザ香里(☎835・33335)

公演

アルカス寝屋川市民音楽祭 出演者募集

①12月24日(日) 午後2時30分、アルカスホールメインホール・ギヤラリー・練習室、クラシック管・弦アンサンブル、定員6グループ(申込順) ②25日(月) 午後6時30分、アルカスホールメインホール、合唱・コーラス・アカペラ・ゴスペルなど、定員100人(申込順)。
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申込・窓 アルカスホール(☎821・1240)

すてきな鑑賞会シリーズ

△アルゼンチンタンゴの 哀愁と情熱の世界▽

平成30年2月9日(金) 午後7時、アルカスホールメインホール(自由席)、演奏曲「リベルタンゴ」ほか、定員300人(申込順)、前売り2500円・当日2800円。
申込・窓 11月10日(金) から直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

ピアノパーティ

12月14日(木) 午後2時、アルカスホール1階フリースペース(自由席)、クラシック名曲特集、演奏曲

△歓迎の歌ほか、定員80人(先着順)、入場無料。

申込 当日直接

窓 アルカスホール(☎821・1240)

寝屋川アコースティックシティ クリスマスコンサート出演者募集

12月22日(金) 午後6時30分、アルカスホールギヤラリー(自由席)、市及び関西で活動する歌手によるコンサート、定員8グループ(申込順)。
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申込・窓 アルカスホール(☎821・1240)

復活ねやがわ寄席 in エスポ

12月2日(土) 午後4時(開場は午後3時30分)、市立エスポアル、出演「桂吉弥さん」「写真」「桂しん吉さん・桂吉の丞さん・桂小鯛さん、定員200人(申込順)、参加費2000円。

申込・窓 11月1日(水) から直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

生涯学習

文化講座

△①ノルディックウォーキングを体験しよう▽

11月21日・28日いずれも火曜日午前10時～11時30分、定員12人(5人以下のときは中止)、参加費1000円、動きやすい服装・上靴・お茶・タオルが必要。

△②親子で外国人講師と英語で遊ぼう▽

11月12日(日) 午前10時30分～11時30分、幼稚園年少児～年長児の子どもと保護者10組、受講料5000円。

△③楽しい絵手紙▽

11月17日(金) 午前10時～正午、定員10人、受講料7000円、絵手紙セットが必要(3000円で貸し出し)。

※ いずれも市立学び館、申込順。

申込・窓 ①11月9日～13日 ②11月2日～6日 ③11月6日～10日に直接窓口又は電話で市立学び館(☎822・3311)

文化講座

△①はじめてのアイシングクッキー・クリスマスクッキーを素敵に飾り付け▽

11月24日(金) 午後1時～4時、参加費2500円。

△②ヘキセンハウス・クッキーで作

るクリスマスハウス▽

11月27日(月) 午後1時～4時、参加費2000円。

△③ソーフラワー・石鹸でできた花のかわいいアレンジ▽

12月3日(日) 午前10時～正午、参加費1800円。



※ いずれも市立エスポアル、市内在住・在職・在学の15歳以上の人

①8人 ②16人 ③15人(申込順、①6人 ②③5人未満のときは中止)。

申込・窓 11月1日～15日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

お正月の寄せ植え教室

12月16日(土) 午前10時～正午、市立中央公民館、彩り豊かな冬の鉢花、市内在住・在職・在学の人20人(申し込みが多いときは抽選)、材料費3000円。

申込・窓 12月2日(土) までに直接窓口又は電話で市立中央公民館(☎838・0189)

ふるさと料理講習会

12月8日(金) 午前10時～午後1時、市立エスポアル2階料理室、



赤飯・れんこんハンバーグ・七福なます・雑煮・栗きんとん、定員24人

(申し込みが多いときは抽選)、参加費1000円(材料代・資料代)。

申込 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて11月10日(金)消印有効までに市生活改善クラブ連合会(〒572-8555本町1番1号産業振興室内)

園 産業振興室

絵手紙教室

12月1日(金)・4日(月)・8日(金)の午後1時30分～3時30分(計3回)、市立西高齢者福祉センター、全回参加できる60歳以上の市民25人(申し込みが多いときは抽選)、受講無料(教材費500円が別に必要)。

申込・園 往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて11月15日(水)必着までに市立西高齢者福祉センター(〒572-8533池田西町28



ふるさと料理(調理例)

番22号 ☎838・1441

成人教育講座

△折り紙教室▽

12月9日(土) 午後1時30分～3時30分、市立西コミュニティセンター多目的室、来年の干支「戌(いぬ)」を作ります、市内在住・在職・在学の20歳以上の人40人(申込順)、参加無料。

申込 11月13日(月) から直接窓口又は電話で市立西コミュニティセンター(☎838・1524)

園 社会教育課(☎813・0076)

スマートフォンらくらく教室

11月27日：入門編・12月4日：応用編、いずれも月曜日午後1時30分～3時30分、市立中央公民館第1研修室、市内在住・在職でパソコンの初歩的な操作ができ、スマートフォンの使い方がよく分からない又は新しくスマートフォンを買う前に経験したい60歳以上の人24人(申込順、10人以下のときは中止)、参加費1000円(2回分)。

申込・園 11月6日(月) から参加費を持って直接、市立中央公民館の窓口(☎838・0189)

リース作り教室

12月8日(金) 午前10時～正午、市立中央公民館、市内在住・在職・在学の人40人(申し込みが多いときは抽選)、材料費300円。

申込・園 11月30日(木) までに直

接窓口又は電話で市立中央公民館(☎838・0189)

チョコレート教室(冬)

11月25日(土) 午後2時～4時、市立中央公民館、市内在住・在職・在学の人30人(申し込みが多いときは抽選)、材料費700円、作品を持ち帰る袋・ウェットティッシュを持って来てください。

申込・園 11月17日(金) までに直接窓口又は電話で市立中央公民館(☎838・0189)

カラオケ連続講座

11月14日～平成30年1月30日の毎週火曜日午後2時～3時30分(11月21日・12月5日・1月2日を除く、計9回)、市立中央公民館、全員で課題曲を練習・希望者には自由曲を公開フポイントレッスン(5人程度)、市内在住・在職・在学の人30人(申し込みが多いときは抽選)、参加費4500円。

申込・園 直接窓口又は往復はがきに住所、氏名を書いて11月7日(火)消印有効までに市立中央公民館(〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0189)

展示

園芸展 園芸教室白菊会

11月7日午前10時～10日午後4時、市総合センター1階ホール。

園 市立中央公民館(☎838・0189)

手まり作品展 手まりの会

11月10日午後3時～24日午後3時、市総合センター1階ホール。

写団四季展 写団四季

11月13日午前10時～25日午後4時、市総合センター1階ホール。

市民ギャラリーの催し

△ねやがわ寄ってたかつて美術展▽
11月2日～8日の午前10時～午後6時(8日は午後4時まで)。

△寝屋川市中学校美術部展▽
11月10日～15日の午前10時～午後6時(15日は午後4時まで)。

△黄村泳善作品展▽
11月17日～22日の午前10時～午後6時(17日は午前11時から、22日は午後5時まで)。

△フワアアレンジメントデザイン展と講習会▽
11月25日～29日の午前10時30分～午後7時(29日は午後6時まで)。

園 市民ギャラリー(☎811・5544)

香里園界隈えとこ百景写真展

11月1日～14日(14日は午後5時まで)、市立ふれあいプラザ香里。

おきがる号

移動図書館

11月

- 1日(水) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分～3時40分
- 2日(木) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館)3時20分～4時
- 7日(火) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分～2時20分、明和(学び館前)2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分～4時
- 8日(水) 黒原橋町(和光小学校)午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分～4時
- 9日(木) ビバモール午後1時30分～2時30分、フドウ香里(集会棟前)2時40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分～4時
- 14日(火) 美井町(府営香里住宅3棟横)午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池)3時20分～3時50分
- 15日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分～3時10分、寝屋川団地(旧明德小学校内)3時20分～4時
- 16日(木) 点野(点野小学校)午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横)3時30分～4時
- 17日(金) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分～4時
- 21日(火) 幸町(A棟玄関前)午後1時10分～2時、河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)2時30分～3時、堀溝南(堀溝小学校前)3時20分～4時
- 24日(金) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分～3時40分
- 28日(火) 河北東(河北東町11番)午後2時20分～2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時～4時
- 29日(水) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館)3時20分～4時
- 30日(木) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分～2時20分、明和(学び館前)2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分～4時

図 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

陶芸教室らんど

11月2日～4日(4日は午後7時まで)、市立ふれあいプラザ香里。
図 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

ドイツ装花作品展

11月24日～30日(30日は午後4時まで)、市立ふれあいプラザ香里。
図 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

なかまのひろば

市立市民活動センターでは、登録団体が活動を紹介しています。
※活動紹介(展示・発表・販売)の団体を随時募集しています。
図 市立市民活動センター(☎812・1116)

図書館

中央図書館での催し

△ビデオ上映会▽

11月11日(土) 午後2時、「もったいないばあさん」ほか。

△読書会▽

12月3日(日) 午後2時、「サーカスナイト」よしもとなな著。

△認知症と介護の本展▽

11月18日～26日、本の展示と貸し出し。

△しかけ絵本の本展▽

11月15日～23日、本の展示と貸し出し。

図 市立中央図書館(☎838・0141)

※11月は第2金曜日が休館日です。

東図書館での催し

△いろいろないろのえほん展▽

11月1日～30日、本の展示と貸し出し。

△いやしの世界(ヒーリング)の本展▽

11月1日～30日、本の展示と貸し出し。

図 市立東図書館(☎823・0661)

※行事については、全て中央図書館に問い合わせてください。

駅前図書館での催し

△サイエンスカフェin寝屋川▽

摂南大学理工学部の教員が、「人にやさしい介護ロボット」に進化する福祉工学の世界」をテーマに、分かりやすく話します。

11月22日(水) 午後6時30分～8時、定員20人(申込順)、参加無料。

申込 電話又はFAXで11月15日(水)までに摂南大学理工学部事務室(☎839・9116)土・日曜日、祝日を除く、午前10時～午後5時、FAX838・6599)

△夫婦で作家の人の本展▽

11月11日～23日、本の展示と貸し出し。

△大人が読みたい絵本展▽

11月17日～29日、本の展示と貸し出し。

△小学生のためのおはなし会(ストーリーテリング)▽

11月23日(祝) 午後3時、小学生20人(先着順)。



図書館定例行事

内 容	対 象	時 間	場 所		
			中央図書館	東図書館	駅前図書館
おはなし会	幼児・小学生と保護者	午後3時30分(東図書館は午後3時)	第1・3土曜日	第2・4土曜日	
紙芝居			第3水曜日		
大型絵本など			第4土曜日		
絵本タイム	乳幼児	午前10時30分	毎週木曜日	毎週水曜日	毎週金曜日
	幼児・小学生	午後3時		第1・3・5土曜日	
かみしばいタイム	幼児・小学生	午後3時		第1・3日曜日	
絵本で子育て にこにこ赤ちゃん	乳児と保護者	午前10時30分			毎週火曜日
ミニミニおはなし会	幼児・小学生	午前11時			毎週土曜日

申込 当日直接
図 市立駅前図書館 (☎811・544)
※行事については、全て中央図書館に問い合わせてください。

●公共機関・団体2●

共に生きる障がい者展

11月18日～19日午前10時～午後4時、18日…車いすバスケットボール対戦など、19日…IT機器展2017ユニバーサルデザイン生活展など、国際障害者交流センター(堺市南区)、図無料。

図 府民お問合わせセンター(☎06・6910・8001、FAX06・6910・8005)

ひとり親家庭などの就業支援講習会

<医師事務作業補助者養成講座>

平成30年1月27日～3月17日の毎週土曜日午前9時30分～午後3時30分(計8回)、府谷町福祉センター、定員15人(申し込みが多いときは抽選)、図8000円(教材費)。

◎保育あります(2歳～就学前の子ども)。

申込・図 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、志望の動機、以前府母子寡婦福祉連合会で受講した講座名、保育の有無を書いて11月27日～12月27日=消印有効=に母子家庭等就業・自立支援センター(〒540-0012大阪府中央区谷町五丁目4番13号谷町福祉センター内☎06・6762・9498)

手作りバザー

11月24日(金)午前10時～午後3時、総合センター1階玄関ホール。

○手作品…手編みベスト・マフラー・アクセサリーなど

○遊休品…食器・鍋・洗剤・タオル類・衣類(新しい物)など

○健康食品…昆布・梅干し・おかき・ごま茶など

図 市母子寡婦福祉会(☎838・0177)

都市計画案の縦覧

○縦覧期間…11月13日～27日の平日午前9時～午後6時

○縦覧場所…府庁別館3階計画推進課(大阪市中央区大手前三丁目)及び市都市計画室

○内容…①東部大阪都市計画都市再開発の方針の変更②東部大阪都市計画住

宅市街地の開発整備の方針の変更③東部大阪都市計画防災街区の整備の方針の変更

図 府計画推進課(☎06・6944・6776)

11月は「こころの再生」府民運動推進月間
「生命(いのち)を大切にする」「思いやる」「感謝する」「努力する」「ルールやマナーを守る」、時代や社会がどのように変化しても決して忘れてはならない大切な「5つのこころ」を見つめ直し、「あいさつする」など身近な取り組みを実践することを呼び掛けています。

「5つのこころ」「あいさつ」を意識して、行動を起こしましょう。

図 府教育総務企画課(☎06・6944・8042)

ワークタウンねや川ねやキッズ2017

11月19日(日)午前9時30分～午後4時、打上川治水緑地、数十種類の職業の中から興味がある職業を無料で体験、縁日もあります。

図 寝屋川青年会議所(☎834・5121=平日午後1時～5時30分)

調停手続無料相談

11月15日(水)午前10時～正午、市広報広聴課相談室、調停制度の利用についての相談など。

図 大阪民事調停協会(☎06・6363・3091)

行政書士日曜無料相談会

11月26日午後1時～3時、総合センター、遺言・相続・成年後見・内容証明・示談書の作成など。

申込 当日直接

図 「大阪府行政書士会枚方支部」・渋谷(☎814・9920)

不動産無料相談

11月14日・12月12日・平成30年1月9日、いずれも火曜日午後1時～3時30分、京阪河内不動産会館(寿町)、不動産の一般的な相談など。

申込・図 電話で府宅地建物取引業協会京阪河内支部(☎833・1119)

学校説明会

12月2日(土)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分、府立大学工業高等専門学校、中学生と保護者各180人(申込順)、図無料、詳しくはホームページを

見てください。

図 府立大学工業高等専門学校学務課(☎821・6401)

肝臓病教室(家族支援講座)

11月18日(土)午前10時30分～午後0時10分、関西医科大学総合医療センター、「肝硬変」、定員45人(申込順)、図無料、筆記用具を持って来てください。

※詳しくはホームページを見てください。

申込・図 FAXで関西医科大学総合医療センター肝臓病センター(☎06・6992・1001=午後2時～4時、FAX06・6993・9627)

寝屋川公園イベント

<木の実がいっぱい>

11月25日(土)午前10時～正午=少雨決行、定員30人(申込順)、図無料、動きやすい服装で来てください。

<クリスマス飾りを作ろう>

11月26日(日)午後1時～3時、定員大人25人(申込順)、図500円。

<キラキラ☆イルミネーション>

12月1日～平成30年1月8日の午後5時～9時。

※

※

※内容など詳しくは問い合わせてください。

申込・図 午前9時～午後5時に直接窓口又は電話で寝屋川公園管理事務所(☎824・8800)

深北イベント

<①ふかきたまちかどプランツ>

11月4日…ニゲラの種まき・18日…チューリップの植え付け、25日…堆肥作り、いずれも土曜日午前10時～11時=雨天中止、定員20人(先着順)、図無料。

<②れんこん掘り>

11月12日(日)午前10時～正午=雨天中止、小学生以上の人20人(申込順、保護者同伴)、図200円。

<③クリスマスリース作り>

12月2日(土)午後1時30分～3時、定員15人(申込順)、図1000円。

※

※

申込・図 ①当日直接②③11月5日(日)から直接窓口又は電話で深北緑地管理事務所(☎877・7471)

●公共機関・団体1●

枚方税務署からのお知らせ

<源泉所得税年末調整説明会>

11月21日(火)午後1時～3時、枚方市市民会館大ホール、平成29年分の年末調整の仕方・法定調書の作成方法など。

<消費税軽減税率制度説明会>

11月21日(火)午後3時30分～4時30分、枚方市市民会館大ホール、消費税軽減税率制度の概要や事業者支援措置(補助金)について。

<税についての習字展>

11月11日～17日の午前9時～午後5時、総合センター3階ホール、市内小学生の税についての習字展を開きます。

※ ※

☎ 枚方税務署(☎844-9521)

個人事業税の第2期納期限は11月30日(木)

納付書がないときは連絡してください。
※①年間の税額が1万円以下のときは、第2期分の納付書はありません②納付には便利な口座振替を利用してください。

☎ 府北河内府税事務所(☎844-1331)

中学生人権作文コンテスト表彰式

○日時…12月10日(日)午後1時30分
○会場…大阪市立中央区民センター
○内容…①表彰式②中学生によるミニコンサート

○定員…300人

申込 当日直接

☎ 大阪法務局人権擁護部(☎06-6942-9492)

女性の人権ホットライン強化週間

女性をめぐる人権問題を解決するための相談を受け付けます。

※秘密は守ります。

○期間…11月13日～19日の午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

○専用電話番号…☎0570-070-810

○相談内容…夫・パートナーからの暴力や職場などのセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など

○相談員…法務局職員及び人権擁護委員

☎ 大阪法務局人権擁護部(☎06-6942-9496)

社会保険料(国民年金保険料)の控除

平成29年1月1日～12月31日に納めた国民年金保険料の全額が、社会保険料控除として、29年中の所得から控除されます。

自身の保険料だけでなく、配偶者や家族が負担すべき国民年金保険料を支払っているときは、その保険料も合わせて控除が受けられます。

1月1日～9月30日に保険料を納めた人には、11月上旬に日本年金機構本部から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、年末調整や確定申告のときに提出してください。

☎ ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル(☎0570-058-555)又は枚方年金事務所(☎846-5011)

生駒・柏原花屏風ハイキング

11月11日(土)午前8時30分～午後3時＝雨天のときは12日(日)、総延長8キロ・中級者向け、大和川河川敷→亀田古道→亀田古道の里山公園(植樹、昼食、記念品抽選会、解散)→亀の瀬→JR河内堅上駅、☎無料、弁当・水筒・タオル・雨具・敷物を持って動きやすい服装・運動靴で来てください。

☎ 柏原市産業振興課(☎072-972-1554)又は府みどり環境課(☎072-994-1515)

府最低賃金が改正

9月30日から「府最低賃金」が改正されました。使用者は労働者に対して、次の金額以上に賃金を払う必要があります。

○時間額…909円

※①府最低賃金は、パート、アルバイトなど全ての労働者に適用されます②特定の産業の労働者については、「特定最低賃金」が適用されます。詳しくは問い合わせてください。

☎ 大阪労働局賃金課(☎06-6949-6502)又は最寄の労働基準監督署

11月は過労死等防止啓発月間

国民一人一人が自分自身にも関わることとして、過労死とその防止に対する理解を深め「過労死ゼロ」の社会を実現しましょう。

※「過労死等」とは、①業務における過重な負荷による脳・心臓疾患を原因とする死亡②業務における強い心理的負荷による精神障害を原因とする死亡などの疾患のことです。

☎ 労働局監督課(☎06-6949-6490)

11月は労働保険適用促進強化期間

労働者を1人でも雇用している事業主は、労働保険に加入する義務があります。未加入の事業主はすぐに手続きをしてください。

※詳しくは大阪労働局のホームページでも見ることができます。

☎ 大阪労働局労働保険適用・事務組合課(☎06-4790-6340)

介護就職デイ

介護職員との座談会・就職面接会・施設説明会を開きます。

①先輩職員座談会…11月15日(水)午後1時30分～3時30分、ハローワークの紹介で介護現場に就職した職員から仕事のやりがい、魅力など伝えます②就職面接会・施設説明会…11月20日(月)午後2時～4時30分(受付は午後4時まで)、枚方市・寝屋川市・交野市の介護施設

による面接会(14施設参加予定)、いずれもハローワーク枚方セミナールーム、介護に関わる仕事を希望する人が対象。

※面接会参加者は、履歴書(写真付)・ハローワークカード(当日登録可能)を持って来てください。

☎ ハローワーク枚方(☎841-3363)

ビジネス未来塾

12月12日(火)午後5時30分～7時、ニューコマンドーホテル(木田町)、「ソーシャルリスク時代に求められる企業の危機管理力」、市内在職の人60人(申込順)、☎無料。

申込・☎ 12月8日(金)までに電話で北大阪商工会議所寝屋川支所内寝屋川市工業会係(☎828-5151)

金融・経済講演会

12月22日(金)午後2時～3時30分、大阪銀行協会7階大会議室(大阪市中央区谷町三丁目)、テーマ「くらしとお金に役立つ講演会」「落語で楽しく笑って詐欺防止」、府民200人(申し込みが多いときは抽選)、☎無料。

申込・☎ はがき又はFAXに12月22日(金)、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、同伴者の氏名、年齢、「広報ねやがわ」と書いて大阪府金融広報委員会事務局(〒530-8660 大阪市北区中之島二丁目1番45号 ☎06-6206-7748、FAX06-6233-6080)

木造住宅の耐震化フォーラム

11月11日(土)講演会…午後1時30分～3時30分、個別相談会…①午前11時～11時30分②午前11時30分～正午③午後3時40分～4時10分④午後4時10分～4時40分、市民会館2階第1会議室、木造住宅の具体的な耐震診断と補強方法や住宅耐震化の補助制度についての紹介・相談、定員80人(申込順)、☎無料。

申込・☎ 日本木造住宅耐震補強事業者協同組合(☎0120-81-6750)

電気の子メーター有効期限の確認

検定や基準適合検査を受けた有効期限内の電気の子メーターを使用しましょう。有効期限は、電気計器前面の丸形ラベルで確認できます。

☎ 関西地区証明用電気計器対策委員会事務局(日本電気計器検定所関西支社内 ☎06-6451-2355)

Sマーク(標準営業約款)で安心・安全な店舗選びを

Sマークは、厚生労働大臣許可の標準営業約款に従って営業している理容・美容・クリーニング・麺類飲食・一般飲食の店舗で掲げられています。

※Sマーク登録店は安心・安全・清潔を約束する信頼できる店舗です。

☎ 公益財団法人「府生活衛生営業指導センター」(☎06-6943-5603)



★ 市民情報ひろば ★

【原稿締切日のお知らせ】

○1月号…11月8日(水)
○2月号…12月6日(水)
※図は活動にかかる費用です。

イベント

家事と家計の講習会

11月①10日(金)…ふらっと ねやがわ
②11日(土)…枚方市立サンプラザ、いずれも午前10時～11時30分、図400円(資料代)。
◎保育あります(図200円、予約が必要)。

図 「大阪友の会」・林(☎821・5147)
市民歴史講座

①11月10日午後1時30分、エスポアール、「百済寺跡と百済王氏について」②12月8日午後1時、JR住道駅改札口集合、「深野池の新田開発と平野屋新田会所を巡る」、いずれも金曜日、講師=①竹原伸仁さん(枚方市職員)②林田恵子さん(府文化財愛護推進委員)、定員40人(先着順)、図①100円②200円。

申込 当日直接

図 「府文化財愛護推進委員寝屋川地区」・大貫(☎090・6987・5679)

あきまつり

11月11日(土)午前10時～午後3時、ワークセンター小路(小路南町)、芋煮会・舞台企画・ミニバザー・模擬店・製品販売で地域交流。

図 行事实行委員会(ワークセンター小路内)☎820・6135)

萱島音楽フェスタ

11月12日(日)午前11時～午後4時、萱島駅前広場。
○出店者募集…1ブース出店料図3000円、フリーマーケット・飲食屋台・手作り雑貨など。

申込・図 11月4日(土)までに「ふるな」・渡島(☎823・5852)

ボーイスカウト1日体験

11月12日(日)午前10時～午後1時、秦公民館、小学校1年生～5年生、図無料。
※12月17日(日)正午からバザー模擬店があります。

図 「ボーイスカウト寝屋川第1団」・石崎(☎823・6350)

ベビートミック体験会

①11月13日・27日、いずれも月曜日午前10時20分～11時、萱島まちづくりセンター②11月8日・22日、いずれも水曜日午前11時20分～正午、八坂公民館。

※ 11月11日～就園前の子供と保護者、図無料。

図 「どれみキッズ」・末吉(☎090・6972・1855)

障害児の育てをを考える学習交流会

11月18日(土)午後2時～4時、保健福祉センター、「子どもも大人も笑顔にな

るために～発達の手え方～」、図無料。
◎保育あります。

図 「障害児の子育てを考える集いの実行委員会」・辰巳(☎823・0475)

子ども服リサイクル100円バザー

11月19日(日)午前10時～正午、みいふれあいの家(三井南町)。

○子ども服提供のお願い…11月13日～18日、みい診療所1階の段ボール箱へ。

図 「ボランティアみい」・土井(☎820・2513)

野外でバームクーヘン作り

11月19日(日)午前10時～午後1時、南コミュニティセンター集合、年中児～小学生が対象(保護者同伴)。

申込・図 11月12日(日)までに「ボーイスカウト寝屋川第7団」・高田(☎090・4902・9823)

野菜づくり交流会

11月21日(火)午後1時30分～3時、中央公民館、プランターでスナックエンドウを作ります、定員30人(申込順)、図300円(苗2ポットを含む)、レジ袋を持って来て下さい。

申込・図 はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて11月8日(水)＝必着＝までに「アスパラの会」・小川(〒572-0848秦町12番10号 ☎090・3994・4478)

子育て講座

11月22日(水)午前10時30分～午後0時30分、ラポールひらかた、障害のある子どもたちの発達を学ぶ講座、図1000円。

図 「大阪発達支援センターぼぼろ」・徳井(☎871・0181)

秋季謡曲大会

11月23日(祝)午前10時～午後5時、香里能楽堂(香里本通町)、観世流・宝生流の素謡(すうたい)と仕舞、図無料、来聴歓迎。

※番組は当日、会場受付で渡します。

図 「寝屋川市謡曲協会」・森田(☎832・1071)

マジックショー

11月23日(祝)午後1時30分(開場は午後1時)、エスポアール、面白くて不思議なマジックの世界を楽しみましょう、図無料。

図 「寝屋川マジック同好会」・小井手(☎080・5344・6012)

干支の講習会

11月24日(金)午後1時30分、中央公民館、定員30人(申込順)、図800円(材料費)、はさみ・おしぼりを持って来て下さい。

申込・図 11月20日(月)までに電話で「和紙ちぎり絵サークル」・貞松(☎893・8486)

フラワーアレンジデザイン展

11月25日午前10時30分～27日午後6時、市民ギャラリー、テーマ「輝花凛(ひかり)」、図無料。

※当日体験レッスンや造花アレンジの販売、11月28日～29日はハーバリウムや花束の作り方講習会を予定しています。詳しくは問い合わせください。

図 「HANA工房夢花」・真山(☎080・3828・3054)

介護予防教室

11月25日(土)午後2時30分～3時30分、社会福祉法人「百丈山合掌会」(成田東が丘)、「一日の始まりに朝体操」、65歳以上の市民30人(申込順)、図無料。

申込・図 「エイジレスヘルシーライフコミュニティ」・吉田(☎833・0008)

アルカス寄席

12月4日(月)午後1時(開場は午後0時30分)、アルカスホール、図無料。

図 「百楽の会」・谷口(☎828・1819)

書道入門講座

①やさしい毛筆年賀状講座…12月6日～20日(計3回)②入門講座大筆・小筆…平成30年1月10日～24日(計4回)

③仮名入門講座…30年2月7日～28日(計4回)、いずれも毎週水曜日午前10時30分～正午、木田町公民館、図無料(資料代2160円が必要)、書道用具(当日に購入可)が必要。

図 「市書道協会」・高木(☎090・3263・2241)

募集

ハングル講座

月3回土曜日午前9時15分～10時45分、エスポアール、初級～中級程度、図月2200円(教材費500円程度が別に必要)。

図 「アンニョン会」・嶋(☎090・3712・1621)

アコーディオン

第2・4土曜日午後①1時～2時(初心者クラス)②2時～4時(団体クラス)、エスポアール、図月①2000円②3000円。

図 「京阪アコーディオンクラブ」・長野(☎090・5241・9696)

絵画

年間行事・寝屋川美術協会秋季展・市美協展・駅前ギャラリー(絵画展)・デッサン会と写生会は年2回/入会は絵画審査あります、図入会5000円・年6000円。

図 「寝屋川市美術協会」・石井(☎829・2188)

詩吟

月2回日曜日午前10時(1人30分・3人1時間・5人以上2時間)、東香里園町、大きな声を出して健康づくり、図入会500円・月1500円。

図 「幸吟会」・黒川(☎396・5840)

社交ダンス

月4回土曜日午前9時～正午、中央高齢者福祉センター、初級・中級、60歳以上の人、図入会1000円・月1000円、随時見学可。

図 「市老連社交ダンス部」・若狭(☎090・2115・7505)

太極拳

月4回①土曜日午後6時10分②木曜日午前10時(各1時間20分)、いずれもエスポアール、簡化24式・32式剣、初心者～経験者、図入会1000円・月2500円。

図 「遊々太極拳クラブ」・松村(☎090・8534・0562)