



健康・福祉

日赤社資募集運動 協力ありがとうございました

5月1日から行われた日本赤十字社の社資募集運動で、皆さんの協力により16558万5524円（8月末日現在）の社資・寄附金が集まりました。

この資金は、地震・台風などの災害による援助活動などに幅広く使われます。

☎ 日赤寝屋川市地区事務局（市民活動振興室内）

赤い羽根共同募金 10月1日～31日

募金は、地域福祉を推進する事業に活用されます。

○介護が必要な高齢者や障害のある人への福祉サービス（移送サービスや車イス貸出し事業）

○老朽化した福祉施設の整備費用

○障害者の作業所や施設などの備品購入

○ボランティアの育成や活動支援
※募金方法など詳しくは問い合わせてください。

☎ 寝屋川地区募金会事務局（市社会福祉協議会内 ☎838・0400）

障害者医療証・ ひとり親家庭医療証を更新

資格の確認ができた人には、10月

下旬に新しい医療証を郵送します（ひとり親家庭医療の年金受給者には、事前に更新案内を送付）。

11月1日（水）以降に医療機関で受診するときは、新しい医療証を窓口に出してください。

※医療助成が受けられる人については問い合わせてください。

☎ 保険事業室（医療助成担当）

介護保険サービス・ 障害福祉サービス苦情相談

苦情や相談を受け付け、必要なときは、公正・中立な立場から、市や関係機関などには是正措置を要請します。

▽相談日時 第1金曜日（祝日・年末年始は除く）午後2時～4時

▽場所 ①介護保険サービス：高齢介護室②障害福祉サービス：障害福祉課

申込・☎ 電話又はFAXで高齢介護室（FAX 838・0102）、障害福祉課（FAX 826・1860）

運転協力者認定講習会

外出が困難な高齢者や障害のある人をリフト付き車両で送迎する運転ボランティアを養成します。

▽日時・内容 ①10月21日（土）午前10時～午後5時30分、関係法令の講義など②28日（土）午前10時～午後1時、福祉自動車の特性についての演習など（2日とも受講が必要）

▽場所 市立保健福祉センター5階会議室1・2

▽対象 第一種免許を持ち、日頃車を運転している75歳までの人20人（申込順）

▽参加費 無料（次のいずれかに該当する人は1万1500円が必要①介護保険関係・障害者関係の事業所などに登録・勤務している②講座修了後に本会が行っている移送サービス・外出援助サービスのボランティア活動に参加できない）

申込・☎ 市社会福祉協議会（☎838・0400）

世代間交流スポーツ祭典 「笑顔いきいき健康まつり」

10月24日（火）午前9時30分～11時45分Ⅱ雨天のときは27日（金）、田井西公園、スポーツ・ゲームを通じた高齢者と幼児の交流、どんどん投げ・いいもの見つけた競走など（予定）、市立西北コミュニティセンター地域の60歳以上の高齢者・幼児と保護者。

申込 「いいもの見つけた競走」のみ当日直接

☎ 高齢介護室（☎838・0372）

ひきこもりについて考える 市民セミナー

11月17日（金）午後2時～4時、市立中央公民館、シンポジウムⅡ「つながり合えば広がるよ！～相談・支援の実際～」講演Ⅱ「ひきこもり経験者からのメッセージ」、参加無料。

☎ 寝屋川保健所（☎829・7773）又は障害福祉課

【広告】

母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。
 図 子育て支援課（母子保健担当）

乳幼児健康診査

10月分の個別通知がまだ届いてない人は、連絡してください。

△4か月児健康診査▽

平成29年5月16日～6月8日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽

平成28年1月16日～2月15日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査▽

平成26年3月1日～4月4日生まれの人。

△歯の親子教室▽

平成27年3月9日～4月20日生まれの人。

図 子育て支援課（母子保健担当）

妊婦歯科健康診査

▽対象 妊娠中の市民
 △内容 問診・口腔内診査（虫歯・歯周病・欠損歯など）・歯面清掃・指導など
 △回数 妊娠中に1回
 △健診費用 無料

▽受診方法 市内の取扱医療機関（健康づくりプログラム）又は市ホームページ「子育て支援課」を見てください（に直接連絡し、母子健

康手帳・健康保険証・受診券（母子健康手帳別冊「すこやかに」に付いています）を窓口へ提出
 図 子育て支援課

年少児インフルエンザ予防接種を助成

▽期間 10月15日～平成30年1月31日
 △対象 市に住民票がある生後6か月の乳児・中学校3年生

▽接種回数と方法 ①生後6か月の乳児は13歳誕生日前日の人は2週間～4週間の間隔で2回②13歳以上の人は1回
 △接種場所 市内の取扱医療機関

※詳しくは「健康づくりプログラム」又は市ホームページ「子育て支援課」を見てください。

▽助成額 1回につき1500円
 △助成方法 次のとおり

○市内取扱医療機関：当日、助成申請書（医療機関にあります）を書いて接種

※被接種者と申請者（保護者）が確認できる、健康保険証などが必要です。医療機関では、接種費用から助成額を差し引いた額を支払ってください。

○市内の取扱医療機関以外：助成額を還付
 ※平成30年3月31日（土）までに子育て支援課へ申請してください（2回接種の人は、2回目接種後に申請）。

▽還付申請時に必要なもの 医療機関が発行する領収書（被接種者の氏名、接種年月日、接種費用額の記載と医療機関の押印が必要）、母子健

母子保健事業

	内 容	日 時	対 象	申し込み
プレママ教室 (3回で1コース)	妊娠中の健康管理・妊婦体操実技・リラックス法（助産師・保健師）	11月10日（金） 午後1時30分～4時	妊娠5か月以上の妊婦と家族30組	11月9日（木） までに電話
	母と子の歯と口の健康・妊娠中の栄養（保健師・歯科衛生士・栄養士）	17日（金） 午後1時30分～4時		
	お産について・妊娠中の生活・母乳育児（助産師・保健師）	24日（金） 午後1時30分～4時		
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	10日・24日いずれも金曜日 午後1時30分～3時	5か月～1歳6か月の子どもと保護者20組	開催日の前日 までに電話
母乳相談	母乳栄養で困っていることや不安なことについての個別相談・実技指導（助産師・保健師）	9日（木） 午後1時～3時40分	母乳栄養を行っている乳幼児と保護者7組	
離乳食相談	離乳食についての相談（始め方が分からない、スムーズに進まないなど）	9日（木） 午後2時30分～3時30分	離乳食が進みにくい乳児の保護者5人	
パパママ体験教室	育児の準備・もく浴の実技（助産師・保健師）	29日（水） 午後1時30分～4時	妊娠5か月以上の妊婦とその家族24組	
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

健康づくり

成人歯科健康診査

▽対象 平成30年3月31日時点で30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・

康手帳、通帳、印鑑、申請する保護者の本人確認書類
 図 子育て支援課

60歳・65歳・70歳の市民
 ※対象者には、成人歯科健康診査受診券を送付します（4月～9月生まれの人は4月末・10月～3月生まれの人は9月末に送付済）。

▽費用 1000円へ生活保護世帯・市民税非課税世帯の人（受診前に免除の手続きが必要）、70歳の人（免除）、治療費は本人負担
 ※内容・期間・免除の手続きは、受



いきいき 健康 すこやかライフ

知っていますか？乳がんのこと

乳がんは、乳腺にできる悪性腫瘍です。

乳がんの発生には女性ホルモンのエストロゲンが深く関わっています。要因はいろいろ考えられますが、生活習慣では飲酒や喫煙によりリスクが高くなります。

乳がんは30歳代から急激に増え始め、40歳代半ばで発症のピークがあるため、40歳以上になると特に注意が必要です。

全国（平成25年）の乳がん死亡数は女性約1万3,000人で、女性のがん死亡全体の約9パーセントを占めます。平成23年の女性のがんの罹患全体の約20パーセントを占め、第1位となっています。死亡数でみると、乳がんは5位となっていて、しこりの大きさが2センチメートル以下で、リンパ節や別の臓器に転移していない初期の場合、適切な治療をすれば5年生存率は99.9パーセントでほとんどの人が生存しています。

このことから、乳がんは早期に発見・手術を行えば、治すことができるがんであると言えます。

市では、30歳～39歳の人を対象に、1年に1回エコー検診を行っています。40歳以上の方は、マンモグラフィ検査を2年に1回行っています。定期的に受診してもらうことが早期発見につながります。

国では、がん検診受診率50パーセントを目指していますが、市では平成27年度の受診率（40歳～69歳）で20.7パーセントと低い受診率にとどまっています（会社や個人で受診された検診・人間ドックは含まれていません）。

女性は、家庭や子育てが忙しく、自身の体に目を向ける余裕が少ないかもしれませんが、乳がんは進行すると、手術後も抗がん剤治療などで、時間も経済的負担も大きくなってしまいます。

1年又は2年に1度、時間を見付けて健康を確認しましょう。

※

市のがん検診申し込みは、健康推進室又は郵送・インターネットでも行っています。申し込みは11月30日（木）までです。

申し込みが多いときは、期間中でも受付を終了します。

▽対象 市内在住・在職・在学の人
▽料金 大人400円・子ども200円
▽利用方法 健康推進室、市民課、各ステイ・ステーションで利用登録をした後、入場引換券を購入
※詳しくは市ホームページ「健康推進室」を見てください。
▽プール利用：門真スポーツセンター（☎881・3715）、利用

**門真スポーツセンター（東和薬品RACTABドーム）プール
利用料金を一部補助**

▽受診方法 受診券に記載の期間内に希望する市内の成人歯科健康診査取扱医療機関（「健康づくりプログラム」又は市ホームページ「健康推進室」を見てください）に直接連絡し、窓口を受診券を提出
▽健康推進室

料金補助：市健康推進室

くすりと健康展

11月12日（日）午前10時～午後2時、市立保健福祉センター1階・5階、健康教室、薬の相談、「調べてみよう」コーナーハストレス・血圧・血糖値測定（各20人程度）▽、相談・展示などハ手作り入浴剤・子どもの薬剤師体験・手洗いの仕方・子ども縁日（スパーボールすくい・ヨーヨー釣りなど）・薬物乱用・アルコール依存症防止啓発・国民健康保険案内▽。

△健康教室▽

午前10時～正午、テーマ①「睡眠とお酒」②「子供の健康・大人の健康」、定員100人（申込順）、参加無料。

申込 10月2日（月）からの平日午前9時～午後4時に電話

△標語・川柳を募集▽

▽表題：「くすり・睡眠・健康」

1人2題まで

※「くすりと健康展」の健康教室の会場で作品を発表・表彰（会長賞・優秀賞・入選）します。

申込 作品、住所、氏名、年齢、職業（学年）、電話番号を書いたものを郵送又はFAXで10月27日（金）必着!!まで

※

▽市薬剤師会（〒572-0036池田西町28番22号市立保健福祉センター内 ☎828・3933、FAX 839・3933）又は市健康推進室

介護予防フェスタ

10月31日（火）午後2時～3時40分、市立保健福祉センター15階多目的室、講話と意見交換、市内在住でおおむね55歳以上の人50人（申込順）、参加無料。

申込・問 第二中学校区地域包括支援センター（☎829・8899）

又は第八中学校区地域包括支援センター（☎839・5500）

気功教室

11月16日～12月21日の毎週木曜日午後1時30分～3時（11月23日を除く、計5回）、市立保健福祉センター5階多目的ホール、40歳以上の市民35人（申し込みが多いときは抽選）、受講料3000円。

申込・問 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて10月16日（月）必着!!までに市保健福祉公社（〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0421）

ヘルスアップ教室

11月30日（木）午後1時30分～3時30分、市立保健福祉センター4階健康指導室、「歯と口の健康づくりについて考えよう」、市民40人

(申込順)、参加無料。
申込・固 10月2日(月) から直接
 窓口又は電話で健康推進室

元気アップ体操サポーター 養成講座

10月30日～12月18日の毎週月曜日
 午後2時～4時(計8回、受付・健
 康チェックは午後1時30分から)、市
 立保健福祉センター4階運動指導室
 (見学は地域の活動会場)、介護予防
 の体操「元気アップ体操」を習得し、
 地域の実践リーダーとして活動して
 もらえるボランティアを養成します。
 地域の公民館などでサポーターとし
 て活動する意思のあるおおよね55歳
 以上の市民25人(申込順)、参加無料。
申込・固 10月2日(月) から直接
 窓口又は電話で高齢介護室(☎83
 8・0372)

高齢者福祉

高齢者のインフルエンザ予防接種

▽期間 10月15日～平成30年1月31日
 ▽対象 市内に住民票がある①65歳
 以上の人②60歳～64歳の人で心臓、
 腎臓、呼吸器又はHIVに関わる身
 体障害者手帳1級を持つ人
 ▽接種回数 1回
 ▽接種方法 年齢を確認できる健康保
 険証など②の人は身体障害者手帳
 を持つて市の取扱医療機関などで接種
 ※詳しくは「健康づくりプログラム」
 又は市ホームページ「健康推進室」

ともに生きる まちをめざして ～うつ病の治療～

うつ病は、睡眠や食欲の変化、
 趣味への関心がなくなるなどのほ
 か、胃腸の不調や頭痛など体の痛
 みで現れることがあります。いず
 れも自分で気付けるものとは限り
 ません。

家族や職場の人など、周囲が先
 に気付くこともありますので、早め
 の受診を勧めてください。

診療は、精神科又は心療内科に
 行きます。医療機関について、保健
 所で情報提供しています。継続して
 通いやすい病院を選びましょう。

治療は、薬物療法と精神療法
 があります。現在の状態について
 相談し、必要なときは薬が処方さ
 れます。薬は抗うつ薬や睡眠導入
 剤などがあり、抗うつ薬は効果が
 出始めるのに数週間かかりますの
 で、焦らず様子を見ましょう。

医師は今後の治療方針、薬の効
 果や副作用について説明し、悩み
 や質問に答えます。不安や疑問は
 事前にメモをとっておき、状態を
 詳しく伝えましょう。

うつ病もほかの病気と同じよう
 に早期発見・治療が大事です。誰
 でもかかる可能性がある病気なの
 で、相談してください。

固 障害福祉課

を見てください。

▽接種費用 1000円

※生活保護を受けている人は接種費
 用が免除されます。接種前に保護課
 で発行する受給証明書を持つて健康
 推進室へ申請してください。

◎取扱医療機関以外で接種するとき
 は、接種前に「予防接種依頼書」を発
 行している人を対象に接種費用分を差
 し引いた助成額(上限あり)を還付し
 ます。平成30年3月31日(土) までに
 健康推進室へ申請してください。

▽還付申請に必要なもの 医療機関
 の発行する領収証(被接種者の氏名、
 接種年月日、接種費用額の記載と医
 療機関の押印が必要)、通帳、印鑑、
 本人確認書類
 固 健康推進室

介護予防ポイント 事業サポーター登録研修

11月13日(月) 午前10時～正午、
 市立保健福祉センター5階研修室
 5、65歳以上で福祉施設の簡単な手

伝いができる人。

※活動ポイントを貯めると交付金が
 受けられます。

申込・固 11月6日(月) までに電
 話で市社会福祉協議会(☎838・
 0400)土・日曜日、祝日を除く

湯ったり介護予防

10月25日(水) 午後3時～4時、
 千成温泉(池田本町)☎828・46
 60)、歌体操、65歳以上の市民20
 人程度(申込順)、参加無料。

※終了後の入浴は自由(無料)です。
申込 10月2日(月) から浴場に電話
 固 高齢介護室(☎838・0372)

男性介護者の交流会

10月21日(土) 午後1時～3時、
 市立保健福祉センター5階、介護経
 験のある男性が、相談したいことや
 介護のヒントなどを話し合います、
 参加無料。

申込 当日直接
 固 高齢介護室(☎838・0372)

家族介護者交流事業

ハアロマセラピーとタッチケア&
 食事交流会▽

11月20日(月) 午前11時～午後2
 時、市立保健福祉センター5階多目
 的ホール、市内在住の寝たきりや認
 知症の65歳以上の高齢者又は要介護
 認定を受けている40歳以上の人を介
 護している家族20人(申込順、介護
 家族の複数参加可)、参加無料。
 ※前回の参加者も条件付きで申し込
 みできます。

申込・固 10月2日(月) から直接
 窓口又は電話で市社会福祉協議会
 (☎838・0400)土・日曜日、
 祝日を除く)

認知症サポーター ステップアップ講座

11月2日(木) 午前11時～正午、
 市立保健福祉センター4階健康指導
 室、「認知症の理解を深める」をテー
 マに認知症の種類や症状の原因と対

応などについて学びます、「認知症サポーター養成講座」を受講したことがある市内在住・在職の人、参加無料。
※7月の「認知症サポーターステップアップ講座」を受講した人は配布した冊子を持って来てください。

申込 当日直接

図 高齢介護室（☎838・0372）

認知症介護家族交流会

10月20日（金）午後1時30分～3時30分、市立保健福祉センター5階会議室1・2、参加無料。

申込 当日直接

図 市社会福祉協議会（☎838・0400）

認知症高齢者介護講習会

11月1日～29日の毎週水曜日午後1時30分～3時（計5回）、市立保健福祉センター5階研修室5ほか、認知症の高齢者の介護などに関心のある市民45人（申し込みが多いときは抽選）、受講無料。

申込・図 電話又ははがきに「認知症講習会」、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて10月25日（水）11必着まで市立保健福祉公社（〒572-8533 池田西町28番22号市立保健福祉センター内 ☎838・0421）

障害者福祉

エル・ガイダンスinねがわ

障害のある人が地域で働くために

必要な準備や支援機関などについて、企業や就労者が体験を発表します。市民の皆さんも障害者雇用について考えましよう。

▽日時 11月7日（火）午前10時～午後3時30分

▽場所 市立保健福祉センター5階

▽内容 ①障害者雇用の現場からの報告②模擬面接会（定員30人（申込順））

申込・図 所定の用紙へ10月2日（月）から障害福祉課で配布Vを直接窓口又は電話、FAXで10月2日～20日に市障がい者就業・生活支援センター（☎822・0502、FAX 812・5247）又は市障害福祉課（FAX 826・1860）

障害者虐待防止講演会
「障害のある人の権利を守るためにみんなができること」

10月25日（水）午後1時30分～3時30分、市総合センター4階第2研修室、定員80人（申込順）、参加無料。
申込・図 10月11日（水）までに所定の用紙をFAXで障害福祉課（FAX 826・1860）

市立身体障害者福祉センター利用者募集

▽利用開始日 11月1日（水）

▽対象者 身体障害者手帳を持つ18歳以上の30人程度

※難病の人は手帳の有無を問いません。

▽日時・内容 書道：毎週月曜日午前10時～正午、手芸（編み物）：毎

週火曜日・第2・4木曜日午後1時～3時、絵画：毎週水曜日午後1時～3時、生花：第2水曜日午後1時～2時、リハビリ体操：毎週木曜日午後1時～3時30分、ボッチャ座つて体操：毎週金曜日午後1時～3時30分、なぞって写経：第1・3木曜日午前10時～正午、折り紙：第4金曜日午前10時～正午、個人訓練：毎週水曜日午前9時20分～正午、各人40分間、集団訓練：毎週月曜日午後1時～3時30分

※材料費と参加費が必要。
申込・図 10月31日（火）までに電話で障害福祉課



「平和のぼら」を育ててみませんか

平和への祈りが込められたぼらの苗を無料で配布します。

▽ぼらの品種 アンネのぼら・ピース・ブルームーン・ダブルディライト ※品種は選べません。



平和のぼら

▽配布日・場所 12月2日（土）、市総合センター1階ロビー（時間は当選はがきでお知らせします）

▽対象 市内在住・在職・在学で開花時に写真を撮影し、市主催行事などでの展示用に写真を提供できる人（申し込みが多いときは抽選）

申込・図 往復はがきに「平和のぼらの苗希望」、住所、氏名、電話番号（返信用にも住所、氏名）を書いて10月31日（火）11消印有効11までに人権文化課（〒572-8555 本町1番1号）

戦没者追悼式

再び悲惨な戦争が繰り返されないように世界平和を誓い合いましよう。誰でも参列できます。

▽日時 10月26日（木）午後1時30分

▽場所 市立中央公民館講堂

※手話通訳も行います。

図 福祉総務課

10月女子会トーク

話したいこと、聞いてみたいこと、女同士で気楽におしゃべりしましよう。

①10月2日（月）午後2時～3時30分②25日（水）午後7時～8時30分、いずれもふらっとねがわ、女性10人程度、参加無料。

申込 当日直接

図 ふらっとねがわ（☎800・5789、FAX 800・5489）

ふらっと市民セミナー

△JKビジネスから見える少女たちの現実（リアル）▽

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



女性に対する
暴力根絶のための
シンボルマーク

諸般の事情により

中止します

「女性に対する暴力をなくす運動」 市民セミナー

▽日時 11月11日・25日、いずれも
土曜日午後3時～4時30分（1回の
みの受講も可）
▽場所 ふらっとねやがわ
▽テーマ 女性への暴力が発生しや
すい社会を変える
▽定員 30人（3人順）
▽参加費 無料
◎保育あります（10月～就学前の
子どもで年齢に達しない人～6人（申
込順）、無料、10月28日（土）まで
に予約）
申込・問 電話 03・5789
とねやがわ（03・5789
FAX 800・5489）

▽日時 11月1日（水）午後2時～
4時
▽場所 ふらっとねやがわ
▽定員 30人（3人順）
▽参加費 無料
◎保育あります（10月～就学前の
子どもで年齢に達しない人～6人（申
込順）、無料、10月28日（土）まで
に予約）
申込・問 電話 03・5789
とねやがわ（03・5789
FAX 800・5489）

女性の働き方連続講座 「わたしだからできること」女 性のチカラで地域を元気に」

▽日時・内容 ①10月19日：「わた
しと地域と生きること」②26日：「し
たいことをするために必要なこと」
③11月2日：「チカラを合わせてし
たいことをカタチに」、いずれも木
曜日午後2時～4時
▽場所 ふらっとねやがわ
▽定員 女性のみ20人（申込順）
▽参加費 無料
◎保育あります（10月～就学前の予
どもで年齢により2人～6人（申込
順）無料、10月15日（日）までに予約）
申込・問 電話又はFAXでふらっ
とねやがわ（03・5789
FAX 800・5489）



待機児童保育施設を開設

希望する保育施設を利用できるま
での間、一時的に2歳までの子ども（待
機児童）を受け入れる保育施設を平
成30年4月に開設する予定です。
第3希望までの保育施設を利用で
きず、待機児童保育施設の利用を希
望する人を対象に、市が利用調整を
行います。
対象者には、平成30年1月下旬頃、
申請の案内をする予定です。
問 保育課（03・2552）

つどいの広場運営団体決定

10月1日（日）以降の運営団体が、
次のとおり決まりました。
①第五中学校区：つどいの広場「き
しゃばつぽ」②第八中学校区：つど
いの広場「はる」③第九中学校区：つ
どいの広場「そら」④第十中学校
区：つどいの広場「ゆう」⑤中木田
中学校区：つどいの広場「こころ」
※9月30日までの運営団体と変更あ
りません。
問 子育て支援課

市立小学校道徳教科書を採用

市教育委員会は、平成30年度から
市立小学校で道徳が教科化されるこ
とに伴い、新たに使用する教科書を
採択しました。

採択した教科書は、教科書セン
ター（市教育研修センター）で見
ることが出来ます。

▽採択結果 光村図書出版発行「き
みがいちばんひかるとき」
問 教育指導課

ファミリー・サポート・センター 「秋の講演会」

10月17日（火）午後1時30分～3
時30分、市立保健福祉センター5階
研修室5、テーマ「夜回りおばちゃ
んから見た子どもの世界」。
※ファミリー・サポート・センター
会員以外の人も参加できます。
◎保育あります（10月～就学前の子ども12
人（申込順））。

申込 当日直接
問 市ファミリー・サポート・セン
ター（市立こどもセンター内）03
9・8817）

ママリフレッシュ講座

△簡単蒸しハンバーグ・
レンコン蒸しパン作り▽
10月26日（木）午前10時～11時30
分、市立学び館、定員12人（申込順）、
材料費700円、エプロン・三角巾・
手拭きタオルが必要。
◎保育あります（1人300円）。
申込・問 10月12日～19日に直接窓
口又は電話で市立学び館（03・22
3311）

教育相談連続講座

△子どもの見方・スクールソーシャ
ルワークの視点から▽
11月2日（木）午後1時30分～3
時30分、市立中央公民館視聴覚室、
参加無料。
申込 当日直接
問 市教育研修センター（03・38
0144）

子育ては親育ち

△①親子で楽しむエゴ遊び▽
10月16日（月）午前10時～11時、
段ボールや絵の具を使って遊びます、
市内在住の幼児と保護者が対象、参
加費200円。
△②小学生親子で英語クッキング▽
11月3日（祝）午前10時～正午、
サンドイッチとホットドッグ、サラ



指定校・選択可能校

市立中学校区	市立小学校
第一中学校区	東小学校 中央小学校
第二中学校区	池田小学校 桜小学校
第三中学校区	北小学校 田井小学校
第四中学校区	明和小学校 梅が丘小学校
第五中学校区	神田小学校 和光小学校
第六中学校区	第五小学校 国松緑丘小学校
第七中学校区	南小学校 堀溝小学校
第八中学校区	西小学校 点野小学校
第九中学校区	成美小学校 啓明小学校
第十中学校区	三井小学校 宇谷小学校
友呂岐 中学校区	木屋小学校 石津小学校
中木田 中学校区	木田小学校 楠根小学校

平成30年度 学校選択制スケジュール

10月25日 指定校通知・実施要領・申請書を送付 就学児童の保護者に、指定校通知書、実施要領、利用申請書を送付

指定校希望者

選択制希望者

11月20日 選択制の希望者のみ、利用申請書締め切り 申請書を郵送で提出

利用申請書を集約し、可否決定及び抽選対象者を抽出

12月11日 決定通知書を送付 抽選対象者には、抽選案内を送付

12月18日 抽選 落選したときは補欠登録ができ、30年3月23日までに選択校で受け入れ決定がないときは指定校に就学

30年1月25日 就学通知送付

4月1日 指定校又は選択校へ入学

※ いずれも場所は市立エスポール、定員①30組②③12組（申込順）。
※ 11月4日（土）午前10時～11時、3歳～小学生の子どもと保護者が対象、参加費1000円。
※ ③親子で干し柿作り▽
11月4日（土）午前10時～11時、3歳～小学生の子どもと保護者が対象、参加費1000円。

学校選択制スケジュール

平成30年度に小学校に就学する児

入園・入学

申込・園 10月1日～①13日②27日
③23日に直接窓口又は電話で市立エスポール（☎828・4141）

平成30年度 市立幼稚園児の募集人員

幼稚園名	4歳児			5歳児			住所	電話番号
	定員	募集人員	学級数	定員	募集人員	学級数		
北	70	70	2	70	21(49)	2	寿町 57 番 3 号	831・4875
中央	35	35	1	35	13(22)	1	初町 19 番 1 号	822・7270
南	35	35	1	35	26(9)	1	下木田町 6 番 1 号	822・7425
神田	35	35	1	35	27(8)	1	東神田町 35 番 6 号	829・2010
啓明	35	35	1	35	16(19)	1	高柳六丁目 18 番 1 号	828・9789
合 計	210	210	6	210	103(107)	6		

※5歳児の募集人員（ ）内の数字は4歳児からの進級児数です。

園（就学児童）を対象に学校選択制を行います。
市の指定する市立小学校（指定校）と同じ市立中学校区内にある別の市立小学校（選択可能校、上の表のとおり）を、保護者・児童のニーズにより選択できる制度です。
学校選択制のスケジュールは上の図のとおりです。

選択可能校の受け入れ可能人数は、郵送する「実施要領」及び市ホームページ「学務課」を見てください。
園 学務課（☎813・0072）

平成30年度
市立幼稚園児を募集

▽募集人員など 上の表のとおり
▽対象 本人と保護者が市に住民票がある①4歳児（2年保育）：平成25年4月2日～26年4月1日生まれ
②5歳児（1年保育）：平成24年4月2日～25年4月1日生まれ
▽入園願書の交付 10月2日～20日の午前9時～午後4時（土・日曜日、祝日、10月10日（火）を除く）
▽入園願書の受付 10月18日～20日の午後1時～4時に入園希望の幼稚園に直接
※募集人員を超えたときは、抽選などの公正な方法で調整します。
園 学務課（☎813・0072）



就学についての教育相談

平成30年度に小学校入学予定で、子どもの就学について、不安に思っていることなどを気軽に相談してください。

▽相談日 11月7日(火)・13日(月)・15日(水)の午前9時30分～午後5時(相談時間は30分程度)

▽場所 市立エスポアル

▽参加費 無料

申込・回 11月2日(木)までに電話で教育指導課(☎813・0071)

子ども・親子

乳幼児と保護者のための健康づくり実践講座

11月28日(火) 午前10時～11時30



寝屋川教育フォーラム 2017 を開催

8月24日、市立市民会館で「寝屋川教育フォーラム2017」を行いました。

当日は、市民や市内教職員、市外の人を含め1,000人を超える参加があり、これからの時代に求められる子どもたちの資質・能力の育成について共有しました。

分(受付は午前9時30分から)、市立保健福祉センター3階集団検診室、講話「親子で楽しく触れ合い遊び・実技「保育士と一緒に遊ぼう」、乳幼児を持つ保護者30人(申込順)。

◎一時保育あります(6か月～就学前の子ども20人)。

申込・回 10月2日～11月27日に直接窓口又は電話で健康推進室

体操ひろば

10月25日(水) 午前11時～11時10分、市立エスポアル、幼児向けの曲に合わせて体を動かす、乳幼児と保護者、参加無料。

回 市立エスポアル(☎828・4141)

こんこんランド

へブチ運動会V

10月25日(水) 午前10時30分～11時、市立エスポアル、乳幼児と保護者、参加無料。

回 市立エスポアル(☎828・4141)

誕生会

毎日(第3日曜日)休館・10月17日～23日を除く)午前11時30分～正午、市立エスポアル、カード・手形・身体計測、10月生まれの乳幼児、参加無料。

回 市立エスポアル(☎828・4141)

絵本のよみかせ

10月16日(月)・25日(水)の午前11時10分～11時30分、市立エスポアル、乳幼児と保護者、参加無料。

回 市立エスポアル(☎828・4141)

おはなし会

10月28日(土) 午後2時30分～3時、市立エスポアル、幼児と保護者・小学生、参加無料。

回 市立エスポアル(☎828・4141)

元気つ子ランド

10月28日(土) 午後3時～4時、市立エスポアル、プラン作り、幼児と保護者・小学生、参加無料。

回 市立エスポアル(☎828・4141)

焼き芋大会

11月13日(月) 午前10時～11時30分、市立エスポアル、市内在住の幼児と保護者40組(申込順、グループの申し込み不可)、参加費250円。

申込・回 10月1日～23日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

青少年

囲碁・将棋ひろば

10月14日(土) 午後2時40分～3時40分、市立エスポアル、小・中学生、参加無料。

回 市立エスポアル(☎828・4141)



市民体育館

トレーニング室利用講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

①11月3日(祝) 午後6時30分～8時
②11日(土) 午後1時30分～3時
③26日(日) 午前9時30分～11時、16歳以上の30人(申込順)、受講料350円(利用許可証・テキスト)



代、当日納付）、写真・上靴・住所を確認できる免許証などが必要。
申込・問 開始日の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館（☎824・5858）

9人制バレーボール 楽しもう大会

12月2日（土）午前9時20分、連盟登録チーム又は市内在住の9人以上で構成する女性チーム16チーム（学生は除く、申し込みが多いときは抽選）、参加費：登録チーム3000円・未登録チーム4000円。
※スポーツ傷害保険などに加入してください。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで11月3日（祝）午後5時Ⅱ必着Ⅱまでに市バレーボール連盟事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 82・6800）
問 林田（☎811・0811）

市民体育館杯 インディアカ交流大会

11月5日（日）午前9時30分、混合の部（コート内に女子が1人〜3人）・女子の部、協会登録チーム・市民在住・在職・在学の1チーム4人〜8人で構成するチーム（中学生以下を除く）、参加費1チーム3000円。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで10月23日（月）Ⅱ必着Ⅱまでに市インディアカ協会事務局

（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800）
問 貞兼（☎828・4393）

市民体育大会 剣道の部

11月19日（日）午前9時、①初心者（4月以降初めた人又は防具未着装の人）②小学校1年生・2年生の部③小学校3年生の部④小学校4年生の部⑤小学校5年生の部⑥小学校6年生の部、市内在住・在学の小学生、参加費1人1300円。

申込 種目、氏名、学年、電話番号を書いて直接窓口又は郵送、FAXで11月4日（土）Ⅱ必着Ⅱまでに市剣道協会事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800）
問 北野（☎838・1982）

市民体育大会 ソフトバレーボールの部

11月26日（日）午前9時30分：①メンズの部②レディースの部・午後1時30分：③トリムの部（混合、コートに男性2人以内）、いずれもチーム・個人、市内在住・在職・在学の中学生以上の人、参加費1人2000円（当日納付）。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで11月4日（土）Ⅱ必着Ⅱまでに市ソフトバレーボール連盟事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800）
問 尾崎（☎888・2313）

バウンドテニス（楽しもう会）

10月4日〜平成30年3月28日の毎月第1・3・4水曜日正午〜午後3時、参加費1回2000円、運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎。

申込 当日直接
問 出嶋（☎821・8534）

バドミントン選手権大会

11月19日（日）午前9時30分、①男女シングルス：1部（上級）2部（中級）3部（初級）②男女ダブルス：1部〜4部（ペアの合計年齢が100歳以上）、協会登録者（申込時に登録可）、参加費：一般8000円・小学生〜高校生4000円（当日納付）。

※昨年度2・3部優勝者は各上の部で出場（60歳以上の人はいずれの部でも出場可）。

申込 所定の用紙（申し込みは1人1種目）を直接窓口又は郵送、FAXで11月6日（月）午後4時Ⅱ必着Ⅱまでに市バドミントン協会事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800）
問 磯部（☎06・6933・5564）

池の里市民交流センター

池の里クラブ

ハラクロス体験教室Ⅴ

10月14日（土）午後0時45分〜2時45分、小学校2年生〜6年生10人（申込順）、参加無料、動きやすい服

【広告】

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



装・上靴・飲み物・タオルが必要。
申込・園 10月2日(月) 午前10時
 から電話で池の里クラブ事務局(☎
 839・7004)

子ども自然シリーズ講座

△実りの秋・ハロウィン〜カボチャ
 でランタンをつくろう〜
 10月14日(土) 午前10時〜正午、
 子ども30人(申込順、幼児は保護者
 同伴)、参加無料。

申込・園 10月2日(月) 午前10時
 から直接窓口又は電話で市自然資料施
 設運営スタッフの会(市立池の里市民
 交流センター内☎839・6882)

大人自然工作シリーズ講座

△竹工作・来年の干支「イヌ」
 10月26日(木) 午前10時〜正午、
 定員20人(先着順)、参加無料。
申込 当日直接

△市自然資料施設運営スタッフの
 会(市立池の里市民交流センター内
 ☎839・6882)又は市文化ス
 ポーツ室(☎838・0188)

打上川治水緑地

秋季グラウンド・ゴルフ大会

11月5日(日) 午前9時〜雨天のと
 きは12日(日)、3ゲームトータルの個
 人戦、協会登録者又は市内在住・在職・
 在学で初めて参加する人(2回目からは
 協会登録が必要、参加費1人300円。
申込・園 所定の用紙と参加費を10

月19日(木) 午後5時までに直接
 「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」・
 仲内(大利町22番27号☎826・1
 684)

野外活動センター

ノアたき火カフェ

11月1日〜12月27日の午前10時〜
 午後1時に開始(利用は午後4時まで、
 たき火を囲んで楽しみましょ、各日
 2組(申込順)ファミリースセット(5人
 2500円・ペアセット(2人)22
 00円(施設使用料が別に必要)。

申込・園 10月16日(月) 午前10時
 から利用日の3日前に電話で市野外活動
 センター(☎0743・78・1910)

シニアの自然体験活動 ノア★GGクラブ

▽日時 11月1日〜平成30年3月31
 日の平日で希望する日(休所日は除
 く) 午前10時〜午後3時30分
 △対象 おおむね60歳以上の人を基
 本とした20人以上の団体(10人〜20
 人は参加費が異なります)

▽コース ①野外料理と工作体験②
 カレー作りとニュースポーツ体験③
 バーベキューと野外プログラム体験
 △参加費 ①2000円②1800
 円③2500円

※そのほかの希望のあるときは、別
 途相談・見積りをします。

申込・園 10月20日(金) 午前10時
 から電話で市野外活動センター(☎

【広告】



ひと物語

えひめ国体で 本領発揮を目指す ボウリング府代表

浦口健一さん
(三井が丘四丁目)

国民体育大会「えひめ国体」(9月30日～10月5日)のボウリング競技成年男子の府代表チームに、大阪経済法科大学3年生の浦口健一さん(20歳)が最年少メンバーとして加わっています。浦口さんは4月～5月の府予選会で4位となり、初めて府代表入り。チームは、本大会予選に相当する国体近畿ブロック大会(7月、神戸市)で優勝を果たし、本大会出場を決めました。

8月3日には市役所で北川市長に国体出場を報告しました。国体初出場を控え、「まずは8位以上の入賞。できれば、優勝を目指したい」と意気込んでいました。国体のボウリングは個人戦と2人～4人のチーム戦の総合成績で競う団体

競技なので、チームワークが欠かせません。実は、近畿ブロック大会では、個人戦で総合成績に加算される順位ポイントを獲得できる8位以内に入れませんでした。「チームに余り貢献できなかった。悔いが残っている」そうです。

市立第十中学校1年生のとき、競技の経験者だった父の影響でボウリングを始めました。「初めから、遊びではなく競技として取り組んだので、お父さんの指導が厳しかった……」と振り返ります。でも大学に入っても続け、国体予選会では1年生で出場した一昨年の11位から、昨年の5位、今年の4位と徐々にランクアップ。地道な練習が実を結びました。

国体本番に向け、ランニングや筋力トレーニングで基礎体力の強化に取り組み、アルバイト先でもある四條畷市内のボウリング場で週3回～4回の投げ込みを重ねてきた浦口さん。府代表チームは経験豊富な先輩もいて、仲間として出場するのはいい勉強の機会にもなります。「ボールに強く回転をかけられる自分の特長を生かして、今度こそチームに貢献したい」と心に期しています。



国体出場を北川市長に報告した浦口さん

0743・78・1910
乳幼児と親の自然体験活動
「すくすくのあ」

11月の月々金曜日午前10時30分～11時30分(現地集合・現地解散)、落ち葉プールを作って遊ぶ、自然体験活動に興味のある2歳までの子どもと保護者10組(申込順)、参加費3000円(初回のみ体験参加費2000円が別に必要)。
申込・固 10月20日(金) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

※申し込み後に詳しい案内を送付します。
親子ノアキャン

11月19日(日) 午前10時30分～午後3時30分(現地集合・解散)、さつま芋料理と焼き板作り、定員30人(申込順、子どもは保護者同伴)、参加費：市内在住の3歳～小学生2000円・中学生以上の大人2500円(市外在住者は2000円増し)。
申込・固 10月10日(火) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

寝屋川公園

秋季テニス大会シングルス部

11月12日(日) 午前9時～雨天中止、男子の部：①A級40人②初級25人・女子の部：③初級・中級、16人(いずれも申込順、2試合以上できます)、参加費：一般(協会登録者・随時登録可)3200円・高校生以下(登録不要)2700円(当日納付、キャンセルは不可)。
申込 所定の用紙(市テニス協会)

ほかの場所での催し

ホームページからダウンロードできます)を直接窓口又は郵送、FAXで市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 固 小林(☎090・9287・7466)

秋の市民ハイキング

11月11日(土) 午前8時30分～正午雨天中止、コース(約10キロメー

トル) : 市役所(集合) ↓ 寝屋川公園 ↓ 私市 ↓ くらんど園地のすいれん池(昼食・解散)、小学生以上の人150人(小学生は保護者同伴)、参加無料、弁当・水筒・雨具・私市からの交通費が必要。

※雨天のときは当日の午前7時以降に電話(ガイダンス対応)でスポーツ振興連盟に問い合わせてください。

申込・固 10月31日(火)までに電話でスポーツ振興連盟(市立市民体育館内 ☎824・5858) 午前9時〜午後5時)



秋の市民ハイキング

彩 京街道・淀川2017 水との闘い、そして共存 〜地域の淀川周辺を歩く〜

「京街道」をテーマに淀川左岸地域のほかの市・町と連携して実施する、まち歩きイベントの参加者を募集します。

▽日時 11月24日(金) 午前9時30分〜正午(予定、受付は午前9時から) Ⅱ雨天決行(荒天中止)

▽コース 香里園駅(集合) ↓ 赤井堤防記念碑 ↓ 鞆呂岐神社 ↓ 水生生物センター ↓ 「茨田堤」碑 ↓ 茨田樋遺

跡水辺公園(「茨田樋之跡」碑) ↓ 菅原神社(解散)

▽参加費 2000円(保険料)

▽定員 40人(申し込みが多いときは抽選)

応募・固 はがき又はメール(アドレスは問い合わせてください)に代表者の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、同行者の氏名(ふりがな)・生年月日を書いて、10月2日〜31日Ⅱ必着Ⅱに企画政策課(〒572-8555本町1番1号)

※詳しくは市ホームページ「企画政策課」を見てください。

走ろう会

11月19日(日) 午前10時(午前9時30分集合)、淀川河川公園太閤地区、①一般男子5キロメートル・10キロメートル ②一般女子5キロメートル・10キロメートル ③中学校1年生男子3キロメートル ④中学校2年生・3年生男子3キロメートル ⑤中学校1年生女子2キロメートル ⑥中学校2年生・3年生女子2キロメートル ⑦小学生2キロメートル ⑧健康マラソンの部2キロメートル(親子参加は幼児から可)、いずれも参加費1人3000円(当日納付、中学生以下は無料)。

申込 大会名、種目、氏名、電話番号を書いたものを直接窓口又は郵送、FAXで11月1日(水)Ⅱ必着Ⅱまでに市陸上競技協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、☎822・6800)

00) 坂根(☎852・6216)

市ゲートボール大会

11月10日(金) 午前9時Ⅱ雨天のときは11日(土)、友呂岐緑地ゲートボール場、協会登録者又は市内在住・在職・在学の人で主将1人・選手4人〜5人で構成するチーム、参加費(登録者)1人3000円(未登録者が加入したときは別に1人1000円が必要、抽選会で納付)。

◎公開抽選: 11月4日(土) 午後1時30分、市立市民体育館。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで10月30日(月)Ⅱ必着Ⅱまでに市ゲートボール協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、☎822・6800) 固 駒走(☎823・8740)

天体観測イベント「星の学校」

11月18日・25日、いずれも土曜日 午後7時30分〜9時頃Ⅱ雨天決行、四條畷市立野外活動センター(集合・解散)、天体観測の話や大きな望遠鏡での観望、定員各15人(申込順)、参加費5000円。

申込・固 10月19日(木) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

森のようちえん

「秋の自然散策と自然工作」

11月19日(日) 午前10時30分〜午後3時Ⅱ雨天決行、四條畷市立野外

【広告】



活動センター(現地集合・解散)、3歳〜5歳の子ども20人(申込順、保護者の同伴不可)、参加費2500円(昼食付き)。

申込・固 10月20日(金) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)



文化・交流

2017青年祭 〜輝け青春の輪〜

次代を担う若者が集い、ダンスや楽器演奏、展示、演劇などそれぞれの得意分野を通して交流します。

▽日時 10月29日(日) 午前10時〜

市民文化祭

▽日時 11月3日～5日

▽場所 市総合センター

▽内容 下の表のとおり



青年祭

▽場所 市立中央公民館講堂など

▽内容 次のとおり

△舞台・演劇部門▽

バンド、楽器演奏、ダンスコンテスト（投票審査有）、ダンス・パフォーマンス、フリーパフォーマンス、演劇など。

△活動紹介部門▽

絵画、写真など。

△学校紹介コーナー▽

近隣の高校や大学による学校紹介。

△目玉企画▽

豪華景品が当たるビンゴ大会。

※ ※

▽青少年課



市民文化祭

10月28日（土）午前9時30分～午後4時30分、市立西コミュニティセンター、作品展示・演芸発表・模擬店・岡山県美作市特産物販売コーナー（午前10時から）。

▽市立西コミュニティセンター

西コミュニティ

（0832・3791）

▽市立東北コミュニティセンター

10月21日（土）午前9時30分～午後4時・22日（日）午前10時～午後3時、市立東北コミュニティセンター、芸能祭・作品展示・手作りコーナー・模擬店・お茶席・喫茶コーナー・岡山県美作市特産物販売コーナー。

▽市立東北コミュニティセンター

10月21日（土）午前9時30分～午後4時・22日（日）午前10時～午後3時、市立東北コミュニティセンター、芸能祭・作品展示・手作りコーナー・模擬店・お茶席・喫茶コーナー・岡山県美作市特産物販売コーナー。

▽市立東北コミュニティセンター

10月21日（土）午前9時30分～午後4時・22日（日）午前10時～午後3時、市立東北コミュニティセンター、芸能祭・作品展示・手作りコーナー・模擬店・お茶席・喫茶コーナー・岡山県美作市特産物販売コーナー。

▽市立東北コミュニティセンター

10月21日（土）午前9時30分～午後4時・22日（日）午前10時～午後3時、市立東北コミュニティセンター、芸能祭・作品展示・手作りコーナー・模擬店・お茶席・喫茶コーナー・岡山県美作市特産物販売コーナー。

▽市立東北コミュニティセンター

10月21日（土）午前9時30分～午後4時・22日（日）午前10時～午後3時、市立東北コミュニティセンター、芸能祭・作品展示・手作りコーナー・模擬店・お茶席・喫茶コーナー・岡山県美作市特産物販売コーナー。

▽市立東北コミュニティセンター

10月21日（土）午前9時30分～午後4時・22日（日）午前10時～午後3時、市立東北コミュニティセンター、芸能祭・作品展示・手作りコーナー・模擬店・お茶席・喫茶コーナー・岡山県美作市特産物販売コーナー。

市民文化祭

行事名	内 容	11月3日（祝）	11月4日（土）	11月5日（日）	会 場
式典		午前10時～10時30分			2階…講堂
市民作品展	絵画、写真、書道、俳画、手工芸、帯結び、生け花、フラワーアレンジメント、陶芸、園芸など	午前10時～午後5時		午前10時～午後4時	1～4階…ロビー 4階…廊下、第1・2研修室、講義室
市民芸能祭	民謡、謡曲、日舞、新舞踊、民謡、銭太鼓など	午前10時30分～午後4時			
市民演芸祭	ダンス、カラオケ、キッズダンス、バレエなど		午前10時～午後4時		2階…講堂
市民音楽祭	器楽演奏、コーラスなど			午前10時～午後4時	
市民茶会	立礼（椅子に座ってお茶をいただく作法）による茶会	午前10時30分（200席）	午前10時（200席）		4階…和室
市民映像作品発表会	オリジナル映像作品	午前10時30分～午後4時			4階…視聴覚室
あゆみ展	体などに不自由さがある皆さんの作品		午前10時～午後5時	午前10時～午後4時	1階…ロビー
友好都市作品展	友好都市・和歌山県すさみ町の皆さんの作品				
体験コーナー	華道、茶道、民舞、琴などの種目を体験	午前10時30分～午後3時…琴、生け花	午前10時～午後3時…俳画・着付け・茶道・写真・ビデオ	午前10時～午後3時…民舞・茶道・アートフラワー・書道	4階…工芸室、音楽室、視聴覚室など

フェットエスポアールステージプログラム

10月21日(土)	多目的ホール	時 間	内 容	ギャラリー	時 間	内 容
		午前9時50分 ～10時	オープニング(ダンス)		午前10時 ～10時30分	太極拳
		午前10時 ～10時30分	オカリナ演奏		午前10時30分 ～11時	コーラス
		午前10時30分 ～11時	新舞踊		午前11時 ～11時30分	コーラス
		午前11時～正午	マジック		午前11時30分 ～午後0時10分	フルート演奏
		正午 ～午後0時30分	ダンス		午後0時10分 ～1時10分	クラシック音楽
		午後0時30分 ～1時30分	楽器演奏・歌		午後1時10分 ～1時40分	ダンス
		午後1時30分 ～2時	コーラス		午後1時40分 ～2時10分	コーラス
		午後2時 ～3時10分	カラオケ		午後2時10分 ～2時40分	フラダンス
		午後3時10分 ～4時	カラオケ		午後2時40分 ～3時5分	朗読
					午後3時5分 ～4時	吹奏楽

22日(日)	多目的ホール	時 間	内 容	ギャラリー	時 間	内 容
		午前10時 ～10時30分	太極拳		午前10時30分 ～10時45分	ダンス
		午前10時30分 ～11時	民踊		午前11時 ～11時40分	大正琴
		午前11時 ～11時20分	詩吟		午前11時40分 ～午後0時10分	ハンドベル
		午前11時20分 ～11時40分	三味線・太鼓		午後0時10分 ～0時35分	管弦楽
		午前11時40分 ～午後0時10分	吹奏楽		午後0時40分 ～1時10分	フラダンス
		午後0時10分 ～1時10分	ギター演奏		午後1時10分 ～1時50分	歌
		午後1時10分 ～1時35分	カラオケ		午後1時50分 ～2時40分	吹奏楽
		午後1時40分 ～2時40分	ウクレレ演奏			
		午後2時40分 ～3時	和太鼓			

(☎838・1524)
フェットエスポアール

▽日時 10月21日(土) 午前9時50分～午後4時・22日(日) 午前10時～午後3時

▽内容 次のとおり

△イベント▽

21日：やっさん一座の紙芝居、22日：野点・バルーンアート。

△ステージ▽

左の表のとおり。

△展示部会▽

21日・22日：フラワーアレンジメント

ント、額・軸・パネル、東洋蘭・小品盆栽の展示、絵手紙展示、書・作品展示、絵手紙作品、体験コーナー、絵・手作り作品、陶芸作品展示、22日：茶室。

△キッズ部会▽

21日・22日：絵本のよみきかせ・おはなし会・木工工作、手作りおもちゃ、21日：人形劇、自然物を使った工作、活動紹介、22日：パネルシアター、囲碁・将棋ひろば。

△屋台村部会▽

カレー、ハンドメイドアクセサリ、輪投げ、フリーマーケット、射的

歌はともだち

カステラ、綿菓子、ポップコーン、パン、チヂミ焼き、フランクフルト、ベビーカー、おにぎり、おでん、コーヒ、パンケーキ、たこせん、焼きそば、千本引き、ボール落とし＆ガチャガチャ、チョコバナナ、サンドイッチ、飲み物、キャベツ焼き、当てもの、スーパースポール。

市立エスポアール(☎828・4141)

10月18日(水) 午前11時～正午、市立ふれあいプラザ香里。

市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

多文化交流ひろば

△英語でおしゃべり▽

10月28日(土) 午後2時、市民会館4階研修室、英語のネイティブスピーカーや留学生と会話を楽しみます、市内在住・在職・在学の外国人・日本人15人(申込順)、参加無料。

申込 10月25日(水) までに寝屋川市国際交流協会(☎811・5935)日・月曜日、祝日を除く)

市国際交流協会又は市市民活動振興室

市民活動講座

△傾聴基礎講座「よき聞き手になるための傾聴の大切なところを学ぶ」▽

11月6日(月) 午後1時～4時、市立市民会館4階研修室、定員30人(申込順)、参加無料。

申込 往復はがきに住所、氏名、電話番号、年齢を書いて10月25日(水) 必着までに傾聴ボランティア「14の耳」(市社会福祉協議会内、〒572-8533池田西町28番22号)

市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動交流会

10月12日(木) 午後1時30分～3時、市立市民会館第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団

活動に興味のある市民と市民活動団



体が自由に意見や情報を交換、参加費100円（お茶代）。
申込・問 市立市民活動センター
（☎812・1116）

公演

ピアノパーティ

11月9日（木）午前11時10分、アルカスホール練習室（自由席）、映画音楽名曲シリーズ、定員80人（申込順）、入場無料。

申込・問 直接、アルカスホールの窓口（☎821・1240）

寝屋川アコースティックシティ・アルカスクリスマスライブ

12月22日（金）午後6時30分、アルカスホールギャラリ、60年代・70年代フォーク・アコギガール&ボーカル・ストリートミュージシャン、定員80人（申込順）、前売り1000円・当日1500円（小学生以下は入場無料）。

申込・問 アルカスホール（☎821・1240）

ジャズコンサート

11月5日（日）午後1時30分～4時、市立エスポアル、出演11法真證カルテットほか、定員200人（申込順）、参加費800円。

申込・問 10月1日（日）から直接窓口又は電話で市立エスポアル（☎828・4141）



ジャズコンサート

ゆうさんコンサート

10月22日（日）午後1時30分～3時、市立ふれあいプラザ香里、フォークソング・歌謡曲コンサート。

問 市立ふれあいプラザ香里（☎835・3335）

ねやがわバラエティ倶楽部「とれぷりんか劇団公演・あらしのよるに」

10月8日（日）午後2時、市立市民会館小ホール、前売り800円・当日1000円。

申込・問 直接窓口又は電話で市立市民会館（☎823・1221）

アルカスアイドル劇場

12月10日（日）午後2時、アルカスホールギャラリ、関西で活動する御当地アイドルが出演、定員80人

【広告】

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



アルカスピアノコンクール

(申込順)、前売り1000円・当日1500円(小学生以下無料)。
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・図 直接、アルカスホールの窓口(☎821・1240)
**寝屋川市
アルカスピアノコンクール**

△予選▽
▽日時 10月21日・22日・28日・29日
▽日時 12月2日・3日
▽場所 アルカスホール
※一般観覧できます。詳しくは市ホームページ「文化スポーツ室」を見てください。
図 文化スポーツ室

生涯学習

**生涯学習情報誌
(講座・イベント 講師案内編)
を発行**

市内の講座・イベントや「まちのせんせい」に登録された指導者などを紹介しています。

市役所市民情報コーナー、各シティステーション、各コミュニティセンター、アルカスホールなどにありますので活用してください。

図 社会教育課(☎813・0076)

文化講座

△①初心者の魚料理教室▽

10月28日(土) 午前10時～正午、サーモンホイル焼き・サーモンムニエルを作ります、材料費1000円。

△②シェフの料理教室▽

10月29日(日) 午前10時～正午、きのことチキンのグラタン・季節のサラダを作ります、参加費1200円。

△③季節のお菓子作り▽

11月9日(木) 午後1時～4時、エクレアを作ります、参加費1200円。

△④ハーバリウム～新しい形のおしゃれなお花のインテリア▽

11月5日(日) 午前10時～正午、ビンの中の特殊オイルに花を閉じ込めます、参加費1800円。



ハーバリウム

△⑤楽しいオカリナ▽

10月30日・11月13日・27日いずれも月曜日午前10時～11時30分(計3回)、初級(入門から二ステップアップしたクラス)、参加費1500円、オカリナを持って来てください。

※ ※

いずれも市立エスポアル、市内在住・在職・在学の15歳以上の人①②③④⑤⑥人(申込順、①～④5人⑤⑥人未滿のときは中止)。

申込・図 10月1日～20日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

たのしいパンづくり講座

11月5日(日) 午前9時30分～午後0時30分、市立エスポアル、シュトーレンを作ります、市内在住・在職・在学の15歳以上の16人(申し込みが多いときは抽選)、参加費1500円。

申込・図 往復はがきに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて10月16日

【広告】

(月) 必着 までに市立エスポアル
(〒572-0043 錦町21番3号 ☎
828・4141)

パソコン教室

△タブレット&SNS▽

11月10日(金)午前10時～午後3時
市立エスポアル、タブレットの使
い方やSNSの設定の方法などを学
びます。市内在住・在職・在学の15
歳以上の人16人(申込順、6人未満
のときは中止)、受講料2500円(教
材費1080円が別に必要)。

申込・固 10月1日～27日に直接窓
口又は電話で市立エスポアル(☎
828・4141)

自然観察会

△どんぐりウォッチング・工作教室▽

11月5日(日) 午前9時～午後1
時(市役所玄関ロビー集合・解散)、
深北緑地(マイクロバスで移動)、
小学校3年生以下の人は保護者同
伴、どんぐりを入れる袋が必要。

※①直接、深北緑地へ行く人は午前
9時30分に深北緑地管理事務所前
に集合してください②天候により中止
のときは、当日午前8時頃に連絡し
ます③市役所集合希望者が多いとき
は、申込順となります。

申込・固 電話又はFAX、メール
(アドレスは問い合わせてください)
に住所、氏名(ふりがな)、年齢、
電話番号、保護者氏名、集合場所の
希望(市役所又は深北緑地)を書い
て10月13日(金) までに環境推進課

(FAX 824・1023)

スカートの巻き方教室

11月14日・28日いずれも火曜日午
前10時～正午(計2回)、市立中央
公民館、市内在住・在職・在学の
15人(申し込みが多いときは抽選)、
参加無料、四角いスカート・スト
ール・卓上鏡を持って来て下さい。

申込・固 10月30日(月) までに直
接窓口又は電話で市立中央公民館
(☎838・0189)

初心者3Dクラフト教室

11月8日・15日いずれも水曜日午
後1時30分～4時(計2回)、市立
中央公民館、紙を重ねて立体的な作
品を作ります。市内在住・在職・在
学の人15人(申し込みが多いときは
抽選)、教材費2000円(額縁代
込み、初日一括払い)を持って来て
ください。

申込・固 10月24日(火) までに直
接窓口又は電話で市立中央公民館
(☎838・0189)

グッと若返るメイクアップ教室

10月21日(土) 午前10時～正午、
市立中央公民館、リンパマッサージ
からメイク法まで、市内在住・在職・
在学の人15人(申し込みが多いとき
は抽選)、教材費500円、鏡・い
つも使用している化粧用品などを持
て来て下さい。

申込・固 10月13日(金) までに直
接窓口又は電話で市立中央公民館

(☎838・0189)

小・中学生 囲碁・将棋教室講座

将棋：11月26日・12月17日・24日・
平成30年1月14日・28日いずれも日
曜日、囲碁：12月2日・16日・23日・
30年1月13日・20日いずれも土曜日。

※ ※

いずれも計5回、①初心者講座：
午前9時30分～11時30分②修了者講
座：午後1時30分～3時30分、市立
市民会館4階研修室、市内在住の小・
中学生各回30人(申込順)、参加無料。

手打ちそば(二八蕎麦) 体験講座

10月29日(日) 午前10時～午後2
時30分、市立保健福祉センター4階
栄養指導室、市内在住・在職・在学
の中学生以上の人20人(申込順、10
人以下のときは中止)、参加費15
00円、手拭い1枚・エプロン又は
前掛け1枚・タオル2枚を持って来
て下さい。

※マニキュア・付け爪不可。

申込・固 10月7日～21日に参加費
を持って直接、市立中央公民館(☎
838・0189)

成人教育講座

△男の料理教室・一汁三菜▽

【広告】

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・
スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



11月2日(木) 午前10時30分～午後1時30分、市立西南コミュニティセンター料理室、ミンチのレタス巻き・大根といかの塩辛煮・半熟卵のだし浸し・きゅうりの浅漬け・大根おろし汁、市内在住・在職・在学の20歳以上の人10人(申込順)、材料費500円、エプロン・手拭きタオル・三角巾(バンダナ・ハンカチでも可)が必要。

申込 10月10日(火) から材料費を持って直接、市立西南コミュニティセンター(☎838・2322)

△タイ家庭料理講習会▽

11月8日(水) 午前10時～午後1時、市立南コミュニティセンター実習室、チキンのグリーンカレー・卵焼き・チンゲン菜のんにく炒(いた)め・さつま芋のココナッツ煮、市内在住・在職・在学の20歳以上の15人(申込順)、材料費700円、エプロン・三角巾・タオルを持って来てください。

申込 10月10日(火) から材料費を持って直接、市立南コミュニティセンター(☎821・0301)

※
☎ 社会教育課(☎813・0076)

展示

アルカス未来のアーティスト展を募集

平成30年1月7日～14日の午前

10時～午後8時(14日は午後4時まで)、アルカスホールギャラリーほか、①小学生以下部門②どなたでも部門、いずれも25作品(申込順)、出展料①無料②1作品1000円。
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申込・問 10月10日(火) から直接アルカスホールの窓口(☎821・1240)

手編み作品展 手編みサークルA

10月4日午前11時～18日午前10時、市総合センター1階ホール。
☎ 市立中央公民館(☎838・0189)

色鉛筆画展 こっちサークル

10月16日正午～30日午後1時、市総合センター1階ホール。
☎ 市立中央公民館(☎838・0189)

サークル藤(とう) 工芸展

10月2日～8日(8日は午後4時まで)、市立ふれあいプラザ香里。
☎ 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

なかまのひろば

市立市民活動センターでは、活動団体の紹介や展示を行っています。

10月から新しい団体の展示に変わ

りました。
☎ 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民ギャラリーの催し

△楽彩会▽

10月6日～11日の午前10時～午後5時。

△光真流つまみ絵作品展▽

10月6日～11日の午前10時～午後5時(11日は午後4時まで)。

△寢屋川市

アートフラワー協会展▽

10月14日～17日の午前10時～午後7時。

△旺玄会寢屋川グループ展▽

10月20日～25日の午前10時～午後6時(20日は午後1時から、25日は午後5時まで)。

△日本習字華峰会書展▽

10月27日～11月1日の午前10時～午後6時(1日は午後5時まで)。
☎ 市民ギャラリー(☎811・5544)

図書館

中央図書館での催し

△ビデオ上映会▽

10月14日(土)午後2時、「ガリバー旅行記」ほか。

△読書会▽

11月5日(日) 午後2時、「羊と鋼の森」・宮下奈都著。

△たべものと料理の本展▽

【広告】



10月18日～25日、本の展示と貸し出し。

△日本の祭りの本展▽

10月14日～22日、本の展示と貸し出し。

☎ 市立中央図書館(☎838・0141)

東図書館での催し

△あそびましょ!の本展▽

10月1日～31日、本の展示と貸し出し。

△チャレンジしようの本展▽

10月1日～31日、本の展示と貸し出し。

☎ 市立東図書館(☎823・0661)

※行事については、全て中央図書館



●公共機関・団体2●

時、大阪電気通信大学寝屋川キャンパス・駅前キャンパス、「見る触れる学ぶ」の32テーマの最先端科学技術体験、**図**無料。

図 大阪電気通信大学テクノフェア実行委員会(☎824・1131)

市民公開講座

10月7日(土)午後2時30分～4時30分、アルカスホール、「膠原(こうげん)病・関節リウマチの診断と内科的治療」「関節リウマチの手術治療の考え方」、定員300人(先着順)、**図**無料。

申込 当日直接

図 関西医科大学香里病院管理課(☎832・5321)

市民公開講座

10月20日(金)午後1時～2時、寝屋川生野病院3階会議室、「病気になって起こる心配事、医療ソーシャルワーカーと一緒に考えよう」「頭痛・首・肩こりの話」、定員80人(先着順)、**図**無料。

申込 当日直接

図 寝屋川生野病院(☎834・9000)

秋の健康チェック

10月13日(金)午前9時30分～午後2時50分(受付は午前11時30分まで)、大阪病院(寝屋川公園)、テーマ「ロコモティブシンドロームを予防し元気で動ける体作りを」、各種計測など、**図**無料。

図 大阪府結核予防会大阪病院(☎821・4781)

世界糖尿病デーフェスタ2017

11月4日(土)午後1時～4時、関西医科大学総合医療センター南館3階(守口市文園町)、講演「認知症について」・体験・相談コーナーなど、**図**無料。

申込 当日直接

図 関西医科大学総合医療センター(☎06・6992・1001)

寝屋川公園イベント

<つるし柿を作ろう>

10月28日(土)午前10時～正午、小学生と保護者20人(申込順)、**図**無料、包丁・布巾・エプロンなどが必要。

<寝屋川公園フェスティバル>

11月3日(祝)、どんぐり工作やおもしろ自転車など、**図**一部有料。

※事前に予約が必要なイベントもあります。

<公園の四季を楽しむ散歩倶楽部>

11月6日(月)午前10時～正午、定員30人(申込順)、**図**無料。

※

申込・図 午前9時～午後5時に直接窓口又は電話で寝屋川公園管理事務所(☎824・8800)

深北イベント

<ふかきたまちかどプランツ～段々花壇作り～>

10月9日(祝)=雨天中止、定員20人。

<樹木ウォークラリー>

10月28日(土)=雨天のときは11月3日(祝)、園内を回りながら樹木について学びます、定員30人。

※

いずれも午前10時～11時、**図**無料。

申込 当日直接

図 深北緑地管理事務所(☎877・7471)

※行事については、全て中央図書館に問い合わせてください。

544

図 市立駅前図書館(☎811・5

直接窓口又は電話

申込 10月1日(日) 午前10時から

学生20人(申込順)。

紙芝居・絵本の読み聞かせ・クイズ・

工作など、幼児(保護者同伴)・小

10月29日(日) 午後2時～3時、

おたのしみ会

貸し出し。

10月30日～11月10日、本の展示と

貸し出し。

10月30日～11月10日、本の展示と

貸し出し。

10月15日～30日、本の展示と貸し

出し。

10月1日～14日、本の展示と貸し

出し。

10月1日～14日、本の展示と貸し

出し。

10月1日～14日、本の展示と貸し

出し。

駅前図書館での催し

に問い合わせてください。



おきがる号



○移動図書館○

- | 10月 | 3日(火) | 幸町(A棟玄関前)午後1時10分～2時、河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)2時30分～3時、堀溝南(堀溝小学校前)3時20分～4時 |
|--------|--|--|
| 4日(水) | 木屋(木屋小学校)午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分～3時10分、寝屋川団地(旧明德小学校内)3時20分～4時 | |
| 10日(火) | 河北東(河北東町11番)午後2時20分～2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時～4時 | |
| 11日(水) | 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分～3時40分 | |
| 12日(木) | 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館)3時20分～4時 | |
| 13日(金) | 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分～2時20分、明和(学び館前)2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分～4時 | |
| 17日(火) | 黒原橘町(和光小学校)午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分～4時 | |
| 18日(水) | ビバモール午後1時30分～2時30分、フドウ香里(集会棟前)2時40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分～4時 | |
| 19日(木) | 美井町(府営香里住宅3棟横)午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池)3時20分～3時50分 | |
| 20日(金) | 点野(点野小学校)午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横)3時30分～4時 | |
| 24日(火) | 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分～4時 | |
| 25日(水) | 木屋(木屋小学校)午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分～3時10分、寝屋川団地(旧明德小学校内)3時20分～4時 | |
| 26日(木) | 幸町(A棟玄関前)午後1時10分～2時、河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後2時30分～3時、堀溝南(堀溝小学校前)3時20分～4時 | |
| 31日(火) | 河北東(河北東町11番)午後2時20分～2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時～4時 | |

館、上手・下手ではなく自分らしく楽しく描きましょう、入会1000円・月3000円、初心者歓迎、随時見学可。

図 「自遊画クラブ」・西野(☎824・3260)

筆ペンとボールペン

①大人…第1・3水曜日午前10時～正午・午後1時～3時②4歳～中学生…午後3時～5時、市民会館、月①2000円②1500円。

※子どもは硬筆・毛筆。

申込・図 「筆ペン同好会」・岡本(☎090・5066・9644)

社交ダンス

毎週木曜日午後1時～2時30分、市民会館、初級・中級クラス、入会1000円・月2500円。

図 「ビギナーズ」・明田(☎090・3672・3723)

社交ダンス

毎週金曜日午前10時15分～11時45分・午後1時5分～2時35分、西高齢者

福祉センター、60歳以上の人、入会1000円・月1000円、男性歓迎・随時見学可。

図 「市老人クラブ連合会社交ダンス部(西教室)」・小池(☎839・5247)

ヨガ

毎週金・土曜日午前10時～11時、エスポール、月2400円・体験500円。

図 「リフレッシュヨガ」・長谷川(☎827・6888)

●公共機関・団体1●

無料公証相談

遺言、任意後見、離婚に伴う養育費の支払い、金銭・土地建物の貸借など大切な契約を公正証書にしておくことで、権利の争いを防ぎ、あなたの財産を守ります。○日時 10月5日(木)午後1時～4時○場所 市役所本館2階広報広聴課相談室

申込 当日直接

図 「難波公証役場」・山下(☎06・6633・0425)

行政書士日曜無料相談

10月22日午後1時～3時、総合センター、遺言・相続・成年後見・内容証明・示談書の作成など。

申込 当日直接

図 「大阪府行政書士会枚方支部」・渋谷(☎814・9920)

調停手続無料相談

10月18日(水)午前10時～正午、市広報広聴課相談室、調停制度の利用についての相談など。

図 大阪民事調停協会(☎06・6363・3091)

成年後見制度説明会

10月25日(水)午後2時～4時30分、大阪家庭裁判所8階大会議室、成年後見制度を利用していない人50人程度(申込順)。

申込・図 10月11日(水)午前9時から電話(1度に3人まで申し込み可)で大阪家庭裁判所総務課広報係(☎06・6943・5692=土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

ビジネス未来塾

<講演会>

10月19日(木)午後5時30分～7時、ニューコンターホテル(木田町)、テーマ「貧乏博士が中卒大富豪から学んだ営業の極意」、定員60人(申込順)、図無料。

申込・図 10月13日(金)までに電話で北大阪商工会議所寝屋川支所内寝屋川市工業会係(☎828・5151)

若年者のための就労相談セミナー

10月21日(土)午後1時30分～4時30分、交野市立保健福祉総合センター、講演・相談員による個別相談会、就労に悩む15歳～39歳の人とその家族・支援者(要予約)。

申込 交野市人権と暮らしの相談課(☎817・0997)

図 北河内地域若者サポートステー

ション(☎841・7225)又は交野市人権と暮らしの相談課

認知症サポーター養成講座

10月18日(水)午後1時30分～3時30分、ハローワーク枚方、介護の仕事に興味のある人50人(申込順)、筆記用具を持って来てください。

申込・図 ハローワーク枚方(☎841・3363)

府高齢者大学校受講生募集

平成30年4月～31年3月、歴史など67科目、受講料本科5万2000円(教材費が別に必要)。

※募集要項は市高齢介護室でも配布しています。

申込・図 10月2日～12月8日午後5時までに持参又は郵送、ホームページでNPO法人「府高齢者大学校募集委員会」(〒540-0006大阪市中央区法円坂一丁目1番35号☎06・6360・4400)

なくそう部落差別調査

「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」は、部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を擁護するため、部落差別を引き起こすおそれのある個人及び土地についての事項の調査、報告などの行為を規制しています。

図 府人権擁護課人権・同和企画グループ(☎06・6210・9282)

消費税軽減税率制度説明会

10月17日(火)午後3時35分～4時35分、枚方市市民会館大ホール、平成31年10月からの消費税の軽減税率制度の実施に伴う、消費税軽減税率制度の概要や事業者支援措置(補助金)。

※11月にも同様の説明会があります。

図 枚方税務署(☎844・9521)

奥田メモリアルフェスティバル

11月24日(金)午後6時30分、大阪国際大学守口キャンパス奥田メモリアルホール(守口市藤田町)、びわ湖ホール四大テノールコンサート、定員300人(申し込みが多いときは抽選)、図無料。

申込・図 はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、同伴者の氏名(1人まで)を書いて10月27日(金)=消印有効=までに大阪国際学園企画・広報課(〒570-8555守口市藤田町六丁目21番57号☎06・6907・4325)

※大阪国際学園ホームページからも申し込みできます。

ハロウィンジャンボ宝くじ

ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。府内の宝くじ売り場で購入してください。

○販売価格 1枚300円

○発売期間 10月11日～31日

図 府市町村振興協会(☎06・6941・7441)

社労士による労働トラブル・年金無料相談

10月23日～24日の午前10時～午後8時(受付は午後7時30分まで)、なんばCITYガレリアコート(大阪市中央区)、年金相談は年金機構の通知書・定期便などを持って来てください。

申込 当日直接

図 府社会保険労務士会(☎06・4800・8188)

JICAボランティア募集

技術や経験を生かして発展途上国の人々と生活し、相互理解を図ります。

①青年海外協力隊…20歳～39歳②シニア海外ボランティア…40歳～69歳でいずれも日本に国籍がある人。

※詳しくはホームページを見てください。

申込 ホームページ又は所定の応募書類を郵送で11月1日(水)=必着=までにJICAボランティア選考問い合わせ窓口(〒102-0082東京都千代田区一番町23番3号千代田一番町ビル5階)

図 独立行政法人国際協力機構JICA関西国際センター(☎078・261・0352)

聾が丘高校生と子育てで交流

11月2日(木)・8日(水)・14日(火)・17日(金)…午前11時10分～午後0時10分、15日(水)・17日(金)…午後1時45分～2時45分、北かわち聾が丘高校、3歳までの子どもと保護者、図無料。

※詳しくはホームページを見てください。

申込・図 FAX又はメール(アドレスは問い合わせてください)で「府立北かわち聾が丘高校」・野口(☎822・2241)

高専祭

11月11日～12日、府立大学工業高等専門学校、学生による展示・食品バザー・野外ステージ・入学相談会、図無料。

※①車での来場はできません②詳しくはホームページを見てください。

図 府立大学工業高等専門学校学務課(☎821・6401)

秋の薬草見学会

10月28日(土)午後1時30分～4時、摂南大学薬学部附属薬用植物園(枚方市長尾峠町)、定員50人(申し込みが多いときは抽選)、図無料。

申込・図 往復はがき(申し込みは1枚に2人まで)に住所、参加者全員の氏名、電話番号を書いて10月16日(月)=必着=までに摂南大学地域連携センター(〒572-8508池田中町17番8号☎829・0385)

体験イベントテクノフェア

11月5日(日)午前10時30分～午後4

★ 市民情報ひろば ★

【原稿締切日のお知らせ】

○12月号…10月10日(火)

○1月号…11月8日(水)

※図は活動にかかる費用です。

イベント

絵本の講座

①絵本とわらべうたの講座…10月2日(月)午前10時30分～午後0時30分
②子どもと絵本の講座…24日・11月28日、いずれも火曜日午後1時30分～3時30分、いずれも市民会館、絵本や読み聞かせの活動に興味・関心のある人①40人②25人(先着順)、図無料。

申込

当日直接
図「寝屋川子どもと本の連絡会」・亀井(☎822-6126)

音楽の調べコンサート

10月8日(日)午後2時、サモックホール(東大田町)、バイオリン・アコーディオン・歌、図500円。

図「音楽の調べ」・小川(☎090-9862-6192)

和太鼓体験会

10月13日・27日、いずれも金曜日午後1時～2時、中央公民館、定員20人(申込順)、図1000円。

申込・図 前日までに電話又はFAXでNPO法人「雅夢」・内田(☎090-8752-0336、FAX829-4461)

拳法無料体験

10月14日・21日、いずれも土曜日午後7時15分、鞍馬岐武道館(木屋元町)、運動不足・ストレス解消、子どもから大人まで。

申込・図 前日までに電話で「鞍馬岐武道会」・寺田(☎832-7535)

駅前ギャラリー絵画展

10月15日(日)午前10時～午後4時、駅前東側広場、絵画作品展示・無料似顔絵あります、一般絵画作品参加可、詳しくは問い合わせください。

図「寝屋川市美術協会」・伊郷(☎090-2286-2799)

ふれあい合掌フェスタ

10月15日(日)午前11時～午後3時＝雨天決行、合掌荘(成田東が丘)、手作り製品販売・模擬店・ステージイベント・作品展示など。

図「実行委員会」・田中(☎800-3122)

太極拳無料体験講習

10月16日(月)午前10時～11時30分、市民体育館、ストレッチ・呼吸体操・入門太極拳、初心者・経験者歓迎。

図「寝屋川市太極拳協会」・喜多(☎827-6426)

書道・ペン字・墨彩画講座

①書道ペン字…10月17日・24日・11月7日・21日・28日の午前10時～正午②墨彩画(はがき絵色紙)…10月17日(菊と柿)・11月21日(年賀状)・12月19日(干支の色紙)の午後1時～3時、図①500円②600円。

※

いずれも火曜日、市民会館。

申込・図「墨いろ会」・大西(☎080-1434-5276)

カウンセラー養成講座体験・説明会

10月18日(水)・25日(水)・28日(土)、いずれも午前10時30分～正午、ラポールひろかた、心理学を分かりやすく学びます、図無料。

申込・図 NPO法人「京阪総合カウンセリング」(☎814-7140)

カラオケ・フラダンス発表会

10月20日(金)午前10時15分、アルカスホール、図見学無料。

図「カラオケ愛好会」・大西(☎080-2449-1368)

北河内地区PTAコーラス交歓会

10月21日(土)午後2時30分、門真ルミエールホール、図無料。

※来年の参加出演校も募集しています。

申込・図「北河内地区PTAコーラス交歓会実行委員会」・伴(☎854-1149)

寝屋川母親大会

10月22日(日)午後1時30分～4時、市民会館、テーマ「子どもたちにつなごう平和と希望を」、図200円。

◎保育あります。

図「寝屋川母親大会実行委員会(市職員組合女性部内)☎828-4730)

布ぞうり教室

①10月24日②11月28日③12月26日、いずれも火曜日午後1時30分、総合センター、定員各10人(申し込みが多いときは抽選)、図500円(初めての人は別に作業台500円が必要)。

申込・図 往復はがき(申し込みは1枚につき1人1回)に受講日、住所、氏名を書いて①10月8日(日)②11月8日(水)③12月8日(金)＝必着＝までに「わくわく未来塾」・藤本(〒572-8533池田西町28番22号市社会福祉協議会内☎080-3825-5907)

つばさ祭

10月28日(土)午前10時30分～午後2時30分、チャレンジセンターつばさ(池田二丁目)、セレモニー・模擬店・ゲームコーナー・授産製品販売など。

図「つばさ福祉作業所を育てる会(つばさ福祉作業所内)☎839-2234)

アイヌ民族文化に触れよう、学ぼう

○舞踊・楽器演奏・トンコリ・むっくり体験会…10月28日(土)午前9時、大田公園・29日(日)午前10時、市駅前フレストカード下・午後1時30分、エスポアール

○民族刺繍(ししゅう)・切り絵講座と体験会…28日(土)午後1時15分、大田公民館(予約が必要)

申込・図「文化交流事業実行委員会事務局」・十代(☎090-8128-1775)

秋祭り

10月29日(日)正午～午後4時、ケアハウス清徳(石津中町)、模擬店・ゲーム・盆踊り・宝くじなどを楽しみましょう。

図「清徳まつり実行委員会」・入江(ケアハウス清徳内☎828-1515)

写真展

11月1日～14日、ふれあいプラザ香里ほか、美しい風景や懐かしい香里園の写真展を10月15日(日)まで募集します、応募方法などは問い合わせください。

図「香里園まちづくり委員会」・馬場(☎896-7541)

アコーディオンコンサート

11月5日(日)午後1時30分、市民会館、映画音楽ほか、図無料。

図「京阪アコーディオンクラブ」・長野

(☎090-5241-9696)

フリーマーケット

11月23日(祝)午前10時～午後3時＝雨天中止、輝きステーション裏駐車場(境橋町)。

○出店募集…1区画(車2台分)、図無料。

申込・図 11月1日(水)午前9時から電話で「輝きステーション」・田村(☎837-0101)

パソコン初級講習

平成30年1月11日～4月19日の毎週木曜日午前10時～正午(計15回)、西高齢者福祉センター、ウインドウズ7～10でワード・エクセルを使用、60歳以上の市民18人(申し込みが多いときは抽選)、図1万円。

申込・図 往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて10月20日(金)＝必着＝までに「市老連趣味の会パソコン部西」・本田(〒572-0816河北中町36番10号☎090-9545-8569)

募集

混声合唱

毎週木曜日午後7時～9時、エスポアール、正しい発声から指導、ソプラノ・アルト・テノール・バス、図入会1000円・3か月8000円。

図「寝屋川混声合唱団」・甲野(☎825-0881)

マジック

第2・4木曜日午後1時～3時、エスポアール、不思議で楽しいマジックや南京玉すだれを基本から学びます、図3か月3000円、見学歓迎。

図「ハッピーマジック」・宮里(☎824-2576)

ペン習字

第1・3金曜日午前10時30分～正午、市民会館、カタカナ・ひらがなから始めます、図入会1000円・月2000円。

図「ペン習字クラブ」・前垣(☎826-8460)

弦楽合奏

第2金曜日午後1時30分～4時、香里会館(枚方市香里園町)、バイオリン・ピアノ・チェロ・コントラバスの演奏ができて平日の昼に活動できる人、図入会1000円・月1000円。

図「香里ストリングス」・鈴木(☎831-4113)

英会話

毎週火曜日午後1時～2時30分、エスポアール、アメリカ人講師と楽しく学習します、図月4000円、見学歓迎。

図「英会話ウィズ」・水谷(☎834-4450)

童謡・唱歌・昭和歌謡

第4水曜日午前10時～11時30分、エスポアール、ピアノ伴奏で歌い音楽レクリエーションで脳を活性化、図月800円(本代1188円が別に必要)。

図「ぼこ・あ・ぼこ」・田辺(☎090-9616-0098)

前結び着付け

毎週火曜日午前10時午後1時30分、市民会館、帯を前で結びます、図月1000円。

図「前結び着付け研究会」・宮原(☎090-4566-6446)

絵画

第2・4木曜日午前10時～正午、市民会