

特集
健康の秋、始めませんか



広報

ねやがわ

平成29年
(2017年)

No.1375

10

市ホームページ

 www.city.neyagawa.osaka.jp



市フェイスブック

 www.facebook.com/city.neyagawa



市 YouTube 公式チャンネル

 www.youtube.com/user/neyagawacityoffice



広報アプリ

 machihiro.town/lp/osaka_neyagawa



健康の秋

始めませんか

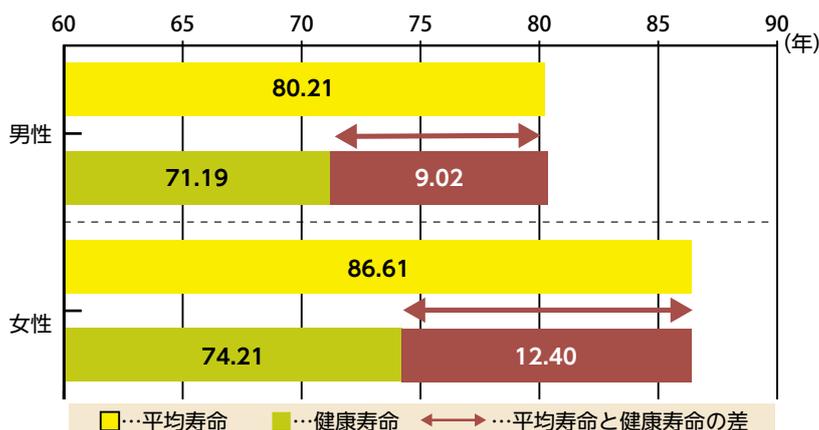
健康寿命を伸ばそう

「健康寿命」を脅かす原因の一つは「生活習慣病」。これを予防するためには、日頃の食生活や運動が大切です。

「食欲の秋」「スポーツの秋」と言われる秋だからこそ、健康づくりを始めませんか。

健康推進室

平均寿命と健康寿命



資料：平均寿命…厚生労働省「平成 25 年簡易生命表」、健康寿命…健康寿命の指標化に関する研究「健康日本 21（第二次）等の健康寿命の検討」（厚生労働科学研究平成 27 年度分担研究報告書）

健康寿命とは

健康寿命は、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことです。年齢を重ねても健康に活動できることが重要です。

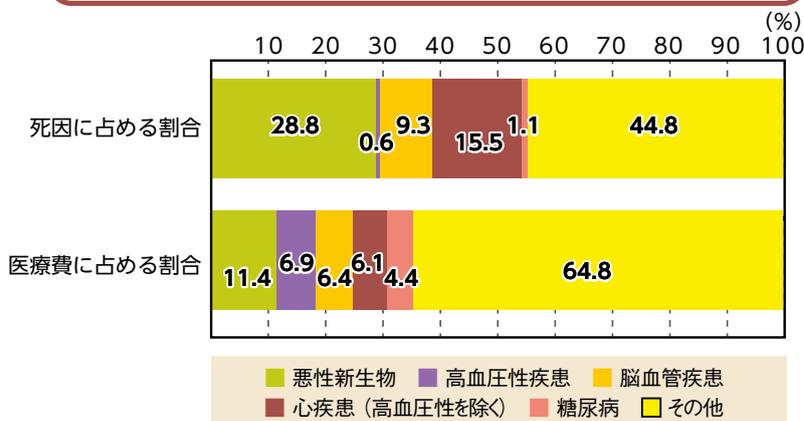
平均寿命と健康寿命を見てみると、男性は約9年、女性は約12年の差があることが分かります（左の表のとおり）。健康寿命を延ばせるよう、毎日の生活の中でできることから取り組み、ますます元気に過ごしましょう。

大きな要因の一つ 生活習慣病

生活習慣病は、「食生活や運動などの生活習慣が、その発症・進行に関与する疾患群」のことで、がんや循環器疾患、糖尿病などがあります。

生活習慣病は、死因の約6割、治療するためにかかる医療費の約3割を占めています。生活習慣を改善することが、寿命を伸ばすことにつながるほか、ひいては私たちの医療費の負担軽減にもなると考えられます（右の表のとおり）。

生活習慣病に関わる医療費と死因に占める割合



出典：「医療に占める割合」…厚生労働省大臣官房統計情報部「平成 23 年度国民医療費」・「死因に占める割合」…厚生労働省大臣官房統計情報部「平成 25 年人口統計月報年計（概数）」



生活習慣病にならないために

STEP 1 日頃から予防する

STEP 2 定期的に振り返る

ことが重要

ここからは、生活習慣病予防について、詳しく解説していきます。



市健康推進室 保健師

STEP 1-1 運動

普段から元気に体を動かすことで、生活習慣病のリスクを下げることができます。

 **毎日 +10分 から始めましょう!**

年齢別に、健康づくりのための「身体活動」と「運動」の目標が定められています（下の表のとおり）。

そこまでの運動習慣や時間がないという人は、まずは「10分歩くこと」から始めてみましょう。

	身体活動（生活活動・運動）	運動
65歳以上	強度を問わず、身体活動を毎日40分	——
18歳～64歳	歩行以上の強度の身体活動を毎日60分	息が弾み汗をかく程度の運動を毎週60分

出典：「健康づくりのための身体活動基準 2013」（厚生労働省）

10分間の早歩き

早歩きは、立派な運動です。苦しくない程度にスピードを上げて、通勤・通学のときやちょっとした移動時間に歩いてみることから始めませんか。



STEP 1-2 食生活

バランスのとれた適切な量と質の食事を、1日3食規則正しく食べることが重要です。

 **お弁当箱バランスを意識して**

「お弁当箱バランス」とは、食事をバランス良く食べるための割合の目安を表したもので、弁当箱に詰めるように、主食3：主菜1：副菜2の割合を毎食そろえると良いとされています。

主食 + 主菜 + 副菜を毎食そろえよう

主食：3
ごはん・パン・めん類など

血液や筋肉のもとになるたんぱく質を多く含む



主菜：1

肉・魚・卵・大豆食品



副菜：2

野菜・海藻・きのこなど



体の調子を整えるビタミン・ミネラルを多く含む

体を動かすエネルギー、炭水化物を多く含む

朝食を食べよう

朝食は、一日のリズムを整えるとともに、エネルギーの源になります。面倒と抜いてしまわず、きちんと食べるようにしましょう。

市での取り組み

市では、生活習慣病の予防のために、各個人が病気の予防や健康づくりに役立つ知識や技術を身に付けられるよう、健康教室や健康相談を行っています。

☑ 健康推進室（元気アップ体操塾は高齢介護室）

健康づくり実践講座



健康についてのテーマを設け、自分や家族の健康を改めて考える教室です（全4回）。

第1回目は、「私にとって健康とは」をテーマに、バランスの良い食事のとり方など、グループワークを通して学びました。

※今年度の参加受付は終了しています。

参加者の声

塩分や油ものをついとり過ぎてしまうので、改善方法を学びにきました。今回学んだ内容を活かして、健康であり続けたいと思います。



松谷満利子さん
（点野四丁目）

- 骨からきれいになる講座～骨粗しょう症予防教室～ピラティスやコアトレーニングで骨のアンチエイジングについて学ぶ教室です。
- どこでも健康教室
みんなで体操をして、健康な体づくりを目指します。

元気アップ体操塾

元気アップ体操は、高齢者が無理なく行える介護予防の体操で、ストレッチや筋トレなどを、椅子を使って行います。

日々のちょっとした運動で、階段を上がるなどの日常の動作が楽になり、どこかに出掛けようといった気持ち湧いてくる人も多いいいます。



※今年度の参加受付は終了しています。

参加者の声

血圧が少し高いのが気になり、参加しました。体の動かし方など、とても勉強になりました。



西田弘さん
（下神田町）

STEP 2 「健診」を受ける

生活習慣病を引き起こす血管の変化は、自覚症状のないままじわじわ進むため、毎年、特定健診で確認することが大切です。



特定健診

特定健診は血管の変化に注目した健診です。市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人を対象に実施されています。

8月からがドックと同じ時に受診できるセット検診も行っていきますので、利用してください。

15歳～39歳の人は健康づくり健診、75歳以上の人は後期高齢者医療健康診査を受診しましょう。

※セット検診・健康づくり健診は申し込みが必要です。



ワガヤネヤガワ 健康ポイント事業

健康と賞品が
手に入る!

検(健)診や健康教室などへの参加をポイント化し、ポイントを集めて応募すると、賞品と交換できます。今回紹介した事業も全て対象です。是非参加してください。

関 健康推進室

応募者全員にもれなくQUOカードプレゼント

A コース
ポイントシール3枚と検(健)診の受診で
1,000円分のQUOカード

B コース
ポイントシール2枚で
500円分のQUOカード

さらにAコース応募者の中から抽選で健康グッズをプレゼント

特賞

1等 自転車 1人



1等 空気清浄機 1人



2等 フードプロセッサー 2人

3等 ハンディマッサージ器 2人

4等 布団クリーナー 2人

5等 体組成計 3人

6等 血圧計 3人

7等 電動歯ブラシ 3人



対象 15歳以上の市民

リーフレット・ポイントカード配布場所

市民課、保険事業室、健康推進室、各シティ・ステーションなど

応募

平成30年4月2日(月)までの平日午前9時～午後5時30分又は第4日曜日午前9時～正午に直接、健康推進室の窓口(第4日曜日午前9時～正午は保険事業室でも受付)

※応募方法などは「ワガヤネヤガワ健康ポイントリーフレット」又は市ホームページ「健康推進室」をご覧ください。

笑顔が広がるまちづくりには市民の皆様一人一人の健康が欠かせません。市保健師一同、皆様の健康づくりのお手伝いをさせていただきます。気になることは御相談ください。

市民の皆さんへメッセージ

睡眠や休息など、心の健康です。皆さん眠れていますか。仕事や子育て、介護など、頑張りすぎていませんか。心は風船のようなもので、強い力で押さえ続けると割れてしまいます。時々自身の疲れにも目を向けてあげてくださいね。

食生活や運動のほかに
気を付けること

WHOによる健康の定義は、「健康とは、身体的、精神的、社会的に完全な良好な状態であり、単に病気になるいは虚弱でないことではない」となっています。健康が「あって当たり前」のものではないということを忘れないことが大切です。体と心のSOSに耳を傾け、必要なときには必ずメンテナンスをしましょう。

健康のために大切なこと

保健師の
ワンポイント
アドバイス



榎原有実子さん
(健康推進室)

もくじ

- 2 特集「健康の秋、始めませんか」
- 7 トピックス
 - 遠隔手話通訳、外国語翻訳サービスの開始
 - ねやがわ☆子育てスタート応援クーポン交付開始
 - マイナンバーカード申請の出張受付 ほか
- 12 インフォメーション
 - ・市からのお知らせ……………12
 - ・安全・安心……………19
 - ・税・保険・年金……………20
 - ・健康・福祉……………21
 - ・人権……………25
 - ・子育て・教育……………26
 - ・アウトドア・スポーツ……28
 - ・文化・交流……………32
- 41 市民情報ひろば/公共機関・団体
- 43 地域で子育て（子育てイベントの案内）
- 44 フォトニュース
- 46 ふるさとねやがわ
- 47 アンケート結果

※問い合わせ先の課(室)名に電話番号が記載されていないときは、市役所代表番号☎824・1181で担当課(室)名を伝えてください。



今月の表紙

「読書の秋」ということで、駅前図書館へ。
絵本を読み聞かせてもらって、とても嬉しそうですね。

納期限のお知らせ

～忘れずに納めましょう～

- ★市民税・府民税(普通徴収)
第3期(市民税課)……………10月31日
- ★国民健康保険料(保険事業室)……………10月31日
- ★後期高齢者医療保険料(保険事業室)……………10月31日

- ★保育所保育料(保育課)……………10月31日
- ★介護保険料(高齢介護室)……………10月31日
- ★留守家庭児童会保育料(青少年課)……………10月31日

<納付相談など>

市税、国民健康保険料については、平常業務のほか、毎週木曜日(祝日を除く)午後8時までと毎月第4日曜日(10月は22日)午前9時～午後5時30分に納付相談と納付を受け付けています。

<口座振替が便利です>

納期限に自動で口座から引き落として納めることができます。納め忘れがなくなりますので利用してください。



● 優しい窓口へ ●

遠隔手話通訳、外国語翻訳サービスが始まります

設置窓口

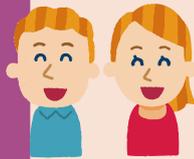
市民課、ねやがわシティ・ステーション、
保険事業室、障害福祉課（各1台）

遠隔手話通訳



テレビ電話機能を通じて、障害福祉課（市総合センター）にいる手話通訳職員とやり取りできるようになります。

外国語翻訳



音声から文字への変換、翻訳が可能な機能により、効率よくコミュニケーションがとれるようになります。

英語や中国語のほか、イタリア語やインドネシア語など54言語以上の外国語を翻訳できます。

窓口にタブレット端末を設置し、テレビ電話や外国語翻訳の機能を通じて、手話が必要とする人や外国人の手続きを支援します。
住民票の異動手続き、戸籍の届出、国民健康保険の各種届出などで利用できます。
☎ 市民課（総務担当）

朝晩は次第に涼しくなり、鈴虫などの虫の声が聞こえ、季節は秋への移り変わりが感じられるようになってきました。読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋など、皆様はこの秋を楽しめますか。

① 読書の秋にちなんで、読書に関する事業を紹介します。

② 近年、国の調査でも生活環境の変化やいろいろなメディア媒体の発展・普及などを背景に幅広い年代で「読書離れ」「活字離れ」が進んでいるといわれています。

③ 市では、特に18歳以下の人の読書活動を推進するため、第2次寝屋川市子ども読書活動推進計画を策定し、読書の楽しさに気付くきっかけづくりなどに取り組んでいます。

④ 今年度は、市内在住の小・中学生を対象に、読んだ本を自分で記録できる読書通帳を、7月下旬より市立図書館で配布しています。

⑤ 読書通帳は、50冊分の本の題名や読んだ日など手書きで書き込むことができ、全て記入すると記念品がもらえます。

⑥ 是非50冊を目指して、読書に励んでいただきたいと思います。

⑦ また、秋には、市内小・中学校での運動会・体育大会を始め、野球大会などのスポーツイベントが行われます。

⑧ 10月15日（日）には、打上川治水緑地で「2017エンジョイフェスタinねやがわ」を開催します。

⑨ 団体競技やアトラクション種目など、親子を始め幅広い世代の人に楽しんでいただける催しのほか、新マスケット・キャラクターのお披露目などいろいろな企画を予定しております。

⑩ 参加される皆様におかれましては、体を動かし、笑顔が広がる秋の一日を大いに楽しんでいただきたいと思います。

北川市長の笑顔だより



さん・お母さんたちの子育てを応援

ねやがわ★子育てスタート応援クーポン

10月2日月

交付開始



市で子育てしている家庭を応援するため、市の子育て支援サービスをより多くの人に体験し、知ってもらえるよう「ねやがわ★子育てスタート応援クーポン」を交付します。対象のサービス1万円分に使えます。

子育て支援課

- ▽対象 平成26年4月1日以降に生まれた子どもの保護者
 - ▽クーポンの内容ハ1万円ポイント(1ポイント=1円)▽
 - 500ポイント券×10枚
 - 200ポイント券×25枚
 - お楽しみ券×4枚
- ※クーポンの使用期限は、対象の子どが3歳になる誕生日以後の最初の3月31日までです。
- ▽交付場所 下の表のと

◆一時預かり

就学前の子どもがいる保護者の傷病や出産、リフレッシュなどの理由で一時的に保育できないときに子どもを預かるサービスです。サービスを利用するには、実施している市内の私立保育所などに事前登録や子どもの面接が必要です。

◆育児援助・家事援助ヘルパーの派遣

出産前後の育児や家事の負担を軽減するため、ヘルパーを派遣するサービスです。サービスを利用するには、子育て支援課に申請書の提出が必要です。

◆講座

エスポールや市民体育館、学び館などで市又は指定管理者が実施している子どもや保護者が対象の講座でクーポンを使用できます。

◆予防接種

医療機関で実施している自己負担のある予防接種(おたふくかぜ、ロタウイルスなど)でクーポンを使用できます。
※年少児インフルエンザなど市の補助が行われている予防接種では使用できません。

クーポンは、サービスの利用を確約するものではありません。サービスの利用条件や定員などで利用できないことがあります。

クーポンが使えるサービス

クーポン交付場所

対象の日程以外でも申請は可能ですが、混雑緩和のため協力をお願いします。

対象	日程	内容	場所
平成29年5月16日以降に生まれた子ども	10月～平成30年3月のそれぞれの健診日	4か月児健診	市立保健福祉センター3階 ※健診の案内と一緒にお知らせを送付します。
平成28年1月16日～7月15日生まれの子ども		1歳6か月児健診	
平成27年3月9日～8月31日生まれの子ども		歯の親子教室	
平成26年4月1日～9月30日生まれの子ども	10月2日～6日	市総合センター1階ロビー ※13日(金)のみ、市立保健福祉センター3階エレベーター前	
平成26年10月1日～27年9月30日生まれの子ども	10日～13日		
平成27年10月1日～28年9月30日生まれの子ども	16日～20日		
平成28年10月1日以降に生まれた子ども	23日～27日		

※①いずれも平日の午前9時～午後5時で受付②平成26年4月1日～27年3月31日に生まれた子どもの保護者は、平成30年3月30日(金)までに交付申請をしてください③11月1日(水)以降は全ての対象者に子育て支援課で交付します。

市内のお父

おり
▽申請に必要なもの 母子健康手帳、住所が分かるもの（運転免許証、保険証など）

※

※対象サービスの実施機関など、詳しくは案内チラシ又は市ホームページ「子育て支援課」を見てください。

ふるさと寄附金（ふるさと納税）

記念品の種類を拡充

魅力あるまちづくりを推進するため、市を応援しようとする人からのふるさと納税制度を活用した寄附（ふるさと寄附金）を募っています。1万円以上の寄附へのお礼として、寄附者に対して記念品を贈呈します。

市にゆかりのある記念品を8品追加し、合計21品となりました。今後も随時追加します。

ふるさと寄附金の納付はクレジットカードによる決済にも対応しています。※詳しくは市ホームページ「企画政策課」をご覧ください。

企画政策課



1万円以上
3万円未満



鉢かつき姫（カップケーキ）
栗・金かん・梅・さくらんぼ
4種 15個詰め合わせ

1万円以上
3万円未満



クルート2種、バターケーキ3種、フィナンシェ4種、クッキー6種セット

3万円以上
5万円未満



くん製魚介8種と天然しお紅鮭セット

5万円以上



スモークサーモン3種セット（15パック入り）

追加記念品一覧

1万円以上3万円未満の寄附金額に対する記念品	3万円以上5万円未満の寄附金額に対する記念品
スモークサーモン3種セット（3パック入り）	スモークサーモン4種と天然しお紅鮭セット
くん製5種のおつまみセット	くん製魚介8種と天然しお紅鮭セット
クルート2種、バターケーキ3種、フィナンシェ4種、クッキー6種セット	5万円以上の寄附金額に対する記念品
鉢かつき姫（カップケーキ）、栗・金かん・梅・さくらんぼ4種15個詰め合わせ	プレミアムスモークノルウェーサーモン約1.5kg
	スモークサーモン3種セット（15パック入り）





マイナンバーカード申請の出張受付

固 市民課・企画政策課

マイナンバーカードの申請を出張受付

日程	場所	時間
10月24日～27日	市役所別館1階	午前10時～午後4時
11月7日(火)	西北コミュニティセンター	午前10時～午後3時
8日(水)	東北コミュニティセンター	
9日(木)	西南コミュニティセンター	
10日(金)	西コミュニティセンター	
13日(月)	東コミュニティセンター	
15日(水)	南コミュニティセンター	
16日(木)	南コミュニティセンター分館	
17日(金)	東障害福祉センター	
26日(日)	市役所市民課	午前10時～午後4時

マイナンバー(個人番号)カードの申請を受付します(左の表のとおり)。
 ▽必要書類 通知カード・交付申請書・カード用の写真(あれば持参可、受付時の撮影は無料)・本人確認書類(運転免許証・旅券・健康保険証・年金手帳など、いずれも原本で有効期間内のもの)で顔写真は1点・顔写真無しは2点必要)
 ※必ず本人が来てください。15歳未満の人が申請するときは、法定代理人が同行してください。

10月の第4日曜日はマイナンバーカードの交付業務を行いません
 全国のカード管理システムが停止するため、マイナンバーカードの交付や住民票の異動に伴うマイナンバーカード、住基カードについての手続きができません。
 理解と協力をお願いします。

マイナンバー 知ってください

Q **マイナンバーが必要なのは、いつ?**

A 社会保障、祝、災害対策の行政手続きをするときに必要です。

次のような場面でマイナンバーが

Q **マイナンバー(個人番号)は、国民一人一人が持つ12桁の番号のことです。**

A 一生使うものなので、大切に取扱いってください。

Q **どうしてマイナンバーが必要なの?**

A マイナンバー制度には、3つのメリットがあります。

- ① **行政の効率化**
情報の照合や入力などに要している時間や労力が大幅に削減されます。
- ② **国民の利便性の向上**
添付書類の削減など、行政手続きが簡素化され、国民の負担が軽減されます。
- ③ **公平・公正な社会の実現**
所得などの状況を把握しやすくなるため、負担を不当に免れることを防止できます。また、本当に困っている人にきめ細かな支援を行うことができます。

Q **マイナンバーカードを作るには?**

A 郵送・インターネット・証明写真機から申請、市民課で受け取れます。

- ① **郵送**
「個人番号カード交付申請書」に必要事項を記入などの上、ポストに投かん
- ② **パソコン・スマートフォンなど**
交付申請用のウェブサイト(マイナンバーカード総合サイト)で検索)にアクセス
- ③ **証明写真機**
「個人番号カード交付申請書」のQRコードから画面の案内に従って操作

※申請してからおおむね1か月程度で交付通知書が届き、そこに記載されている必要書類を持って、市民課まで本人が来てください。

Q **マイナンバーカードが必要になります。**

- **学生なら**
アルバイトの勤務先へ
- **奨学金の申請時**に学校へ
- **保護者なら**
児童手当の申請時に市へ
- **子ども**の予防接種時に市へ
- **従業者なら**
源泉徴収票を作成してもらうときに勤務先へ
- **高齢者なら**
保険、年金などの手続き時に勤務先へ
- **年金給付**の手続き時に年金事務所へ
- **福祉**や介護の制度利用時に市へ



笑顔わくわく商品券の販売場所

全ての販売場所で10月28日（土）午前10時から	
<寝屋川市駅西地区>	
○黒原グループ（プチパリ黒原店） ○エスポール通り商店街（KBC大和店） ○大和神社通商店街（中村電機） ○ベル大和商店街（三菱東京UFJ銀行ATM前） ○中央通り商店会（みよしや本舗） ○寝屋川トップ通り商店会（やぎでんき） ○池田中央商店会（婦人服のマルタヤ） ○トップワールド黒原店（サービスカウンター） ○寝屋川ワカバ店（サービスカウンター）	
<寝屋川市駅東地区>	
○アドバンス名店会（1階駅前玄関特設会場） ○アドバンスロード商店会（岡嶋ふとん店） ○八坂商店街（米田酒販） ○寝屋川一番街商店街（一番街事務所） ○イズミヤ寝屋川店（4階サービスカウンター） ○京阪ザ・ストア フレスト寝屋川店（正面入口横）	
<萱島地区>	
○京阪トップ商店街（いとう化粧品店） ○萱島銀座商店街（島精肉店） ○日新商店街（プラスワン） ○ゲット萱島店（店頭入口）	
<東寝屋川地区>	
○国守商店会（松岡精肉店） ○東寝屋川駅前商店会（ヒロティー） ○イズミヤ東寝屋川店（3階特設カウンター） ○平和堂フレンドマート東寝屋川店（サービスカウンター） ○ピバモール寝屋川（平和堂フレンドマート前）	
<香里園地区>	
○香里駅前通商店街（ハマクリニック前） ○香里新町商店会（岩田呉服店） ○香里タイエー本通商店街（喫茶いぶき前） ○寿商店会（サラダ館寝屋川寿町店） ○香里中央商店会（ジュエリーユタカ） ○かほりまちテラス商店会（3階 オルキデ） ○アートタウン香里（西側出入口） ○アル・プラザ香里園（1階正面玄関） ○ホームズ寝屋川店（南側入口） ○京阪ザ・ストア フレスト香里園店（2階入口前）	
<南寝屋川地区>	
○イオンスタイル四條畷（1階サービスカウンター前特設カウンター）	
<市商業団体連合会事務局>	
○市立産業振興センター2階（寝屋川市駅西側） ※10月28日（土）のみ販売	

笑顔わくわく 商品券を 販売

消費を支援するために、10パーセントのプレミアム付き商品券を発行します。

商品券が使える店舗(登録店)では、ポスター=写真=を張り出しています。

〒 市商業団体連合会事務局
(市立産業振興センター2階 ☎829・7018)



※詳しくは左のQRコードを読み取ってください。

- 発行・販売形式** 1セット5,000円<500円券×11枚(大型店・小規模店共通券…赤色7枚、小規模店専用券…青色4枚)>
- 販売日時・販売場所** 左の表のとおり
- 使用有効期間** 10月28日～平成30年1月31日
※①小規模店専用券は大型店では使えません②1人最大4セットまで購入できます(売り切れ次第終了)③商品券の転売は禁止で、転売された商品券は使用できません。

△地域猫活動とは▽
不幸な猫を増やさないようにしていくことを目的に飼い主のいない猫を地域猫として適正に管理を行う活動です。

△具体的な活動▽
○時間と場所を決めた餌やり
○トイレの設置と清掃
○避妊・去勢手術
△助成制度▽
地域猫活動補助として、避妊・去勢手術費の一部補助・物品(トイレ用土など)の支給を行います。

○避妊手術：メス1匹最大1万円
○去勢手術：オス1匹最大7000円

※①応募状況によって途中で終了することがあります②詳しくは問い合わせください。

△環境推進課

地域猫活動を 応援します





自治会活動用備品を
宝くじの助成金で整備

一般財団法人「自治総合センター」による宝くじのコミュニティ助成事業を活用し、自治会活動用備品（音響機器）を整備しました。

地域の自治会を対象に貸し出ししますので、詳しくは問い合わせてください。

市市政協力委員自治推進協議会（市民活動振興室内）

市政

市役所日曜窓口
(第4日曜日) 10月は22日

▲業務実施窓口▼

市民課、保険事業室、納税課です。
※取り扱いができない業務もありますので、事前に担当課に確認してください。

各担当課又は企画政策課

公共交通についてのアンケート調査

市民の皆さんから公共交通についての意見などを聴き、市のまちづくりの参考とするため、市内在住の15歳以上の人3000人を対象に、10月16日(月)までアンケート調査を

平成28年度 決算

健全化判断比率などの公表

市の財政状況は健全です

自治体の財政状況が健全かどうかを示す健全化判断比率などについて、市の平成28年度決算における指標は、いずれも国が定める基準を大きく下回っており、前年度に引き続いて財政状況が健全であることを示しています。

健全化判断比率…財政課、資金不足比率…経営総務課

健全化判断比率とは 次の4つの指標をいいます。
市の健全化判断比率の状況は、表1のとおりです。

● 実質赤字比率 ●

一般会計等における赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すもの

● 連結実質赤字比率 ●

一般会計に特別会計と公営企業会計を加えた全ての会計における赤字の程度を指標化し、全体の財政運営の深刻度を示すもの

● 実質公債費比率 ●

一般会計等が負担する、公債の元利償還金(借金返済額)を合算して指標化し、公債費による財政負担の度合いを示すもの

● 将来負担比率 ●

地方債を始め、一般会計等が将来負担すべき実質的な負債を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示すもの

資金不足比率とは 公営企業（水道事業会計、下水道事業会計）の資金不足額を事業規模に対する割合で表した指標です。市の資金不足比率の状況は、表2のとおりです。

表1 健全化判断比率の状況

指標	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
健全化判断比率	- (△ 3.38%)	- (△ 21.01%)	2.1%	- (△ 48.7%)
早期健全化基準 (国の基準)	11.33%	16.33%	25.0%	350.0%

※実質赤字比率と連結実質赤字比率は、実質赤字額がないため「-」となりますが、参考として()内に実質赤字額から算出した比率をマイナス(△)で表示しています。将来負担比率は、充当可能財源などが将来負担額を上回るため「-」となりますが、参考として()内に上回る額の比率をマイナス(△)で表示しています。

表2 資金不足比率の状況

公営企業会計名	水道事業会計	下水道事業会計
資金不足比率	- (△ 152.6%)	- (△ 16.2%)
経営健全化基準 (国の基準)	20.0%	20.0%

※資金不足比率は、資金不足額がないため「-」となりますが、参考として()内に資金剰余額(黒字額)から算出した比率をマイナス(△)で表示しています。



消費生活講座

日時	内容	定員
11月7日(火) 午後1時30分～3時	自然災害と損害保険 ～自然災害に備える・自転車の交通事故と責任～	40人
16日(木) 午後1時～4時	施設見学 香老舗 松栄堂 長岡京工場 (京都府長岡市)	27人
21日(火) 午後1時30分～3時	葬儀はこうやって決まる	40人

※11月16日(木)は、午後1時に市立消費生活センター集合(市マイクロバスを使用)、昼食は済ませて来てください。

- ▽日時など 左の表のとおり
- ▽場所 市立消費生活センター
- ▽対象 市民(申込順)
- ▽参加費 無料

下半期消費生活講座
受講者を募集

行います。
また、市内の公共施設(17か所)に調査票を設置し、市内4駅周辺のバスを利用している人に聴き取り調査も行います。
アンケートに協力をお願いします。
道路交通課

くらしの情報

立地適正化計画(素案)

居住機能や医療・福祉・商業などの都市機能の誘導を図り、持続可能な都市を実現するため、「立地適正化計画」を策定します。

素案について、皆さんの意見を募集し、寄せられた意見のあらましと意見について市の考え方を公表します。

応募・問い合わせ 所定の用紙を直接窓口又は

②施設見学は、いずれかの講座を受講できる人を優先します。

申込・問い合わせ 10月2日(月)から電話で市立消費生活センター(☎82208・04208)

手造りみそ講習会

10月20日(金)午前10時～午後2時、市立消費生活センター2階会議室、1口3400円(大豆1・5キログラム、こうじ3キログラム、塩1キログラム)。

大豆の引き渡し

10月16日(月)午前10時～11時、市立消費生活センター1階ロビー。

申込・問い合わせ 10月10日(火)午前10時～正午に「市消費者協会」・小橋(☎823・8088)



地域防災計画(素案)

災害対策本部の設置や情報の伝達、避難の在り方、防災のために処理すべき業務などを具体的に定めた「地域防災計画」を改訂します。

素案について、皆さんの意見を募集し、寄せられた意見のあらましと意見について市の考え方を公表します。

食用油の回収

10月27日(金)午後1時～3時、市立消費生活センター。
※業務用・未使用油は回収しません。
問い合わせ「市消費者協会」・前田(☎822・1997)

募集情報

保育所アルバイト職員
登録者募集

▽職種 ①保育士②看護師③給食調理員(資格不要)

▽勤務日時 ①②月～土曜日の午前8時45分～午後5時15分(週38時間45分)③月～金曜日の午前8時45分

応募・問い合わせ 所定の用紙又は住所、氏名を書いたものを直接窓口又は郵送、FAX、メール(アドレスは問い合わせてください)で10月1日～31日消印有効に危機管理室(〒572-8555本町1番1号、FAX 825・0334)

※①電話などによる意見は受け付けません②個々の意見に直接回答はしません。

◎素案の詳しい内容は、各担当課、市民情報コーナー、各ステイ・ステーション、堀溝サービス窓口、市立中央・東駅前図書館又は市ホームページ「パブリック・コメント手続」で見ることができます。

午後5時15分～土曜日午前9時～正午
▽日給 ①1万円②1万2650円③7950円

申込 履歴書・免許証などの写しを直接窓口又は郵送で人事室(〒572-8555本町1番1号)
※登録後に面接を行い、採用者を決定します。

暮らしの便利帳

暮らしの便利帳広告募集

市民生活に役立つ情報を掲載した冊子「暮らしの便利帳」を発行します。

便利帳に掲載する広告を募集するため、冊子の編集業務を担当する「株式会社サイネックス」が、市内の事



前回の派遣での交流の様子

業者を訪問します。広告の掲載を希望する事業者は、利用してください。便利帳は、A4判フルカラーで市内の全世帯と事業所に配布します。▽広告募集期間 10月2日～11月30日
広告の申込・問 株式会社サイネックス大阪支店 ☎06・6766・3350
問 広報広聴課（広報担当）
姉妹都市アメリカ・ニューポートニューズ市交流会員募集
 ～平成29年度はニューポートニューズ市を訪問します～

市の姉妹都市であるアメリカ・ニューポートニューズ市との市民交流を目的とした交流会の会員を募集しています。
 △対象 市内在住・在職・在学の人又は寝屋川市国際交流協会会員

※詳しくは問い合わせください。
 △ニューポートニューズ市への訪問
追加募集
 平成30年3月頃にニューポートニューズ市への訪問を予定しています。参加には選考がありますので、詳しくは問い合わせください。

応募 所定の用紙を直接窓口又は郵送で10月13日（金）※必着※までに市国際交流協会事務局（〒572-0848 秦町41番1号 ☎811・5935 日・月曜日、祝日を除く）
問 市国際交流協会又は市市民活動振興室

**福祉のまちづくりひろば
 参加者募集**

誰もが住み慣れた地域で、地域とつながりをもって安心して暮らせるまちにするために、福祉課題について意見交換し、みんなで解決策を考える「福祉のまちづくりひろば」の参加者を募集します。
 △日時 11月18日（土）午前9時30分～午後0時30分

▽場所 市立保健福祉センター5階多目的ホール
 △テーマ 8月に開催したひろばで意見交換された課題などについて、その解決策を考えます
 △対象 市内在住・在職・在学の人 ※応募資格を満たしている全ての人に面接を実施します。
 △報酬 なし
 △選考方法 応募書類・小論文・面接など

▽小論文のテーマ 「みんなが笑顔で安心して暮らせる福祉のまちづくりに私ができること」 おおむね400字以上（様式は自由）

応募・問 応募用紙と小論文、そのほか提出書類を直接窓口又は郵送で10月13日（金）※必着※までに福祉総務課（〒572-8533 池田西町28番22号）

※①応募用紙は福祉総務課又は市役所市民情報コーナー、市総合センター、各シティ・ステーション、堀溝サービス窓口などにあります。市ホームページ「福祉総務課」からもダウンロードできます②前回の「福祉のまちづくりのひろば」の様子は、市ホームページを見てください③提出書類については事前に問い合わせください。

府営住宅入居者募集

▽募集予定 新住宅（一般世帯向けなど）・空き家住宅（一般世帯向け・福祉世帯向けなど）

▽申込書配布 10月2日～16日に市役所総合案内、市総合センター・市立保健福祉センターの1階受付、各シティ・ステーション（期間中は無休）、堀溝サービス窓口（土・日曜日、祝日は除く）

申込 郵送で10月2日～16日※消印有効

問 大阪府営住宅寝屋川管理センター日本管財株式会社 ☎812・2860 又は市まちづくり事業推進室

環境・まちづくり

美しいまちづくり条例
 ～一人一人の意識を高めて
 みんなが気持ちのいいまちに～

「美しいまちづくり条例」では、市民・事業者・市がそれぞれの役割と責任を果たし、みんなのまちをきれいに暮らしやすくするための規制や罰則を設けています。

清潔で緑豊かなまちづくりを推進するために、いま一度、一人一人ができることを考えてみませんか。

啓発活動の実施

ペットのふんの放置禁止や歩行喫煙の禁止、ポイ捨ての禁止などについて、美しいまちづくり推進員と市職員との協働で周知・啓発活動を行っています。

車両での市内啓発活動や市内4駅前での看板によるPR、出前講座の実施など、身近なところから周知に取り組んでいます。

犬などを飼っている人は

散歩をするときは、ふんを処理する道具を所持し、ふんを持ち帰りましょう。

リードをしないでの散歩は思い掛けない事故などの原因となるのでやめましょう。

駅前での歩行喫煙禁止の啓発

市内4駅を重点地区と定め、歩行喫煙者への周知啓発活動を行っています。



ねやがわクリーンデイ

中学校	集合場所	時間
第一中学校	運動場	午前10時
第二中学校	正門付近	午前9時
第三中学校	通用門付近	午前9時 15分
第四中学校	校舎中庭	午前9時
第五中学校	正門前	午前10時
第六中学校	正門付近	午前9時
第七中学校	正門付近	午前10時
第八中学校	①西コミセン ②西小学校正門	午前9時
第九中学校	体育館前	午前10時
第十中学校	①十中校舎中庭 ②宇谷小学校正門	午前9時 30分
友呂岐中学校	①木屋元町公園 ②石津小学校東門	午前9時
中木田中学校	通用門付近	午前10時

※平成29年度（4月～7月）は約85パーセントの歩行喫煙者が中止しています。

図 環境推進課

10月は3R推進月間
「マイバッグを持って買い物を」

3Rとは、ごみの発生抑制（Reduce・リデュース）、再利用（Reuse・リユース）、再生利用（Recycle・リサイクル）の頭文字「R」をとったものです。

市では、断る（Refuse・リフーズ）を加え、4Rでごみの減量を推進しています。

10月13日（金）午後4時30分から、株式会社平和堂アル・プラザ香里園、株式会社平和堂フレンドマート東寝屋川店、不二商事株式会社トップワールド黒原店で、買い物袋持参運動の啓発を行います。

1 図 環境総務課（☎824・091

ねやがわクリーンデイ

「自分たちのまちは自分たちできれいにする」という美化意識や自治意識をもって、各中学校区内の道路・公園などの清掃・啓発活動を行います。

▽日程 10月22日（日）≡雨天中止
▽集合時間・場所 左の表のとおり
※①中止のときは当日の午前7時に市ホームページでお知らせします②軍手やごみを入れるビニール袋、金挟みなどがあれば持って来てください。

図 市社会を明るくする運動推進委員会事務局（市市民活動振興室内）

狂犬病予防注射は済みましたが

飼い主には生涯1回の飼い犬登録と年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。違反者には20万円以下の罰金が科せられます。

中核市

vol. 1

市では、平成31年4月の「中核市」への移行を目指しています。中核市のいろいろな情報をお伝えします。

図 中核市推進課

ねやがわへ A



Q

中核市って何？

中核市とは、法で定められた要件（人口20万人以上）を満たし、国から指定を受けた市で、保健所の運営など一般市より多くの行政事務を行うことができます。



全国に市は791市ありますが、その内、中核市として指定を受けているのは48市だけです。



全国の中核市

北海道	函館市	埼玉県	川越市	愛知県	岡崎市	山口県	下関市
	旭川市		越谷市		豊田市	香川県	高松市
青森県	青森市	千葉県	船橋市	滋賀県	大津市	愛媛県	松山市
	八戸市		柏市		姫路市	高知県	高知市
岩手県	盛岡市	東京都	八王子市	兵庫県	尼崎市	福岡県	久留米市
秋田県	秋田市	神奈川県	横須賀市		西宮市	長崎県	長崎市
福島県	郡山市	富山県	富山市	奈良県	奈良市	大分県	佐世保市
	いわき市	石川県	金沢市	和歌山県	和歌山市		大分市
栃木県	宇都宮市	長野県	長野市	岡山県	倉敷市	宮崎県	宮崎市
群馬県	前橋市	岐阜県	岐阜市	広島県	呉市	鹿児島県	鹿児島市
	高崎市	愛知県	豊橋市		福山市	沖縄県	那覇市

府内の中核市

大阪府	豊中市	高槻市	枚方市	東大阪市
-----	-----	-----	-----	------



△飼い犬登録▽

犬を取得（又は生後90日経過）してから30日以内に飼い犬の登録をしてくださいます。

△狂犬病予防注射▽

毎年4月～6月に狂犬病の予防注射を受けさせなければなりません。今年度の注射が済んでいない人は、至急接種をお願いします。

市内委託動物病院では狂犬病予防注射を受けるときに注射済票の交付もできます。飼い犬登録がない犬は、狂犬病予防注射と同時に登録もできます。

そのほかの動物病院で狂犬病予防注射をしたときは、注射済票を持って、市民課又は環境推進課まで来てください。

※市内委託動物病院について詳しくは市ホームページ「環境推進課」を見てください。

▽費用 登録手数料3000円・注射済票交付手数料550円

※予防注射代は各病院に確認してください。

◎ 環境推進課

生産緑地地区の変更に伴う都市計画案

生産緑地地区（農地）を法律に基づいて変更します。

この案について、利害関係のある人や市民の皆さんは、縦覧期間内に意見書を提出することができます。

▽縦覧期間 10月17日～31日

▽縦覧場所 都市計画室

立地適正化計画（素案）の説明会

日程	場所
10月20日(金)	西北コミュニティセンター
23日(月)	西コミュニティセンター
24日(火)	南コミュニティセンター
25日(水)	東北コミュニティセンター
26日(木)	西南コミュニティセンター
27日(金)	東コミュニティセンター
29日(日)	市民会館

※いずれも午後7時（市民会館のみ午後2時）。

※変更の内容は市ホームページ「都市計画室」でも見ることができます。

◎ 都市計画室

立地適正化計画（素案）の説明会

居住機能や医療・福祉・商業などの都市機能の誘導を図り、持続可能な都市を実現するために策定する立地適正化計画の素案の説明会を行います。

▽日時・場所 右の表のとおり

ごみ減量マイスター養成講座

家庭や地域で自主的に取り組むことができるごみ減量やりサイクルについて学び、修了者をごみ減量マイスター（初級）として認定します。

▽日時 11月16日（木）午後1時30分～3時30分

▽場所 市クリーンセンター

▽内容 ①講義「ごみ減量の取り組みについて」②施設見学（市クリーンセンター）③ごみ減量や生ごみ水切り体験

ごみ減量・プロジェクト

～1万トン減らそう 未来のために～

市では、平成29年度～31年度でごみを1万トン減らすことを目標にいろいろな取り組みを行っています。

皆さんの協力よろしくお願いします。

ごみ焼却処理状況

（平成29年4月～7月）

前年度 同期間	平成29年度	958トンの減少
19,776トン	18,818トン	

平成29年度 削減目標（約3,000トン）まで、あと2,042トン

※最新の情報は、右のQRコードから読み取ってください。



◎ 環境総務課（☎824・0911）

▽対象 市内在住・在職・在学の高校生以上の人24人（申込順）

※①車での来場はできません②市役所から送迎もできます（事前申し込みが必要）③受講者には詳しい案内を送付します。

申込・問 住所、氏名、年齢、電話番号、当日の来場手段を郵送又は電話、FAXで10月31日（火）※必着

※までに環境総務課（〒572-0855 寝屋南一丁目2番1号市クリーンセンター内 ☎824・0911、FAX 821・3349）

相談

10月16日～22日行政相談週間

行政相談週間に伴い、次のとおり、

「相続・登記・税金・年金・住宅など行政なんでも相談」を開きます。

▽日時 10月17日（火）午前10時～午後5時

▽場所 なんばウォーククラパーク（大阪市中央区）

▽参加機関 近畿税理士会・大阪弁護士会・大阪司法書士会・大阪府宅地建物取引業協会など

△国への要望は行政相談委員へ▽

行政相談委員が国の行政機関への要望などを皆さんから聴いて解決していく「行政相談」を行っています。

▽日時 毎月第1・3火曜日午前10時～正午

▽場所 市役所本館2階広報広聴課相談室

※相談は無料、秘密は守ります。

◎ 広報広聴課（広聴担当）

困ったときは相談を（無料） ～10・11・12月～ ※秘密は守ります。次回は平成30年1月号に掲載します。

相談名	内容など	日時（祝日・年末年始を除く）	申し込み方法	申し込み・問い合わせ先（相談場所）
法律相談	相続、借地、借家、不動産、離婚などの法的問題の相談 定員…7人 相談時間…30分程度 相談員…弁護士	月～金曜日と第4日曜日（10月22日・11月26日・12月24日）午後1時～4時30分、1週間前の同じ曜日の午前9時から電話予約を受付（申込順） ※土・日曜日、祝日、年末年始は申し込みができません。 ※第4日曜日の予約は、前の週の月曜日（月曜日が祝日のときは翌日）から受付します。	10月から1週間前の同じ曜日から申し込みができます	広報広聴課 ☎ 824・1155
登記・測量相談	同一案件の相談は原則1回限りです 登記手続きや土地・家屋の測量、境界明示などの相談 定員…6人 相談時間…30分程度 相談員…司法書士、土地家屋調査士	第2木曜日 午後1時～4時 （10月12日・11月9日・12月14日）	相談日の1週間前の木曜日午前9時から電話予約を受付（申込順）	
国税相談	所得税、相続税、贈与税などの相談 定員…6人 相談時間…30分程度 相談員…税理士	第3木曜日 午後1時～4時 （10月19日・11月16日・12月21日）		
不動産・建築相談	不動産の売買、家屋の新築・増築の手続きなどの相談 定員…4人 相談時間…30分程度 相談員…宅地建物取引士、建築士	第2金曜日 午後2時～4時 （10月13日・11月10日・12月8日）	相談日の1週間前の金曜日午前9時から電話予約を受付（申込順）	
相続・遺言等相談	遺産分割協議書、遺言書、離婚協議書などの相談 定員…6人 相談時間…30分程度 相談員…行政書士	第3金曜日 午後1時～4時 （10月20日・11月17日・12月15日）		
行政相談	国の行政機関などへの相談や要望 相談員…行政相談委員	第1・3火曜日午前10時～正午 ※①10月から毎月2回になります ※②電話による相談は月～金曜日、随時受付します。		
市政相談	市役所への相談や要望 相談員…市職員	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	直接又は電話で相談してください	
消費生活相談	商品やサービスに不満や疑問を感じたり、訪問販売などで契約上のトラブルに巻き込まれたりしたときや多重債務に関わる相談 相談員…消費生活相談員	月～土曜日 午前9時～正午 午後1時～4時		消費生活センター （桜木町5番30号） ☎ 828・0397
人権相談	人権に関わる相談 定員…3人 相談員…人権擁護委員	毎週火曜日 午後1時・2時・3時	直接又は電話で予約してください	人権文化課 ☎ 824・1181
	人権に関わる相談	月～金曜日 午前9時～午後5時30分 ※電話での相談もできます。	当日直接	
女性のための法律相談	女性弁護士による離婚、DV、相続などの法的相談 定員…4人	第3火曜日（祝日も実施）午後1時30分～4時30分（10月17日・11月21日・12月19日）	前日の午前10時から電話予約を受付（申込順）	男女共同参画推進センター ふらっとねやがわ（産業振興センター5階）☎ 800・5790
女性の心の悩み相談（カウンセリング）	カウンセラーが助言・アドバイスするのではなく、悩みを本人が話すことで心の整理をつけ、一緒に問題解決を図ります（女性の相談員がサポートします）	面接 ①毎週月曜日午前9時30分～午後0時40分②毎週水曜日午後1時30分～4時40分③第3木曜日午後1時30分～4時40分（②は祝日も実施）	電話で予約してください	男女共同参画推進センター ふらっとねやがわ（産業振興センター5階）☎ 800・5789 ※③は、ねやがわシティ・ステーションで行います
	男性のための悩み相談（カウンセリング）	男性相談員による男性の自立、生き方、人間関係などの相談	電話 毎週金曜日午後1時～5時 午後4時30分までに電話してください ※祝日も相談できます。 第2水曜日午後7時～9時（10月11日・11月8日・12月13日）午後8時30分までに電話してください	申し込み不要です
子どもに関する相談	18歳未満の子どもの問題についての相談（いじめ、育児、発達、性格、学校生活など）	月～金曜日 午前9時～午後5時30分 ※電話での相談もできます。		子どもを守る課 子ども相談担当（総合センター2階） ☎ 838・0181
教育相談	幼児・児童・生徒の教育についての相談（不登校、学習、性格、友人関係など）	月～金曜日 午前9時～午後5時 ※電話での相談もできます。	電話で予約してください	教育研修センター （池田新町3番23号） ☎ 838・7830
就労相談	就職困難者を対象に就労の相談	求人情報検索・個別相談 毎週月・火・木・金曜日 午前10時～午後5時		地域就労支援センター（ねやがわシティ・ステーション内） ☎ 828・0751

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



パソコントラブル相談

10月3日(火) 午後2時〜4時
市立市民活動センター、パソコン機器の故障・トラブル、定員10人(申込順)、パソコンを持って来てください。

申込・問 開催日の3日前までに直接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

NPO何でも相談

10月18日(水) 午後2時〜4時
市立市民活動センター、NPO法人の設立手続きや会計処理、団体運営のアドバイスなど、定員4団体(申込順)。

申込・問 開催日の3日前までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

住まい探し相談会

▽日時 10月20日(金) 午前10時〜午後5時

▽場所 市立保健福祉センター5階会議室3-1・3-2

▽対象 市内在住の子育て世帯・障害者世帯・高齢者世帯など12組(申込順)

▽申込書配布場所 市役所、市総合センター、各シティ・ステーション
申込・問 申込書を郵送又はFAX、メール(アドレスは市ホームページ「都市計画室」を見てください)で10月6日(金)までに都市計画室(〒52-8555本町1番1号、FAX

委員会など
傍聴できます

いずれも申し込みは当日直接。

放課後子ども総合プラン
運営委員会

▽日時 10月5日(木) 午後2時

▽場所 市役所議会棟5階第2委員会室

問 青少年課

特別職給料審議会

▽日時 10月①5日(木)②20日(金)、いずれも午後2時

▽場所 市役所①本館2階第1会議室②議会棟4階第1委員会室

問 人事室

みんなのまち基本条例
検証委員会

▽日時 ①10月20日(金) 午前10時②31日(火) 午後2時

▽場所 市役所議会棟5階第2委員会室

問 企画政策課

空き家等・老朽危険建築物
等対策協議会

▽日時 10月23日(月) 午前9時

▽場所 市役所本館2階第1会議室

問 都市計画室

環境保全審議会

▽日時 10月23日(月) 午前10時

時

▽場所 市役所議会棟5階第2委員会室

▽定員 10人(先着順)

子ども・子育て会議

▽日時 10月25日(水) 午後1時30分

▽場所 市立保健福祉センター5階会議室1・2

問 こどもを守る課

高齢者保健福祉計画
推進委員会

▽日時 10月26日(木) 午後2時(受付は午後1時30分から)

▽場所 市立保健福祉センター5階会議室1・2

問 高齢介護室

楽しめるキッズスペースがあります。

申込・問 開催日の前々日までに直接窓口又は電話で市立産業振興センター(☎828・0751)

「高齢者雇用支援月間」に伴う
ラニアセミナー&ミニ面接会

▽日時 10月6日(金)①セミナー：午後1時〜2時②ミニ面接会：午後2時〜4時(受付は午後3時30分まで)

▽場所 市立産業振興センター

▽対象 おおむね60歳以上の人

産業・事業者

出張マゼースコーナー

▽日時 10月13日・27日、いずれも金曜日午前9時30分〜午後1時(1人40分程度)

▽場所 市立産業振興センター4階第3セミナー室

※相談は無料、完全個室、子ども連れ可、予約が必要。本やおもちゃが

事業者向け公募型セミナー

市内事業者からテーマを公募したセミナーを開きます。

10月12日(木) 午後2時30分〜4時、市立産業振興センター4階、「集



客・単価UPセミナー）なぜ、お客様はあなたの店を利用されたのか、市内商業者・起業予定者20人程度（申込順）、参加無料。
申込・固 10月11日（水）までに直接窓口又は電話で市立産業振興センター（☎828・0751）



防災

まもなく家庭用防災用品 購入補助金の受付終了

10月31日（火）に家庭用防災用品購入補助金の申請受付を終了します。市から購入開始通知書を受けた人は、指定品目を購入し、補助金の申請手続きをしてください。申請が10月31日（火）を過ぎると無効になりますので注意してください。

△主な販売協力事業所の追加▽

購入可能な販売協力事業所が、左

事業所名	所在
マルシン電化点野店	目野三丁目38番7号
光電気商会	八坂町14番7号
でんきのフィールド	東町39番8号

の表のとおり追加されました。
固 危機管理室
**10月15日～21日
 違反建築防止週間**

快適で安全な暮らしの環境をつくるのは、決まりを守る一人一人の心です。人・住まい・街の調和のため建築ルールを守りましょう。
 ※都市計画法・建築基準法に違反したときは、違反者及び違反内容をホームページで掲載することがあります。
固 まちづくり指導課

枚方寝屋川消防組合からの お知らせ

△普通救命講習会▽
 10月28日（土）午前9時30分～午後0時30分、枚方消防署、AEDの使用法や心肺蘇生法などの知識と技術を習得、寝屋川市・枚方市に在住・在職の人30人（申込順）、受講無料。
申込・固 10月10日～13日の午前9時～午後5時に電話で枚方消防署警備課（☎852・9944）
 △応急手当普及員講習▽
 11月8日～10日の午前9時～午後5時、枚方寝屋川消防組合消防本部、AEDの使用法や心肺蘇生法などの知識と技術及び指導技法を習得、寝屋川市・枚方市に在住・在職の人で今後、救命講習を実施し、普及啓発してもらえる人30人（申込順）、受講無料（テキスト代3672円が

別に必要）。
申込・固 10月17日～20日の午前9時～午後5時に電話で枚方寝屋川消防組合救急課（☎852・9918）
 △甲種防火管理講習▽
 11月16日（木）午前10時～午後4時30分・17日（金）午前10時～午後5時、枚方寝屋川消防組合消防本部、寝屋川市・枚方市に在住・在職の人で防火管理の資格を必要とし、適切に業務を遂行できる人100人（申込順）、受講料4000円（テキスト代など、初日に納付）。
 ※消防設備点検資格の免状又は自衛消防業務講習の修了証を持つ人は受講科目が一部免除されます。
申込・固 所定の用紙（消防署・出張所で配布）に6か月以内の写真を貼って、10月16日～20日の午前9時～午後5時15分に直接窓口又はFAX、ホームページで消防本部予防指導課（☎852・9912、FAX 800・3000）

※①詳しくは枚方寝屋川消防組合ホームページを見てください②車での上場は控えてください。
 ※

※①詳しくは枚方寝屋川消防組合ホームページを見てください②車での上場は控えてください。
 ※

防犯

10月11日～20日 全国地域安全運動

市民の皆さんと市防犯協会、寝屋川警察署、市が一つになって犯罪のない安全で安心な、明るく住みよい地

域社会を実現するために行います。
 △期間中の主な活動など▽
 ①10月11日（水）午後6時30分から市内4駅（寝屋川市駅、香里園駅、萱島駅、東寝屋川駅）で防犯広報活動②14日（土）午後8時から市全域で夜間一斉街頭防犯活動③各地域で啓発のぼり、ポスターなどの掲出。
固 寝屋川警察署生活安全課（☎823・1234）又は市危機管理室

市内で特殊詐欺被害が多発していることを受け、被害を防止するため、通話録音装置の貸与を行います。
 △通話録音装置とは▽
 着信時に犯罪行為への警告メッセージが流れ、通話を自動録音する装置です。
 自宅の電話機に工事不要で簡単に設置ができます。
 △対象 市内に在住し、原則、65歳以上の高齢者のみで構成される世帯で、自宅に電話機があり、装置設置後のアンケートに回答できる人（申し込みが多いときは抽選）
 △貸し出し数 90台
 △費用 無料
 ※①機器の設置には電源が必要です②メーカー保証外の修理は利用者の負担となります③装置は1世帯につき1台です④対象となる条件に変更があったときは、機器を返却してもらうことがあります⑤使用中の電話回線又は電話の接続状況により機器

を利用できないときもあります。
申込・回 10月2日～31日に直接消費生活センター又は危機管理室
 ※結果は11月下旬に通知します。機器の引き渡しについては結果通知に記載します。



税のお知らせ

市税の納め忘れはありませんか

納期限が過ぎた市税には督促手数料や延滞金が増算されます。納付の相談もなく滞納を続けると、財産の差し押さえなどの処分を受けることとなります。

回 納税課

各種保険・医療制度

ジェネリック医薬品を利用しませんか

新薬と同じ有効成分、効能・効果を持ち、より低価格のジェネリック医薬品（後発医薬品）に切り替えませんか。

△ジェネリック医薬品の特徴▽

①先発医薬品の特許が切れた後に発売されるもので、厚生労働省が製造販売を承認しているため、安全性

などが保証されています②開発期間が短く低コストで、中には新薬に比べて5割以上安くなる薬もあります③全ての新薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。
△ジェネリック医薬品に切り替えるには▽

医療用医薬品なので、病院や診療所の医師による処方箋が必要です。ジェネリック医薬品を希望するときは、かかりつけの医師や薬剤師に相談しましょう。

△ジェネリック医薬品お願いカード▽
 ジェネリック医薬品を利用しやすいように、医療機関の受付窓口で保険証や診察券と一緒に提示する「お願いカード」を配布しています。

△かかりつけ薬局・お薬手帳▽
 「かかりつけ薬局」で処方してもらった、全ての薬が一つの薬局で把握でき、薬の飲み合わせや副作用などの相談や説明を受けることができ安心です。

「お薬手帳」を活用すれば処方薬の記録を管理できます。
回 保険事業室（給付担当、後期高齢者医療担当）

国民健康保険被保険者証を更新

11月から使える新しい被保険者証を10月中旬に簡易書留で送付します。不在で受け取れなかったとき、郵便局の保管期間終了後は、不在票、本人確認書類（運転免許証など）、印鑑を保険事業室まで持って来てください（代理人のときは委任状が必要）。

年金制度

**戦没者などの遺族の皆さんへ
 第10回特別弔慰金の支給**

戦没者などの死亡当時の遺族で、基準日の平成27年4月1日時点で、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金などを受ける人がいないときに、次の順番による優先順位の遺族1人に支給されます。

①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族など、援護法による弔慰金の受給権を取得した人
 ②戦没者などの子
 ③戦没者などの父母・孫・祖父母・兄弟姉妹
 ④①～③以外の戦没者などの三親等内の親族（めい・おいなど）

※①～③は戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入り替わります④は戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

▽支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債
 △請求期限 平成30年4月2日（月）
 ◎平成27年4月以降に特別弔慰金を請求した人は、改めての手続きは不要です。国庫債券が発行されるまでに1年～1年6か月ほどかかります。

回 市民課（年金担当）

**国民健康保険料の納付は
 □座振替で**

必要です。
 ※①11月1日（水）以降に医療機関に行くときは、新しい被保険者証を持って行ってください②世帯構成などに変更があるときは、保険事業室に届け出てください③有効期限の切れた古い被保険者証は、保険事業室又は各シティ・ステーションへ必ず返却してください④被保険者証の裏面に、臓器提供の意思表示欄がありますので記入（任意）に協力をお願いします。プライバシー保護のため、保護シールを保険事業室及び各シティ・ステーションで配布しています。
回 保険事業室（国民健康保険賦課担当）

△ペイジーでの手続き▽

市役所、各シティ・ステーションなどに設置している専用端末機に指定口座のキャッシュカードを通して暗証番号を入力し、口座振替依頼書を提出してください。

▽必要なもの キャッシュカード、本人確認書類
△指定金融機関での手続き▽

□座振替依頼書を指定金融機関に提出してください。
 △必要なもの 預金通帳、届け出印、国民健康保険被保険者証

※①一部取り扱いができない金融機関があります②口座振替の開始月までは納付書で納付してください。

回 保険事業室（納付担当）





日赤社資募集運動 協力ありがとうございました

5月1日から行われた日本赤十字社の社資募集運動で、皆さんの協力により1658万5524円(8月末日現在)の社資・寄附金が集まりました。

この資金は、地震・台風などの災害による援助活動などに幅広く使われます。

☎ 日赤寝屋川市地区事務局(市民活動振興室内)

赤い羽根共同募金 10月1日～31日

募金は、地域福祉を推進する事業に活用されます。

○介護が必要な高齢者や障害のある人への福祉サービス(移送サービスや車イス貸出し事業)

○老朽化した福祉施設の整備費用
○障害者の作業所や施設などの備品購入

○ボランティアの育成や活動支援
※募金方法など詳しくは問い合わせてください。

☎ 寝屋川地区募金会事務局(市社会福祉協議会内) ☎8388・0400

障害者医療証・ ひとり親家庭医療証を更新

資格の確認ができた人には、10月

下旬に新しい医療証を郵送します(ひとり親家庭医療の年金受給者には、事前に更新案内を送付)。

11月1日(水)以降に医療機関で受診するときは、新しい医療証を窓口へ提出してください。

※医療助成が受けられる人については問い合わせてください。

☎ 保険事業室(医療助成担当)

介護保険サービス・ 障害福祉サービス苦情相談

苦情や相談を受け付け、必要なときは、公正・中立な立場から、市や関係機関などには是正措置を要請します。

▽相談日時 第1金曜日(祝日・年末年始は除く)午後2時～4時

▽場所 ①介護保険サービス：高齢介護室②障害福祉サービス：障害福祉課

申込・☎ 電話又はFAXで高齢介護室(FAX8388・0102)、障害福祉課(FAX826・1860)

運転協力者認定講習会

外出が困難な高齢者や障害のある人をリフト付き車両で送迎する運転ボランティアを養成します。

▽日時・内容 ①10月21日(土)午前10時～午後5時30分、関係法令の講義など②28日(土)午前10時～午後1時、福祉自動車の特性についての演習など(2日とも受講が必要)

▽場所 市立保健福祉センター5階会議室1・2

▽対象 第一種免許を持ち、日頃車を運転している75歳までの人20人(申込順)

▽参加費 無料(次のいずれかに該当する人は1万1500円が必要①介護保険関係・障害者関係の事業所などに登録・勤務している②講座修了後に本会が行っている移送サービス・外出援助サービスのボランティア活動に参加できない)

申込・☎ 市社会福祉協議会(☎838・0400)

世代間交流スポーツ祭典 ～笑顔いきいき健康まつり～

10月24日(火)午前9時30分～11時45分 雨天のときは27日(金)、田井西公園、スポーツ・ゲームを通じた高齢者と幼児の交流、どんどん投げ・いいもの見つけた競走など(予定)、市立西北コミュニティセンター

地域の60歳以上の高齢者・幼児と保護者。

申込 「いいもの見つけた競走」のみ当日直接

☎ 高齢介護室(☎8388・0372)

ひきこもりについて考える 市民セミナー

11月17日(金)午後2時～4時、市立中央公民館、シンポジウムⅡ「つながり合えば広がるよ！～相談・支援の実際～」講演Ⅱ「ひきこもり経験者からのメッセージ」、参加無料。

☎ 寝屋川保健所(☎829・7773)又は障害福祉課

【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。
 子育て支援課（母子保健担当）

乳幼児健康診査

10月分の個別通知がまだ届いてない人は、連絡してください。

△4か月児健康診査▽

平成29年5月16日～6月8日生まれの人の。

△1歳6か月児健康診査▽

平成28年1月16日～2月15日生まれの人の。

△3歳6か月児健康診査▽

平成26年3月1日～4月4日生まれの人の。

△歯の親子教室▽

平成27年3月9日～4月20日生まれの人の。

子育て支援課（母子保健担当）

妊婦歯科健康診査

▽対象 妊娠中の市民
 △内容 問診・口腔内診査（虫歯・歯周病・欠損歯など）・歯面清掃・指導など

▽回数 妊娠中に1回
 △健診費用 無料

▽受診方法 市内の取扱医療機関（健康づくりプログラム）又は市ホームページ「子育て支援課」を見てください（に直接連絡し、母子健

康手帳・健康保険証・受診券（母子健康手帳別冊「すこやかに」）に付いています）を窓口へ提出
 子育て支援課

年少児インフルエンザ予防接種を助成

▽期間 10月15日～平成30年1月31日
 △対象 市に住民票がある生後6か月の乳児～中学校3年生

▽接種回数と方法 ①生後6か月の乳児は13歳誕生日前日の人は2週間～4週間の間隔で2回②13歳以上の人は1回
 △接種場所 市内の取扱医療機関

※詳しくは「健康づくりプログラム」又は市ホームページ「子育て支援課」を見てください。
 △助成額 1回につき1500円
 △助成方法 次のとおり

○市内取扱医療機関：当日、助成申請書（医療機関にあります）を書いて接種
 ※被接種者と申請者（保護者）が確認できる、健康保険証などが必要です。医療機関では、接種費用から助成額を差し引いた額を支払ってください。

○市内の取扱医療機関以外：助成額を還付
 ※平成30年3月31日（土）までに子育て支援課へ申請してください（2回目接種後に申請）。

▽還付申請時に必要なもの 医療機関が発行する領収書（被接種者の氏名、接種年月日、接種費用額の記載と医療機関の押印が必要）、母子健

母子保健事業

	内容	日時	対象	申し込み
プレママ教室 (3回で1コース)	妊娠中の健康管理・妊婦体操実技・リラックス法（助産師・保健師）	11月10日（金） 午後1時30分～4時	妊娠5か月以上の妊婦と家族30組	11月9日（木） までに電話
	母と子の歯と口の健康・妊娠中の栄養（保健師・歯科衛生士・栄養士）	17日（金） 午後1時30分～4時		
	お産について・妊娠中の生活・母乳育児（助産師・保健師）	24日（金） 午後1時30分～4時		
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	10日・24日いずれも金曜日 午後1時30分～3時	5か月～1歳6か月の子どもと保護者20組	
母乳相談	母乳栄養で困っていることや不安なことについての個別相談・実技指導（助産師・保健師）	9日（木） 午後1時～3時40分	母乳栄養を行っている乳幼児と保護者7組	開催日の前日 までに電話
離乳食相談	離乳食についての相談（始め方が分からない、スムーズに進まないなど）	9日（木） 午後2時30分～3時30分	離乳食が進みにくい乳児の保護者5人	
パパママ体験教室	育児の準備・もく浴の実技（助産師・保健師）	29日（水） 午後1時30分～4時	妊娠5か月以上の妊婦とその家族24組	
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

健康づくり

成人歯科健康診査

▽対象 平成30年3月31日時点で30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・

康手帳、通帳、印鑑、申請する保護者の本人確認書類
 子育て支援課

健康づくり

成人歯科健康診査

▽費用 1000円へ生活保護世帯・市民税非課税世帯の人（受診前に免除の手続きが必要）、70歳の人には免除、治療費は本人負担
 ※内容・期間・免除の手続きは、受

60歳・65歳・70歳の市民
 ※対象者には、成人歯科健康診査受診券を送付します（4月～9月生まれの人は4月末・10月～3月生まれの人は9月末に送付済）。





知っていますか？乳がんのこと

乳がんは、乳腺にできる悪性腫瘍です。

乳がんの発生には女性ホルモンのエストロゲンが深く関わっています。要因はいろいろ考えられますが、生活習慣では飲酒や喫煙によりリスクが高くなります。

乳がんは30歳代から急激に増え始め、40歳代半ばで発症のピークがあるため、40歳以上になると特に注意が必要です。

全国（平成25年）の乳がん死亡数は女性約1万3,000人で、女性のがん死亡全体の約9パーセントを占めます。平成23年の女性のがんの罹患全体の約20パーセントを占め、第1位となっています。死亡数でみると、乳がんは5位となっていて、しこりの大きさが2センチメートル以下で、リンパ節や別の臓器に転移していない初期の場合、適切な治療をすれば5年生存率は99.9パーセントでほとんどの人が生存しています。

このことから、乳がんは早期に発見・手術を行えば、治すことができるがんであると言えます。

市では、30歳～39歳の人を対象に、1年に1回エコー検診を行っています。40歳以上の人は、マンモグラフィ検査を2年に1回行っています。定期的に受診してもらうことが早期発見につながります。

国では、がん検診受診率50パーセントを目指していますが、市では平成27年度の受診率（40歳～69歳）で20.7パーセントと低い受診率にとどまっています（会社や個人で受診された検診・人間ドックは含まれていません）。

女性は、家庭や子育てが忙しく、自身の体に目を向ける余裕が少ないかもしれませんが、乳がんは進行すると、手術後も抗がん剤治療などで、時間も経済的負担も大きくなってしまいます。

1年又は2年に1度、時間を見付けて健康を確認しましょう。

※ 市のがん検診申し込みは、健康推進室又は郵送・インターネットでも行っています。申し込みは11月30日（木）までです。申し込みが多いときは、期間中でも受付を終了します。

診券を見てください。

▽受診方法 受診券に記載の期間内に希望する市内の成人歯科健康診査取扱医療機関（「健康づくりプログラム」又は市ホームページ「健康推進室」を見てください）に直接連絡し、窓口を受診券を提出
健康推進室

**門真スポーツセンター（東和薬品RACTABドーム）プール
利用料金を一部補助**

▽対象 市内在住・在職・在学の入
▽料金 大人400円・子ども200円

▽利用方法 健康推進室、市民課、各シティ・ステーションで利用登録をした後、入場引換券を購入

※詳しくは市ホームページ「健康推進室」を見てください。

▽プール利用：門真スポーツセンター（☎881・3715）、利用

料金補助：市健康推進室

くすりと健康展

11月12日（日）午前10時～午後2時、市立保健福祉センター1階・5階健康教室、薬の相談、「調べてみよう」コーナー・ハストレス・血圧・血糖値測定（各20人程度）▽、相談・展示などハ手作り入浴剤・子どもの薬剤師体験・手洗いの仕方・子ども縁日（スーパールすくい・ヨーヨー釣りなど）・薬物乱用・アルコール依存症防止啓発・国民健康保険案内▽。

△健康教室▽

午前10時～正午、テーマ①「睡眠とお酒」②「子供の健康・大人の健康」、定員100人（申込順）、参加無料。

申込 10月2日（月）からの平日午前9時～午後4時に電話

△標語・川柳を募集▽

▽表題：「くすり・睡眠・健康」

1人2題まで

※「くすりと健康展」の健康教室の会場で作品を発表・表彰（会長賞・優秀賞・入選）します。

申込 作品、住所、氏名、年齢、職業（学年）、電話番号を書いたものを郵送又はFAXで10月27日（金）必着日まで

※ ※

▽市薬剤師会（〒572-0036池田西町28番22号市立保健福祉センター内 ☎828・3933、FAX 839・3933）又は市健康推進室

介護予防フェスタ

10月31日（火）午後2時～3時40分、市立保健福祉センター5階多目的室、講話と意見交換、市内在住でおおむね55歳以上の人50人（申込順）、参加無料。

申込・問い合わせ 第二中学校区地域包括支援センター（☎829・8899）

又は第八中学校区地域包括支援センター（☎839・5500）

気功教室

11月16日～12月21日の毎週木曜日午後1時30分～3時（11月23日を除く、計5回）、市立保健福祉センター5階多目的ホール、40歳以上の市民35人（申し込みが多いときは抽選）、受講料3000円。

申込・問い合わせ 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて10月16日（月）必着までに市保健福祉公社（〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0421）

ヘルスアップ教室

11月30日（木）午後1時30分～3時30分、市立保健福祉センター4階健康指導室、「歯と口の健康づくり」について考えましょう。市民40人



(申込順)、参加無料。
申込・固 10月2日(月) から直接
 窓口又は電話で健康推進室

**元気アップ体操サポーター
養成講座**

10月30日～12月18日の毎週月曜日
 午後2時～4時(計8回、受付・健
 康チエックは午後1時30分から)、市
 立保健福祉センター4階運動指導室
 (見学は地域の活動会場)、介護予防
 の体操「元気アップ体操」を習得し、
 地域の実践リーダーとして活動して
 もらえるボランティアを養成します。
 地域の公民館などでサポーターとし
 て活動する意思のあるおおよね55歳
 以上の市民25人(申込順)、参加無料。
申込・固 10月2日(月) から直接
 窓口又は電話で高齢介護室(☎83
 8・0372)

高齢者福祉

高齢者のインフルエンザ予防接種

▽期間 10月15日～平成30年1月31日
 △対象 市内に住民票がある①65歳
 以上の人②60歳～64歳の人で心臓、
 腎臓、呼吸器又はHIVに関わる身
 体障害者手帳1級を持つ人
 ▽接種回数 1回
 ▽接種方法 年齢を確認できる健康保
 険証など②の人は身体障害者手帳
 を持つて市の取扱医療機関などで接種
 ※詳しくは「健康づくりプログラム」
 又は市ホームページ「健康推進室」

**ともに生きる
まちをめざして
～うつ病の治療～**

うつ病は、睡眠や食欲の変化、
 趣味への関心がなくなるなどのほ
 か、胃腸の不調や頭痛など体の痛
 みで現れることがあります。いず
 れも自分で気付けるものとは限り
 ません。

家族や職場の人など、周囲が先
 に気付くこともありますので、早め
 の受診を勧めてください。

診療は、精神科又は心療内科に
 行きます。医療機関について、保健
 所で情報提供しています。継続して
 通いやすい病院を選びましょう。

治療は、薬物療法と精神療法
 があります。現在の状態について
 相談し、必要なときは薬が処方さ
 れます。薬は抗うつ薬や睡眠導入
 剤などがあり、抗うつ薬は効果が
 出始めるのに数週間かかりますの
 で、焦らず様子を見ましょう。

医師は今後の治療方針、薬の効
 果や副作用について説明し、悩み
 や質問に答えます。不安や疑問は
 事前にメモをとっておき、状態を
 詳しく伝えましょう。

うつ病もほかの病気と同じよう
 に早期発見・治療が大事です。誰
 でもかかる可能性がある病気なの
 で、相談してください。

固 障害福祉課

を見てください。

▽接種費用 1000円

※生活保護を受けている人は接種費
 用が免除されます。接種前に保護課
 で発行する受給証明書を持つて健康
 推進室へ申請してください。

◎取扱医療機関以外で接種するとき
 は、接種前に「予防接種依頼書」を発
 行している人を対象に接種費用分を差
 し引いた助成額(上限あり)を還付し
 ます。平成30年3月31日(土)までに
 健康推進室へ申請してください。

▽還付申請に必要なもの 医療機関
 の発行する領収証(被接種者の氏名、
 接種年月日、接種費用額の記載と医
 療機関の押印が必要)、通帳、印鑑
 本人確認書類
 固 健康推進室

**介護予防ポイント
事業サポーター登録研修**

11月13日(月) 午前10時～正午、
 市立保健福祉センター5階研修室
 5、65歳以上で福祉施設の簡単な手

伝いができる人。

※活動ポイントを貯めると交付金が
 受けられます。

申込・固 11月6日(月) までに電
 話で市社会福祉協議会(☎838・
 0400)土・日曜日、祝日を除く

湯ったり介護予防

10月25日(水) 午後3時～4時、
 千成温泉(池田本町☎828・46
 60)、歌体操、65歳以上の市民20
 人程度(申込順)、参加無料。

※終了後の入浴は自由(無料)です。
申込 10月2日(月) から浴場に電話
固 高齢介護室(☎838・0372)

男性介護者の交流会

10月21日(土) 午後1時～3時、
 市立保健福祉センター5階、介護経
 験のある男性が、相談したいことや
 介護のヒントなどを話し合います、
 参加無料。

申込 当日直接
固 高齢介護室(☎838・0372)

家族介護者交流事業

ハアロマセラピーとタッチケア&
 食事交流会▽

11月20日(月) 午前11時～午後2
 時、市立保健福祉センター5階多目
 的ホール、市内在住の寝たきりや認
 知症の65歳以上の高齢者又は要介護
 認定を受けている40歳以上の人を介
 護している家族20人(申込順、介護
 家族の複数参加可)、参加無料。
 ※前回の参加者も条件付きで申し込
 みできます。

申込・固 10月2日(月) から直接
 窓口又は電話で市社会福祉協議会
 (☎838・0400)土・日曜日、
 祝日を除く)

**認知症サポーター
ステップアップ講座**

11月2日(木) 午前11時～正午、
 市立保健福祉センター4階健康指導
 室、「認知症の理解を深める」をテー
 マに認知症の種類や症状の原因と対

応などについて学びます。「認知症サポーター養成講座」を受講したことがある市内在住・在職の人、参加無料。
 ※7月の「認知症サポーターステップアップ講座」を受講した人は配布した冊子を持って来てください。

申込 当日直接
 図 高齢介護室 (☎8338・0372)

認知症介護家族交流会

10月20日(金) 午後1時30分〜3時30分、市立保健福祉センター5階会議室1・2、参加無料。

申込 当日直接
 図 市社会福祉協議会 (☎8338・0400)

認知症高齢者介護講習会

11月1日〜29日の毎週水曜日午後1時30分〜3時(計5回)、市立保健福祉センター5階研修室5ほか、認知症の高齢者の介護などに関心のある市民45人(申し込みが多いときは抽選)、受講無料。

申込・図 電話又ははがきに「認知症講習会」、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて10月25日(水) 11必着 11までに市保健福祉公社(〒572-8053 池田西町28番22号市立保健福祉センター内 ☎8338・0421)

障害者福祉

エル・ガイダンスinねがわ

障害のある人が地域で働くために

必要な準備や支援機関などについて、企業や就労者が体験を発表します。市民の皆さんも障害者雇用について考えましょ。

▽日時 11月7日(火) 午前10時〜午後3時30分

▽場所 市立保健福祉センター5階
 △内容 ①障害者雇用の現場からの報告②模擬面接会(定員30人(申込順)▽

申込・図 所定の用紙へ10月2日(月)から障害福祉課で配布▽を直接窓口又は電話、FAXで10月2日〜20日に市障がい者就業・生活支援センター(☎8222・0502、FAX 812・5247)又は市障害福祉課(FAX 826・1860)

**障害者虐待防止講演会
 障害のある人の権利を守るためにみんなができること**

10月25日(水) 午後1時30分〜3時30分、市総合センター4階第2研修室、定員80人(申込順)、参加無料。
申込・図 10月11日(水)までに所定の用紙をFAXで障害福祉課(FAX 826・1860)

**市立身体障害者福祉センター
 利用者募集**

▽利用開始日 11月1日(水)
 △対象者 身体障害者手帳を持つ18歳以上の30人程度
 ※難病の人は手帳の有無を問いません。
 △日時・内容 書道：毎週月曜日午前10時〜正午、手芸(編み物)：毎

週火曜日・第2・4木曜日午後1時〜3時、絵画：毎週水曜日午後1時〜3時、生花：第2水曜日午後1時〜2時、リハビリ体操：毎週木曜日午後1時〜3時30分、ポッチャ座つて体操：毎週金曜日午後1時〜3時30分、なぞって写経：第1・3木曜日午前10時〜正午、折り紙：第4金曜日午前10時〜正午、個人訓練：毎週水曜日午前9時20分〜正午、各人40分間、集団訓練：毎週月曜日午後1時〜3時30分

※材料費と参加費が必要。
申込・図 10月31日(火) までに電話で障害福祉課



「平和のばら」を育ててみませんか

平和への祈りが込められたばらの苗を無料で配布します。
 ▽ばらの品種 アンネのばら・ピース・ブルームーン・ダブルダイヤモンド
 ※品種は選べません。



平和のばら

▽配布日・場所 12月2日(土)、市総合センター1階ロビー(時間は当選はがきでお知らせします)

▽対象 市内在住・在職・在学で開花時に写真を撮影し、市主催行事などでの展示用に写真を提供できる人(申し込みが多いときは抽選)

申込・図 往復はがきに「平和のばらの苗希望」、住所、氏名、電話番号(返信用にも住所、氏名)を書いて10月31日(火) 11必着 11までに人権文化課(〒572-8555本町1番1号)

戦没者追悼式

再び悲惨な戦争が繰り返されないように世界平和を誓い合いましょ。誰でも参列できます。

▽日時 10月26日(木) 午後1時30分
 △場所 市立中央公民館講堂
 ※手話通訳も行います。
 図 福祉総務課

10月女子会トーク

話したいこと、聞いてみたいこと、女同士で気楽におしゃべりしましょ。
 ①10月2日(月) 午後2時〜3時30分
 ②25日(水) 午後7時〜8時30分、いずれもふらっとねがわ、女性10人程度、参加無料。

申込 当日直接
 図 11必着 11までに市保健福祉公社(☎8338・0421)

ふらっと市民セミナー

△JKBビジネスから見える少女たちの現実(リアル)▽



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

諸般の事情により

中止します

▽日時 11月1日(水) 午後2時～4時
 ▼場所 ふらっとねやがわ
 ▼定員 30人(申込順)
 ▼参加費 無料
 ◎保育あります(10月28日～11月1日)就学前の子どもで年齢に達しない人(申込順)、無料、10月28日(土)までに予約。
 申込・問 電話 FAXでふらっとねやがわ(☎05789、FAX800・5489)
 「女性に対する暴力をなくす運動」市民セミナー
 ▼日時 11月11日・25日、いずれも土曜日午後3時～4時30分(1回のみ受講も可)
 ▼場所 ふらっとねやがわ
 ▼テーマ 女性への暴力が発生しやすい社会を変えよう
 ▼定員 30人(申込順)
 ▼参加費 無料
 ◎保育あります(11月1日～就学前の子どもで年齢に達しない人(申込順)、無料、11月1日(火)までに予約。
 申込・問 電話 FAXでふらっとねやがわ(☎05789、FAX800・5489)

女性の働き方連続講座 「わたしだからできること」女性のチカラで地域を元気に

▽日時・内容 ①10月19日:「わたしと地域と生きること」②26日:「したいことをするために必要なこと」③11月2日:「チカラを合わせてしたいことをカタチに」、いずれも木曜日午後2時～4時
 ▼場所 ふらっとねやがわ
 ▼定員 女性のみ20人(申込順)
 ▼参加費 無料
 ◎保育あります(10月28日～就学前の子どもで年齢により2人～6人(申込順)、無料、10月15日(日)までに予約。
 申込・問 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎8000・5789、FAX800・5489)



待機児童保育施設を開設

希望する保育施設を利用できるまでの間、一時的に2歳までの子ども(待機児童)を受け入れる保育施設を平成30年4月に開設する予定です。
 第3希望までの保育施設を利用できず、待機児童保育施設の利用を希望する人を対象に、市が利用調整を行います。
 対象者には、平成30年1月下旬頃申請の案内をする予定です。
 問 保育課(☎812・2552)

つどいの広場運営団体決定

10月1日(日)以降の運営団体が、次のとおり決まりました。
 ①第五中学校区:つどいの広場「きしゃぼっぼ」②第八中学校区:つどいの広場「はる」③第九中学校区:つどいの広場「そら」④第十中学校区:つどいの広場「ゆう」⑤中木田中学校区:つどいの広場「こころ」
 ※9月30日までの運営団体と変更ありません。
 問 子育て支援課

市立小学校道徳教科書を採用

市教育委員会は、平成30年度から市立小学校で道徳が教科化されることに伴い、新たに使用する教科書を採用しました。

採択した教科書は、教科書センター(市教育研修センター)で見ることが出来ます。

▽採択結果 光村図書出版発行「きみがいちばんひかるとき」
 問 教育指導課

ファミリー・サポート・センター

「秋の講演会」

10月17日(火) 午後1時30分～3時30分、市立保健福祉センター5階研修室5、テーマ「夜回りおばちゃんから見た子どもの世界」。
 ※ファミリー・サポート・センター会員以外の人も参加できます。
 ◎保育あります(就学前の子ども12人(申込順)。
 問 申込順)。

申込 当日直接
 問 市ファミリー・サポート・センター(市立こどもセンター内)☎839・8817)

ママリフレッシュ講座

△簡単蒸しハンバーグ・レンコン蒸しパン作り▽
 10月26日(木) 午前10時～11時30分、市立学び館、定員12人(申込順)、材料費700円、エプロン・三角巾・手拭きタオルが必要。
 ◎保育あります(1人300円)。
 申込・問 10月12日～19日に直接窓口又は電話で市立学び館(☎822・3311)

教育相談連続講座

△子どもの見方(スクールソーシャルワーカー)の視点から▽
 11月2日(木) 午後1時30分～3時30分、市立中央公民館視聴覚室参加無料。
 申込 当日直接
 問 市教育研修センター(☎838・0144)

子育ては親育ち

△①親子で楽しむエゴ遊び▽
 10月16日(月) 午前10時～11時、段ボールや絵の具を使って遊びます、市内在住の幼児と保護者が対象、参加費200円。
 △②小学生親子で英語クッキング▽
 11月3日(祝) 午前10時～正午、サンドイッチとホットドッグ、サラ



指定校・選択可能校

市立中学校区	市立小学校
第一中学校区	東小学校 中央小学校
第二中学校区	池田小学校 桜小学校
第三中学校区	北小学校 田井小学校
第四中学校区	明和小学校 梅が丘小学校
第五中学校区	神田小学校 和光小学校
第六中学校区	第五小学校 国松緑丘小学校
第七中学校区	南小学校 堀溝小学校
第八中学校区	西小学校 点野小学校
第九中学校区	成美小学校 啓明小学校
第十中学校区	三井小学校 宇谷小学校
友呂岐 中学校区	木屋小学校 石津小学校
中木田 中学校区	木田小学校 楠根小学校

平成30年度 学校選択制スケジュール

10月25日 指定校通知・実施要領・申請書を送付
就学児童の保護者に、指定校通知書、実施要領、利用申請書を送付

指定校希望者

選択制希望者

11月20日 選択制の希望者のみ、利用申請書締め切り
申請書を郵送で提出

利用申請書を集約し、可否決定及び抽選対象者を抽出

12月11日 決定通知書を送付
決定通知書又は抽選案内を送付
抽選対象者には、抽選案内を送付

12月18日 抽選
落選したときは補欠登録ができ、30年3月23日までに選択校で受け入れ決定がないときは指定校に就学

30年1月25日 就学通知送付

4月1日 指定校又は選択校へ入学

※ いずれも場所は市立エスポール、定員①30組②③12組(申込順)。
※ 3歳～小学生の子どもと保護者が対象、参加費1000円。
11月4日(土) 午前10時～11時、
△③親子で干し柿作り▽
保護者が対象、参加費1500円。
△③親子で干し柿作り▽
保護者が対象、参加費1500円。
11月4日(土) 午前10時～11時、
3歳～小学生の子どもと保護者が対象、参加費1000円。

学校選択制スケジュール

平成30年度に小学校に就学する児

入園・入学

申込・園 10月1日～①13日②27日③23日に直接窓口又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

平成30年度 市立幼稚園児の募集人員

幼稚園名	4歳児			5歳児			住所	電話番号
	定員	募集人員	学級数	定員	募集人員	学級数		
北	70	70	2	70	21(49)	2	寿町 57 番 3 号	831・4875
中央	35	35	1	35	13(22)	1	初町 19 番 1 号	822・7270
南	35	35	1	35	26(9)	1	下木田町 6 番 1 号	822・7425
神田	35	35	1	35	27(8)	1	東神田町 35 番 6 号	829・2010
啓明	35	35	1	35	16(19)	1	高柳六丁目 18 番 1 号	828・9789
合計	210	210	6	210	103(107)	6		

※5歳児の募集人員()内の数字は4歳児からの進級児数です。

園(就学児童)を対象に学校選択制を行います。
市の指定する市立小学校(指定校)と同じ市立中学校区内にある別の市立小学校(選択可能校、上の表のとおり)を、保護者・児童のニーズにより選択できる制度です。
学校選択制のスケジュールは上の図のとおりです。



▽募集人員など 上の表のとおり
▽対象 本人と保護者が市に住民票がある①4歳児(2年保育)：平成25年4月2日～26年4月1日生まれ
②5歳児(1年保育)：平成24年4月2日～25年4月1日生まれ
▽入園願書の交付 10月2日～20日の午前9時～午後4時(土・日・祝日、10月10日(火)を除く)
▽入園願書の受付 10月18日～20日の午後1時～4時に入園希望の幼稚園に直接
※募集人員を超えたときは、抽選などの公正な方法で調整します。
園 学務課(☎813・0072)

平成30年度 市立幼稚園児を募集

選択可能校の受け入れ可能人数は、郵送する「実施要領」及び市ホームページ「学務課」を見てください。
園 学務課(☎813・0072)



就学についての教育相談

平成30年度に小学校入学予定で、子どもの就学について、不安に思っていることなどを気軽に相談してください。

▽相談日 11月7日(火)・13日(月)・15日(水)の午前9時30分～午後5時(相談時間は30分程度)

▽場所 市立エスポアール
▽参加費 無料

申込・固 11月2日(木)までに電話で教育指導課(☎813・0071)

子ども・親子

乳幼児と保護者のための健康づくり実践講座

11月28日(火) 午前10時～11時30分



寝屋川教育フォーラム 2017 を開催

8月24日、市立市民会館で「寝屋川教育フォーラム2017」を行いました。

当日は、市民や市内教職員、市外の人を含め1,000人を超える参加があり、これからの時代に求められる子どもたちの資質・能力の育成について共有しました。

分(受付は午前9時30分から)、市立保健福祉センター3階集団検診室、講話「親子で楽しく触れ合い遊び・実技「保育士と一緒に遊ぼう」、乳幼児を持つ保護者30人(申込順)。

◎一時保育あります(6か月～就学前の子ども20人)。

申込・固 10月2日～11月27日に直接窓口又は電話で健康推進室

体操ひろば

10月25日(水) 午前11時～11時10分、市立エスポアール、幼児向けの曲に合わせて体を動かす、乳幼児と保護者、参加無料。

固 市立エスポアール(☎828・4141)

コンコンランド

△プチ運動会△

10月25日(水) 午前10時30分～11時、市立エスポアール、乳幼児と保護者、参加無料。

固 市立エスポアール(☎828・4141)

誕生会

毎日(第3日曜日休館)・10月17日～23日を除く)午前11時30分～正午、市立エスポアール、カード・手形・身体計測、10月生まれの乳幼児、参加無料。

固 市立エスポアール(☎828・4141)

絵本のよみかせ

10月16日(月)・25日(水)の午前11時10分～11時30分、市立エスポアール、乳幼児と保護者、参加無料。

固 市立エスポアール(☎828・4141)

おはなし会

10月28日(土) 午後2時30分～3時、市立エスポアール、幼児と保護者・小学生、参加無料。

固 市立エスポアール(☎828・4141)

元氣っ子ランド

10月28日(土) 午後3時～4時、市立エスポアール、プラン作り、幼児と保護者・小学生、参加無料。

固 市立エスポアール(☎828・4141)

焼き芋大会

11月13日(月) 午前10時～11時30分、市立エスポアール、市内在住の幼児と保護者40組(申込順、グループの申し込み不可)、参加費250円。

申込・固 10月1日～23日に直接窓口又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

青少年

囲碁・将棋ひろば

10月14日(土) 午後2時40分～3時40分、市立エスポアール、小・中学生、参加無料。

固 市立エスポアール(☎828・4141)



市民体育館

トレーニング室利用講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

①11月3日(祝) 午後6時30分～8時
②11日(土) 午後1時30分～3時
③26日(日) 午前9時30分～11時、16歳以上の30人(申込順)、受講料350円(利用許可証・テキスト)



代、当日納付)、写真・上靴・住所を確認できる免許証などが必要。
申込・問 開始日の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館(☎824・58588)

9人制バレーボール 楽しもう大会

12月2日(土)午前9時20分、連盟登録チーム又は市内在住の9人以上で構成する女性チーム16チーム(学生は除く、申し込みが多いときは抽選)、参加費:登録チーム3000円・未登録チーム4000円。
※スポーツ傷害保険などに加入してください。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで11月3日(祝)午後5時 \parallel 必着 \parallel までに市バレーボール連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 82・6800)

市民体育館杯 インディアカ交流大会

11月5日(日)午前9時30分、混合の部(コート内に女子が1人 \sim 3人)・女子の部、協会登録チーム・市民在住・在職・在学の1チーム4人 \sim 8人で構成するチーム(中学生以下を除く)、参加費1チーム3000円。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで10月23日(月) \parallel 必着 \parallel までに市インディアカ協会事務局

(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
問 貞兼(☎828・4393)

市民体育大会 剣道の部

11月19日(日)午前9時、①初心者の部(4月以降初めた人又は防具未着装の人)②小学校1年生・2年生の部③小学校3年生の部④小学校4年生の部⑤小学校5年生の部⑥小学校6年生の部、市内在住・在学の小学生、参加費1人1300円。

申込 種目、氏名、学年、電話番号を書いて直接窓口又は郵送、FAXで11月4日(土) \parallel 必着 \parallel までに市剣道協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

市民体育大会 ソフトバレーボールの部

11月26日(日)午前9時30分:①メンズの部②レディースの部・午後1時30分:③トリムの部(混合、コートに男性2人以内)、いずれもチーム・個人、市内在住・在職・在学の中学生以上の人、参加費1人2000円(当日納付)。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで11月4日(土) \parallel 必着 \parallel までに市ソフトバレーボール連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

バウンドテニス(楽しもう会)

10月4日 \sim 平成30年3月28日の毎月第1・3・4水曜日正午 \sim 午後3時、参加費1回2000円、運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎。

申込 当日直接
問 出嶋(☎821・8534)

バドミントン選手権大会

11月19日(日)午前9時30分、①男女シングルス:1部(上級)・2部(中級)・3部(初級)②男女ダブルス:1部 \sim 4部(ペアの合計年齢が100歳以上)、協会登録者(申込時に登録可)、参加費:一般8000円・小学生 \sim 高校生4000円(当日納付)。

※昨年度2・3部優勝者は各上の部で出場(60歳以上の人はいずれの部でも出場可)。

申込 所定の用紙(申し込みは1人1種目)を直接窓口又は郵送、FAXで11月6日(月)午後4時 \parallel 必着 \parallel までに市バドミントン協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

池の里市民交流センター

池の里クラブ

ハラクロス体験教室 \vee

10月14日(土)午後0時45分 \sim 2時45分、小学校2年生 \sim 6年生10人(申込順)、参加無料、動きやすい服

【広告】



装・上靴・飲み物・タオルが必要。
申込・園 10月2日(月) 午前10時
 から電話で池の里クラブ事務局(☎
 839・7004)

子ども自然シリーズ講座

△実りの秋・ハロウィン〜カボチャ
 でランタンをつくろう〜▽
 10月14日(土) 午前10時〜正午、
 子ども30人(申込順、幼児は保護者
 同伴)、参加無料。

申込・園 10月2日(月) 午前10時
 から直接窓口又は電話で市自然資料施
 設運営スタッフの会(市立池の里市民
 交流センター内☎839・6882)

大人自然工作シリーズ講座

△竹工作・来年の干支「イヌ」▽
 10月26日(木) 午前10時〜正午、
 定員20人(先着順)、参加無料。
申込 当日直接

△園 市自然資料施設運営スタッフの
 会(市立池の里市民交流センター内
 ☎839・6882)又は市文化ス
 ポーツ室(☎838・0188)

打上川治水緑地

秋季グラウンド・ゴルフ大会

11月5日(日) 午前9時〜雨天のと
 きは12日(日)、3ゲームトータルの個
 人戦、協会登録者又は市内在住・在職・
 在学中で初めて参加する人(2回目からは
 協会登録が必要)、参加費1人300円。
申込・園 所定の用紙と参加費を10

月19日(木) 午後5時までに直接
 「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」
 仲内(大和町22番27号☎826・1
 684)

野外活動センター

ノアたき火カフェ

11月1日〜12月27日の午前10時〜
 午後1時に開始(利用は午後4時まで)、
 たき火を囲んで楽しみましょ、各日
 2組(申込順)ファミリーセット(5人
 2500円・ペアセット(2人)22
 00円(施設使用料が別に必要)。

申込・園 10月16日(月) 午前10時
 から電話で市野外活動
 センター(☎0743・78・1910)

**シニアの自然体験活動
 ノア★GGクラブ**

▽日時 11月1日〜平成30年3月31
 日の平日で希望する日(休所日は除
 く) 午前10時〜午後3時30分

▽対象 おおむね60歳以上の人を基
 本とした20人以上の団体(10人〜20
 人は参加費が異なります)

▽コース ①野外料理と工作体験②
 カレー作りとニュースポーツ体験③
 バーベキューと野外プログラム体験
 ▼参加費 ①2000円②1800
 円③2500円

※そのほかの希望のあるときは、別
 途相談・見積りをします。

申込・園 10月20日(金) 午前10時
 から電話で市野外活動センター(☎

【広告】



0743・78・1910

乳幼児と親の自然体験活動 「すくすくのお」

11月の月々金曜日午前10時30分～11時30分（現地集合・現地解散）、落ち葉プールを作って遊ぶ、自然体験活動に興味のある2歳までの子どもと保護者10組（申込順）、参加費3000円（初回のみ体験参加費2000円が別に必要）。

申込・固 10月20日（金）午前10時から電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

※申し込み後に詳しい案内を送付します。

親子ノアキャン

11月19日（日）午前10時30分～午後3時30分（現地集合・解散）、さつま芋料理と焼き板作り、定員30人（申込順、子どもは保護者同伴）、参加費：市内在住の3歳～小学生2000円・中学生以上の大人2500円（市外在住者は2000円増し）。

申込・固 10月10日（火）午前10時から電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

寝屋川公園

秋季テニス大会シングルの部

11月12日（日）午前9時～雨天中止、男子の部：①A B級40人②初級25人・女子の部：③初級・中級、16人（いずれも申込順、2試合以上できます）、参加費：一般（協会登録者・随時登録可）3200円・高校生以下（登録不要）2700円（当日納付、キャンセルは不可）。

申込 所定の用紙（市テニス協会

ホームページからダウンロードできます）を直接窓口又は郵送、FAXで市テニス協会事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 8222・6800）
固 小林（☎090・9287・7466）

ほかの場所での催し

秋の市民ハイキング

11月11日（土）午前8時30分～午後11時雨天中止、コース（約10キロメー



えひめ国体で 本領発揮を目指す ボウリング府代表

浦口健一さん
（三井が丘四丁目）

国民体育大会「えひめ国体」（9月30日～10月5日）のボウリング競技成年男子の府代表チームに、大阪経済法科大学3年生の浦口健一さん（20歳）が最年少メンバーとして加わっています。浦口さんは4月～5月の府予選会で4位となり、初めて府代表入り。チームは、本大会予選に相当する国体近畿ブロック大会（7月、神戸市）で優勝を果たし、本大会出場を決めました。

8月3日には市役所で北川市長に国体出場を報告しました。国体初出場を控え、「まずは8位以上の入賞。できれば、優勝を目指したい」と意気込んでいました。国体のボウリングは個人戦と2人～4人のチーム戦の総合成績で競う団体

競技なので、チームワークが欠かせません。実は、近畿ブロック大会では、個人戦で総合成績に加算される順位ポイントを獲得できなかった。悔いが残っている」そうです。

市立第十中学校1年生のとき、競技の経験者だった父の影響でボウリングを始めました。「初めから、遊びではなく競技として取り組んだので、お父さんの指導が厳しかった……」と振り返ります。でも大学に入っても続け、国体予選会では1年生で出場した一昨年の11位から、昨年の5位、今年の4位と徐々にランクアップ。地道な練習が実を結びました。

国体本番に向け、ランニングや筋力トレーニングで基礎体力の強化に取り組み、アルバイト先でもある四條畷市内のボウリング場で週3回～4回の投げ込みを重ねてきた浦口さん。府代表チームは経験豊富な先輩もいて、仲間として出場するのはいい勉強の機会にもなります。「ボールに強く回転をかけられる自分の特長を生かして、今度こそチームに貢献したい」と心に期しています。



国体出場を北川市長に報告した浦口さん

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



トル) : 市役所(集合) ↓ 寝屋川公園 ↓ 私市 ↓ くらんど園地のすいれん池(昼食・解散)、小学生以上の人150人(小学生は保護者同伴)、参加無料、弁当・水筒・雨具・私市からの交通費が必要。
 ※雨天のときは当日の午前7時以降に電話(ガイダンス対応)でスポーツ振興連盟に問い合わせてください。
申込・固 10月31日(火)までに電話でスポーツ振興連盟(市立市民体育館内 ☎824・5858) 午前9時〜午後5時)



秋の市民ハイキング

彩 京街道・淀川2017
 水との闘い、そして共存
 『地域の淀川周辺を歩く』

「京街道」をテーマに淀川左岸地域のほかの市・町と連携して実施する、まち歩きイベントの参加者を募集します。
 ▼日時 11月24日(金) 午前9時30分〜正午(予定、受付は午前9時から) 雨天決行(荒天中止)
 ▼コース 香里園駅(集合) ↓ 赤井堤防記念碑 ↓ 鞆呂岐神社 ↓ 水生生物センター ↓ 「茨田堤」碑 ↓ 茨田樋遺

跡水辺公園(「茨田樋之跡」碑) ↓ 菅原神社(解散)
 ▼参加費 2000円(保険料)
 ▼定員 40人(申し込みが多いときは抽選)

応募・固 はがき又はメール(アドレスは問い合わせてください)に代表者の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、同行者の氏名(ふりがな)・生年月日を書いて、10月2日〜31日必着に企画政策課(〒572-8555本町1番1号)
 ※詳しくは市ホームページ「企画政策課」を見てください。

走ろう会

11月19日(日) 午前10時(午前9時30分集合)、淀川河川公園太閤地区、①一般男子5キロメートル・10キロメートル ②一般女子5キロメートル・10キロメートル ③中学校1年生男子3キロメートル ④中学校2年生・3年生男子3キロメートル ⑤中学校1年生女子2キロメートル ⑥中学校2年生・3年生女子2キロメートル ⑦小学生2キロメートル ⑧健康マラソンの部2キロメートル(親子参加は幼児から可)、いずれも参加費1人3000円(当日納付、中学生以下は無料)。
申込 大会名、種目、氏名、電話番号を書いたものを直接窓口又は郵送、FAXで11月1日(水)必着 市立市民体育館内、FAX 822・68

00) 坂根(☎852・6216)

市ゲートボール大会

11月10日(金) 午前9時〜雨天のときは11日(土)、友呂岐緑地ゲートボール場、協会登録者又は市内在住・在職・在学の人で主将1人・選手4人〜5人で構成するチーム、参加費(登録者)1人3000円(未登録者が加入したときは別に1人1000円が必要、抽選会で納付)。
 ◎公開抽選:11月4日(土) 午後1時30分、市立市民体育館。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで10月30日(月)必着 市立市民体育館内、FAX 822・6800) ② 駒走(☎823・8740)

天体観測イベント「星の学校」

11月18日・25日、いずれも土曜日 午後7時30分〜9時頃 雨天決行、四條畷市立野外活動センター(集合・解散)、天体観測の話や大きな望遠鏡での観望、定員各15人(申込順)、参加費5000円。
申込・固 10月19日(木) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

森のようちえん

「秋の自然散策と自然工作」
 11月19日(日) 午前10時30分〜午後3時 雨天決行、四條畷市立野外

【広告】



2017青年祭
 『輝け青春の輪』

次代を担う若者が集い、ダンスや楽器演奏、展示、演劇などそれぞれの得意分野を通して交流します。
 ▼日時 10月29日(日) 午前10時〜

市民文化祭
▽日時 11月3日～5日
▽場所 市総合センター
▽内容 下の表のとおり



青年祭

午後6時(予定)
▽場所 市立中央公民館講堂など
▽内容 次のとおり
△舞台・演劇部門▽
バンド、楽器演奏、ダンスコンテスト(投票審査有)、ダンス・パフォーマンス、演劇など。
△活動紹介部門▽
絵画、写真など。
△学校紹介コーナー▽
近隣の高校や大学による学校紹介。
△目玉企画▽
豪華景品が当たるビンゴ大会。
※ 青少年課



市民文化祭

市民文化祭運営委員会事務局
(文化スポーツ室内)
東北コミセンまつり
10月21日(土) 午前9時30分～午後4時・22日(日) 午前10時～午後3時、市立東北コミュニティセンター、芸能祭・作品展示・手作りコーナー・模擬店・お茶席・喫茶コーナー・岡山県美作市特産物販売コーナー。
市立東北コミュニティセンター
(0862-3791)
西コミセンまつり
10月28日(土) 午前9時30分～午後4時30分、市立西コミュニティセンター、作品展示・演芸発表・模擬店・岡山県美作市特産物販売コーナー(午前10時から)。
市立西コミュニティセンター

市民文化祭

行事名	内容	11月3日(祝)	11月4日(土)	11月5日(日)	会場
式典		午前10時～10時30分			2階…講堂
市民作品展	絵画、写真、書道、俳画、手工芸、帯結び、生け花、フラワーアレンジメント、陶芸、園芸など	午前10時～午後5時		午前10時～午後4時	1～4階…ロビー 4階…廊下、第1・2研修室、講義室
市民芸能祭	民謡、謡曲、日舞、新舞踊、民踊、銭太鼓など	午前10時30分～午後4時			2階…講堂
市民演芸祭	ダンス、カラオケ、キッズダンス、バレエなど		午前10時～午後4時		
市民音楽祭	器楽演奏、コーラスなど			午前10時～午後4時	
市民茶会	立礼(椅子に座ってお茶をいただく作法)による茶会	午前10時30分(200席)	午前10時(200席)		4階…和室
市民映像作品発表会	オリジナル映像作品	午前10時30分～午後4時			4階…視聴覚室
あゆみ展	体などに不自由さがある皆さんの作品	午前10時～午後5時		午前10時～午後4時	1階…ロビー
友好都市作品展	友好都市・和歌山県すさみ町の皆さんの作品				
体験コーナー	華道、茶道、民舞、琴などの種目を体験	午前10時30分～午後3時…琴、生け花	午前10時～午後3時…俳画・着付け・茶道・写真・ビデオ	午前10時～午後3時…民舞・茶道・アートフラワー・書道	4階…工芸室、音楽室、視聴覚室など



フェットエスポアールステージプログラム

10月21日(土)	多目的ホール		ギャラリー	
	時間	内容	時間	内容
	午前9時50分～10時	オープニング(ダンス)	午前10時～10時30分	太極拳
	午前10時～10時30分	オカリナ演奏	午前10時30分～11時	コーラス
	午前10時30分～11時	新舞踊	午前11時～11時30分	コーラス
	午前11時～正午	マジック	午前11時30分～午後0時10分	フルート演奏
	正午～午後0時30分	ダンス	午後0時10分～1時10分	クラシック音楽
	午後0時30分～1時30分	楽器演奏・歌	午後1時10分～1時40分	ダンス
	午後1時30分～2時	コーラス	午後1時40分～2時10分	コーラス
	午後2時～3時10分	カラオケ	午後2時10分～2時40分	フラダンス
	午後3時10分～4時	カラオケ	午後2時40分～3時5分	朗読
			午後3時5分～4時	吹奏楽

22日(日)	多目的ホール		ギャラリー	
	時間	内容	時間	内容
	午前10時～10時30分	太極拳	午前10時30分～10時45分	ダンス
	午前10時30分～11時	民踊	午前11時～11時40分	大正琴
	午前11時～11時20分	詩吟	午前11時40分～午後0時10分	ハンドベル
	午前11時20分～11時40分	三味線・太鼓	午後0時10分～0時35分	管弦楽
	午前11時40分～午後0時10分	吹奏楽	午後0時40分～1時10分	フラダンス
	午後0時10分～1時10分	ギター演奏	午後1時10分～1時50分	歌
	午後1時10分～1時35分	カラオケ	午後1時50分～2時40分	吹奏楽
	午後1時40分～2時40分	ウクレレ演奏		
	午後2時40分～3時	和太鼓		

(☎8388・1524)

フェットエスポアール

▽日時 10月21日(土) 午前9時50分～午後4時・22日(日) 午前10時～午後3時

▽内容 次のとおり

△イベント▽

21日：やっさん一座の紙芝居、22日：野点・バルーンアート。

△ステージ▽

左の表のとおり。

△展示部会▽

21日・22日：フラワーアレンジメ

ント、額・軸・パネル、東洋蘭・小品盆栽の展示、絵手紙展示、書・作品展示、絵手紙作品、体験コーナー、絵・手作り作品、陶芸作品展示、22日：茶室。

△キッズ部会▽

21日・22日：絵本のよみきかせ・おはなし会・木工工作、手作りおもちゃ、21日：人形劇、自然物を使った工作、活動紹介、22日：パネルシアター、囲碁・将棋ひろば。

△屋台村部会▽

カレー、ハンドメイドアクセサリ、輪投げ、フリーマーケット、射的、

カステラ、綿菓子、ポップコーン、パン、チヂミ焼き、フランクフルト、ベビーカステラ、おにぎり、おでん、コーヒール、パンケーキ、たこせん、焼きそば、千本引き、ボール落とし&ガチャガチャ、チョコバナナ、サンドイッチ、飲み物、キャベツ焼き、当てもん、スーパースポール。

歌はともだち

10月18日(水) 午前11時～正午、市立ふれあいプラザ香里。

☎ 市立ふれあいプラザ香里 (☎835・3335)

多文化交流ひろば

△英語でおしゃべり▽

10月28日(土) 午後2時、市民会館4階研修室、英語のネイティブスピーカーや留学生と会話を楽します、市内在住・在職・在学の外国人・日本人15人(申込順)、参加無料。

申込 10月25日(水) までに寝屋川市国際交流協会(☎811・5935)日・月曜日、祝日を除く)

☎ 市国際交流協会又は市市民活動振興室

市民活動講座

△傾聴基礎講座～よき聞き手になるための傾聴の大切なところを学ぶ▽

11月6日(月) 午後1時～4時、市立市民会館4階研修室、定員30人(申込順)、参加無料。

申込 往復はがきに住所、氏名、電話番号、年齢を書いて10月25日

(水) 必着までに傾聴ボランティア「14の耳」(市社会福祉協議会内、〒572-8533池田西町28番22号)

☎ 市立市民活動センター (☎812・1116)

市民活動交流会

10月12日(木) 午後1時30分～3時、市立市民会館第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団

活動に興味のある市民と市民活動団



体が自由に意見や情報を交換、参加費100円(お茶代)。
申込・問 市立市民活動センター
(☎812・1116)

公演

ピアノパーティ

11月9日(木)午前11時10分、アルカスホール練習室(自由席)、映画音楽名曲シリーズ、定員80人(申込順)、入場無料。

申込・問 直接、アルカスホールの窓口(☎821・1240)

寝屋川アコースティックシティ・アルカスクリス마스ライブ

12月22日(金)午後6時30分、アルカスホールギヤラリー、60年代・70年代フォーク・アコギガール&ボーカル・ストリートミュージシャン、定員80人(申込順)、前売り1000円・当日1500円(小学生以下は入場無料)。

申込・問 アルカスホール(☎821・1240)

ジャズコンサート

11月5日(日)午後1時30分~4時、市立エスポアル、出演11法真證カルテットほか、定員200人(申込順)、参加費800円。

申込・問 10月1日(日)から直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)



ジャズコンサート

ゆうさんコンサート

10月22日(日)午後1時30分~3時、市立ふれあいプラザ香里、フォークソング・歌謡曲コンサート。

問 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

ねやがわバラエティ倶楽部「とれぶりんか劇団公演・あらしのよるに」

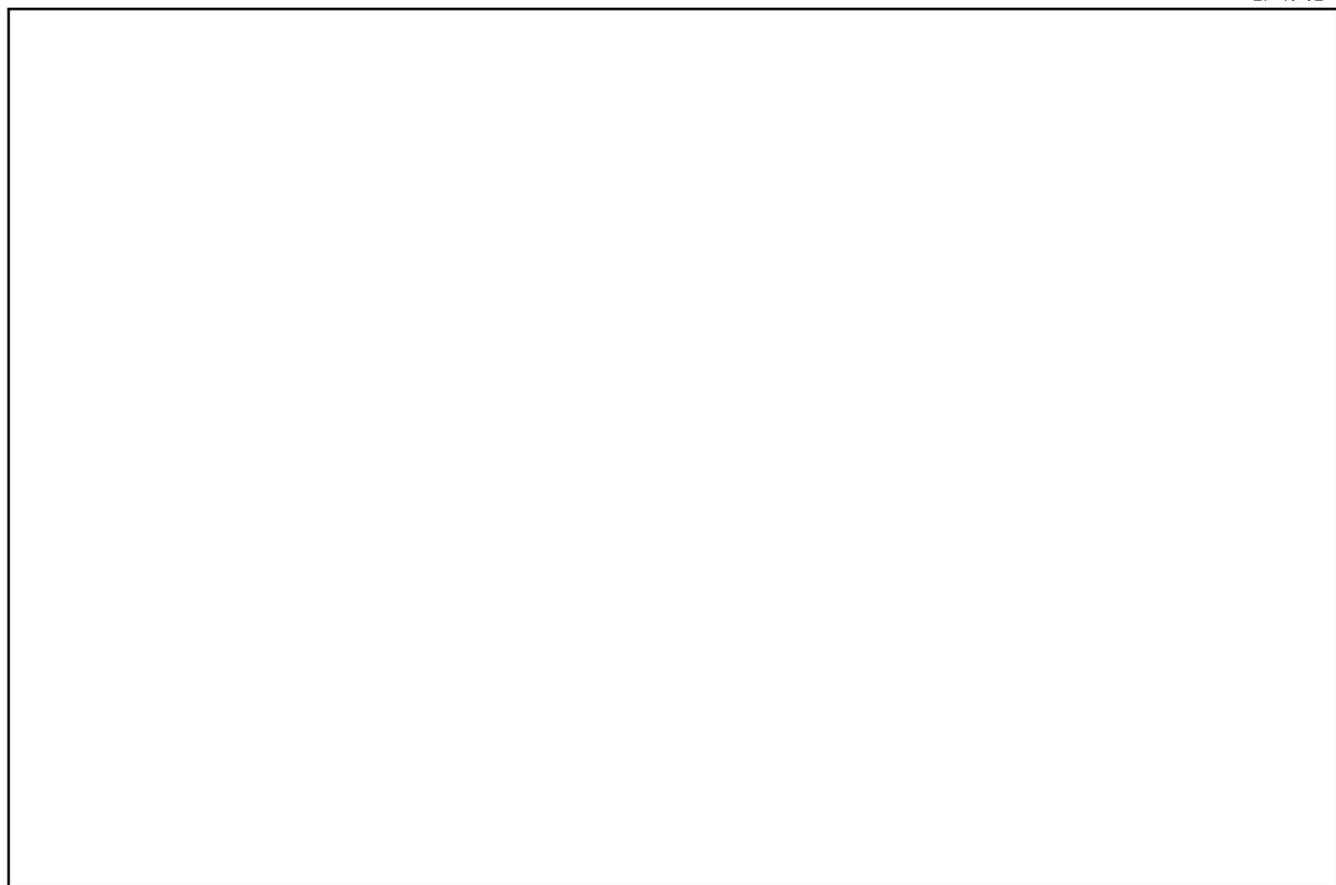
10月8日(日)午後2時、市立市民会館小ホール、前売り800円・当日1000円。

申込・問 直接窓口又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

アルカスアイドル劇場

12月10日(日)午後2時、アルカスホールギヤラリー、関西で活動する御当地アイドルが出演、定員80人

【広告】





アルカスピアノコンクール

(申込順)、前売り1000円・当日1500円(小学生以下無料)。
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・問 直接、アルカスホールの窓口(☎821・1240)

**寝屋川市
アルカスピアノコンクール**

△予選▽

▽日時 10月21日～22日・28日～29日

△本選▽

▽日時 12月2日～3日

▽場所 アルカスホール

※一般観覧できます。詳しくはホームページ「文化スポーツ室」を見てください。

問 文化スポーツ室

生涯学習

**生涯学習情報誌
(講座・イベント 講師案内編)
を発行**

市内の講座・イベントや「まちのせんせい」に登録された指導者などを紹介しています。

市役所市民情報コーナー、各シティステーション、各コミュニティセンター、アルカスホールなどにありますので活用してください。
 問 社会教育課(☎813・0076)

文化講座

△①初心者の魚料理教室▽

10月28日(土) 午前10時～正午、サーモンオイル焼き・サーモンムニエルを作ります、材料費1000円。

△②シェフの料理教室▽

10月29日(日) 午前10時～正午、きのことチキンのグラタン・季節のサラダを作ります、参加費1200円。

△③季節のお菓子作り▽

11月9日(木) 午後1時～4時、エクレアを作ります、参加費1200円。

△④ハーバリウム～新しい形のおしゃれなお花のインテリア～▽

11月5日(日) 午前10時～正午、ビンの中の特殊オイルに花を閉じ込めます、参加費1800円。



ハーバリウム

△⑤楽しいオカリナ▽

10月30日・11月13日・27日いずれも月曜日午前10時～11時30分(計3回)、初級(入門から二ステップアップしたクラス)、参加費1500円、オカリナを持って来てください。

※ ※

いずれも市立エスポール、市内在住・在職・在学の15歳以上の人①②③16人④⑤15人(申込順、①～④5人⑤6人未満のときは中止)。

申込・問 10月1日～20日に直接窓口又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

たのしいパンづくり講座

11月5日(日) 午前9時30分～午後0時30分、市立エスポール、シュトーレンを作ります、市内在住・在職・在学の15歳以上の16人(申し込みが多いときは抽選)、参加費1500円。

申込・問 往復はがきに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて10月16日

【広告】



(月) 必着 までに市立エスポアル
(〒572-0043 錦町21番3号 ☎
8288・4141)

パソコン教室

△タブレット&SNS▽

11月10日(金)午前10時～午後3時
市立エスポアル、タブレットの使
い方やSNSの設定の方法などを学
びます。市内在住・在職・在学の15
歳以上の人16人(申込順、6人未満
のときは中止)、受講料2500円(教
材費1080円が別に必要)。

申込・問 10月1日～27日に直接窓
口又は電話で市立エスポアル(☎
8288・4141)

自然観察会

△どんぐりウォッチング・工作教室▽

11月5日(日) 午前9時～午後1
時(市役所玄関ロビー集合・解散)、
深北緑地(マイクロバスで移動)、
小学校3年生以下の人は保護者同
伴、どんぐりを入れる袋が必要。

※①直接 深北緑地へ行く人は午前
9時30分に深北緑地管理事務所前に
集合してください②天候により中止
のときは、当日午前8時頃に連絡し
ます③市役所集合希望者が多いとき
は、申込順となります。

申込・問 電話又はFAX、メール
(アドレスは問い合わせてください)
に住所、氏名(ふりがな)、年齢、
電話番号、保護者氏名、集合場所の
希望(市役所又は深北緑地)を書い
て10月13日(金)までに環境推進課

(FAX 824・1026)

スカートの巻き方教室

11月14日・28日いずれも火曜日午
前10時～正午(計2回)、市立中央
公民館、市内在住・在職・在学の
15人(申し込みが多いときは抽選)、
参加無料、四角いスカート・スト
ール・卓上鏡を持って来てください。

申込・問 10月30日(月)までに直
接窓口又は電話で市立中央公民館
(☎8388・0189)

初心者3Dクラフト教室

11月8日・15日いずれも水曜日午
後1時30分～4時(計2回)、市立
中央公民館、紙を重ねて立体的な作
品を作ります。市内在住・在職・在
学の人15人(申し込みが多いときは
抽選)、教材費2000円(額縁代
込み、初日一括払い)を持って来て
ください。

申込・問 10月24日(火)までに直
接窓口又は電話で市立中央公民館
(☎8388・0189)

グッと若返るメイクアップ教室

10月21日(土) 午前10時～正午、
市立中央公民館、リンパマッサージ
からメイク法まで、市内在住・在職・
在学の人15人(申し込みが多いとき
は抽選)、教材費500円、鏡・い
つも使用している化粧品などを持っ
て来てください。

申込・問 10月13日(金)までに直
接窓口又は電話で市立中央公民館

(☎8388・0189)

小・中学生 囲碁・将棋教室講座

将棋：11月26日・12月17日・24日・
平成30年1月14日・28日いずれも日
曜日、囲碁：12月2日・16日・23日・
30年1月13日・20日いずれも土曜日。

※

いずれも計5回、①初心者講座：
午前9時30分～11時30分②修了者講
座：午後1時30分～3時30分、市立
市民会館4階研修室、市内在住の小
中学生各回30人(申込順)、参加無料。
申込・問 10月16日(月)から電話
で寝屋川囲碁将棋連盟(☎8800・
6802)10月29日～31日を除く、
月～金曜日の午後1時～8時)

手打ちそば(二八蕎麦) 体験講座

10月29日(日) 午前10時～午後2
時30分、市立保健福祉センター4階
栄養指導室、市内在住・在職・在学
の中学生以上の人20人(申込順、10
人以下のときは中止)、参加費15
00円、手拭い1枚・エプロン又は
前掛け1枚・タオル2枚を持って来
てください。

※マニキュア・付け爪不可。
申込・問 10月7日～21日に参加費
を持って直接、市立中央公民館(☎
8388・0189)

成人教育講座

△男の料理教室・一汁三菜▽

【広告】



11月2日(木)午前10時30分～午後1時30分、市立西南コミュニティセンター料理室、ミンチのレタス巻き・大根といかの塩辛煮・半熟卵のだし浸し・きゅうりの浅漬け・大根おろし汁、市内在住・在職・在学の20歳以上の人10人(申込順)、材料費500円、エプロン・手拭きタオル・三角巾(バンダナ・ハンカチでも可)が必要。

申込 10月10日(火)から材料費を持って直接、市立西南コミュニティセンター(☎8338・2322)

△タイ家庭料理講習会▽

11月8日(水)午前10時～午後1時、市立南コミュニティセンター実習室、チキンのグリーンカレー・卵焼き・チンゲン菜のんにく炒(いた)め・さつまいものココナッツ煮、市内在住・在職・在学の20歳以上の15人(申込順)、材料費700円、エプロン・三角巾・タオルを持って来てください。

申込 10月10日(火)から材料費を持って直接、市立南コミュニティセンター(☎821・0301)

※
☎ 社会教育課(☎813・0076)

展 示

アルカス未来の
アーティスト展を募集

平成30年1月7日～14日の午前

10時～午後8時(14日は午後4時まで)、アルカスホールギャラリーほか、①小学生以下部門②どなたでも部門、いずれも25作品(申込順)、出展料①無料②1作品1000円。
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申込・問 10月10日(火)から直接アルカスホールの窓口(☎821・1240)

手編み作品展 手編みサークルA

10月4日午前11時～18日午前10時、市総合センター1階ホール。
☎ 市立中央公民館(☎838・0189)

色鉛筆画展 ここちサークル

10月16日正午～30日午後1時、市総合センター1階ホール。
☎ 市立中央公民館(☎838・0189)

サークル藤(とう) 工芸展

10月2日～8日(8日は午後4時まで)、市立ふれあいプラザ香里。
☎ 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

なかまのひろば

市立市民活動センターでは、活動団体の紹介や展示を行っています。

10月から新しい団体の展示に変わ

りました。
☎ 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民ギャラリーの催し

△楽彩会▽

10月6日～11日の午前10時～午後5時。

△光真流つまみ絵作品展▽

10月6日～11日の午前10時～午後5時(11日は午後4時まで)。

△寝屋川市

アートフラワー協会展▽

10月14日～17日の午前10時～午後7時。

△旺玄会寝屋川グループ展▽

10月20日～25日の午前10時～午後6時(20日は午後1時から、25日は午後5時まで)。

△日本習字華峰会書展▽

10月27日～11月1日の午前10時～午後6時(1日は午後5時まで)。

☎ 市民ギャラリー(☎811・5544)

図 書 館

中央図書館での催し

△ビデオ上映会▽

10月14日(土)午後2時、「ガリバー旅行記」ほか。

△読書会▽

11月5日(日)午後2時、「羊と鋼の森」・宮下奈都著。

△たべものと料理の本展▽

【広告】



10月18日～25日、本の展示と貸し出し。

△日本の祭りの本展▽

10月14日～22日、本の展示と貸し出し。

☎ 市立中央図書館(☎838・0141)

東図書館での催し

△あそびましょ!の本展▽

10月1日～31日、本の展示と貸し出し。

△チャレンジしようの本展▽

10月1日～31日、本の展示と貸し出し。

☎ 市立東図書館(☎823・0661)

※行事については、全て中央図書館



●公共機関・団体2●

時、大阪電気通信大学寝屋川キャンパス・駅前キャンパス、「見る触れる学ぶ」の32テーマの最先端科学技術体験、**無料**。

■ 大阪電気通信大学テクノフェア実行委員会(☎824-1131)

市民公開講座

10月7日(土)午後2時30分～4時30分、アルカスホール、「膠原(こうげん)病・関節リウマチの診断と内科的治療」「関節リウマチの手術治療の考え方」、定員300人(先着順)、**無料**。

■ 当日直接

■ 関西医科大学香里病院管理課(☎832-5321)

市民公開講座

10月20日(金)午後1時～2時、寝屋川生野病院3階会議室、「病気になって起こる心配事、医療ソーシャルワーカーと一緒に考えよう」「頭痛・首・肩こりの話」、定員80人(先着順)、**無料**。

■ 当日直接

■ 寝屋川生野病院(☎834-9000)

秋の健康チェック

10月13日(金)午前9時30分～午後2時50分(受付は午前11時30分まで)、大阪病院(寝屋川公園)、テーマ「ロコモティブシンドロームを予防し元気で動ける体作りを」、各種計測など、**無料**。

■ 大阪府結核予防会大阪病院(☎821-4781)

世界糖尿病デーフェスタ2017

11月4日(土)午後1時～4時、関西医科大学総合医療センター南館3階(守口市文園町)、講演「認知症について」・体験・相談コーナーなど、**無料**。

■ 当日直接

■ 関西医科大学総合医療センター(☎06-6992-1001)

寝屋川公園イベント

<つるし柿を作ろう>

10月28日(土)午前10時～正午、小学生と保護者20人(申込順)、**無料**、包丁・布巾・エプロンなどが必要。

<寝屋川公園フェスティバル>

11月3日(祝)、どんぐり工作やおもしろ自転車など、**一部有料**。

※事前に予約が必要なイベントもあります。

<公園の四季を楽しむ散歩倶楽部>

11月6日(月)午前10時～正午、定員30人(申込順)、**無料**。

※

■ 申込・■ 午前9時～午後5時に直接窓口又は電話で寝屋川公園管理事務所(☎824-8800)

深北イベント

<ふかきたまちかどプランツ～段々花壇作り～>

10月9日(祝)=雨天中止、定員20人。

<樹木ウォークラリー>

10月28日(土)=雨天のときは11月3日(祝)、園内を回りながら樹木について学びます、定員30人。

※

いずれも午前10時～11時、**無料**。

■ 当日直接

■ 深北緑地管理事務所(☎877-7471)

※行事については、全て中央図書館にお問い合わせください。

544)

■ 市立駅前図書館(☎811-5

直接窓口又は電話

■ 申込 10月1日(日) 午前10時から

学生20人(申込順)。

■ 紙芝居・絵本の読み聞かせ・クイズ・

■ 工作など、幼児(保護者同伴)・小

■ 10月29日(日) 午後2時～3時、

■ おたのしみ会

■ 貸し出し。

■ 10月30日～11月10日、本の展示と

■ 貸し出し。

■ 10月30日～11月10日、本の展示と

■ 貸し出し。

■ 10月15日～30日、本の展示と貸し

■ 出し。

■ 10月1日～14日、本の展示と貸し

■ 出し。

■ 10月1日～14日、本の展示と貸し

■ 出し。

■ 10月1日～14日、本の展示と貸し

■ 出し。

■ 10月1日～14日、本の展示と貸し

■ 出し。

おきがる号

●移動図書館●

10月

3日(火)

幸町(A棟玄関前)午後1時10分～2時、河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)2時30分～3時、堀溝南(堀溝小学校前)3時20分～4時

4日(水)

木屋(木屋小学校)午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分～3時10分、寝屋川団地(旧明德小学校内)3時20分～4時

10日(火)

河北東(河北東町11番)午後2時20分～2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時～4時

11日(水)

打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分～3時40分

12日(木)

音羽町(キリン堂駐車場)午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館)3時20分～4時

13日(金)

楠根南町(楠根小学校)午後1時50分～2時20分、明和(学び館前)2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分～4時

17日(火)

黒原橘町(和光小学校)午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分～4時

18日(水)

ピバモール午後1時30分～2時30分、フドウ香里(集会棟前)2時40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分～4時

19日(木)

美井町(府営香里住宅3棟横)午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池)3時20分～3時50分

20日(金)

点野(点野小学校)午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横)3時30分～4時

24日(火)

成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分～2時20分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分～4時

25日(水)

木屋(木屋小学校)午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分～3時10分、寝屋川団地(旧明德小学校内)3時20分～4時

26日(木)

幸町(A棟玄関前)午後1時10分～2時、河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後2時30分～3時、堀溝南(堀溝小学校前)3時20分～4時

31日(火)

河北東(河北東町11番)午後2時20分～2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時～4時



館、上手・下手ではなく自分らしく楽しく描きましょう、囲入会1000円・月3000円、初心者歓迎、随時見学可。

☎ 「自遊画クラブ」・西野 (☎824-3260)

筆ペンとボールペン

①大人…第1・3水曜日午前10時～正午・午後1時～3時②4歳～中学生…午後3時～5時、市民会館、毎月①2000円②1500円。

※子どもは硬筆・毛筆。

申込・☎ 「筆ペン同好会」・岡本 (☎090-5066-9644)

社交ダンス

毎週木曜日午後1時～2時30分、市民会館、初級・中級クラス、囲入会1000円・月2500円。

☎ 「ビギナーズ」・明田 (☎090-3672-3723)

社交ダンス

毎週金曜日午前10時15分～11時45分・午後1時5分～2時35分、西高齢者

福祉センター、60歳以上の人、囲入会1000円・月1000円、男性歓迎・随時見学可。

☎ 「市老人クラブ連合会社交ダンス部(西教室)」・小池 (☎839-5247)

ヨガ

毎週金・土曜日午前10時～11時、エスポール、毎月2400円・体験500円。

☎ 「リフレッシュヨガ」・長谷川 (☎827-6888)

● **公共機関・団体1** ●

無料公証相談

遺言、任意後見、離婚に伴う養育費の支払い、金銭・土地建物の貸借など大切な契約を公正証書にしておくことで、権利の争いを防ぎ、あなたの財産を守ります。

○日時 10月5日(木)午後1時～4時
○場所 市役所本館2階広報広聴課相談室

申込 当日直接

☎ 「難波公証役場」・山下 (☎06-6633-0425)

行政書士日曜無料相談会

10月22日午後1時～3時、総合センター、遺言・相続・成年後見・内容証明・示談書の作成など。

申込 当日直接

☎ 「大阪府行政書士会枚方支部」・渋谷 (☎814-9920)

調停手続無料相談

10月18日(水)午前10時～正午、市広報広聴課相談室、調停制度の利用についての相談など。

☎ 大阪民事調停協会 (☎06-6363-3091)

成年後見制度説明会

10月25日(水)午後2時～4時30分、大阪家庭裁判所8階大会議室、成年後見制度を利用していない人50人程度(申込順)。

申込・☎ 10月11日(水)午前9時から電話(1度に3人まで申し込み可)で大阪家庭裁判所総務課広報係 (☎06-6943-5692) = 土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

ビジネス未来塾

<講演会>

10月19日(木)午後5時30分～7時、ニューコマンダーホテル(木田町)、テーマ「貧乏博士が中卒大富豪から学んだ営業の極意」、定員60人(申込順)、無料。

申込・☎ 10月13日(金)までに電話で北大阪商工会議所寝屋川支所内寝屋川市工業会係 (☎828-5151)

若年者のための就労相談セミナー

10月21日(土)午後1時30分～4時30分、交野市立保健福祉総合センター、講演・相談員による個別相談会、就労に悩む15歳～39歳の人とその家族・支援者(要予約)。

申込 交野市人権と暮らしの相談課 (☎817-0997)

☎ 北河内地域若者サポートステー

ション (☎841-7225) 又は交野市人権と暮らしの相談課

認知症サポーター養成講座

10月18日(水)午後1時30分～3時30分、ハローワーク枚方、介護の仕事に興味のある人50人(申込順)、筆記用具を持って来てください。

申込・☎ ハローワーク枚方 (☎841-3363)

府高齢者大学校受講生募集

平成30年4月～31年3月、歴史など67科目、受講料本科5万2000円(教材費が別に必要)。

※募集要項は市高齢介護室でも配布しています。

申込・☎ 10月2日～12月8日午後5時までに持参又は郵送、ホームページでNPO法人「府高齢者大学校募集委員会」(〒540-0006大阪市中央区法円坂一丁目1番35号 ☎06-6360-4400)

なくそう部落差別調査

「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」は、部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を擁護するため、部落差別を引き起こすおそれのある個人及び土地についての事項の調査、報告などの行為を規制しています。

☎ 府人権擁護課人権・同和企画グループ (☎06-6210-9282)

消費税軽減税率制度説明会

10月17日(火)午後3時35分～4時35分、枚方市市民会館大ホール、平成31年10月からの消費税の軽減税率制度の実施に伴う、消費税軽減税率制度の概要や事業者支援措置(補助金)。

※11月にも同様の説明会があります。

☎ 枚方税務署 (☎844-9521)

奥田メモリアルフェスティバル

11月24日(金)午後6時30分、大阪国際大学守口キャンパス奥田メモリアルホール(守口市藤田町)、びわ湖ホール四大テノールコンサート、定員300人(申し込みが多いときは抽選)、無料。

申込・☎ はがき(郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、同伴者の氏名(1人まで))を書いて10月27日(金)=消印有効=までに大阪国際学園企画・広報課(〒570-8555守口市藤田町六丁目21番57号 ☎06-6907-4325) ※大阪国際学園ホームページからも申し込みできます。

ハロウィンジャンボ宝くじ

ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。府内の宝くじ売り場で購入してください。

○販売価格 1枚300円

○発売期間 10月11日～31日

☎ 府市町村振興協会 (☎06-6941-7441)

社労士による労働トラブル・年金無料相談会

10月23日～24日の午前10時～午後8時(受付は午後7時30分まで)、なんばCITYガレリアコート(大阪市中央区)、年金相談は年金機構の通知書・定期便などを持って来てください。

申込 当日直接

☎ 府社会保険労務士会 (☎06-4800-8188)

JICAボランティア募集

技術や経験を生かして発展途上国の人々と生活し、相互理解を図ります。

①青年海外協力隊…20歳～39歳②シニア海外ボランティア…40歳～69歳でいずれも日本に国籍がある人。

※詳しくはホームページを見てください。

申込 ホームページ又は所定の応募書類を郵送で11月1日(水)=必着=までにJICAボランティア選考問い合わせ窓口(〒102-0082東京都千代田区一番町23番3号千代田一番町ビル5階)

☎ 独立行政法人国際協力機構 JICA関西国際センター (☎078-261-0352)

韋が丘高校生と子育てで交流

11月2日(木)・8日(水)・14日(火)・17日(金)…午前11時10分～午後0時10分、15日(水)・17日(金)…午後1時45分～2時45分、北かわち韋が丘高校、3歳までの子どもと保護者、無料。

※詳しくはホームページを見てください。

申込・☎ FAX又はメール(アドレスは問い合わせてください)で「府立北かわち韋が丘高校」・野口 (☎822-2241)

高専祭

11月11日～12日、府立大学工業高等専門学校、学生による展示・食品バザー・野外ステージ・入学相談会、無料。

※①車での来場はできません②詳しくはホームページを見てください。

☎ 府立大学工業高等専門学校学務課 (☎821-6401)

秋の薬草見学会

10月28日(土)午後1時30分～4時、摂南大学薬学部附属薬用植物園(枚方市長尾峠町)、定員50人(申し込みが多いときは抽選)、無料。

申込・☎ 往復はがき(申し込みは1枚に2人まで)に住所、参加者全員の氏名、電話番号を書いて10月16日(月)=必着=までに摂南大学地域連携センター(〒572-8508池田中町17番8号 ☎829-0385)

体験イベントテクノフェア

11月5日(日)午前10時30分～午後4



★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】

○12月号…10月10日(火)

○1月号…11月8日(水)

※図は活動にかかる費用です。

イベント

絵本の講座

①絵本とわらべうたの講座…10月2日(月)午前10時30分～午後0時30分

②子どもと絵本の講座…24日・11月28日、いずれも火曜日午後1時30分～3時30分、いずれも市民会館、絵本や読み聞かせの活動に興味・関心のある人①40人②25人(先着順)、図無料。

申込 当日直接

図 「寝屋川子どもと本の連絡会」・亀井(☎822-6126)

音楽の調べコンサート

10月8日(日)午後2時、サモックホール(東大和町)、バイオリン・アコーディオン・歌、図500円。

図 「音楽の調べ」・小川(☎090-9862-6192)

和太鼓体験会

10月13日・27日、いずれも金曜日午後1時～2時、中央公民館、定員20人(申込順)、図1000円。

申込・図 前日までに電話又はFAXでNPO法人「雅夢」内田(☎090-8752-0336、FAX829-4461)

拳法無料体験

10月14日・21日、いずれも土曜日午後7時15分、納呂岐武道館(木屋元町)、運動不足・ストレス解消、子どもから大人まで。

申込・図 前日までに電話で「納呂岐武道会」寺田(☎832-7535)

駅前ギャラリー絵画展

10月15日(日)午前10時～午後4時、駅前東側広場、絵画作品展示・無料似顔絵あります、一般絵画作品参加可、詳しくは問い合わせてください。

図 「寝屋川市美術協会」・伊郷(☎090-2286-2799)

ふれあい合掌フェスタ

10月15日(日)午前11時～午後3時＝雨天決行、合掌荘(成田東が丘)、手作り製品販売・模擬店・ステージイベント・作品展示など。

図 「実行委員会」・田中(☎800-3122)

太極拳無料体験講習

10月16日(月)午前10時～11時30分、市民体育館、ストレッチ・呼吸体操・入門太極拳、初心者・経験者歓迎。

図 「寝屋川市太極拳協会」・喜多(☎827-6426)

書道・ペン字・墨彩画講座

①書道ペン字…10月17日・24日・11月7日・21日・28日の午前10時～正午②墨彩画(はがき絵色紙)…10月17日(菊と柿)・11月21日(年賀状)・12月19日(干支の色紙)の午後1時～3時、図①500円②600円。

※

※

いずれも火曜日、市民会館。

申込・図 「墨いろ会」・大西(☎080-1434-5276)

カウンセラー養成講座体験・説明会

10月18日(水)・25日(水)・28日(土)、いずれも午前10時30分～正午、ラポールひろかた、心理学を分かりやすく学びます、図無料。

申込・図 NPO法人「京阪総合カウンセリング」(☎814-7140)

カラオケ・フラダンス発表会

10月20日(金)午前10時15分、アルカスホール、図見学無料。

図 「カラオケ愛好会」・大西(☎080-2449-1368)

北河内地区PTAコーラス交歓会

10月21日(土)午後2時30分、門真ルミエールホール、図無料。

※来年の参加出演校も募集しています。

申込・図 「北河内地区PTAコーラス交歓会実行委員会」・伴(☎854-1149)

寝屋川母親大会

10月22日(日)午後1時30分～4時、市民会館、テーマ「子どもたちにつなごう平和と希望」、図200円。

◎保育あります。

図 寝屋川母親大会実行委員会(市職員組合女性部内☎828-4730)

布ぞうり教室

①10月24日②11月28日③12月26日、いずれも火曜日午後1時30分、総合センター、定員各10人(申し込みが多いときは抽選)、図500円(初めての人は別に作業台500円が必要)。

申込・図 往復はがき(申し込みは1枚につき1人1回)に受講日、住所、氏名を書いて①10月8日(日)②11月8日(水)③12月8日(金)＝必着＝までに「わくわく未来塾」・藤本(〒572-8533池田西町28番22号市社会福祉協議会内☎080-3825-5907)

つばさ祭

10月28日(土)午前10時30分～午後2時30分、チャレンジセンターつばさ(池田二丁目)、セレモニー・模擬店・ゲームコーナー・授産製品販売など。

図 つばさ福祉作業所を育てる会(つばさ福祉作業所内☎839-2234)

アイヌ民族文化に触れよう、学ぼう

○舞踊・楽器演奏・トンコリ・むっくり体験会…10月28日(土)午前9時、大和公園・29日(日)午前10時、市駅前プレストカード下・午後1時30分、エスポアール

○民族刺繍(ししゅう)・切り絵講座と体験会…28日(土)午後1時15分、大和公民館(予約が必要)

申込・図 「文化交流事業実行委員会事務局」・十代(☎090-8128-1775)

秋祭り

10月29日(日)正午～午後4時、ケアハウス清徳(石津中町)、模擬店・ゲーム・盆踊り・宝くじなどを楽しみましょう。

図 「清徳まつり実行委員会」・入江(ケアハウス清徳内☎828-1515)

写真展

11月1日～14日、ふれあいプラザ香里ほか、美しい風景や懐かしい香里園の写真展を10月15日(日)まで募集します、応募方法などは問い合わせください。

図 「香里園まちづくり委員会」・馬場(☎896-7541)

アコーディオンコンサート

11月5日(日)午後1時30分、市民会館、映画音楽ほか、図無料。

図 「京阪アコーディオンクラブ」・長野

(☎090-5241-9696)

フリーマーケット

11月23日(祝)午前10時～午後3時＝雨天中止、輝きステーション裏駐車場(境橋町)。

○出店募集…1区画(車2台分)、図無料

申込・図 11月1日(水)午前9時から電話で「輝きステーション」・田村(☎837-0101)

パソコン初級講習

平成30年1月11日～4月19日の毎週木曜日午前10時～正午(計15回)、西高齢者福祉センター、ウインドウズ7～10でワード・エクセルを使用、60歳以上の市民18人(申し込みが多いときは抽選)、図1万円。

申込・図 往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて10月20日(金)＝必着＝までに「市老連趣味の会パソコン部西」・本田(〒572-0816河北中町36番10号☎090-9545-8569)

募集

混声合唱

毎週木曜日午後7時～9時、エスポアール、正しい発声から指導、ソプラノ・アルト・テノール・バス、図入会1000円・3か月8000円。

図 「寝屋川混声合唱団」・甲野(☎825-0881)

マジック

第2・4木曜日午後1時～3時、エスポアール、不思議で楽しいマジックや南京玉すだれを基本から学びます、図3か月3000円、見学歓迎。

図 「ハッピーマジック」・宮里(☎824-2576)

ペン習字

第1・3金曜日午前10時30分～正午、市民会館、カタカナ・ひらがなから始めます、図入会1000円・月2000円。

図 「ペン習字クラブ」・前垣(☎826-8460)

弦楽合奏

第2金曜日午後1時30分～4時、香里会館(枚方市香里園町)、バイオリン・ピオラ・チェロ・コントラバスの演奏ができて平日の昼に活動できる人、図入会1000円・月1000円。

図 「香里ストリングス」・鈴木(☎831-4113)

英会話

毎週火曜日午後1時～2時30分、エスポアール、アメリカ人講師と楽しく学習します、図月4000円、見学歓迎。

図 「英会話ウィズ」・水谷(☎834-4450)

童謡・唱歌・昭和歌謡

第4水曜日午前10時～11時30分、エスポアール、ピアノ伴奏で歌い音楽レクリエーションで脳を活性化、図月800円(本代1188円が別に必要)。

図 「ぼこ・あ・ぼこ」・田辺(☎090-9616-0098)

前結び着付け

毎週火曜日午前10時午後1時30分、市民会館、帯を前で結びます、図月1000円。

図 「前結び着付け研究会」・宮原(☎090-4566-6446)

絵画

第2・4木曜日午前10時～正午、市民会

子育て支援センター



(就学前までの子どもと保護者対象、所在は左ページ下の②～⑦)

施設	日時	内容	申込・定員
②たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	10月20日・27日・11月10日、いずれも金曜日午前10時30分～11時30分(計3回)	★(秋)ミニうさぎ教室 平成29年4月1日以降に生まれた子ども	10月13日(金)午前9時から電話、定員10組
	10月21日(土) 午前10時～11時30分	★みんなで遊ぼう! (触れ合い遊び・リズム遊び)	当日直接
③寝屋川めぐみ 保育園 ☎833・3301	10月24日(火) 午前10時～11時30分	みんなで遊ぼうHAPPY DAY!(運動遊び・お店屋さんごっこ・赤ちゃんコーナー) 西北コミュニティセンター	当日直接
	10月31日(火) 午前10時30分～正午	離乳食講座 0歳児が給食を食べている様子を見学・試食	前日までに直接窓口又は電話、定員15組程度
④あやめ 保育園 ☎822・1365	10月3日(火)午前11時～正午	運動会ごっこ	当日直接
	10月10日(火) 午前10時30分～11時30分	★歯科医による歯のおはなし バジル、レモンクラブ	10月2日～6日、直接窓口又は電話、定員8組
⑤大阪聖母 保育園 ☎802・5620	10月3日(火) 午前10時～11時30分	赤ちゃん広場(小麦粉粘土遊び・身体測定) 0歳の子ともと保護者	当日直接、汚れてもいい服装で来てください
	10月18日(水) 午前10時～11時30分	★「産前産後の骨盤呼吸体操」 妊婦と産後の講座、安定期に入った妊婦と産後7か月までの人	直接窓口又は電話、定員10人
⑥きんもくせい 保育園 ☎802・3535	10月11日(水) 午前10時15分～11時15分	赤ちゃん広場(触れ合い遊び・交流など) 0歳の子ともと保護者	当日直接
	11月2日・9日・16日、いずれも木曜日 午前10時15分～11時15分	赤ちゃん教室3回コース (触れ合い遊び、手作りおもちゃ、保育付きお話し会) 平成29年4月2日以降生まれの子ともと保護者(第2子以降優先)	10月2日(月)午前10時から電話、定員10組
⑦池田すみれ こども園 ☎828・5733	11月8日・15日・22日、いずれも水曜日 午前10時30分～11時30分	★赤ちゃん教室3回コース (おもちゃ作り、保健師講座、栄養士講座) 1歳未満の子ともと保護者	10月16日(月)午前9時から電話、定員10組 ※保育あり
	11月10日(金) 午前10時30分～11時30分	焼き芋大会 (焼き芋のつといや園児さんと焼き芋屋さんごっこ)	10月23日(月)午前9時から電話、定員30組程度

つどいの広場



(おおむね3歳未満の子ともと保護者対象、所在は左ページ下の⑧～⑫)

施設	日時	内容	申込・定員
⑧ゆう ☎800・6694	10月17日(火) 午前10時30分～11時30分	わらべうた胎教&ベビーマッサージ (マタニティサッシュベルトで記念撮影) 妊婦、12か月までの子どもと保護者	10月1日(日)から直接窓口又は電話、定員6組程度、オイル代200円(ベビーマッサージ)
	10月24日～28日 午前10時～午後4時	ゆう遊バザール～子ども服やおもちゃなどを 持ち寄って交換しましょう～	当日直接
⑨そら ☎380・7436	10月14日(土) 午前10時～11時30分	ラグビーボールを使ってパパと一緒に 遊びましょう 淀川河川公園	直接窓口又は電話
⑩きしゃぼっぼ ☎865・8005	10月3日(火)・7日(土)・12日(木)・20日(金)、いずれも午前10時30分～11時45分	1歳教室(手作りおもちゃ、触れ合い遊び、 絵本講座、交流会) 1歳の子ともと保護者	前日までに電話、定員10組
	10月21日(土) 午前10時20分～正午	運動会 神田中央公園=雨天のときは下神田公民館、0歳～就学前の子ともと保護者	前日までに電話、定員50組
⑪はる ☎814・6262	10月13日(金) 午前10時30分～正午	わらべうたベビーマッサージ	前日までに電話、定員8組、オイル代100円
	10月28日(土) 午前10時30分～正午	ハッピー・ハロウィン～トリックオアトリート 魔法の呪文をと覚えてみよう～	当日直接
⑫こころ ☎800・6838	10月3日(火) 午前10時30分～正午	こころ3周年アニバーサリー (ぐんてアート) ～みんなで大きなあおむしを作ろうよ～	当日直接
	10月26日(木) 午前10時30分～正午	おおきなおおきなかぼちゃパーティー (親子で手作り)	





地域で子育て

市内12か所に設置している地域子育て支援拠点（こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場）では、親子で楽しめるいろいろなイベントを行っています。費用などの記載のないものは無料ですので、利用してください（★は講座です）。

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記①
開所午前10時～午後4時
(第2日曜日休所)



おやこほっとステーション (就学前までの子どもと保護者対象)

日時	内容	申込・定員
10月2日～31日 午前10時～午後3時30分	秋のリサイクルるん (子ども用品のリサイクル)	※詳しくは問い合わせてください
10月11日(水)・16日(月) 午前10時30分～11時30分	★歯の話とブラッシング指導 両日とも参加できる就学前の子どもと保護者	10月2日(月)午前9時から電話、定員20組
10月18日(水) 午前10時15分・10時45分・11時15分	ママのための足つぼマッサージ	10月4日(水)午前9時から電話、定員各2人、オイル代100円 ※詳しくは問い合わせてください
10月23日(月)午後1時30分～2時	母乳相談(母子手帳持参) ～助産師さんが来てくれます～	当日直接 ※詳しくは問い合わせてください
10月26日(木)午前10時30分	誕生会「10月生まれ集まれ～」 カードに手形を押せます	当日直接
10月28日(土) 午前10時30分～11時30分	運動会ごっこ	
11月1日(水) 午後1時～1時45分	歯ブラシ全身マッサージ 鍼きゅう師さんによる歯ブラシ1本でできるマッサージ	10月24日(火)午前10時から直接窓口又は電話、定員8組 ※詳しくは問い合わせてください
11月7日(火) 午前10時30分～11時30分	ちびっこマッサージ (1歳～2歳未満の子ども対象のオイルマッサージ)	10月24日(火)午前10時から直接窓口又は電話、定員8組、オイル代500円 ※詳しくは問い合わせてください
11月8日(水) 午前10時30分～11時30分	★クッキング さつま芋を使ったおやつ 平成26年10月2日～27年10月1日生まれの子どもと保護者	10月25日(水)午前9時から電話、定員12組、兄弟の参加は不可、材料費50円、6月の参加者不可
①毎週火曜日 ②③④月1～2回木曜日	年齢別交流会 ①12か月まで ②1歳～1歳6か月 ③1歳6か月～2歳 ④2歳～3歳	当日直接 ※詳しくは問い合わせてください。①②の一部は兄弟の保育あり

ファミリー・サポート・センター

市立こどもセンター内 ☎839・8817

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う有償ボランティアの会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
10月7日(土)午前10時15分 12日(木)午後1時15分 27日(金)午前10時15分	依頼会員説明会 会員登録には説明会の受講が必要	予約が必要 ※詳しくは問い合わせてください。
随時(午前10時～午後2時)	プチ体験 依頼会員と提供会員が仮のペアで体験	

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。

1号三井公園…4日(水)午前10時30分～11時、田井西公園…6日(金)午前10時30分～11時、ふれあいブラザ香里…11日(水)午前10時30分～正午、万代寝屋川西店2階…12日(木)午前10時～11時30分、神田中央公園…14日(土)午前10時～11時、トップワールド黒原店…18日(水)午後3時30分～4時、南コミュニティセンター分館…19日(木)午前10時～正午、田井西公園…20日(金)午前10時30分～11時、ピバモール寝屋川2階…25日(水)午後1時30分～3時、友呂岐緑地(たご公園)…27日(金)午前10時30分～11時30分
※屋外で実施するものは、雨天のときは中止します。

園 子育て支援課

所在一覧

①八坂町28番13号②打上南町2番1号③緑町13番20号④萱島南町12番3号⑤東香里園町9番6号⑥木屋町6番3号⑦池田一丁目20番15号⑧市立三井小学校内⑨高柳六丁目13番5号⑩萱島信和町13番1号⑪葛原新町14番1号⑫木田町18番1号





サイクル サッカー 世界選手権 大会出場

8月9日、杉谷嘉紀さん（早子町）が市役所を訪れ、11月にオーストリアで行われる世界選手権大会出場を北川市長に報告しました。

サイクルサッカーは、競技専用の自転車に乗ってボールを扱い、サッカーのように点を取り合うスポーツで、1チーム2人によって屋内で行います。

杉谷さんは「一戦でも多く勝利して、リーグ昇格を目指したい」と話しました。



長寿者を訪ね、お祝い

「敬老月間」の始まった9月1日、北川市長が今年107歳を迎えた江口カツさんの入所する有料老人ホーム「ぼぷら」（三井が丘一丁目）を訪問し、長寿を祝う記念品を贈呈しました。

江口さんは市内で二番目の高齢者で、今も冗談を言って家族を笑わせたり、趣味の書道を楽しんだり。市長から記念品を渡されるとにっこりしていました。ほかの100歳以上の長寿者5人にも記念品が手渡されました。

また、男性で最高齢の横田義雄さん（102歳、太秦緑が丘）も訪ね、祝福しました。



東アジアリトルシニア野球大会優勝 全49チームの頂点に

9月6日、寝屋川リトルシニアの中学生20人が市役所を訪れ、8月17日に宮崎県で行われた東アジアリトルシニア野球大会で優勝したことを北川市長に報告しました。

主将の重留壮真さんは「チーム全員が一つとなり、優勝できました」と笑顔で話しました。



ねやがわ若者会議を開催

8月10日、市内在住・在職・在学などの中学生以上30歳未満の参加者65人が、日頃感じている市に対する思いなどについて、活発な意見交換を行いました。

今回は「ごみの減量」について意見を出し合い、議論の中で「はちかづきちゃんが掃除やリサイクルをPRする」や「SNSを使い、ごみをおしゃれなアートにして発信する」など、若者の視点からの意見が飛び交いました。

会議での意見は、報告書として取りまとめて、公表する予定です。





空手 国民体育大会出場

9月5日、溝口誠さん（春日町）が市役所を訪れ、9月30日から愛媛県で行われる国民体育大会の空手競技に出場することを北川市長に報告しました。

溝口さんは出場に当たって「国体は2回目の出場になるが、今回は優勝を目指したい。また、チャンスがあれば東京オリンピックに出場したい」と力強く話しました。



田んぼに鮮やかアート

成田南町の農園に今年も幅約60メートル、奥行き約23メートルの「田んぼアート」が出現しました。緑のもち米と黒紫の古代米「紫稻」を使い、相撲の力士に「ネヤガワ」「サイコー！」の文字をあしらったデザインがくっきり。市出身の豪栄道・宇良の両関取がモチーフです。

都市化が進む寝屋川で農業の大切さを発信している南保次さんが平成25年から毎年、隣接する有料老人ホーム「ぼふら」や摂南大学、地域住民と協力して取り組んでいます。ぼふらではアートがよく見える施設屋上を10月28日（土）までの午前9時30分～午後4時に開放しています。問い合わせは、ぼふら（☎831・8383）へ。



友好都市・和歌山県すさみ町の子どもたちとスポーツ交流

8月5日～7日、市の子どもたち45人が友好都市の和歌山県すさみ町を訪れ、スポーツで交流を深めました。

市とすさみ町のスポーツ少年団が行ったもので、両市町の小学生が、すさみ町内の各会場に分かれて野球・サッカーで熱戦を繰り広げました。



空手少女、全国へ

8月4日、市立神田小学校2年生の西川温さんが市役所を訪れ、8月に東京で開催される全国大会への出場を北川市長に報告しました。

全国大会に向けて、西川さんは「優勝したい」と意気込みを語りました。

ふるさとねやがわ

「寝屋川で歌うのは

ちよつと気恥ずかしい」

フォークシンガー 中川 五郎さん

1960年代後半、府立寝屋川高校在学中に活動を始めた中川五郎さん（68歳）。日本のフォークソングの草分け時代から活躍し、今なお東京を拠点に全国で年間200回ものライブ公演を開いて、音楽評論などの活動もしていま

す。故郷での本格的なライブは、この7月にアルカスホールで開いたのが初めてだったそうです。慌ただしいリハーサルの合間、楽屋に伺いました。

になって、歌詞も半分くらい変えられまして……。ともかく、あちこちのコンサートで歌うようになるきっかけになった歌ではありました。

高校時代のエピソードに、3年生の8月の補習授業中、配られたプリントの裏に受験生の「地獄のような」生活を描いた歌詞を書き、それが後に日本のフォークソングの先駆者、高石ともやさんが歌って大ヒットした「受験生ブルース」になったという話があります。

文学賞を受賞しました。そのお蔭で、2005年に彼の全集を訳出して中川さんもメディアの取材を受ける機会が増えました。中川さんにとってディランは、フォークソングを歌い始めた頃から聴き続け、今も音楽と向き合うときに欠かすことができない重要な存在だそうです。

当時、既に注目される歌手だった高石さんとは、その年の春休みに知り合い、コンサートに連れて行ってもらう間柄になっていました。「実は（アメリカのミュージシャン）ボブ・ディランの『炭鉱町のブルース』という暗い調子の曲に、受験生のつらさを重ねてつづった替え歌でした。それが明るいメロデー

いわゆる文学者ではない、ポピュラー音楽のミュージシャンへの授賞は論議を呼びましたが、「スウェーデンアカデミーの発表をみると、単に歌詞を詩としてみるのではなく、メロデーや声を含む歌の全体を評価したことが分かります。『文学』を広い豊かな意味で捉えた、素晴らしい決定でした」と歓迎しています。

郡元町で生まれ、市立第五小学校・第三中学校に通った生粋の寝屋川育ち。少年時代、古い街並みの自宅周辺と、住宅開発が進んでいく西側の地域との対比が印象的だったと言います。「古くからの村のイメージがあって、あの頃は好きじゃなかった」と若者らしい反発もあったそうです。ライブの日、「たまたま故郷ですつと公演していなかったもので、ちよつと気恥ずかしい。でも小学校や中学校で一緒だったという人たちが来てくれて、懐かしい」と語りました。

50年前、訴えたいことがあったから歌い始めた中川さん。「今の社会の状況は、当時と同じように歌わなければいけないことがあると思います」。ライブ活動への意欲は衰えません。



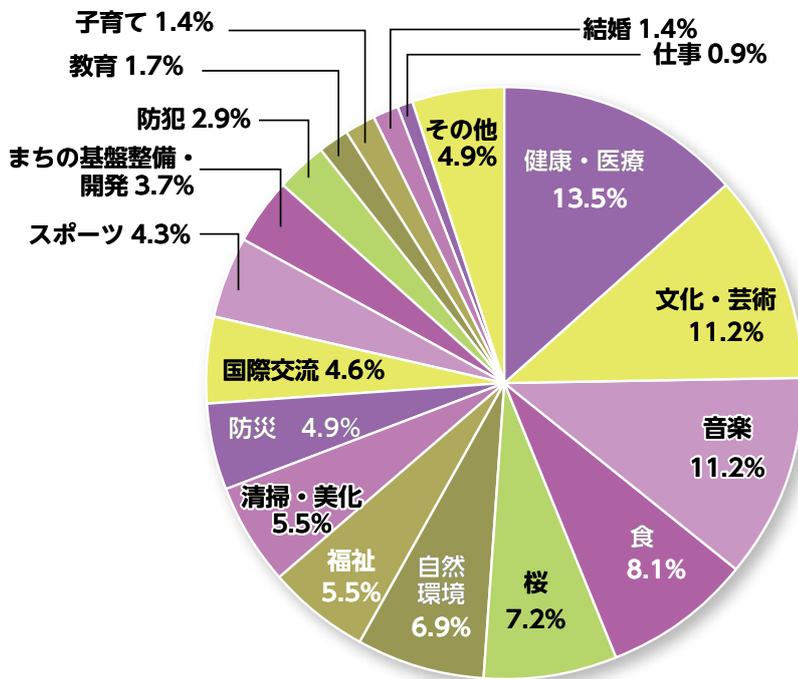
ねやがわアンケート結果

「広報ねやがわ」7月号で行ったアンケート結果をお知らせします。

☒ 企画政策課

回答数
347 件
 (8月31日現在)
 平均年齢 64.1 歳

どのようなテーマのイベントに参加したいと思いますか？



参加したいと思うイベントについて意見や要望など

食事療法や日常での注意点などの老化防止対策についての講演をして欲しい

ふるさと寝屋川(歴史、文化、伝統、特色、特産、農業、自然、芸術)ものを活用したイベントをして欲しい

就学前の子どもと一緒に参加できるイベントがもっとあればいいと思います

事前に予約、申込などせず当日参加可能なイベントがあれば気軽に参加しやすいです

若い人の参加が少ないため、もっとたくさん参加できるようにアピールして欲しい

今回の結果を踏まえ、これからも、より多くの市民の皆さんに楽しんでもらえるイベント作りに努めていきます。

正午から

ハロウィンダンスを
開催します
仮装して来てください



2017 エンジョイフェスタ in ねやがわ

10月15日(日) 午前9時～午後3時 雨天中止

表1 チャレンジ競技・アトラクション種目

チャレンジ競技	対象
○ストラックアウト ○スピードガン ○キックターゲット(サッカーのフリーキック) ○ナインフープス(バスケットボールのフリースロー) ○ジャンボだるま落とし	小学生以上
○フリスビーターゲット(フリスビーを的に投げ入れる) ○ホールインワン(グラウンドゴルフ)	制限なし(幼児は保護者同伴)
アトラクション種目	対象
○ふわふわ魔法の国ランド(仕掛け付きの大型エア遊具) ○わくわくスライダーらんど ○パラシュートライダー	小学生以下
○サスケチャレンジ ○バターゴルフ	制限なし
○ZERO SHOCKジャンプオフ(3メートルの高さからエアクッションに飛び降りる)	体重30kg～90kgの人
○ピンボールキャッチ	4歳以上

※いずれも午前10時～午後3時。

表2 団体競技

種目名	開始予定時間	対象
エンジョイ駅伝	午前9時30分	参加者募集は終了しています
空飛ぶじゅつたん	午前10時	親子(幼児と保護者)2人1組(先着210組)
大縄跳び	午前10時20分	
みんなで探せ! NEYAGAWA BIG KARUTA	午前11時10分	参加者募集は終了しています
大玉渡し	午後1時30分	50人1チーム(先着400人)
ティッシュタワーリレー(お盆に積んだティッシュ箱を運ぶ)	午後2時	5人1チーム(先着50チーム)
パン食い競争	午後2時30分	先着300人

場所 打上川治水緑地



いろいろな種目・競技を始め、舞台など、子どもから大人まで楽しめる催しがたくさんあります。飲食店ブースなどの出店もあります。

園 文化スポーツ室



◆舞台の催し◆

ダンス・太極拳・ギター演奏・ドナルドショーなど

◆遊びコーナー◆

- 1円玉落とし
- クイズラリー
- 輪ゴム鉄砲(的当て)
- クラフト(プラバン・型抜き)
- 消防・警察コーナー(消防車との記念撮影、子ども免許証の発行) =午前中のみ

◆エンジョイスポーツ◆

- ダンボール迷路
- ジップライン



ジャンボだるま落とし

◆その他のコーナー◆

- 体力測定コーナー
- ピンクリボンコーナー

◆チャレンジ競技・アトラクション種目◆

内容などは表1のとおり

◆団体競技◆

種目などは表2のとおり、開始予定時間の15分前までに集合してください。

※①人数が足りないチームは係員が調整します②集合時間は競技の進行状況により前後する場合があります。



パン食い競争

雨天など中止のとき

当日に市ホームページほか電話応答サービス(☎824・2037)で確認することができます。

① 広報

ねやがわ

No.1375

平成29年10月号(毎月1日発行)

発行=寝屋川市 編集=経営企画部広報広聴課
(法人番号6000020272159)
〒572-8555 大阪府寝屋川市本町1番1号
☎072-824-1181(代) FAX072-825-2637

あふたーわーど Afterword

もうすぐハロウィン。10年ほど前は、ここまで日本に定着するとは思いませんでしたが、今や一大仮装イベントですね。トリックオアトリート、ちょっと気恥ずかしいですが、今年もいっちゃいましょうか。

市の人口・世帯数(9月1日現在)



人口 計236,019人(前月比-191)



男114,429人(-108)

女121,590人(-83)



109,311世帯(-8)

印刷コスト1部18.01円(115,000部発行)

広報誌が届かないときは 広報広聴課に連絡してください。