



健康・福祉

運動協力者認定講習会

外出が困難な高齢者や障害のある人をリフト付き車両で送迎する運転ボランティアを養成します。

①10月21日(土) 午前10時～午後5時30分、関係法令の講義など②28日(土) 午前10時～午後1時、福祉自動車の特性についての演習など

(2日とも受講が必要)、市立保健福祉センター5階会議室1・2、第1種免許を持ち、日頃車を運転している75歳までの人20人(申込順)、参加無料(次のいずれかに該当する人は1万1500円が必要)①介護保険関係・障害者関係の事業所などに登録・勤務している②講座修了後に本会が行っている移送サービス・外出援助サービスのボランティア活動に参加できない。

申込・問 電話で市社会福祉協議会(0338・0400)

母子保健事業

	内 容	日 時	対 象	申 込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	10月6日・20日いずれも金曜日午後1時30分～3時	5か月～1歳6か月の子どもと保護者20組	開催日の前日までに電話
母乳相談	母乳栄養で困っていることや不安なことについての個別相談・実技指導(助産師・保健師)	12日(木)午後1時～3時40分	母乳栄養を行っている乳幼児と保護者7組	
離乳食相談	離乳食についての相談(始め方が分からない、スムーズに進まないなど)	12日(木)午後2時30分～3時30分	離乳食が進みにくい乳児の保護者5人	
パパママ体験教室	育児の準備・もく浴の実技(助産師・保健師)	22日(日)午後1時30分～4時	妊娠5か月以上の妊婦とその家族24組	10月20日(金)までに電話
0歳からの虫歯予防教室	歯科医師(歯科医師会会員)の講話と歯科衛生士によるブラッシング指導	26日(木)午後1時30分～3時30分(受付は午後1時から)	妊娠5か月以上の妊婦、1歳3か月までの乳児と保護者20組	10月25日(水)までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも場所は市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

母子保健

母子保健事業

日時などは上の表のとおりです。
問 子育て支援課(母子保健担当)

乳幼児健康診査

9月分の個別通知がまだ届いていない人は、連絡してください。

△4か月児健康診査▽

平成29年4月10日～5月15日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽

平成27年12月16日～28年1月15日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査▽

平成26年2月8日～28日生まれの人。

△歯の親子教室▽

平成27年2月11日～3月8日生まれの人。

問 子育て支援課(母子保健担当)

麻しん・風しん(MR)混合予防接種

1回の接種で十分に免疫が付かなかったり、時間とともに免疫が衰えたりした人の免疫を強化するため、乳幼児期に2回(1期・2期)接種します。

▽対象者 下の表のとおり

▽費用 無料

▽接種方法 市内取扱医療機関(健康づくりプログラム)又は市ホーム

麻しん風しん(MR)混合予防接種

	対 象
1期	1歳(2歳の誕生日前日まで) ※1歳になったら、なるべく早く受けましょう。
2期	平成23年4月2日～24年4月1日生まれの人 ※平成30年3月31日までに受けてください。

ページ「子育て支援課」を見てください。又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関に予約をし、母子健康手帳を持って接種問 子育て支援課



日本脳炎予防接種

平成29年度は18歳になる人(平成11年4月2日～12年4月1日生まれ)に積極的勧奨をしています。母子健康手帳で確認し、不足分は忘れずに接種しましょう。
△定期予防接種対象者▽



初回接種は6か月～7歳6か月となる日の前日までに3回接種、2期は9歳～13歳の誕生日の前日までに1回接種。

△特例対象者①▽

平成9年4月2日～19年4月1日生まれの方は、20歳の誕生日前日まで、不足回数分を無料で接種できます（計4回）。

△特例対象者②▽

平成19年4月2日～21年10月1日生まれの方は、9歳～13歳の誕生日前日の間に不足分を無料で接種できます（計4回）。

※①平成22年4月以前に接種された人は接種方法が変わりますので、子育て支援課に問い合わせてください
②妊娠している人又は可能性のある

相談専門機関

連絡先	番号・利用時間
こころの健康相談統一ダイヤル	☎0570・064・556 平日午前9時30分～午後5時（一部のIP電話などからは接続できません）
こころの電話相談（府こころの健康総合センター）	☎06・6607・8814 祝日を除く、月・火・木・金曜日 午前9時30分～午後5時
若者専用電話相談「わかぼちダイヤル」（府こころの健康総合センター）	☎06・6607・8814 祝日を除く、水曜日午前9時30分～午後5時
精神保健福祉相談（寝屋川保健所）	☎829・7773 平日午前9時～午後5時45分
関西いのちの電話	☎06・6309・1121 24時間365日
大阪自殺防止センター	☎06・6260・4343 金曜日午後1時～日曜日午後10時
こころの救急箱	☎06・6942・9090 月曜日午後8時～火曜日午前5時
自殺予防いのちの電話	☎0120・783・556 毎月10日午前8時～11日午前8時
大阪府妊産婦こころの相談センター（大阪母子医療センター）	☎0725・57・5225 平日午前10時～午後4時
借金の悩み相談室（府債務整理サポートプラザ）	☎06・6210・9512 平日午前9時30分～午後5時30分
自死遺族相談（府こころの健康総合センター）	☎06・6691・2818 平日午前9時～午後5時45分（予約制）

健康づくり

9月10日～16日は自殺予防週間

悩みを抱えているときは、一人で悩まないで、専門機関に相談してください。身近な人の悩みに気付いた

ときは、悩みに耳を傾け、専門機関への相談を勧めるなどして見守りましょう。

△相談専門機関▽

上の表のとおり

※携帯電話から相談機関の一覧を見ることが出来ます（左のQRコード）。



△こころの体温計▽

携帯電話やパソコンを利用して、気軽にメンタルヘルスチェックができます（左のQRコード）。



健康推進室

ヘルスアップ教室

10月23日（月）午後1時30分～3時30分、市立保健福祉センター4階健康指導室、「乳がんについて」あなたと大切な人の為に守ろう、おっぱいと命、市民40人（申込順）、参加無料。

申込・問 9月1日（金）から直接窓口又は電話で健康推進室

骨粗しょう症予防教室

骨からきれいになる講座

10月27日（金）午前10時～11時30分（受付は午前9時30分から）、市

立保健福祉センター3階集団検診室、20歳～おおむね45歳の女性30人（申込順）、参加無料、動きやすい服装と靴で来てください。

◎保育あります（6か月～就学前の子ども20人（申込順））。

申込・問 9月1日（金）から直接窓口又は電話で健康推進室

健康のつどい「うた広場」

10月18日（水）午後1時30分～3時、市立中央高齢者福祉センター、懐かしい「うた」を歌ったりすぐに使える楽器を演奏したりして楽しみましょう、40歳以上の市民60人（申し込みが多いときは抽選）、参加無料。

申込・問 直接窓口又は往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて9月29日（金）必着までに市立中央高齢者福祉センター（〒572-0004 成田町3番6号 ☎832・0050）

健康増進教室

△健康体操▽

10月16日～12月18日の毎週月曜日午後1時～2時、定員30人。

△しっかり足腰体操▽

10月11日～12月13日の毎週水曜日午後1時～2時、定員30人。

△ヨーガ・セラピー教室▽

10月7日～12月16日の毎週土曜日正午～午後1時（11月18日を除く）、定員20人。





※ いずれも計10回、市立西高齢者福祉センター、40歳以上の市民が対象（申し込みが多いときは抽選）、受講料3000円。

申込・回 往復はがきに希望教室名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて9月15日（金）必着までに市立西高齢者福祉センター（〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・1441）

楽々健康サークル会員募集

10月～平成30年3月、健康と生きがいづくりを目的とした講座（下の表のとおり）、40歳以上の市民、参加費1回500円～1000円程度（1か月分を前月に納付）・事務手数料1回100円（6か月分を初回に納付）。

申込・回 9月22日（金）までに直接窓口又は電話で市立中央高齢者福祉センター（〒572-0004成田町3番6号 ☎832・0050）

楽々健康サークル

講座名	日 時
ラッピング&ペーパークイリング	第1 水曜日午前10時～正午
すこやか3B 体操※	第1・3 金曜日午前10時～11時30分
寝屋川HEALTH教室（自衛術体操）	第1～4 木曜日午前10時～正午
ちどり会（野の草花を描く）	第2・4 月曜日午後1時～3時
寝屋川スポーツ吹矢クラブ	第2～4 水曜日午後2時～4時
楽しい書道	第1・3 金曜日午前10時～正午
英会話サークル・シクラメン	第1～4 金曜日 初歩・初級…午後1時～1時50分 中級…午後2時～2時50分
韓国語サークル	第1～4 金曜日 入門…午後1時～2時 初級…午後2時～3時 中級…午後3時～4時
パッチワークサークル fan	第2・4 月曜日午前10時～正午
健康呼吸ヨーガ（筋力）	第1～4 月曜日午前10時30分～11時30分
はちがづき姫 2001（絵手紙）	第1・3 日曜日午前10時～正午
英会話チェリーズ	第1～4 水曜日午後1時～2時15分
ミニハーブ	第2・4 金曜日午後1時～3時

※用具を使用して体操します（1か月間はレンタル可）、定員はいずれも5人。

楽しく筋力アップ健康体操

10月13日～平成30年3月23日の第2・4 金曜日午前10時～11時15分（12月22日を除く、計11回）、市立中央高齢者福祉センター、ヨガを取り入れたストレッチ体操とレクリエーションゲーム、全回出席できる60歳以上の市民35人（申し込みが多いときは抽選）、参加無料。

申込・回 往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、

ねがわ市民ふくし講座

怒りの感情と上手に付き合うためのコミュニケーションに必要なセルフマネジメントについて学ぶ講座を開きます。

電話番号を書いて、9月22日（金）必着までに市立中央高齢者福祉センター（〒572-0004成田町3番6号 ☎832・0050）

10月11日（水）午後2時～3時30分、市立保健福祉センター5階多目

【広告】



のホール、講演Ⅱ「助けられ上手になろう」今日からできるアンガーマネジメント」定員80人（申込順）、参加無料。

申込・園 9月1日（金）から直接窓口又は電話で市社会福祉協議会（☎838・0400）

エアロビクス教室

10月13日～11月17日の毎週金曜日午前10時～11時10分（11月3日を除く、計5回）、市立保健福祉センター5階多目的ホール、40歳以上の市民30人（申し込みが多いときは抽選）、受講料3000円。

申込・園 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて9月15日（金）必着まで市保健福祉公社（〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0421）

高齢者福祉

9月21日（木）は「世界アルツハイマーデー」

国際アルツハイマー病協会は、認知症への理解を深め、本人や家族が心穏やかに充実した毎日を過ごせるよう、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」に制定しています。9月は世界アルツハイマー月間として、世界各国で啓発活動が行われます。

園 高齢介護室（☎838・037

2

認知症になっても安心して暮らせるまちに

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。「身近なこと」という意識を持って、認知症の人を地域全体で支えていきましょう。

認知症のケアで大切なことは、本人の思いです。周りが認知症の症状を理解することで、互いに安心できる生活を送ることにつながります。市では認知症ケアについてのいろいろな取り組みを行っていますので、利用してください。

△認知症簡易チェックサイトを活用してください▽

携帯電話やパソコンを使って気軽に認知症チェックができるシステム「これって認知症？（家族・介護者向け）」「わたしも認知症？（本人向け）」のサービスを提供しています。携帯電話・スマートフォンからは左のQRコードを読み取って利用してください。



※①利用料は無料です（通信料がかかります）②個人情報への入力はありません。③医学的診断をするものではありません。

△認知症初期集中支援チーム（市オレンジチーム）を設置しています▽

認知症診療・ケアの経験豊富な専門医や看護師などの専門スタッフが、早期診断・対応に向けた支援を行います。

▽対象 40歳以上で在宅の認知症又は認知症の疑いのある人で次の①～③のいずれかに該当する人

①認知症の診断を受けていない、又は治療を中断している②医療サービスや介護サービスを利用していない③何らかのサービスを受けているが、認知症による症状が強く、どのように対応してよいか困っている

本人や家族が「認知症かもしれない」と気になる人は、各中学校区に設置している地域包括支援センターへ相談してください。

▽費用 無料

△徘徊（はいかい）高齢者家族支援サービス▽

徘徊のおそれのある認知症の高齢者を介護している家族に、GPS（全地球測位システム）通信網を利用した専用端末機を貸し出します。

▽対象 介護保険制度の要介護認定で要介護1以上と認定され、徘徊するおそれがある認知症高齢者を介護している市内在住の家族

▽利用内容 専用端末機を貸与し、自宅のパソコンでインターネットを利用して所在地を検索するか事業所に連絡

▽利用料 毎月の基本料と検索料の合計金額の1割

申込 利用申請書に記入して、直接窓口

【広告】



△徘徊高齢者発見支援メール▽

認知症の高齢者が行方不明になったときに、事前登録している市民の携帯電話やパソコンに徘徊情報を配信します。

▽対象 65歳以上の徘徊するおそれがある高齢者を介護している市内在住の家族

▽協力者の登録方法 インターネット対応の携帯電話で左のQRコードを読み取り又はパソコンでメールアドレスがわに空メールを送信

▽利用料 無料



△認知症サポーター養成講座▽

10月5日(木) 午前11時～正午
市立保健福祉センター4階健康指導室、絵本「大好きだよキヨちゃん」の読み聞かせを通して認知症について正しい知識を学びます、参加無料。
申込 当日直接

※

△ 高齢介護室 (☎838・0372)

高齢者見守りネットワーク事業 協力事業者の募集

認知症になっても、住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、地域の見守りネットワークを作るため、民間の協力事業者を募集しています。

協力事業者と市が協定を結び、「新

聞や郵便がたまっている」「電灯がつきっぱなしになっている」など、協力事業者の日常業務の中で察知した情報を提供してもらうことで、認知症の人が抱える問題などの早期発見・対応ができる体制の構築を目指します。

△ 高齢介護室 (☎838・0372)

9月は敬老月間

高齢者の皆さんの長寿を祝って長年にわたって社会に尽くしてきた高齢者に敬意を表し、感謝の気持ちを伝えるために次の事業を行います。

△高齢者訪問▽

市内の男女最高齢者の自宅や入所施設を市長が訪問します。

△100歳祝い金の支給▽

9月15日現在、市内に居住し、住民基本台帳に1年以上記録されている満100歳の人に祝い金を渡します。

▽支給金額 5万円

△敬老記念式典▽

高齢者の長寿を祝い、顕彰又は寿詞を贈ったたえ、高齢者福祉の向上に寄与している人・団体を表彰します。

9月9日(土) 午前9時30分～11時、市立市民会館大ホール、①第一部：式典(午前9時30分から)②第二部：市民団体などの演芸(午前10時30分から)。

※

△ 高齢介護室 (☎838・0372)

介護予防イベント

「ねやがわ元気向上計画」

▽日時 10月4日(水) 午前10時～午後0時15分・午後1時～4時
▽会場 市立保健福祉センター4階・5階

▽内容 下の表のとおり

▽対象 おおむね65歳以上の市民

▽参加費 無料

※飲み物を持って来てください。

申込・問 往復はがき(プログラムごとに1人1枚)に郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、希望のプログラム名(返信用はがきにも郵便番号、住所、氏名)を書いて9月15日(金) 必着 までに高齢介護室(〒572-8533 池田西町28番22号 ☎838・0372)

高齢者の交通系ICカード 購入補助

▽対象 9月1日現在、65歳～74歳の市民税非課税の市民・75歳以上の市民

▽補助内容 10月1日～12月31日に交通系ICカードの2000円以上の購入又は入金(チャージ)した人に1000円を補助(後日、指定する金融機関口座に振り込み)

申請・問 直接窓口又は郵送で申請書に領収書を添付し、平成30年1月12日(金) 必着 までに高齢介護室(〒572-8533 池田西町28番22

※

号 ☎838・0372)

ねやがわ元気向上計画

	時 間	プログラム	申込方法
4階	午前10時～午後0時15分	脳年齢測定・カラダのゆがみ測定・血管年齢測定・簡単もの忘れチェック・あなたの食事診断・大学生とゲームを楽しもう	当日直接 (待ち時間があるため、終了時間より前に受付を終了します)
	午後1時～4時	歩行足圧分布測定・歩き方測定・表情筋マッサージ体験・元気アップ体操体験	
5階	午前10時～11時30分	簡単自作の道具で介護予防(定員40人)	往復はがき (申し込みが多いときは抽選)
	午後2時～3時30分	お手軽身近な動作で若返り(定員40人)	

※スタンプラリーもあります。

号 ☎838・0372)

男性介護者の交流会

9月23日(祝) 午後1時～3時、市立保健福祉センター5階、介護経験のある男性が、相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います、参加無料。

申込 当日直接

△ 高齢介護室(☎838・0372)

在宅支援員養成研修

資格がなくても、在宅支援員とし



ともに生きる まちをめざして ～こころの相談窓口～

体の不調は自分で気付きやすいですが、心の不調は気付にくいことが多いようです。

心の調子を崩すことは、誰にでも起きることですが、「特別なことではない」ことが知られていません。就職や人間関係の不具合、加齢に伴う体の変化など、人によってストレスに感じることが違いますが、予期せぬことがストレスになり、心が疲労をため込んでしまいます。

つらい気分や原因が分からない体の不調が長く続いて、毎日の生活に支障が出てくるときには、うつ病の可能性もあります。



「なんだか落ち着かない」「くよくよする」「気力ががない」「眠れない」など感じることもあり、心療内科や精神科への受診を迷っているときは、相談してください（予約が必要）。家族や周囲から見て心配なときは、本人に伝えてみてください。

☎ 寝屋川保健所精神保健福祉チーム（☎829・7773）

温水プールを利用しませんか
▽日時・対象 10月14日～平成30年3月24日の第2・4土曜日①午後1時～2時：身体障害者手帳又は精神保健福祉手帳を持っている人②午後2時40分～3時40分：療育手帳を持っている人、いずれも計12回、市内在住・在職・在学の人25人（申し込みが多いときは抽選）
▽場所 市立西高齢者福祉センター

障害者福祉

て訪問型サービス（基準緩和）に従事することができます。
9月12日（火）・14日（木）午前10時～午後5時、市立保健福祉センター5階研修室5、①在宅支援員として働く意思のある人②研修内容を知識として学びたい人、参加無料。
※詳しくは市ホームページ「高齢介護室」を見てください。
☎ 高齢介護室（☎838・0372）

京阪ブロック障害者スポーツ・レクリエーション大会

10月21日（土）午前9時40分～午後3時30分、守口市民体育館（守口市河原町）、身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳を持っている15歳以上の市民、参加無料、弁当・飲み物を持って来てください。
申込・☎ 往復はがきに住所、氏名、年齢、障害等級（身体・知的・精神）、電話又はFAX番号を書いて9月29日（金）☎ 必着☎ までに障害福祉課（〒572-8533池田西町28番22号）

障害者ピアカウンセリング

障害のある人のことは同じ障害のある人が一番よく理解できるという考えから、障害当事者がピア（仲間）として相談を受け付けています。
家族や友人関係、医療や福祉制度など、誰にも相談できずに悩んでいる人は利用してください。
※秘密は守ります。

▽内容 下の表のとおり
▽相談料 無料
☎ 障害福祉課

全身性障害者・知的障害者ガイドヘルパー養成研修の受講生募集

移動支援従業者へ①全身性障害者②知的障害者（児）ガイドヘルパー養成研修の受講生を募集します。全日程を修了した人には市から修了証明書交付します。
▽日時 講座…①10月7日（土）・

障害者ピアカウンセリング

区分	日時	場所	予約方法	問合先
聴覚	月2回月曜日（不定期） 午前10時～正午	市総合センター 多目的室1	当日直接（先着順）	市障害福祉課 （FAX 838・1191）
視覚	第4土曜日 午後2時～5時	市総合センター 多目的室2	電話（☎ 838・6011）＝午前10時～午後5時	寝屋川市民たすけあいの会 （☎ 838・4040）
難病	第3水曜日 午後1時～4時			
小児難病	第2水曜日 午後1時～4時			
精神	毎週金曜日 午後2時～4時30分	電話（予約不要） よりそい仲間（ピア）ライン （☎ 823・2125）		地域生活支援センター あおぞら（☎ 823・2505）

8日（日）の午前9時～午後5時・29日（日）の午前9時～正午②10月7日（土）・9日（祝）の午前9時～午後5時・29日（日）の午前9時～正午、実習…①10月28日（土）②10月10日～27日のうち、指定日、いずれも午前9時～午後5時
※日時は変更することがあります。
▽場所 講座…市立保健福祉セン

手話通訳付き集団検診の内容

検診名	対 象	費用
がん検診	35 歳以上の人	2,000 円
肺がん検診	40 歳以上の人	200 円
大腸がん検診		300 円
がんドック	次のいずれかに該当し、希望する人 ・平成 29 年 4 月～ 30 年 3 月に 40 歳になる人 ・41 歳以上の人で過去に肝機能異常を指摘されたことがある人 ・41 歳以上の人でこれまでに受診していない人 ※希望者のみの受診です。	1,000 円
肝炎ウイルス検診	50 歳以上の男性	600 円
前立腺がん検診	20 歳以上の女性で前年度に受診していない人（2 年に 1 回の受診）	700 円
子宮がん検診	30 歳以上の女性	200 円
骨密度検診	35・40・45・50・55・60・65 歳の人 ※明らかな上部消化器症状があり、胃や十二指腸の疾患が強く疑われる人、食道・胃・十二指腸の疾患で治療中の人、胃酸分泌抑制薬（特にプロトンポンプ阻害剤）を服用中又は 2 か月以内に服用していた人、胃の外科的手術（切除など）を受けた人、腎不全（血清クレアチニン値が 3 mg / dL 以上）の人、ピロリ菌の除菌治療中又は過去にピロリ菌の除菌治療を行った人は受診できません。	500 円
胃がんリスク（ABC）検診	40 歳以上の女性で前年度に受診していない人（2 年に 1 回の受診）	700 円
乳がん検診（マンモグラフィ）		

※いずれも場所は市立保健福祉センターです。

ター・実習：①市内外交通機関など
②市内知的障害者通所施設・交通機関など
▽対象 市内在住・在学の 18 歳～60 歳の人で移動支援事業に従事することを希望する、又は従事することが確定している人①20 人②30 人（申込順）
▽受講料 ①1 万 4 0 0 0 円②1 万 2 0 0 0 円（いずれも資料代・施設実習費を含む、交通費が必要、期日までに納付）

申込・問 申込書ハ 9 月 1 日（金）から市ホームページ「障害福祉課」でダウンロード可 V を直接窓口又は郵送で 9 月 1 日～29 日 II 必着 II に障害福祉課（〒572-8533 池田西町 28 番 22 号）
手話通訳付き集団検診
▽日時 ①乳がん検診（マンモグラフィ検査）：12 月 15 日午後 3 時～3 時 30 分②がんドック・胃がんリスク（ABC）：22 日午前 9 時 10 分～10 時

時 30 分、いずれも金曜日
▽対象 聴覚障害のある人
▽内容など 上の表のとおり

※
申込・問 所定の用紙（障害福祉課にあり）に希望検診名、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、FAX 番号を書いたものを直接窓口又は FAX で 11 月 17 日（金）までに障害福祉課（FAX 838・1191）

市手話奉仕員養成講座

ハステップアップコース V

10 月 6 日～12 月 15 日の毎週金曜日午後 6 時 30 分～8 時 30 分（11 月 3 日を除く、計 10 回）、市立保健福祉センター 5 階研修室 5 多目的ホール、市内在住・在職・在学で入門・基礎コースを修了し、府手話通訳者養成講座の受講を目指す人 25 人程度、受講無料（教材費が必要）。

申込・問 往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、電話番号、FAX 番号、入門・基礎コース修了年月日を書いて 9 月 20 日（水）II 必着 II までに障害福祉課（〒572-8533 池田西町 28 番 22 号）



ふらっと市民セミナー

ハ①離婚にまつわる、知っておきたいこと V

9 月 15 日：離婚と子ども・22 日：

離婚とお金。

ハ②女性のための再就職応援講座 V

9 月 29 日：準備編「どんな働き方をしたいか、できるかを整理」・10 月 6 日：実践編「実際に動き出すときのスキルを身に付ける」。

※

いずれも金曜日午前 10 時～正午（計 2 回）、ふらっとねやがわ、女性 30 人（申込順）、参加無料。

◎保育ありますハ 6 か月～就学前の子ども 2 人～6 人（申込順、年齢による）、無料、①9 月 11 日（月）②25 日（月）までに予約が必要 V。

申込・問 電話又は FAX でふらっとねやがわ（☎8000・5789、FAX 8000・5489）

ふらっとねやがわ市民企画

ハセクシアルマイノリティを知ってできることを考える講座 V アライになるう V

性は人それぞれであることを理解し支援する「アライ II 協力者」について一緒に考え、できることを見付ける講座です。

10 月 15 日（日）午後 1 時 30 分～4 時、ふらっとねやがわ研修室、定員 40 人（先着順）、参加無料。

申込 当日直接

◎保育ありますハ 6 か月～就学前の子ども 2 人～6 人（申込順、年齢による）、無料、10 月 11 日（水）までに予約が必要 V。

問 「ねやがわ男女共同参画社会をめざす会」・西尾（☎826・30



52

9月女子会トーク

話したいこと、聞いてみたいこと、女同士で気楽におしゃべりしましょう。

①9月5日(火) 午前10時30分～正午②21日(木) 午後7時～8時30分、いずれもふらっとねやがわ、女性10人程度、参加無料。

申込 当日直接

園 ふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)



社明12地区合同青少年健全育成講演会中止のお知らせ

9月2日(土) 午後1時30分から市立中央公民館講堂で、講師に石田

英司さんを招いて開催を予定していた講演会について、開催を中止することを決定しましたので、お知らせします。

園 市民活動振興室

教育相談連続講座

9月28日(木) 午後1時30分～3時30分、市立中央公民館、グループカウンセリング、参加無料。

申込 当日直接

園 市教育研修センター(☎838・0144)

習字体験教室(毛筆・硬筆)

9月19日・26日、いずれも火曜日①午後4時～4時45分②午後5時～5時45分、市立学び館、①小学校1年生②幼稚園年長児各6人(申込順)、受講料1000円(教材費250円が別に必要)。

市内の私立幼稚園 (3歳・4歳・5歳児が対象)

園名	住所・電話番号
成田幼稚園	成田町10番8号 ☎833・2028
寝屋川幼稚園	大利町32番33号 ☎829・4152
恵愛幼稚園	田井町24番5号 ☎831・1308
太秦幼稚園	高宮あさひ丘2番2号 ☎822・2280
三井中央幼稚園	三井が丘二丁目5番3号 ☎823・6300
旭学園第二幼稚園 (平成30年4月認定こども園変更予定)	黒原旭町5番5号 ☎826・2485
やまなみ幼稚園 (平成30年4月認定こども園変更予定)	梅が丘一丁目5番1号 ☎821・0864

市内の市立幼稚園(4歳・5歳児が対象)

園名	住所・電話番号
北幼稚園	寿町57番3号 ☎831・4875
中央幼稚園	初町19番1号 ☎822・7270
南幼稚園	下木田町6番1号 ☎822・7425
神田幼稚園	東神田町35番6号 ☎829・2010
啓明幼稚園	高柳六丁目18番1号 ☎828・9789

入園・入学

入園は市内の幼稚園へ

市内の市立幼稚園5園・私立幼稚園7園Ⅱ上の表のとおりⅡは、子ども一人一人の個性を大切に、きめ細かな教育を行っています。子どもを市内の幼稚園などで育ててみませんか。

※平成30年度の園児募集について、市立幼稚園は広報ねやがわ10月号でお知らせします。私立幼稚園は各園に問い合わせてください。



小・中学生サミット開催

7月21日、市総合センターで中学生サミットと小学生サミットを行いました。

中学生サミットでは、市立全12中学校の生徒会代表による学校紹介や、「いじめ撲滅」「環境広報」「笑顔あいさつ」の3つの部門に分かれて、それぞれの取り組みを発表しました。その後、いじめ撲滅劇「幕が上がるまで」も上演され、SNSの使い方や仲間を思いやる大切さがメッセージに込められました。

小学生サミットでは、市立全24小学校の児童会代表が集まり、「児童会のわたしたちにできること」というテーマで話し合いを行いました。

移行予定の認定こども園の利用受付開始

平成30年度からの旭学園第二幼稚園・やまなみ幼稚園の認定こども園移行に伴い、利用申請受付を開始します。

▽受付開始日 10月2日(月)

※①ほかの保育所などからの利用申請の変更も受け付けます②保育所などの選考方法などについて、詳しくは問い合わせください。

申請・園 印鑑・本人及びマイナンバーが確認できる書類を持って直接、保育課(☎812・2552)

申込・園 9月5日～12日に直接窓口又は電話で市立学び館(☎822・3311)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



**市立小・中学校入学予定者
支援学級見学会**

① 9月19日～10月20日：市内各小
学校② 10月10日～11月2日：市内各
中学校、平成30年度に小・中学校に
入学する幼児・子どもで、支援学級
で学ばせたいと考えている保護者、
参加無料。

申込・問 教育指導課（☎813・
0071）

幼稚園つてどんなところ

△北幼稚園▽

北幼稚園では、今年度から運動遊
びに「ラグビー遊び」を取り入れて
います。また、月に一度、シムのイ
ンストラクターが来て、運動遊びの
指導を行っています。

毎月第3水曜日には、園庭遊びや
季節に応じた遊びを通して就園前の
子どもと園児の交流を行っています。

問 学務課

子ども・親子

親子deヨガ教室

9月28日～平成30年3月22日の木
曜日午前10時～11時30分（計6回）、
市立学び館、就学前の子どもと保護
者10組（申込順）、受講料4800円、
動きやすい服装・飲み物・タオルが
必要。

申込・問 9月12日～19日に直接窓
口又は電話で市立学び館（☎822・

3311）

**5歳児の正しい
ひらがなの書き方教室**

9月24日～平成30年3月4日の日
曜日午前10時15分～11時（計10回）、
市立学び館、幼稚園年長児6人（申
込順）、受講料5000円（教材費
5200円が別に必要）。

申込・問 9月8日～15日に直接窓
口又は電話で市立学び館（☎822・
3311）

親子で楽しく運動遊び

9月24日（日）午前10時30分～11
時30分、市立学び館、就学前の子ど
もと保護者15組（申込順、5人以下
のときは中止）、参加費3000円、
動きやすい服装・飲み物が必要。

申込・問 9月7日～14日に直接窓
口又は電話で市立学び館（☎822・
3311）

体操ひろば

9月6日（水）・11日（月）午前
11時～11時10分、市立エスポアル、
音楽に合わせて体操、乳幼児と保護
者、参加無料。

問 市立エスポアル（☎828・
4141）

ママパパランド

9月6日（水）午前10時30分～11
時、市立エスポアル、パネルシア
ター、乳幼児と保護者、参加無料。

問 市立エスポアル（☎828・

4141）

誕生会

毎日（第3日曜日休館を除く）午
前11時30分～正午、市立エスポア
ル、カード・手形・身体計測、9月
生まれの乳幼児、参加無料。

絵本のよみきかせ

9月6日（水）・25日（月）午前
11時10分～11時30分、市立エスポ
アル、乳幼児と保護者、参加無料。

問 市立エスポアル（☎828・
4141）

ほほえみタイム

9月11日（月）午前11時10分～11
時30分、市立エスポアル、手遊び・
触れ合い遊び・絵本、乳幼児と保護
者、参加無料。

問 市立エスポアル（☎828・
4141）

元気っ子ランド

9月27日（水）午後3時30分～4
時30分、市立エスポアル、工作、
幼児と保護者・小学生、参加無料。

問 市立エスポアル（☎828・
4141）

伝承あそび（工作）

9月9日（土）午後2時～3時、
市立エスポアル、幼児と保護者・
小学生、参加無料。

【広告】



問 市立エスポアル（☎828・
4141）
ぴよぴよクラブ（後期）

① 11月2日～平成30年3月8日の
木曜日② 11月10日～平成30年3月9
日の金曜日、いずれも午前10時～11
時（11月23日・12月21日～平成30年
1月5日を除く、計15回）、市立エ
スポアル、手遊びや歌・体操など
を通じた親子の触れ合い、市内在住
の平成26年4月2日～27年4月1日
生まれの子どもと保護者15組（申し
込みが多いときは抽選、初めての人の
を優先）、参加費3000円（材料費・
保険料を含む）。

申込・問 往復はがき（双子のとき
は1枚で可）にクラブ名、参加曜





寝屋川スマイル塾

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。

今回は、大阪電気通信大学3年生の森本舜介さん＝写真＝による「寝屋川スマイル塾」です。



森本舜介さん

今回は、寝屋川スマイル塾を取材してきました。市内全中学生を対象に月2回程度、中学校の授業とは別に、市教育委員会が無料で開催しています。講師は市が委託した学習塾の人が務めています。府内でもこのような取り組みは珍しいそ

うです。

取材当日は、20分間のテストの後、答え合わせをして分からないところを講師に質問する形式で授業が行われました。講師の人数も多く、個別指導のような形で進んでいきました。講師が学校の行事の話などもしっていて、生徒も質問しやすい雰囲気だと感じました。

使用していたテキストはスマイル塾用に配布されているもので、より発展した内容の勉強もできるように工夫されています。学校の課題で分からない部分も質問をすることができるということです。

参加していた生徒は「少人数なので聞きやすく、ていねいに教えてくれる」と答えてくれました。

参加費・教材費共に無料で申込受付は随時行っているとのこと。

市ではスマイル塾のほかにもインターネットを活用した映像授業を全中学生が利用できるようになっています。私が中学生の頃はこのような環境はなく、とても羨ましいと感じました。

スマイル塾や映像授業を積極的に活用し、学力向上につながればいいと思います。



スマイル塾の様子

日、郵便番号、住所、保護者名、子どもの氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号を書いて、9月21日（木）
〓必着〓までに市立エスポアル（〒572-0043 錦町21番3号 ☎828・4141）

よちよちクラブ（後期）

11月7日～平成30年3月6日の毎週火曜日午前10時～11時（12月19日～平成30年1月2日を除く、計15回）、市立エスポアル、手遊びや歌・体操などを通して親子の触れ合い、市内在住の平成27年4月2日～

ベビーヨガ3期

10月12日・26日・11月9日・30

28年4月1日生まれの子どもと保護者15組（申し込みが多いときは抽選、初めての人を優先）、参加費3000円（材料費・保険料を含む）。
申込・園 往復はがき（双子のときは1枚で可）にクラブ名、郵便番号、住所、保護者名、子どもの氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号を書いて、9月21日（木）〓必着〓までに市立エスポアル（〒572-0043 錦町21番3号 ☎828・4141）

わいわい楽しく子育て広場

子育て中の親同士で交流し、リフ

日、いずれも木曜日（計4回）①午前9時45分～10時45分②午前11時～正午、市立中央公民館、親子ヨガでリフレッシュ、市内在住の2か月～1歳6か月の乳幼児と保護者各15組（申し込みが多いときは抽選）、受講料2000円（4回分、初回一括払い）、飲み物が必要。
申込・園 9月25日（月）までに直接窓口又は電話で市立中央公民館（☎838・0189）



「地域子育て支援拠点」のイベントは44～45ページを見てください。

レッスンしませんか。
▽日時など (1) 10月12日 (2) 11月7



英語村

日：聞いてみたい、話したい(2)①10月19日②11月14日：ゆる・ゆるストレッチ(3)①10月26日②11月21日：キラキラときめくハンドメイド、いずれも①木曜日②火曜日、午前10時15分～正午(受付は午前9時45分から)※(2)は動きやすい服装で、バスタオル1枚を持って来てください。
▽場所 ①市立西北コミュニティセンター②市立エスポアール
▽定員 乳幼児・小学生の子どもを持つ保護者25人(申込順、3回連続受講できる人を優先)
▽参加費 無料
※(3)は材料費300円が別に必要です。
◎保育あります(8か月～就学前の子ども20人)。
申込・問 住所、氏名、電話番号、子どもの名前(ふりがな)・生年月日を電話又はFAXで9月8日～22日の午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)に青少年課(FAX

813・0087)

青少年

子ども専用フリーダイヤル 電話相談

友人関係・いじめ・進路や学習などの悩みを聞く、子ども専用電話相談を行っています。市立小学校3年生～中学生に電話相談案内カードを配布しています。

▽相談時間・相談先 次のとおり
○月～金曜日の午前9時～午後5時
：市教育研修センター(☎0120・55・7830)

○月～金曜日の午前9時～午後5時30分：市子どもを守る課(☎0120・7830・66)

○24時間365日対応：府(☎0120・7285・25)

問 市教育研修センター(☎8338・0144)

囲碁・将棋ひろば

9月30日(土)午後2時40分～3時40分、市立エスポアール、小・中学生、参加無料。

問 市立エスポアール(☎8228・4141)

英語村(中学生・高校生)

10月5日からの木曜日午後6時～6時50分(計12回)、市立エスポアール、外国人講師によるレッスンでリスニング力アップ、定員15人(申込



市民体育館トレーニング室



市民体育館

スポーツの秋 市民体育館で始めてみませんか

▽開館時間 午前9時～午後9時(受付は午後5時30分まで)

▽休館日 毎月第3火曜日(祝日のときはその翌日)、年末年始

▽体験教室・楽しもう会 下の表の

体験教室・楽しもう会

教室名	日時	参加費(1回)	対象
体験教室	ヨガ教室	毎週水曜日午後1時～2時30分	一般
	フリー卓球	毎週水曜日午後3時～5時30分	
楽しもう会	バウンドテニス	第1・3・4水曜日正午～午後3時	一般
	インディアカ	10月3日・11月7日・12月5日 いずれも火曜日午後6時15分～8時45分	
	ソフトバレー	9月15日・10月20日・11月17日 いずれも金曜日午前10時～正午	
	バドミントン	9月29日～10月27日の毎週金曜日午後6時30分～8時45分	
			小学校3年生～中学生

とおり

※施設の予約方法、空き情報の確認にはホームページが便利です。詳しくは市ホームページ「市民体育館」又は「オーパスシステム」を見てください。

問 市立市民体育館(☎824・5858)



市民体育館スポーツ教室

	教室名	曜日・時間	対 象	内 容	参加費
1	パンダ	金曜日 午前 9 時 45 分 ～ 10 時 30 分	平成26年 4 月 2 日～27年 4 月 1 日生まれの幼児20人	みんなで仲良く体 を動かして遊ぶ	8,800 円
2	元気っ子	水曜日 午前 9 時 45 分 ～ 10 時 30 分	平成25年10月 2 日～27年 4 月 1 日生まれの幼児25人		
3	うさぎ	水曜日 午後 3 時 30 分 ～ 4 時 15 分	平成25年 4 月 2 日～26年 4 月 1 日生まれの幼児25人	体育遊びを通して 体力作りや集団で の行動練習	
4	ペンギン	水曜日 午後 4 時 45 分 ～ 5 時 30 分	平成24年 4 月 2 日～25年 4 月 1 日生まれの幼児25人		
5	ライオン	金曜日 午後 3 時 30 分 ～ 4 時 15 分	平成23年 4 月 2 日～24年 4 月 1 日生まれの幼児25人		
6	ジュニア	金曜日 午後 4 時 30 分 ～ 5 時 30 分	小学校 1 年生～2 年生20人	体力作りなどス ポーツの基礎作り	
7	カローリング 教室	金曜日 午後 1 時 15 分 ～ 2 時 45 分	24人	カローリング	6,600 円
8	ボディ メイク教室	金曜日 午前 10 時 45 分 ～ 11 時 45 分	女性30人	コアトレ・ エアロビクス	11,000 円
9	ピラティス 教室	水曜日 午前 11 時～正午	55人	ピラティス	13,200 円
10	イスに座って 健康体操	水曜日 午後 3 時～ 4 時	20人	イスに座っての 筋力強化	6,600 円

トレーニング室利用講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

①10月2日(月) 午後1時30分～3時
②15日(日) 午前9時30分～11時
③21日(土) 午後6時30分～8時

16歳以上の人①③30人②20人(申込順)、受講料350円(利用許可証・テキスト代、当日納付)、写真・上靴・住所を確認できる免許証などが必要。

申込・問 開催日の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

後期スポーツ教室

10月4日～平成30年3月23日(計22回)、教室名などは左の表のとおり、市内在住の人を優先(市外の人も参加可)。

申込・問 往復はがき(申し込みは1人1枚1教室、兄弟などと同じ教室

※①4・5・6は保護者の入室はできません(見学日があります)②参加費に保険料を含みます③申し込みが14人以下のときは中止になることがあります④8・9・10はセラバンド代500円が別に必要。

チャレンジインディアカ (楽しもう会)

10月3日・11月7日・12月5日いずれも火曜日午後6時15分～8時45分(受付は午後6時から)、参加費1回100円、運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎。

申込 当日直接
問 貞兼(☎828・4349)

室を希望するときは1枚で可)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて9月16日(土)Ⅱ必着Ⅱまでに市立市民体育館(☎824・5858)

※公開抽選：9月18日(祝)午前10時、結果は返信はがきでお知らせします。

バドミントン(楽しもう会)

9月29日～10月27日の毎週金曜日



市民体育館スポーツ教室

午後6時30分～8時45分(計5回)、
小学校3年生以上の人、参加費1回
：一般400円、小・中学生200
円、上靴が必要。
※小・中学生は保護者の送迎が必要
です。

申込 当日直接
図 磯部(☎06・6933・5564)

生間杯争奪柔道大会 兼市民体育館杯

11月5日(日) 午前9時30分、団
体の部：①小学生の部(1団体1
チーム)②少年男子の部(中学生5
人戦、1団体2チームまで、段位制
限なし)③一般男子の部(5人戦、
1団体2チームまで、点取り式ト
ナメント、合計段位8段以下(段外
は数えない)▽、個人の部：④小学
生の部(学年別)⑤中学男子の部(学
年別)⑥中学女子の部⑦一般男子の
部(段外・初段・2段以上)⑧一般
女子の部、市内在住・在職・在学又
は練習場所(教室・クラブなど)が
市内にある小学校3年生以上の人、
参加費1チーム：①②500円③2
500円④100円⑤⑥200円⑦
⑧500円(当日納付、保険料30
0円が別に必要、棄権のときも参加
料・保険料を納付)。

※参加者が少ない種目は、中止又は
変更することがあります。
申込 所定の用紙を直接窓口又は郵
送で9月29日(金) 午後5時必着
※までに市柔道連盟事務局(〒572-
0823下木田町16番16号市立市民
体育館内)

図 中川(☎853・3356)午
後7時～9時

市民体育館杯 秋季バウンドテニス大会

10月29日(日) 午前9時30分、男
女混合又は女子ペア、市内在住・在
職・在学の中学生以上の人、参加費
1人1000円(当日納付)。

申込 大会名、住所、氏名、電話番
号を書いたものを直接窓口又は郵
送、FAXで9月30日(土) 必着
※までに市バウンドテニス協会事務
局(〒572-0823下木田町16番16
号市立市民体育館内、FAX 822・6
800)

図 潮見(☎826・1424)

市民体育館杯 ソフトバレー秋季交流大会

10月22日(日) 午前9時30分、ト
リムの部・レディースの部、いづれ
も4人～8人で構成するチーム、参
加費1チーム2000円(当日納
付)。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵
送、FAXで9月20日(水) 必着
※までに市ソフトバレーボール連盟
事務局(〒572-0823下木田町16
番16号市立市民体育館内、FAX 822・
6800)

図 尾崎(☎888・2313)

6人制バレーボール

11月3日(祝) 午前9時30分、男

子の部・女子の部、代表者が市内在
住・在職・在学の人(中学生以下は
除く)で6人以上で構成するチーム
各7チーム(申込順)、参加費1チ
ーム4000円。
※参加者はスポーツ傷害保険などに
加入してください。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵
送、FAXで9月30日(土) 必着
※までに市バレーボール連盟事務局
(〒572-0823下木田町16番16号
市立市民体育館内、FAX 822・68
00)

図 林田(☎811・0811)

ミックスダブルス バドミントン大会

10月1日(日) 午前9時15分、男
女混合ダブルス戦：1部(上級)・
2部(中級・3部(初級)・4部(大
会当日のペアの合計年齢100歳以
上)、協会登録者(申込時に登録可)、
参加費：1人一般800円・小学生
・高校生400円(当日納付)。

※①昨年度2・3部優勝者は各上の
部で出場(60歳以上の人はいずれの
部でも出場可)②1人での参加は相
談してください。

申込 所定の用紙又は大会名、種別、
氏名、年齢、電話番号を書いたもの
を直接窓口又はFAXで9月20日
(水) 午後4時必着※までに市バ
ドミントン協会(〒572-0823下
木田町16番16号市立市民体育館内、
FAX 822・6800)

図 磯部(☎06・6933・5564)

チャレンジソフトバレー (楽しもう会)

9月～12月の第3金曜日午前10時
～正午、参加費200円、上靴が必
要。

申込 当日直接
図 尾崎(☎888・2313)

卓球教室

10月5日～平成30年3月22日の毎
週木曜日午前9時30分～正午(祝日
を除く)、市内在住・在職の70歳未
満の女性(申し込みが多いときは抽
選)、参加費1万1000円(6か
月分、保険料1850円が別に必
要)、上靴・ラケットが必要。

申込 往復はがき(申し込みは1人
1枚)に住所、氏名、生年月日、電
話番号(返信用はがきにも住所、氏
名)を書いて9月11日(月) 午後5
時必着※までに市卓球協会事務局
(〒572-0823下木田町16番16号
市立市民体育館内)
※結果は返信はがきでお知らせしま
す。

図 辰巳(☎829・5910)

お楽しみ卓球大会

①11月28日②平成30年2月27日
いずれも火曜日午前9時、女子の部・
混合の部(男子60歳以上、1部：上
級・2部：中級・3部：初級)、い
ずれも2人団体戦(ダブルス・シン
グルス・シングルス)、各4試合の
リーグ戦、ブロックごとの勝敗(参



池の里市民交流センター 後期スポーツ教室

	教室名	曜日・時間	対 象	内 容	参加費
1	パンダ	火曜日 午前 11 時 ～ 11 時 45 分	平成26年4月2日～27年4月1日生まれの幼児 20人	みんなで仲良く体を動かし遊ぶ	8,800 円 (各 22 回)
2	たんぽぽ	火曜日 午後 1 時 15 分 ～ 2 時	平成25年4月2日～27年4月1日生まれの幼児 20人	体育遊びを通して体力作りや集団での行動練習	
3	こすもす	火曜日 午後 3 時 30 分 ～ 4 時 15 分	平成24年4月2日～26年4月1日生まれの幼児 35人		
4	すずらん	火曜日 午後 4 時 45 分 ～ 5 時 30 分	平成23年4月2日～24年4月1日生まれの幼児 35人		
5	親子広場	火曜日 午前 9 時 45 分 ～ 10 時 30 分	平成23年4月2日～28年4月1日生まれの幼児と保護者 20組	親子で触れ合いながら楽しく運動遊び	1 組 10,000 円 (20 回)
6	小学生スポーツ	土曜日 午前 10 時 ～ 11 時	小学校1年生～3年生25人	楽しくスポーツの基礎を学ぶとともに仲間作り	7,560 円 (18 回)
7	ラクロス	土曜日 午後 0 時 45 分 ～ 2 時 45 分	小学校2年生～6年生30人	初心者からのラクロス教室基礎を学び体力向上	8,800 円 (20 回)
8	エンジョイレスリング	水曜日 午後 7 時 ～ 8 時 30 分	平成24年4月2日以降生まれの幼児（年中児）～中学生30人	マット運動や体力作りとレスリングの基礎を学ぶ	7,100 円 (21 回)
9	鉄棒・とび箱・マットA	木曜日 午後 3 時 15 分 ～ 4 時	平成24年4月2日以降生まれの幼児（年中～年長児）20人	3 種目を基礎から楽しく練習	各 9,200 円 (各 21 回)
10	鉄棒・とび箱・マットB	木曜日 午後 4 時 15 分 ～ 5 時	小学校1年生～4年生20人		
11	鉄棒・とび箱・マットC	木曜日 午後 5 時 10 分 ～ 5 時 55 分			
12	わいわいバドミントン	木曜日 午後 6 時 30 分 ～ 8 時 午後 7 時 ～ 8 時 30 分	小・中学生…午後6時30分～8時、高校生以上…午後7時～8時30分、小学生～成人20人	みんなで楽しくバドミントンをしよう	7,560 円 (18 回)
13	バドミントン	日曜日 午前 9 時 30 分 ～ 11 時 30 分	小学校4年生～中学生25人	楽しくバドミントンの基礎を学んで仲間作り	5,460 円 (13 回)
14	ヨガ A	水曜日 午前 10 時 ～ 11 時 30 分	20歳以上の人25人	初心者からのヨガ教室	11,440 円 (各 22 回)
15	ヨガ B	水曜日 午後 1 時 ～ 2 時 30 分	20歳以上の人14人		
16	陸上 A	土曜日 午前 9 時 30 分 ～ 10 時 30 分	小学校4年生～6年生25人	スポーツの基礎となる足腰の強化と速く走るためのコツの習得	8,000 円 (各 18 回)
17	陸上 B	土曜日 午前 10 時 45 分 ～ 11 時 45 分	小学校1年生～3年生25人		

加チーム数により変更）、参加費：1チーム1400円。
申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで、①11月15日（水）②平成30年2月14日（水）※必着※までに市卓球協会事務局（〒572-0082 3 下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800）
岡 北野（☎ 812・5555）

池の里市民交流センター

池の里クラブ

△美ボディ教室▽

9月7日～11月9日の毎週木曜日
午前10時～11時15分（計10回）、ピラティスを中心としたプログラムで

△お月見イベント▽

9月30日（土）午後6時15分～8時、だんご作り・ゲームなど、市内在住の人50人（申込順、幼児は保護

姿勢の改善と代謝をアップ、20歳以上の女性23人（申込順）、参加費5000円・年会費5000円。
申込 9月1日（金）午前10時から電話

△後期スポーツ教室▽

10月1日～平成30年3月31日、教室名などは左の表のとおり、市民優先（市外の人も参加可）。
申込 往復はがき（申し込みは1人

者同伴）、参加費5000円（保険料含む）。
申込 9月1日（金）午前10時から電話

※①3・4は保護者の入室ができません（見学会が3回あります）②参加費は保険料を含みます③申し込みが多いときは抽選（1～4は14人以下、5～17は9人（組）以下のときは中止）。



池の里クラブスポーツ教室

1枚1教室、兄弟などで同じ教室での一括抽選を希望するときは1枚で可)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日(学年)、昼間連絡がつく電話番号(返信用はがきにも郵便番号、住所、氏名)を書いて9月16日(土) 必着 までに市立池の里市民交流センター(〒572-0036池田西町24番5号) ※公開抽選:9月18日(祝) 午前10時、結果は返信はがきでお知らせします。

※ 池の里クラブ事務局(☎839・7004)

子ども自然シリーズ講座

△虫と遊ぼう
△バッタやキリギリスなど△
9月30日(土) 午前10時~正午、子ども50人(先着順、幼児は保護者同伴)、参加無料。

申込 当日直接
園 市自然資料施設運営スタッフの会(市立池の里市民交流センター内 ☎839・6882) 又は市文化スポーツ室(☎838・0188)

南寝屋川公園

市長杯大会兼ソフトテニス選手権大会

10月1日(日) 午前9時~雨天のときは10月8日(日)、①一般男子の部②一般女子A級の部③一般女子B級の部④男子45歳以上の部(参加チーム数により種目を変更することがあります)、市内在住・在職・在学の高校生以上の人、参加費1チーム2000円(当日納付)。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで9月14日(木) 必着 までに市ソフトテニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

園 小野(☎820・3069)

テニス教室

10月9日~平成30年3月25日の日曜日・祝日①午前9時~10時40分②午前11時~午後0時40分(計15回、天候により回数が少なくなることがあります)、市内在住・在職・在学の小学校4年生以上の初心者又は初級程度の経験者各40人(申し込みが多いときは抽選)、受講料9500円(保険料を含む)。

申込 往復はがき(申し込みは1人1枚)に教室名、時間、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の時間(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて9月15日(金) 必着 までに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内) 園 中本(☎884・3323) 午後9時~10時

平日テニス教室

①10月16日~11月27日の毎週月曜日②10月12日~11月23日の毎週木曜日③10月13日~11月24日の毎週金曜日、いずれも午前9時15分~11時(計7回)、初心者~上級者、定員各7人(申込順)、受講料7000円(初回受講日に納付)。

申込 教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号、受講希望曜日、テニス歴を書いてはがき又はFAX、ホームページで10月2日(月) 必着 までに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 園 小林(☎090・9287・7466)

野外活動センター

ノアオータムフェスタ

10月22日(日) 午前10時30分~午後3時 雨天決行(現地集合・解散)、

賞品が当たるビンゴ大会・工作教室やプログラム体験・屋台など、参加無料(プログラム体験・飲食は有料)。 ※当日は火気を使用した炊飯などはできません。

申込・園 9月8日(金) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

乳幼児と親の自然体験活動「すくすくのあ」

10月の月~金曜日午前10時30分~11時30分(現地集合、現地解散)、自然体験活動に興味のある2歳までの子どもと保護者10組(申込順)、参加費:月3000円(初回のみ体験参加として2000円が別に必要)。

親子ノアキャンプ

10月1日(日) 午前10時30分~午後3時30分(現地集合・解散)、秋のきのこ料理とディスクゴルフ・アーチェリー体験、定員30人(申込順、子どもは保護者同伴)、参加費:市内在住の3歳~小学生2000円・中学生以上2500円(市外在住者は2000円増し)。

申込・園 9月4日(月) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

親子宿泊キャンプ

10月21日午前11時~22日午前10時



(現地集合・解散)、アウトドアクッキング・自然工作・キャンプファイヤー、定員30人(申込順、子どもは保護者同伴)、参加費:市内在住の3歳〜就学前の子ども3800円、小・中学生5500円、大人7800円(市外在住者は5000円増し)。
申込・図 9月11日(月) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

大人のための里山クラブ

△竹炭作り体験会▽

10月16日午前9時30分〜午後4時・23日午前9時30分〜午後2時(雨天中止、現地集合・解散、いずれも月曜日、18歳以上の10人(申込順)、参加費:市内在住の人400円・市外在住の人800円(2日間プログラム費・保険料など含む、昼食代が別に必要)。
申込・図 9月12日(火) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

寝屋川公園

ウィークレディステニス大会

10月5日(木) 午前9時〜雨天中止、ダブルス(初級・中級クラス)、協会登録者(随時登録可)で構成する48チーム(申込順)、参加費1チーム4300円。
申込 所定の用紙又は大会名、チーム名、選手氏名、住所、電話番号を

書いたものを直接窓口又は郵送、FAXで9月27日(水) 必着! までに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)。
図 長崎(☎090・3825・6491)

市テニス秋季大会 ダブルスの部

10月15日(日) 午前9時〜雨天中止、混合ダブルスの部①AB級②初級・中級③100歳以上(合計年齢)、男子ダブルスの部④初級・中級⑤AB級、計50組(申込順、協会登録が必要)、参加費4000円(当日納付、キャンセルのときも参加費納付)。
申込 所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送、FAXで市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)。
図 小林(☎090・9287・7466)

ほかの場所での催し

小学生宿泊オータムキャンプ ドキドキハロウィンパーティー

10月28日午前11時〜29日午後3時、四條畷市野外活動センター(現地集合・解散)、野外炊飯・自然物工作・場内散策・レクリエーションゲーム大会など、定員70人(申し込み)

みが多いときは抽選)、参加費:市内在住の小学生8000円(市外在住者は3000円増し)。
申込・図 はがき(申し込みは1グループ1枚につき5人まで)に参加の子ども氏名、性別、学年、代表者の住所、電話番号を書いて10月5日(木) 必着! までに市野外活動センター(〒575-0012四條畷市下田原2237 ☎0743・78・1910)

天体観測イベント「星の学校」

10月7日・10月21日、いずれも土曜日午後7時30分〜9時頃 雨天決行、四條畷市野外活動センター(集合・解散)、天体観測の話や大きな望遠鏡での観望、定員各15人(申込順)、参加費500円。
申込・図 9月25日(月) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

市民ウォーキング

9月23日(祝) 午前9時〜正午(受付は午前8時30分から) 小雨決行、コース(約9キロメートル): 市役所→太秦桜が丘→◎太秦高塚古墳→豊野浄水場南→東寝屋川駅→◎埋蔵文化財資料館→高良神社→◎石の宝殿→寝屋川公園→寝屋古墳→打上川治水緑地で解散、市内在住・在職・在学の人、参加無料、飲み物が必要。
 ※①◎の箇所詳しい説明を行います
 ※②昼食時間はありません
 ※③参加賞があります
 ※④雨天のときは、午前7



市民ウォーキング

多文化交流ひろば

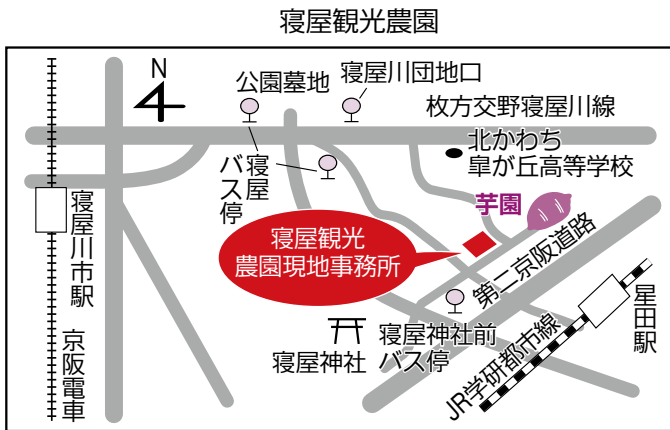
へたのしい絵手紙体験▽

9月22日(金) 午後1時30分、市立市民会館4階料理室、真心を込めた絵手紙で気持ちを伝えてみませんか、外国人の人にも気軽に参加してください、市内在住・在職・在学の日本人・外国人15人(申込順)、参加無料。
申込 9月20日(水) までに電話でNPO法人寝屋川市国際交流協会に



文化・交流

時以降に市ホームページ又は電話で午前7時〜7時30分に問い合わせてください。
申込 市役所玄関前で当日直接
図 文化スポーツ室(☎813・0074)



（☎）811・5935日・月曜日、
祝日を除く）
市国際交流協会又は市市民活動
振興室

楽しい芋掘り

9月16日～11月初旬の午前9時～午後4時30分（受付は午後4時まで）、寝屋観光農園（左の地図のとおり、無料駐車場があります）、入園料：①個人1株250円 ②団体（200株以上）1株2200円。

※芋が無くなり次第、早めに閉園する場合がございます。

交通

① 寝屋川市駅東口2番乗り場から
京阪バス寝屋川団地行き「寝屋川団

地口バス停」下車徒歩約15分、又は京阪バス東寢屋川駅行き若しくは、梅が丘行き「寢屋神社前バス停」下車徒歩約5分②JR星田駅下車徒歩約15分

申込・問 9月16日(土)から寢屋
観光農園現地事務所(☎821・0
800)

学び館フェスタ

9月30日(土) 午前10時～午後1時、大道芸人や小学生の太鼓・ダンス、健康体操、模擬店(フランクフルト・コロツケ・パン・お茶・ジュース・無農薬野菜・当て物・フリーマーケット)、50人にプレゼントがあります(先着順、午前10時に3階で整理券配布)、参加無料。

申込 当日直接
問 学び館 (☎ 822・3311)

市民活動交流会

9月14日(木)午後1時30分～3時、市立市民会館第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体が自由に意見や情報の交換、参加費100円(お茶代)。

申込 当日直接
 区 市立市民活動センター（☎81
 2・11116）

市民活動講座

へ「子どもの本の読み手」養成講座
絵本の世界を子どもたちと楽しむ
ために▽

9月25日（月）午後1時30分～3

時30分、市立市民会館4階研修室
定員30人（申込順）、参加無料。

△上方落語▽

9月3日(日) 午後2時～4時、
市立市民会館4階研修室、定員30人
(申込順)、参加無料。
申込・問 市立市民活動センター(☎
812・1116)

ねやがわバラエティ倶楽部
～市民会館フェスティバル～

9月30日(土)午後1時30分、ダンスや音楽などの発表会・よしもとお笑いライブ、市立市民会館小ホール、前売り1000円・当日1200円。

申込・問 直接窓口又は電話で市立
市民会館 (☎ 823・1221)



ニコニコ基金の交付

寝屋川ロータリークラブは6月16日、住みよい街づくりに貢献する8団体に14回目の市民活動基金（ニコニコ基金）の助成金を交付しました。

ニコニコ基金は、寝屋川ロータリークラブの35周年記念事業として始まり、「安全・安心・助け合い」「少子・高齢化」「青少年育成」の3つのテーマで展開されたイベントなどの資金に活用されています。

親子工作教室

9月17日・18日午前10時～午後5時、市立ふれあいプラザ香里、糸のこぎりで合板を好きな形に切り抜きます、参加無料。

申込
当日直接

問 市立ふれあいプラザ香里（☎8
35・3335）

歌はともだち

9月20日(水) 午前11時～正午、市立ふれあいプラザ香里。

(გზადავ • გზა

アルカスハッピーハロウィン

① 10月7日（土）午前10時・午後





アニソンワンダーランド

パソコン教室

いずれも市立エスポール、市内

在住・在職・在学の15歳以上の人16人(申込順、6人未満のときは中止)、受講料1万円(教材費①1080円②1296円が別に必要)。
※パソコンは、ウインドウズ7・オフィス2007を使用します。
申込・固 9月1日～18日に直接窓口又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

おおさかふみんネット広域講座

△聞く・見る・歩く、北河内パート18▽
府と北河内7市(寝屋川市・枚方市・交野市・守口市・門真市・大東市・四條畷市)が協力して、各地域にある歴史や文化を身近に学ぶ広域講座を開きます。

▽日時など 下の表のとおり
▽対象 原則、全日程参加できる人20人(申し込みが多いときは抽選)
▽参加費 無料(交通費が別に必要)
申込・固 往復はがき(1枚につき2人まで)に参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号(あれば携帯電話の番号)、(返信用はがきにも代表者の住所、氏名)を書いて9月26日(火)〓必着〓までに社会教育課(〒572-8555本町1番1号 ☎813・0076)

成人教育講座

△①誰でもできるカローリング講習会▽
9月11日(月)午前9時30分～正午、市立東コミュニティセンター体育館、上靴・タオル・動きやすい服装で来てください。

おおさかふみんネット広域講座

日 程	集合場所	内 容
10月18日	四條畷市立歴史民俗資料館 (四條畷市塚脇町)	持統天皇と北河内の飛鳥時代
11月1日	守口市生涯学習情報センター (守口市大日町二丁目)	守口市の文化財と生涯学習事業
11月15日	寝屋川市立エスポール 多目的ホール	「三好政権」の盛衰と下剋上 ～北河内における戦国武将～

※いずれも水曜日午後2時～4時(10月18日のみ午後1時30分～4時)・天候により順延・中止のときがあります。

△②ヘルマンハープ講習会 (ひいてみる・歌をうたう)▽

9月14日(木)午後1時30分～3時、市立西コミュニティセンター多目的室。

△③京都再発見

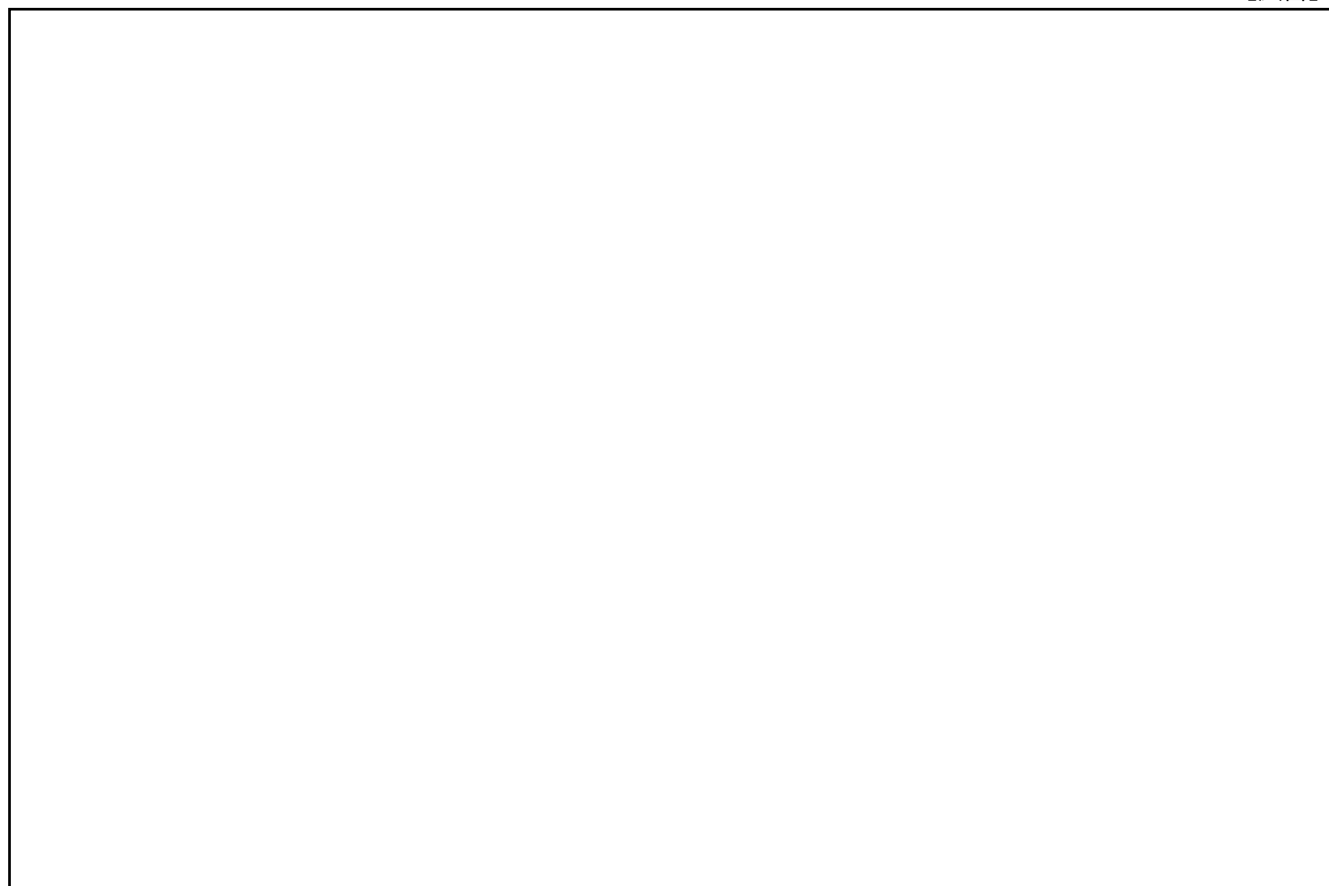
「天下人秀吉と伏見」▽

9月20日(水)午後1時30分～3時、市立東北コミュニティセンター多目的室、筆記用具が必要。

△④笑いヨガ「笑いとヨガの呼吸法を組み合わせた楽しい健康体操」▽

9月30日(土)午前10時～11時30分

【広告】



分、市立西南コミュニティセンター
多目的室、上靴・ハンドタオル・飲
み物・動きやすい服装で来てくだ
さい。

※

いずれも市内在住・在職・在学の
20歳以上の人各30人（申込順）、参
加無料。

※

申込 9月1日（金）から直接窓口
又は電話で①市立東コミュニティセ
ンター（☎820・2281）②市

立西コミュニティセンター（☎83
8・1524）③市立東北コミュニ
ティセンター（☎832・3791）
④市立西南コミュニティセンター
（☎838・2322）

問 社会教育課（☎813・007
6）

カラーコーディネート教室

9月29日～10月20日の毎週金曜日
午前10時～正午（計4回）、市立中
央公民館、自分に合った色選びを学
びましょう、市内在住・在職・在学
の人20人（申し込みが多いときは抽
選）、教材費2000円、はさみ・
のり・色鉛筆を持って来てください。
申込・問 9月20日（水）までに直
接窓口又は電話で市立中央公民館
（☎838・0189）

ボイストレーニング3期

Aクラス：10月11日・25日・11月
8日・22日・12月13日・27日、Bク
ラス：10月4日・18日・11月1日・
15日・12月6日・20日、いずれも水

曜日午後2時～3時30分（計6回）、
市立中央公民館、歌を楽しむための
基礎講座、市内在住・在職・在学の
人各40人（申し込みが多いときは抽
選）、受講料ⅡA・Bクラスいずれ
も3000円（6回分、初回一括払
い）、飲み物を持って来てください。
申込・問 9月22日（金）までに直
接窓口又は電話で市立中央公民館
（☎838・0189）

パン作り1年生3期

①10月15日（日）・11月19日（日）・
12月2日（土）②10月22日（日）・
11月26日（日）・12月16日（土）、い
ずれも午前9時30分～午後0時30分
（計3回）、市立保健福祉センター4
階栄養指導室、10月・11月は季節の
パン、12月はクリスマスのパンを作
ります、市内在住・在職・在学の人
各18人（申し込みが多いときは抽
選）、材料費5000円～3回分、
初回一括払い①10月8日（日）②15
日（日）、以降のキャンセルは全額
負担、エプロン・三角巾・布巾2
枚・麺棒を持って来てください。
申込・問 9月29日（金）までに直
接窓口又は電話で市立中央公民館
（☎838・0189）

ふるさと料理講習会

10月13日（金）午前10時～午後1
時、市立エスポール2階料理室、
きのこたつぷり御飯・松茸のお吸い
物・ポークソテーの黒酢ソースがけ・
ずいきの酢みそあえ、石垣だんご、



ふるさと料理教室

定員24人（申し込みが多いときは抽
選）、参加費1000円（材料代・
資料代）。

申込 往復はがきに住所、氏名、年
齢、電話番号（返信用はがきにも住
所、氏名）を書いて、9月11日（月）
Ⅱ消印有効Ⅱまでに市生活改善クラ
ブ連合会（〒572-8555本町1番
1号市産業振興室内）
問 産業振興室

展 示

身近な水辺の水族園

9月2日～3日午前10時～午後8
時（3日は午後4時まで）、市立ふ
れあいプラザ香里。

【広告】

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・
スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

☎ 市立ふれあいプラザ香里 (☎ 835・3335)

南海香里のさと 作品展示会

9月4日～8日午前10時～午後8時(8日は午後2時まで)、市立ふれあいプラザ香里。

☎ 市立ふれあいプラザ香里 (☎ 835・3335)

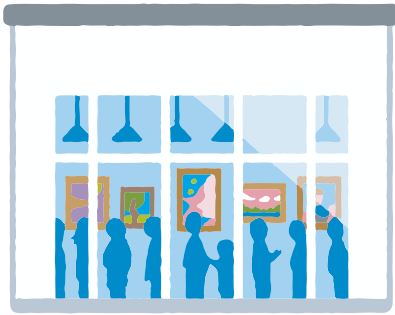
とれぷりんか バリアフリーイラスト展

9月24日～30日午前10時～午後8時(30日は午後6時まで)、市立ふれあいプラザ香里。

☎ 市立ふれあいプラザ香里 (☎ 835・3335)

なかまのひろば 展示団体を募集

市立市民活動センターでは、活動団体の紹介や展示を行っています。10月1日(日)からの展示団体を募集しています。



申込・☎ 市立市民活動センター (☎ 812・1116)

絵画作品展 絵画サークル

9月21日午前10時～10月5日午後3時、市総合センター1階ホール。
☎ 市立中央公民館 (☎ 838・0189)

市民ギャラリーの催し

△秋季展▽

9月1日～6日の午前10時～午後6時(6日は午後5時まで)。

△パナソニック松愛会写真部写真展▽

9月8日～13日の午前10時～午後6時(13日は午後5時まで)。

△アドバンス・フォト・サロン▽

9月15日～20日の午前10時～午後6時(20日は午後5時まで)。

△元気発信・つながる仲間展▽

9月22日～27日の午前10時～午後5時(22日は午後2時から、27日は午後4時まで)。

△写回四季写真展▽

9月29日～10月4日の午前10時～午後6時(10月4日は午後4時まで)。
☎ 市民ギャラリー (☎ 811・5544)

図書館

中央図書館の催し

△ビデオ上映会▽

9月9日(土) 午後2時、「はら

ぺこあおむし」ほか。
△読書会▽

10月1日(日) 午後2時「火花」又吉直樹著。

△おじいちゃん・おばあちゃんの本展▽

9月13日～20日、本の展示と貸し出し。

△庭づくり花づくり▽

9月16日～24日、本の展示と貸し出し。

△ワークショップ「じしゃくであそぼう」親子で楽しむ科学遊び▽

9月17日(日) 午後2時～3時30分、小学生と保護者50人(申込順、子ども1人につき保護者は1人まで)。
申込 9月2日(土) から直接窓口又は電話

△0歳からのスタート「だっこでよんで あそんでよんで」▽

①10月5日：絵本とわらべ唄を子どもたちへ②12日：絵本で遊ぼう③19日：わらべ唄で遊ぼう④26日：どんな絵本があるのかな、いずれも本曜日午前10時15分～11時、乳児と保護者30組(申込順)。

申込 9月2日(土) から直接窓口又は電話

☎ 市立中央図書館 (☎ 838・0141)

△東図書館の催し

△乗り物の本展▽

9月1日～15日、本の展示と貸し出し。

【広告】



●公共機関・団体2●

ジで9月15日(金)=必着=までに大阪国際大学地域協働センター(〒570-8555守口市藤田町六丁目21番57号 ☎06-6902-0617、FAX06-6902-0619)

①血管年齢無料測定②市民公開講座
10月1日(日)①午前10時～午後4時(測定は約10分)②正午～午後1時、いずれも関西医科大学総合医療センター(守口市文園町)、50歳～64歳の喫煙歴や糖尿病のある人又は65歳以上の人300人(申込順)、圀無料。

申込・圀 住所、名前、生年月日、電話番号、参加希望(①②、両方とも参加)を書いてFAXで関西医科大学総合医療センター(☎06-6992-1001、FAX06-6992-4846)

ばったの運動会

9月23日(祝)午前10時～正午、寝屋川公園、親子40人(申込順)、圀無料、長そで・長ズボン着用、水筒・虫籠・虫取り網などを持って来てください。

申込・圀 直接窓口又は電話で寝屋川公園管理事務所(☎824-8800=午前9時～午後5時)

深北イベント

<ザ・夕涼み>

9月23日(祝)午後4時30分～8時頃=雨天のときは24日(日)、軟式野球場、映画「ミツパチマーヤの大冒険」上映、定員1500人(申込順)、圀無料(1人200円の協賛金に協力をお願いします)。

※お楽しみブース・食べ物ブースもあります。

申込 9月5日(火)から電話又は「深北緑地」ホームページ

<ふかきた音楽祭>

10月1日(日)午前10時～午後4時=雨天中止、芝生広場、ミュージックステージ・アートのスペース・マルシェ・ライブイベントなど、圀無料。

申込 当日直接

※ 圀 深北緑地管理事務所(☎877-7471)

淀川河川公園ふれあいマラソン

11月3日(祝)午前11時30分～午後4時、淀川河川公園枚方地区淀川スタジアム、①1・2キロメートル②3・6キロメートル③400メートル、①小学生以上②中学生以上③年齢制限なし(小・中学生の参加は保護者の同意が必要)各300人(申込順)、圀1000円(当日払い)。※マラソン初心者・車椅子や義肢の人、その介助者も参加できます。フライングディスクや車椅子体験などもあります。

申込・圀 9月11日(月)から住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、イベント名、希望コース、介助者の有無、障害などの配慮を書いてFAX又はホームページ(アドレスは問い合わせてください)で淀川河川公園管理センター(☎06-6994-0006、FAX06-6994-0095)



おきがる号



●移動図書館●

9月

- 5日(火) 美井町(府営香里住宅3棟横)午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池)3時20分～3時50分
- 6日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分～3時10分、寝屋川団地(旧明德小学校内)3時20分～4時
- 7日(木) 点野(点野小学校)午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横)3時30分～4時
- 8日(金) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分～4時
- 12日(火) 幸町(A棟玄関前)午後1時10分～2時、河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後2時30分～3時、堀溝南(堀溝小学校前)3時20分～4時
- 14日(木) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分～3時40分
- 15日(金) 河北東(河北東町11番)午後2時20分～2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時～4時
- 20日(水) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館)3時20分～4時
- 21日(木) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分～2時20分、明和(学び館前)2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分～4時
- 22日(金) 黒原橋町(和光小学校)午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分～4時
- 26日(火) ピバモール午後1時30分～2時30分、フトウ香里(集会棟前)2時40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分～4時
- 27日(水) 美井町(府営香里住宅3棟横)午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池)3時20分～3時50分
- 28日(木) 点野(点野小学校)午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横)3時30分～4時
- 29日(金) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分～4時

△恐竜の本展▽
9月16日～30日、本の展示と貸し出し。
△秋の楽しみ 旅行・観光、料理、おしゃべりの本展▽
9月1日～30日、本の展示と貸し出し。
△市立東図書館(☎823・0661)※行事については、全て市立中央図書館に問い合わせてください。
△駅前図書館の催し
△ちよっと前のベストセラーの本展▽
9月1日～29日、本の展示と貸し出し。
△手作りしよう!の本展▽
9月15日～29日、本の展示と貸し出し。
△市立駅前図書館(☎811・5544)※行事については、全て市立中央図書館に問い合わせてください。

●公共機関・団体1●

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

多発している人権問題を解決するため、人権擁護委員が相談を無料で受けます。

○期間…9月4日～10日の午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

○専用電話番号…☎0570-003-110

○相談内容…いじめ、いやがらせ、虐待など高齢者・障害者の人権問題

※秘密は守ります。

☎ 大阪法務局人権擁護部(☎06-6942-9496)

創業塾ビジネスプラン作成セミナー

10月14日・21日・28日、いずれも土曜日午前10時～午後5時、北大阪商工会議所枚方本所4階中会議室(枚方市大垣内町二丁目)、創業を考えている人や創業して間もない人40人(申込順)、☎1000円。

申込・☎ 電話で北大阪商工会議所(☎843-5154)

中小企業退職金共済(中退共)制度

中退共制度は、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛け金は全額非課税で一部を国が助成します。

※詳しくは問い合わせください。

☎ 中小企業退職金共済事業本部大阪コーナー(☎06-6536-1851)

建設業退職金共済(建退共)制度

建設現場で働く人の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的とした制度です。事業主は、労働者の共済手帳に働いた日数に応じた掛け金となる共済証紙を貼り、その労働者が建設業界で働くことを辞めたときに建退共から退職金が支払われます。

☎ 建退共大阪府支部(☎06-6941-3650)

保育士就職面接会・保育施設説明会

寝屋川市・枚方市・交野市の保育施設10施設(予定)が参加する合同面接会です。

9月11日(月)午後2時～4時(受付は午後3時30分まで)、ハローワーク枚方(枚方市岡本町)、保育の仕事に興味のある人(保育士資格の有無は問いません)、履歴書(写真付)・ハローワーク紹介状(当日発行可)が必要。

※未経験・ブランクのある人も歓迎します。

☎ ハローワーク枚方(☎841-3363)

シニア向け合同企業説明会

9月8日(金)午後1時30分～4時(入場は午後3時30分まで)、ヤマダ電機4階イベントスペースLABI Gate(大阪市浪速区)、シニア雇用に積極的な企業20社(予定)が出展、55歳以上の人が対象、☎無料。

☎ シニア就業促進センター(☎06-6910-0848)

くらしとお金に役立つ講演会

10月19日(木)午後7時～8時30分、大阪銀行協会7階大会議室(大阪市中央区)、テーマ「失敗しない資産運用」、府民200人(申し込みが多いときは抽

選)、☎無料。

申込・☎ はがき又はFAXに①10月19日②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦同伴者の氏名・年代⑧「広報ねやがわで知りました」と書いて府金融広報委員会事務局(〒530-8660大阪市北区中之島二丁目1番45号日本銀行大阪支店内☎06-6206-7748、FAX06-6233-6080)

PCBが含まれた電気機器などはありませんか

事務所や自宅などで、PCBが含まれた電気機器(変圧器・コンデンサー・業務用の照明安定器)などを保管・使用していませんか。事業所の電気室、キュービクル、倉庫などの点検をお願いします。PCBを含む電気機器などは、処分期間内(高濃度…2020年度末、低濃度…2026年度末)までに処理が必要です。

※詳しくは問い合わせください。

☎ 府事業所指導課(☎06-6210-9583)

犬の飼い方教室

①10月28日(土)午後1時30分～4時30分…犬を飼うときの決まりや健康管理、しつけの講義②29日(日)午前10時～午後4時(1時間程度)…実技講習、①守口市西部コミュニティセンター(守口市文園町)②府動物愛護管理センター(羽曳野市尺度)、☎無料。

※①講義受講者のみ実技講習に参加できます②申し込みが多いときは抽選になります。

申込・☎ 10月2日(月)=必着=までに郵送又は電話、FAXで府動物愛護管理センター四條畷支所(〒575-0034四條畷市江瀬美町1番16号☎862-2170=土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時45分、FAX862-2180)

※府ホームページからも申し込みできます。

府盲ろう者通訳・介助者養成研修受講者募集

11月2日～平成30年1月19日のうち18日間、府障がい者社会参加促進センター(大阪市天王寺区)、①点字や手書き文字などの習得意欲がある人②手話の技術がある人いずれも30人(申込順)、☎無料(テキスト代が別に必要)。

申込 所定の用紙を郵送で10月6日(金)=必着=までに大阪障害者自立支援協会(〒543-0072大阪市天王寺区生玉前町5番33号)

☎ 府自立支援課(☎06-6944-9176)

ひとり親家庭などの就業支援講習会

<エクセル試験対策とワード基礎知識講座>

11月19日～平成30年1月21日の毎週日曜日午前10時～午後4時(12月24日・31日を除く、計8回)、高槻市立総合市民交流センター(高槻市紺屋町)、定員25人(申し込みが多いときは抽選)、☎7000円(教材費)。

☎ 保育あります(2歳～就学前の子ども)。

申込・☎ 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、志望の動機、以前府母子寡婦福祉連合会で受講した講座名、保育の有無を書いて9月19日～10月19日=消印有効=に母子家庭等就業・自立支援センター(〒540-0012大阪市中央区谷町五丁目4番13号谷町福祉センター内☎06-6762-

9498)

府Lフェニックス拡充訓練

資格や経験を持ちながら、出産や育児、転職などで仕事から遠ざかっている女性に、スキルのブラッシュアップや、複合的な知識を習得するための研修を受けてもらい、再就職を支援する府の就業支援事業です。詳しくは問い合わせください。

☎ Lフェニックス拡充訓練事務局(☎06-4708-4513)

被爆二世健康診断

府内在住の被爆二世で受診を希望する人、☎無料。

※実施日と健診場所は、申込後にお知らせします。

申込 9月1日～10月31日に直接、実父母の被爆者健康手帳の番号と受診希望者の印鑑を持って近くの保健所

☎ 府地域保健課(☎06-6944-9172)

法務局休日相談所

10月1日(日)午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)、大阪法務局本局(大阪市中央区)・堺支局(堺市堺区)、法務局職員・法テラス契約弁護士・司法書士・土地家屋調査士・公証人・人権擁護委員による相談<要予約、弁護士相談は定員…本局16人・堺支局8人(申込順)>。

申込・☎ 9月1日(金)から電話で大阪法務局民事行政調査官室(☎06-6942-9452)

行政書士日曜無料相談会

9月17日午後1時～3時、総合センター、遺言・相続・成年後見・内容証明・示談書の作成など。

申込 当日直接

☎ 「大阪府行政書士会枚方支部」・渋谷(☎814-9920)

不動産無料相談

10月14日(土)午前10時～午後4時(受付は午後3時30分まで)、守口文化センター(エナジーホール)、不動産についての悩みなど。

申込 当日直接

☎ 府不動産鑑定士協会(☎06-6203-2100)

調停手続無料相談

9月20日(水)午前10時～正午、市広報広聴課相談室、調停制度の利用についての相談など。

☎ 大阪民事調停協会(☎06-6363-3091)

学校説明会

10月7日(土)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分、府立大学工業高等専門学校、いずれも中学生と保護者180人(申込順)、☎無料、詳しくはホームページを見てください。

☎ 府立大学工業高等専門学校学務課(☎821-6401)

公開講座「日本を知ろう」

10月7日…人類誕生と日本人・11月18日…縄文文化の変革・12月23日…弥生文化の系譜・平成30年1月27日…邪馬台国と卑弥呼・2月24日…古墳から飛鳥へ・3月17日…古代国家と日本、いずれも土曜日前10時～正午、大阪国際大学・大阪国際大学短期大学部守口キャンパス、全回出席できる人250人(申し込みが多いときは抽選、当選者のみ連絡)、☎無料。

申込・☎ はがき又はFAX、ホームペー



★ 市民情報ひろば ★

【原稿締切日のお知らせ】

○11月号…9月8日(金)
○12月号…10月10日(火)
※回は活動にかかる費用です。

イベント

福祉大バザー

9月2日～3日の午前10時～午後8時(3日は午後7時まで)、平和堂アル・プラザ香里園、縫い製品・手織り製品・手すき和紙製品・クッキー・パウンドケーキなどの販売。

☎「実行委員会」・寺田(つばさ福祉作業所内 ☎839-2234)

市民茶会

①9月3日②10月8日③12月3日、いずれも日曜日午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで)、市民会館、裏千家、¥1000円。

☎「市茶道協会」・前田(☎380-0470)

市民歴史講座

①9月8日、「国史跡・高宮廃寺跡調査の調査成果報告」②10月13日、「深野池の新田開発と平野屋会所」、いずれも金曜日午後1時30分、エスポアル、講師＝①市職員②黒田淳さん(大東市職員)、定員40人(先着順)、¥100円。

申込 当日直接

☎「府文化財愛護推進委員寝屋川地区」・小島(☎823-4712)

ロイヤル祭

9月10日(日)午前10時30分～午後1時30分、ケアハウスロイヤルライフ・カミダ(上神田一丁目)、和太鼓演奏・模擬店(やきそば・当て物など)など。

☎ 実行委員会(ロイヤルライフ・カミダ内 ☎838-8811)

太極拳講習会

9月11日(月)午前10時30分～正午・14日(木)午前10時～11時30分、いずれもエスポアル、ストレッチ・入門・初級、定員10人(申込順)、¥200円、動きやすい服装・上靴が必要。

☎「遊々太極拳クラブ」・松村(☎090-8534-0562)

秋バザー

9月17日(日)午前10時、総合センター、日用品・食器・雑貨・衣料・古着・喫茶コーナーなど。

○物品提供…9月11日～16日の午前10時～午後3時、総合センター。

☎ ワークセンター小路を支える会(ワークセンター小路内 ☎820-6135)

カラオケ発表会

9月17日(日)午前10時(開場は午前9時30分)、中央公民館、¥無料。

☎「京光会」・大久保(☎090-7963-6471)

アートフラワー講習会

9月28日(木)午前9時30分～午後3時、池の里市民交流センター、¥1000円(材料費を含む)。

申込 当日直接

☎「マセフラワー」・間瀬(☎829-1035)

色鉛筆1日体験講座

9月29日(金)午前10時～正午、中央公民館、柿のポストカードを描きます、定員

40人(申込順)、¥800円、色鉛筆・鉛筆・消しゴム・鉛筆削りを持って来て下さい。
申込・☎ 9月10日(日)までに電話で「いろどりサークル」・宮田(☎090-1229-7801)

あきまつり

9月30日(土)午前11時30分～午後2時＝雨天決行、かわかつのさと(川勝町)、模擬店・遊びコーナーなど。

☎ 実行委員会(かわかつのさと内 ☎820-0616)

パソコン初級講習

10月2日～平成30年1月29日の毎週月曜日午前9時30分～11時30分(計16回)、中央高齢者福祉センター、フード(2013)、60歳以上の市民7人(申し込みが多いときは抽選、老人会入会が必要)、¥1万円。

申込・☎ 往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて9月10日(日)＝必着＝までに「パソコン部中央」・杉岡(〒572-0013三井が丘五丁目4番99-202号 ☎090-6068-0243)

片付けと終活の茶話会

10月4日(水)午後3時30分～5時、カフェ・ボンボヤージュ(東大井町)、片付けとエンディングノートのお茶会セミナー、定員20人(申込順)、¥1800円(ケーキセット付)。

申込・☎ 「けいはん女性行政書士の会」・野村(☎090-4030-8153)

新天地inNEYAGAWA2017

10月14日(土)午前11時～午後9時、寝屋川市駅東デッキ下・せせらぎ公園・商店街など、ステージ(演奏・ダンスなど)・吹奏楽・ゆるキャラ行進・川下り・プロジェクションマッピング、川下り乗船者、定員50人(先着順、幼児は保護者同伴)。

申込 当日直接又は電話

☎ 新天地実行委員会(NPO法人寝屋川市国際交流協会内 ☎811-5935＝日・月曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分)

障害児者のための教育・進路懇談会

10月14日(土)午後2時～4時30分、保健福祉センター、①寝屋川の支援教育の現状②(1)就学前(2)中学校・高校(3)学びの作業所について、¥無料。

◎保育あります。

☎「障害児者教育進路懇談会実行委員会」・辰巳(☎823-0475)

定期演奏会

10月15日(日)午後2時、市民会館、指揮＝朝倉洋さん、メンデルスゾーン「交響曲第4番イタリヤ」・ドボルザーク「交響曲第9番新世界より」、¥無料。

☎「寝屋川市民管弦楽団」・河合(☎080-8821-9728)

子育て講座

①10月20日…親子ふれあい遊び②27日…スクラップブック作り、いずれも金曜日午前10時～正午、総合センター、定員①親子15組②20人(定員になり次第締切)、¥①100円②500円。

◎保育あります(7か月～就学前の子ども)。

申込・☎ 「保育グループたんぽぽ」・北中(☎090-3612-4654)

募集

卓球

毎週月曜日午後1時～3時30分、中央公民館、身体障害者が対象、車椅子の人も

参加可、¥入会1000円・6か月3000円。

☎「バリアフリー寝屋川」・横田(☎822-1762)

社交ダンス

毎週木曜日午後7時～9時、池の里市民交流センター、プロの女性講師が指導、初心者対象、¥入会1000円・月2000円。

☎「ジャズミン」・清水(☎827-1573)

社交ダンス

月4回月曜日又は木曜日午後7時30分～9時30分、総合センター、プロの講師が指導・中級クラス、¥月3000円。

☎「フェニックス」・座光寺(☎090-6902-6728)

柔道

毎週火・木曜日午後7時～8時30分(小学生)・午後8時30分～10時(中学生・一般)、香里武道館(松屋町)、¥入会3000円・月3500円、初心者、見学歓迎。※詳しくは団体のホームページを見て下さい。

☎「香里武道館」・とぎや(☎090-1589-5993)

ヨガ

毎週金曜日午後7時～8時30分、エスポアル、¥入会500円・月2400円。

☎「ヨーガ蓮華」・平野(☎090-6964-3881)

笑いヨガ

毎月第3火曜日午後1時30分～3時、エスポアル、¥500円、飲み物・タオルを持って来て下さい。

☎「笑いヨガえすぽ」・尾崎(☎842-3100)

書道

毎月第1・3木曜日午前10時～正午、中央公民館、漢字・かな文字の練習、¥入会2000円・月2000円、見学自由。

☎「墨翠会」・神瀬(☎827-8440)

茶道

毎週金曜日午前9時～午後4時、中央高齢者福祉センター、60歳以上の人(老人クラブに入会が必要)、¥入会1000円・月1000円、初心者歓迎。

☎「寝屋川市老人クラブ連合会茶道部」・永井(☎832-3690)

大正琴

第2・4月曜日午前10時30分・午後1時、東大井町11番1号、講師とともに懐かしい曲を楽しみましょう、¥月2500円、初心者歓迎。

☎「ふうりん」・坂部(☎090-9114-8450)

ピアノ

月2回①水曜日午後1時～2時②土曜日午前10時～正午、市内の公民館など、4歳以上の子ども～大人の初心者・初級者が対象、¥月2500円。

☎「びあのらんど」・田辺(☎090-9616-0098)

女声コーラス

毎週水曜日午前10時～正午、香里自治会館、プロの音楽家が発声から楽しく指導します、¥入会1000円・月3000円。

☎「香里ミューゼ」・楠(☎821-1627)

シニアサークル

①お喜楽サロン…第3月曜日②お喜楽クッキング(健康簡単レシピ)…第4月曜日、いずれも午前10時30分～午後1時、大利商店街ふれあいステーション。※詳しくは問い合わせ下さい。

申込・☎ 「お喜楽会」・財部(☎070-1762-0770)