



生活困窮者自立支援制度

△自立相談支援事業▽

生活保護受給に至る前の生活困窮者の、仕事や暮らしなどの困り事の相談に応じます。

相談員が自宅を訪問して話を聞くこともできます。相談内容により、関係機関などと連携し相談者の自立に向けた支援を継続的に行います。

△同居確保給付金▽

離職者で就労能力や就労意欲のある人のうち、住宅を喪失している人又は喪失するおそれのある人を対象に住宅と就労機会の確保を支援する制度です。

市とハローワークによる就労支援を受けながら、賃貸住宅の家賃の支給が受けられます。

▽対象 申請時に離職後2年以内の65歳未満の人で、毎月2回以上ハローワークに求職申し込みを行い、収入や預貯金額が一定額以下で、暴力団員でないなどの人

▽支給額 単身世帯：3万9000円、2人世帯：4万7000円、3人～5人世帯：5万1000円を上限とした収入に応じた額

※6人以上の世帯については問い合わせてください。

▽支給期間 原則3か月（就職活動を誠実にやっているときなどは3か

月延長可)

申込・窓口 制度：保護課、相談：市社会福祉協議会（☎812・2040）

生活保護制度とは

暮らしに困っている人に国が健康で文化的な最低限度の生活を保障するための必要な給付を行い、自分で生活できるように援助することを目的とした制度です。

働く能力、預貯金などの資産、ほかの福祉施策など、あらゆるものを活用してもなお生活に困窮するときに適用されます。生活保護費は、世帯の全収入が国の定める各世帯の生活に必要な金額より少ないときに、不足分に相当する額を現金又は現物で支給します。

△不正受給への厳格な対応▽

不正受給は、生活保護制度に対する市民の信頼を揺るがす、許し難い行為です。不正受給を確認したときは、保護費の返還や保護の停止・廃止などの処分を行うとともに、収入の過少申告など悪質なときは、警察と連携し刑事告訴を行っています。

△不正受給の防止・早期発見▽

生活保護の開始時など、受給者に収入があったときは必ず福祉事務所に届け出をするよう説明しています。適正な収入の届け出について確認するため、給与支払い事業者が従業者へ支払った給与額について市へ報告した内容を調査し、不正受給の防止などに努めています。

母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
母乳相談	母乳栄養で困っていることや不安なことについての個別相談・実技指導（助産師・保健師）	8月10日（木） 午後1時～3時40分	母乳栄養を 行っている乳 幼児7組	開催日までに 電話
離乳食相談	離乳食についての相談（始め方が分からない、スムーズに進まないなど）	10日（木） 午後2時30分～3時30分	離乳食が進 みにくい保 乳児5人	
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	18日（金） 午後1時30分～3時	5か月～1 歳6か月の保 護者20組	
パパママ体験教室	育児の準備・もく浴の実技（助産師・保健師）	27日（日） 午後1時30分～4時	妊娠5か 月以上の家 族24組	8月25日（金）ま でに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時30分	市内在住の 人	直接又は 電話

※いずれも場所は市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

母子保健

母子保健事業

日時などは右の表のとおりです。
子育て支援課（母子保健担当）

乳幼児健康診査

7月分の個別通知がまだ届いてない人は、連絡してください。

△4か月児健康診査▽

平成29年2月10日～3月15日生まれの人は、

成人歯科健康診査・妊婦歯科健康診査の新規取扱医療機関

○もりした歯科医院（香里南之町30番1-107号 ☎832・4182）

◎成人歯科：健康推進室、妊婦歯科：子育て支援課

△生活保護適正化ホットライン▽

電話又はメール、窓口で、自立した生活が送れず援助が必要な状態の世帯を発見したときや、生活保護費の不正受給などの情報を受け付けています。

保護課





食中毒

食中毒は1年のうち夏季に多く発生しますが、冬季に猛威を振るう食中毒もあるため、季節を問わず注意が必要です。食中毒の主な原因は「細菌」と「ウイルス」です。予防のポイントをしっかり押さえて健康を守りましょう。

<食中毒を防ぐ3つの原則>

- 付けない…いろいろな雑菌が付着する手をこまめに洗いましょう。生肉を触ったあと、手の甲、手首、爪の間もよく洗う。まな板などの調理器具を使った後はきれいに洗い、できれば殺菌する。
- 増やさない…購入した食材はなるべく早く冷蔵庫で保存し、冷蔵庫も詰め過ぎや開けっ放しに注意し、庫内の温度は10度以下に保つ。
- やっつける…中心部まで十分に加熱する(目安は中心部の温度が63度30分間以上又は75度で1分以上)

<食中毒を防ぐ6つのポイント>

- 買い物…生鮮食品は新鮮なものを購入し、持ち帰る時間を短くする。
- 家庭での保存…冷蔵や冷凍の必要な食品は持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れる。
- 下準備…調理の前に丁寧に手を洗う。
- 調理…台所やタオル・布巾は清潔にし、肉や魚の加熱を十分ににする。
- 食事…食べる前に丁寧に手を洗い、作った料理は長時間室内に放置

しない。
○残った食品…温め直すときも十分加熱しましょう。目安は75度以上で十分加熱し、少しでも怪しいと思ったら食べずに捨てる。

抵抗力の弱い子どもや高齢者は少しの菌でも重症化しやすいため、特に注意が必要です。吐き気や嘔吐(おうと)、腹痛や下痢、発熱などの症状が現れたら食中毒が疑われます。「もしかして」と思ったら速やかに受診しましょう。

<カンピロバクターによる食中毒に注意(寝屋川保健所)>

カンピロバクターという細菌による食中毒が多発しています。カンピロバクターは鶏などの腸管内にいる細菌で、少量の菌数でも食中毒を起こします。主な症状は下痢、腹痛、発熱などで、食べてから1日～7日で症状が出ます。

「新鮮な鶏肉だから安全」ということはありません。厚生労働省の研究では、鶏肉の6割以上がカンピロバクターに汚染されていることが分りました。

カンピロバクターによる食中毒は、鶏肉の生食メニューが原因となることが多く、鶏肉の中までしっかりと加熱することで防ぐことができます。鶏肉の刺身や加熱不足の鶏肉料理を避け、十分に加熱された鶏肉を食べましょう。

7月31日(月)まで有効の子ども医療の医療証を持っている人に新しい医療証を7月下旬に送付します。6歳までの就学前児童の医療証の更新は、保護者の所得確認ができた人に限ります。

8月1日(火)から 子ども医療医療証を更新

△歯の親子教室▽
平成26年12月10日～27年1月18日
生まれの人。
△子育て支援課(母子保健担当)

△1歳6か月児健康診査▽
平成27年10月16日～11月15日生まれの人。
△3歳6か月児健康診査▽
平成25年12月10日～31日生まれの人。

△医療証の新規申請▽

▽対象 次の①～③の全てに該当する人
①0歳～18歳まで(18歳になった最初の3月31日まで)の人
②市に住民票がある
③健康保険に加入している(生活保護を受けている人や障害者医療費助成、ひとり親家庭医療費助成など、ほかの医療費の助成を受けている人は除く)
申請 子どもの名前が記載された健康保険証を持って直接、保険事業室(医療助成担当)、各シティ・ステーション又は堀溝サービス窓口
※平成29年1月2日～6月30日に転入した人は、28年度と29年度の課税(所得) 証明書、29年7月1日以降転入した人は、29年度の課税(所得) 証明書が必要です。

健康づくり

△保険事業室(医療助成担当)

ワガヤネヤガワ健康ポイント

▽応募期限 平成30年4月2日(月)
▽日時・場所 ①平日：健康推進室(午前9時～午後5時30分) ②毎月第4日曜日：健康推進室・保険事業室(いずれも午前9時～正午)
△応募・△直接、健康推進室
※①代理人のときは身分証明書が必要
※②郵送での応募はできません。

休日がん検診

△休日乳がん検診(マンモグラフィ検査)▽
▽日時 10月21日(土)、受付：午

前9時～11時・午後1時10分～3時30分
▽対象 年齢が40歳以上で前年度に市の乳がん検診(マンモグラフィ検査)を受診していない女性90人(申込順)
▽費用 700円
△休日胃がん・休日肺がん検診▽
▽日時 11月26日(日)、受付：午前9時～11時15分
▽対象 胃がん：35歳以上の人・肺がん：40歳以上の人、いずれも90人(申込順)
▽費用 胃がん700円・肺がん200円
※いずれも平成30年3月31日現在の年齢、場所は市立保健福祉センター、生活保護世帯は費用を免除します(受診前に申請が必要)。



申込 ①直接：7月3日～8月31日の午前9時～午後5時30分（土・日曜日、祝日を除く）②郵送：「休日検診」、検診名、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、性別、電話番号を書いて8月31日（木）11時30分までに③市ホームページ：7月3日午前9時～8月31日午後5時30分に市ホームページ「電子申請システム」

※①受診券は9月末までに発送します②複数の検診を郵送で申し込む人は、封書は便箋1枚に1検診、はがきは1枚に1検診を書いてください③平日の集団検診の申し込みをした人も申し込みが必要です（平日が休日のどちらか1回の受診）④性別で受診時間が異なります。必ず指定の受診時間に来てください。
 健康推進室（〒571-8533池田）

夜間の子どもの急病は

北河内夜間救急センターへ

診療科目	小児科(15歳未満)
診療日時	毎日午後9時～翌日午前6時 (受付は午後8時30分～翌日午前5時30分)
場所	枚方市禁野本町二丁目13番13号 (枚方市立保健センター4階) ☎840-7555

※受診には、健康保険証・医療証などが必要です。

田西町28番22号市立保健福祉センター内

高齢者福祉

**介護保険
高額介護サービス費の上限額**

8月から介護保険高額介護サービス費の利用者負担段階区分が「一般」の人は上限額が3万7200円から4万4000円となります。ただし、1割負担の被保険者のみの世帯は、平成29年8月から3年間に限り、年間4万6400円を上限とする緩和措置があります。

※高額介護サービス費とは、同じ月に利用した介護保険サービスの自己負担額を合算し、上限額を超えたときは、申請により超えた額が後から

障害者歯科診療

診療日時	毎週木曜日午後1時～5時・ 第1・3火曜日午後1時～4時 ※予約が必要、祝日・年末年始を除く。
予約受付	毎週木曜日午前9時～正午 (祝日・年末年始を除く) ☎838-1638 FAX838-0428
対象	市内在住の障害のある人で、地域の 歯科診療所で治療が困難な人
場所	保健福祉センター1階診療所

※受診には、健康保険証・医療証などが必要です。

支給される費用のことです。
 ⑧ 高齢介護室（☎838・0518）

**8月1日（火）から
老人医療証を更新**

7月31日（月）まで有効の老人医療の医療証（黄色）を持ち、受給資格の確認ができた人に、新しい医療証（水色）を送付します。

医療証の新規申請

▽対象 65歳以上で次の①～⑥のいずれかに該当する人

- ①身体障害者手帳1級又は2級を
持っている②療育手帳Aを持っている
- ③身体障害者手帳3級～6級と療
育手帳B1の両方を持っている④
- 「感染症の予防及び感染症の患者に
対する医療に関する法律」に基づく
- 結核に係る医療を受けている⑤「障
害者総合支援法」に基づく「精神通院
- 医療を受けている⑥「特定疾患治療
研究事業実施要綱（平成27年改正
前）」に規定する疾患（指定難病）
がある

※いずれも所得制限がありません。

申請・届 身体障害者手帳・療育手帳・患者票・自立支援医療受給者証・特定医療費（指定難病）受給者証の各証明書と健康保険証を持って

直接、保険事業室（医療助成担当）
 ※平成29年1月2日～6月30日に転
入した人は、平成28年度と29年度の

課税（所得）証明書、29年7月1日
以降に転入した人は29年度の課税
（所得）証明書が必要です。

湯ったり介護予防

7月11日（火）午後2時～3時、
玉水温泉（香里南之町）☎834・9

308）、軽体操・南京玉すだれ、
65歳以上の市民20人程度、参加無料。
※終了後の入浴は自由（無料）です。

申込 7月3日（月）から浴場に電
話

② 高齢介護室（☎838・037

男性介護者の交流会

7月15日（土）午後1時～3時、
市立保健福祉センター4階セミナー
室、介護経験のある男性が、相談し
たいことや介護のヒントなどを気軽
に話し合います、参加無料。

申込 当日直接

② 高齢介護室（☎838・037

認知症サポーター養成講座

8月3日（木）午前11時～正午、
市立保健福祉センター4階健康指導
室、認知症について正しい知識を学
びます、参加無料。

申込 当日直接

② 高齢介護室（☎838・037

みんなで元気教室

最近やる気が起きない、体力に自
信がない、交流機会が少ない、物忘れ
が多くなってきた、のいずれかに
該当する人を対象に、介護予防の講



話・軽い体操・レクリエーションなどを行います。

7月21日～10月13日の毎週金曜日
午前10時～11時45分(祝日を除く、計12回)、市立保健福祉センター4階運動指導室、65歳以上の市民20人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。

申込・問 7月10日(月)までに直接又は電話で高齢介護室(☎8338・0372)

今日から始めよう 認知症予防講座

7月27日(木)午後2時～3時30分、市立保健福祉センター4階健康指導室、専門医による認知症や認知症予防に関する講話、65歳以上の市民30人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。

申込・問 7月18日(火)までに直接又は電話で高齢介護室(☎8338・0372)

健康高齢者祝い金を交付

介護保険サービスを利用せずに健康を維持し、元気に過ごした高齢者に祝い金を交付しています。

▽対象 4月1日現在、過去に祝い金を受けていない90歳以上の市民で、過去10年間介護保険サービスの利用実績がない、介護保険の被保険者(介護保険料の滞納者を除く)▽交付額 2万円

※対象者には申請書を送付します。
問 高齢介護室(☎8338・107

5)

障害者福祉

ヘルプマークの配布を開始

援助や配慮を必要としている人が、周囲に配慮を必要としていることを知らせる「ヘルプマーク」の配布を進めています。



ヘルプマーク

ヘルプマークを見つけたら、電車内で席を譲る、困っているようであれば声を掛けるなど思いやりのある行動をお願いします。

▽対象者 義足や人工関節を使用している人・内部障害や難病の人、妊娠初期など援助や配慮を必要としている人

※障害種別・等級・病名などによる条件はありません。

配布 障害福祉課又は市立東障害福祉センター
問 障害福祉課

市長杯障害者ボウリング大会

8月6日(日)午前9時40分(受付は午前9時15分から)、なわてボウル(四條畷市美田町)、市内在住で身体障害者手帳・療育手帳・精神

保健福祉手帳を持っている中学生以上の60人(申し込みが多いときは抽選)、参加費300円(貸し靴代当日徴収、マイシューズを持っている人は無料)。

申込・問 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、FAX番号、貸し靴の要・不要、ガーター防止ネットの要・不要を書いて7月27日(木)に消印有効日までに障害福祉課(〒571-8533池田西町28番22号市総合センター内、FAX826・1800)



7月女子会トーク

話したいこと、聞いてみたいこと、女同士で気楽におしゃべりしましょう。

①7月6日(木)午後7時～8時30分
②18日(火)午前10時30分～正午、いずれもふらっとねやがわ、女性10人程度、参加無料。

申込 当日直接
問 ふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

ふらっと市民セミナー

△①成人教育講座：男性の働き方が変われば、社会が変わる▽

7月30日(日)午後2時～4時
△②アラフォー非正規シングル女性の今後を考える▽
8月12日(土)午後3時～5時。

※

※

いずれも、ふらっとねやがわ、定員30人(申込順)、参加無料。

◎保育あります△6か月～就学前の子ども2人～6人(申込順、年齢による)、無料、①7月26日(水)②8月8日(火)までに予約が必要。
申込・問 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)



教育相談連続講座②

△子どもの成長と人との関わり▽
7月18日(火)午後1時30分～3時30分、市立中央公民館第2研修室、参加無料。

申込 当日直接
問 市教育研修センター(☎8338・0144)

子どもの貧困問題を考える ～私たちにできること～

7月15日(土)午後2時～4時、市立市民会館4階研修室、定員30人(申込順)、参加無料。

申込・問 市立市民活動センター(☎812・1116)

子育て応援リーダーを募集

安心して子育てができるようにサポートする、子育て応援リーダーを新たに募集します。養成講習会を全

受講した人を子育て応援リーダーに認定します。

▽講習会日時など **左の表のとおり**

◎保育あります(就学前の子ども)。

▽主な活動内容 保育所などの子育て支援事業のサポート・市主催事業での一時保育・乳幼児健康診査会場でのPRなど

▽対象 市内在住・在職・在学などで子育て支援に携わっていた又は子育て支援に関心のある20歳以上の40人(申込順)

申込・固 7月3日(月)から電話で子育て支援課

**夏休み子ども
ひょうたん加工教室**

7月22日(土) 午前10時～正午、南寝屋川公園、千代紙貼りや絵の具での塗装、市内在住・在学の小学生と保護者10組(申込順)、参加無料、汚れてもよい服又はエプロンを持って来てください。

申込・固 7月3日～7日の午前9時～午後5時15分に電話で南寝屋川

公園管理事務所(☎824・6262)

夏休み親子パン教室

7月23日(日) 午前9時30分～午後0時30分、市立保健福祉センター4階栄養指導室、工作パン作り、市内在住・在学の小学生と保護者14組(申し込みが多いときは抽選)、材料費2000円(親子2人分、一人追加のときは1000円増し)、エプロン・三角巾・布巾2枚・麺棒を持って来てください。

申込・固 7月9日(日) 正午までに直接又は電話で市立中央公民館(☎388・0189)

子ども・親子

誕生会

毎日(第3日曜日・休館日を除く) 午前11時30分～正午、市立エスポール、カード・手形・身体計測、7月生まれの乳幼児、参加無料。

養成講習会		
日時	内容	
8月1日(火)	こどもの発達(乳児・幼児)	
8日(火)	今必要な子育て支援と保護者対応のポイント	
22日(火)	発達障害の正しい知識	
29日(火)	児童虐待防止・対応について	
9月5日(火)	救急救命・応急処理(どちらか1日)	
8日(金)		
19日(火)		訪問相談の実際(ロールプレイ)
26日(火)		今必要な子育て支援・グループワーク

※時間は午後1時～3時(9月5日・8日のみ午後4時まで)、場所は市立保健福祉センターです。

固 市立エスポール(☎828・4141)

伝承あそび(工作)

7月8日(土) 午後2時～3時、市立エスポール、幼児と保護者・小学生、参加無料。

ほほえみタイム

7月10日(月) 午前11時10分～11時30分、市立エスポール、手遊び・触れ合い遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。

固 市立エスポール(☎828・4141)

体操ひろば

7月10日(月)・19日(水) 午前11時～11時10分、市立エスポール、音楽に合わせて体操、乳幼児と保護者、参加無料。

固 市立エスポール(☎828・4141)

おはなし会

7月15日(土) 午後2時30分～3時、市立エスポール、幼児と保護者・小学生、参加無料。

固 市立エスポール(☎828・4141)

こいのぼり展

7月19日(水) 午前10時30分～11時、市立エスポール、水遊び、乳

幼児と保護者、参加無料。
固 市立エスポール(☎828・4141)

元気っ子フンド

①7月19日(水) 午後3時30分～4時30分：オセロ大会②22日(土) 午後3時～4時：木工工作、市立エスポール、幼児と保護者・小学生①24人②30人(いずれも申込順)、参加無料。

申込・固 7月1日～18日に直接又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

絵本のよみかき

7月19日(水)・24日(月) 午前11時10分～11時30分、市立エスポール、乳幼児と保護者、参加無料。
固 市立エスポール(☎828・4141)

夏休み卓球台開放

7月20日～21日・26日～28日・8月2日～4日・9日～10日・17日～18日(いずれも午後1時30分～4時、市立エスポール、小学生と保護者、参加無料)。

申込 当日直接
固 市立エスポール(☎828・4141)

親子・夏休み子どもパン教室

7月30日(日) 午前9時30分～午後1時、市立市民活動センター料理室、定員30人(申込順)、参加費3



青少年

00円。
申込・問 7月21日(金)までに市立市民活動センター(☎812・1116)

キッズクッキング

8月19日(土)午前10時～正午、市立学び館、小学校1年生～6年生12人(申込順)、材料費500円、エプロン・三角巾・手拭きタオルが必要。
申込・問 7月31日～8月7日に直接又は電話で市立学び館(☎822・3311)



知育ゲーム くクロスワードゲームで 英単語を学ぼう

8月1日～3日の午前10時～11時30分(計3回)、市立学び館、小学生12人(申込順)、参加費3000円。
申込・問 7月13日～20日に直接又

は電話で市立学び館(☎822・3311)

囲碁・将棋ひろば

7月8日(土)午後2時40分～3時40分、市立エスポール、小・中学生、参加無料。

問 市立エスポール(☎828・4141)

夏休み子ども自然教室

△自由研究のヒント▽

7月23日(日)①大きな生き物・磁石の不思議・お楽しみ工作、市内在住・在学の小学校1年生～3年生60人(保護者同伴、兄弟の参加は相談してください)②木の葉もおもしろい・昆虫図鑑を作ろう・科学工作、市内在住・在学の小学校4年生～6年生40人、①②参加無料。

△楽しい科学工作▽

③8月5日(土)、ロボット作り、市内在住・在学の小・中学生30人(小学校3年生までは保護者同伴)、材料費3000円。

※ いずれも午前9時40分～正午(受付は午前9時20分から)、市立中央公民館、申し込みが多いときは抽選。
申込・問 7月15日(土)までに直接又は電話で市立中央公民館(☎838・0189)

夏休み子ども陶芸教室

7月22日(土)午後1時～3時：制作、8月10日(木)午前10時～11

時：窯出し・鑑賞会、市立中央公民館、鉛筆立て作り、市内在住・在学の小学生30人(申し込みが多いときは抽選、小学校3年生までは保護者同伴)、材料費1000円、タオル・エプロン・雑巾・新聞紙を持って来てください。
申込・問 7月10日(月)までに直接又は電話で市立中央公民館(☎838・0189)

市青少年指導員会

各中学校区10人(計120人)で組織し、校区の特色を生かした青少年育成促進事業や中学生の主張・オアシス運動などの事業、パトロールなどの非行防止啓発活動や地域の青少年の相談活動も行っています。府や北河内7市の関係機関とも連携して、青少年の健全育成の推進に取り組んでいます。

△青少年育成促進事業▽

中学校区ごとに青少年を対象として、キャンプや体験活動、交流事業などに取り組み、子ども同士や地域の人たちとの触れ合いの機会や貴重な体験の場を提供しています。

△オアシス運動▽

オアシスはようございませす
 アーありがとうございませす
 シーしつれいませす
 スーすみません

「人と人との触れ合い」を広める大切な運動です。

家庭や地域、学校や職場で「挨拶」が活発に行われるよう、学校周辺や

イベント会場で啓発活動に取り組みんでいます。
問 青少年課

「中学生の主張」作品募集

▽対象 市内在住・在学の中学生
 △テーマ(例)「将来の夢」「戦争や平和について」「友達や仲間のこと」「命の大切さ」「今の社会に思うこと」など、日頃感じていることや思っていること

▽様式 400字詰め原稿用紙(縦書)3枚～5枚

申込 住所・氏名、電話番号、学校名・学年を書いて、9月15日(金)必着!!までに直接又は郵送で市青少年指導員会事務局(〒571-8555本町1番1号)

△優秀作品発表会▽

▽日時 12月9日(土)午前9時30分

▽場所 市立中央公民館講堂
問 青少年課

地域で子育て
 「地域子育て支援拠点」のイベントは42～43ページを見てください。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
 市民情報ひろば



まちのせんせい連続講座

△英語知育ゲームで遊ぼう(スクラフ)▽

7月21日～8月18日の毎週金曜日
午前10時30分～正午(計5回)、市立エスポール第1学習室、小学生～高校生12人(申込順)、材料費300円、英和辞典と筆記用具を持って来てください。

申込・固 7月14日(金)までに直接又は電話で社会教育課(☎813・0076)

子ども体験教室
作ってみようやってみよう

①7月25日(火) 午後1時30分～3時、万華鏡作り、小学生20人、参加費300円②29日(土) 午後3時～4時30分、みんなで声を合わせて歌ってみよう、小・中学生20人、参



夏休み自然体験

加無料、いずれも市立エスポール、申込順。
申込・固 7月1日～20日に直接又は電話で市立エスポール(☎828・4141)



市民体育館

トレーニング室利用講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

①8月12日(土) 午後6時30分～8時②14日(月) 午後1時30分～3時③20日(日) 午前9時30分～11時、16歳以上の30人(申込順)、受講料350円(利用許可証・テキスト代、当日納付)、写真・上靴・住所を確認できる免許証などが必要。
申込・固 開催日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

池の里市民交流センター

夏休みの自然体験学習室

7月22日～8月21日の午前10時～正午・午後1時～3時(日曜日、8月14日～15日を除く)、自由工作や自由研究、実験・観察のための道具

野外活動センターで遊びませんか

野外活動センターは、野外炊飯・草花や野鳥観察・ホタル観賞・キャンプファイアー・天体観測・アーチェリーなど、いろいろなプログラムが体験できます。

△主な施設▽

木造ロッジ10棟(5人～80人)、天体ドーム、屋外ステージ、野鳥観察小屋、ミニアスレチック、アーチェリー場、自然学習室、キャンプファイアー場など。

△休所日▽

毎月第3火曜日(祝日のときはその翌日、7・8月は休みません)・年末年始。

△交通機関▽

○京阪「大和田駅」から京阪バス「四条驛駅」行き終点下車↓四條驛市コミュニティバス「逢阪」下車

○JR「忍ヶ丘駅」又は「四条驛駅」下車↓四條驛市コミュニティバス「逢阪」下車

※バスの路線は変更になることがあります。事前に確認してください。

△申込方法▽

事前の予約が必要です。
○利用日を含む月の2か月前の1日から抽選の申し込みを受付(申込順)。

※当日利用は10日前の予約は、電話で問い合わせてください。

△予約案内システム▽

抽選の申請及び空き利用の申請は、市ホームページ「市野外活動センター予約案内システム」又は市内11か所の公共施設に設置している端末機から行うことができます。

※7月1日(土)より、一部料金に変更になります。詳しくは「市野外活動センター」ホームページを見てください。

固 市野外活動センター(四條驛市下田原2237)☎0743・78・1910



場内親水池



宿泊用ロッジ内部



ひとつ物語

「寝屋川から世界チャンピオンを」ボクシングの元世界王者

石田順裕さん

「バシッ、バシバシッ」。元WBA世界スーパーウェルター級暫定王者、石田順裕さん（41歳）の掲げるミットを狙って打ちつける練習生のパンチが、リングの上で小気味いい音を響かせます。寝屋川育ちの石田さんが昨夏、寝屋川市駅近くの桜木町に開いたボクシングジムです。ジムからは既に5人がプロボクサーのライセンスを獲得、さらに10人程の練習生がプロテスト合格を目指して精進しています。

石田さんが指導する中には以前、腕白過ぎるほどだった若者もいます。その彼が厳しいトレーニングや減量に耐えて先日、プロテストに合格し

たそうです。「エネルギーの有り余る若者に向くスポーツがボクシング。小学校、中学校の友達もたくさんいて思い出がいっぱいある寝屋川に、みんなが集まるような場所を作りたいという気持ちが形になった」とジムへの思いを語ります。

生後すぐに熊本県から寝屋川市に引っ越し、市内で育った石田さん。市立北小学校に通っていたときに、父の勧めで体を鍛えようと大阪市内のジムに通い始めました。高校時代に頭角を現し全国大会で優勝、大学ではボクシング部の主将として国体で準優勝するなどアマチュアで活躍して1999年、24歳でプロに転向しました。

日本人ボクサーでは数少ない、世界で戦える中・重量級選手として注目を集め、2006年に日本チャンピオン、2009年には世界チャンピオンになりました。2015年8月に引退し、この年、世界での活躍が評価され日本プロスポーツ大賞功労賞を授与されました。

「いつかは寝屋川から世界チャンピオンを出したい」。この目標は、育ってきた地域への恩返しでもあります。



真剣な表情で指導する石田さん



大人自然工作シリーズ講座

△木で作るアクセサリー▽

大人自然工作シリーズ講座

〒839-6882 又は市文化スポーツ室（〒838-0188）
申込 当日直接
 市自然資料施設運営スタッフの会（市立池の里市民交流センター内）

※材料などがあります、利用無料。
 ※運営スタッフが手伝いますので、自由研究のテーマなどを相談してください。

△ジャム作り体験▽

子ども自然シリーズ講座

〒839-6882 又は市文化スポーツ室（〒838-0188）
申込 当日直接
 市自然資料施設運営スタッフの会（市立池の里市民交流センター内）

7月13日（木）午前10時～正午、魚のブローチなどを作ります、定員20人（先着順）、参加無料。

〒839-6882 又は市文化スポーツ室（〒838-0188）

子ども自然シリーズ講座

〒839-6882 又は市文化スポーツ室（〒838-0188）
申込 当日直接
 市自然資料施設運営スタッフの会（市立池の里市民交流センター内）

※いずれも午前10時～正午、定員50人（先着順、幼児は保護者同伴）、参加無料。

すももなどの実で作ります。
 △竹で水鉄砲作り▽
 8月1日（火）。

池の里クラブ

△親子広場体験教室▽

7月4日(火) 午前9時45分～10時30分、親子で触れ合いながら楽しく運動遊び、1歳6か月～就学前の幼児と保護者、参加無料。

申込・園 池の里クラブ事務局(☎8399・70004)

△Dayキャンプ▽

7月22日(土) 午後4時30分～8時 雨天決行、カレー作り・キャンプファイヤーなど、市内在住の小学生50人(申込順、参加費10000円)。

申込・園 7月1日(土) 午前10時から電話で池の里クラブ事務局(☎8399・70004)



Day キャンプ

野外活動センター

のあ夏休み小学生キャンプ

△のあ流ー夏のお祭りだいさくせん!

みんなのチカラでだいせいこうー▽

①8月4日～5日②18日～19日 午前11時～午後3時30分、アウトドアクッキング・記念品工作など、小学生60人(申込順)、参加費：市内在住の人11万円・市外在住の人11万5000円(食費・プログラム費・保険料などを含む)。

※現地集合・解散又は寝屋川市駅前から市野外活動センターの送迎バス(往復のバス代2000円が別に必要)が利用できます。申し込み後に詳しい案内を送ります。

◎①②は内容は同じです。キャンプの活動内容は変更になることがあります。

申込・園 7月11日(火) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

ほかの場所での催し

親子で見る自然散策と水辺の生物観察

▽日時 7月28日(金) 午前9時～午後4時30分頃(市役所玄関ロビー集合・解散予定)

▽場所 四條畷市権現川流域(マイクロボスで移動)

▽対象 市内在住の小学生と保護者10組程度(申し込みが多いときは抽選)

▽参加費 無料

▽必要なもの 昼食、水筒、敷物、タオル・サンダル(川に入るときに



自然散策

必要)、雨具など) ※動きやすい服装と歩きやすい靴で来てください。

申込・園 電話又はFAXで住所、氏名、年齢、人数、電話番号、保護者氏名を書いて7月7日(金)までに環境推進課(FAX 824・1023)

陸上競技選手権大会

7月30日(日) 午前10時(午前9時30分集合) 雨天決行、枚方市立陸上競技場(1)一般種目(中学生以上)

①男子：100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・4人×100mリレー・走り高跳び・走り幅跳び・三段跳び・砲丸投げ・円盤投げ②女子：100m・200m・800m・1500m・4人×100mリレー・走り高

【広告】



跳び・走り幅跳び・砲丸投げ・円盤投げ(2)奨励種目①高校生男子：砲丸投げ・円盤投げ②中学生男子：100m・3000m・砲丸投げ・円盤投げ③中学生女子：100m(1年生・2年生)・砲丸投げ④小学生：100m・800m・走り幅跳び(参加人数が多いときは男女の種別を分けます)、参加費：一般・高校生(リレーを含む1人3種目まで)1種目600円(リレー1チーム1200円)・中学生(リレーを含む1人3種目まで)1種目350円(リレー1チーム700円)・小学生(1人2種目まで)1種目200円、いずれも当日納付。

申込 大会名、住所、氏名、電話番号・種目を書いて7月15日(土)に必着!!までに市陸上競技協会事務局(〒572-0023下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX8222-6800) 岡 坂根(☎852・6216)



多文化交流ひろば

ダンスで国際交流

ダンスを通して国際交流実践について話します。

7月14日(金) 正午、市立市民会館2階第2会議室、市内在住・在職・在学の人(日本人・外国人)30人(申込順)、参加無料。

申込 7月12日(水)までに「市国

際交流協会」(☎811・5935) 日・月曜日、祝日を除く) 岡 市国際交流協会又は市市民活動振興室

歌はともだち

7月19日(水) 午前11時～正午、市立ふれあいプラザ香里。 岡 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

七夕まつり

7月4日～7日の午前10時～午後5時、市立ふれあいプラザ香里。 岡 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)



ふれあい七夕音楽会

7月5日(水) 午後1時30分～3時、市立ふれあいプラザ香里。 岡 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

登録団体交流会

7月29日(土) 午前11時～午後2時、市立市民活動センター料理室、素麺を作って食べながら市民活動団体の情報・意見交換など、参加費300円(材料費)。 **申込・岡** 7月26日(水)までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動交流会

7月13日(木) 午後1時30分～3時、市立市民会館第13会議室、市民と市民活動団体が意見や情報の交換、参加費100円(お茶代)。 **申込** 当日直接 岡 市立市民活動センター(☎812・1116)

公演

寝屋川ミュージックデー

市内の中学校・高校・大学の吹奏楽部が一堂に会し、音楽活動を通じた交流と演奏技術の向上を目指す演奏の祭典です。 7月16日(日) 午前10時～午後4時30分(開場は午前9時30分から) 岡 市立市民会館大ホール

▽出演校 市立第一・第二・第三・第四・第五・第六・第七・第八・第九・第十・友呂岐・中木田中学校、同志社香里中学校・高校、香里ヌヴェー

ル学院中学校・高校、北かわち皇が丘高校、西寝屋川高校、寝屋川高校、府立大学工業高等専門学校、大阪電気通信大学、摂南大学 入場料 無料 **申込** 当日直接

※駐車台数は限りがありますので、公共交通機関を利用してください。 岡 文化スポーツ室

参加者募集

アルカスサマーフェスティバル

8月7日(月) 午後2時、19歳までが対象。 **AKIDS・DANCE**

ハンズ・ダンス

8月8日(火) 午後1時、A部門：管アンサンブル・サクソファン・フル、フルートアンサンブルなど、B部門：弦アンサンブル・バイオリンアンサンブル、チェロアンサンブル、マンドリンアンサンブルなど、C部門：バンドアンサンブル。

※ 見てください。 **アルカスホール** (☎821・1240)

アルカスチャレンジコンサート

8月3日(木) 午後3時、アルカスホール、ピアノ演奏のリレーコンサート、定員30組(申込順)、入場無料。



※①詳しくはチラシ又はアルカスホールホームページを見てください
 ※②出演者も募集しています。

申込・問 アルカスホール（☎821・1240）

**寝屋川アコースティックシティ
 参加者募集**

8月30日（水）午後3時、アルカスホール、ハワイアンバンド・フラ・ウクレレ、定員20組（申込順）、参加費一人1000円。

申込・問 アルカスホール（☎821・1240）

ピアノリサイタル

8月25日（金）午後7時、アルカスホール、出演者＝韓伽椰さん（ピアニスト）、入場料：前売り3000円・当日3500円、定員300人（申込順）。

※詳細はアルカスホールのホームページ又は募集チラシを見てください。

申込・問 直接、アルカスホール（☎821・1240）

ピアノ公開レッスン

8月26日～27日の午前9時30分、アルカスホール、世界的ピアニストによる公開レッスン、前売り2000円・当日2500円、定員300人（申込順）。

※詳細はアルカスホールのホームページ又は募集チラシを見てください。

申込・問 直接、アルカスホール（☎821・1240）



サマーコンサート

7月29日（土）午後1時30分～2時30分（開場は午後1時15分）、市立エスポアール、クラリネット演奏・子どもたちの合唱、参加無料。

申込 当日直接
 問 市立エスポアール（☎828・4141）

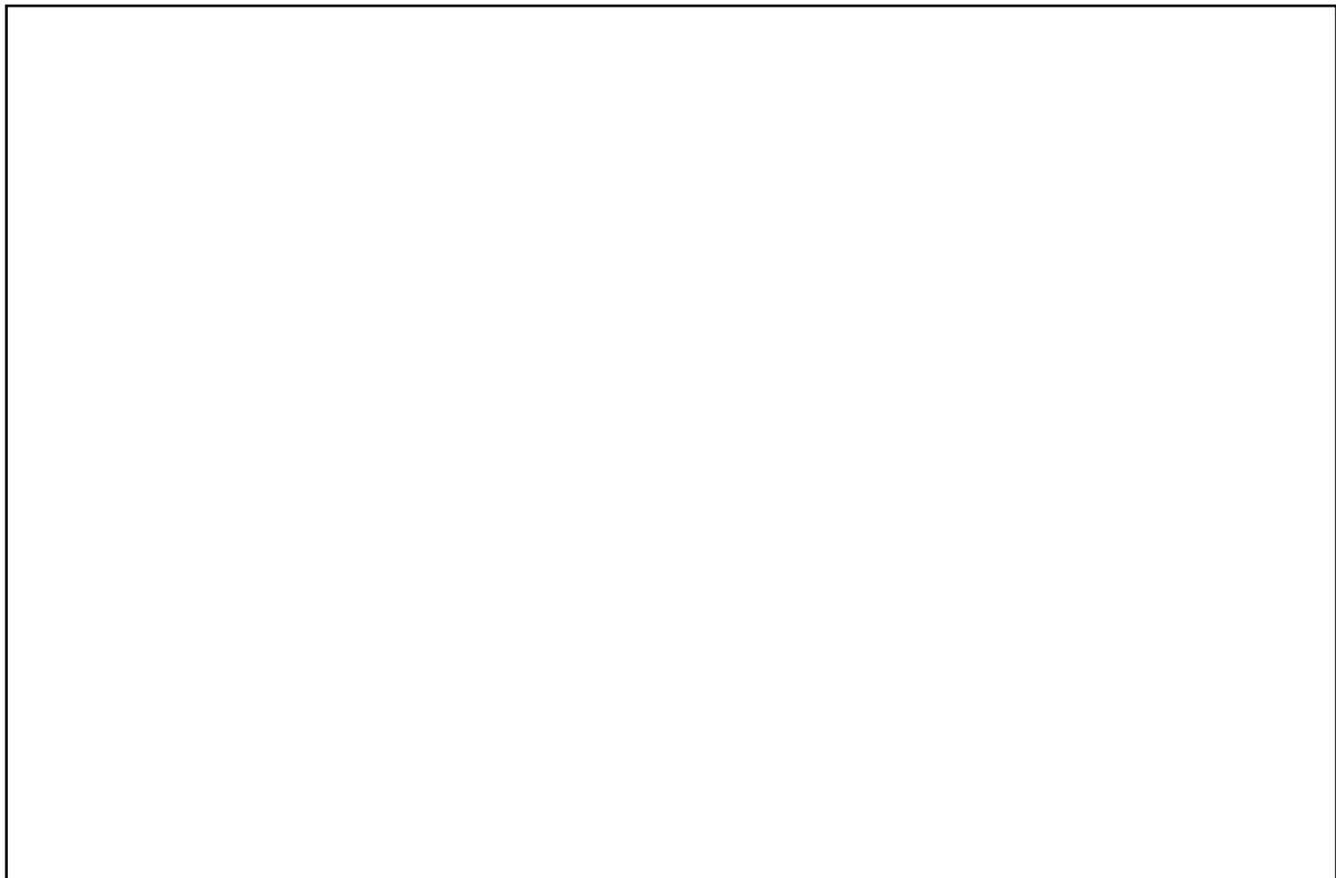
生涯学習

生涯学習情報誌発行

生涯学習情報誌（団体・サークル編）を発行しました。市の各施設に登録された団体などを紹介しています。

市役所市民情報コーナー、各シ

【広告】



ティ・ステーション、堀溝サービス窓口、各コミュニティセンター、アルカスホールなどにありますので活用してください。

☎ 813・0076

パソコン教室

△はじめてのワードV

午前10時～正午、文字入力からイラストや表の活用など。

△はじめてのエクセルV

午後1時～3時、データ入力からワークシートの扱い方など。

※ ※

いずれも7月27日～9月14日の毎週木曜日(計8回)、市立エスポアル、市内在住・在職・在学の15歳以上の16人(申込順、申し込みが6人未満のときは中止)、受講料1万円(別に教材費1836円が必要)。
※パソコンはウインドウズ7・オ fis 2007を使用します。
申込・☎ 7月1日～22日に直接又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

パソコン総合講座

△簡単なチラシやポップ作りV

7月28日(金)午後6時30分～8時30分、市立エスポアル、市内在住・在職・在学の15歳以上の16人(申込順、申し込みが6人未満のときは中止)、受講料1500円。
※パソコンはウインドウズ7・オ fis 2007を使用します。

申込・☎ 7月1日～22日に直接又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

文化講座

△楽しくバッグ作りV

7月22日(土)午後1時～4時、便利なりバーシブルバッグを作ります、市内在住・在職・在学の15歳以上のミシン縫いができる人9人(申込順、申し込みが6人未満のときは中止)、参加費1700円。
申込 7月1日～12日に直接又は電話



△たのしいパン作り講座V

8月8日(火)午前10時～午後1時、レモンパンを作ります、市内在住・在職・在学の15歳以上の16人(申し込みが多いときは抽選)、参加費1000円。

申込 往復はがきに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、7月17日(祝) 必着まで

いずれも市立エスポアル。

☎ 市立エスポアル(〒572-0004 3錦町21番3号 ☎828・4141)

パソコン講座

△ウインドウズ10

初心者個人レッスンV

8月23日～9月20日の水曜日①午前10時～正午②午後1時～3時(いずれも計5回)、市立学び館、定員各1人(申込順)、受講料1000円、筆記用具が必要。
申込・☎ 7月27日～8月3日に直接又は電話で市立学び館(☎828・3311)

寝屋川寄席

7月22日(土)午後2時、市立中央公民館、落語研究会OBらによる落語、出演 千里家笑太郎さん・関大亭狂角さんほか、定員50人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。
申込・☎ 7月15日(土)までに直接又は電話で市立中央公民館(☎38・0189)

チョークアート教室(夏)

7月29日(土)午後2時～4時、市立中央公民館、ブラックボードにオイルチョークでおしゃれな絵や文字を描きます、市内在住・在職・在学の人30人(申し込みが多いときは抽選)、材料費700円、作品を持ち帰る袋を持って来てください。
申込・☎ 7月21日(金)までに直接又は電話で市立中央公民館(☎8

38・0189)

成人教育講座

△絵手紙講習会V

7月21日(金)午前10時～正午、市立西コミュニティセンター多目的室、市内在住・在職・在学の20歳以上の15人(申込順)、参加無料。
申込 7月1日(土)から直接又は電話で市立西コミュニティセンター(☎38380・1524)

☎ 社会教育課(☎813・0076)

市民活動講座

△はじめての「しの笛」V

7月20日(木)午後1時30分～3時、市立市民会館4階研修室、定員30人(申込順)、参加無料。
申込・☎ 市立市民活動センター(☎812・1116)

南京玉すだれ実演・体験

7月22日(土)午後1時30分～3時30分、市立市民活動センター、定員20人(申込順)、参加無料。
申込・☎ 市立市民活動センター(☎812・1116)

812・1116)

ねやがわカルチャー倶楽部

△誰でも簡単に演奏できる

木の音色を楽しむココリナ教室V

毎月第2・4木曜日午前10時30分～正午、市立市民会館第11会議室、受講料1回1000円(楽器は無料で貸し出します)。

申込・問 直接又は電話で市立市民
会館 (☎823・1221)

展 示

市立埋蔵文化財資料館企画展

△古墳出現期の寝屋川市▽

小路遺跡を中心に「邪馬台国」があつたとされる古墳時代初め頃の市内の遺跡の出土資料や発掘調査中に遺跡を撮影した写真パネルを展示します。

▽期間 7月8日～平成30年7月1日午前9時～午後5時30分(毎月第4月曜日及び年末年始を除く)
▽場所 市立埋蔵文化財資料館(打上宮前町)



小路遺跡調査の様子

※企画展準備のため7月3日～7日は休館します。
問 文化スポーツ室

陶芸作品展 寝屋川市陶芸協会

7月2日午前11時～16日午前10時、市総合センター1階ホール。
問 市立中央公民館 (☎838・0189)

写真協会展 寝屋川市写真協会

7月2日午後5時～21日午後5時、市総合センター1階ホール。
問 市立中央公民館 (☎838・0189)

なかまのひろば

活動紹介の作品の展示・販売を行ってします。

※展示団体が変わりました。

問 市立市民活動センター (☎812・1116)

色鉛筆画展

7月25日～31日(31日は午後5時まで)、市立ふれあいプラザ香里。
問 市立ふれあいプラザ香里 (☎835・3335)

市民ギャラリーの催し

△えふで展▽

7月7日～12日午前10時～午後6時(12日は午後5時まで)。

△昭和美術会大阪支部展▽

7月7日～12日午前10時～午後6時(12日は午後5時まで)。

△墨、それぞれの世界▽

7月14日～19日午前10時～午後5時(19日は午後4時まで)。

△南米エクアドル・オタバロの窓から写真展▽

7月21日午後1時～22日午後5時。

△ねやがわ納涼寄席▽

7月23日(日) 午後1時～4時。

△アドバンス・フォト・サロン▽

7月28日～8月2日午前10時～午後6時(8月2日は午後5時まで)。

※

問 市民ギャラリー(市立駅前図書館内) ☎811・5544

図 書 館

中央図書館の催し

△とじょかんまつり▽

7月9日(日) 午前10時～午後3時、市立中央図書館・市立中央公民館、テーマ「みんなよつといで、つくてあそぼ、みてあそぼ、ひらいてみよう、ほんの世界」、人形劇・大型絵本・大型紙芝居・パネルシアター・マジックショー・えほんのひろば・ストーリーテリング・展示・福笑い・点字図書の展示と実演・録音図書の展示と実演など。

△本のリサイクル市▽

7月9日(日) 午前9時～午後2時、持ち帰り用の袋が必要。

△親子で楽しむ科学あそび▽

7月16日(日) 午後2時～3時30

【広告】



おきがる号

移動図書館

- 7月
- 4日(火) ビバモール 午後1時30分～2時30分、フドウ香里(集会棟前) 2時40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横) 3時30分～4時
 - 5日(水) 美井町(府営香里住宅3棟横) 午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横) 2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池) 3時20分～3時50分
 - 6日(木) 点野(点野小学校) 午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前) 2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横) 3時30分～4時
 - 11日(火) 成田東町(府営成田東住宅集会所前) 午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前) 2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前) 3時20分～4時
 - 12日(水) 木屋(木屋小学校) 午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前) 2時30分～3時10分、寝屋川団地(旧明德小学校内) 3時20分～4時
 - 13日(木) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前) 午後2時30分～3時、堀溝南(堀溝小学校前) 3時20分～4時
 - 14日(金) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前) 午後2時50分～3時40分
 - 20日(木) 幸町(A棟玄関前) 午後2時10分～3時、三井F団地(A78棟横・団地公園) 3時20分～4時
 - 21日(金) 河北東(河北東町11番) 午後2時20分～2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場) 3時～4時
 - 25日(火) 音羽町(キリン堂駐車場) 午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場) 2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館) 3時20分～4時
 - 26日(水) 楠根南町(楠根小学校) 午後1時50分～2時20分、明和(学び館前) 2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場) 3時20分～4時
 - 27日(木) 黒原橘町(和光小学校) 午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前) 2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横) 3時20分～4時
 - 28日(金) ビバモール 午後1時30分～2時30分、フドウ香里(集会棟前) 2時40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横) 3時30分～4時

分、「石ころつてなあに」、小学生と保護者50人(申込順)。
申込 7月1日(土) から直接又は電話
ビデオ上映会
 7月29日(土) 午後2時、「学校の怪談」。
川柳あれこれの本展
 7月8日～16日、本の展示と貸し出し。
工作と自由研究の本展
 7月12日～19日、本の展示と貸し出し。

※8月の読書会はありません。
 ※ 市立中央図書館(☎838・0141)
東図書館の催し
なつをたのしくすごそうの本展
 7月1日～31日、本の展示と貸し出し。
わが町・大阪の本展
 7月1日～31日、本の展示と貸し出し。

※ 市立東図書館(☎823・0661)
 ※行事については、全て市立中央図書館に問い合わせてください。
駅前図書館の催し
暑い夏を乗りこえようの本展
 7月1日～15日、本の展示と貸し出し。
こわいはなしの本展
 7月1日～19日、本の展示と貸し出し。
海の生きもの本展

7月16日～30日、本の展示と貸し出し。
宿題おたすけコーナー(自由研究の本展)
 7月21日～8月14日、本の展示と貸し出し。
小学生のためのおはなし会
 7月17日(祝) 午後3時、小学生20人(先着順)。
申込 当日直接
おたのしみ会
 8月6日(日) 午後3時～4時、市民ギャラリー、「ふしぎ!かたん!小学生のための実験&工作」、小学生20人(申込順)。
申込 7月15日(土) から直接又は電話
 ※ 市立駅前図書館(☎811・5544)
 ※行事については、全て市立中央図書館に問い合わせてください。

