

平成29年度
麻しん風しん（MR）混合予防接種

	対 象
1 期	1 歳～2 歳の誕生日前日 ※なるべく早く受けましょう。
2 期	小学校就学前の1 年間（平成23年4 月 2 日～24年4 月1 日生まれの人） ※平成30年3 月31 日までに受けてくだ さい。

▽接種方法 市内取扱医療機関（健康づくりプログラム）又は市ホームページ「子育て支援課」を見てくだ
す。
▽接種方法 市内取扱医療機関（健康づくりプログラム）又は市ホームページ「子育て支援課」を見てくだ
す。1 回の接種で十分に免疫がつか
なかったり、時間とともに免疫が衰え
たりした人の免疫を強化するため、
乳児期に2 回（1 期・2 期）接種し
ます。対象者（左の表のとおり）は、
1 期・2 期、各1 回を無料で受ける
ことができます。2 期の対象者には、
6 月上旬に個別通知を行う予定です。

麻しん風しん（MR）
混合予防接種

母子保健



健康・福祉

さい）又は、守口市・門真市・大東
市・四條畷市の取扱医療機関に予約
をし、母子健康手帳を持って接種
園 子育て支援課

妊婦歯科健康診査

▽対象 妊娠中の市民
▽内容 問診・口腔内診査（虫歯・
歯周病・欠損歯など）・歯面清掃・
指導など
▽回数 妊娠中に1 回
▽健診費用 無料

▽受診方法 市内の取扱医療機関
（健康づくりプログラム）又は市
ホームページ「子育て支援課」を見
てください）に直接連絡し、母子健
康手帳・健康保険証・受診券（母子
健康手帳別冊「すこやかに」に付い
ています）を窓口に出す

園 子育て支援課

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。
園 子育て支援課（母子保健担当）

乳幼児健康診査

6 月分の個別通知がまだ届いてな
い人は、連絡してください。

△4 か月児健康診査▽

平成29 年1 月16 日～2 月9 日生ま
れの人。

△1 歳6 か月児健康診査▽

平成27 年9 月16 日～10 月15 日生ま
れの人。

△3 歳6 か月児健康診査▽

平成25 年11 月1 日～12 月9 日生ま
れの人。

母子保健事業

	内 容	日 時	対 象	申 込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	7 月7 日・21 日いずれ も金曜日 午後1 時30 分～3 時	5 か月～1 歳6 か月の 子どもと保護者20 組	開催日の前日まで に電話
プレママ教室 （3 回で1 コース）	妊娠中の健康管理・妊婦体操実技・リラッ クス法（助産師・保健師）	7 月7 日（金） 午後1 時30 分～4 時	妊娠5 か月以上の妊婦 とその家族30 組	7 月6 日（木）まで に電話
	母と子の歯と口の健康・妊娠中の栄養 （保健師・歯科衛生士・栄養士）	14 日（金） 午後1 時30 分～4 時		
	お産について・妊娠中の生活・母乳育 児（助産師・保健師）	21 日（金） 午後1 時30 分～4 時		
母乳相談	母乳栄養で困っていることや不安なこと についての個別相談・実技指導（助 産師・保健師）	13 日（木） 午後1 時～3 時40 分	母乳栄養を行っている 乳幼児と保護者7 組	7 月12 日（水）まで に電話
離乳食相談	離乳食についての相談（始め方が分から ない、スムーズに進まないなど）	13 日（木） 午後2 時30 分 ～3 時30 分	離乳食が進みにくい乳 児の保護者5 人	
パパママ 体験教室	育児の準備・もく浴の実技（助産師・ 保健師）	30 日（日） 午後1 時30 分～4 時	妊娠5 か月以上の妊婦 とその家族24 組	7 月28 日（金）まで に電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に 応じます。電話での相談も受け付けて います	月～金曜日（祝日を除く） 午前9 時 ～午後5 時30 分	市内在住の人	直接又は電話

※いずれも場所は市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。



どこでも健康教室

日 程	場 所	内 容
7月14日	西北コミュニティセンター和室	○みんなで健康について話しましょう。 ○実技…健康運動指導士と、家庭でもできる簡単な健康づくりのための体操やストレッチを一緒に体験しましょう。
21日	南コミュニティセンター和室	○教室終了後も続けられる「健康づくり」についてのお知らせ

※いずれも金曜日午前10時～11時30分、定員30人（申込順）、参加無料です。

日時など左の表のとおり。
※運動しやすい服装で、筆記用具・お茶・タオルを持って来てください。
どこでも健康教室（後期）
健康運動指導士と保健師の出張講座

健康づくり

れの人。
ハダの親子教室
平成26年10月30日～12月9日生まれの人。
子育て支援課（母子保健担当）

◎保育あります。ハダ6か月～就学前の子ども5人（申込順）V。
申込・回 6月1日（木）から直接又は電話で健康推進室
健康増進教室
健康体操V
7月3日～9月25日の毎週月曜日午後1時～2時（7月17日・8月14日・9月18日を除く）、定員30人。
ハダしっかり足腰体操V
7月12日～9月13日の毎週水曜日午後1時～2時、定員30人。
ハダヨガ・セラピー教室V
7月15日～9月30日の毎週土曜日正午～午後1時（8月12日・9月23日を除く）、定員20人。
※
いずれも計10回、40歳以上の市民（申し込みが多いときは抽選）、受講料3000円。
申込・回 往復はがきに希望教室名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて6月15日（木）必着まで市立西高齢者福祉センター（〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・1441）
ヘルスアップ教室
7月24日（月）午後1時30分～3時30分、市立保健福祉センター4階健康指導室、「病気を知って健やかに生きる」薬剤師の立場から、市民40人（申込順）、参加無料。
申込・回 6月1日（木）から直接

又は電話で健康推進室
でれでれ体操教室
7月7日～8月4日の毎週金曜日午前10時～11時30分、市立保健福祉センター5階多目的ホール、日常的に使う筋肉を鍛え転倒予防、40歳以上の市民35人（申し込みが多いときは抽選）、受講料3000円。
申込・回 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて6月15日（木）必着まで市立保健福祉センター（〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0421）
市民公開講座
6月3日（土）午後2時～4時（受付は午後1時30分から）、門真市民プラザ生涯学習センター、「熱中症と備えと対策」、定員200人（先着順）、参加無料。
申込 当日直接
回 松下記念病院（☎06・6992・5373）
市民公開講座
6月23日（金）午後1時～2時、寝屋川生野病院3階会議室、「足のトラブル予防について」～気付き・観察・ケアの仕方～「身近な皮膚トラブルとその対応」、定員80人（先着順）、参加無料。
申込 当日直接
回 寝屋川生野病院（☎834・9000）

【広告】



高齢者福祉

認知症簡易チェックサイト

携帯電話やパソコンを使って気軽に認知症チェックができるシステム「これって認知症? (家族・介護者向け)」「わたしも認知症? (本人向け)」のサービスを提供しています。いくつかの質問にチェックをすることで、認知症の早期発見・啓発に役立つものです。携帯電話・スマートフォンからは左のQRコードを読み取って利用してください。

携帯端末用
QRコード
認知症簡易
チェックサイト



※①利用は無料です (通信料がかかります) ②個人情報への入力不要です ③医学的診断をするものではありません。

☎ 高齢介護室 (☎838・0372)

膝痛予防とフルディックウオーク

7月5日(土)19日の毎週水曜日午後2時~3時45分(受付・健康チェックは午後1時30分から、計3回)、市立保健福祉センター4階運動指導室、全回参加できる65歳以上の市民20人(申し込みが多いときは抽選)。

参加無料。

申込・☎ 6月20日(火)までに直接又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

認知症サポーター ステップアップ講座

7月6日(木)午前11時~正午、市立保健福祉センター4階健康指導室、「認知症の理解を深める」をテーマに認知症の種類や症状の原因と対応などについて学びます、市内在住・在職で「認知症サポーター養成講座」を受講したことがある人、参加無料。

申込 当日直接

☎ 高齢介護室 (☎838・0372)

男性介護者の交流会

6月17日(土)午後1時~3時、市立保健福祉センター4階健康指導室、介護経験のある男性、参加無料。

申込 当日直接

☎ 高齢介護室 (☎838・0372)

介護保険負担限度額認定証 負担限度額認定の更新

現在交付されている認定証の有効期間は7月31日(月)までです。

6月中旬に更新手続きの書類を送付しますので、8月以降も認定が必要な人は、更新手続きをしてください。

☎ 高齢介護室 (☎838・0518)

湯ったり介護予防

6月14日(水)午後2時~3時、

白菊温泉(仁和寺町 ☎828・3254)、歌体操・腹話術、65歳以上の市民20人程度(申込順)、参加無料。

※終了後の入浴は自由(無料)です。

申込 6月1日(木)から浴場に電話 ☎ 高齢介護室 (☎838・0372)

認知症介護家族交流会

6月16日(金)午後1時30分~3時30分、市立保健福祉センター5階会議室1・2、認知症の人を介護する家族の情報交換など、参加無料。

申込 当日直接

☎ 社会福祉協議会 (☎838・0400)

運転協力者認定講習会

外出が困難な高齢者や障害のある人をリフト付き車両で送迎する運転ボランティアを養成します。

▽日時・内容 ①6月18日(日)午前10時~午後5時30分、関係法令の講義など ②25日(日)午前10時~午後1時、福祉自動車の特性についての演習など(2日とも受講が必要)

▽場所 市立保健福祉センター5階会議室1・2

▽対象 第1種運転免許を持ち、日頃車を運転している75歳までの人20人(申込順)

▽参加費 無料(次のいずれかに該当する人は1万1500円が必要) ①介護保険・障害者関係の事業所などに登録・勤務している ②講座修了後に社会福祉協議会が行っている移送サービス・外出援助サービスのボラ

【広告】





歯や口の健康を維持するために

歯や口の状態で気になることはありませんか。嚙（か）み具合、外観、発語、口臭、痛み、出血など、少しでも良い状態で歯や口の健康を維持するためにはどのようなことに気を付ければよいでしょうか。

まずは正しい食生活を実践し、間食やだらだら食べ、甘い飲み物を控えましょう。

糖分が多く含まれている食品が口の中に入ると、歯の表面にあるプラーク（歯垢（しこう））中の細菌により数分で有機酸が排出され、長時間続くと虫歯になります。だらだら食べを防ぐためには、3食をきちんと取ることが重要です。

眠っているときは、だ液の分泌はほとんどありません。食事をよく嚙んで食べることで、だ液がたくさん出て口の中をきれいにします。この働きが虫歯になりかかった歯の表面を元に戻したり（再石灰化）、細菌感染を防いだりして、虫歯や歯周病の予防に役立ちます。フッ化物配合歯磨剤（フッ素入り歯磨き粉）やフッ化物塗布（フッ素塗布）などの利用により、再石灰化が更に促進され、より強い歯になります。

次に大切なことは歯磨きです。歯の表面にあるプラークを歯ブラシで機械的にこすり取ることが必要です。プラークはネバネバした細菌の塊で、うがいだけでは取れません。歯ブラシの毛先を使って細かく丁寧に磨きましょう。

歯科医院での健診や口腔内清掃も大事です。定期的な健診を受診するために、かかりつけ歯科医を持ちましょう。

健康相談

市民の皆さんの健康などについて保健師などが相談に応じています。希望の人は健康推進室まで問い合わせてください。

6月女子会トーク

話したいこと、聞いてみたいこと、



※活動ポイントをとめると交付金が受けられます。
申込・図 7月3日（月）までに電話で社会福祉協議会（☎838・0400）土・日曜日、祝日を除く。

介護予防ポイント事業 サポーター登録研修

7月10日（月）午前10時～正午、市立保健福祉センター5階研修室5、65歳以上で、福祉施設で簡単な手伝いができる人。

ンティア活動に参加できない）
申込・図 電話で社会福祉協議会（☎838・0400）

女同士で気楽におしゃべりしましょう。

①6月10日（土）午前10時30分～正午②26日（月）午後7時～8時30分、いずれもふらっとねやがわ、女性10人程度、参加無料。

申込 当日直接

図 ふらっとねやがわ（☎800・5789、FAX800・5489）

6月23日～29日

男女共同参画週間

『自己紹介』性別、配偶者や子どもの有無は私の必須アイテムではありません～

男女共同参画とは、男女が性別に関わりなく個性と能力を十分に発揮し、均等に利益を享受し、共に責任を担う社会を目指すことです。

平成11年に制定された男女共同参画社会基本法の施行日に合わせ、6月23日～29日は男女共同参画週間と定められています。

市は期間中、街頭啓発や市立男女共同参画推進センター「ふらっとねやがわ」などで市民セミナー・パネル展・ワンフリーズメッセージ募集などを行います。

ふらっとねやがわ▽
男女共同参画社会を実現するための拠点施設として、講座などの開催や自主的活動の促進、図書・ビデオなどの貸し出し、女性や男性の生き方などの相談事業を行っていますので、利用してください。

人権文化課

男女共同参画についてのワンフリーズメッセージを募集

「男女共同参画」を推進し、その趣旨を広く理解してもらうために男女共同参画についてのワンフリーズメッセージを募集します。

受賞作品は、「広報ねやがわ」や

市ホームページなどで発表し、チラシ・情報誌などで男女共同参画推進に活用します。入賞者には記念品を贈ります。

▽応募作品 男女共同参画社会の実現をイメージした、分かりやすく親しみやすいもの（1作品50文字以内とします。自作で未発表のもの、何点でも応募できます）
▽対象 市内在住・在職・在学の人及びふらっとねやがわ利用者
※詳しくはチラシを見てください。

応募 所定の用紙（チラシ裏面）又ははがき、FAX、メール（アドレスは問い合わせてください）に住

所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて7月31日（月）に消印有効

〒572-0042東大田町2番14号）

図 ふらっとねやがわ（☎800・5789）

男女共同参画週間記念講演
 ～日本そして大阪の
 男女共同参画の現在～

6月23日～29日の「男女共同参画週間」に合わせて、講演を行います。
 ▽日時 6月29日(木) 午後1時～3時

▽場所 市総合センター研修室

▽定員 50人(申込順)

▽参加費 無料

◎保育あります。6か月～就学前の子どもで年齢により2人～6人(申込順)、無料、6月25日(日)までに予約。

申込・問 電話又はFAXでふらつとねやがわ(☎8000・5789、FAX 8000・5489)

男女共同参画週間展示
 ～踏み出そう一歩
 足元にある男女共同参画～

過去の男女共同参画週間のポスターを当時の出来事と共に展示し、変遷をたどります。

▽期間 6月5日～29日
 ▽場所 市総合センター1階ロビー
 問 ふらつとねやがわ(☎8000・5789、FAX 8000・5489)

**知っていますか
 人権擁護委員制度**

人権擁護委員は、市が推薦し、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護に深い理解がある人で、市内の各中学校区に1人います(左の表のとおり)。

毎日の生活の中で人権侵害ではないかと感じたことがあれば、1人で悩まないで近くの人権擁護委員に相談するか、人権相談などを利用してください。相談は無料で、秘密は守ります。

人権相談

毎週火曜日午後1時・2時・3時、広報広聴課相談室。

中学校区	氏名	電話番号
第一	菊地 伊三男	822・1820
第二	角谷 哲夫	826・0124
第三	荒木 裕美	833・2051
第四	羽根田 康弘	822・4740
第五	河瀬 洋子	822・7690
第六	松本 勉	832・9530
第七	中井 正昌	822・5880
第八	原田 幸三	829・2778
第九	湯川 あつ子	839・0507
第十	辻本 通	821・4597
友呂岐	友井 芙美子	827・5006

申込・問 人権文化課
 △法務局相談

○みんなの人権110番：毎週月・金曜日午前8時30分～午後5時15分(☎0570・0033・110)
 問 大阪法務局人権擁護部(☎06・6942・9496)

6月は「就職差別撤廃月間」
 ～しないさせない就職差別～

「あなたのお父さんやお母さんの出身地はどこですか。家族の職業を言ってください」「あなたの住んでいる地域は、どんな環境ですか」「(女性に対して)結婚、出産しても働き続けられますか」

採用試験などでのこのような質問は、本人に責任のないことで応募者を判断することになり、就職差別につながるおそれがあります。

採用選考は、応募者の基本的人権を尊重し、応募者本人のもつ適性・能力に基づき判断され、応募者から提出された履歴書などは、個人の権利・利益を侵害しないように取り扱われなければなりません。

6月1日(木)に寝屋川市駅と香里園駅前で街頭啓発を行います。皆さんの理解と協力をお願いいたします。

人権文化課

「就職差別110番」の開設

府では就職に対する府民からの要望・苦情などの相談を電話・メール(アドレスは問い合わせてください)

【広告】



で受け付けます。

▽期間 電話：6月14日～16日の午前10時～午後6時、メール：6月中旬随時

問 府商工労働部雇用推進室労政課(☎06・6210・9518)

**子どもの人権110番
 強化週間**

子どもをめぐる人権問題について専門の相談員が無料で相談を受け付けます。1人で悩まずに電話してください。

※秘密は守ります。

▽日時 6月26日～7月2日の午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)
 ▽相談内容 いじめ、不登校、体罰、



児童虐待など、子どもの人権問題
▽専用電話番号 ☎0120・007・110
図 大阪法務局人権擁護部 (☎06・6942・9496)



子ども専用フリーダイヤル 電話相談

友人関係・いじめ・進路や学習などの悩みを聞く、子ども専用電話相談を行っています。市立小学校3年生・中学生に電話相談案内カードを配布しています。

▽相談時間・相談先 次のとおり

○月～金曜日の午前9時～午後5時
：市教育研修センター(☎0120・55・7830)

○月～金曜日の午前9時～午後5時
30分：市子どもを守る課(☎0120・20120・7830・66)

○24時間365日対応：府(☎0120・7285・25)

図 市教育研修センター(☎838・0144)

夏休み わくわく学びクラブ

7月24日～8月21日の平日午前9時～午後5時30分(7月29日・8月4日～5日・11日～16日・19日を除く、計16回)、市立学び館、運動や体験学習など、定員25人(申し込み

が多いときは抽選)、材料費8000円・保険代8000円。

申込・図 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、学年を書いて6月16日(金)

Ⅱ必着Ⅱまでに市立学び館(〒571-0863 明和一丁目13番23号 ☎822・33311)
※結果は返信はがきでお知らせします。

自然観察会

～水辺の生き物調査～

市内河川・水路での水生生物の生息状況を把握するために自然観察会を開きます。

幸町公園(親水公園)の親水空間に生息する生き物を調査しましょう。

▽日時 7月2日(日) 午前9時30分～正午

※天候などにより中止のときは、当日の午前8時頃にホームページに掲載します。

▽調査・集合場所 午前9時30分に幸町公園(親水公園)

◎小学校4年生以下の人は必ず保護者同伴(小学校5年生以上の人も親子で参加できます)。

▽必要な物 長靴・網・バケツ・飲み物・帽子など

申込・図 電話又はFAX、メール(アドレスは問い合わせてください)に住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を6月23日(金)までに環境推進課(☎824・1023)

小・中学校 教科書展示会

平成30年度に全国の小・中学校で使用する教科書の展示を行います。

○市立中央図書館：6月16日～29日の午前9時～午後7時(土・日曜日は午後5時まで)

○市立駅前図書館：6月30日～7月13日の午前10時～午後9時

○市教育研修センター：6月16日～7月13日の午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)

図 市教育研修センター(☎838・0144)

入園・入学

私立幼稚園 就園奨励費補助金・ 保護者補助金を交付

入園料や保育料の保護者負担を軽減するため、私立幼稚園(一部を除く)に通う4歳児～5歳児の世帯に補助金を交付します。

▽補助金の額 世帯の市民税所得割課税額や兄弟の人数に応じて交付

○幼稚園就園奨励費補助金：30万8000円まで

○保護者補助金：3万円まで

※詳しくは幼稚園から配布される案内文又は市ホームページ「入園・入学」をご覧ください。

申請 申請書を直接、各幼稚園(1月2日以降に転入した人は、1月1日の住所地発行の課税証明書が必要です)

図 各幼稚園又は学務課

幼稚園つてどんなところ

市立幼稚園5園では、「心豊かでたくましい子ども」を目指し、楽しい遊びを通して幼児期に大切な教育をしています。

就学前の子どもを育てている保護者の皆さんに幼稚園の様子を知ってもらうため、次の日時に園児との遊びや観劇などに取り組んでいるので、気軽に参加してください。

6月21日・7月19日・8月16日・9月20日・10月18日・11月15日・12月20日・1月17日・2月21日、いずれも水曜日午前10時～11時。

※園庭及びふれあい文庫は毎日開放



しています。
 閤 各市立幼稚園

子ども・親子

誕生会

毎日（第3日曜日休館を除く）午前11時30分～正午、市立エスポアル、カード・手形・身体計測、6月生まれの乳幼児、参加無料。

閤 市立エスポアル（☎828・4141）

ほほえみタイム

6月5日（月）午前11時10分～11時30分、市立エスポアル、手遊び・触れ合い遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。

閤 市立エスポアル（☎828・4141）

体操ひろば

6月5日（月）・28日（水）午前11時～11時10分、市立エスポアル、音楽に合わせて体操、乳幼児と保護者、参加無料。

閤 市立エスポアル（☎828・4141）

伝承あそび（工作）

6月10日（土）午後2時～3時、市立エスポアル、幼児と保護者・小学生、参加無料。

閤 市立エスポアル（☎828・4141）

子育ては親育ち

へべい教室▽

6月12日（月）午前10時～11時、市立エスポアル、わらべうた・ベビーマッサージ・親子の触れ合い、市内在住の0歳児と保護者15組（申込順、申し込みが5人未満のときは中止）、参加費500円。

申込・閤 6月1日～9日に直接又は電話で市立エスポアル（☎828・4141）

おはなし会

6月24日（土）午後2時30分～3時、市立エスポアル、幼児と保護者・小学生、参加無料。

閤 市立エスポアル（☎828・4141）

元気っ子ランド

6月24日（土）午後3時～4時、市立エスポアル、南京玉すだれ、幼児と保護者・小学生、参加無料。

閤 市立エスポアル（☎828・4141）

子育ては親育ち

△親子ヨガ（2・3歳児）▽

6月26日（月）、市内在住の2歳児～3歳児と保護者。

△親子ヨガ（1歳児）▽

7月3日（月）、市内在住の1歳児と保護者。

※

いずれも午前10時～11時、市立工

【広告】



スポアール、親子で体幹トレーニング、定員15組（申込順、申し込みが5人未満のときは中止）、参加費500円。
申込・園 6月1日～16日に直接又は電話で市立エスポアール（☎828・4141）

こいのぼりランド

6月28日（水）午前10時30分～11時、市立エスポアール、七夕工作、乳幼児と保護者、参加無料。
園 市立エスポアール（☎828・4141）

絵本のよみかせ

6月28日（水）午前11時10分～11時30分、市立エスポアール、乳幼児と保護者、参加無料。
園 市立エスポアール（☎828・4141）

読書のじかん

7月1日（土）午後3時～4時、市立エスポアール、絵本の読み聞かせ・展示など、幼児と保護者、小学生、参加無料。
園 市立エスポアール（☎828・4141）

ベビーヨガ（2期）

7月13日・27日・9月14日・28日、①午前9時45分～10時45分②午前11時～正午、いずれも木曜日（計4回）、市立中央公民館、親子ヨガでリフレッシュ、市内在住の2か月～1歳6か月の乳幼児と保護者各15組（申

し込みが多いときは抽選）、受講料2000円（4回分、初回に納付）、飲み物を持って来てください。
申込・園 6月29日（木）までに直接又は電話で市立中央公民館（☎838・0189）

子育て応援

～心のお話学んでハッピー～

7月10日（月）午前10時～11時、市立エスポアール、子育てのちよつといひ話・親子遊び、市内在住の乳幼児と保護者20組（申込順）、参加無料。
申込・園 6月1日～16日に直接又は電話で市立エスポアール（☎828・4141）

乳幼児と保護者のための健康づくり実践講座

7月27日（木）午前10時～11時30分（受付は午前9時30分から）、市立保健福祉センター3階集団検診室、講話「女性ホルモンで健康美・女子力UP」・実技「乳がんの自己触診」、乳幼児を持つ保護者30人（申込順）。
◎保育あります（6か月～就学前の子ども20人程度）。
申込・園 6月1日～7月26日に直接又は電話で健康推進室

青少年

学生相談員を家庭に派遣 ～不登校の子どもの心の友に～

学校に行きたいが登校できず、家

族以外の人との関わりが少ない子どもがいる家庭に学生相談員を派遣しています。在籍の学校を通して相談してください。

▽対象 市立小・中学校の児童生徒
▽派遣回数 週に1回
園 市教育研修センター（☎838・0144）

囲碁・将棋ひろば

6月10日（土）午後2時40分～3時40分、市立エスポアール、小・中学生、参加無料。
園 市立エスポアール（☎828・4141）



小・中学生囲碁・将棋初心者講座（前期）

①将棋：7月2日・23日・30日・8月6日・13日の午前9時30分～11時、いずれも日曜日②囲碁：7月22日・29日・8月5日・12日・19日の午前9時30分～11時30分、いずれも土曜日。

※

※

いずれも計5回、市立エスポアール、市内在住の小・中学生30人（申込順）、参加無料。

申込・園 6月12日（月）から電話で寝屋川囲碁将棋連盟（☎800・6802）月～金曜日の午後1時～8時



和歌山県すさみ町 夏休み体験プログラム

▽日時 往路：7月22日（土）午前9時市役所出発（正午すさみ町到着予定）・復路：23日（日）午後1時すさみ町出発（午後5時30分市役所到着予定）
※いずれもバスを利用します。

▽内容 22日：海水浴・シーカヤック・クルージング、23日（体験メニュー選択制）：①リバートレッキング体験②シュノーケリング体験③イノブタソーセージ作り体験

◎①保護者同伴で参加してください
②天候によって内容が変わることがあります。

▽宿泊 ホテルベルヴェデーレ（22日の昼食・夕食と23日の朝食・昼食が付きます）

▽対象 市内在住の小中学生と保護者40人程度（申し込みが多いときは抽選）
▽参加費 大人1万3000円・小学生9000円（宿泊費、バス代、旅行傷害保険料を含む）

※①6月27日（火）に当選結果通知を送付する予定です②20人に満たないときは中止します。

申込 はがき又は申込用紙（申し込みは1組5人まで、保護者1人につ

き小学生2人まで)に参加者全員の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢(子どもの学年)、電話番号、2日目の体験メニュー名を書いて、6月20日(火) 必着!! までに市民活動振興室

※申込用紙は市ホームページ「市民活動振興室」からダウンロードできます。

◎旅行企画・実施:近畿日本ツーリスト個人旅行株式会社(大阪市浪速区湊町一丁目4番38号、観光庁長官登録旅行業第1945号)、体験プログラム主催:市・すさみ市市民活動振興協議会。

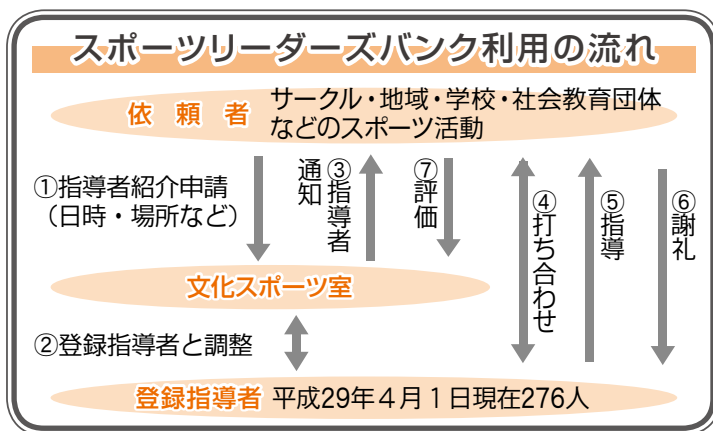
図 市すさみ市市民活動振興協議会事務局(〒572-8555本町1番1号市市民活動振興室内)



和歌山県すさみ町

市スポーツリーダーズバンクを活用してください

スポーツの指導者を探している市民グループとスポーツ指導をしたい人の橋渡しをします。下の図を参考に活用してください。



市民体育館

トレーニング室利用講習会

トレーニング室を新規に利用する

スポーツの指導者が必要なときは、文化スポーツ室に派遣依頼書を提出してください。

スポーツ指導者として活動したい人は、市が行う「スポーツインストラクター養成講習会」を受講してスポーツリーダーズバンクへ登録してください。

図 文化スポーツ室(☎813・0074)

人は、講習を受けてください。

①7月8日(土) 午後1時30分～3時
②14日(金) 午後6時30分～8時
③23日(日) 午前9時30分～11時
16歳以上の人30人(申込順)、受講料350円(利用許可証・テキスト代、当日納付)、写真・上靴・住所を確認できる免許証・保険証などが必要。

申込・図 開催日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

インディアカ混合大会

7月23日(日) 午前9時30分、混合の部(コート内に女子が1人～3人)、協会登録者1チーム4人～8人で構成するチーム(申込時登録可、中学生以下を除く)、参加費1チーム3000円(当日納付)。

※組み合わせは事務局が抽選します。

申込 所定の用紙を直接又は郵送、FAXで7月10日(月) 必着!! までに市インディアカ協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)

図 貞兼(☎828・4393)

産後太り解消教室

△骨盤ケア▽

7月12日～9月13日の毎週水曜日 午後1時45分～2時45分(計10回)、産後1か月～1年の人20人(申込順、1歳未満の乳児の同伴可)、参加費1万円(保険代含む)、動きやすい服装・バスタオル1枚を持って

【広告】



池の里市民交流センター

池の里クラブ

△小学生スポーツ教室▽

6月10日(土) 午前10時～11時、小学校1年生～3年生。

△エンジョイレスリング教室▽

6月14日(水) 午後7時～8時30分、5歳～中学生。

※ いずれも定員各10人(申込順)。

申込・図 6月1日(木) 午前10時



から電話で池の里クラブ(☎839・7004)

子ども自然シリーズ講座

△野菜の収穫とシチュー作り▽

6月10日、育てた玉ねぎ・じゃがいもの収穫とシチュー作り、小学生以下の子ども50人(幼児は保護者同伴)。

△木を使って作ろう

△ワンワン車△▽

6月24日、小学生30人。

※ いずれも土曜日午前10時～正午、先着順、参加無料。

申込 当日直接

園 市自然資料施設運営スタッフの会(市立池の里市民交流センター内 ☎839・6882)

打上川治水緑地

夏季グラウンド・ゴルフ大会

7月9日(日) 午前9時～雨天のときは16日(日)、3ゲームトータルの個人戦、協会登録者と市内在住・在職・在学の初めて参加する人(2回目以降は協会登録が必要)、参加費1人300円。

申込・園 所定の用紙と参加費を6月20日(火)午後5時までに直接「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」仲内(大利町22番27号 ☎826・1684)

野外活動センター

乳幼児と親の自然体験活動「すくすくのお」

7月の月～金曜日午前10時30分～11時30分(現地集合・解散)、2歳までの子どもと保護者10組(申込順、保護者同伴)、参加費：月3000円(初回のみ体験参加として200円が別に必要)。

申込・園 6月8日(木) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

大人のための里山クラブ

△竹炭作り体験△▽

7月10日(月) 午前9時30分～午後4時・24日(月) 午前9時30分～午後2時(いずれも雨天中止(現地集合・解散)、18歳以上の人10人(申込順)、参加費：市内在住の人400円・市外在住の人800円(2日間プログラム費・保険料など含む、別に昼食代が必要)。

申込・園 6月13日(火) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

寝屋川公園

寝屋川セタ杯テニス大会

7月16日(日) 午前9時～雨天中止
男子複：①中級・上級12組②初級12

組、混合複：③80歳以上級8組④初級・中級21組(申込順)、協会登録者(申込時登録可・高校生以下は登録不要)、参加費1組4000円(当日納付、棄権のときも参加費納付)。

申込 所定の用紙又は大会名、種目、チーム名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接又はFAXで7月3日(月) 必着までに市テニス協会事務局(市立市民体育館内、FAX 822・6800)

園 小林(☎090・9287・7466)

ほかの場所での催し

夏休み宿題講座

①周辺の生き物調査：7月24日(月)・25日(火) ②コリントゲームを作ろう：7月27日(木)・28日(金)。

※ いずれも午後1時～3時(雨天決行、四條畷市立野外活動センター(現地集合・解散)、定員15人(申込順、定員になり次第締め切り)、参加費1500円(施設使用料が別に必要)。

※子どもだけの参加はできません。
申込・園 ①6月22日(木) ②23日(金) いずれも午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

虫観察会

7月9日(日)・15日(土) 午後6時～8時30分頃(雨天決行、四條

【広告】

スポーツインストラクター養成講習会

日程	講習内容
① 6月20日(火)	「スポーツマネジメント」 チーム経営の在り方、指導者と参加者(保護者)との関わり方、体罰問題について
② 22日(木)	「スポーツ行政とスポーツ指導」 ○市におけるスポーツ行政 ○スポーツ指導における指導案作成方法
③ 27日(火)	「スポーツ事故とその対策」 指導上の事故における裁判事例(賠償問題など)
④ 30日(金)	「年齢・性別等におけるスポーツ指導」 幼児期、少年期、青年期、高齢者などの発育発達に即したスポーツ指導
⑤ 7月4日(火)	「各種トレーニング方法(講義)」 有酸素、無酸素トレーニングとその効果、心肺機能向上、筋力増強へのトレーニング方法
⑥ 6日(木)	「各種トレーニング方法(実技)」 講義の実践、ウォーミングアップやクーリングダウンの方法
⑦ 8日(土)	「救急法(実技・普通救命講習会)」 心肺蘇生法、救急看護法などの実技講習
⑧ 11日(火)	「体のためにやってはいけないスポーツ学」 夏季スポーツ活動時の熱中症予防策を中心としたスポーツ生理学

※いずれも時間は午後7時～8時30分(④午後6時45分～8時15分⑦午前9時～正午)、場所は市役所職員会館3階第1会議室です。

▽日時など 左の表のとおり
▽対象 次のいずれかに該当する人
50人(申込順)
①スポーツ指導に興味があり、今後

スポーツインストラクター養成講習会

暇市立野外活動センター(現地集合・解散)、定員各40人(申込順、定員になり次第締め切り)、市内在住の人1300円(夕食代を含む、市外在住の人は200円増)。
※①両日ともに同一プログラムです
②子どもだけの参加はできません③天候により観覧数が少ないときもあります。
申込・固 6月21日(水) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

多文化交流ひろば

ハスクラップブックングで色を楽しもう▽



スポーツ指導を考えている②スポーツ活動の指導をしている③スポーツ指導についての資格を持っている
▽受講料 無料
※今回受講できなかった講習は、次回に受講すれば認定されます。
◎受講者以外(付き添いの子どもなど)の入室はできません。
申込・固 6月8日(木) 午前9時から電話で文化スポーツ室(☎813・0074)

歌はともだち

6月21日(水) 午前11時～正午、市立ふれあいプラザ香里。
固 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

市民活動交流会

6月8日(木) 午後1時30分～3時、市立市民会館第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体が自由に意見や情報を交換、参加費100円(お茶代)。
申込 当日直接

固 市立市民活動センター(☎812・1116)

西北コミセンまつり

6月10日(土) 午前9時30分～午後4時・11日(日) 午前10時～午後3時、いずれも市立西北コミュニティセンター、作品展示・芸能発表・模擬店・特産物販売会(岡山県美作市)など。
固 市立西北コミュニティセンター

ピアノ公開レッスン

7月1日(土)・・・オーディション・8月26日～27日・・・公開レッスン・28日(月)・・・クロージングコンサート、講師Ⅱ韓伽倻さん(ピアノニスト)、定員60人(申込順)、受験料3000円。
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・固 6月20日(火) までにアルカスホール(☎821・1240)

公演

ねやがわバラエティ倶楽部

ハよしもと&市民会館
フェスティバル▽

6月24日(土) 午後1時30分、市立市民会館小ホール、出演Ispani・モンスーンほか、前売り1000円・当日1200円。
ハスクリーンミュージックとともに映画に恋して(Cinema Lover)▽

7月9日(日) 午後4時30分、市立市民会館大ホール、映画音楽の名作のジャズアレンジと桂南光さん(落語家)の軽快なトークでおくるコンサート、前売り3800円・当日4000円。

※ 申込・固 直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)





めだかが 命を教えてくれる

谷口良広さん
(寝屋一丁目)

近年、めったに見られなくなっためだかを育てて20年余り。谷口良広さん(61歳)は、夏休みの自然学習やイベントなどで子どもたちにめだかをプレゼントしています。

当時5歳と6歳だった谷口さんの娘さんが自宅近くのたち川で7匹のめだかを捕まえてきたのが始まり。今では庭のあちこちに水槽を置いて、年間数千匹をふ化させ、育てています。

「水槽に入れていたら、すぐに増えました。ちょうど第十中学校のお祭りがあって、そこであげたら喜ばれたんです」

飼育は水槽に水草を入れ、毎日、めだか用の餌を与えます。水替えをし

なくても、水草が酸素を供給し、藻がめだかの好む環境を整えます。まるで自然農法のような育て方です。

「とんぼのやごがめだかの赤ちゃんを食べますが、やごは駆除せずに別の水槽に移すだけ。みんな自然のものやから」

谷口さんの生物観は、死生観にも通じます。子どもたちにめだかを渡すときも「大事に育てて」とは言いません。「生き物に接してどうするかはその子の考え次第。それで、いつかは命や生きる力が分かる」

かつて小川などでごく普通に見られためだか。環境の変化などで年々減少し、平成15年に環境省のレッドデータブックで絶滅危惧種に指定されました。

谷口さんのめだかは、みんなにかわいがられるだけでなく、命や生きることの授業にもなっています。

「仕事や体のこともあり、いつまで飼育できるかわかりません。それでも、小さな生き物に子どもたちの目が輝いている限り、続けたいと思います」



めだかを育てる谷口さんと
網ですくっためだか



ミュージカル「寝屋のはちかづき」 出演者オーディション

▽応募資格 全ての練習(10回程度)と全公演日に参加できる18歳以上の人
○第1次選考(書類審査)

7月17日(祝)午後7時、アルカスホール練習室、関西フォークの歴史を握るコンサート、定員40人(申込順)、前売り1500円・当日2000円。
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・関 直接、アルカスホール(☎821・1240)

寝屋川アコースティックシティ

○第2次選考(実技審査)：7月2日(日)

※①第1次選考通過者に電話又はメールでお知らせします②練習日程・公演日など、詳しくは募集要項又は市ホームページ「文化スポーツ室」を見てください。

申込・関 申込用紙(文化スポーツ室又は市ホームページからダウンロード)を直接(平日の午前9時～午後5時30分)又は郵送で6月23日(金)※必着※までに文化スポーツ室(〒572-8555本町1番1号)

セタのこじ

7月1日(土)午後2時～3時

生涯学習

相続・遺言セミナー

7月13日(木)午後1時30分、市立中央高齢者福祉センター、40歳以上の市民80人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。
申込・関 直接又は往復はがきに「相

市立エスポアール、ママバンドによる演奏、定員200人(先着順)、参加無料。
申込 当日直接
関 市立エスポアール(☎828・4141)

文化芸術コーディネーター 養成講座「分かりますよく伝える チラシの作り方②」

7月8日(土)午後7時～8時、アルカスホール会議室、定員①学生②一般いずれも20人(申込順)、受講料①無料②500円。
※詳しくは「アルカスホール」ホー

続・遺言セミナー」住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号(返信用はがきにも住所氏名)を書いて、6月23日(金)※必着※までに市立中央高齢者福祉センター(〒572-0004成田町3番6号)☎832・0050)

ムページ又はチラシを見てください。
申込・図 直接、アルカスホール（☎821・1240）

ふるさと料理講習会

6月23日（金）午前10時～午後1時、市立エスポアル2階料理室、桃色寿司・なすびとにしんの煮付け・えびしんじょうのお澄まし・ヨーグルトのポテトサラダ・牛乳寒天ゼリー、定員24人（申し込みが多いときは抽選）、参加費1000円（材料代・資料代）。

申込 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて、6月9日（金）消印有効までに市生活改善クラブ連合会（市産業振興室内〒572-8555本町1番1号）
図 産業振興室



ふるさと料理講習会
 (前回のメニュー)

ボイストレーニング2期

①Aクラス…7月12日・26日・8月9日・30日・9月13日・27日②B

クラス：7月5日・19日・8月2日・16日・9月6日・20日、いずれも水曜日午後2時～3時30分（計6回）、市立中央公民館、歌を楽しむための基礎講座、市内在住・在職・在学の人40人（申し込みが多いときは抽選）、受講料3000円（6回分、初回に納付）、飲み物を持って来てください。

姿勢・ビューティー&小顔教室

6月24日（土）午前10時～正午、市立中央公民館、体のゆがみ・表情の癖をリセットし、若さを取り戻します、市内在住・在職・在学の人20人（申し込みが多いときは抽選）、材料費500円（テキスト代）、フェイスタオル・卓上鏡・ターバンを持て来てください。
申込・図 6月16日（金）までに直接又は電話で市立中央公民館（☎38・0189）

文化講座

△①はじめてみようオカリナ△
 6月19日・26日・7月10日・24日、いずれも月曜日午前10時～11時30分（計4回）、指使いから丁寧に指導、参加費2000円。

△②シェフの料理教室△

7月9日（日）午前10時～正午、キーマカレーと旬の野菜を使ったシェフのサラダを作ります、参加費

1200円。

△③季節のお菓子作り△

7月14日（金）午後1時～4時、ヨーグルトとフルーツのムースケーキを作ります、材料費1000円。

※ ※

いずれも市立エスポアル、市内在住・在職・在学の15歳以上の人①15人②③16人（申込順、5人未満のときは中止）。

申込・図 ①6月1日～15日②③6月1日～17日に直接又は電話で市立エスポアル（☎828・4141）

成人教育講座

△盆おどり講習会△

6月17日・7月1日、いずれも土曜日午後1時～3時、市立南コミュニティセンター体育館、市内在住・在職・在学の20歳以上の人各60人（申込順、1回のみ参加可）参加無料、上靴・タオル・飲み物を持て来てください。

申込 6月6日（火）から直接又は電話、FAXで市立南コミュニティセンター（☎821・0301）
図 社会教育課（☎813・0076）

パン作り1年生2期

①7月1日（土）8月20日（日）・9月16日（土）②7月15日（土）・8月11日（祝）・9月2日（土）いずれも午前9時30分～午後0時30分（各計3回）、市立保健福祉センター4階栄養指導室、夏のパンアラカルト、市内在住・在職・在学の人14人

【広告】



（申し込みが多いときは抽選）、材料費各回1500円、エプロン・三角巾・布巾2枚を持て来てください。
申込・図 6月18日（日）までに直接又は電話で市立中央公民館（☎38・0189）

まちなせんせい体験講座

△写真△

①9月2日（土）午前10時～正午②7月1日～29日の毎週土曜日午前9時30分～正午（計5回）、いずれも市立エスポアル、参加無料、細筆が必要。

△大人のぬりえ△

①7月1日（土）②9月2日～23日の毎週土曜日（計4回）、いずれも午前10時～正午、市立西コミュニティ



ティセセンター、参加費100円。
ハベビーマッサージ

7月12日(水) 午前10時30分～11時30分、市立エスポアル、生後1か月検診後1歳の子ども、参加費500円(オイル代)、バスタオルが必要。

申込・問 社会教育課(☎813・0076)

展示

ブリッジ絵画展

6月24日～30日(30日は午後5時まで)、市立ふれあいプラザ香里。
問 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

なかまのひろば

登録団体が活動を紹介しています。
※活動紹介(展示・発表・販売)の団体を随時募集しています。

問 市立市民活動センター(☎812・1116)

現代日本画研究会

6月4日午前11時～16日午後3時、市立総合センター1階ホール。
問 市立中央公民館(☎838・0189)

藤工芸手づくり作品展

6月12日午後1時～26日正午、市立総合センター1階ホール。
問 市立中央公民館(☎838・0189)

おきがる号

●移動図書館●



189)

市書道協会ミニ作品展

6月17日正午～29日正午、市総合センター1階ホール。
問 市立中央公民館(☎838・0189)

市民ギャラリーの催し

△フォルテシモ作品展V
6月2日～7日午前10時～午後7時(2日は午後1時から、7日は午後4時まで)。

後4時まで)。

△スケッチ工房合同水彩画展V

6月9日～14日午前10時～午後5時(9日は午後1時から、14日は午後4時まで)。

△アドバンス・フォト・サロンV
6月23日～28日午前10時～午後6時(28日は午後5時まで)。

△寝屋川絵画サークル作品展V

6月23日～28日午前10時～午後6時(28日は午後5時まで)。

図書館

中央図書館の催し

△ビデオ上映会V
6月10日(土) 午後2時、「ガボ

- 6月
- 1日(木) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館)3時20分～4時
- 6日(火) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分～3時40分
- 7日(水) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分～2時20分、明和(学び館前)2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分～4時
- 8日(木) 黒原橘町(和光小学校)午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分～4時
- 9日(金) ビバモール午後1時30分～2時30分、フドウ香里(集会棟前)2時40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分～4時
- 13日(火) 美井町(府営香里住宅3棟横)午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池)3時20分～3時50分
- 14日(水) 点野(点野小学校)午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横)3時30分～4時
- 15日(木) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分～4時
- 16日(金) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後2時30分～3時、堀溝南(堀溝小学校前)3時20分～4時
- 20日(火) 幸町(A棟玄関前)午後2時10分～3時、三井F団地(A78棟横・団地公園)3時20分～4時
- 21日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分～3時10分、寝屋川団地(旧明德小学校内)3時20分～4時
- 22日(木) 河北東(河北東町11番)午後2時20分～2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時～4時
- 23日(金) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館)3時20分～4時
- 28日(水) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分～3時40分
- 29日(木) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分～2時20分、明和(学び館前)2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分～4時
- 30日(金) 黒原橘町(和光小学校)午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分～4時

民館、講師を招いてマジックを練習、毎月2000円。

☎ 「マジックねやがわ」・横尾(☎080・5701・9214)

演歌

第1・3水曜日午後1時～4時、中央公民館、プロの講師が指導、入会2000円・月1500円、見学歓迎。

☎ 「京光会」・大久保(☎090・7963・6471)

フォークダンス

毎週火曜日午前10時～正午、中央公民館、女性のみ、毎月1500円、初心者歓迎。

☎ 「赤いくつ」・坂東(☎829・0910)

男声合唱

毎週月曜日午後7時～9時、香里自治会館、プロの声楽家が発声から指導、入会1000円・3か月1万円、初心者歓迎。

☎ 「寝屋川男声合唱団」・宮下(☎090・9696・5922)

英会話

毎週木曜日午後2時15分～4時15分、エスポアル、イギリス人男性講師による気楽なレッスン、入会1000円・月3500円、見学歓迎。

☎ 「英会話アリス」・西村(☎070・5434・1115)

中国語

毎週土曜日午後2時～3時20分(上級)・3時20分～4時40分(中級)・4時40分～6時(初級)、いずれもエスポアル、入会1500円・月3500円(別に会場費が必要)・見学800円。

☎ 「中国語クラブ」・高瀬(☎828・6303)

シニアサークル

①英会話…月4回火～木曜日②歌で英

語を学ぶ…月2回木曜日③パソコン…月4回火～金曜日④初心者将棋…月4回月曜日⑤初心者囲碁…月4回水・木曜日⑥フラワーアレンジ・華道…月2回火曜日⑦ペン字・小筆…月2回火・土曜日⑧コーラス…毎週火曜日⑨昔の流行歌を歌う…毎週水・土曜日、寝屋川市駅前会場・香里園会場・市民会館のいずれか、いずれも58歳以上の人(市民会館は40歳以上)、入会3000円・月1850円～3300円。

☎ 楽習サークル(☎839・0377)

着物着付け

月1～2回午後1時～3時、中央公民館、帯結びの不安な人、前結びで簡単・きれいで、苦しくない、着物で楽しみましょう、毎月1回1000円。

☎ 「前結び着付けサークル」・伊藤(☎090・9711・9049)

リズムダンス

毎週火曜日午後7時～8時30分、池の里市民交流センター、ストレッチとリズムに合わせたダンス、女性のみ、入会1000円・月2500円。

申込・☎ 「マーブル」・伊井(☎822・2322)

ジュニアスポーツ

①柔道…日曜日午前9時＝第九中学校②剣道…日曜日午前9時30分＝啓明小学校・成美小学校③バレーボール…土曜日午前9時＝啓明小学校・成美小学校、日曜日午前9時＝西小学校など、いずれも小学生、毎月500円(入会時に保険料800円が必要)。

☎ 「寝屋川グリーンJrスポーツクラブ」・小林(☎090・3972・5758)

☎821・6401)

深北イベント

<まちかどプランツ>

6月10日(土)…チューリップの球根掘り・25日(日)…マリーゴールドの植え付け、いずれも午前10時～11時、定員20人(申込順)、入無料。

申込・☎ 深北緑地管理事務所(☎877・7471)

寝屋川公園イベント

<星に願いを!!寝屋川公園で

七夕の笹飾り>

6月17日～7月6日の午前9時～午後5時、入無料。

☎ 寝屋川公園管理事務所(☎824・8800＝午前9時～午後5時)

ンバのバット」ほか。
△読書会▽
7月2日(日) 午後2時、「つまをめとらば」・青山文平著。
△過去の本屋大賞
受賞・ノミネート作品の本展▽
6月10日～18日、本の展示と貸し出し。
△雨の本展▽
6月14日～21日、本の展示と貸し出し。

☎ 市立中央図書館(☎838・0141)
△東図書館の催し
△かぞくっていいねの本展▽
6月1日～30日、本の展示と貸し出し。
△健康でありたい本展▽
6月1日～30日、本の展示と貸し出し。
△あなばたまつり▽

7月2日(日) 午後1時～4時、笹飾り・短冊作りなど。
☎ 市立東図書館(☎823・0061)
※行事については、全て市立中央図書館に問い合わせてください。
△駅前図書館の催し
△時間の本展▽
6月1日～14日、本の展示と貸し出し。

△お父さんの本展▽
6月1日～18日、本の展示と貸し出し。
△CAFÉに行こうの本展▽
6月16日～29日、本の展示と貸し出し。
☎ 市立駅前図書館(☎811・5544)
※行事については、全て市立中央図書館に問い合わせてください。

● 公共機関・団体 ●

学校説明会

7月1日(土) ①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分、府立大学工業高等専門学校、いずれも中学生と保護者180人(申込順)、入無料、詳しくはホームページを見てください。

申込・☎ 6月1日(木)からメール(アドレスはホームページを見てください)に代表者氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数、参加希望時間(①又は②)を書いて府立大学工業高等専門学校学務課



★ 市民情報ひろば ★

【原稿締切日のお知らせ】

○8月号…6月9日(金)

○9月号…7月11日(火)

※ 回は活動にかかる費用です。

イベント

市民茶会

①6月4日午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで)、市民会館、裏千家、
 ②7月2日午前9時～午後4時(寝屋川市駅前集合)、信貴山(奈良県平群町)・司馬遼太郎記念館(東大阪市)、研修会、
 ③7月7日午前9時～午後4時、いずれも日曜日。

④「市茶道協会」・前田(☎380・0470)

介護ほんまでっか

6月10日(土)午前10時～正午、寝屋川石津園、介護について、定員35人(申込順)、
 ⑤7月11日(日)午後2時～4時30分、市民

申込・関 6月1日(木)から電話で「サロンdeチューリップ実行委員会」・北尾(☎827・2277)

考古学講演会

6月11日(日)午後2時～4時30分、市民

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせください。

政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員募集の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前のときは掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。

◎原稿の締切日は、掲載号の約2か月前です。

掲載について、詳しくは広報広聴課に問い合わせください。

会館、講演「邪馬台国時代のムラ～小路遺跡の調査成果～」・講師＝市職員、定員50人(先着順)、
 ⑥7月11日(日)午後2時～4時30分、市民

申込 当日直接

関 「寝屋川の歴史と文化を考える会」・東(☎080・4015・3600)

チャリティーバザー開催と

物品提供のお願い

バザー…6月11日(日)午前10時～午後2時、香里ふれ愛ハウス(寿町54番18号)。

※①物品受付…6月9日(金)まで②出張引き取りもします。

関 NPO法人「香里ふれ愛ハウス」・寺本(☎090・3039・8410)

ベビートミック体験会

6月14日・28日いずれも水曜日午前11時20分～正午、八坂公民館、1歳～就園前の子どもと保護者、
 ⑦7月11日(日)午後2時～4時30分、市民

関 「どれみキッズ」・末吉(☎090・6972・1855)

陶芸遊び

6月17日(土)午前10時～午後1時、本町こども園、幼児(付き添いが必要)～小学生、定員130人(申込順)、
 ⑧7月11日(日)午後2時～4時30分、市民

申込・関 電話で本町こども園地域交流会(本町こども園内☎823・1212)

和太鼓体験会

6月17日(土)午前10時30分～11時30分、中央公民館、小学校1年生～中学校2年生30人(申込順)、
 ⑨7月11日(日)午後2時～4時30分、市民

関 「子ども和太鼓チーム雅っ鼓」・河野(☎090・4036・2225)

和太鼓体験会

6月17日・7月1日、いずれも土曜日、午後2時～4時、中央公民館、熊本復興支援太鼓を叩いてエールを送りませんが、定員40人(申込順)、
 ⑩7月11日(日)午後2時～4時30分、市民

申込・関 前日までに電話又はFAXでNPO法人「雅夢」・内田(☎090・8752・0336、FAX829・4461)

盆踊り講習会

6月17日(土)正午～午後3時(受付は午前11時30分から)、市民体育館、
 ⑪7月11日(日)午後2時～4時30分、市民

関 「民舞連合会」・折杉(☎080・5703・7383)

整理収納セミナー

6月17日(土)午前10時～正午、ふらっとねやがわ、整理収納をアドバイザーから学びます、定員40人(申込順)、
 ⑫7月11日(日)午後2時～4時30分、市民

申込・関 6月12日(月)までに電話又はFAXで「寝屋川国際婦人クラブ」・井上(☎・FAX820・0587)

寝屋川ダンスフェスティバル

6月17日(土)・18日(日)午前10時～午後8時30分、市民会館、
 ⑬7月11日(日)午後2時～4時30分、市民

関 「寝屋川芸術舞踏実行委員会」・中村(☎832・4833)

陶芸初心者3か月教室

6月18日(日)・24日(土)・7月1日(土)・2日(日)・8月26日(土)・9月3日(日)の午前10時～午後3時(計6回)、中央公民館、
 ⑭7月11日(日)午後2時～4時30分、市民

申込・関 6月12日(月)までに電話で「寝屋川市陶芸協会」・鈴木(☎090・6801・0756)

チャリティー歌謡発表会

6月18日(日)午前9時30分～午後7時、総合センター、
 ⑮7月11日(日)午後2時～4時30分、市民

関 「I&Kカラオケ教室」・京(☎825・2361)

子どもの本の読み手養成講座

6月19日(月)午前10時～11時30分、中央図書館、
 ⑯7月11日(日)午後2時～4時30分、市民

関 NPO法人「子どもと本をつなぐ会」・三木(☎090・4760・2765)

夏祭り・バザー

6月24日(土)午前10時30分～午後1時(バザーは午前11時から)＝雨天決行、警報発令などのときは中止、療育・自立センター(あかつき園・ひばり園・第2ひばり園)、
 ⑰7月11日(日)午後2時～4時30分、市民

関 あかつき・ひばり・第2ひばり園保護者会(☎823・6287)

絵本の講座

6月27日(火)午後1時30分～3時30分、市民会館、
 ⑱7月11日(日)午後2時～4時30分、市民

申込 当日直接
 関 「寝屋川子どもと本の連絡会」・亀井(☎822・6126)

くつろぎみんなの歌

毎月第1火曜日午後2時～3時、中央公民館、童謡・唱歌・なつかしい流行歌などをみんなで楽しく歌います、
 ⑲7月11日(日)午後2時～4時30分、市民

関 日本音楽ヘルパー協会(☎839・3570)

募 集

マジック

毎月1回土曜日午後1時～5時、中央公