



**5月1日から
日赤社資募集運動が始まります**

日本赤十字社は、災害救護活動・医療・献血事業・講習会などの幅広い事業を行っています。活動を展開するための財源は、皆さんからの社資や募金によって支えられています。

5月1日(月)から、赤十字奉仕団分団長(自治会長)や地域役員が訪問します。理解と協力をお願いします。

☒ 日赤寝屋川市地区(市市民活動振興室内)

**5月12日は
民生委員・児童委員の日**

民生委員・児童委員は、民生委員法及び児童福祉法に基づき、厚生労働大臣から委嘱を受け、生活に関する困りごとの相談や支援を行っています。

△相談してください▽

高齢者の介護、健康・医療、子育てなどに関する相談に乗っています。近年では、不登校・ひきこもりといった課題にも積極的に対応しています。

児童についての相談や支援を専門的に行う主任児童委員もいます。主に

任児童委員は、地域全体で子どもを育てる取り組みの展開や児童虐待の防止活動などを行っています。

△秘密は守ります▽

民生委員・児童委員、主任児童委員は相談内容の個人情報やプライバシーの保護に配慮して活動を行っています。

☒ 福祉総務課

ひきこもり家族交流会

5月26日(金) 午後2時～4時
寝屋川保健所2階講堂、家族の思いの分かち合い、参加無料。
申込・☒ 5月19日(金)までに電話で寝屋川保健所精神保健福祉チーム(☎029・7773)

母子保健

二種混合(ジフテリア・破傷風)ワクチン予防接種

乳幼児期に三種混合ワクチンの接種を受けた児童に追加接種をすることで免疫を更に持続させます。

▽対象者 三種混合1期を完了している11歳～13歳の誕生日前日までの人

※接種場所などについて詳しくは「健康づくりプログラム」をご覧ください。

☒ 子育て支援課

日本脳炎特例対象者

平成17年度～21年度に日本脳炎の

母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
母乳相談	母乳栄養で困っていることや不安なことについての個別相談・実技指導(助産師・保健師)	6月8日(木) 午後1時～3時40分	母乳栄養を行っている乳幼児と保護者7組	開催日の前日までに電話
離乳食相談	離乳食についての相談(始め方がわからない、スムーズに進まないなど)	8日(木) 午後2時30分～3時30分	離乳食が進みにくい乳児の保護者5人	
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	16日(金) 午後1時30分～3時	5か月～1歳6か月の子どもと保護者20組	
0歳からのむし歯予防教室	歯科医師(歯科医師会員の講話と歯科衛生士によるブラッシング指導)	22日(木) 午後1時30分～3時30分 (受付は午後1時まで)	妊娠5か月以上の妊婦、1歳3か月までの子どもと保護者20組	6月23日(金)までに電話
パパママ体験教室	育児の準備・もく浴の実技(助産師・保健師)	25日(日) 午後1時30分～4時	妊娠5か月以上の妊婦とその家族24組	
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接又は電話

※場所はいずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

母子保健事業

☒ 子育て支援課(予防接種担当)
日時などは右の表のとおりです。
☒ 子育て支援課(母子保健担当)

乳幼児健康診査

5月分の個別通知がまだ届いていない人は、連絡してください。

△4か月児健康診査▽

平成28年12月14日～29年1月15日





子どもとたばこ

たばこの子どもへの影響は既に妊娠期からあることを知っていますか。妊娠中の女性が喫煙することで早産・流産、低出生体重児の発生リスクを高め、生まれてからも乳幼児突然死症候群を引き起こす確率が非喫煙者よりも高くなる事が分かっています。

換気扇の下や戸外での喫煙であれば家族には無害であると思われがちですが、換気扇の下でも有害物質はあつという間に広範囲に広がります。喫煙者の肺に入った煙や、衣類に付いた煙を吸い込むことで、有害物質は家族の体内に取り込まれていきます。

たばこ生活から抜け出すためには、正しい方法で禁煙することです。我慢するつらい禁煙ではなく、医療保険が適用される禁煙補助薬を医療機関で処方してもらうなど、少しでも楽に禁煙できる方法を利用することが成功への近道となります。最寄りの医療機関で相談してみましょう。

たばこはあなたの大切なものを奪いかねません。5月31日は世界禁煙デーです。「たばこよりも大切なもの」を心に置き、あなたも禁煙生活を始めませんか？

健康相談

市民の皆さんの健康などについて保健師などが相談に応じています。希望の人は健康推進室まで問い合わせてください。

楽々健康サークル

①毎週水曜日午前9時45分～11時、中国語、参加費1回600円②第2・4木曜日午前9時30分～正午、写仏(写し絵)、参加費1回500円(初回のみ別に道員代108円が必要)③第1月曜日午後1時30分～2時30分、アロマクラフト、参加費

健康づくり

生まれの人。
△1歳6か月児健康診査▽
平成27年8月16日～9月15日生まれの人。
△3歳6か月児健康診査▽
平成25年10月7日～31日生まれの人。
△歯の親子教室▽
平成26年10月11日～29日生まれの人。
△子育て支援課(母子保健担当)

子宮頸(けい)がん・乳がん検診無料クーポン券

1回1100円(別に材料費700円程度が必要)、いずれも40歳以上の市民。
申込・窓口 直接又は電話、はがきに参加サークル名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、5月15日(月) ※必着 ※までに市立中央高齢者福祉センター(〒572-0004 成田町3番6号 ☎832・0050)

対象者には、6月1日以降個別に送付します。市内検診機関又は集団検診で受診することができます。
集団検診で受診するときは、11月30日(木)までに申し込みをしてください。集団検診で受診する人は、無料クーポン券を持って来てくださいます。
▽対象者 ①子宮頸がん検診：平成8年4月2日～9年4月1日生まれの女性 ②乳がん検診：昭和51年4月

骨粗しょう症予防教室 ～骨からキレイになる講座～

2日～52年4月1日生まれの女性
※①対象者で4月1日以降、既に市の検診を受診した人は、自己負担分を返金しますので、領収書や無料クーポン券など必要書類を持って手続きをしてください②詳しくは無料クーポン券などを確認してください。
健康推進室

6月15日(木) 午前10時～11時30分(受付は午前9時30分から)、40歳以上の女性40人(申込順)、市立保健福祉センター4階健康指導室、参加無料、動きやすい服装と靴で来てください。
申込・窓口 5月1日(月) から直接又は電話で健康推進室

ヘルスアップ教室

6月26日(月) 午後1時30分～3時

休日診療は保健福祉センターへ

診療科目	内科・小児科・歯科
診療日	日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月4日)
診療時間(受付)	内科・小児科・歯科 午前10時から(受付は午前9時30分～11時30分) 午後1時から(受付は午後0時30分～4時30分)
	小児科 午後6時から(受付は午後5時30分～8時30分)
場所	保健福祉センター1階診療所 ☎828・3931

※受診には、健康保険証・医療証などが必要です。

時30分、市立保健福祉センター4階健康指導室、「上手なストレス解消法とつづ病の正しい知識について」、市民40人(申込順)、参加無料。
申込・窓口 5月1日(月) から直接



又は電話で健康推進室
健康長生塾

日時などは左の表のとおり、テーマ「より健康で文化的な明るい暮らしを築くために」、市内在住の30歳以上の健康な市民90人(申込順、初めての人を優先)、受講料1500円(7回分、初日に納付)。

※①開塾式(初日)を含め5日以上受講した人には、修了証書を渡します②健康状態によっては見学となる③1回でも受講したときは受講料の返金はできません④参加者には後日通知します。
申込・問 5月15日(月)までに直接又は電話で健康推進室

どこでも健康教室(前期)
健康運動指導士と保健師の出張講座

6月9日:市立西コミュニティセンター和室・16日:市立西南コミュニティセンター和室・23日:市立東

日時	内容
5月25日 午後1時30分～3時20分	開塾式 特別講演「寝たきりにならないために」
6月1日 午後1時30分～3時45分	「地域包括支援センターとは?」
8日 午後1時30分～3時50分	「運動と健康について」～肩こり、腰痛予防～ 体力測定
15日 午後1時15分～3時50分	試食会「おいしく食べて健康長寿」
22日 午後1時30分～3時50分	音楽療法「いつでもどこでも音楽ヘルパー」 精神科の話
29日 午後1時30分～3時	薬の話 歯の話
7月6日 午後1時30分～3時10分	講義「かかりつけ医を持ちましょう」 閉塾式

※いずれも木曜日、場所は市立保健福祉センターです。

コミュニティセンター和室・30日:市立東北コミュニティセンター多目的小ホール、いずれも金曜日午前10時～11時30分、病気を寄せ付けないからだづくりのための食事の工夫などの講座と家庭でもできる元気なからだづくりのための体操やストレッチなど、定員30人(申込順)、参加無料、筆記用具・飲み物・タオルを持って運動しやすい服装で来てください。
◎保育あります(6か月～就学前の子ども5人(申込順))
申込・問 5月1日(月)から直接又は電話で健康推進室

ヨガ体操教室

6月6日～7月4日の毎週火曜日午後1時30分～3時(計5回)、市立保健福祉センター5階多目的ホール、40歳以上の市民35人(申し込みが多いときは抽選)、受講料3000円。
申込・問 往復はがきに「ヨガ体操

教室申し込み」、住所、氏名、年齢、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて5月15日(月)に必着に市立保健福祉公社(〒572-8533池田西町28番22号 ☎8338・0421)

高齢者福祉

認知症サポーター養成講座

6月8日(木)午前11時～正午、市立保健福祉センター4階セミナー室、絵本を通して認知症について正しい知識を学びます、参加無料。
※受講者にオレンジリングを配布します。
申込 当日直接
問 高齢介護室(☎8338・0372)

男性介護者の交流会

5月20日(土)午後1時～3時、市立保健福祉センター5階、介護経験のある男性、参加無料。
申込 当日直接
問 高齢介護室(☎8338・0372)

湯ったり介護予防

5月24日(水)午後2時～3時、昭栄温泉(昭栄町 ☎823・1820)、歌体操、65歳以上の市民20人程度、参加無料。
※終了後の入浴は自由(無料)です。
申込 5月1日(月)から浴場に電話

問 高齢介護室(☎8338・0372)

脳力測定会

画面を見ながらいくつかの質問に答える簡単な検査を行い、記憶力や注意力などの脳の働きを測定します。
①集団認知機能検査測定会:(1)6月6日(火)午後1時30分～3時30分(2)7日(水)午前10時～正午(3)7日(水)午後1時30分～3時30分②集団結果説明会:6月21日(水)午後1時30分～3時、市立保健福祉センター4階健康指導室、測定会(1)～(3)のいずれかVと説明会に参加できる65歳以上の市民各20人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。
※前回の測定から1年以上空けてください。
申込・問 往復はがき(1人1枚)に「脳力測定会申し込み」、(1)～(3)のいずれかの日時、住所、氏名、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて5月22日(月)に必着に市立保健福祉センター(〒572-8533池田西町28番22号市立保健福祉センター内 ☎8338・0372)

障害者福祉

移動支援従業者(児)ガイドヘルパー養成研修

移動支援従業者への知的障害者(児)ガイドヘルパー養成研修の受講生



を募集します。全日程を修了した人
には市から修了証明書を交付しま
す。

▽日時 ①講座…6月10日(土)午
前9時～午後5時・11日(日)午前
9時～午後5時・24日(土)午前9時
～正午②実習…6月12日～23日の指
定する日(1日)、午前9時～午後
5時

▽場所 ①講座…市立保健福祉セン
ター②実習…市内知的障害者通所施
設など

▽対象 市内在住・在学の18歳～60
歳の人で、障害者(児)の移動支援
事業に従事することを希望する人又
は従事することが確定している人30
人(先着順)

▽受講料 1万2000円(資料代・
施設実習費を含む、別に交通費が必
要、期日までに納付)

※詳しくは市ホームページ「障害福
祉課」を見てください。申請書もタ
ウンロードできます。

申込・問 申請書を5月1日～26日
〓必着〓に障害福祉課(〒572-8
533池田西町28番22号)



5月1日～7日は憲法週間

日本国憲法は「国民主権」「平和
主義」とともに「基本的人権の尊重」
を重要な柱としており、基本的人権
は、誰もが生まれながらにもつてい

る侵すことのできない永久の権利と
して保障されています。

私たちの人権が守られ、みんなが
安心して幸せな生活を送るために
は、一人一人が人権尊重の精神を理
解し、人権問題を自分自身の問題と
して考え、日々の生活から問い直し
ていくことが大切です。

△憲法週間街頭啓発▽

5月1日(月)に、関係機関と協
働して、寝屋川市駅と菅島駅で街頭
啓発を行います。

憲法週間は人権の大切さや平和の
尊さについて考え、自分自身を振り
返ってみる機会です。家庭、職場、
地域、学校などで話し合ってみま
せんか。

※ 人権文化課

5月女子会トーク

話したいこと、聞いてみたいこと、
女同士で気楽におしゃべりしまし
ょう。

①5月12日(金) 午前10時30分～
正午②23日(火) 午後2時～3時
30分、いずれもふらっとねやがわ、
女性10人程度、参加無料。

申込 当日直接
問 ふらっとねやがわ(☎8000・
5789、FAX8000・5489)

ふらっとシネマ 「デイビー・ベイビー」

5月28日(日) 午後2時～3時30
分、ふらっとねやがわ、同性婚が

法制化されていないオーストラリア
で、同性カップルを親に持つ思春期
の子どもたちの日常を追ったドキュ
メンタリー映画、定員30人(申込順)、
参加無料。

◎保育あります△6か月～就学前の
子ども、5月24日(水)までに予約
が必要▽。

申込・問 電話又はFAXでふらっ
とねやがわ(☎8000・5789、
FAX8000・5489)

ふらっと市民セミナー

△自分も相手も大切にする女性のた
めの自己主張トレーニング・入門編▽
自分の気持ちを率直に伝えて、自
信をもって相手と向き合える関係に
ついて、一緒に考えてみませんか。

5月24日・31日、いずれも水曜日
午前10時～正午、ふらっとねやが
わ、女性20人(申込順)、参加無料。

◎保育あります△6か月～就学前の
子どもで年齢により2人～6人(申
込順)、無料、5月20日(土)まで
に予約が必要▽。

申込・問 電話又はFAXでふらっ
とねやがわ(☎8000・5789、
FAX8000・5489)



市立小・中学校 英検ジュニア・英検受検料補助

小学校6年生の英検ジュニア受検

【広告】



料を全額補助し、中学生の英検受験料一部補助を行っています。

▽補助金額・回数 市立中学校在籍中3年間で1人につき、2年生時に2100円までを1回、1年生時又は3年生時に1000円を1回

▽平成29年度試験日程 ①一次試験 6月2日(金)・二次試験 7月2日(日) ②一次試験 10月6日(金)・二次試験 11月5日(日) ③一次試験 平成30年1月19日(金)・二次試験 2月18日(日)

申込 在籍の市立中学校に直接 ※小学校6年生は申し込み不要です。

子育て支援課

メールねがわわ 子育て情報配信サービス

子育て支援施設などで行われるイベントや乳幼児健診の情報など、子育て支援の情報を毎週携帯電話などに配信します。

登録 左のQRコード



子育て支援課

学校休業日及び学校給食開始日の変更

平成29年度から小・中学校の学校休業日及び第2学期の学校給食開始日を変更します。

△夏季休業日▽

▽変更前 7月22日～8月21日
▽変更後 7月21日～8月21日

△学校給食開始日▽

▽変更前 9月1日
▽変更後 8月26日(今年度は8月28日(月))

園 学務課

赤ちゃんの駅

外出中におむつ替えや授乳などで、利用できる「赤ちゃんの駅」を設置しています。利用できる施設に「赤ちゃんの駅」の旗を掲げています、利用してください。

▽設置場所 市内の公共施設・公立保育所・公立幼稚園・私立幼稚園・地域子育て支援拠点・商業施設など67か所
▽対象 乳幼児(おおむね3歳児未満)

△移動式赤ちゃんの駅▽

イベントに乳幼児を連れてた保護者が安心して参加できるように、テントや折り畳み式おむつ交換台などを貸し出しています。

▽貸し出し内容 テント・折り畳み式おむつ交換台・授乳クッションなど

▽貸し出し期間 イベントの実施期間に前後1日を加えた期間内とし、最長7日とします。

▽対象 市内でイベントを行う団体など(営利・宗教・政治活動などを除く、申込順)

申込 イベントの6か月前～7日前



赤ちゃんの駅

までに所定の申込書(市ホームページからダウンロード)と利用目的が分かる資料を直接又は市ホームページ「電子申請システム」
園 子育て支援課

入園・入学

7月開設予定の事業所内保育所(仮称)おひさま保育園の利用申請受付を開始

7月に事業所内保育所(仮称)おひさま保育園(宇谷町)を開設する予定です。従業員の子ども(従業員枠)のほかに、保育を必要とする0歳児～2歳児(地域枠)が利用できます。

申請・園 6月5日(月)から印鑑を持って直接又は申請書類などを郵送で保育課(〒572-8533池田西町28番22号 ☎812・2552)

※既に他の保育所などの利用申請をしていて変更を希望する人も6月5

【広告】



日(月)から直接又は電話で受け付けします。詳しくは問い合わせください。

子ども・親子

マイ保育所事業

妊婦や在宅で子育てをしている人が、身近な保育所などで、子育て相談などの支援をより気軽に受けられることができる事業です。

園 子育て支援課

乳幼児と保護者のための健康づくり実践講座

6月27日(火) 午前10時～11時30分(受付は午前9時30分から)、市





こどもひろば

子どもたちが1日楽しめるお祭りです。家族や友達と遊びに来ません

こどもひろば

教育相談連続講座①

△グループカウンセリング△

6月9日(金)午後1時30分～3時30分、市立中央公民館第2研修室参加無料。

申込 当日直接

☎ 市教育研修センター(☎8838・0144)

◎保育あります(6か月～就学前の子ども20人)。
申込・☎ 5月1日～6月26日に直接又は電話で健康推進室

立保健福祉センター3階集団検診室、講話「ストレスと上手に付き合おう」・実技「助産師によるヨガ・リラクゼーション」、乳幼児と保護者30人(申込順)。

こどもひろば

場 所	時 間	内 容
さくらホール	午前10時20分	当てもの(有料)
	午前10時30分～10時40分	みんなで体操
	午前10時40分～10時55分	大型絵本
	午前11時30分～正午	南京玉すだれ
	午後1時～1時30分	パネルシアター
多目的ホール	午前10時～10時20分	オープニング・ダンス
	午前10時40分～11時40分	みんなで遊ぼう
	正午～午後0時30分	みんなで歌おう
	午後0時30分～1時	「チアダンス」 みんなで踊ろう
静養室	午前10時20分～午後2時30分 (受付は午後2時まで、正午～午後1時を除く)	伝承あそび(工作)
第1学習室	午前10時20分～正午	プラバン 折り紙
	午後1時～2時30分	スイーツデコ (クラフト)
第2学習室	午前10時20分～午後2時30分(受付は午後2時まで、正午～午後1時を除く)	木工工作
軽スポーツ室	午前11時～11時30分	人形劇
	午後2時～2時40分	マジックショー
図書室	午前10時20分～午後3時	絵本の展示
	午後1時30分～2時	おはなし会
談話コーナー	午前10時20分	綿菓子・駄菓子・コロケ・たこせん・おにぎり・サンドイッチ・菓子パンの販売

※①各工作や談話コーナーでの販売は、無くなり次第終了します②参加賞あります。

体操ひろば

5月8日(月)・10日(水)午前

5月8日(月)午前11時10分～11時30分、市立エスポアル、手遊び・触れ合い遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。
☎ 市立エスポアル(☎8828・4141)

ほほえみタイム

5月13日(土)午前10時～午後3時、市立エスポアル、内容など詳しくは右の表のとおり、参加無料。
☎ 市立エスポアル(☎8828・4141)

こどもランド

5月10日(水)午前10時30分～11時、市立エスポアル、人形劇、乳幼児と保護者、参加無料。
☎ 市立エスポアル(☎8828・4141)

絵本のよみきかせ

5月10日(水)午前11時10分～11時30分、市立エスポアル、乳幼児と保護者、参加無料。

読書のじかん

5月20日(土)午後3時～4時、市立エスポアル(☎8828・4141)

「地域子育て支援拠点」のイベントは38～39ページを見てください。



市立エスポアール、絵本の読み聞かせ・展示など、幼児と保護者・小学生、参加無料。

☎ 市立エスポアール (☎8228・4141)

元気っ子ランド

5月20日(土) 午後3時～4時、市立エスポアール、科学遊び、幼児と保護者・小学生、参加無料。

☎ 市立エスポアール (☎8228・4141)

誕生会

毎日(5月12日～13日・第3日曜日、休館日を除く) 午前11時30分～正午、市立エスポアール、カード・手形・身体計測、5月生まれの乳幼児、参加無料。

☎ 市立エスポアール (☎8228・4141)

青少年

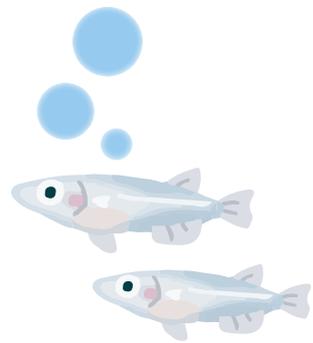
自然観察会～メダカ調査～

6月3日(土) 午前10時～正午、打上川治水緑地観音橋側、長靴・網・水槽・バケツなどが必要。

※①小学校4年生以下の人は保護者同伴で来てください②天候などにより中止のときは、当日の午前8時頃に市ホームページに掲載します。

申込・☎ 電話又は住所、氏名、年齢、電話番号を書いたものをFAX又はメール(アドレスは問い合わせ

てください)で5月26日(金)までに環境推進課(FAX8224・1023)



青少年の相談窓口
～一人で悩まないで～

不安や悩みを抱える青少年やその保護者が気軽に相談できる窓口を開設しています。必要に応じて専門部署につなぎます。

▽日時 毎週水曜日午前10時～正午・午後1時～4時(1回1時間程度)

▽相談内容 いじめ、不登校、生活習慣、ひきこもりなど

▽対象 市内在住、おおむね30歳までの青少年とその家族

☎ 青少年課 (☎813・0075)

囲碁・将棋ひろば

5月27日(土) 午後2時40分～3時40分、市立エスポアール、小・中学生、参加無料。

☎ 市立エスポアール (☎8228・4141)

囲碁・将棋教室体験会

7月から開始する囲碁・将棋教室の説明会及び体験会を行います。

①将棋：6月4日(日) 午前9時30分～11時②囲碁：10日(土) 午前9時30分～11時30分、いずれも市立中央公民館第1研修室、市内在住の小・中学生各50人(申込順)、参加無料。

申込・☎ 5月15日(月)から電話で寝屋川囲碁将棋連盟(☎800・6802)



市民体育館

トレーニング室

利用講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。

①6月2日(金) 午後1時30分～3時②10日(土) 午後6時30分～8時③25日(日) 午前9時30分～11時、16歳以上の人30人(申込順)、受講料350円(利用許可証・テキスト代)、当日納付、写真、上靴、住所を確認できる免許証・保険証などが必要。

申込・☎ 開催日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

バドミントン協会
会長杯大会

6月4日(日) 午前9時15分、男女シングルの部(1部～3部)、男女ダブルスの部(1部～4部)、1部：上級・2部：中級・3部：初級・4部はペアの合計年齢が100歳以上、協会登録者(随時登録可、申し込みは1人1種目)、参加費：一般800円・小学生～高校生400円(当日納付)。

※平成28年度2部・3部の優勝者は上の部で出場(60歳以上の人はいずれの部でも出場可)。

申込 所定の用紙又は大会名、種別、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで5月22日(月) 午後4時～必着～までに市バドミントン協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX8222・6800)

☎ 磯部(☎06・69333・5564)

バラエティ交流
バウンドテニス大会

6月11日(日) 午前9時、チーム別対抗ダブルス戦・シングルス戦、1チーム5人(男性2人・女性3人、男性の代わりに女性の参加可)、市内在住・在職・在学の中学生以上の人、参加費1人1000円(当日納付)。

申込 所定の用紙をFAXで5月27日(土) 必着～までに市バウンドテニス協会事務局(市立市民体育館内、FAX8222・6800)



岡 田伏 (☎8222・2890)

ソフトバレーボール サマーカップ

6月25日(日) 午前9時30分、①
トリムの部②レディースの部、いず
れも4人〜8人(できれば5人以上)
のチーム、参加費1チーム2000
円(当日納付)。

申込 所定の用紙を直接又は郵送、
FAXで5月26日(金) 〓必着〓ま
でに市ソフトバレーボール連盟事務
局(〒572-0823下木田町16番16
号市立市民体育館内、FAX8222・6
800)

岡 尾崎 (☎8888・2313)

会長杯卓球大会

6月18日(日) 午前9時15分、団
体戦(3人によるダブルス・シング
ルス・ダブルス)、男子の部・女子
の部(一般の部、165歳以上の部)、
参加費:一般3000円・中学生2
000円。



申込 所定の用紙又は大会名、チ
ーム名、種目、選手氏名、年齢、代表
者の住所・電話番号を書いたものを
直接又は郵送、FAXで5月31日
(水) 午後5時〓必着〓までに市卓
球協会事務局(〒572-0823下木
田町16番16号市民体育館内、FAX
2・6800)

岡 北野 (☎812・5555)

池の里市民交流センター

100人のヨガ

5月3日(祝) 午前10時〜11時30
分、小学生以上の人100人(申込
順)、参加費300円(当日納付)、
ヨガマット(レンタルあり100円・
20人)・動きやすい服装・飲み物が
必要。

申込・岡 池の里クラブ事務局(☎
839・7004)

ラクロス体験教室

5月6日(土) 午後0時45分〜2
時45分、小学校2年生〜6年生10人
(申込順)、動きやすい服装・靴・飲
み物・タオルが必要、参加無料。

申込・岡 5月1日(月) 午前10時
から電話で池の里クラブ事務局(☎
839・7004)

池の里クラブ

へからだ講座

5月13日(土) 午前10時〜11時30
分、養生や健康な体についての東洋

【広告】



医学を学びます、20歳以上の人30人（申込順）、参加無料、筆記用具が必要。
申込・問 5月1日（月）午前10時から電話で池の里クラブ事務局（☎839・7004）

南寝屋川公園

市民体育大会 ソフトテニスの部

6月4日（日）午前9時～雨天のときは11日（日）、一般男子の部・男子45歳以上の部・女子A級・B級の部（参加組数によっては種目を変更することがあります）、市内在住・在職・在学・在クラブの高校生以上の人、参加費1組1500円（当日納付）。

申込 所定の用紙又は大会名、種別、住所、氏名、性別、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで5月18日（木）11時までに市ソフトテニス協会事務局（〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800）
問 小野（☎820・3069）

野外活動センター

乳幼児と親の自然体験活動 「すくすくのあ」

6月の月～金曜日午前10時30分～11時30分（休所日を除く、現地集合）

解散）、子どもの健やかな発育と親子のコミュニケーション、自然体験活動に興味のある2歳までの子どもと保護者10組（申込順、保護者同伴）、参加費：月3000円（初回のみ体験参加として2000円が別に必要）。
申込・問 5月19日（金）午前10時から電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

1年生・2年生宿泊キャンプ

スタッフや学生リーダーが子どもたちと一緒にいきます。

6月17日（土）午前11時～18日（日）午後3時、探検・アウトドアクッキング・キャンプファイヤー・おみやげ工作など、小学校1年生・2年生30人（申込順）、参加費1万円（食費・プログラム費・保険料などを含む）。
 ※①キャンプの活動内容は変更になることがあります②申し込み後、詳しい案内を送ります。

申込・問 5月10日（水）午前10時から電話で、市野外活動センター（☎0743・78・1910）

親子宿泊キャンプ

6月24日（土）午前10時30分～25日（日）午前10時（現地集合・解散）、アウトドアクッキング・自然工作、定員30人（申込順、子どもは保護者同伴）、参加費：市内在住の3歳～就学前の子ども3800円・小・中学生5500円・大人7800円、市外在住の人は5000円増し。
申込・問 5月15日（月）午前10時

から電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）



親子ノアキャンプ

6月25日（日）午前10時～午後3時30分（現地集合・解散）、竹を使って流しそうめんと自然のオリジナル工作、定員30人（申込順、子どもは保護者同伴）、参加費：市内在住の3歳～就学前の子ども1300円・小・中学生1800円・高校生以上の人2300円、市外在住の人は2000円増し。

申込・問 5月17日（水）午前10時から電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

寝屋川公園

市民体育大会陸上競技の部

5月28日（日）午前10時（午前9時30分集合）、①一般男子：100

【広告】



m・200m・400m・800m・1500m・5000m・4×100mリレー・走り高跳び・走り幅跳び・砲丸投げ②中学生男子：100m（1年生・2年生・3年生の部）・200m・400m・800m・1500m・3000m・4×100mリレー・走り高跳び・走り幅跳び・砲丸投げ③一般女子・中学生女子：100m（中学生女子は1年生・2年生・3年生の部）・200m・800m・1500m・4×100mリレー・走り高跳び・走り幅跳び・砲丸投げ④小学生：100m・80m・走り幅跳び（参加人数が多いときは男女の種別を分けます）、いずれも1人2種目まで（リレーを除く）、市内在住・在職・在学の小学



ひとつ物語

田んぼアート

南保次さん（美井元町）

「（交流を通して）夢を持てるようになったことがうれしいですね」——南保次さん（55歳）が平成25年から始めた「田んぼアート」は、すっかり地域を巻き込んだイベントになりました。

代々続く農家の14代目で、府認定の「農の匠」。府農業経営者会議の理事を務め、住宅地に囲まれた都市近郊農業の在り方を模索してきました。

「先祖代々続いてきたというだけでは寂し過ぎます。地域の人にどうすれば農業の魅力を伝え、受け入れられるかです」

当時、各地で話題になっていた「田んぼアート」について、田んぼに隣接する老

人ホームの経営者に相談すると、「面白いね。やろうよ」と、ひと言。これが全ての始まりでした。

南さんが30アールの田んぼを提供。近くの幼稚園児や家族、摂南大学のボランティアスタッフ、老人ホーム職員らが総出で田植えに参加します。田植え前の運動会「泥リンピック」も名物になりました。

古代米の稲が色づき、絵が浮き出ると、老人ホームの屋上から見学できる（特典）も。秋の収穫祭には、同志社香里のプラスバンドが雰囲気を盛り上げます。

収穫するもち米は600キログラムほど。幼稚園や自治会、成田山に贈られるほか、友好都市の和歌山県すさみ町へも交流のある摂南大学の学生を通して届けられます。

昨年は古代米が入手できず、早稲（わせ）や晩生（おくて）を組み合わせて植え、9月には市のマスコットキャラクター「はちかづきちゃん」が出現しました。

「今では田んぼアートを楽しみに訪れる人も増えました。交流できる場があり、素敵な出会いがある。うれしいですね」



「田んぼアート」のための田植えの様子



生以上の人、参加費（1種目）：一般400円・中学生300円・小学生150円ハリレー（1チーム）一般800円・中学生600円（当日納付）V。
申込 大会名、参加種目、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで5月15日（月）11時必着まで市陸上競技協会事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800）
図 坂根（06652・6216）

ほかの場所での催し

天体観測イベント「星の学校」

6月10日・17日、いずれも土曜日午後7時30分～9時11雨天決行、四條畷市立野外活動センター（集合・解散）、天体観測の話や大きな望遠鏡での観望など、各日15人（申込順）、参加費500円。

申込・図 5月25日（木）午前10時から電話で市野外活動センター（☎

市民体育大会 軟式野球の部兼市長杯大会

5月28日（日）から、南寝屋川公園ほか、連盟登録チーム又は市内在住・在職・在学の人で構成する20人以内のチーム、参加費：社会人の部9000円・少年の部8000円・学童1部4000円・学童2部3000円。

申込・図 所定の用紙と参加費を5月13日～14日の正午～午後6時に直

接、大阪府軟式野球連盟寝屋川支部（早子町 ☎ 8221・8080）



平成29年度 アーティストアーカイブス 登録者募集

市立市民会館では、演劇・ダンス・音楽などジャンルを問わず地域のアーティストを応援します。



申込・問 直接又は電話で市立市民会館（☎823・1221）

多文化交流ひろば

△はじめてのゆるペリーダンス体験▽

5月30日（火）午後2時、市立市民会館第2多目的室、市内在住・在職・在学の外国人・日本人20人（申込順）、参加無料、動きやすい服装で来てください。

申込 5月26日（金）までにNPO法人「寝屋川市国際交流協会」（☎811・593511日・月曜日、祝日を除く）

問 寝屋川市国際交流協会又は市民活動振興室

日本文化継承の取り組み

日本の伝統文化を後世に引き継ぎ、更に普及するために、その技術



日本文化継承

や芸術性を体験する講座や季節に合わせた和食文化を体験するなど、観て、聴いて、楽しみながら日本の文化に触れる取り組みを推進していきます。

△日本文化に親しむ▽

～裏千家茶道体験～▽

6月14日（水）午前10時～正午、市立エスポアル、市内在住・在職・在学の15歳以上の人20人（申込順）、参加費500円。

申込 5月1日～31日に直接又は電話

△復活ねやがわ寄席inエスポ▽

6月17日（土）午後4時（開場は午後3時30分）、市立エスポアル、出演Ⅱ桂吉弥さんⅡ写真Ⅱ桂ひろばさん・桂佐ん吉さん・桂團治郎さん、定員200人（申込順）、参加費1500円。



申込 直接又は電話

※ 市立エスポアル（☎828・4141）

東コミセンまつり

5月27日（土）午前9時～午後4時

時（セレモニーは午前9時から）、28日（日）午前10時～午後3時、いずれも市立東コミユニティセンター、模擬店・作品展示・舞台発表・カラオケなど。

問 市立東コミユニティセンター（☎820・2281）

西南まつり

5月20日（土）午前10時～午後4時（セレモニーは午前9時30分から）、21日（日）午前10時～午後3時、いずれも市立西南コミユニティセンター、作品展示・芸能音楽祭・模擬店・お茶席など。

問 市立西南コミユニティセンター（☎888・2322）

歌はともだち

5月17日（水）午前11時～正午、市立ふれあいプラザ香里。

問 市立ふれあいプラザ香里（☎35・3335）

NPO講座

「これからの市民活動とセンターのあり方」

5月11日（木）午後3時30分～5時、市立市民会館4階第13会議室、定員30人（申込順）。

申込・問 5月10日（水）までに直接又は電話で市立市民活動センター（☎812・11116）

市民文化祭運営委員を募集

11月3日～5日に開催予定の市民

文化祭で市民作品の展示、ステーション部門（市民芸能祭・市民演芸祭・市民音楽祭）などを企画・運営する運営委員を募集します。

▽対象 市内在住・在職・在学又は市内で文化活動している18歳以上で、運営委員会・文化祭の前日準備・当日の運営に参加できる人

※応募方法など詳しくは問い合わせてください。

応募・問 5月12日（金）までに文化スポーツ室（☎813・0074）

アルカスホール友の会「さくら倶楽部」会員募集

コンサートの無料招待や割引などの特典があります。

▽年会費 1000円

※詳しくはチラシ（アルカスホールにあります）を見てください。

申込・問 申込書を直接、アルカスホール（☎821・1240）

公演

寝屋川ワールドミュージックフェスティバル

5月31日（水）午後2時30分～6時30分、一部：「雪おんな」・詩吟・クラシック・邦楽による創作、二部：中国琵琶エンキと日本太鼓村下正幸・デュオコンサート、アルカスホール、定員348人（申込順）、前売3000円・当日3500円。

※詳しくはアルカスホールのホーム



ページ又はチラシを見てください。
申込・圃 アルカスホール (☎821・1240)

さくら亭スペシャル

5月20日(土) 午後2時、アルカスホールメインホール、落語会・出演II 桂米團治さんほか、定員348人(申込順)、前売り2000円・当日2500円。

※詳しくはアルカスホールのホームページ又はチラシを見てください。
申込・圃 アルカスホール (☎821・1240)

ピアノパーティ

5月25日(木) 午後2時、アルカスホールロビー、世界の名曲シリーズ、定員80人(申込順)、入場無料。
申込・圃 アルカスホール (☎821・1240)

生涯学習

文化講座

△終活の心構え▽

5月22日(月) 午前10時～11時30分、市立学び館、定員15人(申込順)、参加費500円。

申込 5月8日～15日に直接又は電話

△親子deヨガ▽

5月26日(金) 午前10時～11時30分、市立学び館、就学前の子どもと保護者15組(申込順)、参加費1000円。

00円、動きやすい服装・お茶が必要。
申込 5月11日～18日に直接又は電話

※ 市立学び館 (☎822・3311)

文化講座

△初心者魚料理教室▽

5月20日(土)、かつおのたたきからすがれいの煮付けを作ります。
△アロマフレグランスストーン教室▽
5月25日(木)、やさしく香る石膏(せつこう)のオブジェを作ります。



アロマフレグランスストーン

※

※

いずれも午前10時～正午、市立エスポール、市内在住・在職・在学の15歳以上の人16人(申込順、申し込みが5人未満のときは中止)、材料費1000円。

申込・圃 5月1日～15日までに直

接又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

△たのしいパンづくり講座▽

5月28日(日) 午前10時～午後1時、市立エスポール、チーズのパン(ダッチブレッド)を作ります、市内在住・在職・在学の15歳以上の16人(申し込みが多いときは抽選)、参加費1000円。

申込・圃 往復はがきに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて5月15日(月)必着までに市立エスポール(T572-0043 錦町21番3号 ☎828・4141)

パソコン教室(入門講座)

5月31日～9月13日の毎週水曜日 午前10時～正午(計16回)、市立エスポール、ウインドウズ7の基本操作など、市内在住・在職・在学の15歳以上の人16人(申込順、申し込みが6人未満のときは中止)、受講料2万円(別に教材費1512円が必要)。

申込・圃 5月1日～24日に直接又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

初心者盆踊り講習会

5月16日～6月27日の毎週火曜日 午後7時～9時(計7回、予備日II 7月4日・11日)、市立中央公民館2階講堂、定員200人(先着順)、参加無料、上靴が必要。

申込 当日直接

圃 市立中央公民館(☎8338・0189)

ハワイアンキルト教室

6月15日・22日、いずれも木曜日 午前10時～正午、市立中央公民館、ジュエリートリレイを作ります、市内在住・在職・在学の人15人(申し込みが多いときは抽選)、材料費1000円、裁縫道具を持って来て下さい。

申込・圃 5月28日(日)までに直接又は電話で市立中央公民館(☎838・0189)

パフォーミングアートワークショップ

△ジャギリング▽

7月6日～27日の毎週木曜日 午後7時～9時、アルカスホール、定員30人(申込順)、参加費4800円(初回一括払い)、ボール3個を持って来て下さい(当日購入できます)。
※詳しくはチラシを見て下さい。
申込・圃 5月10日(水)から直接、アルカスホール(☎821・1240)

展示

水彩画展

5月2日～8日(8日は午後4時まで)、市立ふれあいプラザ香里。
圃 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

ファンタジック水彩画

5月25日～31日（31日は午後5時まで）、市立ふれあいプラザ香里。
 ④ 市立ふれあいプラザ香里（☎835・3335）

なかまのひろば

登録団体が活動を紹介しています。
 ※活動紹介（展示・発表・販売）の団体を随時募集しています。
 ④ 市立市民活動センター（☎812・1116）

和紙ちぎり絵展 和風ちぎり絵

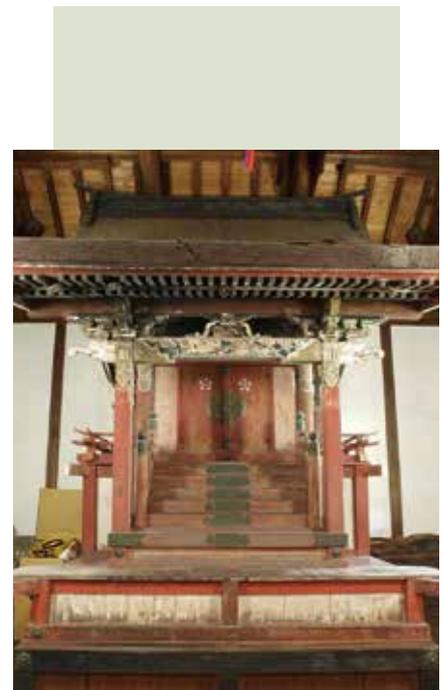
5月15日午後1時30分～26日午前9時30分、市立総合センター1階ホール。
 ④ 市立中央公民館（☎838・0189）

夏の装い 着付同好会

5月24日午前9時～6月6日午後6時、市立総合センター1階ホール。
 ④ 市立中央公民館（☎838・0189）

市指定文化財の特別公開

日頃は非公開の市指定文化財を4日間の期間限定で公開します。
 ▲菅原神社本殿（市指定有形文化財建造物・江戸時代）▽
 現在、覆屋（おおいや）となっている社殿の内部に保存されている木造一間社流造（もくぞういつけんしゃながれづくり）の建物で、建築



菅原神社本殿

様式や細部の装飾などの特徴から江戸時代前期に建てられたと考えられる市内最古の神社建築です。
 ▼日時 5月12日～15日午前10時～午後4時
 ▼場所 菅原神社（池田中町31番13号）
 ▼拝観料 無料
 ※駐車場はありません。
 ④ 文化スポーツ室

市民ギャラリーの催し

▲風景・野鳥・星空写真展▽
 5月5日～10日午前10時～午後6時（10日は午後4時まで）。
 ▲西陣美術織 若冲画動植絵展▽
 5月6日～10日午前10時～午後6時（10日は午後4時まで）。
 ▲アドバンス・フォト・サロン▽
 5月12日～17日午前10時～午後6時（17日は午後5時まで）。
 ▲香里北グループ▽
 5月12日～17日午前10時～午後6時

時（17日は午後4時まで）。
 ▲俳画協会展
 「俳人山口誓子の句に学ぶ」▽
 5月26日～31日午前10時～午後6時（31日は午後5時まで）。
 ※

④ 市民ギャラリー（市立駅前図書館内 ☎811・5544） ※

図書館

中央図書館での催し

▲ビデオ上映会▽
 5月13日（土）午後2時、「がんばれ！ルルロロ」。
 ▲読書会▽
 6月4日（日）午後2時、「小説土佐堀川」・古川智映子著。
 ▲子どもに喜ばれるお弁当の本展▽
 5月13日～21日、本の展示と貸し出し。
 ▲お父さん・お母さんの本展▽

【広告】



5月2日～10日、本の展示と貸し出し。

▲親子で楽しむ人形劇▽

5月14日（日）午後2時、子どもと保護者100人（先着順）。
 申込 当日直接

▲大人のためのおはなし会▽

5月26日（金）午前10時。

▲おはなし（ストーリーテリング）の入門講座「子どもと楽しむ絵本とおはなしの世界」▽

①6月2日：絵本やおはなしの楽しみを子どもたちに②7月7日：昔話の楽しみとその大切さについて③8月4日：おはなしの選び方とどんな話が語るのによいかを考える④9月1日：おはなしを楽しむことと、覚えること⑤10月6日：語って



おきがる号

移動図書館

5月	
2日(火)	音羽町(キリン堂駐車場)午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時40分~3時10分、石津(石津中町公民館)3時20分~4時
10日(水)	木屋(木屋小学校)午後1時15分~2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分~3時10分、寝屋川団地(旧明德小学校内)3時20分~4時
11日(木)	打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分~3時40分
16日(火)	楠根南町(楠根小学校)午後1時50分~2時20分、明和(学び館前)2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分~4時
17日(水)	黒原橋町(和光小学校)午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分~4時
18日(木)	ピバモール午後1時30分~2時30分、フドウ香里(集会棟前)2時40分~3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分~4時
19日(金)	美井町(府営香里住宅3棟横)午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分~3時10分、成田北・東(四方黒池)3時20分~3時50分
23日(火)	点野(点野小学校)午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横)3時30分~4時
24日(水)	成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分~2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分~4時
25日(木)	河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後2時30分~3時、堀溝南(堀溝小学校前)3時20分~4時
26日(金)	幸町(A棟玄関前)午後2時10分~3時、三井F団地(A78棟横・団地公園)3時20分~4時
30日(火)	河北東(河北東町11番)午後2時20分~2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時~4時
31日(水)	木屋(木屋小学校)午後1時15分~2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分~3時10分、寝屋川団地(旧明德小学校内)3時20分~4時

みましよう、いずれも金曜日午前10時~正午、連続して受講できる人。
申込 5月1日(月)から直接又は電話
 ◎保育あります(2歳以上の子ども6人、申し込みは5月1日~30日に直接又は電話)。
問 市立中央図書館(☎838・0141)
 ※5月は第2金曜日が休館日です。
東図書館の催し
△ともだちの本展
 5月1日~31日、本の展示と貸し出し。

△みどりの月間の本展
 5月1日~31日、本の展示と貸し出し。
問 市立東図書館(☎823・0061)
 ※行事については、全て市立中央図書館に問い合わせてください。
駅前図書館の催し
△ファンタジーの世界の本展
 5月1日~14日、本の展示と貸し出し。
△不思議で可愛い古代生物の本展
 5月8日~17日、本の展示と貸し出し。

△俳句・短歌の本展
 5月19日~30日、本の展示と貸し出し。
△ぬいぐるみのとしゃかんとまりかい
 5月20日~21日、定員15人(幼児は保護者同伴)。
申込 5月3日(祝)から直接
△大人のたのめのおはなし会
 5月24日(水)午前10時30分。
△0歳からのスタート「だっこでよんであそんでよんで」
 ①6月1日:絵本とわらべ唄を子どもたちへ②8日:絵本であそぼう③22日:わらべ唄であそぼう④29日

図書館定例行事

内容	対象	時間	場所		
			中央図書館	東図書館	駅前図書館
おはなし会	幼児・小学生と保護者	午後3時30分(東図書館は午後3時)	第1・3土曜日	第2・4土曜日	/
紙芝居			第3水曜日	/	
大型絵本など			第4土曜日		
絵本タイム	乳幼児	午前10時30分	毎週木曜日	毎週水曜日	毎週金曜日
	幼児・小学生	午後3時	/	第1・3・5土曜日	/
かみしばいタイム	幼児・小学生	午後3時		第1・3日曜日	
絵本で子育てにここちよ赤ちゃん	乳児と保護者	午前10時30分		/	
ミニミニおはなし会	幼児・小学生	午前11時	毎週土曜日		

…どんな絵本があるのかな、いずれも木曜日午前10時30分~11時15分、乳児と保護者20組(申込順)。
申込 5月1日(月)から直接又は電話で市立中央図書館
問 市立駅前図書館(☎811・5544)
 ※行事については、全て市立中央図書館に問い合わせてください。