

おいしい
スイーツ
みつつけた

特集
サクラ★プロジェクト

 広報

ねやがわ

平成29年
(2017年)
No.1368

3

市ホームページ



www.city.neyagawa.osaka.jp



市フェイスブック



www.facebook.com/city.neyagawa



市 YouTube 公式チャンネル



www.youtube.com/user/neyagawacityoffice



広報アプリ



machihiro.town/lp/osaka_neyagawa





ライトアップ会場 打上川治水緑地

…ライトアップ内容

桜のライトアップ ～寢屋川・姫伝説～

桜の名所である打上川治水緑地の北側遊歩道沿い約 400 メートルの両側のサクラ約 200 本をライトアップします。

岡 企画政策課

会場での注意事項・お願い

- ライトアップ実施時間中は、会場内への自転車での進入・北側遊歩道付近でのランニングを禁止します（自転車を押して進入することもできません）。
- 会場内のロープなどで規制された区域への立ち入りはできません。
- 会場内は全面禁煙です。
- 会場及び周辺の路上などでドローンなどの無人飛行物の持ち込みなどは禁止しています。
- 会場内の遊歩道上にシートを敷くなどの行為は禁止します。
- 「姫桜・回廊」の東行き一方通行、「夢の小道」から続く遊歩道の西行き一方通行に協力をお願いします。
- 会場内でのバーベキューは禁止されています。
- 北側遊歩道途中にある階段・スロープは封鎖するため、通行できません。

来場の際の注意事項・お願い

- 小学生以下の人は、保護者の同伴が必要です。
 - 会場に駐車場はありません。公共交通機関又は徒歩などで来てください。
 - 自転車で来場するときは、交通ルールを守り、指定の駐輪場を利用してください。
- ※整列駐輪をお願いします。
- ※飲酒するときは、自転車に乗車しないでください。
- ライトアップ実施中は交通対策として、府道18号枚方交野寢屋川線の路側帯にカラーコーンを設置します＝右の地図のとおり。

絆サーチライト

会場と寢屋川市駅を結ぶ光の柱。
※3月25日（土）のみ。

観音橋
バス停

駐輪場

府道18号枚方交野寢屋川線

寢屋川

打上川

ねやがわフォトコンテスト春

あなたの「自慢の一枚」を
応募しませんか。

テーマ 春・桜

※詳しくは市ホームページ「広報広聴課」をご覧ください。

応募・岡 所定の用紙（3月下旬から広報広聴課、各シティ・ステーション、堀溝サービス窓口で配布又は市ホームページ「広報広聴課」からダウンロード）と写真（L判、一つの作品につき2枚）を直接又は郵送で4月1日～14日＝必着＝に広報広聴課（〒572-8555本町1番1号）

点灯式

3月25日（土）午後6時30分

※荒天のときは、プログラムの変更や中止になることがあります。

桜カフェ

3月25日（土）午後4時～9時
26日（日）午後1時～9時

※詳しくは5ページをご覧ください。

桜スイーツ

3月25日～26日午後1時～9時
桜にちなんだ和菓子を販売します

※詳しくは4ページをご覧ください。

桜スイーツ

桜みやげはこれで決まり

食に関する地域ブランドの創出を図るとともに、地域産業の活性化のため、地域資源である桜をイメージしたスイーツを販売します。

関 産業振興室

和菓子

「桜もちいず」と「桜ふわわ」は、市と市郷土銘菓開発協議会が連携して開発した商品です



桜の季節

限定

桜もちいず

販売期間：3月25日～4月30日

桜カフェや市内和菓子店などで販売

桜の花びらをモチーフにした上品な生菓子です。桜あんには、塩漬けにした桜の葉とクリームチーズが入っており、桜の葉の塩味とクリームチーズのまろやかさが絶妙にマッチしています。

販売和菓子店一覧

一力総本店

☎ 821・0409
早子町19番11号

虎屋

☎ 826・0772
東大利町13番16号

万寿堂

☎ 826・0161
高柳一丁目12番5号

つくし

☎ 839・3905
黒原城内町2番3号

みよしや本舗

☎ 826・3448
池田旭町9番2号

翁堂

☎ 832・9943
成田南町3番4号

池田家

☎ 833・4960
成田町1番13号

日の出餅

☎ 831・0278
香里本通町10番20号

ちとせ菓舗

☎ 831・0832
香里本通町10番13号

菓道庵 富久寿

☎ 831・7420
香里新町2番13号



通年
販売

桜ふわわ

販売開始：3月25日(土)から

桜カフェや市内和菓子店など販売

桜あんを花びらに見立てたスポンジ生地で優しく包んだお菓子です。あんは塩漬けにした桜の葉が刻んで入っているので、ほどよい甘さに仕上がっています。

販売洋菓子店一覧

ティ・コ・ラッテ PATISSERIE

< 香里園店 >
☎ 833・8383
香里南之町28番
24-108号

< 寝屋川店 >
☎ 823・7766
豊野町15番6号

ケーキショップ カプリス

☎ 802・0101
香里新町3番13号

パティスリー フリアン

☎ 826・5733
池田南町1番4号

洋菓子工房 アンシャンテ

☎ 832・5909
美井元町23番9号

虹彩菓子工房 ブリュム・ダンジュ

☎ 865・2509
昭栄町11番6号
マリーヴィレッジ1階

洋菓子工房 ポストン

☎ 822・8640
八坂町7番7号

桜をイメージした 各店舗オリジナルスイーツ

販売期間：3月中旬～4月中旬

洋菓子店では桜をイメージした各店舗のオリジナルスイーツを製造・販売します。

※詳しくは各店舗に問い合わせてください。



※イメージ写真です。

洋菓子

桜の植樹

鉄道駅を拠点として、市内に点在する桜の名所へのルートを桜街道としてつなげ、名所などの「見える化」を図ります。

そこで、市内計2か所に桜の木を植えます＝下の地図のとおり。

園 水・みどり室（公園担当）

植樹地点①



植樹地点②



植樹する桜の紹介



十月桜

花期…10月～3月下旬
花色…淡紅色
特徴…名前のとおり10月頃から咲き始め冬期の間も咲く。春に咲く花のほうが大きい。
樹高…3m～7m

冬桜

花期…11月中旬～3月下旬
花色…白色
特徴…豆桜の交雑種。10月頃から咲き始め冬期の間も咲く。春に咲く花のほうが大きい。
樹高…10m～15m



染井吉野

花期…4月上旬
花色…淡紅色
特徴…言わずと知れた日本を代表する栽培種。
樹高…10m～15m

寒緋(ひ)桜

花期…2月下旬～3月中旬
花色…紅紫色
特徴…早春から開花し花の色が濃いことから「寒緋桜」と呼ばれる。
樹高…3m～7m



神代曙（あけぼの）

花期…4月上旬
花色…淡紅色
特徴…染井吉野に比べてやや色が濃く、一重ばかりの個体と旗弁や5枚以上の花弁を持つ。
樹高…4m～8m

桜ガーデン

寝屋川でおしゃれにちょっと一杯

3月25日～26日午後5時～10時

寝屋川市駅東側 1 階

ワインやピッツアが楽しめる、おしゃれなイタリアンナイトカフェです（48席）。



※店のイメージ図です。

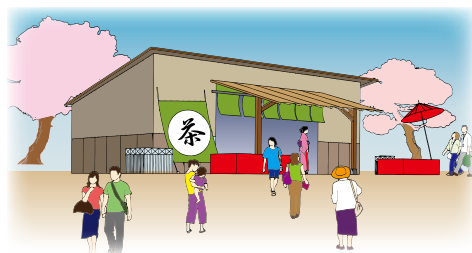
桜カフェ

治水緑地に和風カフェが登場

3月25日（土）午後4時～9時
26日（日）午後1時～9時

打上川治水緑地

桜を見ながら飲食できる和風カフェです。甘味やおでんをお楽しみください（100席）。



桜セール

3月中旬から

市商業団体連合会加盟の商店街などがいろいろなセールを実施します。

※実施日は商店街などにより異なります。



市内外からの集客を促進し、地域産業の活性化を図るため、市内商業団体などと連携したイベントなどを行います。

桜のにぎわいづくり

も く じ

2 特集「サクラ☆プロジェクト」

7 トピックス

知ってる？この施策
生活習慣病重症化予防イベント
運転免許証 自主返納制度 ほか

12 インフォメーション

- ・市からのお知らせ……………12
- ・安全・安心……………17
- ・税・保険・年金……………18
- ・健康・福祉……………20
- ・人権……………24
- ・子育て・教育……………24
- ・アウトドア・スポーツ……………28
- ・文化・交流……………36

42 公共機関・団体

43 市民情報ひろば

45 地域で子育て（子育てイベントの案内）

46 フォトニュース

※問い合わせ先の課(室)名に電話番号が記載されていないときは、
市役所代表番号☎824・1181で担当課(室)名を伝えてください。



今月の表紙

「桜と笑顔のまち ねやがわ」を目指す「サクラ☆プロジェクト」。おみやげは「桜スイーツ」で決まりですね。

納期限のお知らせ

～忘れずに納めましょう～

- ★国民健康保険料（保険事業室）……………3月31日
- ★介護保険料（高齢介護室）……………3月31日
- ★後期高齢者医療保険料（保険事業室）…3月31日
- ★留守家庭児童会保育料（青少年課）……………3月31日
- ★保育所保育料（保育課）……………3月31日

<口座振替が便利です>

納期限に自動で口座から引き落としして納めることができます。納め忘れがなくなりますので利用してください。

市指定文化財の 特別公開

普段は非公開の市指定文化財を3日間の期間限定で公開します。

＜公開文化財＞

「木造聖観音坐像（彫刻・鎌倉時代）」＞

下神田町の法安寺の観音堂に収められている鎌倉時代の仏像です。もとは神田の地にあった即現寺の本尊と伝えられています。高さ54.7センチメートルで、頭部から体部はひのきの一材より彫り出しています。細部には修理の痕が認められますが、市内の数少ない鎌倉時代の仏像の優品です。



▽期間 3月18日～20日の午前10時～午後4時
▽場所 法安寺観音堂（下神田町17番5号）
▽拝観料 無料
※駐車場はありません。
文化スポーツ室

臨時福祉給付金（経済対策分）

支給対象の可能性がある人に4月初旬から申請書を送付します。
▽支給対象 基準日（平成28年1月1日）に住民票があり、次の全てに該当する人（基準日より後に市に転入した人は、転入前の市町村に問い合わせてください）
①平成28年度市民税（均等割）が非課税の
人②市民税（均等割）が課税されている人の扶養親族ではない人③生活保護、中国残留邦人等支援給付などの受給者ではない人
▽支給額 支給対象者1人につき1万5000円（1回限り）
▽支給方法 指定口座へ振り込み
申請・図 申請書などを直接又は郵送で4月



10日～9月29日Ⅱ消印有効Ⅱに福祉総務課（給付金担当、〒572-0831豊野町15番10号市役所別館1階）822・9292

北川市長の笑顔だより



1月31日に「待機児童対策緊急事態宣言」を出しました。

本市では、これまで待機児童対策を積極的に推進し、平成26年から3年間、北河内7市で唯一、4月1日時点の待機児童0人を達成してきました。しかし、本市のみならず全国的に保育士不足の深刻化などにより、待機児童の増加が懸念されております。

このような状況を受け、年間を通じた待機児童の解消を実現し、子育てしやすい環境整備を一層推進するため、民間保育所などとの連携・協力を更に進めるとともに、寝屋川市待機児童ZEROプランを策定し、待機児童対策に全力で取り組んでまいります。

市では現在、市の木「桜」を生かし、まちの魅力の向上と地域産業の活性化を図ることを目的として、「サクラ☆プロジェクト」を推進しています。

2月24日には、寝屋川駅前線のポケットパーク内（市立中央小学校南側）に、市立中央小学校児童や地域の皆さんと、秋から

春にかけて花が咲く十月桜を植栽しました。

市内外の皆さんに楽しんでいただけるよう、今後とも、いろいろな種類の桜の植樹に取り組んでまいります。

そして、市内の桜の名所の一つである打上川治水緑地で、3月25日～4月6日の間、北側遊歩道沿いの約200本の桜のライトアップを行います。ライトアップを行う桜の幹には、市民の皆さんからお寄せいただいた、思い出の詰まった帯を装飾いたします。

また、「桜カフェ」を始め、「桜ガーデン」や「桜セール」の実施、桜をイメージしたスイーツの販売など、桜のにぎわいづくりに取り組んでいます。

昼間に見る桜も十分美しいですが、夜桜は、昼とは違い暗闇に浮かび上がる幻想的な表情を見せてくれ、とても同じ桜を見ているとは思えない美しさが魅力です。多くの市民の皆さんの御来場を心からお待ちしております。



知ってる!?

この施策

都市計画道路 東寝屋川駅前線の整備

図 まちづくり事業推進室



生活保護制度の信頼確保

生活保護不正受給者には
厳格な対応

不正受給防止。

早期発見のための対策

生活保護制度は、真に生活に困窮している人のための制度であり、不正は許されるものではありません。

生活保護受給者のほとんどの人は制度を理解し、受給していますが、一部の人の不正により、制度そのものの信頼が失われる可能性があります。

市では、国の方針に基づき、不正受給防止のための取り組みを行うとともに、悪質な不正受給者には厳格な対応を行っています。

△届出義務の説明▽

生活保護の開始時や家庭訪問の機会などを通して、受給者に収入があったときなどは必ず福祉事務所に届出を行うよう説明しています。

△課税調査▽

給与などを支払った事業者は、給与額などについて、従業者の住所地の市町村に

その内容を報告しています。

法令に基づき、この報告内容を調査することで、福祉事務所に届出がされていない収入を把握しています。

△警察と連携▽

警察との連携強化を推進し、更なる適正実施に努めています。

不正受給者の自宅を 捜索・差し押さえ

生活保護を受けながら就労したときは、就労収入を福祉事務所に届け出る必要

があります。

届け出を行わず、長期間にわたって生活保護を不正に受給していた人に対して、その不正受給額を徴収するため、平成28年12月に不正受給者の自宅について、滞納処分による捜索及び財産の差し押さえを行いました。

差し押さえた財産は、下記のとおり公売し、回収すべき不正受給分に充当します。

△生活保護の不正受給：保護課、捜索差し押さえ：滞納債権整理回収室



捜索のイメージ

悪質な不正受給は 刑事告訴

悪質な生活保護の不正受給については刑事告訴を行っており、寝屋川警察署の捜査などにより、平成28年12月に2件が詐欺罪で起訴されました。

事例1 就労の届け出はしていましたが、給与明細を偽造して福祉事務所に過少申告しており、生活保護適正化ホットラインへの情報提供で判明しました。

事例2 就労していたにもかかわらず、福祉事務所には就労していないと虚偽の届け出を行っており、課税調査で判明しました。

＜生活保護適正化ホットライン＞

☎838・2074

生活困窮者の発見につながる情報及び生活保護の不正受給についての情報を受け付けています。

＜生活保護適正化ホットライン受付件数＞

○平成27年度…150件

○平成28年度…140件（12月現在）

滞納金徴収の ための

窓口動産公売

市の滞納金を徴収するために差し押さえた動産について、期間入札により公売します。

※法律上の規定などで中止になることがあります。

▽入札期間 3月14日～16日の午前9時～午後5時30分

▽入札場所 市役所本館1階滞納債権整理回収室

▽入札方法 入札期間中、入札場所に設置する入札箱に入札書を投

かん

▽開札日 3月17日（金）

▽公売財産 液晶テレビ、DVDプレーヤー、オーディオコンポなど

※詳細をまとめた「動産公売広報」を発行しています。滞納債権整理回収室窓口で配布又は市ホームページ「滞納債権整理回収室」からダウンロードできます。

△滞納債権整理回収室

生活習慣病重症化 予防イベント

血管の老化進行中

～糖尿病からあなたの血管を守るために～

生活習慣病である糖尿病の合併症、眼との関係について知ってもらい、生活習慣病が重症化して発症するいろいろな病気を予防するための取り組みを始めてもらうために、講演会を開きます。

日時 3月11日(土)

午後2時～4時(開場は午後1時30分)

場所 アルカスホール2階メインホール

内容 講演①「糖尿病とうまくつき合う～健康寿命を長く保つために～」・講師＝高橋延行さん(関西医科大学香里病院内科病院教授)②「糖尿病と眼～自覚症状が出たら進行しているかも?糖尿病網膜症で失明しないために～」・講師＝岩下憲四郎さん(市医師会理事)

参加費 無料

申込 直接

※①手話通訳あります②車での来場は控えてください。

☎ 健康推進室(特定健診担当)

健診は発病してからではなく、健康な状態のうちに受診してこそ意味があります。「忙しくて時間がない」「元気がだから大丈夫」などと思わず自分の健康のために受診してください。

特定健診の結果、血管のリスクがある人には、健診結果と一緒に「特定保健指導」の案内を送付しています。また、保健指導の対象

**特定健診を
受診しましょう**

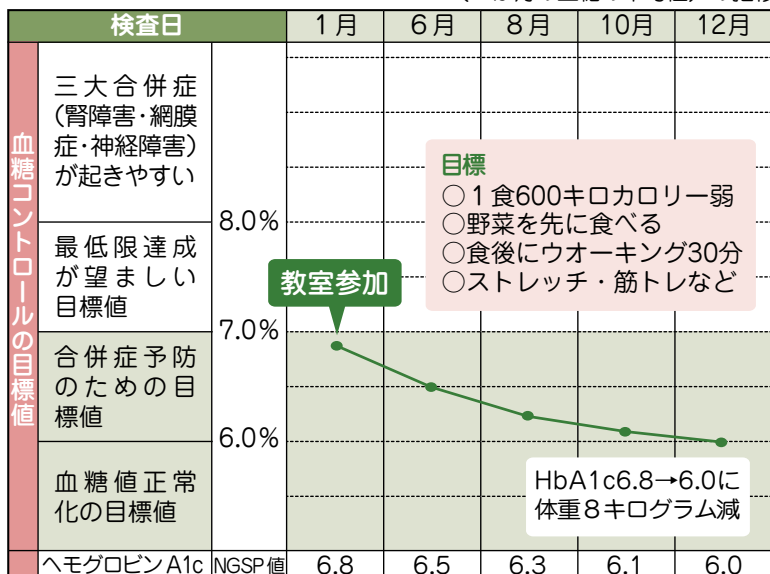
40歳～74歳の国民健康保険加入者を対象に受診券を送付しています。



ではないが重症化リスクの高い人にも、重症化予防教室の案内と二次検査を勧めています。

☎ 健康推進室(特定健診担当)

Aさんの血糖値の経過(平成28年) ヘモグロビンA1c(2か月の血糖の平均値)の推移



- 食事では、血糖の上がりにくい食生活を実践しました。
- 運動では、筋トレを行い筋肉を維持し、食後のウォーキングにより筋肉で血糖を燃やしました。
- 食事や運動の生活習慣の改善により、薬を使わずに血糖値を下げることができました。





寝屋川 ラグビーフェスティバル

スポーツを通して世代を超えた交流を行います。

▽日時 3月19日（日）
午前9時

▽場所 摂南大学

▽内容 河瀬泰治監督（元ラグビー日本代表選手）率いる摂南大学ラグビー部のクリニックや近隣スクールの子どもたちの交流など

▽参加費 無料
▽プログラム

○開会式：午前9時
○ラグビークリニック：午前9時10分～10時
○近隣スクール交流試合など：午前10時～午後1時
※車での来場はできません。
図 「市ラグビーフットボール協会」・蔵守（☎090・8758・4860）又は市文化スポーツ室（☎813・0074）

まちのせんせい

春だよまちせんふれあい広場

まちのせんせいが集まり、いろいろな講座・講演を提供します。
▽日時 3月25日（土）午前10時～正午
▽場所 市立エスポール
▽内容 下の表のとおり
図 社会教育課（☎813・0076）

開始時間タイムテーブル

	多目的室	学習室1	学習室2
10:00	母さんの歌	・伝承手作りおもちゃ	
10:10	広島からの証言	・工作	
10:20	吟言葉あそび		・アロマクラフト（参加費300円）
10:30	マジック		・はがき絵・色鉛筆画（参加費100円）
10:40	箏と尺八の合奏	不思議発見！科学教室	・写し絵（写仏・参加費150円）
11:00	童謡ウィズハーモニカ演奏	・知育ゲーム	
11:20	詩吟	・英会話	
11:30	歌	大型絵本	
11:40	マジックと反射運動	英語の絵本の読み聞かせ	

※①定員が決まっている講座は当日先着順
②参加費が必要な講座があります（当日徴収します）③都合により時間・内容などが変更する場合があります。

／考えてみませんか／ 高齢運転者の 運転免許証 自主返納制度

増加している高齢運転者による交通事故は、「アクセルとブレーキの踏み間違い」など、身体機能の低下が原因とされています。
信号や標識の見落としなど、運転に自信のなくなった人、家族や医師に運転を心配されている人は、運転免許証の自主返納を考えてみませんか。
返納した人は、5年以内であれば生涯身分証明書として使用できる「運転経歴証明書」



Ⅱ左のイラストⅡの申請・交付を受けることができます（交付手数料1000円が必要ですが、運転経歴証明書の提示で、飲食店・小

売店などの割引やタクシー乗車運賃の割引などのいろいろな特典が受けられます。
※特典の内容は府交通対策協議会及び市ホームページ「道路交通課」各コミュニティセンター、各ステーションなどで配布しているパンフレットを見てください。
図 道路交通課（運転経歴証明書の申請方法について：寝屋川警察署）

市からの お知らせ

公園でのバーベキュー について

バーベキューをすると臭気や大きな話し声などで近隣の皆さんに迷惑を掛けます。

市内には、淀川河川公園や寝屋川公園・深北緑地にバーベキュー広場がありますので利用してください。

詳しくは、淀川河川公園太閤サービスセンター（☎838・0888）・寝屋川公園（☎824・8800）・深北緑地（☎877・7471）に問い合わせてください。

※市の公園及び緑道などでの火気使用は禁止です。

市 政

市役所日曜窓口 (第4日曜日) 3月は26日

△業務実施窓口▽

市民課、保険事業室、納税課です。

※取り扱いができない業務もありますので、事前に担当課に確認してください。

図 各担当課又は企画政策課

表1 貸借対照表（バランスシート）

(平成 28 年 3 月 31 日現在)

	借 方 (資金の使途)	貸 方 (財源)
普通会計	資産 (市が所有する財産の額) ○公共資産 道路、学校、市の施設など ＜道路や学校などの整備に使われたお金の総額＞ 1,985 億 6,300 万円 (市民 1 人当たり 83 万円)	負債 (市が将来に負担する額) ○固定負債 ＜道路や学校などを整備するために国や銀行などに借りたお金 (元金) の残高など＞ 631 億 5,100 万円
	○投資等 基金、貸付金、出資金など ＜第三セクターなどへの出資金や基金などの蓄えているお金＞ 113 億 2,800 万円 (市民 1 人当たり 5 万円)	○流動負債 ＜国や銀行などに借りているお金 (元金) のうち、平成28年度の返済予定額など＞ 72 億 4,300 万円
	○流動資産 現金預金、未収金など ＜必要に応じてすぐに使えるお金で税金などの未収金を計上している＞ 83 億 9,900 万円 (市民 1 人当たり 4 万円)	純資産 (市が今までに負担した額) ○純資産 ＜道路や学校などを整備するために今まで使った税金や国・府からの補助金など＞ 1,478 億 9,600 万円 (市民 1 人当たり 62 万円)
	合計 2,182億9,000 万円 (市民 1 人当たり92万円)	合計 2,182億9,000万円 (市民 1 人当たり92万円)

※平成 28 年 3 月 31 日現在の住民基本台帳人口は 238,546 人です。

表2 1 世帯当たりの家計に例えた貸借対照表

借 方	貸 方
 家・土地 (公共資産) 182万3,000円  定期預金 (投資等) 10万4,000円  普通預金・現金 (流動資産) 7万7,000円 合計 200万4,000円	 家などのローン残高 (負債) 64万6,000円   家などの資産の購入に充てた自分のお金 (純資産) 135万8,000円 合計 200万4,000円

※平成 28 年 3 月 31 日現在の世帯数は 108,952 世帯です。

総務省改訂モデルにより、財務書類 4 表 (貸借対照表、行政コスト計算書、純資産変動計算書、資金収支計算書) を作成しました。

△貸借対照表 (バランスシート) ▽

市の財政状況を把握するために活用する書類で、一定の時点で市

が保有する財産 (施設や道路など) や、財産を購入するための借入金などの負債状況を一覧で表示した報告書です (表 1 のとおり)。一世帯当たりの家計に例えた貸借対照表は表 2 のとおりです。

△連結財務書類を作成▽

市全体の財政状況を把握するため、国民健康保険や介護保険などの特別会計や、市が出資している公益法人などの外郭団体を合わせた連結財務書類を作成しました。

図 財政課

※ 詳しくは、市ホームページ「財政課」を見てください。

※



手 続 き

児童扶養手当・ 特別児童扶養手当

△児童扶養手当▽

18歳に達した最初の3月31日までの児童（児童に障害があるときは20歳の誕生日まで）を養育しているひとり親家庭の母親・父親などに支給されます。

▽支払予定日 4月・8月・12月の各11日（土・日曜日、祝日は、直前の金融機関営業日）

※受給要件について詳しくは、市ホームページ「子どもを守る課」又は問い合わせしてください。

△特別児童扶養手当▽

政令で規定する障害の状態にある20歳未満の児童を養育している人に支給されます。

▽支払予定日 4月・8月・11月の各11日（土・日曜日、祝日は、直前の金融機関営業日）

※

※いずれも申請の翌月分から支給されます。

図 子どもを守る課

くらしの情報

家庭で処理に困る廃油 （食用油）を回収

3月24日（金）午後1時～3時



市立消費生活センター。

※業務用・未使用油は回収しません。

図 「市消費者協会」・前田（☎802

2・19097）

3月市議会を開きます

3月市議会（定例会）の日程は、次のとおりです（時間はいずれも午前10時から）。あなたも傍聴してみませんか。

2月27日（月） 本会議

28日（火） 厚生常任委員会

文教常任委員会

※午後1時…総務常任委員会

建設水道常任委員会

3月1日（水）

本会議（市政運営方針演説）

7日（火）・8日（水） 本会議（代表質問）

9日（木）・13日（月） 厚生常任委員会

文教常任委員会

14日（火）・15日（水） 総務常任委員会

建設水道常任委員会

21日（火）

本会議

※日時は、議事の都合で変更することがあります。市役所1階ロビーのテレビで本会議を中継します。

図 議会事務局

募集情報

平成29年度 国税専門官採用試験

▽試験日・試験科目 第一次：6月

11日（日）、基礎能力試験・専門試験、

第二次：7月12日～19日の指定する

日時、人物試験・身体検査

▽受験資格 次のいずれかに該当する人①昭和62年4月2日～平成8年

4月1日生まれの人②平成8年4月

2日以降の生まれの人で大学を卒業

した人（平成30年3月卒業見込みを

含む）又は、人事院が同等の資格が

募集内容

募集職種	勤務日・勤務時間	給 与
保育士	月曜日～土曜日 午前8時45分～午後5時15分 週38時間45分	日給9,114円
看護師		日給12,650円 (准看護師含む看護師の有資格者、土曜日勤務は応相談)
給食調理員	月曜日～金曜日…午前8時45分～午後5時15分、土曜日…午前9時～正午(月10日程度)	日給7,490円 (資格不要)

※①いずれも交通費は実費支給(支給条件があります)②職種により4月1日(土)から給与の改定を予定しています。

登録を募集する職種は、左の表の

保育所アルバイト職員 登録者募集

あると認める人
申込 3月31日～4月12日に国税庁ホームページ「採用案内」
問 大阪国税局人事第二課試験係
(☎06・6941・5331)又は
枚方税務署総務課(☎844・9521)

とあります。

申込 履歴書・免許証などの写しを
直接又は郵送で人事室(〒572-8555本町1番1号)

※登録後に面接を行い、採用者を決定します。

問 勤務日・勤務時間・給与・勤務
場所など…保育課、採用…人事室

アルバイト名簿登録者募集

市のアルバイト職員は、名簿に登録した人の中から必要に応じて採用します。

▽募集職種 保育士、幼稚園教諭、
児童指導員、給食調理員、看護師(准
看護師を含む)、保健師、事務補助
など

※①保育士・幼稚園教諭・看護師(准
看護師を含む)・保健師は、資格・
免許を持っている人に限ります②必
ず採用されるとは限りません。

申込・問 履歴書(写真を貼る)、
免許証などの写しを直接又は郵送で
人事室(〒572-8555本町1番1
号)

市農業委員会委員候補者募集

農業委員会についての法律が改正
され、農業委員会委員の選出方法が
「選挙制と選任制の併用」から「議
会の同意を要件とする市長の任命
制」に変更されました。

次のとおり農業委員会委員の候補
者を募集します。

▽受付期間 3月3日～31日

▽募集方法

○法人又は団体推薦…委員にふさわ
しい人を農業者が組織する団体が推
薦

○農業者の推薦…委員にふさわしい
人を3人以上の農業者個人が推薦

○農業委員の定数…17人

応募・問 用紙に必要事項を記入し、
3月31日(金)午後5時30分…消印
有効…直接又は郵送で産業振
興室(農業委員会事務局、〒572-8555本町1番1号)

※募集要項、推薦・応募用紙は3月
3日(金)以降に産業振興室で配布
します。

子ども・子育て会議委員を 募集

▽対象 現在、市の委員に就任又は
応募をしていない、市内在住で小学
生までの子どもがいる又は市内在
住・在職・在学の子育て支援活動に
携わっている平日の会議に年2回程
度出席できる人3人以内
▽任期 委嘱の日(7月頃)から2
年間

▽報酬 9,000円(出席1回)

▽選考方法 小論文及び面接

▽小論文 テーマ「今、寝屋川市に
必要な子ども・子育て支援について」
800字以内(様式は問いません)

応募・問 小論文と住所、氏名、生
年月日、性別、職業(又は携わって
いる子育て支援活動の内容)、電話
番号を書いたものを3月31日(金)

Ⅱ必着Ⅱまでに直接又は郵送でこ
もを守る課(〒572-8533池田西

町28番22号 ☎838・0134)

※①面接の日は4月上旬にお知ら
せします②必要書類については事前
に問い合わせください③提出書類
は返却しません。

校庭開放サポーターを募集

小学校の放課後に校庭で児童が安
全に安心して遊べるよう、校庭開放
サポーターを募集します。

▽内容 市内各24小学校での平日放
課後の見守り活動(3時間程度、長
期休暇中は除く)

▽対象 20歳～70歳の人20人程度
※①謝礼があります②採用には書類
審査・面接があり、決定後本人に通
知します。

申込・問 所定の用紙(青少年課又
は市ホームページ「青少年課」から
ダウンロード)を3月17日(金)ま
でに直接、青少年課



自衛官を募集

▽受付期間 3月1日～5月5日

※試験の日程など、詳しくは問い合
わせてください。



賃貸住宅の退去が 決まったら

くらしのメモ

消費生活センターだより

相談受付は月～土曜日午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

桜木町5番30号 ☎828・0397

春は引っ越しの多い季節です。
賃貸住宅の退去の流れと注意点を
紹介します。

<退去の申し入れ>

退去の申し入れの方法や時期に
ついては、賃貸借契約書で確認し
ましょう。

<明け渡しのマナー>

不用になったごみや家具などを
そのまま置いていくと、退去した
とみなされず、ごみの撤去が完了
するまでの日割り家賃を請求され
ることがあります。

<退去時の物件確認>

経年変化や通常使用による損耗
や退色は賃料に含まれていると考
えられており、貸し主の費用負担
で修繕するのが原則ですが、借り

主には室内をきれいに使う義務が
あり、故意・過失による汚損、破
損は借り主負担になります。

退去時には貸し主や管理業者が
立ち会いの下、物件の状況を確認
しましょう。入居時と比較して、
傷や汚れの箇所や程度をチェック
していきます。立ち会いがないと
きは、写真(日付入り)を撮って
おくと、後々のトラブル防止に役
立ちます。

<納得できないときは話し合いを>

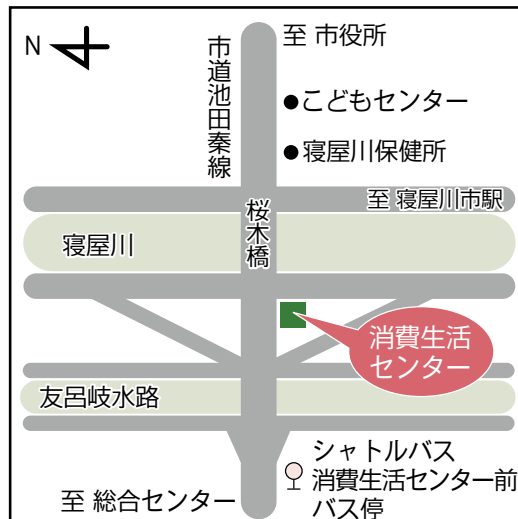
室内の傷や汚れを修復するための
費用を「原状回復費」といいます。

貸し主側から請求書が届いたら、
明細書をもらい、立ち会い時
に確認した内容と合っているか、
よく確認しましょう。

納得できない点があれば、話し合
いをして負担額を決めます。国土交
通省の「原状回復をめぐる
トラブルとガイドライン
(改訂版)」な
どを参考にし
てください。



市立消費生活センター



契約前に まず相談を

トラブルを未然に防ぐため
に、契約前でも市立消費生活セ
ンターに相談してください。
▽相談時間 月～土曜日(祝日、
年末年始を除く) 午前9時～正
午・午後1時～4時
▽相談専用 ☎828・0397

環境・まちづくり

建築物の定期報告制度が 変わりました

平成28年6月1日施行の改正建築

図 自衛隊守口出張所 (☎06・69
97・7339)

基準法により報告対象建築物が変更
されました。平成29年度から随時閉
鎖式の防火戸などについて新たに調
査・検査し、市へ報告することが必
要となりました。

※ホームエレベーターは平成28年度
から報告対象ではなくなりました。
報告対象外であっても、法律により
所有者又は管理者は定期的な点検を

し、適法な状態を維持する必要があ
ります。

図 建築物・建築設備・防火設備に
ついて：市まちづくり指導課又は一
般財団法人「大阪建築防災センター」
(☎06・6943・7275)、昇降
機について：一般社団法人「近畿
ブロック昇降機等検査協議会」(☎
06・6228・1623)

狂犬病集合予防注射

昨年度から「問診票」が必要にな
りました。飼い犬登録をしている飼
い主へは、通知文を3月中旬頃に郵
送します。

飼い主には、飼い犬登録と年1回
の狂犬病予防注射を受けさせること
が法律で義務付けられています。生

後90日を経過している飼い犬は、近くの会場で受けてください。

会場について詳しくは通知文又は、市ホームページ「環境推進課」を見てください。

▽費用 3250円（狂犬病予防注射2700円・注射済票550円）

※①飼い犬登録が済んでない人は、予防接種会場で必ず登録してください（別に登録料3000円が必要）②犬の体調が悪いときは、必ず事前に掛かり付けの獣医師などに相談してください③首輪・引き綱を確認し、かみ癖のある犬は口輪を付けるなど、犬を制御できる人が連れて来てください。

○平成28年度中に転入した人で、前住所地で飼い犬登録をして鑑札を持っている人は、環境推進課又は市民課で手続きしてください。

図 環境推進課

東部大阪都市計画の決定又は変更

▽内容 決定…①土地区画整理事業②地区計画、変更…③用途地域④防火地域及び準防火地域⑤高度地区※市ホームページ「都市計画室」でも見るができます。

図 都市計画室

相談

日曜法律相談（第4日曜日）

△予約の方法▽

委員会など

傍聴 できます

市総合教育会議

▽日時 3月17日（金）午後3時

▽場所 市役所議会議棟4階第1委員会室

申込 当日直接
図 教育政策総務課

市社会教育委員会

▽日時 3月22日（水）午後2時

▽場所 市役所議会議棟4階第1委員会室

申込 当日直接
図 社会教育課

市安全推進協議会

▽日時 3月22日（水）午後2時（受付は午後1時45分から）

▽場所 市役所本館2階第1会議室

議室

▽定員10人（先着順）

申込 当日直接
図 危機管理室

市男女共同参画審議会

▽日時 3月23日（木）午後2時

▽場所 市役所本館2階第1会議室

申込 当日直接
図 人権文化課

市防災会議

▽日時 3月23日（木）午後2時（受付は午後1時45分から）

▽場所 市役所議会議棟5階第2委員会室

申込 当日直接
図 危機管理室

市子ども・子育て会議

▽日時 3月28日（火）午後1時

▽場所 市立保健福祉センター

5階会議室1・2

▽定員 10人（先着順）

申込 当日直接
図 こどもを守る課

枚方寝屋川消防組合議会定例会

▽日時 3月30日（木）午前10時

▽場所 枚方寝屋川消防組合消防本部5階会議場

▽定員 12人（先着順）

申込 当日直接
図 枚方寝屋川消防組合総務管理課（☎852・9903）

市障害者計画等推進委員会

▽日時 3月30日（木）午後2時

▽場所 市立保健福祉センター4階健康指導室

▽定員 10人（先着順）

申込 当日直接
図 障害福祉課

パソコントラブル相談

3月7日（火）午後2時～4時
市立市民活動センター、パソコン機器の故障・トラブル、定員5人（申込順）、パソコンを持って来てください。

申込・図 開催日の3日前までに直接又は電話で市立市民活動センター（☎812・1116）

NPO何でも相談

3月15日（水）午後2時～4時
市立市民活動センター、NPO法人の設立手続きや団体運営のアドバイスなど、相談員Ⅱ古田誠司さん（行政書士）・高谷和正さん（税理士）、定員4団体（申込順）。

申込・図 開催日の3日前までに直



コンテストグランプリ発表会

接又は電話で市立市民活動センター
(☎012・1116)

労働相談会

3月8日(水) ①一般労働相談:
午後1時30分～8時 ②社会保険労務
士による労働相談:午後2時30分～
7時 ③弁護士による労働相談:午後
5時～8時 ④臨床心理士による職場
のメンタルヘルス相談:午後3時30
分～7時30分 ⑤市職員による就労相
談:午後1時30分～8時、②③④回
30分④1回45分、いずれも市立産業
振興センター4階会議室、無料。
申込・問 ①⑤当日直接、②③④電
話で府総合労働事務所(☎06・69
46・2610)

※当日受付は午後7時30分まで(予

約優先)。

※

2月号25ページに掲載の「労働相
談会」の日付けの記載が抜けていま
した。お詫びして訂正します。

※

行政書士日曜無料相談会

3月26日午後1時～3時、市立総
合センター、遺言・相続・成年後見・
内容証明・示談書の作成など。

申込 当日直接

問 「大阪府行政書士会枚方支部」・
渋谷(☎014・9920)

調停手続無料相談

3月15日(水) 午前10時～正午、
市広報広聴課相談室、調停制度の利
用についての相談など。

問 大阪民事調停協会(☎06・63
63・3091)

産業・事業者

ワガヤネヤガワ・
ベンチャービジネスコンテスト
グランプリ決定

市が包括連携協定を締結している
学校法人などの学生からビジネスス
プランを募集し、1月21日に「グラン
プリ発表会」が開かれ、応募総数2
76件の中からグランプリが決定し
ました。
▽プラン名 「ねやファーム(寝屋
川市の農家と学生を結ぶマッチング
サイト)」(農業部門賞)

▽提案者 小島拓人さん・清水奎佑
さん(大阪電気通信大学)

問 産業振興室

農業講演会

農家の活性化をメインテーマとし
た講演会を開きます。

▽日時 3月18日(土) 午前10時～
11時30分

▽場所 市立中央公民館4階第2研
修室

▽テーマ 農業をステキにしよう
「農」の未来設計図を描く・講師Ⅱ
永尾俊一さん(白ハト食品工業株式
会社代表取締役)

▽定員 80人(先着順)

▽入場料 無料

申込 当日直接

問 産業振興室

防 災

安全・安心

枚方寝屋川消防組合からの
お知らせ

△救急活動協力者に配る

応急手当実施感謝カードについて▽

救急活動に協力した人に感謝の気
持ちを込めて「勇気こころのカード」
Ⅱ下の図Ⅱを配ります。

救急活動に協力したことでも不安な
ことがあるときは連絡してくださ

い。

問 枚方寝屋川消防組合救急課(☎
852・9918) 祝日を除く、月
々金曜日午前9時～午後5時

△春季全国火災予防運動▽

▽期間 3月1日～7日

寝屋川消防署と市消防団は、住宅
防火対策及び放火されない環境づく
りなどを進めるための運動の一環と
して、巡回広報、消防訓練及び防火
キャンペーンなどを予定しておりま
すので、市民の皆さんの協力と参加
をお願いします。

問 寝屋川消防署予防課(☎852・
9957)

△枚方寝屋川消防組合・交野市
消防指令センター見学会▽



3月18日(土) 午前9時30分～10時30分、枚方寝屋川消防組合消防本部1階エントランス、定員20人(申込順)。

申込・図 前日までに電話で枚方寝屋川消防組合情報指令課(☎852・9806)土・日曜日、祝日、夜間を除く。

※車での来場は控えてください。

3月1日～7日は 建築物防災週間

不特定多数の人が利用する特殊建築物の防災査察や既存建築物の定期報告についての指導を行い、避難など防災知識の普及・啓発を行います。
図 まちづくり指導課

防 犯

詐欺や住宅侵入窃盗に注意

△特殊詐欺について▽

平成28年に市内では50件の特殊詐欺被害が発生し、被害額は約1億4000万円に上りました。医療費還付金詐欺、オレオレ詐欺、名義貸しなど、手口は多様化していますので注意してください。

△住宅侵入窃盗について▽

空き巣などの住宅侵入窃盗事件は、無施錠の窓から侵入や1階の窓ガラスを割って侵入されるケースが多くなっています。日頃から窓を施錠すること、少しの外出でも戸締りすることなどを心掛けましょう。

図 寝屋川警察署(☎823・1234)又は市危機管理室

交通安全

交通安全運転講習会

4月6日(木)からの「春の全国交通安全運動」に伴い講習会を行います(下の表のとおり)。皆さんの参加をお願いします。

※優良自動車運転者の表彰申請(特別優良など)には、この講習の受講が必要です。交通安全講習受講記録カードを持って来てください。

図 寝屋川警察署交通課(☎823・1234)又は市道路交通課



税のお知らせ

市税の納め忘れは ありませんか

納期限が過ぎた市税には督促手数料や延滞金が増算されます。期限までに納付ができないときは相談してください。

△納付相談など▽

平常業務のほかに、毎週木曜日(祝日を除く)午後8時までと毎月第4日曜日(3月は26日)午前9時～午後5時30分に納付相談と納付を受け

春の交通安全運転講習会日程

日 程	場 所
3月21日(火)	府営寝屋川打上住宅 B-4棟集会所(梅が丘一丁目)
22日(水)	東北コミュニティセンター
23日(木)	南コミュニティセンター
24日(金)	エスポアル
27日(月)	東障害福祉センター (旧いきいき文化センター) 1階 交流の広場
28日(火)	中央公民館
29日(水)	西南コミュニティセンター
30日(木)	西北コミュニティセンター
31日(金)	東コミュニティセンター
4月3日(月)	寝屋川ドライビングスクール (寝屋南一丁目)
4日(火)	香里自動車教習所(木屋町)

※①いずれも午後7時からです②会場には駐車場がないので、車での来場は控えてください。

付けているので、気軽に利用してください。
図 納税課

たばこ税手持品課税の申告

4月1日午前0時現在、販売用の紙巻たばこ三級品を合計5000本以上所持するたばこ販売業者は、手持品課税納税申告書を所轄の税務署などに提出してください。

▽申告期限 5月1日(月)
▽納付期限 10月2日(月)

図 市民税課

バイク・軽自動車などの 廃車・名義変更の手続き

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。次に該当する人は、3月31日(金)までに手続きをしてください。

○スクラップや盗難などで車両を所

有していない
○車両を譲ったが、名義変更をしていない

※市外へ転出し、引き続き車両を使用するときは、転出先の市町村などに登録変更の手続きが必要です。

△手続き・問合先▽

○125cc以下のバイク・小型特殊自動車：市民税課

※原動機付自転車標識交付証明書(申告済証)、ナンバープレート、所有者・使用者・届出者の各印鑑(スタンプ印不可)、手続きをする人の本人確認書類が必要です。

○125ccを超えるバイク：大阪運輸支局(高宮栄町)☎050・5540・2058

○軽自動車：軽自動車検査協会(高槻市大塚町四丁目)☎050・3816・1841

※

※



各種保険・医療制度

介護保険料を納めないでいると

介護サービスを利用するときに制限を受けることになります。

△1年以上滞納すると

(償還払い化)△

利用したサービス費用を一度全額自己負担し、後日、申請を行わないと保険給付分の8割又は9割が払い戻されません。

△2年以上滞納すると(給付減額)△

保険料を納めていない期間に応じ、利用者負担が3割に引き上げられ、高額介護サービス費なども受けられなくなります。

※納期限から2年以上経過して納められなくなった保険料があり、滞納している保険料の納期限から1年以上経過したものとあるときには、介護サービス費用の償還払い化と給付



減額が同時に実施されます。

国民健康保険の届け出は14日以内に

国民健康保険の届け出は14日以内に

国民健康保険の加入、脱退、変更などは14日以内に届け出てください。

加入・脱退の届け出には必要な書類があるので、事前に問い合わせしてください。

△退職したとき△

会社の社会保険などを脱退したときは、国民健康保険の加入の届け出をしてください(任意継続保険に加入される人や社会保険の被扶養者になる人は届け出の必要はありません)。

△就職したとき△

国民健康保険に加入している人が会社の社会保険などに加入したときは必ず各自で脱退の届け出と被保険者証の返還を行ってください。

新しく加入した社会保険などの被保険者証が届くまでの受診については、加入した社会保険や職場などに問い合わせてください。

※脱退届け出をせず、そのまま国民健康保険の被保険者証を使用したときは、医療費の7割相当を市に返還する義務が生じます。

△進学で転出するとき△

申請により継続して市の被保険者証を使用することができます。

▽申請に必要なもの
○国民健康保険被保険者証

○在学証明書

○学校名とその所在地の分かるもの(パンフレットなど)

※

受付は平常業務のほか、毎週木曜日(祝日を除く)午後8時までと毎月第4日曜日午前9時午後5時30分、各シティ・ステーション(平日と第4日曜日の午前9時午後5時30分)、堀溝サービス窓口(午前10時午後5時)でも行っています。

※

国民健康保険料の徴収を強化しています

国民健康保険料の徴収を強化しています

歳入の確保と期限内に納付した人との公平性を保つため、保険料の徴収・滞納整理を強化しています。

△差し押さえ処分△

不動産や預貯金や生命保険、給与のほか、滞納者の住居や事業所などを捜索し、バイクや自動車などの差し押さえを行います(左の表のとおり)

平成28年度(4月～平成29年1月) 差し押さえ実施状況

種類	件数	債権額
預貯金	117件	61,306,221円
生命保険など	31件	25,942,335円
動産	10件	14,612,775円
不動産	12件	13,340,207円
その他	5件	4,195,381円
計	175件	119,396,919円

り。

※災害などの特別な事情で納付が困難なときは、早めに相談してください。

△納付相談△

平常業務のほか、毎週木曜日(祝日を除く)午後8時までと、毎月第4日曜日午前9時午後5時30分に納付相談を行っています。

国民年金受給には請求が必要

年金制度

国民年金受給には請求が必要

△寡婦年金△

保険料納付済期間と免除期間を合わせて25年以上ある夫が65歳前に老齢基礎年金や障害基礎年金を受けずに亡くなったとき、夫に生計を維持されていた妻(婚姻期間が10年以上)が60歳から65歳まで受けられます。

△死亡一時金△

国民年金保険料を納めた期間(全額免除を除く保険料の一部免除を受けた期間を含む)が3年以上納めている人が老齢基礎年金、障害基礎年金のいずれも受けずに亡くなったとき、生計を同一にしていた遺族に支給される一時金です。遺族基礎年金を受けられる人がいるときは支給されません。

※死亡日から2年を過ぎると請求できません。

国民課(年金担当)

※



健康・福祉

母子保健

3月1日～7日 子どもの予防接種週間

子どもは、学校・幼稚園・保育所などでの共同生活が始まると感染症にかかる可能性が高くなります。病気から子どもを守り、病気が流行するのを防ぐために予防接種を受けましょう。

△定期予防接種とは▽

対象予防接種の種類、接種年齢などが定められ、受けるように努めなければならない予防接種です。

ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、BCGなどがあり、定められた年齢・回数・間隔で接種したときは無料になります。

※三種混合ワクチンは平成26年に製造中止になりました。過去に三種混合ワクチンを接種して、次の接種が必要な人は、子育て支援課まで相談してください。

△任意予防接種とは▽

定期予防接種以外の予防接種で、接種を希望する人、又は保護者が接種費用を支払います。

おたふくかぜ、ロタウイルスなどがあります。

△母子健康手帳で接種の確認を▽

子どもに必要な予防接種の受け忘れがないか確認してください。

問 子育て支援課

予防接種費用助成の 還付申請は3月31日まで

平成28年度の①定期予防接種②年少児インフルエンザを取扱医療機関以外で接種した人は、還付申請をしてください。

※①は接種を受ける前に依頼書の発行を受けた人、②は10月15日～1月31日に接種した人が対象です。

△申請時に必要なもの▽

○医療機関が発行する領収書

○印鑑（認印も可）

○還付金の振込先口座が分かる通帳

○申請者の本人確認書類

○母子健康手帳

問 子育て支援課

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。

問 子育て支援課（母子保健担当）

健診などの参加は 体調のよいときに

熱のあるときは参加できません。日時の変更は子育て支援課まで連絡してください。咳（せき）が出るときは、マスクなどの咳エチケットをお願いします。

問 子育て支援課（母子保健担当）

母子保健事業

	内 容	日 時	対 象	申 込
母乳相談	母乳栄養で困っていることや不安なことについての個別相談・実技指導（助産師・保健師）	4月13日（木） 午後1時～3時40分	母乳栄養を行っている乳幼児と保護者7組	開催日の前日までに電話
離乳食相談	離乳食についての相談（始め方が分からない、スムーズに進まないなど）	4月13日（木） 午後2時30分～3時30分	離乳食が進みにくい乳児の保護者5人	
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	4月21日（金） 午後1時30分～3時	5か月～1歳6か月の子どもと保護者20組	
パパママ体験教室	育児の準備・もく浴の実技（助産師・保健師）	4月23日（日） 午後1時30分～4時	妊娠5か月以上の妊婦とその家族24組	4月21日（金）までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています。	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接又は電話

※場所は市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。



いきいき 健康 すこやかライフ

ストレスについて

私たちは、複雑な社会・人間関係の中でいろいろなストレスと共に生活しています。

適度なストレス（ストレスを引き起こす原因）は、心に程良い刺激を与え、活動の原動力となり、人間的な成長や、能力を伸ばすことが期待されます。しかし、過剰なストレスを長期に受け続けると、心や体をゆがませ、ストレス反応を起こします。主なストレス反応のうち、心に現れるものは、不眠、いら立ち、怒り、憂鬱、食欲低下、暴飲暴食などであり、体に現れるものは、頭痛、肩こり、胃痛、便秘、下痢、動悸（どうき）、血圧の上昇、免疫機能の低下などがあります。

ストレス反応に気付いたら、「これくらい平気」と頑張らず、心と体が出しているサインを素直に受け止め、早めの対策を心掛けましょう。できるだけ多くのストレスへの対処法（コーピング）を身に付けておくと、いろいろなストレス反応に対して、適切な対処ができるようになります。

<対処法（コーピング）>

○リラクゼーション…入浴は全身の血行を促進し、代謝を活発にして心身の緊張を解きほぐす効果があり、入浴中や入浴後のストレッチやマッサージ

も仕事や家事で緊張した体を解放するのに効果的です。

○コミュニケーション…家族や友人との楽しい会話は、ストレス解消につながります。

○体を動かす…適度な運動は快眠にもつながり、生活習慣病の予防にもつながります。

○趣味・気分転換…自分が心から楽しめることに没頭していると、嫌なことをいつの間にか忘れていたりします。気分転換を図ることも大切です。

<ストレスをためないために>

○生活リズムの乱れは自律神経の乱れにつながります。

○バランスの良い食事を心掛けましょう。

○睡眠は毎日できるストレス解消法です。眠れなくても体を横にする、目を閉じるだけでも効果があります。

ストレスの症状が長く続くときは専門医（精神科・心療内科）へ相談しましょう。薬物療法やカウンセリングを受けることで症状が緩和できることもあります。

健康推進室では随時健康相談を受け付けています。一人で悩まないで相談しましょう。



3月分の個別通知がまだ届いてない人は、連絡してください。

△4か月児健康診査▽
平成28年10月9日～11月15日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽
平成27年6月16日～7月15日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査▽
平成25年8月9日～31日生まれの人。

△歯の親子教室▽
平成26年8月11日～31日生まれの人。

健康増進教室

△健康体操▽
4月10日～6月12日の毎週月曜日
午後1時～2時、定員30人。

△しっかり足腰体操▽
4月12日～6月21日の毎週水曜日
午後1時～2時（5月3日を除く）、定員30人。

△ヨーガ・セラピー教室▽
4月8日～6月24日の毎週土曜日
正午～午後1時（4月29日・5月6日を除く）、定員20人。



園 子育て支援課（母子保健担当）

健康づくり

日を除く、定員20人。

※

いずれも計10回、市立西高齢者福祉センター多目的ホール、40歳以上

※

ヨガ体操教室

4月13日～5月18日の毎週木曜日
午後1時30分～3時（5月4日を除く、計5回）、市立保健福祉センター5階多目的ホール、40歳以上の市民35人（申し込みが多いときは抽選）、

の市民が対象（申し込みが多いときは抽選）、受講料3000円。

申込・園 往復はがきに希望教室名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて3月15日（水）必着までに市立西高齢者福祉センター（〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・1441）

受講料3000円。
申込・面 往復はがきに「ヨガ体操教室申し込み」、住所、氏名、年齢、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて3月15日（水）必着までに保健福祉公社（〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0421）



健康相談

平日の午前9時～午後5時30分、健康などについて、保健師などが相談に応じます。市内在住の人が対象。

申込・面 直接又は電話で健康推進室

自殺対策強化月間

自殺は、「追い込まれた末の死」防ぐことができる社会的な問題であると言われています。悩みを抱えているときは、一人で悩まないで、専門機関に相談してください。

身近な人の悩みに気付いたときは、悩みに耳を傾け、専門機関への相談を勧めるなどして見守りましょう。
△相談専門機関▽
 △内容 下の表のとおり
 ※携帯電話などから相談機関の一覧を見ることが出来ます（左のQRコード）。



こころの電話相談

△こころの体温計▽

携帯電話やパソコンを利用して、気軽にメンタルヘルスチェックができます（左のQRコード）。



こころの体温計

健康状態や人間関係などの質問に回答すると、水槽の中で泳ぐ金魚・猫などのキャラクターが、あなたのストレス度や落ち込み度を表示します。
面 健康推進室

高齢者福祉

市高齢者バスカード 利用終了のお知らせ

平成30年1月31日で市高齢者バス

自殺予防 相談専門機関

連絡先	番号・利用時間
こころの健康相談統一ダイヤル	☎0570・064・556 平日午前9時30分～午後5時（一部のIP電話などからは接続できません） 3月1日（水）午前9時30分～31日（金）午後5時までは24時間体制
こころの電話相談（府こころの健康総合センター）	☎06・6607・8814 月・火・木・金曜日午前9時30分～午後5時
若者専用電話相談「わかぼちダイヤル」（府こころの健康総合センター）	☎06・6607・8814 祝日を除く、水曜日午前9時30分～午後5時
精神保健福祉相談（寝屋川保健所）	☎829・7773 平日午前9時～午後5時45分
関西いのちの電話	☎06・6309・1121 24時間365日
大阪自殺防止センター	☎06・6260・4343 金曜日午後1時～日曜日午後10時
こころの救急箱	☎06・6942・9090 月曜日午後8時～火曜日午前3時
自殺予防いのちの電話	☎0120・783・556 毎月10日午前8時～11日午前8時
大阪府妊産婦こころの相談センター（府母子保健総合医療センター）	☎0725・57・5225 平日午前10時～午後4時
借金の悩み相談室（府債務整理サポートプラザ）	☎06・6210・9512 平日午前9時～午後6時
自死遺族相談（府こころの健康総合センター）	☎06・6691・2818 平日午前9時～午後5時45分（予約制）

カードの利用を終了します。利用終了後のカードは、平成30年2月1日から京阪バスの窓口で払い戻しを行う予定です。

面 高齢介護室

楽しく筋力アップ健康体操

4月14日～9月22日の第2・4金曜日午前10時～11時15分（計11回）、

市立中央高齢者福祉センター、ヨガを取り入れたストレッチ体操とレクリエーションゲーム、全回出席できる60歳以上の市民35人（申し込みが多いときは抽選、血圧数値の基準あり）、参加無料。

申込・面 往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を書いて、3月21日（火）



Ⅱ必着Ⅱまでに市立中央高齢者福祉センター（〒572-0004成田町3番6号）832・0050）

認知症サポーター養成講座

4月6日（木）午前11時～正午、市立保健福祉センター4階健康指導室、認知症について正しい知識を学びます、参加無料。

申込 当日直接

図 高齢介護室（838・0372）

男性介護者の交流会

3月18日（土）午後1時～3時、市立保健福祉センター5階、介護経験のある男性、参加無料。

申込 当日直接

夜間の子どもの急病は 北河内夜間救急センターへ

診療科目	小児科（15歳未満）
診療日時	毎日午後9時～翌日午前6時 （受付は午後8時30分～翌日午前5時30分）
場 所	枚方市禁野本町二丁目13番13号（枚方市立保健センター4階） ☎840・7555

※受診は、健康保険証・医療証などが必要です。

図 高齢介護室（838・0372）

地域で取り組む介護予防教室

△友呂岐中学校区

地域包括支援センターV

3月11日（土）午後1時30分～3時、特別養護老人ホーム寝屋川石津園1階デイサービスホール（石津中町）、椅子・ボールを使って楽しく体を動かし体力・筋力・脳力アップ、講師Ⅱ福井誠さん（ながた医院生活習慣管理指導員）、65歳以上の市民25人（申込順）、参加無料。

申込・図 3月1日（水）から「友呂岐中学校区地域包括支援センター」・中村（827・2277、

FAX 827・2299）

休日診療は保健福祉センターへ

診療科目	内科・小児科・歯科
診療日	日曜日・祝日 年末年始（12月30日～1月4日）
診療時間（受付）	内科・小児科・歯科 午前10時から（受付は午前9時30分～11時30分） 午後1時から（受付は午後0時30分～4時30分） 小児科 午後6時から（受付は午後5時30分～8時30分）
場 所	保健福祉センター1階診療所 ☎828・3931

※受診は、健康保険証・医療証などが必要です。

医療と介護の事業所検索

医療機関及び介護事業者の情報や介護事業者の空き情報を市ホームページ「高齢介護室」から見る事ができます。

図 高齢介護室

地域支え合い推進 （有償活動員養成）講座

地域で支え合い活動を行っている講師による講座を開きます。

▽日時 ①3月23日（木）②24日（金）③28日（火）、いずれも午後1時30分～4時30分

▽場所 市立総合センター4階第2研修室

▽対象 市民各回50人（申込順）

▽参加費 無料

申込・図 希望日、住所、氏名、電話番号を3月17日（金）までに電話又はFAXでNPO法人「寝屋川あいの会」（801・1871、FAX 801・1872）

成人用肺炎球菌ワクチン

対象者（下の表のとおり）の接種期限は3月31日（金）です。
※接種には市が発行した案内書が必要です。

▽接種場所 市内（健康づくりプログラム）又は市ホームページ「健康推進室」に掲載）又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関

▽自己負担額 2000円

成人用肺炎球菌ワクチン接種

対象者	昭和26年4月2日～27年4月1日生まれ
	昭和21年4月2日～22年4月1日生まれ
	昭和16年4月2日～17年4月1日生まれ
	昭和11年4月2日～12年4月1日生まれ
	昭和6年4月2日～7年4月1日生まれ
	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ
	大正10年4月2日～11年4月1日生まれ
	大正5年4月2日～6年4月1日生まれ

※このほか、60歳～64歳の人で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害をもち、身体障害者手帳1級所持者も対象です（案内は送付しません）。

障害者福祉

市立身体障害者福祉センター 利用者募集

▽利用開始日 4月3日（月）から
▽対象者 身体障害者手帳を持つ18

◎取扱医療機関以外で接種するときは、「予防接種依頼書」が必要です。健康推進室に申請してください。
健康推進室

歳以上の人30人程度

▽日時・内容 書道：毎週月曜日午前10時～正午、手芸：毎週火曜日・第2・4木曜日午後1時～3時、絵画：毎週水曜日午後1時～3時、生け花：第2水曜日午後1時～2時、リハビリ体操：毎週木曜日午後1時～3時、ボッチャ座って体操：毎週木曜日午後1時～3時、なぞって写経：第1・3木曜日午前10時～正午、折り紙：第4金曜日午前10時～正午、個人訓練：毎週月・水・木曜日午前9時20分～正午、集団訓練：毎週月・水曜日午後1時～3時30分
※材料費と参加費が必要。
申込・回 3月末までに電話で障害福祉課

障害者の皆さん 温水プールを利用しませんか

▽日時・対象 4月8日～9月23日の第2・4土曜日①午後1時～2時：身体障害者手帳又は精神保健福祉手帳を持っている人②午後2時40分～3時40分：療育手帳を持っている人、いずれも計12回、市内在住・在職・在学の人各25人（申し込みが多いときは抽選）

▽場所 市立西高齢者福祉センタープール（市立保健福祉センター6階）
▽利用料 2500円

※1人で利用できない人は介護者（同伴入水）が必要です。

申込・回 往復はがきに住所、氏名、年齢、障害等級（身体・知的・精神）、電話番号、介護者の有無（介護者が

同伴するときには介護者の氏名、年齢も必要）を書いて3月24日（金）11時必着11までに障害福祉課（〒572-8533池田西町28番22号市立総合センター内）



人権

女性の健康週間展示

乳がんは誰でもかかる可能性がある病気です。

「女性の健康週間」にあわせ、乳がんの基礎知識や自己検診の方法などを紹介するパネルと「乳がん触診モデル」（指で押すと乳がんのしこりが体感できる乳房の形をしたモデル）などを展示・設置します。

3月1日～8日、ふらっとねやがわ、参加無料。

問 ふらっとねやがわ（☎800・5789、FAX800・5489）



子育て・教育

ビデオ広報

「安心して子育て・教育ができるまち寝屋川」配信開始

「安心して子育て・教育ができるまち寝屋川」をテーマにしたビデオ広報を市ホームページで配信するとともに、DVDの貸し出しを行っています。ぜひ利用してください。

ともに生きる まちをめざして

～障害福祉サービスなど～

出産、子育てなどのライフステージの中での孤立・貧困の問題、就労や制度的な問題など現代の女性を取り巻く状況は深刻なものとなっています。女性の生きづらさだけでなく、心の病や精神疾患についても最近では身近な病気として多くの人に知ってもらう機会が増えました。病についての正しい知識や理解を深めることは、病状の安定や地域での治療環境をより良くする大事な一歩でもあります。

＜サービスや制度の利用＞

障害をもつ人を支援するサービスや制度があります。

①自宅でヘルパーに掃除や洗濯、食事作り、入浴を手伝ってもらったり、作業所（※①）に通うこともできます②精神科のクリニックやデイケア（※②）に継続して通うこともできます。

＜障害支援区分の認定＞

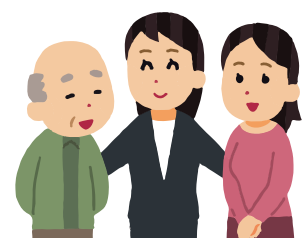
サービスを利用するために、障害支援区分（※③）の認定が必要となります。

障害福祉課のケースワーカーなどが、生活のしづらさや支援が必要な点を聞きとります。状態に応じて、障害支援区分が認定されたのち、サービスの利用を開始します。

心の病がある人の社会復帰や福祉サービスの利用相談は、障害福祉課まで。

＜用語説明＞

- ※①作業所やデイケア…それぞれの状態に応じた仕事や生活技術の訓練をします。
- ※②創作活動やスポーツなどのグループ活動を通して生活のリズムを作り、人付き合いの練習をし、病気について学ぶことなどを目的にした、通院治療のプログラムです。
- ※③障害支援区分…障害者総合支援法の中の介護給付（ホームヘルプサービス、短期入所など）の利用を希望する人（18歳以上）に対して、サービスの必要性を明らかにするために、心身の状況を総合的に示す支援区分。



英会話教室

クラス		日 時		対 象
幼 児	①	4月18日 からの火曜日	午後3時40分 ～4時30分	平成25年4月2日～27年4月1日 生まれの幼児と保護者10組
	②	4月9日 からの日曜日	午前10時 ～10時50分	平成23年4月2日～25年4月1日 生まれの幼児と保護者15組
	③		午前11時 ～11時50分	
小学生	④	4月9日 からの日曜日	午前10時 ～10時45分	新1年生10人
	⑤		午前10時50分 ～11時35分	新2年生10人
	⑥		午前11時40分 ～午後0時25分	新3年生10人
	⑦		午後1時～1時45分	新4年生10人
	⑧		午後1時50分 ～2時35分	新5年生10人
	⑨		午後2時40分 ～3時25分	新6年生10人
	英語 フォニックス教室	4月15日 からの土曜日	午前10時 ～10時50分	新4～6年生20人
			午前11時 ～11時50分	新1～3年生20人

※場所は市立エスポアル、①～⑨は申し込みが多いときは抽選A・Bは申込順、いずれも申し込みが5人未満のときは中止。

英会話教室

市役所1階ロビーのテレビでも放映しています。
※貸し出しを希望するときは事前に広報広聴課に連絡してください。
申込・図 貸し出し日に直接、広報広聴課（広報担当）

日時などは左の表のとおりです。
△外国人講師による英語村V
幼児クラス①～③：年22回、受講

料2万2000円（2回分納）、小学生クラス④～⑨：年24回、受講料2万4000円（2回分納）。
△英語フォニックス教室V
小学生クラスA・B：年36回、受講料3万6000円（3回分納）。
※テキスト代が別に必要なクラスがあります。
申込 ①～⑨：クラス名、郵便番号、住所、氏名、年齢（小学生は学校名・新学年、幼児は生年月日）、電話番号

号を書いて3月17日（金）Ⅱ必着Ⅱまでに往復はがき、A・B：3月1日～24日に直接又は電話
問 市立エスポアル（〒572-0004 3 錦町21番3号）828・4141
平成29年度
寝屋川リーダーズ参加者募集
学校や職種、年齢の枠を越えた若者が集まり、同じ目的をもって活動



します。同世代のネットワークを広げてみませんか。
△①小学生クラブ②中学生クラブV
社会体験・ボランティア活動を通して、自主性や責任感を育て、幅広い知識や豊かな感性を養います。
▽対象 いずれも市内在住・在学の人で①4年生～6年生70人②中学生・高校生及び15歳～18歳の人50人（申し込みが多いときは抽選）
※後日参加者説明会を行います。
△ユースクラブV
コミュニケーション能力・企画運営能力・総合調整力などを高める活動を行い、地域でリーダーとして活躍する人材の養成を目的としています。
▽対象 市内在住・在職・在学又は市内で活動を希望する18歳～おおむね30歳の人50人（申込順）
※
▽参加費 無料（実費が必要なプログラムがあります）※

△参加者説明会▽

4月15日(土) ①午前9時30分②
午前10時45分、いずれも市立中央公
民館第2研修室。

申込・圖 はがき又はFAXにクラ
ブ名、住所、氏名（ふりがな）、性別、
電話番号（学生は学校名・学年、小
学生・中学生は保護者氏名）を書い
て3月6日（22日）必着までに青
少年課（FAX 813・0087）

子ども・親子

誕生会

毎日（第3日曜日・休館日を除く）午前11時30分～正午、市立エスポアール、カード・手形・身体計測、3月生まれの乳幼児、参加無料。

問 市立エスポアール（☎828・4141）

おはなし会

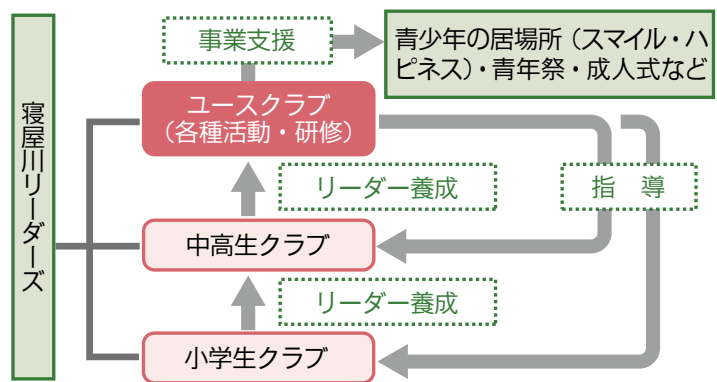
3月4日(土)午後2時30分～3時、市立エスポール、幼児と保護者・小学生、参加無料。

問 市立エスポール(☎828・4141)

元気っ子ランド

①3月4日(土) 午後3時〜4時
：作って遊ぶ②22日(水) 午後3
時30分〜4時30分：オセロ大会、市
立エスポール、幼児と保護者・小
学生24人(申込順)、参加無料。
申込・問 ②は、3月21日(火) ま

循環型人材育成



でに直接又は電話で市立エスポー
ル(☎828・4141)

ほほえみタイム

3月6日(月) 午前11時10分～11時20分、市立エスポール、触れ合い遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。

☎ 市立エスポール (☎828・4141)

体操ひろば

3月6日・13日いずれも月曜日午前11時～11時10分、市立エスポアル、音楽に合わせて体操、乳幼児と



寝屋川リーダーズ

伝承あそび（工作）

保護者、参加無料。

問 市立エスポール（☎828・4141）

3月11日(土) 午後2時〜3時
市立エスポール、幼児と保護者
小学生、参加無料。
●市立エスポール(☎828・
4141)

読書のじかん

3月11日(土) 午後3時～4時、市立エスポール、絵本の読み聞かせ、展示など、幼児と保護者・小学

【廣告】



生、参加無料。
園 市立エスポアル（☎828・4141）

こどもランド

3月13日（月）午前10時30分～11時、市立エスポアル、パラバルーン遊び、乳幼児と保護者、参加無料。
園 市立エスポアル（☎828・4141）

絵本のよみかせ

3月13日（月）午前11時10分～11時30分、市立エスポアル、乳幼児と保護者、参加無料。
園 市立エスポアル（☎828・4141）



ベビ योग（1期）

4月13日・27日・5月18日・25日、いずれも木曜日①午前9時45分～10時45分②午前11時～正午（いずれも）

れも計4回）、市立中央公民館、親子ヨガでリフレッシュ、市内在住の2か月～1歳6か月の乳幼児と保護者15組（申し込みが多いときは抽選）、受講料2000円、飲み物が必要。
申込・園 3月29日（水）までに直接又は電話で市立中央公民館（☎38・0189）

青少年

工作教室

5月11日～平成30年3月8日の木曜日午後4時30分～5時30分（計10回）、市立学び館、小学校1年生～3年生10人（申し込みが5人以下のときは中止）、材料費5000円。

申込・園 往復はがきに講座名、住所、氏名（ひらがな）、電話番号、学校名・新学年、生年月日を書いて3月16日（木）Ⅱ必着Ⅱまでに市立学び館（〒572-0863明和一丁目13番23号 ☎822・3311）

囲碁・将棋教室

4月1日～平成30年3月3日の土曜日午前11時～正午（計10回）、市立学び館、小学生15人、材料費2000円。

申込・園 往復はがきに講座名、住所、氏名（ひらがな）、電話番号、学校名・新学年、生年月日を書いて3月16日（木）Ⅱ必着Ⅱまでに市立学び館（〒572-0863明和一丁目13番23号 ☎822・3311）

子どものためのエスポ教室

教室名（回数）	日 時		対 象	参加費（年間）
絵手紙（12回）	4月8日からの土曜日 午前10時50分～11時50分		小学校新1年生 ～中学生15人	4,800円 （教材費含む）
書道A（22回）	4月8日からの土曜日	午前9時30分 ～10時30分	小学校新1年生・ 2年生20人	11,000円 （教材費含む）
書道B（22回）			小学校新3年生・ 4年生20人	
書道C（22回）		午前10時45分 ～11時45分	小学校新5年生 ～中学生20人	
算数A（32回）	4月26日からの水曜日 午後4時～5時		小学校新3年生・ 4年生20人	12,800円 （教材費含む）
算数B（32回）			小学校新5年生・ 6年生20人	
ダンスA（24回）	4月8日からの土曜日	午前9時30分 ～10時30分	小学校新3年生・ 4年生20人	9,600円 （保険料含む）
ダンスB（24回）		午前10時45分 ～11時45分	小学校新5年生・ 6年生20人	
合唱（26回）	4月8日からの土曜日 午後1時～3時		小学校新1年生 ～高校生25人	10,400円 （教材費含む）

※場所は市立エスポアル、申し込みが多いときは抽選、5人未満のときは中止。

13番23号 ☎822・3311

子どものためのエスポ教室

4月～平成30年3月、教室名などは右の表のとおりです。

申込・園 往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名（ひらがな）、学校名・新学年、電話番号を書いて

3月21日（火）Ⅱ必着Ⅱまでに市立エスポアル（〒572-0043錦町21番3号 ☎828・4141）

エスポクラブ募集

ハッキングⅤ

4月8日からの土曜日午前9時30分～正午（計8回）、市立エスポアル、楽しくおいしく料理やスイーツ

作りに挑戦しよう、小学校新4年生
～6年生16人、参加費8000円(保
険料含む)。

△クラフト▽

4月23日からの日曜日午前10時～
11時30分(計8回)、仲間と一緒に
いろいろな物作りに挑戦しよう、小
学校新1年生～6年生15人、参加費
6000円(保険料含む)。

△科学▽

4月22日からの土曜日午後1時～
2時30分(計8回)、講師と共に身
近な「はてな」を解き明かそう、小
学校新3年生～6年生15人、参加費
6000円(保険料含む)。

△囲碁・将棋▽

4月8日からの土曜日午後1時30
分～2時30分(計14回)、講師にル
ールを教えてもらいながら対局を楽し
もう、小学校新1年生～6年生20人、
参加費3500円。

※

※

いずれも市立エスポール、申し
込みが多いときは抽選、5人未満の
ときは中止。

申込・図 往復はがき(申し込みは
1人1クラブ1枚、複数可)にクラ
ブ名、郵便番号、住所、氏名(ふり
がな)、学校名・新学年、電話番号
を書いて3月21日(火) 11時着 1
までに市立エスポール(〒572-000
43 錦町21番3号 ☎828・414
1)

英語村(中学生・高校生)

4月13日からの木曜日午後6時～

6時50分(計24回)、市立エスポー
ル、外国人講師による英会話教室、
定員15人(申込順、5人未満のとき
は中止)、受講料2万4000円(2
回分納)。

申込・図 3月1日～24日に直接又
は電話で市立エスポール(☎82
8・4141)

寝屋川少年少女合唱団

4月8日からの第2・4土曜日午
前10時～11時30分、市立中央公民
館、市内在住の小学生40人、園児の
見学・体験可(申し込みが多いとき
は抽選)、受講料1000円(月1
回のときは500円)。

申込・図 市立中央公民館(☎83
8・0189)



市バドミントン協会 登録の受付

市内在住・在職・在学・在クラブ
の小学生以上の人、①個人登録：一
般1000円、小・中・高校生50
0円②団体登録：一般、7人まで1
人1000円(8人以上は人数に
より登録料が変わります、追加登録
は個人登録料と同じ)、小・中・高
校生1チーム8000円(大会参加
のとき納付)。

申込 所定の用紙を直接又はFAX
で市バドミントン協会事務局

(〒572-0823 下木田町16番16号
市立市民体育館内、FAX 822・68
00)
図 磯部(☎06・6933・5564)

市民体育館

トレーニング室 利用講習会

トレーニング室を新規に利用する
人は、講習を受けてください。

- ① 3月4日(土) 午後1時30分～
3時② 19日(日) 午前9時30分～11
時③ 24日(金) 午後6時30分～8時
- ④ 4月1日(土) 午後6時30分～8
時⑤ 7日(金) 午後1時30分～3時
- ⑥ 23日(日) 午前9時30分～11時、
16歳以上の人30人(申込順)、受講
料3500円(利用許可証・テキスト
代、当日納付)、写真、上靴、住所
を確認できる免許証・保険証などが
必要。

申込・図 開催日の前日までに直接
又は電話で市立市民体育館(☎82
4・5858)

椅子に座って健康体操

4月12日～9月20日の毎週水曜日
午後3時～4時(計20回)、椅子に
座ったままでのストレッチなどで筋
力強化、定員20人(申込順)、参加
費6000円(セラバンド代500
円が別に必要)。

申込・図 往復はがきに教室名、住
所、氏名、年齢、性別、電話番号(返

【広告】





信用はがきにも住所、氏名）を書いて3月28日（火）Ⅱ必着Ⅱまでに市立市民体育館（〒572-0823下木田町16番16号 ☎824・5858）

前期スポーツ教室

4月12日～9月22日（計20回）、教室名などは下の表のとおり、スポーツインストラクターの指導で楽しくスポーツをしませんか、市民優先（市外の人も参加可）。

申込・固 往復はがき（申し込みは1人1枚1教室、兄弟などで同じ教室を希望するときは1枚で申込可）に教室名、住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて3月25日（土）Ⅱ必着Ⅱまでに市立市民体育館（〒572-0823下木田町16番16号 ☎824・5858）

※公開抽選：3月28日（火）午前10時、結果は返信はがきでお知らせし



前期スポーツ教室

ます。

卓球教室

4月6日～9月28日の毎週木曜日午前9時30分～正午、市内在住・在職の70歳未満の女性（申し込みが多いときは抽選）、参加費1万1000円（6か月分、保険料1850円が別に必要）、上靴・ラケットが必要。
申込 往復はがき（1人1枚）に住所、氏名、生年月日、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて3月8日（水）Ⅱ必着Ⅱまでに市卓球協会事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内）※結果は返信はがきでお知らせします。

前期スポーツ教室

	教室名	曜日・時間	対 象	内 容	参加費
1	パンダ	金曜日 午前9時 45 分 ～ 10 時 30 分	平成 26 年 4 月 2 日～ 27 年 4 月 1 日 生まれの幼児 20 人	みんなで仲良く体を動かして遊ぶ	8,000 円
2	元気っ子	水曜日 午前9時 45 分 ～ 10 時 30 分	平成 25 年 4 月 2 日～ 26 年 10 月 1 日 生まれの幼児 25 人		
3	うさぎ	水曜日 午後3時 30 分 ～ 4 時 15 分	平成 25 年 4 月 2 日～ 26 年 4 月 1 日 生まれの幼児 25 人	体育遊びを通じた体力づくりや集団での行動練習	
4	ペンギン	水曜日 午後4時 45 分 ～ 5 時 30 分	平成 24 年 4 月 2 日～ 25 年 4 月 1 日 生まれの幼児 25 人		
5	ライオン	金曜日 午後3時 30 分 ～ 4 時 15 分	平成 23 年 4 月 2 日～ 24 年 4 月 1 日 生まれの幼児 25 人		
6	ジュニア	金曜日 午後4時 30 分 ～ 5 時 30 分	小学校新 1 年生～ 2 年生の子ども 20 人	体力づくりなどスポーツの基礎づくりをする	
7	カローリング	金曜日 午後1時 15 分 ～ 2 時 45 分	一般 24 人	カローリング	6,000 円
8	ボディーメイク	金曜日 午前 10 時 45 分 ～ 11 時 45 分	女性 30 人	コアトレ・エアロビクス	10,000 円
9	ピラティス	水曜日 午前 11 時～正午	一般 55 人	ピラティス	12,000 円

※①4・5・6は保護者の入室ができません（見学日があります）②参加費は保険料を含みます③申し込みが14人以下のときは中止します④8・9はセラバンド代500円が別に必要です。

岡 辰巳 (☎829・5910)

バウンドテニス(楽しもう会)

4月5日〜平成30年3月28日の
毎月第1・3・4水曜日正午〜午
後3時、参加費1回2000円、運
動のできる服装・上靴が必要、初
心者歓迎。

申込 当日直接

岡 出嶋 (☎821・8534)

市民体育大会 バスケットボールの部

予選：4月16日(日)・決勝リー
グ：23日(日)、いずれも午前9時、
市内在住・在職・在学の人で15歳以
上(中学生を除く)の5人以上で構
成するチーム、男子16チーム・女子
8チーム(20歳以上の代表者が必要、
申し込みが多いときは抽選)、参加
費：1チーム3000円。

※公開抽選会：4月2日(日)午後
6時30分、市立市民体育館。

申込 所定の用紙を直接又は郵送、

FAXで3月18日(土) 必着 必着 必着

でに市バスケットボール協会事務局

(〒572-0823下木田町16番16号

市立市民体育館内、FAX 822・68

00)

岡 徳本 (☎090・4290・1

533)

お楽しみ卓球大会

①4月25日②6月27日③9月26日
④11月28日⑤平成30年2月27日、い
ずれも火曜日午前9時、女子の部・

混合の部(男子60歳以上、1部：上
級・2部：中級・3部：初級)、い
ずれも2人団体戦(ダブルス・シン
グルス・シングルス)、5チーム(予
定、参加チーム数により変更)のプ
ロックごとのリーグ戦、参加費：1
チーム1400円。

申込 所定の用紙を直接又は郵送、

FAXで①4月12日(水)②③④⑤は

大会の13日前 必着 必着 必着 必着

大会事務局(〒572-0823下木田

町16番16号市立市民体育館内、FAX 8

22・6800)

岡 北野 (☎812・5555)

チャレンジインディアカ (楽しもう会)

4月4日・5月2日・6月6日
いずれも火曜日午前9時30分〜正
午、参加費1回1000円、運動の
できる服装・上靴が必要、初心者
歓迎。

申込 当日直接

岡 貞兼 (☎828・4349)

市民体育大会 バレーボール

△家庭人の部▽

予選：5月12日(金)・15日(月)、

決勝：27日(土)、いずれも午前9

時、リンクリーグ戦、市内在住の家

庭人(35歳以上の女性)で構成する

9人以上のチーム、参加費1チーム

：予選4000円・決勝10000円

(抽選会で納付)。

※抽選会：4月15日(土)午前10時。



池の里クラブまつり

◎スポーツ安全保険などに加入して
ください。

申込 所定の用紙を直接又は郵送、

FAXで4月8日(土) 必着 必着 必着

でに市バレーボール連盟事務局

(〒572-0823下木田町16番16号

市立市民体育館内、FAX 822・68

00)

岡 赤木 (☎823・0268)

池の里市民交流センター

池の里クラブ

△池の里クラブまつり

フリーマーケット出店者募集▽

4月15日(土)午前10時30分〜午

後2時、サークルなど誰でも出店可
(業者を除く)、15区画(申込順)、
出店料1区画800円。

※①雨天時は館内3階での出店とな
ります②運営ボランティアも募集し
ます。

申込・岡 3月4日(土)午前10時

から電話で池の里クラブ事務局(☎

839・7004)

△前期スポーツ教室▽

4月5日〜9月30日、教室名など

は左の表のとおり、スポーツインス

トラクターや各種目専門の指導で楽

しくスポーツをしませんか、市民優

先(市外の人も参加可)。

申込 往復はがき(申し込みは1人

1枚1教室、兄弟などで同じ教室で



自然資料展示室・自然体験学習室
(市立池の里市民交流センター内)
で自然を学ぶ楽しさを広げる事業を
サポートする運営スタッフ(ボラン
ティア)を募集しています。
申込・固 4月7日(金)までに直
接又は電話で市自然資料施設運営ス

自然資料施設 運営スタッフ募集

の一括抽選を希望するときは1枚の
はがきで申込可)に教室名、住所、
氏名(ふりがな)、性別、生年月日、
学年、電話番号(返信用はがきにも
住所、氏名)を書いて3月25日(土)
必着!!までに市立池の里市民交流
センター(〒572-0036池田西町
24番5号)
◎公開抽選:3月28日(火)午前10
時、結果は返信はがきでお知らせし
ます。
固 池の里クラブ事務局(☎839・
7004)

池の里クラブ 前期スポーツ教室

	教室名	曜日・時間	対 象	内 容	参加費（回数）
1	パンダ	火曜日 午前 11 時～ 11 時 45 分	平成26年 4 月 2 日～27年 4 月 1 日生 まれの幼児25人	みんなで仲良く体を動か し遊ぶ	8,000 円 （各 20 回）
2	たんぽぽ	火曜日 午後 1 時 15 分～ 2 時	平成25年 4 月 2 日～27年 4 月 1 日生 まれの幼児25人	体育遊びを通して体力づ くりや集団での行動練習	
3	こすもす	火曜日 午後 3 時 30 分 ～ 4 時 15 分	平成24年 4 月 2 日～26年 4 月 1 日生ま れの幼児35人		
4	すずらん	火曜日 午後 4 時 45 分 ～ 5 時 30 分	平成23年 4 月 2 日～24年 4 月 1 日生 まれの幼児35人		
5	親子広場	火曜日 午前 9 時 45 分 ～ 10 時 30 分	平成23年 4 月 2 日～27年10月 1 日 生まれの幼児と保護者 20組	親子で触れ合いながら楽 しく運動遊び	1組 7,500 円 （15 回）
6	小学生 スポーツ	土曜日 午前 10 時～ 11 時	小学校新 1 年生～ 3 年生25人	楽しくスポーツの基礎を 学ぶとともに仲間づくり	5,880 円 （14 回）
7	ラクロス	土曜日 午後 0 時 45 分 ～ 2 時 45 分	小学校新 2 年生～ 6 年生30人	初心者からのラクロス教 室基礎を学び体力向上	4,800 円 （10 回）
8	エンジョイ レスリング	水曜日 午後 7 時～ 8 時 30 分	平成24年 4 月 2 日以降生まれの幼児 （年中）～中学生30人	マット運動や体力づくり レスリングの基礎を学ぶ	6,500 円 （19 回）
9	鉄棒・とび箱・ マット A	木曜日 午後 4 時～ 4 時 45 分	平成 23 年 4 月 2 日以降生まれの幼児 （年長）～小学校新 2 年生 22 人	3 種目を基礎から楽しく 練習	9,200 円 （各 21 回）
10	鉄棒・とび箱・ マット B	木曜日 午後 5 時～ 5 時 45 分	小学校新 1 年生～ 4 年生 22 人		
11	鉄棒・とび箱・ マット C	木曜日 午後 6 時～ 6 時 45 分	小学校新 2 年生～ 4 年生 22 人		
12	わいわい バドミントン	木曜日 午後 7 時～ 8 時 30 分	小学生～成人20人	みんなで楽しくバドミン トンをしよう	7,560 円 （18 回）
13	バドミントン	日曜日 午前 9 時 30 分 ～ 11 時 30 分	小学校新 4 年生～中学生25人	楽しくバドミントンの基 礎を学んで仲間づくり	5,880 円 （14 回）
14	ヨガ A	水曜日 午前 10 時～ 11 時 30 分	20 歳以上の人 25 人	初心者からのヨガ教室	11,960 円 （各 23 回）
15	ヨガ B	水曜日 午後 1 時～ 2 時 30 分	20 歳以上の人 14 人		
16	陸上 A	土曜日 午前 9 時 30 分 ～ 10 時 30 分	小学校新 3 年生～ 6 年生 25 人	スポーツの基礎となる足 腰の強化と速く走るため のコツの習得	8,000 円 （各 18 回）
17	陸上 B	土曜日 午前 10 時 45 分 ～ 11 時 45 分	小学校新 1 年生～ 3 年生 25 人		

※①参加費は保険料を含みます②申し込みが多いときは抽選<1～4は14人以下、5～17は9人(組)以下のときは中止>します③3・4は保護者の入室はできません<見学会(計3回)があります>。

タッフの会（市立池の里市民交流センター内 ☎ 839・6882）又は市文化スポーツ室（☎ 838・0188）

南寝屋川公園

平日テニス教室

4月11日～5月9日の毎週火曜日
午前11時～午後0時30分（計5回）
雨天のときは順延、市内在住・在職の初級・中級の人12人（申込順）、受講料5000円。
申込 往復はがき（1人1枚）に教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて4月3日（月）に必着。また

でに市テニス協会事務局（〒571-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内）
☎ 長崎 ☎ 090・3825・6419

野外活動センター

親子ノアキャン

4月9日（日）午前10時～午後3時30分（現地集合・解散）、春野菜たっぷりのカレーとよもぎを摘んでよもぎ団子作り、定員30人（申込順、子どもは保護者同伴）、参加費：市内在住の3歳～就学前の子ども1000円・小・中学生1500円・高校生以上の2000円、市外在住者

目標は「プロゴルファー」 仲良し小学生3人組



仲良し小学生3人組が各地のゴルフ大会で活躍しています。ともに幼稚園からゴルフを始め、大会を通して親くなりました。

市立第五小学校6年、佐沢愛々（らら）さん、同小4年、松井梨緒（りお）さん、市立南小学校6年、向井静玖（しずく）さん＝写真左から。

昨年12月の全国小学校ゴルフ関西冬季大会でそろって上位入賞。2月の関西小学生ゴルフ春季大会でも予選を通過しました。

3人は「3月の全国大会に出場し、上位を目指す。将来はプロゴルファーになりたい」ときっぱり。連日、練習を続けています。

は2000円増。
申込・問 3月8日（水）午前10時から電話で市野外活動センター（☎ 0743・78・1910）

ノアキッズクラブ 2017

5月21日（日）・6月11日（日）・7月1日～2日・8月14日～16日・10月15日（日）・11月12日（日）・12月10日（日）・平成30年1月13日・14日・2月17日～18日（計9回、日程は変更することがあります）、海プログラム、キャンプファイアー、そり遊びなど季節に合わせた活動、小学校新1年生～6年生40人（申込順）、参加費4万3000円（食費・プログラム費・保険料を含む）。
申込・問 3月13日（月）午前10時から電話で市野外活動センター（☎ 0743・78・1910）

乳幼児と親の自然体験活動 「すくすくのあ」

4月3日からの月々金曜日午前10時30分～11時30分（休所日を除く、現地集合・解散）、子どもの健やかな発育と親子のコミュニケーション、自然体験活動に興味のある2歳までの子どもと保護者10組（申込順、保護者同伴）、参加費：月3000円（初回のみ体験参加として2000円が別に必要）。

申込・問 3月9日（木）午前10時から電話で市野外活動センター（☎ 0743・78・1910）

【広告】

でに市テニス協会事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800）
 図 小林（☎090・9287・7466）

ほかの場所での催し

剣道教室

4月～9月、市内在住・在職・在学の小学生以上の人、受講料：上半期①一般・小学生1万円（年間2万円）②中・高校生6000円（年間1万2000円）、保険料：高校生以上1850円・中学生以下800円（1年間）。

申込 4月30日（日）までに受講料を持って直接会場

※曜日・時間・会場については問い合わせてください。

図 「市剣道協会」・北野（☎838・1982）



空手教室

場 所	曜 日
東小学校	水・日
西小学校	月・木
第五小学校	水・金
明和小学校	月・金
池田小学校	月・水・金
木屋小学校	火・木
西南コミュニティセンター	金
国松緑丘小学校	月・水
池の里市民交流センター	火・金
宗心館	月・水・金
誠志館大阪道場	月・水・金
市民体育館	月・水・土
魄技館総本部	月・水・金
エスポアール	水・土
西コミュニティセンター	火・金

※いずれも午後6時～9時、市内在住・在職・在学で小学生以上の人、受講料は各教室で異なります。

空手教室

4月～平成30年3月、場所などは右の表のとおり。

申込 当日直接

図 「市空手道連盟」・高橋（☎090・3843・9369）

無料体験 サッカー教室

3月6日・13日・20日いずれも月曜日午後7時～8時30分（計3回）、市立第一中学校、新年長児小学校新3年生（そのほかの学年も相談可）、ボール（サッカーボール以外でも可）・飲み物・タオル・防寒用手袋・運動のできる服装が必要。

申込 当日直接

※保護者の送迎が必要です。

図 「市サッカー協会」・財満（☎090・4039・6107）



市民体育大会 サッカーの部

4月23日からの日曜日午前9時、淀川河川公園木屋元地区ほか、一般の部・35歳以上の部、市内在住・在職・在学の人が過半数以上で男性8人、20人のチーム（中学生以下を除く）、参加費：1チーム3000円（抽選）

【広告】



会で納付）。

※抽選会：4月5日（水）午後7時30分、市立市民体育館集会所、必ず出席してください。

申込 所定の用紙を直接又は郵送、FAXで4月1日（土）11時必着11までに市サッカー協会事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800）

図 沼（☎090・5666・8611）

市民体育大会 ソフトボールの部

5月7日からの毎週日曜日、府立大学工業高等専門学校ほか、市内在住・在職・在学で高校生以上の人で構成するチーム又は市ソフトボール





市民ウォーキング

3月20日(祝) 午前9時～午後0時30分(受付は午前8時30分から)
Ⅱ小雨決行、コース(高槻城跡公園
コース約12キロメートル)：市役所
↓桜木町ポンプ場↓太閤排水場↓淀

市民ウォーキング

協会登録チーム(選手は25人以内、統一したユニフォームを着用)、男子の部・女子の部によるトーナメント方式、参加費1チーム5000円。
※抽選会：4月21日(金) 午後7時30分、市立市民体育館。
申込 4月16日(日) 午前9時～正午に申込用紙・参加費を持って直接、市立市民体育館(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館) 図「市ソフトボール協会」樓本(☎090・3265・7060)



天体観測イベント 「星の学校」

4月8日・22日、いずれも土曜日
午後7時30分～9時Ⅱ雨天決行、四
條畷市立野外活動センター(集合・
解散)、天体観測の話や大きな望遠
鏡での観望など、各日15人(申込順)、

川河川敷沿い↓枚方大橋(第1コー
ル・約7キロメートル)↓新今堀橋
交差点↓高槻城跡公園(第2コー
ル・約12キロメートル)、市内在住・在職・
在学の人、参加無料、飲み物と帰りの
交通費が必要。
※①昼食時間はありません②雨天の
ときは、午前7時以降に市ホーム
ページ又は電話で午前7時～7時30
分に問い合わせてください③参加賞
があります。
申込 市役所玄関前で当日直接
図 文化スポーツ室(☎813・074)



成人式

学生自身が市の窓口などを
直接訪問し、その事業につい
て感じたことや思ったことを
レポートしています。

今回は、大阪電気通信大学
4回生の藤川晃次さん=写真
=による「成人式」です。



藤川晃次さん

1月9日、市立市民会館で成人
式が開かれました。成人式は午前
10時から始まる予定でしたが、
30分前には多くの新成人の皆さん
が会場に集まっていました。

式が始まる前に、新成人とな
った今の気持ちを聞きました。「ど
んな大人になりたいか」という
質問に対し、「責任感のある大人
に」「社会に貢献できる大人に」
「整備士に」など、今の心境を答
えてくれました。

成人式は第1部と第2部に分
かれており、第1部は開会宣言に
よって始まりました。国家斉唱、
市長式辞と、新成人による司会
によってプログラムは進行してい
き、最後には、新成人代表による
誓いの言葉がありました。

第2部の旅立ちイベントでは、
青年祭優勝者によるダンスパ
フォーマンスやプロの漫才師の話
芸によって、会場は大いに盛り上
がりました。その後、恩師による
ビデオレター、抽選会と続いて成

人式は幕を閉じました。

今年の成人式のテーマは、
「支えられる側から支える側
へ」でした。それは新成人とし
ての強い自覚、つまり責任感を
伴うテーマだと思いました。

新成人代表者やインタビュー
を行った新成人の言葉には、そ
のテーマに見合った強い意志を
感じ取ることができました。こ
れから先、どんな困難があっても、
その強い意志があれば立ち
向かっていけるのではないかと
思います。



新成人代表者による誓いの言葉

参加費500円。
申込・園 3月10日(金) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

わんぱくスクール

4月8日(平成30年3月10日の第2・4土曜日午前9時〜11時30分(計20回)、市立中央小学校(変更することがあります)、ゲームやボールを使ったスポーツ教室や野外活動など、市内在住の小学校新1年生〜6年生40人(申込順)、受講料年8000円(保険料を含む、野外活動費が別に必要)。

申込 3月25日(土) 正午〜午後2時に直接、市立中央小学校体育館
園 「市スポーツ少年団・わんぱくスクール事務局」・谷川(☎829・8185)

川の再生を考える 寝屋川源流探索

自然豊かな寝屋川の再生を願い、その源流付近を歩きます。新緑が始まろうとする時期の自然を探索しませんか。

▽日時 3月11日(土) 午前9時20分〜雨天中止

▽コース 打上川治水緑地集合(観音橋東側スロープ降りた所)、打上川→寝屋川公園中央広場→東寝屋川駅→弘法井戸→明光寺→打上神社→石宝殿古墳→久保池→星田新池(昼食)→地獄谷(希望者)→星森宮→寝屋古墳→寝屋川公園中央広場(解散)

散予定)

▽定員 30人(申込順)

▽持ち物 昼食・飲み物・タオル・軍手・帽子・雨具

※動きやすい服装で来てください。

申込・園 電話又はFAXで住所氏名、年齢、電話番号を3月8日(水) 〓必着〓までに「ねや川水辺クラブ」・立川(☎090・23882・7356、FAX832・1596)又は市水・みどり室(河川担当)



ねやがわ食育講座

〜こどものための食育プログラム〜

3月25日(土) 午後1時、市立市民会館研修室、ドナルド・マクドナルドと「いただきますの意味」を楽しく学ぶ、定員50人(申込順)、入場無料。

申込・園 直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

こどもアートラボ 〜ピアノ探検ツアー〜

3月29日(水) 午後1時30分、市立市民会館小ホール、「ピアノの中ってどうなってるの」ピアノの不思議を探ります、小学生以上の人30人(申込順)、参加費500円(保護者は1人無料)。

申込・園 直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

ねやがわシネマ倶楽部 映画「ペット」

3月26日(日) ①午前10時30分②午後2時、市立市民会館小ホール、ミニオンスのスタッフとユニバーサルスタジオがタッグを組んだ長編アニメ、前売り500円・当日700円。

申込・園 直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

市民会館フェスティバル 〜手づくり市&フリーマーケット〜

3月20日(祝) 午前10時〜午後3時、市立市民会館、雑貨などの手作り作品ブース・フリーマーケット・飲食ブースなど。

園 市立市民会館(☎823・1221)

市民活動交流会

3月9日(木) 午後1時30分〜3時、市立市民会館4階第9会議室、市民と市民活動団体が自由に意見や情報を交換、参加費100円(お茶代)。

申込 当日直接
園 市立市民活動センター(☎812・1116)

ゆうさんと フォークを歌おう

3月12日(日) 午後1時30分〜午後3時、市立ふれあいプラザ香里。
園 市立ふれあいプラザ香里(☎8

35・3335)

歌はともだち

3月15日(水) 午前11時〜正午、市立ふれあいプラザ香里。
園 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

臨時休館のお知らせ

3月16日(木) は消防訓練・点検のため休館します。

園 アルカスホール(☎821・1240)

公演

ティータム・ミュージック・コンサート

3月12日(日) 午前10時30分、市立市民会館、市内在住のアーティストの生演奏、定員100人(申込順)、入場無料。

申込・園 直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

アルカスアイドル劇場

3月10日(金) 午後6時30分、アルカスホールギャラリ、出演したいどーるず(大東まちなおこしアイドル)ほか、定員80人(申込順)、前売り1000円・当日1500円、小学生以下無料。

※詳しくはチラシを見てください。
申込・園 直接、アルカスホール(☎821・1240)



寝屋川 アコースティックシティ

3月11日(土) 午後5時30分、アルカスホール、ウクレレミニライブ、出演Ⅱ河田信秀さん(ミュージシャン)、定員30人(申込順)、参加費500円。

※詳しくはチラシを見てください。
申込・問 直接、アルカスホール(☎821・1240)



生涯学習

文化講座

△健康体操▽

3月27日(月) 午前10時30分～11時30分、定員15人(申込順)、参加無料、動きやすい服装・飲み物が必要。

申込 3月13日～20日に直接又は電話

△パーティー風真空クッキング▽

3月16日(木) 午前10時～正午、定員12人(申込順)、材料費700円、エプロン・三角巾・手拭きタオルが必要。

申込 3月6日～13日に直接又は電話

※ いずれも市立学び館。

問 市立学び館(☎8822・3311)

お菓子教室

① 4月13日～平成30年2月8日の第2木曜日クラス、午前10時～正午
② 4月20日～平成30年2月15日の第3木曜日クラス、午前10時～正午、いずれも計10回、市立学び館、定員各10人(申し込みが5人以下のときは中止)、材料費9000円。

申込・問 往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて3月15日(水)Ⅱ必着Ⅱまでに市立学び館(〒572-0863 明和一丁目13番23号 ☎822・3311)

おとなの書道教室

4月3日～平成30年3月19日の第1・3月曜日午後1時～3時、市立学び館、定員15人(申し込みが5人以下のときは中止)、参加費月1200円(教材費が別に必要)。

申込・問 往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて3月15日(水)Ⅱ必着Ⅱまでに市立学び館(〒572-0863 明和一丁目13番23号 ☎822・3311)

2・3311 ボールペンと硬筆教室

4月3日～平成30年3月19日の第1・3月曜日午前10時～正午、市立学び館、定員15人(申し込みが5人以下のときは中止)、参加費月1200円(教材費が別に必要)。

申込・問 往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて3月15日(水)Ⅱ必着Ⅱまでに市立学び館(〒572-0863 明和一丁目13番23号 ☎822・3311)

茶道教室

4月4日～平成30年3月20日の第1・3火曜日午後7時～9時、市立学び館、定員15人(申し込みが5人以下のときは中止)、参加費月1200円(教材費が別に必要)。

申込・問 往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて3月15日(水)Ⅱ必着Ⅱまでに市立学び館(〒572-0863 明和一丁目13番23号 ☎822・3311)

ヨガ教室

4月7日～9月15日の金曜日(計10回) 午前10時～11時30分、市立学び館、定員12人(申し込みが5人以下のときは中止)、受講料5000円。

申込・問 往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて3月15日(水)Ⅱ

【広告】

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



必着!!までに市立学び館(〒572-0863 明和一丁目13番23号 ☎822・33311)

フラダンス教室

4月5日〜平成30年3月7日の第1・3水曜日午前10時30分〜正午、市立学び館、定員15人(申し込みが5人以下のときは中止)、参加費月1200円(教材費が別に必要)。

申込・固 往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて3月15日(水)に必着!!までに市立学び館(〒572-0863 明和一丁目13番23号 ☎822・33311)

市民活動講座

△初心者囲碁講座▽

3月16日(木)午後1時30分〜3時30分、市立市民会館4階研修室講師!!大石義夫さん(囲碁将棋街づくりの会)、定員15人(申込順、参加無料)
申込・固 市立市民活動センター(☎812・1116)



楽しく体操

4月18日からの隔週火曜日①午前10時〜11時30分②午後1時〜2時30分(いずれも計20回)、市立エスポール、ヨガを取り入れた体操、講師!!岡嶋聖子さん(日本ヨガ振興協会ヨガ講師)、定員20人(申込順、申し込みが10人未満のときは中止)、参加費1万円。

申込・固 3月1日〜31日に直接又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

英会話教室

①中級クラス:4月7日からの金曜日午前10時〜11時②初級クラス:4月7日からの金曜日午前11時10分〜午後0時10分③外国人講師クラス:4月11日からの火曜日午前10時30分〜11時30分(いずれも計36回)、市立エスポール、市内在住・在職・在学の人20人(申込順、申し込みが5人未満のときは中止)、受講料3万6000円(3回分納、テキスト代が別に必要)。

申込・固 3月1日〜24日に直接又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

寿楽学級受講生募集

4月28日〜平成30年3月9日の金曜日午後1時30分〜3時(8月を除く、計11回)、市立中央公民館、日常生活での健康管理やレクリエーションなど、60歳以上の市民108

【広告】



「涙活」で人間賛歌

橋本昌人さん（太秦桜が丘）

「人間ってええやん、と思いたい。こんな時代やから無理でもそう思いたい」市出身の放送作家、橋本昌人さん（51歳）の「涙活トークライブ」が感動を呼んでいます。

17年前、橋本さんはテレビのバラエティ番組の中で感動の手紙を募集、その内容に圧倒されました。以来、いろいろな愛が詰まった手紙を「ラブレター」と称し、こつこつ集めてきました。

うち44編を選んで3年前に「なみだのラブレター」を出版。「笑わせる人はいっぱいいるけど、泣かせる人はいない」と、全国でトークライブを行っています。

橋本さんによると、涙には▽

刺激▽基礎分泌▽情動の3種類あり、「情動の涙」はストレス性の物質を洗い流す効果があるそうです。涙活は、人の心に寄り添って涙を流し、優しい気持ちになることを目指します。

小学生の男の子が入院中の祖母に宛てたラブレター。交通事故で妻を亡くし、一緒に死のうとした幼い娘が結婚式を迎えた父親からのラブレター。認知症の母親へ娘からのラブレター。

阪神淡路大震災で大きな被害を受けながら、僅か5か月で復旧した阪急電車へ「ありがとう」のラブレターもありました。

1月に旧明徳小学校で開かれた社明十中地区推進委員会主催の講演会。橋本さんがラブレターを朗読するたびに、会場のあちこちでハンカチを目に当てる姿が見られました。

橋本さんは市立第五小学校、第六中学校出身。芸人養成学校の特別講師や「日本笑い学会」理事なども務めています。

「寝屋川が大好きで、東京へ行っても、結局、帰ってきました。地元でこうして話すのは照れるけど、うれしいですね」

◎ 「涙活のラブレター研究家」・橋本（☎06・7661・8146）



「涙にはストレスを解消する力がある」と語る橋本さん

人（申し込みが多いときは抽選）、資料代800円（講座により別に材料費が必要ときがあります）。
申込・図 往復はがき（申し込みは1人1枚）に住所・氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号（返信用はがきにも住所・氏名）を書いて3月15日（水）Ⅱ必着Ⅱまでに市立中央公民館（〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0189）
※公開抽選：3月22日（水）午後1時30分、市立総合センター4階講義室。

ハングル講座

5月18日（平成30年3月22日の木曜日）午後7時30分～9時（計36回）、市立中央公民館、ハングル語とともに韓国・朝鮮の歴史・文化も学ぶ、市内在住・在職・在学の人で①入門クラス：ハングルを初めて学ぶ人63人②初級Ⅰクラス：ハングルを少し読めて話せる人36人③初級Ⅱクラス

：ハングルを聞く・書く・話せる人20人（いずれも申し込みが多いときは抽選）、受講料年4000円（別添テキスト代など2500円程度が必要、2年以上連続で受講できます）。
申込・図 直接又は往復はがき、FAXに講座名、希望クラス、住所、氏名（ふりがな）、電話番号（返信用はがきにも住所・氏名）、FAXのときはFAX番号を書いて3月30日（木）Ⅱ必着Ⅱまでに市立中央公

民館（〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0189）
※公開抽選：4月6日（木）午後2時、結果は後日お知らせします。
ボイストレーニング1期
①Aクラス：4月12日・26日・5月10日・24日・6月14日・28日（計6回）
②Bクラス：4月5日・19日・5月17日・31日・6月7日・21日（計6回）、いずれも水曜日午後2時～

3時30分、市立中央公民館、歌を奏しむための基礎講座、市内在住・在職・在学の人40人（申し込みが多いときは抽選）、受講料3000円（6回分）、飲み物を持って来てください。

申込・固 3月29日（水）までに直接又は電話で市立中央公民館（☎38・0189）

似顔絵教室

4月14日からの第2金曜日（5月・8月のみ第3金曜日、計12回）午前10時～11時30分、市立中央公民館、市内在住・在職・在学の人20人（申し込みが多いときは抽選）、受講料月500円。

申込・固 3月24日（金）までに直接又は電話で市立中央公民館（☎38・0189）

骨格調整ヨガ

4月3日からの第1月曜日午前10時～11時30分（計12回）、市立中央公民館、肩こり・腰痛対策のヨガ、市内在住・在職・在学の人20人（申し込みが多いときは抽選）、受講料月500円、飲み物・フェイスタオル・ヨガマット又はバスタオルを持って来てください。

申込・固 3月10日（金）までに直接又は電話で市立中央公民館（☎38・0189）

ハワイアンフラ教室

4月7日からの第1・3金曜日午

前10時～11時30分（計24回）、市立中央公民館、心の癒しと健康増進のフラダンスをしませんか、市内在住・在職・在学の人20人（申し込みが多いときは抽選）、受講料月1000円、飲み物を持って来てください。

申込・固 3月25日（土）までに直接又は電話で市立中央公民館（☎38・0189）

ジャズ体操

4月6日からの第1・3木曜日午前10時～11時30分、市立中央公民館、年齢に関係なくリズムに乗って健康体操をしましょう、市内在住・在職・在学の人15人（申し込みが多いときは抽選）、受講料月1000円（月1回開催時は500円）、飲み物を持って来てください。

申込・固 3月15日（水）までに直接又は電話で市立中央公民館（☎38・0189）

パン作り1年生1期

4月15日（土）・5月21日（日）・6月17日（土）、いずれも午前9時30分～午後0時30分（計3回）、市立保健福祉センター4階栄養指導室、粉からパン生地を作り、焼き上げ試食します、市内在住・在職・在学の人14人（申し込みが多いときは抽選）、材料費月1500円、エプロン・三角巾・布巾2枚を持って来てください。

申込・固 4月10日（月）までに直接又は電話で市立中央公民館（☎38・0189）

市民文化芸術コーディネーター養成講座「わかりやすく伝えるチラシの作り方」

3月21日（火）①学生クラス：午後5時30分～6時30分②一般社会人クラス：午後7時～8時、受講料①無料②500円、講師Ⅱ安居和弘さん（チャンスオペレーション・デザイン企画制作会社社長）、いずれも定員15人（申込順）。※詳しくは市ホームページ又はチラシを見てください。

申込・固 直接、アルカスホール（☎821・1240）

展 示

市立ふれあいプラザ香里一斉受付変更のお知らせ

毎月1日の一斉受付は、4月1日受付分（6月利用）から先着順から抽選に変更となります（受付は午前10時～10時30分）。

固 市立ふれあいプラザ香里（☎35・33335）

第三中学生徒作品展

3月22日～8日（8日は午後5時まで）、市立ふれあいプラザ香里。

固 市立ふれあいプラザ香里（☎35・33335）

【広告】



気らくなかな書展

3月25日～30日（30日は午後3時まで）、市立ふれあいプラザ香里。

固 市立ふれあいプラザ香里（☎35・33335）

なかまのひろば

4月からの展示団体を募集しています。

固 市立市民活動センター（☎812・11116）

市俳画協会展

3月16日午前11時～29日午前11時、市立総合センター1階ホール。

固 市立中央公民館（☎838・0189）

おきがる号 ● 移動図書館 ●

3月

- 7日(火) 点野(点野小学校)午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住託17番14号前)2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横)3時30分～4時
- 8日(水) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分～4時
- 9日(木) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後2時30分～3時、堀溝南(堀溝小学校前)3時20分～4時
- 10日(金) 幸町(A棟玄関前)午後2時10分～3時、三井F団地(A78棟横・団地公園)3時20分～4時
- 14日(火) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分～3時40分
- 15日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分～3時10分、寝屋川団地(旧明德小学校内)3時20分～4時
- 16日(木) 河北東(河北東町11番)午後2時20分～2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時～4時
- 17日(金) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館)3時20分～4時
- 22日(水) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分～2時20分、明和(学び館前)2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分～4時
- 23日(木) 黒原橋町(和光小学校)午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分～4時
- 24日(金) ピパホーム(VIVAモール内駐車場)午後1時30分～2時30分、フドウ香里(集会棟前)2時40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分～4時
- 27日(月) 美井町(府営香里住宅3棟横)午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池)3時20分～3時50分
- 28日(火) 点野(点野小学校)午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横)3時30分～4時
- 29日(水) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分～4時
- 30日(木) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後2時30分～3時、堀溝南(堀溝小学校前)3時20分～4時

図書館定例行事

内 容	対 象	時 間	場 所		
			中央図書館	東図書館	駅前図書館
おはなし会	幼児・小学生 と保護者	午後3時30分 (東図書館は 午後3時)	第1・3土曜日	第2・4土曜日	
紙芝居			第3水曜日		
大型絵本など			第4土曜日		
絵本タイム	乳幼児	午前10時30分	毎週水・木曜日	第1～4火曜日・ 毎週金曜日	毎週水・金曜日
	幼児・小学生	午後3時		第1・3・5土曜日	
かみしばいタイム	幼児・小学生	午後3時		第1・3日曜日	
絵本で子育て にこにこ赤ちゃん	乳児と保護者	午前10時30分			毎週火曜日
ミニミニおはなし会		午前11時			毎週土曜日

市民ギャラリーの催し

△市立小学校図工作品展▽

3月3日～8日の午前10時～午後6時(8日は午後4時まで)。

△東寝屋川・北かわち壱が丘高等学校美術部同窓会展▽

3月18日～20日の午前10時～午後6時(18日は午後1時から、20日は午後3時まで)。

△寝屋川ハート・アート展▽

3月20日～22日の午前10時～午後8時(20日は午後1時30分から、22日は午後5時まで)。

△桑原専慶流大阪支部いけばな展▽

3月26日(日) 午前10時30分～午後5時。

△アドバンス・フォト・サロン▽

3月31日～4月5日の午前10時～午後7時。

△今西観雲能面展

△能面の世界への誘い△

3月31日～4月5日の午前10時～午後5時(5日は午後4時まで)。

※ 市民ギャラリー(市立駅前図書館内) 811・5544

△読書会△
4月2日(日) 午後2時、「朝が来る」・辻村深月著。
△ワークショップ「折り紙教室」△
3月25日(土) 午後1時、小学生30人(申込順)。
申込 3月6日(月) から直接又は電話

図書館

中央図書館の催し

△ビデオ上映会△

3月11日(土) 午後2時、「がんばれスミイ」。

△世界遺産を巡る本展△

3月4日～15日、本の展示と貸し出し。

△お花の本展△

3月15日～22日、本の展示と貸し出し。

△点訳絵本の本展△

3月23日～29日、本の展示と貸し出し。

△読書会△

4月2日(日) 午後2時、「朝が来る」・辻村深月著。

△ワークショップ「折り紙教室」△

3月25日(土) 午後1時、小学生30人(申込順)。

申込 3月6日(月) から直接又は電話

△絵本タイムスペシャル

「春の子どもクイズラリー」△

3月26日～27日の午後2時～4時(受付は午後1時45分から)、幼児・小学生30人(先着順、幼児は保護者同伴)。

申込 当日直接

△0歳からのスタート

「だっこでよんであそんでよんで」△
①4月13日：絵本とわらべ唄を子どもたちへ②20日：絵本であそぼう③27日：わらべ唄であそぼう④5月11日：どんな絵本があるのかな、いずれも木曜日午前10時15分～11時講師Ⅱ寝屋川子どもと本の連絡会、乳児と保護者30組(申込順)。

申込 3月6日(月) から直接又は電話

市立中央図書館(☎838・0141)

東図書館の催し

△絵本タイムスペシャル

「春の子どもクイズラリー」△

3月22日～23日の午後2時～4時(受付は午後1時45分から)、幼児・小学生30人(先着順、幼児は保護者同伴)。

申込 当日直接

△休館のお知らせ△

3月9日～10日は蔵書点検のため休館します。

市立東図書館(☎823・0661)

※行事については、全て市立中央図書館に問い合わせてください。

駅前図書館の催し

△手作り生活

△はじめてみませんか?の本展△

3月1日～15日、本の展示と貸し出し。

△美しき日本の風景の本展△

3月5日～15日、本の展示と貸し出し。

△あのシリーズの1作目を読んでみよう!の本展△

3月18日～30日、本の展示と貸し出し。

△絵本タイムスペシャル

「春の子どもクイズラリー」△

3月18日～19日の午後2時～4時(受付は午後1時45分から)、幼児・小学生30人(先着順、幼児は保護者同伴)。

申込 当日直接

△休館のお知らせ△

3月16日～17日は蔵書点検のため休館します。

市立駅前図書館(☎811・5544)

※行事については、全て市立中央図書館に問い合わせてください。

●公共機関・団体●

手話通訳者養成講座

5月18日～平成30年3月15日の毎週木曜日午前10時～正午、枚方市立総合福祉会館(ラポール枚方)、府内在住・在職の手話で聴覚障害者と日常会話が可能な人20人(初心者不可、受講判定試験があります)、**無料**(テキスト代が必要)。

申込・関

所定の用紙を郵送又は府ホームページから3月31日(金)=必着=までに府民お問合せセンター「手話通訳者養成講座係」(〒540-8570住所不要(☎06-6910-8001=平日午前9時～午後6時)

公開講座

3月26日(日)午後1時30分～3時、府立大学工業高等専門学校、スーパーゼットモルタルによる手がた制作教室、小学生と保護者10組(申込順)、参加無料、詳しくはホームページを見てください。

申込・関 3月1日～14日にメールで「府立大学工業高等専門学校都市環境コース」・新納(☎820-8597)

深北緑地イベント

<防災フェアそなえパークの日>

3月12日(日)①午前11時～正午…講演会「川の気持ちで水害を考える」②午後1時～3時…防災ラリーなど、①20人②80人、いずれも**無料**。

申込 ①電話②当日直接

<ポケットマルシェ

&フローリッシュガーデン>

3月18日～19日の午前10時～午後4時、水辺広場、**無料**。

<春休みスポーツ塾走り方教室>

3月27日～28日の午前9時30分～11時、小学校新1年生～3年生20人(申込順、保護者同伴)、**関2000円**。

申込 3月21日午前10時から電話

※

※

関 深北緑地管理事務所(☎877・7471)

もりぐちしりつ がくえん

守口市立さつき学園

夜間学級の生徒を募集

いろいろな事情で小・中学校を卒業できなかった人、十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人が夜間に学ぶ学校です。「ひらがな」から勉強できます。

○対象 大阪府に住む、平成29年4月1日現在で15歳以上の人(国籍は問いません)

○授業料 無料

○受付期間 4月28日(金)まで

申込・問合せ先

もりぐちしりつ がくえんやかんがつきゅう
守口市立さつき学園夜間学級
(守口市春日町13番26号 ☎06・6991・0637、FAX 06・6996・2082)



★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】

○5月号…3月7日(火)

○6月号…4月7日(金)

※回は活動にかかる費用です。

イベント

拳法無料体験

3月11日・18日いずれも土曜日午後7時、鞆呂岐武道館(木屋町町)、運動不足・ストレス解消、子どもから大人まで。

申込・問 前日までに電話で「鞆呂岐武道会」寺田(☎832・7535)

吹奏楽演奏会

3月12日(日)午後2時(開場は午後1時)、市民会館、序曲「1812年」・「マーチ・スカイブルー・ドリーム」ほか、回無料。

問 「寝屋川市吹奏楽団」・松浦(☎090・8205・0822)

「平家物語」の伝承世界

3月25日(土)午後2時～4時、総合センター、回無料。

問 「さばてん」・横田(☎829・5032)

ことのは朗読会

4月12日(水)午後2時(開場は午後1時30分)、市民ギャラリー、豊かな老後について、定員60人(先着順)、回無料。

問 「朗読クラブことのは」・西野(☎824・3260)

募 集

女声コーラス

毎週水曜日午前10時～正午、香里自治会館、プロの声楽家が発声から楽しく指導します、回入会1000円・月3000円。

問 「香里ミュージゼ」・中畔(☎831・0527)

筆ペンとボールペン

①大人…第1・3水曜日午前10時～正午・午後1時～3時②4歳～中学生…午後3時～5時、市民会館、回月①2000円②1500円。

※子どもは硬筆・毛筆。

申込・問 「筆ペン同好会」・岡本(☎090・5066・9644)

草笛

毎月1回午後2時～4時、総合センター、回100円。

問 「寝屋川市草笛サークル」・高見(☎090・6242・0799=午後6時以降)

和洋リメイク研究会

第1・3金曜日午前10時～正午又は午後1時～3時、市民会館、回年3000円・月1000円。

申込・問 3月10日(金)までに電話で「寝屋川エコライフ」・吉岡(☎090・3994・4478)

川柳

第1・3火曜日午前10時～正午、中央高齢者福祉センター、川柳で頭の体操をしませんか、60歳以上の市民(老人クラブに入会が必要)、回月1000円、初心者・見学歓迎。

問 「川柳娯老会」・東(☎832・4886)

詩吟

毎週金曜日午後1時～3時、香里南之町自治会集会所、漢詩吟詠・健康増進、回入会1000円・月2000円。

問 「関西吟詩文化協会寛村会」・濱野(☎821・7793)

茶道

毎週金曜日午前9時～午後4時、中央高齢者福祉センター、60歳以上の人(老人クラブに入会が必要)、回入会1000円・月1000円、初心者歓迎。

問 「寝屋川市老人クラブ連合会茶道部」・永井(☎832・3690)

子ども囲碁・将棋教室

毎週①日曜日午前9時30分～正午…市民会館②月・金曜日午後4時30分～5時30分…香里園駅前、挨拶・言葉遣い・後片付けなどのしつけを重視した指導(②は将棋のみ)、回月①2000円②1000円、初心者歓迎。

問 「寝屋川市囲碁将棋街づくりの会」・大岩(☎800・6802)

囲碁

毎週月～土曜日午後1時～7時、高柳一丁目2番1号、回1日500円。

問 「囲碁クラブ」・土佐(☎829・0453)

ピアノ

①大人…水・土曜日午前10時～11時②子ども(4歳以上)…土曜日午前11時～正午、いずれも月2回、市内の公民館など、初心者・初級者が対象、回月2500円。

問 「ぴあのらんど」・田辺(☎090・9616・0098)

ギター

第2・4火曜日午後1時～5時、市民会館、クラシックギターと合奏、回月1000円。

問 「ギターサークル・メトロ」・村福(☎090・6377・6161)

古典文学

第1・3金曜日午後1時30分～4時、エス

ポータル、4月から「太平記(全6冊)」の学習が始まります(関連地への日帰りバスツアーがあります(年2回))、回6か月3600円(前納)、見学歓迎。

問 「寝屋川歴史科学研究会」・前田(☎829・3343)

太極拳

毎週①月曜日午前10時～11時30分、市民体育館、初心者簡化・32式剣②火曜日午前10時～午後3時、エスポール、中級者簡化・伝統楊式、いずれも回月2500円、初心者・経験者、見学歓迎。

問 「市太極拳協会」・喜多(☎827・6426)

フラダンス

①ゆったりリフラ…第1・3火曜日午後1時30分～2時45分②中級者フラ…午後3時～4時、アルカスホール、回入会2000円・月2000円。

問 「レイピカケ」・寺西(☎090・9090・6479)

シェイプアップダンス

毎週水曜日①午後1時～2時30分②午後3時～4時30分、市民会館、ラテン・サルサ・ベリーダンスでシェイプアップ、回1回1500円・月4500円、初心者歓迎。

※木・土曜日もあります。

問 「ストレッチラテンダンス」・友成(☎090・7366・6537)

サッカー

練習…毎週日曜日午後3時～6時、池の里市民交流センター、試合…毎月第3日曜日夜、中木田中学校、回6か月5000円(初回6か月は不要)、初心者歓迎。

問 「イクスト」・倉原(☎090・9627・7892)

遊休品(交換)バンク

問合先 市民活動振興室

このコーナーに掲載する申し込みは無料での譲渡に限ります。申し込みと譲渡が成立したときは、市民活動振興室へ。

》あげます《

◎16インチ三輪自転車 T・K(☎820・2665=午後6時～9時)

》ください《

◎寝屋川市立第四中学校女子制服(S～Mサイズ)・体操服など S・N(☎888・0633)

※譲渡におけるトラブルについて、市は、一切の責任を負いかねます。

子育て支援センター



(就学前までの子どもと保護者対象、住所は左ページ下の②～⑦)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
②たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	4月12日～5月17日の毎週水曜日午前10時～11時30分(5月3日を除く、計5回)	★ぞう教室(保健師の話、制作など) 平成26年4月2日～27年4月1日生まれの子どもと保護者	3月15日(水)午前9時から電話、定員15組
	4月14日～5月19日の毎週金曜日午前10時～11時30分(5月5日を除く、計5回)	★うさぎ教室(栄養士の話など) 平成29年4月1日現在、1歳未満の子どもと保護者	3月10日(金)午前9時から電話、定員12組(第1子優先)
③寝屋川めぐみ 保育園 ☎833・3301	3月11日(土) 午前10時～午後0時30分	昔なつかしよっといで～! (紙芝居・皿回し・段ボール遊びなど)	当日直接
	3月15日(水) 午前10時30分～11時30分	★ヨガ講座	3月1日(水)から前日までに直接又は電話、定員12人(初めての人優先、保育あり)
④あやめ 保育園 ☎822・1365	3月1日(水)午前10時	ひな人形制作	当日直接、定員10組(先着順)
	3月8日(水)午後2時	★鍼灸師(しんきゅうし)による 歯ブラシ全身マッサージ講座	3月1日～3日に直接又は電話、定員6組
⑤大阪聖母 保育園 ☎802・5620	3月7日(火)午前10時～11時	赤ちゃん広場(フォトフレーム作りと身体計測) 12か月までの子どもと保護者	当日直接
	3月14日(火)午前10時～11時	なかよし広場 (スタンピングでフォトフレーム作り) 1歳～就学前の子どもと保護者	
⑥きんもくせい 保育園 ☎802・3535	3月8日(水) 午前10時15分～11時15分	助産師さんを囲んで マタニティヨガ・赤ちゃん広場体験	3月7日(火)までに電話(初産婦)
	4月13日～27日の毎週木曜日 午前10時15分～11時15分(計3回)	びびちゃん広場(触れ合い遊びなど) 平成28年4月2日～11月30日生まれの子どもと保護者	3月1日(水)午前10時から電話、定員10組
⑦池田すみれ こども園 ☎828・5733	3月3日(金)午前10時30分	ひなまつりのつどい(簡単な制作・歌など)	当日直接
	3月21日・28日いずれも火曜日 午前10時30分～11時30分	サーキット遊び 1歳～2歳の子どもと保護者	

つどいの広場



(おおむね3歳未満の子どもと保護者対象、住所は左ページ下の⑧～⑫)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
⑧ゆう ☎800・6694	3月3日(金)午後2時～2時30分	おひなまつり※制作は終日	当日直接
	3月11日(土)午前11時～正午	パパも一緒に ふれあい遊び&タッチセラピー	
⑨そら ☎380・7436	3月22日(水) 午前10時30分～正午	そらベビ～ママのCaféタイム～ (赤ちゃん交流会)	当日直接
	4月5日(水) 午前11時30分～午後1時	炊き込みごはんの会 (地域の人に炊き込み御飯の作り方を習います)	3月15日(水)午前10時から直接又は電話、定員8組
⑩きしゃぼっぼ ☎865・8005	(1)3月2日(木)(2)10日(金)(3)16日(木)(4)21日(火)、いずれも午前10時30分～11時45分	2・3歳教室(制作・リトミックなど) 2歳～3歳の子どもと保護者	3月1日(水)から前日までに電話、定員10組
	3月8日・22日、いずれも水曜日 午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージ 1歳までの子どもと保護者	3月1日(水)から前日までに電話、定員8組
⑪はる ☎814・6262	3月2日(木) 午前10時30分～正午	ひなまつり (歌遊び・写真撮影・寝相アートなど)	当日直接
	3月3日(金) 午前10時30分～正午	こねっとさんとあそぼう! (歌・ペープサートなど)	
⑫こころ ☎800・6838	3月7日(火) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 (身長・体重計測、カード作りなど)	当日直接
	3月29日(水) 午前10時30分～11時30分	こころちゃんの手作りおもちゃ (身近なものでエコなおもちゃ作り)	



地域で子育て

市内12か所に設置している地域子育て支援拠点（こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場）では、親子で楽しめるいろいろなイベントを行っています。記事に記載のないものは無料で参加できますので、利用してください（★は講座です）。



こどもセンター

☎839・8815 住所は下記①
開所午前10時～午後4時
(第2日曜日休所)



おやこほっとステーション (就学前までの子どもと保護者対象)



日 時	内 容	申込・定員
3月8日(水) 午前10時30分～11時30分	★ママリフレッシュ (アロマクラフトシュワシュワバスボン作り)	3月1日(水)午前9時から電話、定員12人<8・9・12月のママリフレッシュに参加した人は不可(保育あり)>、参加費500円
3月16日(木) 午前10時30分～11時	誕生会「3月生まれ集まれ～」 (カードに手形を押せます)	当日直接
3月13日(月) 午後1時	母乳相談(助産師に相談できます)	当日直接、母子健康手帳が必要 ※詳しくは問い合わせてください
3月17日(金) 午前10時30分～11時30分	★リトミック 平成26年10月2日～27年10月1日生まれの子と保護者	3月9日(木)午前9時から電話、定員15組(10月に参加した人は不可)
3月23日(木) 午前10時30分～11時30分	みんなで祝い「1年生になるお友達を みんなで祝いしよう」(人形劇があります)	当日直接
毎月第1水曜日午後1時	★鍼灸師(しんきゅうし)さんの 歯ブラシ全身マッサージ	1週間前の午前10時から直接又は電話、定員8組
月2回程度	みんなで遊ぼう	当日直接 ※詳しくは問い合わせてください
毎週火曜日(12か月まで) 月1～2回木曜日(1歳～3歳)	年齢別交流会 (1)12か月まで(2)1歳～1歳6か月 (3)1歳6か月～2歳(4)2歳～3歳	当日直接 ※①時間・内容は問い合わせてください②(1)(2)の一部は兄弟保育あり



ファミリー・サポート・センター

市立こどもセンター内 ☎839・8817



育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う有償ボランティアの会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日 時	内 容	申込・定員
3月3日(金) 午前10時15分 9日(木) 午後1時15分 18日(土) 午前10時15分	依頼会員説明会 会員登録には説明会の受講などが必要	予約が必要 ※詳しくは問い合わせてください
3月5日(日)・6日(月) 午前10時～午後2時	プチ体験 依頼会員と提供会員が仮のペアで体験	



園 子育て支援課

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。
田井西公園…3日(金)午前10時30分～11時・17日(金)午前10時45分～11時30分、東北コミュニティセンター…17日(金)午後1時30分～2時30分、1号三井公園…1日(水)午前10時30分～11時、ビバモール寝屋川2階…8日(水)午後1時30分～3時、トップワールド黒原店…15日(水)午後3時30分～4時30分、神田中央公園…11日(土)午前10時～11時、中木田公園…24日(金)午前11時～11時30分
※屋外で実施するものは、雨天のときは中止します。

住所一覧

①八坂町28番13号②打上南町2番1号③緑町13番20号④萱島南町12番3号⑤東香里園町9番6号⑥木屋町6番3号⑦池田一丁目20番15号⑧市立三井小学校内⑨高柳六丁目13番5号⑩萱島信和町13番1号⑪葛原新町14番1号⑫木田町18番1号





寒波で池が凍る

打上川治水緑地

厳しい寒さになった1月末、打上川治水緑地の池が一部凍りました。池が凍るのは珍しいそうです。

冬鳥のおおばんが水の上をゆっくり歩いているのにびっくり。よく見ると、周りが凍っていました。



小学生女子ソフトボールチーム 全国大会出場

1月11日、小学生女子ソフトボールチーム「はちかづきプリンセス」の皆さんが市役所を訪れ、3月に神奈川県で行われる春季全日本小学生男女ソフトボール大会全国大会に出場することを北川市長に報告しました。

出場への抱負を聞かれ、「優勝目指して頑張ります」と、大会に向けての意気込みを語りました。



災害時医療訓練

2月6日、大規模災害などの発生時にすばやく適切な救護活動が行えるよう、災害時医療訓練を実施しました。

市病院協会の医療従事者など約40人が参加し、各病院における災害対策本部の立ち上げ・運営及び外部からの支援受け入れのシミュレーションを行いました。



「巨人の手」大根

高宮一丁目の白井三千夫さん方の畑で、巨人の手のような形をした大根が収穫されました。

大根には親指から小指までついていて、白井さんは「こんな大根は初めて」とびっくりしています。



「べっぴんさん」らが豆まき

成田山不動尊の節分祭が2月3日、NHKの連続テレビ小説「べっぴんさん」のヒロイン役、芳根京子さん＝写真左＝ら4人が参加して催されました。

午前の部には、芸能人も多数参加し、境内は朝早くから人でいっぱい。成田山独特の「福は内、福は内」の掛け声で、千升枀から豆がまかれました。

芳根さんは「初めての経験で、楽しかった。幸せが届くように、心をこめて豆をまきました」と、顔を紅潮させていました。



小・中学生の英語活用の中

1月7日、アルカスホールで「イングリッシュ・プレゼンテーション・コンテスト」の本選を行い、予選を勝ち抜いた13人が発表しました。

舞台上で堂々と発表し、外国人英語講師からの質問にも即興で、適切に答えていました。

また、昨年10月から今年2月にかけて行われた「ホップ・ステップ・イングリッシュ交流会」では、市内12中学校区ごとに、小学生と中学生が英語を使った交流を行いました。



土筆がによつきり

太間地区の淀川堤防

寒い日が続いた2月上旬、太間地区の淀川堤防でひと足早く、土筆（つくし）が顔を出していました。

土筆は日あたりの良い東側の斜面に1本だけによつきり。「寒い、寒い」と言っても、もうすぐ春ですね。



オリジナル婚姻届発行記念セレモニー

1月22日（一番の夫婦の日）に、オリジナル婚姻届の発行第1号となった杉谷嘉紀さん、波多野采実さんを祝福するセレモニーを開催しました。

市役所の玄関ホールに記念撮影コーナーを新たに設置し、届書や記念証書などを置くことができるイーゼルスタンドも設置しました。婚姻届や出生届、入学や卒業などの記念に活用してください。

自転車の駅に 行こう！

市のマスコットキャラクター「はちかづきちゃん」が、いろいろな場所を散歩しながら市の魅力を紹介します。



自転車の駅にやって来ました。ここでは、たくさんの面白い自転車に乗ることができます。



自転車の説明を受けています。どの自転車もとても素敵で、早く乗ってみたいなあ。



はちかづきちゃんの華麗な運転テクニック。すごく楽しそうですね。



市民のための地域交流スペースもありますよ。

自転車の駅で、たくさんの自転車を楽しんだはちかづきちゃん。

♥次はどこを散歩しようかな〜♪



はち散歩

2

広報

ねやがわ

No.1368

平成29年3月号（毎月1日発行）

発行＝寝屋川市 編集＝経営企画部広報広聴課
（法人番号 6000020272159）
〒572-8555 大阪府寝屋川市本町1番1号
☎ 072-824-1181（代） FAX 072-825-2637

あふたーわーど Afterword

表紙の「桜スイーツ」。食べ物の写真を撮ることがあまりなかったので、とても苦労しました。先に試食をさせてもらったのですが、「桜もちいず」は甘じょっぱくて、一度食べたら癖になるおいしさです。皆さんも是非食べてみてくださいね。



市の人口・世帯数（2月1日現在）



人口 計 237,264 人（前月比 -177）



男 115,173 人（-123）

女 122,091 人（-54）



109,147 世帯（-1）

印刷コスト1部17.29円（115,000部発行）

広報誌が届かないときは 広報広聴課に連絡してください。