



認知症介護家族交流会

2月17日(金) 午後1時30分～3時30分、市立保健福祉センター5階会議室1・2、認知症の人を介護する家族の情報交換など、参加無料。

申込 当日直接

☎ 社会福祉協議会 (☎8338・0400)

生活つなぎ資金貸付制度

傷病など特別な事情で一時的に生活に困っている世帯に生活の安定や自立を図るため、必要な生活資金の貸付を行う制度です。貸付限度額などは左の表のとおりです。

※対象(借受人)、連帯保証人について詳しくは、市ホームページ「保護課」又は問い合わせください。

貸付限度 額・貸付条件

限度額	20万円	30万円 (市長が特に必要と認めるとき)
貸付期間	2年以内	2年10か月以内
利息	無利息	
返済方法	一時償還又は月賦均等償還	

※貸付期間には、貸し付けの翌月からの償還を4か月まで据え置きできる期間を含みます。

☎ 保護課(生活つなぎ資金担当)
ひきこもり家族交流会

3月3日(金) 午後2時～4時、寝屋川保健所2階講堂、家族の思いの分かち合い、参加無料。

申込・☎ 2月24日(金) までに電話で寝屋川保健所精神保健福祉チーム(☎829・7773)

成人歯科・妊婦歯科健康診査の新規取扱医療機関

○ゆう歯科クリニック(池田旭町24番23号 ☎839・0648)
☎ 成人歯科：健康推進室、妊婦歯科：子育て支援課

母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。
☎ 子育て支援課(母子保健担当)

健診などの参加は体調のよいときに

熱のあるときは参加できません。日時の変更は子育て支援課まで連絡してください。咳(せき)が出るときは、マスクなどの咳エチケットをお願いします。
☎ 子育て支援課(母子保健担当)

乳幼児健康診査

2月分の個別通知がまだ届いてない人は、連絡してください。

母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
プレママ教室 (3回で1コース)	妊娠中の健康管理・妊婦体操実技・リラックス法(助産師・保健師)	3月3日(金) 午後1時30分～4時	妊娠5か月以上の妊婦と家族30組	3月2日(木)までに電話
	母と子の歯と口の健康・妊娠中の栄養(保健師・歯科衛生士・栄養士)	10日(金) 午後1時30分～4時		
	お産について・妊娠中の生活・母乳育児(助産師・保健師)	17日(金) 午後1時30分～4時		
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	3月3日・17日いずれも金曜日 午後1時30分～3時	5か月～1歳6か月の子どもと保護者20組	開催日の前日までに電話
母乳相談	母乳栄養で困っていることや不安なことについての個別相談・実技指導(助産師・保健師)	9日(木) 午後1時～3時40分	母乳栄養を行っている乳幼児と保護者7組	
離乳食相談	離乳食についての相談(始め方が分からない、スムーズに進まないなど)	9日(木) 午後2時30分～3時30分	離乳食が進みにくい乳児の保護者5人	
パパママ体験教室	育児の準備・もく浴の実技(助産師・保健師)	26日(日) 午後1時30分～4時	妊娠5か月以上の妊婦とその家族24組	
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接又は電話

※場所はいずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

△4か月児健康診査▽
平成28年9月16日～10月8日生まれの人の。
△1歳6か月児健康診査▽
平成27年5月16日～6月15日生まれの人の。
△3歳6か月児健康診査▽
平成25年7月1日～8月8日生まれの人の。
△歯の親子教室▽

麻しん風しん(MR)混合2期の予防接種

平成26年7月1日～8月10日生まれの人の。
☎ 子育て支援課(母子保健担当)
平成22年4月2日～23年4月1日生まれの人は、3月31日(金)までに1回無料で接種できます(4月以降は有料です)。



麻疹又は風しんにかかったことがある人でも、麻疹風しん(MR)混合予防接種を受けることができます。

※平成28年4月以降に1回接種した人は接種の必要はありません。
 園 子育て支援課



健康づくり

笑いと健康のイベント

3月11日(土) 午前10時～午後3時20分、市立中央高齢者福祉センター。

△楽々健康サークル▽

○紹介展示コーナー…午前10時～午後3時20分、14サークルの紹介と作品展示

○体験コーナー…午前10時～正午、サークルの無料体験、材料費が必要
申込 体験コーナーは2月28日(火)までに電話(当日申し込みもできま

すが、定員になり次第終了)
△笑いと健康コンサート▽
 午後1時～2時30分、40歳以上の市民、参加無料。

※ 市立中央高齢者福祉センター
 (032・0050)

折り紙教室

△チューリップの色紙と菖蒲(しょうぶ)▽

3月2日・9日いずれも木曜日午後1時30分～3時30分(計2回)、全回参加できる60歳以上の市民30人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料(材料費600円が別に必要)。

申込・園 往復はがきに「折り紙教室申込」、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて、2月15日(水) 必着!!までに市立西高齢者福祉センター(T572-8533池田西町28番22号)8388・1441)



障害者歯科診療

診療日時	毎週木曜日午後1時～5時・第1・3火曜日午後1時～4時 ※予約が必要、祝日・年末年始を除く。
予約受付	毎週木曜日午前9時～正午(祝日・年末年始を除く) ☎838-1638 FAX838-0428
対象	市内在住の障害のある人で、地域の歯科診療所で治療が困難な人
場所	保健福祉センター1階診療所

※受診には、健康保険証・医療証などが必要です。

骨粗しょう症予防教室 ～骨からキレイになる講座～

3月23日(木) 午前10時～正午(受付は午前9時30分から)、市立保健福祉センター4階健康指導室、ピラティスなど、30歳～64歳の女性40人(申込順)、参加無料、動きやすい服装と靴で来てください。

◎保育あります△6か月～就学前の子ども7人(申込順)▽。

申込・園 2月7日(火)から直接又は電話で健康推進室

ヘルスアップ教室

3月27日(月) 午後1時30分～3時30分、市立保健福祉センター4階

【広告】



いきいき 健康

すこやかライフ

～アレルギーとは～

本来は体を守るためにある免疫機構が、何らかの原因でバランスを崩すことで、体に害のない物を異物（アレルゲン）と間違えて認識し、抗体（アレルギー抗体）を作ってしまうことが原因で起こります。

アレルギーは、私たちの生活環境の変化からもたらされるものも多くなってきています。例えば、食の欧米化に伴いアレルゲンとなりやすい食品（卵・牛乳・小麦など）の摂取が増加したことや住居の気密性が高まり、ダニが繁殖しやすくなったことなどです。現代社会ではストレスの増大もアレルギー発症や悪化の一因となっています。

アレルギーは発症の予防方法や根治的な治療法が確立していません。アレルギーのことを正しく理解して、生活の中で気を付けていくことが大切です。

<アレルゲンを除く>

- 花粉の多い季節の外出時はマスクや眼鏡を使用し、帰宅時は服の表面を払ってから入り、洗濯物や布団を外に干さない。
- 食物などの除去は正しい診断に基づく必要最小限の除去にとどめる。
- 薬の使用は自己判断で複数服用したり、中断しないようにする。

<ダニ・カビ対策>

- 高温・多湿を避け、換気を心掛ける。
- 結露をこまめに拭く。
- 加湿器・空気清浄機・エアコンなどのフィルターをまめに手入れする。
- 掃除機を1平方メートル当たり20秒くらいかけ、拭き掃除をする。
- 布団・カバーは頻回に洗濯し、布団、毛布はまめに干す。
- じゅうたん・布製のソファ・縫いぐるみなどはなるべく置かない。

<体づくり>

- 生活リズムの改善を心掛け、適度な運動や趣味など、自分に合ったストレス解消法を見つける。

※ ※

気になる症状が出たときは、医師の診察を受け、適切な診断と治療を受けるようにしましょう。

平成28年度の①成人用肺炎球菌②高齢者インフルエンザ③高齢者肺炎球菌④成人用麻しん風しん(MR)混合を取扱医療機関以外で接種した人は、還付申請をしてください。
※①②は接種を受ける前に依頼書の発行を受けた人、②は1月31日(火)までに接種した人が対象です。
△還付申請に必要なもの▽
○医療機関が発行する領収書

**予防接種費用助成の
還付申請は3月31日(金)まで**

健康指導室、「頭痛・めまい・もの忘れについて」・講師 川上勝弘さん(市医師会会員)、市民40人(申込順)、参加無料。
申込・回 2月7日(火)から直接又は電話で健康推進室

- 印鑑
- 還付金の振込先口座が分かる通帳
- 申請者の本人確認書類
- 健康推進室

健康相談

平日の午前9時～午後5時30分、健康などについて、保健師などが相談に応じます。市内在住の人が対象。
申込・回 直接又は電話で健康推進室

市民公開講座

2月17日(金) 午後1時～2時
寝屋川生野病院3階会議室(日新町)、「おしっこからわかるからだの健康」「過活動膀胱について」、受講無料。
申込 当日直接

回 寝屋川生野病院(☎834・9

000)

高齢者福祉

湯ったり介護予防

2月9日(木) 午後2時～3時
秦温泉(本町☎821・0380)、気功、65歳以上の市民20人程度(申込順)、参加無料。
※終了後の入浴は自由(無料)です。
申込 2月1日(水)から浴場に電話

回 高齢介護室(☎838・0372)

男性介護者の交流会

2月25日(土) 午後1時～3時
市立保健福祉センター5階3-3、

徘徊高齢者家族支援事業

徘徊のおそれのある高齢者を介護している家族に、GPS(全球測



介護経験のある男性が、相談したいことや介護のヒントなどを話し合います。参加無料。
申込 当日直接
回 高齢介護室(☎838・0372)





位システム)通信網を利用した専用端末機を貸し出し、高齢者の行方不明時にインターネット又はセコムオペレーター(セコム株式会社)により位置情報を検索します。

▽対象 要介護1以上の徘徊をするおそれがある高齢者を介護している市内在住の家族

▽利用料 毎月の基本料と検索料の合計金額の1割

申込・問 申請書を直接、高齢介護室(☎838・0372)

**認知症サポーター
ステツプアップ講座**

3月2日(木)午前11時~正午、市立保健福祉センター4階健康指導室、認知症サポーターの活動事例を学びます、市内在住・在職で「認知症サポーター養成講座」を受講したことがある人、参加無料。

申込 当日直接

問 高齢介護室(☎838・0372)

地域で取り組む介護予防教室

△第一中学校区

地域包括支援センター▽

2月13日(月)午後2時~3時、市立東コミュニティセンター2階多目的室、ストレッチや筋力トレーニングなどの元気アップ体操、講師II本村保雄さん(元気アップ体操サポーター)、65歳以上の市民35人(先着順)、参加無料。

申込 当日直接

問 「第一中学校区地域包括支援センター」滝口(☎821・2261、FAX821・2262)

△中木田中学校区

地域包括支援センター▽

2月15日(水)午後2時~3時30分、楠根北町公民館、高齢期の転倒について学び、音楽と共に転倒予防運動をしましょう、講師II古川博隆さん(社会医療法人山弘会上山病院訪問看護ステーション理学療法士)、65歳以上の市民20人(申込順)、参加無料。

申込・問 2月1日(水)から「中木田中学校区地域包括支援センター」西田(☎814・6006、FAX814・6007)

△第七中学校区

地域包括支援センター▽

2月22日(水)午後2時~3時30分、堀溝いきいき教室(堀溝三丁目)、「いつまでも美味しい物を食べるために今できること」講師II大杉泰敏さん(大杉歯科医院院長)、65

歳以上の市民20人(申込順)、参加無料。

申込・問 2月1日(水)から「第七中学校区地域包括支援センター」

稲田(☎824・3000、FAX824・3010)

△第五中学校区

地域包括支援センター▽

2月24日(金)午後2時~3時30分、特別養護老人ホーム東神田の里地域交流室(東神田町)、嚔下(えんげ)の仕組み・誤嚔性肺炎について・嚔下体操、講師II第五中学校区地域包括支援センター職員、65歳以上の市民20人(申込順)、参加無料。

申込・問 2月1日(水)から「第五中学校区地域包括支援センター」

岩田(☎839・6700、FAX839・6701)

△合掌荘在宅介護支援センター▽

2月25日(土)午後2時30分~3時30分、サービステ付高齢者向け住宅サンサーラホール(成田東が丘)、「いつまでも若々しくあるために」老化を遅らせるための栄養を学ぶ。講師II村山幸子さん(社会福祉法人百丈山合掌会管理栄養士)、65歳以上の市民30人(申込順)、参加無料。

申込・問 2月1日(水)から「合掌荘在宅介護支援センター」内山

(☎833・0008、FAX834・1002)

**介護予防・日常生活支援
総合事業**

△総合事業の概要▽

総合事業 市民向け説明会

日時	場所
2月6日(月)	東コミュニティセンター体育館
7日(火)	西コミュニティセンター体育館
8日(水)	東北コミュニティセンター多目的ホール
10日(金)	西北コミュニティセンター体育館
13日(月)	南コミュニティセンター体育室
14日(火)	西南コミュニティセンター体育室
19日(日)	保健福祉センター5階多目的ホール

※いずれも時間は午後2時~3時30分、各会場とも席に限りがあります、上靴を持って来てください。

住み慣れた地域で、いつまでも元気に生活するためには、地域全体で高齢者を支えるとともに、高齢者自身が介護予防に取り組むことが大切です。そのための仕組みとして、介護予防・日常生活支援総合事業(以下、総合事業)を4月から開始する予定です。

総合事業は、現行の要支援の人に對する介護予防給付から移行する訪問型サービスと通所型サービスなどの介護予防・生活支援サービス事業と一般介護予防事業があります。

△在宅支援員の募集▽

総合事業では、介護福祉士などの資格がなくても、研修の受講により、在宅支援員として訪問型サービス(基準緩和)に従事することがで



きます。研修は3月に予定していま
す。

△総合事業のサービス提供を 予定する事業者の皆さんへ▽

サービスを提供するときは、市へ
の申請が必要です。

※ 詳しくは、市ホームページ「高齢
介護室」を見てください。

▽説明会 24ページの表のとおり
申込 当日直接

☎ 高齢介護室(☎83880377)

家族介護者交流事業

△アコースティックギター演奏会・
食事交流会▽

3月9日(木) 午前11時～午後2
時、市立保健福祉センター5階多目
的室、市内在住の寝たきりや認知症
の65歳以上の高齢者又は要介護認定
を受けている40歳以上の人を介護し
ている家族20人(申込順、介護家族
の複数参加可)、参加無料。

※前回の参加者も条件付きで申し込
みできます。

申込・☎ 2月1日(水)から直接
又は電話で社会福祉協議会(☎83
8・0400)土・日曜日、祝日を
除く)

障害者福祉

発達障害についての講演会

2月28日(火) 午後2時～4時
市立総合センター4階第2研修室

当事者・保護者・支援者としての立場
での具体的な話で理解を深め、より

良いサポートの方法を学びます、講
師 橋本和明さん(花園大学社会福
祉学部臨床心理学教授)。

申込・☎ 2月24日(金)までに直
接又は電話、FAXで障害福祉課(☎

826・1860)

発達障害理解講座

～よりよい関わり方を学びましょう～

①2月13日(月) ②3月9日(木)、
いずれも午後2時～4時、市立保健
福祉センター5階研修室5、①特性
の理解(疑似体験) ②具体的な例や
対応方法、講師 社会福祉法人北摂
杉の子会、定員40人(申込順)、参加
無料。

申込・☎ 所定の用紙を直接又はF
AXで2月10日(金)までに障害福
祉課(☎826・1860)

春のハートフェスタ

3月5日(日) 午前10時～午後4
時、市立総合センター2階講堂、対
談とライブクッキング「食べられるな
いから生まれたMizukireし
び」、摂食障害を乗り越えた講師が
自分らしい生き方や料理でひろがっ
た人とのつながりについて話しま
す、講師 林瑞季さん(料理研究家)、
入場無料。

※保健福祉センター1階、講堂前な
どで、幻聴体験やこもコーナー、
電気自動車の展示などあります。

申込 当日直接

障害福祉課



人権学習市民連続講座 知れば変わる、変われば進める

先入観を持たずに、人権について
の理解を深める講座です。

▽日時など 下の表のとおり

◎保育あります△6か月～就学前の
子どもで年齢により2人～6人(申
込順)、無料、2月8日(水)まで
に予約が必要▽。

申込・☎ 電話又はFAXで人権文
化課(☎825・2638)

労働相談会

3月8日(水) ①一般労働相談：
午後1時30分～8時 ②社会保険労務
士による労働相談：午後2時30分～
7時 ③弁護士による労働相談：午後
5時～8時 ④臨床心理士による職場
のメンタルヘルス相談：午後3時30
分～7時30分 ⑤就労支援コーディ
ネーター相談：午後1時30分～8

時、②③①回30分④①回45分、市立
産業振興センター4階会議室、い
ずれも無料。
申込・☎ ①⑤当日直接、②～④電
話で府総合労働事務所(☎06・69
46・2610)

※当日受付は午後7時30分まで(予
約優先)。

ふらっとシネマ 「リリーのあはれ」

2月25日(土) 午後1時30分～3
時30分、ふらっとねやがわ、19

人権学習市民連続講座

日程	内容	講師
2月15日(水) 午後2時～4時	障害者と人権～障害のある人もない 人も共に生きる社会を～	三田優子さん (大阪府立大学準 教授)
21日(火) 午前10時～正午	高齢者・障害者の財産管理、介護、 成年後見、及び虐待・差別問題	辻川圭乃さん (弁護士)
27日(月) 午後2時～4時	こどもの権利～いじめ問題の対処法 について～	

※いずれも場所はふらっとねやがわ、定員30人(申込順)、参加無料です。



20年代のデンマークで、世界初の男性から女性への「性別適合手術」を受けた、実在する画家の苦悩と運命を描いた作品、15歳以上の入30人(申込順)、参加無料。

◎保育ありますハ6か月〜就学前の子ども、2月21日(火)までに予約が必要。

申込・問 電話又はFAXでふらつとねやがわ(☎8000・5789、FAX8000・5489)

ふらつと市民セミナー

働く女性と

マタニティハラスメント

3月8日(水)午後1時30分〜3時30分、ふらつとねやがわ、講師 安由美さん(弁護士)、定員30人(申込順)、参加無料。

◎保育ありますハ6か月〜就学前の子ども2人〜6人(申込順、年齢による)、無料、3月4日(土)までに予約が必要。

申込・問 電話又はFAXでふらつとねやがわ(☎8000・5789、FAX8000・5489)

3月女子会トーク

話したいこと、聞いてみたいこと、女同士で気楽におしゃべりしましょう。

①3月11日(土)午後2時〜3時30分②21日(火)午前10時30分〜正午、いずれもふらつとねやがわ、女性10人程度、参加無料。

申込 当日直接

ねやがわ子どもフォーラム

時間	場所	内容
午前9時20分	講堂	開会式
午前9時30分		全体講演会…「子どもの成長と大人の役割〜つながって生きるために〜」・講師=春日井敏之さん(立命館大学文学部教授)
午前10時40分	第一研修室	分科会1…「パパの子育て家族の子育て」・講師=小崎恭弘さん(大阪教育大学教育学部准教授)
	第二研修室	分科会2…「ネットと上手につきあう!子育て法〜こどもに動画サイト・アプリ見せてもいい?」・講師=今度珠美さん(鳥取県情報教育サポーター)
	視聴覚室	分科会3…「子どもの成長エネルギーを高める子育て」・講師=池島徳大さん(奈良教育大学大学院教授)
午前11時40分	それぞれの場所で	分科会4…「子どもらの立ち直り支援」・講師=中川雄二さん(みんなであつくる学校とれぶりんか代表)
	それぞれの場所で	閉会

※いずれも2月11日(祝)、市立中央公民館です。



ねやがわ子どもフォーラム2017

「学校・家庭・地域で育てる」子どもの明るい未来のために

▽日時などは 右の表のとおり

◎保育ありますハ8か月〜就学前の子ども、予約が必要、2月3日〜8日の午前9時〜午後5時30分(土・日曜日・祝日を除く)に住所、氏名、電話番号、子どもの氏名(ふりがな)、

問 ふらつとねやがわ(☎8000・5789)

生年月日を電話又はFAX。青少年課(FAX813・0087)

英会話教室

日時などは下の表のとおりです。

申込・問 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名(幼稚園又は保育所名)・新学年(年齢)、生年月日を書いて、2月15日(水) 必着 市立学び館(〒572-0863 明和一丁目13番23号 ☎822・3311) ※結果は返信はがきでお知らせします。

子ども体験教室(人形劇) 見る・ふれる・やってみる

2月25日(土)午後1時30分〜3

英会話教室

講座名	日時(回数)	対象
2歳・3歳親子クラス	4月11日からの火曜日(計28回) 午後3時〜3時40分	平成25年4月2日〜27年4月1日生まれの子どもと保護者10組
4歳児クラス	午後4時〜4時45分	平成24年4月2日〜25年4月1日生まれの人12人
5歳児クラス	午後4時15分〜5時	平成23年4月2日〜24年4月1日生まれの人12人
小学生クラス	午後5時15分〜6時	小学校1年生12人
	4月12日からの水曜日(計28回) 午後3時30分〜4時25分	小学校2年生〜5年生15人

※いずれも場所は市立学び館、受講料は年間2万円(半期ごとの納付可、テキスト代・教材費が別に必要)です。

時、市立エスポール、人形を自分で動かしてみんなと一緒に遊ばせんか、講師 寝屋川人形劇連絡会、5歳〜小学生15人(申込順、5人未満のときは中止)、参加費100円。申込・問 2月1日〜20日に直接又は電話で市立エスポール(☎828・4141)



入園・入学

就学通知書届いていますか

4月に市立小・中学校に入学する児童・生徒の保護者の皆さんに就学通知書を送りました。届いていない人は問い合わせてください。私学などに入学する人は、届け出が必要ですので。入学承諾書などを持って来てください。

問 学務課 (☎813・0072)

子ども・親子

体操ひろば

2月6日・20日いずれも月曜日午前11時～11時10分、市立エスポアル、音楽に合わせて体操、乳幼児と保護者、参加無料。

問 市立エスポアル (☎828・4141)

コンパレンド

①2月6日：お店屋さんごっこ工作②20日：お店屋さんごっこ遊び、いずれも月曜日午前10時30分～11時、市立エスポアル、乳幼児と保護者、参加無料。

問 市立エスポアル (☎828・4141)

誕生会

毎日(第3日曜日・2月18日を除

く)、午前11時30分～正午、市立エスポアル、カード・手形・身体計測、2月生まれの乳幼児、参加無料。

伝承あそび(工作)

2月4日(土)午後2時～3時、市立エスポアル、幼児と保護者・小学生、参加無料。

問 市立エスポアル (☎828・4141)



中学生の主張

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。

今回は、大阪電気通信大学4回生の藤川晃次さん=写真=による「中学生の主張」です。



藤川晃次さん

12月10日に市立中央公民館で行われた「中学生の主張発表会」取材しました。応募総数2,225作品の中から選ばれた26作品のうち、今回は13人の中学生による発表がありました。

観客席には保護者や先生、

地域の人など、多くの方が訪れていました。定刻となり、発表者の名前と作品タイトルが読み上げられ、呼ばれた生徒は壇上に登っていきます。観客に向けて一礼し、マイクに向かって発せられた第一声に驚かされました。

緊張に包まれた場内で萎縮することなく、大きな声で堂々と自分の主張を述べる中学生の姿に感動しました。次々と発表者が壇上に登り、自分の考えを主張します。発表を終えるごとに客席から拍手が湧き起こりました。

今回聞いた13人の中学生による発表は、とても生き生きと輝いていました。選挙権年齢改正や一つの命についてなど、考えさせられる内容に加え、自らの言葉で主張する様子は、正に「立派」の一言につきます。

中学生のとき、私は自分の考えを声に出して発言することが苦手でした。考えを主張するということがとても勇気がいる行動だと、今でも思います。

今回、発表する中学生の皆さんの姿を見て勇気をもらいました。



中学生による主張

読書のじかん

2月4日(土) 午後3時～4時、市立エスポアール、絵本の読み聞かせ・展示など、幼児と保護者・小学生、参加無料。
 市立エスポアール (☎8288・4141)

絵本のよみかせ

2月6日・20日いずれも月曜日午前11時10分～11時30分、市立エスポアール、乳幼児と保護者、参加無料。
 市立エスポアール (☎8288・4141)

元気っ子ランド

2月8日(水) 午後3時30分～4時30分、市立エスポアール、工作、幼児と保護者・小学生、参加無料。
 市立エスポアール (☎8288・4141)

ひなまつり

2月27日(月) 午前11時～11時30分、市立エスポアール、乳幼児と保護者、参加無料。

市立エスポアール (☎8288・4141)

おはなし会

2月25日(土) 午後2時30分～3時、市立エスポアール、幼児と保護者・小学生、参加無料。
 市立エスポアール (☎8288・4141)

親子ふれあいクラブ

4月～平成30年2月の水曜日午前10時～11時(計25回)、市立エスポアール、いろいろな遊びや運動などを通して触れ合い、市内在住の平成25年4月2日～26年4月1日生まれの子どもと保護者15組(申込順、5組未満のときは中止)、参加費5000円(材料費・保険料を含む)。
申込・問 2月1日～21日に直接又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

青少年

わくわく学びクラブ

4月8日からの土曜日午前9時～午後5時30分、市立学び館、学習・運動・交流・集団活動を通して健全育成を図ります、小学生25人(申し込みが多いときは抽選)、受講料：前期・後期各1万2000円(別に保険代800円が必要)。
申込・問 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名・新学年、生年月日を書いて、2月22日(水) 必着までに市立学び館(〒572-0863明和一丁目13番23号 ☎822・33311)

※結果は返信はがきでお知らせします。

学びクラブ

日時などは下の表のとおりです。

学びクラブ

講座名	日 時 (回数)	対 象
1年生の算数教室	午後3時50分～4時30分	小学校1年生 10人
2年生の算数教室	4月3日から の月曜日(計 28回)	午後4時40分～5時30分 小学校2年生 10人
3・4・5年生の算数教室	午後4時30分～5時30分	小学校3年生～5年生 12人

※いずれも場所は市立学び館、受講料は前期4,100円・後期3,500円(教材費含む)です。

申込・問 往復はがき(申し込みは1講座1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名・新学年、生年月日を書いて、2月22日(水) 必着までに市立学び館(〒572-0863明和一丁目13番23号 ☎822・33311)
 ※結果は返信はがきでお知らせします。

書道教室

4月1日からの土曜日①午前10時10分～11時②午前11時10分～正午③午後0時10分～1時(計36回)、い

【広告】





学生らが商品開発 大阪電気通信大学

齊藤研究室

大阪電気通信大学の学生らが健康に良いポリフェノールを多く含むベリー系植物を栽培、商品化する「ベリーベリープロジェクト」を進めています。昨年6月には炭酸飲料を製造し、注目されています。

工学部環境科学科の齊藤安貴子准教授の研究室。ポリフェノールの中でも特にプロアントシアニジンにがん細胞の増殖を抑える効果などがあることを確認、3年前にプロジェクトをスタートさせました。

学内企業「ベリーらぼ」を立ち上げ、学内のほか農家などに依頼してラズベリーを栽培。岩手県の東日本大震災復興支援会社と三陸沖の塩を

使った「ソルティ・ラズベリー」（1本250円）を作りました。

リーダーの4年生、西村拓哉さんは「ポリフェノールにはアンチエイジングなどの効果もあるといわれ、いい商品ができたと思います。企業の人と接することで、いろいろ勉強になりました」と話します。

前任の大学院1年生、八上修一さんも「試行錯誤で始めたが、夏にぴったりの味が決まり、商品ができたときは本当にうれしかった。これからもプロジェクトをサポートしたい」とエールを送ります。

商品は生産量に限りがあり、大学生協と岩手県で販売するだけ。西村さんらは「将来は、一般の人にも販売したい」と、ラズベリーを安定的に栽培するため、液体肥料を使った砂栽培に取り組んでいます。

「ベリーらぼ」の代表取締役を務める齊藤准教授は、「プロジェクトは地域の活性化はもちろん、学生の意欲を高め就活にも役立つと思う。今後、アルコール製造などにも挑戦したいですね」と、話しています。



開発した炭酸飲料を手にする西村さんと八上さん（左から）

砂栽培にも挑戦



ずれも市立学び館、毛筆・硬筆の練習、小学校2年生～中学生①4人②③6人、受講料年間1万8000円（入会金・年会費・教材費を含む）。
申込・園 往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、学校名、新学年、生年月日、電話番号を書いて、2月10日（金）〓必着〓までに市立学び館（〒572-0863 3明和一丁目13番23号 ☎822・3311）

※結果は返信はがきでお知らせします。

1年生の書道教室

4月11日からの火曜日午後4時15分～5時（計36回）、市立学び館、毛筆・硬筆の練習、定員10人（申し込みが多いときは抽選）、受講料年間1万8000円（入会金・年会費・教材費を含む）。
申込・園 往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、学校名、生年月日、電話番号を書いて

て、2月10日（金）〓必着〓までに市立学び館（〒572-0863 3明和一丁目13番23号 ☎822・3311）
※結果は返信はがきでお知らせします。

囲碁・将棋ひろば

2月25日（土）午後2時40分～3時40分、市立エスポール、小・中学生 参加無料。
園 市立エスポール（☎828・4141）



「地域子育て支援拠点」のイベントは42～43ページを見てください。



市インディアカ協会登録

チームの3分の2以上が市内在住・在職・在学(中学生以下を除く)の人4人以上で構成するチーム、登録料1人年1200円。

申込 2月19日(日) 正午～午後1時までに直接、市立市民体育館2階大体育室(以降も随時受付)

※登録の有効期間は、4月1日又は登録日～平成30年3月31日です。

☎ 貞兼 (☎828・4393)

バレーボール連盟登録

市内在住の家庭人(女性)9人以上で構成するチーム、登録料1人1000円。

申込 所定の用紙と登録料を3月4日(土)午前10時～10時30分に直接、市立市民体育館(以降も随時受付)

※登録の有効期間は、4月1日又は登録日～平成30年3月31日です。

☎ 赤木 (☎823・0268)

市サッカー協会登録

登録料(新規加盟チーム)1万円、年会費：①一般の部3万円、選手登録料1人500円②壮年の部(35歳以上)1万5000円。

※登録有効期間は4月1日～平成30年3月31日です。

申込・☎ 電話で「市サッカー協会」

沼 (☎090・5666・8611
) 午後7時～10時)



市民体育館

トレーニング室利用講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。

①2月6日(月) 午後1時30分～3時②12日(日) 午前9時30分～11時③25日(土) 午後6時30分～8時④3月4日(土) 午後1時30分～3時⑤19日(日) 午前9時30分～11時⑥24日(金) 午後6時30分～8時、16歳以上の人30人(申込順)、受講料350円(利用許可証・テキスト代、当日納付)、写真、上靴、住所を確認できる免許証・保険証などが必要。

申込・☎ 開催日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

卓球選手権大会

3月19日(日) 午前9時15分、市立市民体育館、①ダブルス戦(一般男子の部・女子の部、55歳以上男子の部・女子の部)②シングルス戦(一般男子の部・女子の部、55歳以上男子の部・女子の部)、参加費①一般2000円・中学生1200円②一般1000円・中学生600円。

申込 所定の用紙を直接又は郵送、FAXで3月1日(水) 午後5時～必着。市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)

☎ 北野 (☎812・5555)

バドミントン初心者大会

3月20日(祝) 午前9時15分、男子・女子①シングルス②ダブルスの部(1人1種目)、協会登録者又は市内在住・在職・在学・在クラブの小学生以上の人、参加費1人：一般800円・小学生～高校生400円(当日納付、棄権のときも参加費を納付、未登録の人は別に参加費100円が必要)。

※前回までの初心者大会優勝者及び市の大会で1部・2部出場者、3部優勝者は出場できません。

申込 所定の用紙又は大会名、種目、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接又はFAXで3月6日(月) 午後4時～必着。市バドミントン協会事務局(市立市民体育館内、

【広告】



FAX 822・6800
機部 ☎ 06・6933・5564



市民体育大会 空手道の部

4月9日(日) 午前9時30分、①組手競技の部(幼児・小学生・中学生・高校生・一般) ②形競技の部(幼児・小学生・中学生・高校生以上・団体3人)、市内在住・在職・在学の人参加費…個人2000円・団体3000円。

※公開抽選…3月11日(土) 午後6時。

申込 所定の用紙を直接又は郵送、FAXで2月18日(土) 必着!! までに市空手道連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 高橋(☎090・3843・9366)

市民体育大会バレーボールの部

▲一般の部(9人制)▼
4月30日(日) 午前9時15分、①

男子の部②女子の部、市内在住・在職・在学(中学生以下は除く)の9人以上で構成するチーム、参加費1チーム4000円(当日納付、申込締切後の不参加も納付)。
※スポーツ安全保険などに加入してください。

申込 所定の用紙を直接又は郵送、FAXで3月25日(土) 必着!! までに市バレーボール連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 赤木(☎823・0268)

池の里市民交流センター

池の里クラブスポーツ教室

▲エンジョイレスリング教室▼
2月8日(水) 午後7時〜8時30分、マット運動やレスリングの基礎を学びます、5歳〜中学生。

▲ラクロス教室▼

2月11日(祝) 午後0時45分〜2時45分、基礎から学びます、小学校2年生〜6年生。

※
いずれも定員10人(申込順)。
申込・問 2月2日(木) 午前10時から電話で池の里クラブ(☎839・7004)

大人自然工作シリーズ講座

▲鳥の餌(えさ)場づくり▼
2月17日(金) 午前10時〜正午、

定員20人(先着順)、参加無料。
申込 当日直接

問 市自然資料施設運営スタッフの会(市立池の里市民交流センター内 ☎839・6882) 又は市文化スポーツ室(☎838・0188)

打上川治水緑地

春季グラウンド・ゴルフ大会

3月12日(日) 午前9時〜雨天のときは19日(日)、3ゲームトータル、個人戦、協会登録者又は初めて参加する市内在住・在職・在学の人(2回目からは協会登録が必要)、参加費3000円。

申込・問 所定の用紙と参加費を2月24日(金) 午後5時まで直接、「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」仲内(大利町22番27号 ☎826・1684)



【広告】



南寝屋川公園

テニス教室

4月2日〜9月17日の日曜日・祝日①午前9時〜10時40分②午前11時〜午後0時40分(計15回、天候により回数が少なくなる場合があります)、市内在住・在職・在学の小学校4年生以上の初心者又は初級程度の人各40人(申し込みが多いときは抽選)、受講料9500円(保険料を含む)。

申込 往復はがき(1人1枚)に教室名・時間、住所・氏名、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて、2月15日(水)

※必着※までに市テニス協会事務局
(〒572-0823下木田町16番16号
市立市民体育館内)
☎ 中本(☎8884・3323) 午
後9時〜10時)

野外活動センター

木こり体験・
しいたけの原木作り

①3月4日(土)②5日(日) 午
後1時30分〜3時30分(現地集合・
解散)、作った原木は持ち帰れます。
定員各30人(申込順、子どもは保護
者同伴)、参加費：市内在住の子ど
も1000円・大人1100円、市
外在住の子ども1100円・大人1
300円。

申込・☎ 2月7日(火) 午前10時
から電話で市野外活動センター(☎
0743・78・1910)

ノア防災親子宿泊キャンプ

△親子でキャンプ体験▽

3月11日(土) 午前10時30分〜12
日(日) 午前10時(現地集合・解散)、
火おこしなど野外で防災について考
え、親子で野外宿泊体験、定員30人
(申込順、子どもは保護者同伴、10
人未満のときは中止)、参加費：市
内在住の子ども4000円・大人6
000円、市外在住の子ども450
0円・大人6500円(活動期間中
の食費・プログラム費・保険料など
を含む)。

申込・☎ 2月8日(水) 午前10時
から電話で市野外活動センター(☎
0743・78・1910)



ノアたき火カフェ

2月20日〜3月17日の午前10時〜
午後1時に開始(利用は午後4時ま
で)、定員各日2組(申込順)、参加
費：ファミリーセット(5人)25
00円・ペアセット(2人)220
0円(施設使用料が別に必要)。

申込・☎ 2月10日(金) 午前10時
から電話で市野外活動センター(☎
0743・78・1910、利用日の
3日前までに申し込みが必要)

ノアスプリングキャンプ

3月27日(月) 午前11時〜29日(水)
午後3時30分、春の自然体験・ハイ
キング・自然物を使った工作など、
平成29年度新小学生・新中学校1年
生60人(申込順)、参加費：市内在

住の人1万9000円・市外在住の
人2万円(食費・プログラム費・保
険料などを含む)。
※①集合・解散は市野外活動セン
ター又は寝屋川市駅前ロータリーの
いずれかを選んでください(駅前
ロータリーのときは往復のバス代と
して2000円が別に必要)②キャ
ンプの活動内容は変更になることが
あります③申し込み後に詳しい案内
を送ります。

申込・☎ 2月6日(月) 午前10時
から電話で市野外活動センター(☎
0743・78・1910)

シニアの自然体験活動 ノア・GGクラブ

2月20日〜3月31日の平日午前10
時〜午後3時30分(休所日は除く)、
①Aコース：野外料理と工作体験
②Bコース：カレー作りとニュー
スポーツ体験③Cコース：バーベ
キューと野外プログラム体験、おお
むね60歳以上の人を基本とした5人
〜20人程度の団体、①2000円②
1800円③2500円。
申込・☎ 2月9日(木) 午前10時
から電話で市野外活動センター(☎
0743・78・1910)

寝屋川公園

ウィークレディーステニス大会

3月2日(木) 午前9時〜雨天の
ときは16日(木)、女子ダブルス初

級(C級・D級)、協会登録者(随
時登録可)で構成する48チーム(申
込順)、参加費1チーム4000円
(当日納付)。



申込 所定の用紙又は大会名、チー
ム名、選手氏名、住所、電話番号を
書いたものを直接又は郵送、FAX
で2月18日(土) ※必着※までに市
テニス協会事務局(〒572-0823
下木田町16番16号市立市民体育館
内、FAX822・6800)
☎ 長崎(☎090・3825・6
419)

寝屋川テニス団体戦 260歳の部

3月19日(日) 午前9時〜雨天中
止、団体戦(男子複・女子複・混合
複の予選リーグ戦・本戦トーナメン
ト)、1チーム6人(合計年齢が2
60歳以上、補欠2人)で構成する
18チーム(申し込みが多いときは抽
選)、参加費1チーム1万5000
円。



※3試合以上できません。

申込 所定の用紙(市テニス協会ホームページからもダウンロード)を直接又はFAX、メールで3月5日(日) 〓必着〓までに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822-6800)

ほかの場所での催し

オープンゲートボール大会

3月8日(水) 午前9時〓雨天のときは9日(木)、友呂岐緑地ゲートボール場、協会登録者又は市内在住・在職・在学の人で主将1人、選手4人〓5人で構成するチーム、参加費1人300円(未登録者は別に1人1000円が必要、抽選云々で納付)。
※公開抽選:3月1日(水) 午後1時30分、市立市民体育館。



申込 所定の用紙を直接又は郵送、FAXで2月22日(水) 〓必着〓までに市ゲートボール協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822-6800)

ソフトボール協会・市長杯大会

△協会登録▽

府内在住・在職・在学の人で構成するチーム(高校生以上、1チーム9人〓25人、他市に登録している人は不可)、登録料(年間)1チーム1万円、保険料1チーム2万円(協会登録時に受付)。

※①協会主催などの大会に参加するときは協会登録が必要②登録有効期間は3月1日〓平成30年2月28日まで。

△市長杯大会▽

3月12日からの毎週日曜日、府立大学工業高等専門学校のほか、平成29年協会登録チーム、参加費1チーム7000円。

※抽選会:2月24日(金) 午後7時30分、市立市民体育館。

申込 2月19日(日) 午前9時〓正午に申込用紙、保険料、参加費を持って直接、市立市民体育館
〓市ソフトボール協会〓榎本(☎090・3265・7060)

走りつう会

3月5日(日) 午前10時(午前9時)

時30分に淀川新橋下集合)、淀川河川公園太閤地区、①一般男子5km・10km②一般女子5km・10km③中学校1年生男子3km④中学校2年生・3年生男子3km⑤中学校1年生女子2km⑥中学校2年生・3年生女子2km⑦小学生2km⑧健康マラソンの部2km(親子参加は幼児から可)、いずれも参加費1人300円(当日納付、中学生以下は無料)。

申込・〓種目、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで2月17日(金) 〓必着〓までに市陸上競技協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内☎824・5858、FAX 22・6800)



市民活動交流会

2月9日(木) 午後1時30分〓3時

【広告】



時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体が自由に意見や情報を交換、参加費100円(お茶代)。

申込 当日直接
〓市立市民活動センター(☎812・1116)

ねやがわシネマ倶楽部
〓映画「オムライス」&
よしもと若手お笑いライブ〓

2月18日(土) ①午前10時②午後1時30分、市立市民会館小ホール、ライブ・出演〓わんだーらんど・トノサマピエロ、前売り1000円・当日1200円。

申込・〓直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

**淡水魚イベント
ボトルアクアリウム
ワークシヨップ**

2月11日(祝) 午前10時～午後5時、市立ふれあいプラザ香里。
 市立ふれあいプラザ香里 ☎835・3335

歌はともだち

2月15日(水) 午前11時～正午、市立ふれあいプラザ香里。
 市立ふれあいプラザ香里 ☎835・3335

多文化交流ひろば

2月25日(土) 午後2時、市立市民会館第2会議室、日本の小学校での生活や季節行事・お弁当について、市内在住の就学前・転入の子どもの保護者(日本人・外国人) 30人(子どもの同伴可)、参加無料。
 申込 2月18日(土) までに電話でNPO法人「国際交流協会」☎811・5935 月曜日、祝日を除く)

寝屋川市国際交流協会又は市市民活動振興室

公演

人形劇カーニバル

2月18日(土) 午前10時～午後3時、市立エスポール、内容などは下の表のとおり、参加費：高校生以上



人形劇カーニバル

上300円・中学生以下無料(就学前の子どもは保護者同伴)。
 申込 当日直接
 市立エスポール ☎828・4141

**アルカスピアノコンクール
ウイナリーズコンサート**

アルカスピアノコンクールのグラプリ及び各部門で第1位を獲得した入賞者たちによるコンサートを開きます。
 日時 3月19日(日) 午後1時30分(開場は午後1時)
 場所 アルカスホール(自由席)
 入場料 1000円
 ※①チケットは、2月1日(水)から文化スポーツ室・アルカスホール(空きがあるときは、当日会場)で販売します②詳しくは、市ホームページ

人形劇カーニバル

内容(出演団体)	時間
「ももんちゃん」 (ぱっくんシアター)	午前10時15分
「にんじんちゃん・ごぼうちゃん・だいこんちゃん」ほか (こんべいとう)	午前10時50分
「おっくんと遊ぼう」 (ぱっくんシアター)	午前11時～11時45分 午後0時30分～2時
「あおむしくん」 (パペット ナミ)	午前11時30分
「くれよんキュッキュ」 (なんじゃもんじゃ)	午後0時30分
「そら豆くんのたからもの」 (ぴーちく)	午後1時10分
「ともだちや」 (ぴょいとこ)	午後1時45分
牛乳パックで人形をつくろう	午前10時15分～11時45分 午後0時30分～2時 (材料が無くなり次第終了)
「まてまて小僧」 (人形劇団 クラルテ)	午後2時30分 (開場は午後2時15分) ※定員150人(先着順)

ページ「文化スポーツ室」を見てください。

文化スポーツ室

**ティータイム・ミュージック
ピアノ・コンサート**

2月23日(木) 午後1時30分、市立市民会館小ホール、クラシックの名曲をピアノで生演奏します。定員100人(申込順)、入場無料。
 申込・問 直接又は電話で市立市民会館 ☎823・1221

**寝屋川ファミリィ劇場
劇団カッパ座・
ぬいぐるみ人形劇**

2月25日(土) 午後2時、市立市民会館大ホール、出演：亀渕友香さん(ゴスペルシンガー)・鬼武みゆきさん(ピアニスト)、前売り35

**ねやがわプレミアムコンサート
亀渕友香&鬼武みゆき
スペシャルコンサート**

2月26日(日) 午後3時、市立市民会館大ホール、出演：亀渕友香さん(ゴスペルシンガー)・鬼武みゆきさん(ピアニスト)、前売り35





寝屋川音楽祭

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。

今回は、同志社大学1回生の中尾優太さん=写真=による「寝屋川音楽祭」です。



中尾優太さん

12月11日、市立市民会館で「寝屋川音楽祭」が行われました。テーマは「みんなで作る第九コンサート」で、その名のとおり、市民が手作りで音楽祭を開催し、市民みんなで音楽を楽しみ、感動を分かち合うことが目的です。

音楽祭は二部に分かれており、第一部では香里マンドリンアンサンブル、寝屋川市吹奏楽団による演奏で

した。マンドリン合奏ではクラシックやロシア民謡など、落ち着いた音のあるマンドリン、ギターの特徴の音色が生かされる曲が演奏されました。

一方、吹奏楽は金管楽器の壮大な音色によるコンサートマーチのほかに、話題の曲「海の声」も演奏し、会場は穏やかな空気に包まれました。最後には、映画の有名なシーンがメドレーになっている、アメリカン・グラフィティが演奏され、明るく盛り上がった雰囲気第一部の幕を閉じました。

第二部は、朝倉洋さんの指揮の下、プロのソリストと一般参加の総勢約200人の合唱団とオーケストラによる、ベートーベンの交響曲第九番が演奏されました。初めに、朝倉さんによる第九の構成の説明がありました。分かりやすく、ユーモアを交えた説明で、会場は和やかな雰囲気に包まれました。

演奏が始まると、バイオリンの緊張感ある音色により、徐々に第九の世界観に引き込まれていきました。終盤の合唱で見事な一体感が生まれ、正に市民が音楽で一つになった瞬間でした。

音楽は演奏者のみでは成り立ちません。観客も同じ感動を分かち合うことで成り立ちます。それを改めて感じさせられる素敵な音楽祭でした。



第九演奏の様子

00円・当日4000円。
申込・問 直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)
二胡(こ)と揚琴(ようきん)のデュオコンサート
3月10日(金)午後1時30分〜2時30分(開場は午後1時)、市立総合センター2階講堂、出演||鳴尾牧子さん(二胡||写真下)・山本敦子さん(揚琴||写真上)、「蘇州夜曲」「チャルタッシュ」「川の流れるように」ほか、定員320人(申込順)、入場料500円。

※就学前の子どもは入場できません。
申込・問 2月2日(木)から直接市立中央公民館(☎838・0189)
ワンコインシアター
2月25日(土)①午前10時②午後2時(いずれも開場は30分前)、市立総合センター2階講堂、「ローマの休日」、定員430人(先着順)、入場料500円。
※各回上映後、先着60人に飲み物(無料)を用意しています。



申込 当日直接
 市立中央公民館 (☎8838・0189)



ローマの休日

すぷりんぐふあみりい音楽会

3月12日(日) 午後2時〜3時30分(開場は午後1時30分)、市立総合センター2階講堂、クラシック演奏者による「ジブリメドレーパート2」「アニメメドレー」ほか、出演
 樋上愛加さん(ピアノ)写真上・廣瀬紀衣さん(フルート)写真左・松原みなみさん(うた)写真右、定員430人(申込順)、入場無料。
 ※小学校低学年までは保護者同伴。
申込・問 2月2日(木)から直接又は電話で市立中央公民館(☎8838・0189)

アニソン ワンダーランド

2月3日(金) 午後6時30分、アルカスホールギャラリー、出演Magumaさん(アニソンシンガー)・難波の妖精Yunnさん(アニソンシンガー)・玉岡マサノブさん(アニソンシンガー)・犬丸翔太郎さん(シンガーソングライター)。



気軽にクラシック

ことり(シンガーソングライター)、定員80人(申込順)、大人:前売り1500円・当日2000円、19歳以下:前売り1000円・当日1200円。
 ※詳しくはチラシを見てください。
申込・問 アルカスホール(☎821・1240)

2月24日(金) 午後7時、アルカスホールギャラリー(自由席)、出演者:アンサンブルピュア(フルートアンサンブル)、定員80人(申込順)、入場料:前売り500円・当日800円。

生涯学習

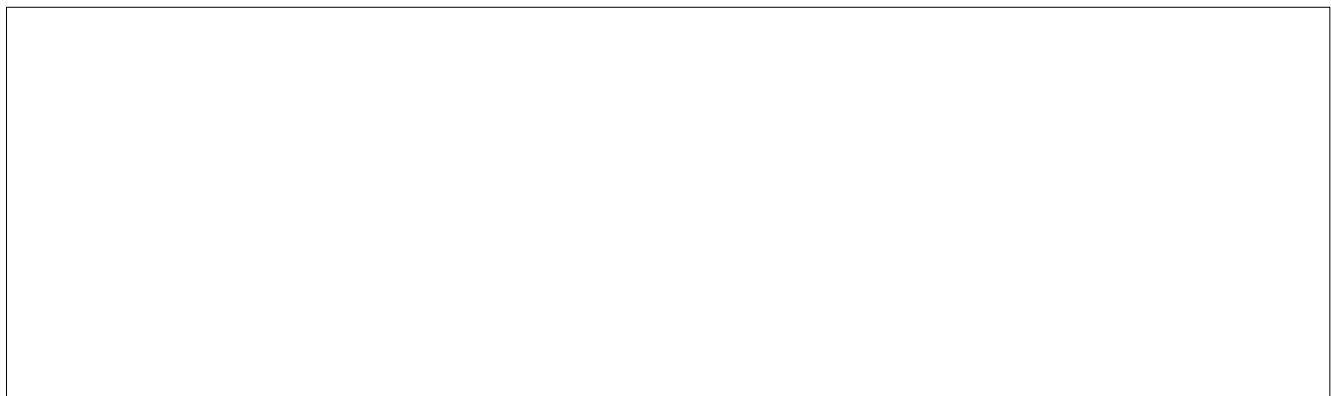
申込・問 アルカスホール(☎821・1240)

市民活動講座

心理学から学ぶ

2月11日(祝) 午後1時30分〜3時30分、市立市民会館3階講義室、コミュニティセッション・スキル講座講師:原川正慶さん(NPO法人「京阪総合カウンセリング」代表)、定員50人(申込順)、参加無料。
申込・問 市立市民活動センター(☎812・1116)

【広告】



スキルアップ講座

2月19日(日)午後1時30分～3時30分、市立保健福祉センター5階研修室5、子どもの貧困や支援の現状と在り方を考えます、講師〓徳丸ゆき子さん(NPO法人「CPAO」代表)、定員30人(申込順)、参加無料。
申込 市立市民活動センター(☎812・1116)

NPO講座

2月25日(土)午後1時20分～4時30分、市立市民会館4階研修室、障害者差別解消法施行後の障害者の生活支援と人権を考えます、講師〓木下結さん(神戸女学院大学非常勤講師)・在田善計さん(障害者生活介護事業所えるちゃん代表)、定員30人(申込順)、参加無料。
申込 市立市民活動センター(☎812・1116)

成人教育講座

△初心者のパン作り講習会▽
 ①2月14日②28日いずれも火曜日午前10時～午後1時、市立西南コミュニティセンター料理室、講師〓森脇郁子さん(パン研究家)、市内在住・在職・在学の20歳以上の人各10人(申込順)、参加費1回6000円、エプロン・バンダナが必要。
申込 参加費を持って2月1日(水)から直接、市立西南コミュニティセンター(☎88388・23222)

カローリング講習会

①2月13日②3月13日いずれも月曜日午前9時30分～正午、市立東コミュニティセンター体育館、市内在住・在職・在学の20歳以上の人各30人(申込順)、参加無料、上靴・タオル・飲み物が必要。
申込 2月1日(水)から直接市立東コミュニティセンター(☎8820・2281)

※ 社会教育課(☎813・0076)

文化講座

△みんなの陶芸教室▽

①2月26日(日)午前10時～正午
 ②3月4日～5日・20日(祝)午前10時～午後3時③26日(日)午前10時～正午(計5回)、講師〓山田隆さん(武庫川女子大学講師)、6人未満のときは中止、材料費7000円。

△シェフの料理教室▽

2月26日(日)午前10時～正午、心も体もほっこり温まるポトフを作ります、講師〓三石梅夫さん(元ロイヤルホテルシェフ)、参加費1000円。

△初心者の魚料理教室▽

2月25日(土)午前10時～正午、ぶり大根・ぶりの野菜あんかけを作ります、講師〓辻野和枝さん(調理師)、材料費1000円。

※ いずれも市立エスポール、市内

福島廃炉へ 初口ボコン

府大高専が 最優秀賞

30年～40年かかると見られる東京電力福島第一原発の廃炉作業を想定した「第一回廃炉創造ロボコン」(文部科学省など主催)で、府立大学工業高等学校のチームが最優秀賞に選ばれました。

総合工学システム学科メカトロニクスコースの5年生チーム。土井智晴教授の指導で、船津達也さんと菅尾旭史さんが製作を、山口湧也さんと村上大介さんが遠隔操作を担当しました。



土井准教授(右)とチームのメンバー

研究室に木材で作った段差のあるフロアを設置。先輩から受け継いだ8輪車のレスキューロボットを改良して実験しましたが、高低差が大きいと登り切れないことが分かりました。

このため、レスキューロボットを2台つなぎ、後部が前部を押し上げ、段差を上った前部が後部を巻き取るようにしました。完成した「TAPPAR」は、全長650ミリメートル、重さ22キログラム。

大会には、気球や小型無人機「ドローン」を使って障害物を避けるなど、ユニークなロボットが多数登場しましたが、遠隔操作に失敗。TAPPARだけが段差のあるコースを乗り越えました。

山口さんと村上さんは「練習に時間を掛けたかいがあった」と喜び、船津さんと菅尾さんは「レスキューロボットをやってきた経験が生きた。まだまだ改良の余地がある」と話します。

土井准教授は「本当によくやっただ。いろいろとアイデアを出してくれたOBの力も大きい」と、チームの活躍をたたえています。

※ 大会は全国の高専13校から15チームが参加して、昨年12月、福島県楡葉町の日本原子力研究開発機構・楡葉遠隔技術開発センターで開かれました。



在住・在職・在学の15歳以上の人16人(申込順)。
申込・園 2月1日〜18日に直接又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

**春からはじめる
パステル・色えんぴつ画教室**

4月4日からの火曜日①Aクラス
 午後1時〜2時30分②Bクラス
 午後2時45分〜4時15分(いずれも計22回)、市立エスポール、講師 福井一男さん(絵画教室主宰)、市内在住・在職・在学の人15人(申込順、5人未滿のときは中止)、受講料2万2000円(2回分納、材料費が別に必要)。
申込・園 2月1日〜28日に直接又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

韓国語講座

△はじめての韓国語(入門)▽

4月19日からの水曜日午前9時45分〜10時45分、講師 除和定さん(韓国語教室主宰)。
 △一歩すすんだ韓国語

(初級・水曜日クラス)▽

4月19日からの水曜日午前11時〜正午、講師 除和定さん(韓国語教室主宰)。
 △一歩すすんだ韓国語

(初級・木曜日クラス)▽

4月20日からの木曜日午前9時45分〜10時45分、講師 泊宝英さん(韓国語教室主宰)。
 △もっと学ぼう韓国語(中級)▽

4月20日からの木曜日午前11時〜正午、講師 泊宝英さん(韓国語教室主宰)。
 ※ いずれも計36回(12回×3期)、市内在住・在職・在学の人20人(申込順、5人未滿のときは中止)、受講料3万6000円(3回分納、テキスト代が別に必要)。
申込・園 2月1日〜28日に直接又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

ハンゲル文化講座

2月16日(木)午後7時40分〜9時(開場は午後7時)、市立総合センター2階講堂、テーマ「揺らぐ韓国の民主主義〜経済民主化の葛藤」講師 朴一(パクイル)さん(大阪

市立大学経済学部教授)、定員310人(申込順)、参加無料。
申込・園 2月2日(木)から直接又は電話で市立中央公民館(☎838・0189)

成人教育講座

△京都再発見・

水をはぐくむ 京(みやこ)の物語▽

3月2日(木)午後1時30分〜3時30分、市立東北コミュニティセンター多目的室、講師 吉岡一秋さん(交野市古文化同好会)、市内在住・在職・在学の20歳以上の人30人(申込順)、参加無料、筆記用具が必要。
申込 2月1日(水)から直接又は電話で市立東北コミュニティセンター(☎832・3791)

☎ 社会教育課(☎813・0076)

文化講座

△韓国語体験教室▽

3月4日(土)午前9時〜10時、ハンゲル能力検定3級〜4級レベル。
 △スクエアダンス体験教室▽

3月6日(月)午後1時30分〜2時30分、音楽に合わせ仲間と歩くアメリカ生まれのフォークダンスの一種です。
 △コーラス体験教室▽

3月9日(木)午前10時〜11時30分、女性コーラスと一緒に歌います。
 ※ いずれも市立エスポール、市内

【広告】



在住・在職・在学の15歳以上の人10人(申込順)、参加無料。
申込・問 2月1日～28日に直接又は電話で市立エスポール(☎828・4141)



展示

なかまのひろば

登録団体が活動を紹介しています。

※活動紹介(展示・発表・販売)の団体を随時募集しています。

問 市立市民活動センター(☎812・1116)

楽友フォトクラブ写真展

2月22日～28日の午前10時～午後8時(28日は午後3時まで)、市立

ふれあいプラザ香里。
問 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

和風ちぎり絵展示と体験会

2月2日～8日の午前10時～午後8時(8日は午後4時まで)、市立ふれあいプラザ香里。
問 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

書道作品展 墨翠会・いろは会

2月9日(木)午後1時～23日正午、市立総合センター1階ホール。
問 市立中央公民館(☎838・0189)

市民ギャラリーの催し

△アドバンス・フォト・サロン▽
 2月3日～8日の午前10時～午後6時。

△グループ翠彩(日本画)展▽
 2月3日～8日の午前10時～午後7時(8日は午後5時まで)。

△市PTA大会▽
 2月10日～15日の午前10時～午後8時(15日は午後6時まで)。

△市書道協会新春書きぞめ展▽
 2月17日～22日の午前10時～午後5時(17日は午後1時から、22日は午後4時まで)。

△寝屋川中学校生徒作品展▽
 2月24日～3月1日の午前10時～午後7時。

図書館

中央図書館の催し

△ビデオ上映会▽

2月11日(祝)午後2時、「めい たんていラスカル」。

△おりがみの本展▽

2月8日～15日、本の展示と貸し出し。

△マラソンライフの本展▽

2月11日～19日、本の展示と貸し出し。

△読書会▽

3月5日(日)午後2時、「春の庭」・柴崎友香著。



△ビジネス支援講座▽

2月25日(土)午後2時、「高齢化時代におけるネットビジネスのチャンス」講師 堀越昭夫さん(経営支援アドバイザー)、定員40人(申込順)。

【広告】



おきがる号
● 移動図書館 ●

2月

- 1日(水) 黒原橋町(和光小学校)午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分~4時
- 2日(木) ビバホーム(VIVAモール内駐車場)午後1時30分~2時30分、フドウ香里(集会棟前)2時40分~3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分~4時
- 7日(火) 美井町(府営香里住宅3棟横)午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分~3時10分、成田北・東(四方黒池)3時20分~3時50分
- 8日(水) 点野(点野小学校)午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横)3時30分~4時
- 9日(木) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分~2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分~4時
- 10日(金) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後2時30分~3時、堀溝南(堀溝小学校前)3時20分~4時
- 14日(火) 幸町(A棟玄関前)午後2時10分~3時、三井F団地(A78棟横・団地公園)3時20分~4時
- 15日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分~2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分~3時10分、寝屋川団地(旧明德小学校内)3時20分~4時
- 16日(木) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分~3時40分
- 17日(金) 河北東(河北東町11番)午後2時20分~2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時~4時
- 21日(火) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時40分~3時10分、石津(石津中町公民館)3時20分~4時
- 22日(水) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分~2時20分、明和(学び館前)2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分~4時
- 23日(木) 黒原橋町(和光小学校)午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分~4時
- 24日(金) ビバホーム(VIVAモール内駐車場)午後1時30分~2時30分、フドウ香里(集会棟前)2時40分~3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分~4時
- 28日(火) 美井町(府営香里住宅3棟横)午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分~3時10分、成田北・東(四方黒池)3時20分~3時50分

申込 2月1日(水) から直接又は
電話
〇中央図書館: 2月27日~3月2日
※学習室も休室です。
〇東北分室・西北分室・南分室・西
南分室: 3月1日(水)

〇 市立中央図書館 (☎838・0
141)
駅前図書館の催し
〇 恋って? 愛って?? の本展
2月1日~15日、本の展示と貸し
出し。
〇 グリム・アンデルセンの本展
2月4日~15日、本の展示と貸し
出し。

〇 宇宙の本の本展
2月17日~27日、本の展示と貸し
出し。
〇 市立駅前図書館 (☎811・5
544)
※行事については、全て市立中央図
書館に問い合わせてください。

図書館定例行事

内容	対象	時間	場所			
			中央図書館	東図書館	駅前図書館	
おはなし会	幼児・小学生と保護者	午後3時30分(東図書館は午後3時)	第1・3土曜日	第2・4土曜日	/	
紙芝居			第3水曜日			
大型絵本など			第4土曜日			
絵本タイム	乳幼児	午前10時30分	毎週水・木曜日	第1~4火曜日・毎週金曜日	毎週水・金曜日	
かみしばいタイム	幼児・小学生	午後3時	/	第1・3・5土曜日	/	
絵本で子育て にこにこ赤ちゃん	乳児と保護者	午前10時30分		第1・3日曜日		毎週火曜日
ミニミニおはなし会		午前11時				毎週土曜日

