



特集
秋の祭典

広報

ねやがわ

平成28年
(2016年)

No.1364

11

議会だより合併号

市ホームページ

 www.city.neyagawa.osaka.jp



市フェイスブック

 www.facebook.com/city.neyagawa



市 YouTube 公式チャンネル

 www.youtube.com/user/neyagawacityoffice



広報アプリ

 ikouhoushi.jp/lp/osaka_neyagawa



合同秋の祭典

エコ

寝屋川まつり

農業まつり

フェスタ





今年は「秋の祭典」をテーマに3つの祭りを合同開催します。
市ゆかりの著名人によるスペシャルステージや市民模擬店、フリーマーケット、野菜の直売会など幅広い世代で楽しめるイベントがいっぱいです。寝屋川の秋をみんなで楽しみましょう。

図 市民活動振興室・環境推進課・産業振興室（農政担当）



秋の祭典

今年
度は

3つの祭りを
合同で行います

11月20日(日)
午前9時～午後3時30分

打上川
治水緑地

※当日のイベント開催の有無については、11月20日(日) 午前7時から「市ホームページ」又は「防災行政無線電話応答サービス(☎824・2037)」で確認できます。



会場外駐車場・駐輪場

駐車場 市立三井小学校・市立第十中学校・市立国松緑丘小学校

駐輪場 観音橋東・観音橋西・三井口北自転車道

※駐車場には限りがありますので、車での来場はできるだけ控えてください。

農業まつり

- ◆地元農家の新鮮な野菜の直売
- ◆米粉パンや農産物加工品の販売
- ◆米から作るボン菓子の実演販売
- ◆友好都市・和歌山県すさみ町の特産物や市の郷土銘菓(和菓子)の紹介・販売
- ◆ワガヤネヤガワ・ベンチャービジネスコンテストの展示
- ◆ねやバーガーフェスタ

暮らしのゾーン バルーンアート

- 時 間 正午～午後3時
※材料が無くなり次第終了します(数量150人分)。
- 参加費 無料
場 市立消費生活センター(☎828・0428)



寝屋川まつり

／ FUJIWARA もやって来る! 詳しくはホームページをご覧ください。／
メインステージ・市民模擬店・ふれあいゾーン

- ◆寝屋川まつりスペシャルステージ…寝屋川ゆかりの著名人によるトークショーライブなど
- ◆市民パレード…和太鼓、ダンス、マーチングバンドなどによる演技披露
- ◆市民模擬店…市内で活動している各種団体による出店

午後1時～3時

- ◆子ども体験チャレンジコーナー…工作教室、アスレチックコーナーなど子どもが楽しく遊べる催しがいっぱい
- ◆ふれあい動物園…小動物と触れ合える移動動物園コーナー

午前10時～正午

- ◆警察・消防活動の展示コーナー…ミニ消防車、白バイなどと記念撮影ができます



エコフェスタ

メインステージ・エコの市・環境ゾーン・緑のゾーン

- ◆和太鼓演奏（櫓）
- ◆エコ仮面参上&ご当地キャラクター大集合
- ◆府立大学工業高等専門学校吹奏楽部演奏
- ◆リフォームファッションショー
- ◆「みんなで創る秋空コンサート」エコ仮面&子どもたちからのメッセージ、ギター演奏&オカリナ演奏、曲当てクイズ、エコ楽器演奏、エコ音頭の演奏など
- ◆リサイクルマーケット「寝屋川エコの市」…ごみの減量・リサイクルの実践活動として、使わなくなった物を「ふろしきやかばんで持って来る」リサイクルマーケット

<出店者の皆さんへ>車での出店、搬入・搬出はできません。

- ◆エコカー展示
- ◆商団連コーナー

表彰式の開催

美しいまちづくり表彰・農産物品評会受賞者表彰式を開催します。

時 間 午前10時30分～午前11時15分

場 所 市立宇谷小学校体育館

カーボンオフセットの取り組み

イベントで排出される二酸化炭素（CO₂）を、地元企業の省エネ活動により削減されたCO₂で埋め合わせをすることで、CO₂の排出量を実質ゼロにします。

環境にやさしい生活を

- 車での来場はできるだけ控えてください。
- 買い物袋を持って来るなど、ごみの減量に努めましょう。
- たばこやごみのポイ捨てはやめましょう。



ミニシクラメン・ピオラで初冬を彩る寄せ植えをしてみませんか。

緑のゾーン

市民緑化教室

- 時 間 ①午前10時30分～11時30分
②午後1時30分～2時30分
- 定 員 市内在住の人各30人（申込順）
- 材料費 500円（当日納付）
- 申込・園 11月10日（木）午前9時から直接、水・みどり室（公園担当）



※申込用紙は市ホームページでもダウンロードできます。

メインステージ

開会挨拶	午前9時～9時20分
和太鼓演奏（櫓）	午前9時20分～9時35分
エコ仮面参上&ご当地キャラクター大集合	午前9時35分～9時50分
市民の環境活動PR	午前9時50分～10時5分
吹奏楽演奏	
（府立大学工業高等専門学校吹奏楽部）	午前10時5分～10時30分
リフォームファッションショー	午前10時30分～11時
みんなで創る秋空コンサート（右のとおり）	午前11時～午後1時
スペシャルステージin寝屋川JC	午後2時10分～3時30分

みんなで創る秋空コンサート ～エコ仮面&その仲間たち～

エコ仮面と子どもたちからのメッセージ（森田遼さん・杉村妃優さん） 午前11時～11時30分
ギター演奏（鶴長雅弘さん）・オカリナ演奏（Izumiさん） 午前11時30分～午後0時10分
曲当てクイズ・エコ楽器演奏・エコ音頭（TEAM-HIMAWARI） 午後0時10分～1時

市民パレード

- 1.和太鼓集団「浄心」
 - 2.ピンクチャイルド（ダンス）
 - 3.市立国松緑丘小学校（歌と踊り）
 - 4.創価関西Joshoサウンズ（吹奏楽演奏）
- 午後1時～1時55分



大相撲
秋場所

初日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	千秋楽

全
勝!!

大関

豪栄道

が



あれよあれよの
15連勝、涙の初V

干 秋楽前日の9月24日、市役所1階ロビーにはパブリックビューイングの会場を設け、約600人の市民がテレビ中継を見守りました。新聞、テレビなどの報道陣も詰め掛け、ロビーは緊迫した雰囲気になりました。
緊 張が走る中、豪栄道関が玉鷲関を寄り切って自力で優勝を決めると、拍手と歓声が一齐に上がりました。豪栄道応援グッズのタオルが打ち振られ、あちこちで目頭を押さえる姿も見られました。
早 速、北川市長らがくす玉を割ると、一齐に万歳の声が起りました。北川市長は「豪栄道関には『おめ

「市ふるさと大使」の大関・豪栄道関がやってくれました。大阪出身力士の優勝は86年ぶり、日本出身力士の全勝優勝は20年ぶりという記録づくめの快挙です。

約600人の
ギャラリー



でとう」と同時に「ありがとう」の言葉を贈りたいと思います」と、喜びをあふれさせました。
涙 を浮かべて優勝の喜びを語る豪栄道関の姿がテレビに映ると、会場は最高潮に。「よくやった」「大阪の誇りや」「来場所は横綱を目指せ」などの声援が次々、飛んでいました。
翌 日の千秋楽。豪栄道関は大関・琴奨菊関を寄り切りで下し、優勝を全勝で飾りました。けがに苦しめられた大関の完全復活です。「寝屋川」の名を全国区にした豪栄道関の来場所での活躍に期待です。





今月の表紙

大相撲九月場所で全勝優勝した大関・豪栄道関の優勝祝賀パレード。約2万2,000人が、市のヒーローを称えました。(10月16日)

もくじ

2 特集「秋の祭典」

7 トピックス

シティ・ステーション休所のお知らせ
みんなで守ろう子どもの笑顔
香里園バル ほか

13 インフォメーション

- ・市からのお知らせ……………13
- ・安全・安心……………17
- ・税・保険・年金……………18
- ・健康・福祉……………20
- ・人権……………24
- ・子育て・教育……………27
- ・アウトドア・スポーツ……………29
- ・文化・交流……………32

38 公共機関・団体

39 市民情報ひろば

41 地域で子育て(子育てイベントの案内)

42 フォトニュース

議会だより

※問い合わせ先の課(室)名に電話番号が記載されていないときは、市役所代表番号☎824・1181で担当課(室)名を伝えてください。

納期限のお知らせ ～忘れずに納めましょう～

- | | |
|--|------------------------------|
| ★固定資産税・都市計画税
第4期(固定資産税課)……………11月30日 | ★保育所保育料(保育課)……………11月30日 |
| ★国民健康保険料(保険事業室)……………11月30日 | ★介護保険料(高齢介護室)……………11月30日 |
| ★後期高齢者医療保険料(保険事業室)……………11月30日 | ★留守家庭児童会保育料(青少年課)……………11月30日 |

<口座振替が便利です>

納期限に自動で口座から引き落として納めることができます。納め忘れがなくなりますので利用してください。

寝屋川スマイル塾

開講

～子どもたちの学びをサポートします～

6月から「寝屋川スマイル塾」が開講しました。この事業は、中学校での授業以外に民間事業者による学習支援を行い、家庭での学習習慣や自分で学習する力を育成し、生徒の学力向上を図ることを目的としています。

授業は教科書に合わせた数学と英語で、生徒一人一人に合わせた学習計画を作成し、理解度をチェック、分からないところをアドバイザーが丁寧に指導しながら学習を進めます。家庭での学習もパソコンやスマートフォンなどで視聴できる映像授業を活用し、サポートしています。

受講生徒からは、「今まで塾に行ったことがなかったけれど、何でも質問できてうれしい」「先生から話しかけてくれるので楽し



スマイル塾で学ぶ生徒の様子

い」などの声が上がっています。

▽日時 土曜日又は日曜日・長期休業日の①午後1時～2時50分②午後3時～4時50分

▽場所 市立エスポールなど6か所

▽対象 市立中学校の3年生で受講を希望する生徒

▽参加費 無料

※①申し込みは随時受け付けています②市立中学校1年生～3年生の全生徒を対象にインターネットコンテンツを活用した映像授業（社会・数学・理科・英語）による家庭学習支援も行っています。詳しくは市ホームページ「教育指導課」を見てください。

申込・問 教育指導課

北川市長の笑顔だより



平成28年大相撲九月場所が9月11日～25日に両国国技館で開催され、市出身で市ふるさと大使の大関・豪栄道関が15戦全勝で、念願の初優勝を果たしました。

9月24日（土）に市役所1階ロビーで実施したパブリックビューイングには、勝てば優勝が決定するということもあり、市内外から多くの皆さんが駆けつけてくださいました。熱い声援を送る中、豪栄道関は見事勝利を収め、優勝の瞬間の喜びを皆さんと共に味わうことができました。また、優勝インタビュ放映後には、くす玉割りを行い、盛大に優勝をお祝いしました。

10月16日（日）には、全勝優勝を祝うパレードを市道寝屋川駅前線で開催し、2万人を超える皆さんに詰め掛けていただき、喜びを分かち合っことができました。

豪栄道関、全勝優勝、本当におめでとございます。心から

お祝いとお喜びを申し上げます。

府出身力士が優勝するのは実に86年ぶりで、日本人力士が全勝優勝するのは20年ぶりのことであります。豪栄道関の九月場所での快挙達成に、寝屋川市はもとより地元大阪が歓喜に包まれ、誇らしい気持ちでいっぱいです。寝屋川市の知名度の向上が図られるとともに、市民の皆さんの郷土への愛着が更に深まったものと大変嬉しく思います。

11月13日（日）から福岡国際センターで大相撲十一月場所が開催されます。大関・豪栄道関はこの場所で綱取りに挑みます。九月場所全勝優勝の勢いに乗って、寝屋川市から横綱が誕生することを大いに期待し、地元から熱い声援を送りたいと思います。皆さん御一緒に応援しましょう。

★ シティ・ステーション ★

★ リニューアルに伴う休所のお知らせ ★

◆ 各シティ・ステーションの休所期間 ◆

ねやがわ（寝屋川市駅南口1階） 11月1日～平成29年1月3日

東（寝屋川東ファミリータウン中1番館1階） 11月5日～11月6日

萱島（萱島駅東改札口前） 11月12日～11月13日

西（市立総合センター1階） 11月19日～11月20日

◎香里園シティ・ステーションは年末年始を除いて、堀溝サービス窓口は土・日曜日、祝日、年末年始を除いて開所しています。

※シティ・ステーション休所期間中は、市民課で時間外及び休日にも業務を行いますので利用してください（年末年始を除く）。

市
内
各
シ
ティ・
ス
テ
ー
シ
ョ
ン
は、
11
月
～
12
月
に
改
装
し
ま
す。
改
装
に
伴
い、
次
の
と
お
り
休
所
し
ま
す。
閏
市
民
課

シティ・ステーション休所期間中の業務

業 務		取り扱い時間	取り扱い場所
公金の収納	水道料金	平日の午前9時～午後5時30分	業務課
		平日の午後5時30分～午後8時及び 土・日・祝日の午前9時～午後8時	市民課（納付書がないときは、 取り扱いできません）
	水道料金以外	平日の午前9時～午後5時15分	リそな銀行寝屋川市役所出張所
		平日の午後5時15分～午後8時及び 土・日・祝日の午前9時～午後8時	市民課（納付書がないときは、 取り扱いできません）
住民票の写し・住民票記載事項 証明書の交付		平日及び土・日・祝日の午前9時～午後8時	市民課
印鑑登録証明書の交付			
年金現況届の証明			
母子健康手帳の交付			
健康手帳の交付			
戸籍事項証明書など戸籍関係証 明書の交付		平日及び第4日曜日（11月27日・12月25日）の 午前9時～午後5時30分 ※即日発行します。	
市税証明書の交付		平日の午後5時30分～8時及び土・日・祝日の午 前9時～午後8時 ※取り次ぎになります。	
転入・転出・転居届などの受付		平日及び第4日曜日（11月27日・12月25日）の 午前9時～午後5時30分	
転校の手続き			
児童手当の受付			
国民年金の手続き			
国民健康保険の手続き			
子ども医療の手続き			
後期高齢者医療保険の手続き			
し尿くみ取りの手続きなど			
パスポートの交付		平日の午前9時～午後7時日曜日の午前9時～午後5 時（土曜日・祝日を除く）	市民課
高齢者パスカードの販売		平日及び土・日・祝日の午前9時～午後8時	

※①業務課以外は、取り扱い場所はいずれも市役所本庁舎内です②公金の支払いには納付書が必要です。

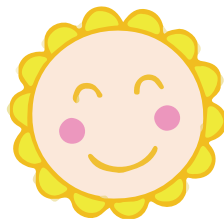
守ろう子どもの笑顔

子どもたちの健全な育成を妨げる人権侵害です

いじめ及び児童虐待の未然防止・早期発見・早期対応には、市、学校、地域社会、家庭や関係機関などが連携し、支援していくことが必要となります。

子どもの笑顔を守るため、市全体で改めていじめ及び児童虐待について考えてみましょう。

☎ こどもを守る課こども相談担当（☎838・0466）



児童虐待の 相談窓口・連絡先

- 児童相談所全国共通ダイヤル（☎189）
- 府中央子ども家庭センター①☎828・0190…月～金曜日の午前9時～午後5時45分（祝日・年末年始を除く）②☎072・295・8737…平日午後5時45分～翌日午前9時（土・日曜日、祝日、年末年始は24時間）
- 市こどもを守る課こども相談（☎838・0466）…月～金曜日の午前9時～午後5時30分（祝日・年末年始を除く）

子どもの虐待ホットライン

- NPO法人「児童虐待防止協会」（☎06・6762・0088）…月～金曜日の午前11時～午後5時（祝日・年末年始を除く）

子どもの人権 110 番

- 大阪法務局人権擁護部内（☎0120・007・110）…月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分（祝日・年末年始を除く）

11月は 児童虐待防止推進月間

児童虐待について
「しつけ」それとも
「虐待」

児童虐待とは、保護者などによる「子どもの心身を傷つけ、健全な成長・発達の妨げになる行為」をいいます。

「虐待を受けたと思われる子ども」へ虐待シグナルチェック（右下の表のとおり）Vを見付けたときは、府中央子ども家庭センターや市こどもを守る課こども相談に連絡してください。状況を調査・判断して家庭支援を始めます。「虐待かどうか分から

気付きから支援へ

性的虐待

性器や性交を見せる

ネグレクト

小さな子どもを残して外出する
車に放置する

身体的虐待

殴る・蹴る
戸外へしめだす
激しくゆさぶる

不潔な環境の中で生活させる

暴力は、歯止めがきかなくなり、エスカレートする危険があります

通学させない

わいせつな行為を強要する

生きる気力を失います



虐待シグナルチェック



- ☐ 不自然なけが（打撲傷・あざ・やけどなど）がみられる
- ☐ 衣服が汚れている、季節にそぐわない服を着ている
- ☐ 虚言・万引き・家出などの問題行動を繰り返す
- ☐ 年齢にそぐわない性的な言動がみられる
- ☐ 保護者が長時間不在で、いつも子どもだけにいる
- ☐ 子どもが望むのに登校させない、食事を与えられていない
- ☐ 大声を上げ、子どもや家族に暴力をふるっている様子が感じられる

みんなで

いじめ及び児童虐待は、



子どものいじめについて

**いじめの防止に
対する基本的な
考え方**

いじめは、全ての児童生徒に関係する問題です。児童生徒の内面を深く傷つけるものであり、人権に関わる重大な問題です。
いじめは、学校だけの問題ではなく、学校内外を問わず起こり得ることから、防止に向



けて、学校・地域・家庭・関係機関など全ての関係者が連携し、市全体で取り組むことが必要です。

いじめ防止対策についての取り組み

市では、4月に市長部局のいじめ対策専門部署（こども部こどもを守る課）を設置し、教育委員会と連携を図るとともに、次の取り組みを行っています。

- ① **こども専用フリーダイヤルの設置**（☎0120・7830・66）月～金曜日の午前9時～午後5時30分（祝日・年末年始を除く）、いじめで悩んでいる、友達の安全に不安があるときは、臨床心理士が相談に応じます。
- ② **いじめ防止に係るリーフレットの配布** リーフレットを作成し、夏休み明けに市内の小・中・高・特別支援学校の児童生徒に配布しました。
※市内の公共施設にも置いて



QRコード

います。

③ **いじめのサイン「守ってあげたい」のサービス** 携帯電話やパソコンからアクセス（左のQRコード）し、気軽にチェックすることにより、いじめの兆候への気付きを促すことなどを目的とするものです。児童生徒はもちろん、家族も利用できます（利用は無料、通信料はかかりません）。

いじめのサイン 守ってあげたい チェック例

- ☐ 朝起きにくくなった
- ☐ 登校時間になると頭痛、腹痛などを訴え、登校を渋るようになった
- ☐ 学校へ行きたくないと言い出すことが増えた

れば、それは「虐待」です。
孤立させないことが大切

まずは、笑顔で挨拶をしましょう。子育てでは、地域全体で支援することが大切です。
市では、妊娠期から安心して子育てできるように子育て支援を充実し、児童虐待の防止に取り組んでいます。

ない」「誰かが通告してくれる」とためらうこともあると思いますが、勇気を出して連絡することで、子どもたちや保護者を救うことができます。連絡した人が特定されないように、秘密は守られます。

児童虐待の相談窓口・連絡先
右の表のとおり。

心理的虐待

発育に合っていない無理な要求

言葉の暴力
「お前なんか産まなければよかった」

比較
「〇〇ちゃんはこのくらいできるのに」

無視する

目の前での
お父さん、
お母さんの
激しいケンカ



人権を考える 市民のつどい

12月3日(土) 午後2時
(開場は午後1時30分)



▽場所 市立中央公民館
講堂(市立総合センター)

2階

▽内容 第一部：小・中学生人権作文・詩の表彰と朗読、第二部：講演あきらめない心・講師IIちゃんへん。(在日3世の世界的パフォーマー)
II写真
▽定員 400人(申込順)
▽入場料 無料
◎保育あります(6か月〜就学前の子どもで年齢によ

り3人〜9人)。
※手話通訳・要約筆記も
あります。
申込・問 電話又はFAX
Xメールでイベント名、
氏名(参加者全員)、電
話番号、参加人数(1件
につき2人まで)、保育
の有無(子どもの氏名・
年齢)を書いて人権文化
課(☎825・2168、
FAX 825・2638)

「共に考え、共に決め、共に歩もう」をテーマに行います。
▽内容 次のとおり
◎オープニングセレモニー、男女共同参画についてのワンフ

ふらっとねやがわ まつり 2016

11月23日(祝)
午前10時〜午後4時



レースメッセージ、入賞作品表彰式、リコーダー演奏
◎登録団体によるひと言リレー(午前10時30分)
◎ワークショップ(午前11時〜正午)：登録団体による体験型

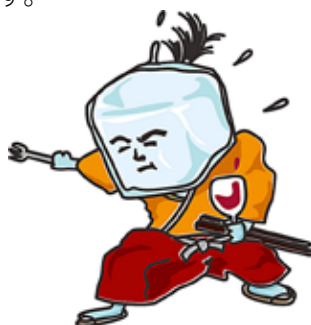
学習
◎公演(午後1時〜2時30分)：「ユーモアは女・男・ひとの架け橋」田辺聖子おもしろエッセーリレー朗読、朗読劇団「明日の会」
◎交流会(午後2時50分)
◎パネル展示：登録団体による展示発表
◎ふらっとカフェ(午前11時〜午後2時50分)
▽参加費 無料(ふらっとカフェは除く)
◎保育あります(6か月〜就学前の子どもで年齢により2人〜6人(申込順)、無料、11月18日(金)までに予約)。
申込・問 市立男女共同参画推進センター(ふらっとねやがわ)☎800・5789、FAX 800・5489

前売券販売

- 期間 11月4日(金)まで
- 価格 5枚綴りチケット3,000円(当日3,500円)
- 場所 「香里園バル」ホームページ又はバル参加店、チケット販売協力店
- ※①当日券は午前11時〜午後8時に香里園駅西側ロータリーで販売します②詳しくは「香里園バル」ホームページをご覧ください。

問 香里園バル実行委員会(☎831・0589)又は市産業振興室

チケット1枚で1ドリンクと各店自慢の1皿が楽しめるイベントを香里園駅周辺の53店舗で行います。



香里園
バル

11月5日

土





市 政

市役所日曜窓口(第4日曜日)
11月は27日

△業務実施窓口▽

市民課、保険事業室、納税課です。
※取り扱いができない業務もありますので、事前に担当課に確認してください。

図 各担当課又は企画政策課

手 続 き

通知カードを
受け取っていない人へ

受け取っていない人の通知カードを保管していますが、12月末で破棄します。破棄後は再発行になり、手数料500円がかかります。

△個人番号カードの保管について▽

交付通知書に書かれている受取期日を過ぎていたり、交付通知書を紛失した人は連絡してください。
図 市民課(住基・印鑑担当)

建物を新築又は
建て替えをしたときは届け出を

市内に建物を新築、建て替えなどをしたときは、住居番号を付ける必

要があります。必ず「建物等新築届」を提出してください。
※詳しくは市ホームページ「市民課」又は問い合わせてください。
図 市民課

くらしの情報

電気の子メーター
有効期限の確認

検定や基準適合検査を受けた有効期限内の電気の子メーターを使用しましょう。有効期限は、電気計量器前面の丸形ラベルで確認できます。

図 関西地区証明用電気計器対策委員会事務局(日本電気計器検定所関西支社内) ☎06・6451・2355

家庭で処理に困る廃油(食用油)を回収

11月25日(金) 午後1時〜3時、市立消費生活センター。

※業務用・未使用油は回収しません。
図 「市消費者協会」・前田(☎822・1997)

募集情報

市の納骨堂

市公園墓地(池の瀬町)内にある納骨堂の納骨壇長期使用者を募集します。

▽納骨壇の形態など 下の表のとおり

納骨壇の形態・期間・料金など

	3段式納骨壇	6段式納骨壇
募集数	28 区画	100 区画
使用形態	上から1段目・2段目の1区画を使用、高さ55cm×幅35cm×奥行41cm 6寸の骨箱が4個入ります	上から1段目〜4段目の1区画を使用、高さ26.5cm×幅35cm×奥行41cm 6寸の骨箱が2個入ります
使用期間	25 年(更新可能)	
参拝方法	納骨壇室に入室し、納骨壇の前で参拝できます	
使用料	40 万円	20 万円
管理料	20 万円	10 万円
合 計	60 万円	30 万円

※①納骨壇は2月1日(水)から使用できます②使用料・管理料は一括納付です③使用区画や申し込みが各募集を上まわったときの使用者は公開抽選で決定します。



3段式



6段式

▽使用できる人 11月1日現在、市に1年以上継続して居住(市の住民基本台帳に記録)し、祭祀(さいし)を主宰する人

※公園墓地の墓地使用許可や納骨壇長期使用許可を受けている人は、返還する必要があります。

申込・図 所定の申請書と住民票(本籍地又は国籍が記載されたもの)を郵送で11月1日〜15日〓消印有効〓に市民課(市民生活担当〒572-8555本町1番1号)

任期付職員・非常勤嘱託職員などを募集

▽採用予定職種 延長保育士・児童指導員・歯科衛生士・施設等人所者訪問相談員など

▽試験日・場所 12月10日(土)、市役所議会議棟
※欠員状況により採用予定職種を迫

加することがあります。採用日・受験資格・勤務条件など詳しくは、11月15日（火）から人事室で配布している試験案内又は市ホームページ「人事室」を見てください。

申込 郵送で11月15日～12月1日
必着に人事室（〒572-8555本町1番1号）

図 人事室

健康づくりプログラム 広告募集

健康づくりの情報誌「健康づくりプログラム」に掲載する有料広告を募集します。

▽募集期間 11月1日～1月13日

▽発行予定部数 約11万部

▽広告枠 1枠Ⅱ縦4・5cm×横9cm、8枠（申し込みが多いときは抽選）

▽文字などの色 2色

▽掲載料 1枠5万円

▽発行予定時期 「広報ねやがわ」5月号と同時配布

※詳しくは市ホームページ「健康推進室」を見てください。

申込・図 健康推進室

公募補助金審査委員会 審査委員を募集

公募補助金は市民団体などが自主的・自発的・主体的に行う公益的な事業とにぎわいを創出する事業に対する補助金です。

平成29年度以降に交付する「公益活動支援公募補助金」に「にぎわい創

出公募補助金」の補助対象事業について、客観的な審査を行う委員を募集します。

▽対象 次の要件を全て満たす人2人

①市内在住・在職・在学又は市内で活動する18歳以上の人

②市のほかの審議会などの委員に3つ以上選任を受けていない人

③公募補助金を受けようとする団体の関係者でない人

④平日の昼間に行う委員会（年2回予定）及び土・日曜日に行うプレゼンテーション審査（年1回予定）に出席できる人

▽任期 第1回審査委員会の開催日～平成31年3月31日

▽報酬 出席1回9000円

▽選考方法 ①小論文：テーマ「市の魅力向上、まちの活性化を図るための市民の役割について」（1200字以内）②面接：日程は個別にお知らせします。

応募・図 所定の用紙（応募用紙・小論文）を直接：11月30日（水）までの午前9時～午後5時30分（土・日曜日、祝日を除く）、郵送：FAX X：11月30日（水）必着にまでに企画政策課（〒572-8555本町1番1号、FAX 825・0761）

※①市ホームページ「電子申請システム」でも応募できます②所定の用紙は企画政策課市民情報コーナー、各ステイ・ステーションなどにあります（市ホームページ「企画政策課」からもダウンロードできます）③選

考結果は応募者全員にお知らせします④提出書類は返却しません。

保育所アルバイト職員 登録者募集

登録を募集する職種は、下の表のとおり。

申込 履歴書・免許証などの写しを直接又は郵送で人事室（〒572-8555本町1番1号）

※登録後に面接を行い、採用者を決定します。

図 勤務日・勤務時間・給与・勤務場所など：保育課、採用：人事室



市民協力会員を募集

一人暮らしの高齢者・高齢者夫婦・障害者の人に掃除・買い物などの家事や外出の付き添いの手伝いをしてもらえる人を募集します。

▽対象 市内在住の20歳～70歳で自転車又はミニバイクに乗れて市内全域で活動できる人

保育所アルバイト職員募集内容

募集職種	勤務日・勤務時間	給与
保育士	月～土曜日 午前8時45分～午後5時15分 (週38時間45分)	日給9,114円
看護師		日給1万2,650円 (准看護師含む有資格者)

※①いずれも交通費は実費支給（支給条件があります）②保育士・看護師の土曜日勤務は相談に応じます。

▽謝礼 1時間800円（事務手数料として月額200円を差し引きします）

△登録方法・説明会▽
①②③のいずれかを受講してください。

①11月29日（火）午前10時～12月1日（木）②午前10時③午後1時30分（いずれも2時間程度）、市立保健福祉センター5階研修室5。

申込 当日直接

図 市保健福祉公社（☎838・0421）

※参加できないときは問い合わせ



ください。

ホームヘルパー職員を募集

▽業務内容 訪問介護事業所で介護保険法に基づく訪問介護、障害者総合支援法に基づく居宅介護等に係るサービスの提供と業務

※勤務日・時間は相談に応じます。

▽応募資格 介護職員初任者研修修了者及びこれに準ずる資格を持つ人
▽時給 生活援助・家事援助：1260円、身体介護：1980円、そのほかは規定による

▽選考方法 書類選考

申込・図 履歴書（写真貼付）、健康診断書（6か月以内に受診したもの）、登録証・資格証などの写しを直接又は郵送で市保健福祉公社（〒572-8533池田西町28番22号 ☎8338・0421）

環境・まちづくり

市内4駅前一斉清掃

▽日時 12月4日（日）午前9時集合
雨天中止（午前7時30分に市ホームページ「トピックス」でお知らせします）

▽実施場所 ①寝屋川市駅東側広場 ②萱島駅東口 ③香里園駅西側広場 ④東寝屋川駅東側広場

※工口の推進のため、軍手やごみを入れるビニール袋などを持って来てください。

関係 市民活動振興室

委員会など

傍聴
できます

市防災会議

▽日時 11月11日（金）午後2時（受付は午後1時45分から）
▽場所 市役所議会議棟4階第1委員会室

▽定員 10人（先着順）

申込 当日直接

関係 危機管理室

市都市計画審議会

▽日時 11月15日（火）午後2時（午後1時30分から整理券を発行、午後1時45分時点で申し込みが多いときは抽選）
▽場所 市役所議会議棟4階第1委員会室

▽定員 10人

申込 当日直接

関係 都市計画室

ごみ減量化・リサイクル推進会議

▽日時 11月15日（火）午後3時（受付は午後2時40分から）
▽場所 市役所議会議棟5階第2委員会室

申込 当日直接

関係 環境総務課（☎824・0911）

市安全推進協議会

▽日時 11月16日（水）午後2時（受付は午後1時45分から）
▽場所 市役所議会議棟5階第2委員会室

▽定員 10人（先着順）

申込 当日直接

関係 危機管理室

社会教育委員会

▽日時 11月17日（木）午後2時
▽場所 市役所議会議棟4階第1委員会室

申込 当日直接

関係 社会教育課

北河内4市リサイクル施設組合議会定例会（予定）

▽日時 11月24日（木）午後2時（受付は午後1時30分から）
▽場所 北河内4市リサイクルプラザ3階研修室

▽定員 20人（先着順）

※①日時などは、議事の都合で変更することがあります。「北河内4市リサイクル施設組合」ホームページでお知らせします。

申込 当日直接

関係 北河内4市リサイクル施設組合事務局（☎823・2003）

放課後子ども総合プラン運営委員会

▽日時 11月24日（木）午後4時
▽場所 市役所議会議棟4階第1委員会室

▽定員 10人（先着順）

※時間が前後することがあります。

申込 当日直接

関係 青少年課

男女共同参画審議会

▽日時 11月25日（金）午前10時
▽場所 市上下水道局3階会議室

申込 当日直接

関係 人権文化課

市総合教育会議

▽日時 11月25日（金）午後3時
▽場所 市役所議会議棟4階第1委員会室

申込 当日直接

関係 教育政策総務課

市地域福祉計画推進委員会

▽日時 11月28日（月）午後2時（受付は午後1時30分から）
▽場所 保健福祉センター5階会議室3

▽定員 10人（先着順）

申込 当日直接

関係 福祉総務課

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

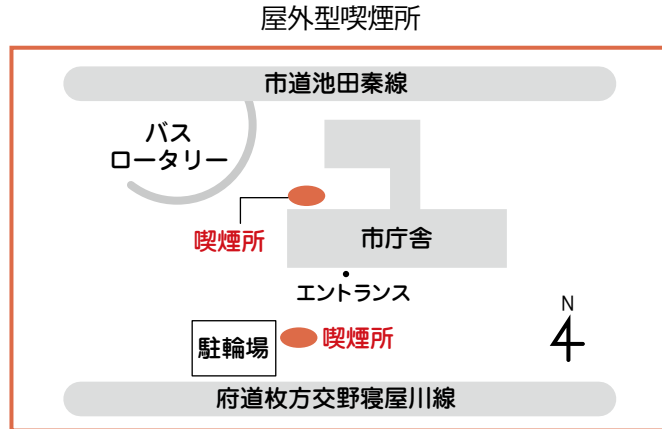
文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

**市役所本庁舎敷地内の
分煙の徹底
「屋外型喫煙所」を設置**

これまでの庁舎の玄関前、バスロータリー側ピロティ、議会棟前の喫煙場所を撤去し、正面玄関側の来庁者駐輪場付近とバスロータリー側のピロティに屋外型の喫煙所を設置しました（左の地図のとおり）。
受動喫煙の防止と喫煙マナーの向上に協力をお願いします。

図 資産活用課



**樹木などの
剪定ごみの出し方**

一般家庭の剪定（せんでい）ごみ

は、1世帯1回につきポリ袋（45ℓ）で2袋まで、可燃ごみとして収集しています。

枝の太さは5cm、長さは1mまでです。それ以上のものは、専門業者に問い合わせてください（業者が剪定したものは収集できません）。

一度に大量の剪定ごみを出すときは、臨時ごみとして申し込んでください（予約制）。詳しくはクリーンセンター又は市ホームページ「クリーン業務課」で見ることができます。

申込 市臨時ごみ受付：☎868・5374、土・日曜日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時
図 クリーン業務課（☎820・7400）

**東部大阪都市計画案の
縦覧**

東部大阪都市計画案を作成しました。利害関係のある人や市民の皆さんは、縦覧期間に意見書を提出することができます。

▽内容 ①土地区画整理事業の決定 ②用途地域の変更 ③防火地域及び準防火地域の変更 ④高度地区の変更 ⑤対馬江大利線沿道地区地区計画の決定 ⑥東寝屋川駅前線沿道地区地区計画の決定

▽縦覧期間 11月21日～12月5日

▽縦覧場所 都市計画室

※市ホームページ「都市計画室」でも見ることができます。

図 都市計画室

相 談

NPO何でも相談

11月16日（水）午後2時～4時
市立市民活動センター、NPO法人の設立手続き・団体運営のアドバイスなど、相談員「古田誠司さん」（行政書士）・高谷和正さん（税理士）、4団体（申込順）。

申込・図 開催日の3日前までに直接又は電話で市立市民活動センター（☎812・1116）

パソコントラブル相談

12月6日（火）午後2時～4時
市立市民活動センター、パソコン機器の故障・トラブル、定員5人（申込順）、パソコンを持って来てください。

申込・図 開催日の3日前までに直接又は電話で市立市民活動センター



（☎812・1116）

**借金問題解決のための
土・日無料相談会**

12月3日～4日の午前10時～午後4時、近畿財務局（大阪市中央区大手前四丁目）、弁護士による電話及び面談（面談は事前予約可）。

図 近畿財務局多重債務相談窓口（☎06・6949・6523）

労働相談のお知らせ

府は職場でのトラブルを防止するため、いろいろな労働相談を受け付けています。

▽日時 月・金曜日の午前9時～午後5時45分（夜間相談は第4木曜日を除く毎週木曜日午後8時まで、祝日のときは翌日）

▽場所 府総合労働事務所（エル・おおさか南館3階）

▽相談料 無料

申込 当日直接

図 府総合労働事務所（労働相談：☎06・6946・2600、セクハラ相談：☎06・6946・2601）

**11月は過重労働解消
キャンペーン月間**

過重労働などの相談を受け付けるため、無料の「過重労働解消相談ダイヤル」を開設します。

▽期間 11月6日（日）午前9時～午後5時

▽電話番号 ☎0120・794・713



岡 大阪労働局労働基準部監督課
(☎06・6949・6490)

行政書士日曜無料相談

11月20日午後1時～3時、市立総合センター、遺言・相続・成年後見・内容証明・示談書の作成など。

申込 当日直接

岡 「大阪府行政書士会枚方支部」・渋谷 (☎814・9920)

調停手続無料相談

11月16日(水) 午前10時～正午、市広報広聴課相談室、調停制度の利用についての相談など。

岡 大阪民事調停協会 (☎06・6363・3091)

産業・事業者

創業塾ビジネスプラン作成セミナー

11月5日～19日の毎週土曜日午後1時～6時、北大阪商工会議所枚方本所4階中会議室(枚方市大垣内町二丁目)、創業を考えている人や創業して間もない人40人(申込順)、参加費1000円。

申込・岡 電話で北大阪商工会議所 (☎843・5154)

11月は労働保険適用促進強化期間

労働保険は、労働者を1人でも雇用している事業主は、加入する義務

があります。未加入の事業主はすぐに手続きをしてください。

※詳しくは大阪労働局のホームページでも見ることができます。

岡 大阪労働局労働保険適用・事務組合課 (☎06・4790・6340)

防災

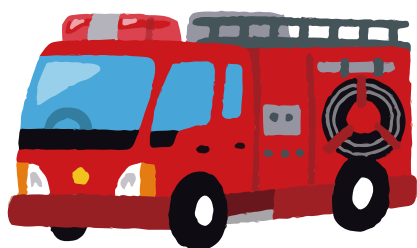


枚方寝屋川消防組合からのお知らせ

△秋季全国火災予防運動▽

▽期間 11月9日～15日

▽住宅火災から命を守る7つのポイント ①寝たばこは絶対やめる②ストーブは燃えやすいものから離れた



位置で使用する③ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す④逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する⑤寝具・衣類・カーテンは火災を防ぐために防炎品を使用する⑥火災を小さいうちに消すために住宅用火災器などを設置する⑦高齢者や身体の不自由な人を守るために隣近所の協力体制をつくる

岡 寝屋川消防署予防課 (☎852・9957)

△枚方寝屋川消防組合・交野市消防指令センター見学会▽

▽日時 11月19日(土) 午前9時30分

▽場所 枚方寝屋川消防組合消防本部1階エントランス

▽内容 消防指令センターの見学、模擬119番通報の体験など

▽定員 20人(申込順)

申込・岡 前日までに電話で枚方寝屋川消防組合情報指令課 (☎852・9806) 土・日曜日、祝日、夜間を除く)

△普通救命講習会▽

①11月26日(土) 午後1時～4時 : 寝屋川消防署 ②12月10日(土) 午前9時30分～午後0時30分 : 枚方東消防署、AEDの使用法や心肺蘇生法などの知識と技術を習得、寝屋川市・枚方市に在住・在職・在学の人30人(申込順)、受講無料。

申込・岡 午前9時～午後5時に電話で①11月8日～11日に寝屋川消防署警備課 (☎852・9966) ②11月15日～18日に枚方東消防署警備

課 (☎852・9999)

△応急手当普及員再講習▽

12月2日(金) 午前9時～正午、枚方寝屋川消防組合消防本部、AEDの使用法や心肺蘇生法などの知識と技術及び指導技法を再習得、寝屋川市・枚方市に在住・在職・在学で応急手当普及員の資格を持った人30人(申込順)、受講無料。

申込・岡 11月21日～25日の午前9時～午後5時に電話で枚方寝屋川消防組合救急課 (☎852・9918)

△救命入門コース▽

12月7日(水) 午後1時30分～3時、枚方寝屋川消防組合消防本部、胸骨圧迫とAEDの取り扱いなどの知識と技術を習得、寝屋川市・枚方市に在住・在職・在学の人30人(申込順)、受講無料。

申込・岡 11月29日～12月2日の午前9時～午後5時に電話で枚方寝屋川消防組合救急課 (☎852・9918)

※ ①車での来場は控えてください ②詳しくは枚方寝屋川消防組合ホームページを見てください。

J-ALERT 全国一斉自動放送試験

緊急情報の周知に活用する全国瞬時警報システム(J-ALERT)を使った自動放送試験を行います。市内52か所に設置している屋外スピーカーから放送します。

▽日時 11月29日(火) 午前11時頃
※①今回の試験は、近隣市でも行われることがあります②当日に災害などが発生したときは、試験は行いません。
図 危機管理室

交通安全

自転車用ヘルメットの販売

大切な命を守るため、自転車に乗車するときはヘルメットをかぶって頭を保護しましょう。

自転車保険が付いた①自転車用ヘルメット②幼児用ヘルメットの販売を行います。

▽販売価格(税込み) ①4950円(保険付き) ②2000円(保険なし)

▽自転車保険の内容 個人賠償責任



自転車用ヘルメット

保険3000万円、被保険者の死亡・後遺障害保険50万円
申込 直接、寝屋川交通安全協会(国松町27番1号 ☎822・3787)

※注文生産のため、後日、交通安全協会で引き渡します。

図 寝屋川交通安全協会又は市道路交通課



税のお知らせ

枚方税務署からのお知らせ

△源泉所得税年末調整説明会▽

11月22日(火) 午後1時30分、枚方市民会館大ホール(枚方市岡東町)、寝屋川市・枚方市・交野市で

事業をして従業員に給与を支払っている人を対象に、平成28年分の年末調整の仕方や法定調書・給与支払報告書などの作成・提出方法について説明会を行います。

△税についての習字展▽

11月11日～17日の午前9時～午後5時、市立総合センター3階ホール、市内小学生の税についての習字展を開きます。

※

※

1) 図 枚方税務署 (☎844・952)

事業者の皆さんへ 給与からの特別徴収

「給与からの特別徴収」とは、従業員が納めるべき個人市民税・府民税の額を事業者が毎月の給与から天引きし、市町村に納入する制度です。

所得税の源泉徴収義務がある事業者は、特別徴収を行う義務があります。

従業員が常時10人未満である事業者は、申請により、納期を年12回から年2回に変更することができま

す。平成30年度から原則、全ての事業者に対し、特別徴収を徹底します。

※詳しくは市ホームページ「市民税課」を見てください。

図 市民税課

差し押さえ財産を インターネット公売

公売に参加する人は、「ヤフー官



公庁オークション」ホームページで参加申し込みをしてください。

▽出品するもの コーヒーメーカーなど

▽受付期間 11月8日午後1時～21日午後11時

▽入札期間 11月29日午後1時～12月1日午後11時

▽公売専用直通電話 ☎825・2037

※①滞納市税が納付されたときは、直前に公売を中止することもあります②詳しくは、市ホームページ「納税課」を見てください。

図 納税課

市税の納付は 便利な口座振替で

△便利な口座振替▽

窓口や電話で市民の皆さんに口座振替を勧奨しています。是非利用してください。

※電話で口座番号を聞くことやATMの操作をお願いすることはありません。

△納め忘れはありませんか▽

納期限が過ぎた市税には督促手数料や延滞金がかかります。滞納を続けると財産の差し押さえなどの処分を受けることになります。

期限までに納付ができないときは相談してください。

△納付相談など▽

平常業務のほかに、毎週木曜日(祝日を除く)午後8時までと毎月第4日曜日(11月は27日)午前9時～午



後5時30分に納付相談と納付を受け付けていますので、気軽に利用してください。

図 納税課

個人事業税の第2期納期限は11月30日(水)

納付書がないときは連絡してください。

※①年間の税額が1万円以下のときは、第2期分の納付書はありません
②納付には便利な口座振替を利用してください。

図 府北河内府税事務所(☎844・1331)

滞納市税徴収のための不動産公売

市税滞納のため差し押さえた不動産を公売します。

※法律上の規定などで中止になることがあります。

▽受付日時 11月29日(火) 午前9時30分～10時20分

▽公売場所 市役所本館3階入札室
▽公売財産 次のとおり

△土地▽

①地番：国松町491番21ほか7筆
②地目：宅地③総地積：629.64㎡
④見積価額：1405万円
⑤公売保証金：141万円。

△建物付土地▽

①地番：国松町491番11ほか1筆
②地目：宅地③総地積：129.4㎡
④建物種類：車庫(コンクリートブロック造平家建、床面積13.86

㎡、占有者あり)⑤見積価額：373万円
⑥公売保証金：38万円。

※詳細をまとめた「不動産公売広報」を発行しています。滞納債権整理回収室窓口で配布又は市ホームページ「滞納債権整理回収室」からダウンロードすることができま

す。

各種保険・医療制度

介護保険料は 便利な口座振替を

介護保険料の普通徴収は、納付書による納付と口座振替で納付できます。年金からの天引きの人は口座振替にできません。

申込 預貯金通帳・通帳届出印・口座振替依頼書を持って直接、各金融機関

※申し込みから振替開始まで1か月～2か月かかります。振替日は毎月末日(金融機関が休日のときは翌営業日)となります。

図 高齢介護室

国民健康保険被保険者証は 届きましたか

国民健康保険加入の皆さんに11月1日(火)から使える新しい被保険者証を10月中旬に簡易書留で送付しました。

受け取っておらず、郵便局の保管期間を経過しているときは、郵便局

の不在票、本人確認書類(運転免許証など)、印鑑を持って保険事業室で受け取ってください(代理人のときは委任状が必要)。

図 保険事業室(国民健康保険担当)

後期高齢者医療制度 整骨院などの施術

整骨院や接骨院で受ける柔道整復師による施術や、はり・灸(きゅう)・あん摩・マッサージは、健康保険を適用できることが限られています。適切な受診が医療費の適正化にもつながります。皆さんの理解と協力をお願いします。

△整骨院・接骨院での
柔道整復師の施術▽

○骨折、脱臼、打撲、捻挫(肉離れを含む)

△医師が必要と認めた、はり・灸・あん摩・マッサージなど▽

○はり・灸：神経痛、リウマチなど慢性的な痛みを主症とする疾患

○あん摩・マッサージ：筋麻痺(きんまひ)や関節拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症例

※柔道整復などの施術を受けたときは、医療費控除の対象となります。必ず領収書を受け取りましょう。

※

※

図 府後期高齢者医療広域連合給付課(☎06・4790・2031)
又は市保険事業室(後期高齢者医療担当)

年金制度

社会保険料(国民年金保険料)の控除

平成28年1月1日～12月31日に納めた国民年金保険料の全額が、社会保険料控除として平成28年中の所得から控除されます。

自身の保険料だけでなく、配偶者や家族が負担すべき国民年金保険料を支払っているときは、その保険料も合わせて控除が受けられます。

1月1日～9月30日に保険料を納めた人には、11月上旬に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、年末調整や確定申告のときに提出してください。

図 ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル(☎0570・058・555)又は枚方年金事務所(☎846・5011)



母子保健事業

	内 容	日 時	対 象	申 込
母乳相談	母乳栄養で困っていることや不安なことについての個別相談・実技指導（助産師・保健師）	12月8日（木） 午後1時～3時40分	母乳栄養を行っている乳幼児と保護者7組	開催日の前日までに電話
離乳食相談	離乳食についての相談（始め方が分からない、スムーズに進まないなど）	8日（木） 午後2時30分～3時30分	離乳食が進みにくい乳児の保護者5人	
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	12月2日（金） 16日（金） 午後1時30分～3時	5か月～1歳6か月の子どもと保護者20組	
パパママ体験教室	育児の準備・もく浴の実技（助産師・保健師）	18日（日） 午後1時30分～4時	妊娠5か月以上の妊婦と家族24組	12月16日（金）までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接または電話

※場所はいずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。



健康・福祉

若者のひきこもりについて
考えるシンポジウム

12月13日（火）午後2時～4時30分、市立総合センター4階第2研修室、支援機関の情報交換と家族の対応方法について紹介、参加無料。

乳幼児健康診査

11月分の個別通知がまだ届いていない人は、連絡してください。
▽場所 市立保健福祉センター

母子保健

申込・問 11月25日（金）までに電話で寝屋川保健所精神保健福祉チーム（☎829・7773）

▽費用 無料

△4か月児健康診査▽

平成28年6月11日～7月15日生まれの人の。

△1歳6か月児健康診査▽

平成27年2月16日～3月15日生まれの人の。

△3歳6か月児健康診査▽

平成25年4月7日～30日生まれの人の。

△歯の親子教室▽

平成26年4月11日～30日生まれの人の。

問 子育て支援課（母子保健担当）

健康などの参加は
体調のよいときに

熱のあるときは参加できません。日時の変更は子育て支援課まで連絡してください。咳（せき）が出るときは、マスクなどの咳エチケットをお願いします。

問 子育て支援課（母子保健担当）

母子保健事業

日時などは上の表のとおりです。
問 子育て支援課（母子保健担当）

健康づくり

冬季気功・太極拳

▽日時など 下の表のとおり

▽参加費 無料

申込 当日直接

※運動のできる服装・上履き・飲み

冬季気功・太極拳

日 程	場 所
12月7日（水）	東北コミュニティセンター 1階ホール
1月7日（土）	
2月11日（土）	
12月10日（土）	市民会館第2多目的室
1月14日（土）	
2月25日（土）	
12月17日（土）	保健福祉センター 5階多目的ホール
1月21日（土）	
2月18日（土）	

※いずれも午前9時～10時20分です。

物を持って来てください。
問 高齢介護室（☎838・0372）

童謡唱歌を歌う会
クリスマスコンサート

12月14日（水）午後1時30分～3時20分、市立高齢者福祉センター新館大広間、講師Ⅱ吉岡じゅん子さん（音楽グループありがとう代表）、40歳以上の市民80人（申し込みが多いときは抽選）、参加費500円（飲み物代など）。

申込・問 11月1日～30日Ⅱ必着Ⅱ

で直接又は往復はがきにイベント名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を書いて、市立中央高齢者福祉センター（〒572-0000 4成田町3番6号 ☎832・0050、FAX 832・4629）



各種集団健（検）診の申し込み
11月30日（水）まで

申込順に受け付け、申し込みの翌月末までに受診券を発送します。
健（検）診の詳しい内容は下の表のとおりです。

△申込方法▽

①直接：11月30日（水）までの午前9時～午後5時30分（土日曜日、祝日を除く）に健康推進室②郵送：健（検）診名、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、性別、電話番号を書いて11月30日（水）に消印有効にまでに健康推進室（〒572-8533池田西町28番22号市立保健福祉センター内）③市ホームページ：11月30日（水）午後5時30分までに市ホームページ「電子申請システム」

※①受診希望日や友人同士などの同日受診希望は考慮できません②受診日変更のときは健康推進室に連絡してください。変更可能な日をお知らせします③複数の検診を郵送で申し込む人は、封書は便箋1枚に1検診、はがきは1枚に1検診を書いてください。がんドック検診は1枚で申し込みできます④受診対象になる年度に1回（子宮がん検診・大腸がん検診は集団検診か個別検診のどちらかを1回）受診できます⑤申し込みから2か月が過ぎても受診券が届かないときは、健康推進室に問い合わせてください。

△注意事項▽

○対象年齢は、平成29年3月31日時点の年齢です。

各種集団健（検）診

●…受診できる検診、◎…希望者のみ（1,000円の追加費用が必要）

	健（検）診名	対 象	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	骨密度検査	子宮がん	肝炎ウイルス	乳がん	胃がんリスク(ABC)	費 用
がんドック検診	がんドック男性	40歳～49歳の男性	●	●	●				◎			2,500円
		50歳以上の男性	●	●	●	●			◎			3,100円
	がんドック女性A	40歳以上の女性 ※③	●	●	●		●		◎			2,700円
	がんドック女性B	40歳以上の女性 ※④	●	●	●		●	●	◎			3,400円
各種がん検診	胃がん検診（間接撮影）	35歳以上の人	検診車による間接撮影（胃透視）、バリウムを飲んで検査します									700円
	肺がん検診	40歳以上の人	胸部X線検査、65歳以上の人は結核検診を含みます									200円
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査（PSA検査）									600円
	子宮がん検診	20歳以上の女性 ※④	問診・視診・内診と子宮頸部の細胞診									700円
	乳がん検診（マンモグラフィ検査）	40歳以上の女性 ※⑤	問診・視触診とX線検査									700円
	乳がん検診（エコー検査）	30歳～39歳の女性	問診・視触診と超音波診断									700円
	大腸がん検診	40歳以上の人	免疫学的便潜血反応検査（検便） 健康推進室・市民課・各種検診会場・委託医療機関で直接受け付け									300円
その他の健（検）診	骨密度検査	30歳以上の女性	前腕骨（手首）のX線検査									200円
	肝炎ウイルス検診	40歳の人 ※⑥	血液検査（HBs抗原検査・HCV抗体検査）、B型とC型の肝炎ウイルスに感染していないかを調べます									1,000円
	胃がんリスク(ABC)検診	35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳の人 ※⑦	血液検査（ヘリコバクター・ピロリ抗体及び血清ペプシノゲン）、胃がんや胃潰瘍、慢性萎縮性胃炎などの胃疾患にかかるリスクを判定します。胃がんそのものを発見するための検診ではありません									500円
	健康づくり健診	15歳～39歳の人・40歳以上で生活保護世帯の人	問診・医師診察・身体計測・検尿・血圧測定・血液検査（肝機能・貧血・腎機能など） ※保育あります。									700円

※①場所は、市立保健福祉センターです②検診対象者は、市に住民票がある人です③平成27年4月～28年3月に市の子宮がん検診を受診した人④平成27年4月～28年3月に市の子宮がん検診を受診していない人⑤平成27年4月～28年3月に市の乳がん検診（マンモグラフィ検査）を受診していない人⑥肝炎ウイルス検診は、41歳以上で受診したことがない人、過去に肝機能異常を指摘された人も受診できます⑦胃がんリスク（ABC）検診は、胃の外科的手術（切除など）を受けた人、ピロリ菌の除菌治療を行った人は受診できません。

障害者歯科診療

診療日時	毎週木曜日午後1時～5時・ 第1・3火曜日午後1時～4時 ※予約が必要、祝日・年末年始を除く。
予約受付	毎週木曜日午前9時～正午 (祝日・年末年始を除く) ☎838・1638 FAX838・0428
対象	市内在住の障害のある人で、地域の 歯科診療所で治療が困難な人
場所	保健福祉センター1階診療所

※受診は、健康保険証・医療証などが必要です。

○該当部位で受診中や経過観察中の人は、受診できません。
○一人で立つことが困難な人は肺がん・胃がん・乳がん検診は受診できません。一部の健康づくり健診はできないことがあります。
○大腸がん検診は、健康推進室、市民課、各種検診会場、委託医療機関で直接受け付けます(申し込み不要)。
○がんドック検診の胃がん検診は、バリウム検査(デジタル撮影)で費用は2000円です。
○がん検診推進事業(子宮頸がん検診・乳がん検診)の無料クーポン券を持っていく人で、集団健(検)診での受診を希望する人は、期間内に申し込み、当日に集団健(検)診券と無料クーポン券の両方を持って来てください。
※そのほかの注意事項について、詳

しくは「健康づくりプログラム」を見てください。

費用免除▽

生活保護世帯と市民税非課税世帯の人は費用免除制度があります(市民税非課税世帯は健康づくり健診のみ)。当日に健康推進室で申請してください。

健康推進室

ゲートキーパー養成研修

ゲートキーパーとは、身近な人の自殺のサインに気づき、必要に応じて専門の相談機関へつなぐなどの役割が期待される人をいいます。身近な人の自殺防止について学びます。
▽日時 12月6日(火) 午前10時～正午
▽場所 市立保健福祉センター5階会議室1・2
▽講師 都村尚子さん(関西福祉科学大学教授)
▽定員 40人(申込順)
▽参加費 無料

申込・問 11月7日～29日までに直接又は電話で健康推進室
健康相談

健康相談

平日の午前9時～午後5時30分、健康などについて、保健師などが相談に応じます。市内在住の人が対象。
申込・問 直接又は電話で健康推進室
特定健診の受診を

市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人は無料で受診できます。

特定健診の受診確認ができていない人に11月中旬から約1か月間電話で受診を勧めます。

▽実施機関 (株)ウエルクル(☎0120・266・866)

※特定健診の問い合わせ先ではありません。

健康推進室

肝臓病教室(家族支援講座)

11月19日(土) 午前10時30分～午後0時10分、関西医科大学総合医療センター(守口市文園町)、B型肝炎ワクチンの重要性、参加無料、筆記用具が必要。
申込 当日直接

問 関西医科大学総合医療センター消化器肝臓内科(☎06・6993・9540)午後2時～4時

健康・省エネシンポジウム in 寝屋川

11月16日(水) 午後1時～4時(受付は午後0時30分から)、アルカスホール、病院にかかる前にできる衣食住の予防の知識を専門家と考えましよう、参加無料。

申込・問 健康・省エネ住宅を推進する国民会議(☎0743・79・9103)

高齢者福祉

要介護認定者の税金の控除

△おむつ代の医療費控除▽

介護保険制度の要介護認定を受けている人のおむつ代は、所得税・市民税の医療費控除の対象になることがあります。

△障害者控除▽

所得税又は市民税の申告で、障害者手帳を提示することにより、障害者控除又は特別障害者控除を受けることができます。介護保険制度の要介護認定を受け、一定の要件に該当する人に市の「障害者控除対象者認定書」を交付します。

※

※

詳しくは市ホームページ「高齢介護室」又は問い合わせください。

問 高齢介護室(☎838・0518)

地域で取り組む介護予防教室

△第一中学校区

地域包括支援センター▽

11月14日(月) 午後2時～3時、市立東コミュニティセンター2階多目的室、「ラフターヨガで認知症予防」・講師 尾崎和子さん(笑いヨガえすぽりター)、65歳以上の市民35人(先着順)、参加無料。
申込 当日直接

問 「第一中学校区地域包括支援センター」滝口(☎821・2261、FAX821・2262)

△第七中学校区

地域包括支援センター▽

11月15日(火) 午後2時～3時30分、河北住宅第1集会場(河北西町)、「転倒予防運動を身につけよう」音楽と共に楽しく体を動かさせ





乳幼児突然死症候群（SIDS）

SIDSは、元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく、眠っている間に前触れもなく突然死する病気です。健康な赤ちゃんでも眠っている間に呼吸が止まるときがあります。日本での発症は年々少なくなってきていますが、6,000人～7,000人に1人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっていると推定され、生後2か月～6か月頃に最も多く発症しています。

厚生労働省は、11月のSIDS対策強化月間に発症の原因と考えられる日頃の育児環境について、注意を促すキャンペーンを行い、発症の減少につなげています。

くうつ伏せ寝は避ける>

睡眠が深くなり、覚醒反応が鈍くなります。赤ちゃんの様子が見えにくいので、目を離しがちになります。赤ちゃんの顔が見える仰向けに寝かせ、なるべく赤ちゃんを1人にしないようにしましょう。

くたばこはやめる>

たばこはSIDS発生の大きな危険因子です。妊娠中に喫煙すると胎児の体重が増えにくくなり、脳や呼吸中枢にも影響を及ぼします。家族など周りの人の喫煙（受動喫煙）も同様の影響を与えます。

くできるだけ母乳で育てましょう>

母乳で育てられている赤ちゃんは、人工乳（粉ミルク）で育てられている赤ちゃんと比べてSIDSの発症率が低いと報告されています。母乳を吸うことで口の中や顎（あご）の筋肉が鍛えられ、睡眠中に気道が狭くなりにくくなります。赤ちゃんが喜んで飲み、体重が順調に増えているなら、できるだけ母乳を与えましょう。

SIDSでは、亡くなった原因が分からないことから、両親が自分に何か落ち度があったのではないかと、自分を責める気持ちになりがちですが、これは病気で、過失によるものではありません。赤ちゃんにとって安全で、大人が安心して子育てができる環境づくりをしていきましょう。

んか〜」講師Ⅱ古川博隆さん（社会医療法人山弘会上山病院訪問看護ステーション理学療法士）、65歳以上の市民20人（申込順）、参加無料。
申込・問 11月1日（火）から「第七中学校区地域包括支援センター」・稲田（☎824・3000、FAX824・3010）
△第六中学校区
地域包括支援センターV
11月18日（金）午後2時～3時30分、市立東北コミュニティセンター2階多目的室、「食べているのに低栄養？見直そう食生活」・講師Ⅱ秋山依子さん（特定非営利法人ななくら管理栄養士）、65歳以上の市民30人（申込順）、参加無料。
申込・問 11月1日（火）から「第六中学校区地域包括支援センター」・萩原（☎800・6237、FAX800・6238）
△第十中学校区

地域包括支援センターV
11月25日（金）午後1時30分～3時、府営寝屋川秦住宅集会所2階洋室（三井が丘二丁目）、「転倒予防教室」年だからとあきらめていませんか？転ばぬ先の運動が大切です。講師Ⅱ濃添建男さん（一般財団法人大阪府結核予防会大阪病院理学療法士）、65歳以上の市民25人（申込順）、参加無料。
申込・問 11月1日（火）から「第十中学校区地域包括支援センター」・今井（☎825・8020、FAX825・8030）
△合掌荘在宅介護支援センターV
11月26日（土）午後2時～3時、サービスタ付き高齢者向け住宅サンサール（成田東が丘）、「脳に効く・足腰に効く・体に効く」認知症予防体操」講師Ⅱ萩原貴美子さん（第六中学校区地域包括支援センター看護師）、65歳以上の市民30人（申込順）、参加無料。

順）、参加無料。
申込・問 11月1日（火）から「合掌荘在宅介護支援センター」・内山（☎833・0008、FAX833・1002）
△第三中学校区
地域包括支援センターV
11月29日（火）午後2時～3時30分、市立西北コミュニティセンター2階講義室、「健口長寿をめざして、口腔機能の向上を学びます」・講師Ⅱ斉藤星子さん（大阪府歯科衛生士会歯科衛生士）、65歳以上の市民25人（申込順）、参加無料。
申込・問 11月1日（火）から「第三中学校区地域包括支援センター」・永末（☎831・2839、FAX831・2843）
△第四中学校区
地域包括支援センターV
11月30日（水）午後1時30分～3時、市立東障害福祉センター1階交流の

【広告】

広場、「歯がなくなった」さあどうする？どうなおす？入れ歯から最新インプラントまで」講師Ⅱ西岡智秀さん（西岡歯科クリニック歯科医師）、65歳以

上の市民30人（先着順）、参加無料。
申込 当日直接

☎ 第四中学校区地域包括支援センター・本郷（☎814・5112、
FAX 814・5113）

認知症サポーター ステップアップ講座

12月8日（木）午前11時～正午、市立保健福祉センター4階健康指導室、認知症の予防や高齢期の服薬知識などについて学びます、「認知症サポーター養成講座」を受講したことがある市内在住・在職の人、参加無料。
申込 当日直接

男性介護者の交流会

11月19日（土）午後1時～3時、市立保健福祉センター5階、介護経験のある男性、参加無料。

高齢者見守りネットワーク事業 協力事業者の募集

支援が必要となっても、住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、地域の見守りネットワークをつくるため、民間の協力事業者を募集します。協力事業者と市が協定を結び、高齢者が抱える問題の早期発見・対応ができる体制の構築を目指します。
☎ 高齢介護室（☎838・0372）

介護マークの交付

「介護マーク」Ⅱ写真Ⅱは、介護を

する人が下着の購入や外出先のトイレで付き添いをするときなどに、自身が介護者であることを周囲に知らせるためのものです。このマークを見つけたら、温かく見守ってください。

▽交付対象 市内在住の要介護認定を受けている人を介護する家族の人
▽費用 無料

申込 高齢介護室又は地域包括支援センターに直接
☎ 高齢介護室（☎838・0372）



膝痛予防と ノルディックウォーク

11月22日～12月6日の毎週火曜日午後2時～3時45分（受付・健康チェックは午後1時30分から）、市立保健福祉センター4階運動指導室、2本のポールを使って歩く「ノルディックウォーク」の実技を通して学びます、全回参加できる65歳以上の市民20人（申し込みが多いときは抽選）、参加無料。
申込・☎ 11月11日（金）までに直接又は電話で高齢介護室（☎838・0372）

家族介護者交流事業

ヘアロマセラピーとタッチケアⅤ

12月5日（月）午前11時～午後2時、ニューコマンダーホテル（木田町）、市内在住で寝たきりや認知症の65歳以上の高齢者又は介護保険制度の要介護認定を受けている40歳以上の人を介護している家族（介護家族の複数参加可）20人（申込順）、参加費1人500円。
※前回の参加者も条件付きで応募できます。

申込・☎ 11月1日（火）から直接又は電話で社会福祉協議会（☎838・0400）土・日曜日、祝日を除く

介護予防フェスタ

11月22日（火）午後2時～4時、市立東コミュニティセンター体育館、介護予防についての講話と体操を行います、市内在住でおおむね55歳以上の人50人（申込順）、参加無料。
申込・☎ 11月1日（火）から「第一中学校区地域包括支援センター」・滝口（☎821・2261）又は「第四中学校区地域包括支援センター」・本郷（☎814・5112）

元気アップ体操塾

高齢者にあつた柔軟体操や筋力トレーニング、バランストレーニングなどを行います。
12月1日～3月9日の毎週木曜日午後2時～3時45分（12月29日を除く計14回、受付・健康チェックは午後1時30分から）、市立中央高齢者福祉センター旧館大広間、要支援や要介

護の認定を受けていない65歳以上の市民20人（申し込みが多いときは抽選、初めての人を優先）、参加無料。
申込・☎ 11月18日（金）までに直接又は電話で高齢介護室（☎838・0372）

障害者福祉

市障害者団体協議会 25周年記念行事

12月6日（火）午後0時45分～3時30分、市立中央公民館講堂、①式典②講演「補助犬つてなあーに？盲導犬・聴導犬・介助犬のお話」、参加無料。

☎ 障害福祉課



人権が尊重される社会を目指して
12月4日～10日は人権週間

子育てよう

一人一人の人権意識Ⅴ

人権とは、全ての人が生まれながらにもっている人間らしく生きていくために必要な、誰からも侵されることのない大切な権利です。

しかし、現実の社会に目を向けると、人種差別・地域紛争などの問題がいまだに解決をみないほか、女性・子ども・高齢者・障害者などに関わ



ともに生きる まちをめざして ～女性のメンタルヘルス～

女性のライフステージにおいて、女性特有のいろいろな体調不良を抱えることがあります。その中の一つとして、出産・育児期間を経験する人もいます。

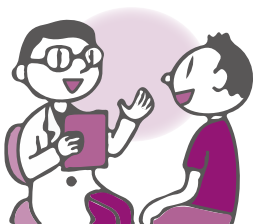
最近は核家族化により、育児の知識などを誰にも相談できず孤立し、気分が落ち込み、子どもがかわいいと思えないときもあるかもしれません。脳の働きが悪くなり、理性が働きにくくなると、誰でも精神状態が不安定になってしまいます。

そのようなときは責任感の強さなどから、「失敗しないように」とプレッシャーを感じて、自分を責めてしまうこともあるでしょう。

自分を責めずに今頑張っている自分を褒めてあげましょう。子育てに完璧はありません。一人で頑張らず、子育ての環境を周囲と一緒に考えましょう。ママ友との情報交換や家族や専門家の人の知識を借りることも大事な方法の一つです。自分の気持ちがしんどくなったり、気分が落ち込んだら、心の診療所や病院に行くことも考えましょう。

治療をしながらの出産・子育てには、専門的な知識と工夫が必要です。医療機関など、相談しながら、生活や子育てを支援してくれる人を増やしましょう。

子どもを育てやすい環境をつくることで、より良い地域となっていくます。



るいろいろな人権課題が存在しています。

みんなが「かけがえのない存在」です。そして誰もが平和に幸せに生きたいと願っています。

その願いを実現するためには、一人一人が豊かな人権感覚を身に付け、自分を大切にする心と他人を思いやれる心を育んでいくことが重要です。

△人権週間とは▽

国際連合は、昭和25年の第5回総会で、世界人権宣言が採択された昭和23年12月10日を「人権デー」と定め、これを記念する行事を行うように全ての加盟国に呼び掛けています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及と高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

12月3日（土）に「人権を考える

市民のつどい」（市立中央公民館講堂）、5日（月）には寝屋川市駅・萱島駅で「人権週間街頭啓発」の取り組みを行います。期間中に市立総合センターで人権についてパネルや小・中学生児童、生徒、保育所・幼稚園児の作品なども展示します。

図 人権文化課

**暴力は犯罪です
女性に対する暴力を
なくす運動**

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」が全国で行われます。25日（金）は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。

ドメスティック・バイオレンス（DV）、性犯罪、売買春・人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などは、女性の人権を侵害するものであり、決して許されるものではありません。

△DVとは▽

○身体的暴力：殴る、蹴る
○精神的暴力：無視する、脅かす
○性的暴力：性的行為の強要
○経済的暴力：生活費を入れない、外で働くことを禁止する
○社会的暴力：実家や友人との接触を制限する、電話、電子メールのチェックなど

子どもの前で身体的暴力などを見せることは、児童虐待になります。

DVは外部から発見が困難なため、周囲も気付かないうちに暴力が激化し、被害が深刻化しやすいという特性があります。

△相談窓口▽

女性の心の悩み相談や法律相談を受けています。

暴力をふるってしまふことに悩む男性などの悩み相談も行っています（下の表のとおり）。

※期間中は、寝屋川市駅前及び香里園駅前での街頭啓発や、ふらっとねやがわで11月12日（土）午後2時

市の相談窓口

- 女性の心の悩み相談（カウンセリング、面接相談、要予約）…毎週①月曜日午前9時30分～午後0時40分②水曜日午後1時30分～4時40分③第3木曜日午後1時30分～4時40分（平成29年1月開設予定、相談場所…ねやがわシティ・ステーション）、予約専用電話☎800・5789
- 女性の心の悩み相談（カウンセリング、電話相談）…毎週金曜日午後1時～5時（電話受付は午後4時30分まで）、相談専用電話☎800・5584
- 女性のための法律相談（面接相談、要予約）…第3火曜日午後1時30分～4時30分、定員4人（申込順）、相談日の前日午前10時から予約専用電話☎800・5790

図 男女共同参画推進センター（ふらっと ねやがわ☎800・5789、FAX800・5489）

からセミナー、展示を行います。

※ ※

図 人権文化課

女性の人権ホットライン 強化週間

法務省は、「女性に対する暴力をなくす運動」強化週間の取り組みとして女性をめぐる人権問題を解決するための相談を受け付けます。

※秘密は守ります。

▽期間 11月14日～20日の午前8時30分～午後7時（土・日曜日は午前10時～午後5時）

▽専用電話番号 ☎0570・070・810

▽相談内容 夫・パートナーからの暴力や職場などのセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など
▽相談員 法務局職員及び人権擁護委員

図 大阪法務局人権擁護部（☎06・6942・9496）

女性に対する暴力を なくす運動参加型展示 「DVの根絶に向けて」

DV（配偶者などからの暴力）の根絶の願いを込めたメッセージにパブリボンやフワーパーを貼り付け、展示作品を完成させます。

▽日時 12月25日（日）まで

▽場所 ふらっとねやがわ

▽参加費 無料

図 ふらっとねやがわ（☎800・5789、FAX800・5489）



女性に対する
暴力根絶のための
シンボルマーク

男女共同参画についての ワンフリーズメッセージ決定

男女共同参画を推進し、広く理解してもらうために募集した「男女共同参画についてのワンフリーズメッセージ」の入選作品は次のとおりです。

△最優秀作品▽

○「【自己紹介】性別、配偶者や子どもの有無は私の必須アイテムではありません」・ねやがわ男女共同参画社会をめざす会

△優秀作品▽

○「イクメンより、イクケン（育権）です。」西蔭志緒里さん

○「男やなく、女やなく、自分らしく未来に翔たける社会を築こう!!」池畑静江さん

受賞作品はチラシ・情報誌などに掲載し、男女共同参画の推進に活用します。

図 人権文化課

人権啓発の作品展

▽日時 12月3日～9日の午前9時

～午後5時

▽場所 市立総合センター1階口

ピー

▽内容 ①世界人権宣言条文のイラスト入りパネル展示②女性差別撤廃条約を学ぶ③保育所・幼稚園児、小・中学生の人権についての作品や取り組みを紹介する展示

図 人権文化課

中学生人権作文コンテスト 表彰式

次代を担う中学生が人権問題について作文を書くことによって、人権尊重の重要性、必要性について理解を深めるとともに、人権尊重の意識を広げていきます。

▽日時 12月4日（日）午後1時30分

▽会場 大阪市立阿倍野区民センター小ホール

▽内容 ①表彰式②中学生によるミニコンサート

▽定員 300人

▽入場料 無料

申込 当日直接

図 大阪法務局人権擁護部（☎06・6942・9492）

ふらっと市民セミナー

△災害が照らし出した男女共同参画センター（女性センター）の役割▽

人々が共に生きる拠点として、そして男女共同参画を推進する拠点として、日本各地に男女共同参画センター（女性センター）があります。

女性がエンパワメントする日常的な場として、センターの役割について考察し、男女共同参画への理解を

【広告】

深めます。

12月12日(月) 午後3時〜4時30分、講師Ⅱ矢口悦子さん(東洋大学文学部教育学科教授)、定員35人(申込順)。

◎保育ありますハ6か月〜就学前の子どもで年齢により2人〜6人(申込順)、無料、12月8日(木)までに予約が必要。

ハ「嫌われる勇気」をもつ勇気対人関係をよくするために〜

自分の中のジェンダーの縛りに気付くことで「嫌われる勇気」を持つ勇気を手に入れ、自分の生き方を取り戻すきっかけにする講座です。

12月17日(土) 午後2時〜4時、講師Ⅱ辻本絹代さん(日本アドラー・カウンセラー協会登録心理カウンセラー)、定員30人(申込順)。

◎保育ありますハ6か月〜就学前の子どもで年齢により2人〜6人(申込順)、無料、12月13日(火)までに予約が必要。

※ いずれも場所はふらっとねやがわ、参加無料。

申込・問 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

ふらっとシネマ 「メトロレディーブルース」

12月3日(土) 午後1時30分、ふらっとねやがわ、東京メトロの売店で働く非正規社員の女性たちが、差別待遇と広がる格差に声をあげ、

涙と笑顔で立ち向かうドキュメンタリー、定員25人(申込順)、参加無料。
申込・問 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

12月 女子会トーク

話したいこと、聞いてみたいこと、女同士で気楽におしゃべりしましょう。

①12月10日(土) 午後7時〜8時30分②18日(日) 午前10時30分〜正午、いずれもふらっとねやがわ、女性10人程度、参加無料。

申込 当日直接
問 ふらっとねやがわ(☎800・5789)



乳幼児と保護者のための 健康づくり実践講座

▽日時 11月29日(火) 午前10時〜11時30分(受付は午前9時30分から)
▽場所 市立保健福祉センター3階 集団検診室

▽内容 講話「親子で楽しくふれあいう遊び」、実技「保育士と一緒に遊ぼう」

▽定員 乳幼児をもつ保護者30人(申込順)
◎保育あります(6か月〜就学前の子ども20人程度)。

申込・問 10月7日〜11月18日に直接又は電話で健康推進室

スキルアップ講座

11月19日(土) 午後1時30分〜3時30分、市立市民会館研修室、不登校や学級崩壊・家庭崩壊などの問題に、子ども、保護者、教員、地域住民の関わりについて考えます、講師Ⅱ大対香奈子さん(近畿大学総合社会学部総合社会学科心理系専攻准教授)、定員30人(申込順)、参加無料。

申込・問 市立市民活動センター(☎812・1116)

室内プレイスペースを設置

市立総合センター2階に、乳幼児が遊べる「室内プレイスペース」を設置しました。手続きや健診などに来たときに利用してください。

※乳幼児だけの利用はできません。
問 子育て支援課(子育て支援担当)



室内プレイスペース

入園・入学

就学时健康診断

▽日時 11月29日(火) 午後1時30分〜3時30分

▽場所 市立市民会館小ホール
▽対象 平成29年度に小学校に就学する児童で市内の幼稚園・保育所などで受診できなかった子ども

▽健診科目 歯科・内科・視力検査
※車での来場は控えてください。
問 学務課

小学校就学児童の学校選択制

平成29年度に小学校に就学する児童が、市の指定する市立小学校(指定校)と同じ市立中学校区内にある、もう一つの市立小学校(選択可能校)を保護者・児童のニーズにより選択できます。対象児童の保護者に学校選択制利用申請書を郵送しています。



「地域子育て支援拠点」のイベントは40〜41ページをご覧ください。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

※①詳しくは郵送した「学校選択制実施要領」又は市ホームページ「学務課」を見てください②学校選択制の相談を受け付けています。
 学務課（☎813・0072）

子ども・親子

ふれあい広場

市立幼稚園教育研究会各研究部の紹介や楽しい催し物を行います。

11月30日（水）午後2時30分～4時、市立中央公民館、舞台発表・パネル展示・おはなしキャラバン「つばさ」の人形劇「ホンザときつね」を上演、親子で遊びに来てください。
 申込 当日直接
 園 学務課

親子ふれあい

△親子でパン作り▽

11月27日（日）午前10時～午後1時、市立学び館、親子6組（申込順）、材料費一人700円、エプロン、三角巾、手拭きタオルが必要。

申込・園 11月14日～21日に直接又は電話で市立学び館（☎822・3311）

△親子でリトミック▽

11月29日（火）午前10時30分～11時30分、市立学び館、2歳～4歳の親子10組（申込順）、参加費500円。

申込・園 11月17日～24日に直接又は電話で市立学び館（☎822・3311）

冬休みわくわく学びクラブ

12月26日～27日・1月4日～6日の午前9時～午後5時30分、市立学び館、定員20人（申し込みが多いときは抽選）、材料費2500円と保険代800円（夏休みに申し込んだ人は必要ありません）が必要。

申込 往復はがきに講座名、住所・氏名（ふりがな）、電話番号、学校名、学年を書いて11月15日（火）必着までに市立学び館（〒572-0863 明和一丁目13番23号）

※結果は返信はがきでお知らせします。
 園 市立学び館（☎822・3311）
 体操ひろば

11月7日・14日・28日いずれも月曜日午前11時～11時10分、市立エスポアル、音楽に合わせて体操、乳幼児と保護者、参加無料。
 園 市立エスポアル（☎828・4141）

こけしランド

①11月7日：サーキット遊び②28日：楽器遊び、いずれも月曜日午前10時30分～11時、市立エスポアル、乳幼児と保護者、参加無料。
 園 市立エスポアル（☎828・4141）

誕生会

毎日（第3日曜日を除く）、午前11時30分～正午、市立エスポアル、カード・手形・身体計測、11月生ま

れの乳幼児、参加無料。

園 市立エスポアル（☎828・4141）

絵本のよみかせ

11月7日・28日いずれも月曜日午前11時10分～11時30分、市立エスポアル、乳幼児と保護者、参加無料。

園 市立エスポアル（☎828・4141）

おはなし会

11月5日・19日いずれも土曜日午後2時30分～3時、市立エスポアル、幼児と保護者、小学生、参加無料。

園 市立エスポアル（☎828・4141）

ほえみタイム

11月14日（月）午前11時10分～11時20分、市立エスポアル、触れ合い遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。

園 市立エスポアル（☎828・4141）

読書のじかん

11月12日（土）午後3時～4時、市立エスポアル、絵本の読み聞かせ・展示など、幼児と保護者・小学生、参加無料。

園 市立エスポアル（☎828・4141）

元気っ子ランド

①11月2日（水）午後3時30分～

4時30分：パステル画②19日（土）午後3時～4時：折り紙、市立エスポアル、幼児と保護者・小学生、参加無料。
 園 市立エスポアル（☎828・4141）

伝承あそび（工作）

11月12日（土）午後2時～3時、市立エスポアル、幼児と保護者・小学生、参加無料。

園 市立エスポアル（☎828・4141）

子育ては親育ち

△フラワールンジメント▽

12月12日（月）午前10時～11時30分、市立エスポアル、プリザーブドフラワーなどを使ったクリスマスからお正月まで楽しめる飾りを作ります、講師Ⅱ辻紀子さん（IFA国際フラワールンジメント協会認定講師）、市内在住の小学生までの保護者12人（申込順、申し込みが5人未満のときは中止）、参加費1800円。

◎保育あります（2歳～就学前の子ども、1人400円）。

申込・園 11月1日～21日までに直接又は電話で市立エスポアル（☎828・4141）

やきいも大会

11月21日（月）午前10時～11時30分、市立エスポアル、乳幼児と保護者40組（申込順、グループの申し込み不可）、参加費2500円。

申込・園 11月1日～14日に直接又は



は電話で市立エスポアル（☎828・4141）

子ども体験教室 英会話を外国人講師で始めよう

12月4日・1月29日・2月5日・3月26日いずれも日曜日①2歳・3歳児（平成24年4月2日～26年4月1日生まれ）：午前10時～10時45分②4歳・5歳児（平成22年4月2日～24年4月1日生まれ）：午前11時～11時45分、いずれも市立エスポアル、外国人の先生に学ぶ英会話教室を体験しましょう、市内在住の幼児と保護者15組（申込順）、参加費1組3200円。

申込・問 11月1日（火）から直接又は電話で市立エスポアル（☎828・4141）

クリスマス会

12月10日（土）午後1時30分～3時、市立中央公民館、人形劇グループ「なんじゃもんじゃ」による人形劇とビンゴゲーム、市内在住の小学生以下と保護者20組（申し込みが多いときは抽選）。

申込・問 11月26日（土）までに直接又は電話で市立中央公民館（☎838・0189）

親子パン教室

11月26日（土）午前9時30分～午後0時30分、市立保健福祉センター4階栄養指導室、粉からパン生地を作り、焼き上げ試食、市内在住・在

学の小学生と保護者18組（申し込みが多いときは抽選）、材料費2000円（親子で）、エプロン・三角巾・布巾2枚・小さめのお盆・麺棒を持って来てください。

申込・問 11月19日（土）までに直接又は電話で市立中央公民館（☎838・0189）

平成29年度留守家庭児童会 入会案内

留守家庭児童会は市内全24小学校で行っています。

▽対象 平成29年4月1日に市内在住・在学の小学生

▽入会資格 保護者が労働などで1か月に15日以上、年間を通して児童の健全な育成を必要とし、保護者又は保護者に代わる人が必ず児童を迎えに来ることができる家庭

▽入会申請書などの配布 11月1日（火）からの午後0時30分～6時30分（土・日曜日、祝日を除く）に入会希望の留守家庭児童会又は青少年課（市ホームページ「青少年課」からもダウンロードできます）

申込 12月1日～15日の午後0時30分～6時30分（土・日曜日を除く）に直接、入会希望の留守家庭児童会・各留守家庭児童会又は青少年課

青少年

囲碁・将棋ひろば

11月5日・26日いずれも土曜日午

後2時40分～3時40分、市立エスポアル、小・中学生、参加無料。
問 市立エスポアル（☎828・4141）



市民体育館

トレーニング室利用講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。

①11月4日（金）午後6時30分～8時②12日（土）午後1時30分～3時③27日（日）午前9時30分～11時④12月4日（日）午前9時30分～11時⑤10日（土）午後6時30分～8時⑥16日（金）午後1時30分～3時、16歳以上の30人（申込順）、受講料3500円（利用許可証・テキスト代、当日納付）、写真、上靴、住所を確認できる免許証・保険証などが必要。

申込・問 開催日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館（☎824・5858）

寝屋川オープン バドミントン大会

12月23日（祝）午前9時、男子・女子①シングルの部②ダブルス1部・2部（社会人リーグ3部以下又は50歳以上）、1人1種目、参加費

：①一般1500円、高校生以下700円②1ペア一般3000円、高校生以下1400円（当日納付）。

申込 大会名、参加種目、氏名、年齢、電話番号を書いたものをFAXで12月10日（土）に必着に市バドミントン協会事務局（市立市民体育館内、FAX 822・6800）
問 西野（☎050・3554・0723）

市民体育大会 ソフトバレーボールの部

12月4日（日）午前9時30分、①メンズの部（チーム・個人）②レディースの部（チーム・個人）、午後1時30分③トリム（混合）の部④チーム（コートに男性2人以内）⑤個人、市内在住・在職・在学（中学生以上）の人、参加費：1チーム1000円、個人：1人200円（当日納付）。

申込 所定の用紙を直接又は郵送、FAXで11月18日（金）に必着に市ソフトバレーボール連盟事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800）
問 尾崎（☎888・2313）

レディース卓球大会団体戦

12月10日（土）午前9時15分、1チーム3人（ダブルス、シングルス）、参加費1チーム3000円。
申込 所定の用紙を郵送又はFAXで11月23日（祝）に必着に卓

エンジョイスポーツ Day

時間	体育施設	アリーナ	グラウンド	サブグラウンド
午前10時 ～11時30分		チャレンジアス レチック(巨大 バランスボード、 ロッククライミ ング、ターザン ロープなど)	グラウンド・ゴルフ	フットサル
正午 ～午後1時30分			キック ベース	ドッジ ボール
午後2時～3時			体力測定 (50 m走など)	ラクロス
午後3時～4時			運動会 (リレー、玉入れなど)	

※①雨天のときは、屋外プログラムは中止します②体力測定は 50m 走から
始めます。

池の里クラブ

△エンジョイスポーツDay

11月23日(祝) 午前10時～午後4
時、チャレンジアスレチックや体力
測定など、内容は左の表のとおり、
参加無料。

池の里市民交流センター

球協会事務局(〒572-0823下木
田町16番16号市立市民体育館内、
822・6800)
FAX
池の里(☎812・5555)



エンジョイスポーツ Day

※①おにぎりなどの軽食販売があり
ます②上靴を持って来てください。
申込 当日直接
池の里クラブ事務局(☎839・
7004)

△スポーツ教室▽

①小学生スポーツ教室：11月5
日(土) 午前10時～11時、小学校1
年生～3年生②親子広場：11月8日
(火) 午前9時45分～10時45分、歩
行可能な1歳6か月～就学前の子ども
と保護者、いずれも定員10人(申

込順)、参加無料。
申込・☎ 11月1日(火) 午前10時
から電話で池の里クラブ事務局(☎
839・7004)

池の里クラブ杯 バレーボール交流大会

11月27日(日) 午前9時30分～午
後4時30分、9人以上で編成する市
内在住の家庭をもつ女性チーム(学
生不可、コート内に男性1人のみ可、
申し込みが多いときは抽選)、参加
費1チーム2000円(抽選日に納
付)、相互審判制。

申込・☎ 所定の用紙を直接又はF
AXで11月15日(火) 午後5時～必
着Ⅱまでに池の里クラブ事務局(☎
839・7004、FAX 839・02
62)

※公開抽選：11月19日(土) 午後2
時、必ず出席してください。

市民体育大会 インディアカ・混合の部

12月4日(日) 午後0時30分(受
付は午後0時10分から)、混合の部
(コート内に女子が1人以上)、市内
在住・在職・在学の人で構成する4
人～8人のチーム(中学生以下を除
く)、参加費1人200円(当日納
付)。

※①個人の参加もできます②組み合
わせは協会事務局で抽選します。

申込 所定の用紙を直接又は郵送、
FAXで11月21日(月) 必着Ⅱ
までに市インディアカ協会事務局

(〒572-0823下木田町16番16号
市立市民体育館内、FAX 822・68
00)
☎ 貞兼(☎828・4393)

野外活動センター

ノアウィンターキャンプ

12月27日午前11時～28日午後3時
30分、冬の森探検・アウトドアクッ
キング・お土産工作など、小学生60
人(申込順)、参加費：市内在住の
人1万円(食費・プログラム費・保
険料などを含む)。

※①集合・解散は野外活動センター
又は寝屋川市駅前ロータリーのい
ずれかを選んでください(駅前ロータ
リーのときは、往復のバス代として
2000円が別に必要)②申し込み
後に詳しい案内を送ります。

申込・☎ 11月8日(火) 午前10時
から電話で市野外活動センター(☎
0743・78・1910)

親子ノアキャンプ

12月18日(日) 午前10時～午後3
時30分(現地集合・解散)、ダッチ
オーブンで鶏の丸焼き・松ぼっくり
を使ってクリスマススクラフト作り、
定員50人(申込順、子どもは保護者
同伴)、参加費：市内在住の子とも
1200円・大人1700円。

申込・☎ 11月7日(月) 午前10時
から電話で市野外活動センター(☎
0743・78・1910)



寝屋川公園

クリスマス
ミックステニス大会

12月11日(日) 午前9時～雨天中止
Ⅱ混合ダブルス①A級・B級クラス②初級・中級クラス③95歳以上クラス④110歳以上クラス(③④は合計年齢、いずれも16組(申し込みが多いときは抽選)、2試合以上参加可、参加費1組4000円(当日納付、棄権のときも参加費を納付)。

ほかの場所での催し

茨田イチョウまつり

シンボルツリーである大いちょう

申込 所定の用紙又は大会名、種目、チーム名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで12月2日(金) Ⅱ必着Ⅱまでに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

園 小林 (☎090・9287・7466)

の下に集い、淀川から取り入れた水を農業や生活に使っていた当時をしのびます。

▽日時 11月23日(祝) 午前10時～午後3時

▽場所 茨田樋遺跡水辺公園・淀川左岸幹線水路(点野一丁目)

▽内容 Eポート乗船体験会(午前10時～正午)、水辺交流会(午後0時30分～3時)

園 河川レンジャー事務局(☎861・6801 Ⅱ平日午前9時～午後5時)又は玉井(☎090・2100・9276)、「ねや川水辺クラブ」立川(☎090・2382・735



2016 青年祭

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。

今回は、同志社大学1回生の中尾優太さん=写真=による「2016 青年祭」です。



中尾優太さん

9月22日、市立市民会館で「青年祭」が行われました。「ダンスでつながる～ねやが輪～」をテーマに、中学生から社会人までの青年がダンスを通してその垣根を越え、つながりをもつことが目的です。

イベントは大きく分けて三つあり、一つ目は、演技力、構成力などをプロダン

サーに審査してもらい、優勝を決めるダンスコンテストです。ダンスコンテストで優勝したグループは、来年の成人式のオープニングでダンスを披露することができるため、各チーム、非常に熱の入ったパフォーマンスを見せてくれました。

二つ目は、一対一で制限時間内に自由に表現するダンスバトルです。予選と本選の二部で構成され、午前中の予選を通過した人が午後の本選に進めるものでした。一人一人の個性があふれるダンスで、会場も大いに盛り上がりました。ダンスバトルの勝者は、来年6月17日～18日に行われる「寝屋川ダンスフェスティバル」に出場できるため、出場者は真剣な眼差しをしていました。

三つ目は、これまでのバトルやコンテストとは異なり、勝ち負けのないダンスパフォーマンスです。各チーム、生き生きと自分たちの表現したいダンスを披露し、中には一人で出場する人もいました。

見知らぬ人、学校の友達、ライバルなど、いろいろな人たちがダンスを通してお互いを認め合う姿は、まさに「輪」であると感じました。来年も、素晴らしい青年祭になることを期待します。



ダンスコンテストの様子



茨田イチョウまつりEポート

6)、市水・みどり室(河川担当)

市民体育大会 マラソンの部

12月11日(日) 午前10時(午前9時30分集合)、淀川河川公園太閤地区、①一般男子5km・10km②一般女子5km・10km③中学校2年生・3年生男子3km④中学校1年生男子3km⑤中学校2年生・3年生女子2km⑥中学校1年生女子2km⑦小学生2km⑧健康マラソンの部2km、いずれも市内在住・在職・在学の小学生以上の人(⑧の親子参加は幼児から可)、参加費1人300円(中学生以下は無料、当日納付)。

※中学生の上位入賞者は、寝屋川ハーフマラソンに推薦します。

申込 大会名、種目、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで11月24日(木) 必着!!までに市陸上競技協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

図 市立市民体育館(☎824・5858 午後1時～5時)



市民活動講座

△やってみよう情報公開▽

11月26日(土) 午前10時～正午
市立市民会館研修室、講師 山口明

予さん(市の情報公開をすすめる会代表)、定員30人(申込順)、参加無料。
申込・図 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動交流会

11月10日(木) 午後1時30分～3時、市立市民会館第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体が自由に意見や情報を交換、参加費100円(お茶代)。

申込 当日直接
図 市立市民活動センター(☎812・1116)

ねやがわシネマ倶楽部 『山田洋次監督作品シリーズ』

11月25日(金) ①午後1時②午後4時、市立市民会館大ホール、「母と暮せば」、前売り800円・当日900円。

申込・図 直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

ハワイアンインねやがわ

11月13日(日) 正午、市立市民会館大ホール、ハワイアン雑貨や飲食店もあります、前売り1000円・当日1300円。

申込・図 直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

ともしび音楽コンサート

12月17日(土) 午後1時、市立市民会館小ホール、唱歌などをステーションリーダーと参加者が一緒に歌い交

わします、定員200人(先着順)、前売り1500円・当日2000円。
申込・図 直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

ねやがわカルチャー倶楽部

△コーヒースクール▽

11月22日(火) 午後2時、市立市民会館第14会議室、ハンドドリッパによる抽出の基本やアレシジョーヒーなど、定員20人(申込順)、参加費2000円。

申込・図 直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

△親子バルーンアート教室▽

①11月24日：動物と帽子を作ってバルーンアートに慣れよう②12月8日：飾り付けに使える花のバルーンアートを作ろう③22日：70cmの大きなバルーンクリスマスツリーを作ろう、いずれも木曜日午後6時(計3回)、市立市民会館研修室、講師 川うーちゃん(大道芸人)、定員30組(申込順)、参加費：子ども500円・大人1000円(別に材料費200円が必要)。

申込・図 直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

香里園境界 ええとこ百景

11月1日～7日△6日(日) 午後1時～5時：音楽イベント▽、市立ふれあいプラザ香里。

図 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

【広告】



親子ふれあい工作教室と紙芝居

11月12日～13日の午前10時～午後5時・12日(土) 午後1時～2時：紙芝居、市立ふれあいプラザ香里。
 図 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

歌はともだち

11月16日(水) 午前11時～正午、市立ふれあいプラザ香里。
 図 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

中央公民館利用団体の登録説明会

11月18日(金) 午後7時～8時、市立総合センター4階、平成29年度の登録を希望する団体は出席してください。

※平成28年度中に利用実績のある団体に限ります。

図 市立中央公民館(☎838・0189)

市指定文化財の特別公開

へ絹本着色方便法身尊像
 (絵画・室町時代)▽

阿弥陀如来(あみだにょらい)を描いた仏教絵画で、文亀二年(1502年)に下付されたことが裏書に記されており、市内最古の年号を持つ絵画です。

▽日時 11月11日～14日の午前10時～午後4時



絹本着色方便法身尊像

公演

復活ねやがわ寄席 in エスポ

12月3日(土) 午後4時(開場は午後3時30分)、市立エスポール、出演Ⅱ桂吉弥さんⅡ写真Ⅱ桂歌之助さん・桂そつばさん・桂弥つこさん、定員200人(申込順)、参加費1500円。

申込・図 直接又は電話で市立エスポール(☎828・4141)



ピアノコンサート

伊藤恵さん
 (アルカスピアノコンクール審査員長)

12月2日(金) 午後7時(開場は午後6時30分)、アルカスホール、定員348人(申込順)、当日3,000円・前売り2,500円。

申込・図 アルカスホール(☎821・1240)

プロフィール

幼少から有賀和子さん(ピアニスト)に師事。桐朋学園高校を卒業後、ザルツブルグ・モーツァルテウム音楽大学、ハノーファー音楽大学において名教師ハンス・ライグラフさんに師事。エビナール国際コンクール、J.S.バッハ国際音楽コンクール、ロン＝ティボー国際音楽コンクールなどのコンクールに入賞。1983年第32回ミュンヘン国際音楽コンクールピアノ部門で日本人として初の優勝。サヴァリッシュ指揮バイエルン国立管と共演し、ミュンヘンでデビュー。その後もミュンヘン・シンフォニカ、フランクフルト放送響、ベルリン響、チェコ・フィルの定期公演などに出演。1993年日本ショパン協会賞、1994年横浜市文化賞奨励賞受賞。現在、東京藝術大学教授、桐朋学園大学特任教授。



市民落語会「あるかす亭」

1月14日(土) 午後2時、アルカスホール1階ギャラリー、出演Ⅱ笑福亭生喬さん・林家染雀さん・林家染八さん・佐々木千華さん(いずれも落語家)ほか、定員80人(申込順)、前売り1000円・当日1200円。
申込・関 11月10日(木) からアルカスホール(☎821・1240)

ダンスフェスティバル

11月27日(日) 午後2時〜4時(開場は午後1時30分)、市立中央公民館講堂、キッズダンスチームによるパフォーマンス、定員410人(先着順)、入場無料。
 ※出場チームは市立中央公民館のホームページ又は問い合わせてください。

申込 当日直接
 関 市立中央公民館(☎838・0189)

生涯学習

ふるさと料理講習会

12月7日(水) 午前10時〜午後1時、市立エスポアル2階料理室
 押し寿司・れんこんの白和え・しんの昆布巻き・茶碗蒸し・栗きんとん、定員24人(申し込みが多いときは抽選)、参加費1000円(材料・資料代)。
申込 往復はがきに住所、氏名、年

齢、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて、11月15日(火)Ⅱ消印有効Ⅱまでに市生活改善クラブ連合会(〒572-8555本町1番1号市産業振興室内)
 関 産業振興室

成人教育講座

△洋菓子作り講習会▽

11月30日(水) 午後1時〜4時、市立南コミュニティセンター実習室、フロランタンとスノーボールを作ります、講師Ⅱ新宅智子さん(みなみお菓子同好会)、市内在住・在職・在学の20歳以上の人15人(申込順)、参加費500円(材料費)、エプロン・三角巾・タオルを持って来てください。

申込 11月8日(火) から参加費を持って直接、市立南コミュニティセンター(☎821・0301)
 △料理教室▽

12月8日(木) 午前10時〜午後1時、市立西北コミュニティセンター料理室、切り身で作る簡単アクラパツツア・ラザニア・炊飯器で作るシーフードピラフ・マセドアンサラダ、市内在住・在職・在学の20歳以上の人20人(申込順)、参加費800円、米一合・エプロン・三角巾・タオル・布巾を持って来てください。
申込 11月14日(月) から参加費を持って直接、市立西北コミュニティセンター(☎833・0120)
 △折り紙教室▽

12月10日(土) 午後1時30分〜4

時、市立西コミュニティセンター多目的室、来年の干支「酉(とり)」を作ります、講師Ⅱ駒井靖彦さん(折り紙インストラクター)、市内在住・在職・在学の20歳以上の人40人(申込順)、参加無料。
申込 11月8日(火) から市立西コミュニティセンター(☎838・1524)
 ※ 関 社会教育課(☎813・0076)

文化講座

△ラタンストレートの和アレンジメント▽

11月27日(日) 午前10時〜正午、市立エスポアル、正月飾りを作ります、講師Ⅱ東田節子さん(フラワーアレンジメント講師)、市内在住・在職・在学の15歳以上の人10人(申込順、申し込みが5人未満のときは中止)、参加費1800円(材料費含む)。
申込・関 11月1日〜19日までに直接又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

△たのしいパン作り講座▽

11月25日(金) 午前10時〜午後1時、市立エスポアル、シュトレンを作ります、講師Ⅱ榎野英恵さん(専門学校製パン講師アシスタント)、市内在住・在職・在学の15歳以上の16人(申し込みが多いときは抽選)、参加費1500円。
申込・関 往復はがきに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、

時、市立西コミュニティセンター多



和アレンジプリザーブドフラワー

年齢、電話番号を書いて、11月14日(月)Ⅱ必着Ⅱまでに市立エスポアル(〒572-0043錦町21番3号 ☎828・4141)
 △季節のお菓子作り▽

11月29日(火) 午後1時〜4時、市立エスポアル、マロンのロールケーキ、講師Ⅱ桑村美由紀さん(クッキングスクール認定講師)、市内在住・在職・在学の15歳以上の人16人(申し込みが多いときは抽選)、参加費1000円(材料費含む)。
申込・関 往復はがきに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、

年齢、電話番号を書いて、11月14日(月)Ⅱ必着Ⅱまでに市立エスポアル(〒572-0043錦町21番3号 ☎828・4141)
 △パソコン総合講座▽

12月4日(日) 午前10時〜午後3時、市立エスポアル、体験版ソフトを使った年賀状作り、市内在住・

ひと物語

フラメンコのソロリサイタルを開く

出水宏輝さん
(摂南大学4年生)

大学生でありながらフラメンコのプロダンサーとして活躍、本場・スペインに留学した摂南大学外国語学部4年、出水宏輝さん(22歳)のフラメンコソロリサイタルが11月21日(月)、アルカスホールで開かれます。

出水さんは小学校5年生のとき、四條畷市のフラメンコ教室に通い出した母親に付いて行き、まずギターを習いました。「ギターを習いたい」——それがフラメンコとの出会いでした。

フラメンコは舞踊、歌、

ギターの三位一体で構成します。出水さんはギターから始め、歌、舞踊を習い、14歳の時にプロの舞踊家としてデビューしました。

フラメンコを当時の親しい友人に説明しても「バラを口にくわえてスカートを振る踊り？」というぐらいにしか理解されなかったと笑います。

「フラメンコの魅力は、自分と向き合えること。鏡を通して、自分という人間がよくわかります」

大学ではスペイン語を専攻。2年生のときにフラメンコをアピールし、官民協働留学促進プロジェクト「トビタテ!留学JAPAN」の第一期生として1年間、スペインに留学しました。

現地では、大学で語学を学ぶかたわら、長年あこがれていた現代フラメンコの第一人者、ファルキート氏に師事。ステップなどの技術のほか、フラメンコの神髄を学びました。

ソロリサイタルは、大学に入学したときからの念願。「両親やこれまで支えてきてくれた人たちのために、学んできたことを全て出し切りたい」と、意欲を見せています。



フラメンコを踊る出水さん



△足育▽

11月26日(土) 午後1時30分～3時、市立学び館、正しい足の知識(心と体の健康は足から)を持つ、講師 山本美保子さん(足育&ウオーキングアドバイザー)、定員15人(申込順)、参加費500円、動きやす

文化講座

在職・在学の15歳以上の人16人(申込順、5人未満のときは中止)、受講料3000円。
申込・固 11月1日～30日までに直接又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

あなたの運勢▽

12月4日(日) 午後1時～2時30分、市立学び館、定員12人(申込順)、参加無料。

申込・固 11月21日～28日に直接又は電話で市立学び館(☎822・3311)

△絵てがみ教室▽

11月17日・24日いずれも木曜日午前10時～正午、市立学び館、定員10

パソコン教室

△エクセル活用▽

12月6日～2月7日の毎週火曜日 午後1時～3時(12月27日・1月3日を除く、計8回)、市立エスポール、家計簿やグラフの作成など、市内在住・在職・在学の15歳以上の人16人(申込順、5人未満のときは中止)、受講料1万円(別に教材費1

人(申込順)、参加費1200円(別に教材費1000円が必要)。
申込・固 11月7日～13日に直接又は電話で市立学び館(☎822・3311)

枝で作る クリスマスリース

11月20日(日) 午後1時30分～3時30分、市立中央公民館、ひとと枝で作ったクリスマスツリーにドイツから輸入した飾りを付けます、市内在住・在職・在学の小学生以上の人30人(小学校3年生までは保護者同伴、申し込みが多いときは抽選)、材料費1000円、はさみを持つて

300円が必要)。
申込・固 11月1日～30日までに直接又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

来てください。

申込・園 11月10日(木) までに直接又は電話で市立中央公民館(☎838・0189)

初心者3Dクラフト教室

12月1日・15日いずれも木曜日午前10時～正午(計2回)、市立中央公民館、絵柄を重ねて作る立体クラフトの迎春仕様、市内在住・在職・在学の人15人(申し込みが多いときは抽選)、材料費1300円。

◎保育ありますハ1歳～就学前の子どもで年齢により8人～10人、希望のときは、子どもの氏名(ふりがな)・年齢(月齢)・性別が必要。

申込・園 11月23日(祝) までに直接又は電話で市立中央公民館(☎838・0189)

お正月の寄せ植え教室

12月17日(土) 午前10時～正午、市立中央公民館、彩り豊かな冬の鉢花、市内在住・在職・在学の人20人(申し込みが多いときは抽選)、材料費3000円。

申込・園 12月3日(土) までに直接又は電話で市立中央公民館(☎838・0189)



お正月の寄せ植え教室

38・0189)

リース作り教室

12月9日(金) 午前10時～正午、市立中央公民館、植物のつると木の実を使います、市内在住・在職・在学の人40人(申し込みが多いときは抽選)、材料費3000円。

◎保育ありますハ1歳～就学前の子どもで年齢により8人～10人、希望のときは、子どもの氏名(ふりがな)・年齢(月齢)・性別が必要。

申込・園 11月30日(水) までに直接又は電話で市立中央公民館(☎838・0189)

フリザーブドでしめ縄

12月5日(月) 午前10時～正午、市立中央公民館、フリザーブドフラワーを使って洋風しめ縄を作ります、市内在住・在職・在学の人15人(申し込みが多いときは抽選)、材料費1800円、はさみを持って来てください。

◎保育ありますハ1歳～就学前の子どもで年齢により8人～10人、希望のときは、子どもの氏名(ふりがな)・年齢(月齢)・性別が必要。

申込・園 11月21日(月) までに直接又は電話で市立中央公民館(☎838・0189)

展 示

なかまのひろば

活動紹介の展示・販売をします。

※展示団体を随時募集しています。

園 市立市民活動センター(☎812・1116)

押花作品の展示

11月24日～30日(30日は午後3時まで)、市立ふれあいプラザ香里。
園 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

園芸展 園芸教室白菊会

11月6日午前9時～10日午後4時、市立総合センター1階ホール。
園 市立中央公民館(☎838・0189)

手まり展 手まりの会

11月11日午後3時～25日午後3時、市立総合センター1階ホール。
園 市立中央公民館(☎838・0189)

写図四季展 写図四季

11月14日午前10時～25日午後4時、市立総合センター1階ホール。
園 市立中央公民館(☎838・0189)

市民ギャラリーの催し

△楽彩会展▽

11月4日～9日の午前10時～午後5時(9日は午後4時まで)。

△アドバンス・フォト・サロン▽

11月4日～9日の午前10時～午後7時(9日は午後5時まで)。

△中学校美術部展▽

【広告】





おきがる号

●移動図書館●



11月

- 8日(火) ビバホーム(VIVAモール内駐車場)午後1時30分～2時30分、フドウ香里(集会棟前)2時40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分～4時
- 9日(水) 美井町(府営香里住宅3棟横)午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池)3時20分～3時50分
- 10日(木) 点野(点野小学校)午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横)3時30分～4時
- 11日(金) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分～4時
- 15日(火) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後2時30分～3時、堀溝南(堀溝小学校前)3時20分～4時
- 16日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分～3時10分、寝屋川団地(旧明德小学校内)3時20分～4時
- 17日(木) 幸町(A棟玄関前)午後2時10分～3時、三井F団地(A78棟横・団地公園)3時20分～4時
- 18日(金) 河北東(河北東町11番)午後2時20分～2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時～4時
- 22日(火) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分～3時40分
- 24日(木) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館)3時20分～4時
- 25日(金) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分～2時20分、明和(学び館前)2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分～4時
- 29日(火) 黒原橘町(和光小学校)午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分～4時
- 30日(水) ビバホーム(VIVAモール内駐車場)午後1時30分～2時30分、フドウ香里(集会棟前)2時40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分～4時

8 1 1・5 5 4 4

※ 市民ギャラリー (駅前図書館)

※

7 時 (30日は午後5時まで)。

写真・絵画展

11月25日～30日の午前10時～午後

6 時 (30日は午後5時まで)。

11月25日～30日の午前10時～午後

6 時 (30日は午後5時まで)。

午後5時まで)。

11月18日～23日の午前10時～午後

6 時 (18日は午後1時から、23日は

11月11日～16日の午前10時～午後

7 時。

△現代日本画研究会展

中央図書館の催し

△ビデオ上映会

11月12日(土) 午後2時、一休

さん」ほか。

△読書会

12月4日(日) 午後2時、「億男」・

川村元気著。

△いろいろなペットの本展

11月12日～16日、本の展示と貸し

出し。

△しかけ絵本の本展

11月18日～22日、本の展示。

図書館

△さわる絵本の本展

11月23日～29日、本の展示。

△市立中央図書館(☎838・0

141)

駅前図書館の催し

△古典の世界の本展

11月1日～16日。

△家族の時間の本展

11月7日～19日。

△夫婦で作家の人の本展

11月18日～30日。

△小学生のためのおはなし会

11月23日(祝) 午後3時、小学生

20人(先着順)。

申込 当日直接

図書館定例行事

内 容	対 象	時 間	場 所		
			中央図書館	東図書館	駅前図書館
おはなし会	幼児・小学生と 保護者	午後3時30分 (東図書館は午 後3時)	第1・3土曜日	第2・4土曜日	
紙芝居			第3水曜日		
大型絵本など			第4土曜日		
絵本タイム	乳幼児	午前10時30分	毎週水・木曜日	第1～4火曜日・毎週金曜日	毎週水・金曜日
かみしばいタイム	幼児・小学生	午後3時		第1・3・5土曜日	
				第1・3日曜日	
絵本で子育てにこ にこ赤ちゃん	乳児と保護者	午前10時30分			
ミニミニおはなし会		午前11時			毎週土曜日

※行事については、全て市立中央図書館に問い合わせてください。

市立駅前図書館(☎811・5544)

30分)、アルカスホール、**国無料。**

国 「百楽の会」・谷口(☎828・1819)

クリスマスコンサート

12月17日(土)午後2時(開場は午後1時30分)、アルカスホール、クリスマスにちなんだ曲を歌います、**国無料。**

国 「ウエンディコーラス」・西尾(☎820・8271)

募 集

写し絵

毎週火曜日午後1時30分、市民活動センター、七福神など写本の下絵を薄紙に墨で描きます、**国1回300円(教材費)。**

国 「写し絵で絆を育む会」・長島(☎829・3883)

英会話

第1～3土曜日午後6時15分～8時20分、エスポアル、日本人講師が指導、**国月7000円。**

国 「KAERU」・田中(☎090・5670・4189)

中国語

毎週土曜日午後1時～2時(初級)・午後2時～3時20分(上級)・午後3時20分～4時40分(中級)、いずれもエスポアール、**国月3500円(別に会場費が必要)、見学歓迎。**

国 「中国語クラブ」・高瀬(☎828・6303)

スペイン語

日曜日(月2回程度)、エスポアル、日本語が話せるネイティブ教師が教えます、**国1回2000円、無料体験・お試しプランあります。**

国 「スペイン語サークルeスマイル」・竹下(☎380・3207)

マンドリン・ギター

第1・3水曜日午後6時～8時、香里自治会館(東香里園町)、演奏の基本を習得し、合奏のできる人、**国月1000円・入会1000円。**

国 「香里マンドリンアンサンブル」・島(☎090・4279・2576)

和太鼓

毎週日曜日午前9時～正午、中央公民館、高校生～50歳が対象、**国月3000円、初心者歓迎、見学・体験あります(要予約)。**

国 「和太鼓雅(みやび)」・内田(☎090・8752・0336)

弦楽合奏

第2金曜日午後1時～4時、香里会館(枚方市香里園町)、バイオリン・ピオラ・チェロ・コントラバスの合奏ができて平日の昼に活動できる人、**国月1000円・入会1000円。**

国 「香里ストリングス」・鈴木(☎831・4113)

柔道

毎週火・木曜日午後7時～8時30分(小学生)・午後8時30分～10時(中学生・一般)、香里武道館(松屋町)、**国月3500円・入会3000円、初心者・見学歓迎。**

※詳しくは団体のホームページを見てください。

国 「香里武道館」・とぎや(☎090・1589・5993)

社交ダンス

毎週木曜日、初心者…午後1時30分～2時30分、経験者…午後2時30分～3時30分、中央公民館、プロの講師が指導、**国月2500円・入会2000円。**

国 「ローズクォーツ」・ニイノミ(☎070・6921・9903)

社交ダンス

月4回土曜日午前9時～正午、中央高齢者福祉センター、**国月1000円・入会1000円、随時見学可。**

国 「市老連社交ダンス部」・若狭(☎090・2115・7505)

● 公共機関・団体 ●

ひとり親家庭などの就業支援講習会 ＜パソコン初級～エクセル試験対策＞

1月7日～2月25日の毎週土曜日午前10時～午後4時(2月11日を除く、計7回)、府谷町福祉センター(大阪市中央区)、定員20人(申し込みが多いときは抽選)、**国無料(教材費5000円が必要)。**

◎保育あります(2歳～就学前の子ども)。

申込・国 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、志望の動機、以前に府母子寡婦福祉連合会で受講した講座名、保育の有無を書いて11月7日～12月7日=消印有効=に母子家庭等就業・自立支援センター(T540-0012大阪市中央区谷町五丁目4番13号府母子寡婦福祉連合会谷町福祉センター内☎06・6762・9498)

手作りバザー

11月25日(金)午前10時～午後3時、総合センター1階玄関ホール、会員の手作り品・遊休品・健康食品など。

国 市母子寡婦福祉会(☎838・0177)

共に生きる障がい者展

11月12日～13日の午前10時～午後5時、ビッグ・アイ(国際障害者交流センター、堺市南区)、パラスポーツ選手のトークイベントなど、**国無料。**

国 府民お問合わせセンター(☎06・6910・8001、FAX06・6910・8005)

金融・経済講演会

12月16日(金)午後2時～3時30分、大阪銀行協会7階大会議室(大阪市中央区谷町三丁目)、テーマ「弁護士は見た!消費者をねらう悪質業者の手口」、府民200人(申し込みが多いときは抽選)、**国無料。**

申込・国 はがき又はFAX、メール(アドレスは問い合わせてください)に講演日、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、同伴者の氏名、年代、「広報ねやがわ」と書いて大阪府金融広報委員会事務局(T530-8660大阪市北区中之島二丁目1番45号☎06・6206・7748、FAX06・6233・6080)

Sマーク(標準営業約款)で安全・安心な店舗選びを

Sマークは、厚生労働大臣認可の標準営業約款に従って営業している、理容・美容・

クリーニング・麺類飲食・一般飲食の店舗で掲げられています。

※Sマーク登録店は安心、安全、清潔な消費者に届けます。

国 (公財)府生活衛生営業指導センター(☎06・6943・5603)

寝屋川公園イベント

＜テニススクール＞

11月～3月の火・木・土曜日、初級～経験者、体験あります(国1000円)。

＜トーナメント大会＞

①平日男子シングルス…11月7日・12月5日いずれも月曜日②CD級女子ダブルス…11月9日・12月14日いずれも水曜日。

＜イルミネーション＞

12月1日～1月9日の午後5時～9時。

※ ※

※詳しくは問い合わせください。

国 寝屋川公園管理事務所(☎824・8800)

ボランティア募集

園芸活動・イベントの手伝いなど、心身共に健康で半年以上活動が続けられる人(年齢・性別不問)、詳しくは問い合わせください。

国 小松病院ひまわり病棟ボランティア係(☎823・2811=午前9時～午後5時)



★ 市民情報ひろば ★

【原稿締切日のお知らせ】

○2月号…12月1日(木)

○3月号…1月5日(木)

※図は活動にかかる費用です。

イベント

拳法無料体験

11月5日・12日いずれも土曜日午後7時、靱呂岐武道館(木屋元町)、強い体と心をつくろう、園児以上の人。

申込・図 前日までに電話で「靱呂岐武道会」寺田(☎832・7535)

笑いヨガ体験会

①11月8日②12月13日いずれも火曜日午後1時～2時30分③12月24日(土)午前10時30分～正午、池の里市民交流センター、図500円、飲み物・タオルを持って動きやすい服装で来て下さい。図「寝屋川ニコニコ笑いヨガクラブ」・林(☎090・3970・6698)

家事と家計の講習会

①11月10日(木)…枚方サンプラザ(枚方市岡東町)②11日(金)…ふらっと ねやがわ③12日(土)…楠葉生涯学習市民センター(枚方市楠葉並木二丁目)、いずれも午前10時～11時30分、図400円(資料代)。

◎保育あります(200円、要予約、手作りパン付き)。

図「大阪友の会」・林(☎821・5147)

市民歴史講座

①11月11日午後1時、JR百舌鳥駅改札前、探訪「百舌鳥古墳群をめぐる」、百舌鳥古墳→堺市博物館 案内=堺観光ボランティア、図200円(別に入館料が必要)②12月9日午後1時30分、エスポアル「百舌鳥古市古墳群の世界文化遺産登録について」講師=山上弘さん(百舌鳥古市古墳群世界文化遺産登録推進本部会議事務局)、図100円、いずれも金曜日、定員40人(先着順)。

申込 当日直接

図「府文化財愛護推進委員寝屋川地区」・大貫(☎090・6987・5679)

萱島音楽フェスタ

11月13日(日)午前10時30分～午後4時30分、萱島駅前広場、サーキットライブ・飲食屋台。

<出演者・出店者同時募集>

サーキットライブ…図3000円(協賛費)・出店料…図3000円。

申込・図 11月6日(日)までに「ふる

な」・渡島(☎823・5852)

吹奏楽コンサート

11月13日(日)午後2時(開場は午後1時30分)、中央公民館「青い山脈」スコットランド民謡70年代DISCOほか、図無料。

図「あんさんぶるadmix」・新開(☎090・9879・0304)

ふわりん子育てセミナー

①11月17日、「受験を控えた子どもをもつ親・子どもの最大限の力を発揮させるには」②1月19日、「どこまで口出す子どものケンカ～子どもの頃の私にそっくり～」、いずれも木曜日午前10時(①受け付けは午前9時40分まで)、産業振興センター、図各回200円(お茶菓子付き)。
◎保育あります。

申込・図 「家庭倫理の会北摂寝屋川」・北口(☎FAX888・7520)

太極拳初級講習会

11月24日(木)午前10時～11時20分、エスポアル、ストレッチ・入門・初級、定員10人(申込順)、図700円、動きやすい服装・上靴が必要。

図「遊々太極拳クラブ」・松村(☎090・8534・0562)

タイルモザイク体験教室

11月17日(木)午後1時～4時、総合センター、定員10人(申込順、障害のある人を優先、付き添い可)、図100円。

申込・図 11月10日(木)までに電話又はFAXで「モザイクJoy」・高槻(☎FAX826・6407)

箏(こと)・三絃・尺八記念演奏会

11月20日(日)午後0時30分(開場は正午)、アルカスホール、記念曲「松竹梅」・編曲八千代獅子(立舞あり)・合奏曲「富士」・特別演奏曲「火群野」ほか全17曲を演奏、図無料。

図「寝屋川三曲協会」・つるぞえ(☎826・6555)

アコーディオンコンサート

11月20日(日)午後1時30分、市民会館、サウンドオブミュージック・ブルーライトヨコハマ・ムーンライトセレナーデほか、特別出演=吉田親家さん(アコーディオン奏者)、図無料。

図「京阪アコーディオンクラブ」・長野(☎090・5241・9696)

秋季謡曲大会

11月23日(祝)午前9時30分～午後5時、香里能楽堂(香里本通町)、観世流・宝生流の素謡(すうたい)と仕舞、図無料、来聴歓迎。

※番組は当日、会場受付で渡します。

図「寝屋川市謡曲協会」・森田(☎832・1071)

コンサート新嘗祭

11月23日(祝)午後2時～4時、アルカ

スホール、「心の瞳」・「花嫁」・「月光とピエロ」・「水のいのち」ほか、図1000円。

図「混声合唱団GATTANO」・三宮(☎080・2446・1032)

和紙ちぎり絵

11月25日(金)午後1時30分～3時、中央公民館、来年の干支作り、図900円、鉛筆・はさみ・おしぼりが必要、初心者歓迎。

図「和紙ちぎり絵サークル」・貞松(☎893・8486)

バザー

①11月26日(土)…古着・新品衣料・着物・おもちゃ・バラ食器・古本など②27日(日)…日用品・雑貨・くつ・かばんなど、いずれも午前10時～午後2時、総合センター。

図「ファイナルバザー実行委員会」・増田(第2あすなろ内☎822・0058)

子ども服リサイクル100円バザー

11月27日(日)午前10時～正午、みいふれあいの家(三井南町)。

○子ども服提供のお願い…11月21日～26日、みい診療所1階の段ボール箱へ。

図「ボランティアみい」・土井(☎820・2513)

ボーイスカウト1日体験

11月27日(日)午前10時～午後1時、秦公民館、小学校1年生～5年生、図無料。
図「ボーイスカウト寝屋川第1団」・石崎(☎823・6350)

手作り市

11月29日(火)午前10時～午後2時、アルカスホール、布小物や編み物など手作り品の販売とワークショップ、図無料(体験料は別途必要)。

図「ママクラフターズ」・大前(☎090・6173・5408)

講演会

11月30日(水)午後2時30分～4時、保健福祉センター、「難病法の動向と今後のワークショップ」、定員30人(先着順)、図500円(資料代)。

申込 当日直接

図 寝屋川市民たすけあいの会(☎826・4655)

書道入門講座

①やさしい毛筆年賀状の書き方…12月1日～15日②毛筆の基礎と小筆(名前・表書き)…1月12日～26日、いずれも毎週木曜日午後1時30分～午後3時(計3回)、木田町公民館、定員15人(申込順、5人未満のときは中止)、図無料(資料代1620円が必要)、書道用具(当日に購入可)が必要。

図「市書道協会」・高木(☎090・3263・2241)

アルカス寄席

12月5日(月)午後1時(開場は午後0時

子育て支援センター



(就学前までの子どもと保護者対象、住所は左ページ下の②～⑦)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
②たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	11月8日(火)午前10時～11時30分	★お母さんたちのリラックスヨガ	当日直接※保育あり
	12月2日～16日の毎週金曜日 午前10時～11時30分(計3回)	★ラビット教室(手作りおもちゃ、離乳食など) 平成28年12月現在で1歳未満の子どもと保護者	11月18日(金)午前9時から電話、定員12組(第2子優先)
③寝屋川めぐみ 保育園 ☎833・3301	(1)11月13日(金)(2)16日(月)(3)20日(金)(4)23日(月)、(1)(2)(4)午後1時30分～3時(3)午前10時～正午(計4回)	★冬の赤ちゃん教室 (1)(2)(4)ふれあいプラザ香里(3)さざんか保育所、生後6か月までの子どもと保護者	11月1日～12月15日に電話、定員15組(初めての人・第1子を優先した後に抽選)
	12月1日(木) 午前10時30分～11時30分	★手作りでクリスマスプレゼント講座 (手作りのおもちゃ)	11月1日～30日に直接又は電話、定員12組
④あやめ 保育園 ☎822・1365	11月14日～18日 いずれも午前10時	物を作って楽しむ1週間 (身近な物を利用した制作)	当日直接、各日定員10組(先着順)
	(1)11月8日(火)(2)11日(金) いずれも午前10時30分	★子どもへの関わり方 (1)0歳(2)1歳～3歳の子どもと保護者	11月1日～前日に直接又は電話、定員各8組
⑤大阪聖母 保育園 ☎802・5620	11月12日(土)午前10時～正午	あきまつり(バザー、ゲーム、カフェ)	当日直接
	11月17日(木) 午前10時～11時	★離乳食講座(手作りおやつクッキング) 1歳未満の子どもと保護者、エプロン・三角巾・マスク・タオル・おはし・子ども用スプーンが必要	11月7日(月)からの午前10時～午後4時に直接又は電話、定員10組※保育あり
⑥きんもくせい 保育園 ☎802・3535	11月2日(水) 午前10時15分～11時	にこにこ広場(感触遊び) 親子とも汚れてもいい服で参加	当日直接、着替え・タオルなどが必要
	11月30日(水)午前10時15分～11時	にこにこ広場(体を動かして遊ぼう)	当日直接
⑦池田すみれ こども園 ☎828・5733	11月29日(火) 午前10時30分～11時30分	★ママリフレッシュ講座「ヨガ」 ※妊娠中の方は参加不可	11月7日(月)から直接又は電話、定員10人
	12月6日(火) 午前10時30分～11時30分	★キッズマッサージ 1歳～2歳未満の子どもと保護者	11月14日(月)から直接又は電話、定員10組、オイル代500円が必要

つどいの広場



(おおむね3歳までの子どもと保護者対象、住所は左ページ下の⑧～⑫)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
⑧ゆう ☎800・6694	11月4日(金) 午前10時40分～正午	三井小学校1年生との交流会 (体育館で一緒に遊びましょう)	当日直接
	11月16日(水) 午後2時～2時30分	保育所の先生と触れ合いタイム	
⑨そら ☎380・7436	11月12日(土)午前10時～正午	ラグそら(ラグビーボールで遊ぼう) 淀川河川公園	11月1日(火)から直接又は電話
	11月24日(木) 午前10時30分～正午	そらベビ～ママのCaféタイム～ (赤ちゃん交流会)	当日直接
⑩きしゃぼんぼ ☎865・8005	11月4日(金)・17日(木)・22日(火)・29日(火)、いずれも午前10時30分	1・2歳教室(制作、遊びなど) 1歳～2歳の子どもと保護者	11月1日～前日に電話、定員10組
	11月11日・25日、いずれも金曜日 午前10時30分～11時30分	★リトミックで遊ぼう 2歳以上の子どもと保護者	11月1日～前日に電話、定員12組
⑪はる ☎814・6262	11月4日(金) 午前11時～11時30分	こねっとさんとあそぼう (絵本や手遊びなどのおはなしタイム)	当日直接
	11月25日(金) 午前10時30分～正午	おいもイベント (みんなでおいも汁を食べよう)	
⑫こころ ☎800・6838	11月16日(水) 午前10時30分～11時	「やきいも」パネルシアター	当日直接
	11月19日(土) 午前10時30分～11時30分	どんぐりトトロを作ろう	



地域で子育て

市内12か所に設置している地域子育て支援拠点（こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場）では、親子で楽しめるいろいろなイベントを行っています。記事に記載のないものは無料で参加できますので、利用してください（★は子育てについての講座です）。



こどもセンター

☎839・8815 住所は下記①
開所午前10時～午後4時
(第2日曜日休所)



おやこほっとステーション



日 時	内 容	申込・定員
11月9日（水） 午前9時45分～11時	しらゆり保育園に遊びに行こう （人形劇）	当日直接、現地集合 ※詳しくは問い合わせてください
11月9日（水） 午前10時30分～11時30分	★クッキング 平成25年10月2日～26年10月1日生まれの子どもと保護者	11月1日（火）午前9時から電話、 定員12組（6月に参加した人は不可）、参加費50円
11月10日（木） 午前10時30分～11時30分	たくさんのお友だちと触れ合って遊ぼう	当日直接
11月14日（月） 午前10時30分～11時30分	★ベビーマッサージ 平成28年3月2日～9月1日生まれの子どもと保護者	11月8日（火）午前9時から電話、 定員12組（タッチセラピー・整体教室・ベビィヨガに参加した人は不可）、参加費200円
11月18日（金） 午前10時30分～11時45分	★ママのおしゃべり会 平成26年7月2日～27年7月1日生まれの子どもをもつ保護者	11月4日（金）午前9時から電話、 定員15人（5月に参加した人は不可） ※保育あり
11月21日（月）午後1時	母乳相談（助産師に相談できます）	当日直接、母子健康手帳が必要
11月26日（土） 午前10時30分～11時30分	お父さんと遊ぼう（つながり遊び）	当日直接
月2回程度 午前10時30分	みんなで遊ぼう	当日直接 ※詳しくは問い合わせてください
毎週火曜日（12か月まで） 月1～2回木曜日（1歳～3歳）	年齢別交流会 (1)12か月まで(2)1歳～1歳6か月 (3)1歳6か月～2歳(4)2歳～3歳	当日直接（時間・内容は問い合わせてください） ※(1)・(2)の一部は兄弟保育あり



ファミリー・サポート・センター

市立こどもセンター内 ☎839・8817



育児の援助をしてほしい人（依頼会員）と援助をしたい人（提供会員）が互いに助け合う有償ボランティアの会員組織です（小学校6年生まで利用できます）。

日 時	内 容	申込・定員
11月4日（金）午前10時15分 10日（木）午後1時15分 19日（土）午前10時15分	依頼会員説明会 会員登録には説明会の受講などが必要	予約が必要 ※詳しくは問い合わせてください
11月6日（日）・7日（月） 午前10時～午後2時	プチ体験 依頼会員と提供会員が仮のペアで体験	



園 子育て支援課

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申し込み不要)。

田井西公園…4日(金)午前10時30分～11時・18日(金)午前10時45分～11時30分、東北コミュニティセンター…18日(金)午後1時30分～2時30分、1号三井公園…2日(水)午前10時30分～11時、ビバモール寝屋川2階…30日(水)午後1時30分～3時、友呂岐緑地(たご公園)…25日(金)午前11時～11時30分、トップワールド黒原店…16日(水)午後3時30分～4時30分、神田中央公園…12日(土)午前10時～11時

※屋外で実施するものは、雨天のときは中止します。

住所一覧

①八坂町28番13号②打上南町2番1号③緑町13番20号④萱島南町12番3号⑤東香里園町9番6号⑥木屋町6番3号⑦池田一丁目20番15号⑧市立三井小学校内⑨高柳六丁目13番5号⑩萱島信和町13番1号⑪葛原新町14番1号⑫木田町18番1号





長～いかるがもの行列

打上川治水緑地

秦町の吉田良一さん（77歳）が親のかるがもと行進する12羽の赤ちゃんを撮影しました。これだけの数は珍しく、話題になっています。

かるがもは全国の水辺で一年中見られます。かつて東京・大手町のビル街から皇居のお堀に引っ越す愛らしい姿が報じられ、人気を集めました。

同緑地での写真歴が長い吉田さんも12羽の赤ちゃんは初めて。5月に撮影後、知人から「写真を見せてほしい」と、よく頼まれるそうです。

グラウンド ゴルフは楽しい

100歳を迎える 石橋さん



「ホールインワンをするとうれしいですね」12月に100歳を迎える石橋俊子さん（松屋町）が田井西公園でグラウンドゴルフを楽しんでいます。

石橋さんは、茶道の元先生。28年前、勧められてグラウンドゴルフを始めました。今も月2回はプレーし、力強いスイングで年下の仲間を驚かせています。

メンバー50人の誕生日を記憶するほどで、食事会ではビールを楽しんでいます。「健康の秘訣はグラウンドゴルフと茶道。これからも続けたいですね」



いしぶみ

碑

野々宮旧跡碑 (堀溝一丁目)

岡部川の堤防を降りたところに、「野々宮旧跡」の大きな自然石が鎮座しています。昭和50年に堀溝自治会と鶯関講が建立しました。碑銘は当時の府知事の書です。

「鶯の関」は、奈良街道の関所で、うぐいすの名所だったことから、その名があります。神社はのちに天満宮と呼ばれ、現在の大念寺が旧跡地といわれます。

京都・嵯峨野の野々宮は、伊勢神宮に赴く斎宮が立ち寄ったところといわれ、関係が注目されます。江戸初期に「鶯の関」跡に移し、合わせて菅原道真を祭りました。

天満宮は明和4年（1767年）ごろに鶯関神社に改称されたと伝わります。変遷を経た野々宮への思いを込めて、地元の人たちが建てたのが旧跡碑です。



園児らが芋掘り

「芋って土の中にあるんやね」

やまなみ幼稚園（梅が丘一丁目）の年少クラス80人が9月28日、寝屋一丁目の畑で芋掘りを楽しみました。

同幼稚園の恒例行事で、一人一株をスコップで掘りました。ふだん店先の芋しか知らない園児らは、地中から芋が顔を出すたび、「あったー」と大騒ぎ。

園児らは自分の手より大きな芋を一人6、7個収穫し、満足そうでした。自宅に持って帰り、てんぷらなどにしておいしくいただいたそうです。



日本拳法全国大会優勝

9月29日、市立和光小学校1年生の塩澤励奈さん（黒原新町）が市役所を訪れ、9月に大阪で行われた全国大会で優勝したことを北川市長に報告しました。

日本拳法は、防具を装着して、突きや蹴りなどの技を繰り出す格闘技です。

塩澤さんは決勝戦で「絶対負けたくないという気持ちで挑んだ」と言い、勝ったときには「とても嬉しかった」と語っていました。



「はちかづきちゃん」の田んぼアート

市のマスコットキャラクター「はちかづきちゃん」の田んぼアートが成田南町の田んぼに出現しました。10月末に収穫祭を開き、収穫した餅米が関係者に贈られました。

南農園恒例のイベント。7月に幼稚園児らが「どろりんピック」を開いたあと、摂南大学のボランティアグループらが協力して約15㌥で田植えをしました。

今年は例年使っている赤い古代米の代わりに、生育時期の違う苗を植えたため、くっきり感はいま一つ。それでもはちかづきちゃんは十分、分かりました。

空手世界大会で優勝

寝屋川高校の森井さん

府立寝屋川高校1年生、森井翼さんが8月に東京で開かれた「カラテドリームフェスティバル国際大会」の「組手（高校1年男子中量級）」で優勝しました。

所属する新極真会は、寸止めをしない激しい戦いで知られます。決勝ではカザフスタンの選手を相手に多彩な技で圧倒しました。

森井さんは6歳のときから道場に通い、毎日2時間半、練習しています。「練習はきついけど達成感が好き」と、次は「無差別」での優勝を目指しています。





小学校のメニュー

子ぎつねずし

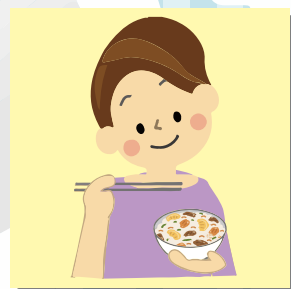
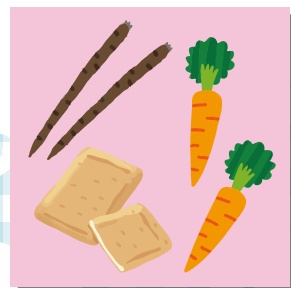
材料(4人分)

精白米…………… 2合
 酢…………… 大さじ1強
 ① 砂糖…………… 大さじ3弱
 塩…………… 小さじ1/2
 油揚げ…………… 2枚(60g)
 にんじん…………… 40g
 笹がきごぼう…………… 40g

② 砂糖…………… 大さじ1強
 味りん…………… 小さじ1/2
 酒…………… 小さじ1/2
 濃口しょう油…………… 大さじ1強
 ごま…………… 適量

作り方

- 1 精白米は1.25倍の水で炊き上げ蒸らしておく。
- 2 にんじんはせん切り、油揚げは小さめの短冊切りにし、油抜きする。
笹がきごぼうは小さく切る。
ごまは炒しておく。
- 3 にんじん・笹がきごぼう・油揚げを②の調味料とだし汁200ccでじっくりと煮て、最後に炒りごまを加える。
- 4 ①の調味料を煮立たせる。
- 5 ①の御飯に③、④を混ぜ合わせる。



栄養士さんから一言

- 学校給食の人気メニューです。
- 家庭でも作ってみてください。



シリーズ

つくってみよう学校給食 2

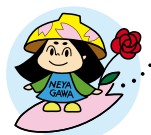
広報

ねやがわ

No.1364

平成28年11月号(毎月1日発行)

発行=寝屋川市 編集=経営企画部広報広聴課
 (法人番号 6000020272159)
 〒572-8555 大阪府寝屋川市本町1番1号
 ☎ 072-824-1181(代) FAX 072-825-2637



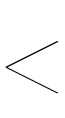
市マスコットキャラクター
はちかづきちゃん

広報誌が届かないときは
広報広聴課に連絡してください。

市の人口・世帯数(10月1日現在)



人口 計 237,762 人(前月比 -163)



男 115,423 人(-71)

女 122,339 人(-92)



109,155 世帯(+1)

印刷コスト1部17.45円(115,000部発行)