

子育て支援センター

(就学前までの子どもと保護者対象、住所は左ページ下の②～⑦)



施設	日時	内容	申込・定員
②たんぽぽ保育所 ☎823・2900	11月8日(火)午前10時～11時30分 12月2日～16日の毎週金曜日 午前10時～11時30分(計3回)	★お母さんたちのリラックスヨガ ★ラビット教室(手作りおもちゃ、離乳食など) 平成28年12月現在で1歳未満の子どもと保護者	当日直接※保育あり 11月18日(金)午前9時から電話、定員12組(第2子優先)
③寝屋川めぐみ保育園 ☎833・3301	(1)1月13日(金)(2)16日(月)(3)20日(金)(4)23日(月)、(1)(2)(4)午後1時30分～3時(3)午前10時～正午(計4回)	★冬の赤ちゃん教室 (1)(2)(4)ふれあいプラザ香里(3)さざんか保育所、生後6か月までの子どもと保護者	11月1日～12月15日に電話、定員15組(初めての人・第1子を優先した後に抽選)
	12月1日(木) 午前10時30分～11時30分	★手作りクリスマスプレゼント講座 (手作りのおもちゃ)	11月1日～30日に直接又は電話、定員12組
④あやめ保育園 ☎822・1365	11月14日～18日 いずれも午前10時 (1)11月8日(火)(2)11日(金) いずれも午前10時30分	物を作って楽しむ1週間 (身近な物を利用した制作) ★子どもへの関わり方 (1)0歳(2)1歳～3歳の子どもと保護者	当日直接、各日定員10組(先着順) 11月1日～前日に直接又は電話、定員各8組
	11月12日(土)午前10時～正午 11月17日(木) 午前10時～11時	あきまつり(バザー、ゲーム、カフェ) ★離乳食講座(手作りおやつクッキング) 1歳未満の子どもと保護者、エプロン・三角巾・マスク・タオル・おはし・子ども用スプーンが必要	当日直接 11月7日(月)からの午前10時～午後4時に直接又は電話、定員10組※保育あり
⑥きんもくせい保育園 ☎802・3535	11月2日(水) 午前10時15分～11時 11月30日(水)午前10時15分～11時	にこにこ広場(感触遊び) 親子とも汚れてもいい服で参加 にこにこ広場(体を動かして遊ぼう)	当日直接、着替え・タオルなどが必要 当日直接
	11月29日(火) 午前10時30分～11時30分 12月6日(火) 午前10時30分～11時30分	★ママリフレッシュ講座「ヨガ」 ※妊娠中の人は参加不可 ★キッズマッサージ 1歳～2歳未満の子どもと保護者	11月7日(月)から直接又は電話、定員10人 11月14日(月)から直接又は電話、定員10組、オイル代500円が必要

つどいの広場

(おおむね3歳までの子どもと保護者対象、住所は左ページ下の⑧～⑫)



施設	日時	内容	申込・定員
⑧ゆう ☎800・6694	11月4日(金) 午前10時40分～正午	三井小学校1年生との交流会 (体育館で一緒に遊びましょう)	当日直接
	11月16日(水) 午後2時～2時30分	保育所の先生と触れ合いタイム	
⑨そら ☎380・7436	11月12日(土)午前10時～正午	ラグそら(ラグビーボールで遊ぼう) 淀川河川公園	11月1日(火)から直接又は電話
	11月24日(木) 午前10時30分～正午	そらベビ～ママのCaféタイム～ (赤ちゃん交流会)	
⑩きしゃぽっぽ ☎865・8005	11月4日(金)・17日(木)・22日(火)・ 29日(火)、いずれも午前10時30分	1・2歳教室(制作、遊びなど) 1歳～2歳の子どもと保護者	11月1日～前日に電話、定員10組
	11月11日・25日、いずれも金曜日 午前10時30分～11時30分	★リトミックで遊ぼう 2歳以上の子どもと保護者	
⑪はる ☎814・6262	11月4日(金) 午前11時～11時30分	こねっとさんとあそぼう (絵本や手遊びなどのおはなしタイム)	11月1日～前日に電話、定員12組
	11月25日(金) 午前10時30分～正午	おいもイベント (みんなでおいも汁を食べよう)	
⑫こころ ☎800・6838	11月16日(水) 午前10時30分～11時	「やきいも」パネルシアター	当日直接
	11月19日(土) 午前10時30分～11時30分	どんぐりトトロを作ろう	



地域で子育て

市内12か所に設置している地域子育て支援拠点（こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場）では、親子で楽しめるいろいろなイベントを行っています。記事に記載のないものは無料で参加できますので、利用してください（★は子育てについての講座です）。

こどもセンター

☎839・8815 住所は下記①
開所午前10時～午後4時
(第2日曜日休所)



おやこほっとステーション

日 時	内 容	申込・定員
11月9日(水) 午前9時45分～11時	しらゆり保育園に遊びに行こう (人形劇)	当日直接、現地集合 ※詳しくは問い合わせてください
11月9日(水) 午前10時30分～11時30分	★クッキング 平成25年10月2日～26年10月1日生まれの子どもと保護者	11月1日(火)午前9時から電話、定員12組（6月に参加した人は不可）、参加費50円
11月10日(木) 午前10時30分～11時30分	たくさんのお友だちと触れ合って遊ぼう	当日直接
11月14日(月) 午前10時30分～11時30分	★ベビーマッサージ 平成28年3月2日～9月1日生まれの子どもと保護者	11月8日(火)午前9時から電話、定員12組（タッチセラピー・整体教室・ベビーヨガに参加した人は不可）、参加費200円
11月18日(金) 午前10時30分～11時45分	★ママのおしゃべり会 平成26年7月2日～27年7月1日生まれの子どもをもつ保護者	11月4日(金)午前9時から電話、定員15人（5月に参加した人は不可） ※保育あり
11月21日(月) 午後1時	母乳相談(助産師に相談できます)	当日直接、母子健康手帳が必要
11月26日(土) 午前10時30分～11時30分	お父さんと遊ぼう(つながり遊び)	当日直接
月2回程度 午前10時30分	みんなで遊ぼう	当日直接 ※詳しくは問い合わせてください
毎週火曜日(12か月まで) 月1～2回木曜日(1歳～3歳)	年齢別交流会 (1)12か月まで(2)1歳～1歳6か月 (3)1歳6か月～2歳(4)2歳～3歳	当日直接(時間・内容は問い合わせてください) ※(1)・(2)の一部は兄弟保育あり

ファミリー・サポート・センター

市立こどもセンター内 ☎839・8817

育児の援助をしてほしい人（依頼会員）と援助をしたい人（提供会員）が互いに助け合う有償ボランティアの会員組織です（小学校6年生まで利用できます）。

日 時	内 容	申込・定員
11月4日(金)午前10時15分 10日(木)午後1時15分 19日(土)午前10時15分	依頼会員説明会 会員登録には説明会の受講などが必要	予約が必要 ※詳しくは問い合わせてください
11月6日(日)・7日(月) 午前10時～午後2時	プチ体験 依頼会員と提供会員が仮のペアで体験	

今月の出前広場

□ 予育て支援課

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申し込み不要)。
 田井西公園…4日(金)午前10時30分～11時・18日(金)午前10時45分～11時30分、東北コミュニティセンター…18日(金)午後1時30分～2時30分、1号三井公園…2日(水)午前10時30分～11時、ビバモール寝屋川2階…30日(水)午後1時30分～3時、友呂岐緑地(たこ公園)…25日(金)午前11時～11時30分、トップワールド黒原店…16日(水)午後3時30分～4時30分、神田中央公園…12日(土)午前10時～11時
 ※屋外で実施するものは、雨天のときは中止します。

住所一覧

①八坂町28番13号②打上南町2番1号③緑町13番20号④萱島南町12番3号⑤東香里園町9番6号⑥木屋町6番3号⑦池田一丁目20番15号⑧市立三井小学校内⑨高柳六丁目13番5号⑩萱島信和町13番1号⑪葛原新町14番1号⑫木田町18番1号

