

母子保健事業

	内 容	日 時	対 象	申 込
母乳相談	母乳栄養で困っていることや不安なことについての個別相談・実技指導（助産師・保健師）	12月8日（木） 午後1時～3時40分	母乳栄養を行っている乳幼児と保護者7組	開催日の前日までに電話
離乳食相談	離乳食についての相談（始め方が分からない、スムーズに進まないなど）	8日（木） 午後2時30分～3時30分	離乳食が進みにくい乳児の保護者5人	
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	12月2日（金） 16日（金） 午後1時30分～3時	5か月～1歳6か月の子どもと保護者20組	
パパママ体験教室	育児の準備・もく浴の実技（助産師・保健師）	18日（日） 午後1時30分～4時	妊娠5か月以上の妊婦と家族24組	12月16日（金）までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接または電話

※場所はいずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。



健康・福祉

若者のひきこもりについて
考えるシンポジウム

12月13日（火）午後2時～4時30分、市立総合センター4階第2研修室、支援機関の情報交換と家族の対応方法について紹介、参加無料。

乳幼児健康診査

11月分の個別通知がまだ届いていない人は、連絡してください。
▽場所 市立保健福祉センター

母子保健

申込・問 11月25日（金）までに電話で寝屋川保健所精神保健福祉チーム（☎829・7773）

▽費用 無料
△4か月児健康診査▽
平成28年6月11日～7月15日生まれの人の人。
△1歳6か月児健康診査▽
平成27年2月16日～3月15日生まれの人の人。
△3歳6か月児健康診査▽
平成25年4月7日～30日生まれの人の人。
△歯の親子教室▽
平成26年4月11日～30日生まれの人の人。
▽子育て支援課（母子保健担当）
健康などの参加は
体調のよいときに
熱のあるときは参加できません。
日時の変更は子育て支援課まで連絡してください。咳（せき）が出るときは、マスクなどの咳エチケットをお願いします。
▽子育て支援課（母子保健担当）
母子保健事業
日時などは上の表のとおりです。
▽子育て支援課（母子保健担当）

健康づくり

冬季気功・太極拳

▽日時など 下の表のとおり
▽参加費 無料
申込 当日直接
※運動のできる服装・上履き・飲み

冬季気功・太極拳

日 程	場 所
12月7日（水）	東北コミュニティセンター 1階ホール
1月7日（土）	
2月11日（土）	
12月10日（土）	市民会館第2多目的室
1月14日（土）	
2月25日（土）	
12月17日（土）	保健福祉センター 5階多目的ホール
1月21日（土）	
2月18日（土）	

※いずれも午前9時～10時20分です。

童謡唱歌を歌う会
クリスマスコンサート

物を持って来てください。
▽高齢介護室（☎838・0372）

12月14日（水）午後1時30分～3時20分、市立高齢者福祉センター新館大広間、講師Ⅱ吉岡じゅん子さん（音楽グループありがとう代表）、40歳以上の市民80人（申し込みが多いときは抽選）、参加費500円（飲み物代など）。
申込・問 11月1日～30日Ⅱ必着Ⅱで直接又は往復はがきにイベント名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を書いて、市立中央高齢者福祉センター（〒572-0000 4成田町3番6号 ☎832・0050、FAX 832・4629）



各種集団健（検）診の申し込み
11月30日（水）まで

申込順に受け付け、申し込みの翌月末までに受診券を発送します。
健（検）診の詳しい内容は下の表のとおりです。

△申込方法▽

①直接：11月30日（水）までの午前9時～午後5時30分（土日曜日、祝日を除く）に健康推進室②郵送：健（検）診名、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、性別、電話番号を書いて11月30日（水）に消印有効にまでに健康推進室（〒572-8533池田西町28番22号市立保健福祉センター内）③市ホームページ：11月30日（水）午後5時30分までに市ホームページ「電子申請システム」

※①受診希望日や友人同士などの同日受診希望は考慮できません②受診日変更のときは健康推進室に連絡してください。変更可能な日をお知らせします③複数の検診を郵送で申し込む人は、封書は便箋1枚に1検診、はがきは1枚に1検診を書いてください。がんドック検診は1枚で申し込みできます④受診対象になる年度に1回（子宮がん検診・大腸がん検診は集団検診か個別検診のどちらかを1回）受診できます⑤申し込みから2か月が過ぎても受診券が届かないときは、健康推進室に問い合わせてください。

△注意事項▽

○対象年齢は、平成29年3月31日時点の年齢です。

各種集団健（検）診

●…受診できる検診、◎…希望者のみ（1,000円の追加費用が必要）

	健（検）診名	対 象	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	骨密度検査	子宮がん	肝炎ウイルス	乳がん	胃がんリスク(ABC)	費 用
がんドック検診	がんドック男性	40歳～49歳の男性	●	●	●				◎			2,500円
		50歳以上の男性	●	●	●	●			◎			3,100円
	がんドック女性A	40歳以上の女性 ※③	●	●	●		●		◎			2,700円
	がんドック女性B	40歳以上の女性 ※④	●	●	●		●	●	◎			3,400円
各種がん検診	胃がん検診 (間接撮影)	35歳以上の人	検診車による間接撮影（胃透視）、バリウムを飲んで検査します									700円
	肺がん検診	40歳以上の人	胸部X線検査、65歳以上の人は結核検診を含みます									200円
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査（PSA検査）									600円
	子宮がん検診	20歳以上の女性 ※④	問診・視診・内診と子宮頸部の細胞診									700円
	乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	40歳以上の女性 ※⑤	問診・視触診とX線検査									700円
	乳がん検診 (エコー検査)	30歳～39歳の女性	問診・視触診と超音波診断									700円
	大腸がん検診	40歳以上の人	免疫学的便潜血反応検査（検便） 健康推進室・市民課・各種検診会場・委託医療機関で直接受け付け									300円
その他の健（検）診	骨密度検査	30歳以上の女性	前腕骨（手首）のX線検査									200円
	肝炎ウイルス検診	40歳の人 ※⑥	血液検査（HBs抗原検査・HCV抗体検査）、B型とC型の肝炎ウイルスに感染していないかを調べます									1,000円
	胃がんリスク(ABC)検診	35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳の人 ※⑦	血液検査（ヘリコバクター・ピロリ抗体及び血清ペプシノゲン）、胃がんや胃潰瘍、慢性萎縮性胃炎などの胃疾患にかかるリスクを判定します。胃がんそのものを発見するための検診ではありません									500円
	健康づくり健診	15歳～39歳の人・40歳以上で生活保護世帯の人	問診・医師診察・身体計測・検尿・血圧測定・血液検査（肝機能・貧血・腎機能など） ※保育あります。									700円

※①場所は、市立保健福祉センターです②検診対象者は、市に住民票がある人です③平成27年4月～28年3月に市の子宮がん検診を受診した人④平成27年4月～28年3月に市の子宮がん検診を受診していない人⑤平成27年4月～28年3月に市の乳がん検診（マンモグラフィ検査）を受診していない人⑥肝炎ウイルス検診は、41歳以上で受診したことがない人、過去に肝機能異常を指摘された人も受診できます⑦胃がんリスク（ABC）検診は、胃の外科的手術（切除など）を受けた人、ピロリ菌の除菌治療を行った人は受診できません。

障害者歯科診療

診療日時	毎週木曜日午後1時～5時・ 第1・3火曜日午後1時～4時 ※予約が必要、祝日・年末年始を除く。
予約受付	毎週木曜日午前9時～正午 (祝日・年末年始を除く) ☎838・1638 FAX838・0428
対象	市内在住の障害のある人で、地域の 歯科診療所で治療が困難な人
場所	保健福祉センター1階診療所

※受診は、健康保険証・医療証などが必要です。

○該当部位で受診中や経過観察中の人は、受診できません。
○一人で立つことが困難な人は肺がん・胃がん・乳がん検診は受診できません。一部の健康づくり健診はできないことがあります。
○大腸がん検診は、健康推進室、市民課、各種検診会場、委託医療機関で直接受け付けます(申し込み不要)。
○がんドック検診の胃がん検診は、バリウム検査(デジタル撮影)で費用は2000円です。
○がん検診推進事業(子宮頸がん検診・乳がん検診)の無料クーポン券を持っていく人で、集団健(検)診での受診を希望する人は、期間内に申し込み、当日に集団健(検)診券と無料クーポン券の両方を持って来てください。
※そのほかの注意事項について、詳

しくは「健康づくりプログラム」を見てください。

△費用免除▽

生活保護世帯と市民税非課税世帯の人は費用免除制度があります(市民税非課税世帯は健康づくり健診のみ)。当日に健康推進室で申請してください。

健康推進室

ゲートキーパー養成研修

ゲートキーパーとは、身近な人の自殺のサインに気づき、必要に応じて専門の相談機関へつなぐなどの役割が期待される人をいいます。身近な人の自殺防止について学びます。
▽日時 12月6日(火) 午前10時～正午
▽場所 市立保健福祉センター5階会議室1・2
▽講師 都村尚子さん(関西福祉科学大学教授)
▽定員 40人(申込順)
▽参加費 無料

申込・問 11月7日～29日までに直接又は電話で健康推進室
健康相談

健康相談

平日の午前9時～午後5時30分、健康などについて、保健師などが相談に応じます。市内在住の人が対象。
申込・問 直接又は電話で健康推進室

特定健診の受診を

市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人は無料で受診できます。

特定健診の受診確認ができていない人に11月中旬から約1か月間電話で受診を勧めます。

▽実施機関 (株)ウエルクル(☎0120・266・866)

※特定健診の問い合わせ先ではありません。

健康推進室

肝臓病教室(家族支援講座)

11月19日(土) 午前10時30分～午後0時10分、関西医科大学総合医療センター(守口市文園町)、B型肝炎ワクチンの重要性、参加無料、筆記用具が必要。
申込 当日直接

問 関西医科大学総合医療センター消化器肝臓内科(☎06・6993・9540)午後2時～4時

健康・省エネシンポジウム in 寝屋川

11月16日(水) 午後1時～4時(受付は午後0時30分から)、アルカスホール、病院にかかる前にできる衣食住の予防の知識を専門家と考えましよう、参加無料。

申込・問 健康・省エネ住宅を推進する国民会議(☎0743・79・9103)

高齢者福祉

要介護認定者の税金の控除

△おむつ代の医療費控除▽

介護保険制度の要介護認定を受けている人のおむつ代は、所得税・市民税の医療費控除の対象になることがあります。

△障害者控除▽

所得税又は市民税の申告で、障害者手帳を提示することにより、障害者控除又は特別障害者控除を受けることができます。介護保険制度の要介護認定を受け、一定の要件に該当する人に市の「障害者控除対象者認定書」を交付します。

※

※

詳しくは市ホームページ「高齢介護室」又は問い合わせてください。

問 高齢介護室(☎838・0518)

地域で取り組む介護予防教室

△第一中学校区

地域包括支援センター▽

11月14日(月) 午後2時～3時、市立東コミュニティセンター2階多目的室、「ラフターヨガで認知症予防」・講師 尾崎和子さん(笑いヨガえすぽりター)、65歳以上の市民35人(先着順)、参加無料。
申込 当日直接

問 「第一中学校区地域包括支援センター」滝口(☎821・2261、FAX821・2262)

△第七中学校区

地域包括支援センター▽

11月15日(火) 午後2時～3時30分、河北住宅第1集会場(河北西町)、「転倒予防運動を身につけよう」音楽と共に楽しく体を動かさせ





乳幼児突然死症候群（SIDS）

SIDSは、元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく、眠っている間に前触れもなく突然死する病気です。健康な赤ちゃんでも眠っている間に呼吸が止まるときがあります。日本での発症は年々少なくなっていますが、6,000人～7,000人に1人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっていると推定され、生後2か月～6か月頃に最も多く発症しています。

厚生労働省は、11月のSIDS対策強化月間に発症の原因と考えられる日頃の育児環境について、注意を促すキャンペーンを行い、発症の減少につなげています。

くうつ伏せ寝は避ける>

睡眠が深くなり、覚醒反応が鈍くなります。赤ちゃんの様子が見えにくいので、目を離しがちになります。赤ちゃんの顔が見える仰向けに寝かせ、なるべく赤ちゃんを1人にしないようにしましょう。

くたばこはやめる>

たばこはSIDS発生の大きな危険因子です。妊娠中に喫煙すると胎児の体重が増えにくくなり、脳や呼吸中枢にも影響を及ぼします。家族など周りの人の喫煙（受動喫煙）も同様の影響を与えます。

くできるだけ母乳で育てましょう>

母乳で育てられている赤ちゃんは、人工乳（粉ミルク）で育てられている赤ちゃんと比べてSIDSの発症率が低いと報告されています。母乳を吸うことで口の中や顎（あご）の筋肉が鍛えられ、睡眠中に気道が狭くなりにくくなります。赤ちゃんが喜んで飲み、体重が順調に増えているなら、できるだけ母乳を与えましょう。

SIDSでは、亡くなった原因が分からないことから、両親が自分に何か落ち度があったのではないかと、自分を責める気持ちになりがちですが、これは病気で、過失によるものではありません。赤ちゃんにとって安全で、大人が安心して子育てができる環境づくりをしていきましょう。

んか〜」講師Ⅱ古川博隆さん（社会医療法人山弘会上山病院訪問看護ステーション理学療法士）、65歳以上の市民20人（申込順）、参加無料。
申込・問 11月1日（火）から「第七中学校区地域包括支援センター」・稲田（☎824・3000、FAX824・3010）
△第六中学校区
地域包括支援センターⅦ
11月18日（金）午後2時～3時30分、市立東北コミュニティセンター2階多目的室、「食べているのに低栄養？見直そう食生活」・講師Ⅱ秋山依子さん（特定非営利法人ななクラブ管理栄養士）、65歳以上の市民30人（申込順）、参加無料。
申込・問 11月1日（火）から「第六中学校区地域包括支援センター」・萩原（☎800・6237、FAX800・6238）
△第十中学校区

地域包括支援センターⅨ

11月25日（金）午後1時30分～3時、府営寝屋川秦住宅集会所2階洋室（三井が丘二丁目）、「転倒予防教室」年だからとあきらめていませんか？転ばぬ先の運動が大切です。講師Ⅱ濃添建男さん（一般財団法人大阪府結核予防会大阪病院理学療法士）、65歳以上の市民25人（申込順）、参加無料。
申込・問 11月1日（火）から「第十中学校区地域包括支援センター」・今井（☎825・8020、FAX825・8030）
△合掌荘在宅介護支援センターⅤ

11月26日（土）午後2時～3時、サービスタ付き高齢者向け住宅サンサール（成田東が丘）、「脳に効く・足腰に効く・体に効く」認知症予防体操」講師Ⅱ萩原貴美子さん（第六中学校区地域包括支援センター看護師）、65歳以上の市民30人（申込順）、参加無料。

順）、参加無料。

申込・問 11月1日（火）から「合掌荘在宅介護支援センター」・内山（☎833・0008、FAX833・1002）

△第三中学校区

地域包括支援センターⅦ

11月29日（火）午後2時～3時30分、市立西北コミュニティセンター2階講義室、「健口長寿をめざして、口腔機能の向上を学びます」・講師Ⅱ斉藤星子さん（大阪府歯科衛生士会歯科衛生士）、65歳以上の市民25人（申込順）、参加無料。
申込・問 11月1日（火）から「第三中学校区地域包括支援センター」・永末（☎831・2839、FAX831・2843）
△第四中学校区

地域包括支援センターⅦ

11月30日（水）午後1時30分～3時、市立東障害福祉センター1階交流の

【広告】

広場、「歯がなくなった」さあどうする？どうなおす？入れ歯から最新インプラントまで」講師Ⅱ西岡智秀さん（西岡歯科クリニック歯科医師）、65歳以

上の市民30人（先着順）、参加無料。
申込 当日直接

図 「第四中学校区地域包括支援センター」本郷（☎814・5112、
FAX 814・5113）

認知症サポーター ステップアップ講座

12月8日（木）午前11時～正午、
市立保健福祉センター4階健康指導
室、認知症の予防や高齢期の服薬知
識などについて学びます、「認知症サ
ポーター養成講座」を受講したこと
がある市内在住・在職の人、参加無料。
申込 当日直接

図 高齢介護室（☎838・0372）

男性介護者の交流会

11月19日（土）午後1時～3時、
市立保健福祉センター5階、介護経
験のある男性、参加無料。

図 高齢介護室（☎838・0372）

高齢者見守りネットワーク事業 協力事業者の募集

支援が必要となっても、住み慣れ
た地域で暮らし続けられるよう、地
域の見守りネットワークをつくるた
め、民間の協力事業者を募集します。
協力事業者と市が協定を結び、高
齢者が抱える問題の早期発見・対応
ができる体制の構築を目指します。

図 高齢介護室（☎838・0372）

介護マークの交付

「介護マーク」Ⅱ写真Ⅱは、介護を

する人が下着の購入や外出先のトイ
レで付き添いをするときなどに、自身
が介護者であることを周囲に知らせ
るためのものです。このマークを見掛
けたら、温かく見守ってください。

▽交付対象 市内在住の要介護認定
を受けている人を介護する家族の人
▽費用 無料

申込 高齢介護室又は地域包括支援
センターに直接

図 高齢介護室（☎838・0372）



膝痛予防と ノルディックウォーク

11月22日～12月6日の毎週火曜日
午後2時～3時45分（受付・健康
チェックは午後1時30分から）、市
立保健福祉センター4階運動指導
室、2本のポールを使って歩く「ノ
ルディックウォーク」の実技を通じ
て学びます、全回参加できる65歳以
上の市民20人（申し込みが多いとき
は抽選）、参加無料。

申込・図 11月11日（金）までに直
接又は電話で高齢介護室（☎838・
0372）

家族介護者交流事業

△アロマセラピーとタッチケア▽

12月5日（月）午前11時～午後2
時、ニューコマンダーホテル（木田
町）、市内在住で寝たきりや認知症
の65歳以上の高齢者又は介護保険制
度の要介護認定を受けている40歳以
上の人を介護している家族（介護家
族の複数参加可）20人（申込順）、
参加費1人500円。

※前回の参加者も条件付きで応募で
きます。

申込・図 11月1日（火）から直接
又は電話で社会福祉協議会（☎83

8・0400）土・日曜日、祝日を
除く）

介護予防フェスタ

11月22日（火）午後2時～4時、
市立東コミュニティセンター体育
館、介護予防についての講話と体操
を行います、市内在住でおおむね55
歳以上の人50人（申込順）、参加無料。
申込・図 11月1日（火）から「第
一中学校区地域包括支援センター」・
滝口（☎821・2261）又は「第
四中学校区地域包括支援センター」・
本郷（☎814・5112）

元気アップ体操塾

高齢者にあつた柔軟体操や筋力ト
レーニング、バランスストレーニング
などを行います。

12月1日～3月9日の毎週木曜日
午後2時～3時45分（12月29日を除
く計14回、受付・健康チェックは午後
1時30分から）、市立中央高齢者福祉
センター旧館大広間、要支援や要介

護の認定を受けていない65歳以上の
市民20人（申し込みが多いときは抽
選、初めての人を優先）、参加無料。
申込・図 11月18日（金）までに直
接又は電話で高齢介護室（☎838・
0372）

障害者福祉

市障害者団体協議会 25周年記念行事

12月6日（火）午後0時45分～3
時30分、市立中央公民館講堂、①式
典②講演「補助犬つてなあーに？
盲導犬・聴導犬・介助犬のお話」、
参加無料。

図 障害福祉課



人権が尊重される社会を
目指して
12月4日～10日は人権週間

△育てよう

一人一人の人権意識▽

人権とは、全ての人が生まれなが
らにもっている人間らしく生きてい
くために必要な、誰からも侵される
ことのない大切な権利です。

しかし、現実の社会に目を向ける
と、人種差別・地域紛争などの問題
がいまだに解決をみないほか、女性・
子ども・高齢者・障害者などに関わ



ともに生きる まちをめざして ～女性のメンタルヘルス～

女性のライフステージにおいて、女性特有のいろいろな体調不良を抱えることがあります。その中の一つとして、出産・育児期間を経験する人もいます。

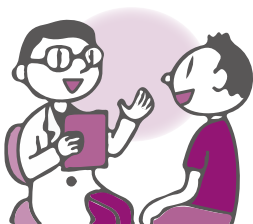
最近は核家族化により、育児の知識などを誰にも相談できず孤立し、気分が落ち込み、子どもがかわいいと思えないときもあるかもしれません。脳の働きが悪くなり、理性が働きにくくなると、誰でも精神状態が不安定になってしまいます。

そのようなときは責任感の強さなどから、「失敗しないように」とプレッシャーを感じて、自分を責めてしまうこともあるでしょう。

自分を責めずに今頑張っている自分を褒めてあげましょう。子育てに完璧はありません。一人で頑張らず、子育ての環境を周囲と一緒に考えましょう。ママ友との情報交換や家族や専門家の人の知識を借りることも大事な方法の一つです。自分の気持ちがしんどくなったり、気分が落ち込んだら、心の診療所や病院に行くことも考えましょう。

治療をしながらの出産・子育てには、専門的な知識と工夫が必要です。医療機関など、相談しながら、生活や子育てを支援してくれる人を増やしましょう。

子どもを育てやすい環境をつくることで、より良い地域となっていくます。



国際連合は、昭和25年の第5回総会で、世界人権宣言が採択された昭和23年12月10日を「人権デー」と定め、これを記念する行事を行うように全ての加盟国に呼び掛けています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及と高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

12月3日（土）に「人権を考える

るいろいろな人権課題が存在しています。

みんなが「かけがえのない存在」です。そして誰もが平和に幸せに生きたいと願っています。

その願いを実現するためには、一人一人が豊かな人権感覚を身に付け、自分を大切にすると他人を思いやれる心を育んでいくことが重要です。

△人権週間とは▽

暴力は犯罪です 女性に対する暴力を なくす運動

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」が全国で行われます。25日（金）は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。

△DVとは▽

（DV）、性犯罪、売買春・人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などは、女性の人権を侵害するものであり、決して許されるものではありません。

- 身体的暴力：殴る、蹴る
- 精神的暴力：無視する、脅かす
- 性的暴力：性的行為の強要
- 経済的暴力：生活費を入れない、外で働くことを禁止する
- 社会的暴力：実家や友人との接触を制限する、電話、電子メールのチェックなど
- 子どもの前で身体的暴力などを見せることは、児童虐待になります。
- DVは外部から発見が困難なため、周囲も気付かないうちに暴力が激化し、被害が深刻化しやすいという特性があります。

△相談窓口▽

女性の心の悩み相談や法律相談を受けています。

暴力をふるってしまつことに悩む男性などの悩み相談も行っています（下の表のとおり）。

※期間中は、寝屋川市駅前及び香里園駅前での街頭啓発や、ふらっとねやがわで11月12日（土）午後2時

市の相談窓口

- 女性の心の悩み相談（カウンセリング、面接相談、要予約）…毎週①月曜日午前9時30分～午後0時40分②水曜日午後1時30分～4時40分③第3木曜日午後1時30分～4時40分（平成29年1月開設予定、相談場所…ねやがわシティ・ステーション）、予約専用電話☎800・5789
- 女性の心の悩み相談（カウンセリング、電話相談）…毎週金曜日午後1時～5時（電話受付は午後4時30分まで）、相談専用電話☎800・5584
- 女性のための法律相談（面接相談、要予約）…第3火曜日午後1時30分～4時30分、定員4人（申込順）、相談日の前日午前10時から予約専用電話☎800・5790

☎ 男女共同参画推進センター（ふらっと ねやがわ☎800・5789、FAX800・5489）

からセミナー、展示を行います。

※ ※

図 人権文化課

女性の人権ホットライン 強化週間

法務省は、「女性に対する暴力をなくす運動」強化週間の取り組みとして女性をめぐる人権問題を解決するための相談を受け付けます。

※秘密は守ります。

▽期間 11月14日～20日の午前8時30分～午後7時（土・日曜日は午前10時～午後5時）

▽専用電話番号 ☎0570・070・810

▽相談内容 夫・パートナーからの暴力や職場などのセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など
▽相談員 法務局職員及び人権擁護委員

図 大阪法務局人権擁護部（☎06・6942・9496）

女性に対する暴力を なくす運動参加型展示 「DVの根絶に向けて」

DV（配偶者などからの暴力）の根絶の願いを込めたメッセージにパブリボンやフワーパーを貼り付け、展示作品を完成させます。

▽日時 12月25日（日）まで

▽場所 ふらっとねやがわ

▽参加費 無料

図 ふらっとねやがわ（☎800・5789、FAX800・5489）



女性に対する
暴力根絶のための
シンボルマーク

男女共同参画についての ワンフリーズメッセージ決定

男女共同参画を推進し、広く理解してもらうために募集した「男女共同参画についてのワンフリーズメッセージ」の入選作品は次のとおりです。

△最優秀作品▽

○「【自己紹介】性別、配偶者や子どもの有無は私の必須アイテムではありません」・ねやがわ男女共同参画社会をめざす会

△優秀作品▽

○「イクメンより、イクケン（育権）です。」西蔭志緒里さん

○「男やなく、女やなく、自分らしく未来に翔たける社会を築こう!!」池畑静江さん

受賞作品はチラシ・情報誌などに掲載し、男女共同参画の推進に活用します。

図 人権文化課

人権啓発の作品展

▽日時 12月3日～9日の午前9時

～午後5時

▽場所 市立総合センター1階口

ピー

▽内容 ①世界人権宣言条文のイラスト入りパネル展示②女性差別撤廃条約を学ぶ③保育所・幼稚園児、小・中学生の人権についての作品や取り組みを紹介する展示

図 人権文化課

中学生人権作文コンテスト 表彰式

次代を担う中学生が人権問題について作文を書くことによって、人権尊重の重要性、必要性について理解を深めるとともに、人権尊重の意識を広げていきます。

▽日時 12月4日（日）午後1時30分

▽会場 大阪市立阿倍野区民センター小ホール

▽内容 ①表彰式②中学生によるミニコンサート

▽定員 300人

▽入場料 無料

申込 当日直接

図 大阪法務局人権擁護部（☎06・6942・9492）

ふらっと市民セミナー

△災害が照らし出した男女共同参画センター（女性センター）の役割▽

人々が共に生きる拠点として、そして男女共同参画を推進する拠点として、日本各地に男女共同参画センター（女性センター）があります。

女性がエンパワメントする日常的な場として、センターの役割について考察し、男女共同参画への理解を

【広告】

深めます。

12月12日(月) 午後3時〜4時30分、講師Ⅱ矢口悦子さん(東洋大学文学部教育学科教授)、定員35人(申込順)。

◎保育ありますハ6か月〜就学前の子どもで年齢により2人〜6人(申込順)、無料、12月8日(木)までに予約が必要。

ハ「嫌われる勇気」をもつ勇気対人関係をよくするために〜

自分の中のジェンダーの縛りに気付くことで「嫌われる勇気」を持つ勇気を手に入れ、自分の生き方を取り戻すきっかけにする講座です。

12月17日(土) 午後2時〜4時、講師Ⅱ辻本絹代さん(日本アドラー・カウンセラー協会登録心理カウンセラー)、定員30人(申込順)。

◎保育ありますハ6か月〜就学前の子どもで年齢により2人〜6人(申込順)、無料、12月13日(火)までに予約が必要。

※ いずれも場所はふらっとねやがわ、参加無料。

申込・問 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

ふらっとシネマ 「メトロレディーブルース」

12月3日(土) 午後1時30分、ふらっとねやがわ、東京メトロの売店で働く非正規社員の女性たちが、差別待遇と広がる格差に声をあげ、

涙と笑顔で立ち向かうドキュメンタリー、定員25人(申込順)、参加無料。
申込・問 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

12月 女子会トーク

話したいこと、聞いてみたいこと、女同士で気楽におしゃべりしましょう。

①12月10日(土) 午後7時〜8時30分②18日(日) 午前10時30分〜正午、いずれもふらっとねやがわ、女性10人程度、参加無料。

申込 当日直接
問 ふらっとねやがわ(☎800・5789)



乳幼児と保護者のための 健康づくり実践講座

▽日時 11月29日(火) 午前10時〜11時30分(受付は午前9時30分から)
▽場所 市立保健福祉センター3階 集団検診室

▽内容 講話「親子で楽しくふれあいう遊び」、実技「保育士と一緒に遊ぼう」

▽定員 乳幼児をもつ保護者30人(申込順)
◎保育あります(6か月〜就学前の子ども20人程度)。

申込・問 10月7日〜11月18日に直接又は電話で健康推進室

スキルアップ講座

11月19日(土) 午後1時30分〜3時30分、市立市民会館研修室、不登校や学級崩壊・家庭崩壊などの問題に、子ども、保護者、教員、地域住民の関わりについて考えます、講師Ⅱ大対香奈子さん(近畿大学総合社会学部総合社会学科心理系専攻准教授)、定員30人(申込順)、参加無料。

申込・問 市立市民活動センター(☎812・1116)

室内プレイスペースを設置

市立総合センター2階に、乳幼児が遊べる「室内プレイスペース」を設置しました。手続きや健診などに来たときに利用してください。

※乳幼児だけの利用はできません。
問 子育て支援課(子育て支援担当)



室内プレイスペース

入園・入学

就学时健康診断

▽日時 11月29日(火) 午後1時30分〜3時30分

▽場所 市立市民会館小ホール
▽対象 平成29年度に小学校に就学する児童で市内の幼稚園・保育所などで受診できなかった子ども

▽健診科目 歯科・内科・視力検査
※車での来場は控えてください。

問 学務課

小学校就学児童の学校選択制

平成29年度に小学校に就学する児童が、市の指定する市立小学校(指定校)と同じ市立中学校区内にある、もう一つの市立小学校(選択可能校)を保護者・児童のニーズにより選択できます。対象児童の保護者に学校選択制利用申請書を郵送しています。



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

※①詳しくは郵送した「学校選択制実施要領」又は市ホームページ「学務課」を見てください②学校選択制の相談を受け付けています。
 学務課（☎813・0072）

子ども・親子

ふれあい広場

市立幼稚園教育研究会各研究部の紹介や楽しい催し物を行います。

11月30日（水）午後2時30分～4時、市立中央公民館、舞台発表・パネル展示・おはなしキャラバン「つばさ」の人形劇「ホンザときつね」を上演、親子で遊びに来てください。
 申込 当日直接
 園 学務課

親子ふれあい

△親子でパン作り▽

11月27日（日）午前10時～午後1時、市立学び館、親子6組（申込順）、材料費一人700円、エプロン、三角巾、手拭きタオルが必要。

申込・園 11月14日～21日に直接又は電話で市立学び館（☎822・3311）

△親子でリトミック▽

11月29日（火）午前10時30分～11時30分、市立学び館、2歳～4歳の親子10組（申込順）、参加費500円。

申込・園 11月17日～24日に直接又は電話で市立学び館（☎822・3311）

冬休みわくわく学びクラブ

12月26日～27日・1月4日～6日の午前9時～午後5時30分、市立学び館、定員20人（申し込みが多いときは抽選）、材料費2500円と保険代800円（夏休みに申し込んだ人は必要ありません）が必要。

申込 往復はがきに講座名、住所・氏名（ふりがな）、電話番号、学校名、学年を書いて11月15日（火）必着までに市立学び館（〒572-0863 明和一丁目13番23号）

※結果は返信はがきでお知らせします。
 園 市立学び館（☎822・3311）

体操ひろば

11月7日・14日・28日いずれも月曜日午前11時～11時10分、市立エスポアル、音楽に合わせて体操、乳幼児と保護者、参加無料。

園 市立エスポアル（☎828・4141）

こけしランド

①11月7日：サーキット遊び②28日：楽器遊び、いずれも月曜日午前10時30分～11時、市立エスポアル、乳幼児と保護者、参加無料。

園 市立エスポアル（☎828・4141）

誕生会

毎日（第3日曜日を除く）、午前11時30分～正午、市立エスポアル、カード・手形・身体計測、11月生ま

れの乳幼児、参加無料。

園 市立エスポアル（☎828・4141）

絵本のよみかせ

11月7日・28日いずれも月曜日午前11時10分～11時30分、市立エスポアル、乳幼児と保護者、参加無料。

園 市立エスポアル（☎828・4141）

おはなし会

11月5日・19日いずれも土曜日午後2時30分～3時、市立エスポアル、幼児と保護者・小学生、参加無料。

園 市立エスポアル（☎828・4141）

ほえみタイム

11月14日（月）午前11時10分～11時20分、市立エスポアル、触れ合い遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。

園 市立エスポアル（☎828・4141）

読書のじかん

11月12日（土）午後3時～4時、市立エスポアル、絵本の読み聞かせ・展示など、幼児と保護者・小学生、参加無料。

園 市立エスポアル（☎828・4141）

元気っ子ランド

①11月2日（水）午後3時30分～

4時30分：パステル画②19日（土）午後3時～4時：折り紙、市立エスポアル、幼児と保護者・小学生、参加無料。
 園 市立エスポアル（☎828・4141）

伝承あそび（工作）

11月12日（土）午後2時～3時、市立エスポアル、幼児と保護者・小学生、参加無料。

園 市立エスポアル（☎828・4141）

子育ては親育ち

△フラワールンジメント▽

12月12日（月）午前10時～11時30分、市立エスポアル、プリザーブドフラワーなどを使ったクリスマスからお正月まで楽しめる飾りを作ります、講師Ⅱ辻紀子さん（IFA国際フラワールンジメント協会認定講師）、市内在住の小学生までの保護者12人（申込順、申し込みが5人未満のときは中止）、参加費1800円。

◎保育あります（2歳～就学前の子ども、1人400円）。

申込・園 11月1日～21日までに直接又は電話で市立エスポアル（☎828・4141）

やきいも大会

11月21日（月）午前10時～11時30分、市立エスポアル、乳幼児と保護者40組（申込順、グループの申し込み不可）、参加費2500円。

申込・園 11月1日～14日に直接又は



は電話で市立エスポアル（☎828・4141）

子ども体験教室 英会話を外国人講師で始めよう

12月4日・1月29日・2月5日・3月26日いずれも日曜日①2歳・3歳児（平成24年4月2日～26年4月1日生まれ）：午前10時～10時45分②4歳・5歳児（平成22年4月2日～24年4月1日生まれ）：午前11時～11時45分、いずれも市立エスポアル、外国人の先生に学ぶ英会話教室を体験しましょう、市内在住の幼児と保護者15組（申込順）、参加費1組3200円。

申込・問 11月1日（火）から直接又は電話で市立エスポアル（☎828・4141）

クリスマス会

12月10日（土）午後1時30分～3時、市立中央公民館、人形劇グループ「なんじゃもんじゃ」による人形劇とビンゴゲーム、市内在住の小学生以下と保護者20組（申し込みが多いときは抽選）。

申込・問 11月26日（土）までに直接又は電話で市立中央公民館（☎838・0189）

親子パン教室

11月26日（土）午前9時30分～午後0時30分、市立保健福祉センター4階栄養指導室、粉からパン生地を作り、焼き上げ試食、市内在住・在

学の小学生と保護者18組（申し込みが多いときは抽選）、材料費2000円（親子で）、エプロン・三角巾・布巾2枚・小さめのお盆・麺棒を持って来てください。

申込・問 11月19日（土）までに直接又は電話で市立中央公民館（☎838・0189）

平成29年度留守家庭児童会入会案内

留守家庭児童会は市内全24小学校で行っています。

▽対象 平成29年4月1日に市内在住・在学の小学生

▽入会資格 保護者が労働などで1か月に15日以上、年間を通して児童の健全な育成を必要とし、保護者又は保護者に代わる人が必ず児童を迎えに来ることができる家庭

▽入会申請書などの配布 11月1日（火）からの午後0時30分～6時30分（土・日曜日、祝日を除く）に入会希望の留守家庭児童会又は青少年課（市ホームページ「青少年課」からもダウンロードできます）

申込 12月1日～15日の午後0時30分～6時30分（土・日曜日を除く）に直接、入会希望の留守家庭児童会・各留守家庭児童会又は青少年課

青少年

囲碁・将棋ひろば

11月5日・26日いずれも土曜日午

後2時40分～3時40分、市立エスポアル、小・中学生、参加無料。
問 市立エスポアル（☎828・4141）



市民体育館

トレーニング室利用講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。

①11月4日（金）午後6時30分～8時②12日（土）午後1時30分～3時③27日（日）午前9時30分～11時④12月4日（日）午前9時30分～11時⑤10日（土）午後6時30分～8時⑥16日（金）午後1時30分～3時、16歳以上の30人（申込順）、受講料3500円（利用許可証・テキスト代、当日納付）、写真、上靴、住所を確認できる免許証・保険証などが必要。

申込・問 開催日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館（☎824・5858）

寝屋川オープン バドミントン大会

12月23日（祝）午前9時、男子・女子①シングルの部②ダブルス1部・2部（社会人リーグ3部以下又は50歳以上）、1人1種目、参加費

：①一般1500円、高校生以下700円②1ペア一般3000円、高校生以下1400円（当日納付）。
申込 大会名、参加種目、氏名、年齢、電話番号を書いたものをFAXで12月10日（土）に必着に市バドミントン協会事務局（市立市民体育館内、FAX822・6800）

問 西野（☎050・3554・0723）

市民体育大会 ソフトバレーボールの部

12月4日（日）午前9時30分、①メンズの部（チーム・個人）②レディースの部（チーム・個人）、午後1時30分③トリム（混合）の部④チーム（コートに男性2人以内）⑤個人、市内在住・在職・在学（中学生以上）の人、参加費：1チーム1000円、個人：1人200円（当日納付）。

申込 所定の用紙を直接又は郵送、FAXで11月18日（金）に必着に市ソフトバレーボール連盟事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）

レディース卓球大会団体戦

12月10日（土）午前9時15分、1チーム3人（ダブルス、シングルス）、参加費1チーム3000円。
申込 所定の用紙を郵送又はFAXで11月23日（祝）に必着に卓

エンジョイスポーツ Day

時間	体育施設	アリーナ	グラウンド	サブグラウンド
午前10時 ～11時30分		チャレンジアス レチック(巨大 バランスボード、 ロッククライミ ング、ターザン ロープなど)	グラウンド・ゴルフ	フットサル
正午 ～午後1時30分			キック ベース	ドッジ ボール
午後2時～3時			体力測定 (50 m走など)	ラクロス
午後3時～4時			運動会 (リレー、玉入れなど)	

※①雨天のときは、屋外プログラムは中止します②体力測定は 50m 走から
始めます。

池の里クラブ

△エンジョイスポーツDay

11月23日(祝) 午前10時～午後4
時、チャレンジアスレチックや体力
測定など、内容は左の表のとおり、
参加無料。

池の里市民交流センター

球協会事務局(〒572-0823下木
田町16番16号市立市民体育館内、
822・6800)
FAX
池の里(☎812・5555)
☎ 北野(☎812・5555)



エンジョイスポーツ Day

※①おにぎりなどの軽食販売があり
ます②上靴を持って来てください。
申込 当日直接
☎ 池の里クラブ事務局(☎8399・
7004)

△スポーツ教室▽

①小学生スポーツ教室：11月5
日(土) 午前10時～11時、小学校1
年生～3年生②親子広場：11月8日
(火) 午前9時45分～10時45分、歩
行可能な1歳6か月～就学前の子ども
と保護者、いずれも定員10人(申

込順)、参加無料。
申込・☎ 11月1日(火) 午前10時
から電話で池の里クラブ事務局(☎
8399・7004)

池の里クラブ杯 バレーボール交流大会

11月27日(日) 午前9時30分～午
後4時30分、9人以上で編成する市
内在住の家庭をもつ女性チーム(学
生不可、コート内に男性1人のみ可、
申し込みが多いときは抽選)、参加
費1チーム2000円(抽選日に納
付)、相互審判制。

申込・☎ 所定の用紙を直接又はF
AXで11月15日(火) 午後5時～必
着11月までに池の里クラブ事務局(☎
8399・7004、FAX 8399・02
62)

※公開抽選：11月19日(土) 午後2
時、必ず出席してください。

市民体育大会 インディアカ・混合の部

12月4日(日) 午後0時30分(受
付は午後0時10分から)、混合の部
(コート内に女子が1人以上)、市内
在住・在職・在学の人で構成する4
人～8人のチーム(中学生以下を除
く)、参加費1人200円(当日納
付)。

※①個人の参加もできます②組み合
わせは協会事務局で抽選します。

申込 所定の用紙を直接又は郵送、
FAXで11月21日(月) 必着11
までに市インディアカ協会事務局

(〒572-0823下木田町16番16号
市立市民体育館内、FAX 822・68
00)
☎ 貞兼(☎828・4393)

野外活動センター

ノアウィンターキャンプ

12月27日午前11時～28日午後3時
30分、冬の森探検・アウトドアクッ
キング・お土産工作など、小学生60
人(申込順)、参加費：市内在住の
人1万円(食費・プログラム費・保
険料などを含む)。

※①集合・解散は野外活動センター
又は寝屋川市駅前ロータリーのい
ずれかを選んでください(駅前ロータ
リーのときは、往復のバス代として
2000円が別に必要)②申し込み
後に詳しい案内を送ります。

申込・☎ 11月8日(火) 午前10時
から電話で市野外活動センター(☎
0743・78・1910)

親子ノアキャンプ

12月18日(日) 午前10時～午後3
時30分(現地集合・解散)、ダッチ
オーブンで鶏の丸焼き・松ぼっくり
を使ってクリスマススクラフト作り、
定員50人(申込順、子どもは保護者
同伴)、参加費：市内在住の子とも
1200円・大人1700円。

申込・☎ 11月7日(月) 午前10時
から電話で市野外活動センター(☎
0743・78・1910)



寝屋川公園

クリスマス
ミックステニス大会

12月11日(日) 午前9時～雨天中止
Ⅱ混合ダブルス①A級・B級クラス②初級・中級クラス③95歳以上クラス④110歳以上クラス⑤④は合計年齢、いずれも16組(申し込みが多いときは抽選)、2試合以上参加可、参加費1組4000円(当日納付、棄権のときも参加費を納付)。

ほかの場所での催し

茨田イチョウまつり

シンボルツリーである大いちょう

申込 所定の用紙又は大会名、種目、チーム名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで12月2日(金) Ⅱ必着Ⅱまでに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

園 小林(☎090・9287・7466)

の下に集い、淀川から取り入れた水を農業や生活に使っていた当時をしのびます。

▽日時 11月23日(祝) 午前10時～午後3時

▽場所 茨田樋遺跡水辺公園・淀川左岸幹線水路(点野一丁目)

▽内容 Eポート乗船体験会(午前10時～正午)、水辺交流会(午後0時30分～3時)

園 河川レンジャー事務局(☎861・6801 Ⅱ平日午前9時～午後5時)又は玉井(☎090・2100・9276)、「ねや川水辺クラブ」立川(☎090・2382・735



2016 青年祭

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。

今回は、同志社大学1回生の中尾優太さん=写真=による「2016 青年祭」です。



中尾優太さん

9月22日、市立市民会館で「青年祭」が行われました。「ダンスでつながる～ねやが輪～」をテーマに、中学生から社会人までの青年がダンスを通してその垣根を越え、つながりをもつことが目的です。

イベントは大きく分けて三つあり、一つ目は、演技力、構成力などをプロダン

サーに審査してもらい、優勝を決めるダンスコンテストです。ダンスコンテストで優勝したグループは、来年の成人式のオープニングでダンスを披露することができるため、各チーム、非常に熱の入ったパフォーマンスを見せてくれました。

二つ目は、一対一で制限時間内に自由に表現するダンスバトルです。予選と本選の二部で構成され、午前中の予選を通過した人が午後の本選に進めるものでした。一人一人の個性があふれるダンスで、会場も大いに盛り上がりました。ダンスバトルの勝者は、来年6月17日～18日に行われる「寝屋川ダンスフェスティバル」に出場できるため、出場者は真剣な眼差しをしていました。

三つ目は、これまでのバトルやコンテストとは異なり、勝ち負けのないダンスパフォーマンスです。各チーム、生き生きと自分たちの表現したいダンスを披露し、中には一人で出場する人もいました。

見知らぬ人、学校の友達、ライバルなど、いろいろな人たちがダンスを通してお互いを認め合う姿は、まさに「輪」であると感じました。来年も、素晴らしい青年祭になることを期待します。



ダンスコンテストの様子



茨田イチョウまつりEポート

6)、市水・みどり室(河川担当)

市民体育大会 マラソンの部

12月11日(日) 午前10時(午前9時30分集合)、淀川河川公園太閤地区、①一般男子5km・10km②一般女子5km・10km③中学校2年生・3年生男子3km④中学校1年生男子3km⑤中学校2年生・3年生女子2km⑥中学校1年生女子2km⑦小学生2km⑧健康マラソンの部2km、いずれも市内在住・在職・在学の小学生以上の人(⑧の親子参加は幼児から可)、参加費1人300円(中学生以下は無料、当日納付)。

※中学生の上位入賞者は、寝屋川ハーフマラソンに推薦します。

申込 大会名、種目、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで11月24日(木) 必着!!までに市陸上競技協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

図 市立市民体育館(☎824・5858 午後1時～5時)



文化・交流

市民活動講座

△やってみよう情報公開▽

11月26日(土) 午前10時～正午
市立市民会館研修室、講師 山口明

予さん(市の情報公開をすすめる会代表)、定員30人(申込順)、参加無料。
申込・図 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動交流会

11月10日(木) 午後1時30分～3時、市立市民会館第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体が自由に意見や情報を交換、参加費100円(お茶代)。

申込 当日直接
図 市立市民活動センター(☎812・1116)

ねやがわシネマ倶楽部 『山田洋次監督作品シリーズ』

11月25日(金) ①午後1時②午後4時、市立市民会館大ホール、「母と暮せば」、前売り800円・当日900円。

申込・図 直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

ハワイアンインねやがわ

11月13日(日) 正午、市立市民会館大ホール、ハワイアン雑貨や飲食店もあります、前売り1000円・当日1300円。

申込・図 直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

ともしび音楽コンサート

12月17日(土) 午後1時、市立市民会館小ホール、唱歌などをステーションリーダーと参加者が一緒に歌い交

わします、定員200人(先着順)、前売り1500円・当日2000円。
申込・図 直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

ねやがわカルチャー倶楽部

△コーヒースクール▽

11月22日(火) 午後2時、市立市民会館第14会議室、ハンドドリッパによる抽出の基本やアレシジョーヒーなど、定員20人(申込順)、参加費2000円。

申込・図 直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

△親子バルーンアート教室▽

①11月24日：動物と帽子を作ってバルーンアートに慣れよう②12月8日：飾り付けに使える花のバルーンアートを作ろう③22日：70cmの大きなバルーンクリスマスツリーを作ろう、いずれも木曜日午後6時(計3回)、市立市民会館研修室、講師 川うーちゃん(大道芸人)、定員30組(申込順)、参加費：子ども500円・大人1000円(別に材料費200円が必要)。

申込・図 直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

香里園境界 ええとこ百景

11月1日～7日△6日(日) 午後1時～5時：音楽イベント▽、市立ふれあいプラザ香里。

図 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

【広告】



親子ふれあい工作教室と紙芝居

11月12日～13日の午前10時～午後5時・12日(土) 午後1時～2時：紙芝居、市立ふれあいプラザ香里。
 図 市立ふれあいプラザ香里(☎35・3335)

歌はともだち

11月16日(水) 午前11時～正午、市立ふれあいプラザ香里。
 図 市立ふれあいプラザ香里(☎35・3335)

中央公民館利用団体の登録説明会

11月18日(金) 午後7時～8時、市立総合センター4階、平成29年度の登録を希望する団体は出席してください。

※平成28年度中に利用実績のある団体に限ります。

図 市立中央公民館(☎838・0189)

市指定文化財の特別公開

へ絹本着色方便法身尊像
 (絵画・室町時代)▽

阿弥陀如来(あみだにょらい)を描いた仏教絵画で、文亀二年(1502年)に下付されたことが裏書に記されており、市内最古の年号を持つ絵画です。

▽日時 11月11日～14日の午前10時～午後4時



絹本着色方便法身尊像

公演

復活ねやがわ寄席inエスポ

12月3日(土) 午後4時(開場は午後3時30分)、市立エスポール、出演Ⅱ桂吉弥さんⅡ写真Ⅱ・桂歌之助さん・桂そづばさん・桂弥つこさん、定員200人(申込順)、参加費1500円。

申込・図 直接又は電話で市立エスポール(☎828・4141)



ピアノコンサート

伊藤恵さん
 (アルカスピアノコンクール審査員長)

12月2日(金) 午後7時(開場は午後6時30分)、アルカスホール、定員348人(申込順)、当日3,000円・前売り2,500円。

申込・図 アルカスホール(☎821・1240)

プロフィール

幼少から有賀和子さん(ピアニスト)に師事。桐朋学園高校を卒業後、ザルツブルグ・モーツァルテウム音楽大学、ハノーファー音楽大学において名教師ハンス・ライグラフさんに師事。エピナール国際コンクール、J.S.バッハ国際音楽コンクール、ロン＝ティボー国際音楽コンクールなどのコンクールに入賞。1983年第32回ミュンヘン国際音楽コンクールピアノ部門で日本人として初の優勝。サヴァリッシュ指揮バイエルン国立管と共演し、ミュンヘンでデビュー。その後もミュンヘン・シンフォニカ、フランクフルト放送響、ベルリン響、チェコ・フィルの定期公演などに出演。1993年日本ショパン協会賞、1994年横浜市文化賞奨励賞受賞。現在、東京藝術大学教授、桐朋学園大学特任教授。



市民落語会「あるかす亭」

1月14日(土) 午後2時、アルカスホール1階ギャラリー、出演Ⅱ笑福亭生喬さん・林家染雀さん・林家染八さん・佐々木千華さん(いずれも落語家)ほか、定員80人(申込順)、前売り1000円・当日1200円。
申込・関 11月10日(木) からアルカスホール(☎821・1240)

ダンスフェスティバル

11月27日(日) 午後2時〜4時(開場は午後1時30分)、市立中央公民館講堂、キッズダンスチームによるパフォーマンス、定員410人(先着順)、入場無料。
 ※出場チームは市立中央公民館のホームページ又は問い合わせてください。

申込 当日直接
 関 市立中央公民館(☎838・0189)

生涯学習

ふるさと料理講習会

12月7日(水) 午前10時〜午後1時、市立エスポアル2階料理室
 押し寿司・れんこんの白和え・しんの昆布巻き・茶碗蒸し・栗きんとん、定員24人(申し込みが多いときは抽選)、参加費1000円(材料・資料代)。
申込 往復はがきに住所、氏名、年

齢、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて、11月15日(火)Ⅱ消印有効Ⅱまでに市生活改善クラブ連合会(〒572-8555本町1番1号市産業振興室内)
 関 産業振興室

成人教育講座

△洋菓子作り講習会▽

11月30日(水) 午後1時〜4時、市立南コミュニティセンター実習室、フロランタンとスノーボールを作ります、講師Ⅱ新宅智子さん(みなみお菓子同好会)、市内在住・在職・在学の20歳以上の人15人(申込順)、参加費500円(材料費)、エプロン・三角巾・タオルを持って来てください。
申込 11月8日(火) から参加費を持って直接、市立南コミュニティセンター(☎821・0301)

△料理教室▽

12月8日(木) 午前10時〜午後1時、市立西北コミュニティセンター料理室、切り身で作る簡単アクラパツツア・ラザニア・炊飯器で作るシーフードピラフ・マセドアンサラダ、市内在住・在職・在学の20歳以上の人20人(申込順)、参加費800円、米一合・エプロン・三角巾・タオル・布巾を持って来てください。
申込 11月14日(月) から参加費を持って直接、市立西北コミュニティセンター(☎833・0120)

△折り紙教室▽

12月10日(土) 午後1時30分〜4

時、市立西コミュニティセンター多目的室、来年の干支「酉(とり)」を作ります、講師Ⅱ駒井靖彦さん(折り紙インストラクター)、市内在住・在職・在学の20歳以上の人40人(申込順)、参加無料。
申込 11月8日(火) から市立西コミュニティセンター(☎838・1524)

※ 関 社会教育課(☎813・0076)

文化講座

△ラタンストレートの和アレンジメント▽

11月27日(日) 午前10時〜正午、市立エスポアル、正月飾りを作ります、講師Ⅱ東田節子さん(フラワーアレンジメント講師)、市内在住・在職・在学の15歳以上の人10人(申込順、申し込みが5人未満のときは中止)、参加費1800円(材料費含む)。
申込・関 11月1日〜19日までに直接又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

△たのしいパン作り講座▽

11月25日(金) 午前10時〜午後1時、市立エスポアル、シュトレンを作ります、講師Ⅱ榎野英恵さん(専門学校製パン講師アシスタント)、市内在住・在職・在学の15歳以上の16人(申し込みが多いときは抽選)、参加費1500円。
申込・関 往復はがきに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、

時、市立西コミュニティセンター多目的室、来年の干支「酉(とり)」を作ります、講師Ⅱ駒井靖彦さん(折り紙インストラクター)、市内在住・在職・在学の20歳以上の人40人(申込順)、参加無料。
申込 11月8日(火) から市立西コミュニティセンター(☎838・1524)



和アレンジプリザーブドフラワー

年齢、電話番号を書いて、11月14日(月)Ⅱ必着Ⅱまでに市立エスポアル(〒572-0043錦町21番3号 ☎828・4141)

△季節のお菓子作り▽

11月29日(火) 午後1時〜4時、市立エスポアル、マロンのロールケーキ、講師Ⅱ桑村美由紀さん(クッキングスクール認定講師)、市内在住・在職・在学の15歳以上の人16人(申し込みが多いときは抽選)、参加費1000円(材料費含む)。
申込・関 往復はがきに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、11月14日(月)Ⅱ必着Ⅱまでに市立エスポアル(〒572-0043錦町21番3号 ☎828・4141)

△パソコン総合講座▽

12月4日(日) 午前10時〜午後3時、市立エスポアル、体験版ソフトを使った年賀状作り、市内在住・

ひと物語

フラメンコのソロリサイタルを開く

出水宏輝さん
(摂南大学4年生)

大学生でありながらフラメンコのプロダンサーとして活躍、本場・スペインに留学した摂南大学外国語学部4年、出水宏輝さん(22歳)のフラメンコソロリサイタルが11月21日(月)、アルカスホールで開かれます。

出水さんは小学校5年生のとき、四條畷市のフラメンコ教室に通い出した母親に付いて行き、まずギターを習いました。「ギターを習いたい」——それがフラメンコとの出会いでした。

フラメンコは舞踊、歌、

ギターの三位一体で構成します。出水さんはギターから始め、歌、舞踊を習い、14歳の時にプロの舞踊家としてデビューしました。

フラメンコを当時の親しい友人に説明しても「バラを口にくわえてスカートを振る踊り？」というぐらいにしか理解されなかったと笑います。

「フラメンコの魅力は、自分と向き合えること。鏡を通して、自分という人間がよくわかります」

大学ではスペイン語を専攻。2年生のときにフラメンコをアピールし、官民協働留学促進プロジェクト「トビタテ!留学JAPAN」の第一期生として1年間、スペインに留学しました。

現地では、大学で語学を学ぶかたわら、長年あこがれていた現代フラメンコの第一人者、ファルキート氏に師事。ステップなどの技術のほか、フラメンコの神髄を学びました。

ソロリサイタルは、大学に入学したときからの念願。「両親やこれまで支えてきてくれた人たちのために、学んできたことを全て出し切りたい」と、意欲を見せています。



フラメンコを踊る出水さん



△足育▽

11月26日(土) 午後1時30分～3時、市立学び館、正しい足の知識(心と体の健康は足から)を持つ、講師 山本美保子さん(足育&ウオーキングアドバイザー)、定員15人(申込順)、参加費500円、動きやす

文化講座

在職・在学の15歳以上の人16人(申込順、5人未満のときは中止)、受講料3000円。
申込・固 11月1日～30日までに直接又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

あなたの運勢▽

12月4日(日) 午後1時～2時30分、市立学び館、定員12人(申込順)、参加無料。
申込・固 11月21日～28日に直接又は電話で市立学び館(☎822・311)

△絵てがみ教室▽

11月17日・24日いずれも木曜日午前10時～正午、市立学び館、定員10人

パソコン教室

△エクセル活用▽

12月6日～2月7日の毎週火曜日 午後1時～3時(12月27日・1月3日を除く、計8回)、市立エスポール、家計簿やグラフの作成など、市内在住・在職・在学の15歳以上の人16人(申込順、5人未満のときは中止)、受講料1万円(別に教材費1

人(申込順)、参加費1200円(別に教材費1000円が必要)。
申込・固 11月7日～13日に直接又は電話で市立学び館(☎822・311)

枝で作る クリスマスリース

11月20日(日) 午後1時30分～3時30分、市立中央公民館、ひとと枝で作ったクリスマスツリーにドイツから輸入した飾りを付けます、市内在住・在職・在学の小学生以上の人30人(小学校3年生までは保護者同伴、申し込みが多いときは抽選)、材料費1000円、はさみを持って

300円が必要)。
申込・固 11月1日～30日までに直接又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

来てください。

申込・園 11月10日（木）までに直接又は電話で市立中央公民館（☎838・0189）

初心者3Dクラフト教室

12月1日・15日いずれも木曜日午前10時～正午（計2回）、市立中央公民館、絵柄を重ねて作る立体クラフトの迎春仕様、市内在住・在職・在学の人15人（申し込みが多いときは抽選）、材料費1300円。

◎保育ありますハ1歳～就学前の子どもで年齢により8人～10人、希望のときは、子どもの氏名（ふりがな）・年齢（月齢）・性別が必要。

申込・園 11月23日（祝）までに直接又は電話で市立中央公民館（☎838・0189）

お正月の寄せ植え教室

12月17日（土）午前10時～正午、市立中央公民館、彩り豊かな冬の鉢花、市内在住・在職・在学の人20人（申し込みが多いときは抽選）、材料費3000円。

申込・園 12月3日（土）までに直接又は電話で市立中央公民館（☎838・0189）



お正月の寄せ植え教室

38・0189）

リース作り教室

12月9日（金）午前10時～正午、市立中央公民館、植物のつると木の実を使います、市内在住・在職・在学の人40人（申し込みが多いときは抽選）、材料費300円。

◎保育ありますハ1歳～就学前の子どもで年齢により8人～10人、希望のときは、子どもの氏名（ふりがな）・年齢（月齢）・性別が必要。

申込・園 11月30日（水）までに直接又は電話で市立中央公民館（☎838・0189）

フリザーブドでしめ縄

12月5日（月）午前10時～正午、市立中央公民館、フリザーブドフラワーを使って洋風しめ縄を作ります、市内在住・在職・在学の人15人（申し込みが多いときは抽選）、材料費1800円、はさみを持って来てください。

◎保育ありますハ1歳～就学前の子どもで年齢により8人～10人、希望のときは、子どもの氏名（ふりがな）・年齢（月齢）・性別が必要。

申込・園 11月21日（月）までに直接又は電話で市立中央公民館（☎838・0189）

展示

なかまのひろば

活動紹介の展示・販売をします。

※展示団体を随時募集しています。

園 市立市民活動センター（☎812・1116）

押花作品の展示

11月24日～30日（30日は午後3時まで）、市立ふれあいプラザ香里。
園 市立ふれあいプラザ香里（☎835・3335）

園芸展 園芸教室白菊会

11月6日午前9時～10日午後4時、市立総合センター1階ホール。
園 市立中央公民館（☎838・0189）

手まり展 手まりの会

11月11日午後3時～25日午後3時、市立総合センター1階ホール。
園 市立中央公民館（☎838・0189）

写図四季展 写図四季

11月14日午前10時～25日午後4時、市立総合センター1階ホール。
園 市立中央公民館（☎838・0189）

市民ギャラリーの催し

△楽彩会展▽

11月4日～9日の午前10時～午後5時（9日は午後4時まで）。

△アドバンス・フォト・サロン▽

11月4日～9日の午前10時～午後7時（9日は午後5時まで）。

△中学校美術部展▽

【広告】





おきがる号

●移動図書館●



11月

- 8日(火) ビバホーム(VIVAモール内駐車場)午後1時30分～2時30分、フドウ香里(集会棟前)2時40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分～4時
- 9日(水) 美井町(府営香里住宅3棟横)午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池)3時20分～3時50分
- 10日(木) 点野(点野小学校)午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横)3時30分～4時
- 11日(金) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分～4時
- 15日(火) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後2時30分～3時、堀溝南(堀溝小学校前)3時20分～4時
- 16日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分～3時10分、寝屋川団地(旧明德小学校内)3時20分～4時
- 17日(木) 幸町(A棟玄関前)午後2時10分～3時、三井F団地(A78棟横・団地公園)3時20分～4時
- 18日(金) 河北東(河北東町11番)午後2時20分～2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時～4時
- 22日(火) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分～3時40分
- 24日(木) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館)3時20分～4時
- 25日(金) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分～2時20分、明和(学び館前)2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分～4時
- 29日(火) 黒原橋町(和光小学校)午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分～4時
- 30日(水) ビバホーム(VIVAモール内駐車場)午後1時30分～2時30分、フドウ香里(集会棟前)2時40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分～4時

11月11日～16日の午前10時～午後7時。

△現代日本画研究会展▽
11月18日～23日の午前10時～午後6時(18日は午後1時から、23日は午後5時まで)。

△アトリエ・きた洋画展▽
11月25日～30日の午前10時～午後6時(30日は午後5時まで)。

△エッセイ・つばさ会写真・絵画展▽
11月25日～30日の午前10時～午後7時(30日は午後5時まで)。

※ 市民ギャラリー(駅前図書館)
811・5544

図書館

中央図書館の催し

△ビデオ上映会▽

11月12日(土) 午後2時、「一休さん」ほか。

△読書会▽

12月4日(日) 午後2時、「億男」・川村元気著。

△いろいろなペットの本展▽

11月12日～16日、本の展示と貸し出し。

△しかけ絵本の本展▽

11月18日～22日、本の展示。

△さわる絵本の本展▽

11月23日～29日、本の展示。

△市立中央図書館(☎838・0141)

駅前図書館の催し

△古典の世界の本展▽

11月1日～16日。

△家族の時間の本展▽

11月7日～19日。

△夫婦で作家の人の本展▽

11月18日～30日。

△小学生のためのおはなし会▽

11月23日(祝) 午後3時、小学生20人(先着順)。

申込 当日直接

図書館定例行事

内 容	対 象	時 間	場 所		
			中央図書館	東図書館	駅前図書館
おはなし会	幼児・小学生と保護者	午後3時30分 (東図書館は午後3時)	第1・3土曜日	第2・4土曜日	
紙芝居			第3水曜日		
大型絵本など			第4土曜日		
絵本タイム	乳幼児	午前10時30分	毎週水・木曜日	第1～4火曜日・毎週金曜日	毎週水・金曜日
かみしばいタイム	幼児・小学生	午後3時		第1・3・5土曜日	
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん	乳児と保護者	午前10時30分		第1・3日曜日	
ミニミニおはなし会					毎週火曜日 毎週土曜日

△市立駅前図書館(☎811・5544)

※行事については、全て市立中央図書館に問い合わせてください。

37