



運転協力者認定講習会

外出が困難な高齢者や障害のある人をリフト付き車両で送迎する運転ボランティアを養成します。

- ①10月11日(火) 午前10時～午後5時30分、関係法令の講義など
- ②14日(金) 午前10時～午後1時、福祉自動車の特性についての演習など(2日とも受講が必要、いずれも市立保健福祉センター5階会議室)
- 2、第一種免許をもち、日頃、車を運転している75歳までの人20人(申込順)、参加無料(次のいずれかに該当する人は1万1500円が必要)
- ①介護保険関係・障害者関係の事業所などに登録・勤務している
- ②講座修了後に本会が行っている移送サービス・外出援助サービスのボランティア活動に参加できない。

申込・問 9月5日(月)から電話で社会福祉協議会(☎8388・0400)

生活保護不正受給者を起訴

生活保護適正化ホットラインに届いた情報から、就労していることを福祉事務所に報告せずに1年4か月にもわたり不正に生活保護を受給していることが発覚し、市が寝屋川警察署に告訴していた詐欺事件について、5月に書類送検されていた被疑

者が、7月に起訴されました。

生活保護制度は、市民生活を守る最後のセーフティネットであり、貴重な税金によって支えられています。今後も、不正受給に対しては厳正に対処し、生活保護制度の適正な実施に努めます。

被爆二世健康診断

▽対象 府内在住の被爆二世で受診を希望する人
▽費用 無料
※実施日と健診場所は、申込後にお知らせします。

申込 9月1日～10月31日に直接、実父母の被爆者健康手帳の番号と受診希望者の印鑑を持って近くの保健所
問 府地域保健課(☎06・6944・9172)

母子保健

乳幼児健康診査

9月分の個別通知がまだ届いていない人は、連絡してください。

▽場所 市立保健福祉センター

▽費用 無料

△4か月児健康診査▽

平成28年4月7日～5月15日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽

平成26年12月16日～27年1月15日生まれの人。

生まれの人。

母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
母乳相談	母乳栄養で困っていることや不安なことについての個別相談・実技指導(助産師・保健師)	10月13日(木) 午後1時～3時40分	母乳栄養を行っている乳幼児と保護者7組	
離乳食相談	離乳食についての相談(始め方がわからない、スムーズに進まないなど)	13日(木) 午後2時30分～3時30分	離乳食が進みにくい乳児の保護者5組	開催日の前日までに電話
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	7日(金) 21日(金) 午後1時30分～3時	5か月～1歳6か月の子どもと保護者20組	
0歳からのむし歯予防教室	歯科医師(歯科医師会会員)の講話と歯科衛生士によるブラッシング指導 講師=松尾博之さん(歯科医師)	27日(木) 午後1時30分～3時30分 (受付は午後1時から)	妊娠5か月以上の妊婦、1歳3か月までの乳児と保護者20組	10月26日(水)までに電話
パパママ体験教室	育児の準備・もく浴の実技(助産師・保健師)	23日(日) 午後1時30分～4時	妊娠5か月以上の妊婦とその家族24組	10月21日(金)までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接又は電話

※場所はいずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

B型肝炎ワクチン予防接種

10月からB型肝炎ワクチンが定期予防接種になります。

▽対象 1歳未満まで(ただし、平成28年4月1日以降に生まれた人)
▽回数 計3回

母子感染予防のため保険適用で、接種した人は対象外です。自費で受けた人は残りの回数を定期として接種することができます。

母子保健事業

日時などは右の表のとおりです。
問 子育て支援課(母子保健担当)

△3歳6か月児健康診査▽
平成25年2月7日～28日生まれの人。

△歯の親子教室▽
平成26年2月11日～28日生まれの人。



※詳しくは「広報ねやがわ」10月号
でお知らせします。
☎ 子育て支援課

健康づくり

どこでも健康教室
～地域で実践、健康づくり～

触れ合いを通して、健康で心豊かな生活が送られるよう、健康づくりの輪を広げてみませんか。
▽日時など 左の表のとおり
▽定員 30人(申込順)
▽参加費 無料

※運動しやすい服装で来てくださ

どこでも健康教室

日程	場所	内容
10月7日	南コミュニティセンター(和室)	○みんなで健康について話しましょう。 ○実技…健康運動指導士と、家庭でもできる簡単な健康づくりのための体操やストレッチを一緒に体験しましょう。
14日	西北コミュニティセンター(和室)	○教室終了後も続けられる「健康づくり」についてのお知らせ

※いずれも金曜日午前10時～11時30分です。

い。筆記用具・飲み物・タオルが必要。
◎保育あります。6か月～就学前の子ども5人(申込順)です。
申込・☎ 9月7日(水) から直接
又は電話で健康推進室

ヘルスアップ教室
～乳がんについて～

10月31日(月) 午後1時30分～3時30分、市立保健福祉センター4階健康指導室、講師Ⅱ豊島茂さん(市医師会会員)、市民40人(申込順)、参加無料。
申込・☎ 9月7日(水) から直接
又は電話で健康推進室

くすりと健康展

10月2日(日) 午前10時～午後2時、市立保健福祉センター1階・5階、健康教室、薬の相談、「調べてみよう」コーナーハストレスを測ろう・血糖値測定(各20人程度)・血圧測定V、相談・展示コーナーハ薬草入り入浴剤手作り、「健康酢」のいろいろ(作り方・試飲)・薬物乱用防止啓発・アルコール依存症防止啓発・国民健康保険・介護用品の展示即売相談V。
△健康教室V
午前10時～正午、テーマ①「アルコールで寿命を縮めますか?」・講師Ⅱ石田徹さん(石田クリニック院長)②「スマートエイジングを目標としてどのように選び、どのように食べる?」・講師Ⅱ大谷貴美子さん(奈良女子大学特任教授)、定員10

自殺予防 相談専門機関

連絡先	番号・利用時間
こころの健康相談統一ダイヤル	☎0570・064・556 平日午前9時30分～午後5時(一部のIP電話などからは接続できません)
こころの電話相談(府こころの健康総合センター)	☎06・6607・8814 祝日を除く、月・火・木・金曜日 午前9時30分～午後5時
若者専用電話相談「わかぼちダイヤル」(府こころの健康総合センター)	☎06・6607・8814 祝日を除く、水曜日午前9時30分～午後5時
精神保健福祉相談(寝屋川保健所)	☎829・7773 平日午前9時～午後5時45分
関西いのちの電話	☎06・6309・1121 24時間365日
大阪自殺防止センター	☎06・6260・4343 金曜日から日曜日午後10時
こころの救急箱	☎06・6942・9090 月曜日午後8時～火曜日午前3時
自殺予防いのちの電話	☎0120・783・556 毎月10日午前8時～11日午前8時
大阪府妊産婦こころの相談センター(府母子保健総合医療センター)	☎0725・57・5225 平日午前10時～午後4時
借金の悩み相談室(府債務整理サポートプラザ)	☎06・6210・9512 平日午前9時～午後6時(受付は午後5時30分まで)
自死遺族相談(府こころの健康総合センター)	☎06・6691・2818 平日午前9時～午後5時45分(予約制)

0人(申込順)、参加無料。
申込 9月1日(木)からの月々金曜日の午前9時～午後4時に電話で市薬剤師会
△標語・川柳を募集V
▽表題:「長寿・くすり・食べ物」、1人2題まで

※「くすり」と健康展」の健康教室の会場作品を発表・表彰(会長賞・優秀賞・入選)します。

申込 作品、住所、氏名、年齢、職業(学年)、電話番号を書いたものを郵送又はFAXで9月15日(木)0036池田西町28番22号市立保健福祉センター内、FAX839・393

3) ☎ 市薬剤師会(☎828・393)

9月10日～16日は自殺予防週間

自殺は、いろいろな要因が複雑に関係していて、その多くは「追い込まれた末の死」「防ぐことができる社会的な問題」であると言われています。悩みを抱えているときは、一人で悩まないで、専門機関に相談してください。

身近な人の悩みに気付いたときは、悩みに耳を傾け、専門機関への相談を勧めるなどして見守りましょ



う。

△相談専門機関▽

▽内容 22ページの表のとおり

※携帯電話などから相談機関の一覧を見るのができます(左のQRコード)。



△こころの体温計▽

携帯電話やパソコンを利用して、気軽にメンタルヘルスチェックができます(左のQRコード)。



健康状態や人間関係などの質問に回答すると、水槽の中で泳ぐ金魚・猫などのキャラクターが、あなたのストレス度や落ち込み度を表示します。

△健康推進室

エアロビクス教室

10月14日～11月11日の毎週金曜日午前10時～11時10分(計5回)、市立保健福祉センター5階多目的ホール、40歳以上の市民30人(申し込みが多いときは抽選)、受講料3000円。

申込・問 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて9月15日(木)〓必着〓までに保健福祉公社(〒572-8533池田西町

28番22号 ☎8388・0421

楽々健康サークル

10月～平成29年3月、健康と生きがいづくりを目的とした講座(左の表のとおり)、40歳以上の市民、参加1回500円～1000円程度(1か月分を前月に納付)・事務手数料1回100円(6か月分を初回に納付)。

申込・問 9月23日(金)までに直

接又は電話で市立中央高齢者福祉センター(☎8322・0050)

健康増進教室

△健康体操▽
10月17日～12月19日の毎週月曜日午後1時～2時、定員30人。
△しっかり足腰体操▽
10月12日～12月21日(11月23日を除く)の毎週水曜日午後1時～2時、定員30人。

楽々健康サークル

講座名	日時	定員
ソフトヨガ	第1～4木曜日午後1時30分～3時	7人
すこやか3B体操	第1・3金曜日午前10時～11時30分 ※用具を使用して体験します(1か月間はレンタルできます)。	7人
寝屋川HEALTH教室 (自衛術体操)	第1～4木曜日午前10時～正午	2人
ちどり会 (野の草花を描く)	第2・4月曜日午後1時～3時	5人
寝屋川 スポーツ吹矢クラブ	第2・4水曜日午後2時～4時	5人
楽しい書道	第1・3金曜日午前10時～正午	5人
英会話サークル・ シクラメン	第1～4金曜日初歩・初級…午後1時～1時50分 中級…午後2時～2時50分	各3人
韓国語サークル	第1～4金曜日入門…午後1時～2時10分 初級…午後2時10分～3時20分 中級…午後3時20分～4時30分	各3人
パッチワークサークル fan	第2・4月曜日午前10時～正午	5人
はつらつ教室	第1～4月曜日午前10時30分～11時30分	2人
はちかづき姫2001 (絵手紙)	第1～3日曜日午前10時～正午	5人

高齢者福祉

9月は敬老月間です

高齢者の皆さんの長寿を祝って長年にわたって社会に尽くしてきた高齢者に敬意を表し、感謝の気持ちを伝えるために次の事業を行います。

△高齢者訪問▽

100歳以上の高齢者の自宅や入所施設を訪問し、長寿を祝います。

△100歳祝金の支給▽

9月15日現在、市に居住し、住民基本台帳に1年以上記録されている満100歳の人に市長を始め市職員が訪問して渡します。

▽支給金額 5万円

△敬老記念式典▽

高齢者の長寿を祝い、顕彰又は寿詞を贈ってたたえ、高齢者福祉の向上に寄与している人・団体を表彰し

△ヨーガ・セラピー教室▽

10月8日～12月24日(10月22日、11月12日を除く)の毎週土曜日正午～午後1時、定員20人。

※ いずれも計10回、40歳以上の市民が対象(申し込みが多いときは抽選)、受講料3000円。

申込・問 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて9月15日(木)〓必着〓までに市立西高齢者福祉センター(〒572-8533池田西町28番22号 ☎8388・1441)





ます。
 ▽日時 9月10日(土) 午前10時〜午後1時
 ▽場所 市立市民会館大ホール
 ▽内容 第一部:式典(午前10時から)、第二部:市民団体・市内小・中学生などの演芸(午前11時から)
 ※ 高齡介護室(☎8338・037)

健康高齢者祝い金を交付

介護保険サービスを利用せずに健康を維持し、元気に過ごした高齢者に祝い金を交付しています。
 ▽対象 4月1日現在、過去に祝い金を受けていない90歳以上の市民で、過去10年間介護保険サービスの利用実績がない、介護保険の被保険者(介護保険料の滞納者を除く)
 ▽交付額 2万円
 ※対象者には申請書を送付します。
 高齡介護室(☎8338・037)

湯ったり介護予防

9月15日(木) 午後2時〜3時
 白菊温泉(仁和寺町) ☎828・3254、童謡ウイズハーモニカ演奏・歌体操、65歳以上の市民20人程度(申込順)、参加無料。
 ※終了後の入浴は自由(無料)です。
 申込 9月1日(木) から浴場に電話
 高齡介護室(☎8338・037)

地域で取り組む介護予防教室

△第四中学校区
地域包括支援センターV
 9月9日(金) 午後2時〜3時
 市立東障害福祉センター交流の広場、「アコーデオン演奏と伴奏に合せて懐かしい歌で認知症を予防」・講師||菅原史子さん(アコーデオン奏者)、65歳以上の市民30人(先着順)、参加無料。
 申込 当日直接
 高齡介護室(☎8338・037)

△第一中学校区
地域包括支援センターV
 9月12日(月) 午後2時〜3時
 市立東コミュニティセンター2階多目的室、「元氣アップ体操(ストレッチや筋力トレーニング・脳トレなど)体を動かして、心も体も笑顔に!」・講師||川端かつ子さん(元氣アップ体操サポーター)、65歳以上の市民

35人(先着順)、参加無料。
 申込 当日直接

△第一中学校区地域包括支援センター・滝口(☎821・2261、☎821・2262)
 △第八中学校区
地域包括支援センターV
 9月15日(木) 午後1時30分〜3時、市立西コミュニティセンター2階多目的室、「8020を達成するために口の渇き・入歯などの口の困り事など」・講師||吉川伸さん(歯科医師)、65歳以上の市民30人(申込順)、参加無料。

△第八中学校区
地域包括支援センターV
 9月16日(金) 午後2時〜3時30分、市立東北コミュニティセンター多目的室、「STOP要介護状態!の話と健康運動」・講師||西谷克巳さん(訪問看護ステーションこまつ作業療法士)、65歳以上の市民30人(申込順)、参加無料。

△第六中学校区
地域包括支援センターV
 9月16日(金) 午後2時〜3時30分、市立東北コミュニティセンター多目的室、「STOP要介護状態!の話と健康運動」・講師||西谷克巳さん(訪問看護ステーションこまつ作業療法士)、65歳以上の市民30人(申込順)、参加無料。

△友呂岐中学校区
地域包括支援センターV
 9月17日(土) 午前10時〜正午、特別養護老人ホーム寝屋川石津園1階デイサービスホール、「正しく歩

いて介護予防!正しい歩き方を学び筋力を高め健康寿命を伸ばしましょう」・講師||大西一平さん・土井龍雄さん(オーバルハートジャパニナミックススポーツ医学研究所)、65歳以上の市民30人(申込順)、参加無料。
 申込・高齡介護室 9月1日(木) から「友呂岐中学校区地域包括支援センター」中村(☎827・2277、☎827・2299)

△第七中学校区
地域包括支援センターV
 9月20日(火) 午後2時〜3時30分、菅島まちづくりセンター多目的室、「頭と体を使って認知症予防」・スクエアステップ」・講師||西谷克巳さん(訪問看護ステーションこまつ作業療法士)、65歳以上の市民20人(申込順)、参加無料。
 申込・高齡介護室 9月1日(木) から「第七中学校区地域包括支援センター」稲田(☎824・3000、☎824・3010)

△合掌荘在宅介護支援センターV
 9月24日(土) 午後2時〜3時、サービス付き高齢者向け住宅サンサーラ(成田東が丘)、運動機能向上「老化は足から あなたの足年齢はいくつ?」毎日の生活に運動を取り入れよう」・講師||梅木正篤さん(百丈山合掌会理学療法士)、65歳以上の市民30人(申込順)、参加無料。
 申込・高齡介護室 9月1日(木) から「合掌荘在宅介護支援センター」・内山(☎833・0008、☎833・



1002)

第三中学校区

地域包括支援センター

9月30日(金)午後2時〜3時30分、市立西北コミュニティセンター2階、「認知症予防に効果のあるアロマセラピーを学んで嗅神経を刺激し認知症予防」講師II小西安希さん(市まちなのせんせい)、65歳以上の市民25人(申込順)、参加無料。
※アロマで石けん作りもします。

申込・問 9月1日(木)から「第三中学校区地域包括支援センター」永末(☎831・2839、FAX831・2843)

みんなで元氣教室

最近やる気が起らない、体力に自信がない、交流機会が少ない、物忘れが気になる、のいずれかに該当する人を対象に介護予防の講話、軽い体操、レクリエーションなどを行います。

10月11日〜平成29年2月28日の毎週火曜日午前10時〜11時45分(1月3日を除く、計20回)、市立保健福祉センター4階運動指導室、65歳以上の市民20人(申し込みが多いときは抽選、初めての人を優先)、参加無料。
申込・問 9月20日(火)までに直接又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

気軽に元氣アップ講座

運動、栄養、口腔についての講座

に参加し、生活機能を改善しませんか。

▽時間・場所 10月6日〜12月22日の毎週木曜日午後2時30分〜4時30分(計12回)、ふれ愛ハウス香里みづばち(寿町)

▽対象 全回参加できる65歳以上の市民10人(申し込みが多いときは抽選)
▽参加費 無料
※飲み物・上靴・運動できる服装が必要です。

申込・問 9月23日(金)までに直接又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

認知症サポーター養成講座

10月6日(木)午前11時〜正午、市立保健福祉センター5階会議室1・2、認知症について正しい知識などを学びます、参加無料。

申込 当日直接
問 高齢介護室(☎838・0372)

男性介護者の交流会

9月17日(土)午後1時〜3時、市立保健福祉センター5階、介護経験のある男性、参加無料。

申込 当日直接
問 高齢介護室(☎838・0372)

バスカード購入費用を一部補助

▽対象 9月1日現在、65歳以上で本人が市民税非課税の人
▽内容 京阪バスのバスカード30

00円分を2000円で購入可
▽購入方法 バスカード購入補助券(対象者へ9月末に発送)を持って

- ①10月3日〜17日：市役所本庁別館
 - ②10月18日〜平成29年3月31日：高齢介護室・市民課・各シティ・ステーション
- 問** 高齢介護室(☎838・0372)

楽しく筋力アップ 健康体操

10月14日〜平成29年3月24日の第2・4金曜日午前10時〜11時15分(計11回)、市立中央高齢者福祉センター、ヨガを取り入れたストレッチ体操とレクリエーションゲーム、講師II市スポーツリリーターズバンク登録講師、全回出席できる60歳以上の市民35人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。

申込・問 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、9月23日(金)II必着IIまでに市立中央高齢者福祉センター(〒572-0004成田町3番6号☎832・0050)

障害者福祉

手話奉仕員養成講座

ハステップアップコース
▽日時 10月7日〜12月16日の毎週金曜日午後2時30分〜4時30分(計10回)

▽場所 市立保健福祉センター5階研修室5

▽対象 入門・基礎コースを修了し、向上心をもって受講できる市内在住・在職・在学の人25人程度

▽受講料 無料(テキスト代が必要)
申込・問 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号を書いて9月20日(火)II消印有効IIまでに障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号市立総合センター内)

障害者の皆さん 温水プールを利用しませんか

▽日時・対象 10月8日〜平成29年3月25日の第2・4土曜日①午後1時〜2時：身体障害者手帳又は精神障害者保健福祉手帳を持っている人②午後2時40分〜3時40分：療育手帳を持っている人、いずれも市内在住・在職・在学の人各25人程度(申し込みが多いときは抽選)

▽場所 市立西高齢者福祉センタープール(市立保健福祉センター6階)
▽利用料 2500円
※1人で利用できない人は介護者(同伴入水)が必要です。

申込・問 往復はがきに住所、氏名、年齢、障害等級(身体・知的・精神)、電話番号、介護者の有無(介護者が同伴するときは介護者の氏名、年齢)を書いて9月23日(金)II必着IIまでに障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号市立総合センター内)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

市民情報ひろば



京阪ブロック障害者スポーツ・レクリエーション大会

10月16日(日) 午前9時40分〜午後3時30分、いきいきランド交野(交野市民体育館)、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている15歳以上の市民、参加無料。

申込・問 往復はがきに住所、氏名、年齢、障害等級(身体・知的・精神)、電話又はFAX番号を書いて9月14日(水) 〓必着〓までに障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号市立総合センター内)

全身性障害者・知的障害者ガイドヘルパー養成研修の受講生募集

移動支援従業者へ①全身性障害者②知的障害者(児)ガイドヘルパー養成研修の受講生を募集します。全日程を修了した人には市から修了証明書を交付します。

▽日時 講座：①10月9日〜10日の午前9時〜午後5時・29日(土)午前9時〜正午②10月9日〜10日の午前9時〜午後5時、実習：①22日(土)午前9時〜午後5時②10月11日〜28日のうち指定日の午前9時〜午後5時

※日時の変更することがあります。
▽場所 講座：市立保健福祉センター・実習：①市内外交通機関など②市内知的障害者通所施設・交通機関など

▽対象 市内在住・在学の18歳〜60歳の人で障害者(児)の移動支援事業に従事することを希望する人又は従事することが確定している人①20人②30人(申込順)

▽受講料 ①1万4000円②1万2000円(資料代・施設実習費を含む、交通費が必要、期日までに納付)

※詳しくは市ホームページ「障害福祉課」を見てください。申込書もダウンロードできます。

申込・問 申込書を直接又は郵送で9月1日〜30日 〓必着〓に障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号市立総合センター内)



ふらっと市民セミナー「働くことを考えている女性のための「一歩」を応援する講座」

自己分析から書類作成、面接などの具体的スキルが学べます。

①9月30日：準備編「何からどうすれば、を整理する」②10月7日：就活編「知っておきたいポイント」いずれも金曜日午前10時〜正午、ふらっとねやがわ、講師 〓菊池明子さん(ハローワーク枚方マザーズコーナー就職支援ナビゲーター) 〓奥田裕子さん(ハローワーク枚方職業相談部門就職支援ナビゲーター)、女性30人、参加無料。

◎保育あります 〓6か月〜就学前の子どもで年齢により2人〜6人(申込順)、無料、9月26日(月)までに予約。

申込・問 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎072・8000・545789、FAX072・8000・5489)

10月女子会トーク

話したいこと、聞いてみたいこと、女同士で気楽におしゃべりしましょう。

①10月5日(水) 午後7時〜8時30分②23日(日) 午前10時30分〜正午、ふらっとねやがわ、女性10人程度、参加無料。

申込 当日直接
問 ふらっとねやがわ(☎072・8000・5789)



児童扶養手当の加算額

8月1日から「児童扶養手当法」の一部が改正され、児童扶養手当の第2子以降の加算額が変更されました。詳しくは市ホームページ「こどもを守る課」を見てください。

おとなのCAP

子ども自身が自分を守る方法を学ぶことを目的に市立小学校3年生を対象にワークショップを開くのに伴

い、大人のワークショップを行います。子ども権利を守り、子どもを孤立させないために、子どもを援助する大人には何ができるかの知識や技術を学びます。

▽日時 9月30日(金)：市立西コミュニティセンター・10月24日(月)：市立西北コミュニティセンター・11月1日(火)：市立西南コミュニティセンター・22日(火)：市立東北コミュニティセンター・28日(月)：市立南コミュニティセンター・12月16日(金)：市立東コミュニティセンター、いずれも午前10時〜正午

※連続講座ではありません、いずれが一つに申し込んでください。
▽定員 各回20人(申込順)
▽参加費 無料

◎保育あります 〓8か月〜就学前の子ども各回10人(申込順)。

申込・問 電話で住所、氏名、電話番号、保育希望の子どもの氏名(ふりがな)・生年月日を9月8日〜16日の午前9時〜午後5時30分に青少年課

教育相談連続講座③「グループカウンセリング」

不登校の子どもの教育に悩んでいる保護者・市民の皆さんを対象に教育相談連続講座を開きます。初めての人も気軽に参加してください。

▽日時 9月27日(火) 午後1時30分〜3時30分

▽場所 市教育研修センター新館2階第一会議室



▽講師 市職員（臨床心理士）

▽参加費 無料

申込 当日直接

園 市教育研修センター（☎8838・0144）

子ども専用フリーダイヤル 電話相談

友人関係・いじめ・進路や学習などの悩みを聞く、子ども専用電話相談を行っています。市立小学校3年生～中学生に電話相談案内カードを配布しています。

▽相談時間・相談先 次のとおり

○月～金曜日の午前9時～午後5時
：市教育研修センター（☎0120・55・7830）

○月～金曜日の午前9時～午後5時
30分：市こどもを守る課（☎0120・7830・66）

○24時間365日対応：府子ども家庭センター（☎0120・72805・25）

園 市教育研修センター（☎8838・

0144）

入園・入学

市立小・中学校入学予定者 支援学級見学会

▽期間 ①小学校：9月26日～10月19日 ②中学校：10月20日～11月4日
※学校により異なるため、問い合わせのときにお知らせします。

▽対象 平成29年度に小・中学校に入学する幼児・児童で、支援学級で学ばせたいと考えている保護者

▽内容 支援学級見学・懇談

▽参加費 無料

申込・園 教育指導課（☎813・0071）

入園は市内の幼稚園・認定こども園へ

市内の市立幼稚園5園、私立幼稚園7園、認定こども園2園（左の表のとおり）は、子ども一人一人の個性を大切に、きめ細かな教育を行っています。子どもを市内の幼稚園などで育ててみませんか。

※市立幼稚園の園児募集は「広報ねやがわ」10月号でお知らせします。

子ども・親子

市立小・中学校の 講師など登録

市立小・中学校に勤務を希望する①講師②養護助教諭③臨時技師（学校栄養職員）④臨時主事（学校事務職員）の登録を受け付けています。

※①～③は、免許状（取得見込み可）が必要です。特に小学校及び中学校の英語の登録者が少ない状況です。採用が必要になったときに連絡します。

園 学務課

【広告】



体操ひろば

9月5日・12日・26日いずれも月曜日午前11時～11時10分、市立エスポール、音楽に合わせて体操、乳

市内の私立幼稚園・認定こども園 （3歳・4歳・5歳児が対象）

園名	住所・電話番号
成田幼稚園	成田町10番8号 ☎833・2028
寝屋川幼稚園	大和町32番33号 ☎829・4152
恵愛幼稚園	田井町24番5号 ☎831・1308
太秦幼稚園	高宮あさひ丘2番2号 ☎822・2280
旭学園第二幼稚園	黒原旭町5番5号 ☎826・2485
三井中央幼稚園	三井が丘二丁目5番3号 ☎823・6300
やまなみ幼稚園	梅が丘一丁目5番1号 ☎821・0864
池田すみれこども園	池田一丁目20番15号 ☎828・5733
認定こども園香里幼稚園 （平成29年4月変更）	東香里園町31番3号 ☎832・5241

市内の市立幼稚園 （4・5歳児が対象）

園名	住所・電話番号
北幼稚園	寿町57番3号 ☎831・4875
中央幼稚園	初町19番1号 ☎822・7270
南幼稚園	下木田町6番1号 ☎822・7425
神田幼稚園	東神田町35番6号 ☎829・2010
啓明幼稚園	高柳六丁目18番1号 ☎828・9789



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

市民情報ひろば



幼児と保護者、参加無料。
 ㊟ 市立エスポアール (☎8288・4141)

絵本のよみきかせ

9月5日・26日いずれも月曜日午前11時10分～11時30分、市立エスポアール、乳幼児と保護者、参加無料。
 ㊟ 市立エスポアール (☎8288・4141)

おはなし会

9月3日・24日いずれも土曜日午後2時30分～3時、市立エスポアール、幼児と保護者・小学生、参加無料。
 ㊟ 市立エスポアール (☎8288・4141)

ほほえみタイム

9月12日(月) 午前11時10分～11時20分、市立エスポアール、触れ合い遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。
 ㊟ 市立エスポアール (☎8288・4141)

読書のじかん

9月10日(土) 午後3時～4時、市立エスポアール、絵本の読み聞かせ・展示など、幼児と保護者・小学生、参加無料。
 ㊟ 市立エスポアール (☎8288・4141)

元気のチヤンド

9月24日(土) 午後3時～4時、市立エスポアール、なわとび大会

幼児と保護者・小学生、参加無料。
 ㊟ 市立エスポアール (☎8288・4141)

伝承あそび(工作)

9月10日(土) 午後2時～3時、市立エスポアール、幼児と保護者・小学生、参加無料。
 ㊟ 市立エスポアール (☎8288・4141)

子育て講演会

△ほっこりしよう絵本DE子育て▽
 9月23日(金) 午前10時～11時、市立エスポアール、絵本の力で心豊かに、優しい心理学を取り入れています。講師＝財津幸子さん(絵本講師・カウンセラー)、市内在住で子育て中の保護者30人(就学前の子どもと一緒に参加可、申込順)、参加無料。
 申込・㊟ 9月1日～16日までに直接又は電話で市立エスポアール(☎8288・4141)

子育ては親育ち

△親子で楽しく和菓子作り▽
 9月19日(祝) 午前10時～正午、市立エスポアール、フルーツ寒天と雑穀おはぎ、市内在住の小学生と保護者12組(申込順)、参加費1組2人1000円。
 申込・㊟ 9月1日～14日までに直接又は電話で市立エスポアール(☎8288・4141)

カラオケイベント

①9月5日：パネルシアター②26



寝屋川ふれあい基金交付式

7月29日、寝屋川ふれあい基金募金運動推進協議会(青木弘児会長)は市内で社会教育活動をしている4団体にふれあい基金の交付をしました＝写真。

昭和55年に寝屋川青年会議所が創立5周年を記念して提唱し、賛同した各種団体と協議会を設立、青少年の健全育成や高齢者の社会教育活動の推進に役立ててもらおうと交付を続けています。今回で31回目で、184件、1,775万円を交付しました。

日：ブチ運動会、いずれも月曜日午前10時30分～11時、市立エスポアール、乳幼児と保護者、参加無料。
 ㊟ 市立エスポアール (☎8288・4141)

誕生会

毎日、午前11時30分～正午、市立エスポアール、カード・手形身体計測
 9月生まれの乳幼児、参加無料。
 ㊟ 市立エスポアール (☎8288・4141)

びよびよクラブ(後期)

①11月10日～平成29年3月16日の木曜日②11月11日～平成29年3月17日の金曜日、いずれも午前10時15分～

11時15分(12月22日～平成29年1月6日・2月16日・17日を除く、計15回)、市立エスポアール、手遊びや歌・体操・運動などを通して親子の触れ合いを楽しみましょう。市内在住の平成25年4月2日～26年4月1日生まれの子どもと保護者15組(申し込みが多いときは抽選、初めての人を優先)、参加費2500円(材料費・保険料を含む)。
 申込・㊟ 往復はがき(双子のときは1枚で可)にクラブ名、参加曜日(第1・2希望)、郵便番号、住所氏名、子どもの氏名(かりがな)、生年月日、電話番号を書いて、9月20日(火) 必着に市立エスポアール(〒572-0043 錦町21番3号 ☎8288・4141)



よちよちクラブ（後期）

11月2日～平成29年3月8日の毎週水曜日午前10時15分～11時15分（11月23日・12月21日～平成29年1月4日を除く、計15回）、市立工スポール、手遊びや歌・体操などを通して親子の触れ合いを楽しみましょう。市内在住の平成26年4月2日～27年4月1日生まれの子どもと保護者15組（申し込みが多いときは抽選、初めての人を優先）、参加費2500円（材料費・保険料を含む）。

申込・回 往復はがき（双子のときは1枚で可）にクラブ名、郵便番号、住所、氏名、子どもの氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号を書いて、

9月20日（火）※着々までに市立工スポール（〒572-0043錦町2番3号 ☎828・4141）

わいわい楽しく子育て広場

子育て中の親同士が交流し、リフレッシュしませんか。

▽日時など (1)10月11日（火）②11月4日（金）…きいてみたい、はなしたい子育て中のあなたのこと、わたしのこと、講師＝親学習リーダー

①10月18日（火）②11月11日（金）：ハンドケアで元気とキレイにアンチエイジング～家でできるセルフトリートメント、講師＝トータルサロン代表 (3)10月25日（火）②11月18日（金）：ねががわ子育て情報とほっ

こりまつたりカフェタイム（サイフォン珈琲と手作りケーキ付）、講師＝市職員、いずれも午前10時30分～正午

※(2)はフェイスタオル2枚を持って来てください。

▽場所 ①西北コミュニティセンター ②市立工スポール

▽定員 乳幼児・小学生の子どもをもつ保護者25人（申込順、3回連続受講できる人を優先します）

▽参加費 無料

※(3)は別に実費200円が必要です。

◎保育あります（8か月～就学前の子ども20人）。

申込・回 電話で住所、氏名、電話番号、子どもの名前・生年月日を9月8日～23日の午前9時～午後5時30分（土・日曜日、祝日を除く）に

青少年課

青少年

囲碁・将棋ひろば

9月17日・10月1日いずれも土曜日午後2時40分～3時40分、市立工スポール、小・中学生、参加無料。

回 市立工スポール（☎828・4141）

市民活動講座

△子どもの本の読み手の養成講座▽

9月15日（木）午前10時～正午、市立市民会館、絵本の世界を子どもたちとともに楽しむために・講師＝上野勝子さん（NPO法人子どもと

本をつなぐ会―おおきくなあれー、定員30人（申込順）、参加無料。

申込・回 電話又はFAXで市立市民活動センター（☎812・11116、FAX812・11118）



市民体育館

トレーニング室利用講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

講習日など詳しくは問い合わせください。

申込・回 開催日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館（☎824・5858）

バドミントン（楽しもう会）

10月7日～11月4日の毎週金曜日午後6時15分～8時30分（計5回）、小学校3年生以上の人、参加費1回：一般400円、小中学生200円、上靴が必要。

申込 当日直接

回 磯部（☎06・69333・5564）

※小・中学生は保護者の送迎が必要です。

市民体育館杯兼バドミントン大会団体戦

10月30日（日）午前9時15分、男



ニココ基金を交付

寝屋川ロータリークラブは6月17日、住みよい街づくりに貢献する10団体に13回目の市民活動基金（ニココ基金）を交付しました＝写真。

ニココ基金は、寝屋川ロータリークラブの35周年記念事業として始まり、「安全・安心・助け合い」「少子・高齢化」「青少年育成」の3つのテーマで展開されたイベントなどの資金に活用されています。

子の部・女子の部（いずれも3ダブルス）、小学生以上の男女6人以上で協会登録団体の会員で構成するチーム（申込時に登録可）、参加費1チーム、一般4500円、小学生（高校生2000円）（当日納付）。

申込 所定の用紙を直接又は郵送、FAXで10月17日（月）午後4時11時必着11までに市バドミントン協会事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX8222-6800）

**市民体育館杯兼
生間杯争奪柔道大会**

11月3日（祝）午前9時30分、団体の部：①小学生の部（1団体1チーム）②少年男子の部（中学生5人戦、1団体2チームまで、段位制限なし）③一般男子の部（5人戦、1団体2チームまで、点取り式トーナメント、合計段位8段以下、（段外は数えない））、個人の部：④小学生の部（学年別）⑤中学男子の部（学年別）⑥中学女子の部⑦一般男子の部（段外・初段・2段以上）⑧一般女子の部、市内在住・在職・在学又は練習場所（教室・クラブなど）が市内にある小学校3年生以上の人、参加費1チーム11①2500円②2500円③1000円④1000円⑤2000円⑥5000円（当日納付、別に保険料3000円が必要、棄権のとき

も参加料・保険料を納付）。
※参加者が少ない種目は、中止又は変更することがあります。

申込 所定の用紙を直接又は郵送で9月30日（金）午後5時11必着11までに市柔道連盟事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内）
問 中川（☎8533・3356）午後7時～9時

卓球教室

10月6日（平成29年3月23日の毎週木曜日（祝日を除く）午前9時30分～正午、市内在住・在職の70歳未満の女性若干名（申し込みが多いときは抽選）、参加費1万1000円（6か月分、保険料1850円が別に必要）、上靴・ラケットが必要（要相談）。

申込 往復はがき（1人1枚）に住所、氏名、生年月日、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて9月14日（水）午後5時11必着11までに市卓球協会事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内）

※結果は返信はがきでお知らせします。
問 辰巳（☎829・5910）

6人制バレーボール

11月3日（祝）午前9時30分、市立市民体育館、男子の部・女子の部、代表者が市内在住・在職・在学の人（中学生以下は除く）で6人以上で構成するチーム各7チーム（申込順）、参加費1チーム3000円。
※参加者はスポーツ傷害保険などに加入してください。

申込 所定の用紙を直接又は郵送、FAXで10月1日（土）11必着11までに市バレーボール連盟事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX8222-6800）
問 赤木（☎8233・0268）

**チャレンジソフトバレー
（楽しもう会）**

9月～12月の第3金曜日、午前10時～正午、参加費300円、上靴が必要。

申込 当日直接
問 尾崎（☎8888・2313）

**市民体育館杯
ソフトバレー 秋季交流大会**

10月23日（日）午前9時30分、トリムの部・レディースの部、いずれも4人～8人で構成するチーム、参加費1チーム2000円（当日納付）。

申込 所定の用紙を直接又は郵送、FAXで9月15日（木）11必着11までに市ソフトバレーボール連盟事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX8222・6800）
問 尾崎（☎8888・2313）

後期スポーツ教室

10月5日～3月24日（計22回）、

【広告】





市民体育館スポーツ教室

教室名などは下の表のとおり、スポーツインストラクターの指導で楽しくスポーツをしませんか、市民優先（市外の人も参加可）。

申込・園 往復はがき（申し込みは1人1枚1教室、兄弟などで同じ教室を希望するときは1枚で申込可）に教室名、住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、連絡のつく電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて9月16日（金）午後5時以前必着に市民体育館（〒572-0823下木田町16番16号 ☎824・5858）

※公開抽選：9月20日（火）午前10時、結果は返信はがきでお知らせします。

後期スポーツ教室

教室名	曜日・時間	対象	内容	参加費
1 パンダ	金曜日 午前9時45分～10時30分	平成25年4月2日～26年10月1日生まれの幼児20人	みんなで仲良く体を動かして遊ぶ	8,800円
2 元気っ子	水曜日 午前9時45分～10時30分	平成24年10月2日～26年4月1日生まれの幼児25人		
3 うさぎ	水曜日 午後3時30分～4時15分	平成24年4月2日～25年4月1日生まれの幼児25人		
4 ペンギン	水曜日 午後4時45分～5時30分	平成23年4月2日～24年4月1日生まれの幼児25人		
5 ライオン	金曜日 午後3時30分～4時15分	平成22年4月2日～23年4月1日生まれの幼児25人		
6 カローリング教室	金曜日 午後1時15分～2時45分	一般24人	カローリング	6,600円
7 ボディーメイク教室	金曜日 午前10時45分～11時45分	女性30人	コアトレ・エアロビクス	11,000円
8 ピラティス教室	水曜日 午前11時～正午	一般55人	ピラティス	13,200円

※①4・5は保護者の入室ができません（見学日があります）②参加費は保険料を含みます③申し込みが14人以下のときは中止します④7・8はセラバンド代500円が別に必要です。

椅子に座って健康体操

10月5日～平成29年3月22日の毎週水曜日午後3時～4時（計22回）、椅子に座ったままストレッチなどで筋力強化、定員20人（申込順）、参加費6600円（セラバンド代500円が別に必要）。

0円が別に必要）。

申込・園 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて9月16日（金）午後5時以前必着に市民体育館（〒572-0823下木田町16番16号 ☎824・5858）

池の里市民交流センター

858

池の里クラフ

〆お月見イベント

9月17日（土）午後6時15分～8時、団子作り・ゲームなど、市内在住の人50人（申込順、幼児は保護者同伴）、参加費500円（保険料を含む、おにぎり付き）。

申込 9月1日（木）午前10時から電話



〆遠足

9月24日（土）午前9時～午後4時 雨天決行、寝屋川市駅東側駅前広場テッキ下集合・解散、インスタントラーメン発明記念館（池田市）の見学とチキンラーメンの手作り体験など、市内在住の小学生20人（申込順、10人以下のときは中止、小学校1年生～3年生のチキンラーメンの手作り体験は中学生以上の人とペアで行います）、参加費：小学生1500円、中学生以上2500円（交通費、保険料などを含む）。





池の里クラブスポーツ教室

申込 9月1日(木) 午前10時から
電話
△後期スポーツ教室V
 10月2日〜平成29年3月31日、教室名などは下の表のとおり、スポーツインストラクターや各種目専門指導者の指導で楽しくスポーツの基礎を学びます、市民優先(市外の人も参加可)。
申込 往復はがき(申し込みは1人1枚1教室、兄弟・双子などと同じ教室での一括抽選を希望するときは1枚のはがきで申込可)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日(学年)、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて9月16日(金)午後5時〓必着〓までに市立池の里市民交流センター(〒

池の里クラブ 後期スポーツ教室

教室名	曜日・時間	対象	内容	参加費(回数)
1 パンダ	火曜日 午前11時15分~正午	平成25年4月2日~26年4月1日 生まれの幼児(2歳児)25人	みんなで仲良く体を動かし遊ぶ	8,800円 (各22回)
2 たんぼぼ	火曜日 午後1時15分~2時	平成24年4月2日~26年4月1日 生まれの幼児(2・3歳児)25人	体育遊びを通して体力づくりや集団での行動練習	
3 こすもす	火曜日 午後3時30分 ~4時15分	平成23年4月2日~25年4月1日 生まれの幼児(3・4歳児)35人		
4 親子広場	火曜日 午前9時45分 ~10時45分	平成22年4月2日~27年4月1日 生まれの歩行可能な幼児と保護者20組	親子で触れ合いながら楽しく運動遊び	1組9,000円 (18回)
5 小学生スポーツ	土曜日 午前10時~11時	小学校1年生~3年生25人	楽しくスポーツの基礎を学ぶとともに仲間づくり	6,300円 (15回)
6 ラクロス	土曜日 午後0時45分 ~2時45分	小学校2年生~6年生30人	初心者からのラクロス教室 基礎を学び体力向上	8,800円 (20回)
7 エンジョイレスリング	水曜日 午後7時~8時30分	平成23年4月2日生まれの幼児(年中)~中学生30人	マット運動やレスリングの基礎を学ぶ	7,400円 (22回)
8 鉄棒・とび箱・マットA	火曜日 午後4時45分 ~5時30分	平成22年4月2日生まれの幼児(年長)~小学校3年生22人	3種目を基礎から楽しく練習	9,200円 (各21回)
9 鉄棒・とび箱・マットB	木曜日 午後6時10分 ~6時55分	平成22年4月2日生まれの幼児(年長)~小学校3年生22人		
10 剣道	木曜日 午後4時30分~6時	小学校3年生~成人20人	剣道の基礎と礼儀の習得と仲間づくり	5,000円高校生以上は6,050円 (14回)
11 わいわいバドミントン	木曜日 午後7時~8時30分	小学生~成人25人	みんなで楽しくバドミントンをしよう	9,240円 (22回)
12 バドミントン	日曜日 午前9時30分 ~11時30分	小学校4年生~中学生25人	楽しくバドミントンの基礎を学んで仲間づくり	5,880円 (14回)
13 ヨガA	水曜日 午前10時 ~11時30分	20歳以上の人25人	初心者からのヨガ教室	10,920円 (各21回)
14 ヨガB	水曜日 午後1時~2時30分	20歳以上の人14人		
15 陸上A	土曜日 午前9時30分 ~10時30分	小学校4年生~6年生20人	スポーツの基礎となる足腰の強化と速く走るためのコツの習得	7,200円 (各16回)
16 陸上B	土曜日 午前10時45分 ~11時45分	小学校1年生~3年生20人		

※ ①参加費は保険料を含みます②申し込みが多いときは抽選<1~3は14人以下、4~16は9人(組)以下のときは中止>します。



572-0036池田西町24番5号)
※公開抽選：9月20日(火) 午前10時、結果は返信はがきでお知らせします。

※
園 池の里クラブ事務局(☎8839-7004)

南寝屋川公園

テニス教室

10月10日～平成29年3月26日の日曜日・祝日(計15回、天候により回数が少なくなることがあります)。
①午前9時～10時40分②午前11時～午後0時40分、市内在住・在職・在学の小学校4年生以上の初心者・初級程度の経験者各40人(申し込みが多いときは抽選)、受講料9500円(保険料を含む)。
申込 往復はがき(申し込みは1人1枚)に教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の時間(返信用はがきにも住所・氏名)を書いて9月15日(木) 必着までに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内) 園 中本(☎884・3323) 午後9時～10時)

平日テニス教室

①10月6日～11月24日の毎週木曜日②10月7日～11月18日の毎週金曜日、いずれも午前9時15分～11時(計7回)③10月5日～11月16日の

毎週水曜日午後1時15分～3時(計7回)、初心者～上級者、各7人(申込順)、受講料7000円(初回受講日に納付)。
申込 教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号、受講希望曜日、テニス歴を書いたはがき又はFAXで9月20日(火) 必着までに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

園 小林(☎090・9287・7466)

市長杯大会兼ソフトテニス選手権大会

10月2日(日) 午前9時～雨天のときは9日(日)、①一般男子の部②一般女子A級の部③一般女子B級の部④男子45歳以上の部(参加チーム数により種目を変更することがあります)、市内在住・在職・在学の高校生以上の人、参加費1チーム2000円(当日納付)。
申込 所定の用紙を直接又は郵送、FAXで9月15日(木) 必着までに市ソフトテニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 園 小野(☎820・3069)

野外活動センター

大人のための里山クラブ

△竹炭作り体験会▽

10月17日(月) 午前9時30分～午後4時・24日(月) 午前9時30分～午後2時(いずれも雨天中止(現地集合・解散)、18歳以上の人10人(申込順)、参加費：市内在住の人400円・市外在住の人800円(2日間プログラム費・保険料を含む、昼食代が別に必要)。
申込・園 9月12日(月) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

親子ノア宿泊キャンプ

10月22日(土) 午前10時30分～23日午前10時(現地集合・解散)、アウトドアクッキング・自然工作・キャンプファイヤー、定員30人(申込順、子どもは保護者同伴)、参加費：市内在住の子ども4000円・大人6000円、市外在住の子ども4500円・大人6500円。
申込・園 9月9日(金) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

ノア・オータムフェスタ

10月23日(日) 午前10時30分～午後3時(雨天決行、ピッコ大会・工作教室・プログラム体験・屋台など、参加無料(プログラム体験・飲食は有料))。
※当日は火気を使用した炊飯などはできません。

申込・園 9月9日(金) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

寝屋川公園

ウィークレディステニス大会

10月6日(木) 午前9時～雨天のときは20日(木)、ダブルス(初級・中級クラス)、協会登録者(随時登録可)で構成する48チーム(申込順)、参加費1チーム4000円。

申込 所定の用紙又は大会名、チーム名、選手氏名、住所、電話番号を書いたものを直接又は郵送・FAXで9月23日(金) 必着までに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 園 長崎(☎090・3825・6491)

寝屋川テニス秋季大会ダブルスの部

10月16日(日) 午前9時～雨天中止、混合ダブルスの部①A級・B級②初級・中級③100歳以上(合計年齢)、男子ダブルスの部④初級・中級⑤A・B級、①③各8組②④各16組⑤12組(申し込みが多いときは抽選)、協会登録者(随時登録可)、参加費4000円(当日納付、キャンセルのときも参加費納付)。
申込 所定の用紙(市テニス協会ホームページよりダウンロード可)を直接又は郵送、FAXで9月25日(日) 必着までに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16



市民ウォーキングの様子

市民ウォーキング

9月22日(祝) 午前9時～午後0時30分(受付は午前8時30分から)
 〓小雨決行、コース(寝屋川ハーフマラソンコース約11km)：市役所→成田山不動尊→打上川治水緑地→寝屋川公園→第二京阪道路沿い→南寝屋川公園周辺→菅島駅(解散)、市内在住・在職・在学の人、参加無料、飲み物が必要。
申込 市役所玄関前で当日直接
〓 文化スポーツ室(☎813・0

ほかの場所での催し

番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
〓 小林(☎090・0287・7406)



市民活動交流会

074)
 ※①昼食時間はありません②雨天のときは、午前7時以降に市ホームページ・携帯サイト又は電話で午前7時～7時30分に問い合わせてください③参加賞あります。

9月8日(木) 午後1時30分～3時、市立市民会館第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体が自由に意見や情報を交換、参加費100円(お茶代)。
申込 当日直接
〓 市立市民活動センター(☎812・1116)



すさみ町花火大会

寝屋川市・すさみ町
 友好都市提携40周年記念

7月30日、和歌山県すさみ町で、友好都市提携40周年を記念し、花火大会が行われました。
 市民約70人が参加し、交流を深めました。

多文化交流ひろば

へトナムの食と文化を知ろう▽

9月17日(土) 午後2時、市立市民会館4階料理室、へトナムのスイーツ「ラウカウ」を作り、へトナムの文化について話します、市内在住・在職・在学の日本人・外国人20人(申込順)、参加無料、エプロン・三角巾を持って来てください。
申込 9月13日(火) までに電話で

NPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎011・593511日・月曜日、祝日を除く)

〓 寝屋川市国際交流協会又は市民活動振興室

友好都市・和歌山県すさみ町

自然体験バスツアー参加者募集

▽日時 往路：10月29日(土) 午前

大ホール独り占め
 大ホールの舞台であなたの音色を響かせてみませんか▽

10月13日～15日(各日時間は異なります)、市立市民会館大ホール、コンサートグランドピアノを常設、管楽器・弦楽器・声楽など可能(ピアノ以外の楽器は持って来てください)。
申込・〓 直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

ねやがわシネマ倶楽部
 ～山田洋次シリーズ～

9月24日(土) ①午前10時30分②午後2時、市立市民会館大ホール、「家族はつらいよ」、前売り800円(当日600円)。
申込・〓 直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)





寝屋川 ミュージックデー

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。

今回は、府立大手前高校1年生の岩井渚沙さん＝写真＝による「寝屋川ミュージックデー」です。



岩井渚沙さん

7月17日、市立市民会館で寝屋川ミュージックデーが行われました。

寝屋川ミュージックデーは、市内の中学校や高校、高等専門学校、大学の吹奏楽部が練習の成果を発表し、お互いの技術の向上を目指す交流の場となることを目的に開かれています。

この日、観客席は出場者の家族や地域の人、学生な

ど、多くの老若男女で埋められました。

大ホールに響きわたる音色。どの学校も、自分の選んだ曲を感情豊かに演奏を披露してくれました。中には手拍子や掛け声などのパフォーマンスを披露する学校もあり、会場を大いに盛り上げました。複数の学校が同じ曲を演奏しましたが、それぞれの学校の個性が出ていて、聴いていても印象深かったです。

講評では今後の課題を審査員の先生が指摘し、各校の生徒は一生懸命聞き入っていました。

見事、賞に輝いた学校の代表者は、喜びの気持ちと、7月29日～8月2日に行われる大阪府吹奏楽コンクール北地区大会へ向けての意気込みを語りました。

私自身も吹奏楽部に所属し、昨年まではこのミュージックデーで演奏し、他校からたくさんの刺激をもらいました。今年は市外の学校に通っているため参加できませんでしたが、北地区大会では、ミュージックデー参加校の皆さんと同じステージで演奏できるのでとても楽しみです。

市内の学校の吹奏楽部が一堂に集まるミュージックデー。毎年7月頃に開かれますので、是非足を運んでみてください。



演奏の様子

9時市役所出発（正午すぎみ町到着予定）、復路：30日（日）午後1時すぎみ町出発（午後5時市役所到着予定）
※いずれもバスを利用します。
▽内容・体験費用 次のとおり
○29日（土）午後（①②選択制）：
①サンマ寿司作り体験②芋餅作り体験
○30日（日）午前中（③④⑤選択制）：
③いの豚ソーセージ作り体験（1人2160円）④ダイビング体験（1人1万3500円）⑤イカ船釣り体験（1人1万円）
▽宿泊施設 民宿ヒロハウス（2人部

屋2室・3人部屋2室・4人部屋3室、民宿かわべ（4人部屋3室）
▽対象 4歳以上（体験④⑤は10歳以上）の市内在住・在職・在学の人30人程度（1組2人～4人、保護者1人につき小学生以下2人まで、申し込みが多いときは抽選）
▽参加費 1人9000円（小学生以下8000円）+30日の体験費用
※参加費は宿泊補助適用後の宿泊費（初日の夕食と2日目の朝食込）・バス代・旅行傷害保険料を含みます。
申込・申込用紙（市ホームページ「市民活動振興室」からダウンロード）

（ド）に参加者全員の郵便番号、住所、氏名、フリガナ、生年月日、年齢、性別、電話番号、学年（小学生のとき）、希望の宿泊施設、1日目と2日目の体験名（29日：①又は②のいずれか、30日：③④のいずれか）を書いたもの（1グループにつき1枚）を直接又は郵送（はがきも可）で9月30日（金）必着にまで市・すぎみ町都市提携連絡協議会事務局（〒572-8555本町1番1号市民活動振興室内）
◎10月7日（金）に抽選結果を発送します（予定）。



すぎみ町の海中郵便ポスト

鉄道模型運転会

9月18日～19日午前10時～午後8時(19日は午後4時まで)、ふれあいプラザ香里。
 ④ ふれあいプラザ香里(☎8335・3335)

歌はともだち

9月21日(水)午前11時～正午、ふれあいプラザ香里。
 ④ ふれあいプラザ香里(☎8335・3335)

公演

市民たそがれコンサート・秋「ジャズをあなたに」

9月24日(土)午後4時～5時 雨天決行、香里園駅西口前広場、40年の歴史を誇る市音楽団の「A列車



たそがれコンサート

で行こう」を始めとしたジャズナンバーの生演奏。
 ④ 文化スポーツ室

**ピアノパーティ
ハワイアンミュージック&ジャズ**

10月7日(金)午後5時30分、アルカスホールギヤラリー、気軽にハワイアンとジャズが楽しめるライブ、出演 Ⅱ ホエネ(ハワイアンユニット)、定員80人(申込順)、前売1000円・当日1500円。
 申込・④ 9月7日(水)から電話でアルカスホール(☎821・1240)

生涯学習

ふるさと料理講習会

10月17日(月)午前10時～午後1時、市立エスポール2階料理室、



ふるさと料理講習会

ポークソテーのきのこソース添え・冬瓜のかにあんかけ・ずいきの酢みそあえ・御飯・石垣団子、定員24人(申し込みが多いときは抽選)、参加費1000円(材料代・資料代)。
 申込 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて、9月15日(木) Ⅱ 消印有効Ⅱまでに市生活改善クラブ連合会(〒572-8555、市役所産業振興室内)
 ④ 産業振興室

**おおさかふみんネット
広域講座**

△聞く・見る・歩く、
 北河内パート17▽

大阪府と北河内7市(寝屋川市・枚方市・交野市・守口市・門真市・大東市・四條畷市)の教育委員会が協力して、各地域にある歴史や文化を身近に学ぶ広域講座を開きます。

おおさかふみんネット広域講座

日程	集合場所	内容	講師
10月12日	四條畷市立歴史民俗資料館	きらめくヒスイと北河内の縄文時代	四條畷市職員
26日	交野市役所	世界遺産登録をめざす百舌鳥・古市古墳群～北河内地域とのかかわり～	大阪府職員
11月9日	門真市立公民館	江戸時代の北河内	門真市職員

※いずれも水曜日午後2時～4時(10月12日のみ午後1時30分～4時)です。

▽日時など 右の表のとおり(天候により順延・中止のときあり)
 ▼対象 原則、全日程参加できる人20人(申し込みが多いときは抽選)
 ▼参加費 無料
 ※交通費は自己負担です。
 申込・④ 往復はがき(1枚につき2人まで)に参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号(携帯の電話番号、返信用はがきにも代表者の住所、氏名)を書いて9月23日(金) Ⅱ 必着 Ⅱまでに社会教育課(〒572-8555 5本町1番1号 ☎813・0076)



成人教育講座

△笑いヨガ▽

9月30日(金)午前10時～11時30分、市立西南コミュニティセンター多目的室、講師＝林小絵さん(ラフターヨガ認定ティーチャー)、市内在住・在職・在学の20歳以上の人30人(申込順)、参加無料、運動しやすい服装・ハンドタオル・上靴・飲み物を持って来てください。

申込 9月1日(木)から直接又は電話で市立西南コミュニティセンター(☎8338・2322)

△健康体操▽

10月13日(木)午前10時～正午、市立西北コミュニティセンター体育館、講師＝井上利光さん(骨盤美容整体師)、市内在住・在職・在学の20歳以上の人50人(定員になり次第終了)、参加無料、運動しやすい服装・バスタオル1枚・タオル1枚・飲み物を持って来てください。

申込 9月12日(月)から直接又は電話で市立西北コミュニティセンター(☎8333・0120)

※ ※

☎ 社会教育課(☎813・0076)

パソコン教室

△タブレット・SNS▽

9月26日(月)午前10時～午後3時、タブレット端末を触ってみよう、受講料2500円(別に教材費1080円が必要)。

△パワーポイント基礎▽

9月30日～11月25日(10月21日を除く)の毎週金曜日午後7時～8時30分、受講料1万円(別に教材費1840円が必要)。

△インターネット・メール▽

10月4日～11月29日の毎週火曜日午後1時～3時(10月18日を除く、計8回)、受講料1万円(別に教材費1840円が必要)。

△初心者▽

10月4日～平成29年2月7日の毎週火曜日午前10時～正午(10月18日・12月27日・平成29年1月3日を除く、計16回)、ウインドウズ7の基本操作など、受講料2万円(別に教材費1520円が必要)。

※ ※

いずれも市立エスポール、市内在住・在職・在学の15歳以上の人16人(申込順、申し込みが5人未満のときは中止)。

申込・☎ 9月1日～20日に直接又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

文化講座

△バターと砂糖を使わない

ポリウムパン作り▽

9月26日・10月3日いずれも月曜日午前10時～正午、市立学び館、定員12人(申込順)、材料費1600円、エプロン・三角巾・手拭きタオルが必要。

申込・☎ 9月8日～15日に直接又は電話で市立学び館(☎822・3

311)

パソコン講座

△初心者のためのウインドウズ10▽

9月28日～10月26日の毎週水曜日午後1時～3時(計5回)、市立学び館、講師＝パソコンインストラクター、定員6人(申込順)、受講料8000円(別にテキスト代が必要)、筆記用具が必要。

申込・☎ 9月9日～16日に直接又は電話で市立学び館(☎822・3311)



カラーコーディネート教室

10月7日～28日の毎週金曜日午前10時～正午(計4回)、市立中央公民館、市内在住・在職・在学の人20人(申し込みが多いときは抽選)、教材費2000円、はさみ・のり・色鉛筆を持って来てください。
◎保育あります(1歳～就学前の子

どもで年齢により8人～10人)。
申込・☎ 9月25日(日)までに直接又は電話で市立中央公民館(☎838・0189)

普段使いのアイデアキルト教室

10月6日・20日いずれも木曜日午前10時～11時50分(2回コース)、市立中央公民館、オリジナルカードケースを作ります、市内在住・在職・在学の人15人(申し込みが多いときは抽選)、材料費8000円(2回分)、裁縫用具を持って来てください。

◎保育あります(1歳～就学前の子どもで年齢により8人～10人)。

申込・☎ 9月28日(水)までに直接又は電話で市立中央公民館(☎838・0189)

ボイストレーニング3期

Aクラス：10月12日・26日・11月9日・23日・12月14日・28日(計6回)、Bクラス：10月19日・11月16日・30日・12月7日・21日(計5回)、いずれも水曜日午後2時～3時30分、歌を楽しむための基礎講座、市内在住・在職・在学の人40人(申し込みが多いときは抽選)、受講料＝Aクラス：3000円(6回分)・Bクラス：2500円(5回分)、いずれも初回に一括払い、飲み物を持って来てください。

申込 9月20日(火)までに直接又は電話で市立中央公民館(☎8338・0189)

色鉛筆画教室

9月29日(木) 午前10時～正午、色鉛筆でポストカード(にりんご)の絵を描きます。市内在住・在職・在学の人30人(申し込みが多いときは抽選)、教材費800円、色鉛筆(あれば36色)・鉛筆・鉛筆削り・消しゴムを持って来てください。
申込・問 9月14日(水) までに直接又は電話で市立中央公民館(☎838・0189)



**パフォーミング
アートワークショップ**

△パントマイム▽

10月20日～11月17日の毎週木曜日 午後7時～9時(11月3日を除く)、アルカスホール、講師IIいむろなおき(マイム俳優)、定員30人(申込順)、参加費4800円(初回一括払い)。

文化講座

△たのしいパン作り講座▽

9月22日(祝) 午前10時～午後1時、2種類のカレーパンを作ります。講師II榎野英恵さん(専門学校製パン講師アシスタント)、市内在住・在職・在学の15歳以上の16人(申し込みが多いときは抽選)。
申込 往復はがきに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて9月14日(水) 必着

△初心者魚料理教室▽

9月24日(土) 午前10時～正午、市立エスポアル、さばのみそ煮・なめろうを作ります。市内在住・在職・在学の15歳以上の16人(申込順)。
申込 9月1日～17日に直接又は電話

※

いずれも市立エスポアル、参加費1000円。

問 市立エスポアル(〒572-0004 3 錦町21番3号 ☎828・4141)

気軽に楽しく布遊び

9月26日(月) 午前10時～正午、市立中央公民館、バネポーチを作ります。市内在住・在職・在学の人20人(申し込みが多いときは抽選)。

材料費800円、裁縫道具を持って来てください。

申込・問 9月18日(日) までに直接又は電話で市立中央公民館(☎838・0189)

展 示

**山本三樹・弘子夫婦
絵画展**

9月2日～8日の午前10時～午後8時(8日は午後5時まで)、ふれあいプラザ香里。
問 ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

ドイツ装花作品展

9月24日～30日午前10時～午後8時(30日は午後4時まで)、ふれあいプラザ香里。
問 ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

色鉛筆画展

ここちサークル

9月19日午後2時～10月3日正午、市立総合センター1階ホール。
問 市立中央公民館(☎838・0189)

市民ギャラリーの催し

△秋季展▽

9月2日～7日の午前10時～午後6時(7日は午後5時まで)。
△アドバンス・フォト・サロン▽

【広告】



おきがる号 移動図書館

- 9月**
- 8日(木) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時40分~3時10分、石津(石津中町公民館)3時20分~4時
 - 13日(火) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分~2時20分、明和(学び館前)2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分~4時
 - 14日(水) 黒原橋町(和光小学校)午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス横)2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分~4時
 - 15日(木) ピバホーム(V I V Aモール内駐車場)午後1時30分~2時30分、フドウ香里(集会棟前)2時40分~3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分~4時
 - 16日(金) 美井町(府営香里住宅3棟横)午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分~3時10分、成田北・東(四方黒池)3時20分~3時50分
 - 21日(水) 点野(点野小学校)午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横)3時30分~4時
 - 23日(金) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分~2時20分、寝屋住宅(集会所前)2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分~4時
 - 27日(火) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後2時30分~3時、堀溝南(堀溝小学校前)3時20分~4時
 - 28日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分~2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分~3時10分、寝屋川団地(旧明德小学校内)3時20分~4時
 - 29日(木) 幸町(A棟玄関前)午後2時10分~3時、三井F団地(A78棟横・団地公園)3時20分~4時
 - 30日(金) 河北東(河北東町11番)午後2時20分~2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時~4時
- 10月**
- 4日(火) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時40分~3時10分、石津(石津中町公民館)3時20分~4時
 - 5日(水) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分~3時40分
 - 6日(木) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分~2時20分、明和(学び館前)2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分~4時

※8月号掲載のおきがる号(9月8日の日程)に誤りがありました。正しくは上記のとおりです。お詫びして訂正します。

9月9日~14日の午前10時~午後7時(14日は午後5時まで)。
△井上翠連墨の世界作品展▽
 9月9日~14日の午前10時~午後5時(14日は午後4時まで)。
△しっぽたちの日常2▽

9月16日~21日の午前10時~午後7時(16日は正午から、21日は午後6時まで)。
△写四季展▽
 9月23日~28日の午前10時~午後6時(28日は午後4時まで)。

9月16日~21日の午前10時~午後7時(16日は正午から、21日は午後6時(5日は午後5時まで))。
△旺玄会寝屋川グループ展▽
 9月30日~10月5日の午前10時~午後6時(5日は午後5時まで)。
 ※
△市民ギャラリー(駅前図書館)
 8月11・5・5・4・4

図書館

中央図書館の催し

△ビデオ上映会▽

9月10日(土) 午後2時、「ノンタン」。

△読書会▽

10月2日(日) 午後2時、「死に支度」・瀬戸内寂聴著。

△おじいちゃんおばあちゃんの本展▽

9月14日~21日、本の展示と貸し出し。

△知っていそうで知らないノーベル賞の本展▽

9月17日~25日、本の展示と貸し出し。

△ワークショップ「光とあそぼう」▽

9月18日(日) 午後2時~3時30分、講師II塚本芳子さん(自然を学ぶ会)、小学生と保護者50人(申込順)。

△申込 9月1日(木) から直接又は電話

△0歳からのスタート「だっこよんであそんでよんで」▽

①10月6日:絵本とわらべうたを子どもたちへ②13日:絵本で遊ぼう

③20日:わらべうたで遊ぼう④27日:どんな絵本があるのかな、いずれも木曜日午前10時15分~11時、講師II寝屋川子どもと本の連絡会、乳児と保護者30組(申込順)。

△申込 9月7日(水) から直接又は

文化・交流 市民情報ひろば



3945・3207)

ウクレレ講座

第1・3・5金曜日午後6時、エスポアール、
 ①1回1200円。

申込・④ 参加日の1週間前までに「ハ
 ウオリウクレレ倶楽部」・山路(☎090・
 8883・2196)

募 集

茶道

毎週金曜日午前9時～午後4時、中央高
 齢者福祉センター、60歳以上の人(老
 人クラブに入会が必要)、④1000
 円・月1000円、初心者歓迎。

④ 「市老人クラブ連合会茶道部」・永
 井(☎832・3690)

将棋

毎週火曜日午後1時～4時、総合セン
 ター2階多目的室、女性・障害者も参加
 できます、④1200円、無料体験ありま
 す。

④ 「福祉将棋倶楽部」・たけまさ(☎
 090・2703・6480)

ピアノ

①大人…水・木・土曜日午前10時～11
 時②子ども(3歳6か月以上)…土曜日
 午前11時～正午、いずれも月2回、市内
 の公民館など、初心者・初級者が対象、
 ④月2500円。

④ 「ぴあのらんど」・田辺(☎090・
 9616・0098)

野菜作り交流会

第2木曜日午後1時、市民会館、無農薬・
 無化学の野菜作りを楽しみましょう、野
 菜作りに関心がある人10人(申し込み
 が多いときは抽選)、④2000円。

※休耕農園での家庭菜園もできます
 (東寝屋川駅近くで20㎡、管理費年1
 万5000円が別に必要)。

申込・④ 電話で9月5日(月)までに
 「アスパラの会」・吉岡(☎090・3994・
 4478)

前結び着付け

毎週火曜日午前10時～11時30分・午
 後1時30分～3時、市民会館、手元を見
 ながら帯が結べます、④1回500円。

④ 「前結び着付研究会」・宮原(☎
 090・4566・6446)

バザー

物品提供のお願い

○物品提供…9月1日～10月31日の午
 前10時～午後4時、日用品・雑貨・かば
 ん・着物・古本など(大型家具・電化製品・
 布団を除く)、電話をもらえれば引き取
 りをします。

○バザー…11月26日～27日の午前10
 時～午後2時、総合センター。

④ 「第2あすなろ」・増田(☎822・
 0058=平日午前10時～午後4時)

書道

第2・4木曜日午前10時～正午、中央公
 民館、漢字・仮名・日常用語・短冊・年賀状
 などを漢字及び仮名各展覧会審査委員
 が指導、④1000円・月2500円。

④ 「いろは会」・浜本(☎090・9219・
 3629)

書道

第1・3木曜日午前10時～正午、中央公
 民館、漢字・仮名の練習、④1000円・月2000円、
 見学歓迎。

④ 「墨翠会」・佐藤(☎822・0157)

絵画

第1・3木曜日午後1時～4時、中央公民
 館、④1000円・月2000円。

④ 「絵画サークル」・辻(☎090・
 3350・4511)

マジック

第2・4土曜日午後1時～4時、中央公民
 館、講師を招いて楽しく練習、④月2000
 円。

④ 「マジック寝屋川クラブ」・横尾(☎
 080・5701・9214)

女性コーラス

毎週月曜日午前10時～正午、中央公民
 館、楽しく歌ってストレス解消、④1000円・月3500円。

④ 「コールねやがわ」・築山(☎823・
 3535)

ヨガ

毎週金・土曜日午前10時～11時、エス
 ポアール、④月2400円・体験500円。

④ 「リフレッシュヨガ」・長谷川(☎
 827・6888)

フルコンタクト空手

毎週火曜日午後7時～9時、明和小学
 校、体力づくりや協調性・礼儀が身に付
 きます、④月2500円～5000円(年齢に
 よる)。

④ 「志真会館」・牧山(☎080・3824・
 1162)

遊休品(交換)バンク

問合せ先 市民活動振興室

このコーナーに掲載する申し込
 みは無料での譲渡に限ります。申
 し込みと譲渡が成立したときは、
 市民活動振興室へ。

〉あげます〈

◎ソファ(長さ156cm×幅77cm)
 T・K(☎832・3192)

**※譲渡におけるトラブルについて
 は、市は、一切の責任を負いか
 ねます。**

電話
 〆朗読ボランティア募集〆
 〆日時 説明会：10月5日(水)午
 後1時～3時・講習会(計4回)：
 10月12日・19日・26日・11月2日
 いずれも水曜日午後1時～3時
 〆対象 説明会・講習会に全回参加
 でき、意欲的に活動できる人
申込 9月28日(水)までに直接又
 は電話
 ※

※おたのしみ会、絵本タイムもあり
 ます。
 〆中央図書館(☎8338・0141)
東図書館の催し
 〆絵本タイムスペシャル〆
 9月26日(月)午前10時30分～11
 時30分、いないいないばあ人形を作り
 ます、乳幼児の保護者20人(先着順、
 子ども連れの参加可)。
申込 当日直接

※
 ※おはなし会、絵本タイム、かみし
 ばいタイムもあります。
 〆東図書館(☎823・06661)
 ※行事については、全て中央図書館
 に問い合わせてください。
駅前図書館の催し
 〆名探偵がいっぱいの本展〆
 9月1日～14日。
 〆写真の本展〆

9月5日～14日。
 〆スポーツにチャレンジの本展〆
 9月16日～30日。
 ※
 ※絵本タイム、絵本で子育てにこ
 こ赤ちゃん、ミニミニおはなし会も
 あります。
 〆駅前図書館(☎811・5544)
 ※行事については、全て中央図書館
 に問い合わせてください。



★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】

○12月号…10月5日(水)

○1月号…11月1日(火)

※ 画は活動にかかる費用です。

イベント

市民茶会

①9月4日、表千家②10月2日、裏千家、いずれも市民会館③12月4日、成田山菅相庵、裏千家、いずれも日曜日午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで)、画1000円。

画 「市茶道協会」・前田(☎380・0470)

北河内交流会

9月4日(日)午後1時～5時、ふらっと ねやがわ、登校拒否で悩んでいることを共に語り合います、画500円。

画 「登校拒否を克服する会」・古庄(☎859・7756)

市民歴史講座

①9月9日午後1時30分、エスポアール、「生駒谷ってどんなところ」・講師=塩山則之さん(生駒ふるさとミュージアム館長)②10月14日午後1時15分～4時15分、東寝屋川駅前ロータリー、探訪「埋蔵文化財資料館から小路遺跡」・講師=市職員、いずれも金曜日、定員40人(先着順)、画100円。

申込 当日直接

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と直接関わりはありません。内容は直接問い合わせください。

政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員募集の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前の場合は掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。

◎原稿の締切日は、掲載号の約2か月前です。

掲載について、詳しくは広報広聴課に問い合わせください。

画 「府文化財愛護推進委員寝屋川地区」・石井(☎838・2308)

シニアヨガ

9月5日(月)午前10時～11時、エスポアール、心も体も生き生きと体験しませんか、定員10人(申込順)、画無料。

申込・画 前日までに電話で「シニアヨガ」・小井出(☎080・5344・6012=午後8時から)

自然エネルギー学校

9月11日(日)午前9時30分～正午、総合センター、風力発電模型作りを通して親子で電気の仕組みを学ぶ、小学生30人(保護者同伴、申込順)、画300円。

申込・画 「自然エネルギーねやがわ市民の会」・梶木(☎813・7151)

越中おわら踊り

9月10日(土)午後5時～8時=雨天のときは11日(日)、大利公園、三味線・胡弓(こきゅう)の音と叙情豊かで優雅な歌と踊り、画無料。

画 「知輪会」・関根(☎090・3840・3227)

着物着付け

9月17日～10月1日の土曜日午前9時30分(計3回)、アルカスホール、一人で着物を着ませんか、定員15人(申込順)、画無料。

申込・画 9月14日(水)までに電話でNPO法人「げんき会」・奥林(スターズ内☎811・5530)

秋バザー

9月18日(日)午前10時、総合センター、日用品・食器・雑貨・衣料・古着・喫茶コーナーなど。

画 ワークセンター小路を支える会(ワークセンター小路内☎820・6135)

男声合唱

9月25日(日)午後2時(開場は1時30分)、アルカスホール、サウンドオブミュージック・おもやんほか、特別出演=ピュア(フルートアンサンブル)、画無料。

画 「寝屋川男声合唱団」・高島(☎827・1318)

童謡・唱歌・昭和歌謡と食事会

9月26日(月)午前10時～午後1時、大利商店街ふれあいステーション、講師=金谷ますみさん(音楽療法士)、定員15人(申込順)、画1000円(食事代を含む)。

申込・画 「お喜楽会」・城戸(☎813・8636)

花による健康法セミナー

9月26日(月)午後1時～3時、MOA健康生活館枚方(枚方市川原町)、身近な花に心を癒やされてみませんか、定員6人(申込順)、画1000円(花代など)。

申込・画 電話で「MOA寝屋川健康生

活ネットワーク」・小松(☎090・4037・2452)

絵本とわらべうたの講座

①物語を楽しもう…9月27日(火)午後1時30分～3時30分、中央図書館、講師=藤本美穂子さん(元幼稚園教諭)②わらべうたの講座…10月3日(月)午前10時30分～午後0時30分、講師=山本淳子さん(大阪YWCA専門学校講師)③子どもと絵本…10月25日・11月22日いずれも火曜日午後1時30分～3時30分、講師=石川晴子さん(児童文学研究家)、②③市民会館、いずれも絵本の読み聞かせの活動やわらべうた、子育て支援に関心のある人①③30人②40人(先着順)、画無料。

申込 当日直接

画 「寝屋川子どもと本の連絡会」・亀井(☎822・6126)

パソコン初級講習

10月4日～平成29年1月24日の毎週火曜日午前9時30分～11時30分(計16回)、中央高齢者福祉センター、ワード・エクセル(2013)、60歳以上の市民8人(申し込みが多いときは抽選、老人会入会が必要)、画1万円。

申込・画 往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて9月18日(日)=必着=までに「パソコン部中央」・杉岡(〒572-0013三井が丘五丁目4番99-202号☎090・6068・0243)

音楽療法講座

10月6日(木)午後1時～3時、サモックホール(東大和町)、音楽運動療法「音楽とリズム」・講師=小田紀子(日本音楽療法学会)、定員30人(申込順)、画2000円。

申込・画 日本音楽ヘルパー協会(☎839・3570)

高齢者の立場で考える災害訓練

10月15日(土)午後1時30分～3時30分、寝屋川石津園、災害のときに高齢者自身がとるべき行動やできることについて考えます、定員30人(申込順)、画無料。

申込・画 9月15日(木)から電話で「サロンdeチューリップ実行委員会」・北尾(☎827・2277)

子育て中のママの交流の場

第1・3木曜日の午前10時～正午、待夢(たいむ)文化教室(香里南之町)、子育て中のお母さんたちの悩み相談、画無料。

画 「ふわふわふんわりの会」・大屋(☎090・3945・3207)

子育て中のママの交流の場

第2・4木曜日の午前10時～正午、成田町自治会館、子育て中のお母さんたちの悩み相談、画無料。

画 「まんまるの会」・大屋(☎090・