

特集  
いくつになっても生き生きと

広報

# ねやがわ

平成28年  
(2016年)

No.1362

9

市ホームページ

 [www.city.neyagawa.  
osaka.jp](http://www.city.neyagawa.osaka.jp)



市フェイスブック

 [www.facebook.com/  
city.neyagawa](https://www.facebook.com/city.neyagawa)



市 YouTube 公式チャンネル

 [www.youtube.com/user/  
neyagawacityoffice](https://www.youtube.com/user/neyagawacityoffice)



広報アプリ

 [ikouhoushi.jp/lp/  
osaka\\_neyagawa](https://itunes.apple.com/jp/app/ikouhoushi/id1048123456)



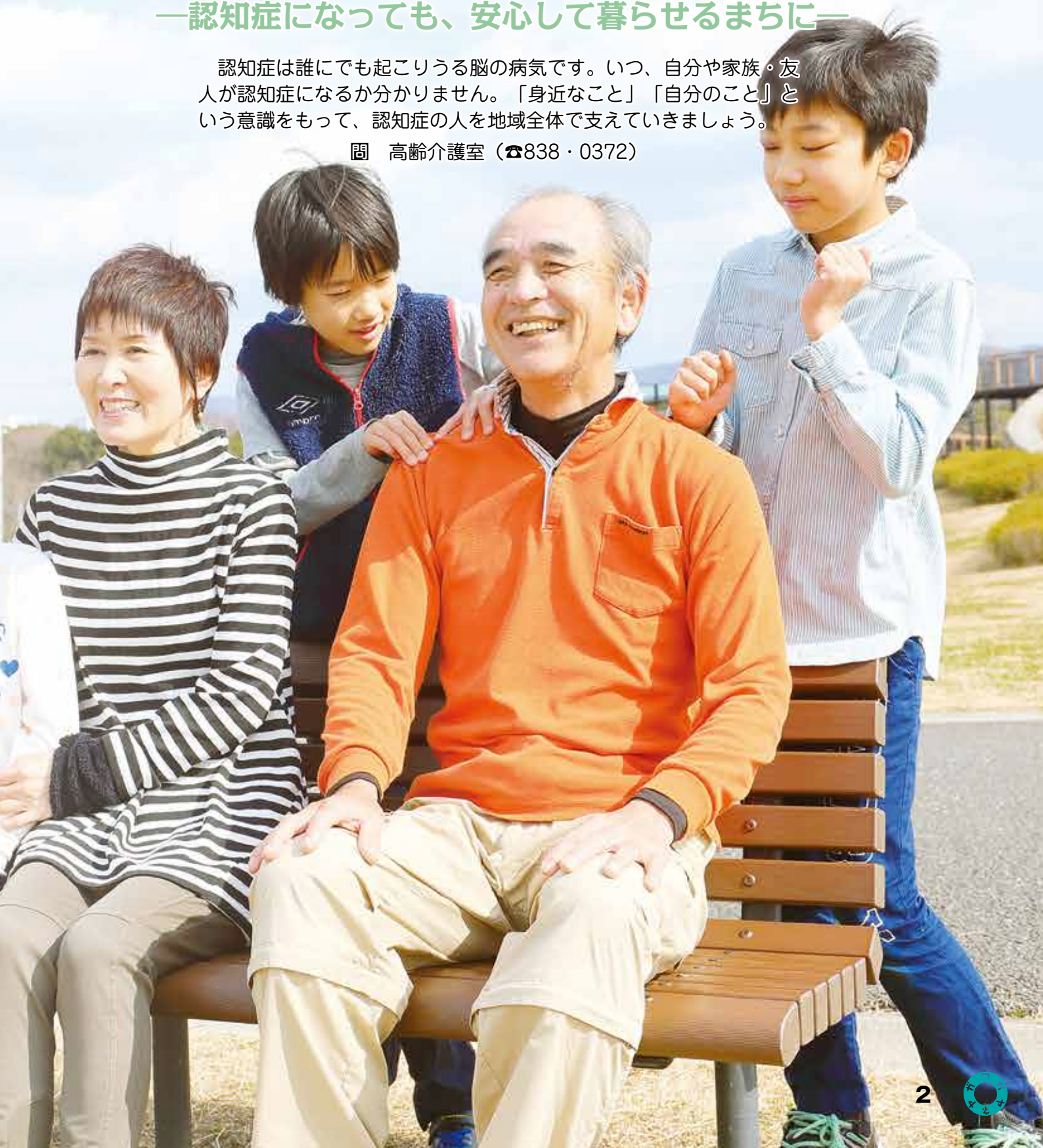


# いくつになっても 生き生きと

—認知症になっても、安心して暮らせるまちに—

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。いつ、自分や家族・友人が認知症になるか分かりません。「身近なこと」「自分のこと」という意識をもって、認知症の人を地域全体で支えていきましょう。

☎ 高齡介護室 (☎838・0372)





# 認知症は 早期発見・早期治療 が大切

## 認知症とは

脳の病気などが原因で脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなったりすることによって、記憶力や判断力などの認知機能が低下し、日常生活に支障を来す状態をいいます。

現在、認知症の人は約520万人で、高齢者の約6人に1人が認知症であると言われています。平成37年には認知症の人は約700万人になると見込まれています。

## 認知症のケアで大切なこと

本人と一緒に生活する人や周囲の人・地域の人々が、認知症の症状を理解し、温かく見守ることで、お互いに安心できる生活を送ることにつながっていきます。

※認知症サポーター養成講座については25ページを見てください。

## 現在の認知症の治療

進行を緩やかにする薬などで、できるだけ長く元気で過ごし、自分らしい暮らしを送ることを目指しています。そのため、「物忘れが気になる」と思ったら、早めに認知症の検査を受けましょう。

## 認知症簡易チェックサイト を使ってみよう

気軽に認知症チェックができます。下のQRコードを読み取って利用してください。

認知症簡易チェックサイト

携帯端末用QRコード→



利用料は  
無料です  
※通信料が  
かかります

個人情報の  
入力是不要  
です

医学的診断を  
するものでは  
ありません

### 例えば…こんな症状ありませんか？

- ☐ 同じ話を無意識のうちに繰り返す
- ☐ 同じことをいつも聞く
- ☐ 知っている人の名前が思い出せない
- ☐ 物のしまい場所を忘れる
- ☐ 今、しようとしていることを忘れる
- ☐ 物（財布など）が見つからず、誰かがどこかへやったと思うことがある

物忘れが気  
になる…



認知症の家族  
のことで悩んで  
いる…



医療や介護の  
サービスを利用したいけど  
どこに相談  
すれば…

そんなときは

**地域包括支援センター** に相談してください

地域包括支援センターについては47ページをご覧ください。

本当にただの  
物忘れ？

ただの物忘れと思っていたら、認知症だったということがよくあります。認知症をよく知って早めに対応すれば、認知症と上手に付き合っていけます。認知症について気になることがあれば、早めに相談してください。

**認知症初期集中支援チーム**

**市オレンジチーム** を設置しています

### 支援の流れ

認知症の人やその家族など

① 相談



地域包括  
支援センター

② 依頼



認知症初期  
集中支援チーム  
市オレンジチーム

③ 自宅訪問

④ チーム員会議

||

●必要な医療・介護サービスなど支援の方向性を検討

●関係機関と連携して支援



⑤ 支援終了

介護サービス・専門医の受診につなげ、ケアマネジャー（介護支援専門員）などへ引き継ぎ

認知症の程度の把握・情報提供



認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けられるように、認知症診療・ケアの経験豊富な専門医と看護師、作業療法士、精神保健福祉士の専門スタッフが、認知症の人やその家族に早期診断・早期対応に向けた支援をするため、認知症初期集中支援チームを設置しています。

対象

40歳以上で在宅の認知症又は認知症の疑いのある人で次の①

～③のいずれかに該当する人

①認知症の診断を受けていない、又は治療を中断している②医療サービスや介護サービスを利用していない③何らかのサービスを受けているが、認知症による症状が強く、どのように対応してよいのか困っている





## 認知症の人をサポートする

### 市オレンジチーム



昨年10月、北河内で最も早く設置された市オレンジチーム（認知症初期集中支援チーム）が活発な活動を続けています。これまで23件の相談があり、認知症の人の自立生活をサポートしています。

市オレンジチームは専門医と精神保健福祉士、

作業療法士、看護師らで

構成、各地の地域包括支援センターを通して寄せられた相談に応じています。

「チームの存在は」まだまだ知られていません。悩みがあれば、まず地域包括支援センターに行ってみてください」と、精神保健福祉士の米坂直美さん（写真左）。



家庭訪問（アセスメント）などで得られた情報を基に、関係機関と「チーム会議」を開き、本人の認知機能などを検討、支援計画をまとめます。相談の内容はさまざまですが、認知症状が進行してからの支援依頼が多

いのが課題とか。作業療法士の太田光美さん（写真左）と看護師の田保久代さん（写真右）は早期発見の必要を訴えています。



米坂さんは「認知症になっても、何もできないわけではないですね。地域のの人に理解してもらい、同じまちの一員として誰もが一緒に生活できるようにするのが夢です」と話しています。認知症は決して本人や家族だけの問題ではありません。地域でできるサポートを考えてみましょう。



## 今日から始めよう 認知症予防

日々の生活習慣の心掛けで、認知症予防につながります。バランスの良い食事を意識することや適度な運動が認知症予防に効果的です。いくつかの認知症予防の生活ポイントを紹介します。



### 人付き合いを大切に

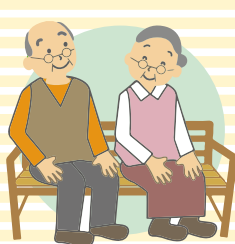
家族や友人と会話を絶やさない毎日を過ごしましょう。

### 有酸素運動

ウォーキングなどの有酸素運動は、脳機能の低下を防ぎます。

### バランスの良い食事を

バランスの良い食事は生活習慣病の予防になり、認知症の予防にもつながります



一人で続けられるか心配...



最近引き籠もりがち



元気なうちから生活でいかそう

### 認知症予防教室

9月29日～11月24日の毎週木曜日午後2時～4時（祝日を除く計8回）、市立中央高齢者福祉センター旧館大広間、講話・有酸素運動・睡眠や料理の企画などの実技・グループワークなど、料理や運動など生活全般を通しての認知症予防に興味があり、現在運動制限のない65歳以上の市民20人（申し込みが多いときは抽選）、参加無料。

申込・問 9月14日（水）までに直接又は電話で高齢介護室（☎838・0372）



## も く じ

- 2 特集 「いくつになっても生き生きと」
- 7 トピックス
  - 中核市への移行を目指します
  - 寝屋川ハーフマラソン
  - 市民大学 ほか
- 14 インフォメーション
  - ・市からのお知らせ……………14
  - ・安全・安心……………17
  - ・税・保険・年金……………20
  - ・健康・福祉……………21
  - ・人権……………26
  - ・子育て・教育……………26
  - ・アウトドア・スポーツ……………29
  - ・文化・交流……………34
- 41 市民情報ひろば
- 42 地域で子育て（子育てイベントの案内）
- 44 フォトニュース
- 46 いまむかし写真館
- 47 地域包括支援センター一覧

㊦ 広報

# ねやがわ

平成28年  
(2016年)  
No.1362

# 9



### 今月の表紙

イオンモール寝屋川の閉店記念イベントで、星形の折り紙で作った「はちかづきちゃん」の巨大アート（5.5m四方）が8月1日、ギネス世界記録に認定されました。

### 納期限のお知らせ ～忘れずに納めましょう～

- |                                       |                             |
|---------------------------------------|-----------------------------|
| ★固定資産税・都市計画税<br>第3期（固定資産税課）……………9月30日 | ★保育所保育料（保育課）……………9月30日      |
| ★国民健康保険料（保険事業室）……………9月30日             | ★介護保険料（高齢介護室）……………9月30日     |
| ★後期高齢者医療保険料（保険事業室）……………9月30日          | ★留守家庭児童会保育料（青少年課）……………9月30日 |

#### <口座振替が便利です>

納期限日に自動で口座から引き落として納めることができます。納め忘れがなくなりますので利用してください。







エンジョイフェスタ in ねやがわ

団体競技参加者募集

事前申し込みが必要な団体競技

| 種目名(時間)                                                           | 内 容                                               | 対 象                                                        |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 大縄跳び<br>午前 10 時<br>(集合は午前 9 時 50 分)                               | 10 人 1 チームで、2 人が持ち手、8 人が大縄の中に入り、2 分間で跳んだ合計回数を競います | <小学生の部><br>30 チーム<br><中学生の部><br>24 チーム<br><一般の部><br>45 チーム |
| みんなで探せ！<br>NEYAGAWA<br>BIG KARUTA<br>午前 11 時 15 分<br>(集合は午前 11 時) | 8 人 1 チームで、読み上げられた「寝屋川かるた」を 1 人ずつ取りに行きます          | <小学生の部><br>36 チーム<br><中学生の部><br>24 チーム<br><一般の部><br>48 チーム |

※申し込みが多いときは抽選、そのほかの団体競技は当日直接。

○日時 10月16日(日) 午前 9 時(開会式)＝雨天中止

○場所 打上川治水緑地

<団体競技>

○種目・内容など 左の表のとおり

申込・図 往復はがき(申し込みは 1 団体 1 枚)に種目名、団体名、代表者の住所・氏名・電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて 9 月 12 日(月)＝必着＝までに「エンジョイフェスタ in ねやがわ」実行委員会事務局(〒572-8555 本町 1 番 1 号文化スポーツ室内 ☎813・0074、FAX813・0087)

北川市長の笑顔だより



世界の偉業や驚きを公式に世界一と認定し、称えるギネス世界記録。折り紙の星をつなぎ合わせて 1 つの大きな作品を作るギネス世界記録に挑戦するイベントが 7 月 28 日から 31 日に、イオンモール寝屋川で開催されました。寝屋川市も実行委員会に加わり、一緒に世界一に挑戦させていただきました。

イベントには 4 日間で延べ 1762 人の方にご参加をいただき、「みんなの寝屋川を桜のまちに!」と題した巨大アートを作り上げました。

8 月 1 日に結果発表が行われ、これまでの世界記録 1 万 3635 個を大幅に更新する、1 万 9833 個で見事ギネス世界記録に認定されました。市民の皆さんをはじめ、ボランティアなど多くの方々のご協力により、ギネス世界記録を達成することができました。関わっていただきました皆さんに改めて感謝を申し上げます。

さて、6 月市議会において中

核市への移行を表明させていただきました。7 月 1 日には中核市調査課を新たに設置し、平成 31 年 4 月の移行に向けて取り組みを進めてまいります。

8 月 1 日現在、全国で 47 市が中核市に指定されています。中核市になると、府から多くの事務権限が移譲されます。その権限を最大限に活用することで、本市の実情に合った、よりきめ細かな行政サービスの提供が可能となり、一層の市民福祉の向上につながります。また、都市格向上により市のイメージアップを図ることができます。

今後とも、「いつまでも寝屋川市に住み続けたい」と、一人でも多くの方々に思っていただけのように、全力で中核市移行に向けた取り組みを進めてまいります。

8 月のリオデジャネイロオリンピックにおいて、寝屋川市内で合宿宿舎を構えていたマーマイドジャパンが、見事メダルを獲得されました。心よりお喜びを申し上げます。

# 中核市への移行を目指します

笑顔が広がるまち  
寝屋川へ



△府に中核市移行に向けた協力を要請▽

7月27日に北川市長が、植田大阪府副知事に中核市移行への協力要請を行いました。

市長からは、「平成31年4月の中核市移行に向けて円滑に取り組みが進むよう、府の協

力をお願いしたい」と伝え、副知事から、「大阪府として積極的に最大限の支援をしていく」との発言を頂きました。今後、府と協議・連携しながら、中核市への移行に向けた取り組みを進めます。

市は、平成13年に特別市となり、府からの事務移譲の受け入れに積極的に取り組むなど、特色あるまちづくりを推進してきました。中核市に移行することによって、福祉・保健・環境・教育分野などの多くの事務が、府から市に移譲され、きめ細

かな行政サービスの提供と、独自のまちづくりをより一層推進することができま



図 中核市調査課

## ◆中核市移行における効果◆

### ①市民福祉の向上

府が行っていた事務を市が行うことで、手続きの迅速化や、きめ細かな市民サービスの提供が可能となります。

### ②特色あるまちづくりの推進

市の実情に応じた行政サービスを進め、特色あるまちづくりを推進することができます。

### ③行政の透明性の向上

包括外部監査の導入による行政への監査機能が強化されます。

### ④市のイメージアップ

政令指定都市に次ぐ権能を有する都市として、都市格の向上などによるイメージアップを図ります。

## これまでの主な動きと今後の予定

平成28年

- 6月15日 ○市議会定例会で中核市移行を表明
- 28日 ○市議会が中核市移行調査特別委員会を設置
- 7月1日 ○中核市調査課を設置
- 27日 ○府に中核市移行への協力要請

29年

- 市議会に中核市指定の申出に関する議案を提出

30年

- 府での手続き・国での手続き・政令公布

31年

- 中核市へ移行

## 現在の都市制度のイメージ

|          |                                   |        |     |        |
|----------|-----------------------------------|--------|-----|--------|
| 府の担当する事務 | 警察の設置など<br>児童相談所の設置<br>国道・府道の管理など |        |     |        |
|          | 保健所の設置<br>産業廃棄物に関する事務など           |        |     |        |
|          | 環境に関する事務など                        |        |     |        |
|          | 一般市                               | 施行時特例市 | 中核市 | 政令指定都市 |
|          |                                   |        | 約1割 | 約8～9割  |

人口規模や行政能力に応じた都市の事務権限を強化し、市民への行政サービスを向上するための都市制度です。

中核市制度とは







# 寝屋川 ハーフマラソン 2017



平成29年**2月26日(日)**  
**午前9時**スタート

**9月1日(木) 申込開始**

## 種目など

| 種 目                    | 部 門                        | 定 員           | 参加費       |
|------------------------|----------------------------|---------------|-----------|
| 健康マラソン<br>(1.5km)      | 小学校低学年の部                   | 合計<br>800人(組) | 1,000円    |
|                        | ファミリーの部<br>(3歳～小学校3年生と保護者) |               | 1組 2,000円 |
| 健康マラソン<br>(3km)        | 小学校高学年男子・女子の部              |               | 1,500円    |
|                        | 中学校男子・女子の部                 |               | 2,000円    |
|                        | 一般男子・女子<br>(16歳以上)の部       |               | 2,000円    |
| クォーターマラソン<br>(10.54km) | 一般男子・女子<br>(16歳以上)の部       | 合計 1,000人     | 3,500円    |
|                        | 一般男子・女子<br>(50歳以上)の部       |               |           |
| ハーフマラソン<br>(21.09km)   | 一般男子・女子<br>(16歳以上)の部       | 合計 3,200人     | 5,000円    |
|                        | 一般男子・女子<br>(50歳以上)の部       |               |           |

※いずれも申込順、18歳未満の人が参加するときは保護者の同意が必要です。

寝屋川公園をスタート・ゴールに寝屋川ハーフマラソンを開催します。「あなたはこの坂に耐えられるか」をキャッチフレーズに坂の多いコースを沿道の温かい声援を受けながら、全国から参加するランナーと一緒に、まちの魅力を再発見しませんか。

**問** 寝屋川ハーフマラソン実行委員会（文化スポーツ室内 ☎072・803・6143 = 午前10時～午後5時）

## コース（予定）

ハーフマラソン部門のコースは下の図のとおりです。

※当日は交通規制などがありますので、皆さんの協力をお願いします。

## 種目

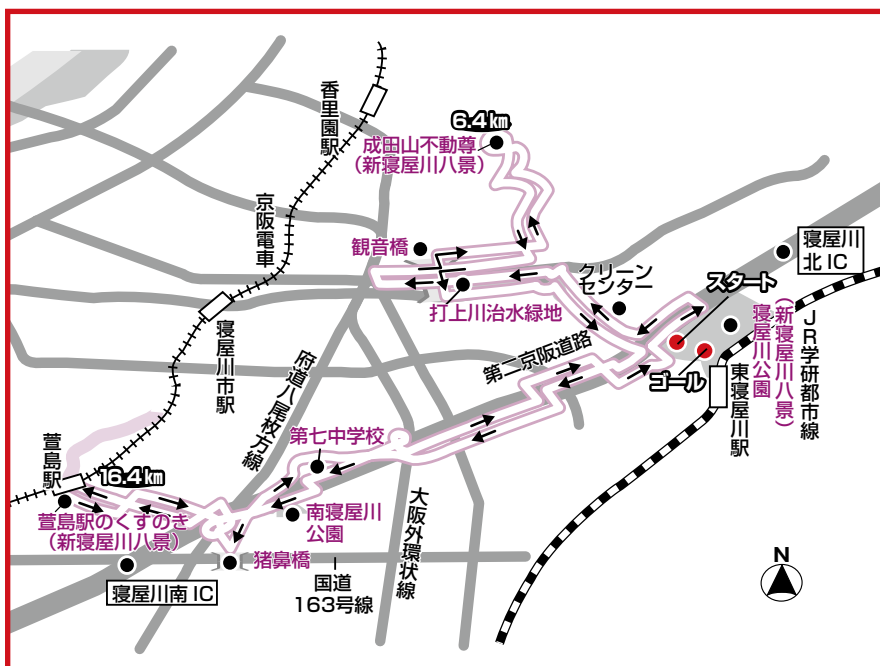
上の表のとおり

## 募集要項配布

市役所、市立総合センター、市民体育館、池の里市民交流センター、各シティ・ステーション、各コミュニティセンターなど。

**申込** 募集要項の郵便局払込取扱票又はスポーツエントリー・JTBスポーツステーション・ランネット

## ハーフマラソンコース（予定）



英語落語の様子  
(昨年の市民大学)



能楽入門の様子(昨年の市民大学)

# 市民大学



## 市民大学講座

| 日 程    | 講 師                                        | 講演テーマ・内容                                                                                                                                                                    |
|--------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9月24日  | 高妻容一さん<br>(東海大学体育学部教授・スポーツメンタルトレーニング上級指導士) | <b>スポーツメンタルトレーニングの生活への応用</b><br>心技体の「心(メンタル)」の強化をするためのトレーニングとして、参加者がスポーツだけでなく、一般生活でも、重要な本番(試合・商談・コンサート・受験など)で実力を発揮できるような方法などを紹介します。                                         |
| 10月1日  | 前川清さん<br>(気象予報士会)                          | <b>気象災害から身を守る</b><br>台風被害や豪雨被害などの気象災害から身を守る方法を伝えます。                                                                                                                         |
| 8日     | 有路昌彦さん<br>(近畿大学世界経済研究所教授有路研究室)             | <b>「うなぎ味のナマズ」が創造する新規市場</b><br>昨年から大きな話題になっている「うなぎ味のナマズ」について、その開発秘話から今後の戦略までを語ります。                                                                                           |
| 15日    | 中垣哲也さん<br>(オーロラ写真家)                        | <b>オーロラが私たちに語りかけるすてきなメッセージ</b><br>オーロラや極北の自然をとおして、地球に生まれ生きている喜びを実感してください。                                                                                                   |
| 22日    | 明石好中さん<br>(京都シティーフィル合唱団常任指揮者・アマデウス音楽研究所代表) | <b>クラシック音楽へのお誘い(講演と40人による合唱)</b><br>近代が生んだ偉大な文化遺産であるクラシック音楽と関わる日常を手にするにはどうしたらよいか考えてみます。                                                                                     |
| 29日    | 露の団姫さん<br>(落語家・天台宗僧侶)                      | <b>露の団姫の極楽寄席</b><br>笑えてためになる「仏教落語」となるほどと納得の「講演」2本立て。笑顔と元気で極楽往生間違いなしの90分です。                                                                                                  |
| 11月12日 | 正岡明さん<br>(正岡子規研究所主宰・樹木医)                   | <b>正岡子規と「坂の上の雲」の背景</b><br>今年は「坂の上の雲」の著者、司馬遼太郎の没後20年に当たります。子規・漱石を始めとする明治の群像に魅せられた司馬さんがこの作品で語りたかったものは何か。生前の司馬さんと親交があり、子規の子孫である講師が、そのエピソードを交えながら、子規や漱石を始めとする登場人物の魅力と時代背景を語ります。 |
| 11月19日 | 大森くみこさん<br>(活動写真弁士)                        | <b>初めてのサイレント映画～活弁玉手箱～</b><br>映画の誕生から、漫画映画・コメディ作品と楽しい作品を届けます。                                                                                                                |

「文化を創造し生きる力を育むまちづくり」をテーマに開きます。  
▽日時 9月24日～11月19日  
いずれも土曜日午後2時～4時(11月5日を除く)

計8回)  
▽場所 市立中央公民館講堂(市立総合センター2階)  
▽対象 市内在住・在職・在学の人430人(申込順)  
▽受講料 受講生2000円

(8講座)、聴講生500円  
(1講座)  
※①受講生の受付を優先します  
※②手話通訳、要約筆記あります。  
申込・回 受講生は9月2日

(金)から、聴講生は9月16日(金)から、いずれも午前9時～午後6時30分に受講料を持って直接、市立中央公民館(☎838・0189)





# 市民文化祭

## 出展作品 出演団体 当日ボランティアを募集

### ◆ 申込方法 ◆

9月5日～16日の午前9時30分～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)に所定の用紙を直接提出してください。

出がでない人は82円切手を貼った返信用封筒を同封して9月16日(金)に消印有効の郵便物でも受け付けます②文芸部門は申込時に作品も提出してください。

◎所定の用紙は市役所市民

情報コーナー、各シテイ・ステーション、堀溝サービス窓口、文化スポーツ室などにあります。市ホームページ「文化スポーツ室」からもダウンロードできます。

### 当日ボランティア

◎内容 ステージ(2階講堂)の音響・照明、各会場の見回り

※詳しくは問い合わせてください。

### ステージ部門

#### <市民芸能祭>

11月3日(祝)午前10時30分、20団体(申込順)、民謡・詩吟・謡曲・日本舞踊・新舞踊・民謡・琵琶・和太鼓・尺八・箏曲など、いずれも10分以内。

#### <市民演芸祭>

①11月4日(金)午前10時、20団体、ダンス・落語・パレエ・漫才・カラオケなど②5日(土)午前10時～11時、5団体、キッズダンス・パレエなど(小・中・高校生が中心の団体)、いずれも申込順、10分以内。

#### <市民音楽祭>

11月5日(土)午前11時30分、16団体(申込順)、器楽演奏(クラシック・ジャズ・フォークソングなど)・ゴスペル・コーラスなど、いずれも15分以内、大音量の演出は控えてください。

※①場所はいずれも市立中央公民館講堂です②出演時間には準備・片付けも含みます③音源を使用するときは事前に提出してください(CDのみ)④申し込み後の記入事項は変更できません⑤9月23日(金)の参加者会に出席してください。

市民文化祭を11月3日～5日に市立総合センターで行います。出展作品や出演団体、当日ボランティアを募集します。

申込・図 市民文化祭運営委員会事務局(〒572-8555本町1番1号文化スポーツ室内)

### 展示部門

#### <市民作品展>

11月3日～5日の午前10時～午後5時(5日は午後4時まで)、募集内容は下の表のとおり(1人1種目につき1点まで)。

○対象 市内在住・在職・在学の高校生以上の人

※①申し込み後の記入事項は原則変更できません②出展作品が万一、破損・汚損・盗難などの事故があっても責任は負いません③展示は運営委員会が行います④会場の都合や申込数・作品の大きさにより展示できないことがあります。

### 文芸部門

#### <市民映像作品発表会>

11月3日(祝)午前10時30分～午後4時、市立中央公民館視聴覚室、自由作品(1人1作品10分以内)、デジタルビデオテープ(HDVを除く)・DVD・ブルーレイディスクの映像データ。

### 市民作品展の募集内容

| 種目名 | 作品の大きさ・内容                           |                           |
|-----|-------------------------------------|---------------------------|
| 絵画  | 6号～20号(画寸)<br>洋画・日本画・版画など           | 額装                        |
| 写真  | 四つ切～全紙                              |                           |
| 書道  | 半切まで(本紙:縦137cm×横35cm以内)・篆刻(てんこく)を含む | 額装又は軸装<br>(仮巻き不可、学生は仮表装可) |
| 俳画  | 4号～6号                               | 額装又は軸装                    |

※①額装・軸装には、必ずひもを付けてください②上記以外の作品は、問い合わせてください。

| 種目名                            |     | 作品の大きさ・内容                            |                     |
|--------------------------------|-----|--------------------------------------|---------------------|
| 手工芸                            | 壁 面 | 6号～10号 押し絵・切り絵・押し花絵・貼り絵・和紙ちぎり絵・絵手紙など | 額装                  |
|                                | 机 上 | パッチワーク・刺しゅう・革工芸・アートフラワー・編み物など        | 大きな作品にならないようにしてください |
| 帯結び・彫刻・生け花・フラワーアレンジメント・アートフラワー |     |                                      |                     |
| 陶 芸                            |     | 七宝焼きを含む                              |                     |
| 園 芸                            |     | 100cm × 120cm 以内<br>盆栽、石付盆栽、菊、家庭園芸など |                     |

# ねや川 グルメパス (ねやパス 2016)



市内飲食店の150店舗でお得なランチ・ディナーを提供します。

○発売日 9月1日(木)

○利用期間 9月8日～12月7日

○販売場所 ねやパス掲載店・市内の書店・コンビニエンスストア・販売協力店

○価格 1冊1,000円(税込み)  
※詳しくは問い合わせください。

問 ねや川バル実行委員会(☎811・2688)又は市産業振興室

## 2016 青年祭

ダンスでつながる  
～ねやが輪～

ダンスが盛んな寝屋川市として、次代を担う若者が集い、ダンスを通して交流します。



▽日時 9月22日(祝)午後0時30分～6時(予定)  
▽場所 市民会館大ホール  
▽内容 次のとおり  
△部門▽  
ダンスパフォーマンス、ダンスコンテスト・ダンスソロバトルいずれも審査があります。

△審査員紹介▽

WREIKOさん  
(ジャズダンサー)・MA  
HINAさん(ヒップ  
ホップダンサー)・MA  
SATOさん(ロック  
ダンサー)

△ゲスト出演▽

①Gun Smoke  
Breakers(ブレイクダンサー)②DEEP  
(ジャズダンサー)

△学校紹介コーナー▽

近隣の高校や大学による学校紹介。

※昨年の様子を市ホームページ「動画ライブラリー」で配信しています。  
問 青少年課

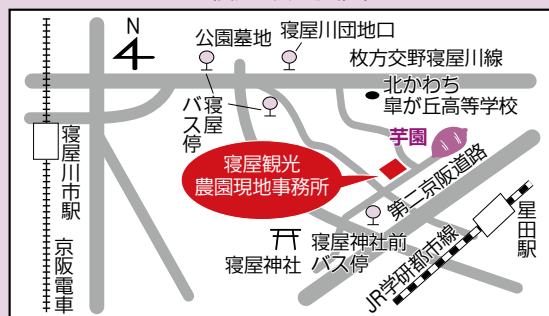
楽しい芋掘りへ

9月17日～11月初旬



市民の皆さんが芋掘りで自然に親しめるよう、観光農園を開きます。  
▽時間 午前9時～午後4時30分(受付は午前9時～午後4時)  
※芋がなくなり次第、早めに閉園する場合があります。  
▽場所 寝屋観光農園(下の地図のとおり、無料駐車場があります)  
▽入園料 ①個人1株につき250円②団体(200株以上)1株につき220円  
▽交通 ①寝屋川市駅東口

寝屋観光農園



2番乗場から京阪バス寝屋川団地行き「寝屋川団地口バス停」下車徒歩約15分・京阪バス東寝屋川駅行き又は梅が丘行き「寝屋神社前バス停」下車徒歩約5分②JR学研都市線星田駅下車徒歩約15分  
申込・問 9月17日(土)から寝屋観光農園現地事務所(☎821・0800)





## 契約前に まず相談を

### 事例

1

### 貴金属買取

#### ◆不用品を買い取って もらえるはずが…

「不用品な靴、着物…どんなものでも買い取ります」とリサイクル業者から電話があった。訪ねてきた業者は靴や着物には目もくれず、「貴金属はないか、何でもいいから持って来て」と言うので怖くなって形見の指輪を見せたら、安い値段で買い取られてしまった。大事な指輪なので返してほしいが、業者の連絡先が分からない。

#### 解説

「不用品を買い取ります」と近づき、高価な貴金属を強引に安値で買い取っていく手口は、主に高齢者がターゲットです。売りたいときはきっぱりと断わりましょう。

契約日から8日以内ならクーリングオフができます。業者名・連絡先は必ず確認しておきましょう。



### 事例

2

### ワンクリック詐欺と 二次被害

#### ◆消費生活センターだと思って 電話したら…

スマートフォンでアダルトサイトのワンクリック詐欺の被害に遭い、40万円を支払った。消費生活センターに相談しようとしてネット検索し、一番上に表示された業者に連絡した。業者からワンクリック詐欺について調査・解決してあげると言われ、30万円請求されているがどうしたらよいのか。

#### 解説

「ワンクリック詐欺・消費生活センター」でネット検索すると、最初に探偵業者の広告が出てきます。探偵業者はサイトの調査しかできません。簡単にワンクリック詐欺を解決できると思わせる広告をうのみにして契約してしまい、トラブルになったという相談が多く寄せられています。



あなた  
の  
お  
金



狙われていきます



寝屋川まつり、エコ・フェスタ・農業まつり

▽日時 11月20日(日) 午前9時～午後3時30分

▽場所 打上川治水緑地  
※詳しい内容などは、市ホームページ「市民活動振興室」及び広報ねやがわ11月号でお知らせします。

▽図 寝屋川まつり…市民活動振興室、エコ・フェスタ…環境推進課、農業まつり…産業振興室

## 市 政

市役所日曜窓口(第4日曜日) 9月は25日

△業務実施窓口▽

市民課、保険事業室、納税課です。  
※取り扱いができない業務もありますので、事前に担当課に確認してください。

図 各担当課又は企画政策課

## 手 続 き

個人番号カード交付に伴う臨時開庁

9月4日(日)・11日(日)・17日(土)・25日(日)・10月2日(日)・



9日(日)・15日(土)・23日(日)・30日(日) 午前9時～午後5時に行います(第4日曜日は、通常の日曜窓口業務を行っています)。

市から個人番号カードの交付通知書が届いた人は、次の書類を持って市民課(住基・印鑑担当)まで来てください。

○通知カード

○交付通知書(はがき)

○本人確認書類

○住民基本台帳カード(持っている人は返納)

※①本人のみの受取となります(子どもも同様)②入院などにより来庁ができないときは、代理人による受取方法について問い合わせてください③本人確認書類へ運転免許証、運転経歴書(平成24年4月1日以降のもの)、旅券、障害者手帳、在留カードなどについて、詳しくは市ホームページ「市民課」を見てください。

## 9月市議会を開きます

9月市議会(定例会)の日程は、次のとおりです(時間はいずれも午前10時から)。あなたも傍聴してみませんか。

- 9月2日(金) 本会議
- 5日(月) 厚生常任委員会  
文教常任委員会
- 6日(火) 総務常任委員会  
建設水道常任委員会
- 13日(火) ～15日(木)  
本会議(一般質問)
- 20日(火) 厚生常任委員会協議会  
文教常任委員会協議会
- 21日(水) 総務常任委員会協議会  
建設水道常任委員会協議会
- 23日(金) 本会議

※日時は、議事の都合で変更することがあります。市役所1階ロビーのテレビで本会議を中継します。

図 議会事務局

## くらしの情報

市内にある無縁墳墓の整理には申請が必要です

お墓を供養する承継者が途絶えたり、不明になったときは無縁墳墓となります。

無縁墳墓の整理手順についての説明書(フロー図)を作成しました。市民課で配布しますので、利用してください。

図 市民課(市民生活担当)

家庭で処理に困る廃油(食用油)を回収

9月23日(金) 午後1時～3時、市立消費生活センター。

臨時福祉給付金及び障害・遺族基礎年金受給者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金

ムページ「市民課」を見てください。  
※個人番号カードを6月までに申請した人は9月末までに交付通知書を送付する予定です。

図 市民課(住基・印鑑担当)

支給対象の可能性がある人に8月末から申請書を送付しています。

申請・図 申請書などを直接又は郵送で9月1日～平成29年2月28日消印有効に福祉総務課(給付金担当、〒572-0831豊野町15番10号 ☎8222-9292)平日午前9時～午後5時

※申請期限を過ぎると受付できません。





## 消費生活講座

| 日 時                      | 内 容                                     | 講 師                                 | 定員  |
|--------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------|-----|
| ① 10月7日(金)<br>午後1時30分～3時 | 快適生活講座<br>まず、捨てることから始めよう収納の工夫           | 久保秀則さん(パナソニック株式会社エコソリューションズ社)       | 40人 |
| ② 13日(木)<br>正午～午後4時10分   | 施設見学<br>舞洲工場(ごみ処理施設、大阪市此花区北港白津一丁目2番48号) | 施設見学                                | 26人 |
| ③ 20日(木)<br>午後1時30分～3時   | 「食べること」「作ること」で脳を健康に～脳も体もお肌も老けない生活～      | 谷田美穂さん(株式会社大阪ガスクッキングスクール食育セミナー専属講師) | 40人 |

※(1)①③場所は市立消費生活センターです(2)②は、正午に市立消費生活センター集合(市マイクロバスを使用)、昼食は済ませて来てください、①・③を受講できる人を優先します。

※業務用・未使用油は回収しません。  
容器は持ち帰りましょう。  
図「市消費者協会」・前田(☎82・1997)

消費生活講座(下半期)  
受講者を募集

▽日時など 上の表のとおり

▽場所 市立消費生活センター2階会議室

▽対象 市民(申込順)

▽参加費 無料

※子ども連れの参加はできません。

申込・図 9月15日(木) 午前9時から電話で市立消費生活センター

(☎828・0428)

## 募集情報

保育所アルバイト職員  
登録者募集

①保育士…午前8時45分～午後5時15分、日給9114円、資格

要②延長保育士…午前7時15分～午後7時15分(朝・夕、シフト制)、

時給1330円(資格有)・1250円(資格無)。

図 勤務日・勤務時間・給与・勤務場所など…保育課、採用…人事室

## 府都市競艇企業団職員募集

▽対象 平成3年4月2日～11年4月1日生まれの大学、短期大学、高

等専門学校又は高校を卒業した人(卒業見込みを含む)

▽申込書の配布 9月1日(木)からポータル・住之江ホームページ

で提供

※試験日程など詳しくは問い合わせ

てください。

申込・図 所定の用紙を郵送で10月

1日～7日消印有効に府都市競艇企業団総務課(☎06・6682・

6230)午前9時30分～午後5時)

就業面接会・保育施設説明会

▽日時 9月3日(土)午後3時～午後5時(受付は午後2時30分～4時30分)

▽場所 ハローワーク枚方

▽対象 保育の仕事に興味のある人(正社員・パートなど)

※履歴書(写真付)・ハローワーク紹介状(当日発行可能)を持ってきてください。

図 ハローワーク枚方(☎841・3363)

環境・まちづくり

9月1日～10日は  
屋外広告物適正化旬間

## 環境・まちづくり

市では9月9日(金)、屋外広告物に関する法令の周知及び屋外広告物の適正な維持管理を啓発するため、関係団体と協力して寝屋川市駅周辺の店舗などへ戸別訪問します。

図 まちづくり指導課

リサイクルマーケット  
寝屋川エコの市出店者募集

ごみの減量・リサイクルの実践活動としてエコ・フェスタ会場でのリ

サイクルマーケットの出店者を募集します。

▽日時 11月20日(日) 午前9時～午後3時30分(雨天中止)

▽場所 打上川治水緑地

▽出店資格 市内在住・在職で20歳以上の人

▽出店料 無料

▽募集数 ①120店舗(2m×2.5m、申し込みが多いときは抽選)

▽出店内容 ①リサイクル品・未使用品は問いません②飲食物の出店やテント設営はできません③自転車か徒歩で運べる程度のもので(車での搬入はできません)

申込・図 封書(申し込みは一人1区画又は1グループにつき1区画)で住所(グループであれば代表者)、氏名(ふりがな)、電話番号、主な出店品目を書いた用紙と返信用封筒(長形3号封筒に郵便番号、住所、氏名を書いて92円切手を貼る)を9月20日(火)消印有効までに環境推進課(〒572-0855寝屋南一丁目2番1号)

※抽選結果は10月5日(水)に発送します。

9月20日～26日は  
動物愛護週間

人と動物が共に幸せに暮らすために、飼い主には動物や社会に対していろいろな責任が生じます。最後まで大切に飼いましょう。

△近所に迷惑を掛けない▽市は、「美しいまちづくり条例」で、

散歩時の犬などのふんの放置、犬の放し飼いを禁止しています。

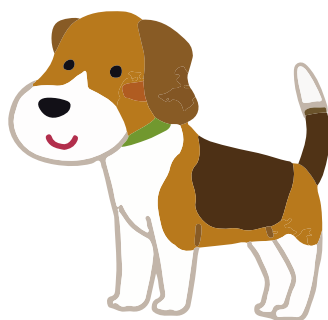
△絶対に動物を捨ててはいけません▽

犬や猫などの愛護動物を捨てる、法律によって罰せられます。

△動物の愛護及び管理に関する法律▽

○愛護動物のみだりな殺傷…2年以下の懲役又は200万円以下の罰金  
○虐待△給餌（きゅうじ）、給水をやめて衰弱させるなど▽…100万円以下の罰金  
○遺棄…100万円以下の罰金

△環境推進課



## 犬の飼育教室

10月29日（土）午後1時30分～4時30分…犬を飼うときの決まりや健康管理、しつけ方講義・30日（日）午前10時～午後4時30分…しつけ方実技、四條畷市立グリーンホール田原（四條畷市大字上田原1番地）。  
申込・△ 9月15日～10月7日△ 消印有効△に申請書（市役所や動物病院にありま）を郵送又は電話、FAXで大阪府動物管理指導所四條畷分室（四條畷市江瀬美町1番6号）862・2170△土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時45分、FAX 862・2180△  
※府ホームページ「ぴっとネット」からも申し込みできます。

## 漏水防止調査

道路上や水道管の漏水を早期発見して修繕することで、水を無駄にしないための調査です。

▽期間 9月初旬～平成29年2月下旬  
▽調査時間帯 午前9時～午後5時（平日の夜間、土・日曜日、祝日を除く）  
▽調査地域 香里北之町ほか58町  
▽調査業者 株式会社ウエオリアシエネット

▽修繕業者 市内水道修繕センター  
※調査員は市上下水道局の腕章と身分証明書、修繕業者は身分証明書を携帯しています。  
△ 工務課（維持管理担当）

## 相談

### 日曜法律相談（第4日曜日）

前の週の月曜日（月曜日が祝日のときは翌日）の午前9時から専用電話（824・1155）で受け付けます（申込順）。  
※平日の法律相談は、1週間前の同

じ曜日から予約できます。土・日曜日、祝日、年末年始は予約の申し込みができません。

△ 広報広聴課（広聴担当）

## 高齢者・障害者の人権あんしん相談

法務省では、多発している人権問題を解決するため、全国一斉に強化週間を設け、人権擁護委員が相談を無料で受けます。

▽期間 9月5日～11日の午前8時30分～午後7時（土・日曜日は午前10時～午後5時）  
▽専用電話番号 0570・003・110

▽相談内容 いじめ、いやがらせ、虐待など高齢者・障害者の人権問題※秘密は守ります。  
△ 大阪法務局人権擁護部（06・6942・9496）



## NPOなんでも相談

9月21日（水）午後2時～4時、市立市民活動センター、NPO法人の設立手続き・報告書の書き方・会計処理や決算など各種申告書の作成、団体運営のアドバイスなど、相談員△古田誠司さん（行政書士）、高谷和正さん（税理士）、4団体（申込順）。  
申込・△ 9月18日（日）までに直接又は電話で市立市民活動センター（0812・1116）

## 行政書士日曜無料相談

9月18日午後1時～3時、市立市民会館、遺言・相続・成年後見・内容証明・示談書の作成など。

申込 当日直接  
△「大阪府行政書士会枚方支部」・渋谷（0814・9920）

## 調停手続無料相談

9月21日（水）午前10時～正午、市広報広聴課相談室、調停制度の利用についての相談など。

申込 当日直接  
△ 大阪民事調停協会（06・63・3091）

## 産業・事業者

### 笑顔わくわく商品券取扱店を募集

市商業団体連合会は、消費拡大と





市内商業の活性化のため、市内の加盟店で買い物などに利用できる10%プレミアム付き商品券「笑顔わくわく商品券」を発行します。

市内に店舗があれば、市商業団体連合会に加盟していなくても、商品券の取扱店になることができます。

▽使用有効期間 10月29日～平成29年1月31日

▽販売形式 1セット5000円(500円券×11枚)

申込・回収 9月1日～30日(土・日曜日、祝日を除く)の午前10時～午後4時に市商業団体連合会事務局

(市立産業振興センター内 ☎829・7018)

### 産業振興セミナーのテーマを募集

▽募集内容 事業活性化や技術・経営力強化を目的としたセミナーのテーマ

▽対象 市内で1年以上の活動実績のある事業者団体

応募・回収 所定の用紙(産業振興センターのホームページからダウンロード)を9月30日(金)までに直接、市立産業振興センター(☎82

## 委員会など 傍聴できます

### 社会教育委員会

▽日時 9月23日(金)午後5時

▽場所 市役所内議会棟4階第1委員会室

申込 当日直接  
回収 社会教育課

### 市食育推進会議

▽日時 9月26日(月)午後2時(受付は午後1時30分から)

▽場所 市立保健福祉センター5階会議室1・2

▽定員 10人(先着順)

申込 当日直接  
回収 健康推進室

### 市障害者計画等 推進委員会

▽日時 9月28日(水)午後1時～3時

▽場所 中央公民館第1会議室(総合センター4階)

▽定員 10人(先着順)

申込 当日直接  
回収 障害福祉課

### 放課後子ども総合プラン 運営委員会

▽日時 9月29日(木)午後2時

▽場所 市役所内議会棟4階第1委員会室

申込 当日直接  
回収 青少年課

### 三市合同企業就職面接会の 参加企業募集

寝屋川市、枚方市、交野市、ハローワーク枚方、府が枚方雇用開発協会と協力して行います。新規大卒者などが対象の求人もあります。

▽日時 10月28日(金)午後1時30分～4時(面接受付は午後3時30分まで)

▽場所 市立産業振興センター(東大田町2番14号)

▽内容 ①求人企業の合同企業就職面接会②就労支援相談など

回収 枚方雇用開発協会(☎861・5031)又は市産業振興室

### 創業支援セミナー

創業・開業を考えている人や経営に悩んでいる人を対象に、基礎知識、ビジネスプランの構想・作成、事業を円滑に進めるための資金調達の方法など、セミナーを開きます。

▽日時・場所・講師 下の表のとおり

▽対象 市内創業希望者、市内で創業されて5年未満の人20人程度(申込順)

▽参加費 無料  
※修了者には、日本政策金融公庫の融資枠の拡大や市の補助制度などの優遇措置があります。

申込・回収 9月30日(金)までに直接又は電話、FAXで産業振興室(市立産業振興センター内 ☎828・0

### 創業支援セミナー

| 日程    | テーマ  | 講師                                       |
|-------|------|------------------------------------------|
| 10月7日 | 経営   | 堀越昭夫さん<br>(市経営支援アドバイザー)                  |
| 14日   | 財務   | 向笠大樹さん<br>(日本政策金融公庫<br>大阪創業支援センター上席所長代理) |
| 21日   | 販路開拓 | 増田昌俊さん<br>(市経営支援アドバイザー)                  |
| 28日   | 人材育成 | 神谷重行さん<br>(市経営支援アドバイザー)                  |

※いずれも金曜日午後6時～8時、場所は市立産業振興センターです。



## 防 災

8月30日～9月5日は  
建築物防災週間

建築物を適正に維持保全することで災害時の被害を軽減し、建築物を長く使用できます。

期間中、不特定多数の人が利用する特殊建築物の防災査察や既存建築

物の定期報告についての指導を行い、避難などについての防災知識の普及・啓発を行います。

図 まちづくり指導課

## 枚方寝屋川消防組合からのお知らせ

### △救命入門コース▽

10月12日（水）午前10時～11時30分、枚方寝屋川消防組合消防本部、定員30人（申込順）、受講無料。

申込・図 9月27日～30日の午前9時～午後5時に電話で枚方寝屋川消防組合救急課（☎852・9918）

### △普通救命講習会▽

9月24日（土）午後1時～4時、枚方東消防署、寝屋川市・枚方市に在住・在職・在学の人30人（申込順）、受講無料。

申込・図 9月13日～16日の午前9時～午後5時に電話で枚方東消防署警備課（☎852・9999）

### △警防技術本部大会▽

9月28日（水）午前9時45分～雨天のときは29日（木）。

図 枚方寝屋川消防組合警防部警防課（☎852・9919）

※詳しくは、枚方寝屋川消防組合ホームページを見てください。

## 交通安全

### 9月21日～30日は秋の全国交通安全運動

市民に交通安全思想の普及・浸透

を図り、交通ルールを守って正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故防止の徹底を図ることを目的に全国で行います。

### △運動の基本▽

○子どもと高齢者の交通事故防止

### △運動の重点▽

○夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車での交通事故防止

○後部座席を含めた全ての座席シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

○飲酒運転の根絶



### △子どもと高齢者の交通事故防止▽

○道路を横断するときは、周りの安全をしっかりと確かめましょう。

○高齢者ドライバーは、参加・体験型の交通安全教育などを積極的に受け、運転適応能力に合ったゆとりある運転をしましょう。

○夕暮れ時や夜間に外出するときは、明るい色の目立つ服装で、靴や持ち物などに反射材を付けるなどドライバースタイルに発見しやすいようにし

9月5日（月）  
午前11時から

## 大阪880万人訓練

～地震が起きたら、まず身を守る～



9月は防災月間です。防災月間に合わせて災害時の人的被害を軽減するための取り組みとして、府民の自助意識を高めることを目的に、「大阪880万人訓練」を行います。

### △訓練の考え方▽

○訓練前：地震が発生したときにどのような行動をするかを考えておく。

○訓練当日：考えておいた訓練行動をする。

○訓練後：地震が発生したときに、命を守る行動ができるか再確認する。

認する。

### △メールの配信▽

訓練用の緊急地震速報がエリアメールや緊急速報メールサービスを利用して皆さんの携帯電話に一斉に配信されます。

府と市から2回訓練用のメールが届きます（近隣市から送信されたメールが別に届くこともあります）。

○エリアメール・緊急速報メールの受信：①マナーモードでも着信音が鳴ります（電源を切っておくと鳴りません）②受信の対応機種については、各携帯電話会社に確認してください③受信に対応していないときは「おおさか防災ネット」を利用してください。

○おおさか防災ネット：携帯電話から左のQRコードを読み取り、空メールを送信して登録してください（登録料は無料です。通信料がかかります。受信にはドメイン指定の設定の変更や解除が必要な場合があります）。



防災情報  
メールサービス  
(登録用)

図 府民お問合せセンター（☎06・6910・8001）又は市危機管理室







## 「自然」への道案内

### 寝屋川市自然を学ぶ会 (池の里市民交流センター内)

「自然は面白い」をテーマに活動を続けている「寝屋川市自然を学ぶ会」(山田晃会長)が発足して16年。地域に密着した活動は高く評価され、昨年、府の「おおさか環境賞」準大賞を受賞しました。

「(自然観察会などを通して)自然の面白さ、素晴らしさへの認識が確実に広まってきましたね」発足時から昨年まで会長を務めた足立堯さんは、そう顔を綻ばせます。

市制施行40周年(平成3年)に発刊された「わたしたちのまち 寝屋川の自然」の調査・研究で集まったメ

ンバーが「自然体験の場を」と会を結成。市民に開かれた学習の場を目指してきました。

事務局の渡辺俊之さんは「ここまですてやって来られたのは、行政からいろんな同好会まで、関係団体と横の連携を大切にしてきたのが大きい」と話します。

会員は約190人。季節ごとの自然観察会のほか「夏休み子ども自然教室」などを開いています。主な会員は「市自然資料施設運営スタッフの会」にも所属、木の实を使った工作などを指導しています。

「今後の課題は、もっと若い人に入ってもらふこと。寝屋川の自然も捨てたものやない、ということを知ってもらいたいですね」と、会長の山田さん。

役員の中には小・中・高校の元校長もいますが、渡辺さんは「ここへ来たら、みんなおっちゃんとおばちゃん。好きなことをして役に立てれば最高です」と、笑います。

会員の元の職業は様々。入会してから鳥や昆虫を勉強、すっかり専門家になった人もいます。子ども心に返って、身近な自然に触れるのもいいですね。



淀川での自然観察会



「自然はすばらしい」と話す足立さん、渡辺さん、山田さん(左から)

ましよう。

○あなたから車が見えていても、逆光でドライバーから見えていないことがありますので注意しましょう。

○市では、自転車損害賠償保険などへの加入が義務化されています。万一の事故に備えて自転車保険に加入

ましよう。

○無灯火運転は、自転車事故の原因となっています。早めに必ずライトをつけましょう。

○幼児を自転車の幼児用座席に乗せるときは、ヘルメットを着用させま

○あなたから歩行者は見えていてもラ

イトのまぶしさで、車が見えていないことがあるので注意しましょう。

△全ての座席のシートベルトと

チャイルドシートの正しい着用の徹

底▽

○必ずシートベルトを着用し、助手

席や後部座席の同乗者にも着用を徹底

しましょう。

△飲酒運転の根絶▽

○「飲酒運転は絶対にしない・させない」を合言葉に、家族だけでなく友人・来客などにもその実践を呼び掛けましよう。

秋の交通安全運転講習会

9月21日（水）からの、「秋の全国交通安全運動」を前に講習会を行います（日程は左の表のとおり）。

市内での交通事故

発生件数は6月末現在で、438件（前年比12件減）、交通事故死者数2人（前年比3人減）と件数、死者数は減少傾向にあります。交通安全意識の向上のため、皆さんの参加をお願いします。

① 寝屋川警察署交通課（☎823・1234）又は市道路交通課

教習所1日開放

ワンデースクール

交通安全講習会・子ども自転車教室・警察車両などの展示を行います。  
▽日時 9月22日（祝）午前10時～午後3時

▽場所 香里自動車教習所（木屋町）

秋の交通安全運転講習会日程

| 日程      | 場所                           |
|---------|------------------------------|
| 9月5日（月） | 府営寝屋川打上住宅<br>B-4棟集会所（梅が丘一丁目） |
| 6日（火）   | 東北コミュニティセンター                 |
| 7日（水）   | 南コミュニティセンター                  |
| 8日（木）   | エスポアール                       |
| 9日（金）   | 東障害福祉センター1階<br>交流の広場         |
| 12日（月）  | 中央公民館                        |
| 13日（火）  | 西南コミュニティセンター                 |
| 14日（水）  | 西北コミュニティセンター                 |
| 15日（木）  | 東コミュニティセンター                  |
| 16日（金）  | 寝屋川ドライビングスクール<br>（寝屋南一丁目）    |
| 22日（祝）  | 香里自動車教習所（木屋町）                |

※①いずれも午後7時（22日は午前10時）からです②会場には駐車場がありません。車での来場は控えてください。

道路交通課



税のお知らせ

滞納市税徴収のための  
不動産公売

市税滞納のため差し押さえた不動産を公売します。  
※法律上の規定などで中止になることがあります。

▽受付日時 9月27日（火）午前9時30分～10時20分

▽公売場所 市役所本館3階入札室  
▽公売財産 次のとおり

建物付土地

① 地番：池田東町377番8 ② 地

目：宅地③地積：139・00㎡④建物種類：居宅（木造瓦葺平家建、床面積48・76㎡）⑤見積価額：1227万円⑥公売保証金：123万円。

※詳細をまとめた「不動産公売広報」を発行しています。滞納債権整理回収窓口で配布するほか、市ホームページ「滞納債権整理回収室」からダウンロードすることもできます。

滞納債権整理回収室

各種保険・医療制度

差し押さえ財産を公売

国民健康保険料の確保と負担の公平性を図るため、滞納者の不動産や動産、各種の債権を差し押さえ、その一部の公売を行います。

公売に参加する人は、「ヤフー官公庁オークション」ホームページで参加申し込みをしてください。クレジットカードを用いた公売保証金の納付が必要となる場合があります。

▽受付期間 9月28日午後1時～10月14日午後11時

▽入札期間 10月21日午後1時～23日午後11時

※滞納保険料が納付されたときは、公売を中止することもあります。

滞納保険事業室（納付担当）

国民健康保険健康家庭の  
記念品申請

9月現在、市国民健康保険に加入

して、保険料を完納し、平成27年4月～28年3月に1度も保険証を利用しなかった世帯に、記念品申請の案内を9月中旬に送付します。

年金制度

戦傷病者等の妻に対する  
特別給付金を支給

新規支給

平成28年4月1日において初めて戦傷病者等の妻となった人。

継続支給

平成28年4月1日において戦傷病者等の妻で、第23回又は第25回特別給付金の受給権を取得した人。

※支給内容については問い合わせください。

▽請求期間 平成31年4月15日まで

市民課（年金担当）

国民年金支給には請求が必要

障害基礎年金

国民年金加入中や20歳前に初診日（初めて医師の診察を受けた日）がある病气やけがによって、国民年金における障害等級の1級・2級のいずれかに該当するときに支給されます。

※支給要件については問い合わせください。

市民課（年金担当）





## 健康・福祉

### 運転協力者認定講習会

外出が困難な高齢者や障害のある人をリフト付き車両で送迎する運転ボランティアを養成します。

- ①10月11日（火）午前10時～午後5時30分、関係法令の講義など②14日（金）午前10時～午後1時、福祉自動車の特性についての演習など（2日とも受講が必要、いずれも市立保健福祉センター5階会議室1・2、第一種免許をもち、日頃、車を運転している75歳までの人20人（申込順）、参加無料（次のいずれかに該当する人は1万1500円が必要）①介護保険関係・障害者関係の事業所などに登録・勤務している②講座修了後に本会が行っている移送サービス・外出援助サービスのボランティア活動に参加できない）。

申込・図 9月5日（月）から電話で社会福祉協議会（☎838・0400）

### 生活保護不正受給者を起訴

生活保護適正化ホットラインに届いた情報から、就労していることを福祉事務所に報告せずに1年4か月にもわたり不正に生活保護を受給していることが発覚し、市が寝屋川警察署に告訴していた詐欺事件について、5月に書類送検されていた被疑

者が、7月に起訴されました。

生活保護制度は、市民生活を守る最後のセーフティネットであり、貴重な税金によって支えられています。今後も、不正受給に対しては厳正に対処し、生活保護制度の適正な実施に努めます。

図 保護課

### 被爆二世健康診断

▽対象 府内在住の被爆二世で受診を希望する人  
▽費用 無料  
※実施日と健診場所は、申込後にお知らせします。

申込 9月1日～10月31日に直接、実父母の被爆者健康手帳の番号と受診希望者の印鑑を持って近くの保健所  
図 府地域保健課（☎06・6944・9172）

## 母子保健

### 乳幼児健康診査

9月分の個別通知がまだ届いていない人は、連絡してください。

▽場所 市立保健福祉センター

▽費用 無料

△4か月児健康診査▽

平成28年4月7日～5月15日生まれの人の。

△1歳6か月児健康診査▽

平成26年12月16日～27年1月15日生まれの人。

### 母子保健事業

|              | 内 容                                                  | 日 時                                    | 対 象                          | 申 込            |
|--------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------|----------------|
| 母乳相談         | 母乳栄養で困っていることや不安なことについての個別相談・実技指導（助産師・保健師）            | 10月13日（木）<br>午後1時～3時40分                | 母乳栄養を行っている乳幼児と保護者7組          | 開催日の前日までに電話    |
| 離乳食相談        | 離乳食についての相談（始め方がわからない、スムーズに進まないなど）                    | 13日（木）<br>午後2時30分～3時30分                | 離乳食が進みにくい乳児の保護者5組            |                |
| 離乳食講習会       | 離乳食の進め方についての実演と指導                                    | 7日（金）<br>21日（金）<br>午後1時30分～3時          | 5か月～1歳6か月の子どもと保護者20組         |                |
| 0歳からのむし歯予防教室 | 歯科医師（歯科医師会会員）の講話と歯科衛生士によるブラッシング指導<br>講師＝松尾博之さん（歯科医師） | 27日（木）<br>午後1時30分～3時30分<br>（受付は午後1時から） | 妊娠5か月以上の妊婦、1歳3か月までの乳児と保護者20組 | 10月26日（水）までに電話 |
| パパママ体験教室     | 育児の準備・もく浴の実技（助産師・保健師）                                | 23日（日）<br>午後1時30分～4時                   | 妊娠5か月以上の妊婦とその家族24組           | 10月21日（金）までに電話 |
| 育児相談         | 子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています                | 月～金曜日（祝日を除く）<br>午前9時～午後5時30分           | 市内在住の人                       | 直接又は電話         |

※場所はいずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

### B型肝炎ワクチン予防接種

10月からB型肝炎ワクチンが定期予防接種になります。

▽対象 1歳未満まで（ただし、平成28年4月1日以降に生まれた人）  
▽回数 計3回

母子感染予防のため保険適用で、接種した人は対象外です。自費で受けた人は残りの回数を定期として接種することができます。



※詳しくは「広報ねやがわ」10月号  
でお知らせします。  
図 子育て支援課

## 健康づくり

どこでも健康教室  
地域で実践、健康づくり

触れ合いを通して、健康で心豊かな生活が送られるよう、健康づくりの輪を広げてみませんか。  
▽日時など 左の表のとおり  
▽定員 30人（申込順）  
▽参加費 無料  
※運動しやすい服装で来てくださ

### どこでも健康教室

| 日 程   | 場 所              | 内 容                                                                        |
|-------|------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 10月7日 | 南コミュニティセンター（和室）  | ○みんなで健康について話しましょう。<br>○実技…健康運動指導士と、家庭でもできる簡単な健康づくりのための体操やストレッチを一緒に体験しましょう。 |
| 14日   | 西北コミュニティセンター（和室） | ○教室終了後も続けられる「健康づくり」についてのお知らせ                                               |

※いずれも金曜日午前10時～11時30分です。

い。筆記用具・飲み物・タオルが必要。  
◎保育あります。6か月～就学前の子ども5人（申込順）V。  
申込・図 9月7日（水）から直接又は電話で健康推進室

ヘルスアップ教室  
乳がんについて

10月31日（月）午後1時30分～3時30分、市立保健福祉センター4階健康指導室、講師Ⅱ豊島茂さん（市医師会会員）、市民40人（申込順）、参加無料。  
申込・図 9月7日（水）から直接又は電話で健康推進室

くすりと健康展

10月2日（日）午前10時～午後2時、市立保健福祉センター1階・5階、健康教室、薬の相談、「調べてみよう」コーナーハストレスを測ろう・血糖値測定（各20人程度）・血圧測定V、相談・展示コーナーハ薬草入り入浴剤手作り・「健康酢」のいろいろ（作り方・試飲）・薬物乱用防止啓発・アルコール依存症防止啓発・国民健康保険・介護用品の展示即売相談V。  
△健康教室V

午前10時～正午、テーマ①「アルコールで寿命を縮めますか？」・講師Ⅱ石田徹さん（石田クリニック院長）②「スマートエイジングを目指して」どのようを選び、どのように食べる」・講師Ⅱ大谷貴美子さん（奈良女子大学特任教授）、定員10

### 自殺予防 相談専門機関

| 連絡先                               | 番号・利用時間                                              |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------|
| こころの健康相談統一ダイヤル                    | ☎0570・064・556<br>平日午前9時30分～午後5時（一部のIP電話などからは接続できません） |
| こころの電話相談（府こころの健康総合センター）           | ☎06・6607・8814<br>祝日を除く、月・火・木・金曜日<br>午前9時30分～午後5時     |
| 若者専用電話相談「わかばちダイヤル」（府こころの健康総合センター） | ☎06・6607・8814<br>祝日を除く、水曜日午前9時30分～午後5時               |
| 精神保健福祉相談（寝屋川保健所）                  | ☎829・7773<br>平日午前9時～午後5時45分                          |
| 関西いのちの電話                          | ☎06・6309・1121<br>24時間365日                            |
| 大阪自殺防止センター                        | ☎06・6260・4343<br>金曜日午後1時～日曜日午後10時                    |
| こころの救急箱                           | ☎06・6942・9090<br>月曜日午後8時～火曜日午前3時                     |
| 自殺予防いのちの電話                        | ☎0120・783・556<br>毎月10日午前8時～11日午前8時                   |
| 大阪府妊産婦こころの相談センター（府母子保健総合医療センター）   | ☎0725・57・5225<br>平日午前10時～午後4時                        |
| 借金の悩み相談室（府債務整理サポートプラザ）            | ☎06・6210・9512<br>平日午前9時～午後6時（受付は午後5時30分まで）           |
| 自死遺族相談（府こころの健康総合センター）             | ☎06・6691・2818<br>平日午前9時～午後5時45分（予約制）                 |

0人（申込順）、参加無料。  
申込 9月1日（木）からの月々金曜日の午前9時～午後4時に電話で市薬剤師会  
△標語・川柳を募集V  
▽表題：「長寿・くすり・食べ物」、1人2題まで

※「くすりと健康展」の健康教室の会場で作品を発表・表彰（会長賞・優秀賞・入選）します。  
申込 作品、住所、氏名、年齢、職業（学年）、電話番号を書いたものを郵送又はFAXで9月15日（木）0036池田西町28番22号市立保健福祉センター内、FAX839・393

3 図 ※ 市薬剤師会（☎828・393）  
3 図 ※

9月10日～16日は自殺予防週間

自殺は、いろいろな要因が複雑に関係していて、その多くは「追い込まれた末の死」「防ぐことができる社会的な問題」であると言われる。一人ですべて抱えているときは、一人で悩まないで、専門機関に相談してください。

身近な人の悩みに気付いたときは、悩みに耳を傾け、専門機関への相談を勧めるなどして見守りましょ



う。

#### △相談専門機関▽

▽内容 22ページの表のとおり  
※携帯電話などから相談機関の一覧  
を見ることが出来ます（左のQR  
コード）。



#### △こころの体温計▽

携帯電話やパソコンを利用して、  
気軽にメンタルヘルスチェックがで  
きます（左のQRコード）。



健康状態や人間関係などの質問に  
回答すると、水槽の中で泳ぐ金魚・  
猫などのキャラクターが、あなたの  
ストレス度や落ち込み度を表示しま  
す。

#### △健康推進室

#### エアロビクス教室

10月14日～11月11日の毎週金曜日  
午前10時～11時10分（計5回）、市  
立保健福祉センター5階多目的ホー  
ル、40歳以上の市民30人（申し込み  
が多いときは抽選）、受講料3000  
円。

申込・△ 往復はがきに教室名、住  
所、氏名、年齢、電話番号を書いて  
9月15日（木）Ⅱ必着Ⅱまでに保健  
福祉公社（〒572-8533池田西町

28番22号 ☎838・0421

#### 楽々健康サークル

10月～平成29年3月、健康と生き  
がいくつくりを目的とした講座（左の  
表のとおり）、40歳以上の市民、参  
加1回500円～1000円程度  
（1か月分を前月に納付）・事務手数  
料1回100円（6か月分を初回に  
納付）。

申込・△ 9月23日（金）までに直

接又は電話で市立中央高齢者福祉セ  
ンター（☎832・0050）

#### 健康増進教室

#### △健康体操▽

10月17日～12月19日の毎週月曜日  
午後1時～2時、定員30人。

#### △しっかり足腰体操▽

10月12日～12月21日（11月23日  
を除く）の毎週水曜日午後1時～2時、  
定員30人。

#### 楽々健康サークル

| 講座名                    | 日 時                                                          | 定 員 |
|------------------------|--------------------------------------------------------------|-----|
| ソフトヨガ                  | 第1～4木曜日午後1時30分～3時                                            | 7人  |
| すこやか3B体操               | 第1・3金曜日午前10時～11時30分<br>※用具を使用して体験します（1か月間はレンタル<br>できます）。     | 7人  |
| 寝屋川HEALTH教室<br>（自衛術体操） | 第1～4木曜日午前10時～正午                                              | 2人  |
| ちどり会<br>（野の草花を描く）      | 第2・4月曜日午後1時～3時                                               | 5人  |
| 寝屋川<br>スポーツ吹矢クラブ       | 第2・4水曜日午後2時～4時                                               | 5人  |
| 楽しい書道                  | 第1・3金曜日午前10時～正午                                              | 5人  |
| 英会話サークル・<br>シクラメン      | 第1～4金曜日初歩・初級…午後1時～1時50分<br>中級…午後2時～2時50分                     | 各3人 |
| 韓国語サークル                | 第1～4金曜日入門…午後1時～2時10分<br>初級…午後2時10分～3時20分<br>中級…午後3時20分～4時30分 | 各3人 |
| パッチワークサークル<br>fan      | 第2・4月曜日午前10時～正午                                              | 5人  |
| はつらつ教室                 | 第1～4月曜日午前10時30分～11時30分                                       | 2人  |
| はちかづき姫2001<br>（絵手紙）    | 第1～3日曜日午前10時～正午                                              | 5人  |

#### 高齢者福祉

#### 9月は敬老月間です

高齢者の皆さんの長寿を祝って長  
年にわたって社会に尽くしてきた高  
齢者に敬意を表し、感謝の気持ちを  
伝えるために次の事業を行います。

#### △高齢者訪問▽

100歳以上の高齢者の自宅や入  
所施設を訪問し、長寿を祝います。

#### △100歳祝金の支給▽

9月15日現在、市に居住し、住民  
基本台帳に1年以上記録されている  
満100歳の人に市長を始め市職員  
が訪問して渡します。

▽支給金額 5万円

#### △敬老記念式典▽

高齢者の長寿を祝い、顕彰又は寿  
詞を贈ってたたえ、高齢者福祉の向  
上に寄与している人・団体を表彰し

#### △ヨーガ・セラピー教室▽

10月8日～12月24日（10月22日、  
11月12日を除く）の毎週土曜日正午  
～午後1時、定員20人。

※

※

いずれも計10回、40歳以上の市民  
が対象（申し込みが多いときは抽  
選）、受講料3000円。

申込・△ 往復はがきに教室名、住  
所、氏名、年齢、電話番号を書いて  
9月15日（木）Ⅱ必着Ⅱまでに市立  
西高齢者福祉センター（〒572-85  
33池田西町28番22号 ☎838・1  
441）

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

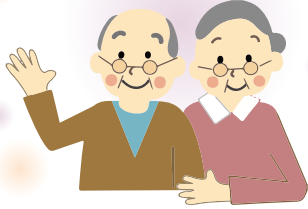
子育て・教育

アウトドア・  
スポーツ

文化・交流

市民情報ひろば





ます。

▽日時 9月10日(土) 午前10時～午後1時

▽場所 市立市民会館大ホール

▽内容 第一部：式典(午前10時から)、第二部：市民団体・市内小・中学生などの演芸(午前11時から)

※ ※

④ 高齢介護室(☎838・037

2)

### 健康高齢者祝い金を交付

介護保険サービスを利用せずに健康を維持し、元気に過ごした高齢者に祝い金を交付しています。

▽対象 4月1日現在、過去に祝い金を受けていない90歳以上の市民で、過去10年間介護保険サービスの利用実績がない、介護保険の被保険者(介護保険料の滞納者を除く)▽交付額 2万円

※対象者には申請書を送付します。

④ 高齢介護室(☎838・037

2)

### 湯ったり介護予防

9月15日(木) 午後2時～3時

白菊温泉(仁和寺町) ☎828・3254、童謡ウイズハーモニカ演奏・歌体操、65歳以上の市民20人程度(申込順)、参加無料。

※終了後の入浴は自由(無料)です。

申込 9月1日(木) から浴場に電話

④

高齢介護室(☎838・037

2)

### 地域で取り組む介護予防教室

#### △第四中学校区

#### 地域包括支援センター▽

9月9日(金) 午後2時～3時  
市立東障害福祉センター交流の広場、「アコーデオンの演奏と伴奏に合せて懐かしい歌で認知症を予防」・講師Ⅱ菅原史子さん(アコーデオンの奏者)、65歳以上の市民30人(先着順)、参加無料。

申込 当日直接

④ 「第四中学校区地域包括支援センター」本郷(☎814・5112、

FAX 814・5113)

#### △第一中学校区

#### 地域包括支援センター▽

9月12日(月) 午後2時～3時  
市立東コミュニティセンター2階多目的室、「元氣アップ体操(ストレッチや筋力トレーニング・脳トレなど)体を動かして、心も体も笑顔に!」・講師Ⅱ川端かつ子さん(元氣アップ体操サポーター)、65歳以上の市民

35人(先着順)、参加無料。

申込 当日直接

④ 「第一中学校区地域包括支援センター」滝口(☎821・2261、

FAX 821・2262)

#### △第八中学校区

#### 地域包括支援センター▽

9月15日(木) 午後1時30分～3時、市立西コミュニティセンター2階多目的室、「8020を達成するために口の渇き・入歯などの口の困り事など」・講師Ⅱ吉川伸さん(歯科医師)、65歳以上の市民30人(申込順)、参加無料。

申込・④ 9月1日(木) から「第八中学校区地域包括支援センター」大塚(☎839・5500、FAX 83

9・6600)

#### △第六中学校区

#### 地域包括支援センター▽

9月16日(金) 午後2時～3時30分、市立東北コミュニティセンター多目的室、「STOP要介護状態!の話と健康運動」・講師Ⅱ西谷克巳さん(訪問看護ステーションこまつ作業療法士)、65歳以上の市民30人(申込順)、参加無料。

申込・④ 9月1日(木) から「第六中学校区地域包括支援センター」萩原(☎072・800・6237、

FAX 072・800・6238)

#### △友呂岐中学校区

#### 地域包括支援センター▽

9月17日(土) 午前10時～正午、特別養護老人ホーム寝屋川石津園1階デイサービスホール、「正しく歩

いて介護予防!正しい歩き方を学び筋力を高め健康寿命を伸ばしましょう」・講師Ⅱ大西一平さん・土井龍雄さん(オーバルハートジャパンダイナミックススポーツ医学研究所)、65歳以上の市民30人(申込順)、参加無料。

申込・④ 9月1日(木) から「友呂岐中学校区地域包括支援センター」中村(☎827・2277、

FAX 827・2299)

#### △第七中学校区

#### 地域包括支援センター▽

9月20日(火) 午後2時～3時30分、萱島まちづくりセンター多目的室、「頭と体を使って認知症予防!スクエアステップ」・講師Ⅱ西谷克巳さん(訪問看護ステーションこまつ作業療法士)、65歳以上の市民20人(申込順)、参加無料。

申込・④ 9月1日(木) から「第七中学校区地域包括支援センター」稲田(☎824・3000、FAX 82

4・3010)

#### △合掌荘在宅介護支援センター▽

9月24日(土) 午後2時～3時、サービス付き高齢者向け住宅サンサール(成田東が丘)、運動機能向上「老化は足から あなたの足年齢はいくつ?」毎日の生活に運動を取り入れよう!」・講師Ⅱ梅木正篤さん(百丈山合掌堂理学療法士)、65歳以上の市民30人(申込順)、参加無料。

申込・④ 9月1日(木) から「合掌荘在宅介護支援センター」・内山

(☎833・0008、FAX 833・





1002)

### △第三中学校区

#### 地域包括支援センター▽

9月30日(金)午後2時～3時30分、市立西北コミュニティセンター2階、「認知症予防に効果のあるアロマセラピーを学んで嗅神経を刺激し認知症予防」・講師Ⅱ小西安希さん(市まちのせんせい)、65歳以上の市民25人(申込順)、参加無料。  
※アロマで石けん作りもします。

**申込・問** 9月1日(木)から「第三中学校区地域包括支援センター」永末(☎831・2839、FAX831・2843)

### みんなで元気教室

最近やる気が起らない、体力に自信がない、交流機会が少ない、物忘れが気になる、のいずれかに該当する人を対象に介護予防の講話、軽い体操、レクリエーションなどを行います。

10月11日～平成29年2月28日の毎週火曜日午前10時～11時45分(1月3日を除く、計20回)、市立保健福祉センター4階運動指導室、65歳以上の市民20人(申し込みが多いときは抽選、初めての人を優先)、参加無料。  
**申込・問** 9月20日(火)までに直接又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

### 気軽に元気アップ講座

運動、栄養、口腔についての講座

に参加し、生活機能を改善しませんか。

▽時間・場所 10月6日～12月22日の毎週木曜日午後2時30分～4時30分(計12回)、ふれ愛ハウス香里みづばち(寿町)

▽対象 全回参加できる65歳以上の市民10人(申し込みが多いときは抽選)

▽参加費 無料

※飲み物・上靴・運動できる服装が必要です。

**申込・問** 9月23日(金)までに直接又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

### 認知症サポーター養成講座

10月6日(木)午前11時～正午、市立保健福祉センター5階会議室1・2、認知症について正しい知識などを学びます、参加無料。

**申込** 当日直接

### 男性介護者の交流会

9月17日(土)午後1時～3時、市立保健福祉センター5階、介護経験のある男性、参加無料。

**申込** 当日直接

### バスカード購入費用を一部補助

▽対象 9月1日現在、65歳以上で本人が市民税非課税の人  
▽内容 京阪バスのバスカード30

00円分を2000円で購入可

▽購入方法 バスカード購入補助券(対象者へ9月末に発送)を持って

①10月3日～17日：市役所本庁別館  
②10月18日～平成29年3月31日：高齢介護室・市民課・各シティ・ステーション

**問** 高齢介護室(☎838・0372)

### 楽しく筋力アップ健康体操

10月14日～平成29年3月24日の第2・4金曜日午前10時～11時15分(計11回)、市立中央高齢者福祉センター、ヨガを取り入れたストレッチ体操とレクリエーションゲーム、講師Ⅱ市スポーツリーダーズバンク登録講師、全回出席できる60歳以上の市民35人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。

**申込・問** 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、9月23日(金)Ⅱ必着Ⅱまでに市立中央高齢者福祉センター(〒572-0004成田町3番6号☎832・0050)

### 障害者福祉

#### 手話奉仕員養成講座

ハステップアップコース▽

▽日時 10月7日～12月16日の毎週金曜日午後2時30分～4時30分(計10回)

▽場所 市立保健福祉センター5階研修室5

▽対象 入門・基礎コースを修了し、向上心をもって受講できる市内在住・在職・在学の人25人程度

▽受講料 無料(テキスト代が必要)

**申込・問** 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号を書いて9月20日(火)Ⅱ消印有効Ⅱまでに障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号市立総合センター内)

### 障害者の皆さん温水プールを利用しませんか

▽日時・対象 10月8日～平成29年3月25日の第2・4土曜日①午後1時～2時：身体障害者手帳又は精神障害者保健福祉手帳を持っている人②午後2時40分～3時40分：療育手帳を持っている人、いずれも市内在住・在職・在学の人各25人程度(申し込みが多いときは抽選)

▽場所 市立西高齢者福祉センタープール(市立保健福祉センター6階)▽利用料 2500円

※1人で利用できない人は介護者(同伴入水)が必要です。

**申込・問** 往復はがきに住所、氏名、年齢、障害等級(身体・知的・精神)、電話番号、介護者の有無(介護者が同伴するときは介護者の氏名・年齢)を書いて9月23日(金)Ⅱ必着Ⅱまでに障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号市立総合センター内)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

市民情報ひろば



## 京阪ブロック障害者スポーツ・レクリエーション大会

10月16日(日) 午前9時40分～午後3時30分、いきいきランド交野(交野市民体育館)、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている15歳以上の市民、参加無料。

**申込・問** 往復はがきに住所、氏名、年齢、障害等級(身体・知的・精神)、電話又はFAX番号を書いて9月14日(水) 11必着11までに障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号市立総合センター内)

## 全身性障害者・知的障害者ガイドヘルパー養成研修の受講生募集

移動支援従業者へ①全身性障害者②知的障害者(児)ガイドヘルパー養成研修の受講生を募集します。全日程を修了した人には市から修了証明書を交付します。

▽日時 講座：①10月9日～10日の午前9時～午後5時・29日(土) 午前9時～午後5時②10月9日～10日の午前9時～午後5時、実習：①22日(土) 午前9時～午後5時②10月11日～28日のうち指定日の午前9時～午後5時

※日時は変更することがあります。  
▽場所 講座：市立保健福祉センター・実習：①市内外交通機関など②市内知的障害者通所施設・交通機関など

▽対象 市内在住・在学の18歳～60歳の人で障害者(児)の移動支援事業に従事することを希望する人又は従事することが確定している人①20人②30人(申込順)

▽受講料 ①1万4000円②1万2000円(資料代・施設実習費を含む、交通費が必要、期日までに納付)

※詳しくは市ホームページ「障害福祉課」を見てください。申込書もダウンロードできます。

**申込・問** 申込書を直接又は郵送で9月1日～30日11必着11に障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号市立総合センター内)



## 人権

ふらっと市民セミナー  
「働くことを考えている女性のための「二歩」を応援する講座」

自己分析から書類作成、面接などの具体的スキルが学べます。

①9月30日：準備編「何からどうすれば、を整理する」②10月7日：就活編「知っておきたいポイント」いずれも金曜日午前10時～正午、ふらっとねやがわ、講師①菊池明子さん(ハローワーク枚方マザーズコーナー就職支援ナビゲーター)②奥田裕子さん(ハローワーク枚方職業相談部門就職支援ナビゲーター)、女性30人、参加無料。

◎保育ありますハ6か月～就学前の子どもで年齢により2人～6人(申込順)、無料、9月26日(月)までに予約。

**申込・問** 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎072・8000・5789、FAX072・8000・5489)

## 10月女子会トーク

話したいこと、聞いてみたいこと、女同士で気楽におしゃべりしましょう。

①10月5日(水) 午後7時～8時30分②23日(日) 午前10時30分～正午、ふらっとねやがわ、女性10人程度、参加無料。

**申込** 当日直接  
**問** ふらっとねやがわ(☎072・8000・5789)



## 子育て・教育

### 児童扶養手当の加算額

8月1日から「児童扶養手当法」の一部が改正され、児童扶養手当の第2子以降の加算額が変更されました。詳しくは市ホームページ「こどもを守る課」を見てください。

**問** こどもを守る課

### おとなのCAP

子ども自身が自分を守る方法を学ぶことを目的に市立小学校3年生を対象にワークショップを開くのに伴

い、大人のワークショップを行います。子どもの権利を守り、子どもを孤立させないために、子どもを援助する大人には何ができるかの知識や技術を学びます。

▽日時 9月30日(金)：市立西コミュニティセンター・10月24日(月)：市立西北コミュニティセンター・11月1日(火)：市立西南コミュニティセンター・22日(火)：市立東北コミュニティセンター・28日(月)：市立南コミュニティセンター・12月16日(金)：市立東コミュニティセンター、いずれも午前10時～正午※連続講座ではありません、いずれが一つに申し込んでください。

▽定員 各回20人(申込順)

▽参加費 無料

◎保育ありますハ8か月～就学前の子ども各回10人(申込順)。

**申込・問** 電話で住所、氏名、電話番号、保育希望の子どもの氏名(ふりがな)・生年月日を9月8日～16日の午前9時～午後5時30分に青少年課

### 教育相談連続講座③「グループカウニング」

不登校の子どもの教育に悩んでいる保護者・市民の皆さんを対象に教育相談連続講座を開きます。初めての人も気軽に参加してください。

▽日時 9月27日(火) 午後1時30分～3時30分

▽場所 市教育研修センター新館2階第二会議室

市内の私立幼稚園・認定こども園  
(3歳・4歳・5歳児が対象)

| 園名                         | 住所・電話番号                  |
|----------------------------|--------------------------|
| 成田幼稚園                      | 成田町10番8号<br>☎833・2028    |
| 寝屋川幼稚園                     | 大利町32番33号<br>☎829・4152   |
| 恵愛幼稚園                      | 田井町24番5号<br>☎831・1308    |
| 太秦幼稚園                      | 高宮あさひ丘2番2号<br>☎822・2280  |
| 旭学園第二幼稚園                   | 黒原旭町5番5号<br>☎826・2485    |
| 三井中央幼稚園                    | 三井が丘二丁目5番3号<br>☎823・6300 |
| やまなみ幼稚園                    | 梅が丘一丁目5番1号<br>☎821・0864  |
| 池田すみれこども園                  | 池田一丁目20番15号<br>☎828・5733 |
| 認定こども園香里幼稚園<br>(平成29年4月変更) | 東香里園町31番3号<br>☎832・5241  |

市内の市立幼稚園  
(4・5歳児が対象)

| 園名    | 住所・電話番号                 |
|-------|-------------------------|
| 北幼稚園  | 寿町57番3号<br>☎831・4875    |
| 中央幼稚園 | 初町19番1号<br>☎822・7270    |
| 南幼稚園  | 下木田町6番1号<br>☎822・7425   |
| 神田幼稚園 | 東神田町35番6号<br>☎829・2010  |
| 啓明幼稚園 | 高柳六丁目18番1号<br>☎828・9789 |



▽講師 市職員(臨床心理士)  
▽参加費 無料  
申込 当日直接  
園 市教育研修センター(☎838・0144)

**子ども専用フリーダイヤル  
電話相談**

友人関係・いじめ・進路や学習などの悩みを聞く、子ども専用電話相談を行っています。市立小学校3年生～中学生に電話相談案内カードを配布しています。

▽相談時間・相談先 次のとおり  
○月～金曜日の午前9時～午後5時  
：市教育研修センター(☎0120・55・7830)  
○月～金曜日の午前9時～午後5時30分：市こどもを守る課こども相談(☎0120・7830・66)  
○24時間365日対応：府子ども家庭センター(☎0120・72885・25)

園 市教育研修センター(☎838・0144)

## 入園・入学

市立小・中学校入学予定者  
支援学級見学会

▽期間 ①小学校：9月26日～10月19日 ②中学校：10月20日～11月4日  
※学校により異なるため、問い合わせのときにお知らせします。

▽対象 平成29年度に小・中学校に入学する幼児・児童で、支援学級で学ばせたいと考えている保護者

▽内容 支援学級見学・懇談  
▽参加費 無料  
申込・園 教育指導課(☎813・0071)

## 入園は市内の幼稚園・認定こども園へ

市内の市立幼稚園5園、私立幼稚園7園、認定こども園2園(左の表のとおり)は、子ども一人一人の個性を大切に、きめ細かな教育を行っています。子どもを市内の幼稚園などで育ててみませんか。

## 子ども・親子

市立小・中学校の  
講師など登録

市立小・中学校に勤務を希望する①講師②養護助教諭③臨時技師(学校栄養職員)④臨時主事(学校事務職員)の登録を受け付けています。

※①～③は、免許状(取得見込み)が必要です。特に小学校及び中学校の英語の登録者が少ない状況です。採用が必要になったときに連絡します。

園 学務課

【広告】

## 体操ひろば

9月5日・12日・26日いずれも月曜日午前11時～11時10分、市立エスポール、音楽に合わせて体操、乳



幼児と保護者、参加無料。  
 市立エスポアル（☎828・4141）

### 絵本のよみかせ

9月5日・26日いずれも月曜日午前11時10分～11時30分、市立エスポアル、乳幼児と保護者、参加無料。  
 市立エスポアル（☎828・4141）

### おはなし会

9月3日・24日いずれも土曜日午後2時30分～3時、市立エスポアル、幼児と保護者・小学生、参加無料。  
 市立エスポアル（☎828・4141）

### ほほえみタイム

9月12日（月）午前11時10分～11時20分、市立エスポアル、触れ合い遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。  
 市立エスポアル（☎828・4141）

### 読書のじかん

9月10日（土）午後3時～4時、市立エスポアル、絵本の読み聞かせ・展示など、幼児と保護者・小学生、参加無料。  
 市立エスポアル（☎828・4141）

### 元気っ子ランド

9月24日（土）午後3時～4時、市立エスポアル、なわとび大会、

幼児と保護者・小学生、参加無料。  
 市立エスポアル（☎828・4141）

### 伝承あそび（工作）

9月10日（土）午後2時～3時、市立エスポアル、幼児と保護者・小学生、参加無料。  
 市立エスポアル（☎828・4141）

### 子育て講演会

△ほっこりしよう絵本DE子育て△  
 9月23日（金）午前10時～11時、市立エスポアル、絵本の力で心豊かに、優しい心理学を取り入れています。講師＝財津幸子さん（絵本講師・カウンセラー）、市内在住で子育て中の保護者30人（就学前の子どもと一緒に参加可、申込順）、参加無料。  
 申込・市立エスポアル（☎828・4141）

### 子育ては親子

△親子で楽しく和菓子作り△  
 9月19日（祝）午前10時～正午、市立エスポアル、フルーツ寒天と雑穀おはぎ、市内在住の小学生と保護者12組（申込順）、参加費1組2人1000円。  
 申込・市立エスポアル（☎828・4141）

### パネリアランド

①9月5日：パネルシアター②26



## 寝屋川ふれあい基金交付式

7月29日、寝屋川ふれあい基金募金運動推進協議会（青木弘児会長）は市内で社会教育活動をしている4団体にふれあい基金の交付をしました＝写真。

昭和55年に寝屋川青年会議所が創立5周年を記念して提唱し、賛同した各種団体と協議会を設立、青少年の健全育成や高齢者の社会教育活動の推進に役立ててもらおうと交付を続けています。

今回で31回目で、184件、1,775万円を交付しました。

日：プチ運動会、いずれも月曜日午前10時30分～11時、市立エスポアル、乳幼児と保護者、参加無料。  
 市立エスポアル（☎828・4141）

### 誕生会

毎日、午前11時30分～正午、市立エスポアル、カード・手形身体計測、9月生まれの乳幼児、参加無料。  
 市立エスポアル（☎828・4141）

### ぴよぴよクラブ（後期）

①11月10日～平成29年3月16日の木曜日②11月11日～平成29年3月17日の金曜日、いずれも午前10時15分～

11時15分（12月22日～平成29年1月6日・2月16日・17日を除く、計15回）、市立エスポアル、手遊びや歌・体操・運動などを通して親子の触れ合いを楽しみましょう。市内在住の平成25年4月2日～26年4月1日生まれの子どもと保護者15組（申し込みが多いときは抽選、初めての人を優先）、参加費2500円（材料費・保険料を含む）。  
 申込・市立エスポアル（☎828・4141）

## よちよちクラブ（後期）

11月2日～平成29年3月8日の毎週水曜日午前10時15分～11時15分（11月23日・12月21日～平成29年1月4日を除く、計15回）、市立エスポアル、手遊びや歌・体操などを通して親子の触れ合いを楽しみましょう。市内在住の平成26年4月2日～27年4月1日生まれの子どもと保護者15組（申し込みが多いときは抽選、初めての人を優先）、参加費2500円（材料費・保険料を含む）。  
**申込・図** 往復はがき（双子のときは1枚で可）にクラブ名、郵便番号、住所、氏名、子どもの氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号を書いて、

9月20日（火）※必着※までに市立エスポアル（〒572-0043 錦町21番3号 ☎828・4141）

## わいわい楽しく子育て広場

子育て中の親同士が交流し、リフレッシュしませんか。

▽日時など (1)10月11日（火）②11月4日（金）…きいてみたい、はなしたい…子育て中のあなたのこと、わたしのこと、講師＝親学習リーダーチエイジングく家でできるセルフポートメント、講師＝トータルサロニン代表③①10月25日（火）②11月18日（金）…ねがわ子育て情報とほつ



## ニコニコ基金を交付

寝屋川ロータリークラブは6月17日、住みよい街づくりに貢献する10団体に13回目の市民活動基金（ニコニコ基金）を交付しました＝写真。

ニコニコ基金は、寝屋川ロータリークラブの35周年記念事業として始まり、「安全・安心・助け合い」「少子・高齢化」「青少年育成」の3つのテーマで展開されたイベントなどの資金に活用されています。

## 囲碁・将棋ひろば

9月17日・10月1日いずれも土曜日午後2時40分～3時40分、市立エスポアル、小・中学生、参加無料。  
**図** 市立エスポアル（☎828・4141）

## 市民活動講座

△子どもの本の読み手の養成講座▽

9月15日（木）午前10時～正午、市立市民会館、絵本の世界を子どもたちとともに楽しむために・講師＝上野勝子さん（NPO法人子どもと

## 青少年

こりまつたりカフェタイム（サイフォン珈琲と手作りケーキ付）、講師＝市職員、いずれも午前10時30分～正午  
※(2)はフェイスタオル2枚を持って来てください。  
▽場所 ①西北コミュニティセンター ②市立エスポアル  
▽定員 乳幼児・小学生の子どもをもつ保護者25人（申込順、3回連続受講できる人を優先します）  
▽参加費 無料  
※(3)は別に実費200円が必要です。  
◎保育あります（8か月～就学前の子ども20人）。  
**申込・図** 電話で住所、氏名、電話番号、子どもの名前・生年月日を9月8日～23日の午前9時～午後5時30分（土・日曜日、祝日を除く）に青少年課



## 市民体育館

### トレーニング室利用講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。講習日など詳しくは問い合わせてください。

**申込・図** 開催日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館（☎824・5858）

### バドミントン（楽しもう会）

10月7日～11月4日の毎週金曜日午後6時15分～8時30分（計5回）、小学校3年生以上の人、参加費1回：一般400円、小中学生200円、上靴が必要。  
**申込** 当日直接  
**図** 磯部（☎06・6933・5564）

※小・中学生は保護者の送迎が必要です。

### 市民体育館杯兼バドミントン大会団体戦

10月30日（日）午前9時15分、男

子の部・女子の部（いずれも3ダブルス）、小学生以上の男女6人以上で協会登録団体の会員で構成するチーム（申込時に登録可）、参加費1チーム、一般4500円、小学生・高校生2000円（当日納付）。  
**申込** 所定の用紙を直接又は郵送、FAXで10月17日（月）午後4時11時必着11までに市バドミントン協会事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800）  
 ※公開抽選：10月17日（月）午後7時30分、市立市民体育館集会室  
**図** 磯部（☎06・69333・5564）  
**市民体育館杯兼 生間杯争奪柔道大会**

11月3日（祝）午前9時30分、団体の部：①小学生の部（1団体1チーム）②少年男子の部（中学生5人戦、1団体2チームまで、段位制限なし）③一般男子の部（5人戦、1団体2チームまで、点取り式トーナメント、合計段位8段以下、（段外は数えない））、個人の部：④小学生の部（学年別）⑤中学男子の部（学年別）⑥中学女子の部⑦一般男子の部（段外・初段・2段以上）⑧一般女子の部、市内在住・在職・在学又は練習場所（教室・クラブなど）が市内にある小学校3年生以上の人、参加費1チーム11①2500円③2500円④1000円⑤⑥2000円⑦⑧5000円（当日納付、別に保険料3000円が必要、棄権のとき

も参加料・保険料を納付）。  
 ※参加者が少ない種目は、中止又は変更することがあります。  
**申込** 所定の用紙を直接又は郵送で9月30日（金）午後5時11必着11までに市柔道連盟事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内）  
**図** 中川（☎853・335611午後7時～9時）

### 卓球教室

10月6日（平成29年3月23日の毎週木曜日（祝日を除く）午前9時30分～正午、市内在住・在職の70歳未満の女性若千名（申し込みが多いときは抽選）、参加費1万1000円（6か月分、保険料1850円が別に必要）、上靴・ラケットが必要（要相談）。  
**申込** 往復はがき（1人1枚）に住所、氏名、生年月日、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて9月14日（水）午後5時11必着11までに市卓球協会事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内）  
 ※結果は返信はがきでお知らせします。  
**図** 辰巳（☎829・5910）

### 6人制バレーボール

11月3日（祝）午前9時30分、市立市民体育館、男子の部・女子の部、代表者が市内在住・在職・在学の人（中学生以下は除く）で6人以上で構成するチーム各7チーム（申込順）、参加費1チーム3000円。  
 ※参加者はスポーツ傷害保険などに加入してください。  
**申込** 所定の用紙を直接又は郵送、FAXで10月1日（土）11必着11までに市バレーボール連盟事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800）  
**図** 赤木（☎823・0268）

### チャレンジソフトバレー（楽しもう会）

9月・12月の第3金曜日、午前10時～正午、参加費300円、上靴が必要。  
**申込** 当日直接  
**図** 尾崎（☎888・2313）

### 市民体育館杯 ソフトバレー 秋季交流大会

10月23日（日）午前9時30分、トリムの部・レディースの部、いずれも4人～8人で構成するチーム、参加費1チーム2000円（当日納付）。  
**申込** 所定の用紙を直接又は郵送、FAXで9月15日（木）11必着11までに市ソフトバレーボール連盟事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800）  
**図** 尾崎（☎888・2313）

### 後期スポーツ教室

10月5日～3月24日（計22回）、

【広告】





教室名などは下の表のとおり、スポーツインストラクターの指導で楽しくスポーツをしませんか、市民優先（市外の人も参加可）。

**申込・図** 往復はがき（申し込みは1人1枚1教室、兄弟などと同じ教室を希望するときは1枚で申込可）に教室名、住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、連絡のつく電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて9月16日（金）午後5時11時必着11までに市民体育館（〒572-0823下木田町16番16号 ☎824・5858）

※公開抽選：9月20日（火）午前10時、結果は返信はがきでお知らせします。



市民体育館スポーツ教室

### 後期スポーツ教室

|   | 教室名           | 曜日・時間                      | 対 象                             | 内 容                            | 参加費      |
|---|---------------|----------------------------|---------------------------------|--------------------------------|----------|
| 1 | パンダ           | 金曜日<br>午前9時45分<br>～10時30分  | 平成25年4月2日～26年<br>10月1日生まれの幼児20人 | みんなで仲良く体<br>を動かして遊ぶ            | 8,800 円  |
| 2 | 元気っ子          | 水曜日<br>午前9時45分<br>～10時30分  | 平成24年10月2日～26年<br>4月1日生まれの幼児25人 |                                |          |
| 3 | うさぎ           | 水曜日<br>午後3時30分<br>～4時15分   | 平成24年4月2日～25年<br>4月1日生まれの幼児25人  | 体育遊びを通した<br>体力づくりや集団<br>での行動練習 |          |
| 4 | ペンギン          | 水曜日<br>午後4時45分<br>～5時30分   | 平成23年4月2日～24年<br>4月1日生まれの幼児25人  |                                |          |
| 5 | ライオン          | 金曜日<br>午後3時30分<br>～4時15分   | 平成22年4月2日～23年<br>4月1日生まれの幼児25人  |                                |          |
| 6 | カローリング<br>教室  | 金曜日<br>午後1時15分<br>～2時45分   | 一般24人                           | カローリング                         | 6,600 円  |
| 7 | ボディーメイク<br>教室 | 金曜日<br>午前10時45分<br>～11時45分 | 女性30人                           | コアトレ・<br>エアロビクス                | 11,000 円 |
| 8 | ピラティス<br>教室   | 水曜日<br>午前11時～正午            | 一般55人                           | ピラティス                          | 13,200 円 |

**椅子に座って健康体操**  
10月5日～平成29年3月22日の毎週水曜日午後3時～4時（計22回）、椅子に座ったままストレッチなどで筋力強化、定員20人（申込順）、参加費6,600円（セラバンド代500円が別に必要）。

**申込・図** 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて9月16日（金）午後5時11時必着11までに市民体育館（〒572-0823下木田町16番16号 ☎824・5858）

※①4・5は保護者の入室ができません（見学日があります）②参加費は保険料を含みます③申し込みが14人以下のときは中止します④7・8はセラバンド代500円が別に必要です。

### 池の里市民交流センター

858

#### 池の里クラブ

△お月見イベント▽

9月17日（土）午後6時15分～8時、団子作り・ゲームなど、市内在住の人50人（申込順、幼児は保護者同伴）、参加費500円（保険料を含む、おにぎり付き）。

**申込** 9月1日（木）午前10時から電話



#### △遠足▽

9月24日（土）午前9時～午後4時11雨天決行、寝屋川市駅東側駅前広場テッキ下集合・解散、インスタントラーメン発明記念館（池田市）の見学とチキンラーメンの手作り体験など、市内在住の小学生20人（申込順、10人以下のときは中止、小学校1年生～3年生のチキンラーメンの手作り体験は中学生以上の人とペアで行います）、参加費：小学生1,500円、中学生以上2,500円（交通費、保険料などを含む）。



池の里クラブスポーツ教室

**申込** 9月1日（木）午前10時から  
電話  
△後期スポーツ教室▽  
10月2日～平成29年3月31日、教室名などは下の表のとおり、スポーツインストラクターや各種目専門指導者の指導で楽しくスポーツの基礎を学びます、市民優先（市外の人も参加可）。  
**申込** 往復はがき（申し込みは1人1枚1教室、兄弟・双子などと同じ教室での一括抽選を希望するときは1枚のはがきで申込可）に教室名、住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日（学年）、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて9月16日（金）午後5時必着まで市立池の里市民交流センター（〒

池の里クラブ 後期スポーツ教室

|    | 教室名              | 曜日・時間                             | 対 象                                                 | 内 容                                  | 参加費（回数）                         |
|----|------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|
| 1  | パンダ              | 火曜日<br>午前 11 時 15 分～正午            | 平成25年 4 月 2 日～26年 4 月 1<br>日生まれの幼児（2 歳児）25人         | みんなで仲良く体を動かし<br>遊ぶ                   | 8,800 円<br>（各 22 回）             |
| 2  | たんぼぼ             | 火曜日<br>午後 1 時 15 分～2 時            | 平成24年4月2日～26年4月1日生<br>まれの幼児(2・3歳児)25人               | 体育遊びを通して体力づく<br>りや集団での行動練習           |                                 |
| 3  | こすもす             | 火曜日<br>午後3時 30 分<br>～4 時 15 分     | 平成23年 4 月 2 日～25年 4 月 1<br>日生まれの幼児（3・4 歳児）35<br>人   |                                      |                                 |
| 4  | 親子広場             | 火曜日<br>午前 9 時 45 分<br>～10 時 45 分  | 平成22年 4 月 2 日～27年 4 月 1<br>日生まれの歩行可能な幼児と保護<br>者 20組 | 親子で触れ合いながら楽し<br>く運動遊び                | 1組 9,000 円<br>（18 回）            |
| 5  | 小学生<br>スポーツ      | 土曜日<br>午前 10 時～11 時               | 小学校 1 年生～3 年生25人                                    | 楽しくスポーツの基礎を学<br>ぶとともに仲間づくり           | 6,300 円<br>（15 回）               |
| 6  | ラクロス             | 土曜日<br>午後0時 45 分<br>～2 時 45 分     | 小学校 2 年生～6 年生30人                                    | 初心者からのラクロス教室<br>基礎を学び体力向上            | 8,800 円<br>（20 回）               |
| 7  | エンジョイ<br>レスリング   | 水曜日<br>午後7時～8時 30 分               | 平成23年 4 月 2 日生まれの幼児<br>（年中）～中学生30人                  | マット運動やレスリングの<br>基礎を学ぶ                | 7,400 円<br>（22 回）               |
| 8  | 鉄棒・とび箱・<br>マット A | 火曜日<br>午後 4 時 45 分<br>～5 時 30 分   | 平成22年 4 月 2 日生まれの幼児<br>（年長）～小学校3年生22人               | 3 種目を基礎から楽しく練習                       | 9,200 円<br>（各 21 回）             |
| 9  | 鉄棒・とび箱・<br>マット B | 木曜日<br>午後6時 10 分<br>～6 時 55 分     | 平成22年 4 月 2 日生まれの幼児<br>（年長）～小学校 3 年生22人             |                                      |                                 |
| 10 | 剣道               | 木曜日<br>午後 4 時 30 分～6 時            | 小学校 3 年生～成人20人                                      | 剣道の基礎と礼儀の習得と<br>仲間づくり                | 5,000円高校生<br>以上は6,050円<br>（14回） |
| 11 | わいわい<br>バドミントン   | 木曜日<br>午後7時～8時 30 分               | 小学生～成人25人                                           | みんなで楽しくバドミント<br>ンをしよう                | 9,240 円<br>（22 回）               |
| 12 | バドミントン           | 日曜日<br>午前9時 30 分<br>～11 時 30 分    | 小学校 4 年生～中学生25人                                     | 楽しくバドミントンの基礎<br>を学んで仲間づくり            | 5,880 円<br>（14 回）               |
| 13 | ヨガ A             | 水曜日<br>午前 10 時<br>～11 時 30 分      | 20歳以上の人25人                                          | 初心者からのヨガ教室                           | 10,920 円<br>（各 21 回）            |
| 14 | ヨガ B             | 水曜日<br>午後 1 時～2 時 30 分            | 20歳以上の人14人                                          |                                      |                                 |
| 15 | 陸上 A             | 土曜日<br>午前 9 時 30 分<br>～10 時 30 分  | 小学校 4 年生～6 年生20人                                    | スポーツの基礎となる足腰<br>の強化と速く走るためのコ<br>ツの習得 | 7,200 円<br>（各 16 回）             |
| 16 | 陸上 B             | 土曜日<br>午前 10 時 45 分<br>～11 時 45 分 | 小学校 1 年生～3 年生20人                                    |                                      |                                 |

※ ①参加費は保険料を含みます②申し込みが多いときは抽選<1～3は14人以下、4～16は9人（組）以下のときは中止>します。



572-0036 池田西町24番5号)

※公開抽選：9月20日(火) 午前10時、結果は返信はがきでお知らせします。

※ 池の里クラブ事務局(☎8339・7004)

## 南寝屋川公園

### テニス教室

10月10日～平成29年3月26日の日曜日・祝日(計15回、天候により回数が少なくなることがあります)。  
①午前9時～10時40分②午前11時～午後0時40分、市内在住・在職・在学の小学校4年生以上の初心者・初級程度の経験者各40人(申し込みが多いときは抽選)、受講料9500円(保険料を含む)。

**申込** 往復はがき(申し込みは1人1枚)に教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の時間(返信用はがきにも住所・氏名)を書いて9月15日(木) 必着までに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内) 岡 中本(☎884・3323) 午後9時～10時

### 平日テニス教室

①10月6日～11月24日の毎週木曜日②10月7日～11月18日の毎週金曜日、いずれも午前9時15分～11時(計7回)③10月5日～11月16日の

毎週水曜日午後1時15分～3時(計7回)、初心者～上級者、各7人(申込順)、受講料7000円(初回受講日に納付)。

**申込** 教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号、受講希望曜日、テニスを書いてはがき又はFAXで9月20日(火) 必着までに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 岡 小林(☎090・9287・7466)

### 市長杯大会兼ソフトテニス選手権大会

10月2日(日) 午前9時～雨天のときは9日(日)、①一般男子の部②一般女子A級の部③一般女子B級の部④男子45歳以上の部(参加チーム数により種目を変更することがあります)、市内在住・在職・在学の高校生以上の人、参加費1チーム2000円(当日納付)。

**申込** 所定の用紙を直接又は郵送、FAXで9月15日(木) 必着までに市ソフトテニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 岡 小野(☎820・3069)

## 野外活動センター

### 大人のための里山クラブ

△竹炭作り体験会▽

## 寝屋川公園

### ウィークレディステニス大会

10月6日(木) 午前9時～雨天のときは20日(木)、ダブルス(初級・中級クラス)、協会登録者(随時登録可)で構成する48チーム(申込順)、参加費1チーム4000円。

**申込** 所定の用紙又は大会名、チーム名、選手氏名、住所、電話番号を書いたものを直接又は郵送・FAXで9月23日(金) 必着までに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 岡 長崎(☎090・3825・6491)

### 寝屋川テニス秋季大会ダブルスの部

10月16日(日) 午前9時～雨天中止、混合ダブルスの部①A級・B級②初級・中級③100歳以上(合計年齢)、男子ダブルスの部④初級・中級⑤A・B級、①③各8組②④各16組⑤12組(申し込みが多いときは抽選)、協会登録者(随時登録可)、参加費4000円(当日納付、キャンセルのときも参加費納付)。

**申込** 所定の用紙(市テニス協会ホームページよりダウンロード可)を直接又は郵送、FAXで9月25日(日) 必着までに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16

10月17日(月) 午前9時30分～午後4時・24日(月) 午前9時30分～午後2時 いずれも雨天中止(現地集合・解散)、18歳以上の人10人(申込順)、参加費：市内在住の人400円・市外在住の人800円(2日間プログラム費・保険料などを含む、昼食代が別に必要)。

**申込・岡** 9月12日(月) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

### 親子ノア宿泊キャンプ

10月22日(土) 午前10時30分～23日午前10時(現地集合・解散)、アウトドアクッキング・自然工作・キャンプファイヤー、定員30人(申込順、子どもは保護者同伴)、参加費：市内在住の子ども4000円・大人6000円、市外在住の子ども4500円・大人6500円。

**申込・岡** 9月9日(金) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

### ノア・オータムフェスタ

10月23日(日) 午前10時30分～午後3時 雨天決行、ビンゴ大会・工作教室・プログラム体験・屋台など、参加無料(プログラム体験・飲食は有料)。

※当日は火気を使用した炊飯などできません。

**申込・岡** 9月9日(金) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

市民情報ひろば





市民ウォーキングの様子

### 市民ウォーキング

9月22日(祝) 午前9時～午後0時30分(受付は午前8時30分から)  
 ①小雨決行、コース(寝屋川ハーフマラソンコース約11km)：市役所→成田山不動尊→打上川治水緑地→寝屋川公園→第二京阪道路沿い→南寝屋川公園周辺→萱島駅(解散)、市内在住・在職・在学の人、参加無料、飲み物が必要。  
**申込** 市役所玄関前で当日直接  
**図** 文化スポーツ室(☎813・0

### ほかの場所での催し

番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)  
**図** 小林(☎090・9287・7466)



### 文化・交流

#### 市民活動交流会

9月8日(木) 午後1時30分～3時、市立市民会館第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体が自由に意見や情報を交換、参加費100円(お茶代)。  
**申込** 当日直接  
**図** 市立市民活動センター(☎812・1116)



### すさみ町花火大会

寝屋川市・すさみ町  
 友好都市提携40周年記念

7月30日、和歌山県すさみ町で、友好都市提携40周年を記念し、花火大会が行われました。

市民約70人が参加し、交流を深めました。

### 多文化交流ひろば

ベトナムの食と文化を知ろう

9月17日(土) 午後2時、市立市民会館4階料理室、ベトナムのスイーツ「ラウカウ」を作り、ベトナムの文化について話します、市内在住・在職・在学の日本人・外国人20人(申込順)、参加無料、エプロン・三角巾を持って来てください。  
**申込** 9月13日(火) までに電話で

NPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935) 日・月曜日、祝日を除く

**図** 寝屋川市国際交流協会又は市民活動振興室

友好都市・和歌山県すさみ町  
 自然体験バスツアー参加者募集

▽日時 往路：10月29日(土) 午前

#### ねがわシネマ倶楽部 ～山田洋次シリーズ～

9月24日(土) ①午前10時30分②午後2時、市立市民会館大ホール、「家族はつらいよ」、前売り800円(当日600円)。  
**申込・図** 直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

大ホール独り占め  
 大ホールの舞台であなたの音色  
 を響かせてみませんか

10月13日～15日(各日時間は異なります)、市立市民会館大ホール、コンサートグランドピアノを常設、管楽器・弦楽器・声楽など可能(ピアノ以外の楽器は持ってきてください)。  
**申込・図** 直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)





## 寝屋川 ミュージックデー

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。

今回は、府立大手前高校1年生の岩井渚沙さん＝写真＝による「寝屋川ミュージックデー」です。



岩井渚沙さん

7月17日、市立市民会館で寝屋川ミュージックデーが行われました。

寝屋川ミュージックデーは、市内の中学校や高校、高等専門学校、大学の吹奏楽部が練習の成果を発表し、お互いの技術の向上を目指す交流の場となることを目的に開かれています。

この日、観客席は出場者の家族や地域の人、学生な

ど、多くの老若男女で埋められました。

大ホールに響きわたる音色。どの学校も、自分たちの選んだ曲を感情豊かに表現し、飽きることのない演奏を披露してくれました。中には手拍子や掛け声などのパフォーマンスを披露する学校もあり、会場を大いに盛り上げました。複数の学校が同じ曲を演奏しましたが、それぞれの学校の個性が出ていて、聴いていてとても印象深かったです。

講評では今後の課題を審査員の先生が指摘し、各校の生徒は一生懸命聞き入っていました。

見事、賞に輝いた学校の代表者は、喜びの気持ちと、7月29日～8月2日に行われる大阪府吹奏楽コンクール北地区大会へ向けての意気込みを語りました。

私自身も吹奏楽部に所属し、昨年まではこのミュージックデーで演奏し、他校からたくさんの刺激をもらいました。今年は市外の学校に通っているため参加できませんでしたが、北地区大会では、ミュージックデー参加校の皆さんと同じステージで演奏できるのでとても楽しみです。

市内の学校の吹奏楽部が一堂に集まるミュージックデー。毎年7月頃に開かれますので、是非足を運んでみてください。



演奏の様子

9時市役所出発（正午すぎみ町到着予定）、復路：30日（日）午後1時すぎみ町出発（午後5時市役所到着予定）  
※いずれもバスを利用します。  
▽内容・体験費用 次のとおり  
○29日（土）午後（①②選択制）：  
①サンマ寿司作り体験②芋餅作り体験  
○30日（日）午前中（③④⑤選択制）：  
③いの豚ソーセージ作り体験（1人2160円）④ダイビング体験（1人1万3500円）⑤イカ船釣り体験（1人1万円）  
▽宿泊施設 民宿ヒロハウス（2人部

屋2室・3人部屋2室・4人部屋3室、民宿かわべ（4人部屋3室）  
▽対象 4歳以上（体験④⑤は10歳以上）の市内在住・在職・在学の人30人程度（1組2人～4人、保護者1人につき小学生以下2人まで、申し込みが多いときは抽選）  
▽参加費 1人9000円（小学生以下8000円）+30日の体験費用  
※参加費は宿泊補助適用後の宿泊費（初日の夕食と2日目の朝食込）・バス代・旅行傷害保険料を含みます。  
申込・團 申込用紙（市ホームページ「市民活動振興室」からダウンロード）

ド）に参加者全員の郵便番号、住所、氏名、フリガナ、生年月日、年齢、性別、電話番号、学年（小学生のとき）、希望の宿泊施設、1日目と2日目の体験名（29日：①又は②のいずれか、30日：③④⑤のいずれか）を書いたもの（1グループにつき1枚）を直接又は郵送（はがきも可）で9月30日（金）11時必着11までに市・すぎみ町都市提携連絡協議会事務局（〒572-8555本町1番1号市民活動振興室内）  
◎10月7日（金）に抽選結果を発送します（予定）。



すぎみ町の海中郵便ポスト



鉄道模型運転会

9月18日～19日午前10時～午後8時(19日は午後4時まで)、ふれあいプラザ香里。  
 ④ ふれあいプラザ香里(☎8335・3335)

歌はともだち

9月21日(水) 午前11時～正午、ふれあいプラザ香里。  
 ④ ふれあいプラザ香里(☎8335・3335)

公演

市民たそがれコンサート・秋「ジャズをあなたに」

9月24日(土) 午後4時～5時 雨天決行、香里園駅西口前広場、40年の歴史を誇る市音楽団の「A列車



たそがれコンサート

で行こう」を始めたジャズナンバーの生演奏。  
 ④ 文化スポーツ室

ピアノパーティ  
ハワイアンミュージック&ジャズ

10月7日(金) 午後5時30分、アルカスホールギャラリー、気軽にハワイアンとジャズが楽しめるライブ、出演Ⅱホエネ(ハワイアンユニット)、定員80人(申込順)、前売1000円・当日1500円。  
 申込・④ 9月7日(水) から電話でアルカスホール(☎821・1240)

生涯学習

ふるさと料理講習会

10月17日(月) 午前10時～午後1時、市立エスポール2階料理室、



ふるさと料理講習会

ポークソテーのきのこソース添え・冬瓜のかにあんかけ・ずいきの酢みそあえ・御飯・石垣団子、定員24人(申し込みが多いときは抽選)、参加費1000円(材料代・資料代)。  
 申込 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて、9月15日(木) 消印有効Ⅱまでに市生活改善クラブ連合会(〒572-8555、市役所産業振興室内)  
 ④ 産業振興室

おおさかふみんネット  
広域講座

△聞く・見る・歩く、  
北河内パート17▽

大阪府と北河内7市(寝屋川市・枚方市・交野市・守口市・門真市・大東市・四條畷市)の教育委員会が協力して、各市域にある歴史や文化を身近に学ぶ広域講座を開きます。

おおさかふみんネット広域講座

| 日 程    | 集合場所         | 内 容                              | 講 師    |
|--------|--------------|----------------------------------|--------|
| 10月12日 | 四條畷市立歴史民俗資料館 | きらめくヒスイと北河内の縄文時代                 | 四條畷市職員 |
| 26日    | 交野市役所        | 世界遺産登録をめざす百舌鳥・古市古墳群～北河内地域とのかかわり～ | 大阪府職員  |
| 11月9日  | 門真市立公民館      | 江戸時代の北河内                         | 門真市職員  |

※いずれも水曜日午後2時～4時(10月12日のみ午後1時30分～4時)です。

▽日時など 右の表のとおり(天候により順延・中止のときあり)  
 △対象 原則、全日程参加できる人20人(申し込みが多いときは抽選)  
 ▽参加費 無料  
 ※交通費は自己負担です。  
 申込・④ 往復はがき(1枚につき2人まで)に参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号(携帯の電話番号、返信用はがきにも代表者の住所、氏名)を書いて9月23日(金) Ⅱ必着Ⅱまでに社会教育課(〒572-8555 5本町1番1号 ☎813・0076)



## 成人教育講座

### △笑いヨガ▽

9月30日(金) 午前10時～11時30分、市立西南コミュニティセンター多目的室、講師Ⅱ林小絵さん(ラフターヨガ認定ティーチャー)、市内在住・在職・在学の20歳以上の人30人(申込順)、参加無料、運動しやすい服装・ハンドタオル・上靴・飲み物を持って来てください。

**申込** 9月1日(木)から直接又は電話で市立西南コミュニティセンター(☎8338・2322)

### △健康体操▽

10月13日(木) 午前10時～正午、市立西北コミュニティセンター体育館、講師Ⅱ井上利光さん(骨盤美容整体師)、市内在住・在職・在学の20歳以上の人50人(定員になり次第終了)、参加無料、運動しやすい服装・バスタオル1枚・タオル1枚・飲み物を持って来てください。

**申込** 9月12日(月)から直接又は電話で市立西北コミュニティセンター(☎8333・0120)

※

※

**図** 社会教育課(☎813・0076)

## パソコン教室

### △タブレット・SNS▽

9月26日(月) 午前10時～午後3時、タブレット端末を触ってみよう、受講料2500円(別に教材費1080円が必要)。

### △パワーポイント基礎▽

9月30日～11月25日(10月21日を除く)の毎週金曜日午後7時～8時30分、受講料1万円(別に教材費1840円が必要)。

### △インターネット・メール▽

10月4日～11月29日の毎週火曜日から午後1時～3時(10月18日を除く、計8回)、受講料1万円(別に教材費1840円が必要)。

### △初心者▽

10月4日～平成29年2月7日の毎週火曜日から午前10時～正午(10月18日・12月27日・平成29年1月3日を除く、計16回)、ウインドウズ7の基本操作など、受講料2万円(別に教材費1520円が必要)。

※

※

いずれも市立エスポール、市内在住・在職・在学の15歳以上の人16人(申込順、申し込みが5人未満のときは中止)。

**申込・図** 9月1日～20日に直接又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

## 文化講座

### △バターと砂糖を使わないポリウムパン作り▽

9月26日・10月3日いずれも月曜日から午前10時～正午、市立学び館、定員12人(申込順)、材料費1600円、エプロン・三角巾・手拭きタオルが必要。

**申込・図** 9月8日～15日に直接又は電話で市立学び館(☎822・3

311)

## パソコン講座

### △初心者のためのウインドウズ10▽

9月28日～10月26日の毎週水曜日から午後1時～3時(計5回)、市立学び館、講師Ⅱパソコンインストラクター、定員6人(申込順)、受講料8000円(別にテキスト代が必要)、筆記用具が必要。

**申込・図** 9月9日～16日に直接又は電話で市立学び館(☎822・311)



## カラーコーディネイト教室

10月7日～28日の毎週金曜日午前10時～正午(計4回)、市立中央公民館、市内在住・在職・在学の人20人(申し込みが多いときは抽選)、教材費2000円、はさみ・のり・色鉛筆を持って来てください。

◎保育あります(1歳～就学前の子どもで年齢により8人～10人)。

**申込・図** 9月25日(日)までに直接又は電話で市立中央公民館(☎838・0189)

**普段使いのアイデアキルト教室**

10月6日・20日いずれも木曜日から午前10時～11時50分(2回コース)、市立中央公民館、オリジナルカードケースを作ります、市内在住・在職・在学の人15人(申し込みが多いときは抽選)、材料費8000円(2回分)、裁縫用具を持って来てください。

◎保育あります(1歳～就学前の子どもで年齢により8人～10人)。

**申込・図** 9月28日(水)までに直接又は電話で市立中央公民館(☎838・0189)

**ボイストレーニング3期**

Aクラス：10月12日・26日・11月9日・23日・12月14日・28日(計6回)、Bクラス：10月19日・11月16日・30日・12月7日・21日(計5回)、いずれも水曜日から午後2時～3時30分、歌を楽しむための基礎講座、市内在住・在職・在学の人40人(申し込みが多いときは抽選)、受講料ⅡAクラス：3000円(6回分)・Bクラス：2500円(5回分)、いずれも初回に一括払い、飲み物を持って来てください。

**申込** 9月20日(火)までに直接又は電話で市立中央公民館(☎838・0189)

## 色鉛筆画教室

9月29日(木) 午前10時～正午、色鉛筆でポストカードにりんごの絵を描きます。市内在住・在職・在学の人30人(申し込みが多いときは抽選)、教材費800円、色鉛筆(あれば36色)・鉛筆・鉛筆削り・消しゴムを持って来てください。

**申込・問** 9月14日(水) までに直接又は電話で市立中央公民館(☎38・0189)



## パフォーミング アートワークショップ

### △パントマイム▽

10月20日～11月17日の毎週木曜日午後7時～9時(11月3日を除く)、アルカスホール、講師Ⅱいいむろなおき(マイム俳優)、定員30人(申込順)、参加費4800円(初回一括払い)。

**申込・問** 9月10日(土) から電話でアルカスホール(☎821・1240)

## 文化講座

### △たのしいパン作り講座▽

9月22日(祝) 午前10時～午後1時、2種類のカレーパンを作ります。講師Ⅱ榎野英恵さん(専門学校製パン講師アシスタント)、市内在住・在職・在学の15歳以上の16人(申し込みが多いときは抽選)。

**申込** 往復はがきに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて9月14日(水) Ⅱ必着

### △初心者のかき文字教室▽

9月24日(土) 午前10時～正午、市立エスポアル、さばのみそ煮・なめろうを作ります。市内在住・在職・在学の15歳以上の16人(申込順)。

**申込** 9月1日～17日に直接又は電話

※

いずれも市立エスポアル、参加費1000円。

**問** 市立エスポアル(〒572-0004 3 錦町21番3号 ☎828・4141)

## 気軽に楽しく布遊び

9月26日(月) 午前10時～正午、市立中央公民館、バネポーチを作ります。市内在住・在職・在学の人20人(申し込みが多いときは抽選)。

材料費800円、裁縫道具を持って来てください。  
**申込・問** 9月18日(日) までに直接又は電話で市立中央公民館(☎38・0189)

## 展 示

### 山本三樹・弘子夫婦 絵画展

9月2日～8日の午前10時～午後8時(8日は午後5時まで)、ふれあいプラザ香里。

**問** ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

### ドイツ装花作品展

9月24日～30日午前10時～午後8時(30日は午後4時まで)、ふれあいプラザ香里。

**問** ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

### 色鉛筆画展

#### こころサークル

9月19日午後2時～10月3日正午、市立総合センター1階ホール。  
**問** 市立中央公民館(☎838・0189)

## 市民ギャラリーの催し

### △秋季展▽

9月2日～7日の午前10時～午後6時(7日は午後5時まで)。

△アドバンス・フォト・サロン▽

【広告】

## おきがる号 移動図書館

|            |                                                                                 |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9月</b>  |                                                                                 |
| 8日(木)      | 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館)3時20分～4時              |
| 13日(火)     | 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分～2時20分、明和(学び館前)2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分～4時                |
| 14日(水)     | 黒原橘町(和光小学校)午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス横)2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分～4時      |
| 15日(木)     | ピバホーム(V I V Aモール内駐車場)午後1時30分～2時30分、フドウ香里(集会棟前)2時40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分～4時 |
| 16日(金)     | 美井町(府営香里住宅3棟横)午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池)3時20分～3時50分      |
| 21日(水)     | 点野(点野小学校)午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横)3時30分～4時   |
| 23日(金)     | 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(集会所前)2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分～4時    |
| 27日(火)     | 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後2時30分～3時、堀溝南(堀溝小学校前)3時20分～4時                                |
| 28日(水)     | 木屋(木屋小学校)午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分～3時10分、寝屋川団地(旧明德小学校内)3時20分～4時           |
| 29日(木)     | 幸町(A棟玄関前)午後2時10分～3時、三井F団地(A78棟横・団地公園)3時20分～4時                                   |
| 30日(金)     | 河北東(河北東町11番)午後2時20分～2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時～4時                                 |
| <b>10月</b> |                                                                                 |
| 4日(火)      | 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館)3時20分～4時              |
| 5日(水)      | 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分～3時40分                                                  |
| 6日(木)      | 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分～2時20分、明和(学び館前)2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分～4時                |

※8月号掲載のおきがる号(9月8日の日程)に誤りがありました。正しくは上記のとおりです。お詫びして訂正します。

9月9日～14日の午前10時～午後7時(14日は午後5時まで)。  
**△井上翠連墨の世界作品展▽**  
 9月9日～14日の午前10時～午後5時(14日は午後4時まで)。  
**△しっぽたちの日常2▽**

9月16日～21日の午前10時～午後7時(16日は正午から、21日は午後6時まで)。  
**△写四季展▽**  
 9月23日～28日の午前10時～午後6時(28日は午後4時まで)。

**△旺玄会寝屋川グループ展▽**  
 9月30日～10月5日の午前10時～午後6時(5日は午後5時まで)。  
 ※  
**△市民ギャラリー(駅前図書館)▽**  
 8月11・5・5・4・4

## 図書館

### 中央図書館の催し

**△ビデオ上映会▽**

9月10日(土) 午後2時、「ノンタン」。

**△読書会▽**

10月2日(日) 午後2時、「死に支度」・瀬戸内寂聴著。

**△おじいちゃんおばあちゃんの本展▽**

9月14日～21日、本の展示と貸し出し。

**△知っていそうで知らないノーベル賞の本展▽**

9月17日～25日、本の展示と貸し出し。

**△ワークショップ「光とあそぼう」▽**

9月18日(日) 午後2時～3時30分、講師II塚本芳子さん(自然を学ぶ会)、小学生と保護者50人(申込順)。

**△申込** 9月1日(木) から直接又は電話

**△0歳からのスタート「だっこでよんであそんでよんで」▽**

①10月6日：絵本とわらわうたを子どもたちへ②13日：絵本で遊ぼう③20日：わらわうたで遊ぼう④27日

：どんな絵本があるのかな、いずれも木曜日午前10時15分～11時、講師II寝屋川子ども本の連絡会、乳児と保護者30組(申込順)。

**△申込** 9月7日(水) から直接又は

文化・交流

市民情報ひろば



3945・3207)

### ウクレレ講座

第1・3・5金曜日午後6時、エスポアール、  
 ①1回1200円。

**申込・①** 参加日の1週間前までに「ハ  
 ウオリウクレレ倶楽部」・山路(☎090・  
 8883・2196)

## 募 集

### 茶道

毎週金曜日午前9時～午後4時、中央高  
 齢者福祉センター、60歳以上の人(老  
 人クラブに入会が必要)、①1回1000  
 円・月1000円、初心者歓迎。

**①** 「市老人クラブ連合会茶道部」・永  
 井(☎832・3690)

### 将棋

毎週火曜日午後1時～4時、総合セン  
 ター2階多目的室、女性・障害者も参加  
 できます、①1回1200円、無料体験あり  
 ます。

**①** 「福祉将棋倶楽部」・たけまさ(☎  
 090・2703・6480)

### ピアノ

①大人…水・木・土曜日午前10時～11  
 時②子ども(3歳6か月以上)…土曜日  
 午前11時～正午、いずれも月2回、市内  
 の公民館など、初心者・初級者が対象、  
 ①1回2500円。

**①** 「ぴあのらんど」・田辺(☎090・  
 9616・0098)

### 野菜作り交流会

第2木曜日午後1時、市民会館、無農薬・  
 無化学の野菜作りを楽しみましょう、野  
 菜作りに関心がある人10人(申し込み  
 が多いときは抽選)、①1回2000円。

※休耕農園での家庭菜園もできます  
 (東寝屋川駅近くで20㎡、管理費年1  
 万5000円が別に必要)。

**申込・①** 電話で9月5日(月)までに  
 「アスパラの会」・吉岡(☎090・3994・  
 4478)

### 前結び着付け

毎週火曜日午前10時～11時30分・午  
 後1時30分～3時、市民会館、手元を見  
 ながら帯が結べます、①1回500円。

**①** 「前結び着付研究会」・宮原(☎  
 090・4566・6446)

### バザー

#### 物品提供のお願い

○物品提供…9月1日～10月31日の午  
 前10時～午後4時、日用品・雑貨・かば  
 ん・着物・古本など(大型家具・電化製品・  
 布団を除く)、電話をもらえれば引き取  
 りをします。

○バザー…11月26日～27日の午前10  
 時～午後2時、総合センター。

**①** 「第2あすなろ」・増田(☎822・  
 0058=平日午前10時～午後4時)

### 書道

第2・4木曜日午前10時～正午、中央公  
 民館、漢字・仮名・日常用語・短冊・年賀状  
 などを漢字及び仮名各展覧会審査会  
 員が指導、①1回1000円・月2500円。

**①** 「いろは会」・浜本(☎090・9219・  
 3629)

### 書道

第1・3木曜日午前10時～正午、中央公  
 民館、漢字・仮名の練習、①1回2000  
 円・月2000円、見学歓迎。

**①** 「墨翠会」・佐藤(☎822・0157)

### 絵画

第1・3木曜日午後1時～4時、中央公  
 民館、①1回1000円・月2000円。

**①** 「絵画サークル」・辻(☎090・  
 3350・4511)

### マジック

第2・4土曜日午後1時～4時、中央公  
 民館、講師を招いて楽しく練習、①1回2000  
 円。

**①** 「マジック寝屋川クラブ」・横尾(☎  
 080・5701・9214)

### 女性コーラス

毎週月曜日午前10時～正午、中央公  
 民館、楽しく歌ってストレス解消、①1回  
 1000円・月3500円。

**①** 「コールねやがわ」・築山(☎823・  
 3535)

### ヨガ

毎週金・土曜日午前10時～11時、エス  
 ポアール、①1回2400円・体験500円。

**①** 「リフレッシュヨガ」・長谷川(☎  
 827・6888)

### フルコンタクト空手

毎週火曜日午後7時～9時、明和小  
 学校、体力づくりや協調性・礼儀が身に付  
 きます、①1回2500円～5000円(年齢に  
 よる)。

**①** 「志真会館」・牧山(☎080・3824・  
 1162)

## 遊休品(交換)バンク

問合先 市民活動振興室

このコーナーに掲載する申し込  
 みは無料での譲渡に限ります。申  
 し込みと譲渡が成立したときは、  
 市民活動振興室へ。

#### 》あげます《

◎ソファ(長さ156cm×幅77cm)  
 T・K(☎832・3192)

※譲渡におけるトラブルについて  
 は、市は、一切の責任を負いか  
 ねます。

電話  
 △朗読ボランティア募集▽  
 △日時 説明会:10月5日(水) 午  
 後1時～3時・講習会(計4回):  
 10月12日・19日・26日・11月2日  
 いずれも水曜日午後1時～3時  
 △対象 説明会・講習会に全回参加  
 でき、意欲的に活動できる人  
**申込** 9月28日(水) までに直接又  
 は電話  
 ※

※おたのしみ会、絵本タイムもあり  
 ます。  
**①** 中央図書館(☎838・0141)  
**東図書館の催し**  
 △絵本タイムスペシャル▽  
 9月26日(月) 午前10時30分～11  
 時30分、いないいないばあ人形を作り  
 ます、乳幼児の保護者20人(先着順、  
 子ども連れの参加可)。  
**申込** 当日直接

※  
 ※おはなし会、絵本タイム、かみし  
 ばいタイムもあります。  
**①** 東図書館(☎823・0661)  
 ※行事については、全て中央図書館  
 に問い合わせてください。  
**駅前図書館の催し**  
 △名探偵がいっぱいの本展▽  
 9月1日～14日。  
 △写真の本展▽

9月5日～14日。  
 △スポーツにチャレンジの本展▽  
 9月16日～30日。  
 ※  
 ※絵本タイム、絵本で子育てにこ  
 こ赤ちゃん、ミニミニおはなし会も  
 あります。  
**①** 駅前図書館(☎811・5544)  
 ※行事については、全て中央図書館  
 に問い合わせてください。



## ★ 市民情報ひろば ★

## 【原稿締切日のお知らせ】

○12月号…10月5日(水)

○1月号…11月1日(火)

※ 図は活動にかかる費用です。

## イベント

## 市民茶会

①9月4日、表千家②10月2日、裏千家、いずれも市民会館③12月4日、成田山菅相庵、裏千家、いずれも日曜日午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで)、図1000円。

図 「市茶道協会」・前田(☎380・0470)

## 北河内交流会

9月4日(日)午後1時～5時、ふらっと ねやがわ、登校拒否で悩んでいることを共に語り合います、図500円。

図 「登校拒否を克服する会」・古庄(☎859・7756)

## 市民歴史講座

①9月9日午後1時30分、エスポアール、「生駒谷ってどんなところ」・講師=塩山則之さん(生駒ふるさとミュージアム館長)②10月14日午後1時15分～4時15分、東寝屋川駅前ロータリー、探訪「埋蔵文化財資料館から小路遺跡」・講師=市職員、いずれも金曜日、定員40人(先着順)、図100円。

申込 当日直接

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と直接関わりはありません。内容は直接問い合わせてください。

政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員募集の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前のときは掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。

◎原稿の締切日は、掲載号の約2か月前です。

掲載について、詳しくは広報広聴課に問い合わせてください。

図 「府文化財愛護推進委員寝屋川地区」・石井(☎838・2308)

## シニアヨガ

9月5日(月)午前10時～11時、エスポアール、心も体も生き生きと体験しませんか、定員10人(申込順)、図無料。

申込・図 前日までに電話で「シニアヨガ」・小井出(☎080・5344・6012=午後8時から)

## 自然エネルギー学校

9月11日(日)午前9時30分～正午、総合センター、風力発電模型作りを通して親子で電気の仕組みを学ぶ、小学生30人(保護者同伴、申込順)、図300円。

申込・図 「自然エネルギーねやがわ市民の会」・梶木(☎813・7151)

## 越中おわら踊り

9月10日(土)午後5時～8時=雨天のときは11日(日)、大利公園、三味線・胡弓(こきゅう)の音と叙情豊かで優雅な歌と踊り、図無料。

図 「知輪会」・関根(☎090・3840・3227)

## 着物着付け

9月17日～10月1日の土曜日午前9時30分(計3回)、アルカスホール、一人で着物を着ませんか、定員15人(申込順)、図無料。

申込・図 9月14日(水)までに電話でNPO法人「げんき会」・奥林(スターズ内 ☎811・5530)

## 秋バザー

9月18日(日)午前10時、総合センター、日用品・食器・雑貨・衣料・古着・喫茶コーナーなど。

図 ワークセンター小路を支える会(ワークセンター小路内 ☎820・6135)

## 男声合唱

9月25日(日)午後2時(開場は1時30分)、アルカスホール、サウンドオブミュージック・おてもやんほか、特別出演=ピュア(フルートアンサンブル)、図無料。

図 「寝屋川男声合唱団」・高島(☎827・1318)

## 童謡・唱歌・昭和歌謡と食事会

9月26日(月)午前10時～午後1時、大利商店街ふれあいステーション、講師=金谷ますみさん(音楽療法士)、定員15人(申込順)、図1000円(食事代を含む)。

申込・図 「お喜楽会」・城戸(☎813・8636)

## 花による健康法セミナー

9月26日(月)午後1時～3時、MOA健康生活館枚方(枚方市川原町)、身近な花に心を癒やされてみませんか、定員6人(申込順)、図1000円(花代など)。

申込・図 電話で「MOA寝屋川健康生

活ネットワーク」・小松(☎090・4037・2452)

## 絵本とわらべうたの講座

①物語を楽しもう…9月27日(火)午後1時30分～3時30分、中央図書館、講師=藤本美穂子さん(元幼稚園教諭)②わらべうたの講座…10月3日(月)午前10時30分～午後0時30分、講師=山本淳子さん(大阪YWCA専門学校講師)③子どもと絵本…10月25日・11月22日いずれも火曜日午後1時30分～3時30分、講師=石川晴子さん(児童文学研究家)、②③市民会館、いずれも絵本の読み聞かせの活動やわらべうた、子育て支援に関心のある人①③30人②40人(先着順)、図無料。

申込 当日直接

図 「寝屋川子どもと本の連絡会」・亀井(☎822・6126)

## パソコン初級講習

10月4日～平成29年1月24日の毎週火曜日午前9時30分～11時30分(計16回)、中央高齢者福祉センター、ワード・エクセル(2013)、60歳以上の市民8人(申し込みが多いときは抽選、老人会入会が必要)、図1万円。

申込・図 往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて9月18日(日)=必着=までに「パソコン部中央」・杉岡(〒572-0013三井が丘五丁目4番99-202号 ☎090・6068・0243)

## 音楽療法講座

10月6日(木)午後1時～3時、サモックホール(東大利町)、音楽運動療法「音楽とリズム」・講師=小田紀子(日本音楽療法学会)、定員30人(申込順)、図2000円。

申込・図 日本音楽ヘルパー協会(☎839・3570)

## 高齢者の立場で考える災害訓練

10月15日(土)午後1時30分～3時30分、寝屋川石津園、災害のときに高齢者自身がとるべき行動やできることについて考えます、定員30人(申込順)、図無料。

申込・図 9月15日(木)から電話で「サロンdeチューリップ実行委員会」・北尾(☎827・2277)

## 子育て中のママの交流の場

第1・3木曜日の午前10時～正午、待夢(たいむ)文化教室(香里南之町)、子育て中のお母さんたちの悩み相談、図無料。

図 「ふわふわふんわりの会」・大屋(☎090・3945・3207)

## 子育て中のママの交流の場

第2・4木曜日の午前10時～正午、成田町自治会館、子育て中のお母さんたちの悩み相談、図無料。

図 「まんまるの会」・大屋(☎090・

# 子育て支援センター



(就学前までの子どもと保護者対象、住所は左ページ下の②～⑦)

| 施 設                         | 日 時                                    | 内 容                                                         | 申込・定員                                         |
|-----------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| ②たんぽぽ<br>保育所<br>☎823・2900   | 9月27日(火)                               | 米ぬか粘土遊び・誕生会・身体計測                                            | 当日直接                                          |
|                             | 10月12日～11月9日の毎週水曜日午前10時～11時30分(計5回)    | ★ぞう教室<br>平成25年4月2日～26年4月1日生まれの子どもと保護者                       | 9月28日(水)午前9時から電話、定員15組                        |
| ③寝屋川めぐみ<br>保育園<br>☎833・3301 | 9月1日～16日(土・日曜日を除く)                     | 手形付き敬老の日カード作り                                               | 当日直接                                          |
|                             | 9月9日(金)午前10時～正午                        | 運動あそびDAYと双子ちゃんDAY<br>(運動遊具を使った遊びと双子・三つ子の親子交流)※別室で行います。      |                                               |
| ④あやめ<br>保育園<br>☎822・1365    | 9月14日(水)午後2時～3時                        | ★歯ブラシ全身マッサージ<br>大人用歯ブラシ1本、バスタオルが必要                          | 9月1日～13日に直接又は電話、定員6組                          |
|                             | 9月27日(火)午前11時                          | ★歯科医と歯科衛生士による歯の話                                            | 当日直接                                          |
| ⑤大阪聖母<br>保育園<br>☎802・5620   | 9月6日(火)午前10時～11時                       | 赤ちゃん広場<br>(パラバルーン遊び、身体計測)<br>0歳～1歳の子どもと保護者                  | 当日直接                                          |
|                             | 9月13日(火)午前10時～11時                      | なかよし広場(親子で絵の具遊び)<br>親子ともに汚れてもいい服で参加                         | 当日直接、タオル・着替えが必要                               |
| ⑥きんもくせい<br>保育園<br>☎802・3535 | 9月14日(水)午前10時15分～11時15分                | 赤ちゃん広場(触れ合い遊び・交流)<br>1歳未満の子どもと保護者(兄弟の参加は要相談)                | 当日直接                                          |
|                             | 9月29日～10月13日の毎週木曜日午前10時15分～11時15分(計3回) | こちゃん広場(触れ合い遊び、紙で遊ぼう、さわって遊ぼう)<br>平成26年4月2日～11月30日生まれの子どもと保護者 | 9月20日(火)から電話(平日午前10時～午後3時)、定員10組(4月に参加した人は不可) |
| ⑦池田すみれ<br>こども園<br>☎828・5733 | 10月12日(水)午前9時45分～11時                   | すみれ広場「うんどうかい」<br>簡単な競技を遊戲室で行います                             | 9月12日(月)から直接又は電話、定員40組                        |
|                             | 10月19日～11月2日の毎週水曜日午前9時45分～11時(計3回)     | ★赤ちゃん教室(保健師の講座など)<br>1歳未満の子どもと保護者(全回参加可能な人)                 | 9月26日(月)から直接又は電話、定員10組                        |

# つどいの広場



(おおむね3歳までの子どもと保護者対象、住所は左ページ下の⑧～⑫)

| 施 設                  | 日 時                                | 内 容                                     | 申込・定員                  |
|----------------------|------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------|
| ⑧ゆう<br>☎800・6694     | 9月9日(金)午前10時30分～正午                 | ふれあい遊び&タッチセラピー                          | 当日直接                   |
|                      | 9月30日(金)午前10時30分～正午                | 助産師さんの親子体操&育児相談                         |                        |
| ⑨そら<br>☎380・7436     | 9月9日(金)午前10時～11時                   | 夏野菜を知ろう!収穫しよう!食べよう!<br>おひさまファーム(上神田二丁目) | 9月1日(木)から直接又は電話、定員5組   |
|                      | 9月16日(金)午前10時30分～正午                | 砂遊び・シャボン玉遊び<br>第1ちびっこ老人いこいの広場(高柳六丁目)    | 当日直接                   |
| ⑩きしゃぼんぼ<br>☎865・8005 | 9月7日(水)午前10時30分～11時30分             | ★ママリフレッシュ(シュシュ作り)<br>就学前の子どもがいる保護者      | 9月1日(木)から前日までに電話、定員12人 |
|                      | (1)9月9日(金)(2)15日(木)午前10時30分～11時30分 | 2・3歳教室(1)制作(2)触れ合い遊び<br>2歳～3歳の子どもと保護者   |                        |
| ⑪はる<br>☎814・6262     | 9月2日(金)午前11時～午前11時30分              | こねっとさんと遊ぼう!<br>(絵本や手遊びなどのおはなしタイム)       | 当日直接                   |
|                      | 9月8日(木)午前10時30分～正午                 | お月見イベント                                 |                        |
| ⑫こころ<br>☎800・6838    | 9月7日(水)午前10時30分～11時30分             | うさぎとお月見<br>(お月見にちなんだおはなしや制作)            | 当日直接                   |
|                      | 9月10日(土)午前10時30分～正午                | マタニティクラフト(小物作り)<br>妊娠中の人                |                        |







# 地域で子育て

市内12か所に設置している地域子育て支援拠点（こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場）では、親子で楽しめるいろいろなイベントを行っています。ほかにもいろいろなイベント・講座を行っています。記事に記載のないものは無料で参加できますので、利用してください（★は子育てについての講座です）。



## こどもセンター

☎839・8815 住所は下記①  
開所午前10時～午後4時  
(第2日曜日休所)



## おやこほっとステーション



| 日 時                              | 内 容                                                     | 申込・定員                                           |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 9月9日(金)<br>午前9時45分～11時           | あざみ保育所に遊びに行こう<br>(同年齢児と色水遊び)                            | 当日直接(現地集合)、着替え・タオル・帽子・飲み物が必要<br>※詳しくは問い合わせてください |
| 9月14日(水)<br>午前10時30分～11時30分      | ★ママリフレッシュ(和菓子作り)<br>就学前の子どもをもつ保護者                       | 9月8日(木)午前9時から電話、定員12人(8月に参加した人は不可)、実費が必要(保育あり)  |
| 9月15日(木) 午前10時30分                | 吹奏楽                                                     | 当日直接                                            |
| 9月26日(月) 午後1時                    | 母乳相談(助産師さんに相談できます)                                      | 当日直接、母子健康手帳が必要                                  |
| 9月29日(木)<br>午前10時30分～11時30分      | 誕生会「9月生まれあつまれ」<br>カードに手形を押せます                           | 当日直接                                            |
| 10月1日～31日                        | 秋の「リサイくるん」<br>子ども用品をリサイクルします                            | ※詳しくは問い合わせてください                                 |
| 月2回程度                            | みんなであそぼう                                                | 当日直接<br>※詳しくは問い合わせてください                         |
| 毎週火曜日午後3時45分                     | 山ちゃんの紙芝居(手作り紙芝居)                                        | 当日直接                                            |
| 毎週火曜日(12か月まで)<br>月1～2回木曜日(1歳～3歳) | 年齢別交流会<br>(1)12か月まで (2)1歳～1歳6か月<br>(3)1歳6か月～2歳 (4)2歳～3歳 | 当日直接(時間・内容は問い合わせてください)<br>※(1)(2)の一部は兄弟保育あり     |



## ファミリー・サポート・センター

市立こどもセンター内 ☎839・8817



育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う有償ボランティアの会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

| 日 時                                                   | 内 容                        | 申込・定員                    |
|-------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------|
| 9月2日(金) 午前10時15分<br>15日(木) 午後1時15分<br>24日(土) 午前10時15分 | 依頼会員説明会<br>会員登録には説明会の受講が必要 | 予約が必要<br>※詳しくは問い合わせてください |
| 9月4日(日)・5日(月)<br>午前10時～午後2時                           | プチ体験<br>依頼会員と提供会員が仮のペアで体験  |                          |



市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びにきてください(申込不要)。

田井西公園…2日(金)午前10時30分～11時・16日(金)午前10時45分～11時30分、東北コミュニティセンター…16日(金)午後1時30分～2時30分、1号三井公園…7日(水)午前10時30分～11時、ビバモール寝屋川2階…21日(水)午後1時30分～3時、高柳つばき公園…23日(金)午前11時～11時30分、トップワールド黒原店…21日(水)午後3時30分～4時30分、神田中央公園…10日(土)午前10時～11時

※屋外で実施するものは、雨天のときは中止します。

問 子育て支援課

### 住所一覧

①八坂町28番13号②打上南町2番1号③緑町13番20号④萱島南町12番3号⑤東香里園町9番6号⑥木屋町6番3号⑦池田一丁目20番15号⑧市立三井小学校内⑨高柳六丁目13番5号⑩萱島信和町13番1号⑪葛原新町14番1号⑫木田町18番1号





## トンボいろいろ

打上川治水緑地の池で、羽の色がきれいなチョウトンボ=写真=や赤いショウジョウトンボなどのトンボが見られ、アマチュアカメラマンが追い掛けています。

チョウトンボは、青紫色の羽でチョウのようにひらひらと優雅に飛ぶのが特徴です。ショウジョウトンボは、赤トンボよりひと回り大きく、池の縁を縄張りとしています。

ほかにアオモンイトトンボやオニヤンマ、シオカラトンボなどもいて、見ていて飽きません。



## 中学生が壁面をペイント

8月7日、銀座橋（桜木町）の橋台の壁面に描かれたアートペイントの完成セレモニーが行われました。

この壁面アートは、地元企業からペンキの提供を受け、地域と学校が協働し、市立第二中学校美術部の生徒28人が完成させました。

美術部部長の小林さん（3年生）は、「みなさんの協力のおかげで、思い出に残る作品を描くことができました」と話していました。



## 災害時医療訓練

7月26日、寝屋川生野病院と協力し、災害時医療訓練を行いました。医師、看護師など約100人が参加し、災害時に一人でも多くの市民を救護するため、市、枚方寝屋川消防組合消防本部、病院間の通信訓練や傷病者の救護訓練などを行いました。

いつ起こるかわからない災害に対して、引き続き、病院と連携して取り組んでいきます。



## 空手全国大会出場

7月21日、市立梅が丘小学校2年生の花山桃葉さん=写真左=と市立宇谷小学校3年生の吉福啓さん=写真右=が市役所を訪れ、全国大会への出場を北川市長に報告しました。

出場について、花山さんは「去年は出場できなくて悔しかったけど、今年は出場できてよかった」、吉福さんは「今年こそは優勝したい」とそれぞれ大会に向けての意気込みを語ってくれました。



# ねやがわ ～花便り～



## リュウゼツラン

数十年に一度、花をつけるリュウゼツランが7月中旬、香里自動車教習所（木屋町）で開花しました。

メキシコ原産。約40年前に植え、5月半ばから花茎が8mほどに伸び、黄色の花＝写真＝をつけました。

花は一度しか咲かず、子株を残して枯死します。教習生らは高くそびえる、珍しい花に驚いていました。



## 友好都市・和歌山県すさみ町の子どもたちとスポーツ交流

8月6日～7日、友好都市の和歌山県すさみ町の子どもたちが市を訪れ、交流試合を行いました。

両市町の小学生約100人が、7日に市内の各会場に分かれて野球・サッカー・バレーボールで熱戦を繰り広げ、スポーツを通して交流を深めました。



## 西日本選手権野球大会出場

7月29日、寝屋川リトルシニアの中学生33人が市役所を訪れ、8月18日から愛知県で行われる西日本選手権野球大会に出場することを北川市長に報告しました。

主将の阿部仁陽さんは「暑さに負けず、優勝目指して頑張ります」と力強く話しました。



バス停は駐車場に、大衆食堂があった辺りは新しい住宅になっていました。まっすぐな道路はそのままで、おかげで古い写真の場所が特定できました。すぐ前に「成田町」の信号機ができています。昔と違い行き交う車を避けながら、やっとの思いで撮影しました（撮影地…成田西町）。

いま

平成28年8月

ねやがわ  
写真館



50  
年後

昭和41年3月

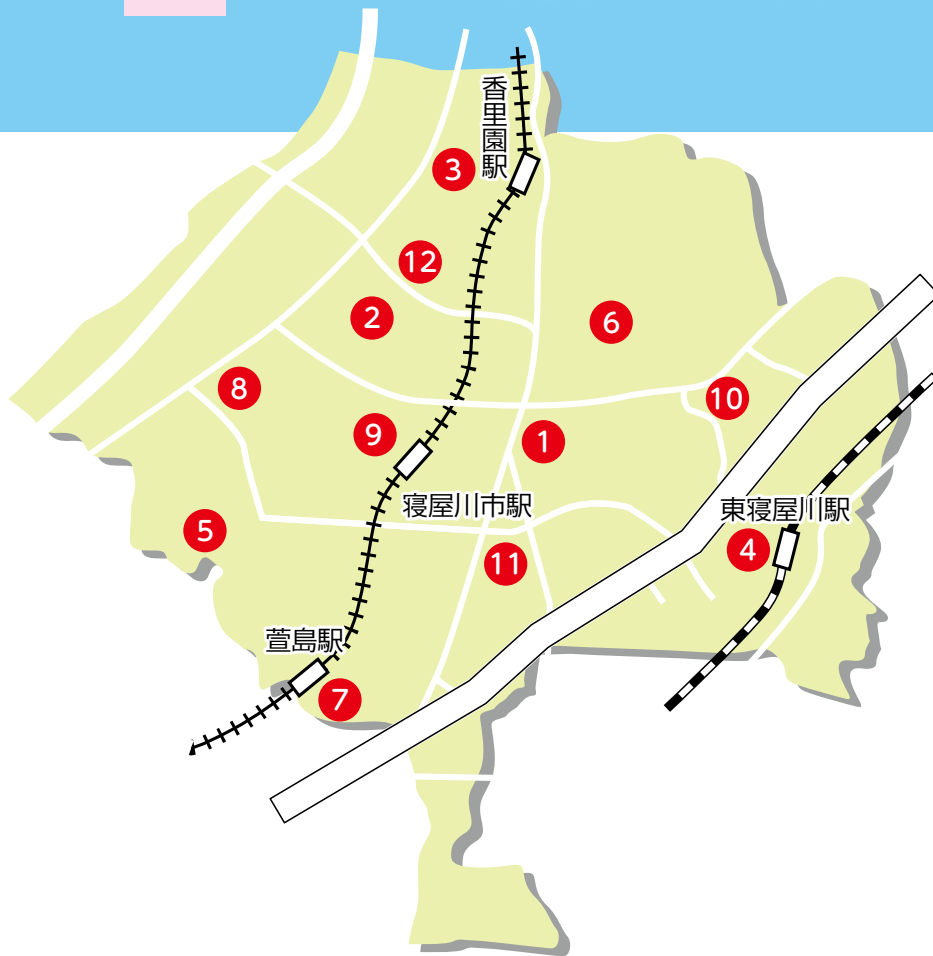
むかし



広報広聴課で保存している写真を使用しました。30年以上前の市内の光景写真を貸してもらえる人は広報広聴課まで連絡してください。

京阪バスの「成田不動下」バス停で、乗客が降りたところです。すぐ前には大衆食堂の看板が見えます。まっすぐに延びる道路には車の姿がありません。資料によると、昭和40年の市内の登録自動車数はトラックを含め、約8200台。がらんとしているはずですが。

# 地域包括支援センター



地域包括支援センターでは高齢者の総合相談窓口として、高齢者の暮らしや介護などに関する相談を受けています。中学校区ごとに1か所設置していますので、利用してください。

☎ 高齢介護室 (☎ 838・0372)

地域包括支援センター 一覧

| 名 称                   | 所在地・電話番号・FAX                                                            | 中学校区 | 小学校区   | 名 称                    | 所在地・電話番号・FAX                                                    | 中学校区 | 小学校区 |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------|------|--------|------------------------|-----------------------------------------------------------------|------|------|
| ①第一中学校区<br>地域包括支援センター | 秦町 38 番 6 号<br>(クリスタルコート 1 階)<br>☎ 821・2261<br>FAX 821・2262             | 第一   | 東中央    | ⑦第七中学校区<br>地域包括支援センター  | 萱島本町 17 番 18 号<br>☎ 824・3000<br>FAX 824・3010                    | 第七   | 南堀溝  |
| ②第二中学校区<br>地域包括支援センター | 池田三丁目 1 番 33 号<br>(特別養護老人ホーム<br>寝屋川十字の園内)<br>☎ 829・8899<br>FAX 838・2311 | 第二   | 池田桜    | ⑧第八中学校区<br>地域包括支援センター  | 点野五丁目 25 番 2 号<br>☎ 839・5500<br>FAX 839・6600                    | 第八   | 西点野  |
| ③第三中学校区<br>地域包括支援センター | 松屋町 20 番 33 号<br>(グランツヴィエール 2 階)<br>☎ 831・2839<br>FAX 831・2843          | 第三   | 北田井    | ⑨第九中学校区<br>地域包括支援センター  | 東大利町 4 番 5 号<br>☎ 827・8200<br>FAX 827・8300                      | 第九   | 成美啓明 |
| ④第四中学校区<br>地域包括支援センター | 打上南町 14 番 1 号<br>(特別養護老人ホーム<br>いちちょう園内)<br>☎ 814・5112<br>FAX 814・5113   | 第四   | 明和梅が丘  | ⑩第十中学校区<br>地域包括支援センター  | 宇谷町 1 番 36 号 (特別養<br>護老人ホーム寝屋川苑内)<br>☎ 825・8020<br>FAX 825・8030 | 第十   | 三井宇谷 |
| ⑤第五中学校区<br>地域包括支援センター | 黒原橘町 9 番 19 号<br>☎ 839・6700<br>FAX 839・6701                             | 第五   | 神田和光   | ⑪中木田中学校区<br>地域包括支援センター | 大成町 1 番 9 号<br>(西部設計ビル 1 階)<br>☎ 814・6006<br>FAX 814・6007       | 中木田  | 木田楠根 |
| ⑥第六中学校区<br>地域包括支援センター | 成田南町 1 番 12 号<br>☎ 800・6237<br>FAX 800・6238                             | 第六   | 第五国松緑丘 | ⑫友呂岐中学校区<br>地域包括支援センター | 石津東町 20 番 22 号<br>☎ 827・2277<br>FAX 827・2299                    | 友呂岐  | 木屋石津 |

# ゆるキャラグランプリ 参戦



QRコード

市のマスコット・  
キャラクター「はちか  
づきちゃん」が今年も  
エントリーしていま  
す。  
皆さんの投票よろし  
くお願いします（投票  
は左のQRコードを読  
み取りアクセス）。  
※詳しくは「ゆるキャ  
ラグランプリ2016」  
のホームページを見  
てください。

**投票  
期間**

**一日一票  
毎日投票  
できます。**

**10月24日 月**  
★午後6時まで

**はちかづきちゃん**が  
あなたの家にやってきます

ゆるキャラグランプリではちかづきちゃんを応援してくれた皆さんの家に、はちかづきちゃんが訪問します。

○募集人数 3人

※①応募は「ゆるキャラグランプリ2016」ではちかづきちゃんに投票した人に限ります②申し込みが多いときは、抽選となります③遠隔地のときは、訪問できないことがあります。

**申込・図** はがきに郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、応援メッセージを書いて直接又は郵送、FAXで10月24日（月）＝必着＝までに市民活動振興室（〒572-8555 本町1番1号、FAX 825-2638）

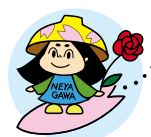
**広報**

**ねやがわ**

No.1362

平成28年9月号（毎月1日発行）

発行＝寝屋川市 編集＝経営企画部広報広聴課  
（法人番号 6000020272159）  
〒572-8555 大阪府寝屋川市本町1番1号  
☎ 072-824-1181（代） FAX 072-825-2637



市マスコットキャラクター  
はちかづきちゃん

**広報誌が届かないときは**  
広報広聴課に連絡してください。

市の人口・世帯数（8月1日現在）



人口 計 238,005 人（前月比 -135）



男 115,556 人（-65）

女 122,449 人（-70）



109,105 世帯（+10）

印刷コスト1部17.29円（115,000部発行）