

特集

大災害に備えよう



広報

ねやがわ

平成28年
(2016年)

No.1359

6

市ホームページ

 www.city.neyagawa.osaka.jp



市フェイスブック

 www.facebook.com/city.neyagawa



動画ライブラリー

 www.youtube.com/user/neyagawacityoffice



広報アプリ

 ikouhoushi.jp/lp/osaka_neyagawa





～ **大災害** に備えよう ～

日ごろの心掛けが あなたを守る

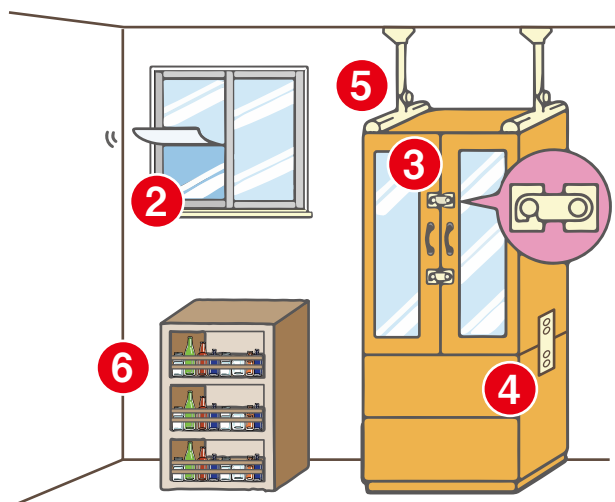
4月14日に発生した熊本地震は、前震と本震が震度7を記録する異例の事態で、広い範囲で甚大な被害＝写真上・下＝が発生し、いまなお余震が続いています。

近畿圏でも30年以内に南海トラフを震源にマグニチュード8～9クラスの東南海、南海地震が発生すると予想されています。自然に恵まれた日本列島はそれだけ災害も多く、これからは大雨による災害も懸念されます。いざというときの心構えは大丈夫ですか。

図 危機管理室



巨大地震への対策



建物の倒壊により人命にかかわる大きな被害が発生し、また家具の転倒・落下などでケガをするだけでなく、逃げ道をふさがれて避難することが困難になります。

①耐震診断・耐震改修

住まいの耐震を調べ、必要に応じて耐震補強工事をします。
※市では、木造住宅などの耐震化にかかる費用の一部補助を行っています。 図 まちづくり指導課

②ガラス飛散防止フィルム

ガラスが割れても危険なガラス片の飛散を低減します。

③開き戸ストッパー

吊り戸棚や食器棚からの物の落下を防止します。

④家具連結器具

分離した家具類を固定し、転倒を防止します。

⑤家具転倒防止器具

家具と天井の間に取り付け、転倒を防止します。
※市では、高齢者のみの世帯・障害者がいる世帯に無料で取り付けるサービスを行っています。P21を見てください。
図 危機管理室

⑥ビン類落下防止具

扉のない家具から、物の落下を防止します。

地震が起きても慌てずに行動を

日ごろから地震発生時の行動をイメージしましょう。

屋内にいたら

家の中

- まず、テーブルの下にもぐり込む
- 無理して火を消そうとしない
- はだしで歩き回らない



エレベーターの中

- 大きな揺れを感じたら、すべての階のボタンを押し、止まった階で降りる
- 閉じ込められたときは非常ボタンやインターホンで救助を求める



集合住宅

- ドアや窓を開けて逃げ道を確保する
- 避難にはエレベーターを使わない

屋外にいたら

路上

- ブロック塀や自動販売機などから離れる
- 垂れ下がった電線に注意する
- 空き地や近くの公園に避難する

電車内

- 将棋倒しに注意し、つり革などにつかまる
- 座席では前かがみになって、かばんなどで頭を保護する
- 勝手に降車せず、落ち着いて指示に従う



運転中

- ゆっくりスピードを落とし、左側に停車する
- 揺れがおさまるまで車外に出ず、カーラジオで情報を収集する
- 避難するときはドアロックをせずに、キーをつけたままにする





集中豪雨の きょうい 脅威



これからの季節は大雨対策が特に必要になります。市内でも平成24年8月、集中豪雨で中心部が浸水し被害が出ました＝写真。気象情報に注意し、早めの避難を心がけましょう。



○避難勧告や避難指示が発表されていなくても、水辺や地下などの危険な場所にいるときや、避難に時間がかかるときは、早めに自主的に避難してください。

○避難勧告や避難指示が発表されたら速やかに避難してください。

○避難勧告発表時にすでに浸水が始まり、夜間や水深がおとなのひざ上まであつて避難所への避難が危険なときは、自宅や近くの建物の2階以上の屋内に避難するほうが安全を確保できることもあります。

**危険を感じたら
速やかに避難を**

雨の強さと降り方（1時間当たり）



10ミリ以上～
20ミリ未満

■長く続くときは注意

やや強い雨。雨の音で話し声がよく聞こえず、地面一面に水たまりができる。



20ミリ以上～
30ミリ未満

■小規模のがけ崩れが始まる

強い雨。傘をさしていてもぬれるほどで、側溝や下水、小さな川があふれる。



30ミリ以上～
50ミリ未満

■危険地帯では避難の準備が必要

激しい雨。バケツをひっくり返したように降り、道路が川になる。山崩れ・がけ崩れが起きやすくなる。都市部では下水管から水があふれる。

注意報・警報の発表基準

大雨注意報 [1時間雨量……30ミリ
3時間雨量……40ミリ
以上になると予想されるとき]

大雨警報 [1時間雨量……45ミリ
3時間雨量……70ミリ
以上になると予想されるとき]



80ミリ
以上～

■厳重な警戒が必要

猛烈な雨。大規模な災害が発生するおそれ強い。



50ミリ以上～
80ミリ未満

■土石流が起こりやすくなる

非常に激しい雨。滝のようにゴーゴーと降る。都市部では地下室や地下街に雨水が流れ込むときがある。マンホールから水が噴き出す。



災害についての 情報収集



ホームページなどで
天気と雨の情報

市の気象情報などをパソコンや携帯電話で見ることができます。

市ホームページトップページ
「天気と雨の情報」からアクセス

◎災害時にはテレビやラジオ、インターネットを活用し、早めに正確な情報収集を行いましょう。



防災行政無線
電話応答サービス

小学校などに設置している屋外スピーカーで放送した防災情報の内容が電話で確認できます。

◆ 利用電話番号 ◆

☎824・2037

※①音声案内に従って操作してください②つながりにくいときは、時間をおいてかけ直してください③通話料がかかります。



おおさか防災ネット

気象・地震やライフライン情報、災害発生時の被害・避難情報などの防災情報を提供しています。

防災情報のメール配信も行っています。右のQRコードを携帯電話などで読み取って登録してください。

※登録料は無料です（通話料がかかります）。



QRコード

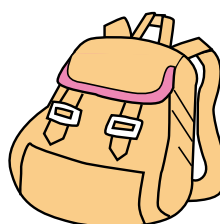
突然の災害にも 慌てないために

いつ起きるかわからない災害時に備えて、必要なものを玄関などの持ち出しやすいところに用意しておきましょう。

備えておきたい非常持ち出し品

食料 (1週間分が目安)

食料は調理が簡単または不要なもの、飲料水は1人1日3ℓ



防災活動用品

懐中電灯、携帯ラジオ、軍手、防寒用ジャケットなど

貴重品

現金、預金通帳、印鑑、個人が特定できる免許証など

衣類など

下着、靴下、生理用品、オムツなど

救急用品

ばんそうこう、包帯、持病薬（医師と相談）、胃腸薬、解熱剤など

家庭での食料備蓄

大規模な広域災害では、行政の支援にも限りがあるため、家庭での1週間分の備蓄をお願いします（下の表のとおり）。日常的に非常食を食べて、食べたらいり足すという行為を繰り返し、常に新しい非常食を備蓄する方法もあります。

おとな1人1週間分の備蓄量の目安

飲料水	水 ※1日少なくとも3ℓ	21ℓ
主食	米（もち・無菌包装米飯を含めても可）	2kg
その他の主食	カップラーメン（うどん・そば・パスタ）、シリアル類など	5食分
レトルト食品	カレー、牛丼、パスタソース、ハンバーグなど	5食分
缶詰	焼き鳥、さば、コンビーフなど	5缶
	コーン、トマト、たけのこなど	5缶
	もも、みかん、パイナップルなど	1缶

最寄りの避難所を確認してください

災害時避難所

番号	災害時避難所	所在地	番号	災害時避難所	所在地
①	東小学校	太秦元町 2 番 1 号	③①	国松緑丘小学校	国松町 47 番 1 号
②	第一中学校	高宮新町 32 番 1 号	③②	南小学校	下木田町 16 番 15 号
③	市民会館	秦町 41 番 1 号	③③	南コミュニティセンター	下木田町 16 番 50 号
④	東コミュニティセンター	高宮新町 32 番 2 号	③④	市民体育館	下木田町 16 番 16 号
⑤	中央小学校	初町 1 番 25 号	③⑤	第七中学校	讃良東町 1 番 1 号
⑥	寝屋川高等学校	本町 15 番 64 号	③⑥	堀溝小学校	堀溝三丁目 10 番 8 号
⑦	府立大学工業高等専門学校	幸町 26 番 12 号	③⑦	西小学校	高柳三丁目 1 番 27 号
⑧	池田小学校	池田二丁目 1 番 7 号	③⑧	点野小学校	点野五丁目 26 番 1 号
⑨	桜小学校	池田新町 3 番 23 号	③⑨	第八中学校	点野五丁目 28 番 1 号
⑩	池の里市民交流センター	池田西町 24 番 5 号	④①	西コミュニティセンター	葛原二丁目 7 番 1 号
⑪	第二中学校	池田西町 27 番 7 号	④②	成美小学校	錦町 23 番 45 号
⑫	総合センター	池田西町 28 番 22 号	④③	エスポアル	錦町 21 番 3 号
⑬	摂南大学	池田中町 17 番 8 号	④④	啓明小学校	高柳六丁目 3 番 1 号
⑭	北小学校	寿町 57 番 29 号	④⑤	第九中学校	高柳四丁目 16 番 16 号
⑮	西北コミュニティセンター	松屋町 20 番 30 号	④⑥	三井小学校	三井が丘三丁目 7 番 3 号
⑯	田井小学校	田井西町 9 番 1 号	④⑦	第十中学校	成田南町 20 番 7 号
⑰	第三中学校	田井町 17 番 3 号	④⑧	(旧) 明德小学校	明德一丁目 1 番 1 号
⑱	明和小学校	打上高塚町 4 番 1 号	④⑨	宇谷小学校	宇谷町 8 番 1 号
⑲	第四中学校	打上新町 4 番 1 号	⑤①	北かわち皐が丘高等学校	寝屋北町 1 番 1 号
⑳	旧いきいき文化センター	明和一丁目 13 番 23 号	⑤②	すばる・北斗福祉作業所 (療育・自立センター)	大谷町 7 番 1 号
㉑	梅が丘小学校	梅が丘二丁目 10 番 1 号	⑤③	木屋小学校	豊里町 19 番 22 号
㉒	神田小学校	東神田町 27 番 1 号	⑤④	石津小学校	石津元町 8 番 1 号
㉓	西南コミュニティセンター	上神田一丁目 30 番 1 号	⑤⑤	友呂岐中学校	日新町 2 番 25 号
㉔	和光小学校	黒原橋町 30 番 1 号	⑤⑥	木田小学校	木田元宮一丁目 17 番 1 号
㉕	第五中学校	上神田二丁目 8 番 1 号	⑤⑦	中木田中学校	中木田町 7 番 1 号
㉖	第五小学校	成田西町 2 番 3 号	⑤⑧	大阪電気通信大学	初町 18 番 8 号
㉗	第六中学校	成田町 3 番 6 号	⑤⑨	楠根小学校	楠根南町 21 番 1 号
㉘	東北コミュニティセンター	成田町 3 番 3 号	⑤⑩	アルカスホール	早子町 12 番 21 号
㉙	大阪聖母女学院	美井町 18 番 10 号			
㉚	同志社香里高等学校	三井南町 15 番 1 号			

余震とエコノミークラス症候群

熊本地震では、最初に震度 7 を観測した 4 月 14 日の前震以降、震度 1 以上の地震は 1,400 回以上にのぼっています。

多くの人が、長びく余震から逃れて、車中や避難所で寝泊まりする状況が続いているなか、「エコノミークラス症候群」による死亡例が報告されています。狭い場所で長時間、同じ姿勢でいると、下肢が圧迫されてうっ血状態になり、生じた血栓が肺に詰まって死に至ることがあります。

対策としては、数時間おきの歩行や弾性ストッキング(薬局などで購入できます)の着用などの予防が効果的です。





今月の表紙

熱戦を展開した「わんぱく相撲」
(南寝屋川公園)。
大関・豪栄道関の活躍もここから
始まりました。

もくじ

- 2 特集「大災害に備えよう」
- 8 トピックス
 - 平成27年度 財政状況
 - 参議院議員通常選挙
 - 地域福祉プランを策定 ほか
- 15 インフォメーション
 - ・市からのお知らせ……………15
 - ・安全・安心……………21
 - ・税・保険・年金……………22
 - ・健康・福祉……………24
 - ・人権……………27
 - ・子育て・教育……………29
 - ・アウトドア・スポーツ……………32
 - ・文化・交流……………34
- 39 市民情報ひろば/公共機関・団体
- 40 上下水道局からのお知らせ
- 42 地域で子育て(子育てイベントの案内)
- 44 フォトニュース
- 47 「広報ねやがわ」アンケート

納期限のお知らせ

～忘れずに納付しましょう～

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| ★市民税・府民税(普通徴収) | ★保育所保育料(保育課)……………6月30日 |
| 全期・第1期(市民税課)……………6月30日 | ★介護保険料(高齢介護室)……………6月30日 |
| ★国民健康保険料(保険事業室)……………6月30日 | ★留守家庭児童会保育料(青少年課)…6月30日 |

<納付には口座振替を利用してください>

市民税・府民税や固定資産税・都市計画税、軽自動車税は、納期限日に自動で口座から引き落として納税する口座振替が利用できます。口座振替は納税課、課税内容は各担当課に問い合わせてください。

ミュージカル 寝屋のはちかづき

★出演者オーディション★

申込用紙での一次書類選考の通過者に、演技・歌唱の実技選考を行います。

※実技審査は7月3日（日）、対象者には電話またはメールでお知らせします。

○応募資格 すべての練習（10回程度）と全公演に参加できる18歳以上の人

◎練習日程・公演日など、くわしくは募集要項または市ホームページ「文化スポーツ室」を見てください。

申込・図 申込用紙（文化スポーツ室または市ホームページからダウンロード）を直接または郵送で6月17日（金）＝必着＝までに文化スポーツ室



昨年の公演の様子

ねやがわ若者会議を ●開きます●

若い世代の人に市に住みたい、住み続けたいと思ってもらえるよう、若者の視点から、いまの市に対する意見などを踏まえ、市の施策を検討するため、ねやがわ若者会議を開きます。

会議では、中学生、高校生、大学生など、30歳未満の若者を中心に意見交換などを行います。

くわしい内容は、決定次第、市ホームページ「企画政策課」などでお知らせします。会議は、8月上旬に行う予定です。

図 企画政策課



6月は旧暦で水無月。諸説ありますが「田に水を引く月」という意味があるとされており、農作物や植物にとって、「水の恵み」をもたらす大切なものです。

◎◎◎

本年は寝屋川市が昭和26年5月3日に市制施行をしてから65年目に当たります。この間、いろいろな困難を乗り越え、一歩一歩確実に発展を遂げ、新時代の飛躍に向けた節目を迎えることができました。

◎◎◎

これも、市民のみなさんをはじめ、関係団体や企業の方々のご理解とご協力の賜物であります。心から感謝を申し上げます。

◎◎◎

5月28日には、アルカスホールにおいて「平成28年寝屋川市政感謝会」を開催し、市政の推進、また、教育行政の推進に日々ご尽力をいただいている方々に表彰状や感謝状をお贈りいたしました。

◎◎◎

今後とも、市政の推進にご協力をいただきますよう、よろし

北川市長の笑顔だより

くお願いいたします。

さて、昨年5月29日に市長に就任し、市政のかじ取りという重責を担わせていただいたことから、早いもので一年が過ぎました。

◎◎◎

この一年間を振り返りますと、でき得る限り地域での行事に参加させていただき、市民のみなさんや各団体の方々とともに、本市が直面している課題や市政運営に期待されていることなど、本当にたくさんのお声を聴くことができました。また、多くの方から温かい言葉や励ましのお言葉をいただき、充実した一年でありました。

◎◎◎

限られた財源の中ではありますが、みなさんからいただいた声をより具体的に施策・事業に反映させていく決意を新たに、今後とも、市民のみなさんに暮らしが良くなったと実感していただける「笑顔が広がるまち 寝屋川」をめざして、職員一丸となって取り組んでまいります。



平成27年度 財政状況のお知らせ

表1 平成27年度予算執行状況（平成28年3月31日現在）

（単位：千円）

区 分	予算現額 A	収入済額 B (歳入)	収入率 B/A (%)	支出済額 C (歳出)	執行率 C/A (%)
一 般 会 計	84,194,071	73,248,599	87.0	71,461,204	84.9
特 別 会 計					
国民健康保険	35,130,455	28,408,713	80.9	32,506,830	92.5
介護保険	18,716,775	16,221,515	86.7	16,284,829	87.0
後期高齢者医療	2,995,403	2,735,764	91.3	2,419,801	80.8
公共用地先行取得事業	222,841	111,968	50.2	86,111	38.6
合 計	141,259,545	120,726,559	85.5	122,758,775	86.9

区 分	予算現額 A	執行額 B	執行率 (%) B/A	予算現額 C	執行額 D	執行率 (%) D/C
公営企業会計						
水道事業	4,296,396	4,190,884	97.5	4,244,548	4,075,892	96.0
資本的収支	988,784	928,986	94.0	1,734,100	1,526,138	88.0
下水道事業	6,021,391	5,942,229	98.7	5,936,296	5,641,964	95.0
資本的収支	3,221,940	3,015,867	93.6	5,388,088	5,117,906	95.0

※予算現額には、平成26年度からの繰越明許費などを含みます。

表2 財産・市債および一時借入金の現在高（平成28年3月31日現在）

○財産の現在高
（公営企業分除く）

土地	1,370,350㎡
建物	414,087㎡
基金	114億1,054万円

○市債の現在高

会計	金 額	借入先
一般会計	565億7,349万円	財務省、銀行など
特別会計	なし	—
水道事業会計	95億5,942万円	財務省など
下水道事業会計	545億559万円	財務省、銀行など

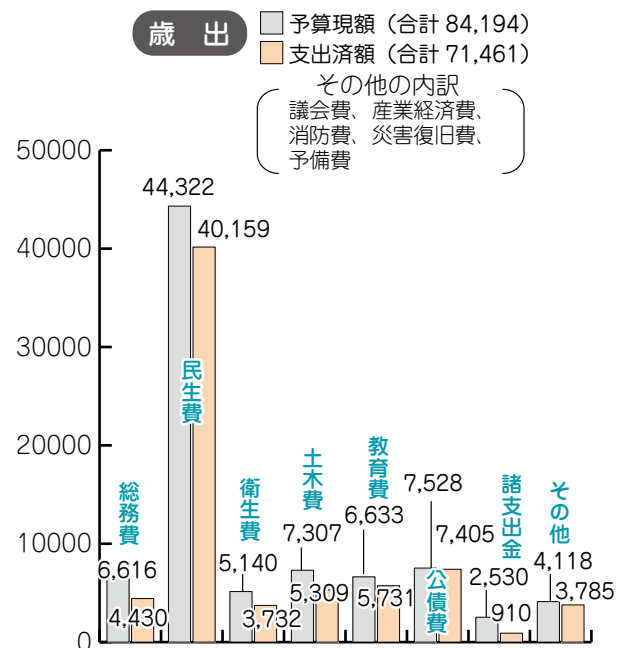
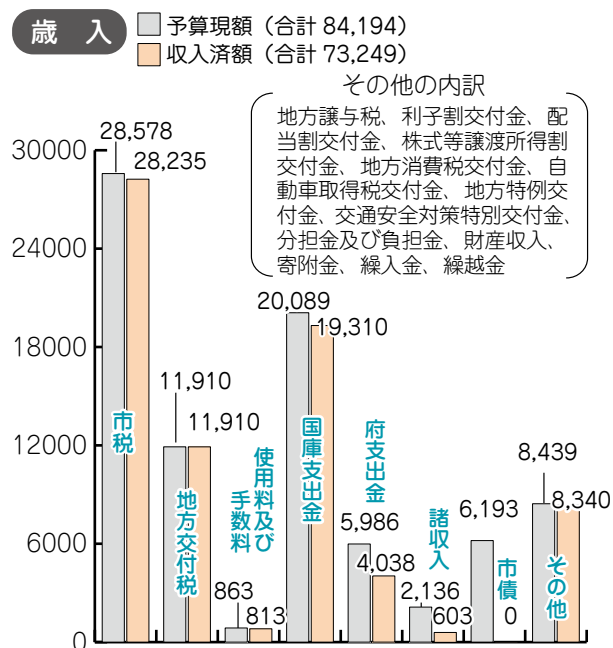
○一時借入金の現在高

会計	金 額	借入先
一般会計	25 億円	銀行
特別会計	75 億円	
水道事業会計	なし	—
下水道事業会計	なし	—

※一時借入金とは、収入時期と支払時期の差による一時的な現金不足を解消するため、短期で借り入れる借入金のことです。

グラフ1 平成27年度一般会計予算執行状況（平成28年3月31日現在）

（単位：百万円）



平成28年3月31日現在の財政状況（予算執行状況、財産・市債、および一時借入金の現在高）をお知らせします（表1・表2・グラフ1のとおり）。
一般会計と4つの特別会計の合計の3月31日現在の予算執行状況は、歳入

が85・5%、歳出が86・9%で、決算では、出納整理期間である4月・5月の執行が加わります。
図 一般会計・特別会計：財政課、公営企業会計：経営総務課

参議院議員通常選挙

投票時間は午前7時から午後8時です

7月に選挙が行われる予定です。

投票日などは後日送付する投票所入場整理券で確認してください。

△投票所▽

市内に46か所の投票所を設けます(左の表のとおり)。投票所入場整理券にも記載していますので、間違えないように注意しましょう。

△投票できる人▽

選挙人名簿に登録されていなければ投票できません。

選挙人名簿には、住民基本台帳に記載されている日本国民のなかから、次のいずれにも該当する人を登録します。

○投票日現在で18歳以上の人

○登録基準日現在で、引き続き3か月以上、市の住民基本台帳に記載されている人、または記載されていた人(登録基準日は国が定めます)

△選挙公報の配布▽

候補者の経歴や政見などを市民のみなさんに知ってもらうため、選挙期日の2日前までに選挙公報を各家庭に配布します。届かないときは、市選挙管理委員会事務局まで連絡し

てください。

△手話通訳▽

投票所で手話通訳を希望する人は、事前に市選挙管理委員会事務局に連絡してください。(FAX 822・7497)。

△期日前投票▽

期日前投票は公示日の翌日からです。

▽時間 午前8時30分～午後8時

▽場所 ①市役所本館1階ホール ②市立保健福祉センター1階ホール

投票日に仕事や旅行などで投票所に行けないときは、この制度を利用して、事前に投票することができ

ます。
※駐車場に限りがあるため、車でくるときは市役所市民駐車場を利用してください。不在者投票もあります。くわしくは問い合わせてください。

投票所入場整理券は封書で郵送

選挙期日が決定すれば、選挙期日、期日前投票期間などを記載した投票所入場整理券を郵送します。

投票所入場整理券(同一封筒に家

族4人まで同封)が届いたら、開封して氏名、投票所などを確認しましょう。

投票所入場整理券をなくしても、投票できます。投票当日に投票所の係員に申し出てください。

お知らせ

— 今回の選挙から2つの法改正が施行 —

①選挙権の年齢要件が20歳から18歳以上に引き下げられます②選挙人名簿の登録要件を満たしているが、選挙人名簿の登録基準日に転出したことにより、これまで名簿に登録されなかった人が今回から登録されることになりました。ただし、転出先の住所地で選挙人名簿に登録されたときは旧住所地での投票はできません。

※①②いずれも6月19日(日)施行です。

— 投票所変更 —

教育センターの閉館により東障害福祉センター(旧いきいき文化センター)を第18投票区の投票所として使用します。選挙人名簿に登録されている住所が次の人は投票所が変わります。

○太秦高塚町3番～9番、打上新町20番、打上南町1番1号～13号・1番16号～18号・1番21号・2番～13番・14番8号～17番、小路北町、小路南町、高宮あさひ丘46番～50番、51番1号～12号・51番34号～、高倉一丁目・二丁目、明和一丁目・二丁目

即日開票をします

開票は、選挙期日当日の午後9時15分から市立市民体育館大体育室(下木田町16番16号)で行う予定です。

※開票速報は、市立市民体育館(開票所)、市ホームページでお知らせします。

この誌面の選挙の記事に変更があるときは、市ホームページでお知らせします。

※

図 市選挙管理委員会事務局

※



あなたの投票所はここです

投票区	投票所	町 名
1	大利町公民館	池田東町、大利町、大利元町1番～12番、北大利町、桜木町1番～3番・5番～6番、東大利町2番～11番
2	かえで保育園	中神田町、東神田町
3	下神田公民館	菅島信和町、下神田町
4	市立西小学校	春日町、長栄寺町、高柳一丁目・三丁目
5	市立第二中学校	池田旭町、池田西町、葛原新町、高柳栄町
6	仁和寺集会所	仁和寺本町一丁目～六丁目
7	市立北小学校	香里南之町20番～36番、寿町、日新町
8	香里自治会館	菅相塚町、香里本通町、郡元町、末広町、東香里園町
9	市立第六中学校	成田町、成田東町、成田東が丘1番～5番・30番～37番
10	市立国松緑丘小学校	川勝町、国松町、八幡台、三井が丘五丁目
11	豊野町公民館	幸町、豊野町、本町
12	たちばな保育園	出雲町、木田町、昭栄町
13	市立東小学校	太秦桜が丘1番～30番、太秦高塚町1番～2番、太秦中町、太秦東が丘、太秦緑が丘、太秦元町、高宮一丁目3番21号～36号
14	市立堀溝小学校	河北中町、河北西町、河北東町、堀溝一丁目～三丁目
15	寝屋公民館	大谷町、寝屋一丁目・二丁目、寝屋川公園、寝屋北町、寝屋新町
16	市立第四中学校	太秦高塚町10番～14番、打上新町1番～19番・21番、打上高塚町、打上中町、打上南町1番14号～15号・1番19号～20号・14番1号～7号・15番～16番、打上宮前町6番1号～13号・6番15号～7番～18番、打上元町1番～14番・15番1号～19号・18番～36番
17	府営寝屋川打上住宅4棟集会所	打上宮前町1番～5番・6番14号、打上元町15番20号・16番～17番・37番～40番、梅が丘一丁目・二丁目
18	東障害福祉センター（旧いきいき文化センター）	太秦高塚町3番～9番、打上新町20番、打上南町1番1号～13号・1番16号～18号・1番21号・2番～13番・14番8号～17番、小路北町、小路南町、高宮あさひ丘46番～50番・51番1号～12号・51番34号～、高倉一丁目・二丁目、明和一丁目・二丁目
19	市立成美小学校	大利元町13番～32番、清水町、成美町、錦町、東大利町1番・12番～23番
20	菅島まちづくりセンター	菅島本町、菅島南町、南水苑町、菅島東一丁目18番～24番
21	市立南幼稚園	菅島東一丁目1番～17番、菅島東二丁目・三丁目、菅島桜園町、下木田町1番～10番・11番4号～12番～13番
22	市立第三中学校	香里南之町1番～19番、田井町、緑町
23	市立西北コミュニティセンター	香里新町、松屋町1番～11番・14番～17番・19番～20番
24	池田すみれこども園	池田一丁目1番～13番・20番15号、石津南町、桜木町4番・7番～、若葉町
25	市立啓明小学校	黒原旭町、高柳五丁目～七丁目
26	市立第七中学校	楠根北町、楠根南町、讃良西町、讃良東町、新家一丁目・二丁目、大成町、堀溝北町
27	市立木屋小学校	池田北町、木屋町、木屋元町、太閤町、太閤東町、豊里町
28	市立第五中学校	上神田一丁目・二丁目、御幸西町、御幸東町
29	市立中央小学校	初町、早子町、日之出町
30	市立木田小学校	木田元宮一丁目・二丁目、下木田町11番1号～3号・14番～、中木田町
31	市立さくら保育所	宝町、対馬江西町、対馬江東町、仁和寺町
32	市立三井小学校	三井が丘二丁目～四丁目
33	市立池田小学校	池田一丁目14番～（20番15号を除く）、池田二丁目、池田本町、池田南町
34	市立田井小学校	石津中町、石津東町、石津元町、音羽町、田井西町
35	なでしこ保育園	境橋町、美井町、美井元町
36	旧市立明德小学校	池の瀬町、明德一丁目・二丁目、成田東が丘6番～29番・38番～44番
37	市立和光小学校	黒原橋町、黒原城内町、黒原新町
38	平池会館	平池町、八坂町
39	市立点野小学校	葛原一丁目・二丁目、点野一丁目～六丁目
40	市立第一中学校	高宮栄町、高宮新町、高宮あさひ丘1番～45番・51番13号～33号、高宮一丁目1番～2番・3番1号～20号・3番37号～4番～、高宮二丁目、秦町
41	市立第九中学校	高柳二丁目・四丁目
42	市立第十中学校	成田南町、三井が丘一丁目
43	市立桜小学校	池田三丁目、池田新町、池田中町
44	ひまわり保育園	香里北之町、香里西之町、松屋町12番～13番・18番・22番～24番
45	市立第五小学校	成田西町、三井南町
46	市立宇谷小学校	太秦桜が丘31番～、宇谷町、寝屋南一丁目・二丁目

みんなが
つながる

地域福祉プランを策定

誰もが地域とつながりをもって安心して心豊かに暮らせるよう、みんながつながる地域福祉プラン（第三次寝屋川市地域福祉計画）を策定しました。

この計画の策定に当たり、市民アンケート調査などにより、広く意見を集約しながら、市民・地域福祉に関わる団体などで構成する地域福祉計画推進委員会で意見交換などを行いました。

図 福祉総務課



みんながつながる地域福祉プラン
（第三次寝屋川市地域福祉計画）とは

保健福祉の基本計画で計画期間は、平成28年度から32年度までの5年間で、

「地域福祉」を誰もが地域とつながりをもって安心して心豊かに暮らせるよう、地域の力を合わせて、地域に合った福祉をつくるためのいろいろな取組を推進します。

そのために（「ちいき」にかかわる人たちの力で「ふ」だんの「く」らしの「し」あわせを支え合おう）を合言葉に、一人ひとりが「できること・したいこと」に取り組みましよう。

地域福祉の推進目標

へおたがいさまでみんながつながり、
地域の福祉を高めよう

誰にでも起こり得る「困りごと」を「できること・したいこと」で解決し合うよう、市民、団体、事業者、市・関係機関などがおたがいさまの気持ちでつながり、高い目標を目指す福祉のまちづくりを進めます。

先導的に取り組む事項

市民、団体、事業者、市・関係機関などが協働して効果的に活動や事業を推進していく上で、市は次の事項に先導的に取り組みます
（次ページのとおり）。

※

※

※くわしい内容は、福祉総務課、市民情報コーナー、市立中央・東・駅前図書館、各シティ・ステーション、堀溝サービス窓口または市ホームページ「福祉総務課」で見ることができます。

先導的に取り組む事項

1

いろいろな力をつないで支える仕組み (分野を越えた地域包括ケア) の充実

超高齢社会に対応する取組として構築する「地域包括ケア」を進めるため、市民の困りごとに対応する仕組みづくりの推進役となる、コミュニティソーシャルワーカー（CSW）の体制を強化します。



推進目標

- （仮称）福祉のまちづくりひろばの設置
- 「メールねやがわ」やスマートフォンアプリを利用した情報配信
- コミュニティソーシャルワーカー（CSW）の配置を7人から12人に拡充

2

多様な受け手・担い手のニーズに応える地域福祉活動の推進

より多くの人々が、「できること・したいこと」に参加することで、日常生活でのいろいろな困りごとに対応するとともに、多様なニーズに応える活動と担い手づくりを推進します。

推進目標

- いろいろな世代のニーズに対応する有償活動の仕組みづくり
- 子育て応援リーダー活動などの推進
- 生活支援・介護予防サービスの担い手づくり
- 福祉有償運送サービスの推進

3

災害時・緊急時の支援の充実

誰もが安心して心豊かに暮らせるよう、関係者が連携し、いろいろな状況での支援体制の構築を図ります。



推進目標

- 避難行動要支援者名簿の同意率を37%から50%に拡充
- 災害時の連携に関する協定締結などによる支援体制づくり
- 地域防災組織での災害時の要支援者を含めた避難訓練の実施

4

生活困窮からの自立に向けた包括的な支援の充実

生活に困窮する人に対する自立相談支援などを行うなかで、いろいろな困りごとを抱える人の早期の把握と包括的な支援を行うため、住居、社会参加、就労の場などの確保を推進します。



推進目標

- 生活困窮者自立支援のための子どもの学習支援
- 障害者の地域生活支援拠点などの整備

5

権利擁護システムの推進

認知症がある高齢者、障害者など判断能力が十分ではない人の権利擁護を支援する取組を、福祉、法律の専門職などと協働して効果的に推進する、権利擁護システムの構築などを進めます。

推進目標

- 法人後見実施主体の設立支援
- 市民後見人などの養成
- （仮称）ワガヤネヤガワ・ライフプランノートの作成

表1 特定健診の項目

健診項目		
基本項目	質問表	服薬歴・既往歴・喫煙歴
	理学的検査	問診・視診・聴診
	身体計測	身長・体重・BMI・腹囲
	血圧測定	血圧
	血液検査	AST
		肝機能 ALT
		γ-GT
	脂質	中性脂肪
		HDL コレステロール
		LDL コレステロール
詳細な健診項目	血糖	血糖（空腹時）
		ヘモグロビンA1c
	尿検査	蛋白（たんぱく）
		糖
	貧血検査	赤血球
		ヘモグロビン
		ヘマトクリット
	循環器検査	心電図
		眼底検査
市独自	血液検査	尿酸
		クレアチニン

表2 特定健診の実施内容

対象者	市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人 ※4月1日以降に市国民健康保険に加入した人は、直接または電話で申し込んでください。
受診期間	6月1日～平成29年3月31日 ※期間中に75歳になる人は、誕生日の前日までです。
自己負担額	無料
受診場所	府内の取扱医療機関

表3 各年代の健診

年齢区分	15歳～39歳	40歳～74歳	75歳以上
健診名	健康づくり健診	特定健診	後期高齢者医療健康診査
担当窓口	市健康推進室（健康づくり担当）	各医療保険者、市健康推進室（特定健診担当）、国保組合、協会けんぽ、船員保険、共済組合など	大阪府後期高齢者医療広域連合

※40歳以上の生活保護受給者は、健康づくり健診で健康診査を行います。

表4 Aさんの健診結果

健診項目	取組前	取組後
体重	60.2	56.2
腹囲	87.4	80
中性脂肪	66	48
HDL-コレ	61	66
AST(GOT)	22	29
ALT(GPT)	15	17
γ-GT	18	15
血圧	142/80	121/84
空腹時血糖	107	103
HbA1c	5.6	5.8
LDL-コレ	162	127
e-GFR	56.6	56.9

※□は改善した項目です。

すっきりボディ

大作戦

生活習慣を改善

「食べ方」「動き方」について保健師、管理栄養士といっしょに健康づくりを考えます。運動や食事を工夫するなど、少しの取組でも毎日続けることで効果が出ます。

<生活習慣病の改善事例>

Aさん（50歳代男性）は、「ごはんを減らす」「運動量を増やす」などの生活習慣の工夫に6か月取り組んだ結果、一部の健診項目が改善されました（表4のとおり）。

平成28年度

特定健診が始まりました

平成28年度から自己負担額が無料

6月1日から市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人の特定健診が始まりました。血管の老化などを調べる生活習慣病予防の第一歩で

す。年に1回は健診を受けて、体の数値を確認しましょう。血管の老化は40歳ごろから年齢とともに進みます。「血圧・血糖・脂質」

などの数値が上昇し、重症化すると脳卒中や心筋梗塞などの重大な病気につながります。△受診券を送付△

特定健診の対象者には受診券（さくら色）を5月下旬に送付しました。健診の内容は、表1・表2のとおりです。※15歳～39歳の人と75歳以上の人は、各年代の健診を受けることができます（表3のとおり）。△保健指導の案内△
健診結果により、保健指導対象者には、特定保健指導「すっきりボディ大作戦」の案内を送ります。
健康推進室



市政

**市役所日曜窓口（第4日曜日）
6月は26日**

△業務実施窓口▽

市民課、保険事業室、市民税課、納税課です。

※取扱いができない業務もありますので、事前に担当課に確認してください。

◎市民税課では平成28年度の市民税・府民税課税内容の説明を行います（申告の受付・法人市民税・軽自動車税・自動車臨時運行許可などの業務は行いません）。

図 各担当課または企画政策課

△日曜法律相談▽

予約が必要です。前の週の月曜日（月曜日が祝日のときは翌日）の午前9時から専用電話（☎824・1155）で受け付けます（申込順）。

※平日の法律相談は、1週間前の同じ曜日から予約できます。土・日曜日、祝日、年末年始は予約の申込ができません。

図 広報広聴課（広聴担当）

ねやがわ発「出前講座」メニューが新しくなりました

市民のみなさんが知りたい・聞きたい・学びたい内容を市職員が会場に行きつて話をします。ねやがわ発「出前講座」を行っています。

たい・学びたい内容を市職員が会場に行きつて話をします。ねやがわ発「出前講座」を行っています。

▽日時 市の休業日を除く午前10時～午後9時（そのほかの日時は担当課と調整が必要）

▽場所 市内の会場を申込団体が用意

▽内容 **P16の表のとおり**
▽対象 市内在住・在職・在学の人以上で構成する団体など

▽メニューの配布 市民情報コーナー、各シティ・ステーション、堀溝サービス窓口、各市立コミュニティセンター、市立ふれあいプラザ香里または市ホームページ「広報広聴課（広聴担当）」

申込 開催予定日の20日前までに直接または市ホームページ「電子申請システム」で担当課

図 講座内容：担当課、出前講座：広報広聴課（広聴担当）

市情報化推進実行シートを作成

「市情報化推進方針」に基づき、市のICT（情報通信技術）関連事業について、進捗状況やおもな実績、取組などをまとめた「寝屋川市情報化推進実行シート（平成28年度）」を作成しました。

6月1日（水）から情報化推進課、市民情報コーナー、各シティ・ステーション、堀溝サービス窓口、市立中央・東・駅前図書館または市ホームページ「情報化推進課」で見ること

6月市議会を開きます

6月市議会（定例会）の日程は、次のとおりです（時間はいずれも午前10時から）。あなたも傍聴してみませんか。

6月15日（水）本会議

16日（木）厚生常任委員会・文教常任委員会

17日（金）総務常任委員会・建設水道常任委員会

22日（水）～24日（金）本会議（一般質問）

28日（火）本会議

※日時は、議事の都合で変更することがあります。市役所1階ロビーのテレビで本会議を中継します。

図 議会事務局

手続き

図 情報化推進課

**児童手当・特例給付現況届
6月30日（木）までに提出を**

児童手当を受給している人に「平成28年度児童手当・特例給付現況届」を送付しています。

現況届は、6月1日時点の受給者の養育状況などを確認し、受給資格があるかどうかを審査するものです。提出がないと、6月分以降の児童手当の支払いが差し止められることがありますので、6月30日（木）までに提出してください。

※5月に児童手当認定請求書を提出して6月分から支給される人は、現況届の提出は不要です。

くらしの情報

**シニアのための安全・安心
住まいの講演会と相談会**

老後の人生設計に必要な知識や住

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

ねやがわ発「出前講座」メニュー

番号	講座名	担当課	番号	講座名	担当課
1	寝屋川市の行財政改革 ～改革を通じて展望を切り開く～	企画政策課	27	地域ではじめる健康づくり	健康推進室
2	みんなで進める“協働”のまちづくり (寝屋川市みんなのまち基本条例 の概要)		28	血管老化のその先は？ ～あなたの腎臓を守るために～	
3	まちを笑顔にする活動を応援しま す！（公募補助金制度の概要）		29	よくわかる寝屋川市の国民健康保険	保険事業室 (総務担当)
4	みんなが誇れる住みよいまちを目 指して (第五次寝屋川市総合計画の概要)		30	よくわかる後期高齢者医療制度	保険事業室 (後期高齢者医療担当)
5	もっと知りたい！マイナンバー制度		31	みんながつながる地域福祉	福祉総務課
6	生活（くらし）・笑顔 日本一に (寝屋川市まち・ひと・しごと創 生総合戦略の概要)		32	みんなで介護予防	高齢介護室 (地域支援事業・総 合事業準備担当)
7	わかりやすい情報紙づくり	広報広聴課 (広報担当)	33	高齢者の在宅生活の支援について	
8	寝屋川市の財政状況	財政課	34	社会全体で支える介護保険制度に ついて	高齢介護室 (給付、認定担当)
9	住民税はどうやって決まるの？	市民税課	35	寝屋川市の障害福祉施策について	障害福祉課 (計画推進担当)
10	私の個人住民税、いくらになるの？ (住民税試算システムの使い方)	市民税課 (個人市民税担当)	36	「こころの病」を抱える方への福 祉サービスについて	
11	土地と家屋の固定資産税について	固定資産税課	37	子育てって、楽しいな！	子育て支援課
12	くらしの中の人権・男女共同参画	人権文化課	38	みんなでつくろうまちづくり	都市計画室 (都市計画担当)
13	地域協働のまちづくりについて	市民活動振興室 (地域協働担当)	39	看板設置のルールについて	まちづくり指導課
14	寝屋川防犯情報	危機管理室	40	耐震診断・耐震改修補助金制度に ついて	
15	考えよう!! みんなの防災!! (7月・8月・9月・10月の出水 期は風水害等の災害に備えるため 実施しておりません)		41	交通安全教室	道路交通課 (交通担当)
16	1時間でわかる情報公開と個人情報 保護	総務課	42	交通安全教室（自転車講習編）	
17	国民年金の基礎知識	市民課（年金担当）	43	協働による緑のまちづくりについて	水・みどり室 (公園担当)
18	寝屋川市の農業 ～地産地消の推進にむけて～	産業振興室 (農政担当)	44	寝屋川の「水道の水ってええもん なんや！」	経営総務課 (庶務担当)
19	産業の振興と応援策について	産業振興室 (商工担当)	45	市議会の役割としくみ	議会事務局
20	くらしの知識	消費生活センター	46	農地法と農業委員会制度のあらまし	農業委員会事務局
21	お金と消費生活		47	わたしたちの選挙	選挙管理委員会 事務局
22	悪質商法に気をつけて		48	学校給食を知りたいなあ	施設給食課 (給食担当)
23	生活（くらし）に役立つ “4(ヨン)R(アール)”	環境総務課	49	子育てを楽しもう！	学務課 (幼稚園担当)
24	地球温暖化ってなに？	環境推進課 (政策担当)	50	寝屋川市の教育	教育指導課
25	つくろう！美しいまち		51	教育相談 ～相談から見えてくるもの～	教育研修センター
26	ねやがわの生物多様性		52	気軽に歴史ロマン	文化スポーツ室 (文化財担当)
			53	地域の歴史を学びましょう	中央図書館 (庶務担当)



平成 27 年度 生活関連物資販売価格の調査結果

(単位：円)

調査品目		規格・容量など	4 月	8 月	12 月	3 月	4 月と 3 月の 比較	平均
燃料	灯油	18ℓ 1 缶・店頭渡し	—	—	1,253	1,142	—	1,248
	ガソリン	レギュラー 1ℓ・現金売り	132	133	117	104	↘	129
食料品など	マグロ	赤身・刺身用 100 g	317	335	305	318	↗	335
	塩紅鮭	中辛 1 切れ	186	178	185	181	↘	182
	牛肉	カレー・シチュー用 100 g (国産)	333	346	355	350	↗	343
	豚肉	バラ薄切り普通品 100 g (国産)	216	217	217	210	↘	213
	鶏肉	もも普通品 100 g (国産)	131	130	135	141	↗	134
	鶏卵	L サイズパック入り 10 個	219	224	226	226	↗	227
	たまねぎ	普通品 100 g 換算	32	31	19	23	↘	26
	キャベツ		41	31	21	23	↘	30
	レタス		68	57	51	61	↘	56
	大根		34	26	17	23	↘	23
	じゃがいも		42	39	27	36	↘	36
	バナナ		29	34	40	30	↗	32
	うどん	普通品 1 玉	39	42	41	42	↗	41
	食パン	普通品 6 枚切り 1 袋	159	164	169	155	↘	164
	牛乳	成分無調整紙パック入り 1 ℓ	201	203	202	200	↘	202
	砂糖	上白糖 1 kg	183	173	181	179	↘	182
	醤油 (しょうゆ)	濃口・ポリ容器入り 1 ℓ	228	226	213	215	↘	222
日用雑貨	トイレットペーパー	パルプ100%シングル12ロール50m	364	343	342	346	↘	349
	ティッシュペーパー	320 枚 (160 組) 5 箱組	269	250	255	253	↘	259
	洗濯用合成洗剤	粉末箱入り 900 g	266	284	268	271	↗	274
	台所用合成洗剤	中性洗剤液状 240ml ポリ容器入り	166	155	157	151	↘	155
	ラップ	塩化ビニリデン製 30cm × 20 m	163	165	171	168	↗	169

※「平均」は、年 12 回分の平均です。

宅耐震リフォームのコツ、住宅改修補助制度の紹介、個別相談会を行います。

6 月 19 日 (日) ① 午後 1 時～3 時

0 時 35 分：講演会 ② 午前 11 時～午後 0 時 30 分・午後 3 時 35 分～4 時 35 分：個別相談会、いずれも市役所職員会館 3 階第 1 会議室、定員 1

00 人 (申込順、予約した人を優先)、参加無料。
申込・問 人：家・街安全支援機構 (略称 LSO) (☎ 0120・263・

生活関連物資販売価格調査結果

150)

市消費生活モニターが、市内のスーパーや小売店で毎月行った平成 27 年度の日常生活品 24 品目の価格調査の結果 (4 回分) をお知らせします (上の表のとおり)。

市立消費生活センター (☎ 828・0428)

家庭で処理に困る廃油 (食用油) を回収

6 月 24 日 (金) 午後 1 時～3 時、市立消費生活センター。

※①業務用・未使用油は回収しません。容器は持ち帰りましょう②指定の日時以外の回収はありません。

問「市消費者協会」・前田 (☎ 822・1997)

募集情報

ごみ収集作業 夏季アルバイト募集

▽勤務日時 7 月 1 日～8 月 31 日または 8 月 1 日～9 月 30 日の月～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 4 時 (祝日も勤務、火曜日のみ午後 5 時まで)

▽募集人数 5 人

▽業務内容 ごみ収集車による家庭ごみ (ごみ集積場所) の収集作業など

▽時給 1148 円 (遅刻・早退な

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



消費生活講座

日 時	内 容	講 師	定 員
6月22日(水) 午後1時30分～3時	くらしに関わる税金	武地義治さん (金融広報アドバイザー)	40人
29日(水) 午後1時30分～3時	聞いて、なるほど! マヨネーズのお話	田窪均さん (キューピー株式会社)	40人
7月8日(金) 正午～午後4時	大阪市阿倍野防災センター (大阪市阿倍野区阿倍野筋三丁目)	施設見学	27人

※7月8日は、正午に市立消費生活センター集合(市マイクロバスを使用)。

上半期消費生活講座
受講者を募集

「みんなの強みを活かせる安全・

どの欠勤は、時間相当の賃金を減額します」

申込・図 事前に電話連絡し、6月13日～22日の午前10時～午後4時に本人が履歴書(顔写真を貼る)を持って直接、クリーン業務課(市クリーンセンター内 ☎820・7400) ※申込当日に面接を行い、結果を7月上旬に郵送でお知らせします。

安心な社会に「億総活躍」をテーマに上半期消費生活講座を開きます。

▽日時など 左上の表のとおり

▽場所 市立消費生活センター

▽対象 市民(申込順)

▽参加費 無料

※①子どもづれの参加はできません

②施設見学は2講座以上(施設見学と1講座)受講する人を優先します。

申込・図 6月1日(水)から電話で市立消費生活センター(☎828・0428)。

市立保育所
アルバイト登録募集

職種は次のとおりです。

▽募集職種 保育士・延長保育士 ※給与、勤務条件などは問い合わせてください。登録後に面接し、採用者を決定します。

登録 履歴書(顔写真を貼る)を直接または郵送で人事室(〒572-8555本町1番1号) 図 保育課



府営住宅入居者総合募集

▽募集予定内容 新築住宅(一般世帯向けなど)、空き家住宅(一般世帯向け・福祉世帯向けなど)

▽申込書配布 6月1日～15日に市役所総合案内、市立総合センター、市立保健福祉センター1階受付、堀溝サービス窓口(いずれも土・日曜日を除く)、各シティ・ステーション(いずれも期間中は無休) 申込 郵送で6月1日～15日 消印有効

図 府営住宅寝屋川管理センター1日 本管財株式会社(☎812・2860) または市まちづくり事業推進室

文化振興会議委員を募集

市の文化振興について意見を聴かせてもらえる委員を募集します。

▽対象 市内在住・在職・在学の18歳以上で年2回程度、平日の会議に出席できる人1人

委員会など
傍聴できます

市安全推進協議会

▽日時 6月14日(火) 午後2時(受付は午後1時45分から) 図 場所 市役所本庁舎2階第1会議室 申込 当日直接

図 危機管理室

枚方寝屋川消防組合議会

▽日時 6月6日(月) 午後2時 図 場所 枚方寝屋川消防組合消防本部5階会議場 申込 当日直接 図 消防本部総務管理課(☎852・9903)

税務職員を募集

▽任期 9月1日(木) から2年間 図 報酬 出席1回につき9000円 応募・図 小論文テーマ「市のめざす文化振興について」、1200字以内、様式は問い合わせてください。住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を書いたものを6月15日(水) 必着 までに直接または郵送、FAX、メール(アドレスは問い合わせてください)で文化スポーツ室(〒572-8555本町1番1号、FAX 813・0087) ※結果は個別にお知らせします。

▽対象 高校卒業見込みおよび高校卒業後3年を経過していない人(平成25年4月1日以降に卒業) または人事院が認める人 図 試験日・科目 第1次:9月4日(日)、基礎能力・適性・作文試験、第2次:10月12日～21日の指定する日、人物試験・身体検査



▽場所 第1次：大阪市・京都市など、第2次：第1次試験合格通知書で通知

▽発表日 第1次：10月6日（木）、最終合格：11月15日（火）

申込 ①直接または郵送で6月20日～22日Ⅱ消印有効Ⅱに人事院近畿事務局（〒553-8513 大阪市福島区福島一丁目1番60号 ☎06・47996・2191）②国税庁ホームページ「採用案内」で6月20日～29日

問 大阪国税局人事第二課（☎06・6941・5331）または枚方税務署総務課（☎844・9521）

国家公務員採用一般職試験（高卒者試験）

▽職種 事務、技術、農業、農業土木、林業

▽受験資格 次の①②のいずれかに該当する人

①平成28年4月1日現在、高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない人および平成29年3月までに高校または中等教育学校を卒業見込みの人

②人事院が①に準ずると認める人

▽第1次試験・場所 9月4日（日）、大阪市ほか5市（近畿管内）

※受験案内は人事院ホームページに掲載しています。

申込 直接または郵送：6月20日～22日Ⅱ消印有効、ホームページ：6月20日～29日

問 人事院近畿事務局（〒553-8513 大阪市福島区福島一丁目1番60

号 ☎06・4796・2191）

水防団員募集

水害からまちを守るため、入団してもらえらる人を募集します。

▽対象 市内在住、在職の18歳以上の男女

※報酬などくわしくは、問い合わせてください。

申込・問 淀川左岸水防事務組合（☎841・2310）

環境・まちづくり

6月は環境月間

～家庭から地球温暖化対策を～

△地球温暖化の原因▽

二酸化炭素やメタンなど温室効果ガスの排出量が増加すると地表付近の温度が上昇します。この現象を「地球温暖化」といいます（下の図のとおり）。地球温暖化は、大量のエネルギーを使って製品を生産・消費するライフスタイルで温室効果ガスの排出量が飛躍的に増えたことが原因といわれています。

△地球温暖化が進むとどうなるの▽

過去100年間に地表付近の平均気温は、0.6℃上昇しました。その後も上昇し続けると予想され、次のような被害が考えられます。

○海面水位の上昇による陸地の減少
○豪雨や干ばつなどの異常気象の増加

○生態系への影響や砂漠化の進行

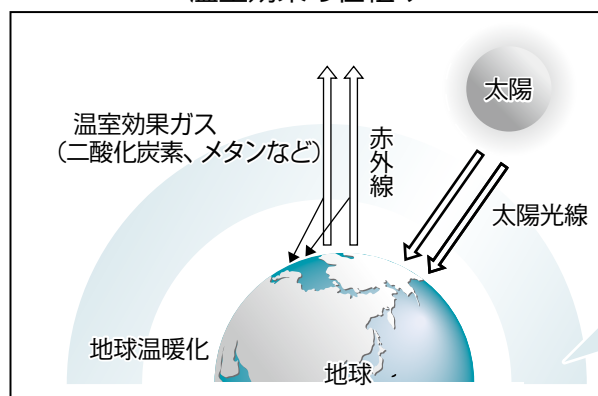
○農業や水資源への影響

○マラリアなど熱帯性の伝染病による健康被害の増加

△市の温暖化対策▽

市の施設から排出される温室効果ガスの総排出量を、平成26年度を基準に31年度までに6%削減することを目指した「第4期寝屋川市役所温暖化対策実行計画」を27年度に策定し、引き続き温室効果ガスの排出量の削減に努めていきます。

温室効果の仕組み



温室効果ガスの層：地球がちょうどよい温度になるよう、太陽から受ける熱と地表から逃げる熱を調整しています。二酸化炭素などで温室効果ガスの層が厚くなると熱の放出を妨げ温暖化を早めます。

問 環境推進課

ゴーヤの苗の無料配布 ～クールチョイスinねやがわ～

節電効果があり、快適な夏を過ごすための取組として、窓の外側にゴーヤを植え、グリーンカーテンをつくりませんか。府および他団体の環境についてのイベントパネルの展示やブースなどの出展もあります。

▽日時 6月5日（日）午前9時～午後3時

▽配布場所 市役所本庁舎ピロティ付近

▽持ちもの 持ち帰り用の袋

▽配布数 600人程度（先着順、1人5株まで）

△市内事業所への配布▽

協力してもらえらる事業所へ配布します。事前連絡してください。くわしくは市ホームページ「環境推進課」を見てください。

▽日時 6月6日（月）午前9時～午後5時

▽配布場所 環境推進課（クリーンセンター7階）

▽持ちもの 持ち帰り用の袋

問 環境推進課

資源集団回収活動 報奨金交付申請

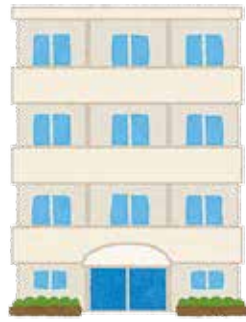
市に登録している資源集団回収活動団体の代表者に平成28年上半年（1月～6月活動分）の回収活動報奨金の交付申請書を6月下旬に発送します。

申請・図 7月1日～29日の午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）Ⅱ必着Ⅱに直接または郵送（受理の確認ができる簡易書留など）で環境総務課（〒572-0855 寝屋南一丁目2番1号クリーンセンター5階 ☎824・0911）

特殊建築物などの定期報告制度の変更

6月1日の建築基準法改正により、特殊建築物などの定期報告制度の対象建築物などが変更になりました。

対象物件の所有者・管理者のみなさんには平成28年度対象物件から順次案内します。
図 まちづくり指導課



相談

調停手続無料相談

6月15日（水）午前10時～正午、市広報広聴課相談室、調停制度の利用についての相談など。

図 大阪民事調停協会（☎06・6363・3091）

行政書士日曜無料相談会

6月26日午後1時～3時、市市民会館、遺言・相続・成年後見・内容証明・示談書の作成など。

申込 当日直接
図 「大阪府行政書士会枚方支部」・福田（☎865・5948）

産業・事業者

テーマ公募型セミナー

市内事業者から公募したテーマのセミナーを開きます。

6月22日（水）午後6時～8時、市立産業振興センター3階第1セミナー室、「熊本地震を例に北河内の地震対策を考える」今、何をすべきか」・講師Ⅱ池内淳子さん（摂南大学准教授）、市内在住・在職の人30人（申込順）、参加無料。

申込・図 6月1日～17日に直接または電話で市立産業振興センター（☎828・0751）

モノづくり企業総合展出展者を募集

市内事業者の自社技術力のPRを目的に総合展示会の出展者を募集します。

8月2日～30日午前9時～午後5

時、ものづくりビジネスセンター大阪（東大阪市荒本北一丁目）、自社で製品を製造している市内製造業者（食品・バイオ関係を除く）、出店企業16社（申込順）、出展無料。

※①期間中に「ビジネス交流会」を開きます②くわしくは問い合わせてください。

申込・図 6月1日～30日に電話で市立産業振興センター（☎828・0751）

事業者のみなさんへ施設の届け出を忘れずに

事業者は、設置している施設を更新したり、新たに施設を購入したりするときは、法令に基づき市に届け出をしなければならぬときがあります。

金属のプレス機、コンプレッサー、表面処理施設、吹き付け塗装施設、業務洗濯機、ボイラーなどの施設は、仕様によつては届け出が必要となります。すでに届け出をした施設を廃止したり、内容を変更するときも届け出が必要なき場合があります。

届け出の要否について、くわしくは問い合わせてください。

図 環境推進課

放置自転車などの啓発等業務委託先を募集

寝屋川市駅・菅島駅・香里園駅周辺の放置自転車などの啓発等業務を行う委託先を募集します。

▽対象 市内で活動する団体または自治会（個人を除く）

▽選考方法 プロポーザル（企画提案）方式により、提出された書類を審査し、選定

▽説明会 6月3日（金）午後3時、市役所本館3階入札室

※申込者は必ず出席してください。

申込・図 申込書を6月10日（金）午前9時～午後5時必着までに直接または郵送（書留郵便）で道路交通課（〒572-8555本町1番1号）

防 災



6月は土砂災害防止月間

△6月1日～7日は
がけ崩れ防災週間▽

近年、集中豪雨による土石流や、がけ崩れなどの土砂災害が発生し、人命・家屋などに大きな被害が出ています。

土砂災害が起こりやすい長雨の季節に、土砂災害への備えや避難場所などを確認しましょう。

図 府河川環境課管理グループ（☎06・6944・9304）または市まちづくり指導課

府流域下水道の雨水ポンプの 運転情報を提供

府では、降った雨が自然に河川に流れ込まない地域では、下水道の雨

水ポンプによって河川に雨水を排水しています。近年、短時間に強い雨が降るゲリラ豪雨が増加しています。下水道などの雨水排水能力を超えたときは、道路冠水などの浸水被害が発生するおそれがあります。

防災情報の一環として、住民や市町村の適切な避難判断を支援するため、流域下水道の雨水ポンプの運転情報をリアルタイムで提供します。

運転情報は、市町村のハザードマップなどほかの防災情報と合わせて活用してください。府ホームページ「大阪府流域下水道ポンプ運転情報」で住んでいる場所が雨水ポンプの排水区域内か確認してください。

図 府都市整備部下水道事業課建設グループ（☎06・6944・6794）

家具転倒防止器具の 取り付け

地震で倒れてきた家具の下敷きになる被害を少なくするため、高齢者のみの世帯または障害者がいる世帯に市が用意する転倒防止器具を2つまで無料で取り付けます。



※①3つ目からの器具および取り付け費用は自己負担です②申請は1回のみで、平成25年度～27年度に申請された人は申請できません。

▽対象 自力で家具の転倒防止器具を設置することが困難な次のいずれかの世帯

①満65歳以上の単身②満65歳以上の高齢者のみで構成する③満65歳以上で要介護認定3・4・5の高齢者がいる④身体障害者手帳1級・2級を持っている人がいる⑤療育手帳Aを持っている人がいる⑥精神障害者保健福祉手帳1級を持っている人がいる

▽器具の種類 つっぱり棒（2本組）・転倒防止板（1枚）・転倒防止粘着マット（4枚組）

申込 ①高齢者世帯：世帯の全員が65歳以上であることが確認できる書類②要介護者・障害者のいる世帯：対象者であることが確認できる書類（介護保険被保険者証、身体障害者手帳など）を持って危機管理室または高齢介護室、障害福祉課

※①家の形状や家具の種類によって取り付けできないときがあります②事業の予算額を超えたときは受付を終了します（申込順）。

図 危機管理室

防災街区整備地区計画の 決定および変更

決定地区は、香里地区、池田・大利地区、変更地区は、菅島東地区です。

▽縦覧場所 都市計画室

※市ホームページ「都市計画室」でも見るができます。

図 都市計画室

雨水貯留タンク・止水板 設置費用を助成

大雨による浸水被害の軽減を図ります。

○雨水貯留タンク設置：市内の一戸建ての住宅など（住宅などにつき1基まで、タンク容量80ℓ以上・限度額3万円・助成率2分の1）

○止水板設置：市内の住宅・店舗・事務所・工場など（限度額30万円・助成率2分の1）

※申請方法など詳しくは市ホームページ「水・みどり室」または問い合わせてください。

図 水・みどり室（河川担当）



雨水貯留タンクの設置

枚方寝屋川消防組合からの お知らせ

△枚方寝屋川消防組合・交野市
消防指令センター見学会▽

▽日時 6月18日(土)からの毎月
第3土曜日午前9時30分から1時
程度

▽場所 枚方寝屋川消防組合1階工
ントランス(枚方市新町二丁目)

▽内容 消防指令センターの見学、
模擬119番通報の体験など

▽定員 20人程度(申込順)

※車での来場は控えてください。

申込・図 前日までに電話で枚方寝
屋川消防組合情報指令課(☎852・

9806)土・日曜日、祝日・夜間
は除く)

△小児救急支援アプリ▽

子どもの突然の病気やケガで「救
急車を呼んだ方がいいか」「近くの
医療機関はどこか」など困ったとき
に、「緊急性」を判断し、症状に応
じた近くの医療機関(大阪府内)を



地図に表示する無料スマートフォン
アプリです。医療機関のほか、救急
安心センターおおさか(＃711
9)や119番などワンタッチで電
話をかけることもできます。携帯電
話・スマートフォンからは左のQR
コードを読み取って利用してくだ
さい。



小児救急支援アプリ
QRコード

※①受診前に、医療機関へ連絡をし
てから受診してください②くわしく
は問い合わせてください。

図 枚方寝屋川消防組合救急課(☎
852・9918)

交通安全

毎月20日は
ノーマイカーデー

自動車は私たちの生活に欠かせな
い便利な交通手段ですが、交通渋滞
や違法駐車、窒素酸化物による環境
汚染などの問題もあります。

これらを解決するため、毎月20日
(日曜日・祝日のときはその翌日)
をノーマイカーデーとして、自動車
の利用を控え、徒歩や自転車、電車・
バスなど公共交通機関の利用を推奨

公的年金の特別徴収

○初めて特別徴収する人(27年度の途中で特別徴収を中止し
た人を含む)

6月	8月	10月	12月	2月
市民税・府民税(年額)の2 分の1を2回に分けて普通徴 収(納付書で納付)		市民税・府民税(年額)の2分の1を 3回に分けて特別徴収		

○27年度から引き続き特別徴収する人

4月	6月	8月	10月	12月	2月
28年2月に特別徴収した市民 税・府民税の額を特別徴収(仮 徴収)			市民税・府民税(年額)から仮 徴収した額を差し引いた額を3 回に分けて特別徴収		

○29年度からの徴収額算定方法

4月	6月	8月	10月	12月	2月
前年度の特別徴収税額(年額)の 2分の1を3回に分けて特別徴収 (仮徴収)			市民税・府民税(年額)から仮 徴収した額を差し引いた額を3 回に分けて特別徴収		

※①表中の「市民税・府民税」は、「公的年金所得に係る市民税・府
民税」をいいます②公的年金以外の所得に係る市民税・府民税は、
普通徴収または給与からの特別徴収で納付します。

しています。
自動車通勤から自転車・徒歩通勤
に変更することで、一人当たり年間
12日で14kg、毎日(250日)で約
296kgのCO₂が削減でき、地球
温暖化対策にもなります(ガソリン
1ℓ当たりCO₂排出量2・3kg・
通勤距離約5km・走行燃費9・7km/
ℓで算出)。
マイカー通勤の自粛で、人と環境
にやさしい生活の実現に協力をお願い
します。
図 ノーマイカーデー…道路交
通課、地球温暖化対策…環境推
進課

税のお知らせ

市民税・府民税特別徴収

公的年金受給者の平成28年度市民
税・府民税の特別徴収を右の表のと
おり行います。

特別徴収は、公的年金から市民税・
府民税を引き落として納税する制度
です。納付方法を変更するもので税



額が増えるものではありません。

▽対象 次の要件をすべて満たす人
○老齢基礎年金などの年額が18万円以上ある人

○特別徴収税額の年額が老齢基礎年金などの年額以下の人

○平成28年1月1日以降も市に引き続き住んでいて、介護保険の特別徴収の対象になっている65歳以上（4月1日現在）の人

※①特別徴収税額は、「平成28年度市民税・府民税税額決定・納税通知書」の4ページに記載しています②平成29年度からは年間の徴収税額を均一にするため、仮徴収税額が前年度の特別徴収税額（年税額）の2分の1に相当する額となり、仮徴収月（4月・6月・8月）は各月とも、その相当額を3分の1にした額を徴収します。

図 市民税課

市税の納め忘れはありませんか

納期限が過ぎた市税には督促手数料や延滞金がかかります。期限までに納付ができないときは相談してください。

滞納のままにしておくと、財産の差し押さえなどの処分を受けることになります。

△納付相談など▽

平常業務のほかに毎週木曜日（祝日を除く）午後8時までと毎月第4日曜日（6月は26日）午前9時～午後5時30分に納付相談と納付を受け

付けていきますので、気軽に利用してください。

※分割納付の申請には印鑑、納税義務者以外の申請は委任状も必要です。

図 納税課

差し押さえ財産をインターネット公売

市税の滞納一掃を図るため、滞納者の不動産や動産、各種の債権を差し押さえ、一部をインターネット公売システム「ヤフー官公庁オークション」で次のとおり行います。

公売に参加する人は、「ヤフー官公庁オークション」ホームページで

参加申込をして入札してください。

▽出品するもの バイクなど

▽受付期間 5月27日午後1時～6月13日午後11時

▽入札期間 6月20日午後1時～22

日午後11時

▽公売専用直通電話 ☎825・2037



※①滞納市税が納付されたときは、直前に公売を中止することもあります②くわしくは市ホームページ「納

税課」を見てください。

図 納税課

滞納市税徴収のための不動産公売

市税滞納のため差し押さえた不動産を公売します。

※法律上の規定などで中止になると

きがあります。

▽受付日時 6月28日（火）午前9時30分～10時20分

▽公売場所 市役所3階入札室

▽公売財産 次のとおり

△土地▽

①地番：国松町491番21ほか7筆

②地目：宅地③総地積：629・64

m²④見積価額：1557万円⑤公売

保証金：156万円

△建物付土地▽

①地番：国松町491番11ほか1筆

②地目：宅地③総地積：129・4

m²④建物種類：車庫（コンクリート

ブロック造平家建、床面積13・86m²、

占有者あり）⑤見積価額：414万

円⑥公売保証金：42万円

※くわしくは市ホームページ「滞納

債権整理回収室」を見てください。

図 滞納債権整理回収室

年金制度

国民年金支給には請求が必要

△老齢基礎年金▽

国民年金を納めた期間などが25年以上ある人が原則として65歳になっ

てから受けられる年金です。

▽支給条件 次の合計期間が25年以上
○国民年金保険料（一部免除を含む）を納めた期間

○国民年金保険料の免除（全額免除）を受けた期間

○若年者納付猶予や学生納付特例を受けた期間

○昭和36年4月以後の厚生年金の被保険者期間または井ノ組の組合期間

○第3号被保険者であった期間

○合算対象期間（くわしくは問い合わせてください）

△繰上げ支給と繰下げ支給▽

○繰上げ支給：60歳以降で65歳までの間に年金を受け取ることができま

す。65歳で受け取る年金の金額より減額され、その金額を生計受け取る

こととなります。繰上げ請求をすること

で、遺族年金や障害年金などを受けられなくなることがあります。

○繰下げ支給：66歳から70歳までの間で支給開始時期を変更することも

できます。65歳で受け取る年金の金額より増額され、その金額を生計受け取ることとなります。

図 市民課（年金担当）





健康・福祉

運転協力者認定講習会

外出が困難な高齢者や障害のある人をリフトつき車両で送迎する運転ボランティアを養成します。

①6月14日（火）午前10時～午後5時30分、関係法令の講義など②20日（月）午前10時～午後1時、福祉自動車の特性についての演習など（2日とも受講が必要）、いずれも市立保健福祉センター5階会議室1・2、第一種免許をもち、日ごろ車を運転している75歳までの人20人（申込順）、参加無料（次のいずれかに該当する人は1万1500円が必要）
①介護保険関係・障害者関係の事業所などに登録・勤務している②講座修了後に本会が行っている移送サービス・外出援助サービスのボランティア活動に参加できない。

申込・問 電話で社会福祉協議会（☎838・0400）

ふれあいコンサート

7月14日（木）午後1時30分、市立中央高齢者福祉センター、マジックショー・ジャズコンサート、40歳以上の市民80人（申込が多いときは抽選）、参加無料。

申込・問 往復はがきに「ふれあいコンサート希望」、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号（返

信用はがきにも住所、氏名）を書いて6月24日（金）※必着※までに市立中央高齢者福祉センター（〒572-0004 成田町3番6号 ☎832・0050、FAX 832・4629）

ひわいもり家族交流会

7月1日（金）午後2時～4時、寝屋川保健所2階講堂、家族の思いのわちあひ・新しい支援活動の紹介、参加無料。

申込・問 前日までに電話で寝屋川保健所精神保健福祉チーム（☎829・7773）

母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。
問 子育て支援課（母子保健担当）

日本脳炎予防接種

平成28年度は9歳と18歳の人に接種を積極的に勧めています。

▽特例対象者 ①平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人：接種が完了していない人は不足分を20歳未満まで無料で接種できます②平成19年4月2日～21年10月1日生まれの人：不足分を9歳～13歳未満まで無料で接種することができます。

▽接種回数 計4回

▽接種方法 次のとおり

△特例対象者①▽

○全く接種していない人：1期初回

母子保健事業

	内 容	日 時	対 象	申 込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	7月1日・15日いずれも金曜日 午後1時30分～3時	5か月～1歳6か月の子どもと保護者20組	開催日の前日までに電話
プレママ教室 (3回で1コース)	妊娠中の健康管理・妊婦体操実技・リラクセス法（助産師・保健師）	7月1日（金） 午後1時30分～4時	妊娠5か月以上の妊婦とその家族30組	6月30日（木）までに電話
	母と子の歯と口の健康・妊娠中の栄養（保健師・歯科衛生士・栄養士）	8日（金） 午後1時30分～4時		
	お産について・妊娠中の生活・母乳育児（助産師・保健師）	15日（金） 午後1時30分～4時		
母乳相談	母乳栄養で困っていることや不安なことについての個別相談・実技指導（助産師・保健師）	14日（木） 午後1時～3時40分	母乳栄養を行っている乳幼児と保護者7組	開催日の前日までに電話
離乳食相談	離乳食についての相談（始め方がわからない、スムーズに進まないなど）	14日（木） 午後2時30分～3時30分	離乳食が進みにくい乳児の保護者5組	
パパママ体験教室	育児の準備・もく浴の実技（助産師・保健師）	24日（日） 午後1時30分～4時	妊娠5か月以上の妊婦とその家族24組	7月22日（金）までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接または電話

※場所はいずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。





歯や口の健康を 維持するために

歯や口の状態で気になることはありますか。

噛（か）み具合、外観、発語、口臭、痛み、出血など、少しでもよい状態で歯や口の健康を維持するためにはどのようなことに気をつければよいのでしょうか。

まずは正しい食生活を実践し、間食やだらだら食べること、甘い飲みものに気を付けましょう。

糖分が多く含まれている食品が口の中に入ると、歯の表面にあるプラーク（歯垢（しこう））中の細菌により数分で有機酸が排出され、長時間続くとむし歯になります。だらだら食べを防ぐためには、3食をきちんと取ることが重要です。

眠っているときは、だ液の分泌はほとんどありません。食事をよく噛んで食べることで、だ液がたくさん出て口の中をきれいにします。この働きがむし歯にならなかった歯の表面をもとに戻したり（再石灰化）、細菌感染を防いだりして、むし歯や歯周病の予防に役立ちます。フッ化物配合歯磨剤（フッ素入り歯みがき粉）やフッ化物塗布（フッ素塗布）などの利用により、再石灰化がさらに促進され、より強い歯になります。

次に大切なことは歯みがきです。歯の表面にあるプラークを歯ブラシで機械的にこすり取る必要があります。プラークはネバネバした細菌の塊で、うがいだけでは取れません。歯ブラシの毛先を使って細かく丁寧（ていねい）に磨きましょう。

歯科医院での検診や口腔内清掃も大事です。定期的な健診を受診するために、かかりつけ歯科医をもちましょう。

は6日以上の間隔を置いて2回接種。2回接種後、6か月以上の間隔を置いて1期追加を1回接種。2期は9歳以降、1期終了後6日以上の間隔を置いて1回接種。
○過去に1回〜3回接種したことがある人：6日以上の間隔を置いて不足分を接種（2期は9歳以降に接種）。
△特例対象者②▽
○全く接種していない人：1期初回は6日以上の間隔を置いて2回接種。2回接種後、6か月以上の間隔を置いて1期追加を1回接種。2期は1期終了後6日以上の間隔を置いて不足分を接種。
○過去に1回〜2回接種したことがある人：6日以上の間隔を置いて不足分を接種。
※①平成22年4月以前に接種した人は接種方法が変わるので、子育て支援課に問い合わせてください②妊娠している人またはその可能性のある人は、原則接種できません③接種に

保護者が同伴できない13歳以上の人は、子育て支援課に連絡してください。
問 子育て支援課（予防接種担当）
**健診などの参加は
体調のよいときに**
熱のあるときは参加できません。日時の変更は子育て支援課まで連絡してください。咳（せき）が出るときは、マスクなどの咳エチケットをお願いします。
問 子育て支援課（母子保健担当）
乳幼児健康診査
6月分の個別通知がまだ届いていない人は、連絡してください。
△4か月児健康診査▽
平成28年1月16日〜2月8日生まれの人の。
△1歳6か月児健康診査▽
平成26年9月16日〜10月15日生まれの人の。
△3歳6か月児健康診査▽

平成24年11月1日〜12月5日生まれの人の。
△歯の親子教室▽
平成25年11月1日〜12月10日生まれの人の。
問 子育て支援課（母子保健担当）
**麻しん風しん（MR）
混合予防接種**
麻しん風しんから体を守り、流行させないためには、予防接種を受けることが大切です。
1回の接種で十分に免疫がつかなかったり、時間とともに免疫が衰えたりした人の免疫を強化するため、乳児期に2回（1期・2期）接種します。対象者（下の表のとおり）は、麻しん風しん（MR）混合予防接種（1期・2期各1回）を無料で接種できます。2期の対象者には、6月上旬に個別通知を行う予定です。
▽接種方法 市内取扱医療機関（健康づくりプログラム）または市ホー

骨粗しょう症予防教室
〜骨からキレイになる講座〜
7月28日（木）午前10時〜正午（受

健康づくり

麻しん風しん(MR)混合予防接種	
対 象	
1期	1歳〜2歳（2歳の誕生日前日まで） ※なるべく早く受けましょう。
2期	平成22年4月2日〜23年4月1日生まれの人 ※平成29年3月31日までに受けてください。

付は9時30分から)、市立保健福祉センター4階健康指導室、ピラティスやコアトレーニングで骨からアンチエイジング、30歳〜64歳の女性40人(申込順)、参加無料、動きやすい服装と靴で来てください。

◎保育ありますハ6か月〜就学前の子ども7人(申込順)。

申込・図 6月7日(火) から直接または電話で健康推進室

ヘルスアップ教室 薬剤師の立場から

7月25日(月) 午後1時30分〜3時30分、市立保健福祉センター4階健康指導室、「病気を知ってすやかに生きる」・講師II寒川慶一さん(市薬剤師会会員)、市民40人(申込順)、参加無料。

申込・図 6月7日(火) から直接または電話で健康推進室

健康相談

平日の午前9時〜午後5時30分、健康などについて、保健師などが相談に応じます、市内在住の人が対象。申込・図 直接または電話で健康推進室

湯ったり介護予防

6月16日(木) 午後1時30分〜2時30分、昭栄温泉(昭栄町)823・1820)、童謡とハーモニカ演奏・歌体操、65歳以上の市民20人程度(申込順)、参加無料。
※終了後の入浴は自由(無料)です。

申込 6月1日(水) から浴場に電話
高齡介護室(☎8338・0372)

介護予防ポイント 事業サポーター登録研修会

7月11日(月) 午前10時〜正午、市立保健福祉センター5階研修室5、65歳以上で福祉施設の利用者をサポートできる人。

※活動ポイントをためると交付金が受けられます。

申込・図 7月4日(月) までに電話で社会福祉協議会(☎8338・0400)土・日曜日を除く)

健康増進教室

健康体操

7月4日〜9月26日の毎週月曜日午後1時〜2時(7月18日・8月15

往復はがきの書き方(ねやがわ元気向上計画)

(表)

【往信】 〒572-8533 寝屋川市池田西町 28番22号 高齡介護室 「介護予防イベント」係	白紙 何も書かないで ください
---	-----------------------------------

(裏)

【返信】 あなたの ○郵便番号 ○住所 ○名前	・郵便番号、住所 ・氏名(ふりがな) ・生年月日 ・電話番号 ・希望のプログラム名 (1つのみ)
--	---

日・9月19日を除く、定員30人。
ハしつかり足腰体操

7月13日〜9月14日の毎週水曜日午後1時〜2時、定員30人。

ハヨガ・セラピー教室

7月9日〜9月17日の毎週土曜日正午〜午後1時(8月13日を除く)、定員20人。

※ いずれも計10回、市立保健福祉センター6階多目的ホール、40歳以上の市民(申込が多いときは抽選)、受講料3000円。

申込・図 往復はがきに希望教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて6月15日(水)

II必着IIまでに西高齡者福祉センター(〒572-8533池田西町28番22号)☎8338・1441)

高齡者福祉

介護予防イベント 「ねやがわ元気向上計画」

気軽に介護予防について学びませんか。

▽日時 7月6日(水) 午前9時50分〜午後0時15分・午後1時〜4時(受付は午前9時40分・午後0時50分から)

▽会場 市立保健福祉センター5階など

▽内容 左の表のとおり

ねやがわ元気向上計画

申込方法	時間	プログラム	注意事項
当日直接	午前9時50分〜午後0時15分 午後1時〜4時	脳年齢測定・カラダのゆがみ測定・骨の健康度測定・歩行足圧分布測定・足指力測定・元気アップ体操体験・中足骨マッサージ体験など	待ち時間があるため、終了時間をより前に受けて終了します
往復はがき(申込が多いときは抽選)	午前9時50分〜10時50分 午前11時10分〜午後0時10分 午後1時30分〜2時30分 午後2時50分〜3時50分	認知症予防体操(定員各20人) 腰痛・肩こり体操(定員各25人)	申込は1つのプログラムにつき1人1枚、必要事項(上の図のとおり)を書いて6月17日(金)=必着=まで



▽対象 おおむね65歳以上の市民
▽参加費 無料
※飲みものを持ってきてください。
図 高齢介護室(☎8388・0372)

認知症サポーター養成講座

7月7日(木) 午前11時～正午、市立保健福祉センター4階健康指導室、認知症について正しい知識を学び、認知症の人やその家族の応援者となる「認知症サポーター」を養成します、参加無料。
申込 当日直接

図 高齢介護室(☎8388・0372)

男性介護者の交流会

6月18日(土) 午後1時～3時、

休日診療は保健福祉センターへ

診療科目	内科・小児科・歯科
診療日	日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月4日)
診療時間(受付)	午前10時から(内科・小児科・歯科) (受付は午前9時30分～11時30分) 午後1時から(内科・小児科・歯科) (受付は午後0時30分～4時30分) 午後6時から(小児科のみ) (受付は午後5時30分～8時30分)
場所	保健福祉センター 1階診療所 ☎828・3931

※受診は、健康保険証・医療証などが必要です。

市立保健福祉センター4階、在宅で65歳以上の人を介護している男性、参加無料。
申込 当日直接

図 高齢介護室(☎8388・0372)

認知症介護家族交流会

6月17日(金) 午後1時30分～3時30分、市立保健福祉センター5階、認知症の人を介護する家族の情報交換など、参加無料。
申込 当日直接

図 社会福祉協議会(☎8388・0400)



知っていますか 人権擁護委員制度

全国人権擁護委員連合会は、人権尊重思想の普及・高揚を図るため、人権擁護委員法が施行された昭和24

人権擁護委員

中学校区	氏名	電話番号
第一	菊地 伊三男	822・1820
第二	角谷 哲夫	826・0124
第三	荒木 裕美	833・2051
第四	羽根田 康弘	822・4740
第五	河瀬 洋子	822・7690
第六	松本 勉	832・9530
第七	中井 正昌	822・5880
第九	湯川 あつ子	839・0507
第十	辻本 通	821・4597
友呂岐	友井 芙美子	827・5006
中木田	笠谷 正博	824・1936

年6月1日を記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、全国的な啓発活動を行っています。

人権擁護委員は、人権擁護に深い理解がある人を市から推薦し、法務大臣から委嘱を受けた人で、市内の各中学校区に1人います(左の表のとおり)。

毎日の生活のなかで人権侵害ではないかと感じたことがあれば、1人で悩まないで近くの人権擁護委員に相談するが、人権相談などを利用して下さい。相談は無料で、秘密は守ります。

人権相談

○人権相談…毎週火曜日午後1時～2時・3時

○人権擁護の日特設人権相談…5月31日(火) 午前10時～午後4時
いずれも広報広聴課相談室。

申込・図 人権文化課

法務局相談

○みんなの人権110番…毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時15分
(☎0570・003・110)

図 大阪法務局人権擁護部(☎06・

【広告】

6942・9496)

子どもの人権110番 強化週間

子どもをめぐる人権問題について
人権擁護委員と法務局職員が無料で
相談を受け付けます。1人で悩まず
に電話してください。

※秘密は守ります。

▽日時 6月27日～7月3日の午前
8時30分～午後7時 土・日曜日は
午前10時～午後5時

▽相談内容 いじめ、不登校、体罰、
児童虐待など子どもの人権問題

▽専用電話番号 ☎0120・00
7・110

図 大阪法務局人権擁護部 (☎06・
6942・9496)

6月は「就職差別撤廃月間」 ～しないさせない就職差別～

「あなたのお父さんやお母さんの
出身地はどこですか。家族の職業を
言ってください」「お父さん(お母さ
ん)がいないようですが、どうされ
たのですか」「(女性に対して)結婚、
出産しても働きつづけられますか」

採用試験などの面接で、こんなこ
とを聞いた、あるいは聞かれたこと
はありませんか。このような質問は、
本人に責任のないことで応募者を判
断することになり、就職差別につな
がるおそれがあります。

採用選考は、応募者の基本的な人権
を尊重し、応募者本人のもつ適性・
能力に基づき判断され、応募者から

提出された履歴書などは、個人の権
利・利益を侵害しないように取り扱
われなければなりません。

6月1日(水)に寝屋川市駅と香
里園駅前で街頭啓発を行います。み
なさんの理解と協力をお願いしま
す。

図 人権文化課

「就職差別110番」の開設

府では就職に対する府民からの要
望・苦情などの相談を電話・メール
(アドレスは問い合わせてください)
で受け付けます。

▽期間 電話：6月15日～17日の午
前10時～午後6時、メール：6月中
随時

図 府商工労働部雇用推進室労政課
(☎06・6210・9518)

6月23日～29日は男女共同参画 週間～子どもの未来を描くのに性別 いりませんか～

男女共同参画とは、男女が性別に
関わりなく個性と能力を十分に発揮
し、均等に利益を享受(きょうじゅ)
し、ともに責任を担う社会をめざす
ことです。

平成11年に制定された男女共同参
画社会基本法の施行日に合わせ、6
月23日～29日は男女共同参画週間と
定められています。

市は期間中、街頭啓発や市立男女
共同参画推進センター「ふらっと
ねやがわ」で市民セミナー・パネ
ル展・ワンフリースメッセージ募集な

どを行います。

へねやがわ男女共同参画プラン

多分野への女性の参画促進や、仕
事と生活の調和(ワーク・ライフ・
バランス)の実現、女性に対する暴
力の根絶などの課題を解決するた
め、市は、平成23年度～32年度の10
年を計画期間とする「第4期ねや
がわ男女共同参画プラン」を推進して
います。

へふらっとねやがわ

男女共同参画社会を実現するため
の推進拠点施設として、講座などの
開催や自主的活動の促進、図書・ビ
デオなどの貸し出し、女性や男性の
生き方などの相談事業を行っていま
すので、利用してください。

図 人権文化課

男女共同参画週間展示 ～壁をのりこえるキーワード～

暮らしのなかでの不安や不条理を
解く鍵を、「男女共同参画」から見
つけます。

▽期間 6月5日～30日

▽場所 ふらっとねやがわ

図 ふらっとねやがわ (☎800・
5789)

男女共同参画についての ワンフリースメッセージを募集

「男女共同参画」を推進し、その
趣旨を広く理解してもらうために男
女共同参画社会についてのワンフ
リースメッセージを募集します。

受賞作品は、「広報ねやがわ」や

【広告】

市ホームページなどで発表し、チラシ・情報誌などで男女共同参画推進に活用します。入賞者には記念品があります。

▽作品 男女共同参画社会の実現をイメージした、分かりやすく親しみやすいもの（1作品40文字以内、自作で未発表のもの、何点でも応募できます）

▽対象 市内在住・在職・在学の人※くわしくはチラシを見てください。

応募 所定の用紙（チラシ裏面）またははがき、FAX、メール（アドレスは問い合わせてください）に住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて7月31日（日）11時印有効1までに市男女共同参画推進センター（〒572-0004東大和町2番14号）図 くらつとねやがわ（☎800・5789）

カウンセリング連続講座

△母親関係

△なぜ娘は母が重いのか△

母に認められたい気持ちと母から離れたい気持ちが混在し、本当はどうしたいのかわからなくなる。娘として母とどう向き合えばいいのかを考えます。

▽日時・内容 ①7月2日…「葛藤で苦しむとき」②9日…「関係がこじれる理由」③16日…「私の生き方、母の人生」、いずれも土曜日午後1時30分～3時30分
▽場所 くらつとねやがわ

▽講師 加藤伊都子さん（フェミニストカウンセラー）

▽定員 女性20人（申込順）

▽参加費 無料

◎保育あります△6か月～就学前の子どもで年齢により2人～6人（申込順）、無料、6月28日（火）までに予約が必要△。

申込・図 電話またはFAXでくらつとねやがわ（☎800・5789、FAX800・5489）

くらつとシネマ 「人生、いろいろ」

7月12日（火）午前10時、くらつとねやがわ、田舎町で生まれ育ったシルバー世代の女性たちが料理のビジネスの成功をとおして、新しい人生を歩み出す、定員30人（申込順）、参加無料。

申込・図 電話またはFAXでくらつとねやがわ（☎800・5789、FAX800・5489）

7月 女子会トーク

話したいこと、聞いてみたいこと、女同士で気楽におしゃべりしましょう。

7月4日（月）午後2時～3時30分、27日（水）午前10時30分～正午、いずれもくらつとねやがわ、定員女性10人程度、参加無料。

申込 当日直接
図 くらつとねやがわ（☎800・5789）



ママリフレッシュ講座

△かんたんお弁当づくり△

6月28日（火）午前10時～11時30分、市立学び館、定員12人（申込順）、材料費600円（キャラ弁キット付）、エプロン・三角巾・手拭きタオルが必要。

◎保育あります（1人400円）。
申込・図 6月16日～23日に直接または電話で市立学び館（☎822・3311）

入園・入学

私立幼稚園就園奨励費補助金・ 保護者補助金を交付

入園料や保育料の保護者負担を軽減するため、私立幼稚園（一部を除く）に通う園児の世帯に、幼稚園就園奨励費補助金と、私立幼稚園（一部を除く）に通う4歳児・5歳児の世帯に保護者補助金を交付します。

▽補助金の額 世帯の市民税所得割課税額や兄弟の人数などに応じて交付

○幼稚園就園奨励費補助金：30万8000円まで

○保護者補助金：3万円まで

※①くわしくは幼稚園から配布される案内文または市ホームページ「入

園・入学」を見てください②当該年度中に幼稚園に支払う保育料および入園料の合計額を上限とします③年度途中に入園・退園または転入・転出・適用条件の変更が生じたときの補助金は月割額になります。

申請 申請書を直接、各幼稚園（1月2日以降に転入した人は、1月1日の住所地発行の課税証明書が必要です）

図 各幼稚園または学務課

幼稚園ってどんなところ

市立幼稚園5園では「心豊かでたくましい子ども」をめざし、楽しい遊びをとおして幼児期に大切な教育をしています。

就学前の子どもを育てている保護者のみなさんに幼稚園の様子を知ってもらうため、次のとおり園児と一っしょに遊んだり、人形劇を観たりするなど、取り組んでいますので、気軽に参加してください。



「地域子育て支援拠点」のイベントはP42～43をみてください

6月15日・7月13日・8月17日・
9月21日・10月19日・11月16日・12
月21日・1月18日・2月15日いずれ
も水曜日午前10時～11時。
※園庭およびふれあい文庫は毎日開
放しています。
☎ 各市立幼稚園

子ども・親子

乳幼児と保護者のための 健康づくり実践講座

子育てで心身ともに疲れが出やす
い時期に気分転換を図り、家族の健
康について考えてみませんか。

▽日時 7月26日（火）午前10時～
11時30分（受付は午前9時30分から）
▽場所 市立保健福祉センター3階
集団検診室

▽内容 講話「女性ホルモンで健康
美・女子力アップ」・実技「乳がん
の自己触診」

▽定員 乳幼児をもつ保護者30人
（申込順）

◎保育あります（6か月～就学前の
子ども20人程度）。

申込・☎ 6月7日～7月15日に直
接または電話で健康推進室

子育て連続講座 「コモンセンス ペアレンティング」

しつけなど、子育ての方法をいっ
しょに学びましょう。

▽日時 6月24日～7月8日の毎週

金曜日午前10時15分～11時45分（計
3回）

▽場所 市立保健福祉センター5階
研修室5

▽対象 平成22年4月2日～25年4
月1日生まれの子どものもち、全回
受講できる保護者12人（申込順）

◎保育あります（就学前の子ども12
人（申込順、講座申込時に予約）、
無料）。

申込・☎ 6月8日（水）から電話
で子育て支援課（子育て支援担当 ☎
824・1181）

こどもランド

① 6月27日：七夕飾り制作② 7月
4日：水遊び、いずれも月曜日午前
10時30分～11時、市立エスポール、
乳幼児と保護者、参加無料。

☎ 市立エスポール（☎828・
4141）

絵本のよみかせ

6月27日・7月4日いずれも月曜
日午前11時10分～11時30分、市立エ
スポール、乳幼児と保護者、参加
無料。

☎ 市立エスポール（☎828・
4141）

誕生会

平日の午前11時30分～正午、市立
エスポール、6月生まれの乳幼児
の祝い（カード・手形・身体計測）、
参加無料。

☎ 市立エスポール（☎828・

【広告】

4141)

体操ひろば

6月13日・27日・7月4日いずれも月曜日午前11時～11時10分、市立エスポアル、音楽に合わせて体操、乳幼児と保護者、参加無料。

☎ 市立エスポアル (☎828・4141)

おはなし会

6月18日(土) 午後2時30分～3時、市立エスポアル、幼児と保護者・小学生、参加無料。

☎ 市立エスポアル (☎828・4141)

ほほえみタイム

6月13日(月) 午前11時10分～11時20分、市立エスポアル、ふれあい遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。

☎ 市立エスポアル (☎828・4141)

読書のじかん

6月11日・7月2日いずれも土曜日午後3時～4時、市立エスポアル、絵本の読みかせ・展示など、幼児と保護者・小学生、参加無料。

元気っ子ランド

6月15日(水) 午後3時30分～4時30分、市立エスポアル、南京玉す

だれ、幼児と保護者・小学生、参加無料。
☎ 市立エスポアル (☎828・4141)

伝承あそび(工作)

6月11日・7月9日いずれも土曜日午後2時～3時、市立エスポアル、幼児と保護者・小学生、参加無料。

☎ 市立エスポアル (☎828・4141)

子育ては親育ち

△赤ちゃん和妈妈に笑顔でベビーマッサージ▽

6月20日(月) 午前10時～11時、市立エスポアル、赤ちゃんにも安心な無添加のオイルを使ってベビーマッサージ・ふれあい遊び・ストレッチなど、市内在住の生後1か月～12か月までの乳児と保護者15組(申込順)、参加費500円。

申込・☎ 6月17日(金) までに直接または電話で市立エスポアル(☎828・4141)

夏休みわくわく学びクラブ

7月22日～8月19日の午前9時～午後5時30分(7月23日・30日・8月5日～6日・11日・13日・15日・16日を除く、計17回)、市立学び館、小学生25人(申込が多いときは抽選)、材料費8500円・保険代800円。

申込・☎ 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、

学校名、学年を書いて6月15日(水) 必着!! までに市立学び館(〒572-0863 明和一丁目13番23号 ☎822・3311)

※結果は返信はがきでお知らせします。

親子ふれあい

△親子でパンづくり▽

6月26日(日) 午前10時～午後1時、市立学び館、定員親子6組(申込順)、材料費1人700円、エプロン・三角巾・手拭きタオルが必要。
申込・☎ 6月13日～20日に直接または電話で市立学び館(☎822・3311)

青少年

学生相談員を家庭に派遣 ～不登校の子どもの心の友に～

学校に行きたいが登校できず、家族以外の人とのかわりが少ない子どもがいる家庭に学生相談員を派遣しています。学生相談員との交流で心を開き、いろいろな活動をとoshite登校できるよう支援します。

▽対象 市立小・中学校の児童生徒
▽派遣回数 週に1回

☎ 市教育研修センター(☎838・0144)

小・中学校教科書展示会

平成29年度に全国の小・中学校で使用される教科書の展示を行います

【広告】

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

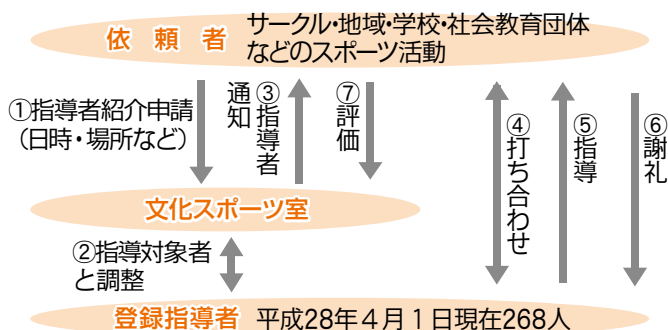
アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



スポーツリーダーズバンク利用の流れ



子ども専用フリーダイヤル 電話相談

友人関係・いじめ・進路や学習などの悩みを聞く、子ども専用電話相談

す。

○市立中央図書館：6月17日～30日の午前9時～午後7時（土・日曜日は午後5時まで）

○市立駅前図書館：7月1日～15日の午前10時～午後9時

○市教育研修センター：6月17日～7月15日の午前9時～午後5時（土・日曜日を除く）

問 市教育研修センター（☎838・0144）

談を行っています。公衆電話からかけても10円は戻ってきます。

市立小学校3年生～中学生に電話相談案内カードを配布しています。

▽相談時間・相談先 次のとおり

○月～金曜日の午前9時～午後5時

市教育研修センター（☎0120・55・7830）

○月～金曜日の午前9時～午後5時30分：市子どもを守る課（とも相談）（☎0120・7830・66）

○24時間365日対応：府子ども家庭センター（☎0120・7285・25）

問 市教育研修センター（☎838・0144）

囲碁・将棋ひろば

6月11日・25日いずれも土曜日午後2時40分～3時40分、市立エスポアル、小・中学生、参加無料。

問 市立エスポアル（☎828・4141）



市スポーツリーダーズバンクを活用してください

市スポーツリーダーズバンクは、スポーツの指導者を探している市民グループとスポーツ指導をしたい人の橋渡しをします。上の図を参考に活用してください。

スポーツの指導者が必要なとき

スポーツインストラクター養成講習会

	日程	講習内容
①	6月21日（火）	「各種トレーニング方法（講義）」 有酸素、無酸素トレーニングとその効果、心肺機能向上、筋力増強へのトレーニング方法
②	23日（木）	「各種トレーニング方法（実技）」 講義の実践、ウォーミングアップやクーリングダウンの方法
③	25日（土）	「救急法（実技・普通救命講習会）」 心肺蘇生法、救急看護法などの実技講習
④	28日（火）	「スポーツ行政とスポーツ指導」 ○寝屋川市におけるスポーツ行政 ○スポーツ指導における指導案作成方法
⑤	30日（木）	「体のためにやってはいけないスポーツ学」 夏季スポーツ活動時の熱中症予防対策を中心としたスポーツ生理学
⑥	7月1日（金）	「年齢・性別などにおけるスポーツ指導」 幼児期、少年期、青年期、高齢者などの発育発達に即したスポーツ指導
⑦	5日（火）	「スポーツマネジメント」 チーム経営の在り方・指導者と参加者（保護者）とのかわり方・体罰問題について
⑧	8日（金）	「スポーツ事故とその対策」 指導上の事故における裁判事例（賠償問題など）

※いずれも時間は午後7時～8時30分（③午前9時～正午⑥午後6時45分～8時15分）、場所は市役所職員会館3階第1会議室です。

ホテル観察会

7月15日～17日の午後6時～8時30分（現地集合・解散、雨天決行）、四條畷市立野外活動センター、定員各40人（申込順）、参加費：市内在住の人1200円・市外在住の人1074円

スポーツインストラクター養成講習会

300円（夕食付）。
※天候により観察数が少ないときもあります。

申込・問 6月20日（月）午前10時から電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

▽日時など 右の表のとおり
▽対象 次のいずれかに該当する人50人（申込順）
①スポーツ指導に興味があり、今後スポーツ指導を考えている②スポーツ活動の指導をしている③スポーツ



指導についての資格をもっている
▽受講料 無料

※受講できなかった講習は、次回に
受講すれば認定されます。

◎受講者以外（付き添い児など）の
入室はできません。

申込・園 6月9日（木）午前9時
から電話で文化スポーツ室（☎81
3・0074）

市民体育館

トレーニング室利用講習会

トレーニング室を新規に利用する
人は、講習を受けてください。時間
に遅れると受講できません。

- ① 6月3日（金）午後1時30分～
3時② 11日（土）午後6時30分～8
時③ 19日（日）午前9時30分～11時
④ 7月1日（金）午後6時30分～8
時⑤ 16日（土）午後1時30分～3時
⑥ 24日（日）午前9時30分～11時、
定員30人（申込順）、受講料350
円（利用許可証・テキスト代、当日
納付）、写真、上靴、住所を確認で
きる免許証・保険証などが必要。
- 申込・園** 開催日の前日までに直接
または電話で市立市民体育館（☎8
24・5858）

産後太り解消教室

△骨盤ケア▽

7月13日～9月21日の毎週水曜日
午後1時30分～2時30分（計10回）、
出産後の回復を早くするための教

室、産後1か月半～1年未満の人10
人（申込順、1歳未満の乳児の同伴
可）、参加費1万円（保険代含む）、
動きやすい服装・バスタオル1枚を
持ってきてください。

申込・園 6月6日（月）から電話
で市立市民体育館（☎824・58
58）

ソフトバレーボール サマーカップ

7月17日（日）午前9時30分、①
トリムの部②レディースの部、いず
れも4人～8人（できれば5人以上）
のチーム、参加費1チーム2000
円（当日納付）。

申込 所定の用紙を直接または郵
送、FAXで6月16日（木）※必着
※までに市ソフトバレーボール連盟
事務局（〒572-0823下木田町16
番16号市立市民体育館内、FAX822・
6800）
園 尾崎（☎888・2313）

インディアカ混合大会

7月24日（日）午前9時30分、混
合の部（コート内に女子が1人～3
人）、協会登録者1チーム4人～8
人で構成するチーム（申込時登録可、
中学生以下を除く）、参加費1チー
ム3000円（当日納付）。

※組み合わせは事務局が抽選します。
申込 所定の用紙を直接または郵
送、FAXで7月11日（月）※必着
※までに市インディアカ協会事務局
（〒572-0823下木田町16番16号

市立市民体育館内、FAX822・68
00）
園 貞兼（☎828・4393）

寝屋川公園

寝屋川七ヶ杯テニス大会

7月17日（日）午前9時～雨天中
止、男子複：①中級・上級12組②初
級12組、混合複：③80歳以上級8組
④初級・中級21組（申込順）、協会
登録者（申込時登録可・高校生以下
は登録不要）、参加費1組4000円
（当日納付、棄権のときも参加費納付）。

申込 所定の用紙または大会名、種
目、チーム名、住所、氏名、年齢、
電話番号を書いたものを直接または
FAXで6月25日（土）※必着※ま
でに市テニス協会事務局（市立市民
体育館内、FAX822・6800）
園 小林（☎090・9287・7
466）

池の里市民交流センター

子ども自然シリーズ講座

△野菜の収穫とシチューづくり▽
6月11日（土）午前10時～正午、
育てた玉ねぎ・じゃがいもの収穫と
シチューづくり、定員50人（先着順、
幼児は保護者同伴）、参加無料。

申込 当日直接
園 市自然資料施設運営スタッフの
会（市立池の里市民交流センター内

☎839・6882）

池の里クラブ

△短期運動教室▽

6月14日～7月19日の毎週火曜日
午後1時15分～2時（計6回）、平
成24年4月2日～26年4月1日生ま
れの子ども25人（申込順、14人以
下のときは中止）、参加費2400円
（保険料を含む）。

打上川治水緑地

夏季グラウンド・ゴルフ大会

7月10日（日）午前9時～雨天の
ときは17日（日）、3ゲームトー
タルの個人戦、協会登録者と市内在住
・在職・在学の初めて参加する人（2
回目からは協会登録が必要）、参加
費1人300円。

申込・園 所定の用紙と参加費を6
月23日（木）午後5時までに直接、
「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」
仲内（大和町22番27号 ☎826・1
684）

野外活動センター

親子ノアキャンプ

6月26日（日）午前10時30分～午
後3時30分（現地集合・解散）、流

しそつめん・自然の工作、定員70人（申込順、幼児は保護者同伴）、参加費：市内在住の子ども12000円・おとな17000円、市外在住の子ども14000円・おとな19000円（昼食付）。

申込・問 6月6日（月）午前10時から電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

おとなのための 里山クラブ

△竹炭づくり体験会▽

7月11日午前9時30分～午後4時・25日午前9時30分～午後2時いずれも月曜日（現地集合・解散、雨天中止）、18歳以上の10人（申込順）、参加費：市内在住の人4000円・市外在住の人8000円（プログラム費、保険料など含む、昼食代が必要）。

申込・問 6月10日（金）午前10時から電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）



文化・交流

パソコントラブル相談

7月5日（火）午後2時～4時、市立市民活動センター、パソコン機器の故障・トラブル、定員5人（申込順）、パソコンを持ってきてください。

申込・問 開催日の3日前までに直接または電話で市立市民活動センター（☎812・1116）

市民活動交流会

6月9日（木）午後1時30分～3時、市立市民活動センター、市民と市民活動団体が意見や情報を交換、参加費1000円（お茶代）。

申込 当日直接
問 市立市民活動センター（☎812・1116）

NPOなんでも相談

6月15日（水）午後2時～4時、市立市民活動センター、NPO法人の設立手続き、報告書の書き方・会計処理や決算など各種申告書の作成・団体運営のアドバイスなど、相談員 古田誠司さん（行政書士）。



姉妹都市アメリカ・ニューポート ニューズ市へ市民訪問団を派遣

3月22日～31日、姉妹都市のアメリカ・ニューポートニューズ市を20人の市民訪問団が訪れました＝写真。

高校でのプレゼンテーション発表や互いのライフスタイルについての意見交換などの市民交流を行うとともに、市民やホストファミリーとの交流をとおして友好を深めました。

問 市民活動振興室

西北コミセンまつり

6月11日（土）午前9時30分～午後4時・12日（日）午前10時～午後3時、市立西北コミュニティセンター、作品展示・芸能発表・模擬店・特産物即売会など。

問 市立西北コミュニティセンター（☎833・0120）

多文化交流ひろば

△初めての海外渡航講座▽

【広告】



【広告】





ラオスでボランティア活動をする

勝 康雄さん（末広町）

「日本の田舎そのものです。それも50年も昔の懐かしい風景です。いっぺんに気に入りました」

勝康雄さん（65歳）がインドシナ半島の内陸国、ラオスを訪れたのは17年前。市内の中学校で理科を教えるかわら、大好きな自然を求めての旅でした。

以来、毎年、ラオスを訪問。多い年は年4回というときもありました。魅力的な風景に加え、ラオス人の素朴な人柄もあり、行くとたびにひかれるそうです。

首都ビエンチャンから北部の

ルアンパバーンまで飛行機で1時間。さらに車で2時間走り、メコン川支流をボートで1時間遡るとノン・ケオ村に着きます。

世帯数わずか300ほどの小さなこの村が活動の拠点です。退職した7年前から、地元の小学校にノートや筆記具などの文房具を届ける活動を一人でコツコツ続けています。

「小学校は建物があるだけで、教材はありません。先生が黒板に書くのを写すだけで、日本の掛け算のシートを贈ると、大変、喜ばれました」

簡単なラオス語を覚え、地元の人たちと酒を酌み交わすことも。唐辛子が主体の辛い料理も「おいしい」と、すっかりラオスに溶け込んでいます。

今年も2月初めまで約2週間、滞在。東京のボランティアグループとチークなど、役に立つ商用木を植林しました。乾季なのに雨がが多く、思ったほど活動できなかったそうです。

「現地では山に登ったりして楽しんでます。ボランティアは義務感だけでは続きません。楽しみながら交流を続けたいですね」



植林をする勝さん
=写真左



ラオスの人と交流
する勝さん=写真右

6月18日（土）午後2時、市立市民会館2階第2会議室、講師Ⅱ山野高志さん（府立大学工業高等専門学校准教授）、市内在住・在職・在学の30人（申込順、外国人も可）、参加無料。

申込 6月16日（木）までに電話で「寝屋川市国際交流協会」（☎81・593511日・月曜日、祝日を除く）

図 寝屋川市国際交流協会または市民活動振興室

市民文化祭運営委員を募集

11月3日～5日に開催予定の市民文化祭で市民作品の展示、ステージ部門（市民芸能祭・市民演芸祭・市民音楽祭）などを企画・運営する運営委員を募集します。

▽対象 市内在住・在職・在学または市内で文化活動している18歳以上の人で、運営委員会・文化祭の前日準備・当日の運営に参加できる人10人程度

※応募方法などくわしくは問い合わせ

ふるさと料理講習会

市生活改善クラブ連合会が開きます。

▽日時 6月23日（木）午前10時～午後1時

生涯学習

ぜひください。

応募・図 6月17日（金）までに文化スポーツ室（☎813・0074）

▽場所 市立エスポール2階料理室

▽内容 ばら寿司・ナスの田楽・牛乳入りごま豆腐・そうめんのすまし汁・抹茶のミルクくずし

▽定員 24人（申込が多いときは抽選）

▽参加費 1000円（材料代・資料代）

申込 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて6月10日（金）Ⅱ消印有効Ⅱまでに市生活改善クラ

ブ連合会（市産業振興室内〒572-8555本町1番1号）
 図 産業振興室

自然観察会 水辺の生き物調査

市内河川・水路での水生生物の生息状況を把握するために自然観察会を開きます。

▽日時 7月3日（日）午前9時30分～正午

※天候などにより中止のときは、当日の午前8時ごろに申込者に連絡します。

▽調査・集合場所 幸町公園（親水公園）

◎小学校4年生以下の人は保護者同伴、小学校5年生以上の人もぜひ親子で参加してください。

▽必要なもの 長靴・網・バケツ・飲みもの・帽子など

申込・図 電話またはFAX、メール（アドレスは問い合わせください）に住所、氏名、年齢、電話番号、保護者氏名を書いて6月30日（木）までに環境推進課（FAX824・1023）

成人教育講座

△盆おどり講習会▽

6月25日・7月2日いずれも土曜日午後1時30分～3時30分、市立南コミュニティセンター和室、講師＝中本美智子さん（秀麗会大阪支部）、市内在住・在職・在学の20歳以上の人40人（申込順）、参加無料（1回）のみの参加も可）、タオル・飲みもの・

動きやすい服装で来てください。
申込 6月7日（火）から電話またはFAXで市立南コミュニティセンター（☎・FAX821・0301）
 図 社会教育課（☎813・0076）

手軽で楽しく布遊び

6月27日（月）午前10時～正午、市立中央公民館、ポケットのない服にバンドクリップで付けられる移動ポケットをつくります、市内在住・在職・在学の人15人（申込が多いときは抽選）、材料費500円、糸切りばさみがあれば持ってきてください。

申込・図 6月20日（月）までに直接または電話で市立中央公民館（☎838・0189）

文化講座

△かんたんおやつ▽

6月25日（土）午前10時～正午、市立エスポアル、フルーツ大福・わらびもちをつくります、市内在住・在職・在学の15歳以上の人16人（申込順、5人未満のときは中止）、参加費1000円。

申込・図 6月18日（土）までに直接または電話で市立エスポアル（☎828・4141）

カタのごっこ

7月2日（土）午後2時～3時、市立エスポアル、たなばたさま・わくお！・妖怪体操・アンパンマンマーチ・見上げてごらん夜の星をな

どを吹奏楽で演奏、定員200人（先着順）、参加無料。
申込 当日直接
 図 市立エスポアル（☎828・4141）

ベビーヨガ

7月14日・28日・9月8日・29日いずれも木曜日午前10時～11時、市立中央公民館、赤ちゃんとのふれあいを楽しみながら親子ヨガやベビーヨガマッサージでリフレッシュ、市内在住の2か月～1歳6か月の乳幼児と保護者10組（申込が多いときは抽選）、受講料2000円（4回分、初回一括払い）、飲みものが必要。

申込・図 6月30日（木）までに直接または電話で市立中央公民館（☎838・0189）

ボイストレーニング

7月13日～9月28日の第2・4水曜日午後2時～3時30分（計6回）、市立中央公民館、歌を楽しむための基礎、市内在住・在職・在学の人30人（申込が多いときは抽選）、受講料3000円（6回分、初回一括払い）、飲みものが必要。

申込・図 6月30日（木）までに直接または電話で市立中央公民館（☎838・0189）

藤工芸教室

6月13日・20日いずれも月曜日午前10時～正午（計2回）、市立中央

【広告】



【広告】



公民館、簡単な人形の小もの入れづくり、市内在住・在職・在学の人15人（申込が多いときは抽選）、材料費1500円。

申込・図 6月10日（金）までに直接または電話で市立中央公民館（☎838・0189）

展 示

なかまのひろば

活動の紹介の展示・販売をします。
図 市市民活動センター（☎812・1116）

現代日本画研究会

現代日本画研究会

6月6日午後2時～17日午後3時、市立中央公民館1階ホール。
図 市立中央公民館（☎838・0189）

藤工芸手づくり作品展

藤工芸サークル

6月13日午後1時～27日正午、市立中央公民館1階ホール。
図 市立中央公民館（☎838・0189）

市書道協会

ミニ作品展
寝屋川市書道協会

6月24日正午～7月7日正午、市立中央公民館1階ホール。
図 市立中央公民館（☎838・0189）

色えんぴつ画展

6月28日～7月4日（4日は午後4時まで）、ふれあいプラザ香里。
図 ふれあいプラザ香里（☎835・3335）

市民ギャラリーの催し

△スケッチ工房・合同水彩画展▽

6月3日～6日の午前10時～午後5時（3日は午後1時から、6日は午後4時まで）。

△ことは朗読会▽

6月7日（火）午後2時～4時。

△アドバンス・フォト・サロン▽

6月10日～15日午前10時～午後7時（15日は午後5時まで）。

△翠園書道会 社中選抜展▽

6月18日～22日午前10時～午後5時（22日は午後4時まで）。

※

図 市民ギャラリー（駅前図書館内）
☎811・5544

図 書 館

中央図書館の催し

△おたのしみ会▽

第1・3土曜日：おはなし会、第3水曜日：紙芝居、第4土曜日：大型絵本など、いずれも午後3時30分、幼児・小学生と保護者。

△絵本タイム（乳幼児対象）▽

毎週水・木曜日いずれも午前10時30分～11時30分。



いしづみ

碑

二十箇用水樋記念碑 （木屋元町）

府立水生生物センタ―前を淀川の堤防に向かうと、右手に二十箇用水樋記念碑が見えます。かつて樋門があった辺りで、堤防と工場に囲まれています。

豊臣秀吉の文禄堤で淀川分流を断たれた木屋、郡、田井、平池、石津、太間の友呂岐庄6か村は木屋村の堤に取水管を入れ、灌漑用水を引きました。

その後、下流の村が次々と加入しました。享保9年（1725）には、最初の友呂岐庄6か村を別格として、20か村に灌漑する二十箇用水が成立しました。

昭和5年、二十箇用水樋は枚方合同樋管に統合され、幹線水路が設けられました。記念碑はこの年、当時の管理者（地方事務官）の名で建立されました。

△読書会▽

7月3日(日) 午後2時、「私の命はあなたの命より軽い」近藤史恵著。

△ビデオ上映会▽

6月11日(土) 午後2時、「1ねん1くみ1ばんフル」ほか。

△雨の本展▽

6月15日～22日、本の展示と貸し出し。

△山登りを楽しむ本展▽

6月18日～26日、本の展示と貸し出し。

※ 中央図書館(☎838・0141)

東図書館の催し

△おはなし会▽

第2・4土曜日午後3時、幼児・小学生と保護者。

△絵本タイム

(幼児・小学生対象)▽

第1・3・5土曜日午後3時～4時。

△絵本タイム(乳幼児対象)▽

第1・4火曜日と毎週金曜日午前10時30分～11時30分。

△かみしばいタイム

(幼児・小学生対象)▽

第1・3日曜日午後3時～3時30分。

※ 東図書館(☎823・0661)

※行事については、すべて市立中央図書館に問い合わせてください。

駅前図書館の催し

△絵本タイム(乳幼児対象)▽

毎週水・金曜日いずれも午前10時

おきがる号
○移動図書館○

6月

- 7日(火) 黒原橘町(和光小学校) 午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス横) 2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横) 3時20分～4時
- 8日(水) ビバホーム(VIVAモール内駐車場) 午後1時30分～2時30分、フドウ香里(集会棟前) 2時40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横) 3時30分～4時
- 9日(木) 美井町(府営香里住宅3棟横) 午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横) 2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池) 3時20分～3時50分
- 10日(金) 点野(点野小学校) 午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前) 2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横) 3時30分～4時
- 14日(火) 成田東町(府営成田東住宅集会所前) 午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(集会所前) 2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前) 3時20分～4時
- 15日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前) 午後2時30分～3時、堀溝南(堀溝小学校前) 3時20分～4時
- 16日(木) 幸町(A棟玄関前) 午後2時10分～3時、三井F団地(A78棟横・団地公園) 3時20分～4時
- 17日(金) 河北東(河北東町11番) 午後2時20分～2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場) 3時～4時
- 21日(火) 音羽町(キリン堂駐車場) 午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場) 2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館) 3時20分～4時
- 22日(水) 木屋(木屋小学校) 午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前) 2時30分～3時10分、寝屋川団地(旧明徳小学校内) 3時20分～4時
- 23日(木) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前) 午後2時50分～3時40分
- 24日(金) 楠根南町(楠根小学校) 午後1時50分～2時20分、明和(学び館前) 2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場) 3時20分～4時
- 28日(火) 黒原橘町(和光小学校) 午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス横) 2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横) 3時20分～4時
- 29日(水) ビバホーム(VIVAモール内駐車場) 午後1時30分～2時30分、フドウ香里(集会棟前) 2時40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横) 3時30分～4時
- 30日(木) 美井町(府営香里住宅3棟横) 午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横) 2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池) 3時20分～3時50分

7月

- 5日(火) 点野(点野小学校) 午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前) 2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横) 3時30分～4時
- 6日(水) 成田東町(府営成田東住宅集会所前) 午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(集会所前) 2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前) 3時20分～4時
- 7日(木) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前) 午後2時30分～3時、堀溝南(堀溝小学校前) 3時20分～4時

30分～11時30分。

△絵本で子育てにこにこ赤ちゃん(乳児と保護者対象)▽

毎週火曜日午前10時30分～11時30分。

△ミニミニおはなし会▽

毎週土曜日午前11時。

△本が奏でる音楽の世界の本展▽

6月1日～15日。

△かわいー！の本展▽

6月17日～30日。

△科学の本展▽

6月20日～30日。

※

駅前図書館(☎811・5544)

※行事については、すべて市立中央図書館に問い合わせてください。



★ 市民情報ひろば ★

【原稿締切日のお知らせ】

○9月号…7月7日（木）

○10月号…8月5日（金）

※図は活動にかかる費用です。

イベント

市民茶会

①6月5日（日）午前9時～午後3時（受付は午後2時30分まで）、成田山菅相庵、裏千家、図1000円②7月3日（日）午前8時～午後6時（寝屋川市駅前集合）、多治見方面・窯元・美術館・オースタット国際ホテル多治見（昼食）、図7000円。図「市茶道協会」・一丸（☎831・4162）

ゆかた着付け講習会

6月7日・14日いずれも火曜日午前10時～午後1時30分、市民会館、図1000円。
申込・図 電話で「前結び着付研究会」・宮原（☎090・4566・6446）

ヘルマンハーブにさわってみませんか

6月9日（木）午後2時30分～3時30分、市民会館、図500円。
図「カタクリの会」・藤井（☎823・3207）

カラオケ発表会

6月12日（日）午前10時、中央公民館、出演者＝かつみ吾朗さん（歌手）、お楽しみ抽選会もあります、図無料。
図「京光会」・大久保（☎090・7963・6471）

陶芸遊び

6月18日（土）午前10時・午後1時、本町保育園、幼児（付き添いが必要）～小学生、図無料。
申込・図 本町保育園地域交流会（本町保育園内☎823・1212）

盆踊り講習会

6月18日（土）正午～午後3時（受付は午前11時30分から）、市民体育館、図300円、上靴・うちわ・手拭いが必要。
図「民舞連合会」・折杉（☎080・5703・7383）

心理学入門講座体験・説明会

6月21日（火）①午前10時15分～11時45分、市民会館②午前10時30分～正午、ラポールひらかた、心理学を分かりやすく学びます、いずれも図無料。
申込・図 NPO法人「京阪総合カウンセリング」（☎814・7140）

夏祭り・バザー

6月25日（土）午前10時30分～午後1時30分（バザーは午前11時～午後1

時）＝雨天決行・警報発令などのときは中止、療育・自立センター（あかつき園・ひばり園・第2ひばり園）、午前10時30分から入場整理券を配布。

図 あかつき・ひばり・第2ひばり園保護者会（☎823・6287）

セミナー

7月2日（土）午前10時～午後3時、ラポールひらかた、「ボランティアと受入団体のために」・講師＝早瀬昇さん（大阪ボランティア協会常務理事）、ボランティア活動者・依頼団体50人（申込順）、図1000円（学生500円）。

申込・図 北河内ボランティアセンター（☎848・4166）

おとなの英会話・韓国語

7月2日～8月27日、①英会話…午後1時30分～2時30分②韓国語…午後3時～4時、いずれも計8回、市民会館、簡単な基礎会話を学びます、図5000円。

申込・図 「国際文化交流協会」・前田（☎090・6489・2803）

スポーツ吹矢体験会

7月3日・10日いずれも日曜日午後1時～3時、中央公民館、図200円。
図「寝屋川中央スポーツ吹矢」・山本（☎822・5803）

募集

英会話

毎週火曜日午後1時～2時30分、エスポアル、初級～中級、アメリカ人講師と楽しく学習します、図月3000円。
図「英会話ウィズ」・水谷（☎834・4450）

きもの着付け

月1～2回午後1時～3時、中央公民館・自治会館、帯結びの不安な人、前結びでかんたん・きれい・くるしくない、着物で楽しみましょう、図1回1000円。
図「前結び着付けサークル」・伊藤（☎090・9711・9049）

詩吟

毎週金曜日午後1時～3時、香里南之町自治会集会所、漢詩吟詠、図入会1000円・月2000円。
図「関西吟詩文化協会寛村会」・濱野（☎821・7793）

川柳

毎月第2火曜日午前10時、中央公民館、課題句2題出句各3句・互選句1題出句2句、図月500円。
図「川柳花の輪」・岡本（☎831・5945）

和太鼓

毎週土曜日午前9時～11時30分、中央公民館、小学生～中学生、図月2000円、

ださい、図無料。

<スロージョギング教室>

毎月第3水曜日午前10時～11時＝雨天決行、定員40人（申込順）、図無料（駐車場は有料です）。

申込・図 電話で寝屋川公園管理事務所（☎824・8800）

※寝屋川公園ホームページからも申込できます。

見学・体験あり。

図「子ども和太鼓チーム雅っ鼓」・河野（☎090・4036・2225）

筆ペンとボールペン

第1・3水曜日①午前10時～正午②午後1時～3時③午後3時～5時、市民会館、はがき文や住所・氏名の練習、子どもの書き方、①②…高校生以上③…4歳～中学生、図月2000円（4歳～中学生は1500円）。

申込・図 「筆ペン同好会」・岡本（☎090・5066・9644）

神経筋難病患者家族交流会

毎月第3木曜日午後1時30分～3時30分、総合センター、図年1500円、無料体験あり。

図「ひまわり会」・原田（☎090・6377・7705）

スポーツ吹矢

第2・4水曜日午後2時～4時、中央高齢者福祉センター、図月1200円。

図「スポーツ吹矢サークル」・恩田（☎832・0273）

健康リズム体操

毎週金曜日午前10時～11時30分、中央公民館、体操とダンスで楽しく健康に、女性を対象（中高年者歓迎）、図入会1000円・月2000円。

図「フラッシュ」・伊東（☎838・6715）

ヨガ

毎週金曜日午後7時～8時30分、エスポアル、図入会500円・月2400円。

図「ヨーガ蓮華」・山田（☎828・8295）

社交ダンス

毎週①金曜日午後2時～4時…市民会館、初級・中級②水曜日午後7時～9時…平池会館（平池町）、中級・上級、いずれも図入会2000円・月3000円（6・7月は入会金無料）。

図「社交ダンス舞」・勝田（☎090・7100・8305）

遊休品（交換）バンク

問合先 市民活動振興室

このコーナーに掲載する申込は無料での譲渡に限りです。申込と譲渡が成立したときは、市民活動振興室へ。

）あげます《

◎おとな用紙おむつ（女性寝たきり用）M・Lサイズ M・T（☎822・6718＝午後8時～9時）

※譲渡におけるトラブルについては、市は、一切の責任を負いかねます。

● 公共機関・団体 ●

寝屋川公園のイベント

<七夕の笹飾り>

6月11日～7月6日の午前9時～午後5時、短冊に自由に願いごとを書いてく

点野みんなの水辺づくり

6月19日（日）午後1時30分～4時、淀川河川公園点野野草地区付近の点野砂州（淀川左岸淀川新橋下流500m）、もとの河原の草花を復活させます、汚れてもいい服・帽子・タオル・お茶が必要、図無料。

図 淀川管内河川レンジャー事務局（☎861・6801）

ねやがわ 上下水道

6月4日(土)

午前10時～午後3時

総合センター2階

●イベント内容●

水道水を飲んでみよう

パッキン交換を体験

水道絵画展の展示

備蓄水の配布

※数に限りがあります。



安全で安心な水道水のおいしさを知ってもらうとともに、災害時に備え、水を備蓄することの必要性を再確認してもらうため、イベントを行います。

図 経営総務課

水道週間とは

厚生労働省・都道府県・市町村の水道事業体などによって行われる広報活動とおし、市民のみなさんに水道への理解と関心を深めてもらうとともに、水道事業のさらなる発展を目的とした全国的な取組です。

6月1日～7日

水道週間

じゃ口から 安心とどけ 未来まで

雨水対策事業の

取組

～市民生活の安全・
安心をめざして～

市民のみなさんの浸水に対する不安をなくすため、公共下水道整備として、古川雨水幹線整備事業、高宮ポンプ場

図 工務課

高宮ポンプ場整備事業

高宮ポンプ場および旧国道170号の地下に雨水幹線を整備し、秦・高宮地域の雨水を一級河川讃良川へ円滑に排水します。今年度から工事着工し、平成33年度に完成予定です。

古川雨水幹線整備事業

市西部地域における浸水を防ぐため、古川水路の流下能力を補完する事業を推進しています。

整備事業を重点的に推進しています。

水道ビジョン

第3期実施計画を推進

水道事業の運営にかかわる長期的な方向性と施策推進の基本的な考え方を示した「寝屋川市水道ビジョン」を着実に推進するため、第3期実施計画を策定しました。

図 経営総務課

給水人口の減少、節水型生活様式への移行などにより、配水量が年々減少し続けているなかでも、施設の老朽化に伴う更新や耐震化などを着実に推進しています。



下水道管がつまったら

家庭内や敷地内で下水道管がつまったときは、下水道工事を依頼した排水設備指定工事店に連絡してください。家庭敷地内の下水道管は、各家庭の管理になります。下水道管のつまりを未然に防ぐため、次の点に注意してください。

- 便器などに下水道管のつまる原因となるようなものを流さないでください。
- 台所などから出る残飯または食用油などを流さないでください。
- 排水会所の清掃は、定期的に行ってください。

図 工務課

水道の修繕は24時間体制

配水管や家庭の給水管の修繕などの水回りについての一連の業務を24時間体制で、市内水道修繕センター（☎0120・133・327）で行っています。

マンションなどは、建物専属の修理業者または管理人に確認してください。給水管は、みなさんの所有物であるため、修繕にかかる費用は、原則自己負担となります。

ただし、修繕箇所が配水管とメーターの間で修繕を市内水道修繕センターへ依頼したときは、上下水道局が費用を負担します。

図 工務課

こんなときは届出が必要

- 水道を使い始めるとき
 - 水道の使用をやめるとき
 - 水道の利用者の名義を変えるとき
- 「水栓番号、住所、氏名、異動日」を2〜3日前までに業務課へ連絡してください。

※①届出は電話でも受け付けています（土・日曜日、祝祭日）。

②水道を使用していないときでも閉栓の連絡がない限り、基本料金を支払うことになり、ご注意ください。

③階建て以上の民間マンションについては、所有者もしくは管理人に連絡してください。

図 業務課

安全・安心な水を届けています

届けている水道水は、51項目の水質基準に合格していますので、安心して利用してください。

市内6配水区すべてで有害物質や細菌などの精密検査を定期的に行い、同時に基礎的な項目については24時間連続で監視を行っています。

水質検査結果と検査頻度は、市ホームページ「浄水課」または市役所1階市民情報コーナーで見ることができます。

図 浄水課

水道水を安全に使用するために

旅行などでしばらく使用していなかった水道水は、消毒のために使用している塩素がなくなっていたり、一部の家庭で水道管に鉛管が使用されていることがあるので、長時間使用していない水は、念のためにバケツ一杯分程度を飲み水や炊事以外に使用してください。みなさんの家庭の水道管でも、鉛管を使用しているときは、入れ替えを勧めます。

図 工務課

水道料金などの支払は便利な口座振替で

水道料金などは、口座振替が納入通知書で支払いができます。

口座振替

検針日の翌月5日（通常）に振り替えます。

口座振替の申込は、取扱金融機関などの窓口で、次のものを持参してください。

納入通知書

※取扱金融機関については、問い合わせてください。

預貯金通帳・印かん（金融機関届出印）・「水道料金等納入通知書」または「使用水量のお知らせ」※ペイジーを利用した口座振替は、「キャッシュカード」と「お客様番号

上下水道局指定の金融機関やコンビニエンスストアなどで、納入通知書の期限までに支払ってください。

図 業務課

子育て支援センター



(就学前までの子どもと保護者対象、住所は左ページ下の②～⑦)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
②たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	6月14日(火) 午前10時～11時30分	★救急救命講座	当日直接(保育あり)
	6月17日～7月1日の毎週金 曜日午前10時30分～11時30分 (計3回)	★ミニうさぎ教室 平成27年12月1日以降生まれの第1子 と保護者	6月3日(金)午前9時 から電話、定員10組
③寝屋川めぐみ 保育園 ☎833・3301	(1)7月12日(火)・19日(火) ・22日(金) いずれも午後1時 30分～3時(2)26日(火) 午前 10時～正午	★夏の赤ちゃん教室(4回コース) (1)ふれあいプラザ香里(2)寝屋川めぐみ保 育園子育て支援センター、6か月までの 子どもと保護者	6月6日～22日に電 話、定員15組(初 めての人、第1子を優 先した後に抽選)
④あやめ 保育園 ☎822・1365	6月7日(火) 午前11時	絵の具であそぼう 汚れてもいい服で参加	当日直接
	6月15日(水) 午後2時30分	離乳食体験(後期) 0歳児と保護者、参加費250円	6月1日～10日に電 話、定員5組
⑤大阪聖母 保育園 ☎802・5620	6月7日(火) 午前10時～11時30分	赤ちゃん広場(足の型取り、身体計測) 1歳ぐらゐまでの乳児と保護者、汚れて もいい服で参加	当日直接
	6月30日(木) 午前10時～11時	★子育て講座「虫歯をつくらない子育て」 乳歯が生えてきた子どもと保護者	当日直接、子ども用 歯ブラシが必要
⑥きんもくせい 保育園 ☎802・3535	6月8日(水) 午前10時15分から1時間程度	赤ちゃん広場(ふれあい遊び、交流) 0歳児と保護者	当日直接
	6月23日～7月7日の毎週木 曜日午前10時30分～11時30分 (計3回)	赤ちゃん教室(ふれあい遊びなど) 平成27年7月1日～11月30日生まれの 子どもと保護者(全回参加可能な人)	6月14日(火)から電 話、定員10組(第1子 で初めての人を優先)
⑦池田すみれ こども園 ☎828・5733	6月8日(水) 午前9時45分～11時	すみれ広場「同年齢と遊ぼう」 こども園の同年齢クラスでの遊び	当日直接
	6月21日(火) 午前10時30分～11時	ゆうぎ室で遊ぼう(リズム遊び、ダンス) 1歳6か月以上の子どもと保護者	

つどいの広場



(おおむね3歳までの子どもと保護者対象、住所は左ページ下の⑧～⑫)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
⑧ゆう ☎800・6694	6月2日(木) 午前10時30分～正午	幼稚園児のママとおしゃべり広場	当日直接
	6月4日(土) 午前10時30分～11時30分	パパと楽しく遊ぼう (男性保育士と親子ふれあい遊び)	当日直接
⑨そら ☎380・7436	6月2日(木) 午前10時30分～11時30分	★救命救急講座	前日までに電話、定 員9組(保育あり)
	6月9日(木) 午前10時30分～11時	しゃぼん玉で遊ぼう (高柳六丁目第1ちびっこ老人いこいの広場)	当日直接
⑩きしゃぼんぼ ☎865・8005	6月3日(金)・14日(火) 午前10時30分～11時30分	2・3歳教室 2歳～3歳の子どもと保護者	前日までに電話、定 員各15組
	6月10日(金) 午前10時30分～11時30分	リトミックで遊ぼう 2歳以上の子どもと保護者	前日までに電話、定 員12組
⑪はる ☎814・6262	6月11日(土) 午前10時30分～正午	パパといっしょに遊ぼう 0歳～3歳と保護者	6月1日(水)から前 日までに直接または 電話、定員10組
	6月15日(水) 午前10時30分～正午	★歯のおはなしと磨き方	
⑫こころ ☎800・6838	6月18日(土) 午前10時30分～11時30分	パパとママといっしょにつくろう	当日直接
	6月29日(水) 午前10時30分～11時	七タパネルシアター	





地域で子育て

市内12か所に設置している地域子育て支援拠点（こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場）では、親子で楽しめるいろいろなイベントを行っています。ほかにもいろいろなイベント・講座を行っています。記事に記載のないものは無料で参加できますので、利用してください（★は子育てについての講座です）。



こどもセンター

☎839・8815 住所は下記①
開所午前10時～午後4時
(第2日曜日休所)



おやこほっとステーション

日 時	内 容	申込・定員
6月9日(木) 午前10時30分	総合避難訓練～消防車くるよ～	当日直接
6月13日(月) 午前10時30分～11時45分	★妊婦さんのおしゃべり会 (母乳について・ベビーマッサージ体験) 安定期に入った妊婦	6月2日(木) 午前9時から電話、 定員8人(兄弟の保育は同室)、 参加費200円
6月15日(水) 午後1時30分～2時30分		
6月18日(土) 午前10時30分～11時30分	お父さんとあそぼう ～体を動かしてあそぼう～	当日直接
6月20日(月) 午後1時	歯科相談	
6月22日(水) 午前10時30分～11時30分	★クッキング 平成25年4月2日～26年4月1日生まれ の子どもと保護者	6月6日(月) 午前9時から電話、 定員12組、参加費50円
6月23日(木) 午前10時30分	誕生会「6月生まれあつまれ」	当日直接
6月30日(木) 午前10時30分～11時30分	★ママとベビーの整体教室 平成27年11月2日～28年5月1日生まれ の子どもと保護者	6月23日(木) 午前9時から電話、 定員10組(5月のタッチセラピー に参加した人は不可)
6月30日(木) 午後1時	母乳相談	当日直接
月2回程度	みんなであそぼう	当日直接 ※くわしくは問い合わせてください
毎週火曜日(12か月まで) 月1～2回木曜日(1歳～3歳)	年齢別交流会 (1)12か月まで (2)1歳～1歳6か月 (3)1歳6か月～2歳 (4)2～3歳	当日直接 ※時間・内容は問い合わせください、 (1)・(2)の一部は兄弟の保育あり



ファミリー・サポート・センター

市立こどもセンター内 ☎839・8817

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う有償ボランティアの会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日 時	内 容	申込・定員
6月3日(金) 午前10時15分 16日(木) 午後1時15分 25日(土) 午前10時15分	依頼会員説明会 会員登録には説明会の受講が必要	予約が必要 ※くわしくは問い合わせください
6月5日(日)・7日(火) 午前10時～午後2時	プチ体験 依頼会員と提供会員が仮のペアで体験	



園 子育て支援課

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びにきてください(申込不要)。

田井西公園…3日(金)午前10時30分～11時・17日(金)午前10時45分～11時30分、ふれあいプラザ香里…24日(金)午前10時30分～正午、東北コミュニティセンター…17日(金)午後1時30分～2時30分、1号三井公園…1日(水)午前10時30分～11時、ビバモール寝屋川2階…22日(水)午後1時～3時、エスポアール静養室…24日(金)午前11時～11時30分、トップワールド黒原店…15日(水)午後3時30分～4時30分、萱島あやめ公園…11日(土)午前10時～11時、南コミュニティセンター分館…16日(木)午前10時30分～正午

※屋外で実施するものは、雨天のときは中止します。

住所一覧

①八坂町28番13号②打上南町2番1号③緑町13番20号④萱島南町12番3号⑤東香里園町9番6号⑥木屋町6番3号⑦池田一丁目20番15号⑧市立三井小学校内⑨高柳六丁目13番5号⑩萱島信和町13番1号⑪葛原新町14番1号⑫木田町18番1号





車いすを寄贈

株式会社西鶴から市に3台

4月27日、株式会社西鶴から市に3台の車いすが寄贈されました。西鶴が地域貢献の一環として行い、北川市長から山本社長に感謝状が手渡されました。北川市長は、「寄贈いただきありがとうございます。有効的に使わせていただきます」と話しました。



女子ボクシング世界チャンピオン

IBF女子世界ミニフライ級チャンピオンで、両親が市内在住の多田悦子さんが、4月15日、北川市長を表敬訪問しました。

多田さんは、WB A女子世界ミニマム級王座の10回連続防衛に失敗。昨年12月、新しいタイトルで返り咲きました。6月17日に神戸で初防衛戦を行います。

北川市長が「女子格闘技のパイオニアとして、がんばってください」と激励。多田さんは「ぜひ試合を見てください」と健闘を約束していました。



「壁面アート」完成

保護者や近所の人たちが協力

市立南幼稚園（下木田町）の古くなったブロック塀が保護者や近所の人たちの協力で、夢いっぱいの「壁面アート」に生まれ変わりました。

壁面アートは正門の両側約

250m。九條桂子園長＝写真右＝の小学校からの同窓生で会社経営の山田一夫さん＝同中央＝が下絵を担当。童話や動物などがカラフルに描かれています。

山田さんの取引先からペンキ



の提供を受け、近くの松元正勝さん＝写真左＝や保護者たちと3か月がかりで完成させました。「まちが明るくなった」と好評です。



異次元の空間・讃良立坑

南寝屋川公園の地下に3年がかりで完成した讃良立坑を見学しました。13階建てのビルがすっぽり入る大きさで、寝屋川流域の豪雨対策に威力を発揮します。

寝屋川北部地下河川（全長14.3km）の立坑で、内径35m、深さ47m。完成により大阪市の鶴見立坑まで6.6kmがつながり、20万㎡が貯水できます。

下が見えるグレーチングの階段は、スリル満点。やっと降り立った空間は、異次元の世界でした。



導水路を泳ぐ鯉のぼり

石津中町の寝屋川導水路で、大小、色とりどりの鯉のぼりがさわやかな風を受け、気持ちよさそうに泳いでいました。

石津校区協働協議会が「地域のシンボルに」と3年前から始めました。今年は例年の2倍、約60匹の鯉のぼりを掲げました。

鯉のぼりを楽しみにしている人も多く、協議会では「将来は、さらに上流部にまで広げたい」と意欲を見せています。



レンゲ畑で自然観察会

4月26日、高宮一丁目の農地で自然観察会が開かれ、市立東小学校2年生約90人がレンゲ摘みなどを楽しみました。

「高宮地区農地を守る会」が約30aを開放。「市自然を学ぶ会」のメンバーが草笛のつくり方などを指導しました。

児童たちは歓声を上げてレンゲ畑をかけまわり、「レンゲで首飾りをつくったよ」と目を輝かせていました。

市のおもな施設一覧

名 称	所在地	電 話	名 称	所在地	電 話
市役所・シティ・ステーション			子育て		
市役所	本町 1 番 1 号	824・1181	こどもセンター	八坂町28番13号	839・8815
総合センター	池田西町28番22号		ファミリー・サポート・センター		839・8817
教育委員会	本町 1 番 1 号				
ねやがわシティ・ステーション	早子町16番11—101号	801・1071	教育		
香里園シティ・ステーション	香里南之町16番15号	832・4131	教育研修センター	池田新町3番23号	838・0144
萱島シティ・ステーション	萱島本町19番1号	823・6962	文化・交流・スポーツ		
堀溝サービス窓口	堀溝三丁目10番20号	811・5571	アルカスホール	早子町12番21号	821・1240
西シティ・ステーション	池田西町28番22号	838・0324	学び館	明和一丁目13番23号	822・3311
東シティ・ステーション	打上宮前町3番1号	822・3380	男女共同参画推進センター（ふらっとねやがわ）	東大利町 2 番 14 号	800・5789
暮らし・産業			市民活動センター	秦町41番 1 号	812・1116
上下水道局	本町15番 1 号	824・1181	ふれあいプラザ香里	香里南之町19番17号	835・3335
消費生活センター	桜木町 5 番 30 号	828・0397	市民会館	秦町41番 1 号	823・1221
公園墓地管理事務所	池の瀬町 5 番 2 号	823・5699	エスポアール	錦町21番 3 号	828・4141
寝屋川斎場		831・2131	埋蔵文化財資料館	打上宮前町 3 番 1 号	822・3381
クリーンセンター	寝屋南一丁目2番1号	824・0911	中央公民館	池田西町28番22号	838・0189
緑風園	讃良東町 7 番 1 号	823・7758	中央図書館		838・0141
香里浄水場	香里西之町19番 2 号	831・0600	東図書館	秦町41番 1 号	823・0661
産業振興センター	東大利町 2 番 14 号	828・0751	駅前図書館	早子町23番 2（アドバンスねやがわ2号館3階）	811・5544
北河内 4 市リサイクルプラザ	寝屋南一丁目7番1号	823・2038	市民ギャラリー		
健康・福祉			池の里市民交流センター	池田西町24番 5 号	838・0188
保健福祉センター	池田西町28番22号	824・1181	市民体育館	下木田町16番16号	824・5858
福祉事務所					
中央高齢者福祉センター	成田町 3 番 6 号	832・0050	野外活動センター	四 條 畷 市 下 田 原 2237番地	0743・78・1910
東高齢者福祉センター	明和一丁目 1 番 30 号	822・3961	西北コミュニティセンター	松屋町20番30号	833・0120
太秦高齢者福祉センター	太秦元町14番22号	822・0350	南コミュニティセンター	下木田町16番50号	821・0301
西高齢者福祉センター	池田西町28番22号	838・1441	南コミュニティセンター分館	堀溝三丁目16番 6 号	824・3600
東障害福祉センター	明和一丁目13番23号	823・8525	東北コミュニティセンター	成田町 3 番 3 号	832・3791
あかつき園・ひばり園・第2ひばり園	大谷町 6 番 1 号	823・6287	西コミュニティセンター	葛原二丁目7番1号	838・1524
すばる・北斗福祉作業所	大谷町 7 番 1 号	824・4664	西南コミュニティセンター	上神田一丁目30番1号	838・2322
大谷の里		820・6106	東コミュニティセンター	高宮新町32番 2 号	820・2281
保健福祉公社	池田西町28番22号	838・0421	自転車の駅	太秦高塚町7番1号	824・2250
社会福祉協議会		838・0400			
シルバー人材センター		838・1177			
寝屋川保健所	八坂町28番 3 号	829・7771			
中央子ども家庭センター	八坂町28番 5 号	828・0161			



5月からA4判フルカラーに生まれ変わった「広報ねやがわ」についての感想をお聞かせください。

●あなたが住まいの町名

()

●性別 男 ・ 女

●年齢 () 歳

谷折

谷折

●リニューアルした広報誌について以前と比較してどうなったと思いますか

(1. よくなった 2. 悪くなった 3. どちらでもない)

●広報誌の情報量について

(1. 多い 2. 少ない 3. ちょうどよい)

●リニューアルした広報誌について、ご意見・ご要望など、ご自由にお書きください

()

のりしろ（内側に折る）

リニューアルした広報誌についての感想を聞かせてください。
上のハガキに内容を書いてハガキを切り取りポストへ投函してくださいへハガキの送り方は裏面を見てください。

図 広報広聴課（広報担当）



出た！



広報
ねやがわ
が
生まれ変わりました！

料金受取人払郵便

寝屋川局
承認

822

差出有効期間
平成28年8月31
日まで
切手をはらずに
お出してください

5 7 2 8 7 9 0

寝屋川市 経営企画部
広報広聴課 行

寝屋川市本町一番一号



山折

山折

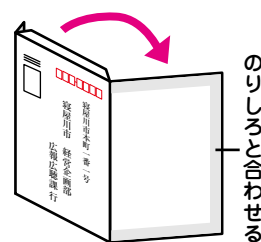
新しくなった「広報ねやがわ」に感想をお寄せください。

くわしくは裏面 (P47) をご覧ください。

はがきの送り方

- ① はがきを切り取ります。
- ② はがきに必要事項を記入します。

- ③ 「のりしろ」部分にのりをつけ、はがきを折って貼りつけてください。



- ④ 切手を貼らずにポストへ投函してください。

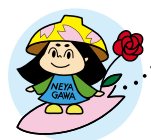
広報

ねやがわ

No. 1359

平成28年6月号(毎月1日発行)

編集・発行＝経営企画部広報広聴課
〒572-8555 大阪府寝屋川市本町1番1号
☎ 072-824-1181 (代) FAX 072-825-2637



市マスコットキャラクター
はちかづきちゃん

広報誌が届かないときは
広報広聴課に連絡してください。

市の人口・世帯数(5月1日現在)



人口 計 238,374 人 (前月比 -172)



男 115,752 人 (-100)

女 122,622 人 (-72)



109,004 世帯 (+52)

印刷コスト1部17.29円(113,000部発行)