

特集
子育て支援の取組



広報

ねやがわ

平成28年
(2016年)
No.1358

5

議会だより合併号

市ホームページ

 www.city.neyagawa.osaka.jp



市フェイスブック

 www.facebook.com/city.neyagawa



動画ライブラリー

 www.youtube.com/user/neyagawacityoffice



広報アプリ

 ikouhoushi.jp/lp/osaka_neyagawa





子どもをすこやかに育てる環境をつくります
(市立さざんか保育所の子どもたち)

「子育てしやすいまち」をめざして

— 子育て支援の取組 —

まちの宝である子どもたちが笑顔ですこやかに成長できるよう、子育ての援助や相談窓口の充実、地域子育て支援拠点での交流の場の提供など、いろいろな事業を進めています。子育ての負担や悩みを軽減してまち全体で子育てを応援する、これらの取組を紹介します。



地域子育て支援拠点



留守家庭児童会
(市立東小学校)



ねやがわパパコンテスト



育児援助・家事援助ヘルパー派遣

出産前後のつらい時期の育児や家事の負担が少しでも軽減できるよう、ヘルパーを派遣します。

▽日時 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）の午前9時～午後5時30分（1日1回2時間まで、1家庭につき最大30回まで利用できます）
 △場所 利用者の自宅
 △対象 出産予定日の2か月前から生後6か月以内の乳児がいて親族などの支援がなく、保護者の出産後の健康状

況が不十分なため育児や家事が困難な家庭

▽内容 左の図のとおり
 △利用料 1時間400円（所得により減免制度があります）
 申込・閏 直接または郵送で子育て支援課（直接のみ、子どもセンターおよびたんぼほ保育所子育て支援センターでも受け付けます）
 ※申込は妊娠6か月からできます。

援助できる内容

育児援助

おむつ交換・沐浴（もくよく）の補助のほか、日常的に行う必要がある育児に関わること

家事援助

食事の準備・住居の掃除・生活必需品の買いものなど
 ※草むしりやペットの世話など、日常生活を営むのに支障が生じないと考えられる家事は行いません。



←←← 子育ての負担を軽くする



ひとり親世帯・多子世帯など 保育所などの保育料軽減を拡充

これまででは、一定の年齢以下の子どもの人数により保育料を軽減してきましたが、4月から保育所・市立幼稚園、認定こども園などの保育料は、年齢によらず子ども的人数で軽減し、対象者を拡大しました。

妊婦健康診査の助成は 府内トップクラス

平成25年度から妊婦健康診査の助

保育料の軽減など

成限度額を府内トップクラスの12万円としていきます。4月からは妊婦歯科健康診査も市内の取扱歯科医療機関で無料で受診できるようにしました（27年度に発行した受診券でも4月1日以降は無料で受診できます）。

未婚のひとり親家庭に 寡婦（夫）控除のみなし適用

左の表について未婚のひとり親世帯にも寡婦（夫）控除を適用し、経済的負担を軽減します（適用しても金額が変わらないこともあります）。



寡婦（夫）控除のみなし適用の対象

対象	担当課
保育所、認定こども園などの保育料	保育課
幼稚園保育料	学務課
留守家庭児童会保育料	青少年課
子育て短期支援事業利用料	子育て支援課
母子生活支援施設入所者負担金	子どもを守る課

子ども・いじめについての相談

18歳未満の子どもおよび保護者を対象に、子どもについてのいろいろな相談を受け付けています。

臨床心理士を増員し、相談体制の充実に取り組んでいます。発達検査なども受け付けます。

児童虐待についての相談

児童虐待は子どもへの人権侵害で、保護者も子どもも傷つくものです。

虐待を受けていると思われる子どもに気づいたときや、虐待をしてしまいそうなときは迷わず相談してください（秘密は厳守します）。

<相談>

月～金曜日の午前9時～午後5時30分（祝日・年末年始を除く、予約が必要）にこどもを守る課（こども相談担当、池田西町28番22号市立総合センター内 ☎ 838・0181）・児童虐待についての相談（☎ 838・0466）・こども専用フリーダイヤル（☎ 0120・7830・66）。

相談事業

問 こどもを守る課



悩みがあるときは
抱え込まず相談してください

←←← 子育ての悩みをやわらげる

訪問事業

問 子育て支援課

新生児訪問

毎日の育児のなかで不安に思うことはありませんか。

おおむね1か月までの乳児がいる家庭に助産師などが訪問し、育児の相談・助言（母乳育児、赤ちゃんの発育、産後のお母さんの体調などについて）を行います（申込が必要）。

申込 「新生児訪問依頼票」<母子健康手帳別冊「すこやかに」にあります>を郵送または電話

こんにちは赤ちゃん訪問

4か月までの乳児がいる家庭に、民生委員・児童委員を中心とした訪問員が訪問し、子育てを応援する冊子を届けます。訪問員は研修を受け、身分証などをもって訪問します。

対象になる家庭には、事前に案内を送付します（申込は不要）。訪問ができるよう、玄関に表札を掲げてください。留守のときは不在票を投函します。

※「新生児訪問」を受けた家庭は対象になりません。

保育士訪問

子育てが思いどおりにならずイライラしたり、落ち込んだりすることはありませんか。なかなか外に出られず、不安や悩みを抱え込んでいませんか。

保育士が希望の家庭を訪問し、いっしょに子どもと向き合いながら、話を聞きます。気軽に電話してください。

妊婦している人や在宅で子どもを育てている人が、登録した身近な保育所で保育士などへ子育てなどの相談をすることで、不安や悩みを解消する場を提供しています。

問 子育て支援課

マイ保育所事業



ねやがわパパコンテスト・父の日フォトコンテスト

△①ねやがわパパコンテスト▽

子育てクイズや親子のふれあい遊びでベストパパを決定します。家族みんなで挑戦しませんか。

▽日時 6月19日(日)午前10時30分～11時30分(受付は午前10時15分から)

▽定員 15組(申込順)

申込 5月2日(月)から電話(11午前9時～午後5時30分、土・日曜日、祝日を除く)または市ホームページ「電子申請システム」

△②父の日

フォトコンテスト▽

父親と子どもがいっしょの写真を集めます。投票を行い、優秀作品はパパコンテストで表彰します。



昨年の受賞作品
(父の日フォトコンテスト)

▽期間 (1)展示…6月4日～19日(2)投票…6月4日～12日

申込 写真(1判、返却しません)とタイトル、住所、父親の氏名(ふりがな)、電話番号を書いて5月1日～31日必着に直接または郵送で子育て支援課(〒572-8533池田西町28番22号市立保健福祉センター内)または市立こどもセンター(直接のみ)

◎いずれも対象は市内在住・在職・在学の父親と子ども(①は就学前のみ)、会場はヒバモール寝屋川1階イベントホールです。

子育て支援課

子育てを楽しめる場をつくる

地域子育て支援拠点

市内の12中学校区に1か所ずつ設置し、いろいろなイベントのほか、子育て情報の提供や育児相談などを行っています。◎地域子育て支援拠点のイベントを掲載する「地域で子育て」のコーナーを始めました(40～41ページをご覧ください)。

子育て支援課



赤ちゃんの駅



外出中に授乳やおむつ替えなどができるスペースで、設置している施設などには旗を掲げています。

▽設置場所 公共施設、市立保育所、幼稚園、私立幼稚園、地域子育て支援拠点、商業施設など市内68か所
▽利用できる人 外出中に、おむつね3歳未満の乳幼児の授乳・おむつ替えが必要な人

△移動式赤ちゃんの駅▽
イベント会場などに「赤ちゃんの

「メールねやがわ」子育て情報配信サービス

地域の子育てイベントや健診情報など、子育て支援情報を登録者へメールで配信しています(左のQRコードを携帯電話などで読み取って登録してください)。

子育て支援課



駅」が設置できます。利用は無料で、利用日に前後1日を加えた7日間まで利用できます。

▽貸出内容 テント・折りたたみ式おむつ交換台・授乳クッションなど
▽対象 市内でイベントを行う団体など(申込順、営利・宗教・政治活動での利用を除く)

申込 利用日の6か月前～7日前に申込書(市ホームページ「移動式赤ちゃんの駅」からダウンロード)と利用目的が分かる資料を直接または市ホームページ「電子申請システム」

子育て支援課

広報 **ねやがわ** が **新しく** なりました

冊子型

いつでもどこでも読みやすく

タブロイド判からA4判サイズに小さくし、冊子型の広報誌にしました。

机の上などの狭いスペースでも広げて読みやすく、保存にも便利です。



掲載内容をさらに充実することを目的に、平成28年5月号から「広報ねやがわ」を全面リニューアルしました。

発行は月1回（毎月1日）になり、配布方法も変更します。新しくなった「広報ねやがわ」を、ぜひ利用してください。

☎ 広報広聴課（広報担当）

記事を分類

必要な情報を見つけやすく

目的別・対象者別に記事を分類しています。

「もくじ」のページや「インフォメーション」欄の見出しで情報を見つけやすくしました。



各コーナーも充実

まちの「いま」を分かりやすく

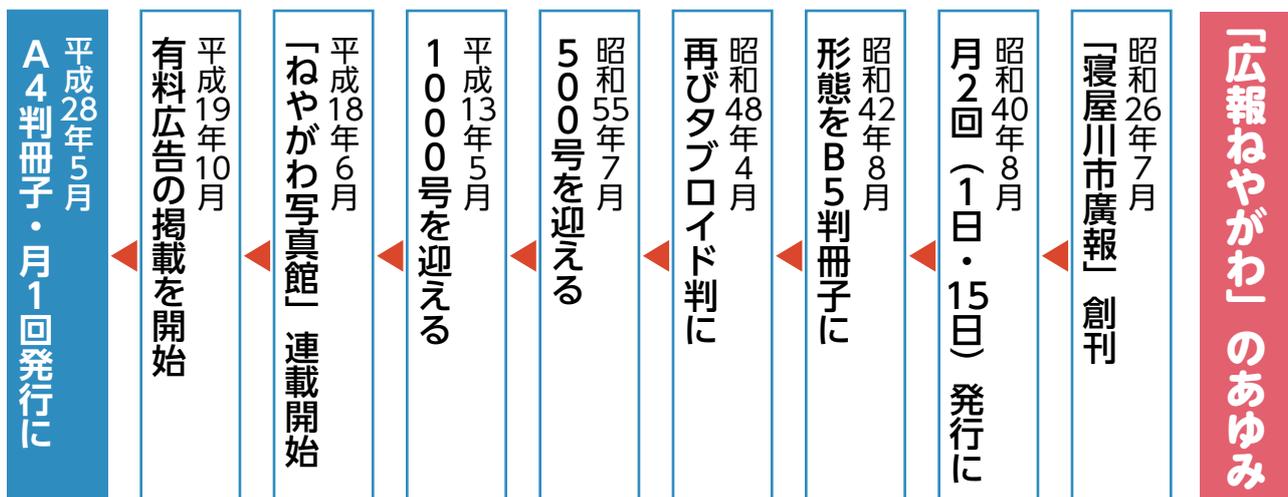
巻頭特集や「フォトニュース」欄、裏表紙の企画記事欄で大切なお知らせや地域情報を発信します。まちの「いま」を分かりやすく伝えます。



<広報誌の配布方法>

市が委託した事業者が直接、市内全域の住居・事業所へ配布しています。

前月中に広報が届かなかったときは、広報広聴課（広報担当）へ問い合わせてください。





今月の表紙

風わたる寝屋川に舞う鯉のぼり—
—さわやかな季節、新しい「広報ね
やがわ」のスタートです。

もくじ

- 2 特集 「子育て支援の取組」
- 8 トピックス
 - 5月は消費者月間
 - クリーンリバー寝屋川作戦・春
 - 平成28年度当初予算 ほか
- 16 インフォメーション
 - ・市からのお知らせ……………16
 - ・安全・安心……………20
 - ・税・保険・年金……………22
 - ・健康・福祉……………25
 - ・人権……………29
 - ・子育て・教育……………30
 - ・アウトドア・スポーツ……………32
 - ・文化・交流……………35
- 39 市民情報ひろば/公共機関・団体
- 40 地域で子育て (子育てイベントの案内)
- 42 フォトニュース

議会だより

納期限のお知らせ

～忘れずに納付しましょう～

- ★固定資産税
 - 全期・第1期 (固定資産税課) ……5月31日
- ★軽自動車税 (市民税課) ……5月31日
- ★留守家庭児童会保育料 (青少年課) ……5月31日
- ★保育所保育料 (保育課) ……5月31日

<納付には口座振替を利用してください>

市民税・府民税や固定資産税、軽自動車税については、納期限日に自動で口座から引き落として納税する口座振替が利用できます。口座振替は納税課、課税内容は各担当課にお問い合わせください。

高齢者向け給付金 (年金生活者等支援 臨時福祉給付金)

支給対象の可能性のある人に5月上旬に申請書を送付します。

申請・図 申請書などを直接または郵送で5月9日～8月12日＝消印有効＝までに福祉総務課（〒572-0831豊野町15番10号市役所別館1階☎822・9292）

※①申請期間を過ぎると受付ができません
②窓口での申請は混雑しますので、郵送での提出をお願いします③自転車・自動車などは市役所本館の来庁者用駐輪場・駐車場を利用してください。

◎振り込め詐欺などに注意してください。申請内容に不明な点があったときは連絡することがありますが、ATM（現金自動預払機）の操作を求めることはありません。不審な電話や郵便があったときは、最寄りの警察または警察相談専用電話（#9110）に連絡してください。

平成 28 年

経済センサス 活動調査

調査は6月1日現在で、全国すべての事業所と企業が対象です。調査員が訪問して調査票を配布しますので、調査への協力をお願いします。

○配布期間 5月中旬～5月下旬

○回収期間 6月初旬～6月中旬

商店や工場、営業所、事務所、学校、宿泊所、学習塾、病院、寺院など、すべての事業所が対象となる大規模な統計調査です。

調査の結果は、国や都道府県、市区町村などがこれからの行政を考える重要な基礎資料として活用されます。調査内容は、法律により統計以外の目的に使用することは固く禁じられています。

図 総務課

ビルくんとケイちゃん



この5月号から「広報ねやがわ」が新しく生まれ変わりました。本市では、昭和26年7月の創刊以降「広報ねやがわ」を通じて、市民のみなさんに、市の施策や事業、各種手続など、いろいろな情報を提供してまいりました。時代の流れとともに、デザインや掲載する企画を一新するなど不断に見直しを行い、市民のみなさんに関心をもって読んでいただける広報づくりに努めてまいりました。

今回、掲載内容をさらに充実させることもちろんのこと、幅広い世代の方々が見やすく、読んでわかりやすいと思っただけの広報誌となるよう、二色刷りからフルカラー化するとともに、掲載記事を目的別・対象者別にすることや、もくじ・ページインデックス（見出し）を設けるなど、市民のみなさんが探している情報を一目で見つけられる工夫を取り入れています。

また、過去の広報誌をいつでもご家庭で見ることができるよう、大きさをタブレット判からA4判の冊子型に変更し、保存しやすくしております。

この度の刷新にあたりましては、市の広報担当職員が、より多くの市民のみなさんに市からの大切なお知らせや地域情報などを、分かりやすくお伝えしたいという強い思いを持ち、知恵を出し合っ

て誌面構成を考えました。

市の総合的な情報誌としてご活用していただけるよう、今後とも、目を引き、手に取っていただけるいろいろな工夫やアイデアを取り入れた誌面づくりに取り組んでまいります。

さて、6勝1敗の好成績で大相撲春場所を終えた宇良の新十両昇進が決まりました。

初土俵から7場所での十両昇進を果たしたことは、市民にとって喜ばしく、大変誇り高いことであり、今後さらなる活躍を期待しています。

5月8日から始まります夏場所でも、大関豪栄道関、宇良関の取組に注目しています。

北川市長の笑顔だより



5月は消費者月間

みんなの強みを活かせ

安全・安心な社会に「億総活躍」

△消費者問題とは▽

購入した商品・サービスや取引から生じる消費者被害、不利益の問題と言われています。消費者と販売業者などが持っている商品・サービスの選択に必要な情報や知識、契約についての交渉力に大きな差があることから、金銭的・身体的な被害などが生じることがありますが、回復には金銭的・時間的な負担がかかることもあります。被害にあわないように、また被害にあったら、どうすればよいか考えておきましょう。

△消費生活センターとは▽

消費者が消費者被害について苦情を申し出る機関として各自治体などに設置されていて、資格をもった相談員が法律に基づいて被害回復のための助言や情報提供、あっせんなどを行います。市民であれば誰でも利用できますが、事業者が行った契約の相談は受けられません。

最近の消費者被害

平成27年度の全国の消費生活センターが受け付けた総件数は95万件を超えています。

傾向としては、特に高齢者の訪問販売や電話勧誘販売、訪問買取によ

る消費者被害が多く、若年層のマルチ取引、インターネット通販トラブルも増えています。

消費者ホットライン
「188（いやや）」

消費者ホットラインは全国共通の電話番号で、住んでいる地域の消費生活相談窓口を案内します。

※ 市立消費生活センター

消費者月間特別講座

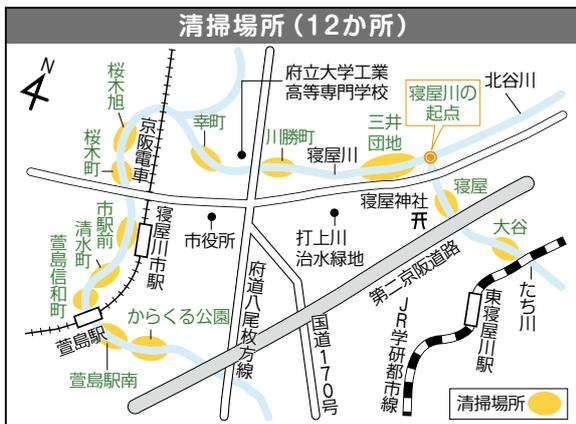
- 日時 5月26日（木）午後1時30分～3時
- 場所 市立消費生活センター2階会議室
- テーマ「高齢者の消費者被害を防ぐ」
- 講師 田村康正さん（弁護士）
- 定員 市民40人（申込順）
- 参加費 無料
- 申込 5月2日（月）午前9時から電話で市立消費生活センター（☎828・0428）

5月29日

クリーンリバー 寝屋川作戦・春



昨年の様子



市のシンボルにふさわしい、自然豊かで美しい寝屋川をめざして、市民のみなさんと協力して河川の一斉清掃を行います。

○時間 午前9時～11時＝雨天中止

○清掃場所 左の地図のとおり

※各清掃場所の受付（黄色の旗が目印）で手続きをしてください。

○内容 各自が分別しながらごみ袋に回収
幸町より上流…砂州（さす）や川底のごみを収集
桜木町から下流…水位を下げて清掃

※①自治会や事業所・市民活動団体などの参加も歓迎します②軍手・タオル・長靴・ごみはさみ・かまなどがあれば持ってきてください。

☎「クリーンリバー寝屋川実行委員会」・立川（☎090・2382・7356）または市水・みどり室（河川担当）

市立総合センター

	内容	時間	場所
1階	遊びコーナー…ふわふわエアマット (3歳～小学校2年生)	午前10時～午後3時 ＝雨天中止	駐車場(正面)
	献血(16歳～69歳)	午前10時 ～午後3時30分	玄関ホール
	ワガヤネヤガワ健康ポイントコーナー (高校生を除く15歳以上の人)	午前10時～午後3時	通路
2階	式典・8020表彰 ----- 講演会	午後1時30分 ～3時30分	講堂
	※①「8020被表彰者」以外の人は、入場者が多いときは入場できない ことがあります②式典では手話通訳を行います。		
	遊びコーナー…ボールプール (1歳6か月～就学前の子ども)	午前10時～午後3時	どんぐり教室
	寢屋川保健所 パネル展示		講堂前
	歯科技工の展示		通路
口腔(こうくう)衛生器具展示	ロビー		
3階	食育コーナー	午前10時～午後3時	ロビー
4階	ブラッシング指導・フッ素塗布 (1歳6か月～小学校6年生)	午前10時～午後3時	第1研修室・ 第2研修室
	子どもの歯の健康相談	午前10時～11時30分・ 午後1時30分～3時	講義室
	児童作品(絵画)展示	午前10時～午後3時	通路
	口腔衛生パネル展示		ロビー
	「歯の本」展(6月1日～5日)	午前9時～午後5時	中央図書館

6月4日(土)
歯の健康展・
市民の集い

健康な歯で、ずっと
PPYな生活を

市と市歯科医師会は、市民のみなさんの健康づくりのため「歯の健康展・市民の集い」を開きます。

▽時間 午前10時～午後3時
(受付終了)
▽場所 市立総合センター・市立保健福祉センター
▽内容など 左の表のとおり
▽入場料 無料
▽健康推進室

<講演会>

市立総合センター2階講堂(式典・8020表彰終了後に開始)、生活習慣病予防やアンチエイジングのための食生活や歯と健康の関係について・講師＝井上浩義さん(慶應義塾大学医学部教授)。

市立保健福祉センター

	内容	時間	場所
1階	歯の健康診査・ブラッシング指導	午前10時～午後3時	休日診療所
	歯の健康相談 (高校生を除く15歳以上の人)	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	
	国民健康保険コーナー	午前10時～午後3時	通路
	スタンプラリー 記念品交換 <小学生までの人600人(先着順)>		ロビー

寝屋川市駅周辺の店舗でチケット1枚につき1ドリンクと各店自慢の1皿が楽しめる「ねや川バル」を行います。

日ごろから気になっている店で気軽に食べ歩き・まち歩きを楽しんでみませんか。

▽参加店舗 63店舗
△前売り券販売▽
▽期間 5月26日(木)まで
▽場所 「ねや川バル」公式サイト、バル参加店、チケット販売協力店

▽価格 5枚綴りチケット 3000円(当日3500円)
※当日券は当日午前11時～午後8時に寝屋川市駅東側アドバンスねやがわ2号館前で販売するほか、参加店舗でも購入できます。くわしくは「ねや川バル」公式サイトを見てください。

問 ねや川バル実行委員会(☎811・2688) または市産業振興室

5月27日
～28日
ねや川バル



友好都市

和歌山県すさみ町と都市提携

40周年

すさみ町花火大会

市と和歌山県すさみ町は昭和51年5月3日に友好都市提携を締結し、今年で40周年を迎えます。

40周年を記念し、次のとおり記念行事を行います。

▽日時 往路：7月30日（土）午前9時市役所出発（午後1時すさみ町到着予定）・復路：31日（日）午前11時すさみ町出発（午後4時頃市役所到着予定）
※いずれもバスを利用します。

▽内容 30日：花火大会（1500発）・海水浴・シーカヤック（自由参加）、31日：体験メニューなどはなし

▽対象 市内在住・在職・在学の4歳以上の80人程度へ申込が多いときは抽選、18歳未満（子ども）は保護者同伴

▽参加費 下の表のとおり

申込 はがきまたは申込用紙に（保護者1人につき子ども2人まで）郵便番号、参加



すさみ町で行われた花火大会の様子

宿泊補助利用者に商品券を発行

者全員の住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢（学生は学年）、電話番号、希望の宿泊施設を書いて、5月25日（水）に必着に市民活動振興室
※当選結果の通知は6月1日（水）に発送予定です。申込用紙は市ホームページ「市民活動振興室」でもダウンロードできます。

△宿泊補助

▽補助額 1泊2食つき以上の1人につき、おとな1人2000円、2500円、小学生以下1人1500円、2000円
※宿泊先により異なります。

▽対象 市内在住・在職・在学の申込 宿泊施設に予約後、宿泊日の2週間前までに直接、市民活動振興室またはねやがわシティ・ステーション
◎旅行代理店での申込など、ほかの割引との併用はできません。

すさみ町花火大会 参加料金

宿泊施設	部屋定員	部屋数	料金（1人あたり）
山荘 琴の滝荘	2人	2室	1万3,000円（小学生以下9,000円）
	4人	5室	1万1,000円（小学生以下8,000円）
	6人	1室	10,000円（小学生以下7,000円）
山荘 琴の滝荘 ログコテージ	5人	3棟	8,000円（小学生以下6,000円）
民宿 ヒロハウス	2人	各2室	6,000円（小学生以下5,000円）
	3人		
	4人	3室	
民宿 かわべ	4人	3室	6,000円（小学生以下5,000円）

※上記の料金は宿泊補助適用後の宿泊費（初日の夕食と2日目の朝食込）・バス代・旅行傷害保険料を含みます。

△商品券

▽額面 1人500円

▽発行方法 宿泊補助申請時に発行

▽利用可能店舗 すさみ町商工会加盟店

※有効期限があります（商品券に記載）。

※

図 市すさみ町都市提携連絡協議会事務局
〒572-8555本町1番1号市市民活動振興室内

和歌山県すさみ町夏休み体験プログラムについては32ページをご覧ください。

公民館まつり

「豊かな人間性の育成と新しいコミュニティの創造」をテーマに、公民館に集う各サークルが日ごろの活動成果を発表します。

〒 市立中央公民館 (☎838・0189)

表1 オープニングプログラム

内容	時間
サークル連絡会 長挨拶・来賓挨拶・来賓紹介	式典・主催者あいさつ 午後1時
くつろぎ みんなの歌	日本音楽ヘルパー協会 午後1時20分
草笛を吹いてみ んなで楽しもう	木原金治さん(草笛奏者) 午後2時20分
古武道演技	誠慧塾 午後3時
津軽三味線	徳田恵美さん(津軽三味線世界大会入賞ほか) 午後3時20分
民謡・民謡大会	民謡にしき会・寝屋川市日本民謡研究会・高宮日和会 午後4時30分 午後5時30分

5月21日(土)

オープニング セレモニー

○場所 2階講堂
○内容など 表1のとおり
※変更する可能性があります。

市民川柳大会

午前10時～正午(受付は午前11時まで、各題3句以内)、4階第1研修室、兼題「仰(あお)ぐ」「以外」「腕」「パワー」。

卓球広場

午前10時～午後4時、3階軽スポーツ室、上靴が必要(ラケット・球は貸

し出します)。

「平家物語」 講演会

午後1時30分～3時30分、4階第1研修室、「平家物語余話―真田幸村と甲賀忍者」・講師=福田晃さん(立命館大学文学部名誉教授)。

模擬店

午前11時～(売り切れしだい終了)、1階ロビー、ジュース・お茶・フランクフルト・おにぎり・あてもの・ホットコーヒーなど。

公民館カフェ

午前10時、2階講堂前、ぜんざいと緑茶(セット150円)。

5月22日(日)

ふれあいステージ

午後0時30分～5時20分、2階講堂、プログラムは表2のとおり。

囲碁対局

午前10時～午後4時、4階第1研修室、一般参加者との自由対局。

健康体操

①午前10時30分～正午②午後1時～3時、3階軽スポーツ室、動きやすい服装で、タオルが必要。

サークルカフェ

午前11時(売り切れしだい終了)、2階講堂前、焼きたてパン・ホットコーヒー(セット150円)。

5月21日～22日

1日体験コーナー

午前10時(材料がなくなりしだい終了)、1階ロビー・4階、内容は表3のとおり。
※日にちにより体験できる内容が違います。

似顔絵体験

午前11時～午後4時、2階講堂前、有料。

作品展

午前10時～午後5時

(22日は午後4時まで)。

<1階>玄関ホール…花の寄せ植え・苔玉(こけだま)・手まり
<3階>フロア…絵画
<4階>フロア…書道・写真・日本画、第2研修室…ちぎり絵・絵手紙・俳画、講義室…籐工芸、視聴覚室…手編み、工芸室…俳句・川柳・短歌・着付・帯結び、和室…着付・帯結び

表2 ふれあいステージ

演目	団体名	時間
アンサンブルピアノ(ソロ・連弾)	おたまじゃくし	午後0時30分
大正琴演奏	美鈴会	午後1時
詩吟への誘い	則川会	午後1時30分
マジック	寝屋川マジック	午後2時
邦楽・民謡演奏	三曲協会	午後2時20分
カラオケ歌唱	青い鳥	午後2時50分
民謡	民謡にしき会	午後3時15分
社交ダンス	フェニックス	午後3時35分
ハンガルの歌	はんさも&AG愛好会	午後3時55分
民謡	寝屋川市日本民謡研究会	午後4時20分
軽音楽	サンセプターサウンズ	午後4時40分
フィナーレ	全員合唱「見上げてごらん夜の星を」	午後5時10分

※午後5時20分からピンゴ大会があります。

表3 1日体験コーナー

	内容	会場	人数	所要時間	参加費
21日(土)	籐工芸(ヘアピン)	講義室	30人	20～30分	300円
	着付	和室	20人		無料
	絵手紙	第2研修室	30人	20分	200円
	和紙ちぎり絵			30分	100～1000円
22日(日)	ガーデニング(寄せ植え、苔玉など)	1階ロビー	材料分	20分	100～1000円
	籐工芸(マスコット人形)	講義室	30人	20～30分	400円
	着付	和室	20人		無料
	ガーデニング(寄せ植え、苔玉など)	1階ロビー	材料分	20分	100～1000円
俳画(びわ、花しょうぶ)	第2研修室	30人	200円		

※いずれも午前10時から21日は午後5時、22日は午後4時まで。



表1 市関与の妥当性

対象（顧客）へのサービス提供の観点からみた公共性

評価基準	取組数	割合
①税金を使う必要がある	370	99%
②税金以外の方法も考えられる、又は税金を使う可能性は低い	2	1%
合計	372	100%

表2 効率性

成果を維持しつつ、実施手順の簡素化や時間短縮などの効率化が図られているか

評価基準	取組数	割合
①成果を維持し、手段、手法の見直しを行っている	370	99%
②手段、手法が適切でない	2	1%
合計	372	100%

表3 有効性

取組の実施により得られた成果が、取組目標の達成につながるものであるか

評価基準	取組数	割合
①取組項目の成果により、取組目標の達成に向かっている	367	99%
②取組目標の達成に向かっていない	5	1%
合計	372	100%

表5 市民参画度

取組の企画段階、実施段階で、市民の意見が反映されているか、市民参加の機会が確保され、分かりやすい情報提供に努めているかなど

評価基準	企画段階		実施段階	
	取組数	割合	取組数	割合
①可能な限り市民参加に努めている	94	25%	83	22%
②市民参加に努めているが、更に市民参加を進める余地がある	44	12%	52	14%
③ごく一部に限り市民参加で行っている	19	5%	18	5%
④市民参加の制度を設けていない	3	1%	2	1%
⑤市民参加はなじまない	212	57%	217	58%
合計	372	100%	372	100%

表4 優先度

必要性や緊急性が高く、優先的に実施すべき取組であるか

評価基準	取組数	割合
①優先的に実施すべき事業である	370	99%
②事業を実施する優先度が低い	2	1%
合計	372	100%

表6 今後の方向性

表1～表5を踏まえた取組の今後の方向性

評価基準	取組数	割合
拡大	59	15.9%
現状のまま継続	275	73.9%
見直しのうえで継続	23	6.2%
取組を統廃合のうえで継続	6	1.6%
縮小	1	0.3%
廃止	6	1.6%
完了	2	0.5%
合計	372	100%

平成23年度からスタートした第五次総合計画に基づく取組の進捗状況やその成果を把握するため、毎年度、実行シートを作成しています。

平成27年度に実施した372の取組で、「市関与の妥当性」「効率性」「有効性」「優先度」「市民参

画度」の視点から評価し、今後の方向性などを取りまとめました。この結果を踏まえ、今後の取組の改革・改善につなげ、より一層、効果的・効果的な行政運営に努めます（表1～表6のとおり）。

企画政策課

寝屋川市の行政評価

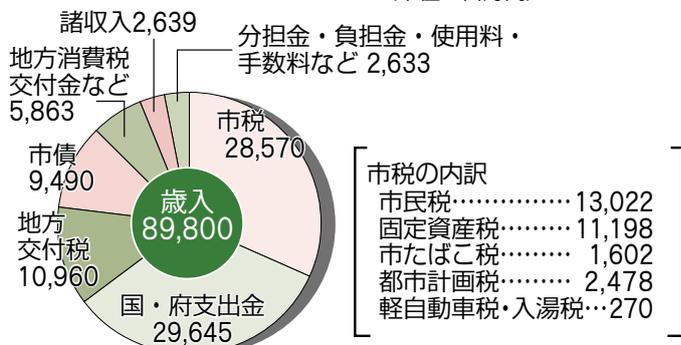
平成27年度

平成28年度 予算がスタート

一般会計予算

898億円

一般会計歳入予算(収入の内訳) (単位: 百万円)



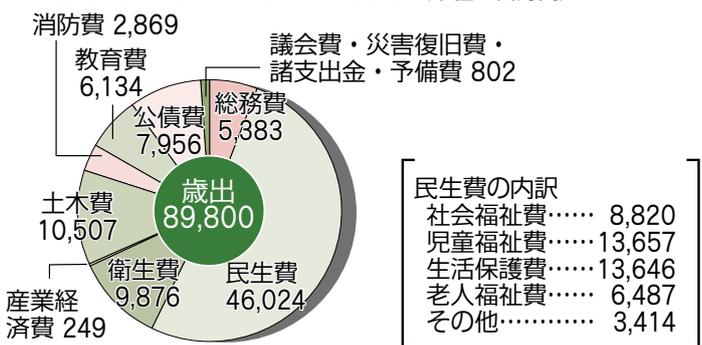
市税の内訳

市民税	13,022
固定資産税	11,198
市たばこ税	1,602
都市計画税	2,478
軽自動車税・入湯税	270

<用語説明>

- 市税……………市民のみさんから納めてもらう税金
- 国・府支出金…特定の目的のために国や府から交付されるお金
- 地方交付税…地方公共団体が等しく事務を行えるように国から交付されるお金
- 市債……………市の借金

一般会計歳出予算(支出の内訳) (単位: 百万円)



民生費の内訳

社会福祉費	8,820
児童福祉費	13,657
生活保護費	13,646
老人福祉費	6,487
その他	3,414

<用語説明>

- 総務費……………戸籍や住民登録、市役所の内部経費などにかかるお金
- 民生費……………高齢者・児童・障害者の福祉、生活保護などにかかるお金
- 衛生費……………ごみ・し尿の処理、健康増進、予防接種などにかかるお金
- 産業経済費…商業・工業・農業の振興などにかかるお金
- 土木費……………道路・下水路・公園の建設や管理などにかかるお金
- 消防費……………枚方寝屋川消防組合負担金や消防団などにかかるお金
- 教育費……………小・中学校、幼稚園、図書館、市民体育館などにかかるお金
- 公債費……………市債の元利償還などにかかるお金
- 議会費……………議会の運営などにかかるお金
- 諸支出金…公共施設整備などの資金に充てるための基金などへの積み立てにかかるお金

「笑顔が広がるまち寝屋川」の実現へ

平成28年度が初年度となる「第五次総合計画後期基本計画」および人口減少・少子高齢化などの喫緊の課題に対応するための「寝屋川市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を踏まえ、将来のまちの姿を見据えたうえで、まちの活力の維持・向上を目指した予算編成としました。

万円増)となり、予算総額は1633億8600万円で、対前年度から82億6700万円増となっております。

行財政改革の積極的な推進

経営感覚とコスト意識のもと、創意・工夫による事務事業の見直しや経常経費の抑制など積極的に行財政改革を推進するとともに、

予算規模

一般会計は898億円で、平成27年度予算より79億円増加しています。

特別会計は567億2900万円(対前年度2億8100万円増)、公営企業会計は168億5700万円(対前年度8600万円増)となります。

限られた財源の効率的・効果的な配分のもと、さらなる市民サービスの維持・向上をめざすなかで、将来を見据えた持続可能な財政運営を推進します。

くらし・笑顔創生基金の創設

現在から将来にわたる市民福祉の向上、人口減少への対応を目的とした事業などを推進するため、くらし・笑顔創生基金を創設しました。

今後、寄附金収入や行財政改革などによる効果額を含む前年度実質収支額の一部を積み立て、その財源を市民福祉の向上に資する事業や「寝屋川市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に位置付けられている施策・事業に活用していきます。

安全・安心なまちづくり対策基金を活用する事業

安全・安心なまちづくり対策基金は、復興財源確保のための税制措置による税収相当分などを財源として、災害対策をはじめ市民の安全・安心なまちづくりにつなげる事業を実施するために活用しています。

平成28年度に基金を活用する事業は全18事業で、その総額は、6733万円となります。

○深夜防犯パトロールの実施(新規) (320万円) ……子どもを犯罪から守るため、小・中学校の夏季休



会計別当初予算額

※△はマイナスです。

		当初予算額	対前年度増減額	対前年度増減率 (%)
一	一般会計	898億円	79億円	9.6
特別会計	国民健康保険	344億2,500万円	△4億7,100万円	△1.3
	介護保険	191億7,100万円	6億5,700万円	3.5
	後期高齢者医療	29億1,000万円	6,900万円	2.4
	公共用地先行取得事業	2億2,300万円	2,600万円	13.2
	小計	567億2,900万円	2億8,100万円	0.5
公営企業会計	水道事業	54億7,400万円	△3,200万円	△0.6
	下水道事業	113億8,300万円	1億1,800万円	1.0
	小計	168億5,700万円	8,600万円	0.5
合計		1,633億8,600万円	82億6,700万円	5.3

○出生の届出時に於ける防災物品の
 業期間の深夜・明け方の時間帯に、
 防犯パトロールを実施する。
 ○防犯カメラの設置へ拡充▽（21
 8万円）：駅周辺地域の交差点付近
 各所に防犯カメラを設置し、犯罪の
 抑止を図る。

配布へ新規▽（1000万円）：出生の
 届出時に、哺乳瓶（ほにゅうびん）・紙
 おむつなど乳児用防災物品を配布する。
 ○排水ポンプ場監視装置機能増設工
 事へ新規▽（541万円）：浸水の
 防除を図るため、治水施設の監視機
 能などを強化する。

＜用語説明＞

一般会計……地方公共団体の基本的な経費を計上している会計

特別会計……特定の歳入でまかなうべき事業のための会計（一般の歳入歳出と区別する必要があるもの）

市民1人当たりの額

市民1人当たりに使われる額(376,447円)が、市民1人当たりの市税収入額(118,565円)以上のお金になります。足りない分は、地方交付税や国・府支出金、市債などでまかなわれています。

■市税収入額…118,565円■

- 市民税…54,588円
 - 軽自動車税…1,112円
 - 個人…47,258円
 - 市たばこ税…6,717円
 - 法人…7,330円
 - 入湯税…20円
 - 固定資産税…45,740円
 - 都市計画税…10,388円
- (国有資産等所在市町村交付金は含みません)

■使われる額…376,447円■

- 総務費…22,566円
- 民生費…192,935円
- 衛生費…41,402円
- 産業経済費…1,043円
- 土木費…44,045円
- 消費費…12,029円
- 教育費…25,713円
- 公債費…33,352円
- その他…3,362円

※人口 238,546人(平成28年4月1日現在)

おもな事業

区分	事業名	平成28年度 当初予算額	事業概要
子育て・ 教育	新規 中学校休業日等学習 支援	2,604万円	生徒の学力向上を図るため、中学校での授業時間外に、民間事業者による、インターネットを活用した家庭学習支援や生徒の状況に応じた個別学習支援を実施する。
	拡充 多子世帯等への保育 料支援（保育所、幼 稚園等）	影響額 3,605万円	保護者の経済的負担のさらなる軽減を図るため、保育所、幼稚園などを利用している一定の所得に満たない多子世帯およびひとり親世帯の保育料の軽減などを拡充し、支援する。
安全安心・ まちづくり・ 環境	新規 深夜防犯パトロール の実施	320万円	子どもを犯罪から守るため、夏季休業期間の深夜に防犯パトロールを実施する。
	拡充 高宮ポンプ場の整備 （豪雨対策）	6億8,052 万円	市民の浸水に対する不安を払拭するため、(旧)国道170号以西地域への雨水の流出を抑制する浸水対策の新たな根幹施設として、高宮ポンプ場の整備工事を行う。
健康・医療・ 福祉	拡充 特定健康診査	2億2,079 万円	生活習慣病の予防を図るため、健診費用の自己負担額700円を無料とし、40歳から74歳までの国民健康保険被保険者に対し、特定健康診査を実施する。
	継続 子ども医療費助成	8億6,870 万円	健康の増進と保護者の経済的負担の軽減を図るため、高校生世代（18歳に到達した年度の末日）までの子どもにかかる医療費を助成する。
まちの にぎわい	新規 ねやがわ若者会議の 開催	57万円	若者の視点からの意見を踏まえ、市の施策を検討し、「寝屋川市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の実効性の向上を図るため、市内の学生を中心とした会議を開く。
市民 サービス・ 行政運営	新規 市民センターのリ ニューアル（機能の 充実、ねやがわシテ ィ・ステーションの設置）	6,711万円	各市民センターの名称をシティ・ステーションに変更するとともに、市民サービスの向上を図るため、相談窓口を設置するなど、業務を充実する。市役所サービス処ねやがわ屋を就労支援相談窓口を設置したねやがわシティ・ステーションとしてリニューアルする。
	各種証明書のコンビ ニ交付サービスの導 入	3,293万円	市民サービス向上などを図るため、マイナンバーカードを利用して、住民票の写しなど各種証明書をコンビニエンスストアで取得できるサービスを導入する。

※そのほかのおもな事業は市ホームページ「財政課」から見るすることができます。





市政

中核市移行に関する
検討調査報告書

平成27年4月の改正地方自治法の施行により、中核市の指定要件が「人口20万人以上の市」に変更されました。これにともない、中核市移行による影響の調査・研究を行い「中核市移行に関する検討調査報告書」として取りまとめました。

報告書は、市民情報コーナー、市立中央・東・駅前図書館、各シティ・ステーション、堀溝サービス窓口または市ホームページ「企画政策課」で見ることができます。

市役所日曜窓口(第4日曜日)
5月は22日

▲業務実施窓口▼

市民課、保険事業室、納税課です。
※システムメンテナンスのため、マイナンバーカードは交付できません。そのほか、取り扱いができない業務もありますので、事前に担当課に確認してください。

各担当課または企画政策課

△日曜法律相談▼

予約が必要です。前の週の月曜日

(月曜日が祝日のときは翌日)の午前9時から専用電話(☎824・1155)で受け付けます(申込順)。
☎ 広報広聴課(広聴担当)

市民公益活動災害補償制度

市民活動を安心して行ってもらつたため、公益活動中に起きた事故によるケガなどの傷害や賠償責任を負ったときに、市が契約した保険で補償します。

▽補償内容 (1)損害賠償責任：①1人最高¥2000万円②1事故¥1億円(2)傷害：①事故から180日以内の死亡¥500万円・後遺障害¥15万円〜500万円②入院(180日まで)¥11日2000円③通院(90日まで)¥11日1300円など(物損事故・熱中症・食中毒は適用外)

▽対象 市民5人以上の団体による、自主的に営利を目的としない日帰りで行う市民公益活動(地域社会活動、青少年健全育成活動、社会福祉・社会奉仕活動)

※①政治・宗教・営利にかかわる活動、共同保育などの保育を目的とする活動、スポーツ・レクリエーション・文化などの自己の楽しみの活動や趣味を深める活動を除きます(ボランティアの指導者などは補償の対象)②市への事前登録は不要です。

☎ 各団体の担当課または市民活動振興室

市政への意見・提言を受付

市民のみならずから市政について気軽に意見や提言を出してもらい、

委員会など
傍聴できます

市環境保全審議会

▽日時 5月23日(月)午前10時
▽場所 市役所議会棟4階第1委員会室
☎ 環境推進課

男女共同参画審議会

▽日時 5月24日(火)午前10時

市政運営の参考にしています。
受付 次のいずれか

○市役所玄関ホール、市立総合センター1階、各シティ・ステーションに設置の「広聴ボックス」に投函
○郵送またはFAXで広報広聴課(〒571-8555本町1番1号、FAX 821・3041)
○市ホームページ「ご意見・ご提案・お問い合わせ」から入力
☎ 広報広聴課(広聴担当)

手続き

マイナンバーカード交付のための臨時開庁

5月1日・8日・15日・29日の日曜日午前9時〜午後5時に行います。
※22日はシステムメンテナンスのため、マイナンバーカードの交付はできません

時
▽場所 市役所議会棟4階第1委員会室
☎ 人権文化課

ごみ減量化・リサイクル推進会議

▽日時 5月25日(水)午後2時(受付は午後1時40分から)
▽場所 市役所議会棟5階第2委員会室
☎ 環境総務課(☎824・0911)

ん(通常の日曜開庁の業務は行いません)。

戦没者などの遺族のみならずへ
第10回特別弔慰金の支給

戦没者などの死亡当時の遺族で、基準日の平成27年4月1日、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金などを受ける人がいないときに、次の順番による優先順位の遺族1人に支給されます。

- ①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族など、援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- ②戦没者などの子
- ③戦没者などの父母・孫・祖父母・兄弟姉妹
- ④①〜③以外の戦没者などの三親等内の親族(甥・姪など)



※①②③は戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります④は戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

▽支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債(前回までの額面・年数と異なりますが、同じ特別弔慰金です)

▽請求期間 平成30年4月2日まで
◎請求期限を過ぎると支給を受けられなくなります。

※平成27年4月以降に特別弔慰金を請求した人は、改めての手続きは不要です。国庫債券が発行されるまでに1年～1年6か月ほどかかります。

☎ 市民課(年金担当)

戦没者などの妻・父母などへ特別給付金の支給

平成25年4月から受け付けている戦没者などの妻・父母などへ支給される特別給付金の請求の締切が近づいています。

①戦没者などの妻

②戦没者の父母など

③戦傷病者の妻から戦没者の妻になった人

④新たに戦没者の妻となった人

※①②は平成25年4月1日に公務扶助料・特例扶助料など、または遺族年金などを受ける資格があり、過去に特別給付金を受けた人が対象で

す。該当条件については、問い合わせてください。

▽請求期間 ①②:平成28年6月13日まで、③④:28年9月30日まで

◎請求期限を過ぎると支給を受けられなくなります。第10回特別弔慰金を請求している人は、平成25年4月1日以降に戦没者の妻などが亡くなったときなどを除き、特別給付金の請求をすることができません。

☎ 市民課(年金担当)

くらしの情報

家庭で処理に困る廃油(食用油)を回収

5月27日(金)午後1時～3時
市立消費生活センター。

※①業務用・未使用油は回収しません。容器は持ち帰りましょう②指定の日時以外の回収はありません。

☎ 「市消費者協会」・前田(☎822・10967)

退職準備セミナー

定年退職を迎えるにあたって、年金・雇用保険・税金について基本的なことを学びます。

5月21日(土)午後1時30分～4時、市立産業振興センター3階、講師Ⅱ保理江正剛さん(ファイナンシャルプランナー)、定員20人(申込順)、参加無料。

申込・☎ 電話で北河内労働者福祉協議会(☎072・861・6060)

水道メーター定期取り替えに協力を

水道水の使用量を計るために家庭に取りつけている水道メーターは、計量法により、8年以内に取り替える必要があります。取り替えが必要になったときは、取替日を事前にお知らせしますので、協力をお願いします。

水道メーターを取り替えた後、水が出にくくなったり、水漏(も)れしたりするときは、業務課または取替業者に連絡してください。

☎ 業務課

募集情報

任期付短時間勤務職員を募集

▽採用予定職種 学校の用務、児童指導員

※欠員状況により採用予定職種を追加する場合があります。

受験資格・勤務条件など詳しくは、5月16日(月)から人事室で配布の試験案内または市ホームページ「人事室」を見てください。

▽試験実施日 6月11日(土)

▽採用日 7月1日(金)

申込・☎ 郵送で5月16日～6月2日Ⅱ必着Ⅱに人事室(〒572-8555本町1番1号)

都市計画審議会委員を募集

都市施設などの都市計画案につい

て意見を聴かせてもらえる委員を募集します。

▽対象 5月1日現在、市内在住で市の審議会などの委員になっていない、年に3回程度の審議会に参加できる18歳以上の人2人

▽委嘱期間 2年

▽選考方法 書類審査と面接

応募・☎ 応募用紙(都市計画室または市ホームページ「都市計画室」からダウンロード)を直接または郵送、FAX、メール(アドレスは問い合わせてください)で5月20日(金)Ⅱ必着Ⅱまでに都市計画室(〒572-8555本町1番1号、FAX 825・2618)

環境・まちづくり

新ごみ処理施設の建設工事

工事は平成30年3月に完了予定です。平成27年度は杭工事・掘削工事・地下の躯体工事などを行いました。28年度は地上の躯体工事やプラント工事などを行います。

※工事の状況や今後の予定など詳しくは、市ホームページ「ごみ処理施設建設室」または問い合わせてください。

☎ ごみ処理施設建設室

生ごみ処理機など購入費の一部補助

生ごみ処理機または生ごみ堆肥(たいひ) 容器を購入する人に費

雑紙(ざつがみ)



用の一部を補助します。購入前に申請してください。

▽対象 次のすべてに該当する人
○市内在住で市内で継続して使える人
○堆肥などを有効利用できる人
※1世帯につき5年間で生ごみ処理機は1台まで、生ごみ堆肥化容器は2台まで補助金を受けることができます(破損のときの買いかえも可)。

▽補助金額 生ごみ処理機: 購入価格の2分の1の額(限度額2万円)、生ごみ堆肥化容器: 購入価格の4分の3の額(限度額4000円)、いずれも1台当たりで税込、1000円未満は切り捨て

◎制度の予算額を超えたときは受付を終了します。

▽申請書の配布 市クリーンセンター、各ステイ・ステーション、堀

まちがしやすいもの



溝サービス窓口、市役所総合案内または市ホームページ「環境総務課」からダウンロード

申請・回収 申請書を直接または郵送で午前8時30分〜午後5時(土・日曜日、祝日を除く、直接と郵送が同日受付のときは直接を優先)に環境総務課(〒572-0855寝屋南一丁目2番1号市クリーンセンター5階 ☎824・0911)

雑紙救出作戦

△古紙とは▽
古紙類は新聞・雑誌・段ボール・紙バック・雑紙(ざつがみ)の5つに大きく分けられます。
雑紙は種類が多く、判断しにくい
ため、多くが可燃ごみに混ぜられています
※左のイラスト。雑紙を可燃ご

みから救出しましょう。

△古着とは▽
市が収集する古着(古布)は、再利用できる衣類のみ対象(汚れているものは除く)です。
肌 напрямую 肌着・くつ下なども対象外になるので、ごみに出す前にもう一度再利用できるものか確認をお願いします。

※ クリーンカレンダーの分別表示を「古紙・古布」から「古紙・古着」に変更しました。

※ ごみの減量とリサイクルの推進に協力をお願いします。

☎ 環境総務課(☎824・0911)

市民緑化教室

初夏を彩る寄せ植え

花や土にふれて家庭で緑化意識を高めてもらうため、下の表のとおり行います。

申込 5月6日(金) 午前9時から

直接

水・みどり室(公園担当)

春の緑の募金

大切な自然を守って地球温暖化を防止し、大阪を緑豊かにする募金です。個人や会社、団体などの協力をお願いします。

▽期間 5月31日(火)まで

▽募金箱設置場所 市役所総合案内、各ステイ・ステーション、各コミュニティセンターなど27か所

☎ 水・みどり室(公園担当)

市民緑化教室

日時	場所
5月18日(水) 午前10時~正午	市立西南コミュニティセンター
午後2時~4時	市立西コミュニティセンター
19日(木) 午前10時~正午	市立西北コミュニティセンター
午後2時~4時	市立東北コミュニティセンター
20日(金) 午前10時~正午	市立東コミュニティセンター
午後2時~4時	市立南コミュニティセンター

※①市内在住の人各50人(申込順)が対象です②材料費500円が必要です。

草花の無料配布

春の緑化旬間・月間に伴う市民への緑化啓発のために行います。

▽日時 5月27日(金) 午前9時30分

▽場所 各コミュニティセンター

▽花の種類 ベゴニア、マリーゴールド、ペチュニア、アゲラタム、ケイトウ

※①いずれも定員120人(先着順)、1人1株で子どもには配布しません②定員に達したときは、開始時間前に配ることがあります③持ち帰り用の袋を持ってきてください。





市生まれのヒーロー 「エコ仮面」

平田彰宏さん（桜木町）

カエルのヘルメットに緑のコスチューム、赤いマフラー。平田彰宏さん（50歳）扮する、おなじみのヒーロー「エコ仮面」は、きょうもどこかで環境美化を訴えています。

平田さんは20年近く毎朝、経営する水道会社周辺の道路を社員たちと清掃しています。空き缶やたばこの吸い殻など、一向に減らないポイ捨てを前に7年前、ひらめきました。

「環境を守るヒーローがあってもいいのでは。子どものうちから教えれば、きっとポイ捨てはなくなる」

思い浮かべたのは子どものころに憧れた「仮面ライダー」。

「自然にかえる」からカエルをイメージし、胸に「自然」の文字をあしらったエコ仮面の誕生です。

<武器>は得意の歌。実は平田さん、若いときに歌手デビューしたほど。テレビの「おやじバンド」では近畿ブロック代表になったこともあります。

タバコの吸い殻空き缶のポイ捨て大キライ キレイな街を守りたい——ギターを弾いて自作の「エコ仮面のうた」をイベントなどで披露、小学校で「エコ授業」をすることも。

頼まれると、どこへでも行くのがモットー。母親からのメールでエコ仮面が大好きという小学生の自宅に「参上」し、感激させたこともあります。

「子どもはきっと覚えてくれます。それが将来のエコにつながります」

近畿以外のイベントでも声がかかるようになり、昨年は「社会貢献支援財団」などから表彰されました。

「タバコのポイ捨てへの課金制度など、寝屋川市からポイ捨て防止のスタンダードができるといいですね」

ヒーローの夢は、いま全国に広がります。



エコ仮面のフィギュアを手にする平田さん

ひょうたんなどの 苗を無料配布

5月16日（月）午前9時30分～午



園 水・みどり室（公園担当）

後5時、南寝屋川公園管理棟、ひょうたん・おもちゃカボチャ計200株（先着順、1人2株まで、種類は選べません）。

園 南寝屋川公園管理事務所（☎824・6262）

市内4駅前一斉清掃

社会を明るくする運動推進委員会や各種団体の協力で行います。

▽日時 6月5日（日）午前9時集合
雨天中止

資源集団回収活動 結果報告

▽集合場所 ①寝屋川市駅東側広場 ②菅島駅東口 ③香里園駅西側広場 ④東寝屋川駅東側広場のいずれか
※エコの推進のため、軍手やごみを入れるビニール袋などを持ってきてください。

園 市民活動振興室

て、新聞・雑誌などの古紙類や古着、

アルミ缶の回収量に応じて1kg当たり6円を交付し、約325の団体が登録し活動しています。
平成27年の資源回収量は約6723tで、平均約12万円を交付しました。

集団回収による再資源化に取り組むことで、ごみの減量や資源の有効活用、地域のコミュニケーションを図ることができます。

※団体登録は随時受け付けます。
園 環境総務課（☎824・0911）

相 談

行政書士日曜無料相談

5月22日午後1時～3時、市立市民会館、遺言・相続・成年後見・内容証明・示談書の作成など。

申込 当日直接

☎「大阪府行政書士会枚方支部」・福田 (☎865・5948)

調停手続無料相談

5月18日(水) 午前10時～正午、市広報広聴課相談室、調停制度の利用についての相談など。

申込 当日直接

☎ 大阪民事調停協会 (☎6・6363・3091)

産業・事業者

モノづくり元気企業を募集

優れた技術で市場から評価を受ける企業や事業活性化に向けた先進的な取組を進める企業を元気企業として認定します。

認定企業は、ホームページ「モノづくり支援ネット」に掲載して認知度の向上や技術のPR促進を図るほか、補助金上限額を拡大するなどさまざまな活性化を支援します。

▽対象 市内に事業所をもち、1年以上同一事業を営んでいる市内製造業者

※経営支援アドバイザーによる現地ヒアリングと推薦が必要です。

▽認定期間 認定年度を含む3年申請 5月2日～7月29日までに直接

☎ 市立産業振興センター (☎828・0751)

産業振興セミナーテーマを募集

事業活性化や技術・経営力強化を目的とした市内事業者向けセミナーのテーマを募集します。

▽対象 市内で1年以上の活動実績をもつ事業者団体

応募・☎ 所定の用紙(市ホームページ「産業振興センター」からダウンロード)を5月20日(金)までに直接、市立産業振興センター (☎828・0751)

中小企業支援制度

市内の中小企業に、事業拡大や生産能力向上などを目的とした設備などの取得や設置を支援します。

応募企業のなかから、審査委員会の結果を踏まえ、1企業最大で500万円の補助(補助対象経費の2分の1)を受けることができます。

▽対象 ①中小企業基本法第2条第1項に規定する中小企業で、市内に事業所があり、引き続き1年以上事業を営んでいる製造業者②市税の滞納がない③市暴力団排除条例第2条に規定する暴力団員または暴力団密接関係者でない

※平成27年度市中小企業機器設備等

導入支援補助金の採択事業者が同一または類似の事業として申請をしたときは対象外とします。

▽対象設備など 製品の開発、生産などを行うために設置する機械または装置で、直接事業に用いるもの(機械購入代金、運搬費、据付工事費)

※①設備で一部認められないものがあります②くわしくは市ホームページ「産業振興センター」を見てください。

応募・☎ 5月2日～31日印刷有効に必要書類を郵送で市立産業振興センター (〒572-0042 東大田町2番14号 ☎828・0751)



防 災

雨水貯留タンク設置・止水板設置工事を助成

大雨による浸水被害の軽減を図ります。

○雨水貯留タンク設置：市内の一戸建ての住宅など(住宅などにつき1基まで、タンク容量80ℓ以上・限度額3万円・助成率2分の1)

○止水板設置工事：市内にある住宅・店舗・事務所・工場など(限度額30万円・助成率2分の1)

※申請方法などくわしくは市ホームページ「水・みどり室」または問い合わせてください。

消防吏員採用試験の受験資格など

区分	採用予定人数
学校教育法による大学(短大を除く)を卒業した人または平成29年3月卒業見込みの人で昭和63年4月2日以降に生まれた人	合計 32 人程度
学校教育法による短大、高等専門学校、修業年限2年以上の専修学校の専門課程を卒業した人で平成2年4月2日以降に生まれた人	
学校教育法による高等学校を卒業した人で、平成4年4月2日以降に生まれた人	

☎ 水・みどり室(河川担当) 枚方寝屋川消防組合からのお知らせ

△消防吏員採用▽

▽受験資格など 右の表のとおり

▽採用予定日 10月1日または平成29年4月1日

▽第1次試験(予定) 6月19日(日) 午前9時30分(枚方消防署、関西外国語大学中宮キャンパス)



▽受験申込書の配布 5月1日(日)から消防本部人事課、各消防署、各消防出張所または消防組合ホームページからダウンロード

申込・圖 直接または郵送(簡易書留)、ホームページで5月27日～6月6日(土・日曜日を除く)の午前9時～午後5時

に消印有効に総務部人事課(〒573-1191枚方市新町一丁目7番11号 ☎852・9922)

◎採用説明会:5月21日(土)午後1時(場所未定)、消防組合の概要・採用試験の説明・訓練見学など、大卒・短高卒区分での受験を検討している人100人(申込順)、直接または郵送(簡易書留)、ホームページで5月2日～9日消印有効に総務部人事課へ申込が必要。

△消防指令センター見学会

5月21日(土)午前9時30分から1時間程度、枚方寝屋川消防組合(枚方市新町一丁目)集合、模擬119番通報の体験など、定員20人程度(申込順)。

※公共交通機関を利用してください。

申込・圖 前日までに電話で消防本部警防部情報指令課(☎072・852・9806)土・日曜日、祝日を除く)

△甲種防火管理者

6月16日(木)午前10時～午後4時30分・17日(金)午前10時～午後5時、寝屋川市・枚方市に在住・在職の人で防火管理の資格を必要と

し、適切に業務を遂行できる人100人(申込順)、受講料4000円(テキスト代など初日に納付)。

※消防設備点検資格者講習または自衛消防業務講習を受けた人は講習科目が一部免除されます。

申込 所定の用紙(消防署・消防出張所で配布)に6か月以内の写真(上半身無背景の縦3cm×横2.4cm)を貼って、5月16日～20日午前9時～午後5時15分に直接またはFAX ※消防組合ホームページからも申込できます。

圖 消防組合予防指導課(☎852・9912、FAX800・3000)

5月は宅地防災月間

宅地災害が起こると家屋や家財、ときには人命にも被害をおよぼす

とがあります。

大雨が予想される梅雨の前に、宅地造成工事などによる崖崩れや、土砂の流出による災害の発生を未然に防ぐため、防災パトロールなどを行います。

圖 府建築企画課(☎06・6210・9720)または市まちづくり指導課

交通安全

自転車安全利用講習会

自転車の安全利用意識を向上して、自転車事故を防止するために行います。おとなが子どもたちの見本になりましょう。

▽日時など **左の表のとおり**
▽内容 ①座学(体育館など)：自

転車のルール・マナーの学習(簡単なテストがあります)②実技(運動場、雨天は体育館など)：実技コースを自転車に乗って体験(両方を修了した人には自転車安全運転者証を交付します)

▽対象 自治会などの団体15人程度(事前に参加者名簿の提出が必要) ※筆記用具、自転車は各自で準備してください。

◎申込方法など、くわしくは問い合わせてください。
圖 道路交通課

エルダー・ヘルメット 購入補助

大切な命を守るため、自転車に乗るときはヘルメットをかぶって頭を保護しましょう。

自転車安全利用講習会

日時	場所
6月7日(火) 午前9時35分	西小学校
9日(木) 午前9時35分	宇谷小学校
10日(金) 午前9時35分	木田小学校
13日(月) 午前9時35分	石津小学校
14日(火) 午前9時40分	明和小学校
16日(木) 午前9時35分	北小学校
17日(金) 午前9時35分	中央小学校
20日(月) 午前9時35分	梅が丘小学校
21日(火) 午前9時40分	桜小学校
23日(木) 午前9時40分	第五小学校
24日(金) 午前9時40分	成美小学校
27日(月) 午前9時35分	国松緑丘小学校
28日(火) 午前9時35分	木屋小学校
30日(木) 午前9時40分	池田小学校
7月1日(金) 午前9時40分	堀溝小学校
4日(月) 午前9時35分	啓明小学校
5日(火) 午前9時35分	南小学校
7日(木) 午前9時40分	神田小学校
8日(金) 午前9時35分	田井小学校
11日(月) 午前9時35分	三井小学校
12日(火) 午前9時35分	東小学校
8月30日(火) 午前9時40分	和光小学校
9月2日(金) 午前9時35分	楠根小学校
9日(金) 午前9時40分	点野小学校

※いずれも2時間程度、定員15人です。



帽子型エルダー・ヘルメット(高齢者の自転車用ヘルメット) Ⅱ写真Ⅱの購入を希望する人に5000円相当の補助を行います。

▽対象 市民60人(申込順)
申込 5月2日～6月30日の平日午前9時～午後4時に直接、寝屋川交通安全協会(国松町27番1号)
問 寝屋川交通安全協会(☎0822-3787) または市道路交通課



エルダー・ヘルメット



税のお知らせ

コンビニやペイジーで
 市税などの納付ができます

市税や国民健康保険料は、コンビニまたはペイジーでも納付ができます。
 バーコードがついた納付書はコン

ビニで、「ペイジーマーク」ⅡイラストⅡがついた納付書はペイジーで納付ができます。



ペイジーとは

金融機関などの窓口と並ぶことなく、パソコン(インターネットバンク)、スマートフォン(モバイルバンク)、ATM(現金自動預け払い機)などから納付ができるサービスです。領収書は発行されません。

※インターネットバンクやモバイルバンクは原則24時間の利用が可能です。各金融機関のシステムメンテナンスなどで利用できないときがあります。インターネットバンクなどは通信料が、ATMは時間外手数料がかかることがあります。

納付できる市税など

○市民税・府民税(普通徴収)

○固定資産税・都市計画税
 ○軽自動車税
 ○国民健康保険料

利用できる金融機関

納付書に記載の金融機関などを利用してください。金融機関などで取り扱いが異なります。
 ※納期限が過ぎたものは利用できません。納税証明書が早急に必要ときは、市役所や金融機関、コンビニで支払った領収書を持ってください。

問 市税：納税課、国民健康保険料：保険事業室(納付担当)
△市税の納付は口座振替で
 □口座振替は納期限日に自動で口座から引き落としして納税する便利な制度です。

申込 ①納税課または各シティ・ステーションで専用端末機に取扱金融機関のキャッシュカードをおとして暗証番号を入力②取扱金融機関の窓口で申込書に通帳印を押印して提出
 ※取扱金融機関など、くわしくは問い合わせてください。

納付相談など

平常業務のほかに、毎週木曜日(祝日を除く)午後8時までと毎月第4日曜日(5月は22日)午前9時～午後5時30分に納付相談と納付を受け付けていますので利用してください。

※分割納付の申請には印鑑、納税義務者以外が申請をするときは委任状も必要です。

納税課

継続検査用軽自動車税
 納税証明書の発行

軽自動車継続検査の自動車検査証(車検証)の返付を受けるときに必要な継続検査用軽自動車税納税証明書は、本人または同居の家族の申請で発行します。

代理人(車検業者など)が申請するときには、委任状または自動車検査証の写しが必要です。

申請者の本人確認のため、運転免許証などを持ってきてください。

納税課

自動車税の納期限は5月31日(火)

納税通知書に記載の金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、府税事務所、クレジットカード(インターネット)による手続き)、ペイジーで納期限までに納めてください。

問 府自動車税コールセンター(☎0570・020156)

各種保険・医療制度

5月は国民健康保険料の
 滞納整理推進月間

平成27年度保険料の納付がまだの人は、市役所、各シティ・ステーション、掘溝サービス窓口で納めてください。

最寄りの市収納代理機関、市指定金融機関、コンビニエンスストアで



表1 療養費の支給

このようなとき	申請に必要なもの (銀行の口座は原則、世帯主名義)
急病など緊急、そのほかやむを得ない理由で医療機関に保険証の提示ができなかったとき	診療内容の明細書、領収書、保険証、印鑑、銀行の口座番号が分かるもの
骨折、ねんざなどで柔道整復師の施術を受けたとき(国民健康保険を取り扱っている柔道整復師のときは、保険証と印鑑があれば一部負担金で施術が受けられます)	施術内容と費用が分かる領収書など、保険証、印鑑、銀行の口座番号が分かるもの
医師が必要と認めた、はり、きゅう、マッサージを受けたとき	医師の同意書、施術内容と費用が分かる領収書など、保険証、印鑑、銀行の口座番号が分かるもの
コルセットなどの治療用補装具を購入したとき	補装具が必要な医師の意見書、領収書、保険証、印鑑、銀行の口座番号が分かるもの
輸血のための生血代を負担したとき	医師の理由書または診断書、輸血用生血液受領証明書、血液提供者の領収書、保険証、印鑑、銀行の口座番号が分かるもの
海外旅行などで診療を国外で受けたとき(海外療養費) ※治療目的の渡航は対象外です。	診療内容明細書、領収明細書(いずれも日本語翻訳文が必要)、保険証、印鑑、銀行の口座番号が分かるもの、パスポート(受診者本人の出入国記録が確認できるもの)、現地医療機関への照会の同意書

国民健康保険の
いろいろな支給があります

担当)

病気やケガをしたとき、医療費の一部(一部負担金)を支払うことで診療を受けられます。医療費の全額

表2 そのほかの支給

このようなとき	申請に必要なもの
○出産のとき 産科医療補償制度加入の医療機関で出産したときに「出産育児一時金」42万円を支給 ※①妊娠85日以上の死産・流産でも支給されます(死胎証明または埋葬許可証が必要)②ほかの健康保険などからこれらに相当する給付を受けたときを除きます③直接支払制度が利用できます。	母子健康手帳、保険証、印鑑、世帯主の銀行の口座番号が分かるもの ※直接支払制度は、合意文書と明細書も必要です。
○死亡したとき 葬祭を行った人(喪主)に「葬祭費」4万円を支給	死亡を証明するもの、保険証、印鑑、喪主であることを確認できるもの(会葬礼状のはがきなど)、喪主の銀行の口座番号が分かるもの
○移送されたとき 病気やケガなどで移動が困難な人が、医師の指示により緊急でやむを得ず入院や転院などのために医療機関に移送されたときなどの「移送費」(審査で認められたとき)を支給	医師の意見書、領収書、保険証、印鑑、世帯主の銀行の口座番号が分かるもの

を支払ったときでも表1に該当し、申請が認められたときは、一部負担金を差し引いた額(療養費)が後で支給されます。

次のような支給があります。

○入院時の食事療養費:所得に応じて一定の額を支払うことで食事が受

けられます。

○高額療養費:高額な医療費の一部負担金を支払ったときの自己負担限度額を超えた額が支給されます。高療養費の申請書は、診療月から3か月以上後に個別に送付しますので、直接または郵送で申請してください。

表3 脳ドック・人間ドック助成制度

	脳ドック助成制度	人間ドック助成制度
対象	申請のときに国民健康保険に継続して1年以上加入し、前月納期までの保険料を完納している30歳以上の人で、脳疾患や内臓疾患の治療を受けていない人 ※1年度(4月1日~翌年3月31日)にそれぞれ1回ずつ申請ができます。	
助成の範囲	脳や頸椎(けいつい)のMR I検査(磁気共鳴診断)またはCTスキャン(断層写真)を用いて脳ドック検査を行っている医療機関で検査を受けた人	おおむね次の検査を行っている医療機関などで受診した人 問診・臨床診断・一般計測・呼吸器検査・循環器検査・腎機能検査・消化器系検査・高脂血症検査・糖尿病検査・肝機能検査・血液検査・血清学的検査
助成額	各2万円(検査費用が2万円未満のときは、その額)	
申請期間	受診した年度の3月31日まで	
申請方法	1. 事前に保険証と印鑑を持って申請してください(対象者に決定通知書を交付) 2. 受診を希望する医療機関などへ本人が直接申し込んでください 3. 受診後、検査費用の全額を医療機関などに支払い、領収書を受け取ってください 4. 決定通知書、領収書、検査結果表を持って保険事業室へ助成金を請求してください(指定の銀行口座に振り込み)	

さい。

○そのほかの給付:表2のとおり。

○脳ドック・人間ドック助成制度:受診費用を助成します(表3のとおり)。

担当) 保険事業室(国民健康保険担





健康・福祉

5月1日から
日赤社資募集運動が始まります

日本赤十字社は、災害救護活動・医療・献血事業・講習会などの幅広い事業を行っています。活動を展開するための財源は、みなさんからの社資や募金によって支えられています。

5月1日(日)から、赤十字奉仕団分団長(自治会長)や地域役員が訪問します。理解と協力をお願いいたします。

☎ 日赤寝屋川市地区(市市民活動振興室内)

夜間の子どもの急病は
北河内夜間救急センターへ

診療科目	小児科(15歳未満)
診療日時	毎日午後9時～翌日午前6時 (受付は午後8時30分 ～翌日午前5時30分)
場所	枚方市禁野本町二丁目13番13号(枚方市立保健センター4階) ☎840・7555

※受診は、健康保険証・医療証などが必要です。

ポランティアまつり

①5月28日～6月3日：ポランティアグループの活動紹介、パネル展示、日替わりで花・野菜・手づくり小物・リサイクル品の販売・健康調査など②28日(土)午前11時30分～午後4時：車いすレクタンズ、歌体操、カラオケ、マジック、落語、踊り、楽器演奏などの活動披露③29日・31日～6月3日午前10時～正午：映画上映、市立総合センター①1階ロビー②2階講堂③4階講義室。
☎ 社会福祉協議会(☎838・0400)

5月12日は民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は、民生委員法および児童福祉法に基づき、厚生労働大臣から委嘱を受け、生活に関する困りごとの相談や支援を行っています。△相談してください▽

高齢者の介護、健康・医療、子育てなどの相談を行っています。近年では、不登校・ひきこもりといった課題にも積極的に対応し、問題解決のために市の制度を紹介したり、行政や専門機関につなぐパイプ役として、福祉サービスについていろいろな情報を提供しています。

児童についての相談や支援を専門的に行う主任児童委員もいます。主任児童委員は、地域全体で子どもを育てる取組の展開や児童虐待の防止

母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
母乳相談	母乳栄養で困っていることや不安なことについての個別相談・実技指導(助産師・保健師)	6月9日(木)午後1時～3時40分	母乳栄養を行っている乳幼児と保護者7組	開催日の前日までに電話
離乳食相談	離乳食についての相談(始め方がわからない、スムーズに進まないなど)	9日(木)午後2時30分～3時30分	離乳食が進みにくい乳児の保護者5組	
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	17日(金)午後1時30分～3時	5か月～1歳6か月の子どもと保護者20組	
0歳からのむし歯予防教室	歯科医師(歯科医師会会員)の講話と歯科衛生士によるブラッシング指導 講師=矢尾夕美子さん(歯科医師)	23日(木)午後1時30分～3時30分(受付は午後1時から)	妊娠5か月以上の妊婦、1歳3か月までの乳児と保護者20組	6月22日(水)までに電話
パパママ体験教室	育児の準備・もく浴の実技(助産師・保健師)	26日(日)午後1時30分～4時	妊娠5か月以上の妊婦とその家族24組	6月24日(金)までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接または電話

※場所はいずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

母子保健

活動などを行っています。△秘密は守ります▽
民生委員・児童委員、主任児童委員は相談内容の個人情報やプライバシーの保護に配慮して活動を行っています。
☎ 福祉総務課(☎838・0171)

母子保健事業

日時などは右の表のとおりです。

乳幼児健康診査

☎ 子育て支援課(母子保健担当)
5月分の個別通知がまだ届いてない人は、連絡してください。
▽場所 市立保健福祉センター
▽費用 無料
△4か月児健康診査▽
平成27年12月15日～28年1月15日生まれの人。
△1歳6か月児健康診査▽
平成26年8月16日～9月15日生まれ



健康長生塾

日時	内容	講師
6月2日 午後1時30分 ～3時20分	開塾式	
	特別講演 「糖尿病について」	大橋紳一郎さん（市医師会）
16日 午後1時30分 ～3時45分	在宅医療と介護連携	早川貴治さん（市医師会）
23日 午後1時15分～3時	試食会 「おいしく食べて健康長寿」	市職員
30日 午後1時30分 ～3時50分	音楽療法 「いつでも どこでも音楽ヘルパー」	織田匡子さん （日本音楽ヘルパー協会）
	眼の話	岩下憲四郎さん（市医師会）
7月7日 午後1時30分 ～3時50分	運動と健康について	荒堀典子さん （フィットネス研究所）
	体力測定 「測定で自己の体力を知る」	市職員
21日 午後1時30分～3時	薬の話	市薬剤師会
	歯の話	市歯科医師会
28日 午後1時30分 ～3時10分	講義 「かかりつけ医を持ちましょう」	市医師会
	閉塾式	

※いずれも木曜日、場所は市立保健福祉センターです。

れの人。
△3歳6か月児健康診査▽
 平成24年10月6日～10月31日に生
 まれの人。
△歯の親子教室▽
 平成25年10月11日～10月31日生ま
 れの人。
 園 子育て支援課（母子保健担当）

日本脳炎予防接種
 平成17年度～21年度に日本脳炎の
 積極的勧奨を差し控えた①平成7年
 4月2日～19年4月1日生まれの人
 は20歳になる前日までに②平成19年
 4月2日～21年10月1日生まれの人
 は9歳～13歳になる前日までに特別

対象者として不足回数分を定期予防
 接種として無料で受けられます。1
 期の接種が完了していない人は、1
 期の不足分から接種してください。
 ※接種方法などくわしくは相談して
 ください。
 妊娠している人またはその可能性
 のある人は接種できません。接種に
 保護者が同伴できない13歳以上の人
 は、子育て支援課に相談してください。
 園 子育て支援課（予防接種担当）

**健診などの参加は
 体調のよいときに**
 熱のあるときは参加できません。
 日時の変更は子育て支援課まで連絡
 してください。咳（せき）が出るこ
 きは、マスクなどの咳エチケットを
 お願いします。
 園 子育て支援課（母子保健担当）

健康づくり

健康相談
 平日の午前9時～午後5時30分、
 健康などについて、保健師などが相
 談に心じます。市内在住の人が対象。
申込・園 直接または電話で健康推
 進室

健康長生塾
 市と市医師会は、健康づくりの意
 識を高め、生活習慣の改善に役立
 てもらうため、健康長生塾を開きま
 す。



【広告】

いきいき 健康 すこやかライフ

子どもとたばこ

たばこの子どもへの影響は妊娠期からあることを知っていますか。妊娠中の女性が喫煙することで早産・流産、低出生体重児の発生リスクを高め、生まれてきてからも乳幼児突然死症候群を引き起こす確率が非喫煙者よりも高くなることが分かっています。

喫煙者だけでなく、喫煙者の家族、周りにいる人たちにもそれ以上の害を与えていることもあります。

換気扇の下や戸外での喫煙であれば家族には無害であると思われがちですが、換気扇の下でも有害物質はあっという間に広範囲に広がります。喫煙者の肺に入った煙や、衣類に付いた煙を吸い込むことで、有害物質は家族の体内に取り込まれていきます。

たばこ生活から抜け出すためには、正しい方法で禁煙することです。がまんするつらい禁煙ではなく、医療保険が適用される禁煙補助薬を医療機関で処方してもらうなど、少しでも楽に禁煙できる方法を利用することが成功への近道となります。最寄りの医療機関で相談してみましょう。

禁煙すると決めたら、喫煙に関係するものを処分し、身近な人に「禁煙宣言」するなど、できるだけたばこに近づかないライフスタイルに変えていきましょう。

たばこはあなたの大切なものを奪いかねません。5月31日は世界禁煙デーです。「たばこよりも大切なもの」を心に置き、あなたも禁煙生活を始めませんか。



日時などは**右の表**のとおり、テーマ「より健康で文化的な明るい暮らしを築くために」、市内在住の30歳以上の健康な市民90人(申込順、初めての人を優先)、受講料1500円(7回分、初日に納付)。
※①開塾式(初日)を含め5日以上受講した人には、修了証書を渡します②健康状態によっては見学となるときがあります③1回でも受講したときは受講料の返金はできません④参加者には後日通知します。
申込・回 5月20日(金)までに直接または電話で健康推進室
ヘルスアップ教室
上手なストレス解消法と
うつ病の正しい知識について
6月27日(月) 午後1時30分〜3時30分、市立保健福祉センター4階

健康指導室、講師 佐々木徹さん(市医師会会員)、市民40人(申込順)、参加無料。
申込・回 5月9日(月) から直接または電話で健康推進室

子宮頸(けい)がん・乳がん検診 無料クーポン券を送付

対象者には、6月1日以降「がん検診無料クーポン券」などを個別に送付します。市内検診機関または集団検診で受診することができます。

▽対象者 ①子宮頸がん検診：平成7年4月2日〜8年4月1日生まれの女性②乳がん検診：昭和50年4月(無料になります)。
▽対象者 ①子宮頸がん検診：平成7年4月2日〜8年4月1日生まれの女性②乳がん検診：昭和50年4月

2日〜51年4月1日生まれの女性
※①対象者で4月1日以降、すでに市の検診を受診した人は、自己負担分を返金しますので、領収書や無料クーポン券、印鑑などを持って健康推進室で手続きしてください②くわしくは無料クーポン券などを確認してください。
健康推進室

成人の麻疹風しん(MR) 混合ワクチン接種費用の助成

風しんに対する抗体をもたない女性が妊娠中(特に妊娠20週ごろまで)に風しんに感染すると、生まれてくる赤ちゃんが「先天性風しん症候群」にかかり、白内障や先天性心疾患、難聴を発症することがあります。風しんの流行を防ぎ、妊婦と赤ちゃんの健康を守るため、麻疹風しん(MR)混合ワクチン接種の費用助成を行っています。

▽期間 平成29年3月31日まで
▽対象 風しんの抗体検査(過去5年以内)の結果、抗体が十分でないと判断された人のうち、次のいずれかに該当する人
○妊娠を希望する女性
○妊娠を希望する女性または妊婦の配偶者
▽自己負担額 3000円
▽接種方法 市内の取扱医療機関で予約をして接種
▽接種回数 1回
※①風しん抗体検査を受けずに接種を希望する人や妊娠中の人は助成の対象にはなりません②取扱医療機関以外で接種したときは、接種費用の一部を還付します③女性は接種後2か月間の避妊が必要です。
△**風しんの抗体検査**▽ 寢屋川保健所や医療機関などで行います。





絵本の読み聞かせをとおして認知症予防講座

▽費用 寝屋川保健所：無料、医療機関：有料(費用助成はありません)
 ▼検査 寝屋川保健所：第2・4水曜日午前11時～11時30分に受付へ予約が必要、平日午前9時～午後5時45分に電話で寝屋川保健所(☎829・7771)▽、医療機関：希望する医療機関に問い合わせ
 図 健康推進室(風しん抗体検査の実施について：寝屋川保健所)

骨粗しょう症予防教室

△骨からきれいになる講座▽
 5月26日(木)午前10時～正午(受付は9時30分から)、市立保健福祉センター4階健康指導室、ピラティスやコアトレーニング、30歳～64歳

の女性40人(申込順)、参加無料
 動きやすい服装と靴が必要。
 ◎保育あります(6か月～就学前の子ども7人(申込順)▽。
申込・図 5月9日(月)から直接または電話で健康推進室
湯ったり介護予防
 5月13日(金)午後2時30分～3時30分、成田温泉(美井元町☎832・2137)、腹話術・歌体操、65歳以上の市民20人程度、参加無料。
 ※終了後の入浴は自由(無料)です。
申込 浴場に電話
図 高齢介護室(☎838・0372)
絵本の読み聞かせをとおして認知症予防講座
 6月1日～8月31日の毎週水曜日午後2時～4時(7月6日・8月17日を除く、計12回)、市立保健福祉センター4階運動指導室、作業療法士による「絵本の読み聞かせと認知症予防」の講話・絵本の読み聞かせインストラクターによる技術講習(保育所などでの実演を含む予定)、65歳以上の市民で絵本の読み聞かせ活動をとおしての認知症予防に興味があり、講座終了後も絵本の読み聞かせボランティア活動をする意志がある人20人(申込が多いときは抽選初めてで全回参加できる人を優先)、参加無料。
申込・図 5月20日(金)までに直接または電話で高齢介護室(☎838・0372)

みんなで元氣教室

最近やる気がおこらない、体力に自信がない、交流機会が少ない、もの忘れが多くなってきた、のいずれかに該当する人を対象に、介護予防の講話、軽い体操、レクリエーションなどを行います。
 6月6日～11月14日の毎週月曜日午後2時～3時45分(8月15日、祝日を除く計20回)、市立保健福祉センター4階運動指導室、65歳以上の市民20人(申込が多いときは抽選初めての人を優先)、参加無料。
申込・図 5月19日(木)までに直接または電話で高齢介護室(☎838・0372)

ヨガ体操教室

6月7日～7月12日の毎週火曜日午後1時30分～3時(6月21日を除く、計5回)、市立保健福祉センター5階多目的ホール、からだのゆがみを解消して肩こりや腰痛を改善、40歳以上の市民35人(申込が多いときは抽選)、受講料3000円。
申込・図 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて5月16日(月)に必着にまでに保健福祉公社(〒572-8533池田西町28番22号☎838・0421)

でれでれ体操教室

6月24日～7月22日の毎週金曜日午前10時～11時30分(計5回)、市

【広告】



高齢者福祉

認知症サポーター養成講座

6月2日(木)午前11時～正午、市立保健福祉センター4階健康指導室、認知症について正しい知識を学

立保健福祉センター5階多目的ホール、日ごろ使う筋肉を鍛え転倒予防、40歳以上の市民35人(申込が多いときは抽選)、受講料3000円。
申込・図 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて5月16日(月)に必着にまでに保健福祉公社(〒572-8533池田西町28番22号☎838・0421)



び、認知症の人やその家族の応援者となる「認知症サポーター」を養成します、参加無料。

申込 当日直接

☎ 高齡介護室 (☎0338・03372)

男性介護者の交流会

5月21日(土) 午後1時～3時、市立保健福祉センター5階、在宅で65歳以上の人を介護している男性参加無料。

申込 当日直接

☎ 高齡介護室 (☎0338・03372)

障害者福祉

知的障害者(児)のガイドヘルパー養成研修

移動支援従業者へ知的障害者(児)ガイドヘルパー養成研修の受講生を募集します。全日程を修了した人には市から修了証明書を交付します。

▽日時 ①講座：6月4日(土)・5日(日) いずれも午前9時～午後5時、25日(土) 午前9時～正午

②実習：6月6日～24日のうち指定日(1日)の午前9時～午後5時

※講座・実習ともに日時は予定です。

▽場所 ①講座：市立保健福祉センター

②実習：市内知的障害者通所施設など

▽対象 市内在住・在学の18歳～60歳までの人で、障害者(児)の移動支援事業に従事することを希望する人または従事することが確定している人30人(申込順)

▽受講料 1万1000円(資料代・施設実習費を含む、別に交通費が必要、期日までに納付)

※くわしくは市ホームページ「障害福祉課」を見てください。申込書もダウンロードできます。

申込・☎ 申請書を5月6日～27日

11必着11に障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号)

33池田西町28番22号)



5月1日～7日は憲法週間

日本国憲法は「国民主権」「平和主義」とともに「基本的人権の尊重」を重要な柱としており、基本的人権は、誰もが生まれながらにもっている侵すことのできない永久の権利として保障されています。

私たち一人ひとりの生命や自由、平等を保障し、社会のなかで安心して暮らしていくために欠かすことのできない権利です。

日本国憲法が施行されて67年が経過し、人権尊重の意識は広く国民の間に定着してきました。国際的にも、人権を守ろうとする気運は大きく高まってきています。

しかし、日常生活のなかではいじめ問題や女性・障害者・高齢者・外国人に対する暴力や差別、インターネットや携帯電話を悪用したプライバシーの侵害や他人を傷つける書き込みなどの人権侵害が後を絶ちません。

私たちの人権が守られ、みんなが安心して幸せな生活を送るためには、一人ひとりが人権尊重の精神を理解し、人権問題を自分自身の問題として考え、日々の生活から問い直していくことが大切です。

△憲法週間街頭啓発▽

5月2日(月)、関係機関と協働して、香里園駅と東寝屋川駅で街頭啓発を行います。

憲法週間は人権の大切さや平和の尊さについて考え、自分自身を振り返ってみる機会です。家庭、職場、地域、学校などで話し合ってみませんか。

※

人権文化課

※

ふらっと市民セミナー

「全方位型」の

男女共同参画社会をめざして

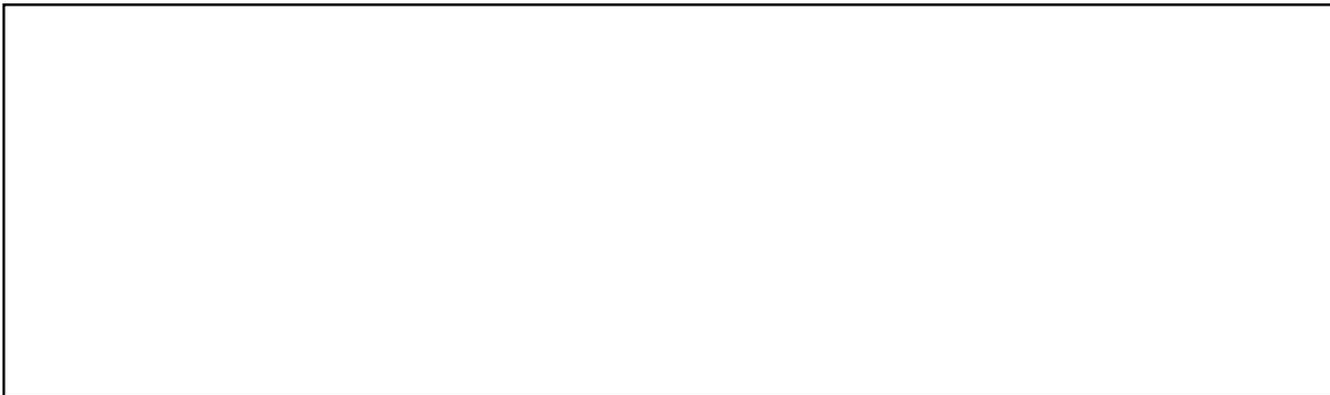
「男女共同参画週間」にあわせ、すべての人にとって生きやすい社会とは何か、そんな社会をつくるために自分は何ができるかを考えるきっかけとなることを目的とする講座です。

6月27日(月) 午後2時～4時、ふらっとねやがわ、講師 伊藤公雄さん(京都大学大学院文学研究科文学部社会学専修教授)、定員30人(申込順)、参加無料。

◎保育あります。6か月～就学前の子どもで年齢により2人～6人(申込順、無料、6月23日(木)までに予約)。

申込・☎ 電話またはFAXでふらっとねやがわ(☎072・8000・5789、FAX072・8000・5489)

【広告】



「平和のバラ」・写真を募集

恒久平和を希求するまちづくりの一環として、「平和のバラ」の配布を行っています。
 昨年に応募のあった市民1000人に配布した「平和のバラ」の写真と、平和に向けたメッセージを募集し、「恒久平和を願う市民のつどい」や市役所などで展示します。
 ※写真は返却しません。

申込・圖 写真(2し判・カラー)と平和に向けた一言メッセージを直接または郵送で6月24日(金) 11時着までに人権文化課(〒572-8555本町1番1号)

6月女子会トーク

話したいこと、聞いてみたいこと、

女同士で気楽におしゃべりしましょう。

①6月10日(金) 午後7時〜8時30分
 ②21日(火) 午前10時30分〜正午、いずれもふらっとねやがわ、女性10人程度、参加無料。

申込 当日直接
 圖 ふらっとねやがわ(☎072-800-5789)



母子家庭等自立支援給付金

ひとり親家庭の母および父の就業を支援するために行います。

▽支給内容 次のとおり
 ○自立支援教育訓練給付金…雇用保

提供会員養成講習会

日時		内容
5月26日(木) 午前9時30分 ～午後0時30分・6月11日(土) 午後1時～4時のいずれか		活動を円滑に進めるために
5月28日(土)	午前10時～正午	子どもの遊び
	午後1時～5時	小児看護の基礎知識
31日(火)	午前10時～正午 午後1時～3時	心の発達とその問題
6月6日(月)	午前10時～正午	安全・事故
	午後1時～4時	子どもの栄養と食生活
11日(土)	午前10時～正午	保育の心
23日(木)	午後2時～4時	身体の発育と病気
6月中のいずれか1日の午前中		市立保育所・こどもセンターでの見学実習

※①場所は、土曜日…市立こどもセンター3階(上靴が必要)、月・火・木曜日…市立保健福祉センター5階(見学実習を除く)②子育て応援リーダーの認定者は、講習の免除があります③全講習受講後に面接があります。

除制度の教育訓練給付の指定講座などを受講する人に、講座修了後、受講料の60%相当額(1万2001円〜20万円)を支給

○高等職業訓練促進給付金…看護師などの資格を取得するため1年以上養成機関などで修学する人に、修学期間中(最長36か月)に支給
 ※いずれも申込前の相談が必要です。

▽支給金額 次のとおり
 ○高等職業訓練促進給付金(月額) : 市民税非課税世帯(10万円)、課税世帯(7万5000円)

○高等職業訓練修了支援給付金 : 市民税非課税世帯(5万円)、課税世帯(2万5000円)
 圖 こどもを守る課

市立小・中学校 英検・児童英検受検料補助

小学校6年生の児童英検受検料を全額補助し、中学生には英検受検料補助を行っています。積極的に活用してください。

▽補助金額・回数 市立中学校在籍中3年間で1人につき、2年生時に2100円までを1回、1年生時または3年生時に1000円を1回

▽平成28年度試験日程 ①一次試験 6月10日(金)・二次試験 7月10日(日) ②一次試験 10月7日(金)・二次試験 11月6日(日) ③一次試験 29年1月20日(金)・二次試験 2月19日(日)

申込 在籍の市立中学校に直接
 圖 教育指導課

子育てママのアカペラワークショップ

6月23日〜7月14日の毎週木曜日 午前10時〜正午、アルカスホール、講師 11 ビーインヴォイス(アカペラグループ)、子育て中の女性30人(申込順)、参加費4800円。

申込・圖 5月10日(火) 午前10時から直接、アルカスホール(☎821-1240)

子ども・親子

教育相談連続講座① 「グループカウンセリング」

6月7日(火) 午後1時30分〜3時30分、市教育研修センター多目的室、不登校や子育てについての悩みをいっしょに考えます、講師 市職員(臨床心理士)、参加無料。

申込 当日直接
 圖 市教育研修センター(☎80300-0144)

ファミリー・サポート・センター 提供会員養成講習

育児の援助をしてほしい人の子ども(小学校6年生まで)を預かったり、保育所などへの送迎を行う有償ボランティアの養成講習です。

日時などは上の表のとおり、市内または近隣市に在住の子ども好きで自宅で預かることができる心身とも



こどもひろば

場所	時間	内容
さくらホール	午前10時30分～	当てもの(有料)
	午前11時5分～11時20分	大型絵本
	午前11時20分～11時30分	みんなで体操
	午前11時30分～正午	南京玉すだれ
	午後1時30分～2時10分	参加賞引き換え(小学生まで午前9時40分から先着200人にチケットを配布)
多目的ホール	午前10時～10時30分	オープニング・ダンス
	午前11時～正午	いろんな遊びに挑戦
	午後2時10分～2時50分	マジックショー
静養室	午前10時30分～午後2時30分(正午～午後1時を除く、受付は午後2時まで)	伝承あそび(工作)
第1学習室	午前10時30分～正午(受付は午前11時30分まで)	プラバンづくり 折り紙
	午後1時～2時30分(受付は午後2時まで)	鉄道模型の運転体験と鉄道写真の展示
第2学習室	午前10時30分～午後2時30分(正午～午後1時を除く、受付は午後2時まで)	木工工作
軽スポーツ室	午前10時30分～11時	人形劇
	午後1時～1時30分	パネルシアター
図書室	午前10時30分～午後3時	絵本の展示
	午後0時20分～0時50分	おはなし会
コーナートalk	午前10時30分～	パン・おにぎり・たこせん・コロッケ・菓子・綿菓子の販売

※各工作や談話コーナーでの販売は、なくなりしたい終了します。

に健康な人(資格・性別・年齢は問いません)。
申込・園 5月1日(日)から電話でファミリー・サポート・センター(0309・80817)

こどもひろば

5月28日(土) 午前10時～午後3時、市立エスポール、内容は左の表のとおり、参加無料。
園 市立エスポール(0828・4141)

こどもひろば

5月16日:工作・30日:虫歯シスター、いずれも月曜日午前10時30分～11時、市立エスポール、乳幼児

と保護者、参加無料。
園 市立エスポール(0828・4141)
体操ひろば
5月9日・16日・30日いずれも月曜日午前11時～11時10分、市立エスポール、音楽に合わせて体操、乳幼児と保護者、参加無料。
園 市立エスポール(0828・4141)

絵本のよみきかせ

5月16日・30日いずれも月曜日午前11時10分～11時30分、市立エスポール、乳幼児と保護者、参加無料。

園 市立エスポール(0828・4141)

ほほえみタイム

5月9日(月) 午前11時10分～11時20分、市立エスポール、ふれあい遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。
園 市立エスポール(0828・4141)

誕生会

平日の午前11時30分～正午、市立エスポール、カード・手形・身体計測ができます、5月生まれの乳幼児、参加無料。
園 市立エスポール(0828・4141)

4141)
おはなし会
5月14日(土) 午後2時30分～3時、市立エスポール、幼児と保護者・小学生、参加無料。
園 市立エスポール(0828・4141)

元気っ子ランド

5月14日(土) 午後3時～4時、市立エスポール、科学遊び、幼児と保護者・小学生、参加無料。
園 市立エスポール(0828・4141)

子育て講演会

6月6日(月) 午前10時～11時、市立エスポール、「子育て楽しんでますか」講師II市立保育所長、市内在住の小学生までの保護者30人(申込順)、参加無料。
◎保育あります(2歳～就学前の子

地域で子育て
「地域子育て支援拠点」のイベントは40～41ページをみてください

ども、1人400円)。
申込・園 6月4日(土)までに直接または電話で市立エスポール(☎8288・4141)

子育ては親育ち

△テラリウム▽

5月23日(月)午前10時〜11時30分、市立エスポール、ガラス容器に多肉植物をおしゃれに飾ります、市内在住の小学生までの保護者12人(申込順)、参加費1000円。
 ◎保育あります(2歳〜就学前の子ども、1人400円)。
申込・園 5月16日(月)までに直接または電話で市立エスポール(☎8288・4141)

読書のじかん

6月11日(土)午後3時〜4時、市立エスポール、絵本の読み聞かせ・展示など、幼児と保護者・小学生、参加無料。
園 市立エスポール(☎8288・4141)

伝承あそび(工作)

6月11日(土)午後2時〜3時、市立エスポール、幼児と保護者・小学生、参加無料。
園 市立エスポール(☎8288・4141)

乳幼児と保護者のための健康づくり実践講座

子育てで心身ともに疲れが出やす

い時期に気分転換を図り、家族の健康について考えてみませんか。
 6月28日(火)午前10時〜11時30分(受付は午前9時30分から)、市立保健福祉センター3階集団検診室、講話「ストレスと上手に付き合おう」・実技「助産師によるヨガ・リラクゼーション」、乳幼児をもつ保護者30人(申込順)。
 ◎保育あります(6か月〜就学前の子ども20人程度)。
申込・園 5月9日〜6月17日までに直接または電話で健康推進室

なかよしフェスティバル

親子でふれあい遊びを楽しみましょう。
 ①5月12日(木)、旧明徳小学校体育館、親子ダンス「親子であそぼう」・講師山口久美子さん(ダンス・スポーツインストラクター) ②6月3日(金)、市立南コミュニティセンター分館、「リトミック親子で遊ぼう」講師末吉なおみさん(リトミック講師)、いずれも午前10時20分〜11時30分(受付は午前10時から)、参加無料。
 ※駐車場はありません。
申込 当日直接
園 保育課

青少年

自然観察会〜メダカ調査〜

いままでにメダカ・ギンブナ・コ

イなどの水生生物や植物などが確認できています。川について楽しく学びかけになるように専門家による説明もあります。
 6月4日(土)午前10時〜正午雨天中止、打上川治水緑地(集合は観音橋側)、参加無料、長靴・網・水槽・バケツなどを持ってきてください。
 ※①小学校4年生以下の人は保護者同伴で来てください②天候などにより中止のときは当日の午前8時ごろに申込者に連絡します。
申込・園 電話または住所、氏名、年齢、電話番号、保護者の氏名を書いたものをFAXまたはメール(アドレスは問い合わせください)で5月31日(火)までに環境推進課(FAX 824・1023)

囲碁・将棋ひろば

5月21日(土)午後2時40分〜3時40分、市立エスポール、小・中学生、参加無料。
園 市立エスポール(☎8288・4141)



和歌山県すさみ町夏休み体験プログラム

▽日時 往路:7月23日(土)午前9時市役所出発(午後1時すさみ町到着予定)・復路:24日(日)午後

和歌山県すさみ町



シーカヤック



海水浴

1時すさみ町出発(午後6時市役所到着予定)
 ※いずれもバスを利用します。
 ▽内容 23日:シーカヤック・海水浴・クルーシング、24日(体験メニュー選択制):①リバートレッキング体験②シュノーケリング体験③イノブタソーセージづくり体験
 ◎天候によって内容が変わることがあります。
 ▽宿泊 ホテルベルヴェデーレ(23日の夕食と24日の朝食・昼食がつきます)



▽対象 市内在住の小学生と保護者40人(申込が多いときは抽選)
▽参加費 おとな1万円・小学生9000円(宿泊費、バス代、体験費用、旅行傷害保険料を含む)
※①5月31日(火)に当選結果通知を発送する予定です②申込が少ないときは中止します。

申込 はがきまたは申込用紙(申込は1組4人まで、保護者1人につき小学生2人まで)に郵便番号、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢(子どもの学年)、電話番号、続柄、2日目の体験メニュー名を書いて、5月25日(水)必着まで市民活動振興室
※申込用紙は市ホームページ「市民活動振興室」でもダウンロードできます。

問 市すさみ町都市提携連絡協議会事務局(〒572-8555本町1番1号市市民活動振興室内)

市民体育館

バドミントン会長杯大会

6月5日(日)午前9時15分、男女シングルの部(1部〜3部)、男女ダブルスの部(1部〜4部)、1部:上級・2部:中級・3部:初級・4部はヘアの合計年齢が1000歳以上、協会登録者(随時登録可、申込は1人1種目)、参加費:一般8000円・小学生・高校生4000円(当日納付)。

※平成27年度2部・3部の優勝者は上の部で出場(60歳以上の人はいずれの部でも出場可)。

申込 所定の用紙または大会名、種別、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接または郵送、FAXで5月23日(月)午後4時必着まで市民活動振興室事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX8222・6800)磯部(☎06・69333・5564)

会長杯卓球大会

6月12日(日)午前9時15分、団体戦(3人によるダブルス・シングルス・ダブルス)、男子の部・女子の部(一般の部、165歳以上の部)、予選リーグ・決勝トーナメント戦
参加費:一般3000円・中学生2000円。

申込 所定の用紙または大会名、チーム名、種目、選手氏名、年齢、代表者の住所・電話番号を書いたものを直接または郵送、FAXで5月25日(水)必着まで市民活動振興室事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)北野(☎8812・5555)

市民体育大会バレーボール

△家庭人の部▽

予選:7月1日(金)・8日(金)、決勝:23日(土)、いずれも午前9時、リンクリーグ戦、市内在住の家庭人(女性)で構成する9人以上のチーム、参

加費1チーム:予選4000円・決勝1000円(抽選会で納付)。

※抽選:6月4日(土)午前10時。◎スポーツ安全保険などに加入してください。

申込 所定の用紙を直接または郵送、FAXで5月27日(金)必着まで市民活動振興室事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX8222・6800)茂原(☎8829・6628)

バラエティ交流 バウンドテニス大会

6月19日(日)午前9時、チーム別対抗ダブルス戦・シングルス戦、1チーム5人(男性2人・女性3人、男性の代わりに女性の参加可)、市内在住・在職・在学の中学生以上の人、参加費1人1000円(当日納付)。
申込 所定の用紙をFAXで6月5日(日)必着まで市民活動振興室事務局(市立市民体育館内、FAX8222・6800)田伏(☎8822・2890)

トレーニング室利用講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

①5月7日(土)午後1時30分〜3時②15日(日)午前9時〜11時③27日(金)午後6時30分〜8時④6月3日(金)午後1時30分〜3時⑤11日(土)午後6時30分〜8時⑥19

【広告】



ねやがわ自然塾プログラム

日程	テーマ	会場・時間	
		午前10時～正午	午後1時～3時
① 5月24日	自然観察の楽しみ方	池の里（自然体験学習室）	寝屋川公園
② 6月14日	身近な樹木		
③ 7月12日	水の中をのぞいてみよう	水生生物センター	淀川河川公園
④ 9月13日	きのこの役割	池の里（自然体験学習室）	
⑤ 9月27日	昆虫の不思議と役割		
⑥ 10月18日	花・葉・実を観察しよう	私市植物園	私市植物園
⑦ 11月15日	五感による森の探検	野外活動センター	野外活動センター
⑧ 12月13日	市街地でたくましく生きる野鳥	池の里（自然体験学習室）	打上川治水緑地
⑨ 1月17日	地質と気候		駅前せせらぎ公園
⑩ 2月21日	寝屋川市の水路をたずねる	池の里（自然体験学習室）	
⑪ 3月14日	続けよう自然観察		
⑫ 3月28日	里山を歩いて野草観察	東部丘陵	東部丘陵

※いずれも火曜日、「自然体験学習室」は市立池の里市民交流センター内にあります。

池の里市民交流センター

日（日）午前9時30分～11時、定員30人（申込順）、受講料350円（利用許可証・テキスト代、当日納付）、写真、上靴、住所を確認できる免許証・保険証などが必要。
申込・園 開催日の前日までに直接または電話で市立市民体育館（☎824・5858）

池の里クラブ杯
バレーボール交流大会（9人制）

5月28日（土）午前9時30分～午後4時30分、9人以上で編成する市内在住の家庭をもつ女性6チーム

（学生不可、コート内に男性1人のみ可、申込が多いときは抽選）、参加費1チーム2000円（抽選日に納付）、相互審判制。
申込・園 所定の用紙を直接またはFAXで5月14日（土）午後5時11時必着に池の里クラブ事務局（☎839・7004、FAX839・0262）
 ※公開抽選：5月21日（土）午後2時、必ず出席してください。

「ねやがわ自然塾」開講

日時・テーマなどは左の表のとおり、自然に関心があり、すべてのプログラムに参加できる人20人（申込順）、受講料年3000円（通信費）

池の里クラブ

資料代）。
申込・園 5月6日～20日の午前10時～午後3時（日曜日を除く）に直接または電話で市立自然資料施設スタッフの会（市立池の里市民交流センター内☎839・6882）

△からだ講座▽

5月14日（土）午前10時～11時30分、東洋医学でツボを学びましょう、講師II宮本直さんハトトレーナーズバンク担当トレーナー鍼灸（しんきゅう）師▽、定員30人（申込順）、参加無料。
申込・園 5月7日（土）午前9時から電話で池の里クラブ事務局（☎839・7004）

南寝屋川公園

市民体育大会
ソフトテニスの部

6月5日（日）午前9時～雨天のときは12日（日）、一般男子の部：男子45歳以上の部・女子A級・B級の部（参加組数によっては種目を変更することがあります）、市内在住・在職・在学・在クラブの高校生以上の人、参加費1組1500円（当日納付）。
申込 所定の用紙または大会名、種別、住所、氏名、性別、電話番号を書いたものを直接または郵送、FAXで5月20日（金）11時必着に

市ソフトテニス協会事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）
園 小野（☎820・3069）

野外活動センター

親子ノアキャンパ

△タッチオープンで鶏の丸焼き・森の探検▽
 5月29日（日）午前10時～午後3時30分（現地集合・解散）、定員50人（申込順、子どものみの参加不可）、参加費：市内在住の子ども1200円・おとな1700円、市外在住の子ども1400円・おとな1900円。

申込・園 5月6日（金）午前10時から電話で野外活動センター（☎743・78・1910）

寝屋川公園

市民体育大会
陸上競技の部

5月28日（土）午前10時（午前9時30分集合）、①一般男子：100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・4x100mリレー・走り高跳び・走り幅跳び・砲丸投げ②中学生男子：100m（1年生・2年生・3年生の部）：200m・400m・800m・1500m・3000m・4x100mリレー・走り



ほかの場所での催し

市民体育大会 軟式野球の部兼市長杯大会

5月29日(日)から、南寝屋川公園ほか、連盟登録チームまたは市内在住・在職・在学の人で構成する20人以内のチーム、参加費：社会人の部9000円・少年の部8000円・学童1部4000円・学童2部3000円。

申込 大会名、参加種目、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接または郵送、FAXで5月16日(月)11時必着までに市陸上競技協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)

開 市立市民体育館(☎824・5858)



西南まつり

5月21日(土) 午前10時～午後4時(セレモニーは午前9時30分から)・22日(日) 午前10時～午後3時(いずれも市立西南コミュニティセンター、作品展示・芸能音楽祭・カラオケ大会・模擬店・お茶席など)

開 市立西南コミュニティセンター(☎838・2322)

東コミセンまつり

5月28日(土) 午前9時～午後4時・29日(日) 午前10時～午後3時(いずれも市立東コミュニティセンター、模擬店・作品展示・舞台発表・カラオケなど)

開 市立東コミュニティセンター(☎820・2288)

ビデオ広報

「文化を育むまち寝屋川」配信開始

「文化を育むまち寝屋川」をテーマにしたビデオ広報を市ホームページで配信するとともに、DVDの貸し出しを行っています。ぜひ利用してください。

申込・開 所定の用紙と参加費を5月14日～15日の正午～午後6時に直接、大阪府軟式野球連盟寝屋川支部(早子町3番1号☎821・8888)(早子町3番1号☎821・8888)

市民会館の音楽室開設

6月1日(水)から、市立市民会館地下1階に音楽室(2室)を開設します。利用する人は直接申請してください。利用日の6か月前から申請できます。

開 市立市民会館(☎823・1221)

公演

復活ねやがわ寄席

6月4日(土) 午後4時(開場は3時30分から)、市立エスポール、出演：桂吉弥さん・桂紅雀さん・桂鯛蔵さん・桂弥太郎さん、定員200人(申込順)、参加費1500円。

申込・開 直接または電話で市立エスポール(☎828・4141)



ねやがわ寄席



市民たそがれコンサート

市民たそがれコンサート 「ジャズをあなたに」 春

5月28日(土) 午後4時～5時11雨天決行、寝屋川市駅東側デッキ下、40年の歴史を誇る市音楽団の「A列車で行こう」などのジャズナンバーの演奏。

開 文化スポーツ室

気軽にクラシック

6月10日(金) 午後7時、アルカスホールギャラリー(自由席)、出演者：鳴尾牧子さん(二胡)・山本敦子さん(揚琴)、定員80人(申込順)、入場料：前売り1000円・当日1200円。

申込・開 5月10日(火)から直接、



生涯学習

アルカスホール(☎821・1240)

市民活動講座

△パソコントラブル相談▽

5月17日・6月7日いずれも火曜
日午後2時～4時、市立市民活動セ
ンター、パソコン機器の故障・トラ
ブル、定員5人(申込順)、パソコ
ンを持ってきてください。

申込・固 開催日の2日前までに直
接または電話で市立市民活動セン
ター(☎812・1116)

▶NPOなんでも相談

5月18日(水)午後2時～4時、
市立市民活動センター、NPO法人
の設立手続き・報告書の書き方・会
計処理や決算など各種申告書の作
成・団体運営のアドバイスなど、相
談員Ⅱ古田誠司さん(行政書士)・
高谷和正さん(税理士)、定員4団
体(申込順)。

申込・固 開催日の2日前までに直
接または電話で市立市民活動セン
ター(☎812・1116)

ヨガ教室

5月18日～平成29年3月15日の第
1・3水曜日午後3時30分～5時(1
月4日を除く、計20回)、市立学び館
定員25人(申込順)、前期3000円・
後期3000円、動きやすい服装・
お茶・タオルが必要。

申込・固 5月10日～16日に直接ま
たは電話で市立学び館(☎822・
3311)

フリダンス教室

5月18日～平成29年3月15日の第
1・3水曜日午前10時30分～正午、
市立学び館、定員25人(申込順)、
参加費用1200円。

申込・固 5月9日～14日に直接ま
たは電話で市立学び館(☎822・
3311)

おとなの書道教室

6月6日～平成29年3月6日の第
1・3水曜日午後1時～3時、市立
学び館、定員20人(申込順)、参加
費用1200円。

申込・固 5月24日～31日に直接ま
たは電話で市立学び館(☎822・
3311)

ボールペンと硬筆教室

6月6日～平成29年3月6日の第
1・3水曜日午前10時～正午、市立学
び館、定員20人(申込順)、参加費用
1200円(教材費が別に必要)。

申込・固 5月24日～31日に直接ま
たは電話で市立学び館(☎822・
3311)

絵てがみ教室

6月16日・23日いずれも木曜日午
前10時～正午、市立学び館、定員10
人(申込順)、参加費1200円(教
材費が別に必要)。

申込・固 6月1日～8日に直接ま
たは電話で市立学び館(☎822・
3311)

茶道教室

6月7日～平成29年3月21日の第
1・3水曜日午後7時～9時、市立
学び館、定員10人(申込順)、参加費
月1200円(教材費が別に必要)。

申込・固 5月25日～6月1日に直
接または電話で市立学び館(☎82
2・3311)

お菓子教室

6月9日～10月13日の第2木曜日
午前10時～正午(計5回)、市立学
び館、定員16人(申込順)、材料費
3500円、エプロン・三角巾・手
拭きタオルが必要。

申込・固 5月26日～6月2日に直
接または電話で市立学び館(☎82
2・3311)

プリザーブドフラワー

6月14日～平成29年3月14日の第
2火曜日午前10時～正午(計10回)、
市立学び館、定員12人(申込順)、
材料費用3000円。

申込・固 5月31日～6月7日に直
接または電話で市立学び館(☎82
2・3311)

初心者盆踊り講習会

5月17日～6月28日の毎週火曜日
午後7時～9時(計7回、予備日7
月5日・12日)、市立中央公民館2

階講堂、定員200人(先着順)、
参加無料、上靴が必要。

申込 当日直接

固 市立中央公民館(☎8388・0
189)

グッと若返るメイクアップ教室

6月11日(土)午前10時～正午、
市立中央公民館、リンパマッサージか
らメイク法まで伝授、市内在住・在職・
在学の人15人(申込が多いときは抽選)、
参加費500円、鏡・いつも使っている
化粧品などを持ってきてください。

申込・固 5月31日(火)までに直
接または電話で市立中央公民館(☎
8388・0189)

ハングル講座追加募集

5月12日～平成29年3月16日の木
曜日午後7時30分～9時(計36回)、
市立中央公民館、ハングルとともに
韓国・朝鮮の歴史・文化も学びます、
市内在住・在職・在学の人①入門ク
ラス：ハングルを初めて学ぶ人33人
②初級Ⅱクラス：ハングルを聞く・
書く・話せる人9人、いずれも申込
が多いときは抽選、受講料年間40
00円(一括払い)、2500円程度
のテキスト代などが別に必要)。

申込・固 5月6日(金)までに直
接または電話で市立中央公民館(☎
8388・0189)

文化講座

△初心者の魚料理教室▽

5月29日(日)午前10時～正午、



市立エスポール、イワシの梅煮・イワシハンバーグをつくります。市内在住・在職・在学の15歳以上の人16人(申込順)、参加費10000円。
申込・固 5月13日(金) までに直接または電話で市立エスポール(☎0268・4141)

市内在住の60歳以上の男性25人(申込が多いときは抽選)、受講料4000円。
申込・固 往復はがきに教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて5月31日(火) 必着までに市保健福祉公社(〒572-8533池田西町28番22号市保健福祉センター ☎0338・88881)

展示

和紙ちぎり絵展

和紙ちぎり絵教室
 5月23日午後3時～26日午後10時、市立総合センター1階ホール。
固 市立中央公民館(☎0338・0189)

なかまのひろば 展示団体を募集

活動紹介の展示、くわしくは問い合わせてください。
固 市立市民活動センター(☎0312・1116)

水彩画の作品展

5月24日～30日(30日は午後4時まで)、市立ふれあいプラザ香里。
固 ふれあいプラザ香里(☎0335・3335)

絵画展(油絵・水彩画)

5月31日～6月6日(6月6日は午後4時まで)、市立ふれあいプラザ香里。
固 ふれあいプラザ香里(☎0335・3335)

市民ギャラリーの催し

3335)

△アドバンス・フォト・サロン▽
 5月6日～11日午前10時～午後7時(11日は午後5時まで)。

△井上圭史水彩画小作品展▽
 5月6日～11日午前10時～午後6時(11日は午後4時まで)。

△香里北グループ▽
 5月13日～18日午前10時～午後6時(18日は午後5時まで)。

△寢屋川絵画サークル作品展▽
 5月13日～18日午前10時～午後6時(18日は午後5時まで)。

△春の水彩画展ぐるーぷ けやき▽
 5月21日～25日午前10時～午後6時(25日は午後5時まで)。

△おしゅれま▽
 5月22日～24日午前10時～午後5時(22日は11時から、24日は午後4時まで)。

△脳梗塞を乗り越えて・北前美弥子▽
 5月27日～29日午前10時30分～午後7時。

固 市民ギャラリー(駅前図書館内) ※



菅原神社本殿

市指定文化財の特別公開

菅原神社本殿(市指定有形文化財建造物・江戸時代)▽
 現在、覆屋(おおいや)となっている社殿の内部に保存されている木造一間社流造(もくぞう)いつけんしやながれづくり)の建物で、建築様式や細部の装飾などの特徴から江戸時代前期に建てられたと考えられる市内最古の神社建築です。写真。

▽日時 5月13日～16日午前10時～午後4時
 △場所 菅原神社(池田中町)
 △拝観料および予約 不要
 ※駐車場はありません。

図書館

中央図書館の催し

△おたのしみ会▽
 第1・3土曜日…おはなし会、第3水曜日…紙芝居、第4土曜日…大

パソコン教室(エクセル基礎)

6月9日～7月28日の毎週木曜日午後1時～3時(計8回)、市立エスポール、市内在住・在職・在学の15歳以上の人16人(申込順)、受講料1万円(別に教材費1840円が必要)。
申込・固 6月22日(木) までに直接または電話で市立エスポール(☎0268・4141)

男性料理教室

6月16日～7月7日までの毎週木曜日午前10時～午後1時(計4回)、市立保健福祉センター4階栄養指導室

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
 市民情報ひろば



おきがる号
移動図書館

5月	
10日(火)	打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分～3時40分
11日(水)	木屋(木屋小学校)午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分～3時10分、寝屋川団地(旧明德小学校内)3時20分～4時
12日(木)	楠根南町(楠根小学校)午後1時50分～2時20分、明和(学び館前)2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分～4時
13日(金)	黒原橋町(和光小学校)午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス横)2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分～4時
17日(火)	ピハホーム(VIVAモール内駐車場)午後1時30分～2時30分、フドウ香里(集会棟前)2時40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分～4時
18日(水)	美井町(府営香里住宅3棟横)午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池)3時20分～3時50分
19日(木)	点野(点野小学校)午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横)3時30分～4時
20日(金)	成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(集会所前)2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分～4時
24日(火)	河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後2時30分～3時、堀溝南(堀溝小学校前)3時20分～4時
25日(水)	幸町(A棟玄関前)午後2時10分～3時、三井F団地(A78棟横・団地公園)3時20分～4時
26日(木)	河北東(河北東町11番)午後2時20分～2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時～4時
27日(金)	音羽町(キリン堂駐車場)午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館)3時20分～4時
31日(火)	打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分～3時40分
6月	
1日(水)	木屋(木屋小学校)午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分～3時10分、寝屋川団地(旧明德小学校内)3時20分～4時
2日(木)	楠根南町(楠根小学校)午後1時50分～2時20分、明和(学び館前)2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分～4時

型絵本など、いずれも午後3時30分、幼児・小学生と保護者。
△絵本タイム(乳幼児対象)▽
 毎週水・木曜日(いずれも午前10時30分～11時30分)。
△読書会▽
 6月5日(日)午後2時、「晩鐘」佐藤愛子著。
△岩合光昭の本展▽

5月21日～29日、本の展示と貸し出し。
△ビデオ上映会▽
 5月14日(土)午後2時、「ぼくが1ばんつよいんだぞー」ほか。
△親子で楽しむ人形劇▽
 5月22日(日)午後2時、出演者Ⅱなんじゃもんじゃ、子どもと保護者100人(先着順)。

△絵本講座▽
 6月4日…どの子にも絵本を・18日…もともともっと絵本を楽しもう、いずれも土曜日午後1時～4時、講師Ⅱ加藤啓子さん(絵本研究者)、全回参加できるおとな50人(申込順)。
申込 5月9日(月)から直接または電話
 ※ ※

中央図書館 ☎838・0141

東図書館の催し

△おはなし会▽

第2・4土曜日午後3時、幼児・小学生と保護者。
△絵本タイム

(幼児・小学生対象)▽

第1・3土曜日午後3時～4時。

△絵本タイム(乳幼児対象)▽

第1～4火曜日と毎週金曜日午前10時30分～11時30分。

△かみしばいタイム

(幼児・小学生対象)▽

第1・3日曜日午後3時～3時30分。

東図書館 ☎823・0661

駅前図書館の催し

△絵本タイム(乳幼児対象)▽

毎週水・金曜日(いずれも午前10時30分～11時30分)。

△絵本で子育てにこころを赤ちゃん(乳児と保護者対象)▽

毎週火曜日午前10時30分～11時30分。

△ミニミニおはなし会▽

毎週土曜日午前11時。

△本屋大賞の本展▽

5月1日～15日。

△世界遺産の本展▽

5月10日～18日。

△環境について考えようの本展▽

5月20日～31日。

駅前図書館 ☎011・5544



★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】

○8月号…6月7日(火)
○9月号…7月7日(木)
※図は活動にかかる費用です。

イベント

みんなでつくっ店

5月10日～16日の午前10時～午後7時(土・日曜日は午後5時まで、10日は午前11時から、16日は午後6時まで)、ねやがわシティ・ステーション、菓子・手織り・木工・雑貨・無農薬野菜など市内福祉作業所で作ったものを販売。

図 「みんなでつくっ店事務局」・大津留(つばさ福祉作業所内 ☎839・2234)

太極拳 初級講習会

5月12日(木)午前10時～11時30分、エスポアール、ストレッチ・入門太極拳・初級太極拳、定員10人(申込順)、図700円、動きやすい服装・上靴が必要。

図 「遊々太極拳クラブ」・松村(☎090・8534・0562)

市民歴史講座

①5月13日、「小路遺跡の発掘調査成果について」②6月10日、「国史跡高宮廃寺跡の発掘調査成果について」③7月8日、「高宮の古代と中世」、いずれも金曜日午後1時30分、エスポアール、講師=市職員、定員40人(先着順)、図100円。

申込 当日直接

図 「府文化財愛護推進委員寝屋川地区」・堀(☎802・2350)

ボーイスカウト1日体験

5月15日(日)午前10時～午後1時、秦公民館、小学校1年生～5年生、図無料。

図 「ボーイスカウト寝屋川第1団」・石崎(☎823・6350)

新婦人まつり

5月15日(日)午前10時30分～午後3時、市民会館、「子育ては楽しい!トーク」・講師=笑福亭竹林さん(落語家)、フラダンス・ヨガ・コーラス・リコーダーなどの発表と習字・絵てがみ・生花・クラフトがごなどの展示、図200円。

申込・図 「新日本婦人の会寝屋川支部」・宮前(☎823・7411)

ベビーリトミック体験会

①5月16日(月)…午前11時20分～正午、萱島まちづくりセンター②17日(火)…午前10時20分～11時、八坂公民館、いずれも1歳～就学前の子どもと

保護者、図無料。

図 「どれみキッズ」・末吉(☎090・6972・1855)

おもう・つくる・はたらく展

5月21日(土)午前10時～午後3時、はたのさと(秦町)、ゲームコーナー、手織り・陶芸の無料体験、製品販売、喫茶コーナー、作品展示、スタンプラリーを集めると抽選会に参加できます。

図 「はたのさと家族会」・村田(☎823・2230)

フリーマーケット

5月29日(日)午前10時～午後3時=雨天中止、輝きステーション裏駐車場(境橋町)。

○出店募集…大区画(車2台分)500円・小区画(車1台分)300円。

申込・図 5月11日(水)午前9時から電話で「輝きステーション」・牧野(☎837・0101)

絵本とわらべうたの講座

①子どもと絵本の講座…5月24日・6月28日いずれも火曜日午後1時30分～3時30分、講師=石川晴子さん(児童文学研究家)②わらべうたの講座…5月30日(月)午前10時30分～午後0時30分、講師=山本淳子さん(大阪YWCA専門学校講師)、いずれも市民会館、絵本の読み聞かせの活動や子育て支援をしている人、またはわらべうたに関心のある30人(先着順)、図無料。

申込 当日直接

図 「寝屋川子どもと本の連絡会」・亀井(☎822・6126)

定期演奏会

6月5日(日)午後2時、市民会館、指揮=朝倉洋さん、モーツァルト歌劇「後宮からの逃走」序曲・ベートベン「交響曲1番」・チャイコフスキー「交響曲第4番」、図無料。

図 「寝屋川市民管弦楽団」・九門(☎090・5909・4140)

歴史講演会

6月5日(日)午後2時～4時30分、市民会館、講演「戦国のゲルニカ～大坂夏の陣凶屏風を読み解く～」・講師=渡辺武さん(元大阪城天守閣館長)、定員60人(先着順)、図500円。

図 「寝屋川の歴史と文化を考える会」・東(☎080・4015・3600)

公演など

①劇団四季ミュージカル「エルコスの祈り」…8月9日(火)午後6時30分、市民会館、図5000円、前売りは5月20日(金)から②世界の音楽を楽しむ「インド舞踊」…7月3日(日)午後2時、市民会館、定員100人(申込

順)、図900円。

※

申込・図 NPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935=日・月曜日、祝日を除く)

ことのは朗読会

6月7日(火)午後2時(開場は午後1時45分から)、市民ギャラリー、父と子の気持ちを代弁する作品を朗読、定員60人(先着順)、図無料。

図 「朗読クラブことのは」・西野(☎824・3260)

※

募集

中国語

毎週土曜日午後1時～2時(初級)・午後2時～3時20分(上級)・午後3時20分～4時40分(中級)、いずれもエスポアール、図月3500円(別に会場費が必要)。

図 「中国語クラブ」・高瀬(☎828・6303)

マンドリン・ギター

第1・3水曜日午後6時～8時、香里自治会館、マンドリン・マンドラ・ギター・マンドセロ・コントラバス、演奏の基本を習得し、合奏のできる人、図月1000円・入会1000円。

図 「香里マンドリンアンサンブル」・島(☎090・4279・2576)

カラオケ

毎週月・火曜日午前9時30分～11時30分、中央高齢者福祉センター、60歳以上、図月500円・入会1000円。

図 「市老連カラオケ部」・池田(☎831・3778)

混声合唱

第2・4水曜日午後2時30分～4時30分、香里カトリック教会(東香里園町)、世界・日本の有名な曲を日本語で歌いましょう、図月2000円・入会500円。

図 「OSCメイト」・大前(☎090・3266・8444)

女声コーラス

毎週水曜日午前10時～正午、香里自治会館、プロの音楽家が発声から楽しく指導します、図月3000円・入会1000円。

図 「香里ミュージック」・星野(☎821・6348)

社交ダンス

毎週土曜日午前9時～正午、中央高齢者福祉センター、初級・中級、60歳以上(男性歓迎)、図月1000円・入会1000円、随時見学可。

図 「市老連社交ダンス部」・若狭(☎090・2115・7505)

●公共機関・団体●

成年後見制度説明会

5月25日(水)午後1時30分～4時、大阪家庭裁判所8階大会議室、成年後見制度を利用していない人50人程度(申込順)。

申込・図 5月11日(水)午前9時から電話(1度に3人まで申込可)で大阪家庭裁判所総務課広報係(☎06・6943・5692=土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

四季を楽しむ散歩倶楽部

5月9日(月)午前10時～正午、定員30人(申込順)、図無料(駐車は有料)、歩きやすい靴・帽子・水筒が必要。

申込・図 直接または電話で寝屋川公園管理事務所(☎824・8800)

わんぱく相撲寝屋川春場所

5月15日(日)午前9時～午後3時(受付は午前8時40分から)、南寝屋川公園常設土俵、市内在住4歳以上小学校6年生までの男女、府大会の予選をかねています。

※くわしくはチラシ(青年会議所・各コミュニティセンターにあります)を見てください。

申込・図 ホームページまたはFAXで寝屋川青年会議所(☎834・5121、FAX 831・3535)

子育て支援センター



(就学前までの子どもと保護者対象、連絡先は左ページ下の②～⑦)

施設	日時	内容	申込・定員
②たんぼぼ保育所	5月21日(土) 午前10時 (受付午前9時45分)	パパもいっしょに遊ぼう!(リズム遊び) 動きやすい服装で参加	当日直接
	6月8日～7月6日の毎週水曜日、午前10時～11時30分(計5回)	★ぞう教室(保健師の話、遊びなど) 平成26年4月2日～27年4月1日生まれの子どもと保護者	5月25日(水)午前9時から電話、定員15組(初めての人を優先)
③寝屋川めぐみ保育園	5月17日・31日の火曜日 午前10時～10時45分	年齢別交流会(こむぎこねんど) 17日…2・3歳、31日…1・2歳	当日直接
	5月18日(水) 午前10時～11時15分	0・1歳広場(身体計測・赤ちゃんサーキット) 0・1歳の子ども、遊具で遊びます	
④あやめ保育園	5月2日(月) 午前11時	こいのぼりをつくろう	当日直接
	5月18日(水) 午後2時30分	離乳食体験(中期) 0歳児と保護者、参加費250円	5月2日～13日の午前中に電話、定員5組
⑤大阪聖母保育園	5月17日～31日の毎週火曜日 午前10時～11時30分	なかよし広場(遊び、身体計測など) 1歳～就学前の子どもと保護者	当日直接
	5月27日(金) 午前10時～11時	★子育て講座「離乳食」 離乳食初期～後期の子どもをもつ保護者	5月18日(水)から電話、定員10人(保育あり)
⑥きんもくせい保育園	5月30日(月) 午前10時15分～11時30分	★子育て教室「ベビーマッサージ」 初めてママになる妊婦	5月9日(月)から電話、定員5人程度
	6月2日～6月16日の毎週木曜日、午前10時30分～11時30分(計3回)	赤ちゃん教室(ふれあい遊びなど) 平成27年12月1日以降生まれの子どもと保護者(全回参加可能な人)	5月24日(火)から電話、定員10組(第1子で初めての人を優先)
⑦池田すみれこども園	5月12日(木) 午前10時30分～11時30分	マタニティひろば(小物づくり、園見学など) 妊婦の人	当日直接
	5月17日(火) 午前10時30分～11時	ゆうぎ室で遊ぼう(リズム遊び、ダンスなど) 1歳6か月以上の子どもと保護者	

つどいの広場



(おおむね3歳までの子どもと保護者対象、連絡先は左ページ下の⑧～⑫)

施設	日時	内容	申込・定員
⑧ゆう	5月11日(水) 午前11時～11時30分	にっこり絵本の時間	当日直接
	5月27日(金) 午前10時30分～正午	親子体操&育児相談	
⑨そら	5月25日(水) 午前10時30分～正午	そらベビ(赤ちゃん交流会) 妊婦の人も参加できます	当日直接
	5月28日(土) 午前10時～11時30分	ラグそら(ラグビーボールで遊ぼう) 淀川河川公園サッカー・ラグビー場	前日までに電話
⑩きしゃぼんぼ	5月13日・20日の金曜日 午前10時30分～11時30分	★2・3歳教室 13日…親子でリトミック 20日…つくって遊ぼう	前日までに電話
	5月28日(土) 午前10時20分～正午	こどもまつり 神田中央公園、就学前の子どもと保護者	
⑪はる	5月12日(木) 午前10時30分～正午	こいのぼりイベント(親子制作) ※20個限定	当日直接
	5月31日(火) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 ※午前10時からお祝いカード作成	
⑫こころ	5月12日(木) 午前11時～11時30分	5月のおたんじょうび会	当日直接
	5月18日(水) 午前10時30分～11時30分	ママ交流会 保護者同士の交流や悩みの共有など	





地域で子育て

市内12か所に設置している地域子育て支援拠点（こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場）では、親子で楽しめるいろいろなイベントを行っています。ほかにもいろいろなイベント・講座を行っています。記事に記載のないものは無料で参加できますので、利用してください（★は子育てについての講座です）。



こどもセンター

連絡先は下記①
開所午前10時～午後4時
(第2日曜日休所)



おやこほっとステーション

日時	内容	申込・定員
5月13日(金) 午前10時30分	みんなであそぼう～さんぽに行こう	当日直接
5月18日(水) 午前10時30分～11時45分	★ママのおしゃべり会 平成26年1月2日～27年1月1日生まれの子どもをもつ保護者	5月6日(金) 午前9時から電話 定員15人 ※保育あり
5月23日(月) 午前10時30分～11時30分	★幼稚園ってどんなところ? 平成24年4月2日～26年4月1日生まれの子どもをもつ保護者	5月12日(木) 午前9時から電話 定員20人 ※保育あり
5月23日(月) 午後1時	母乳相談	
5月26日(木) 午前10時30分	誕生会「5月生まれあつまれ」	当日直接
5月28日(土) 午前10時30分	お父さんとあそぼう～おもちゃライブラリー	
5月30日(月) 午前10時30分～11時30分	★タッチセラピー 平成27年10月2日～28年4月1日生まれの子どもと保護者	5月20日(金) 午前9時から電話 定員20組
6月1日(水) 午後1時	★鍼灸(しんきゅう)師の 歯ブラシ全身マッサージ	5月25日(水) 午前10時から直接 または電話、定員8組
毎週火曜日(12か月まで) 月1回～2回木曜日(1歳～3歳)	年齢別交流会 (1)12か月まで(2)1歳～1歳6か月(3)1歳6か月～2歳(4)2歳～3歳	当日直接(時間・内容は問い合わせてください) ※(1)～(4)の一部は兄弟の保育あり
5月5日(祝) 午前11時～正午 5月18日(水) 午後3時30分 5月25日(水) 午後1時30分～3時	ばななん広場黒原 場所…トップワールド黒原店 ばななん広場寝屋 場所…ピバモール寝屋川2階	当日直接



ファミリー・サポート・センター

市立こどもセンター内 ☎839・8817

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う有償ボランティアの会員組織です。
※提供会員になるには養成講習(30ページを見てください)の受講が必要です。

日時	内容	申込・定員
5月6日(金) 午前10時15分 12日(木) 午後1時15分 21日(土) 午前10時15分	依頼会員説明会 ※依頼会員は育児の援助をしてほしい人のことで、登録には説明会の受講が必要	予約が必要
5月7日(土)・9日(月) 午前10時～午後2時	プチ体験 ※依頼会員と提供会員(援助ができる人)が仮のペアで体験	※くわしくは問い合わせてください

連絡先一覧

①八坂町28番13号 ☎839・8815 ②打上南町2番1号 ☎823・2900 ③緑町13番20号 ☎833・3301
④萱島南町12番3号 ☎822・1365 ⑤東香里園町9番6号 ☎802・5620 ⑥木屋町6番3号 ☎802・3535
⑦池田一丁目20番15号 ☎828・5733 ⑧市立三井小学校内 ☎800・6694 ⑨高柳六丁目13番5号 ☎380・7436 ⑩萱島信和町13番1号 ☎865・8005 ⑪葛原新町14番1号 ☎814・6262 ⑫木田町18番1号 ☎800・6838





バトン全国大会で入賞

全日本選手権大会ペア部門で8位に入賞

3月に大阪市で開かれた全日本バトントワリング選手権大会で、市立第六中学校2年生の小永吉彩芽さんが「ペア部門」で8位に入賞しました。

関西大会では体の近くでバトンを回す「コンタクト」の演技が評価されて優勝、全国大会への出場を決めました。

小永吉さんは「演技が楽しくなってきた。次は全国大会で1位を目指したい。来年は世界大会にも出場したいです」と抱負を語っています。



ロボット競技の世界大会へ

5月上旬にスペインで開催

2月に東京都で行われたFLL2015 JAPAN OPEN(青少年の国際的なロボット競技会)で所属チームが特別賞を受賞し、世界大会へ出場を決めた松岡風我さん(高宮あさひ丘、帝塚山中学校3年生)が3月25日、北川市長を訪問しました。

大会では研究発表とロボットの製作に取り組み、鹿のふんからガラスをつくる研究が高く評価されました。

「発表は英語なので猛勉強中です。ロボットも評価されるよう頑張ります」と意欲を見せてくれました。



いしぶみ

碑

南窓の杜(もり)碑 (深北緑地)

深北緑地の「桜の園」に「南窓の杜 33本のさくらに校史を刻んで」と刻まれた小ぶりの碑が建てられています。統合で閉校になった「府立南寝屋川高等学校」の記念碑です。

同校は昭和48年に河北西町で開校しました。平成18年に府立大東高等学校と統合、府立緑風冠高等学校として再スタートしました。校舎は旧大東高に置かれています。

碑文の「南窓の杜」は、旧校舎の南の窓から望むことができた深北緑地のことでしょうか。ここに学校の歴史と同じ33本の桜を植え、永遠に校名を留めようとしたようです。

青春の一時期を過ごした高校が閉校になるというのは、卒業生にとって寂しいことでしょう。この碑の前で同窓会を開いている卒業生もいるのではないのでしょうか。



市のおもな施設一覧

名称	所在地	電話	名称	所在地	電話
市役所・シティ・ステーション			子育て		
市役所	本町1番1号	824・1181	こどもセンター	八坂町28番13号	839・8815
総合センター	池田西町28番22号		ファミリー・サポート・センター		839・8817
教育委員会	本町1番1号				
ねやがわシティ・ステーション	早子町16番11—101号	801・1071	教育		
香里園シティ・ステーション	香里南之町16番15号	832・4131	教育研修センター	池田新町3番23号	838・0144
萱島シティ・ステーション	萱島本町19番1号	823・6962	文化・交流・スポーツ		
堀溝サービス窓口	堀溝三丁目10番20号	811・5571	アルカスホール	早子町12番21号	821・1240
西シティ・ステーション	池田西町28番22号	838・0324	学び館	明和一丁目13番23号	822・3311
東シティ・ステーション	打上宮前町3番1号	822・3380	男女共同参画推進センター	東大利町2番14号	800・5789
暮らし・産業			市民活動センター	秦町41番1号	812・1116
上下水道局	本町15番1号	824・1181	ふれあいプラザ香里	香里南之町19番17号	835・3335
消費生活センター	桜木町5番30号	828・0397	市民会館	秦町41番1号	823・1221
公園墓地管理事務所	池の瀬町5番2号	823・5699	エスポアール	錦町21番3号	828・4141
寝屋川斎場		831・2131	埋蔵文化財資料館	打上宮前町3番1号	822・3381
クリーンセンター	寝屋南一丁目2番1号	824・0911	中央公民館	池田西町28番22号	838・0189
緑風園	讃良東町7番1号	823・7758	中央図書館		838・0141
香里浄水場	香里西之町19番2号	831・0600	東図書館	秦町41番1号	823・0661
産業振興センター	東大利町2番14号	828・0751	駅前図書館	早子町23番2 (アドバンスねやがわ2号館3階)	811・5544
北河内4市リサイクルプラザ	寝屋南一丁目7番1号	823・2038	市民ギャラリー		
健康・福祉			池の里市民交流センター	池田西町24番5号	838・0188
保健福祉センター	池田西町28番22号	824・1181	市民体育館	下木田町16番16号	824・5858
福祉事務所				野外活動センター	四條 畷 市 下 田 原 2237番地
中央高齢者福祉センター	成田町3番6号	832・0050	西北コミュニティセンター	松屋町20番30号	833・0120
東高齢者福祉センター	明和一丁目1番30号	822・3961	南コミュニティセンター	下木田町16番50号	821・0301
太秦高齢者福祉センター	太秦元町14番22号	822・0350	南コミュニティセンター分館	堀溝三丁目16番6号	824・3600
西高齢者福祉センター	池田西町28番22号	838・1441	東北コミュニティセンター	成田町3番3号	832・3791
東障害福祉センター	明和一丁目13番23号	823・8525	西コミュニティセンター	葛原二丁目7番1号	838・1524
あかつき園・ひばり園・第2ひばり園	大谷町6番1号	823・6287	西南コミュニティセンター	上神田一丁目30番1号	838・2322
すばる・北斗福祉作業所	大谷町7番1号	824・4664	東コミュニティセンター	高宮新町32番2号	820・2281
大谷の里		820・6106	自転車の駅	太秦高塚町7番1号	824・2250
保健福祉公社	池田西町28番22号	838・0421			
社会福祉協議会		838・0400			
シルバー人材センター		838・1177			
寝屋川保健所	八坂町28番3号	829・7771			
中央子ども家庭センター	八坂町28番5号	828・0161			

笑顔で元氣アツス体操 ①



★足を肩幅程度に広げます。



★ゆっくりと腰をおろし、
ゆっくりともとの姿勢
にもどします。



日常生活のなかで「年をとったな」と感じることはありませんか。

元氣アツス体操で積極的に体を動かし、いつまでもいきいきと元気に過ごしましょう。

左の写真を参考に、まずは家で元氣アツス体操をやってみましょう。ひとりで続けるのが難しいときは、各地域で元氣アツス体操サポーターが行う教室へ参加することもできます。

☎ 高齡介護室 (☎838・0372)

地域の教室

元氣になりました

楽しんでます



高宮栄町集会所のみなさん

みんなといっしょなので続けられる

- ポイント
- ひざがつま先より前に出ないようにしましょう
 - 痛みのない範囲で腰をおろしましょう
 - 息を止めないで行いましょう
 - 5回程度から始めてみましょう

<元氣アツス体操サポーターを募集>

養成講座を受講して、地域での元氣アツス体操の実践リーダー(ボランティア)として活動しませんか。

講座についてくわしくは、「広報ねやがわ」8月号でお知らせする予定です。

① 広報

ねやがわ

No. 1358

平成 28 年 5 月号 (毎月 1 日発行)



市マスコットキャラクター
はちかづきちゃん

編集・発行＝経営企画部広報広聴課
〒572-8555 大阪府寝屋川市本町1番1号
☎072-824-1181 (代) FAX 072-825-2637

広報誌が届かないときは
広報広聴課に連絡してください。

市の人口・世帯数 (4月1日現在)

人口 計 238,546 人 (前月比 -204)

男 115,852 人 (-107)
女 122,694 人 (-97)

108,952 世帯 (+129)

印刷コスト 1部 17.45 円 (115,000 部発行)