



池の里
市民交流センター

池田西町24番5号(〒572-0036)

池の里クラブ

△100人のヨガ▽

5月5日(祝)午前10時
〜11時30分、心身ともにリ
ラックスしませんか、小学
生以上の100人(申込
順)、参加費3000円(当
日納付)、ヨガマット△10
0円レンタルあり(先着20
枚)▽タオル・飲みもの
を持参。

○駐車場はありません。
●池の里クラブ事務局
(☎839・7004)

野外活動センター

☎0743・781910

市野外活動センター(フア
Ⅱ四條畷市下田原2237
(〒575-0012)

大人のための
里山クラブ

「竹炭づくり体験会」

▽日時 4月16日(土)午
前10時〜午後2時30分Ⅱ雨
天決行(屋外プログラムは
変更あり)
▽内容 次のとおり
○体験スポーツ:ソフトラ
クロス、太極拳、ダブル
ダッチ、バドミントン、カ
ローリング



池の里クラブまつりの様子

申込 4月11日(月)午前
10時から電話
ノアキャンプリダー
を募集

利用者へのサポートやキャ
ンプのプログラム企画・子
どもグループのリーダーな
どにかかわるキャンプリ
ダーを募集します。年数回
の研修・定例のリーダーミ
ーティングなどで活動に必要
な知識を身につけ、野外活動
の資格も取得できます。

▽対象 高校生を除く18歳
以上の学生で、4月から年間
をとおして活動ができる人
申込 電話

市民体育館

☎06455068

下木田町16番16号(〒572-
0823、☎822・68
00)

トレーニング室
(第3火曜日休館)

利用講習会

トレーニング室を新規に
利用する人は、講習を受け
てください。時間に遅れる
と受講できません。

①4月2日(土)午後6
時30分〜8時②8日(金)
午後1時30分〜3時③24
日(日)午前9時30分〜11
時④5月7日(土)午後1
時30分〜3時⑤15日(日)
午前9時30分〜11時⑥27日
(金)午後6時30分〜8時、
定員30人(申込順)、受講
料3500円(利用許可証・
テキスト代、当日納付)、写
真・上靴、住所を確認できる
免許証・保険証が必要。
申込 開催日の前日までに
直接または電話

レスリング教室

4月〜平成29年3月の毎

週①土曜日午後6時〜8時
②日曜日午前10時30分〜正
午、いずれも市立点野小学
校、幼児・小・中学生、受
講料月1000円。

申込 当日直接

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

エンジョイ
レスリングクラブ

4月1日〜平成29年3月
26日の毎週①火・金曜日午後
7時〜9時②日曜日午後3
時〜5時30分、いずれも市
民体育館、幼児・小・中学生
受講料月1000円。

申込 池田(☎82
4・5009)

チャレンジ・
ソフトバレー
(楽しもう会)

4月〜12月の第3金曜日
午前10時〜正午(8月を除
く)、参加費200円、上
靴が必要。

申込 当日直接
尾崎(☎888・23
13)

文化スポーツ室

※市立市民体育館は下木田
町16番16号(〒572-082
3、☎824・5858)
です。

市民体育館での催し

バドミントン
講習会・練習会

5月7日(土)①講習会
:午後0時15分〜2時45
分、初心者・初級者、参加
費:協会登録者無料、未登
録者3000円②練習会:午
後3時15分〜5時30分、ダ
ブルスのゲームができる
人、参加費:協会登録者・
一般3000円、中学生・高

校生2000円、未登録者4
000円、いずれも協会登録
者または市内在住・在職・
在学の人。

申込 当日直接

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

市民体育大会
柔道の部

5月8日(日)午前9時
30分、団体の部:①少年男
子の部(中学生、5人戦、
1団体2チームまで、段位
制限なし)②一般男子の部
(5人戦、1団体2チーム
まで、点取り式トーナメン
ト、合計段位8段以下、段
外は数えない)、個人の部
:③小学生の部(学年別)
④中学校男子の部、女子の
部(学年別)⑤一般女子の
部(学年別)⑥一般男子の部
(段外、2段以上)、⑦小学
生団体の部(1団体1チー
ムのみ)市内在住・在職・
在学・在教室(クラブ)の
小学校3年生以上の人、参
加費:団体の部(1チー
ム)①⑦5000円②25
00円・個人の部③10
00円④2000円⑤500
円(当日納付、別に保険料
3000円が必要、棄権の
ときも参加費・保険料納
付)。

※参加者が少ない種目は中
止または変更することがあ
ります。

申込 豊田(☎090・89
82・7266)午後6時
〜9時

市民体育大会
バレーボールの部

△一般の部(9人制)▽
5月22日(日)午前9時
15分、男子の部・女子の
部、市内在住・在職・在学

市民体育大会
卓球の部

5月8日(日)午前9時
15分、①一般の部(男子・
女子):申込人数により団
体またはダブルス戦②中学
生の部(男子・女子の部)
:個人戦のみ、いずれも市
内在住・在職・在学の中学
生以上の人、卓球を楽しむ
ことを目的に試合形式で行
います、参加費:一般60
0円・中学生400円。

申込 所定の用紙(①は必
ず年齢を書く)を直接また
は郵送・FAXで4月20日
(水)Ⅱ必着Ⅱまでに市卓
球協会事務局(市立市民体
育館内、☎822・680
0)

申込 北野(☎812・55
55)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

市民体育大会
バレーボールの部

△一般の部(9人制)▽
5月22日(日)午前9時
15分、男子の部・女子の
部、市内在住・在職・在学

(中学生以下は除く)の9
人以上で構成するチーム、
参加費1チーム4000円
(当日納付、申込締切後の
不参加も納付)。

※スポーツ安全保険などに
加入してください。

申込 所定の用紙を直接ま
たは郵送、FAXで4月30
日(土)Ⅱ必着Ⅱまでに市
バレーボール連盟事務局
(市立市民体育館内、☎8
22・6800)

申込 茂原(☎829・66
28)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

00円(当日納付、棄権の
ときも参加費納付)。
※2試合以上できます。
申込 所定の用紙または大
会名、種目、チーム名、住
所、氏名、年齢、電話番号
を書いて直接または郵送、
FAXで4月20日(水)Ⅱ
必着Ⅱまでに市テニス協会
事務局(市立市民体育館
内、☎822・6800)

申込 小林(☎090・92
87・7466)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

申込 所定の用紙を直接ま
たは郵送、FAXで5月9
日(月)Ⅱ必着Ⅱまでに市
インディアアカ協会事務局
(市立市民体育館内、☎8
22・6800)

申込 貞兼(☎828・43
93)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

場異なります。
申込 当日直接
藤田(☎823・89
21)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

●「市バドミントン協
会」・磯部(☎06・693
3・5564)

民踊教室		
場 所	曜 日	時 間
東コミュニティセンター	第2・4土曜日	午後6時30分〜8時30分
太秦高齢者福祉センター	第2・4火曜日	午後1時〜4時30分
	月3回金曜日(新舞踊)	午後1時〜4時
南コミュニティセンター	第2・4木曜日	午後1時30分〜4時
高倉公民館	第1・3金曜日	午後7時30分〜10時
東高齢者福祉センター	第2・4水曜日	午前10時〜正午

4月〜平成29年3月、左
の表のとおり、受講料は会

民踊教室

4月〜平成29年3月、左

の表のとおり、受講料は会

の表のとおり、受講料は会

の表のとおり、受講料は会

の表のとおり、受講料は会

の表のとおり、受講料は会

の表のとおり、受講料は会

の表のとおり、受講料は会