# トドア

## 池の里

# 市民交流センター

池田西町2番5号(〒572 0036) へ100人のヨガン 池の里クラブ

申込 順)、参加費300円(当 生以上の人100人(申込 0円レンタルあり(先着20 ラックスしませんか、小学 枚) >・タオル・飲みもの 日納付)、ヨガマット<10 ~11時30分、心身ともにり5月5日(祝)午前10時 占 ◎駐車場はありません。 (**5**839·7004)

クロス、太極拳、ダブル ダッチ、バドミントン、カ >内容 次のとおり )体験スポーツ…ソフトラ

9時から電話 4月6日 (水) 午前

ゃ

が

わ

変更あり) 大決行(屋外プログラムは

前10時~午後2時30分=雨 ▽日時 4月16日 (土) 午 池の里クラブ まつり

報

ね

竹炭づくり体験会」



池の里クラブまつりの様子

子ども和太鼓演奏 ○セレモニー…空手演武、 ラウンドゴルフ ○チャレンジアトラクショ ※上靴を持ってきてくださ コーナー、お楽しみ抽選会 トレーニング体験、健康相談 ナー、ふわふわドーム、スタン ン…キックターゲット、グ フラリー、ストレッチと筋力 ○そのほか…遊びのコー ○出店…模擬店、フリー マーケット

### 野外活動センター TE0743.78.1910

=四條畷市下田原2237 市野外活動センター(ノア) (F575-0012)

大人のための 里山クラブ (第3火曜日休所)

月曜日、定員18歳以上の人 30分~午後2時、いずれも ~午後4時②16日午前9時 の人400円・市外在住の 10人(申込順)、市内在住 (800E° 5月①9日午前9時30分

直接または電話

レスリング教室

4月11日 (月) 午前 週①土曜日午後6時~8時

### 10時から電話 を募集 ノアキャンプリーダー

池の里クラブ事務局 をとおして活動ができる人 の資格も取得できます。 どにかかわるキャンプリー ティングなどで活動に必要 以上の学生で、4月から年間 ▽対象 高校生を除く18歳 な知識を身につけ、野外活動 の研修・定例のリーダーミー ダーを募集します。年数回 どもグループのリーダーな ンプのプログラム企画・子 利用者へのサポートやキャ

#### 市民体育館 TE824.5858

0000° X0000.60 下木田町16番16号(〒572

開館午前9時~午後9時 (第3火曜日休館)

利用講習会 トレーニング室

と受講できません。 利用する人は、講習を受け てください。時間に遅れる トレーニング室を新規に

午後1時30分~3時324 テキスト代、当日納付)、写料350円(利用許可証・ 定員30人(申込順)、受講 時30分~8時28日(金) 免許証・保険証などが必要。 午前9時3分~11時⑥27日 時30分~3時⑤15日(日) 時④5月7日(土)午後1 日(日)午前9時3分~11 真、上靴、住所を確認できる (金)午後6時3分~8時、 ①4月2日(土)午後6

講習会・練習会

4月~平成29年3月の毎

申込・圓 「市青少年レス 午、いずれも市立点野小学 26 • 4759) リング連盟」・佐藤(〇8 講料月1000円。 校、幼児・小・中学生、受 ②日曜日午前10時3分~正

エンジョイ

26日の毎週①火・金曜日午後 レスリングクラブ 4月1日~平成29年3月

申込・固 池田(☆82 4.5009) チャレンジ・

ソフトバレー

(楽しもう会)

受講料月1000円。

民体育館、幼児·小·中学生、 時~5時3分、いずれも市

**申込** 当日直接 靴が必要。 く)、参加費200円、上 午前11時~正午(8月を除 4月~12月の第3金曜日

問 尾崎 (☎888・23

3 文化スポーツ室

町1番1号(〒52-082※市立市民体育館は下木田 です。 9, **1**0004 · 100000)

市民体育館での催し バドミントン

後3時15分~5時33分、ダ 費…協会登録者無料、未登 録者300円②練習会…午 …午後0時15分~2時45 八、参加費…協会登録者・ ハスのゲームができる 5月7日(土)①講習会 初心者・初級者、参加

在学の人。

3 • 5564)

市民体育大会

子の部(中学生、5人戦、 1団体2チームまで、段位 30分、団体の部…①少年男 5月8日 (日) 午前9時

7時~9時②日曜日午後3

初段、2段以上)、⑦小学部⑥一般男子の部(段外、 女) =①で500円図215 加費…団体の部(1チー 小学校3年生以上の人、参 在学・在教室(クラブ)の 生団体の部(1団体1チー 00円・個人の部=310 ムのみ)市内在住・在職・

付。 300円が必要、棄権の 円(当日納付、別に保険料 ※参加者が少ない種目は中 ときも参加費・保険料納

~9時)

バレーボールの部 市民体育大会

部、市内在住・在職・在学15分、男子の部・女子の

下⑤中学生、定員計60 グルス…④小学校6年生以

付。

※協会事務局で組み合わ

00円、いずれも協会登録 者または市内在住・在職・ 校生200円、未登録者4 申込 当日直接

会」・磯部(☆0・693

外は数えない)、個人の部 まで、点取り式トーナメン 制限なし)②一般男子の部 …③小学生の部(学年別) L、合計段位8段以下、段 (5人戦、1団体2チーム

部 (学年別) ⑤一般女子の ④中学校男子の部、女子の

酉 豊田 (☎○90・89 止または変更することがあ 82 • 7266 = 午後6時

5月22日(日)午前9時 <一般の部(9人制)>

加入してください。 日(土)=必着=までに市 たは郵送、FAXで4月30 申込 所定の用紙を直接ま

28

北野 (☎812・55

中学生③高校生、女子シン ス…①小学校6年生以下② =雨天中止、男子シングル ジュニアカップ 寝屋川テニス 5月8日(日)午前9時

参加費1チーム4000円 ※スポーツ安全保険などに 不参加も納付)。 人以上で構成するチーム、 (中学生以下は除く) の9 (当日納付、申込締切後の

バレーボール連盟事務局 22 • 6800) (市立市民体育館内、1008 茂原 (☎829・66

卓球の部 市民体育大会

生以上の人、卓球を楽しむ 0円・中学生400円。 います、参加費…一般60 内在住・在職・在学の中学 …個人戦のみ、いずれも市 生の部(男子・女子の部) 育館内、14822・680 球協会事務局(市立市民体 は郵送・FAXで4月20日 ず年齢を書く)を直接また 申込 所定の用紙(①は必 ことを目的に試合形式で行 体またはダブルス戦②中学 女子)…申込人数により団 15分、①一般の部(男子・ (水) =必着=までに市卓 5月8日 (日) 午前9時

ほかの場所での催し 市民体育大会

寝屋川公園での催し 内在住・在職・在学の の部、協会登録者または センター、男子の部・女子 費1人200円(当日 少ないときは中止)、 ~8人で構成するチー 30分、市立池の里市民交流 (中学生以下を除く) 4. (個人での参加可、 5月22日 (日) 午後0 インディアカの部

※2試合以上できます。 00円(当日納付、 所、氏名、年齢、電話番号 ときも参加費納付) 会名、種目、チーム名、住 所定の用紙または大

内、「私の22・6の00) FAXで4月20日 (水) = 事務局(市立市民体育館 必着=までに市テニス協会 を書いて直接または郵送、 87 • 7466) 小林(☎090・92

打上川治水緑地での催し 市民体育大会

5時までに直接「市グラ 申込・固 所定の用紙と参 加費1人300円。 らは協会登録が必要)、参 3ゲームトータル、個人・ ウンド・ゴルフ協会事務 加費を4月21日(木)午後 めて参加する人(2回目か 市内在住・在職・在学で初 団体戦、協会登録者または **月**826·1684) 局」・仲内(大利町2番27 グラウンド・ゴルフの部 雨天のときは15日(日) 5月8日(日)午前9時 申込 選会で納付)。 5人で構成するチーム、参 ○抽選会…4月30日 (土) 加費1チーム500円 (抽

民踊教室 4月~平成29年3月、左

の表のとおり、受講料は会

せ 納加がム人人市子流時			
民踊教室			
	場所	曜日	時間
	東コミュニティ センター	第2・4土曜日	午後6時30分 ~8時30分
	太秦高齢者福祉センター	第2・4火曜日	午後1時 ~4時30分
		月3回金曜日 (新舞踊)	午後1時~4時
	南コミュニティ センター	第2・4木曜日	午後1時30分 ~4時
	高倉公民館	第1・3金曜日	午後7時30分~10時
	東高齢者福祉 センター	第2・4水曜日	午前 10 時~正午

髙 インディアカ協会事務局日(月)=必着=までに市 22.6800) たは 郵送、 FAXで 5月9 (市立市民体育館内、148名) 所定の用紙を直接ま

 $\frac{2}{1}$ 

ソフトテニス教室

5月1日(日)からの毎

閲 藤田 (☆823・89申込 当日直接

場で異なります。

3 貞兼(2828・43

人で監督1人と選手4人~は市内在住・在職・在学のボール場、協会登録者また ゲートボールの部市民体育大会 一、友呂岐緑地ゲート=雨天のときは7日 月6日(金)午前9 テニスシューズが必要。 円(当日納付)、ラケット・ は抽選)、参加費3000 西公園、市内在住・在職・ 在学で中学生以上の人20人 週日曜日午前9時~11時 (初心者可、申込が多いとき (計5回、雨天順延)、田井

日(土)=必着=までに市 午後1時30分、市立市民体 たは郵送、 FAXで 4月23 所定の用紙を直接ま 閰 サッカー教室 毎週月曜日午後7時~8 小野(☎820・30

22.6800)

ソフトテニス協会事務局

(市立市民体育館内、1008

日(水)=必着=までに市 申込 所定の用紙を4月20

申込 当日直接 0円、会費月2500円。 も~小学生、入会金300 時45分、市立第一中学校、平 成28年度に5歳になる子ど 「市サッカー協会」・

(市立市民体育館内、1288

トボール協会事務局

· 6800)

駒走(2823・87

9.6107財満(☎090・403