



健康・福祉

▽入場料 無料
申込・回 5月13日(金)まで(に郵送またはFAX(様式は窓口)で直接配布または市ホームページ「高齢介護室」からダウンロード、メール(アドレスは問い合わせセンター)で高齢介護室(〒572-8033池田西町28番22号)まで。
申込 当日直接
回 高齢介護室(2833・0372)

男性介護者の交流会
4月16日(土)午後1時～3時、市立保健福祉センター5階、在老で65歳以上の人を介護している男性参加無料。
申込 当日直接
回 高齢介護室(2833・0372)

認知症サポーター養成講座
5月12日(木)午前11時～正午、市立総合センター4階第1研修室。「認知症」の症状・認知症の人への接し方、講師①認知症予防普及委員会ほろみ隊、市内在住・在職の人参加無料。
申込 当日直接
回 高齢介護室(2833・0372)

高齢者向け緊急通報システム
日常生活に不安のある一人暮らしの高齢者が、急病などの緊急事態が生じたときにボタンを押すと消防署に通報されます。
▽対象者 N-TTのアナログ回線を利用している市内在住で健康上に不安のある65歳以上の入居者(世帯主)の所得税が7万円以下の人
※システム回線を利用している人は高齢介護室で申請できます(停電時など正常に通報できないことがあるため承諾書の提出が必要です。ただしテストで正常に通報できないときは設置できません)
▽利用料 新規設置料2000円および通話料(障害者の緊急通報システムも同様)
回 高齢介護室(2833・0372)または障害福祉課

膝痛予防とノルニクウォーク
5月9日・23日の毎週月曜日午後2時～3時45分(計3回)・受付・健康チェックは午後1時30分から、市立保健福祉センター4階運動指導室、膝痛予防のポイントをおきく本のボールを使って歩くノリックウォークを学びませんか、全回参加できる65歳以上の市民20人(申込が多いときは抽選)、参加無料。
申込・回 4月25日(月)まで(に直接または電話で高齢介護室(2833・0372))

地域包括ケアに ついてのシンポジウム
地域包括ケアシステムの構築を推進するため開きます。
▽日時 5月14日(土)午後1時～5時(開場は午後0時15分)
▽場所 市立市民会館大ホール
▽内容 有識者による講演・パネルディスカッション
▽定員 1100人(申込)

高齢者の交流
▽入場料 無料
申込・回 5月13日(金)まで(に郵送またはFAX(様式は窓口)で直接配布または市ホームページ「高齢介護室」からダウンロード、メール(アドレスは問い合わせセンター)で高齢介護室(〒572-8033池田西町28番22号)まで。
申込 当日直接
回 高齢介護室(2833・0372)

高齢者の成功・大極拳
初めての人でも自由に参加できます。
▽日時・場所 ①第1～4土曜日午前7時(祝日を除く)②雨天中止・打山治水緑地東側・成田山不動尊・池田1号公園③3土曜日午前9時30分④市立保健福祉センター多目的ホール、いずれも40分程度
※8月・3月は休みです。
▽参加費 無料
▽会場 池田西町28番22号(高齢介護室)

65歳以上の介護保険料
平成28年度の介護保険料額を年金から天引きの人は4月に届出を納付している人は6月中旬に、郵送で通知します。誰もかいつても安心して介護サービスを利用することができるように、納期限内に納付してください。
回 高齢介護室(2833・0518)

中央高齢者福祉センター
〒572-0040
成田町3番6号(〒572-0040)

健康づくりの勉強会
いまさら聞けない身近な疑問について、医師を囲んでみんなで語ります。
4月21日(木)午後2時～3時、たばな温泉(長栄寺町)2826・6699
8)・手品・歌体操、65歳以上の市民20人程度、参加無料。
※最終後の入浴は自由(無料)です。
申込・回 4月15日(金)まで(に直接または電話で高齢介護室(2833・0372))

手話奉仕員養成講座
▽日時 ①4月22日(平成29年3月3日)の毎週金曜日午後10時(正午・計42回)②4月21日(平成29年3月9日)の毎週木曜日午後7時～9時(計42回)
▽場所 ①市立総合センター14階聴覚室ほか②市立保健福祉センター5階多目的ホール
▽講師 ①市職員・市聴力言語障害者部会②市聴力言語障害者部会
▽対象 市内在住・在職・在学の人で初めて手話を学ぶ人各25人程度 申込が多いときは抽選
▽受講料 無料(テキスト代3340円が必要)
※※子どもつれの受講はできません。
申込・回 往復はがきに講座名・コース①または②③、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号

社会福祉協議会
〒572-0040
池田西町28番22号(市立総合センター内)

認知症介護
4月15日(金)午後1時30分～3時30分、市立保健福祉センター5階会議室1・2、認知症の人を介護する家族の情報交換など、参加無料。
申込 当日直接
回 高齢介護室(2833・0372)

介護予防ポイント事業サポーター登録研修会
5月16日(土)午前10時～正午、市立保健福祉センター5階研修室5、65歳以上で福祉施設の利用者やサポートしてくれる人。
※活動ポイントをためると交付金が受けられます。
申込・回 5月9日(月)まで(に電話)

平成28年度家族介護者交流事業 実施予定
▽1回目 9月23日「帰りのバス旅行」
▽2回目 11月27日「講習会(内容未定)」と昼食交流会(内容未定)
▽3回目 平成29年2月2日「講習会(内容未定)」と昼食交流会
※申し込みは「広報ねがわ」8月号(1回目)・10月号(2回目)・29年1月号(3回目)でお知らせします。

健康づくりプログラムを配布
市民のみなさんの健康づくりを支援するため、ライフステージ(年代)に応じた活用できる健康づくりの目標と、健康教室や健康診査の案内、健康づくりの詳しい情報などを掲載した「健康づくりプログラム」を「広報ねがわ」5月号と同時に配布します。
成人歯科健康診査
▽対象者 平成29年3月31日時点で30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の市民
◎対象者には、成人歯科健康診査受診券を送付します(4月未了・9月生まれの方は4月末に、10月3月生まれの方は9月末に送付)
▽期間 受診券に記載(有効期間6か月間)
▽内容 問診・口腔(ごうく)・内診査(むし歯・歯周病・欠損歯など)・レントゲン・歯面清掃・指導など
▽対象 市内在住・在職・在学の人
▽料金 およそ400円・子ども200円
▽利用方法 健康推進室・市民課・各センター
※取扱い医療機関に予約して受診してください。
※特別対象者(平成19年4月2日～21年10月1日生まれの方は9歳・13歳未満)は不足分を定期予防接種として接種できます。
※妊娠している人またはその可能性がある人は原則、接種できません。接種に保護者が同伴できない13歳以上の人は、子育て支援課に相談してください。
二種混合2期
乳幼児期に二種(四種)混合を受けた児童に追加接種することで免疫をさらに持続させます。
2期予防接種は、シフテリア・破傷風の二種混合ワクチンです。
▽対象 三種(四種)混合1期を完了している13歳～13歳未満の小学生6年生までの接種が望ましい。
※乳幼児期に接種を受けなかった人は、子育て支援課に問い合わせください。
妊婦歯科健康診査
4月1日から健診費用が無料になります。
▽対象 妊娠中の市民
▽内容 問診・口腔内診査(むし歯・歯周病・欠損歯など)・歯面清掃・指導など

健康づくりの目的
日々の暮らしのなかで、「健康」は失って始めて大切に気がつくものです。家庭や職場のストレスなどにより知らず知らずのうち健康を害する人もあります。

健康づくりのために
感じるような生活を始めてみませんか。「健康」は「広報ねがわ」5月号と同時に配布の「健康づくりプログラム」は、どの年代にも共通する健康づくりの目標や乳幼児期から高齢期までの年代別の健康にむけた目標を設定し、市民のみなさんが健康づくりを進めるために利用しやすい関連した事業を紹介しています。

健康づくりの目的
日々の暮らしのなかで、「健康」は失って始めて大切に気がつくものです。家庭や職場のストレスなどにより知らず知らずのうち健康を害する人もあります。

健康づくりの目的
日々の暮らしのなかで、「健康」は失って始めて大切に気がつくものです。家庭や職場のストレスなどにより知らず知らずのうち健康を害する人もあります。