



健康・福祉

生活保護制度とは

暮らしに困っている人に国が健康で文化的な最低限度の生活を保障するための必要な給付を行い、自分で生活できるように援助することを目的とした制度です。

働く能力、預貯金や不動産などの資産、ほかの福祉施策など、あらゆるものを活用してもなお生活に困窮するときに適用されます。生活保護費は、世帯の全収入が国の定める各世帯の生活に必要な金額より少ないときに、不足分に相当する額を現金または現物で支給します。

休日診療は保健福祉センターへ

診療科目	内科・小児科・歯科
診療日	日曜日・祝日 年末年始（12月30日～1月4日）
診療時間（受付）	午前10時から（内科・小児科・歯科） （受付は午前9時30分～11時30分） 午後1時から（内科・小児科・歯科） （受付は午後0時30分～4時30分） 午後6時から（小児科のみ） （受付は午後5時30分～8時30分）
場所	保健福祉センター1階診療所 ☎828・3931

※受診は、健康保険証・医療証などが必要です。

△生活保護適正化ホットライン▽

電話またはメール、窓口で、自立した生活が送れず援助が必要な状態の世帯を発見したときや、生活保護費の不正受給などの情報を受け付けています。

△不正受給への対応▽

不正受給は、生活保護制度に対する市民の信頼を揺るがす、許し難い行為です。不正受給などを確認したときは、保護費の返還や必要な指導および保護の停止・廃止を行うとともに、収入の過少申告など悪質なときは警察と連携し、刑事告訴を行うなど厳正に対応しています。本当に生活に困っている人の自立支援を行うとともに、制度の適正な運営に取り組んでいます。

関 保護課

生活困窮者自立支援制度

△自立相談支援事業▽

生活保護に至る前の段階にある生活困窮者の仕事や暮らしなどの困りごとの相談に応じます。

相談員が自宅を訪問して話を聞くこともできます。相談内容により、関係機関などと連携し相談者の自立に向けた支援を継続的にを行います。

△同居確保給付金▽

離職者で就労能力や就労意欲のある人のうち、住宅を喪失している人または喪失するおそれのある人を対象に住宅と就労機会の確保を支援する制度です。

市とハローワークによる就労支援

を受けながら、賃貸住宅の家賃の支給が受けられます。

▽対象 申請時に離職後2年以内の65才未満の人で、毎月2回以上ハローワークに求職申し込みを行い、収入や預貯金額が一定額以下で、暴力団員でないなどの要件に該当する人

▽支給額 単身世帯：3万9000円、2人世帯：4万7000円、3人～5人世帯5万1000円を上限とした収入に応じた額

※6人以上の世帯については問い合わせてください。

▽支給期間 原則3か月（就職活動を誠意に行っているときなどは3か月を限度に延長）

申込・関 制度：保護課、相談：市社会福祉協議会（☎812・2040）

母子保健

乳幼児健康診査

8月分の個別通知がまだ届いてない人は連絡してください。

▽場所 市立保健福祉センター

▽費用 無料

△4か月児健康診査▽

平成28年3月16日～4月6日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽

平成26年11月16日～12月15日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査▽

平成25年1月1日～2月6日生まれの人。

△歯の親子教室▽

平成26年1月1日～2月10日生まれの人。

関 子育て支援課（母子保健担当）

健診などの参加は体調のよいときに

熱のあるときは参加できません。日時の変更は子育て支援課まで連絡してください。咳（せき）が出るときは、マスクなどの咳エチケットをお願いします。

関 子育て支援課（母子保健担当）

母子保健事業

日時などは23ページの表のとおりです。

関 子育て支援課（母子保健担当）

健康づくり

健康相談

平日の午前9時～午後5時30分、健康などについて、保健師などが相談に応じます。市内在住の人が対象。申込・関 直接または電話で健康推進室

ヘルスアップ教室

△C型肝炎など肝臓病について▽

9月26日（月）午後1時30分～3時30分、市立保健福祉センター4階健康指導室、講師 樋野剛司さん（市医師会会員）、市民40人（申込順）、参加無料。



食選科日程表

日 時	内 容	場 所
9月20日（火） 午前10時～正午	<講義> 食生活をチェックしよう ・一週間の食事を振り返ろう ・バランスの良い食事とは？	健康指導室
10月4日（火） 午前10時～午後1時	<調理実習> バランスの良い献立例 ・メタボリックシンドロームとは？ ・家のみそ汁の塩分量を知ろう ・食品に含まれる塩分量を知ろう	栄養指導室
18日（火） 午前10時～正午	<講義> 自分に合った食事量を知ろう ・なぜ太るの？ ・食品に含まれる糖分量・油脂量を知ろう ・食生活の変化を振り返ろう	健康指導室

※場所はいずれも市立保健福祉センターです。

申込・固 8月8日（月）から直接
または電話で健康推進室
食育推進教室「食選科」
健康的な食生活を、講義と調理実
習とおとして身に付け、毎日の生活
で実践していきましょう。
▽日時・場所 **左の表のとおり**
▽対象 全日程参加できる20歳～64
歳の人で体重を家で測定し、記録で
きる人
▽定員 25人（申込順）
▽受講料 300円

どこでも健康教室

日 程	場 所	内 容
9月9日	西コミュニティセンター（和室）	○みんなで健康について話し ましょう。
16日	西南コミュニティセンター（和室）	○実技…健康運動指導士と、 家庭でもできる簡単な健康 づくりのための体操やスト レッチをいっしょに体験し ましょう。
23日	東コミュニティセンター（和室）	○教室終了後も続けられる 「健康づくり」についての お知らせ
30日	東北コミュニティセンター（和室）	

※いずれも金曜日午前10時～11時30分です。

※子ども連れでの参加はできません。
申込・固 8月3日～19日までに電
話で健康推進室
「どこでも健康教室」
～地域で実践、健康づくり～
人とのふれあいをとおして、健康
で心豊かな生活が送れるよう、健康
づくりの輪を広げませんか。
▽日時など **左の表のとおり**
▽定員 30人（申込順）
▽参加費 無料
※運動しやすい服装で来てくださ

母子保健事業

	内 容	日 時	対 象	申 込
プレママ教室 （3回で1コース）	妊娠中の健康管理・妊婦体操実技・ リラックス法（助産師・保健師）	9月2日（金） 午後1時30分～4時	妊娠5か月以上の妊婦と 家族30組	9月1日（木） までに電話
	母と子の歯と口の健康・妊娠中の栄 養（保健師・歯科衛生士・栄養士）	9日（金） 午後1時30分～4時		
	お産について・妊娠中の生活・母 乳育児（助産師・保健師）	16日（金） 午後1時30分～4時		
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と 指導	2日（金） 16日（金） 午後1時30分～3時	5か月～1歳6か月の子 どもと保護者20組	開催日の前日 までに電話
母乳相談	母乳栄養で困っていることや不安 なことについての個別相談・実技 指導（助産師・保健師）	8日（木） 午後1時～3時40分	母乳栄養を行っている乳 幼児と保護者7組	
離乳食相談	離乳食に関する相談（始め方がわ からない、スムーズに進まない、 など）	8日（木） 午後2時30分～3時30分	離乳食が進みにくい乳児 の保護者5組	
パパママ 体験教室	育児の準備・もく浴の実技（助産 師・保健師）	25日（日） 午後1時30分～4時	妊娠5か月以上の妊婦と 家族30組	9月23日（金） までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相 談に応じます。電話での相談も受 け付けています	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接または電話

※場所はいずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

い。筆記用具・お茶・タオルが必要です。
 ◎保育あります。6か月〜就学前の子ども5人（申込順）
申込・園 8月8日（月）から直接または電話で健康推進室
各種集団健（検）診
申込期間11月30日（水）まで
 申込順に受け付け、申し込みの翌月末までに受診券を発送します。
 集団健（検）診の検診名などは表1のとおりです。
申込方法
 ①直接：11月30日（水）までの午前9時〜午後5時30分（土・日曜日、祝日を除く）に健康推進室②郵送：健（検）診名、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、性別、電話番号を書いて11月30日（水）に消印有効にまでに健康推進室（〒572-8533 池田西町28番22号市立保健福祉センター内）③市ホームページ：11月30日（水）午後5時30分までに市ホームページ「電子申請システム」
 ※①受診希望日や友人同士などの同日検診希望は考慮できません②受診日変更のときは健康推進室に連絡してください。変更可能な日をお知らせします③複数の検診を郵送で申し込む人は、封書は便せん1枚に1検診、はがきは1枚に1検診を書いてください。がんドック検診は1枚で申し込みできます④受診対象になる年度に1回（子宮がん検診、大腸がん検診は集団検診か個別検診のどちら

表1 各種集団健（検）診

●…受診できる検診、◎…希望者のみ（1,000 円の追加費用が必要）

	健（検）診名	対 象	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	骨密度検査	子宮がん	肝炎ウイルス	乳がん	胃がんリスク(ABC)	費用
がんドック検診	がんドック男性	40 歳～ 49 歳の男性	●	●	●				◎			2,500 円
		50 歳以上の男性	●	●	●	●			◎			3,100 円
	がんドック女性 A	40 歳以上の女性 ※③	●	●	●		●		◎			2,700 円
	がんドック女性 B	40 歳以上の女性 ※④	●	●	●		●	●	◎			3,400 円
各種がん検診	胃がん検診(間接撮影)	35 歳以上の人	検診車による間接撮影（胃透視）、バリウムを飲んで検査します									700 円
	肺がん検診	40 歳以上の人	胸部 X 線検査、65 歳以上の方は結核検診を含みます									200 円
	前立腺がん検診	50 歳以上の男性	血液検査（P S A 検査）									600 円
	子宮がん検診	20 歳以上の女性 ※④	問診・視診・内診と子宮頸部の細胞診									700 円
	乳がん検診(マンモグラフィ検査)	40 歳以上の女性 ※⑤	問診・視触診と X 線検査									700 円
	乳がん検診(エコー検査)	30 歳～ 39 歳の女性	問診・視触診と超音波診断									700 円
	大腸がん検診	40 歳以上の人	免疫学的便潜血反応検査（検便） 健康推進室・市民課・各種検診会場・委託医療機関で直接受け付け									300 円
その他の健（検）診	骨密度検査	30 歳以上の女性	前腕骨（手首）の X 線検査									200 円
	肝炎ウイルス検診	40 歳の人	血液検査（H B s 抗原検査・H C V 抗体検査）、B 型と C 型の肝炎ウイルスに感染していないかを調べます									1,000 円
	胃がんリスク(ABC) 検診	35 歳・40 歳・45 歳・50 歳・55 歳・60 歳・65 歳の人 ※②	血液検査（ヘリコバクター・ピロリ抗体および血清ペプシノゲン）、胃がんや胃潰瘍、慢性萎縮性胃炎などの胃疾患にかかるリスクを判定します。胃がんそのものを発見するための検診ではありません									500 円
	健康づくり健診	15 歳～ 39 歳の人・40 歳以上で生活保護世帯の人	問診・医師診察・身体計測・検尿・血圧測定・血液検査（肝機能・貧血・腎機能など） ※保育あります。									700 円

※①場所は、市立保健福祉センターです②胃がんリスク（A B C）検診は、胃の外科的手術（切除など）やピロリ菌の除菌治療などを受けた人は受診できません③平成 27 年度に市の子宮がん検診を受診した人④平成 27 年度に市の子宮がん検診を受診していない人⑤平成 27 年度に市の乳がん検診（マンモグラフィ検査）を受診していない人。



表2 費用免除の申請方法

健(検)診名	対 象	申 請
各種集団健(検)診・ 個別健(検)診	生活保護世帯 の人	受診日当日<個別健(検)診・成人歯科健診 は前日まで>の受診前に、保護課で生活保護 受給証明書を受け取り、健康推進室に提出(申 請)して免除券を受け取ってください。
健康づくり健診	市民税非課税 世帯の人	受診日当日(成人歯科健診は前日まで)の受 診前に、健康推進室で申請して免除券を受け 取ってください。 ※世帯内に未申告の人(学生を除く)がいる ときは、市民税課で申告をしてください(課 税証明書は不要です)。

らかを1回)受診できます⑤申し込
みから2か月が過ぎても受診券が届
かないときは、健康推進室に問い合
わせてください。

△注意事項▽

○対象年齢は、平成29年3月31日ま
でに誕生日を迎えたときの年齢で
す。

○該当部位で受診中や経過観察中の
人は、受診できません。

○大腸がん検診は、健康推進室、市
民課、各種検診会場、委託医療機関

平成28年度 お盆土日の救急診療表

診療日	医療機関名・電話番号	診療時間	診療科目
8月13日(土)	松島病院 ☎826・5021	午前9時 ～翌日午前9時	外科・内科・小児科
	藤本病院 ☎824・1212		内科
	ねや川サナトリウム ☎822・3561		精神科・心療内科
	小松病院 ☎823・1521		内科・小児科
	星光病院 ☎824・3333		整形外科・外科・ 脳神経外科・内科
	寝屋川生野病院 ☎834・9000		内科・外科・ 整形外科・脳神経外科
	上山病院 ☎825・2345	午後1時 ～翌日午前9時	外科・内科・ 脳神経外科
	寝屋川ひかり病院 ☎829・3331	午前9時 ～午後5時	内科・外科
		午後5時 ～翌日午前9時	外科
14日(日)	藤本病院 ☎824・1212	午前9時 ～翌日午前7時	内科
	ねや川サナトリウム ☎822・3561	午前9時 ～翌日午前9時	精神科・心療内科
	上山病院 ☎825・2345		外科・内科・ 脳神経外科
	寝屋川ひかり病院 ☎829・3331		内科・外科
	星光病院 ☎824・3333		整形外科・外科・ 脳神経外科
	寝屋川生野病院 ☎834・9000		内科・外科・ 整形外科・脳神経外科
	小松病院 ☎823・1521	午前9時 ～11時30分	小児科

で直接受け付けます(申し込み不
要)。

○がん検診推進事業(子宮頸がん検
診・乳がん検診)の無料クーポン券
を持っている人で、集団健(検)診
での受診を希望する人は、期間内に
申し込み、当日に集団健(検)診受
診券と無料クーポン券をあわせて
持ってきてください。

※そのほかの注意事項について、詳
しくは「健康づくりプログラム」を
見てください。

△費用免除▽

表2のとおりです。対象者は申請
してください。

健康推進室

骨粗しょう症予防教室
～骨からキレイになる講座～

9月29日(木)午前10時～正午(受
付は午前9時30分から)、市立保健
福祉センター4階健康指導室、ピラ
ティスやコアトレーニングで骨から
アンチエイジング、30歳～64歳の女

性40人(申込順)、参加無料、動き
やすい服装と靴で来てください。

◎保育あります△6か月～就学前の
子ども7人(申込順)▽。

申込・回 8月8日(月)から直接
または電話で健康推進室

お盆の土・日曜日に
病気になるったら

病院協会の協力で、8月13日～14
日に救急の診療が行われます(左の
表のとおり)。

※①急患に限ります②健康保険証・老人医療医療証・子ども医療医療証などを必ず持って来てください③往診はしません④受診するときは、必ず事前に各医療機関に問い合わせてください。

図 健康推進室

地域で取り組む 介護予防教室

△第八中学校区

地域包括支援センター▽

8月18日(木)午後1時30分～3時、市立西コミュニティセンター体育館、運動機能向上に向けた初心者向けの太極拳、講師Ⅱ濱田淳さん(太極拳創造倶楽部指導員)、65歳以上の市民30人(申込順)、参加無料。

申込・図 8月1日(月)から「第八中学校区地域包括支援センター」

大塚(☎839・5500、FAX839・6600)

△第五中学校区

地域包括支援センター▽

8月26日(金)午後2時～3時30分、特別養護老人ホーム東神田の里地域交流室、「夏バテ防止・食中毒予防・認知症予防になる食事」・講師Ⅱ上坂麻衣さん・山下彩香さん(特別養護老人ホーム東神田の里・管理栄養士)、65歳以上の市民20人(申込順)、参加無料。

申込・図 8月1日(月)から「第五中学校区地域包括支援センター」・鶴ヶ崎(☎839・6700、FAX8

39・6701)

脳力測定会

画面を見ながら幾つかの質問に答える簡単な検査を行い、記憶力や注意力などの脳の働きを測定します。

①集団認知機能検査(フアイブ・コグ)測定会：(1)9月5日(月)午後1時30分～3時30分(2)6日(火)午前10時～正午(3)6日(火)午後1時30分～3時30分②集団結果説明会：9月27日(火)午後1時30分～3時、いずれも市立保健福祉センター4階健康指導室、測定会へ(1)～(3)のいずれかVと説明会に参加できる65歳以上の市民20人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。

※前回の測定から1年以上空けてください。

申込・図 往復はがき(1人1枚)に測定会名、(1)～(3)のいずれかの日時、住所、氏名、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて8月22日(月)Ⅱ必着Ⅱまでに高齢介護室(〒572-8533池田西町28番22号市立保健福祉センター内☎838・0372)

湯つたり介護予防

8月26日(金)午後2時～3時、高砂温泉(成美町☎829・4824)、童謡とハーモニカ演奏・歌体操、65歳以上の市民20人程度(申込順)、参加無料。

※終了後の入浴は自由(無料)です。

申込 8月1日(月)から浴場に電話
図 高齢介護室(☎838・0372)

ヨガ体操教室

9月1日～10月6日の毎週木曜日(9月22日を除く、計5回)、いずれも午後1時30分～3時、市立保健福祉センター5階多目的ホール、40歳以上の市民35人(申し込みが多いときは抽選)、受講料3000円。

申込・図 往復はがきに「ヨガ体操教室申し込み」、住所、氏名、年齢、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて8月15日(月)Ⅱ必着Ⅱまでに保健福祉公社(〒572-8533池田西町28番22号☎838・0421)

童謡唱歌を歌う会 お月見コンサート

9月14日(水)午後1時30分～3時20分、市立中央高齢者福祉センター、懐かしい童謡唱歌をみんなで楽しく歌いましょう、講師Ⅱ吉岡じゅん子さん(音楽グループありがとう代表)、40歳以上の市民80人(申し込みが多いときは抽選)、参加費500円(飲み物代など)。

申込・図 往復はがきにコンサート希望、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて8月31日(水)Ⅱ必着Ⅱまでに市立中央高齢者福祉センター(〒572-0004成田町3番6号☎832・0050)

高齢者福祉

介護保険住宅改修給付券方式施工登録事業所の募集およびケアマネジャー対象研修会

10月1日(土)から介護保険住宅改修費の給付券申請を希望する事業所は、市への登録が必要です(すでに登録している事業所も更新が必要)。

登録には、市が行う研修の受講が必要です。住宅改修についてのケアマネジャーの知識向上を図るため、市内居宅介護支援事業所向けの研修をあわせて行います。

▽日時 9月2日(金)①午前10時～正午②午後2時～4時(①②のいずれか)

▽場所 市立総合センター4階第2研修室

▽対象 住宅改修施工事業所、市内居宅介護支援事業所(いずれも1事業所につき1人)

申込・図 申込書(高齢介護室で配布または市ホームページ「高齢介護室」からダウンロード)を直接または郵送、FAXで8月31日(水)Ⅱ必着Ⅱまでに高齢介護室(〒572-8533池田西町28番22号☎838・0518、FAX838・0102)

※登録を希望する事業所は、当日、介護保険住宅改修施工登録申請書(高齢介護室で配布または市ホームページ「高齢介護室」からダウンロード)





いまの食生活を少し変えてみませんか？

私たちの身の回りには、いろいろな食品があり、食欲のまま、自分の好むままに食べていると、知らず知らずのうちに体は変化していきます。いまは元気だから大丈夫と思っていませんか。自覚症状がなくても、日々の積み重ねがいまの体を作っています。

平成26年国民健康・栄養調査では、朝食の欠食率は男性14.3%、女性10.5%であり、性・年齢別にみると、男女共に20歳代で最も高く、男性で37.0%、女性23.5%でした。

毎日の食事に気を配るということは、とても大切なことです。体の基礎は栄養状態で決まるため、食生活によって病気になったり、老化の進み具合も変わったりします。次のことに気をつけて日々の食事を大切にしましょう。

①バランスよく食べる

動物性脂肪やたんぱく質の摂り過ぎを防ぎ、バランスよくごはんを食べることが大切です。

主食（ごはんなど）：主菜（卵・肉・魚・大豆など）：副菜（野菜・きのこ・海藻など）＝3：1：2を目安に食卓を整えましょう。野菜は1日350g以上（野菜料理で考えると5皿分）を目標に、たっぷり食べるよう心がけましょう。

②1日3食、規則正しく

朝食も大切です。食事のリズムから、健やかな生活リズムをつくりましょう。

③ゆっくり楽しく食べる

ゆっくりとよくかんで食べている間に、食べ物消化・吸収されることで満腹感信号が脳に届き、食べ過ぎを予防できます。

④食べ過ぎない

気をつけているつもりでも、好きなものはつい食べ過ぎてしまいます。一人分ずつ適量を盛り付けて、食べ過ぎないように気をつけましょう。

8月は「食育推進強化月間」です。家庭でも家族みんなで食事を話題にし、食生活の改善を実践していきましょう。

ド）を提出してください（居宅介護支援事業所は提出不要）。

地域密着型サービス 整備事業者公募の説明会

介護サービスの基盤整備を進めるため、認知症対応型共同生活介護（認知症高齢者グループホーム）の整備事業者公募説明会を開きます。

市立東コミュニティセンターエリアにおいて認知症対応型共同生活介護を1か所、整備する予定です。
▽日時 8月31日（水）午前10時
▽会場 市立保健福祉センター5階会議室1・2

申込 当日直接

図 高齢介護室（☎838・0518）

家族介護者交流事業 日帰りバスツアー

9月27日（火）午前9時30分～午後4時、湯の花温泉（京都府亀岡市）、市内在住の寝たきりや認知症の65歳以上の高齢者または介護保険制度の



介護予防ポイント 事業サポーター登録研修会

9月12日（月）午前10時～正午、市立保健福祉センター5階研修室5、65歳以上で福祉施設の利用者をサポーターできる人。
※活動ポイントをためると交付金が受けられます。

要介護認定を受けている40歳以上の人を介護している家族（介護家族の複数参加可）30人（申込順）、参加費1人2000円。
※集合場所など、詳しくは申込者に案内します。
申込・図 8月1日（月）から直接または電話で社会福祉協議会（☎838・0400）

【広告】

申込・問 9月5日(月)までに電話で社会福祉協議会(☎838・0400)

認知症サポーター養成講座

9月8日(木) 午前11時～正午、市立保健福祉センター4階健康指導室、認知症について正しい知識を学び、認知症の人やその家族の応援者となる「認知症サポーター」を養成します、参加無料。

申込 当日直接

問 高齢介護室(☎838・0372)

男性介護者の交流会

8月27日(土) 午後1時～3時、市立保健福祉センター5階、在宅で65歳以上の人を介護している男性、参加無料。

申込 当日直接

問 高齢介護室(☎838・0372)

気軽に元気アップ講座 参加者募集

運動、栄養、口腔(くわく)に



ついでに講座に参加し、生活機能を改善しませんか。

▽日時・場所 ①8月17日～11月2日の毎週水曜日午後2時～4時、特別養護老人ホーム東神田の里(東神田町)②8月21日～11月6日の毎週日曜日午後2時～4時、けいはん医療生活協同組合みい診療所(三井南町)③9月3日～11月19日の毎週土曜日午前10時～正午、市立南コミュニティセンター(下木田町)④9月8日～11月24日の毎週木曜日午後2時～4時、ケアハウスグリーンヒル淳風(太秦高塚町)、いずれも計12回

▽対象 全回参加できる65歳以上の市民10人(申し込みが多いときは抽選)

▽参加費 無料
※お茶・運動できる服装が必要です。

認知症介護家族交流会

8月19日(金) 午後1時30分～3時30分、市立保健福祉センター5階会議室1・2、参加無料。

申込 当日直接

問 社会福祉協議会(☎838・0400)

認知症高齢者介護講習会

9月7日～10月5日の毎週水曜日午後1時30分～3時、市立保健

福祉センター5階研修室5ほか、認知症高齢者の介護などに関心のある市民45人(申し込みが多いときは抽選)、受講無料。

申込・問 電話またははがきに「認知症高齢者介護講習会申し込み」、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて8月31日(水) 必着!!までに保健福祉公社(〒572-8533池田西町28番22号市立保健福祉センター内☎838・0421)

高齢者向け体力測定会

9月7日(水) 午後2時～4時、摂南大学寝屋川キャンパス、定員30人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。

申込・問 8月1日～19日に電話またはメール(アドレスは問い合わせください)で摂南大学スポーツ振興センター(☎839・9187)

※抽選結果は8月24日(水)頃に郵送します。

障害者福祉

心の輪を広げる体験作文・ 障害者週間のポスター募集

障害のある人となない人との心のふれあいの体験を綴った作文や障害者への理解を促進するポスターを募集します。入賞者には賞状などを贈呈します。

▽作文 400字詰め原稿用紙(縦書き)①小・中学生…2枚～4枚②

【広告】

【広告】

高校生・一般…4枚～6枚
※点字や電子メールでの応募もできます。

▽ポスター B3画用紙または四つ切りサイズ画用紙(縦長)、小・中学生のみ

応募・図 直接(土・日曜日、祝日を除く)または郵送で9月6日(火)11消印有効11までに府障がい福祉企画課(〒540-8570大阪府中央区大手前二丁目) ☎06・6941・0351、FAX 06・6942・7215)

特別障害者手当などの現況届の提出

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当を受けている人に現況届(用紙)を8月初旬に送ります。必ず期間中に提出してください。

※提出が遅れると支給が遅れたり、支給されなくなることがあります。

▽受付期間 8月12日～9月9日(土・日曜日を除く)

申請・図 障害福祉課

特別障害者手当などの申請

重度の障害があるため、日常生活に常時介護が必要な人に支給されます。

△特別障害者手当▽

▽支給額 月額2万6830円

△障害児福祉手当▽

▽支給額 月額1万4600円

※

▽支給月 年4回(2月・5月・8月・11月) ※

▽必要書類 身体障害者手帳または療育手帳・印鑑・本人名義の銀行口座・年金証書・マイナンバーが確認できる書類

※①対象者や支給制限について詳しくは問い合わせてください②診断書や判定書が必要なきもあります。

申請・図 障害福祉課



女性学連続講座
女性の人権を「見える化」する
「平等って?差別って?」

国連で採択された「女性差別撤廃条約」から平等とは何かを知り、日本が抱える課題について考えます。

▽日時・内容 ①9月10日:教えて「女性差別撤廃条約」を知りたい、

恒久平和を願う市民のつどい 講師変更のお知らせ

広報ねやがわ7月号でお知らせした8月13日(土)に開く「恒久平和を願う市民のつどい」の講師が姜尚中さん(政治学者) =写真=に、講演内容が「危機の平和と平和の危機」に変更になりました。講師、講演内容以外に変更はありません。

図 人権文化課



ふらっとシネマ

8月28日(日) 午前10時、ふらっ

申込・図 電話またはFAXでふらつとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

◎保育あります△6か月～就学前の子どもで年齢により2人～6人(申込順)、無料、9月6日(火)までに予約が必要▽。

参加費 無料

▽定員 30人

▽講師 米田眞澄さん(神戸女学院大学文学部総合文化学科教授)

▽場所 ふらつとねやがわ

▽場所 ふらつとねやがわ

▽場所 ふらつとねやがわ

学びたい②17日:民法と女性と家族のかたちを考える③24日:女性への暴力と性暴力と性犯罪④10月8日:わたしが私であるために社会のしくみに目を向けよう、いずれも土曜日午後2時～4時

申込・図 電話またはFAXでふらつとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

申込・図 電話またはFAXでふらつとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

申込・図 電話またはFAXでふらつとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

申込・図 電話またはFAXでふらつとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

9月女子会トーク

9月8日(木) 午前10時30分～正午・20日(火) 午後2時～3時30分、ふらつとねやがわ、女性10人程度、参加無料。

申込 当日直接

図 ふらつとねやがわ(☎800・5789)



子育て連続講座 「コモンセンスペアレンティング」

しつけなど、子育ての方法をいっしょに学びましょう。

▽日時 9月16日～30日の毎週金曜

日午前10時15分～11時45分(計3回)

▽場所 市立保健福祉センター5階会議室3-3

▽対象 平成22年4月2日～25年4

月1日生まれの子どもをもつ全回受

講できる保護者12人(申込順)

申込・図 8月8日(月)から電話

で子育て支援課(子育て支援担当)

就学義務猶予免除者などの 中学校卒業程度認定試験

病气などやむを得ない事情により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子どもが、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行うもので、合格した人には高校への入学資格が与えられます。

▽対象 就学義務が猶予または免除された平成29年3月31日までに満15歳以上になる人で①就学義務の猶予または免除を受けていない②中学校を卒業できないと見込まれることやむを得ない事情があると文部科学大臣が認めているなど

▽試験日 10月27日(木)

▽試験会場 エル・おおさか(府立労働センター)

▽試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語(英語)

▽願書受付期間 8月22日～9月9日

問 教育指導課

8月は子ども110番月間

子どもたちを犯罪などから守るため、子どもたちがトラブルに巻き込まれそうになったときに逃げ込み、助けを求める「子ども110番の家」の協力をお願いしています(旗Ⅱ写真Ⅱの掲揚が必要)。

協力してくれる家庭または、すでに協力してくれている家庭で旗Ⅱなどが劣化・損傷しているときも、校区

の小学校に連絡してください。
家庭で心掛け、子どもたちに伝えましょう。

△5つの約束▽

○一人で遊びません

○知らない人について行きません

○連れて行かれそうになったら大声を出して助けを求め、「子ども110番の家」へ逃げ込みます

○誰とどこで遊ぶか、いつ帰るかを家の人に言ってから出かけます

○友達が連れて行かれそうになったら、すぐおとなの人に知らせます

※

問 青少年課

※



寝屋川教育フォーラム2016
「ふくらまそう夢・
育てよう未来の宝」

小中一貫教育を推進し「めざす子ども像」の実現に向け、保護者・地域のみなさんとともに子どもの学力・体力・心力の向上をめざし教育活動に取り組んでいます。

これまでの小中一貫教育の成果をもとに、今後の市の教育について考えます。

▽日時 8月30日(火) 午後2時～5時(受付は午後1時30分から)

▽場所 市立市民会館大ホール

▽テーマ 「未来につなぐ寝屋川市小中一貫教育」11年間の歩みと今後の展望

▽内容 講演「これからの小中一貫教育について」義務教育学校、併設型小中学校の法制化の意味

講師Ⅱ 西川信廣さん(京都産業大学教授)

▽参加費 無料

※手話通訳あります。

申込・問 教育研修センター(☎838・0144)

子ども・親子

NPO講座

△夏休みの1日を



【広告】



ねやがわ パパコンテスト

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートします。

今回は、同志社香里高校2年生の多田順哉さん＝写真＝による「ねやがわパパコンテスト」です。



多田順哉さん

6月19日、父親の積極的な育児参加を促進することを目的に、「ねやがわパパコンテスト」がピバモール寝屋川で行われました。

14人のお父さんたちが参加し、お母さんや子どもたちが見守る中、ベストパパ賞をめざして頑張りました。

この催しは3つのプログラムで

構成されています。

一つ目は、「子育てクイズ」。市の子育て支援についての問題が出され、クイズをとおして市の子育て支援についての豊富な取り組みを知ることができました。

二つ目は、「ふれあい遊び」。お父さんと子どもに体を使った遊びをしてもらいます。子どもの天真爛漫（てんしんらんまん）な姿を見て、見物していた人たちもほほえましい気持ちになったことでしょう。

三つ目は、「愛をつたえよう」。いつもは恥ずかしくて伝えられない家族への感謝の気持ちをお父さんが伝えていました。感謝の言葉を聞いて、家庭は生きる原動力になっているのだと感じました。

ベストパパ賞に輝いたお父さんに、「子育てでどのようなことに気をつけていますか」と聞くと、「子どもの気持ちを考えることを大事にしています」と答えてくれました。子どもと真剣に向き合う姿勢が素敵だと思いました。

イベントに参加して、子どもたちは家族に大切に育てられているのだと感じました。子どもたちが健やかに育つことを願います。

また、市のホームページを見て充実した子育て支援の取り組みを知りました。

子育てしているお父さんやお母さんはぜひ、子どもとのかけがえのないひとときを楽しく過ごしてもらいたいと感じました。



子育てクイズの様子

親子で楽しもう！

8月27日（土）午前10時～午後4時30分、市立市民会館研修室、午前：「作って食べよう夏野菜カレー」、講師Ⅱ安方元子さん（NPO法人なクラブ管理栄養士）・午後：「囲碁を学ぼう」・講師Ⅱ橋本朱莉さん（日本棋院囲碁インストラクター）、小学校4年生～6年生の子どもと保護者15組（申し込みが多いときは抽

選）、参加無料。

申込・図 はがきで住所、氏名、子どもの学年、続き柄、電話番号を書いて8月10日（水）Ⅱ必着Ⅱまでに市立市民活動センター（〒572-0848 秦町41番1号 ☎812・1116）

体操ひろば

8月1日・8日・22日いずれも月曜日午前11時～11時10分、市立エス

ポアール、音楽に合わせて体操、乳幼児と保護者、参加無料。
図 市立エスポアール（☎828・4141）

おはなし会

8月6日・20日・9月3日いずれも土曜日午後2時30分～3時、市立エスポアール、幼児と保護者・小学生、参加無料。

図 市立エスポアール（☎828・4141）

ミニミニバンド

①8月8日：人形劇②22日：大型絵本、いずれも月曜日午前10時30分～11時、市立エスポアール、乳幼児と保護者、参加無料。
図 市立エスポアール（☎828・4141）

ほほえみタイム

8月1日(月) 午前11時10分～11時20分、市立エスポアル、ふれあい遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。

問 市立エスポアル (☎828・4141)

絵本のよみかせ

8月8日・22日いずれも月曜日午前11時10分～11時30分、市立エスポアル、乳幼児と保護者、参加無料。

問 市立エスポアル (☎828・4141)

夏休み卓球台開放

8月3日～5日・17日～19日いずれも午後1時30分～4時、市立エスポアル、小学生と保護者、参加無料。

申込 当日直接



夏休み卓球台開放

元気っ子ランド

①マジックショー…8月6日(土)午後3時～4時②パネルシアター…10日(水)午後3時30分～4時30分

③おえかきアート…20日(土)午後3時～4時④プラバン…31日(水)午後3時30分～4時30分、いずれも市立エスポアル、幼児と保護者・小学生、参加無料。

問 市立エスポアル (☎828・4141)

誕生会

平日の午前11時30分～正午、市立エスポアル、カード・手形・身体計測、8月生まれの乳幼児、参加無料。

問 市立エスポアル (☎828・4141)

夏休みファミリー卓球

8月11日(祝)・12日(金)・14日(日)、いずれも午前10時～午後5時、市立中央公民館、卓球台開放、子どもと保護者、ラケット・ピンポン球(貸し出します)・上履きが必要、参加無料。

申込 当日直接

問 市立中央公民館 (☎838・0189)

親子コラージュ教室

8月27日(土) 午前10時～正午、市立中央公民館、ミニトートバッグ

とチャームにかわいい絵を貼り付けます、市内在住・在学の小学生と保護者10組(申し込みが多いときは抽選)、材料費500円、はさみが必要。

申込・問 8月17日(水) までに直接または電話で市立中央公民館 (☎838・0189)

折り紙ヒコーキ教室

9月3日(土) 午前10時～正午、市立中央公民館、紙ヒコーキ協会直伝作って飛ばそう、市内在住・在学の小学生30人(申し込みが多いときは抽選、小学校3年生までは保護者同伴)、材料費100円。

申込・問 8月26日(金) までに直接または電話で市立中央公民館 (☎838・0189)

青少年

市民活動講座

△夏休み工作教室▽

8月25日(木) 午後1時30分～3時30分、市立市民会館、ゴムで動く風車・屋形船を牛乳パックを使って作ります、小学生以上の人20人(申込順)、参加無料。

申込・問 市立市民活動センター (☎812・1116)

囲碁・将棋ひろば

8月6日(土) 午後2時40分～3時40分、市立エスポアル、小・中学生、参加無料。

【広告】



図 市立エスポール (☎828・4141)

夏休み工作教室・忍者キャンプ

8月17日～20日(3泊4日)、和歌山県すさみ町、自然のなかで大学生たちとの共同生活や文化交流をとおして子どもたちの自主性・協調性を高め、小学校4年生～中学校2年生25人(申込順)、参加費7500円。

図 「摂南大学浅野教授室」・浅野 (☎070・55003・2251)



市民体育館

トレーニング室 利用講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

- ①8月13日(土) 午後6時30分～8時
 - ②15日(月) 午後1時30分～3時
 - ③28日(日) 午前9時30分～11時
 - ④9月2日(金) 午後6時30分～8時
 - ⑤4日(日) 午前9時30分～11時
 - ⑥24日(土) 午後1時30分～3時
- いずれも定員30人(申込順)、受講料350円(利用許可証・テキスト代、当日納付)、写真、上靴、住所を確認できる免許証・保険証などが

必要。

申込・図 開催日の前日までに直接または電話で市立市民体育館(☎824・5858)

チャレンジインディアカ (楽しもう会)

9月6日・10月4日・11月1日いずれも火曜日午後6時15分～午後8時45分(受付は午後6時から)、参加費1回100円、運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎。

申込 当日直接
図 貞兼 (☎828・4349)

市民体育大会 バウンドテニスの部

9月4日(日) 午前9時、ダブルス戦(男子・女子・ミックス)・Bトラリー戦(男子・女子各3人男子のかわりに女子の参加可)、市内在住・在職・在学の中学生以上の人、参加費1人1000円(当日納付)。

申込 所定の用紙または大会名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接または郵送、FAXで8月10日(水) 必着 までに市バウンドテニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

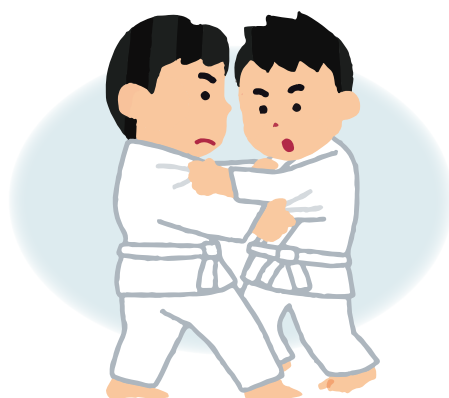
柔道教室(2期)

9月2日～12月9日の毎週水・金曜日①小学生…午後6時30分～7時

30分②中学生以上…午後8時～9時、基本動作・礼儀作法など、市内在住・在職・在学で小学生以上の人各30人(申込順)、受講料小・中学生…8000円(保険料800円が別に必要)・一般…1万円(別に保険料1850円が必要)。

※1期参加者は保険料不要。

申込 当日直接
図 「市柔道連盟」・中川 (☎853・3356) 午後7時以降



市民体育大会レスリングの部 兼寝屋川大会

9月11日(日) 午前9時、学年別・体重別レスリング競技(フリースタイル)、協会登録者または市内在住・在学の4歳～中学生、参加費2000円(当日納付)。

申込・図 所定の用紙を郵送またはFAXで8月15日(月) 必着 必

でに「市レスリング協会事務局」・池田(〒572-0831豊野町13番2号 ☎821・8073、FAX 821・8109)

オールダブルス 卓球大会

9月25日(日) 午前9時15分、①男子ダブルス②女子ダブルス③混合ダブルス(男子・女子ダブルス終了後)、いずれも一般の部・110歳以上の部(男子・女子ダブルスと混合の部の2種目参加可)、参加費1組…一般2000円・中学生1000円。

申込 所定の用紙を直接または郵送、FAXで9月7日(水) 午後5時 必着 までに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

図 北野 (☎812・5555)

ミックスダブルス バドミントン大会

10月2日(日) 午前9時15分、男女混合ダブルス…1部(上級)・2部(中級)・3部(初級)・4部(大会当日のペアの合計年齢が100歳以上)、協会登録者(申込時に登録可)、参加費…一般800円・小学生…高校生400円(当日納付)。

※①昨年度2・3部優勝者は各上の部で出場(60歳以上の人はいずれの部でも出場可)②1人での参加は相談してください。



剣道教室

池の里市民交流センター

申込 所定の用紙または大会名、種別、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接またはFAXで9月21日（水）午後4時11時までに市バドミントン協会（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800）
固 磯部（☎06・6933・5564）

池の里クラブ

△剣道教室▽

8月25日（木）午後4時30分～6

時、剣道の基礎と礼儀の習得、小学校3年生以上の10人。
△からだ講座▽

8月27日（土）午前10時～11時30分、日常で意識できる「健康になる力」を勉強しましょう、講師 鍼灸師（トレーナーズバンク担当トレーナー）、定員30人。
※

いずれも申込順、参加無料。

申込・固 8月1日（月）から電話で池の里クラブ事務局（☎839・7004）

打上川治水緑地

市長杯 グラウンド・ゴルフ大会

9月11日（日）午前9時11雨天のときは18日（日）、3ゲームトータル、個人戦、協会登録者または市内在住・在職・在学で初めて参加する人（2回目からは協会登録が必要）、参加費300円。

申込・固 所定の用紙と参加費を8月24日（水）午後5時までに直接、「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」仲内（大和町22番27号 ☎826・1684）

野外活動センター

親子ノアキャン

9月25日（日）午前10時～午後3

時30分（現地集合・解散）、ダッチオーブンで鶏の煮込み・竹でバームクーヘン作り、定員50人（申込順、子どもは保護者同伴）、参加費：市内在住の子ども1200円・おとな1700円、市外在住の子ども1400円・おとな1900円。
申込・固 8月9日（火）午前10時から電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

寝屋川公園

寝屋川オープンテニス 団体戦

9月11日（日）午前9時開始11雨天中止、団体戦、1チーム4人（補欠2人まで）、①一般の部：ダブルス（男子・女子）12チーム②200歳の部：ダブルス（男子・女子、4人の合計年齢が200歳以上）9チーム、いずれも申込順、予選リーグ戦・本戦トーナメントで3試合以上できます、参加費1チーム1万円（キャンセルは不可）。

申込 所定の用紙または大会名、団体名、代表者・選手の住所、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接またはFAXで8月26日（金）11時までに市テニス協会事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800）

固 小林（☎090・9287・7466）

【広告】



ほかの場所での催し

地びき網と大型ボート 淀川まるごと体験会

8月21日(日) 午前9時～午後4時
雨天中止、淀川河川公園点野地区(淀川新橋下流)、自然観察・Eボート乗船体験・魚とり・ヨシ笛作り・ロープによるターザン遊びなど、参加無料、帽子などの日よけ・飲み物・昼食・汚れてもいい服装が必要。

申込 FAXで住所、氏名、年齢、電話番号を書いて8月12日(金)までに国土交通省淀川管内河川レン



淀川まるごと体験会

川勝水辺ひろば 水辺のつどい

8月28日(日) 午前9時～午後1時
雨天中止、川勝水辺ひろば、自然観察・Eボート乗船体験・生き物調査など・参加無料、帽子などの日よけ・飲み物・昼食・汚れてもいい服装が必要。

申込 電話またはFAX、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて8月23日(火) 必着までに「ねや川水辺クラブ」・立川(〒572-0081東香里園町22番13号 ☎090・23382・7356、FAX 8332・1596)

「ねや川水辺クラブ」・立川または市水・みどり室(河川担当)

川に学ぶ体験活動全国大会 in琵琶湖・淀川流域圏

9月3日(土) 午前10時～正午
無料マイクロバスで寝屋川せせらぎ公園→幸町公園→川勝水辺ひろば→点野砂洲→摂南大学、定員50人、午後1時～6時：摂南大学、テーマ「くらしと川の共生」といま、私たちに何ができるだろう」、講演「淀川生態環境の目指すもの」、講師 綾史郎さん(大阪工業大学)

シャ-事務局 (FAX 841・5663)

※詳細案内は受付後に送付します。

淀川河川レンシャ-事務局 (☎861・6801 平日の午前9時～午後5時) または市水・みどり室(河川担当)



水辺のつどい

特任教授)、活動報告：分科会①安心・安全な川をめざして～伝えよう子どもたちへ②川活動は環境保全・環境教育それぞれの宝物を守るために③親水活動を可能とする水辺を自分たちのまちに実現する～人と水辺の関係を取り戻す市民公共工事④いまなぜ、川と文化なのか日本の文化再発見⑤深めよう立場を超えたつながりを～川はだれのもの水はだれのもの～全体会、午後6時～7時30分：懇親会(4000円)、9月4日午前9時～午後4時30分、滋賀コース(船で移動、定員80人)、2100円(昼食代込)・京都コース(バスで移動、定員50人)、2500円(昼食代込)・大阪コース午前④(バスで移動)⑤(カヌー

体験あり)・午後④⑤いずれも船で移動、定員20人、無料。

※①申し込みが多いときは抽選します②詳しくは問い合わせください。

申込 氏名、団体名、住所、連絡先(電話・メールアドレス)、参加希望区分(9月3日(分科会番号、懇親会参加の有無)、9月4日(琵琶湖・京都・大阪④⑤)を書いたものを8月7日(日)までにFAXまたはホームページで「第16回川に学ぶ体験活動全国大会in琵琶湖・淀川流域圏実行委員会」(☎・FAX 03・6684・4095)

「第16回川に学ぶ体験活動全国大会in琵琶湖・淀川流域圏実行委員会」・澤井(☎090・2196・9594)または市水・みどり室(河川担当)

後期ソフトテニス教室

9月11日からの毎週日曜午前9時～11時(計5回、雨天順延)、田井西公園、市内在住・在職・在学の中学生以上の20人(初心者可、申し込みが多いときは抽選)、参加費3000円(当日納付)、ラケット・テニスシューズが必要、運動のできる服装で来てください。

申込 所定の用紙を直接または郵送、FAXで9月2日(金) 必着までに市ソフトテニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 小野(☎820・3069)



市民活動交流会

8月11日(祝) 午後1時30分～3時、市立市民会館、市民と市民活動団体が自由に意見や情報を交換、参加費100円(お茶代)。

申込 当日直接

☎ 市立市民活動センター (☎812・1116)

ハワイアンインねがわ出演者募集

ハワイアンフラダンスの出演者を募集します。

11月13日(日)正午、市立市民会館。※ハワイ雑貨の店や飲食店のハワイメニューもあります。

申込・☎ 直接または電話で市立市民会館 (☎823・1221)

ねがわシネマ倶楽部昭和初期にタイムスリップ活動弁士&無声映画の世界へ

8月27日(土) 午後2時、市立市民会館、「シンデレラ」「船出」、活動弁士を迎えてのサイレント映画の上映会。

申込・☎ 直接または電話で市立市民会館 (☎823・1221)

多文化交流ひろば

△①夏休み手作り教室(ステンシル)▽

8月20日(土) 午後2時、市立市民会館2階第2会議室、市内在住の幼児・小学生20人(申込順、外国人も可)、幼児・小学校低学年は保護者同伴)、参加無料。

△②みんなで演奏、みんなで歌おう▽

9月6日(火) 午後2時、市立市民会館地下1階第2音楽室、ヘルマンハーブや打楽器を使います、講師Ⅱ藤井光子さん(ヘルマンハーブインストラクター)、市内在住の人20人(申込順、外国人も可)、参加無料、楽器の貸し出しあり。

※

※

申込 ①8月10日(水)②31日(水)までに電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935)日・月曜日、祝日を除く) ☎ 寝屋川市国際交流協会または市市民活動振興室

ホストファミリー募集

11月19日～27日(予定)、姉妹都市のアメリカ・ニューポートニューズ市から訪問団が訪れます。ホストファミリーとして交流してみませんか。

申込・☎ NPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935)日・月曜日、祝日を除く) または市市民活動振興室

アルカスホール臨時休館のお知らせ

8月31日(水)は消防訓練・点検のため休館します。

☎ アルカスホール (☎821・1240)

ワンコインシアター

9月3日(土) 午後2時(開場は午後1時30分)、市立中央公民館「伊豆の踊子」、定員430人、入場料500円(市立総合センター2階講堂前で当日のみ受け付け)。

☎ 市立中央公民館 (☎838・0189)

公演

浪曲寄席

9月22日(祝) 午後2時(開場は1時30分)、市立エスポアル、師弟による寄席、出演Ⅱ京山幸枝若さんⅡ写真Ⅱ京山幸太さん(浪曲師)、定員200人(申込順)、参加費2000円(当日2500円)。

申込・☎ 8月1日(月)から直接または電話で市立エスポアル (☎828・4141)



【広告】





音楽で萱島を元気に

渡島麻紀子さん
(萱島東二丁目)

6月の第2日曜日。萱島駅前には軽快な音楽が流れ、人があふれました。渡島麻紀子さん(47歳)が代表を務める地域ボランティア「ふるな」主催の「萱島音楽フェスタ」は、すっかり地元で定着しています。

「音楽には人を元気にするところがあります。いろいろあったけど、続けてきてよかった」

渡島さんは萱島生まれの萱島育ち。「人間関係が濃密なところで、人の家も自分の家もいっしょ。若いときは煩わしかったですね」

12年前、ふるさとに戻り、

あまりの変わりように驚きました。迷子になるほどにぎやかだった商店街はシャッター通りに。苦手だった濃密な関係が無性に懐かしくなりました。

実家近くに喫茶店を開業、「何とかしなければ」と、思い続けてきました。そんなとき、ライブハウスで生の音楽に接し、「これだ」と直感しました。

萱島に住む音楽愛好家らに呼び掛け、4年前、近くの公園で萱島音楽フェスタを開催しました。その後も空き店舗などを利用するほか、喫茶店でライブ演奏も行ってきました。

ジャンルはクラシックからジャズまでさまざま。自身、琴の演奏を披露しています。「萱島らしい、みんなが参加して楽しめるものにしたいですね」

ボランティア名「ふるな」と喫茶店の名前はそれぞれ「釈迦十大弟子」からとったそうです。多くの人の意見を聴き、まちづくりに生かしたいとの思いが込められています。

「育ててもらった萱島を応援すると決めました。毎日、わくわくするまちにしたいですね」



社明12地区合同人権講演会
▽日時 9月4日(日) 午後1時30分(開場は午後1時から)
▽場所 市立中央公民館講堂(市立総合センター2階)
▽内容 「ニュースの裏側から見た人権問題」講師 高岡達之さん(読売テレビ放送報道局解説委員)
▽入場料 無料
※車での来場は控えてください。
固 市民活動振興室

**アルカス
サマーフェスティバル2016**
写真展を見ながらライブ演奏が楽しめます。
①8月6日(土)、出演:天野SHOさん(アーティスト)、入場料:500円②14日(日)、出演:有山じゅんじさん(アーティスト)、いずれもアルカスホール、入場料:前売1000円・当日1500円。
申込・固 アルカスホール(☎82

1・1240)
生涯学習
成人教育講座
△おもしろ京都再発見・怨霊と戦い続けた平安京▽
9月12日(月) 午後1時30分〜3時30分、市立南コミュニティセンター多目的室、講師 吉岡一秋さん(交野市古文化同好会)、市内在住・

在職・在学の20歳以上の人30人(申込順)、参加無料。
申込 8月8日(月) から直接または電話で市立南コミュニティセンター(☎821・0301)
固 市立南コミュニティセンターまたは社会教育課(☎13・0076)
文化講座
△①もち麦&塩フリージングクッキング▽
9月5日(月) 午前10時〜正午、



◆ 市マスコットキャラクター ◆ 「はちかづきちゃん」

市マスコットキャラクターの「はちかづきちゃん」は、今年で26年を迎えます。

これからも、市民のみなさんに愛されるキャラクターとして、イベントなどに参加していきます。

<グッズ販売>

○おもなグッズ メモ帳(100円)、ボールペン(100円)、ボールペン&シャープペンシル(250円)、クリアファイル(50円)、ふせん(300円)、ノック式消しゴム(130円)など

○販売場所 市民活動振興室、ねやがわシティ・ステーション

<着ぐるみを貸し出します>

はちかづきちゃんの着ぐるみを各種イベントや団体活動(宗教・政治活動などを除く)に貸し出しています(申込順)。

<マスコットキャラクター使用許可>

はちかづきちゃんのイラストは、事前に申請し、許可を得ることで使用することができます(宗教・政治活動などを除く)。

※

申込 所定の申込書(市ホームページ「市民活動振興室」からダウンロード)と事業内容の分かる書類および使用形態の分かる書類を直接または市ホームページ「電子申請システム」

図 市民活動振興室

チョークアート体験教室

9月10日(土) 午後2時〜4時

申込・図 ①8月22日〜29日②8月29日〜9月1日に直接または電話で市立学び館(☎822・3311)

※

9月9日(金) 午前10時〜11時30分、市立学び館、定員12人(申込順)、講師IIアロマテラピーアドバイザー、参加費500円、手鏡が必要。

市立学び館、定員12人(申込順)、材料費800円、エプロン・三角巾・手拭きタオルが必要。
△②バランスセラピー
心も体も美しく▽

わくわく フラワーアレンジメント

9月15日(木) 午前10時〜正午、市立中央公民館、生け花をアレンジしてフラワーアレンジメントを作ります、市内在住・在職・在学の人15人(申し込みが多いときは抽選)。

申込・図 9月1日(木) までに直接または電話で市立中央公民館(☎838・0189)

市立中央公民館、ブラックボードにオイルチョークでおしゃれな絵や文字を描きます、市内在住・在職・在学の人20人(申し込みが多いときは抽選)、材料費500円。

文化講座

申込・図 9月5日(月) までに直接または電話で市立中央公民館(☎838・0189)

材料費1000円、園芸用はさみ・手拭きタオルが必要。
◎保育あります(1歳〜就学前の子どもで年齢により8人〜10人)。
※保育希望のときは子どもの氏名(ふりがな)・年齢(月齢)・性別が必要です。

△初心者のおカリナ教室▽

9月5日・12日いずれも月曜日午前10時〜11時30分、市立エスポアル、心に優しく響くオカリナを始め

展 示

魚とあそぼう展

8月11日〜13日の午前10時〜午後5時、淀川の生き物の展示・金魚すくいほか、11日(講演)：テーマ「淀川の生物」講師II小関博子さん(淀川資料館学芸員) 午後1時30分〜2時30分、いずれも市立ふれあいプラザ香里。

図 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

なかまのひろば

活動紹介の展示・販売をします。
※展示団体を随時募集しています。
図 市立市民活動センター(☎812・1116)

色鉛筆画展

いろどりサークル

8月22日午後2時〜9月5日正午、市立総合センター1階ホール。
図 市立中央公民館(☎838・0189)

市民ギャラリーの催し

△アドバンス・フォト・サロン▽



8月5日～10日午前10時～午後7時(10日は午後5時まで)。
図 市民ギャラリー(駅前図書館 ☎ 811・5544)

図書館

中央図書館の催し

△夏のおはなし会▽

8月6日(土) ①午前11時②午後3時30分、幼児・小学生と保護者。

△絵本タイム

(乳幼児対象)▽

毎週水・木曜日いずれも午前10時30分～11時30分。

△ビデオ上映会▽

8月28日(日) 午後2時、「トムとジェリー」1話～4話。

△読書会▽

9月4日(日) 午後2時、「土漠の花」・月村了衛著。

△しかけ絵本の本展▽

8月6日～10日、本の展示と貸し出し。

△平和を考える戦争の本展▽

8月6日～15日、本の展示と貸し出し。

△おとなのおしゃれ生活の本展▽

8月20日～28日、本の展示と貸し出し。

△夏休み図書館探検ツアー

(小学生向け)▽

8月16日(火)・18日(木)・23日(火)・25日(木)、いずれも午後2時(集合は午後1時50分)、「探検!

図書館の仕事を見てみよう!、市内在住・在学の小学生10人(申込順)。
申込 8月1日(月) から直接または電話

※

図 中央図書館(☎838・0141)

※

東図書館の催し

△夏のおはなし会▽

8月13日(土) ①午前11時②午後3時、幼児・小学生と保護者。

△おはなし会▽

第4土曜日午後3時、幼児・小学生と保護者。

△絵本タイム(幼児・小学生対象)▽

第1・3・5土曜日午後3時～4時。

△絵本タイム(乳幼児対象)▽

第1～4火曜日と毎週金曜日午前10時30分～11時30分。

△かみしばいタイム

(幼児・小学生対象)▽

第1・3日曜日午後3時～3時30分。

※

図 東図書館(☎823・0661)

※行事については、全て市立中央図書館に問い合わせてください。

駅前図書館の催し

△絵本タイム(乳幼児対象)▽

おきがる号 移動図書館

9月

- 1日(木) 幸町(A棟玄関前) 午後2時10分～3時、三井F団地(A78棟横・団地公園) 3時20分～4時
- 6日(火) 河北東(河北東町11番) 午後2時20分～2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場) 3時～4時
- 7日(水) 木屋(木屋小学校) 午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前) 2時30分～3時10分、寝屋川団地(旧明徳小学校内) 3時20分～4時
- 8日(木) 音羽町(キリン堂駐車場) 午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場) 2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館) 3時20分～4時
- 9日(金) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前) 午後2時50分～3時40分

※8月の巡回は蔵書と車両の点検のためありません。

【広告】

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

● 公共機関・団体 ●

ひとり親家庭などの就業支援講習会 ＜①パソコン初級～エクセル試験対策 とワードの基礎知識＞

10月2日～12月11日の毎週日曜日午前10時～午後4時(11月13日を除く全10回)、高槻市立総合市民交流センター(高槻市紺屋町)定員25人(申し込みが多いときは抽選)、**国無料**(教材費7000円が必要)。

＜②調剤事務管理士講座＞

10月9日～11月20日の毎週日曜日午前10時～午後4時(計8回、検定日は11月26日(土))、東大阪市男女共同参画センター・イコラーム、定員23人(申し込みが多いときは抽選)、**国無料**(別に教材費・検定料1万2000円が必要)。

※ ※

◎保育あります(2歳～就学前の子ども、②の検定日はありません)。

申込・国 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、志望の動機、以前に府母子寡婦福祉連合会で受講した講座名、保育の有無を書いて①9月2日②9日いずれも金曜日=消印有効=までに母子家庭等就業・自立支援センター(〒540-0012大阪市中央区谷町五丁目4番13号谷町福祉センター内 ☎06-6762-9498)

母子家庭等就業・自立支援センター を利用してください

就職や転職、職場の悩みなどについて相談を受け付けます。

月～土曜日午前10時～午後4時(要予約)、谷町福祉センター6階(大阪市谷町六丁目)求人、情報提供・職業紹介・面接に備えた就職セミナー・ヘルパー派遣など。

◎保育あります(2歳～就学前の子ども)。

申込・国 府母子家庭等就業・自立支援センター(〒540-0012大阪市中央区谷町五丁目4番13号谷町福祉センター内 ☎06-6762-9498)

金融・経済講演会

10月5日(水)午後7時～8時30分、大阪銀行協会7階大会議室(大阪市中央区谷町三丁目)、テーマ「失敗しない家計管理の基本―家計簿をつけてはいけない?」講師=林總さん(公認会計士)、府民200人(申し込みが多いときは抽選)、**国無料**。

申込・国 はがきまたはFAXに講演日・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・広報紙やがわと書いたものを府金融広報委員会事務局(〒530-8660大阪市北区中之島二丁目1番45号 ☎06-6206-7748、FAX 06-6233-6080)

自衛官など募集

○募集対象…一般曹候補生・自衛官候補生(18歳～27歳)・航空学生<高卒(見込み含む)21歳未満>

○受付期限…9月8日(木)

※試験日程など詳しくは問い合わせてください。

国 自衛隊枚方出張所(☎841-0618)大阪産業大学図書館を開放

8月4日～9月20日の午前9時30分～午後6時(8月4日～10日は午後9時40分まで、28日を除く日曜日、11日～19日は休館日)、開架資料の閲覧・自由学習・著作権法の範囲内で資料の複写(有料)、高校生以上の人。

※貸し出しはできません。

申込 当日直接

国 大阪産業大学総合図書館(☎875-3001)

寝屋川市のここに残る風景や

エピソードを募集

NHK-BS「にっぽん縦断こころ旅」は、寄せられた便りから俳優の火野正平さんが自転車で「忘れられない風景」を訪ねる旅番組です。市民のみなさんからの心の風景やエピソードを募集しています。

応募・国 郵送・FAXまたは番組ホームページで8月22日(月)=必着=までに「こころ旅」係(〒150-8001東京都渋谷区神南二丁目2番1号 ☎0570-066-066、FAX 03-3465-1327)

寝屋川公園のイベント

<夏の星空観察会>

8月10日(水)午後7時～8時30分ごろ=雨天曇天は9月に延期、定員50人(申込順、小学生以下は保護者同伴)、**国無料**。

<草木染で夏のスカーフ作り>

8月20日(土)午後1時～3時、おとな15人(申込順)、**国スカーフ代1000円**、エプロン持参または汚れてもよい服で来てください。

<公園の四季を楽しむ散歩倶楽部>

9月5日(月)午前10時～正午、定員30人(申込順)、**国無料**、歩きやすい服装で来てください。

※

※駐車場は有料です。

申込・国 直接または電話で寝屋川公園管理事務所(☎824-8800)

もりぐちりつ ぐくえん
守口市立さつき学園

やかんがつきゅう せいと ぼしゅう
夜間学級の生徒を募集

いろいろな事情で小・中学校を卒業できなかった人、十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人が夜間に学ぶ学校です。「ひらがな」から勉強できます。

○対象 大阪府に住む、平成28年4月1日現在で15歳以上の人(国籍は問いません)

○授業料 無料

申込・国 合先

もりぐちりつ ぐくえんやかんがつきゅう
守口市立さつき学園夜間学級
(守口市春日町13番26号 ☎06-6991-0637、FAX 06-6996-2082)

毎週水・金曜日いずれも午前10時30分～11時30分。
△絵本で子育てにこころを赤ちゃん(乳児と保護者対象)▽
毎週火曜日午前10時30分～11時30分。
△ミニミニおはなし会▽
毎週土曜日午前11時。
△山の本展▽
8月1日～13日。

△はじめてのキャンプの本展▽
8月10日～17日。
△海のいきものの本展▽
8月19日～31日。
△わくわく楽しいしかけ絵本の世界しかけ絵本をテーマにしたおはなし会と工作▽
8月13日(土)午後3時～4時、定員20人(申込順)。
申込 8月1日(月)から直接また

は電話
△ぬいぐるみのとしゃかんおとまりかい▽
8月17日～19日、定員15人(申込順、幼児は保護者同伴)。
申込 8月6日(土)から直接
△絵本タイムスペシャル▽
①8月21日(日)午後2時～4時、ペットボトルカーを作ろう、幼児と小学生30人(先着順、幼児は保護者

同伴)②22日(月)午前10時30分～11時30分、赤ちゃんが喜ぶ手作りおもちゃを作りましょう、乳幼児の保護者(子どもの参加可)20人(先着順)。
※ ※
国 駅前図書館(☎811-5544)
※行事については、全て市立中央図書館に問い合わせてください。

