

小学生用

悩みを教えてください！
必ず力になるよ！

SOS

ミニレター

今、家や学校で困っていることはない？
誰かに相談したり、話したりできないことだっているいるあるよね。
そんなときはキミの悩みをこの手紙に書いて、教えてね。

いっしょに考えて、
悩んでいるキミの力になるよ。

ひみつは
守るよ

悩みがあったら
手紙を書いてね



入籍イメージキャラクター
【KEN】(あかちゃん)

入籍イメージキャラクター
【KEN】(お母さん)

SOSミニレターは
こんなふうにつかってね!

- 例えば
- 1 困っていること、悩んでいることがある人は...
 - 2 それをSOSミニレターに書いて、送ろう!
切手はいらないよ。
 - 3 手紙が電話であなたに返事が来るよ!
※どちらの方向で返事をしたいのかを伝えてね。
- 友だちから知らじめられている 暴力を受けて悩んでいる
携帯サイトやインターネットで 学校や家、その他のところで 悩みがある
窓口を書き送られた

大阪府人権擁護委員連合会

子どもの人権 SOSミニレターって?

あなたの悩みを、あなたの力になってくれる人が読んでくれる人が読んで必ず返事をくれる手紙だよ。
どんな悩みでもいいから、この裏面に相談したいことを書いて、気軽に送ってね。
(切手はいらないよ!)

どんな人が
返事をくれるの?



みんなの
人権を守る仕事を
している法務局の職員や人権
擁護委員が返事を書きます。

人権ってなに??



人権は一人ひとりが
簡単に生きている
ために持っている大切な権利です。言
葉や暴力で傷つけられたり、無視され
るのは、大切な人権が守られていない
ということです。

僕たち・私たちが
SOSミニレターを書きました!

いじめられてもがまんして悩ん
でいたけど、SOSミニレターの
返事をもって勇気が出ました。
(4年生・男の子)

ごめん

いつもひとりりで悩んでいたけど、SOS
ミニレターを書いて、もうひとりじやな
いって思えるようになった。
(5年生・女の子)

この冊子には、右下に音声コー
ドが印刷されています。
専用の読み上げ装置で読み取
ると、読み取られている内容を音
声で聞くことができます。

SOSミニレターの他に、電話やメールでも相談することもできるよ。

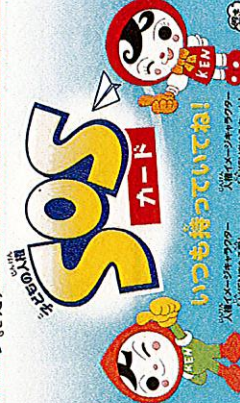
電話で相談
電話料金はかからないよ。携帯電話・PHSからもかけられるよ。
子どもの人権
110番
フリーダイヤル
0120-007-110
通話
無料
相談時間：月曜日～金曜日 朝8:30～夕方5:15 ※土曜日、日曜日、祭日の場合は必ず留守番電話です。

メールで相談
法務省のホームページでも相談を受け付けているよ。
子どもの人権
SOS-exメール
24時間受付
インターネット相談
http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html



音声コードを印刷されている冊子には、音声コードの読み取りのために、右下の装置を必ず装着してください。

困ったことをなんでも相談してください。
通話無料 子どもの人権110番
フリーダイヤル
0120-007-110
通話
無料
相談時間：月曜日～金曜日 朝8:30～夕方5:15
※あなたの近くの法務局につなげます。
※土曜日、日曜日、祭日の場合は必ず留守番電話です。



いつも待っていてね!
KEN
【KEN】(お母さん)
【KEN】(あかちゃん)

