こども図書館 ＋plus

つうしん11月号

令和８年10月25日発行(第292号)

０歳児から就学前の子どもと保護者が利用できます。
妊婦さんも気軽にお越しください。



〒572-0837
寝屋川市早子町23番２号
アドバンスねやがわ２号館３階
TEL　072-811-3003
利用時間　10:00～16:00
休 館 日　**第３木曜日**

講座

「ベビーマッサージ」（５組）

11月10日(火)　13:30～14:00

親子でふれあう時間をつくってみませんか。

講師：松木　奈美さん



対　象：生後１か月健診後～１歳０か月まで
持ち物：バスタオル
申込開始日：11月３日(火)　※初回の方優先
電話又は直接窓口予約　10:00～16:00 先着順

「産後ママの骨盤ケア教室」（６組）

11月11日(水)　10:30～11:15

家でできる簡単なストレッチを教えてもらって、
一緒に身体を動かしましょう。

講師：村上　久美さん



場所：ひみつのひろば
対象：生後３か月～９か月の子どもと保護者
申込開始日：11月4日(水)
電話又は直接窓口予約　10:00～16:00 先着順

「助産師相談」

11月18日(水)　10:15～11:00

妊娠、出産、子育てについて助産師さんに
相談できます。

講師：牧　里帆さん



場所：そうげんひろば

※当日、直接お越しください。

「スクラップカード作り」（８組）

保育あり

11月13日(金)　10:15～11:30

お子さんの写真を貼って、思い出カードを作りましょう。

講師：水田　香奈子さん



申込開始日：11月６日(金)
電話又は直接窓口予約　10:00～16:00 先着順

「親子ヨガ」（８組）

11月28日(土)　10:30～11:15

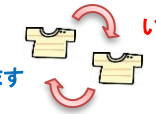
ヨガやふれあい遊びを親子で楽しみましょう。

講師：池田　有美さん



場所：おかのひろば
申込開始日：11月21日(土)
電話又は直接窓口予約　10:00～16:00 先着順

「リサイくるん」



サイズアウトしたけれどまだ着られる衣類を、
ゆずったりいただいたりする取り組みです。

開催期間 11月16日(月)～11月30日(月)
衣類の回収期間
11月２日(月)～11月23日(月)

※対象は就学前の子どもの衣類のみになります。
※衣類は必ず洗濯したものをお持ちください。

●一時預かり事業　おうちプラスのご案内

詳しくは
こちら

保護者の用事やリフレッシュ等のために、
時間単位でお子さんを預けることができます。
対象は寝屋川市在住の生後３か月から就学前のお子さんです。
右の２次元コードから「利用までの流れ」をご確認ください。
※おうちプラスは、こども誰でも通園制度の実施場所にもなっています。

●子育て支援事業　ひろばエリア利用のご案内



・初めて利用するときには利用登録が必要になります。
・利用状況については、電話でお問い合わせください。
・予約制のイベントを除き、事前の予約なしでご利用いただけます。
・講座やもよおし等は寝屋川市在住の方、又は実家が寝屋川市にある方に限ります。
・体調不良のときは利用を見合わせてください。

11月の予定

利用時間　10:00～16:00
休 館 日　**第３木曜日**
TEL　072-811-3003

※第３木曜日は休館日のため、26日(木)のぺんぎん交流会の申込開始日は18日(水)になります。

【各交流会の予約について】
各交流会は電話または直接窓口での予約が必要です。
（実施日の1週間前10:00から申込開始です）
きょうだい保育の受付も1週間前からです。(先着２名)
※初めて参加される方の優先の枠があります。

※講座やもよおし等がある日は、空いているひろばで遊ぶことができます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 誕生会 身体測定	3	4	5	6 くじら交流会	7
8	9 誕生会 身体測定	10 赤ちゃん交流会 ベビーマッサージ	11 産後ママの骨盤ケア教室	12 ぺんぎん交流会	13 スクラップカード作り	14
15	16 誕生会 身体測定	17 赤ちゃん交流会 ばななん広場 アル・プラザ香里園	18 助産師相談	19 休館日	20 くじら交流会	21
22	23	24 赤ちゃん交流会	25 ばななん広場 南寝屋川公園	26 ぺんぎん交流会	27 みんなであそぼう	28 親子ヨガ
29	30 誕生会 身体測定	「個別相談」 こどもの成長の中で、こんな時どうしたら？等、気軽にご相談ください。随時受け付けています。				

赤ちゃん交流会　8組
そうげんひろば

☆**生後1か月健診後から１歳０か月まで**のお子さんと保護者の方が参加できる交流会です。看護師のプチ情報や手遊び・ふれあい遊びで楽しみましょう。きょうだいの方は一緒に参加できないので、予約時にご相談ください。

10、17、24日(火曜日)　10:30～11:15

ぺんぎん交流会　8組
おかのひろば

☆**１歳０か月から２歳０か月まで**のお子さんと保護者の方が参加できる交流会です。一緒に様々な遊びやお話を楽しみましょう。きょうだいの方は一緒に参加できないので、予約時にご相談ください。

12、26日(木曜日)　10:30～11:15

くじら交流会　8組
そうげんひろば

☆**２歳０か月から3歳０か月まで**のお子さんと保護者の方が参加できる交流会です。一緒に様々な遊びや製作を楽しみましょう。きょうだいの方は一緒に参加できないので、予約時にご相談ください。

6、20日(金曜日)　10:30～11:15

身体測定
2、9、16、30日（月曜日）

10:00～11:15
13:15～14:30

☆スポットタイム11:30頃、　おかえりタイム15:45頃

誕生会
誕生月のこどもはカードに手形が押せます。

ほっとさん（ボランティアさん）とのお楽しみについて
★毎週火曜日･･･**山ちゃん紙芝居**　おかえりタイム中　★第２,４木曜日･･･**似顔絵**　11:30頃　抽選

※都合により日程変更やお休みになる場合があります。お気軽にお問い合わせください。

☆アル･プラザ香里園　17日(火曜日)
10:30～11:00

☆南寝屋川公園　25日(水曜日)
10:30～11:00

体操、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ等、一緒に楽しみましょう。

※当日、直接お越しください。

みんなであそぼう
おかのひろば

「ふれあい遊び」

27日(金曜日)　10:15～10:45

※当日、直接お越しください。