

4 知っていますか?自殺の状況

9月10日～16日は自殺予防週間

☎1037 ☎保健総務課(☎829・7771)

生きていく中で誰もがストレスや悩みを抱えています。こころの悩みを相談できず一人で悩んでいませんか?一人で抱え込まず、まずは相談してください。

こんなことで悩んでいませんか

- ◎気分の浮き沈みが激しい
- ◎不安や緊張が強い
- ◎涙もろくなる
- ◎今まで楽しめていたことが楽しめない



相談専門機関

右のQRコードから
相談機関の一覧を見
ることができます。



相談機関	電話番号・利用時間
こころの健康に関する相談 (保健所すこやかステーション)	☎812・2362 平日午前9時～午後5時30分
こころの健康相談統一ダイヤル	☎0570・064・556 9月1日午前9時30分～9月30日午後5時は24時間体制 ※一部のIP電話などからは接続できません。
こころの電話相談	☎06・6607・8814 月・火・木・金曜日午前9時30分～午後5時 (祝日・年末年始を除く)
関西いのちの電話	☎06・6772・1121 24時間365日
大阪自殺防止センター	☎06・6260・4343 金曜日午後1時～日曜日午後10時
こころの救急箱	☎06・6942・9090 月曜日午後7時～火曜日午前3時、 木曜日午後7時～10時
自殺予防いのちの電話	☎0120・783・556 毎日午後4時～9時、 毎月10日午前8時～11日午前8時
若者専用電話相談 [わかぼちダイヤル]	☎06・6607・8814 水曜日午前9時30分～午後5時 (祝日・年末年始を除く)
府妊産婦こころの相談センター	☎0725・57・5225 平日午前10時～午後4時
自死遺族相談 ※予約制	☎06・6691・2818 平日午前9時～午後5時45分

府こころのほっとライン(若年層対象)

- 相談日時** 毎週水・土・日曜日午後5時30分～10時
30分(受付は午後10時まで)
- 対象** 府内在住又は在学の大学生・短大生・専
修学校生・妊産婦

右のQRコードから、
LINEの友だち登録を
してください。メッセー
ジ機能で、どんなこと
でも相談できます。

こころの
体温計

右のQRコードから簡単な質問に答えるだけで、気軽にスト
レスや落ち込み度など、こころの状態をチェックできます。



3 地域対抗!ごみ減量大合戦!!

HP23521

☎環境総務課(☎824・0911)

環境事業課(☎820・7400)

毎月、減量状況をお知らせします



1人1日10gの減量で
3月までにごみを
600トン減らそう!

7月の勝者は

A地域は...

+98トン

もっと減量に
取り組もう!

A地域

廣プラ・ペットごみ
木曜日グループ

池田一丁目 池田二丁目 池田三丁目 池田旭町 池
田新町 池田中町 池田西町 池田東町 池田本町
池田南町 池の瀬町 大谷町 大谷町 大谷町 春日
町 上神田一丁目 上神田二丁目 豊島信和町 川
勝町 豊相塚町 北太町 豊原一丁目 豊原二丁目
豊原新町 国松町 黒原旭町 黒原城内町 黒原新町
黒原橋町 都元町 香里本通町 境塚町 桜木町 清
水町 点野一丁目 点野二丁目 点野三丁目 点野四
丁目 点野五丁目 点野六丁目 下神田町 末広町
成美町 高柳一丁目 高柳二丁目 高柳三丁目 高柳
四丁目 高柳五丁目 高柳六丁目 高柳七丁目 高柳
八丁目 宝町 長栄寺町 対馬江西北町 対馬江東南町 中
神田町 成田町 成田西町 成田東町 成田東町
成田南町 錦町 仁和寺町 仁和寺本町一丁目 仁和
寺本町二丁目 仁和寺本町三丁目 仁和寺本町四丁目
仁和寺本町五丁目 仁和寺本町六丁目 豊原一丁目
豊原二丁目 豊原川公園 豊原北町 豊原新町 豊原
南一丁目 豊原南二丁目 八幡台 東大町 東神田
町 東香里園町 美井町 美井元町 三井が丘一丁
目 三井が丘二丁目 三井が丘三丁目 三井が丘四丁
目 三井が丘五丁目 三井南町 御幸西町 御幸東町
明徳一丁目 明徳二丁目 若葉町 (五十音順)

目標を大きく
上回りました!

-73トン

ありがとうございます!



B地域

廣プラ・ペットごみ
月曜日グループ

池田北町 石津中町 石津東町 石津南町 石津元
町 出雲町 太秦桜が丘 太秦高塚町 太秦中町
太秦東が丘 太秦緑が丘 太秦元町 宇谷町 打上
新町 打上高塚町 打上中町 打上南町 打上宮前
町 打上元町 梅が丘一丁目 梅が丘二丁目 音羽
町 豊島桜園町 豊島東一丁目 豊島東二丁目 豊
島東三丁目 豊島本町 豊島南町 河北中町 河北
西町 河北東町 木田町 木田元宮一丁目 木田元
宮二丁目 楠根北町 楠根南町 香里北町 香里
新町 香里西之町 香里南之町 寿町 木屋町 木
屋元町 幸町 讃良西町 讃良東町 下木田町 昭
栄町 小路北町 小路南町 新家一丁目 新家二丁
目 大成町 田井町 田井西町 太閤町 太閤東町
高倉一丁目 高倉二丁目 高宮あさひ丘 高宮一丁
目 高宮二丁目 高宮栄町 高宮新町 豊里町 豊
野町 中木田町 南水苑町 日新町 桑町 初町
早子町 日之出町 平池町 堀溝一丁目 堀溝二丁
目 堀溝三丁目 堀溝北町 本町 松屋町 緑町
明和一丁目 明和二丁目 八坂町 (五十音順)