

ゴーヤの育て方

1. ゴーヤを育てるために用意するもの ～苗から育てる場合～

- ・ ゴーヤの苗
- ・ プランター（地植えするなら不要）
- ・ 土（野菜用若しくは園芸用であればより望ましい）
- ・ 園芸用のネットか長さ2 m以上の支柱（フェンス等でも可能）

2. ゴーヤの育て方

①50 cm～1 m位の間隔で、苗植えします。毎日、水をたっぷりと根元に与えてください。（肥料を月1回程度与えていただくと成長が促進します。）



（ゴーヤの苗）



（苗植えをします）

②苗植えをしたら、支柱やネットを設置します。（フェンス等でも育成可能です。）

1メートル位の高さになったところで親ヅルの成長点を摘心してあげると、わき芽が出てよく実がなります。開花後、大体2～3週間程度で収穫ができます。



（一般家庭のグリーンカーテン）



（大きくなったグリーンカーテンとゴーヤ）

③ゴーヤは、緑のうちに収穫しますが、収穫せずにおいておくと、オレンジ色になります。来年の種を取る場合には、完熟するまで収穫せずに放っておき、完熟した実から取り出した種を良く水洗いして、乾燥させ来年度の種まき用に保存しておきます。