

## お母さんも楽しんで！

(保育つき講座もあります)

- ◆ノーバディーズ・パーフェクト講座 6回コース  
10/10～11/21 (毎週木曜日)  
講師から学ぶスタイルではなく、参加者が関心のあることをグループで話し合います。

### ～保育ボランティア「ひだまり」活動中～

保育だけではなく、クッキングや工作のスタッフの活動もあり。子連れ参加歓迎！  
趣味の講座での協力メンバー募集中  
ネットでの子育てに関する情報提供もお待ちしています。  
♪毎月第3金曜 11時半～集まっています。

### ～保育ボランティアグループ「たんぽぽ」

の講座を応援しています。

子育て力をUPさせてくれる魅力的な講座ばかり！  
おススメです！

お父さんの参加歓迎！

- 5月23日(木) アンガー マネジメント協会 森口由美先生
- 7月11日(木) 絵本教育研究所代表 岡田久美子先生
- 12月14日(土) キッズいわさびふ代表 岩城敏之先生

### ◆アロマ虫よけスプレー講座 6月25日(火)

赤ちゃんも使えて、スプレーの香りも自分で選べます。

### ◆ハンドメイド講座 & 趣味の講座

簡単な手作りの小物や編み物を習えます。

利用者の先輩ママが講師なので安心。

6月11日(火) 2月25日(火)

### ◆パーソナル カラー診断

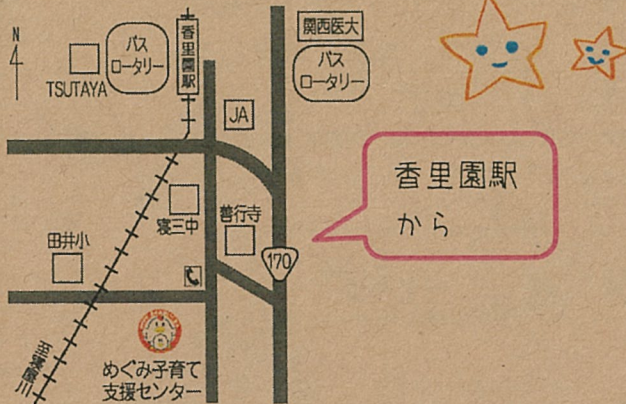
4月23日(火) 5月28日(火)

～妊婦さんにとってもおすすめ！～

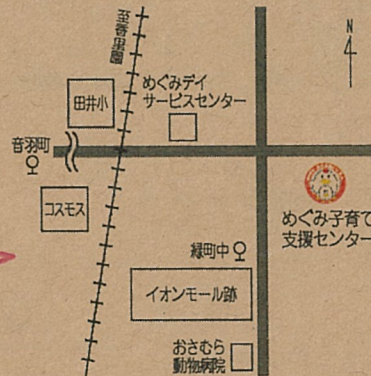
### マタニティひろば (妊婦さん講座要予約)

11月28日(木) 支援センターにて

～助産師さんとベビーマッサージをしながら、  
色々お話ししましょう～



香里園駅  
から



近隣地区

### あそぼうひろばのお休み

土日祝日・年末年始

※木曜日午前は園庭のみの開放となっています。

### 出前ひろば

きらりんのひろば 田井西公園にて

毎月第3金曜(1・2・7・8月除く) 10:45～11:30  
季節の遊びなど ※10月は運動会ごっこ

# ねやがわ

# めぐみ園

# 子育て支援センター



子育て支援センターは  
親子で自由に過ごせる場所。

魅力的なおもちゃで子どもが夢中であそんだり、  
お母さんがのんびり子育ての雑誌を見たり・・・。  
気ままに過ごせる場でありたいと思っています。

まずは一度来てみてください。

その一歩から素敵な出会いが待っているかも。



寝屋川めぐみ園  
子育て支援センター

直通TEL 072(833)3301

〒572-0022 大阪府寝屋川市緑町13番20号

<https://r.goope.jp/megumi-hoikuen>



寝屋川めぐみ園 子育て支援センター  
2024年度 年間予定



★あそぼうひろば  
(月～金 毎日開放)  
※木曜午前は  
室内お休み  
AM 9:30～12:45  
PM 14:45～16:30

★お楽しみタイム  
11:15～と 16:15～に  
みんなで体操したり、  
手遊びや絵本、ふれあ  
い遊びをします。  
★ランチタイム  
11:45～12:30  
お弁当を持ってきて食  
べることができます。

対象のオ～就学前  
親子で遊べます。



	～年齢別交流日～ (予約なし!)	～食育・手作り講座～ (予約してね)	～連続コース～ (予約してね)
0才向け	◆0才ひろば “ほっこり” 毎月第2・4木曜 15:00～16:20 ベビーマッサージ、計 測など	手作りおもちゃ講座～赤ちゃん編～ 4/4・4/18・8/1・8/29・11/7・11/21・2/6・2/20 	☆0才はっぴい (4か月～9ヶ月) 7/18・7/25・8/1・8/8 ☆ヨチヨチはっぴい (1才～1才半) 9/5・9/12・9/19・9/26 いずれも 10:15～11:30 ※4回コース ①はじめまして ②ふれあいあそび ③離乳食・のオクラス見学 ④お楽しみ会
1才向け	◆0・1才ひろば “ひよこちゃん” 毎月第3水曜 10:00～11:15 交流、計測、赤ちゃん サーキットなど	赤ちゃん記念! 手型・足型作り 5/14・1/22	にこにこひろば 1才半～対象 親子体験プログラム ※4回コース 1月コース 1/9・1/16・1/23・1/30 2月コース 2/13・2/20・2/27・3/6 いずれも 10:15～11:30 ①はじめまして ②親子ふれあいあそび サーキット ③お絵かき ④お楽しみ会
2才向け	◆1・2才ひろば “あひるちゃん” 毎月第1火曜 10:00～11:15 計測、名前呼び	手作りおもちゃ講座 ～1才～3才向け編～ 6/3・6/10・1/17・1/20 ポットン落とし お店屋さんごっこセット等	わんぱくひろば 2～4才対象 親子体験プログラム ※6回連続木曜 ①製作 ②ふれあいあそび ③小麦粉粘土 ④屋上遊び ⑤作ってあそび ⑥お楽しみ会 おやつ・給食体験・クッキング等
3才向け	◆2・3才ひろば “うさぎちゃん” 毎月第3火曜 10:00～11:15 計測、名前呼び	段ボールでおもちゃ作り 1/18(土) <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">お父さんの 参加歓迎!</span> キッチン台・車など 保育はありません。	

クラスに入れます DAY  
同年齢のクラスに  
入って、一緒に遊べま  
す。(要予約)

☆一時保育も  
しています。  
Tel 833-0020  
代寝屋川めぐみ園  
※支援センターの番号とは  
違います  
園内にあるので園児  
の生活に触れること  
ができます。

▼春コースは  
4/4～5/16  
(5/2は除く)  
▼夏コース  
5/30～7/4  
毎週木曜日開催  
10:00～11:45

年齢別交流日日程

ひよこ	4/17	5/15	6/19	7/17	8/21	9/18
あひる	4/2	5/7	6/4	7/2	8/6	9/3
うさぎ	4/16	5/21	6/18	7/16	8/20	9/17
内容	鯉のぼり	紙あそび	七夕飾り	片栗粉粘土	色水	野菜スタンプ
ひよこ	10/16	11/20	12/18	1/8	2/19	3/19
あひる	10/1	11/5	12/16	1/7	2/4	3/4
うさぎ	10/15	11/19	12/17	1/14	2/18	3/18
内容	屋上で遊ぼう	散歩(落葉の冠)	クリスマス飾り	紙遊び	ひな人形	リズム遊び

何才でも楽しめます (予約なし!)

春 手形カード (4月)   
夏 手形カード (6月)   
水遊び(7～8月 月火金)  
プール入水 (7～8月末 月水)  
どろんこ・色水遊び

秋 手形で敬老カード (9月上旬)  
手形カード (11月)  
わんぱくフェスティバル (11/16)  
冬 音楽で楽しもう! (12/19)  
豆まきごっこ (1/27・1/28)  
手形カード(2月)

双子ちゃんDAY! (ぴーなっつサークル)

双子(三つ子)の先輩ママのお話を聞けます。  
お手伝いの方も来て下さいます。  
毎月1回、開催しています。  
7・8月は水遊びが楽しめます。

みんなであそぼう HAPPY DAY!  
西北コミセンにて 10/29(火)

