

市内外に在住の方が
参加できます☆無料で☆

イベント

わくわくランド

大阪国際大学短期大学の学生と一緒に遊ぼう♪
紙コップでつばうを作り、段ボールのおぼけをよっつけよう☆

日 時：10月10日（土）10時30分から11時30分

※世帯ごとに申込が必要です。

対 象：市内外に在住の2歳から就学前の子ともと保護者

定 員：先着15組

申 込：9月25日（金）正午から電子申請受付

うた絵本LIVEでハロウィンパーティー

仮装も大歓迎♪講師の歌や演奏に合わせて、絵本と音楽を楽しみ、親子の思い出の一冊を見つけよう♪

日 時：10月14日（水）10時30分から11時20分

※世帯ごとに申込が必要です。

対 象：市内外に在住の就学前の子ともと保護者

定 員：抽選30組

申 込：右上、抽選電子申請についてをご確認ください。

子育て支援講座

子育て作戦会議

保護者のみ参加

無料

～子どもも大切・自分も大切～

毎日頑張っている心と体をセルフケアやストレッチで優しく癒し、自分にもお子さんにも笑顔で向き合うゆとりの作り方を考えてみましょう♪

日 時：10月23日（金）10時から11時30分

対 象：就学前の子ともを持つ保護者

定 員：先着12名

持ち物：筆記用具

申 込：9月25日（金）

正午からリラット特設サイトで電子申請受付

ファミリー・サポート・センター依頼会員説明会

ファミリー・サポート・センターは、子育てを応援するために育児の援助を受けたい人（依頼会員）と、援助したい人（提供会員）を結び、地域での子育て支援を行う有償ボランティアの会員組織です。

◆オンライン依頼会員説明会

日 時：10月5日（月）10時から（土日祝を除く6日前までに要予約）

対 象：小学6年生までの子どもを持つ保護者

◆依頼会員説明会

日 時：10月22日（木）10時から（前日までに要予約）

対 象：小学6年生までの子どもを持つ保護者

どちらも、約45分間の説明会後に面談をします。

申込及び問合せ：072-839-8817

祝日を除く（月）～（土）9時から16時

申込方法です★



抽選電子受付



先着電子受付

市内在住の方が参加できます☆（有料）
生後3か月から就学前のお子さんの保育付（要申込）
※食品のお持ち帰りはできません。
アレルギー情報は特設サイトでご確認ください。

リフレッシュ講座



ハロウィンリース作り

保護者のみ参加

参加費300円

毎年、人気の秋講座☆リボンやレース、色んな装飾をつけて自分だけのハロウィンリースを作りましょう♪

日 時：10月7日（水）10時から11時30分

対 象：就学前の子ともを持つ保護者 抽選12名

持ち物：軍手、はさみ、持ち帰り用の大きな袋

申 込：右上、抽選電子申請についてをご確認ください。



親子クッキング

親子で参加

参加費500円

焼き鳥親子丼を作ろう！焼き鳥とお出汁のきいた玉子をご飯にのせて食べます☆玉子を割ったり、炒めたり親子の時間を楽しみましょう♪

日 時：①10月16日（金）10時から11時30分

②10月29日（木）10時から11時30分

※①か②いずれか1日申込可能です。

対 象：3歳から就学前の子ともと保護者 抽選各6組

持ち物：親子のエプロンと三角巾、手拭きタオル、お子さんの上靴

申 込：右上、抽選電子申請についてをご確認ください。



週末リラットキッチン

保護者のみ参加

参加費700円

人気のイタリアンメニューを作ります♪

ラザニア・かぶのポタージュスープ・サラダのコツを学び

美味しく仕上げましょう☆

日 時：10月18日（日）10時から正午

対 象：就学前の子ともを持つ保護者 抽選8名

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物

申 込：右上、抽選電子申請についてをご確認ください。



部位集中☆ヒップアップピラティス

保護者のみ参加

参加費200円

骨盤と体幹の安定性向上でヒップラインが上がり、スムーズに動きやすくなります♪

日 時：10月21日（水）10時30分から11時30分

対 象：就学前の子ともを持つ保護者 抽選12名

持ち物：飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装

申 込：右上、抽選電子申請についてをご確認ください。



離乳食のトリセツ～中期食～

親子で参加

参加費400円

食材の選び方・調理・進め方のお話のあと、講師が実演し、出来上がった離乳食をみんなで食べます。

近い月齢の保護者同士、離乳食や子育てトークもできます♪

日 時：10月26日（月）10時から11時30分

対 象：中期食を食べている子どもと保護者 先着8組

持ち物：お子さんのエプロン、お子さんの使い慣れたスプーン

申 込：10月1日（木）正午からリラット特設サイトで電子申請受付



RELATTO特設サイトやLINEで、講座・イベント、妊婦教室等の情報発信をしています

特設
サイト



LINE



抽選電子申請について

抽選電子申請受付期間

9月25日（金）13時から10月2日（金）9時まで

リラット特設サイトから抽選電子申請受付

抽選結果発表

10月5日（月）正午

リラット特設サイトで抽選結果発表

※抽選結果の個別連絡はしません。各自でご確認ください。

※当選者は、日時などご確認の上、講座・イベントにご参加ください。

※当選者以外は、自動的にキャンセル待ち扱いとなります。

キャンセルが出た場合のみ、リラットからご連絡します。

☆詳しくはリラット特設サイトをご覧ください。



▲リラット特設サイト
抽選電子申請については
こちら

妊婦教室

市内在住もしくは里帰り出産の
妊娠5か月以上の方が対象です☆
無料で☆



はぐくみベビー ★助産師による講座です★

赤ちゃん人形を使っている沐浴指導や、パパの妊婦体験、育児用品の紹介などがあります。

☆妊婦さんおひとりでのご参加もお待ちしております♪

日 時：10月17日（土）10時から正午

対 象：妊娠5か月以上の妊婦とその家族 先着10組

持ち物：母子健康手帳、フェイスタオル、

ガーゼハンカチ、バスタオル2枚、筆記用具

申 込：10月1日（木）正午から

リラット特設サイトで電子申請受付



マタニティクラス ★助産師による講座です★

妊娠期の過ごし方のお話や妊婦体操を行います。

☆ご家族のご参加もお待ちしております♪

日 時：10月28日（水）10時から11時30分

対 象：妊娠5か月以上の妊婦 先着10名

持ち物：母子健康手帳、筆記用具

申 込：10月1日（木）正午から

リラット特設サイトで電子申請受付

